# 计算机实训总结报告 计算机实训总结(汇总12篇)

来源：网络 作者：醉人清风 更新时间：2024-08-15

*“报告”使用范围很广，按照上级部署或工作计划，每完成一项任务，一般都要向上级写报告，反映工作中的基本情况、工作中取得的经验教训、存在的问题以及今后工作设想等，以取得上级领导部门的指导。那么报告应该怎么制定才合适呢？下面是小编带来的优秀报告范...*

“报告”使用范围很广，按照上级部署或工作计划，每完成一项任务，一般都要向上级写报告，反映工作中的基本情况、工作中取得的经验教训、存在的问题以及今后工作设想等，以取得上级领导部门的指导。那么报告应该怎么制定才合适呢？下面是小编带来的优秀报告范文，希望大家能够喜欢!

**计算机实训总结报告篇一**

公用微机的操一般分为三大类:第一类是系统管理员，系统管理员拥有对系统的绝对控制权，一般来说没有必要对系统管理员的权限进行限制;第二类是普通用户，普通用户使用计算机完成各种工作，因此必须获得一定的权限，不过也要防止普通用户超越权限或破坏系统;第三类为非法入侵者，入侵者根本无权使用计算机，对入侵者一定要将系统的一切功能全部屏蔽。

按照这个思路，首先必须对windows98的正常操作人员(包括超级用户)进行设置，将操作人员名单全部输入到系统中，然后分别对他们的权限进行适当设置，这样既保证了他们的安全，又禁止他们越权操作，最后便是采取措施，防止非法用户“入侵”，确保系统安全。

(2).微机操作人员的设置

windows95系统是一个多用户操作系统，但它在用户管理方面却十分混乱，非法入侵者甚至可以在启动时通过密码确认框直接添加新的用户，这对控制系统带来了很大的不便。不过windows98对此进行了改进，它提供了用户名的选择性登录功能，所以可事先将所有用户全部添加到系统中，然后由系统在启动时将这些用户列表显示出来，不同用户从中选择自己的用户名并输入相应的密码之后即可以自己的名义启动系统，而非法用户则无法通过密码确认框直接创建新用户，他们只能通过按下“取消”按钮或esc键来进入系统。这样，机器便能明确地区分正常用户(包括超级用户和普通用户)与非法入侵者通过登录框选择用户名并输入密码进入的是正常用户，使用“取消”按钮进入的是非法入侵者，可以据此分别对他们的权限进行限制。

须要说明的是，windows98在默认情况下仍然采用与windows95相同的“老式”用户名登录方式，我们想要使用用户名选择性登录方式则应执行如下步骤:

下面1～4步骤主要用于在windows98中设置用户名及密码，若用户已经设置过，则可跳过这些步骤，直接从第5步开始。

1.双击windows98“控制面板”中的“密码”图标，打开“密码属性”设置框。

2.复选“用户可自定义首选项及桌面设置，登录时，windows将自动启用个人设置”选项。

3.根据需要决定是否选择将“开始”菜单添加到用户的自定义设置中(一般应选择“是”)，然后单击“确定”按钮，接着根据屏幕提示设置适当的用户密码。

4.单击“确定”按钮退出设置框。

重新启动计算机，此时系统就会弹出一个常规性的密码设置窗口，可输入刚设置的用户名及密码，按正常方式启动windows98。

5.启动“控制面板”，双击“网络”图标，打开“网络”设置框。

**计算机实训总结报告篇二**

高职高专教育培养的是技术应用型人才,学校为了培养我们学生的创新精神和和工程实践能力，提高我们的综合素质，故在底13周带领全校学生进行为期一周的实训，在时间中互相学习和进步。

现在我们已步入大二下学期，经过两年的在校学习，对我们计算机控制专业有了比较全面的认识和理解，但在校期间，一直忙于理论知识的学习，没能有机会走出校园，真正切身感受本专业的实际应用。所以在实训之前，本专业对我来说是比较抽象的，但通过这次实训，我们揭开了她神秘的面纱，离我们不再遥远！

第一天的实训，我们去了深圳艾克瑞电气有限公司，在去公司之前，公司的史总经理特地抽空来到本班，对艾克瑞公司以及他们公司所开发研究的产品进行了一系列的讲解。所谓“艾克瑞”也就是根据英文“xray”直翻译过来的，也就是生产x光。通过他的讲解，我学到了很多东西，比如说x线的产生，x线的特点以及组成等等。x光机主要是用于医疗机构，我们都知道x光的医疗效果是很显著的，可见它的发明及应用，对于我们人类生活，作出了多么巨大的贡献。

第二天我们同样去了艾克瑞公司，哪天让我真正地做到了学以致用，更学到了很多做人的道理，对我来说受益非浅。因为做开发研究的地方都是没有空调的，温度很高，看着那些技术人员流着满身大汗仍然对自己的工作乐此不疲，我真的很感动也很钦佩。除此之外，我还学会了如何更好地与别人沟通，如何更好地去陈述自己的观点，如何说服别人认同自己的观点。第一次亲身感受了所学知识与实际的应用，理论与实际的相结合，让我大开眼界。

第四天，我们去了深圳百事可乐公司，坐了一个小时左右的车去到那里，到达那里后给我的第一印象就是：规模庞大。不愧是世界品牌。那里的建筑也主要是以蓝，白为主，真正的体现了了百事可乐的清爽，舒服的意念。通过公司里的工作人员的讲解，知道了百事已经有109年的历史了，听到这里，真的很让我惊讶！1898年8月28日，是百事可乐“pepsi-cola”诞生的日子。这是每一个关爱百事可乐的人们都引以为骄傲且不会忘却的日子。一百多年来，百事可乐在喧嚣，纷乱，竞争的氛围中，随着时代的步伐，与美国和世界一起成长壮大。

遗憾的是，由于停电的关系，我们没能参观到他们整个的生产过程，只是参观了一下他们的重要生产线。真的不能简单以一个“规模庞大”的词来形容的。在参观的过程中，我们知道了瓶装可乐可以每分钟生产600多瓶，而罐装可乐，甚至每分钟可生产1000多瓶，真的很不可思议。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行！”在短暂的实习过程中，让我深深的感觉到自己在实际运用中的专业知识的匮乏，刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，茫然不知所措，这让我感到十分的难过。在学校总以为自己学的不错，一旦接触到实际，才发现自己知道的是多么少，这时才真正领悟到“学无止境”的含义。

“千里之行，始于足下”，这是一个短暂而又充实的实习，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。

突然想起鲁迅先生的一句话：这里本来没有路，只是走的人多了，也便成了路。生活的路呢？生活的路也是人走出来的，每个人一生总要去很多陌生的地方，然后熟悉，而接着又要启程去另一个陌生的地方。

作为初涉社会的开端，这里有许多回忆和联想，面对残酷的现实社会，每个人都无法选择逃避，除了勇敢面对，我们也无从选择！

走向明天，我依然走我自己！不再茫然……

**计算机实训总结报告篇三**

公用微机的操一般分为三大类：第一类是系统管理员，系统管理员拥有对系统的`绝对控制权，一般来说没有必要对系统管理员的权限进行限制；第二类是普通用户，普通用户使用计算机完成各种工作，因此必须获得一定的权限，不过也要防止普通用户超越权限或破坏系统；第三类为非法入侵者，入侵者根本无权使用计算机，对入侵者一定要将系统的一切功能全部屏蔽。

按照这个思路，首先必须对windows98的正常操作人员（包括超级用户）进行设置，将操作人员名单全部输入到系统中，然后分别对他们的权限进行适当设置，这样既保证了他们的安全，又禁止他们越权操作，最后便是采取措施，防止非法用户“入侵”，确保系统安全。

windows95系统是一个多用户操作系统，但它在用户管理方面却十分混乱，非法入侵者甚至可以在启动时通过密码确认框直接添加新的用户，这对控制系统带来了很大的不便。不过windows98对此进行了改进，它提供了用户名的选择性登录功能，所以可事先将所有用户全部添加到系统中，然后由系统在启动时将这些用户列表显示出来，不同用户从中选择自己的用户名并输入相应的密码之后即可以自己的名义启动系统，而非法用户则无法通过密码确认框直接创建新用户，他们只能通过按下“取消”按钮或esc键来进入系统。这样，机器便能明确地区分正常用户（包括超级用户和普通用户）与非法入侵者通过登录框选择用户名并输入密码进入的是正常用户，使用“取消”按钮进入的是非法入侵者，可以据此分别对他们的权限进行限制。

须要说明的是，windows98在默认情况下仍然采用与windows95相同的“老式”用户名登录方式，我们想要使用用户名选择性登录方式则应执行如下步骤：

下面1～4步骤主要用于在windows98中设置用户名及密码，若用户已经设置过，则可跳过这些步骤，直接从第5步开始。

1、双击windows98“控制面板”中的“密码”图标，打开“密码属性”设置框。

2、复选“用户可自定义首选项及桌面设置，登录时，windows将自动启用个人设置”选项。

3、根据需要决定是否选择将“开始”菜单添加到用户的自定义设置中（一般应选择“是”），然后单击“确定”按钮，接着根据屏幕提示设置适当的用户密码。

4、单击“确定”按钮退出设置框。

重新启动计算机，此时系统就会弹出一个常规性的密码设置窗口，可输入刚设置的用户名及密码，按正常方式启动windows98。

5、启动“控制面板”，双击“网络”图标，打开“网络”设置框。

**计算机实训总结报告篇四**

计算机实训在不知不觉中就结束了，我感觉自己还有好多东西要学，还有好多的东西不懂呢!这是我大学以来第三次实训，每次实训我都感觉学到了好多东西!正因是一天到晚的不间断训练，因此记的会十分牢固。不像平时上课，每上两次的理论课却只有45分钟的实际操作。在课上，有老师在前面演示我们都还能跟着做，可轮到我们独立完成的时候，正因实际操作的少，早就忘光了!我很感谢学校有实训这样的安排，把我们这一学期学的东西系统的集中的进行训练，对我们计算机水平的提高发挥着重要作用!还要感谢我们的窦老师，窦老师很温柔，也很有耐心，即使老师讲了很多遍的问题，我们不会，老师还是会走进我们给我们耐心的指导，还给我们讲一些学习计算机的方法，让我们知道自己在哪方面不足，需要加强，也让我们了解到哪些需要认真的学习，那些是重点，不是没有方向的乱学一通，什么也学不好!

经过这次的实训，我真真确确的感受到了计算机在我们生活中工作中的运用，这些软件、程序能让我们提高工作的效率，更直观更便捷的切入主题。这次我们学习的是数据路的原理及应用的各方面知识，由老师带着我们不断操作。accesssxx能有效的组织、管理和共享数据库信息，能把数据库信息与wep结合在一齐，实现数据库信息的共享。同实，access概念清晰，简单易学、实用是适合企业管理人员、数据库管理员使用的首选。我觉得学习了这个，对我参加工作后制表、建立查询、数据分析和材料演示都有很大的作用，这样，我们能更清楚的了解信息并进行分析。当然，在学习的过程中并不是一帆风顺的，在这之中，正因要操作的东西很多，有时错一步，后面的结果就无法显示，而自己的计算机又太差，根本检查不出来是哪里出了错!这时候，老师都会耐心的过来帮忙我，我很感谢窦老师也很感谢学校能安排这么优秀的窦老师来教我们!只是，我们太顽皮，有很多东西老师讲了我们也没能记住，我想在此说一句：老师，您辛苦了，下学期我们必须认认真真的好好学!

一个星期的实训课很快结束了，我发现我对计算机有了新的认识，以前只知道玩游戏、娱乐和简单的应用。透过这次的实训，我了解到，要真真正正的掌握计算机程序还不是一件简单容易的事儿，但真正掌握后，它带个我们的将是无穷的便捷与科技，我喜爱高端便捷的生活。我期望我能做计算机这个万能机器人的主人而不是奴隶，我会发奋加油的!感谢学校，感谢老师给我的帮忙，让我的思想、技能又上了一个台阶!

**计算机实训总结报告篇五**

20xx年5月，我担任了《计算机组装与维护》这门课程的教学工作，上2个班，一个老生班，一个新生班级，本学期由于军训、参会等其他事情，真正授课时间短，而教材内容多，任务重，而且新生班大部分学生对计算机方面的知识了解都非常匮乏，基础非常薄弱，但是在各位老师、教官的帮助和学校领导的指导下，我们圆满的完成了本学期的教学任务。

教这门课程首先要使学生知道计算机组装与维修课程的重要性，这门课程是中职生计算机专业学生的主干课程。现在的计算机越来越普及，无论是从事软件维护、计算机维修，还是网络管理，就算是为了自己以后能够买一台电脑，选购不会上当受骗，自己能够安装和维护，也要悉心学习。计算机的组装与维修是一门理论性、基础性、应用性很强的课程，要学好，首先就要教育学生要有学习的韧性，不怕吃苦不怕累，在学好理论的基础上，把理论联系到实践，再把实践运用到实际。

在教学上，身为教者，首先要发挥现代化的教学手段，增强教学的形象直观性，提高学生的学习兴趣。

1、分阶段布置好教学任务；由于2个班的基础不一样，同学们需要掌握的知识不同，针对老生班，主要以技能提升为主，课余实践为辅；让同学们如何在组装里提高，在维护中精密。针对新生班，主要以基础知识为主，能力提升为辅；这样，新生班和老生班的知识水平有统一点，在复习的\'时候就可以以统一点为基准，给他们进行全方位的复习。这样有利于知识的有效吸收。

2、兴趣教学，提高学习效用；根据学生的实际情况，教学过程中使用多种教具（各计算机硬件设备），在网上下载最新硬件图片以及购买参数信息，丰富教学内容，利用多媒体教室形象直观的传递计算机硬件信息，细致的讲解，一步一个脚印，融会贯通的讲好每一个知识点，用学生最常接触的手机、mp3、mp4、dvd等常见设施为例子，讲解存储卡，讲解光驱，用电视显像管成像原理讲解显示器等等，提高学生学习计算机硬件知识的兴趣。

3、课堂互动，提高45分钟效用；军校的军事训练较多，所以在学习文化科方面更多的时间是在上课的45分钟，所以在授课的同时，还增加了一些课堂互动，比如“电脑品牌接龙游戏”、“看品牌写硬件”、“模拟装机”等等，既增加了课堂氛围，也加深了同学们对这门课的兴趣度。

4、理论与实际结合，共同完成教学任务；除了平时作业以外，课余时间同学们还经常去一些电脑网站了解最新动态，如到“中关村在线”进行模拟攒机；太平洋电脑网了解电脑行情，在小熊在线了解硬件测评知识等等。让同学们对电脑行业，电脑知识的了解更加深刻。

5、组织装机大赛，营造学习氛围；在熟悉了硬件的同时，在6月份，计算机组装与维护科目组还针对全教学部举办了“校园杯首届装机大赛”。此次大赛主要是提高同学们的学习兴趣，检验学习效用。得到了校方领导的好评与鼓励，比赛最后评选出了男生组一、二、三等奖，女生组一、二、三等奖。并在期末颁发奖品。

6、充分复习，做好最后冲刺工作；在复习阶段，我们采用了一对一的答题方式，老师点名叫同学，一个一个的问复习范围内的问题，回答不上来的统一先抄写10遍，再出来回答。每个班以此方式复习了4节课，基本上每一位同学都点到，并且60%的同学都抄写了10遍。再次问到的时候他们都能很快的背诵出来。

半个学期的工作基本完成了，在这里要感谢教学部领导的指导，老师和教官的帮助。有了你们，我会成长得更快。在完成教学任务的同时，也有一些不足：

1、没有充分联系电脑行情知识授课；一直按照书本的知识来讲，没有充分联系网络资料。最新行情。只能让同学们利用课余时间去上网查阅相关资料。

2、没有掌握好上课的45分钟；不能完全掌握好45分钟的效用程度，这一点还需要改正和加强。

3、课外实践较少，没有充分的让同学们了解到电脑硬件的形态，样子。除了参加装机比赛的同学，其他同学对硬件的了解比较少。

1、为了更好完成教学，学校应成立独立的计算机组装与维护实训室，投入计算机实训所需要的计算机硬件设施，更好的提升学生的实际操作和动手能力。

2、成立计算机组装与维护小组；计算机组装与维修课，最重要的就是实践，增强学生解决实际问题的动手能力。，通过学校机房平时维护将理论课上讲的内容联系到实践，通过大量的实践完成计算机硬件的组装、软件的安装与维护，培养和锻炼学生要敢动手、勤动手，为最终具备专业的计算机维修能力打下坚实的基础。

3、建设好校园网络，让同学们都能从网上了解到最新电脑行情。组装与维护这门课与电脑行情息息相关，硬件方面：硬件的更新，变动，价格等需要随时了解；软件方面：软件的更新，病毒的变化，木马的演变等等也需要同学们充分的了解。

**计算机实训总结报告篇六**

文件和文件夹的管理

二、实验目的

1、熟悉windows\_p的文件系统。

2、掌握资源管理器的使用方法。

3、熟练掌握在windows\_p资源管理器下，对文件(夹)的选择、新建、移动、复制、删除、重命名的操作方法。

三、实验内容

1、启动资源管理器并利用资源管理器浏览文件。

2、在d盘创建文件夹

3、在所创建文件夹中创建word文件。

4、对所创建文件或文件夹执行复制、移动、重命名、删除、恢复、创建快捷方式及设置共享等操作。

四、实验步骤

（一）文件与文件夹管理

2、改变文件显示方式。打开资源管理器/查看，选择缩略、列表，排列图标等

5、复制、移动文件夹

6、重命名、删除、恢复。右击文件夹，选择重命名，输入新名字；选择删除，删除文件

7、创建文件的快捷方式。右击王帅文件夹，选择发送到/桌面快捷方式

8、设置共享文件。右击王帅，选择属性/共享/在网络上共享这个文件/确定

（二）控制面板的设置。

1、设置显示属性。右击打开显示属性/桌面、屏幕保护程序

2、设置鼠标。打开控制面板/鼠标/按钮（调整滑块，感受速度）、指针

3、设置键盘。打开控制面板/键盘/速度（调整滑块，感受速度）、硬件

4、设置日期和时间打开控制面板/日期和时间

5、设置输入法。打开控制面板/区域与语言选项/详细信息/文字服务与输入语言

(三)windows附件的使用

1、计算器。打开开始/所有程序/附件/计算器/查看/科学型，

2、画图。打开开始/程序/附件/画图/椭圆/填充/选定

3、清理磁盘。打开开始/程序/附件/系统工具/磁盘清理，选择磁盘，确定

4、整理磁盘碎片。打开开始/程序/附件/系统工具/磁盘碎片整理

五、实验结果。

附件的使用等在内的计算机基础知识和操作技术，让我对计算机有了初步认识。

六、实验心得

对文件的管理、控制面板的设置、windows附件的使用等在内的计算机基础知识和操作技术的学习，让我对计算机的工作原理和简单操作有了熟练地掌握，使我对计算机的运用充满好奇与热情，也为我以后在工作岗位上运用计算机技术，更好的让计算机服务于生活、工作打下坚实的基础。我相信，在老师辛勤教导下，在我的努力学习下，我一定能够让计算机及其运用技术创造我们更好的明天。

**计算机实训总结报告篇七**

文件和文件夹的管理

二、实验目的

1、熟悉windows \_p的文件系统。

2、掌握资源管理器的使用方法。

3、熟练掌握在windows \_p资源管理器下，对文件(夹)的选择、新建、移动、复制、删除、重命名的操作方法。

三、实验内容

1、启动资源管理器并利用资源管理器浏览文件。

2、在d盘创建文件夹

3、在所创建文件夹中创建word文件。

4、对所创建文件或文件夹执行复制、移动、重命名、删除、恢复、创建快捷方式及设置共享等操作。

四、实验步骤

（一）文件与文件夹管理

2、改变文件显示方式。打开资源管理器/查看，选择缩略、列表，排列图标等

5、复制、移动文件夹

6、重命名、删除、恢复。右击文件夹，选择重命名，输入新名字；选择删除，删除文件

7、创建文件的快捷方式。右击王帅文件夹，选择发送到/桌面快捷方式

8、设置共享文件。右击王帅，选择属性/共享/在网络上共享这个文件/确定

（二）控制面板的设置。

1、设置显示属性。右击打开显示属性/桌面、屏幕保护程序

2、设置鼠标。打开控制面板/鼠标/按钮（调整滑块，感受速度）、指针

3、设置键盘。打开控制面板/键盘/速度（调整滑块，感受速度）、硬件

4、设置日期和时间打开控制面板/日期和时间

5、设置输入法。打开控制面板/区域与语言选项/详细信息/文字服务与输入语言

(三)windows附件的使用

1、计算器。打开开始/所有程序/附件/计算器/查看/科学型，

2、画图。打开开始/程序/附件/画图/椭圆/填充/选定

3、清理磁盘。打开开始/程序/附件/系统工具/磁盘清理，选择磁盘，确定

4、整理磁盘碎片。打开开始/程序/附件/系统工具/磁盘碎片整理

五、实验结果。

附件的使用等在内的计算机基础知识和操作技术，让我对计算机有了初步认识。

六、实验心得

对文件的管理、控制面板的设置、windows附件的使用等在内的计算机基础知识和操作技术的学习，让我对计算机的工作原理和简单操作有了熟练地掌握，使我对计算机的运用充满好奇与热情，也为我以后在工作岗位上运用计算机技术，更好的让计算机服务于生活、工作打下坚实的基础。我相信，在老师辛勤教导下，在我的努力学习下，我一定能够让计算机及其运用技术创造我们更好的明天。

**计算机实训总结报告篇八**

经过短短一星期的计算机实训，我深深体会到电脑的神奇和奥妙;也意识到自己在计算机上还有许多不足。

老师布置了一些的作业给我们操练，在老师精心的指导下我已把excel，word，outlook，powerpoint等操作的很好了!此刻我们已步入大学，经过半年的在校学习，对电脑还只是初步的认识和明白，但在这学期期间，一向忙于理论知识的学习，没能有机会放开课本，真正切身感受计算机魅力，因此在实训之前，电脑对我们来说是比较抽象的，但透过这次实训，我们揭开了她神秘的面纱，离我们不再遥远!据我了解，大多数同学都以前接触过电脑，也有玩过一些游戏，却不懂操作一些对我们以后工作有用的系统。对于我们所学的计算机知识渗透较少，之前都是老师操作为主。此次实训就不一样了，同学们都作了充分准备，在活动中同学们都提前来到教室上课，每位同学都认真的操作、练习;听着“嗒嗒”的打字声，心里真的不亦乐乎!和我们一同参与实训的还有姚远老师和滕晓焕老师，在实训中也分别给予了我们指导，并且做详细的讲解，这次实训活动十分成功，除了各位同学的充分准备，还要感谢学院和食品系的各位领导及专业老师，没有他们做出发奋，给学生手操的平台。

透过这次实训，我们对电脑有了更深刻的认识，做二十一世纪现代人不但要有过硬的理论知识，良好的心理素质，健康的体魄，还要有超强的电脑操作潜质，正所谓“秀才不出门，便知天下事”为一名食品专业学生来说，务必有较广的社交圈和开阔的知识面，因此要把电脑作为一个重点来抓!

然而，在我参加培训的第一晚上，我就发现自己错了，此次的电脑培训与以前参加过的培训大相径庭。以前的培训都是应付考试的，实用性不强，而且那时学的东西，在工作中用的不多，时刻长了不用也就忘记了。而这次培训的资料最显著的特点，就是实用性和工具性很强，都是平时工作中经常用到的。参加培训的第一课时，我就专心致志地听讲，把学习资料与以前操作不规范或不熟练的地方进行比较，感觉学习效果很好，受益匪浅。个性是excel的学习，正因平时用得比较少，掌握的也不多，不想去进一步的学习，因此对excel的操作不熟悉。这一次正好帮我解决了这一问题。透过次培训，使我的excil的操作有了新的认识，也掌握了几种方法。还有幻灯片的制作，原来从没有制作过，透过这次学习发现也不是想象中的那么难。简单的制作我已经基本上掌握。此刻想起来这种培训是必要的，正所谓“磨刀不误砍柴工”。

正正因学习上有所收获，思想上也就豁然开朗起来。说实话，近几年，觉得自已也不再年轻了，还学什么啊?得过且过吧。虽然对待工作还是尽心尽力地去做，但对于学习的态度则是能应付就应付，不想应付就是偷点懒吧。正因这种思想的存在，在学习上的动力就不足了。透过这次培训，我觉得要改变这一错误的思想，想把各项工作做好，就必需要不断的学习，不断的充电，也只有不断的学习、充电，才能提高自已的工作潜质。古人云，“活到老、学到老”，这句话是很有道理的。

社会的竞争是激烈的，我想我们就应好好把握住大学学习的时刻，充实、完善自我，全面发展，攻破电脑，争取做一名出色的现代人!

**计算机实训总结报告篇九**

这个星期，是我们班进行计算机网络实训的时间，虽然时间并不是很长，只有短短的四天而已，但是让我们每一位同学都身有体会，让我受益匪浅，通过这次的网络技术实训，使我的实际动手能力得到了一定程度上的提高，理论与实际相结合，让我对网络工程对书本上或是书本之外的知识有了更深的了解。

实训过程：

一上午，实训内容是制作双绞线。老师把我们分成了向个小组，分别进行操作，每个小组分发有制作双绞线用到的材料，rj-45水晶头、双绞线，双绞线压钳及用来测试双绞线是否接正确的测试器。在老师讲解一遍后，我们就开始动手操作了，制作双绞线，要一步步来，先取双绞线一根，用卡钳剪线刀口将线头剪齐，再将双绞线端头伸入剥线刀口，使线头触及前挡扳，然后适度握紧卡线钳，同时慢慢旋转双绞线，让刀口划开双绞线的保护皮，取出端头从而拨下保护胶皮，可看到，双绞线由八根有色导线两两绞合而成，然后，将它们整理平行，按顺序排列好，先按橙、兰、绿、棕的顺序排列好，再两两打开，t568b的顺序为白橙、橙、白绿、兰、白兰、绿、白棕、棕。而t568a的顺序为白绿、绿、白橙、兰、白兰、橙、白棕、棕。我们制作的是t568b，做直通线时，两头都要为相同的，做交叉线，则一头为t568b，一头为t568a。在制作过程中，果然出现了一些问题，那些线很细，稍不小心，用力些，就会弄断，在理导线的时候，要整理整齐，在剪线时，不能过长，也不能太短，在插线时，也要注意位置，注意插到位，接下来是压线，和检查，用双绞线测试器来测试连通的情况，是直通线的连接，那么数字都是对应的，接的是交叉线，则根据1-3、2-6、3-1、4-4、5-5、6-2、7-7、8-8的原则来判断，通过测试，我们更清楚的得到我们出错的地方在哪，并解决了出现的问题。

下午，实训的内容是组建对等网。在材料上,需要双绞线和交换机,和网卡。

过程：把双绞线连接计算机与交换机，首先在计算机pci插槽上安装网卡。安装网卡驱动程序，然后，配置ip地址，设置文件、文件夹的共享，，而且在其它的主机上可以进行访问。出现的问题是在设置上，有些步骤记得不是很清楚，以至于在设置时，无法继续下去，设置上出现错误。通过学习，我们知道了对等网的功能，掌握了组建对等网的方法，及对等网中设置共享的方法。

12．08上午，实训的内容：安装网络操作系统。老师在演示给我们看之后，我们就开始动手操作了，首先在在电脑上运行虚拟机安装程序安装虚拟机，然后，运行虚拟机，下一步是在虚拟机上安装windows20xxserver。通过实训，我了解虚拟机的使用，也了解windows20xxserver的安装。在实训过程中，出现的错误是，在安装虚拟机过程中，步骤没有清楚，导致安装上用时过多。12．08下午，实训的内容：接入internet。需要的材料有adslmodem，路由器。和电话线。在操作之前，老师先给我们介绍了摩登和路由器的功能和使用方法。首先，将两台计算机连接成正常的局域网，其中一台计算机安装windowsserver,用作服务器，另一台安装windowsxp.，在安装adslmodem和路由器，并边接上所有相关的设备，然后是高置路由器，设置局域网中两台计算机网关以dns等，最后，测试连接。在设置路由器，设置网关的时候，出现一些小问题，但是都能得到解决。

12．09上午，实训内容，网站建设配置。安装dns、activedirectry和dhcp。设置域名，和设置ip地址，安装iis，打开管理器，设置web站点，设置主目录，设置文档，及测试验证。在做的.时候，很多步骤没有记住，设置主目录上出现差错，在老师的指导下，我们都能得到解决。通过学习，我们还是掌握internet网站的组成与设计方法，同时，也懂得web服务器的配置方法。

12．09下午，实训内容：网络工程应用设计。我们分组完成一个网络系统的构建策划，包括项目的需求分析，网络拓扑图的制作以及网络搭建方案的撰写。

12．10上午，实训内容：网络安全管理。操作过程中，先建立组织单位，创建、复制、移动用户和组等一系列，创建磁盘分区等，和利用备份向导进行数据备份与还原、手工备份与还原数据等。在操作过后我们掌握网络用户管理及其操作，网络磁盘管理与及数据备份还原的操作。其中要注意的是，紧急修复盘不能用来启动计算机，主要是在系统出现故障时用来修复系统。

12．10下午，实训内容：组建无线网络。需要的设备有两个pci无线网卡，一个pcii00mbps双绞线网卡，一个无线接入器ap，一个交换机，两根带rj-45头的双绞线。首先，安装网卡，连接网络，然后，安装网卡驱动程序，设置网络通信协议，最后，测试网络连接是否正常。从中，我们知道，无线局域网的安装技术并测试无线通信设备的主要性能。

我真正学到了计算机教科书上所没有或者真正用到了课本上的知识，这样，既巩固了旧知识，又掌握了新知识。，不仅提高了自己的动手能力，更体会到了团体合作的精神。更加深入的了解了计算机网络技术的实际应用。

在实习的日子，我努力做到以下几点：

一、继续学习，不断提升理论素养。

在信息时代，学习是不断地汲取新信息，获得事业进步的动力。作为一名年轻同志更应该把学习作为保持工作积极性的重要途径。走上工作岗位后，我积极响应单位号召，结合工作实际，不断学习理论、业务知识和社会知识，用先进的理论武装头脑，用精良的业务知识提升能力，以广博的社会知识拓展视野。

二、努力实践，自觉进行角色转化。

理论是灰色的，生活之树常青，只有将理论付诸于实践才能实现理论自身的价值，也只有将理论付诸于实践才能使理论得以检验。同样，一个人的价值也是通过实践活动来实现的，也只有通过实践才能锻炼人的品质，彰现人的意志。从学校走向社会，首要面临的问题便是角色转换的问题。从一个学生转化为一个单位人，在思想的层面上，必须认识到二者的社会角色之间存在着较大的差异。学生时代只是单纯的学习知识，而社会实践则意味着继续学习，并将知识应用于实践，学生时代可以自己选择交往的对象，而社会人则更多地被他人所选择。诸此种种的差异。不胜枚举。但仅仅在思想的层面上认识到这一点还是不够的，而是必须在实际的工作和生活中潜心体会，并自觉的进行这种角色的转换。

三、提高工作积极性和主动性

在今后的工作和生活中，我将继续学习，深入实践，不断提升自我，努力创造业绩，，继续在自己的工作领域创造更多的价值。

在这段实习的时间里，我经历了很多以前没有的事，就比如第一次领工资。只是一点点的钱，但却是我人生的转折点。实习是为将来打基础的重要阶段，珍惜自己每一个工作的机会，不论什么人，什么学历，从事什么工作，好好的表现、展示自己的能力，不要错过好的机遇。没有一件事情是轻轻松松的，但每一件事都是让人成长的，经历一段过程，喜悦或是艰辛，尽管经历的方式不尽相同，但它的结果是相同的，我们都会因涉事而成长。

总之，这次实习，自己确实学到了很多也成长了许多。在实习期间，每日重复单调繁琐的工作，时间久了容易厌倦。但是工作简单也不能马虎，你一个小小的错误可能会给公司带来巨大的麻烦或损失，还是得认真完成。这段时间，我看到了自己本身存在着许多问题，也会遇到这样那样的问题，当前的时代日趋复杂，不学到一定的深度和广度是难以在实际工作中应付自如的。因此反映出学习的还不够，缺点疏漏。需再加以刻苦钻研及学习，不断开拓视野，增强自己的实践操作技能，为以后的工作存储更多的能力。

**计算机实训总结报告篇十**

本站实习

报告

频道为大家整理的计算机实训总结1000字，供大家参考。更多阅读请查看本站

实习

报告

网

频道。

通过此次短暂的课程设计，我深有感触。从一开始的构思再到今天写下这份总结。期间时间虽短但是也学到了不少的知识。在实训的刚开始构想只有大体的思路，忽略了一些细节，因此在我真正做设计网络

方案

时发现有很多错误，有的时候要解决一个错误反反复复会花上很多时间。在做的过程中，也会有很多意想不到的错误，其中有的错误到最后解决的时候却是发现犯得很幼稚，不过这样的错误多了，在不知不觉中对一些命令知识分外的熟悉了起来，并且自身的排错能力也得到很大的提高。

此次的网络

方案

设计，让我第一次摸索网络的需求去搭建一个符合要求的基本的网络，在设计过程中总是会遇到一些很小的问题，虽然不明显，却可以影响到整个网络的安全运作。这样一个小小的网络，却是通过一次次的搭建，修改之后的结果，真是令人感慨万千。

第一次的方案设计虽然有所困难，却也使我更加深入的了解各个设备的如何搭建能使网络变得更加安全，更加快捷。并将平时所学的知识第一次融会贯通。也明白了设计一个网络是需要花费很多精力去构思的，其间的财富是任何时候的上课实验所不可比拟的。

在这次实习过程中，我发现平时学习的知识与实践环节所用到的有一定的差距，往往我觉得自己掌握的很好或者自认为熟练的技术却在此次实践环节中往往出问题，书本上的知识只提供方法的借鉴，实践中自己必须摸索出适合具体工作的方法，这一切都离不开钻研精神与勤学好问的精神．在人与人相处过程中我收获更大，首先要谦虚谨慎，不能自以为是，认为自己懂得很多，而仅仅埋头苦干，而不向他人请教，工作不但是实践与应用的过程，同时也是学习的过程，我们必须加强与他人的沟通学习，以便获得与他人的交流。

这次网络工程的方案设计让我把属于这方面的各个知识点从各方面收集过来，根据网络要求设计了拓扑图，完成后台的配置，在进行一遍一遍的测试，仔细的编写文档。在完成的过程中去完善更多的方面，使设计的网络一点一点安全与规范起来。并且我在这6个星期的实训里，让我知道还有很多地方的不足，还有许多的技术等着我去摸索，等着我去学习。

这次课程设计的时间很紧迫，再加上各方面的经验不足，也遇到很多问题，虽然我通过网上查询，咨询同学去解决我以发现德问题，但我知道这个网络还有很多地方没有完善，希望老师能谅解。但是总的来说，这次课程设计对我很有帮助，让我获益匪浅，使我在这方面的知识有了不小的提高。

计算机实训总结2024字

实训总结1000字通用

**计算机实训总结报告篇十一**

尊敬的各位领导，各位老师。亲爱的同学们：

大家好！首先自我介绍一下，我是计算机学院计算机科学与技术专业的一名学生我叫李班化，今天有机会作为代表在此发言，我感到非常荣幸和无比激动。

曾经心潮澎湃，曾经满怀激情，曾经翘首等待那为期两周的实训学习，现在已经结束了。这是我们升入大学以来的第一次外出那么远的地方实训，因此可以说我们每个人都很认真的参加了这一次实训活动。

但是，同学们当我们从实训中满怀喜悦，满载而归时，不要忘了，我们之所以能有这次充实难忘的实训机会，是因为有了校以及学院的大力支持，实训带队老师的全心指导和无私的关怀；若没有校以及学院各位领导以及相关部门的大力支持，我们是绝对不会能有这次密切结合所学专业，密切接近实际工作环境的实训机会；若没有各位实训老师和蔼可亲的指导，全心全意的无私关怀，我们绝不可能能顺利完成实训任务，也绝不可能满载而归。在这里，请允许我代表07级全体实训生向校以及学院各位领导为我们精心打造的密切结合所学专业的实训平台致以最衷心的感谢；向为了我们能真正学到知识而不辞辛苦做了大量工作，而且每天都会激励我们的实训带队老师致以最衷心的感谢！

实习中我们学到了很多书本上学不到的知识，同时也更加深刻地感觉到了动手能力的重要性。可以说实习中我们每一个人都有了自己的收获，收获了心中的那份经历，那份感受，那份回忆！

实训过程是繁琐的，但同学们都表现得很积极，不怕课程难，相互帮助一起分析。这对于我们来说是一种难得的历练，我们此次针对的是web开发的课程实训，主要针对项目的开发流程进行系统性地实际操作。很多同学甚至吃了饭就一头扎在实训中。实训的指导老师也非常认真负责，耐心讲解，细心指导，一点一点解答同学们的疑惑，直到同学们理解了为止。在实训中，分析，讨论，演算，机房里充满了浓浓的学习气氛。

如果说的大学是社会，那实践便是的老师了。通过本次的实训，我们对自己的专业有了更深的了解与体会。我们明白理论与实践相结合的必要性和重要性。它激发了我们下一阶段更加努力刻苦学习的积极性。有一句关于实践的谚语是这样说的：\"我听到的会忘掉，我看到的能记住，我做过的才真正明白。实践经验对于软件开发者来说更是必不可少的。\"微软公司希望应聘程序员的大学毕业生有十万行的编程经验。理由很简单：实践性的技术要在实践中提高。计算机归根结底是一门实践的学问，不动手是永远也学不会的。因此，最重要的不是在笔试中考高分，而是实践能力。吃苦是为了做金字塔尖上的人。

\"纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行！\"在短暂的实训过程中，让我深深的感觉到自己在实际运用中的专业知识的匮乏，刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，茫然不知所措，这让我感到非常的难过。在学校总以为自己学的不错，一旦接触到实际，才发现自己知道的是多么少，这时才真正领悟到\"书到用时方恨少\"的含义。

在经过了复杂而忙乱的设计编程后，我们按时完成了实训单位交给的任务。虽然结果并没有达到我们最初设想的效果，但在排除了时间短，所涉及的知识范围较广等客观原因后，我们看到的更多的是自身上的不足，我们所掌握的远不能满足这次任务的要求，我们还有很多东西需要在今后学习中生活中去理解去掌握。这次的任务使我们深刻体会到，学习与实践这之间的距离，只有不断的吸取理论知识，在实践中进行磨炼，才能适应现今科技超速发展的计算机时代。

\"独学而无友，则孤陋而寡闻\"。在短暂的实训过程中，让我深深的感受到了团队协作和人际沟通的重要性。处在计算机技术迅速发展，internet广泛普及的的时代，只有学会团队合作，深刻领悟团队精神，才能使自己在激烈的竞争中，处于不败的地位，才能适应这信息爆炸的社会，毕竟一个人无论是从时间还是从精力来讲，所能做的只是很少很少事情；更重要的是大学生还应当充分利用身边宝贵的人才资源，从各种渠道吸收知识和学习方法。如果遇到好的老师，你可以主动向他们请教，或者请他们推荐一些课外的参考读物。除了资深的教授以外，大学中的青年教师，博士生，硕士生乃至自己的同班同学都是的知识来源和学习伙伴。每个人对问题的理解和认识都不尽相同，只有互帮互学，大家才能共同进步。

人们常说：\"立足本行如下棋，输赢系于每个棋子\"。大学，大代表广博，学代表学识。大学出去的人一定要有广博的学识才能算得上是真正的大学毕业生。从大学的第一天开始，我们就必须从被动转向主动，成为自己未来的主人，积极地管理自己的学业和将来的事业，做好人生和职业生涯规划。作为大学生，最重要的还是学习，学生第一要事是学习，学习好了才能做其他的事情。毕竟现在是知识，信息第一的时代，有了知识你才能改变，得到自己想要的，实现自己的梦想。

总结一下在此次实训过程中的收获主要有四个方面：一是通过直接参与项目开发流程，学到了实践知识，同时进一步加深了对理论知识的理解，使理论与实践知识都有所提高，圆满地完成了此次实训的任务。二是提高了实际动手操作的能力，为就业和将来的工作取得了一些宝贵的实践经验。三是在实训过程中成立一个小团队，彼此之间互相沟通，互相帮助，为了我们的目标而努力，让我看到了大家对于学习的热情，还有每个人的学习能力。四是为毕业论文积累了素材和资料。在这里，我们要再次感谢校领导以及学院领导给我们提供的一个这么好的学习环境以及实训带队老师对我们的精心的指导与深深的鼓励以及无私的关怀。

我想这次实训结束的同时，对自己以后的学习便是一个新的开始，争取精益求精，更上一层楼。\"路漫漫其修远兮，吾将上下而求索\"我相信自己在以后的学习中会不断的完善，不求只求更好！\"天行健，君子以自强不息\"。生活因奋斗而精彩。人生之路，使自己用双脚对全部生命历程的艰难丈量。每个人身后深深浅浅的脚印里，都蕴藏着许许多多个故事，蕴含着许许多多的快乐与艰辛。在这个弱肉强食的社会里，只有强者才有出路，才能在高手如云的环境中脱颖而出，占有一席之地。心如平原驰马，易放难收，趁着缰绳还在手，勒马回头，为时不晚。奋斗的过程很艰辛，也许一年两年都不会有什么进展，但只要保持一颗奋斗的心，总有\"守得云开见月明\"的时候。正如\"临渊羡鱼，不如退而结网\"。我们要永不退缩，永不言败！

最后我很感谢老师和07级的全体同学给予我这次难得发言的机会，也愿计算机学院在老师们和同学们的紧密配合下会更上一层楼。

我的演讲完毕！谢谢大家。

**计算机实训总结报告篇十二**

我是计算机工程系计算机网络技术（\_）班学生\_\_。我于20\_年\_月\_日接受学院的安排离校抵达\_\_公司参加实习实训工作的，至今离开母校已经\_个月之久了，对母校的思念难以言表。现利用工作之余时间，把所有对母校的思念之情用实习报告形式向母校汇报：

一、实习目的

实习实训是学院规定的一种完成学业的重要形式之一，是校内教学的延续，而且是校内教学的。使自己可以早日踏入社会，品味社会人生，培养自己的人生观、价值观，为营造美好未来打好基础。

二、实习内容

\_\_公司是\_\_集团之子公司，成立于\_\_年\_月，投资总额\_\_万美金，目前员工约有\_\_人。公司现位于占地\_\_亩地的\_\_科技园内。现阶段主要产品为键盘（keyboard），鼠标（mouse），表面粘着型变压器（smd），电压变换器（inverter）、压控镇荡器（vco）和陶瓷积层电容（mlcc）。为全球前一大的笔记型计算机键盘与前一大的23寸以上液晶电视背光模块点灯器（inverter）制造商。

三、实习经历

20\_年\_月\_日，我按照学院的安排和计算机工程系大批同学一同坐上离校前往\_\_公司的参加实习实训的车。这我同学们第一次离开学校去异地参加实习工作，心情很激动！很开心！十几年寒窗苦读终于快要结束了。学院和系里的领导都十分重视，在图书馆门前开了很隆重的欢送仪式，\_院长和\_主任都做了深情的。上午10点多钟从学校出发，大约下午5点钟到\_\_。

当晚连夜给我们安排了宿舍，我和其他\_位同学分在一个宿舍。第二天早晨我们就去做了简单的培训，然后同学们就分到了不同的岗位。我是被分在一期的生产键盘流水线上，我主要负责印刷计算机键盘的符号键，称作小键盘。由于是生产型企业，追求效率是非常迫不及待的，机器是每天不停的运作的，公司是分为白班和夜班。我很不幸刚到就被分成了夜班，每天别人睡觉的时候我在上班，别人上班的时候我在睡觉。

当前面一站的面板留到我的面前我就必须很快的把它拾起，放在我面前的机器上印，要放稳还要确定网板的清晰程度。每印刷3快面板要用无尘布擦拭一下网板（根据具体情况而定），印刷完了后要把面板放在uv机里烘干后流入下一站。一段时间的夜班后，我明显感觉自己的头上开始有了皱纹，脸庞和身体也都有感觉瘦了一圈。

在这里我记得一件非常尴尬的事情，是关于我自己的。有一天早晨下班我在公司门前排队等车到8点才坐上班车，夜班早使我精疲力竭了，做在车上我就合上了我那双逞强的眼睛。不知道多久后，当我被车身剧烈的振动而晃醒了后，看着车窗外的风景，我满眼充满着陌生感，立马回过神来喊住司机，才知道我已经超过我宿舍有一个多小时的车程了距离的地方了。说来蛮丢人的，想想挺有意味的。我这件事会是\_\_给我最深刻的记忆。

1、工作态度非常重要，因此，在工作中必须做到认真而细致。

2、工作要有坚强的毅力，把一件简单的事做好就是不简单，把每一件平凡的事做好就是不平凡。要有效率而且又不出错地做好每一件事，真的并非容易的事。在这里实习，开始的时候很不习惯，还有点惧怕，还曾退缩过，是老师的鼓励给了我信心，使我明白：有勇气退缩为何不勇敢地面对，况且，实习的时间并不长，还是趁这个难得的机会学多一点，努力一点，因为学到的知识永远属于自己，这样一来，我不再退缩。

3、虚心请教是做好工作的前提，实习是走上社会的第一步，实习可以积累工作经验，而虚心请教是积累工作经验最直接的途径，因此，工作中遇到不明白的地方，我就虚心地请教同事或领导，在他们耐心的教导中我不断走向成熟，也积累起一定的工作经验。

所谓实习，就是从实践中学习，这是我在实习中体会出来的。学习不能光靠舒舒服服地坐在课室里听老师讲理论，还要走出课室，抛开重重的书本，走向社会去学习。因为，外面的世界无限大，那里有很多在书里学不到的宝贵知识，况且书本知识也是来源于实践，理论知识就是在实践中体验生活、体验工作而形成的理论概括。现代的科技日新月异，知识需要不断拓宽。因此，我们更应学习工作再学习，发掘自己的实力，寻找我们的理想，实现我们的理想。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn