# 实训计算机报告总结(优秀12篇)

来源：网络 作者：红叶飘零 更新时间：2024-08-15

*在现在社会，报告的用途越来越大，要注意报告在写作时具有一定的格式。那么我们该如何写一篇较为完美的报告呢？下面我给大家整理了一些优秀的报告范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。实训计算机报告总结篇一在结束了学校的理论课程后，我们开始了...*

在现在社会，报告的用途越来越大，要注意报告在写作时具有一定的格式。那么我们该如何写一篇较为完美的报告呢？下面我给大家整理了一些优秀的报告范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**实训计算机报告总结篇一**

在结束了学校的理论课程后，我们开始了进行毕业前的顶岗实习。

非常感谢学校帮我们联系多家公司提供大量的实习职位，不仅为我们的实习能够顺利完成提供了很大的方便，也为我们的未来铺设了就业的道路。

兰州中晨商贸有限公司在兰州电脑城中。

兰州电脑城是甘肃鄂商投资管理有限公司投资的项目之一，坐落于兰州市东岗西路与渭源路丁字东北口，毗临兰州科技街，与西北电子商贸城对街相望，处在兰州市it商圈核心地带。

兰州电脑城总共十层，总建筑面积近20000平方米。

兰州电脑城拥有一支专业管理团队，以丰富的专业卖场经验实行兰州本地人性化管理。

秉承最先进的营销理念和专注的售后服务保障，我们公司主要做的是计算机维修服务和销售、电脑电路板的维修有关的工作，在刚开始工作的时候，我主要做的是电脑组装和硬件维修，电脑组装这个活不难，可是重在实际操作，因为在学样的时候，偏爱软件方面多一些，所以这硬件的活还真生疏了不少，不过在一些大哥的带领下，我很快就掌握了这些本领，并且通过实际工作，很快就可以独立掌握给用户安装电脑了。

二、顶岗实习过程

周末到达兰州中晨商贸有限公司之后，匆忙的安排好住宿及办理基本手续。

星期一一早，我们便赶往厂区参加公司第一天的课程。

工作人员首先为我们介绍了该公司的诞生、发展，以及长期已久所形成的企业文化。

我们了解到，这是一家在国内业界处于顶尖水平的超大规模企业。

这让我们这些初次参加工作的实习生感到激动不已。

最后，工作人员向我们介绍完公司的各种规章制度和工作作息后，由董事长为我们1200名新员工进行了激动人心的演讲结束了当天的课程。

第二天，便在培训中心开始了正式的培训。

我们的工作是计算机维修服务和销售、电脑电路板的维修，首先当然要学习相关的基础理论知识。

我发现课堂上所讲的大部分内容是在学校里老师所讲过的知识，因此觉得轻车熟路。

但只有这些知识是不足以做好电路板的维修工作的，工作人员告诉我们，这里只是简单介绍，在我们完成了这里的课程后，到部门上还会继续深入学习。

两个工作日的理论知识课程结束后，便进行了理论考试，包括我在内的绝大多数人都一次性通过了考试。

理论课程结束后，便开始了工作技能的学习。

要维修电路板，当然离不开拆焊工具的使用。

其中主要用到的工具为烙铁和烘枪，也就是我们主要的练习内容。

工作人员分发一些报废的电脑主板给我们练习。

一开始，我只能拆焊一些比较大的元件，而且经常出现连锡、虚焊等不良。

逐渐的，随着对烙铁的使用熟悉后，以及能够对焊点不良的部分进行修复。

随着几天不断的练习，已经可以拆

焊那些最小的电容电阻及多引脚元件，但还不是很熟练，由于焊接时间过长，偶尔出现烫伤元件或电路板的情况。

在接受工作人员的耐心指导后，我已经可以熟练的拆焊一排的小元件并几乎没有焊点和外观问题。

在10天的辛勤练习后，工作人员让我们进行了烙铁使用的考试，考试内容便是拆下8个最小的电阻再焊上8个同等大小的电容。

功夫不负有心人，这些天的努力在此时体现了成果，我很顺利的就通过了烙铁的考试。

烙铁的考试结束后是烘枪的学习。

烘枪的使用难度比烙铁要小一些，但有很多需要注意的地方，若不小心便会吹飞小元件或烫伤其它元件。

第一次使用时风速调节过高，把周围的小元件都吹飞了，第二次把风速调低，并把烘枪离要拆下的元件较近，一个贴得比较进的弱热元件却被烫坏了。

有了这两个失败的教训之后，我尽量小心谨慎，逐渐可以顺利拆焊一些比较简单的多引脚元件并对周围的元件不造成影响。

练习两天烘枪，工作人员安排了考试。

考试内容是拆焊一个四边扁平式封装的元器件。

有了之前的操作经验，不一会就完成了拆焊。

最后是一些关于维修实战理论课，讲述一些电路板的维修实例和技巧。

在这些课程都结束之后，我们便被分配到各部门进入岗位工作。

我们的岗位是电路板维修技术员。

负责向送修人员了解故障电路板的损坏经过和诊断报告，并维修电路板的外观及功能性的不良。

在此之前如何确认和判断故障是非常重要的。

想要做好电路板的维修，需要从维修技能和维修知识两个方面去入手。

维修技能是指能对工作需要用到维修工具熟练使用，例如万用表、示波器等，当然还有烘枪和烙铁。

要拆下或焊上元件也许并非难事，但如何在拆焊元件的同时不影响到周围的元件以及pcb板的功能是拆焊过程中需要十分注意的一点，若粗心大意或大手大脚便可能使得电路板的报废从而造成公司的损失。

维修知识也是维修前必不可少的一块，如果这方面基础不扎实电路板的维修便无从下手。

首先，必须能够看懂该机种的电路图;对一些重要新片的功能及作用必须了然于心，可以通过看是何种功能的损坏去寻找负责该功能的部件来维修;对各种不良现象有判断能力，以防进行不必要或错误的维修。

那么，我们的具体工作流程到底是怎样的呢?首先，送修人员会把故障电路板送到我们这里，拿到板子后的第一件事，就是对笔记本电脑进行硬件检修时，首先要对笔记本电脑进行清理，包括对笔记本电脑各部件及电路板的清洁，去除灰尘、污物，检查各引线的连接，检查有无明显的元器件缺陷。

清理完毕，再着手进行电路检测。

然后观察电路板外观。

其中包括缺件、偏移、空焊、虚焊、连锡、高翘、损件等明显的不良现象。

若没有，便对检测人员所支出的不良部分进行检测。

一开始先不上电测量，检查适配器或电源口，确认是否有主供电进入保护隔离电路。

然后用万用表测量故障部分引脚的对地阻抗是否正常。

若引脚的对地阻抗不正常，说明线路部分出现短路或断路等问题，可以根据电路图找出其问

题所在。

若引脚的对地阻抗正常，说明可能是元器件出现故障，此时可根据该机种的主板整体架构和开机时序来判断故障原因。

分析功能模块原因时，对电源正常复位后的设备进行全面检测。

加电前，必须认真观察周围的环境、电脑设备的连接情况，以确认无异常。

测试提供的所有时钟，检测芯片的各转换信号、统一信号的传输是否正常。

在检测到芯片部分的问题后，别急着更换芯片，先确认小零件，再考虑芯片。

当把故障范围缩至最小时，便可更换元器件。

拆装时一定要小心谨慎，不能影响到附近元器件的外观和性能，否则前功尽弃不说，还可能把问题扩大，甚至将电路板报废。

以上便是我们电路板维修技术员的大致工作流程。

其次就是电脑软、硬方面的一些工作。

(一)安装电脑

组装电脑这个活，经过我总结发现，有以下几点：

1、实际操作能力。

工作时，如果你只是把书看的明白，可没有实战过，那么在实际操作的时候，你会变的手足无措，不知道从何处下手。

2、工作时，要细心、注意细节。

电脑硬件这些东西，有些部件是十分的娇贵的，要小心对待，那种感觉就像是对待初生的婴儿似的，比如cpu就要物别小心，不能把上面的针角弄坏了，哪怕是一个，都会影响它的使用，还有就是主板，使用的时候也要小心，因为主板就像是人的身体，身体一坏也就不能工作了，这些都是注意的地方。

。

3、及时了解市场动态信息。

因为电脑硬件更新快，价格变化也快，所以只有经常浏览相关信息才可以，否则，就会在激烈的市场竞争下被别人的店给淘汰的。

组装电脑的工作流程：

组装电脑时，我们会跟据客户的需求，列出电脑配置单，然后去采集相关贷物，在安装时，首先拿出主板，然后安装cpu和风扇，这时在将已安装cpu的主板放入机箱内固定，安装其它硬件，如显卡、网卡、硬盘等，最后进行跳线，在跳线时要注意线序，因为有的前置usb接口没有标识，所以很容易安错，结果导致跳线烧毁，这都是要注意的。

当安装完毕后，我们还要安装操作系统，这个可以使用特定的系统盘，十分钟左右就可以搞定。

最后，一台电脑安装完毕，我们打包装箱，给客户列出装机单，供客户验贷，收款。

(二)上门电脑维修服务

上门电脑维修也是我经常要做的业务，通常我们会接到用户的电话去上门解决问题，大部分用户离我们工作的地方都不算远，我可以很快到达，一般用户电脑出现的故障主要有：

1、操作系统损坏或种毒

说实话，像我们这种公司，最大利润的活就是安装操作系统了，每个系统收费30--50元不等，可实际成本，估计连5块都不到，这个利润实在很大。

安装系统时，使用公司发的ghost系统盘，可以很快安装好操作系统，而用户一般出现安装系统的情况大多是，系统种毒，或因使用不当造成系统文件损坏,这种情况，按照公司培训手则，我们都会给用户做系统，特点：简单方便，利润还高。

2、计算机上不了网

用户计算机上不了网，是第二大问题，多数原因是路由器配置出现问题，或ip调控出现问题，一般我们会帮助用户调整ip或处理路由器，实在不行就从做系统，当然有的机器上不了网是硬件出现问题，这时就可以拿回公司进行处理。

3、计算机无法进入系统

这种情况大多是出在计算机业卡上，或者是计算机电源上，这时我们需要使用专门的故障检测卡来检查计算机硬件，并对出现问题的硬件进行更换处理。

通过在电脑维修服务中心的工作，使我的技术得到了极大提高，也使我的个人社会交往能力有了进步，因为上门服务除了修机器就是接触人，通过接触客户，和客户进行沟通，使我自己在与人交往上变的更加有自信了。

三、顶岗实习总结

数月的顶岗实习一瞬即逝。

在这次实习中，我们不仅巩固了在校所学的专业相关知识，还锻炼了在社会中为人处事的能力，为我们将来的道路设下了非常有用的铺垫。

在这次实习中，我也深深体会到了自己的不足，无论知识还是工作方面。

首先要修好一块电路板，就必须对该机种的电路板整体架构了然如心，否则根本无从下手。

在刚开始接触维修的时候才发现这点是多么的重要。

其次你需要看懂电路图。

一开始即便是简单的单元电路图也会觉得棘手，但随着不断的摸索的印象的加深，逐渐可以看懂多单元组成的复合电路图，此时才觉得自己维修技术稍微开始入门，但还是远远不够。

电路板的故障虽然复杂多样，但也是有一些技巧的，例如:在维修电路板时，遵循先静态后动态(先不上电测量);先时钟后芯片(先测量时钟);先外围后主控(先排除小零件再确认主控芯片);先bios程序后bios储存本;先确诊后处理(尽可能减小误判几率)。

掌握门窍会使得维修过程快捷不少。

其次在更换元器件时也有很多需要注意的地方。

在使用烙铁时，不可过用力，避免损坏零件或挂上pcb，操作时轻拿轻放，避免与其它元器件接触;必须等焊锡完全融化后才可取夹零件，若焊锡未完全融化就拉扯零件，则可能造成pcb掉点;返修所使用的锡丝应与维修板所选用的锡膏一致。

在使用烘枪时，要把风速和温度调节恰当，否则可能吹飞附近的小元件;使用过程要在电路板下垫上隔热板以免烫伤桌皮，刚取下的零件也不可放置在桌皮上或用手拾取，以防烫伤;附近有若耐热性元器件时，至少需要贴上3曾高温胶带保护，如黑色以外颜色的材料(防变色)、有塑料材质的元件(防变形)、有电池或铝电容(防爆炸)等情况。

有时一些电路板的故障会相近甚至相同，如果弄清它们的引因并记录下来在今后的维修会有便捷不少。

其次维修前要先动脑后动手。

在对笔记本电脑进行故障检修之前，切忌直接加电盲目检测或动手拆机。

要事先了解笔记本电脑的故障状况，并仔细观察笔记本电脑，看有无故障线索。

根据观察和当事人对故障现象的描述确定维修方案。

当方案成熟时，再指导行动，否则.盲目拆机或检测极易造成二次故障。

最后，无论何时都应该不断补充知识来提高自我素质。

实习主要是专业实习教学环节，把原来的认识实习、生产实习和毕业实习集中到

一起，为了加强和巩固理论知识，发现问题并运用所学知识分析问题和解决问题的能力，锻炼自己的实习工作能力，了解实习单位的计算机技术的应用情况。

而我所在的部门正好是要求动手能力比较强的一个技术性部门，所以针对性是比较强的。

因为我在电脑维修服务方面的知识还是很缺乏的，所以一切都要从零学起。

刚开始实习时，办公室的同事给了我一些有关部门运营和计算机维护的公司的规章制度，让我对公司运营情况和计算机维护，特别是系统维护有了一定的认识，理解了我技术服务部的电脑维护工作虽然是企业部门运营的一个小侧面，但关系到企业在广大市民心目中的形象，经常领着我去进行顾客回访、产品市场调查;后来，又让我参与了一些具体的工作，比如约定顾客、维修单开立、对外宣传以及。

在部门领导及全体同事的帮助指导下，经过这么多天的学习、工作，我已熟悉整个电脑维护服务的流程，可以独立、熟练地比较准确地报出各种电脑故障问题。

在实习期间，我深切地感受到，技术服务部是一个团结、上进、充满活力的集体。

每天大家都是笑脸相迎，即使面临很大的工作压力，刚开始的时候有点手忙脚乱，不是这边搞错就是那边忘了，都是同事帮我纠正。

由于后来心态的调整和熟练了，慢慢地学得差不多了，过了两个星期左右，就习惯了。

实习时短暂的，影响却是长远的。

由对一窍不通到现在对它的原理和生产流程都有所了解，虽然这是一些简简单的基本操作，但是只要我们的记录不正确和安排的疏忽都会影响到公司的声誉和给客户造成不利影响。

工作中不但要细心，勤奋，而且还要团结，沟通，处理事情才会更加的有效率。

在今后，我将会更加努力的工作，已报答老师和学校对我的培养。

**实训计算机报告总结篇二**

对于计算机基础知识的掌握，我已经不是只停留在实训前的一知半解上，也不只是只懂得理论而没有实践。但是这一个星期的实训也不是一件轻松的事，在这个过程中我学到很多的同时，也有过不少的挫折。

下面就拿我在实训中遇到的一些主要问题来做说明吧：

1. word文档的处理。由于之前寻书本的理论知识了解不够，同时实际操作比较少，所以在实训过程中就难免会找不到最基本的菜单栏中的项目。

在这个时候，就会花费不少的时间去寻找，理所当然地就会减慢做题的速度。不过勤能补拙，平时回到宿舍我都会利用自己的电脑去巩固加强自身的不足，进行多次反复的练习。功夫不负有心人，通过几天的努力，我现在终于能熟练掌握每一个基本的操作了。

2、excel电子表格的综合应用。excel应用一直是我最头疼的环节，对excel知识的掌握薄弱，使得我在实际操作过程中遇到诸多的困难：有时做起题来真的是一头雾水，对多种函数应用不熟练，尤其是条件函数和数据透视表方面的应用。不过，三人行必有我师，通过问身边的同学，和请教任课老师，我现在也能掌握多种常用的函数应用，对excel电子表格的综合应用也有了一个清晰的思路。

3、powerpoint演示文稿的制作技巧。 ppt虽然是平时接触得比较多的一个方面，但是平时自己所制作的ppt其实是比较普通的，没有什么技术含量，能过本次的实训，我真实地体会到：很多东西每个人基于平常的了解基本上都是一样的水平 ，但是要真正掌握一门知识，做到和别人的不一样就真的需要下很多的功夫了。

四、实训小结(感受体会、不足、收获及今后努力方向)

这次的计算机实训，时间不长，短短的一周，可是我学到了很多知识，特别是提高了综合分析应用的能力。掌握了很多以前只是一知半解的知识，实在是受益颇丰，感受良多。

此次计算机基础知识的实训，作业很多，每天都是在机房里做老师布置的word、excel、powerpoint等的习题，整天面对着电脑屏幕，有时候会有种眼花缭乱的感觉。我清楚地记得，在做excel方面的习题时，自己就像是遇到了拦路虎，面对那些对我而言有些复杂的表格，有时真的无从下手，有时做了很多次又是错误，真的很有挫败感。

不过同时也使我清晰地认识到自身的不足。之前对基础理论知识掌握不到位，平时上课不够用心，只是掌握一点皮毛就自以为是，沾沾自喜。其实不然，要想真正掌握一门知识，一项技能，真的需要花费很多少心思，而不只是一天两天。

在这个过程中，我也深深体会到向他人学习和请教的重要性。面对不会操作的一些习题，结合自己的实际，我及时地向身边的同学请教，也得到老师的指导。从中使我感受到，很多时候合作来得很重要，有些东西在不违背集体原则的前提下，要懂得及时和身边的同学合作。这样不仅增进了我们的友谊，在合作的过程中也使用我们相互促进，共同进步。学到了很多知识，特别是提高了综合分析应用的能力。

实训过程是繁琐的，但同学们都表现得很积极，不怕课程难，相互帮助一起分析。很多同学甚至吃了饭就一头扎在实训中。任课老师也非常认真负责，耐心讲解，细心指导，一点一点解答同学们的疑惑，直到同学们理解了为止。在实训中，分析、讨论、演算，机房里充满了浓浓的学习气氛。此次实训培养了同学们耐心的工作作风，增强了同学们的合作意识，提高了大家的应用分析能力。 虽然在这个过程中有过苦辣，但是却也很充实。因为在这个有些忙碌的过程中，我真的学到了想要的东西，尤其是对office办公软件的应用。

作为一名大学生，对office办公软件的熟练掌握是必须的，也是最基本的，这对于我们每个人以后的工作也是非常有用的。但是学习计算机基本操作只是学习的一部分，在这一周的实训中，我学到的更多的是理念上对计算机应用的认识，就是它在现代生活中作用：

当今企业竞争范围的伴随社会市场经济的发展以及信息化程度的不断提高而日益扩大，这样就要求企业在各个方面加强管理，要求企业有更高的信息化集成来实现对企业的整体资源进行集成管理。现代企业都意识到，企业之间的竞争是综合实力的竞争，要求企业有更强的资金实力，具备强有力的管理能力和更快的市场响应速度。因此，引入计算机系统的意义是非常重大的。

因此，我很感激能够有此次的计算机实训课程，给我了一次真正用心把理论知识转化为实际操作的机会。感谢那些在实训过程中给过我很多帮助和建议的同学朋友们，也真心地感谢陪伴我们一起度过这一个星期的两位老师，谢谢他们的耐心指导!

**实训计算机报告总结篇三**

经过短短一个星期的实训，感触很多，收获很多，同时我受到的打击也很多，让我尝到了工作中的酸甜苦辣，同样也体会到了工作的辛苦，但是，不管怎样，这些都是我生命的一个小插曲，是成长必须得经历的一个过程。“不抛弃，不放弃”这句话时刻在我耳边响起。工作时，在我感到极其疲惫的时候，在我想要放弃的时候，我会对自己说：“不要放弃，再试试看，再坚持一下！”

并且在这期间我看到了很多个不一样，与学校相比，同学们在态度上的不一样，在工作责任上的不一样，对待错误的不一样，与他人相处之道的不一样。在态度上我们更认真了，对于工作责任感增强了，对于错误能及时改正！

在老师们的精心指导下，我们做了路由器配置、dns配置、dhcp配置、路由器密码破译等实验，还有制作网线和综合布线设计方案等专业网络布线实际操作!这是我学到的专业知识。

在这期间我深深收获到了，其一，为人要真诚。其二，勤奋务实，乐于奉献。其三，要善于与人沟通交流。

值得开心的是，我的工作得到了我们管理中心部门的同事及经理的肯定，推选我去参选优秀实习生评比，即使最后没有被选上，但对于他们给我的这种肯定我尤其感激！

这次实习，与我而言，收获胜多，它不仅让我认识到自己的不足所在和以后努力的方向。我很庆幸能在这样有限的时间里，在这么和谐的气氛中学习、工作，和同事们一起相处，我也努力向他们学习，不懂就问，认真完成经理们交给我的每一项工作。部门领导和同事们也都尽力帮助我，给我讲授网络相关知识，耐心解答我的疑难困惑，帮助我尽快达到了实训的目的，再次感谢我的指导老师，吴老师和洪老师及部门各位同仁对我的栽培。及卢丽文老师跟王玉兰老师，在她们身上我深刻体会到了注重细节的重要性、以礼待人的重要性！谢谢每一个让我进步的人。

这些成绩的取得离不开各位同事经理老师们对我的支持和帮助。

再次感谢！

**实训计算机报告总结篇四**

时间过得真快，转眼间为期一周的实训已经结束。经过这一周的实训练习让我们学到了许多知识，回头想想实训这几天我们确实是有很大收获的。

一周，看似很简短的时间，实际上按小时计算120小时却是个不小的数字，也许有些牵强。但是简短的时间仍是有效的，因为在这一周中我们学到了很多东西，并且接触了从没有制作过的文件和一些演示文稿。这一周我们在学习的同时，也进一步懂得了操作的重要性，实训过程中自己有很多的不懂，很多的问题，都是通过老师或同学的帮助完成的，这次实训让我明白了实训的主要目的是让我们同过不断的实习来积累经验，进而才能把书本的知识转换为技能。实践出真理，在这一周的实训确实有些累，不知从哪开始入手，但是累的有价值。学海无涯，有很多很多的东西在向我们招手，等待我们去努力的学习。在以后的工作、生活和学习中，发展自己的优势，弥补自己的不足和缺陷。

我们兴高采烈的进入到我们实训的计算机机房，打开各自的实训电脑，老师发来我们当天的实训内容。在操作中才知道自己会的只有书本上的知识，到实际操作时什么都不会。自己慢慢的从书上找，结果不是操纵不对就是做不出来结果不对，这些问题我和同学还有老师说过，在老师和同学的帮助下我知道自己的不足之处，并且我改正自己的不足并牢记它。

就这样，我们实训了一周，但是收获不小，在实训中改正自己操作中的不足之处，让我知道实际操作并不是那么简单，实际操作是需要牢固的基础知识，两者是不可分开的。

老师布置了一些的作业给我们操练，在老师精心的指导下我已把excel,word,网络,powerpoint等操作的很好了!现在我们已步入大学，经过半年的在校学习，对电脑还只是初步的认识和理解，但在这学期期间，一直忙于理论知识的学习，没能有机会放开课本，真正切身感受计算机魅力，所以在实训之前，电脑对我们来说是比较抽象的，但通过这次实训，我们揭开了她神秘的面纱，离我们不再遥远!据我了解，大多数同学都以前接触过电脑，也有玩过一些游戏，却不懂操作一些对我们以后工作有用的系统。对于我们所学的计算机知识渗透较少，之前都是老师操作为主。此次实训就不同了，同学们都作了充分准备，在活动中同学们都提前来到教室上课，每位同学都认真的操作、练习;听着“嗒嗒”的打字声，心里真的不亦乐乎!和我们一同参与实训的还有张尼奇老师和赵志茹老师，在实训中也分别给予了我们指导，并且做详细的讲解，这次实训活动十分成功，除了各位同学的充分准备，还要感谢学院和国际教育交流中心系的各位领导及专业老师，没有他们做出努力，给学生手操的平台。

社会的竞争是激烈的，我想我们应该好好把握住大学学习的时间，充实、完善自我，全面发展，攻破电脑，争取做一名出色的现代人!在此再次感谢学院领导和国际教育交流中心系的各位领导及专业老师给我们这次实训的机会，我们会再接再励，更努力的学习!

计算机上机实训的总结

一.实习目的：

本次cad上机实习是为了利用计算机绘图软件autocad进行工程制图，把握autocad用于工程制图的基本操作，掌握该软件的基本使用方法，提高学生运用所学知识解决问题的能力，达到严谨工作科学素质的培养。

二、实习任务：

通过老师的讲解、演示及学生自己的实际上机操作，学生能够掌握autocad的一些基本操作方法绘图命令、编辑方法、标注类型，具有一般工程制图的能力。

本次实习要求掌握以下几个方面:

1)基本绘图方法

2)基本编辑方法

3)尺寸标注

4)基本3d操作练习

三、实习时间：20xx年12月30号——20xx年1月3号

四、实习内容：

要点一：基本绘图方法

1、绘制直线(line)：

执行画线命令line一次可画一条线段，也可以连续画多条线段。直线段是由起点和终点坐标来确定的，可以通过鼠标或键盘来决定起点和终点。

启动line命令，可通过绘图工具栏中直线图标或在命令窗口输入“line”(或简称l)命令等方法。line命令启动后，操作过程为：

第一步指定第一点(起点)，然后指定第二点(或放弃)，指定下一点(或放弃)，指定下一点(闭合或放弃)指定下一点(闭合或放弃)。

从操作过程中可以看出，第一点给定后，只要输入下一点坐标，则可以连续划线;当开始画第三条线时，系统会增加提示闭合选项，这时如选择“c”,则最后一条线终点与第一点重合，构成一个闭合图形;如果过程中按下回车键(或取消键)，则命令结束。

绘制直线时，点可以通过光标选定，也可以给出点的坐标。

2、绘制圆(circle)：

autocad提供了几种画圆方式，圆心和半径(直径)定圆;两点(三点)定圆;相切、相切、半径定圆。这些是根据圆心、半径、直径和圆上的点等参数来控制的。

画圆的命令为circle，下面简单地介绍圆心直径画圆和圆心半径画圆两种方法，circle(简称c)命令启动后，操作过程为：

指定圆心;指定圆的半径[或直径]。

第一步指定圆心，若使用圆心半径画圆，则直接输入半径值，然后圆绘制完成，命令自动结束。第一步指定圆心后，若想使用直径画圆，则需输入“d”，然后提示指定圆的直径后，输入直径，则绘制圆，命令自动结束。

3、绘制圆弧(arc)：

三点方式画弧：三点;起点、圆心、端点;起点、圆心、角度;起点、圆心、长度;

4、绘制椭圆(ellipse)：

中心和两轴端点方式;两轴方式;同样利用该命令可以指定任意角度的椭圆弧。

5、绘制多边形(polygon)：

内接方式;外切方式;边长个数。

6、绘制点(point)：

除了用point命令、用鼠标在坐标系中选点或输入坐标值画点之外，还可以在格式/点样式菜单项设置所画点的样式和大小。

要点二：基本编辑方法

对已经绘制的图形进行编辑，既可先选图形再进行编辑，也可先选命令再选择编辑目标，操作时可通过修改菜单、编辑工具栏、输入命令等方式。

图形编辑：

与手工绘图相比，采用autocad绘图最突出的优点就是图形修改、增减十分方便，autocad提供了强大的图形编辑工具，以便用户灵活快捷地修改、编辑图形。

下面对这些编辑命令的使用进行简单说明。

般不会出错。编辑命令的启动可通过点击按钮或输入命令名称等方法。下面对修剪、拉伸等命令的使用只做简要介绍。

autocad提供了修剪命令，使得用户可以方便快速地利用边界对图形实体进行修剪。该命令要求用户首先定义一个剪切边界，然后再用此边界剪去实体的一部分。剪切边界可以使用窗口或交叉方式选择多个。

而拉伸命令则使用户可对图形进行拉伸(或压缩)。该命令要求用户首先选择实体目标，然后确定基点和终点，基点表示autocad将实体目标从什么位置开始拉伸，终点表明选择的实体目标拉伸到什么新位置处。这里基点和终点是一个相对位置，拉伸(或压缩)实体时，必须使用交叉选择方式。

镜像命令一般是对对称图形进行快速操作的，选择镜像对象后，再选择镜像点即对称线，即可完成镜像命令。

旋转命令则是对已完成图形进行修改的命令，它可以对方向做错的图形快速修正或者对不易控制的角度进行调节，可以精确达到作图目标。

要点三：尺寸标注

尺寸标注的基础知识：

一个完整的尺寸应包括尺寸界线、尺寸线和尺寸数字三个基本要素。

**实训计算机报告总结篇五**

实验时间：20xx年12月15日9-12节星期：四

学生姓名

系（院）成绩

班级名称

指导教师

批阅教师

一、指出计算机配件名称和画出连接示意图。

1、下图中列示了计算机的主要部件，请在部件旁边的括号里标出该部件的名称。

2、在拆装计算机的过程中，仔细观察各部件连接关系，并将观察结果用连线方式画出示意图，且将连接方式用代号予以标示。（与主板连接时，须向用连线指向主板连接具体位置）（电源）（显卡）（网卡）(内存条)（主板）（cpu）（声卡）（光驱）（软驱）(硬盘)（连结方式：a数据排线；b直接插入；c电缆线）

**实训计算机报告总结篇六**

按照学校对本科生的要求，为毕业后的工作和谋职打下良好的基础。我于3月初到河南省万众集团有限责任公司进行为期一个月的实习。

毕业实习让我们想起那句老话：“让学生赢在起跑线上。”在学校进行理论科教学的同时，配合实践教学，不仅可以丰富学生学习内容，更可以十分有效的为学生将来的就业，以及学习发展方向更早、更好的做出规划，可以使我们更多地了解社会，锻炼解决生产等实际问题的能力，加强自己综合能力的培养，在实践中接收教育，以便在毕业就业的洪流中立于不败之地。

我从事的是文秘工作，从网上查看提供器材的客户的产品，整理、统计器材的使用状况，制作器材明细表，报价表，器材使用计划表等。在这里实习我的主要目的是接触社会，了解社会，为以后走上工作岗位打下良好的基础，其次是巩固自己所学的知识，把它们运用到实践当中。

制作器材使用计划表，定期清点器材，制作器材使用明细表，随时更改器材报价表，对公司里出故障的电脑进行简易维修整理、打印、传真资料记录领导开会讲话思想、内容，下一步工作要求接待来办公室的客户，偶尔跟领导出去看看客户的产品打扫办公室卫生虽然是实习，我很认真的在对待，这是一次来之不易的机会，我希望能通过这次实习为以后走上社会就业打下良好的基础，为了适应社会提前做好准备，同时把自己所学的知识在实践中得以融会贯通。

我用到的有计算机网络知识，为了调查客户的产品，我通过电脑在客户的网站上查看他们生产的产品，对质量、价格和型号进行比较、记录，然后给领导汇报，选择出最合适的产品为矿上提供，公司也有很多自己的老客户，如果产品质量好，他们会优先被考虑到，通过电话跟他们联系。除此之外，还给我们公司网站提了一些建议，1能改进的更出色一些。用到的还有计算机组装与维护这方面的知识，当时学习这门课程的时候，我觉得这也许是我以后最实用的一门课程，我可以通过它对计算机硬件有基础的了解，可以组装维修自己的电脑，所以当时学的很用心，尤其是课程设计的时候，很认真的在了解、组装电脑，在单位上电脑偶尔有坏掉的时候，或者是出了点小故障，我这个学计算机方面的学生就可以略显身手，给电脑动个小手术，不过如果故障很严重就处理不了了，还得请专门维修电脑的人事来处理。

用的最多的是办公自动化方面的.知识了，为了器材的充分利用，没有积压，公司每个月都要制作材料采购计划表，表上要求有材料名，规格，单位，金额，数量，以及制作的月份等，材料采购计划表的制定主要是根据各个部门提交的当月器材使用计划，清点的仓库里库存的器材，在根据以往各月的材料需求数量，拟定一份采购计划表，然后将计划表提交给领导查看、修改，最后在给处领导过目，最后通过审批，计划表就完成了。最复杂的就是到仓库里清点器材了，各部门使用的大大小小的器材都堆积在一个仓库里，清点起来十分的不方便，还需要加班加点，有些同事不愿意干，我倒是觉得挺不错，经常跟着同事，一边看，一边记录，最后整理出来。

除了材料采购计划表，还要有材料使用明细表，这个任务就没有那么繁琐了，每个部门使用的器材都要给公司写单子，这样看各个矿上提交的材料就知道使用了什么东西了，仓库里还有没有剩下的等等。

报价表是通过网上查找和客户送来的资料制作出来的，虽然经常会有更新，但是制作起来也没有那么麻烦。

在实际中我找到了电脑维修方面应注意的一些问题和步骤：

1、在进行故障现象复现、维修判断的过程中，应避免故障范围扩大；

2、在维修时，须查验、核对装箱单及配置；

3、必须充分地了解用户的操作过程、出故障时所进行过的操作、用户使用电脑的水平等。

4、在维修前，如果灰尘较多，或怀疑是灰尘引起的，应先除尘。

5、对于自己不熟悉的应用或设备，应在认真阅读用户使用手册或其它相关文档后，才可动手操作。

6、在进行维修判断的过程中，如有可能影响到用户所存储的数据，一定要在做好备份、或保护措施、并征得用户同意后，才可继续进行。

在单位里不仅要做好自己的份内工作，还要学会和同事，领导和谐相处，作为实2习生，我严格的要求自己，甘于吃苦，任劳任怨，尽心尽力，遵守公司的规章制度，主动打扫办公室卫生，尊重领导，维护领导的威信，适应领导的工作习惯、工作方法、工作风格以及工作特点。主动向领导、向办公室同志学习，取长补短，加强沟通，增进了解，提升能力。对领导和办公室交办的日常文字材料，即接即办，保证按领导的要求按时、准确办结，不断提高工作效率。

在实习中，我学到了许多书本上学不到的知识。从学校走向社会，首要面临的问题便是角色转换的问题。从一个学生转化为一个单位人，在思想的层面上，必须认识到二者的社会角色之间存在着较大的差异。学生时代只是单纯的学习知识，你可以有很好的同学，很好的朋友，大家相互嘘寒问暖，不必勾心斗角。而社会实践则意味着继续学习，并将知识应用于实践，学生时代可以自己选择交往的对象，而社会人则更多地被他人所选择。存在着利益关系，又工作繁忙，就多了份人情世故。诸此种种的差异。不胜枚举。但仅仅在思想的层面上认识到这一点还是不够的，而是必须在实际的工作和生活中潜心体会，并自觉的进行这种角色的转换。

实习过程中我也遇到了很多问题，刚开始的时候公司用的器材有很多都叫不上名字，业务不熟悉，后来通过跟同事学习，在他们的帮助下对单位上使用的器材有了初步的了解。

我所学的，我知道的知识还远远不够。每个月，我们要做一次材料计划表。其实这个表是很简单的。

这些简单的文档操作平时觉得是微不足道的一些知识好像根本就不用多说的问题。但真正自己在实际操作中确实是模棱两可的。这说明自己对自己所学知识太浮了们有深入，这种眼高手低的毛病在工作中是最忌讳的。所以在工作中端正态度是必须的。

感触最深的是自己的社会经验不够丰富，我觉得工作并没有想象的那么轻松，接触的都是有很多年社会经验的大人，跟他们在一起，需要把自己摆在大人的立场上说话，思考问题，说话办事都要有所注意，有时会觉得很累，但是我把这次实习当成是锻炼自己，接触社会的平台，不管有多困难，也要努力克服，要抓住这次机遇，不断的向他们学习，充实自己。

虽然实习用到的计算机专业的知识不多，但是我仍然能够感觉到自己的计算机知识还是不太扎实，如果要学以致用，还需要进一步加深自己的知识水平。通过实习使我对计算机有了更具体认识，通过对计算机的具体操作和亲自实践巩固了课本上学的知识，在这个基础上把所学的计算机应用专业理论知识与实践密切结合起来，培养自己实际工作能力与分析能力，达到学以致用的目的。理论与实际的结合，学校与社会的勾通，进一步提高了自己的思想觉悟，业务水平；尤其是观察分析和解决问题的实际工作能力，实习的一个重要功能，在于运用教学成果，检验教学成果。运用教学成果，就是把课堂上学到的系统化的理论知识、尝试性地应用与实际的工作中。

经过这段实习我意识到自己并不成熟，我有些慌张，并没有做好将要走上社会的准备工作。我还有太多的地方需要改进，思想上的，生活作风上的，我应该抓住这次实习机遇，用最快的速度进步，把握住自己的不足，在今后的生活中注意锻炼。为适应以后的工作，为之打好基础。

实习，是开端也是结束。实习的同时也让我了解到了自己的不足，在今后的工作和生活中，我会继续努力，完善自己，更加努力的奋斗下去。

**实训计算机报告总结篇七**

一、实训目的

1、贯彻坚强实践环节和理论联系实际的原则，增加学生对专业感性认识的深广度，运用所学知识和技能为后续课程奠定较好的基础。

2、通过实习，开阔学生眼界和知识面，获得计算机硬件安装和系统维护的感性认识。与此同时安排适量的讲课或讲座，促进理论同实践的结合，培养学生良好的学风。

3、实习中进行专业思想与职业道德教育，使学生了解专业、热爱专业，激发学习热情，提高专业适应能力，初步具备职业道德观念。

4、通过对专业、行业、社会的了解，认识今后的就业岗位和就业形式，使学生确立学习方向，努力探索学习与就业的结合点，而发挥学习的主观能动性。

二、实训内容

实习的主要内容为计算机硬件组装，故障检测，bios系统的设置，简单硬件故障的排除，硬件工作原理的了解，系统的安装与备份，系统还原，软件的安装与调试，系统维护等，并撰写实训报告。此次实训由专业教师陈莉莉、梁金宏同志负责。此次实训主要安排以下几个方面的任务：

1、计算机硬件工作原理的了解，硬件之间的相互协调性了解。

2、计算机硬件组装，故障检测与排除。

3、bios系统设置

4、硬盘的分区与格式化

5、系统的安装、备份、还原

6、常用软件的安装与调试，系统维护。

7、撰写实训报告。

第一节：计算机组装维修

1.1计算机系统的基本组成及各部件的主要功能

1.1.1计算机系统的\'基本组成

一个完整的计算机系统是由计算机硬件系统和计算机软件系统两部分组成。硬件是计算机的实体，又称为硬设备，是所有固定装置的总称。它是计算机实现其功能的物质基础，其基本配置可分为：主机、键盘、显示器、光驱、硬盘、软盘驱动器、打印机、鼠标等。软件是指挥计算机运行的程序集，按功能分系统软件和应用软件。如图1.2.1所示。

1.1.2存储程序控制的基本概念

“存储程序控制”的概念，是美籍匈牙利数学家冯・诺伊曼等，如图1.2.2所示。于1946年提出的设计电子数字计算机的一些基本思想，概括起来有如下一些要点：

1.由运算器、控制器、存储器、输入装置和输出装置五大基本

部件组成计算机，并规定了这五个部分的基本功能。

2.采用二进制形式表示数据和指令。

3.将程序和数据事先放在存储器中，使计算机在工作时能够自动

高速地从存储器中取出指令加以执行。这就是存储程序概念。

这样一些概念奠定了现代计算机的基本结构，并开创了程序设计的时代。半个多世纪以来，虽然计算机结构经历了重大的变化，性能也有了惊人的提高，但就其结构原理来说，至今占有主流地位的仍是以存储程序原理为基础的冯・诺依曼型计算机。如图1.2.3所示。

图1.2.2冯・诺伊曼结构计算机

输入设备

控制器

运算器

存储器

输出设备

程序数据

结果

1.1.3计算机硬件各部件的主要功能

计算机系统的硬件主要是由运算器、控制器、存储器、输入、输出设备等几部分组成。由于运算器、控制器、存储器三个部分是信息加工、处理的主要部件，所以把它们合称为“主机”，而输入、输出设备及存储器则合称为“外部设备”。又因为运算器和控制器不论在逻辑关系上或是在结构工艺上都有十分紧密的联系，往往组装在一起，所以将这两个部分称为“中央处理机”（cpu）。

**实训计算机报告总结篇八**

顶岗实习是教学过程中的重要组成部分，是使学生获取生产、经营实际知识和技能，巩固和加深对理论知识的理解，培养与提高能力的重要实践环节。通过本次实习，我们将进一步加深对计算机理论知识的理解，为毕业后的实际工作打下良好基础。

计算机在人事部门的广泛使用，改进了统计手段，改革了统计方法，提高了统计工计算机在人事部门的广泛应用，将为我国的人事管理工作，提供现代化的管理手段和科学的管理方法，并将为开创人事管理工作的新局面创造条件。

二、实习工作情况及实习内容

(一)实习公司简介

\_\_商贸有限公司，简称：(\_\_)。是为钢铁产业提供专业服务的咨询顾问机构。\_\_。

(二)实习过程

读了三年的大学，然而大多数人对本专业的认识还是寥寥无几，在编程与软件测试周围缠绕不定，通过这次实习，我对计算机专业在行业实践中的工作对象、面临问题及解决办法有了一个较为全面的理解。巩固专业知识的同时也增加了行业责任感，实习的日子里也加深了同学友谊，锻炼了团队精神。现将实习的个人感想总结报告如下：

关于本次实习的内容，可以说是比较简单的。要求是做一个自己的小网站，我选择了php，为什么要选php呢?因为php是一种服务器端的脚本语言，类似asp，它的脚本在服务器上执行，php支持很多数据库(mysql、informix、oracle、sybase、solid、postgresql、genericodbc等等)，它还是一个开源的软件(opensourcesoftware，oss)，重要的是可免费下载使用。php可在不同的平台上运行(windows、linux、unix)，与目前几乎所有的正在被使用的服务器相兼容(apache、iis等)，易于学习，并可高效地运行在服务器端，用一个星期时间，我复习了曾经学过的编程语言php，让我对php在认识的基础上，又具备了用php和mysql应用能力。最大程度的简化了财务管理软件的操作复杂性，使企业无需学习，即可自己轻松上手，不但界面简单易于操作，而且通过此系统您可以知道您每天、每月、每年的销售额、利润，统计所有的应收款、应付款，知道您的哪个分公司、门市、柜台、商品、业务员赚了多少钱，库存商品的价值等等。有了此软件您就可以轻轻松松的打理您的企业，获得更多自由时间。

最后总结一下我在此次实习过程中的收获主要有四个方面：一是通过直接参与企业的运作过程，学到了实践知识，同时进一步加深了对理论知识的理解，使理论与实践知识都有所提高，圆满地完成了此次实习的实践任务。二是提高了实际工作能力，为就业和将来的工作取得了一些宝贵的实践经验。三是在实习过程中成立一个小团队，彼此之间互相沟通，互相帮助，为了我们的目标而努力，让我看到了大家对于工作的热情，还有每个人的工作能力。四是为毕业论文积累了素材和资料。

三、实习总结和心得

经过过去一个月的实践和实习，我对未来充满了美好的憧憬，在未来的日子，我将努力做到以下几点：

(1)继续学习，不断提升理论素养

在信息时代，学习是不断地汲取新信息，获得事业进步的动力。作为一名年轻同志更应该把学习作为保持工作积极性的重要途径。走上工作岗位后，我积极响应单位号召，结合工作实际，不断学习理论、业务知识和社会知识，用先进的理论武装头脑，用精良的业务知识提升能力，以广博的社会知识拓展视野。

(2)努力实践，自觉进行角色转化

“理论是灰色的，生活之树常青”，只有将理论付诸于实践才能实现理论自身的价值，也只有将理论付诸于实践才能使理论得以检验。同样，一个人的价值也是通过实践活动来实现的，也只有通过实践才能锻炼人的品质，彰现人的意志。

(3)提高工作积极性和主动性

一个月的实习期很快过去了，是开端也是结束。展现在自己面前的是一片任自己驰骋的沃土，也分明感受到了沉甸甸的责任。在今后的工作和生活中，我将继续学习，深入实践，不断提升自我，努力创造业绩，继续为中心创造更多的价值。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

**实训计算机报告总结篇九**

1、掌握windows的基本操作：

a、明确资源管理器的使用

b、文件与文件夹的操作

2、学会使用word输入文档。

a、插入特殊符号，掌握字符格式化和段落格式化的方法。

b、掌握页面设置、页眉、页脚、边框和底纹的设置方法。

c、掌握如何插入艺术字图片及格式的设置。

d、熟练的掌握文档的格式化、图文混排技能。

1、windows操作

2、文档格式设置和排版

3、word图文混排

4、excel操作

5、powerpoint操作

实验一windows操作

（1）在e盘上建立文件夹，结构为e/班级/学号/姓名

（2）将本次实习的实验保存到姓名文件夹中

实验二文档格式设置和排版

（1）在word应用程序中新建一个文档，文件名为w1

（2）设置页面：纸张大小：b5，页边距：均为cm

（3）设置标题：幼圆、三号、字符间距5磅、居中对齐。

（4）设置正文：宋体、五号、行间距1.5倍、首字缩进两个字符。

（6）设置底纹和边框：将第二段设置为灰色底纹、双波浪线边框。

（7）设置分栏：将第三段分为两栏，不加分隔线。

（8）设置页眉和页脚：在页眉输入“动物世界”，在页脚插入页号。

（9）编辑完，保存后关闭文档w1

实验三word图文混排

在word应用程序中新建一个文档，文件名为w2

（1）输入文字，字体为宋体，五号字。

（2）将标题“秋日恋曲“字体设置为黑体二号，蓝色，并居中。其他正文为首字缩进2字符。

（3）将第一段设置为首字下沉，下沉行数2行，字体楷体。

（4）将第一段文字中的文字“回温幸福时光’的字体设置为蓝色、加粗、带重点号。

（5）将第一段所在段落设置浅红色底纹。

（6）将第二段，设置为分2栏加分隔线。

（7）将第三段，行距设置为2倍行距。

（9）在文中插入一个图片，将图片大小放缩为原图的60%，并将图片的版式设置为四周型，将图片放置在合适的位置上。

（10）在第三段中插入“足球”类剪贴画，作为冲蚀放在文字下方。

（11）编辑完，保存后关闭。

实验四excel

（1）建立一个学生成绩统计表，文件名为e1。

（2）工作表大标题采用单元格合并居中方式，字体为“黑体”字号为“24”，颜色为“蓝色”，并且“加粗”字体。

（3）工作表每列标题采用字体为“楷体”，字号为“16”。整个工作表数据区边框为双实线，颜色为蓝色，表格内线为单实线。

（4）利用函数公式的计算方法和填充“总分”、“平均分”、“最高分”和“最低分”。

（5）利用单元格设置方法将“平均分”保留到小数点后1位。

实验五：利用woro软件，以新年为主题制作一张贺卡

一转眼实习生活过去了，回首最大的感受：收获+喜悦、这短短的实习给我们留下的不仅仅是回忆,因为他使我们的自身价值得到了提高。真的说不出是什么感觉，伴着时间，就像是在和自己的.影子赛跑，不可能从真实的两面去看清它，只是经意不经意的感受着有种东西在过去，也许更适合的只有那句话：时不待我，怎可驻足。原以为实习对于我来说会是很长，但实际却不同。想象收获的东西，真的很多，也许……实习，并不像我想象中的那样轻松惬意，而是充满了挑战和艰辛。我给自己敲响了警钟：“不要半途而废，做事情切忌三分热度。”我信心十足的回答到：“我一定会坚持到底！”。从没有一种技术能像internet一样，剧烈地改变着我们的学习、生活和习惯方式。全世界几乎所有国家都有计算机网络直接或间接地与internet相连，使之成为一个全球范围的计算机互联网络。人们可以通过internet与世界各地的其它用户自由地进行通信，可从internet中获得各种信息。人们已充分领略到网络的魅力，internet大大缩小了时空界限，通过网络人们可以共享计算机硬件资源、软件资源和信息资源。“网络就是计算机”的概念被事实一再证明，被世人逐步接受。指导老师们在整个实习过程中尽职尽责，对保证实习质量起到了重要作用。实习开始时，老师阐明实习大纲及实习计划内容，明确实习目的和要求。实习过程中，结合具体情况，帮助学生学会具体地分析问题、解决问题，学会深化专业知识，用专业知识指导实践，指导学生做好具体工作；在业务不多的实习点，引导学生“找事做”，挖掘一定的实践经验；检查学生实习作业，掌握实习情况，指导工作及时有效；督促学生认真完成实习报告。基本达到了及时发现问题，解决问题，提高实习质量的目的。实习单位的指导老师认真负责。不仅指导具体工作，还无私的介绍自己的工作与社会经验。

通过这一周的学习实践中和老师的指导下以大量明晰的操作步骤和典型的应用实例，我学会了windows操作、文档格式设置和排版、word图文混排、excel操作、powerpoint操作等基本的操作。上课时要认真听课，及时解决问题，多多操作练习。

1、提高了实际工作能力，为就业和将来的工作取得了一些宝贵的实践经验。

2、彼此之间互相沟通，互相帮助，为了我们的目标而努力；培养团队精神。

3、认真学习，不懂就问，勤于练习

**实训计算机报告总结篇十**

姓名：通用学号：通用班级：通用

实习内容:机组装

实习地点:实验楼四楼机房

通过计算机的组装，认识计算机的硬件和结构，了解计算机的整个组装过程和注意事项。能够根据安装要求和安装标志正确安装cpu和内存条；能够将安装好cpu和内存条的主板正确、牢固的安装到机箱中；能够正确安装电源盒并能区分各组电源；能正确连接主板电源；能在机箱中固定好硬盘、光驱和软驱；能正确连接硬盘、光驱、软驱的数据线和电源线；能在对应的扩展槽中正确牢固的安装显卡、声卡和网卡；能将机箱面板上的指示灯、开关、前置usb接口等连线正确的连接到主板上；能将显示器、键盘和鼠标正确的连接到主机箱上；能顺利、熟练地从主机箱中拆卸计算机的各个配件。

识别计算机的各个部件，能自己动手组装一台计算机。掌握cpu的接口类型和安装方法及内存插槽的类型和内存条的安装方法；掌握主板的安装方法和安装注意事项；了解电源的分类和atx电源的特点；掌握硬盘、光驱、软驱的安装方法、数据线连接方向的辨别、电源线的安装标记的辨认等；了解扩展槽的种类，显卡、声卡、网卡的接口种类。理解各连接线接头上英文标签的含义。了解拆卸微机的注意事项。

(核心部件)主要功能：运算器，控制器。cup就是通过这些引脚和计算机其他部件进行通信，传递数据，指令。

风扇：cpu工作的时候要散发出大量的热量，如不及时散热，可能将cpu烧坏。所以加上了风扇达到散热目的。

3.主板:是计算机主顶内最重要的一个部件,其它设备都是通过它来联结工作的.

4.内存条：是临时储存器，掉电后数据会消失。

5.硬盘:通过读写记录各种信息,存储各类软件.程序和数据.既是输入设备,也是输出设备,但只能和计算机内存交换信息.包括存储盘片及驱动器。特点储存量大。

6.软驱：平时可以插入软盘，用以存放数据。

7.光驱:平时可以插入光盘,用以读数据.

有耳机插孔:连接耳机或音箱,可输出audiocd音乐.

音量控制:调整输出的cd音乐量大小.

指示灯:显示光驱的运行状态.

紧急出盒孔:用于断电或其他非正常状态下打开光盘托架.

打开/关闭/停止健:控制光盘进出盒和停止audiocd播放.

播放/跳道键:用于直接使用面板控制播放audiocd.

8.电源：将ac交流电流转换成直流电压。

9.显示卡：由0和1组成的枯燥数字信息被转换成了丰富多彩的图像现在屏幕上,这都是显卡的功劳.显示卡通过系统总线连接cpu和显示器，是cpu和显示器之间的控制设备。

10.网卡：是将计算机与网络连接在一起的输入输出设备.具有向网络发送数据.控制数据.接受并转换数据的功能.

11.声卡:是将计算机多媒体设备中的核心部件之一.它的功能主要是处理声音信号并把信号传输给音箱或耳机,使后者发出声音来.

12.鼠标:由滚球的移动带动x轴及y轴光圈转动,产生0与1的数据,再将相对坐标值传回计算机并反映在屏幕上.(现在大多也基本上采用光电鼠了,原理和滚球鼠,基本一致)

13.键盘:电脑的最重要输入设备之一,也是pc系统中必不可少的标准配件之一.

14.显示器:主要有阴极射线管(crt)显示器和液晶显示器(lcd),还有新出现在等离子体(pdp)显示器等.现在大多数用的crt,但以后不久lcd将占据市场.

15.机箱:是电脑的外衣.

步骤1首先拔下机箱后侧的所有外设连线，用螺丝刀拧下机箱后侧的几颗螺丝，取下机箱盖。

步骤2然后将主机卧放，使主板向下，用螺丝刀拧下条形窗口上沿固定插卡的螺丝，然后用双手捏紧接口卡的上边缘，竖直向上拔下接口卡。

步骤3接着将硬盘、光驱和软驱的电源插头沿水平方向向外拔出，数据线的拔出方式与拔电源线相同，然后用十字螺丝刀拧下驱动器支架两侧固定驱动器的螺丝，取下驱动器。

步骤4拧下机箱后与电源的.四个螺丝，取下电源。

步骤5拔下插在主板上的各种接线插头。在拆卸电源的双排20针插头时，要注意插头上有一个小塑料卡，捏住它然后向上直拉即可拔下电源插头。

步骤6稍微用点力，将内存插槽两头的塑胶夹脚向外扳动，使内存条能够

跳出，取下内存条。

步骤7在拆卸cpu散热器时，需先按下远端的弹片，并让弹片脱离cpu插座的卡槽取出cpu散热器。

步骤8拧下主板与机箱固定的螺丝，将主板从机箱中取出。

头上有一个小塑料卡，捏住它然后向上直拉即可拔下电源插头。

步骤9稍微用点力，将插槽两头的塑胶夹脚向外扳动，使内存条能够跳出，取下内存条。

步骤10在拆卸cpu散热器时，需先按下远端的弹片，并让弹片脱离cpu插座的卡槽取出cpu散热器。

步骤11拧下主板与机箱固定的螺丝，将主板从机箱中取出

1.安装主板：首先打开机箱，去掉侧盖。将主板的i/o端口朝机箱后部，主板的定位孔对准机箱上的主板之撑，用螺栓固定主板。

2.安装cpu：首先将主板socket插座旁的把手轻轻向外拨一点，再向上拉起把手到垂直位置，将cpu的第一脚（缺孔引脚），插入cpu。应注意圆角对准后插入，以防损坏，并压回把守，卡入把手定位卡固定。

3.安装风扇：将风扇安装到cpu上，把风扇低弹性挂钩挂在socket插座两端的挂钩上,将风扇的三孔电源插头插在主板的风扇电源插座上（一般在cpu附近）。

4.安装内存条:内存条上的缺口对齐主板内存插槽缺口,垂直向下压入插槽中，插槽两侧的白色固定夹“咔”的一声向上自动卡在内存条两侧的缺口上锁牢内存条。

5.安装电源：将电源放在机箱上，电源的风扇朝机箱后步并对准风扇孔。用螺栓将电源固定。连接点源于主板（主板电源接口一般在cpu附近）

6.安装硬盘：首先把硬盘固定在主机支架内（标签面向上，接线部分朝机箱内部），用螺栓固定。然后，将电源d型大四孔插头和硬盘的电源插座连接。用ide数据线的一端接在硬盘上，(注意设置好光驱、硬盘的主从盘，并弄清它们的关系。如何设置主、从盘，可参照ide设备上的参数表。)

7.安装软驱：安装方法同硬盘。数据线的尾部端口和主板的软驱接口连接，数据线的1线对准接口的第一脚。将电源的小四孔插头插入软驱的电源插头。

8.安装光驱：安装方法同硬盘。数据线的尾部端口和主板的光驱接口连接，数据线的1线对准接口的第一脚。将电源的小四孔插头插入光驱的电源插头。

9.连接at主板串并口线

普通的at主板还要把串口线和并口线也接到主板上，atx结构的主板把它们直接做在主板上了，可以省去这一步。

10.安装显卡：找到一个孔德pci插槽，将显卡的接口朝机箱后部，插入插槽，将显卡固定在机箱上。

11.安装声卡：找到一个孔德pci插槽，将声卡的接口朝机箱后部，插入插槽，将声卡固定在机箱上。

12.安装网卡：找到一个孔德pci插槽，将网卡的接口朝机箱后部，插入插槽，将网卡固定在机箱上。

15.插好鼠标键盘

通过这个实习，使我初步掌握和了解了pc机的基本组成以及各个元件的结构和功能。并且，自己能够组装一台pc机，而且还了解了安装过程中，所要注意的事项。对于一些简单的故障，能够自己动手排除，例如：

1.内存条未能装好，会发出嘟的警报声。显卡未能装好会发出嘟嘟的警报声。

2.在建立分区时，值得注意：主分区和逻辑分区:

**实训计算机报告总结篇十一**

一、20xx年6月11日下午——计算机硬件拆卸和安装

四、20xx年6月15日——去商业街市场了解计算机产品

1.认识计算机的硬件和结构

2.了解计算机的整个结构及高性能计算机。

3.简单学习计算机硬件的安装和bios的简单设置，了解现代高性能计算机的发展方向及性能。

识别计算机的各个部件，能自己动手组装一台计算机，对现在计算机的现状有一定的了解。

一、计算机硬件认识拆卸和安装

（一）、计算机硬件认识

通过现场的观看和查阅相关资料，了解到了大量的计算机的功能部件：

(核心部件)主要功能：运算器，控制器。cup就是通过这些引脚和计算机其他部件进行通信，传递数据，指令。

了解两个基本的概念，主板频率和倍频系数；通常我们常说的pentiumii300，amdk6-2300这些cpu的型号，其中最后一个数字\"300\"就是指cpu内部的工作频率是300mhz，而主板上的内存、控制芯片的工作频率是没有这么高的，所以就会出现主板频率和倍频系数，主板频率是指内存、控制芯片和cpu之间的总线的工作频率，倍频系数就是cpu的内部工作频率和主板频率的比值。cpu的实际工作频率就决定于这两个参数。

风扇：cpu工作的时候要散发出大量的热量，如不及时散热，可能将cpu烧坏。所以加上了风扇达到散热目的。

3.主板:是计算机主顶内最重要的一个部件,其它设备都是通过它来联结工作的.

4.内存条：是临时储存器，掉电后数据会消失。

5.硬盘:通过读写记录各种信息,存储各类软件.程序和数据.既是输入设备,也是输出设备,但只能和计算机内存交换信息.包括存储盘片及驱动器。特点储存量大。

6.软驱：平时可以插入软盘，用以存放数据。

7.光驱:平时可以插入光盘,用以读数据.有耳机插孔:连接耳机或音箱。

8.电源：将ac交流电流转换成直流电压。

9.显示卡：由0和1组成的枯燥数字信息被转换成了丰富多彩的图像现在屏幕上,这都是显卡的功劳.显示卡通过系统总线连接cpu和显示器，是cpu和显示器之间的控制设备。

10.网卡：是将计算机与网络连接在一起的输入输出设备.具有向网络发送数据.控制数据.接受并转换数据的功能.

11.声卡:是将计算机多媒体设备中的核心部件之一.它的功能主要是处理声音信号并把信号传输给音箱或耳机,使后者发出声音来.

12.鼠标:由滚球的移动带动x轴及y轴光圈转动,产生0与1的数据,再将相对坐标值传回计算机并反映在屏幕上.(现在大多也基本上采用光电鼠了,原理和滚球鼠,基本一致)

13.键盘:电脑的最重要输入设备之一,也是pc系统中必不可少的标准配件之

14.显示器:主要有阴极射线管(crt)显示器和液晶显示器(lcd),还有新出现在等离子体(pdp)显示器等.现在大多数用lcd.

15.机箱:是电脑的外衣.

（二）、计算机硬件拆卸：

注意:拆卸前，一定要关机，然后放掉身上的静电或者戴上防静电手套后才能进行如下操作。

1.首先拔下机箱后侧的所有外设连线，用螺丝刀拧下机箱后侧的几颗螺丝，取下机箱盖。

2.然后将主机卧放，使主板向下，用螺丝刀拧下条形窗口上沿固定插卡的螺丝，然后用双手捏紧接口卡的上边缘，竖直向上拔下接口卡。

步骤3

接着将硬盘、光驱和软驱的电源插头沿水平方向向外拔出，数据线的拔出方式与拔电源线相同，然后用十字螺丝刀拧下驱动器支架两侧固定驱动器的螺丝，取下驱动器。

(三)、计算机硬件安装：

1.安装主板：首先打开机箱，去掉侧盖。将主板的i/o端口朝机箱后部，主板的定位孔对准机箱上的主板之撑，用螺栓固定主板。

2.安装cpu：首先将主板socket插座旁的把手轻轻向外拨一点，再向上拉起把手到垂直位置，将cpu的第一脚（缺孔引脚），插入cpu。应注意圆角对准后插入，以防损坏，并压回把守，卡入把手定位卡固定。

3.安装风扇：将风扇安装到cpu上，把风扇低弹性挂钩挂在socket插座两端的挂钩上,将风扇的三孔电源插头插在主板的风扇电源插座上（一般在cpu附近）。

4.安装内存条:内存条上的缺口对齐主板内存插槽缺口,垂直向下压入插槽中，插槽两侧的白色固定夹“咔”的一声向上自动卡在内存条两侧的缺口上锁牢内存条。

5.安装电源：将电源放在机箱上，电源的风扇朝机箱后步并对准风扇孔。用螺栓将电源固定。连接点源于主板（主板电源接口一般在cpu附近）

6.安装硬盘：首先把硬盘固定在主机支架内（标签面向上，接线部分朝机箱内部），用螺栓固定。然后，将电源d型大四孔插头和硬盘的电源插座连接。用ide数据线的一端接在硬盘上，注意：数据线的1线（1线/彩色线表示整个数据线的第一根）对准硬盘接第一脚（靠近电源插座的一侧，与电源线的`彩色线向内对应）。将数据线的另一端和主板的ide接口连接，数据线对准ide接口的第一脚。（ide借口和其第一脚在主板上又标示）。

7.安装显卡：找到一个孔德pci插槽，将显卡的接口朝机箱后部，插入插槽，将显卡固定在机箱上。

8.安装网卡：找到一个孔德pci插槽，将网卡的接口朝机箱后部，插入插槽，将网卡固定在机箱上。

二、观看关于计算机的视频

观看关于硬件试验所必需了解的常识的视频“电脑原理与拆装\_电脑硬件组装完全diy手册”，了解台式组装计算机所具备的几大部件，各大部件的主要功能以及性能指标等等。

20xx年6月份，在德国汉堡举行的国际超级计算大会上，传来了阵阵属于中国的欢呼声。随着全球高性能计算机500强(top500)榜单的公布，中国高性能计算机发展史再一次被重写，中国曙光“星云”系统以峰值计算性能每秒3000、实测linpack值每秒1271万亿次的成绩勇夺top500榜眼，位居全球第二，亚洲第一。

硬件配置：

供电系统、布线系统、散热系统，主控制台，kvm等。

计算节点：

曙光天阔i620r-g

cpu：intelxeone5530四核64位处理器，2.4ghz×2颗

内存：16g

硬盘：146gb15000rpm热拔插sas

网络：双千兆以太网

smp胖节点：

曙光天阔i840r-h

cpu：intelxeon7440四核64位处理器，2.4ghz×4颗

内存：32g

硬盘：300gb×215000rpm热拔插sas

网络：双千兆以太网

管理结点：

管理结点胜任nis服务器以及编译服务器，可以承受长时间、大用户量的并发访问，基本配置同计算结点。

节点硬盘：15000rpm10tb，热拔插sas

结点操作系统：suseenterpriseserver10

四、去科技市场了解计算机产品

随着计算机技术的发展，pc已成为我们工作上的工具，生活中的控制中心是必然的事情。由科技市场的计算机产品了解到计算机的未来充满了变数。性能的大幅度提高是不可置疑的，而实现性能的飞跃却有多种途径。单单cpu方面就有可能通过“量子计算机”“dna计算机”“光子计算机”等等技术来实现。性能的大幅提升并不是计算机发展的唯一路线，我认为计算机的发展，还应当变得越来越模块化、人性化、专门化、无线化、网络化、环保化、智能化、个性化。

未来的计算机将沿着多条发展路线继续前进，不但强调性能的大幅飞跃，而且还将提高计算机的人性化，加强人机交互能力。同时还注重环保性，为承受巨大压力的地球减压。

通过理论实习与动手操作，提高了自己动手的能力，以及处理实际问题的能力，了解了pc机的拆机、装机流程及正确操作方法。

在进行计算机硬件实习前，指导老师给我们看了计算机硬件安装的视频，通过视频我们了解了一些计算机硬件安装的知识，第二天我们到了实习地点进行了计算机硬件安装的亲手操作。我认真的学习了计算机组装基础知识、计算机的组装、bios设置及系统的安装、添置计算机外设、安装和使用应用软件，以及计算机的维护与故障处理等，了解一些当前流行的多媒体计算机系统的组成以及计算机的组装、维护与故障排除等应用程序内容。通过学习能够快速地掌握计算机硬件的基本知识和计算机组装的基础知识，包括cpu、内存、主板、硬盘、其他存储设备、显示卡、声卡、显示器、音箱、键盘与鼠标、机箱和电源等。并根据不同的需求从实战角度详细地介绍了计算机的组装过程：调整机箱、cpu和cpu散热风扇的安装、内存条的安装、设置主板上的跳线、把主板固定到主机箱中、连接机箱面板的各按钮指示灯、安装各种插卡、安装各种驱动器（光驱、软驱和硬盘驱动器）、电源的安装、连接各种驱动器的电源线和数据线、其他外设的连接（显示器、键盘与鼠标）、检查并开机试运行、升级、个性设置，另外还介绍了硬盘格式化和分区、操作系统的安装、和使用nortonghost20xx的使用方法，以及注册表的备份与恢复。理论联系实际，从实用性、易懂性出发，重点突出，并且配以大量的图片加以说明，让我们有效地掌握计算机的硬件组装和日常维护技术。将所学的知识真正的运用到日常生活中去。

通过这次的实习，让我的实际动手能力有了很大的提高，了解到自己还与很多有待提高的地方，很多不足。通过这个实习，使我们初步掌握和了解了pc机的基本组成以及各个元件的结构和功能。以及未来计算机的发展趋势。也感觉到\"纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”在短暂的实习过程中，我深深的感觉到自己所学知识的肤浅和在实际运用中的专业知识的匮乏，这时才真正领悟到\"学无止境\"的含义。

**实训计算机报告总结篇十二**

实训目的：通过上机操作形式，潜移默化地进行综合操作素质的训练，增强学生综合运用所学知识解决实际问题的能力。

实训内容：word文档与excel表格的编辑与操作。短短三天的计算机实训结束了，通过这三天的实训，我学到了很多的知识，我深深体会到计算机办公的神奇和奥妙；也掌握了许多的计算机办公技能。

老师布置了一些的作业给我们操练，在老师精心的指导下我已把excel，word，等操作的很好了！现在我们已步入大学，经过半年的在校学习，对计算机的一些相关操作还只是初步的认识和理解，在这学期期间，一直忙于理论知识的学习，虽然我是计算机系的学生，但我们的专业课程也只是学习了c语言的程序编辑，所以在实训之前，计算机办公对我们来说是比较抽象的，但通过这次实训，我们揭开了她神秘的面纱，离我们不再遥远！据我了解，大多数同学都以前接触过电脑，也有玩过一些游戏，却不懂操作一些对我们以后工作有用的办公软件。对于我们所学的计算机知识渗透较少，之前都是老师操作为主。此次实训就不同了，同学们都作了充分准备，在活动中同学们都提前来到教室上课，每位同学都认真的操作、练习；听着“嗒嗒”的打字声，心里真的不亦乐乎！指导我们实训的是卞老师，卞老师在实训中给我们做了充分的指导，并且做详细的讲解，这次实训活动十分成功，除了各位同学的充分准备，还要感谢卞老师的授业解惑和系里领导的大力支持。

通过这次实训，我们对电脑有了更深刻的认识，做二十一世纪现代人不但要有过硬的理论知识，良好的心理素质，健康的体魄，还要有超强的电脑操作能力，正所谓“秀才不出门，便知天下事”为一名计算机专业学生来说，更应掌握更多的计算机操作技能，所以要把电脑作为一个重点来抓！开始我以为实训只是应付了事，走马观花之作。然而，在我参加培训的第一天，我就发现自己错了，此次的电脑培训与以前参加过的培训大相径庭。以前的培训都是应付考试的，实用性不强，而且那时学的东西，在工作中用的不多，时间长了不用也就忘记了。而这次培训的内容最显著的特点，就是实用性和工具性很强，都是平时工作中经常用到的。参加培训的第一课时，我就专心致志地听讲，把学习内容与以前操作不规范或不熟练的地方进行对比，感觉学习效果很好，受益匪浅。特别是excel的.学习，因为平时用得比较少，掌握的也不多，不想去进一步的学习，所以对excel的操作不熟悉。这一次正好帮我解决了这一问题。通过次培训，使我的表格的操作有了新的认识，也掌握了几种方法。还有幻灯片的制作，原来从没有制作过，通过这次学习发现也不是想象中的那么难。简单的制作我已经基本上掌握。现在想起来这种培训是必要的，正所谓“磨刀不误砍柴工”。

正因为学习上有所收获，思想上也就豁然开朗起来。说实话，近几年，觉得自已也不再年轻了，还学什么啊？得过且过吧。虽然对待工作还是尽心尽力地去做，但对于学习的态度则是能应付就应付，不想应付就是偷点懒吧。因为这种思想的存在，在学习上的动力就不足了。通过这次培训，我觉得要改变这一错误的思想，想把各项工作做好，就必需要不断的学习，不断的充电，也只有不断的学习、充电，才能提高自已的工作能力。古人云，“活到老、学到老”，这句话是很有道理的。

计算机办公实训暂告一个段落，闲暇之余，我开始静静地长思。由于组织的信任，我从本学期中段到自律会工作。尽管我全力以赴，不辞辛苦，做了很多的工作，但我知道自已离“出色”还有很大的一段距离，离组织对我的期望还相去甚远。固然有能力、水平、经验、性格等原因，但是最重要的原因还是思想上的对学习不重视，导致了有的工作不能出色的完成。由于自律会工作的特殊性，要求工作人员思维严密、灵活应付，要能够迅速理解组织，领导的意图，沉着应对复杂的局面，为广大同学提供更优质的服务，这样才不致于在完成工作时，总是手忙脚乱、丢三落四。通过这次培训，我认识到只有沉下身来，静下心来认真学习，踏实做事，多用心，多动脑，才能让工作有好的起色。为我系的发展奉献我微薄的一份力量社会的竞争是激烈的，我想我们应该好好把握住大学学习的时间，充实、完善自我，全面发展，攻破电脑，争取做一名出色的现代人！

时间过得真快，转眼间为期一周的实训已经结束。经过这一周的实训练习让我们学到了许多知识，回头想想实训这几天我们确实是有很大收获的。

一周，看似很简短的时间，实际上按小时计算120小时却是个不小的数字，也许有些牵强。但是简短的时间仍是有效的，因为在这一周中我们学到了很多东西，并且接触了从没有制作过的文件和一些演示文稿。这一周我们在学习的同时，也进一步懂得了操作的重要性，实训过程中自己有很多的不懂，很多的问题，都是通过老师或同学的帮助完成的，这次实训让我明白了实训的主要目的是让我们同过不断的实习来积累经验，进而才能把书本的知识转换为技能。实践出真理，在这一周的实训确实有些累，不知从哪开始入手，但是累的有价值。学海无涯，有很多很多的东西在向我们招手，等待我们去努力的学习。在以后的工作、生活和学习中，发展自己的优势，弥补自己的不足和缺陷。

我们兴高采烈的进入到我们实训的计算机机房，打开各自的实训电脑，老师发来我们当天的实训内容。在操作中才知道自己会的只有书本上的知识，到实际操作时什么都不会。自己慢慢的从书上找，结果不是操纵不对就是做不出来结果不对，这些问题我和同学还有老师说过，在老师和同学的帮助下我知道自己的不足之处，并且我改正自己的不足并牢记它。

就这样，我们实训了一周，但是收获不小，在实训中改正自己操作中的不足之处，让我知道实际操作并不是那么简单，实际操作是需要牢固的基础知识，两者是不可分开的。

老师布置了一些的作业给我们操练，在老师精心的指导下我已把excel，word，网络，powerpoint等操作的很好了！现在我们已步入大学，经过半年的在校学习，对电脑还只是初步的认识和理解，但在这学期期间，一直忙于理论知识的学习，没能有机会放开课本，真正切身感受计算机魅力，所以在实训之前，电脑对我们来说是比较抽象的，但通过这次实训，我们揭开了她神秘的面纱，离我们不再遥远！据我了解，大多数同学都以前接触过电脑，也有玩过一些游戏，却不懂操作一些对我们以后工作有用的系统。对于我们所学的计算机知识渗透较少，之前都是老师操作为主。此次实训就不同了，同学们都作了充分准备，在活动中同学们都提前来到教室上课，每位同学都认真的操作、练习；听着“嗒嗒”的打字声，心里真的不亦乐乎！和我们一同参与实训的还有张尼奇老师和赵志茹老师，在实训中也分别给予了我们指导，并且做详细的讲解，这次实训活动十分成功，除了各位同学的充分准备，还要感谢学院和国际教育交流中心系的各位领导及专业老师，没有他们做出努力，给学生手操的平台。

社会的竞争是激烈的，我想我们应该好好把握住大学学习的时间，充实、完善自我，全面发展，攻破电脑，争取做一名出色的现代人！在此再次感谢学院领导和国际教育交流中心系的各位领导及专业老师给我们这次实训的机会，我们会再接再励，更努力的学习！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn