# 防溺水安全倡议书(通用8篇)

来源：网络 作者：梦醉花间 更新时间：2024-08-13

*无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。防溺水安全倡议书篇一亲爱的同学们： 你们好...*

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

**防溺水安全倡议书篇一**

亲爱的同学们：

你们好!

随着夏季天气变热，一些学生私自到河边、水沟、坝塘游泳、戏水、捉鱼摸虾的现象时有发生，近期国内已发生多起中小学生溺水身亡事故，教训深刻!溺水事故一直是我国中小学生非正常死亡的头号杀手，暑期将至，中小学生发生溺水事故又进入高发期。为积极响应各级主管部门以“严防溺水”为主题的安全教育活动，创设更安全的学习生活环境，努力杜绝“溺水”悲剧的再次发生，让全体同学度过一个平安、愉快的暑假，我们特向全校同学发出如下倡议：

一、从我做起，树立安全意识，加强自我保护，远离溺水隐患，不参与各类危险的假期校外培训活动，尤其是游泳培训班，严防意外事故发生。

二、严格牢记教育部关于加强防溺水安全教育的六个要求，即：不私自下水游泳;不擅自与他人结伴游泳;不在无家长或教师带领的情况下游泳;不到无安全设施、无救援人员的水域游泳;不到不熟悉的水域游泳;不熟悉水性的学生不擅自下水施救。

同学们：我们是国家和民族的未来和希望!安全至上，生命至上!为了自己和他人的安全，从今天起，每一位同学都立即行动起来，珍爱生命，预防溺水，远离危险，平安成长!让我们的校园更加文明、安全、和谐，让我们的生命更加精彩!

此致

敬礼！

xxx

20xx年xx月xx日

**防溺水安全倡议书篇二**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!今天，我演讲的主题是：珍爱生命，预防溺水。

现在是春暖花开的季节，天气越来越热了，炎热的夏季既将到来。夏天的水是清凉的，所有人都爱在炎热的夏天戏水游泳，因此，夏天是溺水事故的高发期，据统计，溺水是我国少年儿童的第一杀手，全国每年因玩水游泳溺亡的中小学生有一万六千多人，相当于每天消失一个班级，这是一个多么触目惊心的数字呀!同学们，我们的生命只有一次，失去了就再也回不来了。现在我们是家里的宝贝，祖国的花朵，在这个大家庭里，我们的生活越来越美好，越来越幸福，我们一定要珍爱自己的生命，时刻提醒自己远离危险。为了不发生溺水事故，我们一定要牢记以下几点的：

1、不要私自下水游泳，更不要结伴去野外的溪、河、塘、坝里游泳。

2、一定要在有安全和救援设施的地方学习游泳，游泳时一定要有大人和家长的陪同，在练习的过程中，不要离开大人的视线。

3、在游泳过程中，千万不要呈能，如果出现身体不适，一定要立即上岸休息和大声呼救。

4、如果发现有人溺水，千万不可伸手施救，只可找木棒竹杆等东西去拉人，如果身边没有任何东西，一定要立即大声呼救。

同学们，水看似柔和，其实是非常危险的，我们只有时刻保持清醒的头脑，不忘安全第一，就可以避免溺水事故的发生。同学们，生命如花，灿烂辉煌，让我们携起手来，关爱生命，一起走向美好的明天!

**防溺水安全倡议书篇三**

全区广大人民群众、各位家长、青少年学生：

汛期已经来临，又正值瀑河、漕河配合白洋淀流域上游水库行洪排涝期间，尤其是漕河流量极大，为确保人民生命财产安全，防止围观、钓鱼、戏水人员，特别是中小学生溺水事件发生，请各位乡亲们一定要高度重视，远离河道，安全第一。禁止任何人员、特别是中小学生在水库、河道、池塘进行游泳、戏水、垂钓、捕鱼。任何组织、团体不得擅自组织人员到水库、河道、池塘进行游泳、戏水、垂钓、捕鱼。请广大学生及周边群众务必提高警惕，增强自我保护意识，注意安全，远离危险水域。各位家长一定要加强对学生、未成年人开展安全教育，做好日常及假期监护，严禁到非游泳区域下水游泳，避免溺水事故发生。为进一步加强防溺水安全宣传工作，保障生命安全，预防溺水事故发生，特提出如下倡议：

一、树立安全意识，加强自我保护，不参与危险活动，不到危险、陌生的水域游泳。

二、在有家人陪伴地前提下，到安全的、正规的游泳池游泳。并要做好相应的准备活动，防止溺水事件的发生。

三、学会相关的防溺水知识，并能将所学的知识运用于实际。

四、从我做起，坚决不参与危险的外出游泳活动。

五、不私自或结伴到水库、溪河等水域嬉戏或游泳。

六、不在设有“禁止游泳”或“水深危险”等警示标语的\'水域处下水戏水。

七、不在靠河处逗留玩耍，不私自到河边看涨大水。

八、积极行动齐抓共管。加强防溺水教育，做好防溺水宣传工作。各村要加强重点水域安全管理，在江河、水库、池塘等重点水域和危险地段设置安全警示标牌、隔离带、防护栏，放置救生圈、竹竿等应急救援设施。发现私自在池塘、河边、水库等地方游泳、玩耍的，请您尽自己一份力量，及时进行劝阻制止，避免悲剧的发生。

生命是宝贵的，每个人只有一次。希望您提高防溺水安全意识的同时，让我们携起手来，从您我做起、从参与做起、从身边做起，共同担负起保护生命安全的重任，珍爱生命，预防溺水。

防暑假到了，让孩子们度过一个安全、快乐、有益于身心健康的暑期生活，是我们共同的心愿。当前，已进入盛夏季节，气温偏高、雨水偏多，河塘、沟渠里都蓄满了水，成为孩子们戏水降温的好去处，但也同时成为安全隐患。为进一步做好防溺水等安全工作，我们特发出倡议如下：

希望孩子们在游泳时做到四不：

**防溺水安全倡议书篇四**

尊敬的\'父母：

你好！

目前，天气开始，热情，一些学生、儿童私下向河流和小溪和现象的唐代水库游泳发生。多年来，溺水事故一直是中小学生，幼儿园儿童非自然死亡的头号杀手。学校一再关注教育，以防止发生溺水事故，父母必须提高安全意识，加强《卫报》的责任意识，各种孩子的不良行为，加强监督和教育方面，我们将需要工作的父母计划如下：

一、学校从5月4日开始实现这个夏天的时间表”，防溺水安全教育倡议书依照出生在家里，小睡时间为中午12点13：30。所有家长都希望监管和教育他们的孩子，和结束互联网私自外出，游泳（或水）和其他不良行为，有效的预防溺水事故。

二、父母的许可（或监护人）同意的户外活动。去学校，他们上学旅游线路、按时回家。

三、是不允许去学校和在学校工作的方式与同伴擅自在水中游泳、划船、戏剧；不是没有监护人流，伴随着挖掘、水库等地方的洗澡，游泳；没有到不熟悉的水域或危险的地方游泳、水游泳、玩耍；低于河、唐、水库等有危险的水域捕鱼，捉到一条鱼，玩和幽默。

四、节假日、游泳在成人铅可以学习下面游泳。

五、但找到一个溺水的人，应该及时求助，防溺水安全教育倡议书让成年人救援，不会游泳对未成年学生必须不盲目水营救他们。

谢谢你们的合作和支持。

**防溺水安全倡议书篇五**

全体师生：

近日气温逐渐升高，同学们接近沟塘的机会也在逐步增多，溺水的危险又悄悄地靠近了大家。每年春夏季时有学生溺水事件的发生，蓓蕾初开，前程无限，却被无情的河(塘)水所吞噬，令人痛心。

为确保师生安全，开展好20\_\_年“中职学生防溺水安全教育活动周”活动，创设更安全的学习生活环境，努力杜绝此类悲剧的再次发生，我们特向全校师生发出以下倡议：五严禁”。

一是严禁私自或结伴到水库、沙溪河等水域嬉戏或游泳;

二是严禁在设有“禁止游泳”或“水深危险”等警示标语的水域处下水戏水;

三是严禁在公园尤其是靠河处逗留玩耍;

四是严禁私自到河边看涨大水;

五是严禁自行下河救人。

生命是宝贵的，每个人都只有一次，她不象财富能失而复得，也不象离离原上草周而复始。谁失去了生命，不仅仅是自己失去了一切，还要给活着的亲人留下心灵的创伤。同学们，我们是国家和民族的未来和希望，我们一定要珍惜青春，努力学习，积极要求进步，不断提高自身素质，共同担负起历史和时代的重任。让我们行动起来，“以遵纪守法为荣、以违法乱纪为耻”，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。

同学们，我们是祖国和民族的未来和希望，希望每一个同学牢记一句话：“生命安全高于天，父母给我们的生命只有一次，每个人没有理由不珍惜生命、注意安全。”让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，平平安安地度过每一天!

文档为doc格式

**防溺水安全倡议书篇六**

大家上午好：

炎炎夏日已经到来。游泳安全渐渐成为学校安全教育的热点话题。凉爽的海滨、河流和小溪给人带来欢乐享受之余，也潜藏着安全危机，游泳前多一分准备和清醒，就可以带给我们欢笑，更可以避免可能的后悔与遗憾。

学校本着\"以人为本，预防为主\"的宗旨，为确保全体师生安全，严防因游泳带来安全事故的发生，坚决禁止任何同学们私自到游泳池、水库、小溪等有水源的地方嬉戏和游泳。

溺水是常见的意外事故，会水者与不会水者都有可能发生，我们要了解一些溺水的基本知识和学会一些溺水救助技能。

溺水是指人淹没于水中，水充满人体的呼吸道和肺泡所引起的窒息。这种窒息会造成人呼吸停止和心脏停搏而死亡。

溺水后，溺水者面部会出现青紫、肿胀、双眼充血，口腔、鼻孔和气管充满血性泡沫等症状。肢体冰冷，脉细弱，甚至抽搐或呼吸心跳停止。

溺水者多是因为疏忽，有的是因为钓鱼或在河边玩耍，一不小心就掉到河里去了，有的是因为逞能，在水中游一段时间，又游得较远，因体力不支游而溺水，有的是在水中由于腿部突然抽筋，一时紧张慌乱而导致溺死。

（一）不要私自在河边、水库边、水沟边、池塘边玩耍、追赶，以防滑入水中。

（二）严禁小学生私自下水游泳和私自外出钓鱼。

（三）游泳前应做全身运动，充分活动关节，放松肌肉，以免下水后发生抽筋、扭伤等事故。如果发生抽筋，要镇静，不要慌乱，边呼喊边自救。常见的是小腿抽筋，这时应做仰泳姿势，用手扳住脚趾，小腿用力前蹬，奋力向浅水区或岸边靠近。

1、如果不慎滑落水中，应吸足气，拍打着水，大声地呼喊，岸上的人应马上呼喊大人救援，并找附近的有长树枝、竹子、草藤什么的，便于抛向落水的人抓住，如果没有大人来救援，岸上的人应一边呼喊一边马上脱掉衣服、皮带并把它们接起来抛向落水的人。当有人来救助的时候应该身体放松、让救助的人托住腰部。

2、互救法：

因为我们小学生年龄小，学校不建议同学们下水救人。如果发现有人溺水，不要冒然下水营救，要立即呼救寻求大人的帮助或投入木板、救生圈、长杆等，让落水者攀扶上岸。

生命安全高于天，父母给我们的生命只有一次，我们没有理由不珍惜，让我们谨记：珍爱生命，预防溺水。谢谢大家！

**防溺水安全倡议书篇七**

全县广大妇女姐妹和家庭：

随着气温升高，溺水隐患也随之增加，溺水防范工作需要全社会的关注支持和共同参与，为了孩子的健康成长，为了每一个家庭的幸福安宁，通河县妇联发出如下倡议：

一、广大家长要做到“四知”，教育孩子做到“六不”，切勿有“麻痹思想”和“侥幸心理”。家长作为孩子的第一监护人，要时刻关注孩子的去向，务必做到“四知”：孩子去哪里？孩子做什么？孩子和谁去？孩子何时回？同时，家长还要加强对孩子预防溺水的安全教育和监护工作，提高孩子的自我保护意识，引导孩子相互监督，使孩子严格遵守防溺水“六不”教育，即：不私自下水游泳；不擅自与他人结伴游泳；不在无家长或老师带领的情况下下水游泳；不到无安全设施、无救援人员、无安全保障的水域游泳；不到不熟悉的水域游泳；不熟悉水性的未成年人不擅自下水施救。

二、广大巾帼志愿者要主动参与，共同筑牢防溺水安全防线。县镇村三级妇联组织要成立防溺水巾帼志愿者队伍，通过走村入户，发放防溺水倡议书，讲解防溺水知识，对家长、学生及村民进行防溺水等安全教育，让广大家长、未成年人认识到私自下水游泳玩耍的危险性和溺水事故的危害性，切实提高安全防范意识，避免事故发生。同时，广大巾帼志愿者要配合镇村开展防溺水联防联控工作，织密防溺水安全防护网。

三、各级妇联组织要积极行动，齐抓共管，形成合力，预防溺水事件。各级妇联组织要充分发挥职能优势，发动联系群众、家庭参与到防溺水行动中来，将防溺水安全知识送到每一个家庭，努力形成全社会齐抓共管的强大合力。通过开展安全知识、科普知识、心理健康、家庭教育等讲座和各类健康有益的文体活动，丰富少年儿童暑期精神文化生活，培养良好的学习和生活习惯。

孩子们是祖国的花朵，是民族的未来，更是家庭的希望，是父母此生的最爱。让我们共同携起手来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。

xx县妇女联合会

20xx年xx月xx日

**防溺水安全倡议书篇八**

亲爱的同学们：

大家上午好!

我来自x班，名叫xxx，很高兴能够站在这个讲台上为大家做演讲!

水的性格是多变的，让人捉摸不透的，它常常在你浑身大汗燥热难耐的时候招呼你去它那里玩，有时候让大家玩的非常尽兴，可有时候却会在中途突然展示出水的冷酷，让你在河中或者池塘中溺水。

这样的事情是我们每个人都不想看到的，因为它代表着一个鲜活生命的逝去，代表着一个家庭的悲痛，以及无数人的惋惜。

其实，真正导致溺水的往往是自己心中的那一丝侥幸。正是抱着这一丝侥幸，才会在不了解和没准备安全措施的情况下跑到水潭或者河中游泳，又因为准备的不充分而在危险降临的那一刻慌了神，最终才酿成悲剧。

所以，预防溺水，从我做起，让我们从今天开始在心里为自己做一个保证，做一个为自己生命负责的保证，保证自己绝对不在没有安全措施的地方下水，在这个夏天里享受安全而又舒适的生活。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn