# 最新中学体育教学工作总结个人 中学体育教学工作总结(精选13篇)

来源：网络 作者：风月无边 更新时间：2024-08-11

*总结不仅仅是总结成绩，更重要的是为了研究经验，发现做好工作的规律，也可以找出工作失误的教训。这些经验教训是非常宝贵的，对工作有很好的借鉴与指导作用，在今后工作中可以改进提高，趋利避害，避免失误。那关于总结格式是怎样的呢？而个人总结又该怎么写...*

总结不仅仅是总结成绩，更重要的是为了研究经验，发现做好工作的规律，也可以找出工作失误的教训。这些经验教训是非常宝贵的，对工作有很好的借鉴与指导作用，在今后工作中可以改进提高，趋利避害，避免失误。那关于总结格式是怎样的呢？而个人总结又该怎么写呢？以下是小编精心整理的总结范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**中学体育教学工作总结个人篇一**

鸡街乡九年制学校

左志荣

这个学期我仍然担任初中体育教师，在本学期我较好的完成了体育工作，但在教学过程中还存在一些问题。现在我将本学期的工作情况总结如下。

一、教学工作：

初三的学生面临毕业和升学考试，为了他们在体育方面可以考出优异的成绩，开学时就为他们量身制定了计划，每天早上和体育课都对他们的耐力及体能进行训练，让他们在了解人体生理机能变化规律并运用这个规律可以减少伤害事故的发生的同时，增加他们的训练度，这样，学生尽快学好了技术，形成技能，在考试中部分学生也取得了比较优秀的成绩。

“快乐体育，健康第一”的观念已深入全校每一位老师和学生的心中，所以本学期还开展了一次别开生面的运动会，在本届体育节各项体育活动中全体师生所表现出来的团结协作，拼搏向上的精神也十分令人难忘，校园文化建设又朝前推进了一大步，实施素质教育也成为了我们全校师生的实际行动。

二、两操工作：

学校“两操”是反映学生整体面貌的形象“工程”，是学校整体推进素质教育的一个窗口，抓好“两操”也是学校管理工作方面的一项重要内容。一学期来，体育组继续严格规范广播操进出场的纪律及做操质量，做到出操静、齐、快，动作规范、美观。不断改进广播操动作质量，树立各班领操员榜样模范作用。我主要是通过以下几点对广播操进行教学的。第一，加强对学生的思想教育，使学生真正认识到做操的重要性和必要性，培养学生重视做操、自觉做操、坚持做操，认真做操的良好习惯。第二，体育教师要正确运用示范。示范是体育教学的主要教学方法之一，通过示范能使学生建立正确的动作表象。因此，要求教师示范要清楚、准确、规范、优美。第三，讲解要少而精。我在广播操教学时的讲解，主要是结合我的示范动作，让学生加深对动作的理解。第四，口令要清楚、洪亮、准确。第五，纠正错误动作要及时。所以，在很短的时间内有了很大的提高。

三、训练工作： 加强毕业班学生的体育锻炼！通过多种形式的课外活动，并结合学生实际情况，培养学生的体育兴趣，激发学生的体育动机，提高了学生的身体素质。渗透德育教育与形势教育，让学生在竞争与健康的环境下成长。

通过总结，看到本学期的教学工作和活动取得了一定的成绩，但也有需要改进的地方，在今后的教学工作中还要借鉴以前的长处，改进不足，为学生更好的发展营造一个良好的环境。

**中学体育教学工作总结个人篇二**

一学年的工作即将划上圆满的句号，本学期我担任初一体育教学工作。在学校各级领导的正确指导、体育教研组的大力支持。现在我将这一年的工作情况总结如下：

初一是整个初中学习打基础的阶段，那么如何形成优良的行为习惯是基础中的基础，首先，抓集合训练：包括课前、课中、课结束前的集合。集合要求快、静、齐并强调精神面貌。通过严格的队列、队形练习，让学生了解正确站姿、走姿、跑姿及其动作要领。在强化训练中，逐步让学生形成优良的姿态。其次，教会学生器材使用方法。在教学中可以有目的、有组织地安排小组长布置、收拾器材等，培养学生爱护场地、器材的习惯。这也是学生自我教育的一个过程。

作为一名体育老师，对于学生的运动技能知识传授只是基础部分，如何培养学生处理意外事故的能力才是教学的关键点。在体育教室当中或多或少会出现一些意外事件。例如：在学生进行慢跑热身的时候，跑道上遇到突发事件堵住了。在这时，学生大多会停下来。教师就应该在此时进行语言引导，教会学生处理这次事件的方法，然后还可提问：“假如跑步过程中有学生摔倒了，我们其他学生应该怎么办？”在学生进行思考的时候，其实他们就有了对突发事件的处理想法，教师再进行适当总结，学生处理突发事件的能力便会一点点提高。

在体育教学中有认识培养学生团结协作的精神，不仅可以提高学生学习的兴趣，还能使学生为了集体的荣誉而努力拼搏。比如分成几个小组，选择需要互助合作才能完成的竞赛或游戏让学生比赛，比赛完后分析获胜或失败的原因，让学生知道只有服从集体利益才能取胜，即使自己吃亏也是光荣的。要使学生能更好的树立团结协作精神，必须先让学生明白团结协作精神的内涵。“团结协作的精神”就是奉献精神。举例说明：篮球场上的传球者，人们为什么会赞扬他，就是因为他的传球可以为团队带来胜利。

德育教育是学校教育的重要组成部分。加强对学生的思想品德教育，是体育课的重要任务。在体育教学中有认识地融入德育教育，不仅能锻炼学生的意志，更重要的是能培养学生的爱国主义和集体主义精神，培养学生服从组织、遵守纪律、主动进取的心理品质。例如：针对学生跑步过程中，在弯道上的偷跑行为进行教育，把这种行为灌输到学生的做人方面及思想品德方面，既改善了学生的偷跑现象又教会了学生做人。

教育工作，是一项常做常新、永无止境的工作。社会在发展，时代在前进，学生的特点和问题也在发生着不断的变化。作为有责任感的教育工作者，必须以高度的敏感性和自觉性，及时发现、研究和解决学生教育和管理工作中的新情况、新问题，掌握其特点、发现其规律，尽职尽责地做好教育教学工作。

鸡街乡九年制学校左志荣这个学期我仍然担任初中体育教师，在本学期我较好的完成了体育工作，但在教学过程中还存在一些问题。现在我将本学期的工作情况总......

年度......

**中学体育教学工作总结个人篇三**

引导语：为您整理了2024中学体育教学工作总结范文，希望帮助您提供很多想法。

通过一学期的体育教学工作，对新工作环境、新教学环境的适应中，自己的有了很多收获，加深了对体育本职工作重要性的认识及意义的理解，虽然成功的地方不多，但值得总结的是我对待工作的热情、热爱以及时刻未改变的干劲，这也许是体育工作者的共同特点吧!尽管我们的学校的体育场地和设备有限，几位体育老师共同协商，尽可能提高场地的使用效率，还有在教学内容上“因地制宜”设置一些简单组合型的游戏，通过快乐体育教学法改变了学生对体育课及体育训练的态度，这样的教学方法既使学生提高了对体育锻炼的积极性又增强了他们的体质。

教师实施快乐体育的教学，目的是要改变学生对体育课或体育训练的态度。在过往的体育教学中，教师只片面地对学生体质的训练，忽视了学生能力的培养;单一的教学方法、模型化的教学模式，使整堂体育课处于一个枯燥无味的情境当中，造成学生对体育课产生厌倦、逃避的心理，这也是传统的教学所带来的后果。快乐体育则需要体育教师充分发挥主导作用，利用一切有益于改善学生对体育课的手段，使学校体育更好地实施，以达到其目的。比如：中学生广播体操学生普遍感觉较枯燥，做操的兴趣不大。我就要求学生不在原地做操，不按老模式做，而是到某节操时变个队形，或变向或在行进中改变位置等。这样就会使一套广播操能有多种队形变换，能组成多种图案，在音乐节拍下做出各种精彩的广播体操动作。这样便调动了学生的兴趣，练习效果也就大不一样，使广播操以另一种新奇的形式展现出来。教师对学生的过高要求也是不利快乐体育的实施。教师在要求学生完成动作或训练时，有必要降低难度或要求，使身体素质较差的学生也能在运动中体验到成功，如我在单足跳的练习中，可允许学生换一次脚，这样就使学生尝到了成功的滋味，有了很大的成就感。对待学生方面，既要求严格注重素质的培养，提高他们的自信心方面，还多给予鼓励和表扬，坚定他们克服困难决心，也培养他们吃苦耐劳，顽强拼搏的体育精神。

一、在上课方面：

1、按《体育课程标准》和学生实际情况，制定学年体育教学工作计划，学期体育教学工作计划，单元教学计划，备好课，写好教材，做到课前布置和检查场地器材。

2、准备部分和整理部分，以及每个教学环节前后，都要求学生做准备或放松活动练习。

3、每一堂课教材合理安排，使学生得到全面的身体锻炼，发展学生各方面的素质。

4、讲解动作要领和保护方法，突出重点、难点，示范动作正确，每堂课分组练习，既有秩序，又有队形。

5、教材由易到难，由简到繁。循序渐进，新旧难易程度和不同性质的教材，搭配好，备课之间的教材衔接好，每次课的教材注意多样化，使学生的身体得到较全面的锻炼。

6、注意每堂课运动量曲线的预计，防止身体过渡疲劳。

7、积极虚心请教有经验的领导和老师，使自己在理论和实践相结合，钻研教学大纲，努力地培养体育尖子，辅导差生，提高学生整体素质。

8、同事的理解、信任、支持和帮助，是体育教学工作的最强劲动力，也是出色完成教学工作取得成绩的基础。保亭中学体育科组的领导、同事，在教学、生活中给予每位科组成员以极大地帮助和支持，共同进步，让每位成员轻松愉快的工作，取得应有的成绩。

二、训练工作

本学期体育课组领导给予我极大地信任，组织坚持业余篮球训练，制定详细的训练计划，带领学生科学系统的进行训练。在训练时间上，为不耽误学生的学习，我每天都是等太阳落山后天都大黑了才能回家。在训练过程中我努力做好学生和家长的工作，使家长能够让学生训练，使学生能够安心训练。在作学生和家长的工作中，学校领导也为我作了不少工作，支持了我的训练工作。因此，我要加倍努力，争取在体育高考取得好成绩。

训练中我注意学法指导的有效性，创设有趣轻松的教与训的科学组合，激发学生的学习兴趣，使学生理解和明确自己要达到的训练目标和训练内容。让学生在训练过程不断获得愉快与成功的体验并获得知识、技能和能力发展，最终达成训练的阶段目标。

总之，从这一年的体育教学中，使我深深体会到，要当一名体育教师并不难，但较出色上好每一堂课，完成每一项体育训练，培养更多的体育优生就很艰难了。首先，我特别重视人体生理机能变化规律在教学过程中的运用。运用这个规律可以减少伤害事故的发生，使学生科学的锻炼身体并健康的成长。在教学过程中培养学生科学锻炼身体的方法。其次，我在教学过程中特别重视人的认知规律的培养。这样，可以使学生尽快的学好技术，形成技能，使体育教师真正实现精讲多练，为体育教学研究科学的教学方法和组织方法奠定基础。最后，我在教学中特别重视学生的思想教育，利用体育教材的特点结合具体内容，向学生进行思想教育。培养学生的自觉性、组织性、纪律性、集体荣誉感、不怕苦、不怕累、勇敢顽强的精神等。这三点的有机结合会使体育教学工作起到事半功倍的作用。因此，在以后的日子里，我除了提高自己的专业水平之外，还会以一颗强烈的事业心、责任心和自信心，对待我的每一节课。

编后语：上文就是给您带来的2024中学体育教学工作总结范文，希望可以更好的帮助到您！

编后语：以上这份“2024中学体育教学工作总结范文”的工作总结内容就是这样子，希望对您写工作总结有所帮助！

**中学体育教学工作总结个人篇四**

上期教学任务已经完成。在过去的这一期中，我们组积极探究新课改，努力实践并取得了一定的成绩。

1、积极极探究新课改

我们打破常规教学，进行分专项教学，优势互补。四位教师轮流上课，既弥补教师自身缺陷，又满足学生选修部分内容的要求。

2、加强集体备课。

尽管我们分四大块进行教学，但是我们仍然加强集体备课。对教材进行分析，确定重点、难点，并根据教材内容，探索新的教学方法、新的突破口，努力实践新课改。特别是申丽梅老师的评优课，我们群策群力，上网查资料、反复听课找问题。最后代表郴州市参加省评优课获银奖第一名。

1、组建高二体育高考队。

根据新的体育高考形势，我们在高二第一期

就决定组建高二体育高考队。动员了一部分文化成绩中等，有一定体育素质的学生参加。由我和王振兵老师担任教练，着重培养队员对体育的兴趣，教会队员正确的跑、跳、投的基本姿势及基本的训练方法。

2、开展足球兴趣小组活动。

由周文华老师担任教练，主要是满足部分学生对足球的爱好，其次也能引导部分学生参加体育高考。

我们备课组积极参加业务学习，先是参加了郴州市的体育与健康教育的听课活动，接着我和申丽梅老师又参加了全省的体育与健康教育课的评优活动。10月，在郴州市中小学生运动会上担任裁判员，并组织编排了桂阳县第二届田径运动会及桂阳三中20xx年田径运动会。

虽然这一期我们备课组取得了一定的成绩，但是要看到存在的问题。分专项轮流上课由于缺乏学校教研室及教研组的指导还不完善，学生测评优秀率偏底等等都需要我们好好地思考，力争下期更上一层楼。

**中学体育教学工作总结个人篇五**

在工作计划要达成的目标部分，关键是要清晰的定义目标，表现形式就是清楚的定义目标对应的指标，并设置量化的指标目标值。xx搜集的，仅供大家借鉴！

一、基本情况

1、学生情况：七、八年级共两个班，每班约四十人左右，大多数学生身体健康，无运动技能障碍。

2、技能情况：七年级学生喜欢跑、跳、投掷、篮球、足球、游戏等活动，但动作不太协调。

二、教材分析

根据义务教育初中阶段的培养目标《中学体育教学课标》以及本校实际情况，有目的、有计划地进行教育教学工作，传授基本的体育卫生保健知识和体育技能，并在传授中渗入思想道德教育，使每个学生都得到全面发展。

三、教学目的和要求

精品办公范文荟萃 的态度。

2、学习田径、跳跃、力量、球类等项目的基本技术，掌握简单的运动技能，进一步发展身体素质，提高身体基本活动能力。

3、培养学习各项基本技术的兴趣，培养勇敢、顽强、自觉遵守规则、团结协作等优品质。

四、主要工作：

1、认真备课上好每一堂体育课。充分贯彻课改精神，突出学生的主体性，提高课堂效率。

2、抓好学校田径队的建设和训练工作，为本学年举办各类比赛做好充分准备。

3、广泛开展学校群体活动，上好大课间活动，本学期将进行班级间的各项体育比赛，如：跳绳比赛、拔河比赛、长跑比赛、各种球赛等。

4、组织参加县体卫艺办公室组织的体育教学的优质课评比。

5、参加体育教学论文、教案的评比。

五、具体安排：

1、抓好基本身体素质的提高。

精品办公范文荟萃

2、抓好基本技术的练习。

3、结合大课间体育活动，认真抓好每天一小时的体育锻炼。

4、不断改进教学方法，激发学生上体育课的兴趣。根据考试成绩将学生分成不同层次的小组。以好的学生帮助老师组织、辅导、督促素质较弱的学生进行练习。素质较弱的学生可消除自卑感和心理压力，更能激发学生的积极性和竞争欲望。

5、学生练习一段时间进行模拟考试，及时掌握学生的练习情况。

6、根据学生不同情况进行专项练习。

六、教学措施

1、培养学生树立锻炼身体的主动性和关心自身健康的社会责任感。

2、运用体育对学生特有的影响，培养学生的美感和文明行为，逐步提高，培养遵守纪律，尊重他人，团结友爱，互相帮助等集体意识和良好作风。

精品办公范文荟萃 性、创造性。

20xx年春学期体育工作的指导思想：以“三个代表”的重要思想为指导，贯彻科学发展观，以服务为宗旨，以学生能力素质提高为本位，以全国、省、市职教会议精神为指针，以《学校体育工作条例》作为准绳，推进素质教育，大力推进课程模式、结构和内容的改革，推广实施《国家中学生体质健康标准》，开拓进取，努力使学校体育工作再上新台阶。

一、20xx年秋学期体育工作回顾

20xx年秋学期，我们继续推行素质教育方针，统一思想认识，踏踏实实工作，在真抓实干上下真功夫、苦功夫、深功夫，使学校体育工作始终沿着规范化、制度化、科学化的道路前进。

在校长室、教务处的关心指导下，组织学生开展了各项体育活动，在校园内掀起了锻炼的热潮，从各方面提高了学生参加体育锻炼的兴趣。

教学工作上严格规范程序：严格按规定开课；严格规范备课制度；严格执行听课制度；严格贯彻课堂教学常规。每周安排三次以上课外活动，保证学生每天有一小时的活动时间，在课外体育活动上，每周至少一次课在体育教师指导下进行体育锻炼，增强学生的基本体质。

精品办公范文荟萃

在取得成绩的同时，不得不清醒地看到，目前还或多或少存在不尽人意的现象。体育活动的开展虽能愉悦学生身心，丰富校园文化生活，但同时也需要有纪律的保障。主要体现在学校常规的早锻炼和课间上有部分班级的部分同学还不能达到要求，集合拖沓、队伍不整齐、做操不认真这些现象时有出现，在很大程度上影响了我校学生的整体精神风貌。

二、本学期主要工作及指标：

1、进一步发挥我校体育教研组教师队伍整齐、年轻有活力的优势，认真提高体育教学、体育科研水平。

2、认真组织落实课堂常规教学要求，完善课堂纪律要求，建立具有我校体育工作特色的体育教学。

3、加强组内交流，创造浓厚的体育教研氛围，真正做到以教为乐、以学为乐的体育教研工作。

4、切实提高体育课教学质量，认真开展体育教学试验课、实验课活动。

5、认真完成第三套广播体操《放飞理想》教学，提高两操质量，精心组织校广播操会操比赛。

6、精心组织新春学生足球联赛、排球联赛。

精品办公范文荟萃

7、认真组织课外体育活动全面提高学生身体素质。

8、认真落实学校运动队建立和训练工作，积极备战宜昌市中学生篮球联赛和宜昌市中学生田径运动会，加强体育人才的辅导，做好体育人才的输送工作。

9、组织9年级毕业班进行体育中考的模拟测试。

学期已开学，本学期的工作将是紧张而又忙碌的，因为，在这一学期中，时间短，任务重。有学生跳绳运动会、有教师乒乓球比赛。为更好的开展好自己分担的各项工作，特制定本学期体育教学计划如下：

一、指导思想

认真贯彻党的教育方针，高举\*理论伟大旗帜，以xx大精神“三个代表”的重要思想为指导，更新教育理论，探教学改革之路，实施创新教育，顺应时代教育教学发展的需要。

二、工作目标

认真完成七年级体育教学任务，使学生掌握体育基础知识，基本技能，基本技术。培养学生的兴趣。认真完成教学研究和教学改革任务，争取在比赛中取得优异成绩，认真完成上级领导安排的各种时令性工作和任务。

精品办公范文荟萃

三、措施

认真积极参加学校组织的各项政治学习，政治活动，认真学习xx大精神，认真记学习笔记，写学习心得，提高自己思想认识。服从领导，听从分配，团结同志，关心爱护学生。在工作中时时处处以教师职业道德规范严格要求自己，忠于职守，为人师表。

1、加大教育力度，不断提高教育教学质量和教学水平。体育教学是整个体育工作的中心环节，因此，上好体育可是重中之重，是对学生进行体育教学的重要手段，本学期，我将按照“健康第一”的指导思想，努力探索新课程标准，积极改进自己的授课方式，提高自己的授课水平。在教学中严格贯彻以学生为主体，以教师为主导的教学思想，努力使每一位学生都能积极的上好体育课，学好体育知识，增强体质，使教学质量得到有效的提高，同时，本学期要继续深入的学习，提高自己的思想道德修养和理论知识水平，使自己的能力能够适应现代化教育的需要和要求。

精品办公范文荟萃 项目基于这一点对本学期的课外活动要详细计划措施，并做好辅导，以保证课外体育活动顺利的开展。

3、课余运动竞赛体现出一个学校的体育运动竞技水平，同时也是实现更高，更快，更强的体育精神的重要手段，学校运动竞技水平的高低将直接关系到能否培养出好的人才，关系到我们国家体育竞技水平的提高，因此，在本学期，我将进一步抓好体育兴趣小组的训练工作，积极探索科学有效的训练方法和理论，提高运动训练的水平，争取在校比赛中取得优异成绩。

4、作为一名体育教师，我有信心也有能力把这一学期的工作做好，为体育教育事业奉献自己的青春和力量，为学校争光。

一、指导思想

精品办公范文荟萃 行《学生体质健康评定》标准，在全面完成体育教学任务的基础上，培养学生特长，发展学生的能力，培养学生逐步养成“终身体育”的意识。

二、奋斗目标

1、按照国家课程计划要求开齐、开全体育课与活动课，开课率达100%。

2、认真学习新教材，执行课程标准，完成规定的教学任务。

3、结合体育教材向学生进行思想品德教育，培养学生良好的体育道德风尚，陶冶美的情操。

4、学校体育活动开展率达到100%。

5、坚持体育训练，加强我校的优势项目的提高训练。

6、学生体育合格率力争达到98%以上。

7、大课间操活动坚持经常、灵活。为学生提供有效的体育活动时间。

8、积极参加教育局举办的各项文体活动，竞赛活动，参与与提高并重，不断提高运动水平。

三、具体措施

精品办公范文荟萃

加强体育教学管理，提高规范化课堂教学模式的构建。

1、确定本学期体育及教学工作的重点，规范教学工作要求，把主要精力投入到规范化体育课堂的构建模式上。

2、学习新课标，新教材，执行《学校体育工作条例》，落实体育课程标准的实践，开齐、开全体育课，要求教师按规定的课时和课程计划认真授课。

3、提高授课质量，提高教师的自身素质，大力加强现有的设备的使用，充分发展与提高学生的素质。

4、在全面完成体育教学工作任务的同时，加强体育教学研究工作，确定出本学年的体育教研专题，并在时间中逐步实施，定期组织体育教研活动，推动教学研究工作的深入开展。

5、在体育教学中，充分发挥学科特点，向学生进行爱国主义，集体主义，道德品质，行为习惯，安全教育，心理健康教育，陶冶学生美的情操。

发挥体育活动对于学生能力培养的优势，加强两操活动的组织管理。

1、体育活动开展率力争达到100%，形式要灵活多样，以培养学生兴趣，发展学生的身体素质，以培养学生能力为主要出发点。

精品办公范文荟萃

2、本学期着重组织学生开展跳绳比赛，拔河比赛，棋类比赛等活动，并积极组织学生参加新兴区文教局及市田径运动大会，并努力获得优异的成绩。

2、以同年组配合，协作开展活动为原则，以学校活动计划为主体方向，班级活动为基本内容开展活动和活动课，并达到要有活动记录、结果。

3、抓好两操活动，使之坚持经常，开展率达98%以上，加强队列队形、广播体操的教学，并要求动作达到规范，在同年组间进行评比活动，达到以优带劣，以效促质，使两操活动的开展达到上级要求，并逐渐提高。

4、学校方面做到常抓、常管、常落实，尤其注重日常工作的质量，倾向于基础工作，培养学生能力，发展素质，激发学生的参与学习的积极性和兴趣的逐步养成。

一、基本情况：

精品办公范文荟萃 足。个体发育不均衡，下肢力量尚可，肩部肌肉群力量较差，在此类教材教学是要多加注意。腰背、腰腹力量有待于大幅度提高，这是体育练习成败的关键。

二、教材分析：

结合本校实际情况，有目的、有计划地进行体育教学工作，传授基本的体育卫生保健知识和体育技能，培养良好的卫生习惯；掌握科学锻炼身体的基本方法和体育文化知识，在传授中渗透思想道德教育。让每个学生都发展成为德、智、体、美、劳全面发展的好学生。

教材内容有：体育与健康基础知识；田径：跑、跳、投；体操，球类：篮球、足球；身体素质练习。

教材的难点：蹲踞式起跑；跳跃中的起跳环节；球类中的人球结合。

三、教学目标和要求

1、使学生初步认识自己的身体和掌握锻炼身体的简单知识及方法，学会一些体育卫生保健和安全常识，培养认真锻炼身体的态度。熟练掌握眼保健操和新的广播操。

精品办公范文荟萃

2、初步学习田径、体操、球类等项目的基本技术，掌握简单的运动技能，进一步发展学生素质，提高身体基本活动能力。

3、“以学生为本，健康第一”是我们的目标，在体育游戏中不断地尝试与体验、练习与思考、互学与互评，感受体育运动的乐趣，体会体育运动的益处，体验到战胜困难、获得进步的成功喜悦。

四、教学措施

1、适时了解、分析学生的学习信息。

2、营造符合学生年龄特征的、有利于学生学习的运动环境。

3、根据学生年龄特征，采用兴趣化和多样化的教法和手段，充分发挥游戏、竞赛的能动作用，让学生在自主游戏中练习，充分体现学生的主体地位。

4、根据学生实际，不断变化练习方式，不断激发学生的练习兴趣。

5、发展学生个性，培养勇敢、顽强、朝气勃勃和进取向上的精神，启迪思维，培养学生的主动性、创造性。

五、学生方面：

精品办公范文荟萃

1、学习目的明确，积极自觉的上好体育课。积极学习掌握必要的体育基本知识技能与科学锻炼身体的方法，逐步养成自觉锻炼的习惯。

2、着装要轻便合体，穿轻便运动鞋上课。不得携带与体育课无关的首饰、校牌、手机等。

六、德育渗透：

体育活动对于发展学生的适应能力具有独特的作用，在体育教学中应特别注意营造友好、和谐的课堂气氛，有意识的融入德育教育，不仅锻炼学生的意志，更重要的是能培养学生的爱国主义和集体主义精神，培养学生服从组织，遵守纪律，诚实、机智、积极进取的心理品质。

本学期的德育渗透包括在教学的各个环节中：

1、课堂常规：使学生按规办事、做到有规可循。

2、组织教学：培养团结友爱、养成遵守纪律的集体观，培养其具有热爱劳动、爱护公物的良好品质。

3、结合教材内容安排德育内容。

基础知识里安排激发学生刻苦锻炼自觉性的内容。培养学生的自尊心、自豪感和社会责任感。

游戏里安排教育学生遵守纪律，公正诚实，积极进取、精品办公范文荟萃 团结友爱的内容。

田径安排培养学生顽强的毅力和坚韧不拔等意志品质的内容。

球类中安排培养团结协作等集体主义精神的内容。

在体操中安排培养互相帮助的合作意识的内容

总之，在教学过程中要激发学生积极参与体育活动的兴趣，建立终身运动的习惯。

精品办公范文荟萃

**中学体育教学工作总结个人篇六**

转眼间又到了学期结束的日子，一学年即将过去，回顾过去的`一学年，我能根据学校工作安排认真做好各项工作，但在教学过程中还存在一些问题，现就一学期来的情况总结如下：

在平时的教学工作过程中做到出全勤，从不无故迟到、早退。工作中全面贯彻教育方针和新的教学理念，按新课标的要求，结合新课程的理念和学生身心发展的规律制订行之有效的教学计划，从学生已掌握的知识技能出发，结合学校现有的情况，充分挖掘课程资源，认真备课。重视人体生理机能变化规律在教学过程中的运用。通过运用这个规律减少伤害事故的发生，使学生科学的锻炼身体并健康的成长。在教学过程中重视人的认知规律的培养。使学生尽快的学好技术，形成技能，使体育教师真正实现精讲多练，为体育教学研究科学的教学方法和组织方法奠定基础。培养学生科学锻炼身体的方法，使学生实现终身体育锻炼“健康第一”的思想。重视学生的思想教育，利用体育教材的特点结合具体内容，向学生进行思想教育。培养学生的纪律性、集体荣誉感、勇敢顽强的精神等。

在开学初我用了四个星期的时间对初三的学生进行规范常规教学，加强对学生的思想教育，使学生真正认识到体育课的重要性和必要性，培养学生重锻炼、自觉锻炼、坚持锻炼、认真锻炼的良好习惯。合理运用示范。示范是体育教学的主要教学方法之一，通过示范能使学生建立正确的技术动作表象。因此，要求示范要清楚、准确、规范、优美。在体育课上讲解少而精。因为学生经过一个暑假，对体育课活动练习不感兴趣，所以我重点抓了学生在动作规格上的一些经常出现的错误。另外，在体育教学过程中还得到了学校领导和班主任的大力支持。所以，上课的效果与质量，在很短的时间内有了很大的提高。保证了学生以健康的身体进行学习、生活。

1、备课方面对学生了解不够全面，对于学生原有的知识技能，他们的兴趣、需要、方法、习惯等认识不足，在有些时候未能及时的采取相应的措施。

2、教法比较单一，在解决如何把教学资源传授给学生，包括如何组织教材、如何安排每节课的活动上方法比较单一。

3、课堂上对于以下能教学能力要还有所提高：组织好课堂教学，关注全体学生，注意信息反馈，调动学生的有意注意，使其保持相对稳定性，同时，激发学生的情感，使他们产生愉悦的心境，创造良好的课堂气氛，课堂语言简洁明了，克服重复的毛病，课堂提问面向全体学生，注意引发学生学习的兴趣，课堂上讲练结合。

所以在新的一年里我要注重个人的业务学习和提高，紧紧抓住课程改革这一契机，通过培训学习、观摩探讨，撰写心得体会、反思，积累、学习教学经验，多向其他教师请教，多和学生进行交流，在实践中应用等方式，加深对课程的理解和领会，完善自己的教学工作，努力形成自己的教学风格，形成学习形的教学工作习惯，为学校的发展作出我应有的贡献。为学生的健康打好基础。

**中学体育教学工作总结个人篇七**

方面体育知识，培养了体育欣赏能力，从情感方面渗透培养各方面的精神品质，有组织的开展多样性的竞赛活动，丰富学生的体育生活，使普及与提高协调发展。

1.教学方面

以大纲教材为要求，结合学校实际情况和学生的.体能状况，合理制定学年学期与单元计划，认真备写教案，有质量有效果的上好每一堂课。在课堂上充分发挥学生的主体作用。作到内容充实，运动量适宜，渗透分层次、情感教育、创新教育等多种教学方法。在教学上敢与大胆创新改革。

以实事求是，脚踏实地的作风。首先让学生对体育产生兴趣，改变体育不重视的片面思想观念。在此基础上全面提高素质，达到真正全民健身的效果。充分体现了素质教育，健康第一的指导思想。音乐、美术、劳技同样按教学规律实施，切实提高学生的多种兴趣!

2.竞赛方面

参加县中学生田径运动会，荣获团体第六名，道德风尚奖，团体操表演奖，受到体育局领导的表扬。组织女子篮球队，参加区里的比赛取得了前名的好成绩。上学期成功举办了李关弟中学第一届田径运动会，开幕式很成功，受到体育局领导的表扬。

3.群体方面

加强两操两活动。在全区大课间操比赛中，获得优胜奖。xx年全县学校达标评比中，获得了县先进单位。课外活动开展的有声有色。上半学期周六兴趣活动，以体育为特色，学生兴趣浓厚，收获很大。

4.体育科研

学校领导对体育科研活动很重视，多次派体育教师参加省市的教研活动(海宁、奉化)。

已经启动运行。同时体育组三位教师，在国家级刊物及体育报上发表论文三篇。我校承办了全县体育教研活动，全县体育教师观摩了我校的大课间操，受到同行们的好评，同时邱海龙教师开了一节公开课。

5.体育中考

近两年来，体育中考成绩在全区名列前茅，同时向鄞县中学、鄞县职高、推荐体育特长生两名。坚持常年训练，包括初三中考训练，田径队，篮球队，木球训练(准备参加明年十月份全国木球比赛)。

**中学体育教学工作总结个人篇八**

第一学期的体育工作将要结束了，在本学期我较好的完成了体育工作，但在教学过程中还存在一些问题。现在我将本学期的工作情况总结如下。

一、教学工作。

我的体育教学主要从三点来进行总结。

首先，我特别重视人体生理机能变化规律在教学过程中的运用。运用这个规律可以减少伤害事故的发生，使学生科学的锻炼身体并健康的成长。在教学过程中培养学生科学锻炼身体的方法。

其次，我在教学过程中特别重视人的认知规律的培养。这样，可以使学生尽快的学好技术，形成技能，使体育教师真正实现精讲多练，为体育教学研究科学的教学方法和组织方法奠定基础。

生的自觉性、组织性、纪律性、集体荣誉感、不怕苦、不怕累、勇敢顽强的精神等。这三点的有机结合会使体育教学工作起到事半功倍的作用。在20xx年10月13日的昌平镇中心青年教师评优课中获得二等奖，在20xx年10月23日的昌平区体育教师评优课中获得一等奖。

二、广播操工作。

在开学初我重点抓了广播操，因为学生经过一个暑假，对广播操有些陌生，如不及时抓紧复习，一旦学生养成坏习惯，在纠正就困难了。因此，我主要是通过以下几点对广播操进行教学的。

第一，加强对学生的思想教育，使学生真正认识到做操的重要性和必要性，培养学生重视做操、自觉做操、坚持做操、认真做操的良好习惯。

第二，体育教师要正确运用示范。示范是体育教学的主要教学方法之一，通过示范能使学生建立正确的动作表象。因此，要求教师示范要清楚、准确、规范、优美。

第三，讲解要少而精。我在广播操教学时的讲解，主要是结合我的示范动作，让学生加深对动作的理解。

**中学体育教学工作总结个人篇九**

入职后的第一个学期即将过去，到了本学期教学总结的时间，反思在这一学期里我深刻体会到了做体育老师的艰辛和快乐，记得刚开学两周的时间，在经历了两周的体育外堂课以后，皮肤晒脱了一层皮。是自己的梦想与对教育事业的热爱使我坚持下去，把自己的青春倾注于我所钟爱的教育事业上，倾注于每一个学生身上。

作为一名年轻的新教师，我在思想上严格律己，把握学校领导给我的机会，严格要求自己，鞭策自己，在思想上和工作上给同事、学生建立起好的印象。积极参加学校组织的各项活动。一学期来，我服从学校的工作安排，配合领导和老师们做好校内外的各项工作。积极备战菏泽市中学生篮球运动会，指导学生训练，照顾学生各方面的事情。并取得了不错的成绩，虽然我不是带队教练，尽管领导注重了结果，但是我依然会更加努力，努力把工作做好，把课程做好。我会在领导关怀下，在同事们的帮助下，通过自己的努力，克服自己的缺点，取得更大的进步。

2024年开始体育课程纳入高考，体育不像不向其他科目通过突击复习就可以增长上去的，所以体育课程中必须积极备战高考，在平时把体育课程中把各种锻炼项目增加进去。我在体育教学过程中，教学进度和教学内容的安排，按照由易到难，由简到繁的原则，实行多次重复练习，使学习内容在学生头脑中留下较深刻的印象，有利于学生对技术动作的掌握和运动表象的形成。运动负荷由小到大，满足不同类型学生的要求，学生上课积极性较高，能在老师的要求下积极锻炼，对学生本身增强体质起到了很大的作用。

整个体育教学，突出了实用性和趣味性的原则，既保证了学生得到积极锻炼，又使学生在学习过程中感到愉快，养成了锻炼身体的习惯。使每个学生都能有适合自己的活动内容和活动方式，增强学生的自信心，使他了解到自己在这个群体中重要性，是我们这个大家庭中不可缺少的一员。教师对学生的过高要求也是不利快乐体育的实施。对待学生方面，既要求严格注重素质的培养，提高他们的自信心方面，还多给予鼓励和表扬，坚定他们克服困难决心，也培养他们吃苦耐劳，顽强拼搏的体育精神。

教书育人是塑造灵魂的综合性艺术。在课程改革推进的今天，社会对教师的素质要求更高，在今后的教育教学工作中，我将立足实际，认真分析和研究好教材、大纲，研究好学生，争取学校领导、师生的支持，创造性地搞好体育与健康课的教学，使我们的工作有所开拓，有所进取，更加严格要求自己，努力工作，发扬优点，改正缺点，开拓前进，为美好的明天奉献自己的力量。

王瑞

2024年12月

**中学体育教学工作总结个人篇十**

体育教学是促进学生身心的全面发展，为培养新型、现代的建设者和接班人的教学工作之一。下面是小编搜集整理的年度中学体育教学

工作总结

，欢迎阅读。更多资讯尽在教学工作总结栏目!

本学期的体育工作将要结束了，在本学期我圆满完成了体育工作，现在我将本学期的工作情况总结如下：

本人热爱祖国，拥护中国共产党。全面贯彻党的教育方针，忠诚党的教育事业。关心国家大事。积极参加学校组织的各项政治活动，认真学习三个代表，并且认真执行学校的各项规章制度。团结同志，做到爱校如家，爱生如子。全心全意搞好教学，管教管导，言传身教，教书育人。

教书育人是塑造灵魂的综合性艺术。看到孩子们一天天成长起来，作为教师的我该有多么欣慰。从关心爱护他们出发，坚持正面教育，耐心引导，肯定他们的成绩，爱护他们的自尊心，鼓励他们继续努力，尽量满足他们的合理要求，帮助他们解决困难。

我的体育教学主要从三点来进行总结。首先，我特别重视人体生理机能变化规律在教学过程中的运用。运用这个规律可以减少伤害事故的发生，使学生科学的锻炼身体并健康的成长。在教学过程中培养学生科学锻炼身体的方法。其次，我在教学过程中特别重视人的认知规律的培养。这样，可以使学生尽快的学好技术，形成技能，使体育教师真正实现精讲多练，为体育教学研究科学的教学方法和组织方法奠定基础。最后，我在教学中特别重视学生的思想教育，利用体育教材的特点结合具体内容，向学生进行思想教育。培养学生的自觉性、组织性、纪律性、集体荣誉感、不怕苦、不怕累、勇敢顽强的精神等。这三点的有机结合会使体育教学工作起到事半功倍的作用。

在开学初我重点抓了广播操，因为学生经过一个暑假，对广播操有些陌生，如不及时抓紧复习，一旦学生养成坏习惯，在纠正就困难了。因此，我主要是通过以下几点对广播操进行教学的。第一，加强对学生的思想教育，使学生真正认识到做操的重要性和必要性，培养学生重视做操、自觉做操、坚持做操、认真做操的良好习惯。第二，体育教师要正确运用示范。示范是体育教学的主要教学方法之一，通过示范能使学生建立正确的动作表象。因此，要求教师示范要清楚、准确、规范、优美。第三，讲解要少而精。我在广播操教学时的讲解，主要是结合我的示范动作，让学生加深对动作的理解。第四，口令要清楚、洪亮、准确。第五，纠正错误动作要及时。另外，在广播操教学过程中还得到领导和其他各位班主任的大力支持。所以，使我学校的广播操质量，在很短的时间内有了很大的提高。受到了大家的好评，这跟 所有教师的共同努力是分不开的。

我能够长期带领学生坚持业余训练，并做到训练有计划、阶段有测验、测验有记录、带领学生科学系统的进行训练。在训练时间上，为不耽误学生的学习，我每天都是等太阳落山后天都大黑了才能回家。在训练过程中我努力做好学生和家长的工作，使家长能够让学生训练，使学生能够安心训练。在作学生和家长的工作中，领导和班主任老师也为我作了不少工作，支持了我的训练工作。因此，在今后的工作中更加要加倍努力，争取取得好成绩。

在工作上，我严格要求自己，工作实干，并能完成学校给予的各项任务，为提高自身的素质，积极参加各项培训，平时，经常查阅有关教学资料。同时经常在课外与学生联系，时时关心他们。

当然在教学工作中存在着一些不足的地方，须在以后进一步的努力。

体育组上下能认真研究贯彻执行新的《体育课程标准》，本着“健康第一”的指导思想，确立以人为本的体育教学目标，结合德育、智育和美育，促进学生身心的全面发展，为培养新型、现代的建设者和接班人做准备。

全组教师在教学中能以现代课堂理念规范自己，平时能认真加强体育新教育教学理论的学习，进行有目的、有计划的教学实践，教科研意识和气氛浓厚，教学质量有明显的提高。教师能认真做到经常性地对教学工作进行检查、总结，及时发现问题，解决问题，逐步认识和掌握新课程标准下体育教学新的规律。根据所制定的体育

教学工作计划

及教学进度，结合教学的实际情况上好每节课，并认真写好教学反思。本学期上级有关领导来我校督导，对我校体育教师的备课人情况作了充分的肯定。

本学期我校依然以群众性体育工作作为学校体育工作的主要内容，开展丰富多彩的校园体育特色活动。“以竞赛促活动，以活动促素质”，促进学生健康成长。根据学生的兴趣爱好，本学期我校组建了田径队、男女篮球队等各类训练小组。开展了校运会等一系列校际体育比赛。并且配合社区参加社区组织的各类球类和棋类竞赛。通过竞赛，充分地调动了师生的积极性和责任心，极大地丰富了学生的课余生活，不断地提高了学生的体育竞技水平，与此同时也增强了学校与社区的交流，扩大了学校在社会的影响力。

学生课余训练和竞赛是学校体育的重要组成部分，对活跃学生课余文化生活，促进学校体育工作开展、发挥学生特长，培养后备体育人才具有积极意义。

本学期我组全体教师继续不遗余力地开展课余体育训练工作。卢爱东王正清等教师利用早晚课余时间，带领校篮球运动队坚持不懈进行日常训练，王勤，薄凌云老师带领学校田径运动队认真训练，又计划，重实效，取得了较为理想的体育成绩。

由于学校领导的大力支持，体育组全体成员的齐心努力，本学期，我校的体育工作取得了一定的成绩：校秋季田径运动会又六项校记录被刷新，教工和学生篮球队均在市级比赛中获得较浩名次，校田径运动队也在我市中学生田径运动会上也有比较突出的表现。特别是我校的体育大课间活动的开展受到了有关领导的充分肯定。

展望新的以年，我校的体育工作又将面临一个崭新的开始。我们将一如既往地加倍努力，让我校的体育活动真正成为以道亮丽活泼的校园风景线》。

**中学体育教学工作总结个人篇十一**

（一）认真贯彻教育方针，积极落实《学校体育工作条例》。

学校行政班子树立了“健康第一”的思想，认真贯彻执行党的教育方针和《学校体育工作条例》（以下简称“条例”），把学校体育工作摆在重要议事日程，积极推行《中学生体育合格标准》和《国家体育锻炼标准》。结合实际情况制定了目标明确、可行性较强的发展规划计，制定了学校体育年度工作计划，明确工作任务、工作重点和工作思路，制定了得力措施，加强青少年体育工作。

（二）认真执行课程标准（大纲），合理安排体育课教学工作。

我校的体育课堂教学工作一贯根据“条例”和课程标准（大纲）的要求，合理的安排体育课，一个教学班每周开设两节体育课和一节生命与健康课，严格按照课程标准（大纲）要求，认真备课、上课。每学期开学初，要制定学期教学计划，并按照计划严格实施体育教学。学期结束时，都进行教学总结。

（三）积极开展“两操一活动”，认真抓好阳光体育活动。

学校一贯重视早操、课间操和课外活动工作，实行早操、课间操制度，由值日行政、值周老师和体育教师负责监督和管理。较好的保证了两操的质量，有效的提高了两操的效果。我校每年春季举行乒乓球赛、秋季举行篮球赛，每年均召开秋季田径运动会；平常开展了阳光体育活动，做到人人有体育项目、班班有体育活动，学校有体育特色。

（四）逐步加大体育基础设施、器材的投入和师资队伍的建设，不断改善体育教学环境。

我校是一所农村乡镇学校，有专业的体育教师1人，刚毕业，教学经验不足，教育力量显得相对薄弱。我校有200米环形跑道、篮、排球场地、乒乓球场地、学生自由活动区域等基础设施。多年来，学校一直重视体育基础设施和器材的投入和建设，根据需要，每年投入适当的经费用于购置体育器材和设备，基本上能够保证体育教学的正常开展。但离《国家学校体育卫生条件试行基本标准》的要求还相差很远。

（五）建立体制健康监测制度，努力提高学生体质健康水平。

学校根据《国家学生体质健康标准》，建立学生体质健康监测与公告制度，定期对在校学生进行体质测试；实行学生视力监测制度，对学生视力状况进行监测，监测结果有记录、统计分析。并且建立学生健康档案。

学校卫生工作

（一）以人为本，高度重视，专人负责。

学校牢固树立“以人为本，安全第一”的思想，高度重视卫生工作，成立了校长为组长的卫生工作领导小组，由石继万副校长专门负责卫生工作。

（二）积极改善学校硬件设施。

2、课桌椅采用符合《学校课桌椅卫生标准》要求的钢木桌椅。

3、学校食堂是2024年新修建的，其设施和卫生条件达到《国家学校体育卫生条件试行基本标准》要求，并取得卫生许可证；食堂从业人员均取得健康证明；学校食堂设施和卫生条件达标，食堂从业人员均有健康证明。

4、按照《国家学校体育卫生条件试行基本标准》要求，学校为学生提供充足、安全卫生的饮水以及相关设施达标率为98.5%。

5、《国家学校体育卫生条件试行基本标准》要求，学校厕所设置和卫生条件达到标准。

（三）积极做好卫生公益事业。

1、学校每年组织在校学生进行一次健康体检，并建立学生健康档案，学生体检率分别为100%；体检单位在体检结束后，进行个体与群体健康评价，并向学生、学校、教育行政部门反馈健康评价结果及改进建议；体检费用由学校公用经费中列支。

2、学校建立完善的校园意外应急管理机制，建立和完善青少年意外伤害保险制度，购买意外伤害校方责任险，购买意外伤害校方责任险比率达到100%。

（四）乐于接受公共卫生服务和卫生监督。

1、学校积极配合疾病预防控制机构和相关卫生医疗机构对我校提供的预防保健、免疫预防接种、营养监测等公共卫生服务，学校也定期对学生寝室、教室进行消毒，没有出现传染性疾病。

2、学校积极主动配合卫生监督机构按有关规定对学校的食品卫生、公共场所卫生、生活饮用水卫生、学校卫生、医疗机构、传染病防治等开展监督检查。

学校艺术教育工作

（一）学校认真贯彻执行《学校艺术教育工作规程》，结合学校教育教学实际切实开展艺术教育工作，浓厚艺术文化氛围。

（二）根据国家和省课程教学计划规定要求，开设音乐和美术课。努力提高学生的审美能力与艺术鉴赏能力。

（三）学校紧密结合学生工作实际，联系我校主题教育，以健康向上、丰富多彩的学生科技艺术活动为载体，营造浓厚的校园艺术文化氛围，每学期都要开展一次综合性的文艺活动，这些活动，学生参加者踊跃，学校的艺术活动充分展示了学校素质教育、艺术教育成果，丰富了校园文化，努力提高着学生艺术素养，全面推进了素质教育。

（四）学校配备专职美术教师1人，专业的音乐教师1人，学校积极推荐艺术教师参加各级各类培训；教师积极参加各类艺术活动并获得一致好评。

（五）学校现有音乐教室1个、美术教室1个，音乐美术器材配备充足，基本上能够满足教学与活动的需要。

（六）艺术教育工作由学校党支部主管，团支部具体负责。艺术教育工作纳入学校年度工作计划及总结中，艺术教育经费投入列入学校预算，学校确保艺术教育活动工作的正常运行。

存在的主要问题

（一）我校是一所农村薄弱学校，体育卫生、艺术教育的专业教师短缺。

（二）体育卫生、艺术教育的基础设和器材配备不能满足新课程改革和素质教育的需要。

二、工作任务、目标

1、体育工作的任务及措施

(1)结合新课程标准的实施，抓好校本培训，校本教研工作，努力提高体育教师业务理论水平，更新教育教学观念，拓展体育教学内容，协调保证各年级教学计划的连续性，逐步提高体育教学质量。

(2)加强对新课程标准的学习理解运用，坚持以学生为本，改进教学方法，重视教学评价的多元性，培养学生的自学能力。

(3)抓常规，抓管理，抓教学，重点抓好大课间活动，抓好每天锻炼一小时、“阳光体育冬季长跑”，以及做好逐步推广武术健身操的准备工作。(4)大力推动《学生体质健康标准》的全面实施。每年十月完成七年级建档工作，十一份完成全校学生体质健康测试工作，为上报国家数据库打好基础。(5)认真落实《教育部关于落实保证中小学生每天体育活动时间的意见》，大力推广学校大课间体育活动，积极实施《初中学生开展大课间体育活动行动研究》课题研究工作。

(6)抓好学校田径队业余训练工作，积极备战县中学生田径运动会。(7)组织开展好学校体育竞赛工作，重点组织好春季（或秋季）田径运动会。(8)在进行教学训练，竞赛时，切实加强安全教育，制订有效措施，严防各类伤害事故的发生。

(9)以校本教研为指导，抓好大课间体育课题的研讨活动。

(10)加强教研组建议，积极开展教研活动和备课组活动，深入落实二期课改要求，探索创新发展回民中学体育特色。

2、体育教学教研工作

(1)以课堂教学质量工程为目标，在教学中认真实施《学生体质健康标准》，不断更新教育思想和教学观念，大力改革教学内容和教学方法，在教授体育与健康知识和技能的同时，注重培养学生的健康体育锻炼意识和卫生习惯，为学生提供主动学习的空间。

(2)在体育教师之间倡导勤学习、共研讨之风，以不断充实提高每一位教师的理论水平和教育、教学能力。围绕《课程标准》和新的教材体系开展教学活动，本学年，体育教师人人上实践课，在实践中得以提炼、得以升华。

(3)以备课组活动为手段，积极探索，勇于创新教学方法和教学手段。坚持以学生为主体，为学生提供更宽松、更愉快的学习氛围，实现教学形式的多样化，趣味化和科学化，切实提高体育教学质量。

(4)加强体育课教学评价工作，注重教学结果的评价与教学过程评价相结合，科学评价学生的体质健康水平。

(5)一丝不苟做好各种资料工作，不断充实完善学校体育资料。认真开展体育教学工作，巧构思、勤笔耕，力争写出质量较高的学术论文。

3、课外体育文体工作

统筹安排全校“两操”、课外体育活动、结合大课间体育活动开展课题研究活动，并成立各种类型的活动组织，保证人员场地内容时间和制度的落实，为开展大课间课题研究奠定良好的基础。

4、体育管理工作

（1）依据《学校体育工作条例》，结合本校实际认真落实回民中学贯彻实施《学生体质健康标准》方案，加强学生安全教育，使我校体育工作的开展有制可依，并树立良好的依法执教意识。

（3）各任课教师依据《课程标准》制订出符合各年级实际的教学进度，上课有教案，课后有小结。

（4）体育教研组定期开展教科研活动，集体备课活动，切实保证活动有计划，有研讨，有记录，有总结，尤其是大课间活动研讨长期开展并形成特色。

5、学校保证开展体育工作所需的经费，及时添置器材，确保传校工作顺利进行。

6、抓好学校田径队业余训练工作。

在普及的基础上抓提高，使学校体育工作得以健康发展。2.重新调整学校体育运动代表队，重点建设田径队。责任到人，合理制定训练计划。科学训练，严格训练，争取在区级比赛中取得好成绩。

3.注重运动队员全面发展，做好督促、沟通、协调工作，使运动队员在学习、思想、行为等诸方面全面发展。

总之，全体体育教师将本着团结奉献的精神，与时俱进，开拓创新，争取再创学校体育之辉煌。

2024年中学体育卫生工作计划方案

一、指导思想

以十八大精神和《体育与健康课程计划》为指导，认真实践“三个代表”，深入学习实践科学发展观，牢固树立科学发展，和谐发展意识，依法履行学校卫生监督职责，着力做好我校的体育卫生工作，以创建平安校园，和谐校园为目标。为维护学校公共体育卫生安全，保障全校师生身体健康和生命安全，特别制定本年度学校体育卫生工作计划：

二、主要目标

1、加强体育卫生工作的引导，努力酿造良好的体育卫生氛围；

2、积极开展体育活动，开创学校活动的新局面。

3、认真贯彻实施国家体育卫生工作条例，促进体育卫生工作的发展。

4、转变师生观念，形成规范的体育卫生意识。

5、培养师生体育卫生习惯，确保全校体育卫生上一个新台阶，争创“卫生文明单位”。

三、基本思路

1．强化过程管理、严格常规监控，为终结目标达到提供保障。2．以体育活动为载体，大兴学校运动之风，创建素质发展之路。

3、加强体育活动及其常规管理，确保体育工作的正常开展。 4．严肃体育卫生制度，为学校的发展服务。

四、具体内容与措施

2、明确责任，强化监督。

我校从维护学校正常教学秩序和和社会稳定的高度充分认识做好学校体育卫生工作的重要性，切实加强领导，转变作风，增加做好学校体育卫生工作的重要性，切实加强领导，转变作风，增加做好学校体育卫生工作的责任感和紧迫感，始终把学校体育卫生工作作为一项重点工作，健全工作组织，明确工作责任，建立工作机制，落实工作措施。要进一步强化第一责任人意识，加强内部管理，定期对校内各项体育卫生工作开展自查，确保各项措施落实到位。

3、认真做好学生健康体检工作。全面贯彻落实《全国学校卫生工作电视电话会议》精神，高度重视学生体质健康。我校要积极组织开展新生入校体检和在校学生定期健康查体工作，完善学生体检制度，建立健全学生体质健康档案。认真做好体检数据的汇总、统计和分析，掌握我校学生的生长发育，体质健康状况。

4、提高学校环境卫生水平。我校的教室、实验室、伙房、活动室等设施要符合国家卫生标准，要努力改善教室的采光、照明、通风等条件，预防近视眼和脊柱弯曲异常等学生常见病的发生。

5、广泛宣传，全面落实。

在校内，开展多种形式的宣传活动和各项体育活动。一是进一步加大艾滋病防治宣传教育工作的力度。二是大力开展爱国卫生运动，结合季节性、突发性传染病及食物中毒的预防，通过黑板报、宣传栏、校园广播等宣传途径，大力普及卫生知识，使广大师生养成良好的个人卫生习惯，提高学生疯病能力。

6、体育工作方面

（1）、认真贯彻落实《体育法》及《全民健身计划纲要》，实施《国家体育锻炼标准》，建业学校运动队，拟定计划并定期开展活动。

（2）、切实（爱国卫生年度工作计划）贯彻落实“减负”精神，全面实施素质教育，每学月对体育教学工作进行定期检查。

（3）、本期要求做到课前认真备课，根据学生的各自特点，抓住重点、难点，认真地上好每一堂课，充分调动学生的积极性，使学生每节体育课达到一定的运动量，掌握一定的运动技能技巧。（4）、开展好两课、两操活动，并由团委和学生会负责检查，并公布检查情况。

（5）、开展体育节、春季田径运动会和多种小型体育活动。（6）、积极组织参加教研活动。

（7）、开设健康教育课做到“五有”开展多种形式的健康教育活动，要将公共体育卫生安全教育贯穿于日常教育中，加强健康行为养成教育。（8）、加强心理健康教育，加强对学生的意识和能力，使学生熟悉食品卫生知识、饮用水卫生安全知识，指导学生正确消费、健康消费。

（9）、是落实大课间体育活动和两操两课活动。

7、卫生工作方面要求学生讲究体育运动卫生、生活卫生和校园环境卫生，建设美好校园。

（1）、校园环境每天打扫，周二大扫除，平时专人轮流保持环境卫生，并进行检查评比，评比结果纳入班主任考核。

（2）、设立学生监督岗。团委与学生会每天环境卫生定时检查。（3）、进行卫生教育，培养学生形成的卫生习惯。

（4）、加强传染病防治的宣传教育，特别是对“手足口病”和“流感”的预防的宣传教育。

（5）落实措施，严密防控。学校传染病防治工作。认真贯彻落实省卫生厅、教育厅《关于进一步加强学校（托幼机构）传染病防治工作的通知》，加强学校传染病的预防和控制工作，建立学校传染病防治工作长效机制。建立学校晨检巡查，发现传染病病人或者疑似传染病病人，及时向卫生部门和区教育局汇报。

（6）我校努力与卫生、工商等行政部门密切配合和通力协作，要定期组织 联合督导检查，深入开展校园周边环境综合治理工作。及时清理违规经营的食品摊点和其他违法经营场所，为学生提供一个安全、卫生的学习和卫生的环境。

2024年中学体育卫生工作计划方案

一、指导思想

学习贯彻党的十八大会议精神，按照科学发展观的要求，继续贯彻落实《中共中央国务院关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》，坚持“健康第一”的指导思想，认真贯彻落实两个条例，实施《体育课程标准》,全面推行《国家学生体质健康标准》，以《体质健康标准》为重点深化体育课堂，提高体育教学质量，加强出操、集队、集会纪律的训练，做好田径队的选材与训练工作，切实提高田径队员体能、运动技能、竞赛能力和心理素质；以德育教育为核心，在体育教育教学中注重思想教育，培养学生树立远大理想，注意加强提高学生团结协作能力，增强学生集体主义观念，树立集体主义荣誉感，培养不怕苦、不怕累、顽强拼搏、积极进取的个性，提高学生克服困难、战胜困难的能力，为适应未来社会生活和激烈竞争奠定基础。

我们要用全部智慧和精力将校园建设得更合理更健康。

二、工作任务及要求

1、继续积极推动“亿万学生阳光体育运动”开展，加强学校体育教学工作和课外文体活动“2+1项目”工程建设，促进我校学生每天活动一小时时间的落实。

2、抓好“两课两操”，增强学生组织纪律观念，有效提高学生身体素质。 “两课两操”是学校体育工作的重点，“两课两操”质量的好坏将直接影响学生身体素质的好坏和健康况状的好坏。因此，首先要求每位体育教师都要树立抓好“两课两操”的思想观念；其次要求体育教师认真钻研体育教材，努力提高业务水平，做到写好学期计划、授课教案，多花时间备课，不打无准备之仗，向四十分钟要质量，切实提高教学质量；第三是配合学校抓好课间操、眼保健操工作，增强学生组织纪律观念，营造良好校风、学风；第四是认真组织课外活动，要求学校保证学生课外活动时间，教师认真安排好课外活动内容、积极发放体育器材、充分利用现有场地器材，督促学校保障每生每天有一小时足够活动时间和注重激发学生参加体育锻炼，全面提高身体素质。

3、抓好《学生体质健康标准》执行工作。

建立检查、评估制度，对体质健康测试项目及时测试，以督促学生体育学习，提高学生的锻炼积极性，力争使全校学生的体育达标率保持在90%以上。注重结合我校学生实际情况进行教学改革，确保达标率、优秀率稳步提高，切实提高我校学生身体素质。及时收集、整理学生体质健康数据，按时上报到国家学生体质健康网。

4、抓紧抓好业余运动队训练，有效提高运动技能和竞赛水平。

运动队的业余训练是提高学生体育运动兴趣和技能的基本手段。业余训练能培养学生吃苦耐劳，能使运动员养成良好的锻炼习惯，能推动学校体育的发展和提高学校知名度，能促进学生运动技能的提高；竞赛能有效发展学生团结协作、顽强拼搏和胜不骄、败不馁的个性，竞赛能增强学生集体荣誉感，竞赛能展现运动员的体育才能。因此，必须抓紧抓好运动队的训练。以前我校田径队参加市比赛得分总是个位数，这学期，我们要狠抓，争取由中游队进入前四名。

5、加强教研组活动，规范体育课堂教学，提高教学质量。

学校成立体育教研组，组织体育老师学习《体育课程标准》，钻研教材，交流教学经验，并使之制度化、经常化，努力提高教师的业务素质。体育教师努力改进教学方法，采用灵活多样的教学方法组织教学活动，使体育教学步入正轨，在授课中注意加强对学生体育能力的培养。

6、顾全大局，配合学校开展工作。

配合好学校全局工作的开展，组织好每周一次的升旗仪式及校会；及时、认真地组织好学校的集体活动；做好学校的宣传工作。

三、具体工作安排及要求 九月份

1、组织全校性大扫除。教室、办公室、包干区、食堂、厕所等各处，以全新的面貌进入新学期。（总务处、团委、各班）

2、期初召开体育教师会议，讨论分工田径队教练人员和讨论如何开展本学期体育教研活动及对本学期体育的其他工作的安排。（体育组）

3、田径队要在第3周前选拔好运动员，并组队正常训练。（体育组）

4、七年级学生生接受新广播操培训。（体育组）

5、召开寄宿生会议，加强寄宿生安全卫生教育，培养学生良好的生活卫生习惯。（卫生领导小组、团委）

6、积极预防甲型h1n1流感的流行。（校长室、团委、卫生领导小组）十月份

1、学习贯彻《中共中央国务院关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》。（校长室、教导处、体育组）

2、卫生工作小组讨论分析现状，提出改革方案或建议。（校长室）

3、参加兴化市中学生田径运动会。（总务处、体育组）

4、进一步加强学校卫生防疫与食品安全工作，检查督促食堂、厕所的卫生管理。（总务处、食堂、团委）

5、双休日开展兴趣小组活动。（班主任、体艺组）

6、启动阳光体育冬季长跑。（校长室、体育组、班主任）十一月份

1、监督检查各班体育活动课，保证每个学生每天有一个小时的体育活动时间。（教导处、体育组）

2、体育课互听互评活动，进行体育教学工作交流。（教导处、体育组）

3、健康卫生讲座，做好近视、龋齿等防治工作，降低这类病的百分比。（卫生室）

4、组织全校广播操比赛。（体育组、教导处）

5、组织学生接受流感预防防疫注射和驱虫治疗。（卫生室、体育组）

6、组织全校学生体检。（校长室、学校卫生领导小组、班主任）十二月份

1、全校师生 1500米长跑比赛。（体育组）

2、开一节体育教学公开课。（教导处、体育组）

3、各班出一期“冬季三项”活动知识的黑板报。（班主任、团委）

4、开展冬季三项体育活动。（体育组、各班级）

5、学生体质健康数据收集、整理、上报到国家学生体质健康网。（体育组）一月份

1、《体育与健康》理论考试。（体育组、教导处）

2、不及格的学生补考，教师整理学生成绩和达标情况。（体育组）

3、“冬季三项”活动材料的整理与上报。（体育组）

4、体育卫生工作总结。（体育组）

**中学体育教学工作总结个人篇十二**

2024一个学年将结束，又到了本学年教学总结的时间，反思在这一学年里我深刻体会到了做体育老师的艰辛和快乐，我把自己的青春倾注于我所钟爱的教育事业上，倾注于每一个学生身上;一个学期的工作已经圆满结束，收获不少，下面我对本学期的工作做一下总结，并为新学期的工作确立新的目标。

一、思想认识

在一学期里，作为一名年轻老师，我在思想上严格律己，热爱党的教育事业，全面贯彻党的教育方针，以党员的要求严格要求自己，鞭策自己，力争思想上和工作上在同事、学生的心目中都树立起榜样的作用。积极参加学校组织的各项政治活动。一学期来，我服从学校的工作安排，配合领导和老师们做好校内外的各项工作。我相信在以后的工作学习中，我会在党组织的关怀下，在同事们的帮助下，通过自己的努力，克服缺点，取得更大的进步。新的学期即将来临，我将更加努力工作，勤学苦练，使自己真正成为一个经受得起任何考验的好同志。

二、教学工作

在教学过程中，教学进度和教学内容的安排，按照由易到难，由简到繁的原则，实行多次重复练习，使学习内容在学生头脑中留下较深刻的印象，有利于学生对技术动作的掌握和运动表象的形成。运动负荷由小到大，满足了不同类型学生的要求，学生上课积极性高，能在老师的要求下积极锻炼，对学生本身增强体质，矫正和补偿身心缺陷起到了很大的作用。特别是对八年级的学生课堂教学行为规范的教学，使他们养成了良好的行为习惯和正确的课堂常规。通过体育课的锻炼，使那些有行动障碍的学生消除了自卑心理，感受到了学校、班级和老师的温暖，有利子学生在今后的学习过程中树立良好的自尊心，促进德、智，体等方面的全面发展。整个体育教学，突出了实用性和趣味性的原则，既保证了学生得到积极锻炼，又使学生在学习过程中感到愉快，养成了锻炼身体的习惯。在教案的编写上，突出了个别化教学原则，尽量使每个学生都能有适合自己的活动内容和活动方式，更增强了学生的自信心，使他了解到自己在这个群体中重要性，是我们这个大家庭中不可缺少的一员。

三、学校工作

我严格要求自己，工作实干，认真组织每天的课间操和课余训练工作，精心计划、筹备每次的课外活动和比赛，尽力丰富师生的校园生活。在以后的工作，我将一如既往，脚踏实地，我会更加积极地配合学校领导完成各项任务，为学校的美好明天更加努力。

四、考勤方面

我在做好各项教育教学工作的同时，严格遵守学校的各项规章制度。处理好学校工作与个人之间的关系，一个学期里我克服了自己单身居住等许多困难，在考勤、例会以及值班等情况没有无故缺席过一次，在值班时，能够一边完成学校的各项任务，一边准备教材和学习自己的专业知识。在新学期中，我应更加勤恳，为学校作更多的事，自己更加努力学习专业知识，使自己的工作知识水平更上一层楼。

五、主要成绩

在这一学年里，在全组老师的通力合作下顺利完成给国家数据库上报《学生体质健康信息》的工作。通过的加班加点、日夜奋战终于把数据上报成功。除此之外，在这一年中，我认真对待、积极参与上级部门组织的各项活动，并在连云港市体育优质课评比中都取得市级二等奖的好成绩，同时上交的体育教案在县教育局的论文教案评比中获得二等奖，个人通过不断努力和其他同事的帮助和指点使我的专业水平得到了极大的提高。在以后的教学和学习中我会更加努力学习。

**中学体育教学工作总结个人篇十三**

时间过得很快，转眼又是一年。在这一学期里，在学校行政的领导和大力支持下，体育教学在艺体组组长的带领下，共同努力，团结协作。体育教育教学工作开展的有声有色，成果辉煌，努力诠释着新的教学理念。一学期以来各方面的工作都做得有条不紊，井然有序。较好地完成了本学期工作。现从以 下几个方面作简单总结：

一、体育教学工作。

抓好体育课教学的过程管理，认真备好课，充分利用40分钟的课堂教学，抓好学生的体育常规教育，让学生掌握基本的运动技能，有机地结合爱国主义和集体主义的教育。结合体育课程标准，因地制宜上好每一堂体育课，认真备课，听课，积极上好公开课，课后有反思。老师们经常在工作中相互交流，相互学习，使大家在工作中得到不断提高。

二、学校体育活动。

按照国家教育部的要求，学生在校每天活动一小时，除了认真教学生七彩阳光广播体操、集体舞、手语表演外，每节课还利用课课练教学生学习各项体育技能。利用课间操时间，组织学生阳光体育大课间活动，积极开展丰富多彩的校园体育特色和阳光体育运动。学校在12月22日上午举行了田径运动会，在大家的精心准备下，成功进行了开幕式及运动会各项活动的开展，举行了隆重的颁奖仪式。在秋高气爽体育节的活动中，为了面向全体学生，一到六年级全员参与比赛。低年级还举行趣味体育活动，中高年级举行立定跳远、乒乓球、拔河、篮球等比赛。

一学期以来，所取得的成绩，展示了我校体育教育的水平与质量，展示了学生的阳光运动风采，也充分体现了我校实施素质教育，切切实实落实“健康成长”的指导思想。今后我校将继续以提升师生健康体质和人文素养为目的，认真贯彻落实学校阳光体育活动，为实现“让每一个孩子都健康快乐地成长”为目标不断前行。

平昌县石垭小学 2024年12月25日

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn