# 2024年青春中国演讲稿(优质11篇)

来源：网络 作者：岁月静好 更新时间：2024-08-13

*演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。那么你知道演讲稿如何写吗？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。青春中国演讲稿篇一尊敬的老师，亲爱的...*

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。那么你知道演讲稿如何写吗？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**青春中国演讲稿篇一**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

我演讲的题目是《点燃青春梦，铸就中国梦》。

“实现伟大复兴就是中华民族近代以来最伟大梦想。”近代以来，无数有志青年为了国家和民族，点燃了自己的青春梦，用满腔的热血和激情铸就着伟大的中国梦。

新中国成立特别是改革开放以来，我国经济发展，民生改善，国力不断增强。

当今我们比任何时期都更接近中国梦。但要实现复兴，仍需我们不断奋斗。

心怀伟大梦想，所以我们更应该走好脚下之路。

实现中华民族伟大复兴光荣而艰巨，需要中华儿女艰苦奋斗，求真务实和不懈努力。发展建设的同时，就会凸显出环境生态的问题。

心怀伟大梦想，所以我们更应该走好脚下之路。

实现中华民族伟大复兴光荣而艰巨，需要中华儿女艰苦奋斗，求真务实和不懈努力。发展建设的同时，就会凸显出环境生态的.问题。

必须以以壮士断腕的决心解决好这一问题，这是可持续发展的基础。

生态和谐是中国梦的重要一环。

我们要国富民强，也要留给子孙青山绿水。

青年作为国家民族的希望和未来，我们在各个角落散发着自己的光和热。

作为一名大学生，我志愿付出无悔的青春，作为一个环保社团，绿联在为实现美丽中国梦不断进取。

在武科大的校园里，这些热爱环保的青年在这里点燃了自己的青春梦，立志建设绿色校园，宣传环保。绿联社立足校园，在绿色文化周，地球一小时，全国城市节水周，百校护湖等等活动中，你们能看到绿联人为环保做出不懈努力。我们一直脚踏实地，怀抱理想前行。

我们也把环保带出了校园，十年来我们作为湿地使者在湿地的农田、荷塘、渔场、工厂开展生态调查学习。

在近几年我们还把环保带到小学，深入开展小学生环保教育，并于去年将环教定为社团每月的例行活动。

绿联坚持“单独的我们做的很少，联合起来可以拯救地球!”这一理念，一路走来，我们一直在行动。

我们用成绩激励自己加倍努力前行，我们用行动把梦想支撑的更高。我们把环保理念铭刻于心，一刻也不敢忘记。牢记那个起点，我们相聚在一起，只为一个共同的理想，我们在绿联点燃了青春梦。

要让这梦想的火焰在绿联、在武科大的校园一届一届地传承，让环保的火炬永不熄灭。

在中国，我们青年人展望未来，我们信心百倍。在这片热土上，我们点燃了我们五彩的青春梦，用他们铸就复兴华夏的伟大中国梦。

我们响应时代的号召，树立正确理想，为实现中华民族伟大复兴，为实现我们的中国梦，从身边从点滴做起。大家一起建设绿色校园，建设美丽中国，共同实现我们的中国梦!

**青春中国演讲稿篇二**

我希望我国建成“宇宙空间站”，让我们探索充满神奇与未知的宇宙。

近年，是我国经济飞速发展，综合国力逐渐增强的一年。我们伟大祖国和人们的“梦”都一一实现。我们是国家的希望和未来，青年强则国家强。让我们立足本职，展开青春的翅膀，继续发扬“更快、更高、更强”的奥运精神，去实现美好的理想，去建设我们的国家，让伟大的祖国永远屹立于世界东方！

我的演讲结束了，谢谢大家！

**青春中国演讲稿篇三**

近来一部电影很是受大家欢迎--《致青春》。许多电影大师都喜欢讲述童年往事，当然也有不少人对青春的记忆更为刻苦铭心。青春究竟是由怎样的一种底色构成，我相信，不同的人，不同的回答。不同的青春有不同的故事，但有一点毋庸置疑，那就是：青春无悔。

我的副标题是“实现中国梦，青春勇担当”，其实这是今年五四团日的主题。主持了会议，并提到这么一句话：“青年朋友们，人的一生只有一次青春，现在，青春是用来奋斗的，将来，青春是用来回忆的。”

青年，是一生中风华正茂的黄金岁月，充满着活力，怀抱着梦想，或正在为了学业而砥砺，或正在为了事业而拼搏。而当今，社会转型期，价值理念多远，各种思想交汇激荡。升学的压力、就业的压力、家庭的负担，等等，中国的青年在各种压力之下，失去了浪漫情怀，变得现实、世故、暮气沉沉。

那我们的大学生活呢?有的人在打游戏，dota

上学期的时候，我和我的一个同学聊天。他问我，我们每天清晨起床的动力是什么?我当时懵了，不知道怎么回答。他接着说，因为我们要上课，不去上课，就要被纪检，不去上课，就要被点名。我说，的确是这样。他接着感叹，我们为了学习而学习，于是乎没了刚进大学时的晨读;于是乎早晨闹钟响起，我们经过半个小时的挣扎，终究还是没有醒来;于是乎，周末的时候一觉睡到自然醒。

…

我们缺一种东西，一种信仰，一种动力，一种追求。作为青年一代，我们清晨睁开眼睛的时候，应该是想到新的一天，我可以去做我喜欢做的事情，追求我所想要的追求。这才是真正的青春梦。

这里我所说的青春梦，不是群情激昂的表达，不是花前月下的散步，不是网络里虚幻的概念，更不是ktv里疯狂的舞步……在我的心中，青春梦应是只争朝夕、执着前行的脚步!

在坐的各位可能发现，我并没有谈及18

大精神，也没有细讲中国梦的雄伟壮阔。在这里我想谈一点，那就是用青春梦托起中国梦，而用《少年中国说》表述其最不为过了。请允许我最后用一段《少年中国说》结束我今天的演讲。

造成今日之老大中国者，则中国老朽之冤业也;制出将来之少年中国者，则中国少年之责任也。彼老朽者何足道?彼与此世界作别之日不远矣，而我少年乃新来而与世界为缘。使举国之少年而果为少年也，则吾中国为未来之国，其进步未可量也。使举国之少年而亦为老大也，则吾中国为过去之国，其澌亡可翘足而待也。故今日之责任，不在他人，而全在我少年。少年智则国智，少年富则国富;少年强则国强，少年独立则国独立;少年自由则国自由，少年进步则国进步;少年胜于欧洲则国胜于欧洲，少年雄于地球则国雄于地球。红日初升，其道大光。河出伏流，一泻汪洋。潜龙腾渊，鳞爪飞扬。乳虎啸谷，百兽震惶。鹰隼试翼，风尘翕张。奇花初胎，矞矞皇皇。干将发硎，有作其芒。天戴其苍，地履其黄。纵有千古，横有八荒。前途似海，来日方长。美哉我少年中国，与天不老!壮哉我中国少年，与国无疆!(英雄的黎明)

中国梦青春梦演讲稿篇三

我们的祖国有着5千年的历史，有着举世无双的四大发明。九百六十万平方公里的土地上，深深地烙下华夏子孙的足迹。长江黄河是我们脉管里涌动的血液;三山五岳是我们身体里挺立的骨骼;高原盆地是我们敞开的胸膛;森林草地是我们繁茂的毛发。

我们永远不会忘记，一张张不平等条约，一处处洋人的租界，一声声痛苦的呐喊，都是一个可怕的梦，可怕的噩梦。

也许，我们还不能像周那样，为人民鞠躬尽瘁，死而后已;也许，还不能像运动健儿那样，用汗水谱写祖国的光荣与梦想。但是，我可以像周恩来那样小小的年纪，就能有“为中华之崛起而读书”的伟大志向。在这漫长地学习过程中，我会努力学习，不断进取，让我的梦想成为现实。

没有梦想的人成不了大器;没有梦想的国成不了大国。鹰击长空，鱼翔浅底，虎啸深山，驼走大漠，它们都找到了梦想，展示自己才能的自由空间。而我也正在为我的梦想而努力奋斗着。我的梦想是当旅行家，走遍天下。用相机拍下所有美丽的风景;用心去感受每一天。为了实现我的梦想，我要努力学习，特别是地理，更要学会英语，法语，德语，西班牙语，可以和世界各地的人交朋友。我还要锻炼出强健体魄，翻山越岭都难不倒我。

中国为了实现梦想，每天作为一个发展中国家不断发展着，而我能做的，只有努力去实现自己的梦想，只有当我们的梦都实现时，中国的梦，才会实现。我的梦，便是中国的梦;中国梦，便是我的梦!我要努力努力再努力，为了中国一步步实现自己的梦，那样，中国的梦才能实现。

我的梦，中国梦!

猜你还感兴趣的：

1.

2.

3.

4.

5.

**青春中国演讲稿篇四**

尊敬的各位领导，各位同事:

大家上午好!今天我演讲的题目是\"青春梦中国梦\"。

有人问，“梦想是什么?”

我要说，梦想是天空中密密麻麻的繁星，它璀璨夺目，一生不会褪去;梦想是饥饿孩子心中的一顿热腾腾的饱饭，它甜美，充满了诱惑;梦想是雏鹰经历过千百次历练之后的振翅高飞，它壮美，让世人景仰。

小时代，我心中便埋藏着一颗梦想的种子，梦想着一天会开出美丽的花朵。

在夕阳渐落的海滩上，拉着一群小朋友，拾着贝壳，在沙滩上印着我们幸福的小脚丫，映着童年的美好，铸造一个公主王子的城堡，在那里，孩子们没有忧伤，只有快乐。

所以我的梦想是做一名教师，传递着天使的温暖和爱。

为了实现这个梦想，每天早上当第一缕的阳光穿过玻璃照在我的脸上，我便穿上白色的运动服去操场上晨跑，保持好健康才能去为梦想拼搏，接着吃早餐，到教室里晨读，上课，学着不同的歌曲，练着各项基本技能，看着各种各样的书籍。

当夜幕降临时，我拖着疲惫的身体躺在床上，回忆着一天的学习内容，我要努力，拥有渊博的知识才能实现我的梦想。

就这样日复一日，年复一年，我认真地审视自己，摆正自己的心态。

我知道梦想是一场孤独的旅行，唯一能慰藉自己的莫过于心中的信念，我们要学会苦中作乐，凸显出“不破楼兰终不还”的决心。

虽然我的青春梦想很简单，很平凡，但是却又是那么的清晰真实。

我将为之奋斗不已。

无论我遇到什么样的困难，我都会一如既往的前进着。

梦想是我的动力源泉，给我插上一双腾飞的翅膀，让我手可摘星辰，敢于面对一切的艰难险阻。

现在的我玤在为小小的梦想奋斗着，希望将来我可以在孩子们童年里增添一份美好的记忆，使他们多点快乐，让他们的脸上多洋溢着点幸福，让世界多点微笑!

让我们为自己的青春梦想，起航!

我的演讲结束了，谢谢大家!

**青春中国演讲稿篇五**

青春是美丽的，但美好的青春时光不能白白浪费，让我们一起追求梦想，实现伟大的中国梦吧。现在就来看看本站小编为你整理的青春志中国梦

演讲稿范文

，欢迎阅读。

各位评委、亲爱的同学们：

大家好!人生是对理想的追求，理想是人生的指示灯，失去了这灯的作用，就会失去生活的勇气。今天，我的演讲题目是“我的大学，我的中国梦!”。

梦想是我们通往成功的地图，只有付出了行动，迈出我们坚实的步伐，才能让我们到达成功的彼岸。确定我们的目标，就要为了他努力拼搏。志当存高远!我们要立长志不要常立志。在大学里，我常常用听到有的人确实过得很充实、很开心，深深留恋这块他们认为是一辈子都无法重复的净土。也有的人，从一踏进校园就很失望，觉得一切都跟自己想像的不一样。从此浑浑噩噩混日子，最终醒悟的时候才猛然发觉，仿佛一夜之间，大学已经过去，随之逝去的还有自己宝贵的青春。记住，只有后悔大学混了几年的人，而不会有后悔上了大学的人。，即使是那些在校时贬得他的母校犹如人间地狱的人，多年以后，回忆起大学时光，也往往会感慨万分，甚至泪流满面。不管你未来大学过得如何，至少你要时刻提醒自己:人生只有一个大学阶段。

人生的花季是生命的春天，它美丽，却短暂。作为一名大学生就应该在这一时期，努力学习，奋发向上，找到一片属于自己的天空。随着我的梦想的一个个的实现，我深深的体会到：一个人、乃至一个家庭的生活要得到不断的改善，一定要有自己的梦想，有梦想才能够有所追求，有追求才能够有努力和付出，有付出才能够实现自己的梦想。这些年来，我自己以及我家庭生活变化的事实，说明了这一点。那么，梦想对于一个民族、一个国家来说呢?当然是更加重要。我还记得30多年前改革开放初始的时候，我们都在期盼着、梦想着过上有房子住、有私家车可开的日子。当然，这些梦想在当时来说也仅仅是一个梦。但是，就是因为我们的国家、我们的民族、我们的人民有了这样的梦想，我们才有了一步一个脚印的走上了经济富裕的道路，我们才有了建成小康社会的更大的梦想。而且，我的家庭已经基本实现了小康生活的梦想。面对我家生活的不断变化，我深深的认识到梦想对一个人、一个家庭、乃至一个民族、一个国家是多么的重要啊。

在报告中，我看到了关于“中国梦”的令人憧憬的美丽文字，而且，我看到了在“中国梦”背后的美好远景。这是一个饱含着13亿同胞幸福生活的伟大梦想，这是一个关乎于中国经济走向世界的伟大梦想。在这样一个梦想里，我们将在20xx年实现全体人民共同富裕、共同进入小康社会的宏伟蓝图。这样一个宏伟的蓝图，这样一个明确的奋斗目标，为中国走向复兴、走向强国富民之路增强了信心。在此，我深深意识到，我的祖国是一个心怀梦想的国度，是一个有追求、有目标的民族，我们这个民族是一个勤劳、勇敢、锐意进取的坚强不屈的民族，一旦我们有了“全面实现建成小康社会”的梦想，我们就一定能够完成在20xx年实现建成小康社会的奋斗目标，就一定能够让13亿中国人共同进入太平富裕的美好生活。对此，我充满了信心。

在新的一年即将开始的时候，我又有着怎样的梦想呢?我的中国梦又是什么呢?我想，我的中国梦是要好好的工作，努力的学习，为我的家人创造更加安稳幸福的生活。并通过我自己在本职工作岗位上的努力，为社会奉献出自己的一份力量。我更希望通过我的努力、我同事们的努力、全社会每一个人的努力，尽早实现全民族的共同富裕，实现20xx年建成小康社会的伟大理想。

生活中无论你我，有梦谁都了不起 !大到一个国家，小到一个人都应该有梦。国家没有梦，这个民族就是可悲的，可哀的;一个人没有梦就是行尸走肉。和你们一样，我也有一个梦——和亲人一起过平淡而幸福的生活。我的梦很普通，我的梦很平凡。但我认为它很美，很温馨。

我出生在一个普通的农村家庭，记得在没踏入小学时，我一直过着和父母团聚的日子，很快乐，很幸福。然而，随着年龄的增长，父母为了生计，外出打工，我就和年幼的弟弟跟着奶奶爷爷生活在一起。尽管奶奶爷爷给予无微不至的照顾，可父母的爱是爷爷奶奶所给予不了的，是一种难以表达的爱。每每看到别人在爸妈面前撒娇，在父母面前玩乐，我是多么的羡慕，多么的渴望，同时也多么的心痛。特别是过年时，别人家一家团圆，而我却是躺在床上仰望天空，我已经记不清和爸妈一块过年时啥滋味了。我曾经不止一次的流泪，也不止一次的幻想，不止一次的问自己，为什么别人的父母可以陪孩子，而我的父母却不能。我曾经还有过恨父母的想法，我开始对自己没信心，我变得害怕、自卑，难道父母不要我们了。渐渐的我懂了，我知道父母为什么一年都不回来几次，甚至一年就回来一次，有时只是他们其中的一员回来。天下没有一个父母不爱自己的孩子，他们这样做是想给孩子一个更蓝的天空，让孩子飞的更远，让孩子的孩子不在像他们的孩子一样承受这种痛苦。

所以，在我很小时，内心就埋下了一颗种子，它现在正悄悄发芽，成长。它就是和亲人一起过平淡而幸福的生活，我不需要高重的权位，[莲~山

课件

]不需要过多的金钱。我认为钱权固然重要，但亲情更无价。“树欲静而风不止，子欲养而亲不待”，这是我们耳熟能详的语句，但真正能做到的又有几人?我的梦想就是陪父母安度晚年、和爱人共织生活、陪孩子快乐成长。我认为它很美好，但它确实也很艰难。有人会说当今就业压力大，为了生活不得不在外奔波。但我们想想我们真的是没时间，还是在找理由。工作之余，我们可以抽出时间陪我们爱的人，父母需要儿子，妻子需要丈夫，孩子需要父亲，你可以看看他们那期盼的眼神、渴望的目光，你真的会心痛。

现在我是一名在校大学生，我一定努力学习自己的文化知识，积极锻炼自己的能力。尽管这个社会充满诱惑，我也不会堕落，也不会随波逐流。因为我永远也不会忘记自己的童年经历，不会忘记父母的辛勤的付出，不会忘记自己的梦。我感谢我的父母让我找得自我的梦、自我的人生目标。我一定会通过自己的努力，实现这个对于我来说平凡而伟大的梦——和家人一起过平淡而幸福的生活。我不会让我的子女走我的童年之路，我有信心，我也有责任，我更有奋斗不止的动力......

中国梦，是实现中华民族的伟大复兴;我的梦，是和家人一起幸福的生活。一个人之所以受人尊重是因为他有梦、他有灵魂。我相信，我的梦一定会在汗水和智慧的浇灌下，梦想花开。我的未来，我做主。有梦谁都了不起!我的青春，我为我代言。

尊敬的各位领导，各位同事：

大家上午好!

毛主席对广大青年寄予厚望，强调“世界是你们的，也是我们的，但是归根结底是你们的。你们青年人朝气蓬勃，正在兴旺时期，好像早晨八九点钟的太阳，希望寄托在你们身上”。中国共产党中央也对中国青年也提出了殷切期望，强调青年最富有朝气、最富有梦想，青年兴则国家兴，青年强则国家强。广大青年要坚定理想信念，练就过硬本领，勇于创新创造，矢志艰苦奋斗，锤炼高尚品格，在实现中国梦的生动实践中放飞青春梦想，在为人民利益的不懈奋斗中书写人生华章。这都体现了当代领导对青年的关注。

梦想就是动力。经过半个多世纪特别是改革开放30多年来的艰难探索和奋斗，中国人民找到了一条建设中国特色社会主义的正确道路，并将在这条道路上把我国建设成为富强、民主、文明、和谐的社会主义国家，实现中华民族的伟大复兴。这是广大中国青年共有的“中国梦”。要实现“中国梦”，就需要青年人脚踏实地、埋头苦干。要树立远大的理想，有自己的“梦”，这样前进才能有方向，同时还要刻苦学习、扎实工作，立足本职岗位，相信通过每一名青年的共同努力，最终必将以更加开阔的思路、更加有力的措施，迎接新时期的任务和挑战，展现青春风采，共筑中国梦想。

作为青年人，要勇敢肩负起时代赋予的重任，为实现梦想贡献青春的力量。梦想变成现实，不仅需要青春的激情，更需要责任感、使命感和默默奋斗的精神。现阶段要实现中国梦，我们要走的路还很长，肩负的任务还很艰巨，可能遇到的困难和挑战还会很多。我们要坚定理想信念，永远紧跟党，高高举起中国特色社会主义伟大旗帜，把中国特色社会主义事业不断推向前进。

要经受锻炼、增长才干，不断提高与时代发展和事业要求相适应的素质和能力。我们要敢于有梦、勇于追梦、勤于圆梦，这就要求我们加强学习和锻炼，不断提高与时代发展和事业要求相适应的理论素养和业务能力。要刻苦学习，长期积累，坚持不懈，养成终身学习的良好习惯。

要上下求索、开拓进取，在平凡的岗位上作出不平凡的成绩。我们要具有坚定的事业观，具有为推进事业而顽强奋斗的精神力量和实践能力。要以高尚的职业道德和高度的事业心、责任感，勤勤恳恳、扎扎实实地做好本职工作。

要大力加强思想道德建设，自觉践行社会主义核心价值观，培养高尚的道德情操和健康生活情趣，始终保持蓬勃朝气、昂扬锐气、浩然正气，用自己的模范行为和高尚人格感召群众，引领社会风尚。

而作为xx调查干部，站在国家宏观经济运行监测的最前沿，肩负重要数据调查、分析等重要责任，其素质的高低、能力的强弱，直接影响着社会经济的持续、快速、健康发展，更在一定程度上影响着“中国梦”的进程。这一特殊身份就决定了我们xx人必须勤于学，善于思、敏于行，牢固树立“真实可靠、科学严谨、创新进取、服务人民”的xx核心价值观，勇于担当起绘就“中国梦”的开拓者。

要勤于学。这是当好xx干部的基本素质，今年以来，我队以开展群众路线教育实践活动为抓手，以建设学习型机关、学习型领导班子、学习型xx干部为载体，引导全省调查队系统干部学习精神、xx法规、政策文件、工作方法等基础知识，把学习作为一种政治责任、一种精神追求、一种生活方式，不断提高xx干部的知识化、专业化水平。

要善于思。作为xx干部，经常面临着许多压力与难题，要冷静思考，依法xx，加强思想武装，提升党性修养，始终保持头脑清醒、立场坚定、实事求是、服务人民。要高度关注国内外经济发展环境，准确理解国家宏观经济调控政策，提升战略思考和分析判断能力。对“怎样提高xx公信力”“怎样做好服务型xx”等问题要有自己的见解，鼓舞、激发青年干部干事创业的信心和决心。

要敏于行。美国西点军校有句

名言

说，细节决定成败。对xx干部来讲，细节首先表现在严谨细致和创新进取中。是否注重细节、敬业乐业将会决定你自己事业的成败。

坚定理想信念，就是要满怀对自己事业的热忱和希望，相信自己的奋斗目标。在日常工作中，不单要坚定自己的理想信念、坚定每个中国人的‘中国梦’都能够实现的信心，更要把这种‘正能量’传递下去、传播开来，助力全社会坚定理想信念。对青春，对中国梦，对当代青年的责任与担当我们有了更多的领会与感悟。扎根基层、奉献青春。这不倒的理想信念，将永远激励着全国广大青年为中国梦矢志奋斗!

我的演讲结束了，谢谢大家!

**青春中国演讲稿篇六**

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家上午好！很高兴参加这次演讲比赛。

“梦”是20xx年度国内字。近年来，“鸟巢”“水立方”矗立在首都北京；我国载人技术有了新的突破，成为了既俄罗斯、美国之后，第三个拥有手控对接技术的国家；还有那美丽的“航母style”风景线；以及莫言爷爷凭借《蛙》《红高粱家族》圆了中国的诺贝尔奖梦。融合国家与个人的中国之“梦”，成为国人最关注的汉字。当然，我也有我的中国梦。

**青春中国演讲稿篇七**

因为有了青春，才有了梦想，因为有了梦想，我们的中国梦才不要遥远，我们的人生才不会变得寂寞。下面就由本站小编为你分享致青春中国梦

演讲稿范文

，欢迎欣赏。

尊敬的各位评委：大家好!

我叫张，来自森林经营公司，我今天演讲的题目是《让“青春梦”插上飞翔的翅膀》。

“假舆马者,非利足也,而致千里;假舟楫者,非能水也,而绝江河。君子生非异也,善假于物也。”我想：“青春梦”如果插上飞翔的翅膀，一定会振翅翱翔，鸟瞰江河，飞越千里。谈到“青春梦”你一定很少想到这样一些人，他们都是年轻女性，戴着管护员袖标，巡护在规定的路段上。只要你再稍微留意一些，你就能看到一个个管护员，他们相互衔接、相互呼应，在山脚下形成了一道道亮丽的风景线。冬天，他们有时在路段上小跑，抵抗寒冷;夏天，他们从来没有躲避过风吹雨淋。有人说他们是防火的宣传员，森林资源的管护员，我说：他们是把资源管起来，让百姓富起来的“守护神”!

谈到“青春梦”你一定很少想到这样一些人，他们都是男性，他们都穿着迷彩服，翻山越岭爬冰卧雪扑打山火，饿了，啃上几口干粮;渴了，喝上几口控山水。有人说他们是打火的，我说：他们是保家卫国的主力军。

谈到“青春梦”你一定很少想到这样一些人，他们放弃等、靠、要思想，自主经营，发展黑木耳、养殖森林鸡，很多人在观望与等待中，他们由小商贩变成了大老板。如今，只要你稍微留意，就能看到他们驾车忙碌的身影，只要你稍微留意，就能看到他们日益壮大的店铺。有人不屑地说他们原来是清林的、是瓦匠工，我说：他们是脱贫致富的代表，是快步奔小康的领军人!

谈到“青春梦，你一定很少想到这样一些人，他们打造了矿产开发基地，全面推进棚户区改造工程和集中供暖工程，让小镇斑斓璀璨、日新月异。有人说这里发展太慢，我说：他们建造了中国最低炭的小镇。因此，我说“青春梦”不是群情激昂的表达，不是花前月下的散步，不是网络里虚幻的概念，更不是ktv里疯狂的舞步……“青春梦”是爱岗敬业的赞歌，[莲山 课~件]是只争朝夕、执着前行的脚步!

多少人的青春选择了逃跑与回避，多少人的青春选择了沉沦与叛逆，记得有一首诗这样写到：“君不见，火车站台举家南下的告别，往日的激情啊只能化作泪水千行……”青春只给了我们健康强壮的体魄，青春只给了我们无所畏惧的决心，青春只给了我们阳光灿烂的笑容，如果你没有了梦想，把青春埋在游戏里，把工作挂在qq上，那体魄、决心和笑容便会转瞬即逝，最终把无价的青春抛到身后，留下的只有叹息与无奈。

天保工程的实施，让家庭致富工程融入了百姓的生活，让林下经济登上了快速发展的列车，让我们的“青春梦”丰富多彩……五月的兴安春意盎然，我想，山林是不是因为祈盼春天的到来，才用很多很多的时间酝酿那么丰富的内容呢?作为林区人，作为青年人，我们是不是也要用很多很多的时间来编织我们的“青春梦”呢? “世上本来没有路，走的人多了，也便成了路”， 青年朋友们，让我们用心、用正能量、用诚实的劳动，为我们的“青年梦”插上飞翔的翅膀，在大山里飞翔，在大山里实现我们的“青春梦”!

各位老师同学：

大家好!我演讲的题目是《点燃青春梦，铸就中国梦》。

“实现伟大复兴就是中华民族近代以来最伟大梦想。”近代以来，无数有志青年为了国家和民族，点燃了自己的青春梦，用满腔的热血和激情铸就着伟大的中国梦。

新中国成立特别是改革开放以来，我国经济发展，民生改善，国力不断增强。

当今我们比任何时期都更接近中国梦。但要实现复兴，仍需我们不断奋斗。

心怀伟大梦想，所以我们更应该走好脚下之路。

实现中华民族伟大复兴光荣而艰巨，需要中华儿女艰苦奋斗，求真务实和不懈努力。发展建设的同时，就会凸显出环境生态的问题。

必须以以壮士断腕的决心解决好这一问题，这是可持续发展的基础。

生态和谐是中国梦的重要一环。

我们要国富民强，也要留给子孙青山绿水。

青年作为国家民族的希望和未来，我们在各个角落散发着自己的光和热。

作为一名大学生，我志愿付出无悔的青春，作为一个环保社团，绿联在为实现美丽中国梦不断进取。

在武科大的校园里，这些热爱环保的青年在这里点燃了自己的青春梦，立志建设绿色校园，宣传环保。绿联社立足校园，在绿色文化周，地球一小时，全国城市节水周，百校护湖等等活动中，你们能看到绿联人为环保做出不懈努力。

我们一直脚踏实地，怀抱理想前行。

我们也把环保带出了校园，十年来我们作为湿地使者在湿地的农田、荷塘、渔场、工厂开展生态调查学习。

近几年我们还把环保带到小学，深入开展小学生环保教育，并于去年将环教定为社团每月的例行活动。

绿联坚持“单独的我们做的很少，联合起来可以拯救地球!”这一理念，一路走来，我们一直在行动。

我们用成绩激励自己加倍努力前行，我们用行动把梦想支撑的更高。我们把环保理念铭刻于心，一刻也不敢忘记。牢记那个起点，我们相聚在一起，只为一个共同的理想，我们在绿联点燃了青春梦。

要让这梦想的火焰在绿联、在武科大的校园一届一届地传承，让环保的火炬永不熄灭。

在中国，我们青年人展望未来，我们信心百倍。在这片热土上，我们点燃了我们五彩的青春梦，用他们铸就复兴华夏的伟大中国梦。

我们响应时代的号召，树立正确理想，为实现中华民族伟大复兴，为实现我们的中国梦，从身边从点滴做起。大家一起建设绿色校园，建设美丽中国，共同实现我们的中国梦!

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家上午好!很高兴参加这次演讲比赛。

“梦”是20xx年度国内字。近年来，“鸟巢”“水立方”矗立在首都北京;我国载人技术有了新的突破，成为了既俄罗斯、美国之后，第三个拥有手控对接技术的国家;还有那美丽的“航母style”风景线;以及莫言爷爷凭借《蛙》《红高粱家族》圆了中国的诺贝尔奖梦。融合国家与个人的中国之“梦”，成为国人最关注的汉字。当然，我也有我的中国梦。

奥运“梦”

虽然，20xx北京奥运会早已经降下帷幕;虽然，那些举国关注奥运会的日子已渐行渐远;虽然，我至今没有到过奥运会的比赛场地。但是，每当我回想起那些令人兴奋和感动的日子，就会凭添奉献的快乐和收获的喜悦!每当看到全国人民共同欢庆百年奥运梦圆的时候，更能让我感受到奥运所带来的令人兴奋的美妙感觉。每当看着电视，奥运健儿在为祖国拼搏的时刻，我总是觉得自己也身在其中。最令人印象深刻的想必是刘翔站在决赛起跑线上的那一刻。那场比赛是在北京时间的后半夜，而我却精神振奋的和大部分国人一样，激动地看着镜头中刘翔的每一个动作。那短短的13秒钟，却见证了一个历史。我在第一时间见证了这个能载入中国史册的奇迹。比赛结束，解说主持人激动的喊着“刘翔，刘翔，刘翔赢了，刘翔创造了历史”这句话的时候，我被主持人所感染了。 20xx年的北京，这个被我们中国人赋予了时代意义的一年。百年奥运承载了许多的梦想， 现在，正是时候中国用实际行动来阐述这个伟大的梦想了。中华民族的百年奥运梦想终于实现。还记得那句豪言壮语么，“奥运举办日，中华腾飞时”。那是何等的豪迈与自信。中国做到了，得到了世界的高度评价。

航天“梦”

神舟九号、天宫一号半年前的浪漫一吻仍清晰地印在每个中国人的脑海里，20xx年6月至8月，神舟九号将择机发射。它将载着3名航天员实现与天宫一号的手控交会对接，由此为中国航天事业掀开极具突破性的一章，向着“20xx年左右建成空间站”的太空筑巢之梦迈出关键的一步。神舟九号飞船攻克了“人控手动”、“载人交会对接”等十余项风险点。值得注意的是，神舟九号飞船将首次搭载活体蝴蝶(卵和蛹)升空，而这恰恰是中国载人航天工程的写照：经过几代航天人几十年的艰苦奋斗，中国人的太空之梦也将化蛹成蝶。我们期待见证那历史性的一刻!

航母“梦”

网友们对航空母舰的起飞指挥员兴趣有加，纷纷认为航母起飞指挥员的动作帅气潇洒?因此以其为模仿对象进行狂热模仿。航母起飞指挥员的动作代表“允许起飞”。“航母style”的流行，说明了人们的激动心情。之前，我国的神舟飞船、蛟龙号深海探测器已经实现了“可上九天揽月，可下五洋捉鳖”的梦想。然而，在联合国五个常任理事国中，中国是唯一一个没有航母的国家，这与中国日益增长的综合实力和国际地位不相称。近些年，中国对原产于乌克兰的瓦良格航母进行改装，于20xx年9月25日正式入列，称为航母“辽宁舰”。中国的军工装备日新月异，中国的海空军逐步赶上世界先进水平，强大的国防让国民安心。“航母style”的流行，饱含着人们对于国家军事进步的欢喜、激动。

诺贝尔奖“梦”

20xx年北京时间10月11日瑞典皇家科学院宣布：将20xx年诺贝尔文学奖授予中国作家莫言。莫言因此成为首位获得诺贝尔文学奖的大陆本土作家。 20xx年?莫言凭借长篇小说《蛙》进入诺贝尔文学奖评委的视野。长期以来?莫言的作品如《红高粱》、《天堂蒜薹之歌》等都很为瑞典文坛所看重?而其由瑞典汉学家陈安娜女士翻译的巨著《生死疲劳》今年刚在瑞典成功出版，在哥德堡国际书展上被隆重推荐。所以莫言爷爷这次获奖，是圆了我国的诺贝尔奖梦!

我的中国梦

我希望我国建成“宇宙空间站”，让我们探索充满神奇与未知的宇宙。

近年，是我国经济飞速发展，综合国力逐渐增强的一年。我们伟大祖国和人们的“梦”都一一实现。我们是国家的希望和未来，青年强则国家强。让我们立足本职，展开青春的翅膀，继续发扬“更快、更高、更强”的奥运精神，去实现美好的理想，去建设我们的国家，让伟大的祖国永远屹立于世界东方!

我的演讲结束了，谢谢大家!

**青春中国演讲稿篇八**

亲爱的老师、同学们：

“左手代表着方向，右手代表着希望\'\'，每当我听到这首歌时，就会激起我心中的一个小小的梦想。

在幼儿园时，我的梦想是当一名美食家，因为当美食家能吃到很多的东西。随着年龄的增长，我的梦想也发生了变化。一年级的时候，我的梦想是当一名宇航员。去奇妙的月球上探索我们未知的东西。随后我的脑袋又蹦出一个想法，当一名教师，因为老师像园丁一样给同学们传授许多知识，教会许多道理。可是随着我上了小牛顿科学实验班后，我又想当一名科学家了，因为科学家能研究发明许多东西，让我非常佩服。我长大以后准备研究微型原子弹，让美国看一看我们中国也是很强大的。让他们听到中国的名字就闻风丧胆。

梁启超说过“少年智则国智，少年强则国强\"。我相信把全国少年的梦串起来，就是一个强国的中国梦。我想不论什么梦想，只有努力，坚持才能实现。为了自己的梦想，为了祖国的未来努力学习奋斗吧!

**青春中国演讲稿篇九**

虽然，2024北京奥运会早已经降下帷幕；虽然，那些举国关注奥运会的日子已渐行渐远；虽然，我至今没有到过奥运会的比赛场地。但是，每当我回想起那些令人兴奋和感动的日子，就会凭添奉献的快乐和收获的喜悦！每当看到全国人民共同欢庆百年奥运梦圆的时候，更能让我感受到奥运所带来的令人兴奋的美妙感觉。

每当看着电视，奥运健儿在为祖国拼搏的时刻，我总是觉得自己也身在其中。最令人印象深刻的想必是刘翔站在决赛起跑线上的那一刻。那场比赛是在北京时间的后半夜，而我却精神振奋的和大部分国人一样，激动地看着镜头中刘翔的每一个动作。那短短的13秒钟，却见证了一个历史。

我在第一时间见证了这个能载入中国史册的奇迹。比赛结束，解说主持人激动的喊着“刘翔，刘翔，刘翔赢了，刘翔创造了历史”这句话的时候，我被主持人所感染了。2024年的北京，这个被我们中国人赋予了时代意义的一年。百年奥运承载了许多的梦想，现在，正是时候中国用实际行动来阐述这个伟大的梦想了。中华民族的百年奥运梦想终于实现。还记得那句豪言壮语么，“奥运举办日，中华腾飞时”。那是何等的豪迈与自信。中国做到了，得到了世界的高度评价。

**青春中国演讲稿篇十**

尊敬的老师，同学们：

大家好!我是某某班的某某。今天我演讲的题目是《青春飞扬》。

青春是什么?难道是携子之手，浪漫而温馨地漫步于桃红柳绿中吗?难道是把头发染成绿色，在大街上旁若无人地群魔乱舞吗?难道是无休止地泡网吧，疯狂地去迪厅吗?有些人一直在成长的十字路口徘徊。但是，我要问：难道青春仅仅只剩下这些了吗?青春可以是远大的志向和崇高的理想;青春可以是面对困难，霹雳斩棘，举步探索的毅力。青春不仅仅是一声声赞美，它更是拥有使命并为之奋斗不息的源泉。因为生命的光环，使一个个被践踏的躯体被赋予了新的灵魂;因为青春的绚丽，一个个飞舞的思绪汇聚成一首悲壮的挽歌。在这阳光灿烂，安宁详和的幸福生活之时，我不禁想起那些曾为中华民族的民主，科学，独立而抛头­洒热血的青年们，是他们，在民族遭受屈辱的时刻挺身而出，以力挽狂澜之势救黎民于苦难。在斗争中，青年们敢于直面惨淡的人生，敢于正视淋漓的鲜血，他们以燃烧的激情和鲜血凝聚成精神的火炬，点燃了未来。这种青春是多么绚丽夺目，这种使命是多么震撼人心啊!

青春是美好的，没有使命感的青春便是贫血的青春。青年是祖国的未来，是民族的希望。在任何一个时代，青年都是社会上最富有朝气，最富有创造性，最富有生命力的群体。我们要怎样才能实践自己肩负的历史使命，怎么样才能使自己的青春光彩照人呢?放眼看吧，在我们社会主义现代化建设的征途中，涌现出许多新时代青年的楷模。从伟大的共产主义战士雷锋到以服务祖国需要为乐的王杰，从自学成才的张海迪到科技创新的秦文贵……他们在平凡的岗位上，都用那可歌可叹的精神诠释了青春的使命，演绎了一幕幕惊天动地的话剧，谱写了一曲曲壮丽雄浑的青春赞歌!

生活在这幸福时代的我们，要树立远大的理想，人的一生只能享受一次青春，当一个人在年轻时，就把自己的人生与人民的事业紧紧相连，他所创造的就是永恒的青春。我们要坚持勤奋学习，立志成才。21世纪，是一个信息爆炸，知识快速更新的时代，此形势在逼人自强，催人奋进。我们欲跟上时代步伐，更好的为现代化建设贡献力量，就必须好好学习，夯实基础。在学习中，更要勇于创新，敢于实践，善于把所学知识运用到改造主观世界活动中去，不断改善自己。同时我们应树立正确的世界观，人生观，价值观，努力培养良好品德，提高综合素质，完善人格品质，做有益于祖国个人民的人。

国家的繁荣富强，人民的富裕安康，社会主义制度的巩固和发展需要几代人，十几代人甚至几十代人的努力。艰苦能磨炼人，创业能创造人。青年一代的我们，只有做到艰苦奋斗，才能顺应时代发展的潮流，才能真正地做到把个人的前途命运与国家和民族的前途命运紧密相连，为祖国奉献青春，这是当代青年最嘹亮的口号，我希望，这不仅仅是一个口号，更是我们青年一代的旗帜!

生命对每个人只有一次，而青春则是这仅有的一次生命中易逝的一段。我坚信：流星虽然短暂，但在它划过夜空的一刹那，已经点燃了最美的青春。就让我们肩负起历史使命，让身体里流淌的血液迸发出激情与热情，让我们都做夜空下那颗闪亮的星星!

同学们：少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年独立则国独立，少年自由则国自由，少年进步则国进步，少年胜于欧洲，则国胜于欧洲，少年雄于地球，则国雄于地球。红日初升，其道大光;河出伏流，一泻汪洋;潜龙腾渊，鳞爪飞扬;乳虎啸谷，百兽震惶;鹰隼试翼，风尘翕张;奇花初胎，矞矞皇皇;干将发硎，有作其芒;天戴其苍，地履其黄;纵有千古，横有八荒，前途似海，来日方长。美哉,我少年中国，与天不老;壮哉,我中国少年，与国无疆!振兴中国，匹夫有责!

谢谢大家，我的演讲到此结束。

**青春中国演讲稿篇十一**

我不知道最后的青春梦会如何改变，但我会一直把属于我的中国梦记在心中，将自己的青春梦融入中国梦中。下面是本站小编整理了中国梦青春梦

演讲稿

，供你参考。

作为一个人，我会有青春梦，以色彩缤纷的梦编织成绚丽的人生。

作为一个中国人，我会有中国梦，以形形色色的报国之径将国家引向昌盛繁荣。

如果是“中国梦”，我定会把中国构思成一个和平安定，繁荣富强的美好境地。可空想是没有用的，若当真要把中国变成想象的那般，便是需要一个个的“青春梦”!

随着年龄的增长，心智的成熟，我的青春梦中国梦由简单思考了更多。

如果问幼儿时的我，我会为你哼起那首儿歌：“我要上学校，天天不迟到，爱学习，爱劳动，长大要为人民立功劳!”童稚的声音背后是一颗单纯的心，那时的我有着最简单，最纯粹的青春梦。我认为有了知识，有了智慧，就可以成就我的那个中国梦。

如果问现在的我，我并不能立刻回答你，因为我想到更多属于我的青春梦，想到了理想，想到了未来……我想过从事法律，为更多人伸张正义;我想过从事医学，悬壶济世，救死扶伤;我想过从事科技，为中国走向新时代尽一份绵薄之力……可最后我还是选择了效仿鲁迅先生，用笔杆圆我的中国梦。

中国几千年的历史，用着几千年去演绎一个兴衰更替的过程，其间突出的英雄人物做着不同的青春梦，有青史留名的，有无人问津的，但我相信每一个英雄心中都有属于自己的中国梦。

我不知道最后的青春梦如何改变，但我会一直把属于我那个中国梦记在心中。将自己的青春梦融入中国梦。

经久不衰，永垂不朽的中国梦，一代代拼成的中国梦，将由一代代的青春梦去维护、去建设!

近来一部电影很是受大家欢迎 -- 《致青春》。许多电影大师都喜欢讲述童年往事，当然也有不少人对青春的记忆更为刻苦铭心。青春究竟是由怎样的一种底色构成，我相信，不同的人，不同的回答。不同的青春有不同的故事，但有一点毋庸置疑，那就是：青春无悔。

我的副标题是“实现中国梦，青春勇担当”，其实这是今年五四团日的主题。主持了会议，并提到这么一句话：“青年朋友们，人的一生只有一次青春，现在，青春是用来奋斗的，将来，青春是用来回忆的。”

青年，是一生中风华正茂的黄金岁月，充满着活力，怀抱着梦想，或正在为了学业而砥砺，或正在为了事业而拼搏。而当今，社会转型期，价值理念多远，各种思想交汇激荡。升学的压力、就业的压力、家庭的负担，等等，中国的青年在各种压力之下，失去了浪漫情怀，变得现实、世故、暮气沉沉。

那我们的大学生活呢?有的人在打游戏， dota

上学期的时候，我和我的一个同学聊天。他问我，我们每天清晨起床的动力是什么?我当时懵了，不知道怎么回答。他接着说，因为我们要上课，不去上课，就要被纪检，不去上课，就要被点名。我说，的确是这样。他接着感叹，我们为了学习而学习，于是乎没了刚进大学时的晨读;于是乎早晨闹钟响起，我们经过半个小时的挣扎，终究还是没有醒来;于是乎，周末的时候一觉睡到自然醒。

…

我们缺一种东西，一种信仰，一种动力，一种追求。作为青年一代，我们清晨睁开眼睛的时候，应该是想到新的一天，我可以去做我喜欢做的事情，追求我所想要的追求。这才是真正的青春梦。

这里我所说的青春梦，不是群情激昂的表达，不是花前月下的散步，不是网络里虚幻的概念，更不是 ktv 里疯狂的舞步 …… 在我的心中，青春梦应是只争朝夕、执着前行的脚步!

在坐的各位可能发现，我并没有谈及 18

大精神，也没有细讲中国梦的雄伟壮阔。在这里我想谈一点，那就是用青春梦托起中国梦，而用《少年中国说》表述其最不为过了。请允许我最后用一段《少年中国说》结束我今天的演讲。

造成今日之老大中国者，则中国老朽之冤业也;制出将来之少年中国者，则中国少年之责任也。彼老朽者何足道 ? 彼与此世界作别之日不远矣，而我少年乃新来而与世界为缘。使举国之少年而果为少年也，则吾中国为未来之国，其进步未可量也。使举国之少年而亦为老大也，则吾中国为过去之国，其澌亡可翘足而待也。故今日之责任，不在他人，而全在我少年。少年智则国智，少年富则国富;少年强则国强，少年独立则国独立;少年自由则国自由，少年进步则国进步;少年胜于欧洲则国胜于欧洲，少年雄于地球则国雄于地球。红日初升，其道大光。河出伏流，一泻汪洋。潜龙腾渊，鳞爪飞扬。乳虎啸谷，百兽震惶。鹰隼试翼，风尘翕张。奇花初胎，矞矞皇皇。干将发硎，有作其芒。天戴其苍，地履其黄。纵有千古，横有八荒。前途似海，来日方长。美哉我少年中国，与天不老!壮哉我中国少年，与国无疆!(英雄的黎明)

我们的祖国有着5千年的历史，有着举世无双的四大发明。九百六十万平方公里的土地上，深深地烙下华夏子孙的足迹。长江黄河是我们脉管里涌动的血液;三山五岳是我们身体里挺立的骨骼;高原盆地是我们敞开的胸膛;森林草地是我们繁茂的毛发。

我们永远不会忘记，一张张不平等条约，一处处洋人的租界，一声声痛苦的呐喊，都是一个可怕的梦，可怕的噩梦。

也许，我们还不能像周那样，为人民鞠躬尽瘁，死而后已;也许，还不能像运动健儿那样，用汗水谱写祖国的光荣与梦想。但是，我可以像周恩来那样小小的年纪，就能有“为中华之崛起而读书”的伟大志向。在这漫长地学习过程中，我会努力学习，不断进取，让我的梦想成为现实。

没有梦想的人成不了大器;没有梦想的国成不了大国。鹰击长空，鱼翔浅底，虎啸深山，驼走大漠，它们都找到了梦想，展示自己才能的自由空间。而我也正在为我的梦想而努力奋斗着。我的梦想是当旅行家，走遍天下。用相机拍下所有美丽的风景;用心去感受每一天。为了实现我的梦想，我要努力学习，特别是地理，更要学会英语，法语，德语，西班牙语，可以和世界各地的人交朋友。我还要锻炼出强健体魄，翻山越岭都难不倒我。

中国为了实现梦想，每天作为一个发展中国家不断发展着，而我能做的，只有努力去实现自己的梦想，只有当我们的梦都实现时，中国的梦，才会实现。我的梦，便是中国的梦;中国梦，便是我的梦!我要努力努力再努力，为了中国一步步实现自己的梦，那样，中国的梦才能实现。

我的梦，中国梦!

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn