# 2024年吸烟检讨书自我反省(模板11篇)

来源：网络 作者：梦里花落 更新时间：2024-08-19

*在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。吸烟检讨书自我反省篇一这份在别人看来是...*

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**吸烟检讨书自我反省篇一**

这份在别人看来是对我惩罚的array，在我看来却是我给自己的最好奖赏与回报。我所做这一切的初衷，无不是为了体验这一切，然后思考这体验，最后将这思考的成果以文的形式保留下来——只是它会出现在一份检讨书上，这是我所始料未及的。不过既然这样也好，我抽烟被抓写检讨也将成为我所体验与思考的对象，并且它具有一种关乎整件事对错与否的性质。因此，首先我将谈谈对写检讨的看法。

我为什么要写检讨?很明显的一个解释是：我做错了事。但是我不知道，抽烟，一个在中国有四亿人拥有并且会给国家带来大量烟草消费收入的行为，是否真是错误的。不过事物的对错是看场合的——一个人平时杀了人是罪犯，战场上杀了人便是英雄。同样，抽烟，一个在社会上被默许的行为在学校中却是罪大恶极的。然而具有讽刺意味的是：很多老师也会抽烟。但学校会说，学生是学生，老师是老师，学生不许抽烟是法规中明确规定的。那么，学校为什么要禁止学生抽烟呢?其中暗含的一个逻辑是：抽烟的青少年必是流氓，或流氓青少年必抽烟。在这里我要为我自己澄清一些事实：我并非流氓，或者说至少不是一般意义上的流氓。我抽烟不是为了在学生中标榜自己很牛逼，很掉的形象，也不因为我与社会青年接触而必须与他们保持一致。我抽烟不带有任何社会性质，它纯粹是我个人性质的举动。那么，下面我将阐述它何以具有我的个人性质，并且我将在我对它个人性质的体验中得到的思考成果一并在这份保证书中写出。因此，这将会是一篇真正“深刻”的检讨书，当然，我还是会给出一个所有保证书必须有的保证：我不会再抽烟，并非因为外在社会高压的压迫与灌输，而是因为我已不需要再抽烟，或者说我抽烟的目的已经达到。

那么，我为什么要抽烟?或者说我所有通过抽烟的达到的目的是什么?这个用俗语说是“没学问”的行为，在我却恰恰相反。我抽烟正是为了做学问。当然这并不是意味着我象那些大思想家一样从尼古丁中得到对他们思想有用的灵感。在他们那里，烟已成为一种工具，一种被熟知的工具，人们对它意义的太多熟知反而掩盖了它真正的意义。海德格尔曾提出“应手状态”与“显在状态”。应手状态便是刚才说的那种情况，而显在状态即我所要达到的追求抽烟本身意义的那种情况。在这里，亲身体验成为一种必要。在这里我要为我自己作某些说明。我是一个迷恋于体验的人，我渴望经历世界上一切事物。然而这不是象兰波所说的那样“我想成为任何人”。我所执着的并非对象化的客体，而是我作为主体介入客体的过程：即体验。如同狄尔泰所提出的解释学基本原理一样：先在客体中消融主体，再在主体的反思过程中获得对客体的理解，既解释其所具有的真正意义。

当然，我抽第一根烟时并未带着“体验的目的”去体验，那完全是出于好奇心。我一共抽过三根烟，第一根是在一个星期前。

那时我在家看书，我被书页前佛落一德拿雪茄的样子深深吸引。出于崇敬心与好奇心，我自然地燃起对烟的渴望。如同那在家里唯一的一包香烟一样，我那时也是一个人在家。陀斯妥耶夫斯基曾在描写赌博时写道：当周围充满可能性时，你无法对之是而不见。事实上，在一个周围人都抽烟的环境中，我一直充满着抽烟的可能性。只是那时由于种.种外在社会高压因素将这可能性埋没了。但那时，没有任何实质性的外在社会监督给了我那种可能性实现的可能。于是自然而然地，我点燃并抽了第一根烟。我发现香烟本身并不象它所散发出的二手烟那样令人讨厌。于是我消除了对香烟的厌恶感。但同时，无形的外在社会压迫——即我一直被灌输的关于禁止抽烟的言论又给了我对抽烟的罪恶感。这让我想起边沁所谓的“透明监狱“。

当然，我有的并非完全是罪恶感，也有诸如“变的成熟“，”象思想家“等的快慰感。并且随着时间的推移，罪恶感的消失，我对香烟的渴望与日俱增。我相信一根烟所含有的尼古丁并不足以让我上瘾，我所上瘾的并非是香烟，而是抽烟。并且那时我已经有了”体验“的这种想法，然而一根烟也完全不能满足我体验的需要。带着这种想法，我抽了第二根烟。

我相信两根烟所含有的尼古丁不能是我上瘾。但在获得对香烟完全感受与体验的行动指南下，我有了这样的看似荒谬的想法：我要强迫自己上瘾，然后再强迫自己介瘾。即我抽烟是为了戒烟。不过当第三根烟吸完后，我便不需要自己去戒烟了。外在的社会规范迫使我完全对香烟说拜拜了。不过我虽然没能获得上瘾的感受，不过我想一旦我上瘾的话，我的思考便会完全依赖于香烟，一旦当我想描述对戒烟的感受时，我也许会无法思考，那么我所做的一切行为也就没有意义了。因此我要感谢我的老师，你让我为追求真理只付出了很少的代价。

虽然看起来很象是辩驳，但这的确是我的保证书。因为正象我刚才所说的，我不会再抽烟，因为我抽烟的目的已经达到。

**吸烟检讨书自我反省篇二**

尊敬的班主任徐老师：

很抱歉要向您递交这份检讨书，关于反省我在学校吸烟的错误。首先我必须郑重地向您道歉一下：老师我错了，我真的知道错了！其次我有必要向您坦白我吸烟的经过，已经清楚地告诉您我是怎么学会吸烟的，又是为什么喜欢上了吸烟。

3月11日，星期四下午第二节下课，我和班里的孙金龙同学一起往了教学试验区走廊玩。

然后我看四周无人，就拿出了口袋里的一包中华香烟。就与孙金龙在走廊里吸烟了，原本想到试验区厕所里吸烟，但没想到当时试验区有很多班级上完实验课下课之后，很多同学和老师就往了试验区厕所。于是我们只好躲在走廊里吸烟，一根烟很快就吸完一半了，眼看就要抽完一根回到教室上课。

但万万没想到在我那根烟还剩1/4的时候，我被您发现了。您看到了在吸烟急急忙忙地就跑了过来，将我和孙金龙抓个正着。在这里我要解释一下老师，这件事真的不关孙金龙同学的.事情，是我递给他香烟让他也抽一口的。

第一，我将手上的全部香烟，还剩下半包全部上缴给老师。

第二，递上这份800字的检讨书。

第三，今后尽不在触碰香烟，遇见同学又吸烟者都要上前劝说。

检讨人：

20xx年xx月xx日

**吸烟检讨书自我反省篇三**

尊敬的领导：

您好！

我来到工厂这里已经很久了，您是一再的强调车间吸烟这件事情，吸烟对于我们车间的一些潜在危险，早就跟我们不知道说过多少次了，我们车间绝对的是一个，无污染无烟尘的环境，我这次的错误是很严重的，我没有摆正自己的位置，不是不允许我们吸烟，您其实说过的，我们要吸烟，要去外面吸烟，我们车间对于这一块的管理很严格，工作一定是我们不断的加强，我们应该遵守的规矩破坏了就不好了，这次我在车间吸烟一事我很惭愧，不管是在那一个角落吸烟一定是违规的，只要进了车间一定就要规范好自己，我们车间的员工都在保持这这一个秩序，遵守这个规定，我的违反让您失望了，您对我一向不错这次的事情，毕竟是吸烟我怎么说都说不过去，您对我们吸烟这件事情其实是放宽了很多，只要是不是在车间工作就行了，这次我犯得事情让你失望了。

我也是xx我们车间的老员工了，我知道越是到这个时候就越是不能够大意，我们要求自己一定是严格的，作为老员工的我在工作的当中却没有做好表率，今天被您点名批评我吸烟这件事情，真的让我羞愧，第一个就是我们车间一直一来都保持着这个好的环境，大家没有违反这个规定，再一个就是我们当中还有很多新员工我这么一来肯定是不合适，工厂的规定还有对于吸烟行为的处理，是很严格的，这次我在车间吸烟的情况我很是后悔，这是早就不知道说过多少次的了，包括我自己也一直知道吸烟的后果，但是我这种后悔现在看来是没有任何价值的。

当时我上班的时候实在是忍不住了，平时我都不会在车间吸烟，因为自己这次没有控制好自己，我也是绝得自己来到了这里工作了这么久了，自己的胆子就慢慢的变大了，出现了一些不应该有的想法，事情不是我现在后悔有用的，当时我们在休息的时候，我们每天下午会有十分钟的一个休息时间，我就是在今天下午这十分钟的休息时间在吸烟，因为自己不想换衣服了，我就是趁着方便，当时又没人注意我，于是我就告诉自己应该没什么大问题，于是我就是放松了对自己要求，我就进了厕所吸烟了，其实不管是在什么地方，只要是在车间就是不允许吸烟，是我自己大意了，这是第一，是我思想不正确行为意识不到位，所以这次的情况让我们很是难受，我在也不不在车间吸烟了。

此致

敬礼!

姓名：

日期： 年 月 日

**吸烟检讨书自我反省篇四**

尊敬的领导：

您好！

首先，我为我犯下的错误向您表示诚挚的歉意！

20xx年x月x日，我在公司休息室吸烟，严重的违犯了公司纪律，这是我的不对。我的错误行为是很严重的。我的错误行为，如果不改正，可能为公司带来严重的不良后果，比方说：引起火灾、给公司造成造成不良影响、给其他的员工带了个坏头等等。经过您的批评与教育，使我从思想上认识到这种错误的行为必须要改正。

今后，我将用我的实际行动来改正我的错误，在您的领导下，努力工作，用成绩来弥补我给公司带来的不良影响……请领导看在我是初犯，给我改过的机会。

最后，我对领导的批评与教育，表示衷心的感谢。今后我次用心工作，做一名合格的公司员工。

检讨人：xxx

20xx年x月x日

**吸烟检讨书自我反省篇五**

尊敬的老师：

您好！

我是xx，我现在非常的后悔，我不应该没有记住您的话，作为一名高二的学生我很羞愧，过去您就一直在告诫我们，遵守学校的规章制度是每一名学生的本分，吸烟一事影响极其不好，我现在需要好好的反省自己，这不是您第一次说了，而我而一次次的让您失望，我不想成为一个没有工作规划的人，未来的工作当中我还会有很多事情要去做，这不是我对自己的工作的态度，在这个过程当中会发生很多事情，第一就是我丢失了学生的形象，造成了一些负面的东西，这不是您想看到的，当然我现在也是非常的后悔，可是事情已经发生了，我一定会好好的反省反省自己，我不希望今后在这件事情上面我对不不住您，对不住班级，给自己留下什么遗憾，这是非常不好的事情，作为一名高二的学生我需要认真的去反省自己，思考这件事情上面我还有哪些要去做好的。

回顾今天我吸烟的经过我就很是难受，这造成了现在的我违反了学校的规定，我是一名学生养成了这种习惯实在是不不愿意看到的，现在我就一直希望能够在这件事情上面能够被您原谅，还有同学们原谅，当然我也直达这是很难的，我给班级抹黑了，这个事情的发生让我不得不去思考一些问题，过去的很长一段时间我都一直在保持着心态，我也希望能够在这个过程当中去努力的实现好，但是我没有，吸烟危害健康我们正是一名学生，这样子下去会造成一些不好的情况，如果有同学跟我的一样，那我就影响太大的了，我是希望能够在这个过程当中能够学习的一些好的东西，这不仅仅是在学习上面更多的还是要把一些细节的事情处理好，吸烟是我们学校的禁令之一，我公然的违反已经是对学校的制度破坏了，想一想我都觉得自己惭愧。

事情过去了这么久我已经不知道怎么表达内心的情感了，我非常希望能够让自己在今后的学习当中继续努力，保持好一个心态，做一个积极正面的高二学生，不给班级丢人，遵守纪律，今天这种情况让我真的是明白了这个道理，不管是在什么时候都不应该去吸烟，我这样百害无一利，不利于身心健康，这些您早就说过了，我会好好的去想想这些，从今天开始我一定会让自己保持积极的心态，纠正这些陋习，请您相信。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年x月x日

**吸烟检讨书自我反省篇六**

您好！

对于高中生来说在高中这么重要的一个阶段最重要的是把自己的和精力都花在学习上，而不是做和学习无关的事情。而抽烟不管是对于什么年纪，出于什么理由都是一种不好的行为和习惯。吸烟会让一个人的身体慢慢的变差，不止是呼吸道和肺部，全身也会因为抽烟出现一些小毛病，而且对于身边的人来说也是会有着很大的影响，身边的人在长期二手烟的影响下身体也是会慢慢的变差。而我在知道这些的情况下却依然是沾染上了吸烟的这种坏习惯，我为此感到深深的抱歉和自责。我想我或许不是一个足够合格的高中学生，如果是一个足够合格的高中学生是一定不会做出这样的事情的，而是会在上课的好好的学习，认真的听老师讲课，在下课的时候认真复习上节课的内容，在假期的时候自己主动的学习巩固自己在学校学习的知识。更是不会在操场这种应该用来运动的地方抽烟，我的这种行为更是造成了非常恶劣的影响，要是被别的同学看到了别的同学会怎么想，会怎么看待班。我想或许会对我们班的声誉造成极其恶劣的影响，现在我也是真正的醒悟了过来，知道了自己之前的行为究竟有多么的错误。

其实在上个学期的时候我都还没有学会抽烟这种并不好的习惯，这一切的源头也都是在这个假期。在刚刚放假的时候，我想着一个学期终于过去了，我要好好玩一段时间，也正是哪一段时间，我在学校外面玩的时候认识了两个朋友，也是因为这两个朋友让我慢慢的沾染上了抽烟这个习惯。一开始我和他们也不熟，但是家差不多在附近，在一起玩的时间多了，也就慢慢的熟悉了。而他们也在我们认识的这个过程中总是给我散烟，在一开始我还是选择拒绝的，但是时间长了我也想尝试一下吸烟是什么感觉。因为总是看他们在吸烟的时候一副很舒服的样子，所以我后面也没有拒绝他们了。现在我回想一下真是感到非常的后悔，如果我能够克制住自己的好奇心就不会发生这种事情了。好奇心确实是一个两面的东西，用在好的地方，当然是对我们有着很大帮助的，但是如果是用在不好的地方也是会带给我们很大影响的。我现在也是明白了过来，在之后我一定和他们两个有着不良嗜好的人断绝联系，专心学习，请老师您拭目以待。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年x月x日

**吸烟检讨书自我反省篇七**

敬爱的学校领导：

我是计算机系xx级的学生：

今天我怀着愧疚和懊悔的心情向您写下这份检讨书，以表示我对吸烟这种不良行为的深刻认识以及再也不吸烟的决心。早在我踏进校门之时，学校以有明令并且也导员一再强调，校内不得吸烟，但我对此置若罔闻。故而有今日之事端，给学校造成影响。我觉得我有很必要进行自我反省并做书面检讨，借此能让我自己深深的认识自己的错误。

对不起，学校的领导，老师！我犯的是一个严重的原则性的问题，对于学生，不吸烟是一项最基本的责任，也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。我冷静的想了很久，我渐渐的认识到自己将要为自己的冲动付出代价了，老师的反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为歉疚，也已经深刻的认识到事态的重要性。如今，大错驻成，我深深懊悔不已。对此我将深刻检讨：

首先香烟极度危害人体健康；其次我还是一个在校花父母钱的大学生，从道德意义和理智上讲都是不应该吸烟的。吸烟就如同吸食父母的血汗啊；我应该节约用钱，来买一些对于学习有用的资料工具来深化我的人生修养；再者我在学校吸烟更是错上加错，学校的规章制度明确表明学生不应该在在校期间打架、斗殴、酗酒、吸烟。但我却明知故犯，实在是非常不应该，而且差一点引起一起事端。

最后，我保证今后不会再有类似行为发生在我身上，并决心为我校的安全工作，维护校纪献一份微薄之力。请关心爱护我的老师同学继续监督、帮助我改正缺点，使我取得更大的进步！为了挖掘我思想上的错误根源，我在此进行了十分深刻的反思和检讨。也很珍惜我能够得到这次改正的机会。相信老师看到我这个态度也可以知道我对这次事件有很深刻的悔过态度，相信我的悔过之心，希望老师可以原谅我的错误，我也向学校保证我不会再吸一根烟，保证此事不会再有第二次发生。

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

**吸烟检讨书自我反省篇八**

敬爱的xx：

你好!

我有错!

我越来越觉得自己是一个有罪的人，而且不仅仅是有错了!

我是一个中国人，我自始至终都为我的祖国骄傲，我觉得中国是最好的国家!但是很久了，我觉得自己对不起祖国，我没能为祖国争光，我的行为使我自己感到惭愧!我作为二十世纪的中国青年，作为祖国的未来的栋梁，作为祖国辛辛苦苦花了很多钱培养出来的大学生，我整天就知道吃喝玩乐，泡美眉，玩游戏，然后就是像一头猪一样吃饭睡觉，我还会抽烟喝酒，我旷课，考试不及格，可以说我是;整天游手好闲没有正干。

这就是我坦白的自己的罪行，我首先对不起自己，再是对不起父母，然后是对不起学校，然后是对不起祖国，其实我也不想这样的，只是我控制不住自己，我也不想堕落啊，但是环境给了我太多可以堕落的机会，我不去上课没人查我，我抽烟喝酒有人卖，没人管，我考试不及格也不会有太大的惩罚，大不了补考，我想泡美眉，美眉也想找个人泡泡.唉!环境使我然，非吾本意!但是我也有不可饶恕的罪行，那就是我没能管住自己，我应该出淤泥而不染的，还有就是，我的身边也有清水啊，我没能和高尚的人交朋友，没能用清水洗涤自己的灵魂，我对不起党!对不起祖国!对不起人民!我有罪!

我愿意用自己的余生洗刷自己的罪行!请党和人民监督!

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**吸烟检讨书自我反省篇九**

尊敬的xx：

这次犯错误，自己想了很多东西，反省了很多的事情，自己也很懊悔，很气自己，去触犯学校的铁律，也深刻认识到自己所犯错误的严重性，对自己所犯的错误感到了羞愧。

学校一开学就三令五申，一再强调校规校纪，提醒学生不要违反校规，可我却没有把学校和老师的话放在心上，没有重视老师说的话，没有重视学校颁布的重要事项，当成了耳旁风，这些都是不应该的。也是对老师的不尊重。应该把老师说的话紧记在心，把学校颁布的校规校纪紧记在心。

事后，我冷静的想了很久，我这次犯的错误不仅给自己带来了麻烦，耽误自己的学习。而且我这种行为给学校也造成了及其坏的影响，破坏了学校的管理制度。在同学们中间也造成了不良的影响。由于我一个人的犯错误，有可能造成别的同学的效仿，影响班级纪律性，年级纪律性，对学校的纪律也是一种破坏，而且给对自己抱有很大期望的老师，家长也是一种伤害，也是对别的同学的父母的一种不负责任。

每一个学校都希望自己的学生做到品学兼优，全面发展，树立良好形象，也使我们的学校有一个良好形象。每一个同学也都希望学校给自己一个良好的学习环境来学习，生活。包括我自己也希望可以有一个良好的学习环境，但是一个良好的学习环境靠的是大家来共同维护来建立起来的，而我自己这次却犯了错误，去破坏了学校的良好环境，是很不应该的，若每一个同学都这样犯错，那么是不会有良好的学习环境形成，对违反校规的学生给予惩罚也是应该的。

我在家也待了半个月了，自己想了很多，也意识到自己犯了很严重错误，我知道，造成如此大的损失，我应该为自己的犯的错误付出代价，我也愿意要承担尽管是承担不起的责任，尤其是作在重点高校接受教育的人，在此错误中应负不可推卸的主要责任。

我真诚地接受批评，并愿意接受学校给予的处理。

对不起，老师!我犯的是一个严重的原则性的问题。我知道，老师对于我的犯校规也非常的生气。我也知道，对于学生，不触犯校规，不违反纪律，做好自己的事是一项最基本的责任，也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。如今，犯了大错，我深深懊悔不已。我会以这次违纪事件作为一面镜子时时检点自己，批评和教育自己，自觉接受监督。我要知羞而警醒，知羞而奋进，亡羊补牢、化羞耻为动力，努力学习。

我也要通过这次事件，提高我的思想认识，强化责任措施。自己还是很想好好学习的，学习对我来是最重要的，对今后的生存，就业都是很重要的。我现在才很小，我还有去拼搏的能力。我还想在拼一次，在去努力一次，希望老师给予我一个做好学生的一个机会，我会好好改过的，认认真真的去学习，那样的生活充实，这样在家也很耽误课程，学校的课程本来就很紧，学起来就很费劲，在今后的学习生活中，我一定会好好学习，各课都努力往上赶。

在这半月中，我每天还是按时就起床，想想我在学校也生活了近两年了。对学校已有很深的感情，在今后学校的我，会已新的面貌，出现在学校，不在给学校和年级还有我的班主任摸黑。无论在学习还是在别的方面我都会用校规来严格要求自己，我会把握这次机会。将它当成我人生的转折点，老师是希望我们成为社会的栋梁，所以我在今后学校的学习生活中更加的努力，不仅把老师教我们的知识学好，更要学好如何做人，犯了这样的错误，对于家长对于我的期望也是一种巨大的打击，家长辛辛苦苦挣钱，让我们可以生活的比别人优越一些，好一些，让我们可以全身心的投入到学习中去。但是，我犯的错误却违背了家长的心愿，也是对家长心血的一种否定。

我对此很惭愧。相信老师看到我这个态度也可以知道我对这次事件有很深刻的悔过态度，相信我的悔过之心，我的行为不是向老师的纪律进行挑战，是自己的一时失足，希望老师可以原谅我的错误，我也会向你保证此事不会再有第二次发生。对于这一切我还将进一步深入总结，深刻反省，恳请老师相信我能够记取教训、改正错误，把今后的事情加倍努力干好。同时也真诚地希望老师能继续关心和支持我，并却对我的问题酌情处理。

**吸烟检讨书自我反省篇十**

尊敬的xxx：

今天，我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对吸烟的不良行为，深刻认识改正错误的决心！

我以前对吸烟的行为．觉悟不深，在写这份检讨书的\'同时，我真正意识到这件事情的严重性和错误，我感到非常愧疚！再次，我这种行为还在朋友，家人间造成了极其坏的影响，破坏了形象。而我这种表现，给别人带了一个坏头，不利于国家的建设知道你是非常的关心我，爱护我，所以我今后要听你的话，充分领会理解你对我的要求，并保证以后努力要求自己。通过这件事情我深刻的感受到你的心情，使我心理感到非常的愧疚，我太感谢你对我的这次深刻的教育。

我真诚地接受批评，并愿意接受处理。对于这一切我还将进一步深入总结，深刻反省，我保证以后不再吸烟，恳请你相信我能够记取教训、改正错误。

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**吸烟检讨书自我反省篇十一**

尊敬的老师：

您好！

我是xxx，我违反了学校的规定，私自带香烟来到学校，而且这次在寝室里面抽烟了，这样的行为已经不是第一次，今天被您知道了，我内心无比自责，这样对待自己是很不好的，您一直都在告诫我们，作为一名学生，应该要向积极的一面学习，像这种抽烟的行为，不是我们作为一名学生做的事情，现在我很感到为难，因为自己已经不是第一次抽烟了，之前也在寝室抽过烟，现在这一次事情的暴露，让我也感觉非常难受，毕竟这是作为一名学生最基本的形象问题，抽烟不仅影响自己的身体健康，在寝室更加是危害了大家的身体健康，毕竟这不是一个人休息的地方，这次我需要深刻刻检讨自己。

在以后的学习当中，我肯定会把这些细节做到位，工作上面不能够马虎，学习当中更加要对自己要求严格一点，我自己的情况，自己现在看在眼里，您也知道了，我在上个学期就已经开始抽烟了，在寝室里面多次吸烟，搞得乌烟瘴气，每次您一来查寝的时候，我就停止了吸烟，但是今天我忽视了一点，就是自己在寝室吸烟的时候，没有把烟头清理干净，同学们，在寝室休息的时候，而我却在吸烟，大家学习了一天，身体也是比较疲劳的.，这个时候闻到了二手烟的味道，也非常不舒服，是我们要考虑这一点，我真的很羞愧，之前几次在寝室吸烟的时候就应该去想这个问题，就不应该把自己的身体健康抛之在脑后，无比的自责，同时我也不希望这种情况影响到大家，但这次事情已经发生了，我不能够再逃避问题，应该去重视这件事情，作为一名学生，我不可以吸烟的。

危害自己的身体健康，而且在寝室的时候我没有考虑到大家的感受，现在仔细想，确实是有我很大的问题，学生应该要有学生的样子，我作为一名初中学生了，更加要体会这其中的道理，不是说自己想怎么样就怎么样，以后的学习还有很久的时间，我不能再这样堕落下去，应该要严格要求自己，应该要考虑到周围同学的感受，让这种不好的行为与习惯完全改掉，在这里我也承诺以后再也不会吸烟了，我会好好的把自己的这种坏毛病改掉，现在我还没有养成一个烟瘾，如果一旦染上了烟瘾，那就非常严重了，我现在纠正错误还来得及，以后肯定不会在寝室里面吸烟呢，搞得乌烟瘴气的，这不是作为一名学生的形象，更加是辜负了您的期望，此时此刻，我内心是非常纠结的，也是很难受的，总而言之，我让您失望了，也严重的影响到了其他同学的休息，再也不会在寝室吸烟了。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn