# 外科护士的心得体会 甲外科心得体会护士(通用9篇)

来源：网络 作者：夜色温柔 更新时间：2024-08-15

*心得体会对个人的成长和发展具有重要意义，可以帮助个人更好地理解和领悟所经历的事物，发现自身的不足和问题，提高实践能力和解决问题的能力，促进与他人的交流和分享。优质的心得体会该怎么样去写呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，...*

心得体会对个人的成长和发展具有重要意义，可以帮助个人更好地理解和领悟所经历的事物，发现自身的不足和问题，提高实践能力和解决问题的能力，促进与他人的交流和分享。优质的心得体会该怎么样去写呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。

**外科护士的心得体会篇一**

第一段：引言（100字）

作为一名甲外科护士，我有幸亲眼见证了患者从手术准备到恢复的整个过程。在这个过程中，我深深体会到自己工作的重要性和责任感。下文将分享我的心得体会，以及我对甲外科工作的热爱和未来的展望。

第二段：职责与技能（200字）

作为一名甲外科护士，我的职责是为患者提供全方位的护理，包括手术准备、患者安全和术后监护。在手术准备阶段，我要与患者详细沟通，帮助他们了解手术过程和注意事项。在手术过程中，我要紧密配合医生操作，并确保手术器械的严格消毒。术后，我要对患者进行密切监护，并及时处理术后并发症。这些职责需要我具备扎实的医学知识和丰富的临床经验，以及敏锐的观察和应变能力。

第三段：为患者带来的改变（300字）

甲外科作为一门医学专业，是为患者带来福祉的关键所在。作为一名甲外科护士，我不仅要关注患者的身体状况，还要关心他们的心理和情感需求。在我的工作中，我常常能看到患者在手术后焕然一新的笑容，这是我最大的骄傲。在我看来，医学不仅是治疗疾病，更是治愈心灵，带给患者健康和希望。我希望通过我的努力，能够为更多的患者带来改变，让他们重新获得美好的生活。

第四段：团队合作与成长（300字）

甲外科护士的工作离不开团队合作。在手术室里，我经常与医生、麻醉师、器械护士等紧密协作。只有团队成员之间的默契配合，手术才能进行顺利。在团队中，我不仅要发挥自己的专业优势，还要积极学习和借鉴他人的经验，不断提升自己的技能和知识水平。通过与团队成员的交流和合作，我收获了成长和进步，并逐渐形成了自己独特的护理风格和方法。

第五段：未来展望（300字）

作为一名甲外科护士，我的职业生涯刚刚开始。我对未来充满了希望和激情。我希望能不断学习和成长，在专业领域做出更大的贡献。我计划通过进修和学习，提高自己的技术水平，并全面了解各种外科手术的最新技术和方法。我还希望能参与更多的学术交流和研究，为甲外科的发展作出自己的贡献。我相信，只有不断学习和追求进步，才能成为一名优秀的甲外科护士，为更多的患者带来希望和健康。

总结：

作为一名甲外科护士，我深刻意识到自己的责任和使命。通过我的工作，我希望能为患者带来改变，让他们重新获得健康和幸福。我相信，团队合作和不断的学习是我能够实现这个目标的关键所在。我将不断努力提升自己的技术和知识水平，为甲外科的发展贡献自己的力量。我愿意用自己的行动证明，甲外科护士不仅是患者康复的见证者，更是带来希望和改变的使者。

**外科护士的心得体会篇二**

在脑外科让我学到了许多，像更换颅内引流袋和尿道引流袋，其实他们的操作步骤差不多，己最绝望的就是打留置针。这段外科的实习经受，其中简单的味道或许只有亲身经受过的人才能体会，酸甜苦辣，无论是什么味道，都挺值得回味的。固然更重要的是学到了好多书本上学不到的东西。从白雪飘飘到春寒料峭!

虽然，在外科最苦的是跟手术，往往一站就是好几个小时，站的腰酸背痛，更惨绝人寰的是晚上值班时常常半夜两三点被叫起来急诊手术，往往是边拉钩边达哈欠，其次天就和国宝有的一比了。在泌尿科，的特点就是病人的`流淌快，这也意味着我们的文字工作量也大大增加，经常下午四五点做完手术的病人其次天就开出院，让我们不得不每天加班写病程录，打出院小结，累得回寝室倒头就睡。

这就是外科的味道，犹如五味瓶，其中简单的味道或许只有亲身经受过的人才能体会，而每个在外科实习过的同学的五味瓶里的内容也不尽一样，或偏酸，或偏辣，亦或偏甜，但是有一点是一样的，无论是什么味道，都将是值得我一生回味的味道，属于外科，属于我自己的味道。

**外科护士的心得体会篇三**

作为一名神外科护士，我有幸参与了无数个手术，亲眼见证了技术的突破和医学的进步。在这个充满挑战和奉献的岗位上，我深刻理解到作为护士，我们的责任远不止于为病人提供基本护理，更重要的是为他们带来希望和治愈。在这篇文章中，我将分享我的心得体会，谈谈作为一名神外科护士的使命感、挑战和成就。

首先，神外科护士的使命感是巨大的。我们接触的大多数病人都是严重疾病患者，他们需要经历艰难而复杂的手术过程。在这个过程中，我们是他们最亲近的人，我们的责任不仅仅是提供医疗护理，更是给予他们心灵上的安慰和鼓励。我记得有一个病人，他患有严重的脑外伤，需要进行神外科手术。在整个过程中，他一直非常紧张和恐惧，我和其他护士们通过细心的照顾、耐心的劝说和积极的倾听，让他逐渐放松下来。手术成功后，他的家属感动地说道：“你们不仅仅是医生和护士，更是我们的天使。”

其次，神外科护士面临着巨大的挑战。与其他科室相比，神外科的手术更加复杂和高风险。我们要面对的不仅是手术本身的技术挑战，还有来自病人家属的情绪压力和医疗团队之间的艰难协作。在手术中，每一次操作都需要我们高度的警觉和专注，一丝的疏忽可能引发一系列严重后果。此外，在处理病人家属时，我们需要非常敏感和理解，因为他们常常陷入焦虑和不安。要应对这些挑战，我们需要不断学习和提升自己的专业素养，增强危机处理能力和团队合作精神。

然而，神外科护士的成就感也是巨大的。每一次手术成功、每一个病人康复，都是我们最珍贵的回报。我记得有一个病人，他患有严重脑血管疾病，需要进行紧急手术。手术过程中我们团队紧密配合，成功将病人的生命拯救了下来。几周后，当病人康复出院时，他的家属感激地抱着我们哭泣，对我们说：“没有你们，他已经不在了。”这时，我深深体会到了作为一名神外科护士的价值和使命。

在神外科工作多年后，我明白了做一名护士绝不仅仅是一个职业，而是一种信仰和奉献。我们用执着和勇敢的精神，用无私和关爱的行动，为每一位病人带来新生。无论是看到病人顺利走出手术室，还是陪伴病人渡过病痛，每一个瞬间都让我感动和骄傲。作为一名神外科护士，我的心中充满着感恩和满足。

总之，神外科护士是一个充满使命感、挑战和成就的职业。我们肩负着医治病痛、带给希望的重任，面对着高风险和巨大压力。然而，每一次手术的成功和每一个病人的康复，都是我们最宝贵的回报，让我们深刻感受到自己的价值和意义。我为自己选择了这个职业感到自豪，并将继续努力提升自己，给予更多的病人希望与温暖。

**外科护士的心得体会篇四**

最初选择护士，并非为了救死扶伤，也都与病痛死亡无关，只是憧憬于燕尾帽的轻盈和一袭白衣的美丽，这只是一个年轻单纯的梦。甚至于走上岗位那一刻，依然是满头满脑的幻想。然而，在神经外科一年多的工作学习后，我开始真正体会到“护士”两个字所蕴含的意义。

入科后，为使我们能更快进入角色，科里组织了多次入科教育，介绍了神经外科的发展史，及众多优秀的老前辈带领神经外科取得的辉煌成就，我为能来到有这么多优秀人才的科室而感到庆幸和自豪，循着老前辈的足迹和他们宝贵的经验，神经外科定会取得更加辉煌的成就，我相信我也能成为一名合格的神经外科护士。

真正进入到临床工作后，护士长带我们熟悉工作环境，并亲自讲解一些基础操作的要领和注意事项，让我们从开始就形成规范操作、严谨工作的良好习惯。由于神经外科需要对病人的神志、瞳孔、呼吸等密切观察，而且还要做好各种引流管、气管导管、静脉通道等的护理以及频繁面临紧张的抢救，而我们又都是刚毕业，没有工作经验和处理紧急情况的能力，护士长安排了各个岗位经验丰富的老师给我们带教，老师们把自己工作多年的宝贵经验和一些规则教给我们，并告诉我们一些能让工作变得简便的小窍门，而且她们总会有巧思妙招来解决一些条件不足带来的难题，这些让繁琐枯燥的工作有了色彩、有了情趣，让我受益匪浅。老师们带教时的宽容和认真，也让我深深感动，我做事毛手毛脚而且很慢，有时候同一件事情我会多次犯错，但老师们从来不会嫌弃，而是每错一次都给我重新纠正一次，而且告诉我做事前先思考一下这样做对不对，会不会给他人带来麻烦，有时候事情是做对了，但却不方便他人工作。我会尽快地熟悉并融入这样一个优秀的团体，向老师们学习优秀品格和做事严谨认真的作风，做一名合格的神经外科护士。

神经外科是一个温暖的大家庭，虽然忙，虽然累，但却充实而温暖，给予我的不仅仅是工作，是成长，是坚强，更是责任。我要不辱使命对病人负责，对他人负责，对自己负责。

护士与患者之间的沟通是指护士护理病人中的信息传递、交流和理解的过程，是护士做好心理护理的主要表现形式和手段，是完成护理任务的重要保证。但临床上由于各种原因，导致护士与患者之间的沟通非常有限，为更好地提高护理质量，促进护患和谐，笔者就护患沟通失败的原因作如下分析。

1.1观

念差异是护患沟通的障碍；传统的生物医学模式观念认为医生是上级，护士只是被动执行医嘱进行操作，对护士没有与患者进行交流沟通指导的要求，致使护士缺乏与患者沟通的主动性和自觉性，护士不愿沟通或很勉强进行沟通，甚至怕引起冲突而采取不与患者沟通的消极态度。

1.2沟通信息的偏差；护士使用方言或较多的专业术语，往往使患者不易理解或产生概念上的误解；在分析病情，评价治疗效果时，过多使用“没事”“肯定会”“不会”等不负责任或模棱两可的话，容易造成患者误解或断章取义，从而影响沟通效果或根本无法沟通。还有护士在工作紧张、繁忙，工作量大时急于求成，与患者沟通时不注重方法，技巧、速度太快，给患者过大的信息量，超过患者的承受力，致使患者难以接受，再有沟通信息认识的差距也是造成护患沟通失败的原因之一，如在进行住院评估时，问到病人的文化程度时，问：“你有文化吗?”“你哪毕业的?”造成患者无法回答，影响沟通结果。

1.3对沟通时机掌握不适宜；护士与患者进行沟通时，不重视对方的想法和反应以及对此的理解程度，只考虑自己能够完成工作，如入院宣教等；沟通内容与日常护理操作相分离，缺乏灵活机动性，甚至在患者病重或病痛不安，难以接受外来信息的情况下，不合时宜地自顾自地进行说话，从而达不到沟通的效果。

1.4护士自身知识不足或缺乏沟通技巧；个别护士本身对护理工作不感兴趣，不能主动学习专业知识，且对专科护理知识缺乏全面深入的了解和掌握，当患者咨询问题或对病情、治疗等感到恐惧和焦虑时，护士不能得心应手地运用所学知识为患者解惑释疑，做好心理疏导和健康指导工作，也不能进行有效沟通。

2.1护士首先应在仪容仪表上给病人留下美好的“第一印象”仪表整洁端庄，举止得体语言动作表情上表现出对患者的友善同情和温和如站立迎接，主动问候，使用尊称，热情接待和介绍，给病人的渴望以满足，痛苦以安慰，恐惧以保护，处处体现慈爱、关怀和体贴，把握说话的语调、语气、语速，使病人产生亲近感，即提高病人接受治疗护理的情绪，也为今后的沟通，交流打下基础。

2.2

护士要了解不同病人的知识背景，根据不同的对象，不同的文化和职业，性别选择谈话内容与方法，消除患者的思想顾虑，解释疑难，多应用开放式谈话方式，鼓励病人陈述，并用点头“嗯”表示接受或重复病人的陈述等方式鼓励病人。对病人的提问不可急于回答，应先了解病人为什么会有这样的想法或问题，以便获得某些人有意义的资料。对一时不能解答的问题不可断然拒绝，可请病人稍等，告知我一会来帮你解决或对不起，我帮你查一下等语言并付之行动。

2.3环境是保护患者康复不可忽视的原因之一，它直接影响着患者的情绪，护士与病人交流多在病房，且24小时观察了解病人，关心他们的一事一物，故在完成护理工作时，时刻为患者创造一个清洁、安静、舒适、安全的休养环境，在治疗处置时时刻关注病人，了解其病情进展感受，及时解决实际存在的问题，在评估病情过程中选择合适的时间，环境对病人的病情、治疗、预后方面的问题要有科学依据，不可主观臆断，根据病情变化及时修改医嘱，这样可取得病人的信任，从而促进双方的沟通且谈话内容应通俗易懂。

2.4护理人员应加强自身业务知识和沟通技巧的学习，在工作中不断总结经验。学习新知识、新技术，提高自己各方面的素质，用精湛娴熟的护理技术使患者对护士产生依赖性和安全感。

2.5学会换位思考，由于双方所处位置不同，思维方式也不同，所以患者对护理工作有意见时，护士要抱着理解对方的态度。与病人进行心理交换。尽量消除误会，使病人从护士的语言上得到心理上的满足，对偶尔对护士出现的冒犯、敌意，不信任的语言要容忍，禁批评训斥、善于对病人安慰鼓励，体会对方的心理。护士也应学会角色转换，调节好自己的情绪，使病人心情愉快的接受治疗。

总之，护患沟通是护理工作不可缺少的部分，是减少医疗纠纷的重要手段，只有不断了解掌握病人的思想情感及心理需求，加强与病人的沟通协调，搞好护患关系，才能保证病人的身心健康。

时间很快，已在xx麻醉科三个月，期间自己努力了，也进步了不少，学到了很多以前没有的东西，我想这不仅是工作，更重要的是给了我一个学习和锻炼的机会。现在的工作已经渐渐变得顺其自然了，这或许应该是一种庆幸，是让我值得留恋的一段经历。

xx医院始终坚持\"博瀚东海，爱心奉献\"的宗旨和\"一切以病人为中心\"的.理念，努力建设一家技术精品化、服务个性化、工作程序化、环境温馨化、医院品牌化的现代化医院，能在这样的一家医院学习进步，我感到很荣幸。

实习期间我就特喜欢手术室的那种氛围，如今能够在麻醉科学习工作我很兴奋，激动。因为我是临床专业的，所以刚进麻醉科室对于麻醉专业知识恶补了一阵子，如今也养成了每晚花上一两小时补补理论知识。科室里每个前辈老师都能够谆谆教导我们，手把手的教会我们他们自己对于麻醉领域的独特见解与体会，经验毕竟是有些书本上所欠缺的，这让我们倍感弥足珍惜。在这里我真的很感激蒋优君老师，她不仅能当面指正我们的缺点与不足，而且对于麻醉专业知识她能够不厌其烦的给我们讲解，让我们懂得很多，学会很多，而且也避免了许多。徐元红、余云兰、户长龙还有张义几位老师，对于生活的态度，以及对于工作的那份责任，我在他们身上也学到了很多。王新主任的一句话令我记忆深刻\"麻醉这一行业要么不出事，一出就是大事，所以做事要慎而重之\"，这句话让我时刻谨记，我想这能让我在今后从事这已行业的路走的更远更长。遇到解决不了的我们会及时上报领导前辈，不逞强逞能，这不仅是对自己负责也是对病人，同事负责。我觉得做人起码要有一份责任心，更何况是在从事医务这一行业。

麻醉医生又被称作手术室里的内科医生，不但要熟练各种麻醉操作技术，确保病人手术无痛、手术顺利进行，而且还要利用先进的仪器随时监测病人的生命功能，如发现由于手术、麻醉或病人的原有疾病产生威胁病人生命的问题，就采取各种治疗措施，维持病人生命功能的稳定，保证病人的安全。所以在这个岗位我们马虎不得，胆大心细，这才是干麻醉的必要前提，眼勤手快这恰是我们做事的基本准绳。

短短的三个月我们不可能变得老练，不可能独当一面，在科室里呆了三个月，深深的认识自己的缺点以及不足之处，理论知识不够扎实，实践操作不够完善，从医是一辈子的事情，活到老学到老，是我们所要面对以及付诸行动的，只有理论与实践相结合才能造就一名合格的医务工作者，我们要学的还很多，要走的路也还很长。

工作上我能够认真、细心且具有较强的责任心和进取心，勤勉不懈，具有工作热情;性格开朗，乐于与他人沟通，有很强的团队协作能力;责任感强，能够很好的完成领导交付的工作，和同事之间能够通力合作，关系相处融洽而和睦。

在xx医院上班的日子里，我渐渐喜欢上了这个地方，喜欢上了麻醉这份工作，想在这里慢慢成长成材，成为一名合格的正式xx医院里的职工，三个月的学习与工作，让我成长了很多，今后我会继续努力，一如既往地保持着优良的作风，不断地完善自己，为了自己的明天，xx的明天作出一番成绩。

**外科护士的心得体会篇五**

外科是一个非常特殊的科室，需要护士具备更高的专业技能和细致的工作态度。作为一名外科护士，不但要有扎实的医学基础和手术知识，还要具备非常敏锐的洞察力和快速反应的能力。在实践中，我深刻地体会到了这些，也明白了作为一名外科护士的职责和义务。

第二段：手术前的准备

任何一个手术前的准备工作都是非常重要的，也是决定手术是否成功的关键环节。外科护士在手术前需要了解病人的病史、手术方式、术中需要的器械以及手术治疗方案等等，这些都需要护士对病人的情况进行综合分析，找到患者的弱点和隐患，为术后的治疗提供保障。

第三段：手术中的协助

手术中，外科护士应密切配合外科医生，在医生指挥下进行手术器械的递送、止血、缝合和手术后的清理等工作。在协助医生进行手术的过程中，外科护士不仅需要熟练掌握每一个手术步骤，还需要快速反应识别术中突发状况，及时予以处理和解决，确保手术过程的顺利进行。

第四段：手术后的护理

手术后的护理是病人恢复的关键时期，外科护士需要密切关注患者的病情变化，随时调整护理方案，及时给患者解决术后的问题和不适感。与此同时，外科护士还需要对患者进行医学评估和各项指标的监测，以确保术后恢复得順利。

第五段：总结

外科是一个需要高度专业化和细致化的领域，在这个领域中，护士需要承担很多重要的职责和义务，不仅需要具备高专业的医疗知识和手术技能，更需要快速反应和细致耐心的工作态度。我深刻地明白到在外科这样的特殊领域中，作为一名护士的责任和义务，也感受到工作中的自豪和成就感。

**外科护士的心得体会篇六**

静脉留置针可应用于多种疾病，能满足各种输液要求，特别是胃肠道术后病人因禁食需大量长期输液时，为其保留了一条开放的静脉通道，有利于及时给药，是胃肠道术后支持治疗的主要途径，同时又因其具有保护血管，保证输液速度，减轻病人频繁接受穿刺的痛苦，并且对血管刺激性小，可随血管形状弯曲，不易脱出血管，减轻了护士的工作量，提高了医护人员的工作效率。

我科从201\_年1月至2024年12月对79例胃肠道术后病人采用静脉留置针输液的方法，取得了良好的效果。现将护理体会总结如下。1临床资料选取行胃肠道手术患者79例，男52例，女27例。年龄38～61岁。其中胃大部切除后19例，胆囊切除术后17例，胆道探查、胆肠吻合术后13例，胃癌根治术后10例，脾切除后7例，结直肠手术后13例。

本组79例中，一次穿刺成功68例，一次性成功率达8611%。有72例病人自留置针穿刺成功一直保留到静脉支持治疗结束，保留时间最长8d，最短2d，因发生静脉炎拔管3例，烦躁患者自行拔管4例。

未见液体渗漏、导管堵塞、静脉血栓形成等并发症。2静脉穿刺与留置211穿刺前准备穿刺前护理人员用肥皂水清洗双手。选用3m透明敷贴和山东威高公司生产的静脉留置针，根据患者年龄和血管情况，选择合适型号的留置针，注意针头有无倒钩，套管有无破裂、开叉及起毛边现象。备齐棉签、2%碘酊、75%酒精、3条9cm的胶布。备好输液的药液，连接一次性输液器，排尽空气备用。选择相对较粗、直、有弹性、远离关节、无静脉瓣等利于固定的静脉，多选用前臂静脉、大隐静脉等。穿刺前护士要向患者做好解释工作，告诉患者使用留置针可以反复多次输液，免去了每日穿刺的痛苦，以取得患者的合作，使其精神放松，穿刺时血管不致收缩，处于最佳状态。

穿刺方法与留置

在穿刺上方10cm处扎好止血带，用2%碘酊消毒穿刺部位，消毒范围直径8cm，再用75%酒精脱碘。嘱患者握拳，护士用左手固定皮肤，右手拇指和食指持针翼使针尖斜面向上，于静脉的上方与皮肤呈30°左右缓慢进针，见回血后降低角度约15°继续进针1～2mm，松开止血带，右手固定针芯，左手向穿刺血管方向推进塑料套管完全进入静脉，右手拔出针芯。掌握好针芯不能回退过早，如回退过早，软管腔内无支撑，造成送管时针体折曲整理提供，导致穿刺失败或不能维持较长的输液时间。证实回血通畅后用透明敷贴将针眼处针翼周围皮肤覆盖并固定，贴膜勿将肝素帽与输液器针头连接处盖住，用一条胶布固定肝素帽及皮肤，消毒肝素帽，将输液头皮针插入肝素帽输液，胶布分别固定针柄及延长管。封管液配制：019%氯化钠注射液5ml，加肝素钠1215u。

**外科护士的心得体会篇七**

普外科护士工作心得在普外科的实习即将结束，在这一个多月的实习期间，我遵纪守法，遵守医院及医院各科室的各项规章制度，尊敬师长，团结同学，严格要求自己，努力做到不迟到、不早退、不无故旷工及擅自离开工作岗位。对待病人和蔼可亲，态度良好，努力将所学理论知识和基本技能应用于实践。在此过程中我不断总结学习方法和临床经验，尽力提高独立思考、独立解决问题、独立工作的能力，不断培养自己全心全意为人民服务的崇高思想和良好的职业道德。

我在本科室实习期间，遵守劳动纪律，工作认真，勤学好问，能将自己在书本中所学知识用于实际。在老师的指导下，我基本掌握了普外科一些常见病的护理以及一些基本操作，是我从一个实习生逐步向护士过度，从而让我认识到临床工作的特殊性与必要性。以前在学校所学都是理论上的，现在接触临床才发现实际工作所见并非想象那么简单，并非如书上说写那么典型，好多时候都是要靠自己平时在工作中的经验积累，所以只有扎实投入实习，好好体会才能慢慢积累经验。今年是我参加工作的第一年，我在院领导及护士长的关心和直接领导下，本着“一切以病人为中心，一切为病人”的服务宗旨，较好的完成了院领导布置的各项护理工作，熟练地掌握了各项临床操作技能。

自今年3月进入本院参加工作以来，在这不足一年的实践学习，感觉要想将以前学到的理论知识与实际临床工作相结合，就必须在平时的工作中，一方面严格要求自己并多请教带教老师，另一方面利用业余时间刻苦钻研业务，体会要领。

外科手术病人相对较多，也就学到了术前术后的相关知识。术前准备有心理疏导和肠道准备、饮食指导。术后生命体征监测、切口观察、协助咳嗽排痰、观察输液量及输液速度、各种引流管的护理、尿管的护理、饮食护理以及术后并发症观察和护理等等。在日常工作中，就要求我们更耐心地去与她们交流与沟通，只有这样，才能更好地提高护理质量，让病人信任我们工作。由于外科的节奏比较快工作比叫忙。琐碎。记得刚到外科时我还不适应，为了搞好工作，服从领导安排，我不怕麻烦，向老师请教，向同事学习，自己摸索，在短时间内便比较熟悉了外科的工作。了解了各班的职责明确了工作的程序，方向，提高了工作能力，在具体的工作中形成了一个清楚的工作思路，能够顺利的开展工作并熟练圆满地完成本职工作。

通过近一年的学习，除熟悉了科室的业务知识外，我还很注意护士职业形象，在平时工作中注意文明礼貌服务，坚持文明用语，工作时仪表端庄、着装整洁、发不过肩、不浓妆艳抺、不穿高跟鞋、响底鞋、礼貌待患、态度和蔼、语言规范。认真学习《医疗事故处理条例》及其法律法规，积极参于医院组织的医疗事故处理条例学习活动，丰富了法律知识，增强了安全保护意识。在护士长积极认真指导下，我在很多方面都有了长足的进步和提高，平时坚持参加科室每周五的业务学习，护理人员三基训练，在近一年的工作中，能始终坚持爱岗敬业，贯彻“以病人为中心，以质量为核心”的服务理念，提高了自身素质及应急能力。

**外科护士的心得体会篇八**

外科是医学领域中最需要具备严密技术和责任心的一个领域。作为在该领域工作的护士，我的工作不仅是协助外科医师完成需要操作的多项任务，包括了术前、术中和术后的护理，还需要正确地估计病人情况并及时做出应对措施。在这篇文章中，我想分享一下我在外科工作中所得到的体验和感悟。

第二段：术前护理

外科病人在术前的护理是一个十分关键的过程，需要我们全身心地投入进去。在术前护理中，我们必须与病人进行面对面的交流，理解他们的疾病和需求。在明确了病人的病情后，我们需要配合医生做出正确的病房内部调整、做好术前准备和做好必要的检查。这里，我们需要特别注意传染病患者和化疗的患者，确保他们的手术过程能够得到有效的控制。在术前护理中，我们还要提高病人的心理状况，积极调整他们的情绪。

第三段：术中的角色

在外科手术中，我们的角色有时相当重要。我们需要配合外科医生进行协调和配合，确保他们的协助无污染，并在手术过程遵守操作规程和手术协议。我们在床旁交流，保证手术过程中顺畅，安全并能平稳进行。在术中，我们还需要注意麻醉药品的剂量和使用方法，并及时检测患者的血压、心率、血氧等生理指标，及时发现异常情况并通知医生。

第四段：术后的护理

术后护理对于外科病人的恢复至关重要。我们需要根据医嘱对患者进行生理、心理和治疗上的护理。在床旁，我们需要关注病人的疼痛程度、恶心和呕吐，以及其他身体反应。在给予治疗药物和物理治疗时，我们需要细心和耐心，因为患者常常需要我们的聆听和照顾带来的精神慰藉。当然，我们在术后护理中最重要的职责就是预防感染和其他并发症的发生。

第五段：结论

在外科工作中，我学到的不仅仅是丰富的技术和知识，还有耐心和责任感。在与外科患者共同奋斗的过程中，我在团队和患者之间找到了平衡点。我的工作得到了医生、患者和患者家属的肯定和赞扬。我深刻地认识到：外科工作是非常艰苦和具有挑战的，也是从中得到最多成果和成就感的一个敬业领域。

**外科护士的心得体会篇九**

作为医护工作者之一的护士，普外科是我们经常接触的科室之一。在这里，我见证了许多手术的进行，也学到了许多宝贵的经验与教训。通过与医生、同事和病人的互动，我认为普外科护理是非常有挑战性和有意义的。

第二段：专业知识的积累和应用

在普外科工作中，护士需要具备扎实的专业知识和技能。我们要了解各种手术的操作流程和风险，以确保手术的安全和成功。另外，我们也需要熟悉不同类型的手术器械和设备，以便及时提供援助和支持。通过不断学习和培训，我提高了自己的专业水平，并将所学应用到实际工作中。

第三段：沟通与协作的重要性

在普外科工作中，良好的沟通和协作能力是非常重要的。护士需要与医生和其他护士密切合作，以确保手术的顺利进行。我们需要准确传达患者的病情和需要，以帮助医生做出正确的决策和治疗方案。同时，我们也需要与病人和家属进行有效的交流，以提供情感上的支持和安慰。通过与不同人群的互动，我培养了自己的沟通技巧和人际关系，更好地服务于病人。

第四段：应对危机和疼痛的能力

普外科手术常常伴随着一定的危机和疼痛。作为护士，我们需要能够在紧急情况下冷静应对，并及时采取适当措施。在病人疼痛时，我们需要给予及时的止痛和舒适的护理，以减轻病人的痛苦。此外，我们还需要关注手术后的恢复和护理，确保病人能够尽快康复。通过面对各种挑战和困难，我提高了自己的应变能力和护理技能。

第五段：个人心得与展望

在普外科工作中，我深刻理解到健康对于每个人的重要性。作为护士，我们不仅仅是照顾病人的身体健康，更是关心他们的心理健康和全面的福祉。我希望通过自己的努力和专业贡献，能够为每一位病人带来更多的关怀和帮助。同时，我也希望通过不断学习和提高，成为一名更优秀的护士，为普外科工作做出更大的贡献。

总结：

通过在普外科的实践和工作经验，我深入了解了护士的角色和责任。普外科护理工作既充满挑战，又充满意义。在这个岗位上，我不仅能够运用自己的专业知识和技能，还能与医生、同事和病人进行良好的沟通与协作。同时，我也通过不断提高自己的能力和应对危机的经验，锻炼了自己的应变能力。我相信，在未来的工作中，我会不断努力，为普外科护理事业做出更多的贡献。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn