# 2024年感动中国十大人物心得体会(大全13篇)

来源：网络 作者：九曲桥畔 更新时间：2024-08-07

*心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。那么你知道心得体会如何写吗？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。感动中国十大人物心得体会篇一仪式开始前，杜富国让战友帮他脱下病号服，换上军装，刮净胡须。而他...*

心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。那么你知道心得体会如何写吗？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**感动中国十大人物心得体会篇一**

仪式开始前，杜富国让战友帮他脱下病号服，换上军装，刮净胡须。而他的父母、妻子，也特意换了衣服、打理了头发。“这是我们一家人的骄傲。”父亲杜俊说。

据在场的战友们描述，大队长和为杜富国颁授证书和奖章后，希望他更加坚强，争取再立新功时，杜富国用洪亮的声音回答“是，首长”，并挺直了身板，举起残缺了的右臂，敬上特殊的军礼。

此前，杜富国舍身保护的战友艾岩，也到了医院。这是他在杜富国受伤后，第一次到医院探望。“现在才来，是我觉得应该替富国扫完没有扫尽的地雷。”他说，几天前，坝子雷场已扫雷完毕。

扫雷英雄，直面未来说“加油”

今年27岁的杜富国，2024年冬天入伍，2024年主动申请前往临时组建的扫雷大队。在他受伤后，出于对他的伤情医治和心理疏导的考虑，医生婉拒了更多的探视。

11月25日，杜富国的身影，出现在央视多个频道播出的节目中。这是在他受伤后，第一次公开亮相。

杜富国讲述了申请加入扫雷大队、负伤的经过。他说，主动申请到扫雷大队，是边境村民一个人被炸三次的故事，让他深感作为军人的使命和责任。而在负伤前，他确实考虑到身边战友艾岩的安全，“脑海里有闪过一两秒钟”，往艾岩一侧倾了身子。

杜富国在讲述中，谈到让艾岩退后时，说“与其两个人都受伤，还不如我一个人伤”。

据了解，经过一个多月的治疗，杜富国目前身体恢复较快，并在得知真实伤情后，表现得很坚强，没有哭闹。据他的战友们说，他在沉默了一阵后，主动要求加强锻炼、增加营养，希望身体能早日康复。

谈到未来，杜富国说“我会勇敢面对”，为自己喊出“加油”。

**感动中国十大人物心得体会篇二**

“感动你我，感动中国，这世界有爱才永恒......!”这一首炙脍人心的歌曲在下午放学时再次回荡在我的耳边，不禁令我想起了在星期天晚上所播放的感动中国看完这一部影片后，不禁令我充满无遐的联想，在我的心中有着千丝万缕的感想与体会。

还记得获奖的人分别有：勇于救助生命的魏青刚、坚持助学的丛飞、勇于为国奉献的黄伯云、为人们降服务的李春燕、自强自立的洪战辉、信守承诺的陈健、残疾而不自卑邰丽华、为国鞠躬尽瘁的杨业功、邮递员楷模的王顺友、为国奉献的航天员费俊龙、聂海胜，还有青藏铁路的建设者们......他们的事迹带给人们感人至深的心灵冲击，展示了中华民族朴素而真挚的人性之美。

保家卫国，为国家鞠躬尽瘁的杨业功让我受益匪浅，尽管他已经离开了我们，到达了遥远的天堂，但他的事迹与他那光辉英勇的形像将会永远烙印我的心中，永不遗忘，他是中国军人的最佳楷模，他为了工作废寝忘餐，为了工作日夜奔波，为了工作而劳心劳力，他对国家的心血比他的家庭重要多得很，就连在逝世的前一刻，他仍然惦记他的工作，惦记着他曾经无私奉献过的国家，他是人性中一束束光辉，令我们有这样的一个司令而自豪。在短短的两个小时内，足以令我心灵受到强烈的\'震撼，这是一个最美好的时光，令我的心海如巨浪般澎湃，滔滔不绝，一直在我的耳边回荡着，回荡着......在这此获奖者当中，给我印象最深的是残疾艺术家邰丽华，邰丽华2岁时因高烧而成了聋哑人，失去了一个美好的童年，在我们局外人看来是很悲惨，但邰丽华却度过了这些难关，从不幸的沉渊到艺术的顶峰。她每天辛苦地练习，强迫自己去练，付出了比别人多几十倍的努力与心血来完成自己理想，她以实际的行动与相对的能力打破了人们对她的可怜与同情，让群众对她刮目相看，向他们证明了残疾人的能力，展现了尽管有缺陷的生命的蓬勃，显示出一种高尚的品质，向我们表达出了心灵至美与震撼，让我们感受到了没有语言的美与魅力，散发出从失中刺眼，令人崇敬的光辉。

**感动中国十大人物心得体会篇三**

“我们从古以来，就有埋头苦干的人，有拼命硬干的人，有为民请命的人，有舍身求法的人……虽是等于为帝王将相作家谱的所谓“正史”，也往往掩不住他们的光耀，这就是中国的脊梁。”

这些融入年轮的人，我们在他们身上感受到了从容，彷徨的时候，我们在他们身上看到了坚定，怀疑的时候，他们告诉我们什么叫相信。

2024年度感动中国人物评选颁奖盛典已于2024年2月18日20:00在cctv-1综合频道播出，从2024到2024，感动中国走过17个年头。时代在变，感动不变，人们对善的向往不变，对美好的渴望不变。

《感动中国》是中央电视台综合频道打造的一个“给人以力量，给人以鼓舞”的主旋律精神栏目，多年来坚持鲜明的价值导向，彰显了深切的人文关怀，在这个精致的利己主义盛行的年代，在这个道德感、责任感、使命感缺失的年代，有这样一部精神史诗洗涤心灵，实属大幸。

每每看到这个节目不知你们如何，反正我是止不住我的眼泪。我们经常说，好人就在身边。感动中国的人物，也都来自你们我们他们的身边。它是中国人的好人观，行善观的一种传递。“勿以善小而不为\"。感动中国，正是这种精神与力量的传递，他给了我们希望，让我们相信，每个人的内心深处，都会有一片未曾唤醒的春天。感动中国，让我们知道的是，人应该有一颗感恩的心，要坚信世间的美好，人的心灵不能被负面情绪所占据，这样你可能会永久的迷失，感动中国激励我们向着美好出发，以每个人的闪光点照亮你身边的美好，哪怕很微弱，但汇聚一起便是万丈光芒，千言万语，也行只有一句话：感动就在你我他每个人的身边，感动中国的精神与魅力一直在传递和发扬，相信和期待更多的爱和梦想被新一代人点亮。

在感动的同时，我们有时是不是也该有点儿愤怒。我们要做的和该做的事还很多，只有感动、愤怒都不够，我们必须擦干眼泪后行动，站到一个又一个曾经感动过我们的人身后，然后愤怒才会真正减少。

**感动中国十大人物心得体会篇四**

20xx年，中国女排在金牌教练陈忠的带领下，从1986年到20xx年，时隔十七年后，中国女排终于再次夺得了女排世界杯冠军，中国女排也从这时候起，再起站了起来。陈忠获得了20xx年的感动中国人物奖。

次年，20xx年，中国女排夺得了阔别多年的奥运会冠军，从1984年到20xx年，历经20xx年才再次夺得奥运会冠军。这一年，中国女排获得了感动中国特别致敬奖。

20xx年，沉寂十年的中国女排在郎平的带领下，冲破一切艰难险阻，忍着身体上的病痛和心理上巨大的压力，破釜沉舟，再次夺得女排世界杯冠军，郎平的事迹也是感动了成千上万的中国人。郎平获得了感动中国人物奖。

次年，20xx年，中国女排再次夺得了里约奥运会冠军，又是历经20xx年再次站到世界巅峰。中国女排因此获得了感动中国特别致敬奖。

今年，中国女排比以往更加优秀，在祖国70周年的国庆前夕，送上了一份大贺礼。女排世界杯中，中国女排十一战十一胜夺得女排世界杯冠军，用着十一连胜庆十一，让整个世界再次见识到中国力量。

目前，在世界女排的积分排名中，中国女排高达320分，排名第一，比排名第二的美国女排足足高出了54分，中国女排在世界范围内也是遥遥领先。

最后，感动中国评选活动正在进行当中，希望大家都能踊跃参与，支持中国女排以及其他感动中国的人物，投上自己宝贵的一票，发扬传承女排精神，发扬传承感动中国的精神。

**感动中国十大人物心得体会篇五**

艾滋病在押人员管教工作可以借鉴的经验不多，毛卓云主动钻研法律法规，向市疾控中心请教知识，自学心理、教育、医学等知识，成为全市艾滋病防控的行家。

同时他潜心钻研，边实践边总结，20xx年来积累了十余万字工作笔记，总结提炼出 “五心工作法”——近心法、正心法、劳心法、破心法、宁心法。

艾滋病在押犯人是一群极度缺乏关爱、十分敏感的群体，而毛卓云就像是冲破黑暗的一束光。

29岁的石头因残忍杀害前妻被判死刑。收押时，他已是肝腹水、肝硬化晚期，具有极强的传染性，只能进行隔离。

没多久，石头即将执行死刑的消息传来，毛卓云特地跑去给石头买了一套红格子的棉睡衣和一双厚实的棉鞋，想让他走得体面一些。

执行那天，不知情的石头穿着新衣新鞋，显得难得的精神。毛卓云又仔仔细细帮他把衣服打理得整整齐齐，以谈话为名把他带到了审讯室。

听到宣判结果的那一刻，石头看了看身上的衣服，突然反应过来，他扑通一声跪下，只说了一句：“毛警官，谢谢你。”

为了不让家人担惊受怕，刚开始时，毛卓云只字不提自己的工作岗位，直到妻子偶然翻看报纸时，才知道丈夫已经在艾滋病在押人员监管岗位工作了整整两年。

他总说：“简单的事情重复做，你就是专家;重复的事情用心做，你就是赢家。”

**感动中国十大人物心得体会篇六**

人为万物之灵，而我们能够生而为人，更是幸运中的幸运!

是故，做为人类的我们，实在有太多的情形值得感恩，而不是抱怨。我想，我们应当能够做到：别骄傲。我们人类没有什么值得骄傲的东西，我们的所谓发明，发现之类，不过是大自然早已存在的事物，人类不过机缘巧合，适时发现了奥秘所在而已。别抱怨。我们的生命只在呼吸之间，理当把握当下，诚意生活。别仇恨，这是一种太过危险的人类独有的不良情感，我们可以因需要而杀死动物，而不应当因仇恨而杀戮，更不用说同类相残了。别贪婪，一个人的生命历程是十分短暂的，所需有限，生命的死亡不可能带走任何东西。别虚伪，虚伪或者可以获得一时的好处，却会给自己的一生带来挥之不去的阴影。别……别让许多的别……存在。

有些人似乎天生地会感恩，令人感佩不已。一位年逾古稀的老人，陆续捡拾领养了十几个孩子。近几年每到年关，都会有相关部门的工作人员带着救助金上门慰问。老人一概拒绝：感谢政府和社会的关心和关注，但我们能够自给自足，不需要救助;我和我的孩子们生活充实，感觉幸福。一位失去了双手，又失去了母亲的孩子，因偶然的原故，成为一所学校的“编外生”——不用缴书学费，也没有学籍。小学毕业考试竟为全县第一，但她并不能够上中学，却毫不抱怨，反而写了一篇作文《我最幸福》，里面有的是感人的感恩话语，却没有一句抱怨。她勤奋自学，能够用脚做所有该手做的事。后来作文在一次征文中获得一等奖，她的事迹也上了电视，最后为一所大学破格录取。

我想，人们都应当象上面的这两位普通人一样，常怀感恩之心。人类只是自然的一个部分，人类应当理性地看待自己在自然中的地位，学会善待自然，善待其它生物，其实，这也就是善待人类自己。

**感动中国十大人物心得体会篇七**

2月14日晚，央视“感动中国”2024年度人物揭晓，郑州10余年卖唱养大5名孤儿的豫剧名家王宽成功入围。他也成为“感动中国”栏目开办14年来第13位入围的河南人。

王宽是周口市淮阳县人，国家一级演员。1998年，王宽从郑州市豫剧团退休，回老家探亲时，陆续收养了5个孤儿，并将他们带到郑州养大成人。

为了养育5个孤儿，这位豫剧“名角”穿梭于大大小小的茶楼“卖唱”，抓住一切机会拍广告、演电影，虽劳累成疾，心脏病多次复发，医院三次下达“病危通知书”，但他仍背着家人偷着唱。10余年来，王宽夫妇通过“卖唱”向社会慈善事业捐款逾百万元。

王宽的事迹被媒体报道后，在社会上引起强烈反响，他也成为河南省2024年度向央视“感动中国”栏目组推荐的唯一候选人。

2月14日晚央视举行的颁奖典礼上，王宽和妻子王淑荣在接受白岩松现场采访时说，他们收养的大孙子已经结婚并有了孩子，大孙女今年5月2日准备结婚，现在家里还有4个孩子。王宽说，卖唱救孤儿，妻子王淑荣一直在背后默默地支持他，如果说军功章上的功劳按比例分，妻子应占60%。

采访结束前，白岩松感概地说，《感动中国》栏目办了14年，河南走出来的感动中国人物13位，几乎一年一位，他有一个共识，就是以后大家别再说河南人、湖北人、广东人、贵州人，其实我们都是一家人，都是中国人。

采访结束后，王宽王淑荣夫妇带着所有收养的孩子和观众见面，并现场表演了豫剧《我爱我孙》。

“感动中国”栏目组委会给予王宽的颁奖词是“君子抱仁义”——重返舞台，放不下人间悲欢，再当爷娘，学的是前代圣贤。为救孤你古稀高龄去卖唱，为救孤你含辛茹苦十六年。十六年，哪一年不是三百六十天。台上你苍凉开腔，台下，你给人间作了榜样。

**感动中国十大人物心得体会篇八**

2024的“感动中国”中有一名女孩，使我感慨良深。她有着超人的意志，也有着天使一般的心。她的无私，她的伟大，感染了所有人。她就是“最美女孩”——何玥。

何玥是一名12岁的小学生，品学兼优的她是父母最大的希望，家中挂满墙壁的各种奖状，让旁人羡慕不已。但是何玥却患上了不治之症，这对她的父母来说无疑是一个晴天霹雳。她的父母四处打工，借钱为何玥筹治疗费用。何玥非常懂事，常常忍着病痛不想让父母担心，难过，还不停的安慰父母。

但是弱小的身躯怎能抵挡的住剧烈的病痛呢？2024年11月，何玥因为肿瘤扩散至脑部组织，而脑死亡了。她在弥留之际做出了一个让她的父母难以接受的决定——将器官捐献。她的父母虽然不同意，但这是何玥的遗愿，她的父母不得不强忍着内心的痛来实现女儿的遗愿。

11月17日凌晨4时，何玥的肾成功的移植给了181医院的两名患者。两位患者知道了何玥的事迹之后，将何玥的遗像供奉了起来。

内容充实的生命，就是久长的生命。我们要以行动，而不是以时间来衡量生命。——赛涅卡

其实，你不曾离开！

**感动中国十大人物心得体会篇九**

中华悠悠历史长河中，有太多这般为国为民赴蹈汤火、死不旋踵的民族英雄。他们有着儒家“达则兼济天下”的仁爱，有道家“天地与我并生，万物与我为一”的慈悲，有墨家“兴天下大利，除天下之害”的义勇。他们所为超越了自身的功利福祸，而是将自身命运与民族国家的兴衰系在了一处，因为这是他们内心至真至纯想要守护的对象。这就是“侠”，“侠之大者”。

人民日报：

人们帮助英烈寻根的过程，实际上也是一次精神层面的自我洗礼。“当年，他们为我们牺牲;今天，请为他们做一件事”，不少网友就是在这句行动标语的感召下，按下了转发按钮。每一个安享今日幸福生活的人都深知，和平与繁荣来之不易，是先烈们用鲜血乃至生命换来的;每一位矢志于民族复兴大业的奋斗者都懂得，拼搏进取、不停奔跑的内在动力并非凭空而来，而是源于英雄用实际行动铸就的精神丰碑。崇尚英雄、捍卫英雄、学习英雄、关爱英雄，早已融入中华儿女的血脉。

然而在对先烈的一片缅怀中，网络上竟然出现了键盘侠对英雄们莫名其妙的诋毁。

而言论自由永远都有边界，互联网也从来不是键盘侠们的法外逍遥之地。各地网警纷纷出动，将这些心理扭曲、诋毁英雄的键盘侠们纷纷拘捕归案。

每个时代都有每个时代的气质，但只有坚守信仰、崇尚光荣者，才能定义一个时代的精神风貌。我们为什么会在国歌声中、在人民英雄纪念碑前心潮澎湃?为什么会因为听了英雄人物的事迹而热泪盈眶?为什么会在海外撤侨现场、抗震救灾一线与人民子弟兵深情相拥?坚守正确的价值理念，才能让英雄精神长存，也才能让整个民族的精神世界更加充实与饱满。如今，在人人都有麦克风的网络时代，各种观点泥沙俱下，一些错误思潮乘虚而入，也存在有人刻意歪曲历史、抹黑英雄的现象。对英雄烈士的诋毁、贬损，对英雄事迹的解构、质疑，污损的是国家和民族的集体记忆，伤害的是亿万人民的质朴情感。对此，不仅需要保持高度警惕，更要采取措施坚决予以纠正。

**感动中国十大人物心得体会篇十**

感动中国十大人物他们分别是吴锦泉、张宝艳、秦艳友、郎平、屠呦呦、阎肃、徐立平、莫振高、官东、买买提江·吾买尔、王宽等。感动中国让我们明白，自己的路该怎么走;感动中国让我们清楚，人的梦想该如何做。

最让我感动的是屠呦呦。第一次看到这个名字时，觉得这个名字很特别，后来看了她的事迹，更加感动。

20\_\_年12月10日，屠呦呦因开创性地从中草药中分离出青蒿素应用于疟疾治疗而获得当年的诺贝尔医学奖。这是在中国本土进行的科学研究首次获得诺贝尔奖。1968年，中药研究所开始抗疟中药研究，39岁的屠呦呦担任该项目的组长。经过两年的研究对象筛选，并受到中国古代药典《肘后备急方》的启发，项目组将重点放在了对青蒿的研究上。1971年，在失败了190次之后，项目组终于通过低温提取、乙醚冷浸等方法，成功提取出青蒿素，并在接下来的反复试验中得出了青蒿素对疟疾抑制率达到100%的结果。在没有先进实验设备、科研条件艰苦的情况下，屠呦呦带领着团队攻坚克难，面对失败不退缩，终于胜利完成科研任务。青蒿素问世44年来，共使超过600万人逃离疟疾的魔掌。未来，屠呦呦希望通过研究，让青蒿素应用于更多地方，为更多人带来福音。

她的颁奖词是青蒿一握，水二升，浸渍了千多年，直到你出现。为了一个使命，执着于千百次实验。萃取出古老文化的精华，深深植入当代世界，帮人类渡过一劫。呦呦鹿鸣，食野之蒿。今有嘉宾，德音孔昭。

感动中国让我们知道人应该懂得关爱和感恩，懂得坚强和坚持;感动中国激励我们年轻人前行和进步;千言万语，汇成一句话：感动就在我们身边，感动一直在传递着和发扬着，相信和期待更多的爱和梦想被点亮，愿好人一生平安，愿善良的人，收获福报，祝福您们健康长寿。

**感动中国十大人物心得体会篇十一**

今天，我们在学校里观看了2024《感动中国》。里面播放了许多十分感人的事，许多人看得泪不成泣。我也被深深地感动了，为里面的获奖者的故事感动了。

陈家顺是一家工厂的领导，他与民工同甘共苦，分担工作。他用情分担当本分，为百姓打工。正所谓动人以行不以言，在陈家顺的身上，充分地体现出了这点。

高淑珍自己的孩子本身残疾，因此她对残疾孩子很是同情，于是，她不断地收留残疾孩子，与一位好心人每天帮他们做饭、帮他们铺床、教他们知识。如今已收留了30多个残疾孩子，真受人敬佩！

林俊德是一名核试验研究员，他被查出有重病。医生让他做手术，可他坚决不同意，因为他还要工作，他怕一做手术就不能在工作了。他为了人民不顾自己的生太伟大了！

还有一个人，我没有记住他的名字，但他是一个十分有孝心的人。他是一个语文老师，他的母亲患上了老年痴呆症，他每天带着她母亲上班，许多人都同情他。

他们都是伟大的人，我们应该向他们学习，让我们这个社会上多几个这样的人。

**感动中国十大人物心得体会篇十二**

立思想，抓长远。团结奋战、勇于拼搏的中国女排在辉煌中跌宕，在唏嘘中奋起，始终传承着优秀的女排精神。面对胜利与目标，“铁榔头”郎平教练说，我们的目标是升国旗，奏国歌！面对落后的分差，女排姑娘团结一心，队长朱婷一句“拿回来”，激起全队士气。每一次的暂停，备战的国手们化身“服务员”，帮忙擦汗、递水、鼓劲、出谋划策。就是这样一个有强烈的爱国心、团结心、进取心、奋斗心的团队，才能一次又一次创造奇迹，一次又一次被世界瞩目，一次又一次被世界尊重。

立功底，抓基础。破冰之功，非一春之暖。朱婷的暴扣、丁霞的“二传”、袁心玥的扣球，每一次看，内心都会蹦出一个“爽”，每一次的胜利都会让人热泪盈眶。看似轻松的3：0取胜，实则是女排姑娘们经历质疑与失落、摔倒与疼痛后的涅槃重生，十几年的青春年华，扎实的基本功，健康的品格与心理，才能让她们在赛场上力克强敌，破茧重生、成就辉煌。她们从久久为功地坚持和勤勤恳恳地苦练中走出，用汗水与苦痛度过了天真烂漫的童年，用理想与成就丰满了如诗如醉的花季，在成年书写了为国争光的美好画卷。

立职责，抓协作。能用众力，则无敌于天下矣；能用众智，则无畏于圣人矣。仅仅依靠几十年如一日奋战在排球一线的郎平教练，也不足以抵挡一个团队的智慧；即便是“全能王”朱婷，也扛不起一支队伍的猛烈攻击。只有教练团队、医疗团队、女排队员各自履行好自己的职责，练就过硬的本领，化作一团和气，才能凝聚最强大的力量，画出最大的同心圆，实现伟大的梦想。她们都是各自“功能区”的孤胆英雄，更是团队的“强力胶”，发挥着自己的最大潜力，紧紧抱作一团，朝着下一个目标全力以赴。

场外观众激动的呼喊声划破了天际，同时拉开了中国女排与塞尔维亚争冠的帷幕，我的心也随之揪在了一起。

与塞尔维亚的决赛，中国女排打起了120分的精神，全身心地投入比赛中。塞尔维亚发球员将球抛向高空，一跃而起向中国女排发去。中国女排张常宁轻轻一跃，将球向对方场地拍去。眼看球就要落地了，全场屏气凝神，死死盯着这颗球。可就在这关键时刻对方的主力队员一个飞扑将球向上打去，球没落地。真是可惜!眼看比分就要赶上了，我的心好像热锅上的蚂蚁，急得要命!就在双方僵持不定的.情况下，中国女排惠若琪在赛场的左上角如袋鼠一般纵身一跃，将排球直向对场砸去，让对手防不胜防。好一个精彩的扣球!我同场外观众一样，右手紧握拳头，在头顶上空挥舞呐喊:“中国女排加油!中国女排最棒!”中国女排以二比一的比分领先!

最后一场。也是决定胜负的时刻了，我紧张地盯着电视屏幕，此时我都能听见自己剧烈的心跳。发球员双手灵活地交换拍球，在她沁满汗珠的额头前还有几缕凌乱的发丝。她聚精会神地盯着对场，就在排球再次触到她的手掌时，发球员一下子将球顶住，向高空投去，随后一跃而起，将球向对场抛去。排球如一道白光向塞尔维亚队扑去。对方主力队员向前一跃再次将球掷回。在这千钧一发之际，在这最关键的一球，中国女排姑娘张常宁似乎早已料到这一刻，她一个完美的扣球，球在空中划出了一道优美的弧线，球落地了!全场爆发出巨大的欢呼声。张常宁紧握沁满汗水的拳头，在赛场欢呼、奔跑;郎平教练高举双手与女排们相拥在一起;女排队员们激动地热泪盈眶;全场观众将我国国旗在空中挥舞，享受着这久违的夺冠幸福和再度属于我们的辉煌!

有一种精神叫做“中国女排!”这是怎样的一种精神?是奋力拼搏的精神，是坚持不懈的精神，是12年再度发挥潜力最后爆发的精神!中国女排，我为你们喝彩!

**感动中国十大人物心得体会篇十三**

今年七月，华坪女高将送走它的第十届毕业生。20\_\_年高考，华坪女高118名毕业生一本上线率达到40.67%，本科上线率82.37%，排名丽江市第一。建校至今，已经有1645名大山里的女孩走进大学。

华坪女高佳绩频出之时，张桂梅的身体却每况愈下，她患上了肺气肿、肺纤维化、小脑萎缩等10余种疾病。6年前，因为胳膊疼得抬不起来，张桂梅停止了授课，转而当起学校的后勤。她是校长，也是保安，每天检查水电安全，熄灯与否，拿着小喇叭催促学生上课，顺道赶走路上的蛇。张桂梅没有自己的家，她就住在一间学生宿舍里，日夜守护着校园。

“再坚持一下，”张桂梅说，“我也自己想办法找一些止疼药，先止疼，后面再说。现在也不想去检查身体了，越检查毛病越多。”尽管疾病缠身，张桂梅还是尽量让自己显得精神一点，她坚持对每个学生进行家访，把文化摆脱贫困的理念带进大山。

张桂梅的心思很细腻。前段时间因为疫情，学校只能网络授课。她担心老师一个人在教室讲课会孤独，便坐在教室门口陪着她们。长时间久坐使她疼痛难耐，张桂梅干脆在门外支了张床。教学楼晚上熄灯，只有讲课的这一层才通电，张桂梅躺在光影之外，静静地陪着正在讲课的老师。

十二年里，张桂梅先后被授予“全国先进工作者”“全国五一劳动奖章”“全国十佳最美乡村教师”等荣誉称号，她把全部奖金、捐款和大部分工资共计一百多万元一同捐献给了教育事业。

张桂梅说，当她走进华坪、走进民族中学、走进孤儿院这群孩子当中，本以为一两年之后就会离开，没想到一陷进去就没拔出来。

“不管怎么着，我救了一代人。不管是多是少，她们后面过得比我好，比我幸福，就足够了，这是对我最大的安慰。”

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn