# 简爱读书心得感悟(模板10篇)

来源：网络 作者：落霞与孤鹜齐 更新时间：2024-08-16

*在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得感悟，从而不断地丰富我们的思想。那么你知道心得感悟如何写吗？下面是小编帮大家整理的优秀心得感悟范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。简爱读书心得感悟篇一《简爱》的作者夏洛蒂.勃...*

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得感悟，从而不断地丰富我们的思想。那么你知道心得感悟如何写吗？下面是小编帮大家整理的优秀心得感悟范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**简爱读书心得感悟篇一**

《简爱》的作者夏洛蒂.勃朗特和《呼啸山庄》的作者艾米莉是姐妹。虽然两人生活在同一社会，家庭环境中，性格却大不相同，夏洛蒂.勃朗特显得更加的温柔，更加的清纯，更加的喜欢追求一些美好的东西，尽管她家境贫穷，从小失去了母爱，父爱也很少，再加上她身材矮小，容貌不美，但也许就是这样一种灵魂深处的很深的自卑，反映在她的性格上就是一种非常敏感的自尊，以自尊作为她内心深处的自卑的补偿。她描写的简。爱也是一个不美的，矮小的女人，但是她有着极其强烈的自尊心。她坚定不移地去追求一种光明的，圣洁的，美好的生活。

简.爱生存在一个父母双亡，寄人篱下的环境，从小就承受着与同龄人不一样的待遇，姨妈的嫌弃，表姐的蔑视，表哥的侮辱和毒打......这是对一个孩子的尊严的无情践踏,但也许正是因为这一切,换回了简.爱无限的信心和坚强不屈的精神,一种可战胜的内在人格力量.

在罗切斯特的面前,她从不因为自己是一个地位低贱的家庭教师而感到自卑,反而认为他们是平等的.不应该因为她是仆人,而不能受到别人的尊重.也正因为她的正直,高尚，纯洁，心灵没有受到世俗社会的污染，使得罗切斯特为之震撼,并把她看做了一个可以和自己在精神上平等交谈的人，并且慢慢地深深爱上了她。他的真心,让她感动,她接受了他.而当他们结婚的那一天，简.爱知道了罗切斯特已有妻子时,她觉得自己必须要离开，她这样讲，我要遵从上帝颁发世人认可的法律，我要坚守住我在清醒时而不是像现在这样疯狂时所接受的原则，我要牢牢守住这个立场。这是简爱告诉罗切斯特她必须离开的理由，但是从内心讲，更深一层的东西是简爱意识到自己受到了欺骗，她的自尊心受到了戏弄，因为她深爱着罗切斯特,试问哪个女人能够承受得住被自己最信任,最亲密的人所欺骗呢?简爱承受住了,而且还做出了一个非常理性的决定.在这样一种非常强大的爱情力量包围之下，在美好，富裕的生活诱惑之下，她依然要坚持自己作为个人的尊严，这是简爱最具有精神魅力的地方。

**简爱读书心得感悟篇二**

暑假期间，有意无意间又拿起了《简·爱》这本书。没想到，一页一页翻下去，竟让我欲罢不能。

在印象中，《简·爱》大体讲述了女主人翁简爱和罗切斯特之间的爱情故事。多年后，如今重读这本书，和之前的感受和体会根本不同。

幼年的简爱，寄人篱下，生活在德舅妈的嫌弃厌恶中，表哥表姐的欺侮中，尤其是在一次反击中，打了约翰里德表哥，被舅妈关进红房子，并因此吓出一场大病，给简爱的童年以致成年后留下了深深的心理阴影。读到此处，很虐心的感觉。但也让人感受到简爱幼小身体里一颗叛逆勇敢，坚强不屈的心。

本书的魅力就在于它给人以精神上的鼓舞。

在后来的孤儿院学校里，简爱凭借自己的坚强，勇敢，好学，经历了一次次的屈辱和磨难，以出色的表现成为洛伍德学校的教师。让人在为简爱的坎坷经历感慨唏嘘的同时，感受到一种不屈不挠，自强自立的精神鼓舞。

从洛伍德学校出来，简爱成为一名家庭教师，并爱上这家的主人——罗切斯特先生，当发现罗切斯特有妻子时，她选择了尊严——静静地离开;而当桑菲尔德庄园被烧成了废墟，罗切斯特被烧成了残废，她选择回到他身边，去追求心中的真爱。再次感受到简爱对自由、平等、纯真爱情的向往和追求，以及自尊自爱、独立自主的优秀品格。

是啊，成长的道路上总会遇到各种烦恼、挫折、甚至失败，让我们勇敢面对，战胜困境，成就不一样的精彩。

**简爱读书心得感悟篇三**

对简爱，我有的是欣赏和赞美。她追求独立的人格，追求男女之间精神的平等。虽经历不幸却热爱生活，并把爱带给每个需要她的人。为了自己的爱的信念，平等的真实纯粹的爱，甚至毅然放弃渴望以久的唾手可得的爱情，并最终也自己的爱人实现了精神上的平等，简爱的一生，虽谈不上轰轰烈烈，但却是平凡而不平庸。在我心中，简爱就像一个充满智慧、充满爱心并努力使自己生命得到最大张扬的精灵。她的生命，有如彗星的闪亮和美丽。

然而，最打动我心的却是海轮，一个同样充满智慧和爱心的小姑娘。

海伦的超凡是常人无法企及的，也是常人无法理解的。包括简爱。

海伦因小事受鞭罚，简认为这是无法忍受的。她说：要是他用那个鞭揍我，我会从她手中夺过来，我会当着他的面把它折断。然而海伦却以圣经中的以德报怨，告之以忍耐既然无可避免就非忍受不可，命中该你忍受的事如果你说受不了，那是软弱和愚蠢的。简惊异而无法理解这种信条，也无法理解和赞同她的宽容，然而她感觉到了海伦是凭借一种我所看不到的光来考察事物的。

简的反抗精神固然自然率直，令人振奋，但海轮的坚忍宽容更显豁达而耐人寻味。

海伦的超凡在于她能够把真正的智慧和勇气施及他人。

在简受到勃洛克赫斯特的诽，谤和污辱时，她看到海伦眼中闪出奇怪的光芒。而且明了那是高智慧和真勇气的流露，凭借着这圣光的支持，简抑制住将要歇斯底里的发作。但简只能以此抚慰自己无助又不安的灵魂，却无法踏入海轮的精神殿堂。(本段有所引用)

这也正说明了海伦的超凡脱俗。一个十几岁的小姑娘竟有如此虚怀若谷的气度和容纳百川的胸襟，真是可钦，可敬!

然而，天使终归是要回返天堂的她永远的家。

海伦在人世的生命虽然短暂，但却发出了流星般耀眼的光芒。海轮的一生，有如落日一般辉煌与悲壮，这是一种崇高的美，豁达的美，气势磅礴的美，可歌可泣的美。

还记得那次梦中醒来，努力搜集所有有关海伦的语言和描述。不知为什么，对她的死就是有一种不甘。令我感到欣慰的是发现了一段被自己忽略了的细节，书中是这样描述的在海伦的墓碑上有这么一个拉丁文，resurgam意思是我将再生。

我想，这也是对海伦的死的最好的诠释。

**简爱读书心得感悟篇四**

有了钱之后，她本可以寻个好人家，踏踏实实地过着好日子。可三年后她却选择回到桑菲尔德，回到她的爱人身旁，这时侯的庄园已完全烧毁，她的爱人已面目全非，在不远处的一处庄园里艰难度日，只有两个忠实的仆人在伺候着，罗虽已是自由身，却伤了双眼和一条胳膊。原来，他的妻子点燃了庄园，要跳楼的时候，罗为了救她和庄园里的所有人，最后一个离开火场，却被砸中身体，造成伤残。从此罗一蹶不振，谢绝了外界的所有拜访和活动，孤独度日。

简是个善良的姑娘，为了挚爱，她挺身而出，迎难而上，没有退缩，虽然所爱的人这时候已变得手臂残疾，双眼失明。试想现在能有几个姑娘能嫁给一个比自己大20岁，还有残疾的人呢?前提是她还很富有。我觉得这里更多的是对爱的坚守，也唯有爱，才会让人做到这一点，面对困难毫不退缩!在简无微不至的照顾下，罗渐渐地走出了人生的低谷，迈入了自己的春天!俩人偷偷地去领了证，婚后他们特别尊重和珍惜彼此，互相成为了地方的依靠!

书的最后，两位主人公过上了幸福的生活，有了可爱的宝贝，罗的其中一个眼睛也恢复了视力!这真是天大的好事，真是上帝保佑。由此我得出一个结论：如果我们怀着一颗感恩的心，认真的面对生活，坚持自己的梦想，那么梦想就一定会实现!因为生活必会厚待认真对她的人!

**简爱读书心得感悟篇五**

当我读完《简?爱》之后，我的心中充满了对着个外边看起来柔弱无比，但内心的坚强的意志，独立的人格，却已经让我深深的折服了。

简?爱是一个身材瘦小，相貌平凡，无金钱、无地位，却有着不平凡的气质和非常丰富的情感世界。她在生活的磨练中，逐渐改变了懦弱的态度，养成了坚强独立的个性。她会在表兄弟的打骂、侮辱下据理力争。即使结果不尽人意，却始终如一没有低头;她面对困难时，她也不会表现出任何恐惧，而是从容的扛下来，独立坚强的活下来。

在文学史上，有许多的经典名著都永垂不朽，但能够像《简?爱》这样深深地进入人们的灵魂，影响着人们的精神世界的却并不多，并且它深深的影响了一代人的精神甚至是思维，让人感到一种不可抗拒的美感!

**简爱读书心得感悟篇六**

《简爱》的作者夏洛蒂.勃朗特以自己为原型筑就了我们心中的简爱。

简爱从小失去父母被寄养在舅母家，受尽舅母白眼，后来被送到慈善学校学习。毕业后，简爱被应聘到圣德非尔园做了家庭教师，在相处的过程中她与男主人公罗切斯特相爱。但在结礼上她才得知罗切斯特早已与一个疯女人结婚。简爱悲伤的离开庄园，偶遇自己的表哥表妹，但她拒绝离开英国。在得知心爱的人被伤害后残疾，她毅然而然的回到男主人公身边并与其过上幸福的生活。

我首先被简爱追求自由感动，他不愿在舅母施舍与虐待下度日，不被之前施舍而迷惑，决定在慈善学校自力更生;在得知罗切斯特已婚后，维护自己的尊严，不顾他的再三恳求，忍痛离开庄园。

其次被简爱的善良而感动，在生活中，有许多人以貌取人：看到路边上缝头垢面的乞讨者就视而不见，当作空气看待;有些爱慕虚荣的妇人总是和别人比身份地位，目中无人;世界各地还存在着许多种族歧视，美国至今还对黑人有歧视感，瞧不起人黑人。但我们应该学习大科学家爱因斯坦的作法，身份地位作文那么高的人还向小女孩请教怎样穿衣。

简爱出生不幸，受尽虐待，不能体会爱的温暖，但她勇敢坚强，追求平等;她最重要朋友海伦去世受到沉重打击，没有退缩;在婚姻中受到欺骗，悲痛万分，她不贪恋虚荣，也不因为爱继续和罗切斯特生活在一起，而是为尊严坚定的离开。

简爱还十分乐观，在受到人生的重大打击，她内心承受这重大痛苦，但她没选择沉沦。她到乡村做了教师并认真工作，在教学中发现学生的可爱之处，找到了生活的美好。同时，她的淳朴善良受到了人们的喜欢，在乡村她用充实的生活弥补了心灵的创伤，她用积极乐观的精神重塑美好生活。她让我懂得了在生活在即使遭受打击，失去信心，也要热爱生活，不仅仅是在顺境中享受美好，更需要在面对挫折时保持对生活的热情积极乐观，才能沐浴生活的阳光。

《简爱》一书用细腻的心理描写，引人入胜修辞手法，还原了女主人公由折起伏的生命，歌颂了摆脱一切的旧习俗和偏见的勇敢。

扎根于相互理解，相互尊重的基础之上的深挚爱情，才具有强烈震撼心灵的力量!

**简爱读书心得感悟篇七**

尊严，是多么重要啊！一个人如果连尊严都没有了那还不如持着自己的尊严去会让你伤心难过，但是有着尊严的地方，即使并不是那么精彩。记得，一位名人曾说过这样一句话：尽管失败和挫折等待着人们，一次次地夺走青春的容颜，但却给人生的前景增添一份尊严，这是任何顺利的成功都不能做到的。简爱为了自己的尊严不愿做一个情妇离开后，在她牧师表哥的帮助下找到了又一份工作。后来，牧师提出要和简爱结婚时，她仿佛听见罗彻斯特先生的呼唤！她再一次扑入了罗彻斯特先生的怀中。可怜，那已经双目失明的罗彻斯特先生啊！

**简爱读书心得感悟篇八**

从小便是在爸爸妈妈爷爷奶奶的宝贝下长大。从没有受过苦，受过累。之后，在一位善意的女仆的帮助下，她去了那所学校。在那所条件艰苦的学校里，简刻苦的学习，她也学得很快。没有抱怨过，只有感觉有些许的宽慰，不知是不是因为在她舅母家的痛苦日子让她感觉现在的生活反而很好。

我两次看到简在学校的日子，总是会放下书静静地想着：简她真的好厉害!在经历了那么不公平的生活后，在那么艰苦的环境下，她仍能保持着心态。就好像之前一切的不幸都是上天对她的考验，考过之后，她从中成长，她的心灵越发的美丽，而不是变的扭曲。这也许就是简的坚强体现吧~若她脆弱那么她就会变成不思进取，厌世的人。

再到之后她的默默离去。她毅然离开了爱德华·罗杰斯特。但是简却在爱德华最窘迫的时候回到他的身边，照顾她，陪伴他。这里，简对爱德华的爱让我感动。简·爱就是一个混合体，一个理智，坚韧，执着的混合体。当然我最佩服的是他的坚韧，我相信坚韧是每个人都需要的。你不够坚韧，怎么面对现在这个复杂多变的世界?这个社会市场是不公平的，这就需要我们坚强的去面对。你若不坚韧，我想在现在这个社会你会过得很痛苦。面对危险，我们需要勇敢。然而面对困难，我们不但要勇敢还要坚韧!对于我们来说，困难几乎可以说是没有，从小就一直走在大人们铺好的道路上，那上面的大石头没有，有的只是一些小石子，或许会扎到我们，有些硌脚。可是最大的困难都没有了~。现在我们说的苦啊苦啊的，其实都是假的。那是我们没受过什么苦，所以碰到一点挫折就会大叫!现在我们路上的大石头被大人小心的搬走，那我们以后呢?难道还要让父母来么?这不可能!!因此，我们必须要学会坚韧，面对挫折困难都坚持下来。坚韧的面对今后的人生!

**简爱读书心得感悟篇九**

《简?爱》这本书，被誉为人生追求的二重奏，它是由英国作家夏洛蒂?勃朗特写成，这本书简给我留下了很深的印象。

主人公简，是一个孤女，她从小失去父母，寄住在舅妈家，不平等的待遇，让她受尽欺凌，小小的年纪就承受了别人无法想象的委屈和痛苦。成年以后她成了桑菲尔德庄园的家庭教师，她以真挚的感情和高尚的品德赢得了主人罗切斯特的尊敬和爱恋，但是命运又如此残忍，她为这段婚姻付出了惨痛的代价，但她始终都坚持自己的信念，执着追求着自己的理想。

《简?爱》这本书，是一部具有浓厚浪漫主义色彩的现实主义小说，本书大量运用心理描写，全书构思精巧，情节波澜起伏，给读者制造出一种阴森恐怖的气氛，而又不脱离一个中产阶级家庭的背景，这本书感情色彩丰富而强烈。让人回味无穷。

**简爱读书心得感悟篇十**

在一个阳光明媚的午后，阳光洒在我的脸上分外温暖。

拿起妈妈送我的《简爱》就又读了起来，她——夏洛蒂勃朗特，以自己为原型，塑造了一个灰姑娘的形象，在逆境中不屈不挠。她是一名孤儿，被舅舅收养，可舅母觉得他是个累赘，后来还被送往环境十分恶劣的寄宿学校，她恨透了这间学校，在她眼中，这不是一座学校，而是一座地狱。虽然简爱无比厌恶这所学校，但却并没有放弃学习。她说：“生命太短暂，没时间恨一个人那么久。”这是我十分佩服她的地方，能够不受周围环境的干扰，沉浸到知识的海洋中去，想到我们有着优越的学习和生活环境，更要好好的学、好好的去爱。

读到简爱的一生，面对残酷的命运，没有放弃自我没有逆来顺，而是聚合全部身心之力来对抗命运，挽回了自己的尊严，她从一个不起眼的小女孩成了一个知识女性，来到桑菲尔德府。简爱认为自己与其他人是平等的，充满自信的对待这一切，就像简爱说的：“我越是孤独，越是没有朋友，越是没有支持，我就越得尊重我自己。”我特别喜爱这句话。今天做作业，在阅读中读到这样一句话似乎和简爱的话那么相似，“一个拥有知识的人，不一定能走远，而一个拥有自信的人，却能走遍天涯海角。”给了我启示，我可以向简爱一样乐观开朗的面对我人生中会出现的困难与坎坷，相信我可以做到。

妈妈一直说我是个不够坚强的女生，希望我能够勇敢的面对学习、和好朋友交往中所遇到的困难，不要总是用眼泪来解决问题。

想到这，我轻轻合上书，心中有了决定。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn