# 自信演讲稿(通用12篇)

来源：网络 作者：落霞与孤鹜齐 更新时间：2024-08-13

*演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。那么你知道演讲稿如何写吗？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。自信演讲稿篇一老师们、同学们：正因为拥有...*

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。那么你知道演讲稿如何写吗？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**自信演讲稿篇一**

老师们、同学们：

正因为拥有自信，大家坐在这里才如此神采奕奕，精神振奋。

是的，自信是人生的一盏明灯，它照耀我们成长．它照耀我们走向成熟的人生。

先说一个真实的故事吧！

俄国著名戏剧家斯坦尼斯拉夫斯基，有一天在排演一出话剧时，女主角突然因故不能演出了，斯坦尼斯拉夫斯基实在找不到人，只好叫她的大姐担任这个角色。她的大姐以前只负责管理服装道具，现在突然演主角，便产生了自卑胆怯的心理，演得极差，引起了斯坦尼斯拉夫斯基的烦躁和不满。一次，他突然停下排练，说：“这场戏是全剧的关键，如果女主角仍然演得这样差劲儿，整个戏就不能再往下排了！”这时全场寂然，大姐久久没有说话。突然，她抬起头来说：“排练！”一扫以前的自卑、羞怯和拘谨，演得非常自信，非常真实。斯坦尼斯拉夫斯基高兴地说：“我们又拥有了一位新的表演艺家！”

这是一个发人深思的故事，为什么同一个人前后有天壤之别呢？这就是自卑与自信的差异。

世界科学领域本来应该拥有更多的牛顿、爱迪生、达尔文和爱因斯坦，世界文坛本来也应该拥有更多的托尔斯泰、巴尔扎克、罗曼？罗兰和狄更斯。然而，许许多多本来可以成为杰出人才的人都被埋没了，被什么埋没的？自卑！

因为自卑，就没有勇气选择奋斗的目标；因为自卑，在事业上就不敢出人头地；因为自卑，就失去了战胜困难的勇气；因为自卑，就得过且过，随波逐流——因此，可以毫不夸张地说，自卑就是自我埋没、自我葬送、自我扼杀！

一个人要想写下无悔的青春，要想写出人生瑰丽的诗篇，就要摆脱自卑的困扰，点亮自信的明灯！

我国受人尊敬的妇产科专家林巧稚，出生时曾是一个不受欢迎的人——因为她是女孩。读书时又受到男同学的歧视。一次期末考试，男同学冲着她趾高气扬地嚷道：“你们女同学能考及格就不简单了！”林巧稚毫不示弱地答道：“女同学怎么样？你们得100分，我们要得110分！”在自信心的鞭策下，她刻苦攻读，那次考试果然得了第一名。

居里夫人曾经说过：“我们应该有恒心，尤其要有自信心！

我们必须相信，我们的天赋是要用来做某种事情的，无论发生什么事情，活着的人总要照常工作。”正是自信，支持她在经受了失恋、丧夫、社会上的流言蜚语等打击之后，两次荣获了诺贝尔奖，为人类的科学事业做出了巨大的贡献。

当然，我所说的自信，不是无源之水，无本之木，我们的自信来自对祖国灿烂明天的信念。我们是时代乐章上的一个音符，所以我们面对任何挫折或不幸，都不应悲观颓废，都不应绝望彷徨。

同学们，走出自卑的峡谷，点亮自信的明灯吧！

你，我，他，我们大家都应成为学习的强者、生活的强者，我们的生活将因此而闪烁瑰丽光彩！

**自信演讲稿篇二**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《我自信我快乐》。

人生有着许多困难，亦有着许多的困惑，但拥有自信就一定会成功，一定会战胜困难。鄙人为生就很有自信，虽然偶尔有点过了头，但最后结局依然完美。

当家人们带着怀疑的心情送我到了学校，耳边逐渐的传出了我的名字，接着带上“八十六分”这串数字，我目瞪口呆，虽说我的成绩有一些退步，可这和我想象的简直就是天壤之别啊！这一句声音对我来说就是晴天霹雳，走回了家，家人们迫切的问到多少分。我头也不抬的答道：“八十六分”。家人们没有我想象中的议论纷纷，而是抱着肯定是这个结果的态度对待着我，然后教导几句就算了。我只好灰心丧气，抱怨着上天的不公。不过小小的风雨对我的自信还是没有什么阻挠。

然而自信也不是坏事，因为自信可以使成功只有百分之一的几率变为百分之百，把握人生的自信，就是把握着人生的成功。就在入初中的暑假前，我鼓足自信，在游戏里开办了一个公会，然而不怕失败的我，带着这份自信的我一路顺风，在游戏里打拼出了一片江山，带着一帮手下，成功的把我的公会变为了全区第三十多名，这就是自信和努力的结果。

让我们更自信的走向未来，扬出人生的风帆！

我的演讲完毕，谢谢大家！

**自信演讲稿篇三**

各位老师、同学们：

大家好！今天，我要演讲的题目是《自信》。自信是什么？就是对自己有信心，自信是我们生命中不可缺少的。

曾经有一位撑竿跳选手，他一直苦练却无法越过某一个高度。后来教练告诉他：“你一定可以跳过去，只要把你的心‘摔’过去，你的身子也一定会跟着过去。”他又一次撑起竿，果然越过。其实，只要打开心中的那把锁，便可以突破阻碍，粉碎障碍，很多问题就会迎刃而解。

苏格拉底是古希腊的大哲学家，他在风烛残年之际，想考验和点化一位看来不错的助手。于是，苏格拉底让助手去寻找一位最优秀的传承者。助手尽心尽力地找到了很多人，但苏格拉底都不满意。因为助手对自己没有信心，不能认识和推荐自己，使他失去了成为传承者的机会。其实，他就是最优秀的人，但他没有自信。最终也苏格拉底遗憾离世。

当然，自信并不是自负。如果对自己过于自信，那么这种自信很有可能会变成自负。就像《三国演义》里的马谡，他就是对自己过于自信，才会落得痛失街亭，被诸葛亮挥泪斩首。就连大英雄关羽也是因为自负，才会导致自己败走麦城，令人痛惜不已。

自信是一座灯塔，照亮我们夜行的路；自信是一团火，温暖我们冰冷的心；自信是一把钥匙，打开我们成功的大门。让我们带着自信上路，定可披荆斩棘，踏平坎坷，迎来美好的明天！我的演讲结束了，谢谢大家！

**自信演讲稿篇四**

各位老师、同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《自信是成功的基石》

自信是一束阳光，他照耀我们成长，让我们敢于挑战自我；自信是一艘帆船，没有自信便难以在海上航行；自信是一股清泉，当它流入心田，我们就会感到快乐和勇敢。何为自信？自信就是自己相信自己，信任自己，并对自己的未来充满希望，觉得自己一定能做好。只有用信任自己的热情去感染别人，别人才能相信你。

爱迪生说过：“自信是成功的第一秘诀”。自信在学习过程中是十分重要的，但又是最容易被忽视的部分之一。有时候成绩不好，人们往往归结于自己不够努力或不聪明，忽视了心理因素对学习的影响。我们要不断将压力化为动力，促使自己前进，信任自己通常会收获许多“意外惊喜”，达到事半功倍的效果。自信是一种生活态度，是人生不可缺少的力量，是一个成功者必备的素养。

当然，自信不是无端建立起来的，我们平时需要多积累经验来丰富自己的头脑，充实自己的思想，练就过硬的本领和扎实的基础。自信是人生重要的心理状态和精神支柱，是一个人行动的内在动力和自我成功的法宝，它能使弱者变强，强者更强。

客观的认识自己，真实的肯定自己，用心的欣赏自己，勇敢前行，主动出击，你，就是明天的成功者！我的演讲到此结束，谢谢大家！

**自信演讲稿篇五**

尊敬的各位老师，亲爱的同学们:

大家晚上好！

自信，是走向成功的伴侣，是战胜困难的利剑，是通向理想彼岸的帆船，有了它，就迈出了成功的第一步；有了它，就走上了义无反顾地追求路。

法国著名浪漫主义作家罗曼·罗兰曾说过：“人能在一生之中取得成功，亦必只有一个源头，而这个源头唯有自信。”那么大家知道到底什么是自信吗？自信就是对自身力量的确信，坚信自己一定可以做成某事，实现所追求的目标。俗话说得好：“这个世界是由自信创造出来的，力量是成功之本，自信是力量的源泉。”自信在我们的学习、生活、工作中具有巨大的推动力。

最后我送大家一句话：“一分自信，一份成功，十分自信，十分成功。”

祝大家扬起自信的风帆，驶向成功彼岸！

**自信演讲稿篇六**

亲爱的教师，同学们：

大家好！

人生拥有自信，奋力拼搏，才会精彩。

有一天午时的作文课上，一位同学问教师：“‘鞠’字怎样写？”教师想了想说：“哪位同学会写这个字呀？”听完教师的提问，同学们面面相觑，就是没人说话。于是，我赶紧跑上讲台，拿起粉笔写出了这个字。看着黑板上端端正正的“鞠”字，教师高兴地说：“这位同学写得十分好，以后，我们每个同学都要敢于踊跃发言，勇于尝试，仅有这样，我们在今后的学习和生活才会做得更出色。”听完教师的话，我的心里美滋滋的。

我明白，教师之所以让我们写这个字，他是想给学生一个表现自己和树立自信的机会。教师的良苦用心在我心中栽下了一棵“自信树”。

我的演讲完毕。

多谢大家！

**自信演讲稿篇七**

老师们、同学们：

大家上午好，我是九年级一班的，今天我国旗下讲话的题目是《自信是成功的基石》！

自信是什么？古往今来，多少名人为它做出了诠释。古代哲学家苏格拉底曾说过：“一个人能否有成就，只看他是否具有自尊心和自信心这两个条件。”美国著名思想家、文学家爱默生说：“自信是成功的第一秘诀。”诗圣杜甫告诉我们，自信是“会当凌绝顶，一览众山小”的气魄；诗仙李白告诉我们，自信是“天生我材必有用”的豪情；毛主席告诉我们，自信是“自信人生二百年，会当击水三千里”的壮志。

自信是惊雷，是飞雪，是骤风，横扫一切拖沓，迟滞，犹豫与懒惰。自信是战鼓，是号角，是旌旗，催人勇往直前，大胆挺进，日日精进。自信是阳光，是雨露，是琼浆，助人思维敏捷，精神抖擞，挥洒一切。

那么，我们怎么来培养自信呢？我认为：

一、自信来源于厚实的积累，所以要认真学习多努力。

自信是一种由内而外展示的力量，而这一力量的源泉来自于丰富的知识、长期的思考和足够的能力。而这一切，都需要我们的努力。只有掌握了更多的本领，积淀了更多的知识，面对困难，你才会从容不迫。

二、自信来源于高尚的品德，所以要宽容待人献爱心。

研究结果表明，培养自信心的捷径，就是培养自己的爱心。这爱，应该是博大、无私的，对一草一木的关爱，对小动物的关爱，对身边亲人、朋友的关爱，甚至是对陌生人的关爱。西方哲言说“施比受更有福”。因为在献出爱心的过程中，你会得到更多的回报，有感激，有夸赞，有惊喜的发现，这一切，都会滋养你的心灵，让你感受到自身的力量。

三、自信来源于健康的心态，所以要心平气和的展现微笑。

自信的人，知道自身的优点，也当然明白自己的缺点，他们都懂得人无完人的道理。面对比自己优秀的，不羡慕、嫉妒、恨，也不自卑；面对比自己弱小的，不高傲，更不蛮横。自信，就应该用一种平和的心态，以谦虚、学习的姿态去面对。每天展现在脸上的，是一种平和而美丽的微笑，是一种由内而外散发的自信。

有了自信，一双脚就能穷尽大漠沙海，一双手就能雕绘出莫高窟的金碧辉煌；有了自信，脚下就飘起“丝绸之路”，身后就有“丝路花语”；有了自信，葛洲坝就能“截断巫山云雨”，“神州号”亦能遨游于神秘天宇。

同学们，是星辰就要升起，是花朵就要绽放，一切因我们的参与而精彩，让我们鼓足“不求超越他人，但求他人无法超越”的霸气，牢记“你行、我行、我们都行”的誓言，怀着自信，迎着朝阳，为美好的明天扬帆起航！

**自信演讲稿篇八**

亲爱的同学们：

“相传春秋有勾践，信步卧薪尝苦胆。自问耻辱可曾忘，己任称霸震中原！”这首藏头诗，是我在读小学五年级时，看了《上下五千年》上的小故事乘兴而作自己”四个字呢？因为我相信当年的勾践肯定是知的。为什么在诗头藏上“相信道自己的实力的。

我并不知道在那个遥远的年代，勾践在出征前备好了多少战马，多少勇士，只能看到兵器锋刃上清冷的一道光。夜色里勾践炯炯的眼神，闪着自信和镇定，在拳头紧握的那一刻，嘴角露出一丝微笑。成竹在胸呵，是这样的！因为他有实力！

姜尚披着蓑戴着笠，一个人端坐在水边，像模像样地执着根鱼竿。我走过去，拍拍他的肩：“你真不懂生活常识。鱼钩是直的，还离水三尺，你怎么可能钓得上鱼？”老人家莞尔一笑，轻声念了一句：“宁在直中取，不在曲中求。”便又闭目端然了。后来我才恍然大悟：太公这般气定神闲，这般泰然自若，却是有五壑藏于胸，大策藏于心，实力浑然藏一身啊！

实力，不是阿诀奉承，而是真才实学。总有人不屑于朱庆徐那暖昧的一问：画眉深浅人时无？而认为他不过是只会阿谈奉承之辈。其实，朱庆徐也是在以前下苦功读书，费神思治学之人，文名已扬，不过是按风俗为行卷之事罢了。同样，白居易也曾行卷，而后来万古流芳的诗名更是其有真才实学的最好证明。 实力，不是临阵磨枪，而是厚积薄发。曹禺的成名作《雷雨》，不是在被子里打着手电筒凭一时的心血来潮一挥而就之作，而是他经过多年对大家庭的观察、体会、感悟而写出来的。《雷雨》之所以成为曹禺的代表作，成为久演不衰的经典作品，不正是因为它是曹禺先生对生活最深刻的感悟的结晶吗？《大宅门》的名噪一时也是郭宝昌的厚积薄发之作：从少年时就一直想用笔把自己的家族，尤其是自己的养父的经历表现出来，曾三易其稿，但均因抄家、被焚、搬家等诸多原因被毁，郭宝昌非但没放弃，反而一写再写，每次都有更深的体会和感受。经过四年的准备，电视剧才开拍。这，也决不是郭宝昌和张艺谋、田壮壮等人喝喝生啤侃侃闲天就能做到的。

实力，不是手忙脚乱，而是气定神闲。真正有实力的人，不是那些临近考场紧张得涕泪肆流的人，不是那些一看到裁判就面部抽搐的人，不是那些上台之前总想钻进厕所里的人，而是那些成竹在胸、气定神闲、谈笑风生的人。他们不会因为一次成功而手舞足蹈活蹦乱跳，也不会因为一次失败而黯然神伤一撅不振。这种宠辱不惊是因为他们有镇定的实力，有知识的技能，有面对成功抑或失败坦然一笑的实力。

实力，是人生长久的积累与历练，长久的沉淀与感悟；是真才实学，是厚积薄发，是气定神闲。实力，是成功的重要基础！

年少的我们，没有城府，偶尔会不知深浅，会飘飘然。但我们又知道，轻狂是要不得的，虚浮是不可以的，于是，我们埋下头，踏踏实实地学习，点点滴滴地积累，为了多一点知识，多一些实力。依然记得初中的校训：“脚踏实地，异，所以奋斗；我们奋斗，必将辉煌！”

**自信演讲稿篇九**

老师们、同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《自信——登山的云梯》。

爱迪生曾经说过：“自信是成功的第一秘诀。”在生活中，人人都要拥有自信，有了自信，就可以战胜困难。

在人的一生中，总要面对险峻的高山、湍急的河水，自信就是登山的云梯，帮助你度过危险。

下面，我来给大家讲个故事：

很多年前的一天，有几个白人小孩在一个公园里玩耍，一位卖氢气球的老人推着小车进了公园。白人小孩一窝蜂地跑了上去，每人买了一个气球，然后放飞。随后，他们兴高采烈地追逐着那些氢气球。

与此同时，一个黑人小孩蹲在角落里，羡慕地看着白人小孩在嬉笑，而不敢和他们一起玩。因为那些孩子都是白人，而他是黑人。

当白人小孩跑到别的地方玩耍时，黑人小孩才怯生生地走到老人的车旁，用略带恳求的语气问道：“您能卖给我一个气球吗？”

“当然可以”，老人慈祥地打量了他一下，温和地说：“你想要什么颜色的？”

他鼓起勇气说：“我要一个黑色的。”

脸上写满沧桑的老人惊诧地看了看这个黑人的孩子，随即递给他一个黑色的气球。他开心地接过气球，小手一松，气球在微风中冉冉升起。

老人一边看着上升的气球，一边用手轻轻地拍了拍他的后脑勺，说：“记住，气球能不能升起，不是因为它的颜色，而是因为气球内充满了氢气。一个人的成败，不是因为种族、出身，关键是你的心中有没有自信。成就与出身无关，与信心有关。”

黑人小孩点了点头，高兴地走了。那个小孩便是后来的美国著名心理学家基恩。

自信，是一股清泉，浇灌我们的品质；

自信，是一束阳光，照亮我们的心灵；

自信，是一架云梯，让我们走向成功！

谢谢大家！

**自信演讲稿篇十**

亲爱的老师，同学们：

大家好!

说起自信，其实它藏在每个人的心中，只需要你“利用”它。

说白了，自信就是你实现理想的助手，你有了自信就离理想更进一步，是你跟有自信心去努力，去实现它。在努力学习、掌握知识的基础上建立起来的自信，是勇往直前的，是坚不可摧的;而那盲目的自信，只想空中楼阁一样，经不起考验。

你们瞧!有自信和没自信的差别大吧!所以我们以后干什么事情都要对自己有极大的信心，还要不断的鼓励自己，相信自己一定能行!

谢谢大家!

**自信演讲稿篇十一**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

紧张忙碌的期中考试过去了，一切暂时都回到了往日的平静，而我那颗心却依然跳个不停，还没忘却考试时的紧张。

我永远也忘不了那一天，那场生平以来第一次让我心跳加速的语文考试。至今回想起来，我的手还是凉的，不断的冒着冷汗。

当天十一点，当我将语文考试卷全都做完时，心中的石头算是落地了，愉悦地检查着题目，然而，当我读到作文是，我仿佛是在大冬天又被猛地泼了盆冷水，心都凉了。天啊!我的作文离题了。也许是我看错了，太紧张了，怎么可能呢?然而，我的直觉，我眼前的事实告诉我，确实偏题了。顿时，我惊呆了。

怎么办?重写一篇吗?可是，时间一定不过。我不是地看着手表。一定不够，怎么会这样呢?我好象看到时间悄悄的在我的指间流失。不行，不行，你们回来啊!眼泪涌上眼眶。为什么怎么倒霉的事情偏偏会轮到我?我的两只手在相互不断的摩擦着。我多么希望时间可以重来!

不行!还有半个小时多，还是有可能的，否则这些时间我一定会在焦虑中痛苦下去的。不管了，痛苦就痛苦吧!

那个重要的时刻，我觉得。我在写与不写中徘徊，最后，理智终于让我决定去拼一拼。坚信，自信的想，我能行，我是个自信的人，我努力做的事一定能成功，有志者事竟成。

十一点十分，离考试结束还剩半小时。我拿了作文稿纸，坐下，一拿到笔，我就已经开始飞快地书写起来。《遗憾是可以挽回的》，我写着，想起了英语等级考试时的失败与成功，我飞快地构造起了一篇文章。

慢点，慢点，时间别过得那么快。我的内心暗暗祈祷着。我的手在抖，我的心在抖，我觉得我全身都在努力。

终于，这篇盼望许久的文章终于出炉了。现在十一点三十七分，我真觉得自己太伟大了，在这么短的时间里，竟然成功了，我觉得自己简直制造了一个奇迹。

试卷上交了，虽然是短时间内的作品，我依然自信满满地相信它，相信自己，这次不会考砸。第二个星期，分数出来了，90分，虽然不是最好，虽然作文也扣了很多，然而我依然兴高采烈，那时我第一次在极度紧张的短时间内完成的作文试题。它证实了我的自信没有错，见证了我那次可怜的经历。

世上没有不可能，不可能只是不敢做，而不是不能做。相信自己，去做那些“不敢做”的事情，我们会看到成功在向我们招手。

**自信演讲稿篇十二**

亲爱的教师们，同学们：

大家好！

自信就像通往成功的大门。

随着时间的推移，我们在不断的成熟，脑海中的记忆出现又消失，像倒带一样，慢慢的恢复着以前的自信。

以往的我们年轻，以往的我们欢乐，以往的我们有着80后特有的耐心和坚持，以往的我们有着90后的阳光和活泼，从而造就了我们90后特有的个性。

走在学校里，自信的身影随处可见，操场上是一串坚实的脚印，矫健的步伐，体育生正在挥洒汗水，这就是自信的体现。他们相信付出会有回报。看完体育生的斗志，他们转过头来听着教室里一段流利响亮的英语对话。他们为了那个漂亮的分数，对着对方的口型拼命练习。是自信的“大英雄”在压迫着他们，闪耀着光辉，散发着别人从未有过的魅力和芬芳。

我以往是一个自卑的女孩，总是羡慕别人对一切的自信，但我就像沉入大海的石头，无人问津。无论走到哪里，我都想着避开别人的目光，就像一个刚犯罪的小偷等着警察来抓他一样。之后因为一个眼神就变了。那次美术课，教师叫我回答三原色是什么。我不知所措，站在座位上，即使明白答案，也不敢回答。窗外的蝉在叫，似乎厌倦了无聊的夏天。我用手不停地搓着书的边缘，把它卷起来然后展平，然后折起来。我额头上的汗水不听话地流了出来。教师似乎注意到了我的不安。她鼓励我说：“别着急，慢慢来，我们都在等你。”抬头一看，我的目光触到了教师炽热的目光，我感到一股强大的能量在支撑着我。我的声音大声回答了这个问题。突然，教室里响起了雷鸣般的掌声。他们为我高兴，我也有信心。

自信是一盏明灯，激励我们走出阴霾；自信是一本知识无限的字典。自信是一个成功的伙伴，它为我们扫清前进道路上的波折，给我们“终有一天，我要乘长风破浪，把我浑浊的船帆摆正，在深邃的大海上架起一座桥梁”的骄傲。

让我们乘坐“信心”号完成我们的单人旅行吧！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn