# 2024年培训感想心得体会(实用13篇)

来源：网络 作者：空谷幽兰 更新时间：2024-08-18

*心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。培训感想心得体会篇一近期，我有幸参加了吉利培训，整个培训过程让...*

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**培训感想心得体会篇一**

近期，我有幸参加了吉利培训，整个培训过程让我受益匪浅。在此，我愿意分享我的感想、心得和体会。

首先，吉利培训给我带来了很多新的知识和技能。在这个知识爆炸的时代，持续学习和提升是非常重要的。而吉利培训为我提供了一个学习的平台，让我能够了解新的工作方法和业务技巧。通过与其他同行的交流互动，我意识到自己在某些方面的不足，并积极主动地寻求改进。在培训中，我学习到了市场营销的最新理念和方法，产品推广的策略和技巧，以及人际沟通与协调的重要性。这些知识和技能将对我的工作产生积极的影响，并帮助我更好地应对工作中的挑战。

其次，吉利培训激励了我提高自己的工作能力。在培训的过程中，我有机会与一些成功人士进行学习和交流。他们分享了自己的成功经验和故事，让我深受鼓舞。我了解到，与其羡慕别人的成功，不如通过自己的努力去创造属于自己的成功。我开始认真思考自己的职业规划和目标，明确了自己想要达到的工作状态和成果。我要努力提升自己的执行力和领导力，在公司的发展中做出更大的贡献。

再次，吉利培训让我认识到团队合作的重要性。在培训中，我们通常会安排小组活动和团队项目，要求我们与他人密切合作。通过与团队成员的互动，我学会了倾听和尊重他人的意见，提高了我的团队合作能力。同时，我也体会到，一个成功的团队需要每个成员都发挥自己的专长和潜力，共同为团队的目标努力。作为团队的一员，我将更加积极主动地与他人合作，相互学习和帮助，真正实现团队协作的力量。

最后，吉利培训提醒我个人发展的重要性。在这个快速变化的社会中，每个人都应该关注自己的成长和进步。吉利培训给我提供了一个反思和调整自己的机会。通过听取优秀人士的分享和经验，我意识到了自己的不足和需要改进的地方。我将继续努力提升自己的专业技能和知识水平，不断适应和迎接工作中的挑战。同时，我也会时刻保持对新的发展和机遇的敏感性，积极主动地寻找并抓住机会，为自己的职业生涯打下坚实的基础。

总而言之，吉利培训让我受益匪浅。通过学习新知识和技能，提高自己的工作能力，加强团队合作，以及关注自身发展，我相信我能够在职场中有所斩获，取得更好的成绩。吉利培训的经历将成为我工作中的宝贵财富，我会将所学应用于实际工作中，并将其与同事们分享，共同进步。

**培训感想心得体会篇二**

通过几天的税务培训学习，我收获很多，感触也很深，在获得知识的同时，也认识到了自己在理论素质、工作水平、思想观念中存在的差距和不足，在此分享心得体会感想。下面是本站小编为大家收集整理的税务

培训心得体会

感想，欢迎大家阅读。

培训课程围绕科级干部应该具有的管理能力和业务能力的基本要求安排，通过对财税法律基础、领导实务分析、公文写作、如何打造高绩效团队、新任科级领导者工作创新、企业所得税法与企业会计准则的差异分析、科室执行力体系建设、领导干部问责制研究、心智模式突破与领导力提升、学习实践科学发展观对公务员的素质要求、当前形势下突发事件与危机处理、财税廉政教育、财税改革热点问题、领导素质的提升与优化以及正确认识与把握国际、国内形势等课程的学习，使我接受了新理念、新知识，开拓了思路，同时被老师们的博学、睿智、风趣所折服，被他们先进的管理思想所感染，我感到自身素质和能力都得到了提高。下面就自己参加的这次培训谈谈体会。

一、通过学习培训，认识了自己。就是说认识到自己的职责，从而在工作中就会找准自己的位置，认识到自己是谁?该做什么?怎么做?我从89年由财校毕业步入税务系统以来，一直从事基层税务所计会工作，天天的工作就是票据、数据和报表。20xx年通过竞争上岗走上了征收所副所长的领导岗位。如何转变好自己所担当的角色。通过培训认识了自己兵头将尾这个角色职责，第一是执行者，无条件的执行上级的命令，服从但不要盲从。第二是领导者，带领者本所同志们圆满完成上级交办的各项工作任务。第三上传下达，协调好上下级关系，上级布置的任务及时下达布置，下级有情况及时向上级反映。第四履行职责，做好本职工作，确保政令畅通，执行有力。在执行制度上要以身作则，在工作上要身先士卒，得到干部们的尊重和信赖，从而形成一个心往一处想、劲往一处使的和谐的工作氛围，紧密围绕在领导周围，配合上级领导，建设一支高凝聚力和战斗力的队伍。

二、通过学习培训，看清了自己。在接受了前沿先进理论知识的同时，看到了自己在领导能力、管理水平上的不足和业务知识方面的欠缺。征收所是地税局的窗口，把征收所打造成一支业务过硬、作风精良、优质服务、人民满意的高绩效团队是我们的方向和目标，作为征收所的一名副所长要加强领导艺术的研究和实践，勇于创新和实践，不断提高领导、管理水平，提升综合素质，加强自身修养，想方设法的调动干部们工作和学习的积极性。打造学习型科所，建立学习制度，加强业务理论知识的学习，带头学习，从我做起。上课时老师举个例子对我触动很大，说纳税人到税务局办理涉税事宜，人家不管你是管理员、稽查员还是征收员，人家就知道你穿着税服就是税务人员，如果一问三不知说明税务人员业务水平低，工作能力差，从而影响地税形象，作为单位领导要鼓励和支持干部加强业务学习。以前做好自己的本职工作是首要，现在作为领导就得全方位考虑问题，加强管理，任何打造出一支高绩效的团队是首要工作。打造出一支高绩效的团队除了加强业务方面的学习，还包括制度、环境、人员、体制等等方面，涉及到薪酬体系、干部提拔人用、人员培训、绩效评价、业务流程等等诸多要素，当然一些外部因素不是所长所能改变，但对我来所必须做到力所能及。

三、通过学习培训，提高了自己。通过培训，不仅掌握了老师传授的相关学科的理论知识，我深刻感受到了老师们所传授的先进理念。一是主动的学习态度。社会在进步，知识不断更新，作为老师来说就要不断为自己充电，才能追赶上发展的脚步，使自己博学多才，为学生们传授新的知识。比如在上《新企业所得税法与企业会计准则的差异》课程时我体会到两位老师对企业所得税的征缴范围和税率的变革，会计制度和会计准则逐步修订和完善等思路清晰，对每年实施的政策、法规张嘴就来，使我感受到老师们对业务的精通程度，没有主动学习的态度是达不到这样的程度的。二是认真的工作态度。老师的

课件

做得井井有条，课堂上把枯燥的理论寓于丰富的见识和风趣幽默之中，寓教于乐，传达的是对自己工作的热爱。三是积极的生活态度。课堂上老师授课的内容都结合实际案例分析，基本上都是发生在就近的事情，素材来源于广播、报纸和电视等等，我被老师们的知识面所折服，说明老师们对生活中各个方面的关注。四是创新的思想理念。《新企业所得税法与企业会计准则的差异》课程由张桂芳和黄风静两个位老师讲课，张桂芳老师主修税务，黄风静主修会计，两位老师的讲课配合的是珠联璧合，很有新意和创意。

四、通过学习培训，警示了自己。《财税法规基础》从我国依法建设法制政府依法行政谈起，要求各级机关必须依照法定权限和程序履行职责，告戒我们执法的严肃性。通过《领导干部问责制度》课程的学习，使我们明确了领导干部问责制，指特定的问责主题针对各级政府极其工作人员承担的职责和义务的履行情况而实施的，并要求其承担否定结果的一种规范。明确了问责的情形及问责方式，通过令人深思的实例使我们时刻反思，防微杜渐。通过《财税廉政教育》的学习，使我们树立正确的权力观和金钱观。我们深知，当拥有更大权利的同时也承担的更大的责任，要正确处理好得与失的关系，不正确的权力观和金钱观将失去更多宝贵的东西，如果过分的沉迷于自己的权利将走向腐化和失败，将断送自己的前程甚至生命。

培训的时间是短暂的，内容是丰富的，效果是长期的。我要以这次培训为契机，用这次培训中学到的知识来指导以后的实际工作，努力提升各方面能力，做一名合格的科级领导干部。

3月27日，对我来说是一个不同寻常的日子。根据黑龙江省地方税务局稽查局的统一安排，我荣幸地来到了慕名已久的国家税务总局扬州税务进修学院,参加为期9天的黑龙江省地税局第二期地税系统税务稽查业务骨干培训班。

初春的扬州，垂柳依依，生机昂然。在这充满激情的日子里，来自黑龙江地税系统稽查战线上的48名学员集聚在一起，开始了一段难忘的培训学习生活。学院严格甚至严厉的教学管理制度让我们感受到高等学府的神圣和魅力;班主任蔡国忠老师的精细管理让我们感受到师者的亲切和关怀;孕育知识海洋的图书馆、方便快捷的教学网页和教学频道，各种体育活动场馆，使我们被浓浓的文化气息所围绕、浸润和熏染。

此次培训共安排了五个方面培训内容，培训方式采用讲授式、案例式、研讨式等教学方法，紧密联系工作实际进行授课。老师们丰富的授课内容，引人入胜的教学语言，讨论、互动、实际操作等灵活的教学方式让学习变得丰富多彩，使我们受益匪浅。

授课老师严谨的治学态度令人感动。授课老师一边在税务部门实践，一边又是教学研究的带头人，理论的前瞻性、工作实践性很强，真正把税务稽查理论与实际工作相联系。老师深入浅出的讲解，使我们听而受启，记而不烦，好学不倦，同时使我们接收到了最前沿的税收业务信息，短时间内更新了知识结构，提升了理论高度。

浓厚的学习氛围令人感动。我们深深地了解和懂得这次学习的意义和目的，因而也更加珍惜这次难能可贵的学习机会。所有的学员在思想上和行动上都自觉地完全“脱产”，转变为学生的身份，严格遵守各项学习制度。没有迟到，没有早退，大家认真地听、详细地记，课下沟通讨论，好的经验大家共同借鉴学习，难点热点问题共同探讨解决。在浓厚的学习氛围中，增长了知识，交流了经验，促进了工作，增进了友谊。

在扬州税务进修学院的每一天，我们的思想都受到震动、撞击和洗礼，各位老师精彩绝伦的每一次授课、语重心长的每一句叮嘱，都像一盏盏明灯，指引着我们不断前进。通过学习，今后我们要进一步在学习理论上下苦功夫;在解决实际问题上练真本领;在开拓创新上力求新突破。善于带着问题去学习，用学到的理论去指导实际工作，解决实际问题，真正做到学有所值、学以致用。牢固树立长期学习、终身学习的理念，把学习作为一种态度、一种责任、一种追求、一种境界，切实通过学习提高自身的整体素质，把所学到的知识应用到实际工作中去。

11月6日，我们带着市局领导的关怀和期望，来到陕西省税务干部学校参加国税复退军人税收知识培训班的学习。这次来之不易的学习机会，在西北税校领导的重视下，在班主任的精心安排下，在授课老师的辛苦工作下，使我们学员们都有不同层次的提高，给我感触很深。老师们的渊博广识、生动讲解、精彩案例无不在我的脑海里留下了深刻的印象，我只恨自己才疏学浅，不能够将所有的感触都通过文字显然于纸上。但是我还是想尽力绞尽脑汁，以求能将培训完后心中所想所获能表达出来。此次精彩的培训学习主要心得有以下几个方面：

一、让自己更加了解税制，明白税法的作用，以及如何操作。这次学习，主要学习了中国税制、增值税、企业所得税、消费税、征管法、执法风险防范、警示教育以及拓展训练。说来惭愧，虽然我已参加税务工作十来年，但是对于专业知识了解很少，很多的知识点都是一知半解，在实际的工作中压力很大。通过这次学习，让收获很多，以前的困惑、难点，都在老师的讲解中一一迎刃而解，真的是受益匪浅。如以前总是对增值税里的视同销售和进项税额转出区分不是很清楚。虽然知道都是要补交税款，但是在业务操作中不是很会处理，通过税校闫老师的讲解，用案例分析带着我，让我明白了应该如何处理，怎么处理。使我的业务知识得到一定程度的提升，对我以后的工作帮助不少，对以后的业务工作起到了推动的作用，真正实现了“来有所学，学有所用”。

二、学习到了不少团队合作精神。

这次培训还专门安排了一天来给我们拓展训练。在这次课上，我学到了应该如何发挥自己的情商，如何沟通与协调，处理好与他人的关系。在今后的工作中如于与领导、同事、服务对象进行沟通，学会尊重别人，积极主动地开展工作。发扬团结合作精神让自己以后的一言一行更加具有素质与修养，让自己在为人处事方面慢慢走向成熟与稳重。

三、参加警示教育活动，心灵得到净化。

11月22日，我们60余名学员在班主任的带领下，来到陕西省富平监狱参加警示教育。在监狱参观了犯人的生活区、劳动区、听取了两名犯人的现身说法，最后监狱长还给我们上了法制教育课。这项活动，让我思想深处受到极大触动。两名现身说法的犯人，哪一个不是曾今身居高位，手握大权的一方诸侯，曾今他们也是为党;为人民干事、谋事的好干部。但是在后来没有抵挡住诱惑，成为人民的罪人，在法律面前，他们都受到了应有的惩处。真正应了那句话，“莫伸手，伸手必被捉”。古人云：“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”。从古到今，看那些走上犯罪道路的领导、党员干部们，都是一步一步的在金钱的诱惑下，放弃了信念;忘记了为人民服务的宗旨，最终被糖衣炮弹击中，而身陷囚居。在今后的工作中，要长记“千里之堤毁于蚁穴”。不能因为蝇头小利，而放弃自己的行为准则，要常有“敬畏”之心，以史为鉴。在工作中遵受税务人员职业操守，树立正确的价值观、人生观，堂堂正正做事，干干净净做人，做一名合格的税务人员。

总之，通过几天的学习，我收获很多，感触也很深，在获得知识的同时，也认识到了自己在理论素质、工作水平、思想观念中存在的差距和不足。今后，我要把握住各种学习的机会，努力锻造自己，提高自己，争取更好的为纳税人服务。最后感谢税校的领导和班主任对我们的关怀、爱护，感谢市局给我们提供了这样一个学习的平台，我一定要将这次学习的精髓带回去，时刻不忘学习，在学习中进步，在学习中提升，不辜负学校和市局对我们的厚爱和期望。

**培训感想心得体会篇三**

通过拓展培训，使得每一系列活动中所寓意的深刻的哲理和合作理念，能牢牢地植根于团队和每个队员的潜意识中，为每个队员职业生涯的开始提供了丰盛的大餐，在此分享心得体会感想。下面是本站小编为大家收集整理的拓展

培训心得体会

感想，欢迎大家阅读。

炎热的夏季刚刚告别我们，秋季又抢先来到我们的面前。秋季是一个旅游高峰的季节，在这个美好的季节里我们当然也不会错过了，每年的这个时候我们公司都会举行一次拓展训练，让我们亲身去挑战自己、突破自己。也许你们觉得户外拓展训练可以突破自我这个理论很可笑，也对此也有深深怀疑的心理。刚刚开始的我们也是如此，但是从拓展训练回来之后，我们就明白什么是拓展—拓展就是让自己不断地尝试挑战自己，尽全力去突破自己。

20xx年2日公司组织我们全体员工一起广州笑翻天乐园参加拓展训练。在园内我们可以看到有许多的团队在培训师的指导下进行拓展训练，看到一些项目我们顿时感觉这些训练好像也没有什么难度。很快我们也开始了拓展训练，我们的第一个项目就是“高空抓杠”。培训师刚刚说完话，一个大胆的男生很快就爬上铁杆，在他身上系着安全绳，然后慢慢地向前走了过去。要抓的杠高过伸手高度，所以他必须跳起一定高度才能抓住那条杠。我们在下面看着他慢慢地走向目标“杠”，他越是靠近腿就抖得利害。就在他快到的时候他选择了放弃，恐惧将他打败了。他下来之后脸色苍白，可想而知当时他心理承受的压力有多大。看到这种情况，所有的人都不敢去尝试。培训师这时候站了出来，说一句话“王侯将相宁有种乎”。我们都明白培训师是激发我们，但是我们都不敢轻易去尝试。

十分钟过去了，还是没有人敢去尝试。旁边的培训师一副胸有成竹的样子，也不在对我们说什么，一双眼睛望着远方。慢慢地我们的团队开始了骚动，所有的人都集聚在一起互相讨论了起来，希望挑选出一个人去挑战拓展项目，经过一番讨论我被选中了。我慢慢地爬上了高台，往下看一下心里顿时打了一个寒颤，放弃的想法顿时跳了出来。只见下面的同事鼓励声响亮起来，这时候我们信心提高了不少，一股“破釜沉舟”的勇气被激发出来。我一步又一步地向前走去，走到了踏板最末端，然后抬头看到了那个高高悬挂“杠”。在这时候我的心理压力已经很大了，并没有足够的信心去完成最后跳跃。看到了下面的同事喊得越来越激烈，在看看头上的杠，自己对自己暗说一句“死就死，走到了这里怎么也要尝试一下”。纵身一跳，手牢牢地抓住了那“杠”，我知道我已经成功了。

在我们生活和工作中也是一样，我们会遇到各种各样的挫折，只要你敢于去尝试，那么就有可能成功!

很高兴参加了这次公司组织的拓展训练活动，在笑翻天乐园让我们真正体会到了户外拓展的生活。拓展训练不但增强了我们之间的信任，还让我们团队更加团结一致，树立了工作中互相帮助的精神。

来到了笑翻天乐园内，可以看到这边山势雄伟、绿树成荫、细水长流，是个旅游的好地方。园内的教练带领着我们来到了广场之中，跟我们讲了一些拓展训练的注意事项以及活动纪律，然后就开始了维持一天的拓展。

“信任背摔”这个游戏很简单，“小游戏、大道理”通过一些简单的亲身体验去引导团队思维的感悟，促使形成团结精神和积极进取的良好习惯，同时拓展训练还可以磨练一个人精神意志。站在一米二的木板上，背靠着团队，然后往下倒下去让团队接住。这个看似简单的动作，团队要想顺利完成任务就必须绝对相信团队、突破心中的恐惧。一次次的不断尝试，不断地总结失败的经验，最后我们顺利完成任务。它让我们明白了，在工作中我们要相互帮助、彼此信任，这样团队合作起来才能达到最好的效果。

“信任是团队合作的开始，也是管理团队的基础”，一个不能相互相信的团队，是一支没有凝聚力的团队，也是一支没有战斗力的团队，就是一支失败的团队。在这个竞争激烈的社会中，团队的协调默契才能形成强大的团队，才能在社会立足于不败之地。

笑翻天乐园的教练带领着我们参加各种各样的拓展训练项目，有水上的、也有陆地的、同时也有高空的。“毕业墙”是令我最难忘的，那最后的场面一直在我们脑海中呈现。面对那个4.5米高墙我们不知如何是好，只有不断地尝试了。不管失败了多少次，我们始终相信我们团队一定可以的!“皇天不负有心人”，最后我们组成了叠人阵，将一个又一个的人送“毕业墙”。

“相信”让这个团队变得更加坚强、更加勇猛，“相信 ”让这个团队变得齐心协力，也是“相信”让这个团队坚持到底获得最后胜利!

由专业团队打造的拓展活动，内容丰富生动，寓意深刻。教练们以体验启发的教育手段，亲身参与的训练的方式，使得每一系列活动中所寓意的深刻的哲理和合作理念，能牢牢地植根于团队和每个队员的潜意识中，为每个队员职业生涯的开始提供了丰盛的大餐。

首先体验的“信任背摔”，极大地挑战了成员的心理极限。站在两米的高台，后仰背摔，只有同事徒手搭建的“肉网”承接高空坠落的成员的重量。有恐高症的成员，在同事和教练的鼓励下，走上高台，除了教练给予精准的动作要领指导和心理建设，最重要是，团队内部建立起的信任感，相信信任和承诺的重要性和力量。在第一名同事背摔成功后，每个人的自信心都大大增强，原来事情不像想象的那样恐怖，勇敢的接受挑战，突破自己，信任他人。由此，我们不断的克服自己心理障碍，并且学会了换位思考，更好地理解他人。这也使得接下来的拓展活动进行的非常顺利。

拓展训练项目有效地拓展了我们的潜能、创造力和创新力;提升和强化了个人心理素质，锤炼了我们的细节关注度。同时让团队成员能更深刻地体验个人与企业之间，下级与上级之间，团队成员之间的唇齿相依的关系，增强同事之间的信任和团队协作能力。从而激发出团队更高昂的工作热诚和拼搏创新的动力，使团队更富凝聚力。

很多人都知道拓展训练，很多人也参加过拓展训练，很多人也亲身经历许多拓展训练项目，可是了解拓展的人却不多。

什么叫做拓展训练?每一次节假日我都会来到这边采访一些游客，问一个同样问题“你认为拓展训练是什么?”。基本上的游客都把拓展训练当作是一种旅游，目的往往是放松、开拓视野、增长见识和增进感情。这是对拓展的错误的认识。拓展真正目的通过一些高强度的拓展训练去激发一个人潜在的能量。通过外界的一些事和物铺助，引导一个人去挑战自己，去突破自己，从而得到进步。

拓展训练一般情况下都是成团队形式展开,目标是提升个人和团队的素质，其核心在于对参训者的提升。拓展训练通过远离喧嚣让人接触一个全新的生活的状态，通过简简单单的拓展训练启迪思想。这种做法的目的是为了给参训者营造一种更加投入参加培训的气氛，更好地激发个人的潜能。

拓展训练是一种体验式的拓展训练，是一种由内至外的自我教育。拓展训练是指通过专业的机构，对现在久居城市的人进行的一种生存训练。通过挑战高难度的拓展训练项目，使其体能上都有所突破。更多的是生存环境模式训练激发一个人的潜能，使之有所进步。锻炼人们的身体，让人在精神上都得到极大的满足。

为期两天的拓展训练很快就结束了，虽然时间短暂，但是我们大家却收获很多，感受颇深。这不仅是一种单纯的训练，也是一种文化、一种精神、一种理念的传承;是一种思维、一种考验、一种气概的体现。通过参加本次拓展训练活动，使我开阔了视野，增长了见识，身心受到一次大的洗礼，衷心感谢公司给我们提供了这次体验生活的机会。

回顾本次训练，仿佛仍历历在目，特别是在困难和挑战面前，上至领导，下至普通员工，人人都无所畏惧，大家都能凝心聚力，发挥个人聪明才智，各个表现坚强、勇敢，充分体现了挑战自我，熔炼团队的精神。

在训练开始前 ，教练做活动讲解，在“忘记年龄、忘记性别、忘记身份”的宗旨下将我们分成了10组。从此刻起，我们所有的组员就拧成了一股绳，迅速的完成确定队名、队旗、队训的各项工作。从拓展训练的第一项活动开始，教练就及时的让我们针对每一个项目组织进行讨论，分析在完成任务过程中的得与失，总结成功的经验和失败的教训。虽然两天的拓展训练较为辛苦，有成功、有失败、有喜悦、也有遗憾，但无论是我个人还是我们这个团队都有很大的收获，总结起来用六个字形容就是——“团队”、“信任”、“超越”。通过这一系列科目的训练给我一些启迪：

一、明确任务是完成任务的前提

接受任务时，在没有搞清要求、规则和标准的情况下，不能是盲人骑马走哪算哪，只有明确了任务、方向、目标，才能避免蛮干，走弯路。

二、制定正确的方案是成功的必然

周密的

工作方案

对明确方向、规范行为、指导实践、完成任务将起到重要作用。如果开展一项工作，实施一项工程，没有一个周密的方案，就会受到挫则，甚至失败。经验告诫我们制定工作方案时必须把问题想到前面，充分估计到可能遇到的问题，不能等出现问题后才坐下来研究对策，这样既使能及时纠正偏差，也会受到损失，错过良机。

三、团队的凝聚力是提高竞争力的保证

人心齐、泰山移，团结就是力量。没有凝聚力的团队就没有竞争力。如果没有团队精神，这次的所有训练项目就无法完成。如果一个团队的组成人员各行其是、我行我素、自私自利、违法乱纪，势必一盘散沙，工作就是难出成就，又可能导致失败。相反，团队的所有成员人人都易事业为重、关心集体、顾全大局、团结一致、齐心协力，就能形成一支无坚不摧的团队。当这个团队面临艰巨任务或遇到困难时就能坚定信心，同舟共济，在惊涛骇浪面前就能无所畏惧，就能完成别人认为无法完成的任务，就能顺利地到达胜利的彼岸。

四、提高执行力是完成任务的根本

这次训练的全过程中，所有的队员都为团队完成各训练科目发挥了重要作用。正是由于大家严格要求自己，注重了细节，一丝不苟、自动自发、拒绝借口，才顺利地完成了任务。

通过总结拓展培训的经验教训，也是进一步推动我全力以赴做好各项工作的动力。我作为一名普通员工可以平凡，但不能平庸，要提高一下能力：

一、领悟能力。在接受任务之前，一定要弄清上级希望做什么，然后可以以此为目标来把握做事的方向，决不一知半解就埋头苦干，防止力没少出、活没少干，结果是事半功倍，甚至前功尽弃。要明确清楚领悟透一件事，胜过糊涂干十件事的道理。

二、计划能力。执行各项任务时，要按照轻、重、缓、急列出计划表，理清明天、后天、下周、下月、甚至明年的

工作计划

，在实施的过程中，慎重把握关键性问题，不能因琐事影响该做的重要工作。

三、执行能力。第一要认真学习，提高自身素质，不断丰富理论知识，提升业务水平，增强管理能力，具备落实执行力的能力。第二要积极主动地自觉完成自己职责范围内的各项工作，知难而进，扎实做好每一件事，力争把小事做细，把细节做精。第三要不折不扣，保质保量的完成领导交办的各项工作任务，养成良好的回报习惯，使自己负责的工作不断完善，不断进步，不断创出新佳绩。第四要严格执行各项

规章制度

，保持严谨的工作态度和作风，为公司再创辉煌作出贡献。

拓展培训心得范文

**培训感想心得体会篇四**

第一段：介绍员工培训的重要性和目的（起始段）

员工培训是现代企业管理中不可或缺的一环。随着竞争的加剧和市场的变化，企业需要不断提升员工的技能和素质，以适应企业发展的需求。通过培训，员工可以获取新的知识和技能，提高工作效率和质量，从而为企业的发展做出更大的贡献。近期，我有幸参加了公司的一次员工培训，获益匪浅，今天我想分享一下我的感想、心得和体会。

第二段：谈谈培训内容和方法的多样性（中间段）

这次员工培训的内容非常丰富，覆盖了从职业素养到技术能力的各个方面。培训期间，我们接受了一系列的课程，包括沟通技巧、团队合作、领导力培养等等。这些课程不仅帮助我们提高了工作效率，还培养了我们的团队意识和协作能力。另外，培训的形式也非常多样化，包括讲座、案例分析、小组讨论等。这样的多样性不仅使培训内容更加丰富有趣，还激发了我们的学习兴趣，提高了学习的积极性和主动性。

第三段：谈谈培训的实用性和可操作性（中间段）

一次好的培训应当是实用的，并能够落地应用。我们的员工培训正是以此为目标进行的。培训内容不仅理论丰富，而且结合了实践案例和真实工作场景进行了具体的讲解和演示。我觉得这种方式非常受用，能够帮助我们更好地理解并掌握培训内容。此外，培训师还提供了一些实用的工具和方法，例如制定工作计划、管理时间和优先级等，这些方法对于我们的日常工作有很强的指导性和可操作性。

第四段：谈谈培训的影响和收获（中间段）

这次员工培训对我个人的影响非常大。首先，我意识到自身的不足，发现了自己在沟通和领导力方面的不足之处。培训让我意识到只有与人沟通和合作，才能取得更好的工作效果。其次，培训也提供了很多机会让我学习各种新的知识和技能。通过学习，我学会了更好地管理时间，提高了工作效率。最后，培训还帮助我们更好地了解了企业的发展战略和文化，增强了我们对公司的归属感和认同感。

第五段：总结员工培训的重要性和必要性（结尾段）

通过这次员工培训，我深刻体会到了培训对企业和个人的重要性和必要性。培训能够帮助企业提高员工的竞争力，提升团队的凝聚力，从而增强企业的竞争力和创新力。同时，培训也能够帮助员工提升自身能力，实现个人价值的最大化。因此，我建议企业在日常管理中要重视员工培训，不断投资于培训，提供更好的学习机会和平台，从而共同实现企业和员工的共赢。

**培训感想心得体会篇五**

通过这次的实习培训，工作时仍需追求完美，在工作中，不允许丝毫的马虎，严谨认真是时刻要牢记的，学术上不够钻研。下面是本站小编为大家收集整理的实习

培训心得体会

感想，欢迎大家阅读。

实习，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，是自己所学到的理论知识有用武之地，只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与时间相结合。另一方面，实践卡可以为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境不同，接触的人与事不同，从中学到的东西自然就不一样。要学会从实践中学习，从学习中时间。而且中国的紧急飞速发展，在拥有越来越多的机会的同是，也有了更多的挑战。对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学号学校所学到的知识，好药不断充生活中，实践中学其他知识，不断从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

短短两个月的工作过程是我受益很大。不仅让我开阔了眼界，最主要的是懂得了如何更好的为人处事。

第一要真诚：你可以伪装自己的面孔，但绝不可以忽略真诚的力量。记得第一天来这里时，心里不可避免的有些疑惑：不知道老板怎么样，应该去怎么做，要去感谢什么等等。踏进大门后，之间几个陌生的人用莫名而疑惑的眼神看着我，我微笑和他们打招呼，尴尬的局面理科得到了缓解，大家都很友善的微笑欢迎我的到来。从那天戚，我养成了一个习惯，每天早上见到他们都要微笑的说声好。

第二是激情与耐心：激情与耐心，就像火与冰，看是两种完全不同的东西，却能碰撞出最美丽的火法。

第三是主动出击：当你可以选择的时候，把主动权握在自己手中，在实习旗舰，我会主动的协同同事工作，主动的做些力所能及的事，并会几级的寻找合适的时间跟他们交流。谈生活学习以及未来的工作，通过这些我就同事们走的很近，在实习中，他们会教我怎么做事见什么样的人说什么样的话，使我觉得花的了很多收获而且和他们相处的很愉快。

第四是感受到学校和社会的距离：在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。在这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎么做人，，移提高自己的能力。记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是学学搞笑，学生还终归保持着学生的身份，而走进企业，接触各个的客户，同事，上司等等，关系复杂。得去面对从未面对过的一切。在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的只是一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式是的就能完成一线任务，有时候我会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学的这么吃力呢?这是社会与学校脱轨了吗?也许老是是正确的。虽然大学生生活不像踏入社会，但总算是社会的一部分，这是不可佛人的事实。作为一个新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。毕竟，四年大学念完后，我已经不再是一名大学生，是社会中的一份子了。要与社会交流。为社会做贡献。只懂得纸上谈兵是远远不及的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自己成为一名合格，对社会有用的人才，多接触社会是很有必要的。

回顾实习生活，感触是很深，收获是丰硕的。

在短暂的实习过程中，我深深的感觉到自己所学的知识的肤浅和在实践运用中知识的匮乏，刚开始的一段时间里，对一些工作无从下手，茫然不知所措，这让我感到非常的难过。在学校总以为自己学的不错，一旦接触到时间，菜发现自己知道的是多么少，这是菜真正领悟到学无止境的含义。

实习是每个大学生必须拥有的一段经历，他是我在实践中了解社会，让我学到了很多课堂上根本就学不到的知识，也开阔了视野，增长了见识，为我以后进一步走向社会打下坚实的基础。

时间过得真快，一转眼间实习时间就过了。在这段时间里，我学到了很多在学校了学不到的东西，也认识到了自己很多的不足，感觉收益非浅，以下是我在实习期间对工作的总结以及一些自己的心得体会。

首先，我想谈一下实习的意义。 实习是一种对用人单位和实习生都有益的人力资源制度安排。对接受实习生的单位而言，是发展储备人力资源的措施，可以让其低成本、大范围的选择人才，培养和发现真正符合用人单位要求的人才，亦可以作为用人单位的公关手段，让更多的社会成员(如实习生)了解用人单位的文化和理念，从而增强社会对该组织的认同感并赢得声誉。

对学生而言，实习可以使每一个学生有更多的机会尝试不同的工作，扮演不同的社会角色，逐步完成职业化角色的转化，发现自己真实的潜力和兴趣，以奠定良好的事业基础，也为自我成长丰富了阅历，促进整个社会人才资源的优化配置。作为一名学生，我想学习的目的不在于通过结业考试，而是为了获取知识，获取工作技能，换句话说，在学校学习是为了能够适应社会的需要，通过学习保证能够完成将来的工作，为社会作出贡献。然而步出象牙塔步入社会是有很大落差的，能够以进入公司实习来作为缓冲，对我而言是一件幸事，通过实习工作了解到工作的实际需要，使得学习的目的性更明确，得到的效果也相应的更好。

再次，我要总结一下自己在实习期间的体会。一是自主学习——工作后不再象在学校里学习那样，有课堂，有作业，有考试，而是一切要自己主动去学去做。只要你想学习，学习的机会还是很多的，老员工们从不吝惜自己的经验来指导你工作，让你少走弯路;集团公司、公司内部有各种各样的培训来提高自己，你所要作的只是甄别哪些是你需要了解的，哪些是你感兴趣的。在我们实习的单位里，我就遇见了几个非常和善的老员工，只要问他们的是技术上的问题，他们都会一一作答，使我了解到，原来理论跟实际是有很大的差距的。 二是积极进取的工作态度 ——在工作中，你不只为公司创造了效益，同时也提高了自己，象我这样没有工作经验的新人，更需要通过多做多问来积累经验。特别是我们的工作并不象正式员工那样有明确的工作范围，只是自由观摩，如果态度不够积极就可能没有事情做，所以平时就更需要主动争取多做事，这样才能多积累多提高。三是基本礼仪 ——步入社会就需要了解基本礼仪，而这往往是原来作为学生不大重视的，无论是着装还是待人接物，都应该合乎礼仪，才不会影响工作的正常进行。这就需要平时多学习，比如注意其他人的做法或向专家请教。四是为人处事——作为学生面对的无非是同学、老师、家长，而工作后就要面对更为复杂的关系。无论是和领导、同事还是客户接触，都要做到妥善处理，要多沟通，并要设身处地从对方角度换位思考，而不是只是考虑自己的事。

我想，通过这次实习让我认清了自己的很多不足和缺点。第一个就是缺乏工作经验。因为自己缺乏经验，很多问题而不能分清主次，还有些培训或是学习不能找到重点，随着实习工作的进行，我想我会逐渐积累经验的。第二是工作态度仍不够积极。在工作中仅仅能够完成布置的工作，在没有工作任务时不能主动要求布置工作，若没有工作做时就会松懈，不能做到主动学习，这主要还是因为懒惰在作怪，在今后我要努力克服惰性，没有工作任务时主动要求布置工作，没有布置工作时作到自主学习。第三是工作时仍需追求完美，在工作中，不允许丝毫的马虎，严谨认真是时刻要牢记的。第四是学术上不够钻研。这是由工作性质决定的，也是我自己选择的，因为在我看来，只有被市场认可的技术才有价值。

这次实习,除了让我对商业企业的基本业务有了一定了解,并且能进行基本操作外,我觉得自己在其他方面的收获也是挺大的.作为一名一直生活在单纯的大学校园的我,这次的实习无疑成为了我踏入社会前的一个平台,为我今后踏入社会奠定了基础.

首先,我觉得在学校和单位的很大一个不同就是进入社会以后必须要有很强的责任心.在工作岗位上,我们必须要有强烈的责任感,要对自己的岗位负责,要对自己办理的业务负责.如果没有完成当天应该完成的工作,那职员必须得加班;如果不小心出现了错误，也必须负责纠正。

其次,我觉得工作后每个人都必须要坚守自己的职业道德和努力提高自己的职业素养,正所谓做一行就要懂一行的行规.在这一点上我从实习单位同事那里深有体会.比如,有的事务办理需要工作证件,虽然对方可能是自己认识的人,他们也会要求对方出示证件,而当对方有所微词时,他们也总是耐心的解释为什么必须得这么做.现在商业企业已经纳入正规化管理,所以职员的工作态度问题尤为重要,这点我有亲身感受.

最后,我觉得到了实际工作中以后,学历并不显得最重要,主要看的是个人的业务能力和交际能力.任何工作,做得时间久了是谁都会做的,在实际工作中动手能力更重要.

因此,我体会到,如果将我们在大学里所学的知识与更多的实践结合在一起,用实践来检验真理,使一个本科生具备较强的处理基本实务的能力与比较系统的专业知识,这才是我们实习的真正目的.

很感谢实习单位给我这个这么好的实习机会，让我学习很多、成长很多、收获很多。

**培训感想心得体会篇六**

在经历了这次培训会之后，我深刻感受到了学习的重要性以及它对个人的积极影响。通过专业的培训，我不仅学到了新的知识和技能，更重要的是明确了自己的不足之处，并通过实践与学习得到了改进。此外，这次培训会还让我认识到了人际交往的重要性，通过和其他与会者的互动和交流，我扩大了自己的人脉，获得了新的思想和观点。

第二段：培训会带给我的职业发展的启示

这次培训会让我更加明确了自己的职业发展目标，并教会了我如何去实现它们。通过与来自不同行业的专业人士的交流，我深入了解了行业趋势和未来的发展方向。我也认识到了自己的不足之处，例如技术和沟通能力等方面的提升需求。因此，我决定在回去后注重培养和提高这些方面的能力，以便在自己的职业领域中保持竞争力。

第三段：从培训会中学到的价值观

这次培训会也让我认识到了一些重要的价值观。培训中提到的团队合作、互相尊重和共赢的原则，让我深思并在工作中应用。我意识到只有团队的力量和协作才能更好地完成工作并取得成功。此外，我还体会到了互相尊重和信任在人际关系中的重要性，这不仅可以提升工作效率，还能够改善工作氛围并带来更好的结果。

第四段：对将来个人发展的规划和改进计划

通过这次培训会，我对自己的个人发展做了更加明确的规划。我意识到自己需要不断学习和提升，以适应快速发展的社会和工作环境。因此，我计划参加更多的专业培训和研讨会，提高自己的知识和技能水平。同时，我也打算寻找更多与行业专家和同行的交流机会，以便了解更多的最新动态和趋势。另外，我也决定注重个人品牌的建设，提升自己在职场中的影响力和竞争力。

第五段：对未来个人成长的信心和展望

通过这次培训会，我对未来个人成长充满了信心和展望。我相信通过持续的学习和努力，我能够在我的职业领域中取得更好的成就。我也深信，通过不断提升自己的能力和知识，以及与他人的良好合作和沟通，我能够实现自己的职业目标，并在事业上获得更多的发展机会。我期待着未来的挑战和成长，相信自己能够迎接它们并取得成功。

综上所述，这次培训会给我留下了深刻的印象和重要的启示。我体会到了学习的重要性，认识到了个人的不足之处，并明确了自己的职业发展目标。通过与他人的互动和交流，我扩大了自己的人脉并学到了新的观点和思想。我对未来个人成长充满了信心，并有了更明确的规划和期望。我相信通过不断地学习和提升，我能够在职业领域中取得更好的成就，并实现自己的职业目标。

**培训感想心得体会篇七**

我光荣的参加了演礼乡党委组织的入党积极分子培训班的学习。在这短短的几次课上，我们接受了许多的辅导。

通过学习，我进一步提高了对党指导思想的认识，深刻的领会了将三个代表作为指导思想的重要意义。我们党自建党以来，经历了革命战争年代、建国初期的社会主义改造和建设年代以及二十多年来的改革开放年代，涌现出了无数优秀党员，在他们身上，充分体现了\*员的先进性和纯洁性。

在建设有中国特色社会主义的今天，我们每个\*员都要牢记\*同志的告诫：坚持党的优良作风，具有十分重要的意义，我们\*员都要植根于人民，服务于人民，始终保持先进性，才能胜利完成我们的使命。三个代表重要思想正是对马克思、列宁主义、\*思想、\*理论的继承和发展，反映了当代世界和中国的发展变化对党和国家工作的新要求。因此，始终做到三个代表，是我们党的立党之本、执政之基、力量之源。

我进一步明确了入党的基本条件和树立正确的入党动机的重要性。通过步步深入的学习，我对入党要求的认识渐渐从朦胧走向清晰，明白了不仅要在学习中创造入党条件，更要在实践中不断总结，不断进步，理论联系实际，才能成为一名合格的党员发展对象。只有树立了正确的入党动机，才能具有持久不衰的动力，刻苦学习马克思列宁主义、\*思想、\*理论以及三个代表的重要思想，科学发展观，并将其作为自己的行动指南，更加自觉地贯彻执行党的基本路线，把对共产主义事业的忠诚同执行党的基本路线统一起来，在改革开放和现代化建设中积极作出贡献;才能够在日常工作、学习和生活的各个方面，更加严格地要求自己，尽力摆正党和人民的利益同个人利益的关系，逐步培养和树立起甘愿吃亏、不怕吃苦、为人民无私奉献的人生价值观;真正认识到只有把全心全意为人民服务，为共产主义事业奋斗终身的崇高理想作为入党的动机，才能在入党的道路上越走越近，越走越快，才能真正领悟和实践组织上入党一生一次，思想上入党一生一世。

我深深的感到，作为新时期的先进青年，我们应该在生活里克勤克俭，严格要求;在工作中身先士卒，勤勤恳恳，不断增强贯彻党基本路线的自觉性;在学习上，不断增加新的科学文化知识，不断提高自我政治理论修养，努力争取在建设有中国特色社会主义过程中建功立业。这不仅是一种政治责任，也是一种精神追求，是实现个人社会价值和人生价值的理想。

尽管这短暂的几次党课尚不能让我在最深刻、度的层次上去领会和感受其间的要旨及，但我的收获和启示却是巨大的，也足以让我在对党的理解和党性修养上得到了又一次升华。我认为作为一名入党积极分子，一个有志投身于共产主义事业的当代青年，必须增强党性锻炼，提高政治理论素养，加强个人修养。

作为一名入党积极分子，我感到一定要时刻以一名党员的标准来衡量自己，以一名党员的条件严格要求自己，在周围同学当中时时处处体现出先锋模范作用，只有这样才能有资格加入这个光荣而先进的组织。通过这段时间的学习，使我有了更明确的努力方向。

加强政治理论学习。要认真学习马克思列宁主义、\*思想、\*理论和三个代表重要思想这些科学的理论体系，他们是无产阶段解放运动的理论，是指导革命和建设的强大思想武器。有了这个强大的思想武器来武装头脑，才能确定自己正确的人生观、世界观、价值观，才可以防止和排除种种错误思想、错误倾向和干扰，少走弯路保持正确的发展方向。另外一方面要学习党的基本路线和党的各项方针、政策，只有认真学习理解才能去很好地贯彻执行党的路线、方针、政策，始终与党中央保持一致，参加改革开放和社会主义现代化建设，为经济发展和社会进步做出贡献。

坚定共产主义信念，认真学习，不断增强克服困难的信心和能力，人们对事物的正确认识，往往是要经过实践认识再实践再认识这一漫长的过程，并不断循环往复，才能够获得的。要通过身边活生生的、实实在在的、投身于建设有中国特色社会主义伟大事业的实践活动，来加深对党和共产主义事业的认识，强化正确的入党动机。

加倍努力学习科学文化知识。只有多掌握一些科学知识，才能适应市场经济发展的需要，才能不被时代所摒弃，做时代的主人，只有这样才能为祖国的强大尽一份力量。加强科学文化知识的学习。只有努力做到勤勤肯肯，踏踏实实，才能不愧于\*员的光荣称号，才能更好地发挥\*员的先锋模范作用。

要向周围的同学们学习。在这次培训班中，每次课大部分同学们都很早来到教室，讲课时认真的听，仔细的记，积极地参加讨论，培训班的大部分同学对待学习的认真态度都互相影响着。从大家的身上我感到了一种活力，一种动力。

当然，由于本期培训班时间紧、任务重，所以还有很多党的先进思想和理论精髓不及一一理解和深刻体会。但我有坚定的理想和信心，只要通过自己坚持不懈地努力，严格要求自己，在今后的学习、工作和生活中尽快消化，不断提高。在学校党委、学院党支部关怀和培养下，相信自己一定能够成为一名真正的、光荣的中国党员。

**培训感想心得体会篇八**

团员培训感想心得体会

中国共青团是由千千万万个团员组成的，团的路线方针政策要这千千万万个团员去执行，团的主张要这千千万万个团员去实施，每一个团员的素质关系着团的整体素质，每一个团员的言行影响着团的整体形象，我们的团能不能保持先进性、有无吸引力、凝聚力，就看能否充分发挥团员的先锋模范作用。

我们的团员队伍总体上是好的，但在当前复杂的社会环境中，在各种思潮的冲击下，也还存在着许多不适应的地方，有的团员理想信念动摇，有的团员意识观念淡薄，把自己等同于一般群众，干工作怕吃苦，对好处斤斤计较。对错误、对歪风邪气不敢抵制和斗争。是非观念不强，感情用事，凭个人好恶、得失来看待和处理问题，等等。

造成有的团员不能发挥先锋模范作用，影响团的先进性，原因是多方面的，有教育机制不全、管理机制落后、团员主体机制缺失等等。要充分发挥团员的先锋模范作用，保持团的先进性，主要还应从健全科学机制上下功夫。

1、建立团员教育机制，提高团员综合素质

综合素质是团员发挥先锋模范作用的基础，素质的高低决定发挥作用的大校要提高团员的综合素质，首先必须构建科学的教育体系：一是要加强马克思主义理论教育，坚定团员的共产主义信念，提高团员的理论素质，使其能够用马克思主义的观点看问题，用马克思主义理论解释和解决问题；二是用“三个代表”重要思想武装团员，坚定团员建设中国特色社会主义的信念。加强革命传统教育和反腐倡廉教育，增强团员抵抗腐朽思想侵蚀的能力。三是要加强法制教育，依法治国是我国的基本治国方略，团员肯定要带头学法、懂法、守法、用法，依法办事。四是业务技能和职业道德教育，团员不但要有完成本职工作的能力，还要有完成团的工作的能力。其次，必须健全团员学习监督机制。团员学习的时间、内容、数量、质量要量化、制度化，要进行测评或考试，要有奖惩，以督促团员的学习。

2、确立团员主体机制，提高团员主体意识就团员个体而言，团员发挥先锋模范作用需要有一种内在的动力，这种动力来自何处呢？从根本上讲，来自团员的主体意识，即来自团员对团的事业的自觉认同，自觉参与，自觉奋斗。要提高团员的主体意识就必须确立团员主体机制，团员的主体机制主要表现在三个大的方面：第一、团员的参与机制。参与，是团员在团内主体地位最直接、最主要的表现。第二、团员主体的监督机制。这对于团的健康发展至关重要，要在大力发展团内民主的基础上扩大团内事务公开化的程度，疏通团员民主监督的渠道，使团员的意见、批评、质疑、评议等等，能够有顺畅上达和规范处理的机制。第三、团员主体的权利保障机制。切实保障团员的权利是团内民主制度建设的基础，亦是建立和完善团员主体机制的重要内容和基本条件。

3、完善团的用人机制，确保团的正确导向

老师指出，用什么人不用什么人，对团的作风建设乃至整个团的建设具有重要的影响和导向作用。用人是团员行为的指挥棒，被提拔的人，无形中会成为不是典型的“典型”，被提拔者是什么样的人，是因什么被提拔的，人们都会向他看齐。如果被提拔的都是起先锋模范作用的优秀团员，那么其他团员就会朝这个方向努力，处处发挥先锋模范作用。所以，一定要健全完善用人机制，用科学的选人用人制度来保障把人选准用准，确保被提拔之人都是德才兼备者，能够起先锋模范作用的人，这样才能确保正确的导向。

4、创新团员管理机制，提高团员管理水平

随着改革开放的深入，团员流动大幅上升，对这些流动团员，团籍所在地的团组织对他们无法管理，打工所在地的团组织又对他们缺少管理，他们似无根的浮萍，游离于组织之外。团员发挥作用不仅需要自身的素质和内在的动力，更需要有组织的力量，就是团组织如何具体地为团员发挥作用提出要求、创造条件、搭建平台。缺乏团组织的力量，团员个人要发挥作用往往是很难的。所以，要根据团员分布的特点在各种企业中建立健全团组织。对流动团员实行“流动团员联系卡”管理，使每一个团员不管在哪里都不会游离于组织之外，都有一个“家”，或都能找到一个“家”，都能依\*组织发挥作用。

对团员的管理还要完善团员的“出入口”机制，要正确处理团员的数量与质量的关系，加强发展团员的计划性，增强工作的主动性和预见性，严格把好“入口关”，要善于培养和吸收年富力强、文化层次高、威望较高的群众入团。把好“入口”关要责任到人，入团介绍人要保证介绍对象的质量，否则要追究介绍人的责任。在把好“入口”关的同时疏通“出口”关，对于犯错误的团员，一方面要加强教育，另一方面，要严格按照团章的规定，该处理的处理，该清除的清除，决不姑息迁就。只有这样，才能保证团员队伍的纯洁性和先进性。

5、建立科学完善的考评机制，形成人人争先的良好氛围

团员的先进性和先锋模范作用必须得到肯定和鼓励，才能保持下去。要对团员进行合理的评价，必须依\*科学合理的考评机制。这个考评机制一要有针对性，要根据不同类别、不同岗位、不同层次的团员所履行的职责的不同，提出不同的要求；二要有全局性，考核内容要涉及经济、团建、品德、精神文明等方面；三要突出重点，结合职业特点、工作特点、工作任务等，提出具体的参照数；四要有合理性，分别不同情况，制定不同标准，指标不能过高，也不能过低；五要有可操作性，凡是能量化的指标尽量量化，不能量化的要作出明确的定性要求，尽量做到客观刚性、公平合理。

只要每一个共青团员都提高政治意识、模范意识和组织意识，中国共青团就能永远跟党走，保持先进性。

新教师培训感想心得体会二

参加新教师培训结束后总想着要给自己个总结，关于自我职业的规划。此段，终于忙完了对我来说弥足珍贵的竞赛活动，终于能静下心来细细梳理。

面对我们这些刚刚上岗的新教师，安吉县教育局的领导替我们考虑得非常周到。从师德学习到教科研专题讲座，从班主任专题培训到少先队工作专题讲座，从有效课堂教学规范到学生心理辅导与家庭教育，方方面面都对我们加以培训，让我们树立起师德观念，规范教学过程，从而迈好第一步。

教育局领导的始业教育让我们对教育事业有了更深一步的了解。随着社会的进步，不管是城市还是农村，对教育的重视度越加明显。一位教师的自身素质的修养直接关系到孩子们的未来之路。所以作为一名教师，我明白了自己肩上的.重任，明确了自己的目标，并朝着这些而努力。

培训中很重要的一部分内容是师德教育。什么是师德？爱与责任，师德之魂。没有爱是谈不上尊重人的生命，“爱”是师德之源，是教育的永恒，没有爱就没有教育。而教师的责任涉及到教育教学的方方面面，在教育对象上要关注全体学生，在教育目标上要关注人的整体发展，在教育途径方法上要关注教育规律和人才的成长规律。\*\*老师幽默风趣的演讲让我真切的感受到师德在教师生涯中的重要性，让我把自己的教学态度调整到一个合适的状态，重视学生，重视教师对学生的影响，重视自我全方面的方展。这是当好一名好教师的基础，也是关键。

为了给我们增加经验，培训学校还给我们安排了关于班主任、少先队工作、有效课堂教学以及学生心理辅导的培训，使我们的专业知识在原有的基础上得到更深一步的提高。而且也让我深深的体会到选择了教师这个行业，也就是选择了终生都要学习。时代在改革，社会在进步，我们只有选择不段的学习才能适应这个社会的需求。同时我们还在教学常规方面进行了学习，这些常规对我们的教学过程进行了详细的规定，这对规范我们的授课和提高教学质量有很好的作用。

开学已经四个月了，在这段期间我对“教师”的职业有了更全面的解读。而这次的新教师培训不但解决了许多我在教学过程中一些困惑，还提升了我的教育教学的理论知识。

新教师培训不但让我迈出了教师生涯的第一步，而且让我感到了自己肩上的责任。教师的职业生涯是漫长而艰巨的，要快乐的走下去的话，必须要用自己的爱去感动学生，用自己的人格魅力去感染学生，用自己的激情和努力去培养学生。路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。但是我始终相信通过自己的努力，一定能做个出色的教师。

水，无形无色无味。然而就因其无形，才可以无孔不入地滋润你干渴的心田；因其无色，才可以了无痕迹地洗净你眼中的迷尘；因其无味，才会不知不觉渗透你原本苍白的灵魂。师心如水，如水般真，善，美。

**培训感想心得体会篇九**

作为幼儿教育领域的从业者，作为幼师的我们要不断提升自己的教育观念和专业技能。为了适应时代的发展和满足儿童的需求，我们需要不断接受培训。而这次培训，我收获很多，深刻地体会到了幼儿教育的重要性。

第二段：对于学习内容的总结和感受

在这次培训中，我们学习了很多关于幼儿教育的理论知识和教学方法。比如，了解了幼儿心理发展的特点，如何与幼儿进行有效的沟通和引导等。通过学习，我对幼儿教育有了更加深入的理解和认识。这让我明白了作为一名幼师，我们需要不断学习和更新自己的知识，以便更好地开展教育工作。

第三段：认识到自身的不足并努力改进

通过培训，我也发现了自身在教育中的不足之处。比如，我在与幼儿沟通时常常会使用一些专业术语，导致幼儿无法理解。我也发现自己在教学设计上的问题，没有充分考虑到幼儿的个体差异等。因此，我决定要努力改正这些不足，并不断提高自己的专业能力，为幼儿提供更好的教育。

第四段：感受到培训的价值和影响

培训让我深刻地感受到了它的价值和影响。首先，通过培训，我们能够接触到更多的优秀幼教专家和同行，分享经验和教学心得。其次，培训给我们提供了一个学习和成长的机会，让我们不断反思自己的教育方法和教学效果。最重要的是，培训使我们认识到幼儿教育的重要性，以及我们作为幼师的责任。这种意识的觉醒将激励我们更加认真负责地从事教育工作。

第五段：展望未来的学习和发展

通过这次培训，我深刻地认识到学习和发展是一个不断持续的过程。我将继续努力提高自己的专业能力，与优秀的幼儿教育者保持交流和合作，不断探索和创新教育方法。我相信通过自己的努力和不断学习，我一定能够成为一名优秀的幼儿教师，为孩子们的成长和发展贡献自己的力量。

这次培训让我收获颇多，不仅让我更加深入地了解了幼儿教育，也激励着我继续不断地学习和成长。我将把培训中学到的知识和经验运用到实际工作中，为每一个幼儿提供更好的教育。我相信，通过自己的努力和不断追求，我们一定能够为幼儿教育事业做出更多的贡献。让我们一起共同努力，为培养健康、快乐的下一代而努力奋斗！

**培训感想心得体会篇十**

通过这次暑假培训感到肩上的担子更重了，非常感谢教育局领导能给我这样一次学习的机会，我会加倍努力，在此谈谈心得体会感想。下面是本站小编为大家收集整理的暑假

培训心得体会

感想，欢迎大家阅读。

作为一名教师，我认为需要学习的东西很多，所以我一向珍惜每一次学习的机会。经过这几天的培训学习，我感触很深，受益匪浅，使我更深刻认识到了自己的差距与不足，对自己的人生价值、认识水平、理论水平等都有进一步的提高。在培训的这几天，我的感觉是充实的，因为每一次都能感受到思想火花的冲击。在这里，我们与各位同仁、专家的教学理念进行了一次次亲密接触，听取了专家及各位同行的各种观点和见解，反思了自己的不足。教育改革是永恒的主题，社会在不断的变革，就必然要求教育也不断变革。新一轮基础教育课程改革中提出了一系列新的教育观念，也对教育提出了很多挑战。教师想在这场滚滚而来的课程改革中占据主动地位，就应与时俱进，以饱满的热情，开放的心态投入课程改革的浪潮，迎接新课程所带来的全新挑战。继承与发展是此次基础课程改革的特点。新课标更为彻底的摒弃了以前我国基础教育课程那种“学科中心论”的教学模式，更为充分地突出了教学中心是学生这一主体。同素质教育的理念要求是一致的，即：将“以书本为中心，以教师为中心，以课堂为中心”转向以学生发展为中心。就学校体育目标而言，强调“以增强学生体质为主”，又必须在“健康第一”的指导思想下，促进学生身体健康、心理健康和社会适应。这一教学理念和国际上的“人本主义”教育理念是一致的。下面是我通过培训获得的点滴体会：

一、更新了教育观念

现代的教师应成为学生潜在品质的开发者;成为教育教学的研究者;成为学生的心理咨询者和健康的引领者;成为课程的开发者和建设者;成为学生学习的引领者、促进者、合作者。在课堂教学中，教师一定要从挖掘和理解教材中去摸索教学方法。经过这次培训，我觉得自己的教育思想有了根本的转变。我深深的感觉到，作为教师只有“爱”是远远不够的，只会“传道授业解惑”也不是好的教师，只有与时俱进，勇于探索，敢于创新，尊重学生，具有专业化知识和技能，才可以做一个好教师。

二、拓展了视野，把握最新教学动态

教学反思本身就是一种创造性再学习，是自我矫正，不断提高的过程。教师要学会自我反思，就会以特定的眼光给自己在教学中的位置定位，就会站在素质教育的高度审阅自己的教学行为，从而不断提高自己的素质，教学水平和教学效率。

这次培训，对于我来说是一次难得的充电机会。我们不仅学到了丰富的知识，进一步提高了我们的业务素质。还能够把学到的理论知识运用到自己的教育教学中去，我们坚信通过这次培训，能促使自己更加至力于自己钟爱的教育事业。因为每一天都能面对不同风格的教师，每一天都能听到不同类型的讲座，每一天都能感受到思想火花的冲击。耳濡目染的东西很多。但要采他山之玉为我所用，纳百家之长解我所困却需要一个消化吸收的过程，这个过程也许很漫长，也许会走得很累，但作为一线教师的我会走下去，也能走下去。前边的路很长，前面的人也很多，我不能走到最前沿，但我会朝这个目标去努力。所谓“高山仰止，心向往之”这是我一生的追求。

作为教师，实践经验是财富，同时也可能是羁伴。因为过多的实践经验有时会阻碍教师对新知识的接受，也能一时地掩盖教师新知识的不足，久而久之，势必造成教师知识的缺乏。缺乏知识的教师，仅靠点旧有的教学经验，自然会导致各种能力的下降甚至是缺失，这时旧有的教学经验就成了阻碍教师教学能力的发展和提高的障碍。所以，对于这种学习、培训，对于一个教师来说，是很有必要的，是很有价值的。

三、思想认识得到了提高，灵魂得到了净化

这几十年的教学生涯，让我已经慢慢倦怠，沉重，沉重的令人窒息。我早已像一台机器，不再有灵感。把教师当成了一种职业，一种谋生的职业。可通过这几天的培训，让我能以更宽阔的视野去看待我们的教育工作，让我学到了更多提高自身素质和教育教学水平的方法和捷径。

四、加强专业文化学习，做一专多能的教师

想给学生一滴水，教师就必须具备一桶水。通过学习，让我更体会到学习的重要性，只有不断的学习，不断的提升。不断加强修养才能胜任教育这项工作。

这次培训内容丰富，充溢着对新课程理念的深刻阐释，充满了教育智慧，使我们开阔了眼界。虽不能说通过短短几天的培训就会立竿见影，但却也有许多顿悟。身为老师，要把握新课改的动态、要了解新理念的内涵、要掌握学生的认知发展规律，要在教学实践中不断地学习，不断地反思，不断地研究，厚实自己的底蕴，厚积薄发，以适应社会发展的需要，适应教育改革的步伐。在今后的教育教学实践中，我将静下心来采他山之玉，纳百家之长，慢慢地走，慢慢地教，在教中学，在教中研，在教和研中走出自己的一路风彩，求得师生的共同发展，求得教学质量的稳步提高。

培训后在工作中的打算：利用本次培训成果，积极探讨新的教育理论，新的教学模式，尝试任务教学，提高学生的兴趣，努力形成自己独特的教学风格和特色。

八月的天空，骄阳似火，期待已久的暑期培训已悄然进行了两天，

在这两天的学习中，专家们那丰富的案例、精深的理论，让我深深地叹服;而他们在自我专业成长路上所付出的努力和达到的境界，更是深深地感染了我的内心。对于教育我有了新的认识与理解，对于人生我又有了新的起点与目标。

“充分给学生位置，有位才能有为;充分给学生放权，有权才能做事”，郑老师的这一观点和做法给喜欢一手操办班级事务的我上了生动的一课。

其次，郑立平老师“诗意栖居做人师”的教育理想深深地打动了我，能把教师这一职业和诗意放在一起，我觉得这是一种境界，这种境界既让我佩服，也让我向往!正如郑老师本人诗意的人生追求一样，他的讲座亦是别开生面地诗意盎然。在教育的路上，我明白了原来我们也可以这样幸福。“好的教育靠欣赏，靠唤醒，靠期待。”“植物总是朝着有阳光的方向生长，孩子永远向着赞美的方向发展。”如何看待教育如何对待工作如何看待学生等等这一系列问题，都是我们日日在做却并不在乎实效的问题，我们的心不知何时已变得麻木，我们的身体不知何时已疲惫不堪，“愚者以为幸福在遥远的彼岸，而聪明的人却总能把周遭的事物营造成自己的幸福园地。”让我做一个教育的智者，去除那些浮躁与不安，赶走那些虚华与不平，在郑老师的感染下，爱教育，爱工作，爱家庭，爱生活，爱学生，淡定地享受育人的快乐!

今天的学习让我充实，明天的学习值得期待!仰望星空，名师们身上那种从不停止追求教育理想的精神正在闪烁!俯瞰大地，我们正把初长的根须努力植进贫瘠的土地!在和名师共舞的时刻，让我们一路欢歌!

为期5天的英语培训即将落下帷幕，在这紧张、充实而又快乐的5天里，我感受了很多，也学到了很多，这次培训使我受益匪浅，虽然时间很短，但是培训的内容给了我教学上很大的帮助，听了的宋立泽和郑岚峰的理论指导，也观看了一些教学实例，亲身体验了一些活动，让理论联系了实际，使得我更深刻、更透彻的领会了老师所讲的内容。以下是我的一些心得体会：

一、重新认识了自我

通过学习使我的思想有了一个新的转变，作为一位英语教师，必须具有渊博的英语知识，熟练的操作技能，良好的思维品质，在英语的探究过程中，教师不再把英语知识的传授作为自己的主要教学任务和目的，也不再把主要精力花费在检查学生对知识掌握的程度上，而是成为学习共同体中的成员，在问题面前教师和孩子们一起寻找答案，在探究英语的道路上教师成为学生的伙伴和知心朋友。

二、对英语课堂教学有了新的认识

通过听郑岚峰教师讲的一些教学技能及他课堂教学的一些经验和感悟，我对英语课堂教学也有了一个新的认识，英语课以语言为对象，强调以任务入手，放眼看周围世界，培养学生的英语能力，这个就是知识点。在教学总体目标上注意兴趣，体验成功和培养自信;在课程实施上注重创造学习环境和提高学习效率;在教学模式与方法上注重参与实践和创新发展;在语言教学的目标上，注重培养语感和交际能力;在教学评价上，注重运用激励机制和多元评价。英语教师应具备的听、说、读、写、译的教学技能，给英语教师指明的努力的方向，明确了作为一名合格英语教师应具备的基本素质。

三、英语基础知识和基本技能有了一次质的飞跃

这次基础知识专业的培训对我来说，无疑是一个莫大的收获。语音、听力、口语、写作对我的英语水平有了一个很大的促进。尤其是郑岚峰老师的语音课，由原来不知如何正确发音到现在基本标准，且较清楚地了解如何教学生的英语发音，真是大有收获。语言学习只有在有意义和有目的的活动中才会发生。通过专家教师的精心讲解，让我了解了如何较好的进行英语的听、说、读、写的教学，我们的英语教学法让学生有较沉重的压力，而不会感到学习的快乐，事实上每一项能力的教学都可以教得非常有趣。优秀教师的做法让我很受启发。很多时候我们的学生不愿开口说英语是因为没有安全的语言环境。强调词汇和语法知识使教师经常当众打断学生的发言，让学生觉得很尴尬，长此以往，学生就不愿当众用英语交流了。因而，要提高学生的听说能力，首先要给学生创造一个安全的语言环境。在安全的语言环境，教师注重交流的内容而不是词汇和语法的正确性。利用自我纠错能力，学生在不断的交流中就能提高听说能力了。只有在不断的练习中，学生的口语能力才会不断的提高。

四、对教材的把握有了一个整体的认识

作为一线教师，我知道了怎样的课才算是一堂好课，不泛包括师生互动，学生主体等，但我觉得关键还有对教材的把握，通过培训，使我明白了，我要用教材教学生，而不是教教材，可以创造性地使用教材，围绕课标可删可增，另外要锻炼学生的实践能力，也就是听、说、读、写的能力，也就是说在课堂中，pairwork和groupwork部分不但要练，还要让每一个学生都能参与其中，勇于张口，使课堂气氛活跃而有秩序，让学生都能找到自己的定位，真正喜欢上英语课堂。

作为一线英语教师，通过这次培训感到肩上的担子更重了，非常感谢教育局领导能给我这样一次学习的机会，我会加倍努力，在以后的教育教学中勤于思考，善于分析，尽早成为一名优秀的英语教师!

**培训感想心得体会篇十一**

卡设一个和谐的社会，离不开一个良好有序的社会秩序，离不开一支城市管理的精英队伍—城管。局党组为了进一步提高执法队员的城市管理水平和执法技巧，组织了为期三个星期的春季培训。这次培训不但从提高法律法规，业务知识水平上入手，还将强化“1%的执法，99%的服务”的执法理念。现就培训中获得的一些心得体会总结如下：

通过短短的一个月每天上午的军训，我深深体会到城管的半军事化作风，严谨的工作态度。让我们进一步掌握业务知识的同时还能够拓宽视野，不但从执法的角度去了解城管这份工作，更加能够从被管理者的角度去了解我们的工作，做好我们的工作。

城市管理工作实质上是人对人的管理，在执法实践过程中，要坚持文明执法，把人性化管理贯穿于执法活动始终，处处体现“以人为本”.平时要不断强化思想政治教育、职业道德教育、法律知识培训，提高自身的综合素质，在管理的同时要不断宣传法律法规，加强对市民的行为引导，努力营造和谐执法环境，从而在管理者与被管理者之间形成良性互动，推动城市管理事业蓬勃发展。

牢固树立权利就是服务的意识。我们要坚持把文明执法作为执法工作的.生命线，积极倡导以人为本的理念，牢固树立为民执法、执法为民的意识，心为民系、难为民解，积极推行人性化执法。作为党员干部，我们更要带头履行职责，深入实际、深入群众，不断加强党风廉政建设，坚持用心、用情执法，积极发挥求真务实的工作作风，努力塑造良好的执法队伍形象。

最后在我们的工作中要注意城管形象，增强工作责任心和社会责任感，以身作责。从身边的事做起，从点点滴滴做起，以人为本，以争创“市民满意的城管队伍”为目标，认真履行工作职责。

**培训感想心得体会篇十二**

培训是现代社会发展的必然结果。作为一个在职人士，我经历了许多次培训，从基础的职业技能到领导力培养，这些培训经历深深影响了我的职业发展和个人成长。下面是对我的培训感想、心得和体会的简要总结。

第二段：培训的意义

培训是为了提高我们的个人素质和专业技能。通过培训，我们能够了解到新的知识和技能，学习到新的思维方式和方法，提高自己的能力，增加自己的竞争力。此外，培训还可以帮助我们拓展人际关系，建立更广泛的社交网络，以及提高职业发展的速度和程度。

第三段：体会和感悟

参加培训不仅是为了获取新的知识和技能，更重要的是可以结交新的朋友，拓展人脉，这些在工作中我们会发现是非常有用的。同时，在培训中也会发现，同样的课程，不同的培训机构和讲师，传达的信息完全不一样，感觉拓宽了自己的视野，也帮助我不断调整自己的职业规划。

第四段：学以致用

参加培训，获取知识，虽然重要，但是学以致用才是最重要的。在每一个培训结束之后，我都会去反思自己的所学所得，总结经验和教训，发现在工作中遇到的问题，尝试用新掌握的思路去解决问题。这样不断地自我完善，不断地发掘自己的潜能，开创了更广阔的职业发展和生活空间。

第五段：未来规划

在未来的日子里，我将继续参加各种培训和讲座，不断地拓展自己的知识面和能力范围，努力实现自己的职业目标。同时，也会更加注重学以致用，通过不断地反思和总结，不断地提高自己的工作和素质，更好地发挥自己的才能，为自己的职业和事业贡献更多的价值。

总之，参加培训不仅是获取知识和技能，更是提高自己的个人素质和能力，开创自己的生活和事业的美好前景。我的培训经历和个人成长轨迹，证明了这一点。

**培训感想心得体会篇十三**

培训是一种提升自己能力的方式，通过参加培训，不仅可以获取更多的知识和技能，还能够认识到自己的不足之处。最近参加了一次培训课程，我深深感受到了培训对个人能力的提升带来的积极影响。在这篇文章中，我将分享一些我从培训中得到的收获和心得体会。

首先，培训课程为我开拓了思维的广度。在培训过程中，我们常常会遇到一些新的观点和新的思路，这迫使我们以不同的方式思考和分析问题。在一个封闭的环境中成长的我们，往往习惯于按部就班地做事，而在培训中，我们可以更多地接触到各种各样的观点和方法，这些都对我们的思维方式有着积极的影响。

其次，培训课程使我更加清楚地了解到自己的不足之处。在培训中，我们可以与来自不同背景和行业的人们交流和互动，这给了我们更多的机会去反思自己的一些问题和不足之处。在培训过程中，我发现自己在沟通和团队合作方面还有很多需要提高的地方，我需要更加注重倾听和尊重他人的意见，同时也要更加善于与他人沟通和协作。

此外，培训课程也为我提供了一个与他人合作的机会。在培训中，我们通常会被分成小组，完成一些小组项目或任务。这样的合作机会使我们能够更好地理解和接受来自不同背景和专业的人的意见和建议。通过与他人合作，我不仅学到了如何更好地与他人协作，还学到了如何更好地发挥自己的优势并融入团队。

最后，培训课程给了我更多的机会去了解一些其他行业的情况和知识。在培训中，我们常常会邀请一些行业的专家来进行讲座或研讨。通过听取这些专家的演讲和分享，我发现我对一些其他行业的了解还是太浅。这给了我更多的动力去学习和了解其他行业的知识，从而可以更好地服务我的团队和客户。

通过这次培训，我不仅学到了很多新的知识和技能，还认识到了自己的一些不足之处。培训为我提供了一个成长和改进自己的机会，同时也让我更加明白了自己所需要提升的方向。我相信，在未来的工作和学习中，我会更加积极地去应用和运用我从培训中得到的知识和心得体会，为自己的发展做出更大的贡献。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn