# 高中生励志的演讲稿(优质11篇)

来源：网络 作者：心旷神怡 更新时间：2024-08-15

*演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。高中生励志的演讲稿篇一尊敬的老师，亲爱的同学们：...*

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

**高中生励志的演讲稿篇一**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

今天我演讲的题目是《追求梦想，风雨兼程》。

有人说，梦想就是有钱、有权、有地位，住好房、开好车、享受生活。我不得不说，这是庸俗的！追求梦想难道只是为了钱吗？过着行尸走肉般的生活，什么事也不去做，这不是梦想。梦想是在追求物质生活的同时，为人类做出更多的贡献。如果你不能成为一棵参天大树，那么你可以做一棵路边的小草，但你要做路边最翠绿、最生机勃勃的小草；如果你不能做一条大河，那么你就做一条小溪，但你要做一条最清澈、最明亮的小溪。不论你的梦想多么渺小，不论你要做些什么，只要你尽力地做到最好，就是一种对梦想的追求，同样也可以诠释生命的价值！树立了梦想，你就已经迈出了成功的第一步。

梦想很宏大，看似遥不可及，但组成它的却是平时一分一秒的\'努力。在平时，你是时间的管理者吗？你是否让时间悄悄的从指缝中溜走了呢？你是否还在为梦想中的大学努力着？是离它更近了一步，还是渐行渐远甚至放弃呢？你是否做到了入室即静，入座即学呢？你努力过吗？你的目标又实现了多少呢？遇到挫折是自暴自弃还是相信自己勇于挑战呢？如果你向曾子一样“吾日三省吾身”，每天反省这些问题，我相信你一定会实现自己的梦想。

追求梦想，怕的就是放弃。人的一生，不可能都是一帆风顺的，会遇到许许多多的困难和风雨，就看我们是要避而远之，还是风雨兼程。我们要用坚持去迎战人生中的暴风雨，直视生活中的困难，一步一步坚定的走下去。让梦想引领我们走向成功！

谢谢大家！

**高中生励志的演讲稿篇二**

志演讲稿

把握青春，就是在青春的世界里，沙粒变成珍珠，把石头化作为黄金，让枯枝展示出新的生活，沙漠也会变成一片又一片的树林那么作为高中生，我们在青春的年华里，学会励志很有必要。面阳光网小编已经为你们整理了青春励志高中生演讲稿,欢迎阅读。

大家好，我是xxx，我也觉得题目是：青春梦想。

青春的花季谁不爱明媚的春光，梦想的天堂谁不想拥有成功的喜悦。

春光明媚，成功喜悦。一个早行的人，勤奋、好学、充满希望的青年能不成功吗?

或许环境艰苦的要死，微笑吧。上帝的恩赐在里面。苦中有乐，逆境出英雄。强与不强看你自己了。

时光仿佛白驹过隙，一转眼，我已经15岁了。那个充满梦想和艰辛的年龄，那个充满活力和期盼的年龄，那个充满欢乐和泪水的年龄。

玩过很多关于心灵和星座的小测验，虽然是游戏，但却无一例外的显示着天秤座的我是充满梦想的。

最初的梦想已经记不清了。在记忆里，第一个梦想是相当一位音乐人。从小就沉浸在音乐的世界里，再加上这是爸爸为实现的愿望，后来又学了小提琴。可是因为某些原因，这个梦想破灭了。

小学后，我又喜欢上了英语，不严格的算起来，我已经学了10年了!小学毕业后的暑假里，我又学的口语，因为努力加上老师的培训，我总算在口语学校里占据了一席之地。于是便产生了第二个梦想，未来向英语方面发展。这个梦想得到了大家的肯定和支持，于是我更加努力了。

可不久以前，在上学的路上，爸爸对我说想让我当一名医生。听了这话后，我又想往心理学上发展。于是，在我心中，便有了两个梦想，都那么美好，可我知道，那是5年后的事。

现在我走到了人生的第一个十字路口初中毕业。我开始了自己的追求与奋斗，于是尝到了刻苦的滋味。虽然整日投身于题海之中，却明白今日所做的一切是为了明日的梦想。

15岁了，该放飞梦想了。在无限好的青春里，给青春一个梦想，让梦想把青春点亮。梦想是青春的翅膀，梦想是青春的灯塔，梦想是青春的彼岸。没有梦想的青春不叫青春。

站在人生的第一个十字路口上，我总是知道该走的方向，面对最心底的自己，就是对的方向。抬头看看天，又是个好天气。于是大声的对自己说：加油!

谢谢大家。

大家好，我还是刘艳浩，我演讲的题目是：青春如歌，我们边走边唱。

我们是90后，喜欢把自信写在脸上，手里紧紧的握着张狂与倔强，嘴里哼着激情的摇滚乐，身上穿着五彩斑斓的奇装异服，无时无刻摆着属于我们的招牌动作。

我们是自信的90后。我们就像出生的小牛犊，生命注定无所畏惧。当黄昏悄无声息地向我们逼近时，我们可能在自己的地盘上辛勤的耕耘着我们的梦想，可能开始自己的第一次探索，寻找。我们总是喜欢慢慢地，在人生路途中最美好的时光里边走边唱，将歌儿唱到最大的声音，让别人感到震耳欲聋，然后享受着丰收的喜悦。

90后的我们，不怕狂风暴雨，当狂风暴雨来临时，我们会大声的喊出：让暴风雨来得更猛烈些把!雨后的天空永远是那么的蔚蓝，那么的澄澈，那么美丽，让人陶醉。90后的字典中没有失败者两个字，因为我们活力四射，我们是青春的主宰者，在我们眼中没有什么失败可言，没有什么不可以，因此我们喜欢把张扬个性的流行语挂在嘴上我们很年轻，我们很直溜，欧了;我秀故我在!

我们是痴狂的90后。痴狂的爱我所爱，恨我所恨，想我所想，做我所做，我们从不遮掩。我么曾为一个发型，义无反顾过;曾为一个题目，与老师争得脸红脖子粗;曾为一场精彩的球赛，我们无眠过。我们痴狂的崇拜某个明星，痴狂某首歌，痴狂的自我信仰，仰慕，我们伤心，落泪，更多的是我们无怨无悔。坚持属于自己的梦想，上一所重点高中，名牌大学，找一份好的工作，赚许多的钱，然后让全家人一起环球旅行我们是狂人，有梦想的痴狂者!

我们是个性的90后。为了个性我们不惜一切代价。有所作为，自少我为了梦想不会逃避，活的畏首畏尾，觉不觉得惭愧。这首歌词写的真好!

我们的青春，我们自己做主!我们是90后!

谢谢大家。

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好，我是高一7班的程文思，我今天给大家演讲的题目是：成长路上花香满径!

青春是一条小河，哗哗的向着前方奔去，永不停止，永无止境。

带上信念，拿着勇气，心存希望，怀揣梦想，青春的我们神采飞扬，朝气蓬勃。向着前方的光明，大踏步的前进。青春之树应该站在高高的悬崖峭壁上接受风血的洗礼，而不是在温室中懒洋洋的晒太阳。不经一番寒彻骨，怎的梅花扑鼻香风雨中，与寒流同呼吸，洗涤心灵的污浊，锻造坚定的心灵，才能长成参天大树，让青春成为无沿荒地最闪亮的一点。

青春有梦想。梦想是前进的方向，是茫茫黑暗中的那一点点星光。青春的你我拥有梦想，就一定要用现实的行动来逐步实现。理想的巅峰越高，就越会得到无限的充实，就会迸发出激情，就会成长。

青春有激情。激情是前进的动力，没有激情的青春是乏味的，有激情才有创造力。激情是一道闪电，带来了光明，使青春之光更加绚烂。

青春有智慧。帕斯卡尔有一句名言：人是一株会思考的、有思想的芦苇。青春如果不与思想结合，就会显得盲目和浮躁。善于思考，勤于思考，乐于思考，青春就会发出智慧的光芒。

青春有缺憾。世上没有完美的无可挑剔的事，青春亦是如此。第一次离开父母，第一次主宰自己，总会有不圆满。正因为不圆满，才多了一份不同的体验，多了一种美好的希冀。

青春是琴，要用心弹奏。青春没有理由垂头丧气，不论是好事还是坏事，都要抬头挺胸，斗志昂扬。

抬起头，天空中总有阴沉的日子，但只要心里有光，眼前就永远是炫目的太阳!

我的演讲到此结束，谢谢大家。

看了青春励志高中生演讲稿的人还看了：

1.青春励志新颖的演讲稿

2.高中的青春励志演讲稿

3.高中生青春励志演讲稿大全

4.青春经典励志演讲稿800字

5.青春梦想励志演讲稿大全

6.高中生青春励志演讲稿

**高中生励志的演讲稿篇三**

同学们，从今开始，高考冲刺之战役正式打响2024高三高考励志演讲稿2024高三高考励志演讲稿。高考，是人生征途中最激动人心的众多驿站之一，它对翻开我们生命中崭新一页有不可估量的作用。他可能会让你人生如诗如歌，可能会让你梦想绚丽如虹;可能会让你拥有更大的施展雄心壮志的舞台，可能会让你登上一座座风光无限的山峰。

即使慢，驰而不息，定能达到他所向的目标。”九百多天我们从风雨中走来了，在这最后的冲刺中我们决不能弃馁，让我们用我们的勤奋来迎接命运的撞击，擦亮一中的牌子!

大学梦，是人生梦的起点，没有经历过大学的人生是有缺憾的，大学是真正塑造我们思维的一个非常重要时期。我们要抢占人生的制高点，创造无悔无怨的人生!高三是人生征途中的重要一站，千万不要把太多的精力和时间消耗在一时的享乐当中，当你竭尽自己的最大努力去为实现自己的梦想而奋斗，你将收获超出你预期的成果;当辉煌的落日即将沉沦，当你眼中金色的光亮即将消失时，你的梦没有实现，这才是你最刻骨铭心的痛!

在这最后一百天里，我们高三全体老师众志成城，奋力耕耘，竭尽全力，“甘将心血化时雨，润出桃花一片红”。我们相信通过师生共同努力，以我们的智慧驾驭战场，定能决胜于千里之外。

看，“落叶开花飞火凤，参天擎日舞巨龙”;听，战鼓声声催，骏马不停蹄。蛇辞旧岁，大地处处歌胜利;马奋新程，一中年年创辉煌!

今天我们面临着人生的伟大挑战：这是一场肉体与灵魂的挑战，这是一场坚韧与顽强的挑战，除了迎难而上我们别无选择!

让我们以积极的态度解决问题，以勇敢的态度战胜畏惧，以激情的态度快乐学习，以平静的态度挑战忧虑，以自信的态度改变现状，以期待的态度憧憬未来!

让我们肯定自己，超越自己，创造自己，让我们心中伴着信念，矢志不渝，带着希望而迈向辉煌!

高三是人生履历中最为亮丽的一道风景线，人生没有大学校园的记忆是不完美的，没有高三生活的回忆是有缺憾的。

高三是享受拼搏、奋斗人生的最佳时光。花季少年，初生牛犊，指点江山，激扬文字，敢与天公试比高。年轻是我们的资本，成功是我们的追求，奋斗不止是我们的宣言，愈挫愈勇是我们的气魄2024高三高考励志演讲稿2024高三高考励志演讲稿。

高三是寂寞的一年，说寂寞，不寂寞，在知识的海洋遨游，自有其无穷的乐趣。我们要与自己的胆怯与懦弱、虚荣与懒惰作斗争，“与天斗，其乐无穷;与地斗，其乐无穷;与人斗，其乐无穷。”所以我说：“与己斗，其乐无穷!”

**高中生励志的演讲稿篇四**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

巴金在自己的随想录中说过。“人不是点缀太平的。而是工作的，正因为有了荆棘，才需要我们在荆棘中开辟道路。”一个人来到世界上，平平坦坦过完一生是毫无意义的。要建立自己的天地，让成为主宰自己的主人。这一切都不可以空想，要靠实际行动、勇气、智慧、毅力才能实现。可是这条路不好走。放眼望去它若隐若现，只有一条荆棘丛生、弯弯曲曲、坑坑洼洼的小路。为了自己的目标，为了磨练自己的意志，我们必须果断的选择这条路。从我们降生到世上那一刻起，注定要经历一翻彻骨寒。有人要逃避磨难，导致被小小的寒气所封杀。

我走在这条路上，永不后悔。我赤着双脚。用双手扒着荆棘，荆棘的锋芒和我的肌肤一次次零距离接触，伤痛让我一次次动摇决心，但我固守阵地，决不动摇！强忍伤痛依然义无反顾的朝目的地前进。虽说伤痛时常让我疼痛难忍。我却从中总结了不少经验，伤痕弥合留下了不少疤痕，每一个伤疤都是一次挫折，都是一次经验的积累，都是一次成长的标志，所以我不悲伤，坚定的走下去。只有在这样的道路上我才能充分挖掘自己的潜能。荆棘并不可怕，可怕的是没有信心、没有勇气走下去，半途而废。没有荆棘的道路，没有挑战性；没有挑战的人生，没有意义；没有意义的人生，生不如死！

荆棘的道路上成就有勇气、有自信、有智慧、有梦想的人！荆棘的道路上锤炼了人的意志，荆棘的道路上打磨了人的梦想。走在荆棘的道路上，用古人仁的经验告诫世人，成功的人必须有成功的路，成功路上必定坎坎坷坷、荆棘丛生，荆棘丛生必定能苦其心志。只要我们有坚定的信心和勇气，荆棘便不会阻碍我们通向成功。相反，荆棘是我们成功的垫脚石，磨难使我们越挫越勇。在荆棘丛中开辟道路！我要在荆棘中开辟道路！

这就是我的人生，像滔滔江河一泻千里，奔腾向前，不论山高路远，将咆哮着、冲刷着、呼啸着、激越着，卷起千层波浪，无所畏惧不怕征途艰险冲向波澜壮阔的蔚蓝色大海。

精彩的人生就是这样，闪烁最耀眼的光芒，绽放最美丽的花朵，播撒爱的阳光雨露，彰显人性最完美的瑰丽风采，披荆斩棘、跨越高山、渡涉大河、迎着狂风暴雨去实现最辉煌壮丽的理想。有路，沿着路走，无路，也要开辟出一条光明的通道来，哪怕汗水浸透大地，哪怕血染江河湖海，哪怕道路曲折艰辛，哪怕前程有狼虫虎豹妖魔鬼怪，呼吸不止，奋进不息。

**高中生励志的演讲稿篇五**

尊敬的老师、同学们感谢大家给我这个机会，我们可以彼此认识了解。我叫xx。

今天我站在这里，和大家相逢在这五月花海，认识新的师长、结识新的伙伴，开始新的生活，开启人生繁华似锦的新天地，我特别兴奋。

刚走出我家到学校的路上，有一垧油菜花种在路边，油菜花刚刚开败，正在结出坚实的、榨油的籽粒，前几个星期，我赶考实验中学，油菜花正盛开，在荒芜的大地上，它喷薄而出，将金黄洒遍原野，它活泼跳越着、现出妩媚和妖娆，仿佛一块绮丽的七彩石头落在池水中，在天地之间泛起涟漪。

**高中生励志的演讲稿篇六**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家上午好!今天我国旗下演讲的题目是《希望》

希望是冷冷冰雪中灿然开放的梅花，让你在严冬中感受到春的气息;希望是茫茫大海上明亮耀眼的灯塔，让你在黑夜中找到航行的方向;希望是漫漫沙漠中水草丰美的绿洲;让你在绝境中饮到生命的甘泉。学习，因希望充满色彩;生活，因希望充满激情;世界，因希望充满活力。

何谓希望?希望就是心里想着达到某种目的，有了希望，我们才有前进的动力，才会有目标。一个人，既然来到这个世界上，就应该向世界证明：我是实实在在的，真真正正的活着。只有证明了这一点的人，在自己攻克一个又一个难题时，才能够自豪地说：“我这辈子没白活!”人活着，要实现自己的价值，就要有对心中希望的不懈追求。

著名的作家史铁生“摔了一跤”，伤了双腿，从此以后就与轮椅为伴。这对任何人来说都是致命的打击。但史铁生并没有因此对生命失去信心，虽然那时他的作品仍没有被世人接纳，但他坚定不移，满怀希望地写作。终于，他成功了。

假如没有史铁生执著的坚守，我们怎能读到对生命认识如此深刻的文章呢?

人的一生，不可能真正的一帆风顺，多多少少总有一些坎坷和波折。世界之所以有强者和弱者之分，是因为前者在接受命运挑战的时候说：“我永远不会放弃!”而后者却说：“算了，我放弃!”

一个音乐家，失去最宝贵的听觉，在这种情况下，他对自己所热爱的事业却丝毫没有放弃，用自己的勇气抵御了生命的打击，创作出令世界惊叹的乐曲。全世界都知道他的名字——贝多芬。

冰心说：“成功的花，人们只惊慕她现时的鲜艳!然而当初她的芽儿，浸透了奋斗的泪泉，洒遍了牺牲的血雨!”

坚守希望，往往会成就一番特殊的人生财富，老渔夫桑迪亚哥坚守信念，执著不移，但骨子里却浸透着希望;精卫填海的坚持虽不得回报，世间却留下那曾经耕耘的痕迹;蜗牛坚持的精神得不到嘉奖，白云也能见证那曾因追求而奔波的疲惫的身躯。

埋下希望的种子，永远不要说放弃，是一种拥有，也是一种勇气。拥有了这种勇气，任何困难都不能阻挡我们前进的脚步，我们要凭着这种勇气，去开拓自己的人生之路，去描绘自己未来的蓝图。

**高中生励志的演讲稿篇七**

高中生励志演讲稿范文，只要选择了路就不顾风雨兼程，下面是小编带来的高中生励志演讲稿范文，欢迎阅读!

一个女孩到南国求生，身上却布满了伤痕。

当她站在一座二十几层高的大楼顶上要告别这个世界时，她看到了东方喷薄而出的一轮朝阳，心跳蓦然加快。

在决定生死的刹那间，她发现失败者和成功者沐浴着同一个太阳的光芒。

也许，再坚持一下，她也会有成功的希望!于是，她乘着生命的彩练，又回归到青春的起跑线上。

她终于获得了成功并成为了全国知名的人物。

是希望挽救了这个一度脆弱失望的女孩。

希望，是一种力量，是一次升华，是一个飞跃，是一架阶梯。

青年人在生活中，难免会陷于一种困境而感到失望。

一位哲人说，人生之路是由失望和希望串起来的一条项链，因此才多姿多彩。

在失望时萌生希望，就会让人驱散心中的浓雾，拥抱一片湛蓝的晴空;让人摆脱沉沉的阴影，去步入一个崭新的天地。

失望让人压抑、痛苦，倍受折磨;希望让人振奋、欣喜，跃跃欲试。

生活不是一幅呆板的平面画，而是一做立体的雕塑。

所以说希望总与失望长伴，它们是双胞胎，几乎从不分离。

愚昧的人会被压在失望的高山下感伤和叹息;明智的人会从失望的山下向山上攀登，看到另一片天地。

人生之路是由失望和希望铺筑而成的，不可能总是一帆风顺。

因为人不能在人生路上跳着走，那是一种畸形的人生。

希望是一种宝贵的金属，常常要从失望里提炼出来。

失望并不可怕，怕的是不会运用失望。

年轻人在希望中生活，在追求希望中成熟。

青春之所以美好，是因为希望是你的锦绣，是你灿烂的前程。

希望在前，我们能不断向前。

时光轮回，万物更新。

一个既漫长而又短暂的初一学年已然过去，经过一个暑假的休养，我们共同打开了新学期的扉页。

李大钊先生曾经说过：人生最有趣味的事情，就是送旧迎新，因为人类最高的欲求，就是时时创造生活。

路还是昨天的路，但里程碑已是新的;歌还是昨天的歌，但今天唱出的更动听;太阳还是昨天的太阳，但它放射出的却是全新的光芒。

当我们看着东方的第一抹朝阳时，是否应该检查一下自己：我的梦是否依然，我的心是否依旧飞扬?我们曾经拥有过辉煌，但那已成为枕边一段甜美的回忆;也许，我们也曾经遭受过挫折，但那已成为几滴苦涩的泪痕。

忘记曾经的成功与失败，我们只需把经验和教训铭刻于心，让曾经的辉煌激励我们，过去的失败只是为了衬托未来的成功。

我们是奥班的学生，“没有最好，只有更好”是我们的口号，“更高、更快、更强”是我们的宗旨。

在教室里，可以轻易地看见同学们埋头苦干的身影，也能听见为一个问题争论不休的声音……但是，“没有最好，只有更好”，在知识的海洋里，我们永不满足。

在这里，不得不提一下偏科的问题。

当然，有这个问题的同学应该只是小部分，但这个问题较其他班更容易在奥班发生。

众所周知，这是一个不好的现象，但个别同学因为其他科目在小学没打好扎实的基础，学起来并不那么得心应手。

于是，他们把全部心思都放在了数学这一科身上，力争在这一领域创出自己的一片天地，因而放弃了其他的科目。

在这里，我想介绍一个故事给大家，内容绝对真实，可能有部分同学会看过，因为，它就刊登在8月27号的广州日报上。

讲述的是一个高中生，高二下学期考试全班排名29(并非失手)，而经过一年的奋斗，在高三最后一次模拟考试与高考当中，都夺得了全班第一名。

化学他一直学得不好，但下定决心努力后，仅两个月的时间他就取得了全年级第一，事实突破了他的想象空间，他的梦想开始远大。

他说，心理学上有一个名词，叫“自我实现的预言”，意思是，如果相信自己行，你最后就能行;如果怀疑自己不行，你就会退步。

他还说，“要相信你的最好成绩，因为那是你抵达过的境界，如果你相信它，那么你一定会重新抵达那里”，还有“不必在意某一次偶然的失败，因为如果你在乎这次失常，就是相信了它，它将会成为你消极的预言，让你重演。”

还要说一个问题，就是特色班的评选。

我们的特色是：活泼自律，但由于我们做的还不够，所以一直没有申报。

活泼我们是做到了，似乎还过分了些，但自律呢?纪律一直是我们的老问题，总是死灰复燃。

其实，我也不想再次提起，因为我知道，大家已经听烦了，听腻了，并且都知道应该怎么做，但就是做不到。

同学们有没有想过，课堂上你无心发出的一句与课堂无关的话，自习课上你不自然发出的一声笑声，影响的可不止你自己，还有全班的同学。

如果因为你一个人的过错而波及到了全班，你不觉得内疚吗?大道理我不多说，大家心里都明白应该怎么做，但为什么做不到呢，只因为一时的贪玩、一时的失控吗?我希望，这个学期，我们可以申报特色班。

不管是否评得上，只要我们递交材料时能够做到问心无愧，就已经是我们的进步了。

各位家长、领导、老师、同学们：

大家下午好!

又到毕业季。

有幸站在这里，在诸位即将翻开人生新篇章的时候，本着扶上马、送一程的原则，既代表在座的每位老师，也代表我自己，不抒情，不煽情，接地气地和大家聊几句实在的。

首先恭喜你，穿过了人生第一个黑暗隧道，爬上了一个小土坡，从此以后，再碰到什么大考小考，天空就会飘来n个字“那都不是事儿”。

当人从长时间的`紧张疲惫中，一下解脱出来，十有八九会进入失重状态，苦了那么久，你想尽情吃喝玩乐，带点报复和肆意的快感，很正常，我只想提醒你，安全，安全至上!日子还长，你慢慢来——除此以外，父母生你容易，养你不易，你的安全不属于你自己，请你，且乐且珍惜。

我猜你吃喝玩乐两个礼拜以后，八成就会进入那么个状态——睡得昏天暗地，醒得晕头涨脑，目光呆滞地洗漱，蓬头垢脸地上网，热火朝天地聊天，两眼贼光地打游戏，父母心疼你苦了太久，懒得跟你大呼小叫，睁一眼闭一眼，由着你吧，然后你人就慢慢颓了，干啥都不起劲，一心等开学。

三个月说长也短，说话间你就上大学了，然后你会发现，你上当了!大学没有想象的那么自由和高大上，搞不好校舍没有咱们的中学洋气，课程比中学还乏味枯燥。

你的中学老师，虽然是一群情智商都不怎么高的人，但是他们谨慎胆小，善良心好，陪你成长，一起欢笑。

什么时候想起来，都可以很温暖。

然后，你的大学记忆里，同学永远比老师清晰。

当然，大学里也可以碰到影响你一生的人生导师，看你运气。

一、关于暑假

这个假期，我给你一些可行的建议：报个名，去把驾照考了;约几个靠谱的朋友来趟靠谱的旅行;去听音乐会买畅销书看热门电影;去把一直想学的吉他学了，看你想看的书，干你一直想干的事儿。

动起来，你会发现生活很美好，怎么都比在家傻宅着强。

但是，这个假期最重要的事儿不是瞎玩，而是陪父母，哄他们开心，修补一下被应试教育折磨得千疮百孔的亲子关系。

你的人生，从某种意义上讲，和父母的分离已然开始了。

在家的时间越来越少，注意力开始无限外放和分散，唯独注意不到身后逐日衰老的两个人。

我18岁离家求学后，几乎再也没有跟父母相处超过一个月的时间，我一直以为来日方长，不知道一向健康的父母会在10年之内相继离我而去，没有孝敬过他们，更谈不上好好的陪伴，终生遗憾。

这世上有很多事都是“此情可待成追忆，只是当时已惘然”，人生无常，岁月无情，如果你把我的话听进去了，一切都来得及。

二、关于大学

人的核心竞争力，有一半以上都来自专业以外的不急之务，譬如多年阅读累积出的大智慧，譬如长期锻炼而来的好身体，譬如良好的家庭教养内涵，譬如人际沟通表达能力，譬如人脉资源，等等。

所以，在大学里，除了专业学习以外，你要做的事儿还很多。

首先要广泛阅读，读罗素说的“没用的书”——读“无用的书”，日后方能做“有用的人”。

俞敏洪谈到他的大学生活时，说：“不管北大给了我什么样的影响，大学期间读的500本书，才是真正决定我人生和未来的关键。”如果这四年你没有荒废，未来四十年你就有可能开始的相对从容。

去寻找所有能营养你的东西，那些跟艺术、跟美、跟普世价值有关的东西。

譬如听一些好的音乐，既能让你血脉喷张，也可以让你沉默安详;看一些经典好片，体会光影背后的深邃;还有那些有质量的讲座、培训、脱口秀和公开课，能吸收就不要错过了。

20岁前后是人生的上升期，做加法，多读书、广交友、勤做事。

“听君一席话，胜读十年书。”跟有“料”的人做朋友，他们刚从你的年纪走过，理解你的想法和困惑，有很多经验和教训值得借鉴吸取，这会让你在未来三五年内少走不少弯路。

多做运动，切莫放纵。

因为年轻，所有的身体指征良好到会让你失去警惕性。

我亲眼见过在企业招聘中千里挑一胜出的大学生，在随后的体检中惨遭淘汰，拿着报告单在医院走廊里放声痛哭，忏悔自己四年疏于运动，作息不规律等等。

三、关于处世

越是年轻，越要有意识地积累智慧，辩证思维，不偏激地看问题，尤其不要在网上胡乱吐槽泄愤，逞口舌之快，做无用之功。

与其抱怨，不如实干。

肯尼迪说“不要总是问国家为你做了什么，你要常问自己为国家做了什么”，这话适用于全世界的年轻人，用来解读个人和国家的关系。

以一己之力，或许对全局没有大的改观，但是鲁迅先生早说过：世上本没有路，走的人多了，也就成了路。

借一句网络金句，更加直白简单——“你有阳光，中国就不会黑暗。”

总之，带正知正见去生活，努力让自己内心强大，就无需在意众声喧哗!好好珍惜这四年，这几年在你整个人生过程中的影响之大，你以后就知道了。

感谢在座的同学们，我们相伴三年，缘牵一生。

青春是人生最美的歌，愿你们好好谱写，唱响未来的每一个日子，无怨无悔!

谢谢各位!

**高中生励志的演讲稿篇八**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

高尔基说过；“当大自然剥夺了人类用四肢爬行的能力时，又给了他一根拐杖，这就是梦想！“梦想是人生的太阳”德莱特的这句话至今仍是很多人的座右铭。

梦想，不仅是一个美好的名词，更是人活一世奋斗努力的目标，倘若没有了这个目标，人生也会随之黯然失色。奥运史上第一个独得三枚田径金牌的女子是美国的威尔玛？鲁道夫，她辉煌的成绩足以令世人感叹，可她曾经被医生判定为终生残疾，曾经有六年不会走路。年幼的威尔玛立志要成为最优秀的田径运动员，这个可望而不可即的梦想激励着她不顾别人的嘲讽，日复一日年复一年的努力，终于赢得了鲜花和掌声，创造了辉煌的奇迹。

梦想，这一盏不灭的灯趋走了威尔玛心灵的阴影，照亮了她前进的方向。人生之路不是一马平川，也不是鲜花碧草铺就，困苦挫折在所难免。但只要有梦想这盏不灭的灯相伴，就能冲破迷惘，步入灿烂的里程。毛主席年轻时借问大地谁主沉浮，可谓是鸿鹄之志比天高。但如果不去努力，不带领中国人民前仆后继，英勇奋战，哪来的新中国的成立，哪来的今天的幸福生活。

歌德说过：“人人心中有盏灯，强者经风不熄，弱者遇风即灭。这盏灯，就是梦想。”梦想之灯虽然美好，但也是虚无缥缈的。若想让梦想之灯放出光芒，需要付出艰辛的劳动甚至是一生的努力。

前人说得好：有志之人立长志，无志之人常立志。据于梦想而不去奋斗的人是平庸的，他们像阿q一样整天处在幻想之中，把未来的生活打扮得五光十色，然而却只能是雾里看花，海市蜃楼罢了。因此，单单手执梦想之灯是不够的，更需要你汗水凝成的灯油与奋斗汇成的火焰。

没有梦想的人，就像一艘无舵的孤舟，终将被大海吞没；不肯为梦想奋斗的人，就像一颗黑夜的流星，不知会陨落何方。寻找你的梦想之灯并将它点亮。

**高中生励志的演讲稿篇九**

作为即将高考的高三学生，我们的人生奋斗历程，万里长征，我们才刚刚开始。在这个开始阶段，我们受到过掌声和挫折。

月考和比赛后的一些愉快忧虑是最好的证明。面对成绩，无疑要获胜，不骄傲，更加奋发向上。面对失败时，我们要坚定地说，绝对不要放弃。约翰肯尼迪。

亚伯拉罕林肯老师，24岁经商失败，26岁恋人死亡，27岁精神崩溃，中年时期多次竞选参议员和副总统，均告失败。也许只有这些才能被认为是人生真正的挫折。

但是面对这么多挫折，林肯没有放弃自己的追求，仍然在不懈努力。最终他成为美国第16任总统。林肯最终实现了自己的理想，因为他决不会在挫折面前轻言放弃。

今天，我们把理想分成几个小目标，一个一个地奋斗和努力。比如在月考中取得好成绩，比如在生活中成功地进行具有挑战性的活动。如果我们说因为小小的挫折而轻易放弃，那些目标有什么意义？上帝给我们生命，是让我们不断地战斗。

同学们，决不轻言放弃是一种美德，更是一种积极的人生态度。我们无法创造命运，但我们可以用实际行动改变命运，我们可以向命运中的艰难困苦挑战。不被困难所吓倒，不言放弃，终能历经风雨见彩虹，谱写精彩的人生。

桑兰摔残了肢体，张海迪高位截瘫，海伦·凯勒的生命中没有光明与黑暗，可她们从未放弃自己对美好理想的追求。正是不轻言放弃，她们有了壮美的人生，赢得了世人的尊重。

白驹过隙，流水无痕。在匆匆忙忙的尘世中，我们能做的只有不懈地努力，不懈地奋斗，最终实现自己的理想。这，才是我们生命的意义。

无论前面的路多么坎坷，“决不轻言放弃”将永远是我们人生追求的永恒动力。

**高中生励志的演讲稿篇十**

大家好，今天我演讲的题目是《新世纪、新青年、新责任》。不知你们是否有过这样的经历，当你升学时，父母为你的`前途东奔西走，在你说声谢谢的时候，父母说：“傻孩子，这是我们的责任。”当你不经意犯了错误的时候，老师会坚决地说：“这是我们的责任。”

小树接受了春雨的哺乳，会迅速成长；鸟儿拥有了翅膀，会向最蔚蓝的天空飞翔；帆船有了海风的帮助，会毫不犹豫地驶向彼岸。它们这样做只是为了两个字——责任。那么我们新世纪的新青年，我们的责任又是什么呢？或许有人会说报效祖国，有人会说维护集体，有人会说尊敬老师和父母。我把这所有的所有归结为一点，努力塑造自己。

海水是沙滩的塑造者，水流是地形的塑造者，而我们的塑造者是自己。将自己塑造成为一个以知识武装大脑，以精神净化心灵的人，是我们最大最根本的责任，是承担好其它责任的前提。

努力塑造自己是一种对自己、对家人、对社会负责的表现，不久的将来，我们都将走进社会，进入一个强者生存的世界。也许你并没有想过要成为爱因斯坦这样的人，但作为一个普通人，难道可以不了解基本的物理知识骂？也许你并没有想过要成为孟子那样的雄辩家，但你难道可以不开口说话，不与他人交流吗？更何况在坐的每一位同学都有自己的远大理想，谁会甘于平庸呢？当今社会，科学技术飞速发展，各国之间竞争日趋激烈，综合国力的较量最根本的是对人才的竞争。一位伟人曾经说过事情成败的关键是能否发现人才。人才是世界上所有宝贵的资本中最宝贵的，最有决定意义的资本。为什么不将自己塑造成为最宝贵的资本呢？那么从现在开始武装自己吧！

当你带着哭声走进世界的一瞬间，亲情就开始围绕在我们身边，像巨大的火焰点燃了我们的生命。他们不停地燃烧，即使狂风暴雨也无法把它熄灭。我们沐浴在父辈们的光辉中，渐渐长起了坚硬而丰满的翅膀。父母的青春，爱的心血，爱的挚情都毫无保留地倾注在我们身体的每一个细胞之中。当坎坷的人生道路使他们的生命之光暗淡时，你是否会感觉到一种沉甸甸的责任，你是否会想自己也当有能力承担起这样的责任，而这样的能力取决于你现在的行动。

明白了我们的责任，就不应该逃避，而要勇于承担。责任的落实需要付出艰辛的劳动，尽管责任有时使人厌烦，但不履行责任，不认真工作的人什么也不是，只是不折不扣的懦夫。当你上课想入非非，当你抄袭作业，当你把老师与家长的希望抛之脑后尽情欢乐，当你在课堂上嬉戏、打闹时，你是否感到自己的责任，你是否有勇气去开始承担责任，你是否能果断地对自己说：“我不做懦夫，我敢于承担责任。”你是否想过要把自己塑造成为什么样的人：一个新世纪的人才，还是一无所成的懦夫？这就要看你怎样对待责任。

还犹豫什么？承担起自己的责任，也许你过去选择逃避，但过去属于死神，未来属于自己。选择未来，选择新世纪，选择和承担塑造自我的责任。这样，在不久的将来，你可以大声告诉世界，我是一个被知识武装、被精神净化的新世纪的人才。

请老师放心，请家长放心，请祖国放心，我们能够承担起新世纪的新责任。

**高中生励志的演讲稿篇十一**

“自古英雄多磨难。”历史上许多志士仁人在与挫折斗争中做出了不平凡的业绩。

越王勾践面对亡国大耻，痛定思痛，卧薪尝胆，终成复国大业；音乐巨匠贝多芬面对双耳失聪的人生厄运，告诫自己，要扼住命运的咽喉，于是演奏出了辉煌的《命运》绝响；海星面对手足瘫痪。视力微弱的人生挫折，信念不到，笔耕不辍，吟唱出了誉满人间的不朽诗篇。

是的，挫折虽给人带来痛苦，但它往往可以磨练人的意志，激发人的斗志；成就辉煌的事业。科学家贝利佛里说过：“人们最出色的工作往往是在处于逆境的情况下做出的。”因此，可以说挫折是造就人才的一种特殊坏境。

当然，挫折并不能自主地造就人才，也不是所有经历挫折的人都能有所作为。法国作家巴尔扎克说：“挫折就像一块石头，对于弱者来说是绊脚石，让你怯步不前；而对于强者来说却是垫脚石，使你站的更高。”只有抱着崇高的生活目标，树立崇高人生的理想，并自觉地在挫折中磨练，在挫折中奋起，在挫折中追求的人，才有希望成为生活的强者。

挫折是一种有力度的人生体验，大波大澜能壮阔人的心灵！大劫大难能磨砺人的心灵，大悲大恸能清洗人的心灵，大羞大辱能澄明人的心灵。每个人在与命运抗争的过程中，虽有苦有难，但却能促人成熟。

“猝然临之而不惊，骤然加之而不怒。”敢于面对挫折的考验，以斗士的姿态正视困难，方呈现出无穷的魅力和价值，才会逐渐变得坚强，变得勇敢，笑对挫折，笑对人生。

善待挫折，就是善待人生，善待生活！同学们，让我们善待挫折，成就辉煌人生吧！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn