# 2024年综合测评自我评价(大全15篇)

来源：网络 作者：紫竹清香 更新时间：2024-08-14

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧综合测评自我评价篇一我是工业职业技术学院一名...*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

**综合测评自我评价篇一**

我是工业职业技术学院一名经管系会计电算化专业的学生，我的名字叫。

三年的大学生涯弹指一挥间。马上就要毕业了，回首走过的求学路，我深切地感到时光飞逝。诚然，短短的三年只是我人生历程的中间站，而生活的帆才刚刚扬起。因此，认真回顾并总结这三年来的生活、学习和工作，以便以后能更加坚定自信地朝前走，这显得是那么的重要。

三年，我勤奋刻苦，务实创新，在完善自己专业知识结构的同时不断加强自身综合能力的锻炼，从而不断充实自我、塑造自我、完善自我，为我踏入社会打下了坚实的基础。

在思想上和工作上，我严于律己，积极要求上进。我时刻保持一颗热情的心和高度的责任感，做事尽心尽责，并能做到，事后认真总结。

我担任着班上副班长一职。任职期间，我认真开展学院布置的各项工作并顺利完成，并被评为“优秀班干部”。假期期间，我还积极参加社会实践。这些锻炼使我的社会适应能力、管理、组织和协调能力得到很大的提高，团队合作精神和竞争意识得到进一步加强，也让我在处理事情问题的方式方法更加灵活。

在学习上，我学习态度端正，学习目标明确，学习成绩优良。通过扎实学习《基础会计学》、《成本会计》、《财务会计》、《管理会计》等各门课程，我系统地掌握了本专业所必需的基本理论、基本知识、技能和方法，在此基础上，结合专业特点及工作实际，加强了会计、计算机应用能力的锻炼。特别在熟练运用会计电算化软件，并能熟练操作windows系列操作系统和office系列办公软件。为更好地从事财务工作，提高工作效率及质量打下了坚实的基础。

学习之余，我组织过辩论赛，表演过情景剧，设计和组织过主题班会，也曾拿过许多的奖项，自己以前不怎么擅长但经过自己精心学习筹备的演讲比赛也获得了学院三等奖。通过自己不知道多少次的亲身尝试真正的体会到“大学就是小社会”的道理。

在生活上，我是一个性格外向的人，生活态度端正向上，思想开放积极，诚实守信，拥有自己的良好处事原则，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理。我严于律己，宽于待人，坚持原则，敢于批评与自我批评。生活中，我关心同学，乐于助人，尽我所能热心帮助同学，平时积极参加学院和班集体的各项活动，课余时间注意加强锻炼身体。并通过班干部这个平台，使得我各方面的能力有了综合性的提高，同时我也以积极的态度与大家和睦相处。

回顾过去，我培养并建立了充分自信；展望未来，我豪情满怀。走上工作岗位后，我一定会秉承“懂得做事，学会做人”的宗旨，努力工作，刻苦学习。“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”。

**综合测评自我评价篇二**

一个学期转眼就过去了，对于这一个学期，我做了以下几个方面的总结，也是对自己的一个评价：

在学习上，我取得了优异的成绩，学习是第一位的。

无论是在学生会工作，还是在班级工作，我都以学习为重，好好把学习搞好，专业课学得得心应手。

那么将来步入了社会，无论是能力，还是专业，我们都具备了很好的条件，在社会这个复杂的圈子里我们可以找到属于自己的位置，找到满意的工作。

在政治思想上，我积极向党组织靠拢，并在入党积极分子，顺利入选为预备党员。

在班上，我也积极帮助他人，为了让班上的人更团结，我会组织一些活动，班会，等等。

总之一切能上班级走向成功的，我都会去尝试，班上的同学也很热心，一起加油，搞好一个班级。

在工作中，我积极负责，努力认真，班上的事，我都是把它们当做自己的事在做，有个时候我还先把自己的事放到后一步，这充分反应出我是一个工作狂，这也是为了以后我到社会上能够更好的适应。

在班上老师交代的什么事，我都是一心一意的去认真的完成，然后再向老师报告。

在生活上，我跟班上的每一个同学都是兄弟姐妹，好朋友，一起吃饭，一起玩，一起学习，一起搞活动，一起分享快乐，一起分享来自心灵深处的那份真情，助人为乐，是我的形象代言，所以在人际关系这一方面，我很注重，我也把握的很好。

以上讲的都是我的一些优点，本人也有很多缺点，但是我一向是发现问题，解决问题。

为了上自己变得更好，我希望我们班的每一个同学都好好的关照我，对我的不好，要提出来，只有这样我才来变得更好，胜不骄，败不馁。

最后我想说的就是，我是一个拥有自信的人，自信心能战胜一切困难，我会在失败中前进，请相信我。

这半个学期以来，我每天早上都能按时到校，并交齐所有作业，但是有时因为工作原因，作业迟交，属于例外情况，我也及时改正了。

而且都能认真完成老师和大队部交代的任务。

上课时，我能认真听课，做好笔记和课堂作业，并且做好预习和复习工作。

我不仅在语数英三门主课成绩优异，其他的几门副科也都表现不错，用具基本上都能带齐，只有上音乐课和科学课时发生过几次意外情况，以后都改正了。

这段时间我爱惜教师里的一切物品，看见的废纸都能捡起来，丢入垃圾筐内，做好同学们的榜样。

我能自觉遵守班规，不欺负同学，也不会讥讽或者嘲笑同学。

我认为自己不足的是：虽然职位大，但是自己却不能很好的和班里的同学搞好关系，这点我做得不是很好，还要多多向唐铭悦学习。

我有时总是为了一点鸡毛蒜皮的小事和同学争吵，就像林老师对我的评语：“肚量要大一些，对朋友们宽容一些，你会更有威信。

”俗话说得好：“宰相肚里能撑船。

”我一定要管好自己的脾气，不要让它在大庭广众之下丢我的`丑。

我也十分希望同学们能帮助我，改掉这个不好的习惯。

走在校园，看着那些略显青涩的面孔，依稀之间有自己去年的兴奋与彷徨。

想想自己大学的日子已经走完了四分之一，心中自有一番感慨。

大一，是一个摸着石头过河的时代，那时候的我对这个陌生的城市感到害怕，其中夹杂着些许对未来的美好向往，以下是我对大一的自叙。

大一我参加了很多协会的面试，其中包括学生会。

当然，结果很不理想，在学生会的面试当中我失败了，感到很遗憾。

协会当中我虽然也去面试了部门的干事，但是结局都一样。

所以最后我只是有两个协会的会员头衔。

而由于个人的原因，协会的活动我参加的很少，并没有给我个人的成长经历带来太多的色彩。

不过我还是去听过一些的讲座和报告，也参加了一些学校和学院举行的活动，如百年校庆开幕式，院运会等。

其中感到很遗憾的是我们的军训夭折了，那一两天的军训我觉得我还是有些收获的。

本来我大一的学习目标并不太高，而事实也是这样，我只求不挂科，这不是没有志向，而是个人觉得培养一些个人的兴趣才是大学的的目标，结果大一下学期挂了物理，一科我觉得最不可能挂的科目挂了，心里真的很不舒服，特别郁闷的是兴趣也没有养成多少，人变懒惰了。

而在生活上，有点纠结。

毕竟刚到一个新的环境，或多或少有点不适应。

有一段时间自己身体很差，胃口特别不好，对学校的饭菜很反感。

同时面对新的同学，总还有点不习惯，特别是这里的人很多人说粤语，令我很无奈，不过还是慢慢适应了。

总的来说，我的大一没有想象当中的那么美好，我也没有像自己当初自我要求的那样表现，整个人浑浑噩噩的，不知道该干什么，也许是习惯了高中的那种高压迫，强制性的学习，对于大学的的宽松突然有了一种不知所措的感觉，没有所谓的压力，似乎也没了动力。

大一的我很失败，没有取得令我感到自豪的成就，似乎成了过客，没有留下一丝痕迹。

大二已经来了，我新的目标就是学习力争全班上游，不挂科，做到不浪费时间，多学点东西，课外的技能多掌握，不再光说不做，告别眼高手低。

流年岁月，光阴如梭。

很快就这么大三了。

大二一学年的总结：

首先在思想道德方面，我认为本人上一学年思想健康向上，遇到挫折能尽快让自己恢复积极乐观的心态。

上进心强烈，虽然上学年有些事务完成得不是很好或是失败了，但不会因此而气馁、停滞不前。

在政治思想方面，对党的历史有了更加深入的了解，积极向党组织靠拢，并加入了党务工作室，同时，有了自己更多的关乎党建的思考。

在学习方面，上一学年最终的书面成绩总结开来仍是几个字——前进空间很大!

虽然绩点看起来着实低了点，但自己有努力过、付出过。

虽然上一学年的机器人比赛夭折于比赛当天，虽然上一学年的循迹小车夭折于模型讨论阶段，虽然上一学年的全国电子设计大赛招募折翼于没有技术类比赛的加分支持······等等这些伤心挫折，我没有沉沦过，颓废过，在挫折前我认真思考过、拼搏过，我仍然收获了许多，为此我仍能够很自豪地对自己说：你很不错!新的学年，我不知道到时候新的成绩又是如何，但我会更加努力学习，争取更高的收获、。

在生活方面，总的说我同周围同学相处融洽，虽然曾经因为课程任务发生过一些小矛盾，但纠结的心情也很快就烟消云散了。

上一学年，与舍友的关系愈加亲密，同班里同学的关系愈加和谐。

有说有笑，彼此之间的互相调侃中不乏关切与鼓励，有困难，大家一起来干，有心事，你是我的倾吐瓶，有喜事，人人都可开怀大笑。

其他方面，我会时常想念家中亲人。

身在异乡，会经常拿起电话叩响遥远的家门，同长辈报平安，与弟妹聊学业，跟朋友话琐事。

同时，我勤俭节约，生活有准则，消费有节制，勤动手，不怕辛苦，下乡一个月，体验过日晒雨淋，体验过饥肠辘辘，体验过迷路山中。

舌尖在下乡伙食中体验过酸甜苦辣滋味，身心也在下乡活动中体验到了酸甜苦辣的滋味。

但是，我仍然以积极的心态对待生活，积极履行自己的职责，尽心尽力帮助有需要的人。

时间似流沙一样，握得越紧就流的越快。

体验了大一时的紧张与兴奋，经历了大二学习中的困惑与顿悟，也感受了大学生活的丰富与精彩，领略了那么多难忘的点点滴滴，在德智体方面取得了长足的进步，我觉得这些让我能够以更加成熟自信的姿态面对我未来的大学生涯。

德育方面：厚德载物，只有具有良好的品德才能海纳百川，只有怀有坚定的信仰才能勇往直前。

大一一年的生活中，我始终要求作为共青团员及学生会成员的自己以身作则，积极投身于丰富的集体活动和实践活动中，不断提升自己的综合素质。

体育方面：身体是载知识之车寓道德之舍，对于我们青年人，拥有健康的体魄和青春的活力尤为重要。

大学生活的相对轻松也给了我充足的时间来强身健体。

劳动方面：由于从小在农村长大，不知不觉在成长过程中我就养成了热爱劳动的好习惯，在校期间，我经常参加各种义务劳动，打扫公共卫生，我们宿舍良好的卫生状况一直是我们引以自豪的，也是大家有目共睹的。

回首过去的一年，我想我可以说，我不后悔。

人生的道路虽然漫长，但紧要处常常只有几步，特别是当年轻的时候。

我想我已经很好走完了这紧要的一步。

我对自己以及这个社会的的未来充满信心。

本人能自觉遵守作为一名大学生的守则，积极参加各项活动，尊敬师长，与同学和睦相处，关心人爱集体，乐于帮助别人，积极参加班级学校组织的各种课外活动。

思想方面，我追求上进，思想觉悟相对有了提高。

我觉得作为一个大学生应该做好自己的本质的东西，自己的思想不要还停留在高中甚至是初中的阶段，提升自己的思想层次。

只有在我们付出了积极性，才会有收获的，经验也从不青睐那些不做准备的人的。

一个人的价值是由他对社会对被人所做的贡献来衡量的，不要随随便便从某一个方面去衡量一个人，这是一个不好的行为。

其实做事和做人是等同的，我要好好的去体会和探知，提高自己的思想认识。

学习方面，我觉得作为一个大学生不应该忘了自己的本职，首要任务还是学好文化知识，所以在学习上我踏踏实实，力求上进，一点也不放松。

好的学习方法对学习是很有帮助的，所以在每次考试后，我总会总结学习经验。

一分耕耘一分收获，没有什么事是不可能的，只要自己敢想，敢做，敢付出自己坚定的决心，没有做不成功的事。

对于我们计算机专业的人来说，光光学好书本的知识是远远不够的，因此，我课外时间也看一些与计算机有关的书籍。

最后需要强调是：学习是一门永恒的功课，需要有智慧、毅力和恒心。

在这个科技发达的时代，我们更应该不断汲取新的知识，不断地给自己充电，这样才不会被时代所淘汰!

学习固然重要，但是能力同样重要。

半年的大学生活给了我很多挑战自我的机会，如学生会的竞选，学生组织策划活动等等。

在参加了这些活动的过程中，我结交一些很好的朋友，学到了为人处事的一些方法，锻炼自己的能力。

这些活动我明白了很多：如果我们勇于尝试，成功的机会就有一半;如果不去尝试，成功的几率就是零。

大学校园就是一个大的家庭，每一个成员多扮演着不同的角色，但大学又给每一个成员提供很多展示自己的平台。

我们应该勇于锻炼自己的能力，珍惜机会。

**综合测评自我评价篇三**

光阴荏苒，时光如梭，在

\_\_

师范大学心理学专业的学习生活即将临近尾声，此刻我的心情很激动，这一路走来经历了很多事，也遇到了很多朋友，让我备感珍惜。在菁菁校园中，老师孜孜不倦的教诲，同学之间的友爱互助，课堂的温馨和暖意，以及来自各方面的熏陶，使我在获得知识储备的同时，也懂得了许多人生的道理，可以说这段经历让我受益非浅，也注定将是我人生道路上又一个深刻的转折点。

学习期间，我始终以提高自身的综合素质为目标，以自我的全面发展作为努力的方向，一直秉承以刻苦的学习态度，和扎实的学风来完成全部学业，并注重点滴积累，并努力实践，逐渐将理论知识转化，并牢固掌握以适应社会的发展，锻炼自身，完善己身，开阔眼界，用更多的金融知识来武装自己，让自己拥有理性的头脑，使得所学可以更好的所用，成为一门实用的技能。

我很庆幸这一路走来纵然辛苦，但我依然坚定的一如往昔，不后悔自己当初的选择，也感谢这样的一段经历让我成长，变的成熟，逐渐褪去了往日的羞涩、腼腆，真正的长大成人，敢于去承担起更多的责任，而不是说多做少。

在

\_\_

师范大学心理学专业学习期间，我始终保持“勤奋，刻苦，用心，真诚”的生活和学习原则，学习成绩名列前茅，获得过优秀学生干部的荣誉，我积极投身到知识这个浩瀚的海洋里，工学结合、纲举目张、不耻下问、珍惜时间，切实的让自己学习到更多的技能，并勤于思考、注重方法、与人为善、结交了很多志同道合的朋友，大家互帮互助，克服难关，彼此之间缔结了很深厚的友情，也开启了自己的人脉关系，为将来的发展打下了一个扎实而坚定的基础。

随着学习的进步和深入，我觉得自己不止是学到心理学方面的专业知识，我自身的心智也有了一个质的飞跃，我能够比较快速的掌握一种新的技术知识，并从中体会到了学习的乐趣，也因此提高了自己的工作效率和工作能力，同时升华了自己的理论政策水平和分析能力。

作为一名即将离开校园的学生，我所拥有的是年轻和知识，年轻也许意味着欠缺经验，但是年轻也意味着热情和活力，我自信能凭自己的能力和学识在以后的工作和生活中克服各种困难，不断实现自我的人生价值和追求的目标。

**综合测评自我评价篇四**

本人进入xx中学以来，我一直以提高自身的综合素质为目标，以全面发展各方面能力为努力方向，不断地挑战自我，力争上游，培养坚强刻苦精神，形成了正确的人生观和价值观，从实践中充实自己的生活，从学习中锻炼自己的思维，为实现人生价值打下坚实基础。

在学习上，成绩优秀，积极上进，学习态度认真，实事求是，养成了良好的学习习惯和自学能力。

在尽自己所能学好每一科的同时，积极向课外知识拓展，不满足于老师授予的知识，课下积极与同学讨论疑难之处，做到主动学习、自主学习，在实践中提升自我。

我本着一种学习的心态去参加各项活动，开阔眼界，完善自我，从挫折中磨练自己，汲取经验与知识。

在班里担任了物理科代表，对待老师交代下来的任务绝不含糊，工作认真负责，求真务实;面对自己的不足之处，细心反思，并不断完善工作;针对班里面的不良现象，积极提出自己的解决方案，改善班级制度，并坚持实施，得到了很好的效果。

在思想道德上，我具有良好的道德素养。

今后希望能成为更加出色的人才，在多姿多彩的生活中见证自己的进步。

**综合测评自我评价篇五**

在校园，看着那些略显青涩的面孔，依稀之间有自己去年的兴奋与彷徨。想想自己大学的日子已经走完了四分之一，心中自有一番感慨。

大一，是一个摸着石头过河的时代，那时候的我对这个陌生的城市感到害怕，其中夹杂着些许对未来的美好向往，以下是我对大一的自叙。

大一我参加了很多协会的面试，其中包括学生会。当然，结果很不理想，在学生会的面试当中我失败了，感到很遗憾。协会当中我虽然也去面试了部门的干事，但是结局都一样。所以最后我只是有两个协会的会员头衔。而由于个人的原因，协会的活动我参加的很少，并没有给我个人的成长经历带来太多的色彩。不过我还是去听过一些的讲座与报告，也参加了一些学校与学院举行的活动，如百年校庆开幕式，院运会等。其中感到很遗憾的是我们的军训夭折了，那一两天的军训我觉得我还是有些收获的。

本来我大一的学习目标并不太高，而事实也是这样，我只求不挂科，这不是没有志向，而是个人觉得培养一些个人的兴趣才是大学的的目标，结果大一下学期挂了物理，一科我觉得最不可能挂的科目挂了，心里真的很不舒服，特别郁闷的是兴趣也没有养成多少，人变懒惰了。

而在生活上，有点纠结。毕竟刚到一个新的环境，或多或少有点不适应。有一段时间自己身体很差，胃口特别不好，对学校的饭菜很反感。同时面对新的同学，总还有点不习惯，特别是这里的人很多人说粤语，令我很无奈，不过还是慢慢适应了。

总的来说，我的大一没有想象当中的那么美好，我也没有像自己当初自我要求的那样表现，整个人浑浑噩噩的，不知道该干什么，也许是习惯了高中的那种高压迫，强制性的学习，对于大学的的宽松突然有了一种不知所措的感觉，没有所谓的压力，似乎也没了动力。大一的我很失败，没有取得令我感到自豪的成就，似乎成了过客，没有留下一丝痕迹。

大二已经来了，我新的目标就是学习力争全班上游，不挂科，做到不浪费时间，多学点东西，课外的.技能多掌握，不再光说不做，告别眼高手低。

**综合测评自我评价篇六**

时间似流沙一样，握得越紧就流的越快。体验了大一时的紧张与兴奋，经历了大二学习中的`困惑与顿悟，也感受了大学生活的丰富与精彩，领略了那么多难忘的点点滴滴，在德智体方面取得了长足的进步，我觉得这些让我能够以更加成熟自信的姿态面对我未来的大学生涯。

德育方面：厚德载物，只有具有良好的品德才能海纳百川，只有怀有坚定的信仰才能勇往直前。大一一年的生活中，我始终要求作为共青团员及学生会成员的自己以身作则，积极投身于丰富的集体活动和实践活动中，不断提升自己的综合素质。在院团委老师及辅导员老师的指导下，在与周围同学的相互交流与学习中，在自己的不断思考反省里，我收获了真诚的朋友与师生情谊，得到了拼搏进取的信心与勇气，拥有了开创未来的胆量与魄力。

智育方面：从踏进大学校门那一刻，我就对自己所学的专业无比热爱，怀有极度浓厚的兴趣，我对自己所学的每一门课程都认真对待，并利用课余时间努力学习与专业相关的各方面知识，尽最大努力提升自己的专业技能，为使自己成为一名社会和国家更需要的高素质综合型人才而不断努力。

劳动方面：由于从小在农村长大，不知不觉在成长过程中我就养成了热爱劳动的好习惯，在校期间，我经常参加各种义务劳动，打扫公共卫生，我们宿舍良好的卫生状况一直是我们引以自豪的，也是大家有目共睹的。

回首过去的一年，我想我可以说，我不后悔。人生的道路虽然漫长，但紧要处常常只有几步，特别是当年轻的时候。我想我已经很好走完了这紧要的一步。我对自己以及这个社会的的未来充满信心。

**综合测评自我评价篇七**

时光如逝，岁月如梭，转眼间，令人神往的大学生活已辗转过半，短暂的大二更已悄然而去。回望大二生活，几多留恋、几多遗憾。这短短的三百六xx天让我在学生工作中收获颇丰，却同时在我的学习、生活中夺取了应有的欢乐与自豪。

总体而言，我的大二学涯充满了收获的果实。自从大二加入校社团联合会以来，我已在学生干部岗位上工作了一年。这既让我充分体验到了当一名大学学生干部的滋味，同时也让我学到了许多为人处世的道理，积累了人际交往的经验，这些都将会是我在人生旅途中受用不尽的珍宝。

作为一名学生干部，我懂得了学生工作要服务于学校的党政大局，要服务于学生的成长成才；作为一名学生，我明白了只有踏踏实实的学习，努力用科学技术和知识去武装自己的思想，才能够时时保持先进性，才能跟得上时代的步伐、社会文化发展的潮流。通过一年来的个人学习和总结，我真正的为自己今后的发展定立了一个明确的目标，为自己的做人定立了一套个人准则：工作中应该具备8种意识：责任意识、进取意识、服务意识、合作意识、大局意识、创新意识、自律意识、奉献意识；生活中要有7种心态：有爱心、有孝心、有公心、有诚心、有信心、有良心、有责任心；学习中要有5种勤劲：要眼勤、嘴勤、手勤、脚勤、脑勤。为人要内练修养、外树形象；处世要以理服人、以情感人。我知道要做社会的好公民、学校的好学生、家长的好儿女，这样才不愧为一名新时代的优秀大学生。

虽然我离以上标准还有很大一段距离，但是找到了做人的准则、人生的目标，便如同茫茫人海中找到了指引的路标一样，让我目标明确、信心十足。我相信，我会努力把自己变得尽善尽美的。

而在大二的学习过程中，我却出现了一些不尽如人意的地方，由于平时自己的放松懈怠，成绩又再一次大幅下降。虽然通过自己的考前突击，使得侥幸没有挂科，但是总体成绩的不尽如人意却是我无论如何也无法狡辩解脱的。学习的松懈已给我的大学学习敲响了警钟。

**综合测评自我评价篇八**

我大一的一年总结下来，用一个句话可以概括——因为新鲜好奇而营造出的喧嚣，见证了一位雄心壮志的年轻人心智的成熟，并启迪了他对人生的定位与追求。

“回头看看我的大一”，我写起来更像是一篇日记，又或是一篇随笔，而非总结。为什么？因为我打心眼里不认同，一份综合测评可以真正地“测评”一位学生过去的一年。综合测评，是要将学生过去一年的经历转化成一堆生硬无情的数据，然后按数据将学生分成三六九等，给学生打上“一等生”、“二等生”、“差生”的记号，再奖励并分发奖学金。

用成绩、综合评分来评奖学金，这种做法无可厚非，但一堆数据，又真的能衡量一个大学生一年的大学光阴么？答案显然是否定的。

回到“回头看看我的大一”，如果我将我自己的大一生活和学习数据化，我的总结会全然不同。总结中，在学习方面，最让我骄傲的将不再是我的专业课都拿到了90+，而是我的公共课从未高于75，我的选修课只有60。为什么？因为我把逃掉某些“郁闷的”公共课的时间花在了沉浸于图书馆的书海里增值自我；阅读课92分这个数字，在我读过的英语原著书数目——25面前，会显得那么的苍白无力；用于精听超过300篇常速新闻的努力，在听力98分这个看似“光鲜”的数字里并没有获得一丝一毫地体现；而我在学业上的成就，不是背完的上万单词，而是我认识了三位与我如挚友般相处、可爱的、魅力无穷的老师......

认真看看，仔细想想，数据与一个人的成长的经历始终难以共融，即使他们的粘合剂是真挚的情感。

说个题外话，如果去个社会实践、看场电影、当个班干部什么的都可以在综合测评加分，那，回家陪父母过节或者是非节假日回家陪父母，我觉得列入加分细则更显得有意义许多。

过去的一年，是我成长的一年，是我成人的一年，是我成熟的一年。

诚实，充实，踏实，是我大一一年下来始终在追求的生活准则，但真诚地说一句，时不时地，我仍会欺骗他人、欺骗自己，仍会虚度光阴地偷懒，仍会轻佻浮躁。回顾这些成长犯过的错误，我总会在懊恼后给自己严厉的鞭策，但每次到最后，总会笑着原谅自己。为什么笑？是因为开心，是因为，你发现你在原谅自己的同时，你又长大了一点，又成熟了一点。能够见证自己的成长，这是一种何等的幸福！作为一个19岁的年轻人，懂得奋斗，懂得原谅，懂得享受幸福，我觉得，已经很不错了。

一个年轻人奋斗的一年，不由成绩分数来衡量，不由综合测评来衡量，不由奖学金来衡量。

一个年轻人奋斗的一年，由自己为梦想问心无悔的坚持与倔强来衡量！

人不应只一味地往前看，有时，往后看，也是人生的一份精彩。

**综合测评自我评价篇九**

在校期间，我始终以提高自身的综合素质为目的，以个人的全面发展为奋斗方向，树立正确的人生观和价值观，光荣地加入了中国共产党。在思想上，要求积极上进，热爱祖国、热爱人民，拥护中国共产党的领导、拥护党的各项方针政策，遵守国家的法律法规及各项规章制度积极向党组织靠拢;有很强的上进心，勇于批评与自我批评，树立了正确的人生观和价值观。

社会实践方面：本着学以致用，实践结合理论的思想，在20xx年暑假，我在中国移动通信集团广东省有限公司广州分公司实习，通过在客户响应中心的实习的工作使我更加深刻认识到，社会上需要的是带有产出技能的大学生，在象牙塔的我们还需要更多地去获取课本外的知识，把握国家的前进方向，为社会的朝阳行业贡献自己的一份力：对工作氛围也有所了解,并不是印象中的尔虞我诈，而是大家一起合力工作，工作之余大家一起茶话会上品读轶事闲闻，带着积极主动的心去面对周围的世界，那你也会得到这份对待。学习、工作都非常美好!回顾过去，自己仍然有不少缺点，我会告诉自己要戒骄戒躁，同时我会尽可能地在以后的学习和生活中着重提高这些方面的能力，争取做到各方面都具有新素质的人才。

我的优点是坦诚、善良、性格坚毅。我认为坦诚是交友之道，所以我一直是以诚心诚意为同学服务来要求自己的，答应别人的事一定按时完成，这给别人留下了深刻的印象。由于待人诚恳，所以从小学到大学一直与同学和老师相处得非常好，而且也非常受周围同学的欢迎，与许多同学建立起深厚的友谊。在学习知识的同时，我更懂得了，考虑问题应周到，这在我处理人际关系时充分展示了出来。我这个人有个特点，就是不喜欢虎头蛇尾，做事从来都是有始有终，就算再难的事也全力以赴，追求最好的结果，正因为如此，我把自己的意志视为主要因素，相信只要有恒心铁棒就能够磨成针。一个人最大的敌人不是别的什么人，而是他本身。

我的生活准则是：认认真真做人，踏踏实实工作。我的最大特点是：勇于拚搏，吃苦耐劳，不怕困难。在四年的大学社团、多次的项目经验中，我学到了更重要的是牢固树立了强烈的事业心、高度的责任感和团队精神。朝夕耕耘，图春华秋实;十年寒窗，求学有所用。相信在贵司的培养和自我的奋斗下，我定会胜任本职工作。

**综合测评自我评价篇十**

我大一的一年总结下来，用一个句话可以概括--因为新鲜好奇而营造出的喧嚣，见证了一位雄心壮志的年轻人心智的成熟，并启迪了他对人生的定位与追求。

回头看看我的大一，我写起来更像是一篇日记，又或是一篇随笔，而非总结。为什么?因为我打心眼里不认同，一份综合测评可以真正地测评一位学生过去的一年。综合测评，是要将学生过去一年的经历转化成一堆生硬无情的数据，然后按数据将学生分成三六九等，给学生打上一等生、二等生、差生的记号，再奖励并分发奖学金。

用成绩、综合评分来评奖学金，这种做法无可厚非，但一堆数据，又真的能衡量一个大学生一年的大学光阴么?答案显然是否定的。

认真看看，仔细想想，数据与一个人的成长的经历始终难以共融，即使他们的粘合剂是真挚的情感。

说个题外话，如果去个社会实践、看场电影、当个班干部什么的都可以在综合测评加分，那，回家陪父母过节或者是非节假日回家陪父母，我觉得列入加分细则更显得有意义许多。

过去的一年，是我成长的一年，是我成人的一年，是我成熟的一年。

诚实，充实，踏实，是我大一一年下来始终在追求的生活准则，但真诚地说一句，时不时地，我仍会欺骗他人、欺骗自己，仍会虚度光阴地偷懒，仍会轻佻浮躁。回顾这些成长犯过的错误，我总会在懊恼后给自己严厉的鞭策，但每次到最后，总会笑着原谅自己。为什么笑?是因为开心，是因为，你发现你在原谅自己的同时，你又长大了一点，又成熟了一点。能够见证自己的成长，这是一种何等的幸福!作为一个19岁的年轻人，懂得奋斗，懂得原谅，懂得享受幸福，我觉得，已经很不错了。

一个年轻人奋斗的一年，不由成绩分数来衡量，不由综合测评来衡量，不由奖学金来衡量。

一个年轻人奋斗的一年，由自己为梦想问心无悔的坚持与倔强来衡量!

人不应只一味地往前看，有时，往后看，也是人生的一份精彩。

**综合测评自我评价篇十一**

综合测评只有当自己也沉淀下来，窥探自己的内心，写下自己的

自我评价

，这样才可以不断进步。但是自我评价要怎么写呢?下面是本站小编为大家带来的学生综合测评自我评价，相信对你会有帮助的。

时间如此的短暂，三年的卫校学习生活就要告别了，毕业之即，对自已三年来的校园生涯作一个鉴定。

一、思想政治方面，我注重政治理论学习，能在工作和学习中，尊重领导，团结同志，作风严谨，为人正派。

二、学习方面，能按照学校的有关规定，利用业余时间自学各门课程，积极参加集中串讲，按时完成各项作业。通过三年学习，现已掌握了所学知识，并通过了有关课程考核。

三、在学习期间，我能自觉将所学知识用于实践当中，以”独立思考”作为自己的

座右铭

，时刻不忘警戒。勤俭朴素，热爱集体，以诚待人，关心同学，乐于助人，有较强的时间观念。性格乐观开朗， 并始终保持良好的心态。

在卫校的第三年是我到医院实习的时间，基本上一年都是呆在医院里学习。在医院里我熟练我的护理操作技术，把理论和实践结合在一起，在带教老师的指导下用我全部的耐心和爱心护理病人，使病人得到良好的照顾，早日康复。到医院实习认识到许多也是学习护理的同学，也就增加了与其他同学交流和向其学习的机会，锻炼了自己的交际能力，学到别人的长处，认清自己的短处。所以我喜欢实习。虽然有时会感到累些，但乐此不彼。

我相信这会成为我以后每项工作并不断取得成功的保障。因此 我将以饱满的热情、坚定的信心、高度的责任感投入到新的生活环境中，去迎接新的挑战，攀登新的高峰，更好地实现自身人生价值。

在大学期间，我始终以提高自身的综合素质为目标，以自我的全面发展为努力方向，树立正确的人生观、价值观和世界观。为适应社会发展的需求，我认真学习各种专业知识，发挥自己的特长;挖掘自身的潜力，结合每年的暑期社会实践机会，从而逐步提高了自己的学习能力和分析处理问题的能力以及一定的协调组织和管理能力。

思想上，令我最自豪的事情是经过不断的努力学习和提高自己，我光荣的成为一名党员,感觉就象在自己的生命上添上了神圣的一笔，转化成为一种无形的力量在鼓励我，在督促我，在时时刻刻的检查我，让我在思想行为方面能够作风优良、待人诚恳，能较好处理人际关际，处事冷静稳健，能合理地统筹安排生活中的事务。

在大学生活中，我坚持着自我反省且努力的完善自己的人格。现在我理解道理，乐于助人不仅能铸造高尚的品德，而且自身也会得到很多利益，帮助别人的同时也是在帮助自己。回顾这几年，我很高兴能在同学有困难的时候曾经帮助过他们，同样的，在我有困难时我的同学们也无私的伸出了援助之手。对于老师，我一向是十分敬重的，因为他们在我彷徨的时候指导帮助我。如果没有老师的帮助，我可能将不知道何去何从。

我现在领悟到，与其说品德是个人的人品操行，不如说是个人对整个社会的责任。一个人活在这个世界上，就得对社会负起一定的责任义务，有了高尚的品德，就能正确认识自己所负的责任，在贡献中实现自身的价值。

而在学习上，我没有让自己失望，成绩一直名列前茅。每年都获得奖学金.特别英语考试每次都是班级第一，因此,也是第一个获得了国家英语四级证书。由于所学的是计算机专业，因此非常注重实际操作能力，除了理论学习之外，我的实践能力也得到非常大的提高。 并且我十分乐意帮助需要帮助的人，并且极大程度的提高了自己的自学能力。再有就是懂得了运用学习方法同时注重独立思考。要想学好只埋头苦学是不行的，要学会“方法”，做事情的方法。古话说的好，授人以鱼不如授人以渔，我来这里的目的就是要学会“渔”，但说起来容易做起来难，我换了好多种方法，做什么都勤于思考，遇有不懂的地方能勤于请教。 在学习时，以“独立思考”作为自己的座右铭，时刻不忘警戒。随着学习的进步，我不止是学到了公共基础学科知识和很多专业知识，我的心智也有了一个质的飞跃，能较快速的掌握一种新的技术知识，我认为这对于将来很重要。

在学习知识这段时间里，我更与老师建立了浓厚的师生情谊。老师们的谆谆教导，使我体会了学习的乐趣。我与身边许多同学，也建立了良好的学习关系，互帮互助，克服难关。 生活上，我非常感谢学校能够提供给我助学贷款，缓解了我的经济压力。我利用课余时间和假期时间在外面找兼职、做家教，也锻炼了我的社会交往能力。

我一直在追求人格的升华，注重自己的品行,我崇拜有巨大人格魅力的人，并一直希望自己也能做到。

我自信能凭自己的能力和学识在毕业以后的工作和生活中克服各种困难，不断实现自我的人生价值和追求的目标。

光阴如梭，转眼间已经进入了大三。回首过去的一年，昔日的记忆历历在目。大一刚开学不久的时候，听师兄师姐说到了大学就要多参加各种活动，多扩充自己的课外知识。于是也就报名参加了很多社会实践活动,经过一次次碰壁，一次次受伤,自己也一点点长大，渐渐变得坚强，认识到了自己的潜力和自己的弱点。在过去的一年中，我一如既往的坚持自己的一贯作风，积极参加体育锻炼，刻苦勤奋，认真学习各门课程，包括毛泽东思想，法律基础，在课外也学习了三个代表重要思想先进理论，并应用到学习生活中，使自己德、智、体等多方面综合素质都有了显著提高。

德育方面：身为一名光荣的共青团员，很荣幸能够加入中国共产党,成为一名预备党员。在日常生活中我努力以身作则，知荣辱，讲文明，热爱祖国，热爱人民，积极响应共青团委的号召，热心公益，乐于助人，奉献自己的爱心，尽自己最大的能力帮助有困难的人。我还积极参加各种集体活动和社会实践，认真学习了一些伟大人物的先进事迹，提高自己的思想道德水平，使自己的思想道德水平在无形中有了相当显著的提升。为使自己将来成为一名优秀的科学家和高素质综合型人才而不断努力。

智育方面：从踏进大学校门那一刻，我就对自己所学的专业无比热爱，怀有极度浓厚的兴趣，我对自己所学的每一门课程都认真对待，并利用课余时间努力学习与专业相关的各方面知识，尽最大努力提升自己的专业技能，为使自己成为一名社会和国家更需要的高素质综合型人才而不断努力。在上一年里，经过老师的指导，自己的努力和同学朋友的帮助，在期末考试中，所有的科目都轻松的过了关，虽然离最高分的同学还有一段距离，但我已经尽力了，所以我无怨无悔。

体育方面：北京奥运会即将举行，这是对国人一个极大的鼓励，也从而带动了我国体育事业的蓬勃发展，在这种全民健身的大环境下，我也利用课余时间积极参与各种体育锻炼，每次体育课我都准时出席，从不早退。在学校规定参加“早练”的日子里，我坚持每天早起，从未缺过勤。我还会充分利用课余时间参加各项体育锻炼，尽管有时候觉得有点累，但这对我而言无所谓，因为我明白“身体是革命的本钱”，没有健康的身体就无法谈上学习。

劳动方面：由于从小在农村长大，不知不觉在成长过程中我就养成了热爱劳动的好习惯，在校期间，我经常参加各种义务劳动，打扫公共卫生，我们宿舍良好的卫生状况一直是我们引以自豪的，也是大家有目共睹的。

总之，对于我，大二是关键的一年，也会是留给我们最深刻记忆的一年，因为在这一年里，苦恼过、开心过，失败过、成功过，无论怎么样，都已经过去了，但过去并不能忘记，生活让我们学会了思考，学会了像一个成人一样看待问题，让我们长大。可以说，在过去的一年中，我取得了相当辉煌的成绩，渐渐明白了什么才是最重要的，知道自己要的是什么。当然这都离不开学校领导和老师的辛苦栽培，新的一年有新的挑战，新的一年有新的要求和希望，我会放下过去一年的成功和失败，走向新的挑战，路在自己脚下。我要继往开来，不骄不躁，发挥自己的才能和特长，把握有限的大学时光，努力使自己的人生价值得到最大程度的实现。

**综合测评自我评价篇十二**

流年岁月，光阴如梭。很快就这么大三了。大二一学年的评价：

首先在思想道德方面，我认为本人上一学年思想健康向上，遇到挫折能尽快让自己恢复积极乐观的心态。上进心强烈，虽然上学年有些事务完成得不是很好或是失败了，但不会因此而气馁、停滞不前。在政治思想方面，对党的历史有了更加深入的了解，积极向党组织靠拢，并加入了党务工作室，同时，有了自己更多的关乎党建的思考。

在学习方面，上一学年最终的书面成绩总结开来仍是几个字——前进空间很大！

虽然绩点看起来着实低了点，但自己有努力过、付出过。虽然上一学年的机器人比赛夭折于比赛当天，虽然上一学年的循迹小车夭折于模型讨论阶段，虽然上一学年的全国电子设计大赛招募折翼于没有技术类比赛的加分支持······等等这些伤心挫折，我没有沉沦过，颓废过，在挫折前我认真思考过、拼搏过，我仍然收获了许多，为此我仍能够很自豪地对自己说：你很不错！新的学年，我不知道到时候新的成绩又是如何，但我会更加努力学习，争取更高的收获、。

在生活方面，总的说我同周围同学相处融洽，虽然曾经因为课程任务发生过一些小矛盾，但纠结的心情也很快就烟消云散了。上一学年，与舍友的关系愈加亲密，同班里同学的`关系愈加和谐。有说有笑，彼此之间的互相调侃中不乏关切与鼓励，有困难，大家一起来干，有心事，你是我的倾吐瓶，有喜事，人人都可开怀大笑。

其他方面，我会时常想念家中亲人。身在异乡，会经常拿起电话叩响遥远的家门，同长辈报平安，与弟妹聊学业，跟朋友话琐事。同时，我勤俭节约，生活有准则，消费有节制，勤动手，不怕辛苦，下乡一个月，体验过日晒雨淋，体验过饥肠辘辘，体验过迷路山中。舌尖在下乡伙食中体验过酸甜苦辣滋味，身心也在下乡活动中体验到了酸甜苦辣的滋味。但是，我仍然以积极的心态对待生活，积极履行自己的职责，尽心尽力帮助有需要的人。

**综合测评自我评价篇十三**

1、生活方面，自从来到湖南第一师范学院，我的生活充满了爱，充满了情。同学之间的情犹如亲情但更胜亲情，朋友之间的情犹如手足之情，湖南第一师范学院事我都很是关心，就这样我爱上了湖南第一师范学院的每个人，每件事物。同时独立自主的生活在我的美好的大学三年中也就这样成熟了起来，我也就体会到了大学独立自主的生活是我们进入社会的生活的根本。

2、四年的大学生活充实而紧张，我努力把自己培养成为一名社会所需要的人才。四年里，我始终坚持“天道酬勤”的原则，一日三省，自信品格的日趋完善；勇于行事，务实求新，自信工作有所成绩；三更灯火，寒窗苦读，相信学有所成。而今我年轻有知识还有这一颗永远求真求实的心，我就能够去创造我的价值并去认真实现自我的价值，让我的生活充满生机，充满永恒的爱！

4、学习方面，自我进湖南第一师范学院的第一天起，我就没有忘记我来湖南第一师范学院的目的——学好知识，学会做人。在湖南第一师范学院，虽然我在有些方面得到了肯定，但我真正实现自我价值还需要更加努力，读到到老，学到老也就成了我最基本的思想。

5、社会实践能力有了很大提高。大学四年中，我参加了不少的校内活动和做过一些社会实践。参加校内的活动可以认识到更多的同学，也就增加了与其他同学交流和向其学习的机会，锻炼了自己的交际能力，学到别人的长处，认清自己的短处。此外，还一直做班委自己既是压力又是动力。

6、体育方面，积极参加院校级的体育活动，对数种体育项目有着浓厚的兴趣。通过对体育的学习使自己在体育素质体育心理素质和身体素质各方面都有较大程度的提高。

7、我的优点是诚实、热情、性格坚毅。我认为诚信是立身之本，所以我一直是以言出必行来要求自己的，答应别人的事一定按时完成，这给别人留下了深刻的印象。由于待人热情诚恳，所以从小学到大学一直与同学和老师相处得很好，而且也很受周围同学的欢迎，与许多同学建立起深厚的友谊。在学习知识的同时，我更懂得了，考虑问题应周到，这在我处理人际关系时充分展示了出来。我这个人有个特点，就是不喜欢虎头蛇尾，做事从来都是有始有终，就算再难的事也全力以赴，追求最好的结果，正因为如此，我把自己的意志视为主要因素，相信只要有恒心铁棒就能磨成针。一个人最大的敌人不是别的什么人，而是他本身。

8、四年的大学生活充实而紧张，我努力把自己培养成为一名社会所需要的人才。四年里，我始终坚持“天道酬勤”的原则，一日三省，自信品格的日趋完善；勇于行事，务实求新，自信工作有所成绩；三更灯火，寒窗苦读，相信学有所成。在校期间，我始终以提高自身的综合素质为目的，以个人的全面发展为奋斗方向，树立正确的人生观和价值观，光荣地加入了中国共产党。在思想上，要求积极上进，热爱祖国、热爱人民，拥护中国共产党的领导、拥护各项方针政策，遵守国家的法律法规及各项规章制度；积极向党组织靠拢，于上期向党递交入党申请书，并在党校学习结业时被评为“优秀学员”；有很强的上进心，勇于批评与自我批评，树立了正确的人生观和价值观。

9、社会实践方面，本着学以致用，实践结合理论的思想，在20暑假，我在河南省辉县市百泉国际大酒店实习，通过做服务生的工作使我更加深刻认识到，一定要投入到社会这所大学校自己才会真正地长大：对世事的人情冷暖不再一味愤愤，而是多了一份接受与面对，用感恩的心来面对周围的世界，其实生活很美好！回顾过去，自己仍然有不少缺点，如创新能力还不够强，有时候不懂得坚持，但我会尽可能地在以后的学习和生活中着重提高这些方面的能力，争取做到各方面都具有新素质的人才。

10、今年是我进入大学的第四年，这几年在各级领导和同学们的关心、帮助下，通过自身不断努力，各方面均取得一定的进步。现总结如下：思想政治学习方面。积极参加学院及班上组织的思想政治学习活动，不断提高自身的政治素质。生活中团结同学，喜欢并积极参加学校或班级组织的社会公益和社区服务活动，积极维护班级荣誉，能够为实现集体目标付出最大努力。

11、生活方面，自从来到湖南第一师范学院，我的生活充满了爱，充满了情。同学之间的情犹如亲情但更胜亲情，朋友之间的情犹如手足之情，湖南第一师范学院事我都很是关心，就这样我爱上了湖南第一师范学院的每个人，每件事物。同时独立自主的生活在我的美好的大学三年中也就这样成熟了起来，我也就体会到了大学独立自主的生活是我们进入社会的生活的根本。学习方面，自我进湖南第一师范学院的第一天起，我就没有忘记我来湖南第一师范学院的目的——学好知识，学会做人。在湖南第一师范学院，虽然我在有些方面得到了肯定，但我真正实现自我价值还需要更加努力，读到到老，学到老也就成了我最基本的思想。思想方面，我经过班级的初选，到系审核，再到院的批准，我成了湖南第一师范学院美术系第12期入积极分子党培训中的一员，并经过学习与考核，成绩合格成为了入党积极分子。我就由一个对我们党了解一点到了解了我们党的人。工作方面，在寒暑假期实习中，我知道了事业的伟大和一个人的付出与成就。在大学生的社会实践活动中我得到了找工作比较难的启发，启发我要克服困难勇于直前。而今我年轻有知识还有这一颗永远求真求实的心，我就能够去创造我的价值并去认真实现自我的价值，让我的生活充满生机，充满永恒的爱！

12、劳动方面，能够积极参加各项劳动。并在假期帮助父母做家务和一些力所能及的事，通过大量劳动不仅强健了自己的体魄，还使自己深刻的体会到作为一名劳动者的光荣与快乐。总之，过去的四年，是不断学习、不断充实的四年，是积极探索、逐步成熟的。在繁忙的学习生活中体会到大学生活的充实与快乐。新的学年里，我一定要认真的学习，戒骄戒躁、勤勉敬业，在平凡的工作和学习中取得更大的成绩。

13、在过去的一年中，我一如既往的坚持自己的一贯作风，刻苦勤奋，认真的学习自己的专业课程，在期末考试中取的了相当好的成绩。同时也努力学习了马列主义，毛泽东思想，邓小平理论及江总书记的三个代表等先进理论，并尝试在学习生活中运用和实践，从而使自己德、智、体等多方面综合素质都有了显著提高。

14、今年是我进入大学的第一年。一年来，在各级领导和老师、同学们的关心帮助下，通过自身不断努力，各方面均取得一定的进步。现总结如下：思想政治学习方面：积极参加学院及班级组织的思想政治学习教育活动，不断提高自身的政治素质。并递交了入党申请书，积极向党组织靠拢。生活中团结同学，担任班长职务，以身作则，积极参加学校或班级组织的社会公益和社区服务活动，积极维护班级荣誉，能够为实现集体目标付出最大努力。

15、学习方面：学习刻苦，态度认真。但在今后的学习当中仍有许多地方需要改进。我通过这一年的大学学习，对于专业方向、节奏、程度、难易度等等，也有所了解，投入了不少时间在学习上。在大学的后几年中，我对学习任务有了更高的要求，在这样的关键时刻，我会加倍努力学习，争取使自己的成绩有所突破。

16、过去的两年，是不断学习、不断充实的两年，是积极探索、逐步成熟的两年。同时也要认识到，眼下社会变革迅速，对人才的要求也越来越高，社会是在不断变化、发展的，要用发展的眼光看问题，自身还有很多的缺点和不足，要适应社会的发展，得不断提高思想认识，完善自己，改正缺点。在新的一年里，我要学会学习，学会创新，发挥自己才能和特长，把握有限的大学时光，努力使自己的人生价值得到最大程度的实现。

17、在体育素质方面，我积极参加学校组织的运动会等体育活动，并在课下进行一定的体育锻炼，增强自己的身体素质，以一个健康的身体和良好的精神风貌去面对学习和生活。在劳动素质方面，我参加了学校组织的各种课外实践活动，在这些活动中我提高了自己的其他方面的素质，增强了社会实践的能力，使自己的各方面能力都得到了一定的提升，并提高了自己的综合素质。

18、大学生涯使我学到了很多的知识，更重要的是如何以较快速度掌握一种新事物的能力，思想成熟了很多，性格更坚毅了。如今我有信心接受任何新的挑战和考验。我会努力让我的大学生活没有遗憾的。

19、德育方面：身为一名光荣的共青团员，在日常生活中我努力以身作则，积极响应共青团委的号召，尽自己最大的努力帮助所以有困难的人。积极参加各种集体活动和社会实践，认真学习了一些伟大人物的先进事迹，使自己的思想道德水平在无形中有了相当显著的提升。

20、可以说，在过去的一年里，我曾经为取得成绩而开心地笑过，也曾为犯过的错真诚地悔迁，也曾因为学习的困惑迷悯地笑过，经历大学两年的洗礼，终于长成一个真正的勇敢，坚强，乐观，有责任感的当代大学生。在新的学年里，我会继往开来，认真学习新的知识，使自己的综合素质得到进一步的提升，努力使自己的人生价值得到最大程度的实现。多姿多彩的学习中让我收获了很多。我在学习专业知识提高自己科学文化素养的同时，也努力提高自己的思想道德素质，使自己成为德、智、体诸方面全面发展，适应21世纪发展的要求的复合型人才，做一个有理想、有文化、有纪律的社会主义建设者和接班人。

21、劳动方面：能够积极参加各项劳动。并在假期帮助父母做家务和一些力所能及的事，通过大量劳动不仅强健了自己的体魄，还使自己深刻的体会到作为一名劳动者的光荣与快乐。总之，过去的一年，是不断学习、不断充实的一年，是积极探索、逐步成熟的一年。在繁忙的学习生活中体会到大学生活的充实与快乐。新的学年里，我一定要认真的学习，戒骄戒躁、勤勉敬业，在平凡的工作和学习中取得更大的成绩。

22、体育方面：自从北京首次举办奥运会以来，各种运动项目在中国蓬勃发展，这对国人是一个极大的鼓励，也从而带动了我国体育事业的蓬勃发展，在这种全民健身的大环境下，我也利用课余时间积极参与各种体育锻炼，参与院校的运动会，尽管很苦，很累，但这都无所谓，因为我明白：只有健康才是人类最宝贵的财富。

23、工作方面，整个学年中本人担任了班文体委员的职务，本着为同学服务的思想为班集体作出了杰出贡献，带领班级在学院各项比赛中获得较好名次；积极组织班集体活动，团结同学，使班级团结向上，稳步发展。

24、大学是一个大家庭，集体生活使我懂得了要主动去体谅别人和关心别人，这使我变得更坚强更独立，更适应于将来的社会生活。我要为自己的将来负责，要成为一个有用的人，为此我要努力践行自己的承诺，从今天开始，从现在开始。就像这句名言所说的那样：生活要靠自己来勾画，不一样的方式会造就不一样的人生。

25、劳动方面：由于从小在农村长大，不知不觉在成长过程中我就养成了热爱劳动的好习惯，在校期间，我经常参加各种义务劳动，打扫公共卫生，我们宿舍良好的卫生状况一直是我们引以自豪的，也是大家有目共睹的。可以说，在过去的一年中，我取得了相当辉煌的成绩，当然这都离不开学校领导和老师的辛苦栽培，在新的一年里，我要继往开来，不骄不躁，发挥自己有限的才能和特长，把握有限的大学时光，努力使自己的人生价值得到最大程度的实现。

**综合测评自我评价篇十四**

我性格活泼开朗，生活态度乐观，积极向上，沟通能力较强，具有较强的团队精神，积极参加有益的\'集体活动，爱护集体荣誉，工作认真负责，具有一定的组织能力。能够主动帮助老师组织各种活动，各科老师都把我当成是他们的好帮手。

我善于与他人交流合作，每当我有快乐的事，我都会与朋友一起分享。我的人际关系也很融洽.我热爱生活，我喜欢观察生活，为了发展我的实践能力，我会参加一些活动，不但可以认识一些朋友，还可以开拓视野。

做事认真负责，在各项工作中，能把同学们团结到一起，善于与他人协同“作战”，社会实践能力强，对新事物接受能力快，乐观向上，爱好广泛，并能努力做好每一件事。能够积极上进并主动挑战一些困难。

**综合测评自我评价篇十五**

高中生存即将与我辞行。回忆三年里有过几多酸甜苦辣，曾经支付了几多辛劳的汗水，但也得到了相应的报告。在老师的劝导教诲下，我在德智体方面全面成长，逐渐从冲弱走向老练。

在政治上，我有坚毅正确的态度，热爱祖国，认真学习并称赞党的各项目标政策，主动要求前进，思维觉悟高，爱憎明确，踊跃加入各项社会公益运动，主动投入捐钱救灾行列，用菲薄的气力，表达自己的爱心，做一个文雅市民。

在学习上，我有吃苦钻研的学习灵魂，学习态度端正，方针精确，一心上课并做好条记，注重明白和掌握，深化操练，学会分类概括，不停总结，探索出得当自己的学习要领，养成精良的学习民风。在学习中知难而进，敢于正视自己的弊端并准时改正，同时我也主动加入社会实践，将书籍知识与实践知知趣连合，使自己有合适社会的才能，应变才能有进一步升高。在课余时间里，我喜好博览群书，开垦视野，增长知识，不停充足自己。还使用假期加入电脑培训，并取得毕业证书，高三年被评为校级三好生。

生存上，我拥有严谨认真的作风，为人朴素真诚，检朴节俭，生存独立性较强。酷爱全体，尊敬师长，联合同砚，对班级交给的职分都能认真准时完成。

我的兴趣普遍，喜欢体育、绘画等，主动加入各式体育逐鹿，到达国度规矩的体育锤炼准绳。

高中三年生存有使我苏醒地理解到自己的不敷之处，若有时学习时间抓不紧，各科学习时间布置不尽公道。因此，我将越发全力，不停矫正缺点，发掘潜力，以开垦进步、热情务实的灵魂容貌去款待将来的挑衅。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn