# 最新防震减灾广播稿(精选11篇)

来源：网络 作者：轻吟低唱 更新时间：2024-08-17

*无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。防震减灾广播稿篇一地震逃跑的十大法则，第一为了您和自己...*

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

**防震减灾广播稿篇一**

地震逃跑的十大法则，第一为了您和自己家人的人身安全请躲在桌子等下面。第二，摇晃的时候立即关火。第三，不要慌张向户外跑。第四，把门打开。第五，户外的场合保护好自己的头部，避开危险的地方。第六，在百货公司和剧场要根据工作人员的指示行动。第七，汽车要靠路边停车。第八，千万要注意山崖落石。第九，避难的时候要徒步，携带的物品在最少的限度。第十，不要听信谣言，不要轻举妄动。

楼房内人员地震时如何应急？

地震一旦发生，首先要保持清醒、冷静的头脑，及时判别震动状况，千万不可在慌乱中跳楼，这一点极为重要。其次，可躲避在坚实的家具下，或墙角处，亦可转移到承重墙较多、开间小的厨房、厕所去暂避一时。因为这些地方结合力强，尤其是管道经过处理，具有较好的支撑力，抗震系数较大。总之，震时可根据建筑物布局和室内状况，审时度势，寻找安全空间和通道进行躲避，减少人员伤亡。

在商店遇震时如何应急？

在百货公司遇到地震时，要保持镇静。由于人员慌乱，商品下落，可能使避难通道阻塞。此时，应躲在近处的大柱子和大商品旁边（避开商品陈列橱），或朝着没有障碍的通道躲避，然后屈身蹲下，等待地震平息。处于楼上位置，原则上向底层转移为好。但楼梯往往是建筑物抗震的薄弱部位，因此，要看准脱险的合适时机。服务员要组织群众就近躲避，震后安全撤离。

地震时的自救四大常识

1.大地震时不要急

破坏性地震从人感觉振动到建筑物被破坏平均只有12秒钟，在这短短的时间内你千万不要惊慌，应根据所处环境迅速作出保障安全的抉择。如果住的是平房，那么你可以迅速跑到门外。如果住的是楼房，千万不要跳楼，应立即切断电闸，关掉煤气，暂避到洗手间等跨度小的地方，或是桌子，床铺等下面，震后迅速撤离，以防强余震。

2.人多先找藏身处

学校，商店，影剧院等人群聚集的场所如遇到地震，最忌慌乱，应立即躲在课桌，椅子或坚固物品下面，待地震过后再有序地撤离。教师等现场工作人员必须冷静地指挥人们就地避震，决不可带头乱跑。

3.远离危险区

如在街道上遇到地震，应用手护住头部，迅速远离楼房，到街心一带。如在郊外遇到地震，要注意远离山崖，陡坡，河岸及高压线等。正在行驶的汽车和火车要立即停车。

4.被埋要保存体力

如果震后不幸被废墟埋压，要尽量保持冷静，设法自救。无法脱险时，要保存体力，尽力寻找水和食物，创造生存条件，耐心等待救援人员。

地震发生时行驶的车辆应如何应急？

（1）司机应尽快减速，逐步刹闸；

（2）乘客（特别在火车上）应用手牢牢抓住拉手、柱子或座席等，并注意防止行李从架上掉下伤人，面朝行车方向的人,要将胳膊靠在前坐席的椅垫上，护住面部，身体倾向通道，两手护住头部；背朝行车方向的人，要两手护住后脑部，并抬膝护腹，紧缩身体，作好防御姿势。

**防震减灾广播稿篇二**

甲：敬爱的老师们！

乙：亲爱的同学们！

甲：大家中午好！红领巾广播又一次和大家见面了，欢迎您的收听，我是播音员陈祖娴。

乙：我是播音员许海霞。

甲：本期红领巾广播的主题是“防灾减灾，从我做起”。2024年的5月12日，下午14点28分，在我国四川省汶川县发生了一次8.0级大地震。

乙：2024年4月14日7时49分，在青海玉树又发生7.1级地震。2024年4月20日，四川省雅安市再次发生7.0级地震。

甲：许多中小学校在强大的地震前瞬间倒塌、摧毁，许多学生和老师失去了生命。经国务院批准，自2024年起，每年5月12日为全国“防灾减灾日”。

乙：今年5月12日是全国第六个“防灾减灾日”，5月12日至16日是防灾减灾宣传周，主题是“识别灾害风险，掌握减灾技能”。甲：今天利用红领巾广播站，让我们一起了解一些防震小常识：乙：1．如果正在上课，地震来了，同学们一定在要在老师的指挥下，迅速抱头，闭眼，赶快躲在自己的课桌下面。

甲：2．第一次震感过后，大概也就是在几十秒钟，还是在老师的指挥下迅速、有序的\'，抱头，撤离教室，在楼道里不要惊慌，不要喊叫，不要拥挤，避免踩伤，摔伤，冲出教学楼，冲向操场。

乙：3．如果正在操场上上体育课，可原地不动，蹲下或趴下，双手护着头部，注意避开高大建筑物。

甲：4．应该强调的是千万不要跳楼！不要到窗台边上去！也不要到走廊的护栏边上去，更不要尖叫，不要拥挤，迅速撤离教室、教学楼。乙：5．如果地震来了请同学们注意两个关键词:一个是“在老师的指挥下”；一个是第一波地震来时“桌子”非常重要。

甲：由此，我们可以看到，虽然我们现在无法避免地震的发生，但我们可能通过掌握预防和减少地震灾害的知识本领使损失降至最低。“宁可千日不震,不可一日不防”，老师们，同学们，让我们加强防灾减灾知识学习，共建平安校园！

乙：本期广播到此结束，谢谢大家的收听，下期再见！

**防震减灾广播稿篇三**

防震减灾广播稿200(1)

地震时的须知

一、躲在桌子等坚固家具的下面: 大的晃动时间约为1分钟左右。首先，在重心较低、且结实牢固的桌子下面躲避，并紧紧抓牢桌子腿。在没有桌子等可供藏身的场合，无论如何，也要用坐垫等物保护好头部。

二、摇晃时立即关火，失火时立即灭火: 大地震时，也会有不能依赖消防车来灭火的情形。因此，我们每个人关火、灭火的这种努力，是能否将地震灾害控制在最小程度的重要因素。 地震的时候，关火的机会有三次: 第1次机会:在大的晃动来临之前的小的晃动之时：在感知小的晃动的瞬间，即刻互相招呼：“地震!快关火!”，关闭正在使用的取暖炉、煤气炉等。

第2次机会:在大的晃动停息的时候：在发生大的晃动时去关火，放在煤气炉、取暖炉上面的水壶等滑落下来，那是很危险的。大的晃动停息后去关火。

第3次机会:在着火之后：即便发生失火的情形，在1-2分钟之内，还是可以扑灭的。为了能够迅速灭火，请将灭火器、消防水桶经常放置在离用火场所较近的地方。

三、不要慌张地向户外跑: 地震发生后，慌慌张张地向外跑，碎玻璃、屋顶上的砖瓦、广告牌等掉下来砸在身上，是很危险的。此外，水泥预制板墙、自动售货机等也有倒塌的危险，不要靠近这些物体。

四、将门打开，确保出口: 钢筋水泥结构的房屋等，由于地震的晃动会造成门窗错位，打不开门，曾经发生有人被封闭在屋子里的事例。请将门打开，确保出口。

五、户外的场合，要保护好头部，避开危险之处: 在繁华街、楼区，最危险的是玻璃窗、广告牌等物掉落下来砸伤人。

要注意用手或手提包等物保护好头部。在楼区时，根据情况，进入建筑物中躲避比较安全。

防震减灾广播稿200(2)

同学们不会忘记今天是5月12日，是汶川同胞遇难日。首先我要告诉大家的是经国务院批示将今天确定为我国第一个“防灾减灾日”，也就是今后每年的今天就是“防灾减灾日”希望大家要高度重视，做好宣传。先面我给同学们介绍关于地震及应急逃生相关知识。

一、地震：由于地球不断运动和变化，地壳的不同部位受到挤压、拉伸、旋扭等力的作用，逐渐积累了能量，在某些脆弱部位，岩层就容易突然破裂，引起断裂、错动，于是就引发了地震。地震由于相对“频繁”，造成的危害也更大。

二、震中：地震一旦发生，首先要保持清醒、冷静的头脑，及时判别震动状况，千万不可在慌乱中跳楼，总之，震时可根据建筑物布局和室内状况，审时度势，寻找安全空间和通道进行躲避，减少人员伤亡。

保持清醒头脑选择地震逃生震时就近躲避，震后迅速撤离到安全地方，这是应急避震较好的办法。破坏性地震从人感觉震动到建筑物被破坏时间很短，如果人身处平房，可以迅速跑到门外。如果身处楼房，千万不要跳楼，这一点极为重要。

其次，可躲避在坚实的家具下，或墙角处，亦可转移到承重墙较多、开间小的厨房、厕所去暂避一时。因为这些地方结合力强，尤其是管道经过处理，具有较好的支撑力，抗震系数较大。

暂避到洗手间等跨度小的地方，震后迅速撤离，以防强余震。 在地震中，有人观察到，不少无辜者并不因房屋倒塌而被砸伤或挤压伤致死，而是由于精神崩溃，失去生存的希望，乱喊、乱叫，在极度恐惧中“扼杀”了自己。这是因为，乱喊乱叫会加速新陈代谢，增加氧的消耗，使体力下降，耐受力降低;同时，大喊大叫，必定会吸入大量烟尘，易造成窒息增加不必要的伤亡。

正确态度是在任何恶劣的环境，始终要保持镇静，分析所处环境，寻找出路，等待救援。

三、当远离危险区：如在街道上遇到地震，应用手护住头部，迅速远离楼房，到街心一带。

如在郊外遇到地震，要注意远离山崖，陡坡，河岸及高压线等。正在行驶的汽车和火车要立即停车。

四、如被埋压：要保存体力，如果震后不幸被废墟埋压，要尽量保持冷静，设法自救。无法脱险时，要保存体力，尽力寻找水和食物，创造生存条件，耐心等待救援。 下面由各班主任老师向学生介绍应急逃生路线及逃生应注意事项。

防震减灾广播稿200(3)

地震时的须知

一、躲在桌子等坚固家具的下面: 大的晃动时间约为1分钟左右。首先，在重心较低、且结实牢固的桌子下面躲避，并紧紧抓牢桌子腿。在没有桌子等可供藏身的场合，无论如何，也要用坐垫等物保护好头部。

二、摇晃时立即关火，失火时立即灭火: 大地震时，也会有不能依赖消防车来灭火的情形。因此，我们每个人关火、灭火的这种努力，是能否将地震灾害控制在最小程度的重要因素。

地震的时候，关火的机会有三次: 第1次机会:在大的晃动来临之前的小的晃动之时：在感知小的晃动的瞬间，即刻互相招呼：“地震!快关火!”，关闭正在使用的取暖炉、煤气炉等。 第2次机会:在大的晃动停息的时候：在发生大的晃动时去关火，放在煤气炉、取暖炉上面的水壶等滑落下来，那是很危险的。

大的晃动停息后去关火。 第3次机会:在着火之后：即便发生失火的情形，在1-2分钟之内，还是可以扑灭的。为了能够迅速灭火，请将灭火器、消防水桶经常放置在离用火场所较近的地方。

三、不要慌张地向户外跑: 地震发生后，慌慌张张地向外跑，碎玻璃、屋顶上的砖瓦、广告牌等掉下来砸在身上，是很危险的。

此外，水泥预制板墙、自动售货机等也有倒塌的危险，不要靠近这些物体。 四、将门打开，确保出口: 钢筋水泥结构的房屋等，由于地震的晃动会造成门窗错位，打不开门，曾经发生有人被封闭在屋子里的事例。

请将门打开，确保出口。 五、户外的场合，要保护好头部，避开危险之处: 在繁华街、楼区，最危险的是玻璃窗、广告牌等物掉落下来砸伤人。要注意用手或手提包等物保护好头部。在楼区时，根据情况，进入建筑物中躲避比较安全。

**防震减灾广播稿篇四**

甲：敬爱的老师们!

乙：亲爱的小伙伴们!

合：大家中午好!

甲：今天是x月x日，星期x，大气之声小广播现在开始。

乙：本期节目主题：《防震减灾知识》、

乙：我国幅员辽阔，经常受到各种自然灾害的侵袭，影响我国的自然灾害主要有：地震、洪水、台风、热带气旋、冰雹等，今天我们在这里向大家介绍一些防灾自救小知识。

甲：大地震时灾难预防和简易自救常识

自救是指被压埋人员尽可能地利用自己所处环境，创造条件及时排除险情，保存生命，等待救援。

地震时如被埋压在废墟下，周围又是一片漆黑，只有极小的空间，你一定不要惊慌，要沉着，树立生存的信心，相信会有人来救你，要千方百计保护自己，要积极采取措施，为自己生存而努力。

地震后，往往还有多次余震发生，处境可能继续恶化。为了免遭新的伤害，要克服恐惧心理，坚定生存信念，稳定下来，尽量改善自己所处环境,设法脱险。此时，如果防震包在身旁，将会为你脱险起很大作用。如一时不能脱险，不要勉强行动，应做到：

(1)有坚定的生存毅力，消除恐惧心理，相信能脱离险地。

(2)不能脱险时，应设法将手脚挣脱出来，消除压在身上的物体，尽快捂住口鼻，防止烟尘窒息，等待求援。

(3)保持头脑清醒，不可大声呼救，用石块或铁具等敲击物体来外界联系，保存体力，延长生命。

(4)想方设法支撑可能坠落的重物，若无力自救脱险时，应尽量减少体力消耗，等待救援。

乙：遇到火灾时的应急自救措施

生命是最宝贵的，假如遇到了火灾，应首先懂得如何逃生和自救。在火灾中造成人员伤亡的往往不是灾害本身，而是由于人们缺乏自救常识，错过了逃生机会。

第一、保持5秒钟的镇静

第二、防烟毒是火场逃生第一要素

第三、疏散到地面最安全

当火灾已经发生，你不要尝试着去扑灭，应该尽快选择一条切实可行的逃生路线，如经常使用的门、窗、走廊、楼梯、太平门、安全出口等。在打开门、窗之前，必须首先摸摸门、窗是否发热，如果发热，就不能打开，应选择其它出口。如果不热，也只能小心地打开少许并迅速通过，然后立即关好。

当你熟悉的通道被烟火封锁后应该先向远离烟火的方向疏散，尽量避免向楼上疏散。同时，一旦到达一个较为安全的地方，决不要停留在原地，应迅速采取措施，向着火层以下疏散。当然，最好是能到达地面。

第四、选择最佳的自救方式

自救是在火灾现场使自身免于受害的疏散行为。在火灾发生时，可以选择利用缓降器、自救绳，建筑本身的疏散设施，以及利用自然条件进行自救。受难者应当根据当时所处的环境和条件，选择最佳自救方式。

第五、等待消防队救援。

乙：今天的红领巾小广播到此结束，我们下期再见!

**防震减灾广播稿篇五**

大家上午好！本月为防震减灾教育月，今天我讲话的题目为《防震减灾，珍爱生命》。

2024年5月12日14时28分，四川省汶川地区发生了8.0级特大地震，其能量相当于400颗广岛原子弹，倾刻间，山崩低裂、房屋倒塌、公路断裂、桥梁坍塌、通讯中断、尸横遍野、大地悲泣，地震造成7万余人遇难，37万余人受伤以及巨大的经济损失。“5.12”是一个需要永远记住的日子。经国务院批准，自2024年起，每年的5月12日为全国“防震减灾日”。

“512”大地震过去了，除了悲痛，我们应该以新的视角去审视这一历史性的灾难。“防震减灾日”的设立，既是纪念四川汶川大地震故去的人们，也是提醒我们更加重视防震减灾工作，更要唤起全社会各界对防震减灾工作的高度关注，增强全社会防震减灾意识，普及推广全民防震减灾知识和避灾自救技能，提高各级综合减灾能力，最大限度地减轻自然灾害的损失。

我们要学习防震减灾知识和避灾自救技能，那么，同学在地震发生时要注意哪些呢？首先最重要的就是不要慌乱，任何突发应急事件都忌慌乱。

如果正在上课时发生了地震，靠近门的同学可以迅速跑到门外，中间及后排的同学尽快躲到课桌下，用书包护住头部；靠墙的同学要紧靠墙根，双手护住头部；远离窗台，以防玻璃碎片伤人。

如果在走廊或楼梯上，应找墙角蹲下，保护好头部，远离墙上悬挂的装饰物，等震动停后迅速向外撤离。

如果在操场、大街等户外的地方，绝对不能跑进建筑物中避险，也不要在广告牌下、篮球架下头等危险地方停留，尽量向空旷的地方集中。

如果在家里时发生地震，家住底楼的，要迅速钻到床下、桌下，同时用被褥、枕头、脸盆等物护住头部，等地震停止再尽快离开住房，转移到安全的地方；家住高楼的，不要试图跑出楼外，因为时间来不及。最安全、最有效的办法是，及时躲到两个承重墙之间最小的房间，如厕所、厨房等。也可以躲在桌、柜等家具下面以及房间内侧的墙角，并且注意保护好头部。千万不要去阳台和窗下躲避。

最后如果万一不幸被埋在建筑物中，应先设法清除压在腹部以上的物体；用毛巾、在衣服捂住口鼻，防止烟尘窒息；要往意保存体力，不要大喊求救，设法找到食品和水，创造生存条件，等待救援。

同学们，纪念是为了科学地认识灾难，有效地防震减灾。地震无法预报，但能预防，这是一项长期而艰巨的任务。我们要珍惜生命、热爱生命，特别是要学习抗震救灾中展现出来的不屈不挠、克服困难、无私奉献、积极向上的精神，努力学习、增强本领，将来为国家、为社会做出一份贡献。

我的发言完了！谢谢大家！

**防震减灾广播稿篇六**

甲：敬爱的老师们！

乙：亲爱的小伙伴们！

合：大家中午好！

甲：今天是x月x日，星期x，大气之声小广播现在开始。

乙：本期节目主题：《防震减灾知识》、

乙：我国幅员辽阔，经常受到各种自然灾害的侵袭，影响我国的自然灾害主要有：地震、洪水、台风、热带气旋、冰雹等，今天我们在这里向大家介绍一些防灾自救小知识。

甲：大地震时灾难预防和简易自救常识

自救是指被压埋人员尽可能地利用自己所处环境，创造条件及时排除险情，保存生命，等待救援。

地震时如被埋压在废墟下，周围又是一片漆黑，只有极小的空间，你一定不要惊慌，要沉着，树立生存的信心，相信会有人来救你，要千方百计保护自己，要积极采取措施，为自己生存而努力。

地震后，往往还有多次余震发生，处境可能继续恶化。为了免遭新的伤害，要克服恐惧心理，坚定生存信念，稳定下来，尽量改善自己所处环境，设法脱险。此时，如果防震包在身旁，将会为你脱险起很大作用。如一时不能脱险，不要勉强行动，应做到：

（1）有坚定的生存毅力，消除恐惧心理，相信能脱离险地。

（2）不能脱险时，应设法将手脚挣脱出来，消除压在身上的物体，尽快捂住口鼻，防止烟尘窒息，等待求援。

（3）保持头脑清醒，不可大声呼救，用石块或铁具等敲击物体来外界联系，保存体力，延长生命。

（4）想方设法支撑可能坠落的重物，若无力自救脱险时，应尽量减少体力消耗，等待救援。

乙：遇到火灾时的应急自救措施

生命是最宝贵的，假如遇到了火灾，应首先懂得如何逃生和自救。在火灾中造成人员伤亡的往往不是灾害本身，而是由于人们缺乏自救常识，错过了逃生机会。

第一、保持5秒钟的镇静

第二、防烟毒是火场逃生第一要素

第三、疏散到地面最安全

当火灾已经发生，你不要尝试着去扑灭，应该尽快选择一条切实可行的逃生路线，如经常使用的门、窗、走廊、楼梯、太平门、安全出口等。在打开门、窗之前，必须首先摸摸门、窗是否发热，如果发热，就不能打开，应选择其它出口。如果不热，也只能小心地打开少许并迅速通过，然后立即关好。

当你熟悉的通道被烟火封锁后应该先向远离烟火的方向疏散，尽量避免向楼上疏散。同时，一旦到达一个较为安全的地方，决不要停留在原地，应迅速采取措施，向着火层以下疏散。当然，最好是能到达地面。

第四、选择最佳的自救方式

自救是在火灾现场使自身免于受害的疏散行为。在火灾发生时，可以选择利用缓降器、自救绳，建筑本身的疏散设施，以及利用自然条件进行自救。受难者应当根据当时所处的环境和条件，选择最佳自救方式。

第五、等待消防队救援。

乙：今天的红领巾小广播到此结束，我们下期再见！

**防震减灾广播稿篇七**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！合肥一中校园广播今天的内容是防震减灾知识宣传。

同学们不会忘记今天是5月12日，是汶川同胞遇难日，是我国,“防灾减灾日”，下面我给同学们介绍关于地震及应急逃生相关知识。

一、地震：由于地球不断运动和变化，地壳的不同部位受到挤压、拉伸、旋扭等力的作用，逐渐积累了能量，在某些脆弱部位，岩层就容易突然破裂，引起断裂、错动，于是就引发了地震。地震由于相对“频繁”，造成的危害也更大。

二、震中：地震一旦发生，首先要保持清醒、冷静的头脑，及时判别震动状况，千万不可在慌乱中跳楼，总之，震时可根据建筑物布局和室内状况，审时度势，寻找安全空间和通道进行躲避，减少人员伤亡。保持清醒头脑选择地震逃生震时就近躲避，震后迅速撤离到安全地方，这是应急避震较好的办法。破坏性地震从人感觉震动到建筑物被破坏时间很短，如果人身处平房，可以迅速跑到门外。如果身处楼房，千万不要跳楼，这一点极为重要。其次，可躲避在坚实的家具下，或墙角处，亦可转移到承重墙较多、开间小的厨房、厕所去暂避一时。因为这些地方结合力强，尤其是管道经过处理，具有较好的支撑力，抗震系数较大。暂避到洗手间等跨度小的地方，震后迅速撤离，以防强余震。

在地震中，有人观察到，不少无辜者并不因房屋倒塌而被砸伤或挤压伤致死，而是由于精神崩溃，失去生存的希望，乱喊、乱叫，在极度恐惧中\"扼杀\"了自己。这是因为，乱喊乱叫会加速新陈代谢，增加氧的消耗，使体力下降，耐受力降低；同时，大喊大叫，必定会吸入大量烟尘，易造成窒息增加不必要的伤亡。正确态度是在任何恶劣的环境，始终要保持镇静，分析所处环境，寻找出路，等待救援。

三、当远离危险区：如在街道上遇到地震，应用手护住头部，迅速远离楼房，到街心一带。如在郊外遇到地震，要注意远离山崖，陡坡，河岸及高压线等。正在行驶的汽车和火车要立即停车。

四、如被埋压：要保存体力，如果震后不幸被废墟埋压，要尽量保持冷静，设法自救。无法脱险时，要保存体力，尽力寻找水和食物，创造生存条件，耐心等待救援。

**防震减灾广播稿篇八**

敬爱的老师们!亲爱的小伙伴们：

合：大家中午好!

甲：今天是x月x日，星期x，大气之声小广播现在开始。

乙：本期节目主题：《防震减灾知识》、

乙：我国幅员辽阔，经常受到各种自然灾害的侵袭，影响我国的自然灾害主要有：地震、洪水、台风、热带气旋、冰雹等，今天我们在这里向大家介绍一些防灾自救小知识。

甲：大地震时灾难预防和简易自救常识

自救是指被压埋人员尽可能地利用自己所处环境，创造条件及时排除险情，保存生命，等待救援。

地震时如被埋压在废墟下，周围又是一片漆黑，只有极小的空间，你一定不要惊慌，要沉着，树立生存的信心，相信会有人来救你，要千方百计保护自己，要积极采取措施，为自己生存而努力。

地震后，往往还有多次余震发生，处境可能继续恶化。为了免遭新的伤害，要克服恐惧心理，坚定生存信念，稳定下来，尽量改善自己所处环境,设法脱险。此时，如果防震包在身旁，将会为你脱险起很大作用。如一时不能脱险，不要勉强行动，应做到：

(1)有坚定的生存毅力，消除恐惧心理，相信能脱离险地。

(2)不能脱险时，应设法将手脚挣脱出来，消除压在身上的物体，尽快捂住口鼻，防止烟尘窒息，等待求援。

(3)保持头脑清醒，不可大声呼救，用石块或铁具等敲击物体来外界联系，保存体力，延长生命。

(4)想方设法支撑可能坠落的重物，若无力自救脱险时，应尽量减少体力消耗，等待救援。

乙：遇到火灾时的应急自救措施

生命是最宝贵的，假如遇到了火灾，应首先懂得如何逃生和自救。在火灾中造成人员伤亡的往往不是灾害本身，而是由于人们缺乏自救常识，错过了逃生机会。

第一、保持5秒钟的镇静

第二、防烟毒是火场逃生第一要素

第三、疏散到地面最安全

当火灾已经发生，你不要尝试着去扑灭，应该尽快选择一条切实可行的逃生路线，如经常使用的门、窗、走廊、楼梯、太平门、安全出口等。在打开门、窗之前，必须首先摸摸门、窗是否发热，如果发热，就不能打开，应选择其它出口。如果不热，也只能小心地打开少许并迅速通过，然后立即关好。

当你熟悉的通道被烟火封锁后应该先向远离烟火的方向疏散，尽量避免向楼上疏散。同时，一旦到达一个较为安全的地方，决不要停留在原地，应迅速采取措施，向着火层以下疏散。当然，最好是能到达地面。

第四、选择最佳的自救方式

自救是在火灾现场使自身免于受害的疏散行为。在火灾发生时，可以选择利用缓降器、自救绳，建筑本身的疏散设施，以及利用自然条件进行自救。受难者应当根据当时所处的环境和条件，选择最佳自救方式。

第五、等待消防队救援。

乙：今天的红领巾小广播到此结束，我们下期再见!

**防震减灾广播稿篇九**

a：敬爱的老师们！

b：亲爱的同学们！

a：大家早上好！开始了，欢迎大家收听红领巾广播，我是播音员xx。

b：我是播音员xx。

a：本期主题教育栏目的主题是“防灾减灾，从我做起”。

b：生命，如流水一般，没有轮回，不可逆转；生命，如鲜花一般，都曾有过灿烂，有过辉煌；生命，如清茶一般，苦涩过后，醇厚甘美，回味悠远。

a：生命脆弱得就像一张薄薄的纸，禁不起一点点的风吹雨打。生命是短暂的，只属于我们一次，一旦失去就永远失去了，因此我们要珍爱生命，让我们用有限的生命绘出一幅绚丽多彩的画吧！

b：2024年的5月12日，对于所有中国人来说是个难忘的日子。那天下午2点28分，在我国四川省汶川县发生了8级特大地震灾害。强大的地震波震动全川，摇撼全国。顷刻间，昔日秀美的家园变成了废墟，曾经鲜活的生命骤然消失。

a：8级大地震，强度之大，波及面之广前所未有。许多地方都被夷为平地。地震到来之时，正是学校上课的时间，有近几十所中小学校在强大的地震前瞬间倒塌、摧毁，许多学生和老师失去了生命。

b：2024年4月14日7时49分，在青海玉树又发生7.1级地震。2024年4月20日，四川省雅安市再次发生7.0级地震。

a：破坏性地震会给国家经济建设和人民生命财产安全造成直接和间接的危害和损失，尤其是强烈的地震会给人类带来巨大的灾难。据联合国统计，本世纪以来，全世界因地震死亡人数达260万，占全球自然灾害所造成的死亡总和的58％。从某种意义上说，地震是群灾之首。

b：我国地震灾害频度高，强度大，成灾率高，这是造成我国地震灾害特别严重的原因。同时，我国民众防灾意识不高，同一震级的地震，造成伤亡的人数可多达数倍。另外，我国大部分城市的基础设施，抗震性能较差。

b：我们要学会沉着应付突发地震。

俗语说：\"小震不用跑，大震跑不了\"。地震发生时，至关重要的是要有清醒的头脑。一般有感地震和远震不必外逃，因为这种情况震害都比较轻，对人身安全不会造成威胁。如果遇到强烈破坏性的地震时，跳楼逃跑好不好呢？事实表明这不是上策。原因是地震强烈振动时间只有一分钟左右，相当短促，从打开门窗到跳楼往往需要一段时间，特别是人站立行走困难，如果门窗被震歪变形开不动，那耗费时间就更多。有的人慌了手脚，急不可待，用手砸玻璃，结果把手也砸坏了。另外，楼房如果很高，跳楼可能会摔死或摔伤，即使安全着地，也有可能被倒塌下来的东西砸死或砸伤。

a：所以，地震时暂时躲避在坚实的家具下或墙角处，是较为安全的。另外也可转移到承重墙较多，空间较小的厨房、卫生间等处去暂避一时。因为这些地方跨度小而刚度大，加之有些管道支撑，抗震性能较好。

室内避震不管躲在哪里，一定要注意避开墙体的薄弱部位，如门窗附近等。躲过主震后，应迅速撤至户外。撤离时注意保护头部，最好用枕头、被子、书包等柔软物体护住头部。

a：地震时如果你被埋压在废墟下，周围又是一片漆黑，只有极小的空间，你一定不要惊慌，要沉着，要相信会有人来救你，最好能做到以下几点：

（1）有坚定的生存毅力，消除恐惧心理，相信能脱离险地。

（2）不能脱险时，应设法将手脚挣脱出来，消除压在身上的物体，尽快捂住口鼻，防止烟尘窒息，等待求援。

（3）保持头脑清醒，不可大声呼救，用石块或铁具等敲击物体来外界联系，保存体力，延长生命。

（4）想方设法支撑可能坠落的重物，若无力自救脱险时，应尽量减少体力消耗，等待救援。

虽然我们现在无法避免地震的发生，但我们可通过掌握预防和减少地震灾害的知识本领使损失降至最低。

b：2024年3月2日，国家减灾委、民政部发布消息，经国务院批准，自2024年起，每年5月12日为全国“防灾减灾日”。５月６日至１３日为“防灾减灾日”宣传周。

接下来请大家欣赏古诗

b：时间过得真快！“红领巾”广播又要与大家说“再见”了！欢迎大家下次继续收听。下期节目再见！

**防震减灾广播稿篇十**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好!今天我为大家演讲的内容是防震减灾科普知识。

地震是一种使人类文明毁于瞬间的\'巨大天灾。它的发生是不以人的意志为转移的。目前的地震预报水平还不能准确地说出它将要发生的时间、地点和震级。但是，经过几十年的探索，我们有办法减轻地震所造成的损失，这就是“防震减灾”。为提高全校师生的防震减灾意识，掌握自救互救的技能，降低震灾损失。现将有关地震和减灾的常识介绍如下：

一、动物异常：动物行为异常大体有三种：兴奋型异常，如惊恐不安、不进圈、狂吠、如癫如狂，仓皇逃窜、惊飞、群迁等;抑制型异常，如行为变得迟缓、或发呆发痴、不知所措、不肯进食等;生活习性变化，如冬眠的蛇出洞、老鼠白天活动不怕人、大批青蛙上岸活动等。

二、地声与地光：地声多数出现在临震前或震时，但也有出现在震前几个小时甚至几天的;声音类似于机器轰鸣声、雷声、狂风呼啸声、石头相互摩擦声等。地光：一般出现在临震前或震时，也有出现于震前数小时或更早的;形状各异，有带状光、片形光、球状光、火样光、柱状光等;颜色多呈红、白、紫、橙等色。

三、地震来了怎么办?抓住时机，利用预警时间紧急避震。大地震的发生虽然十分突然，但在大地强烈震动之前，仍能出现一些人们能够感觉到的有关现象。据统计，预警时间可达十几秒，少数可达20秒以上，在20秒以内的占83%，平均预警时间为13.6秒。地震时，人们如果能抓住预警时机就会有生的希望。

1、在不同环境下紧急避震的要点：如果你住楼房，地震时不能滞留在床上，不能站在房间中央。因为这都是身体最暴露、最不安全的地方。应立即躲在牢固的桌下或床下;低矮、牢固的家具边;开间孝有支撑的房间，如卫生间;内承重墙墙角。千万不能跳-楼，不要到阳台、外墙边或窗边去，也不要到楼梯去，更不要去乘电梯。如果你住平房，地震时应立即躲在炕沿下;牢固的桌子或床下;低矮、牢固的家具边。不要躲在屋顶大梁下、窗户边;不要靠近不结实的墙体;不要破窗而逃，以免被玻璃扎伤或摔伤。如果你正在学校上课，就要在老师的指挥下，迅速抱头、闭眼，躲在各自的课桌下，震时千万不能慌乱拥挤外逃，待地震过去后再由老师带领，有组织地疏散;如果教室是楼房，一定要记住不要跳-楼，不要拥向楼梯。当你在操场或室外时，若在开阔地方，可原地不动，蹲下，双手保护头部;注意避开高大建筑物或危险物;千万不要回到教室去;不要乱跑、乱挤，待地震过去再按老师指挥行动。

2、如果你在影剧院、体育馆等处时，就地蹲在排椅下，用书包等保护头部;避开吊灯、电扇等悬挂物。等地震过后，听从服务员指挥，有组织地撤离。在商尝书店、展览馆等处，应选择结实的柜台、商品(如低矮家具等)或柱子边，以及内墙角等处就地蹲下，用手或其他东西护头;避开玻璃的门窗、橱窗和玻璃柜台;避开高大不稳和摆放重物、易碎品的货架;避开吊灯、广告牌等悬挂物。

3、如果你在户外，注意避开高大建筑物和构筑物。如楼房，特别是玻璃幕墙的建筑、高烟囱、水塔等。注意避开危险物、高耸或悬挂物、变压器、电线杆、广告牌等。注意避开其他危险场所，危旧房屋、狭窄的街道、墙等。

4、如果你在野外，应迅速离开山边、水边等危险场地，选择开阔、稳定地方就地避震;蹲下或趴下，以防摔倒;背朝风向，以免吸进有毒气体。避开河边、湖边，以防河岸坍塌而落水。避开陡峭的山坡、山崖，变压器、高压线及生产危险品的工厂或危险品仓库，以防发生意外事故时受到伤害。地震发生后，如果被埋压不能自行脱险时，一定要沉住气。先试着把双手从压埋物中抽出来，保护自己不受新的伤害。震后，余震还会不断发生，你的环境还可能进一步恶化，这时你要保持呼吸畅通，尽量挪开脸前、胸前的杂物，清除口、鼻附近的灰土;设法避开身体上方不结实的倒塌物、悬挂物或其他危险物。如果暂时不能脱险，就要保存体力，不要大声哭喊，勉强行动，尽量闭目休息，维持生命。同时还要与外界联系，当听到人声时用石块敲击铁管、墙壁以发出呼救信号，耐心等待救援。

敬爱的老师、亲爱的同学们只要你掌握了以上知识，灾难面前，胜利永远属于我们!

**防震减灾广播稿篇十一**

a：敬爱的老师们！

b：亲爱的同学们！

a：大家早上好！开始了，欢迎大家收听红领巾广播，我是播音员 。

b：我是播音员 。

a：本期主题教育栏目的主题是“防灾减灾，从我做起”。

b：生命，如流水一般，没有轮回，不可逆转；生命，如鲜花一般，都曾有过灿烂，有过辉煌；生命，如清茶一般，苦涩过后，醇厚甘美，回味悠远。

a：生命脆弱得就像一张薄薄的纸，禁不起一点点的风吹雨打。生命是短暂的， 只属于我们一次，一旦失去就永远失去了，因此我们要珍爱生命，让我们用有限的生命绘出一幅绚丽多彩的画吧！

b：2024年的5月12日，对于所有中国人来说是个难忘的日子。那天下午2点28分，在我国四川省汶川县发生了8级特大地震灾害。强大的地震波震动全川，摇撼全国。顷刻间，昔日秀美的家园变成了废墟，曾经鲜活的生命骤然消失。

a：8级大地震，强度之大，波及面之广前所未有。许多地方都被夷为平地。地震到来之时，正是学校上课的时间，有近几十所中小学校在强大的地震前瞬间倒塌、摧毁，许多学生和老师失去了生命。

b：2024年4月14日7时49分，在青海玉树又发生7.1级地震。2024年4月20日，四川省雅安市再次发生7.0级地震。

a：破坏性地震会给国家经济建设和人民生命财产安全造成直接和间接的危害和损失，尤其是强烈的地震会给人类带来巨大的灾难。据联合国统计，本世纪以来，全世界因地震死亡人数达260万，占全球自然灾害所造成的死亡总和的58％。从某种意义 上说，地震是群灾之首。

b：我国地震灾害频度高，强度大，成灾率高，这是造成我国地震灾害特别严重的原因。同时，我国民众防灾意识不高，同一震级的地震，造成伤亡的人数可多达数倍。另外，我国大部分城市的基础设施，抗震性能较差。

b：我们要学会沉着应付突发地震 。

俗语说：\"小震不用跑，大震跑不了\"。地震发生时，至关重要的是要有清醒的头脑。一般有感地震和远震不必外逃，因为这种情况震害都比较轻，对人身安全不会造成威胁。如果遇到强烈破坏性的地震时，跳楼逃跑好不好呢？事实表明这不是上策。原因是地震强烈振动时间只有一分钟左右，相当短促，从打开门窗到跳楼往往需要一段时间，特别是人站立行走困难，如果门窗被震歪变形开不动，那耗费时间就更多。有的人慌了手脚，急不可待，用手砸玻璃，结果把手也砸坏了。另外，楼房如果很高，跳楼可能会摔死或摔伤，即使安全着地，也有可能被倒塌下来的东西砸死或砸伤。

a: 所以，地震时暂时躲避在坚实的家具下或墙角处，是较为安全的。另外也可转移到承重墙较多，空间较小的厨房、卫生间等处去暂避一时。因为这些地方跨度小而刚度大，加之有些管道支撑，抗震性能较好。

室内避震不管躲在哪里，一定要注意避开墙体的\'薄弱部位，如门窗附近等。躲过主震后，应迅速撤至户外。撤离时注意保护头部，最好用枕头、被子、书包等柔软物体护住头部。

a：地震时如果你被埋压在废墟下，周围又是一片漆黑，只有极小的空间，你一定不要惊慌，要沉着，要相信会有人来救你，最好能做到以下几点：

（1）有坚定的生存毅力，消除恐惧心理，相信能脱离险地。

（2）不能脱险时，应设法将手脚挣脱出来，消除压在身上的物体，尽快捂住口鼻，防止烟尘窒息，等待求援。

（3）保持头脑清醒，不可大声呼救，用石块或铁具等敲击物体来外界联系，保存体力，延长生命。

（4）想方设法支撑可能坠落的重物，若无力自救脱险时，应尽量减少体力消耗，等待救援。

虽然我们现在无法避免地震的发生，但我们可通过掌握预防和减少地震灾害的知识本领使损失降至最低。

b： 2024年3月2日，国家减灾委、民政部发布消息，经国务院批准，自2024年起，每年5月12日为全国“防灾减灾日”。５月６日至１３日为“防灾减灾日”宣传周。

b：时间过得真快！“红领巾”广播又要与大家说“再见”了！欢迎大家下次继续收听。下期节目再见！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn