# 最新高一暑假社会实践报告(实用8篇)

来源：网络 作者：水墨画意 更新时间：2024-08-05

*报告材料主要是向上级汇报工作,其表达方式以叙述、说明为主,在语言运用上要突出陈述性,把事情交代清楚,充分显示内容的真实和材料的客观。报告的格式和要求是什么样的呢？下面是小编给大家带来的报告的范文模板，希望能够帮到你哟!高一暑假社会实践报告篇...*

报告材料主要是向上级汇报工作,其表达方式以叙述、说明为主,在语言运用上要突出陈述性,把事情交代清楚,充分显示内容的真实和材料的客观。报告的格式和要求是什么样的呢？下面是小编给大家带来的报告的范文模板，希望能够帮到你哟!

**高一暑假社会实践报告篇一**

曾经有人对我说，高一的社会实践是很难得的几天，很值得以后慢慢回忆。从开始筹划到真正出发，总有人不停在忙里忙外着。那天，凌晨6点，天色还没亮，雀跃的心情却早已按捺不住，随着车的缓缓前行，一路上心底在不停地轻轻歌唱着。

三天两夜呀，时间不很长，但封存在记忆中某些让人感动和值得铭记的东西总是不断地呼之欲出。

从典朴、幽静、充满怀古情趣的东坡书院，到井然有序、与生产生活息息相关的东方化工厂，第一天的.最后一站是大广坝。站在亚洲第一长堤上，迎面而来的是清新海风，让人有想大声呼叫的欲望。平静海面的无垠，是一种宁静的美丽，让人如此惬意与舒适。当然无论是大广坝的发电车间还是化工厂的生产车间都能让我们深刻感受到课本上的知识与生活是如此紧密相连。

第二天，来到了三亚美丽的南山、亚龙湾，还有让我流连忘返的蝴蝶谷。蝴蝶谷，名字美丽得像个传说，走进，发现它如同从画中走出的不染尘俗的仙境。山涧的澹澹清流，摇曳的绳索吊桥，穿梭与衣袂间的翩翩蝴蝶，花的香、鸟的声、轻风的气息，真的是那种令人心旷神怡的美。自然的美往往是最令人新动的，在那个草木丛生的地方，让我们感受到了自然最单纯的魅力。我在想，如果要隐居，那种清静的地方绝不容错过。

最后一天，也应是最难忘的一天。当车迂回穿性在五指山山底曲折盘旋的山路，那隐在白云深处的山尖另我们暗暗感到惊奇。开始上山的路是石阶，一步一个脚印，走得很塌实。然后看到山间欢快的水流，清澈得可以看到溪底光滑的小石砾。我们唱起欢乐的山歌，手拉着手向前走去。当路开始崎岖而艰难，当有人开始乏力倦怠，我们看到的是一张张微笑着鼓励的脸，一双双热情而善意的手。是一路的扶梯和帮助让很多人坚持了下来。当我终于站在山顶，低头就可以看到白云缭绕在山尖，是像仙境一般的唯美与动人，感觉空气是凉凉的，渗进我的肌骨，很舒服的惬意感在心底蔓延。脚下是如何如何伟岸的山岭、苍葱的树林，有些什么人、什么房子，都只是隐在漂浮的白云底下，看不清了。其实它们可以那么渺小，当我们站在一定高度。忽然想到自己，芸芸众生，谁又不是像沙砾般的平凡与渺小但我真的没有所谓的“悲壮感”，而是一种坦然。世界本来就很大，平凡地快乐着就够了，还有什么值得我们心力交瘁得连这份平凡到渺小的快乐都舍弃。那一刻，我真的感觉很舒服。

我带着一身疲惫回来了，当然还有满满的我的美好回忆。

文档为doc格式

**高一暑假社会实践报告篇二**

高中生暑假社会实践报告（3）

分享到：

2024-07-26 17:11 作者： 来源：作文网 字号：t|t 当紧张的高三生活结束，高中生暑假打工热潮便来临。当然，我们学校也不例外。许多学生都开始谋划着自己的暑假实践生活。每一个意气风发、热血沸腾的高中生都渴望走出宁静安逸的校园，缓解高三紧张的生活，踏入社会，找一份工作，靠自己的双手和智慧，努力奋斗，为即将到来的大学生活做好准备，得到社会对自己价值的肯定。

作为一个渴望工作、渴望改变、渴望成功的高中毕业生，我也欣然地加入了这股势不可挡的暑假实践洪流中。我打工的目的并不是纯粹为了赚钱，更是为了融入这个现实的社会，锻炼自己的能力，开阔视野，增长见识和阅历，获取宝贵的社会工作经验，为自己将来正式工作奠定基础，提供知识和经验。我想，这些比任何所谓的物质追求更重要。因为每个人都有能力赚钱，但并不是每个人都有丰富的工作经验和社会经验，而经验的富与贫都在很大程度上决定了个人工作能力的高低。经验，往往是我们大学生所最缺乏的东西！

当决定去工作以后，我便和一个关系密切的高中同学一起踏上了开往上海这座国际大都市的火车。我们此次的目的地是上海市外高桥保税区。

6月29日早上，我们的火车抵达了上海火车站，同学的妹妹接待了我们。她是在外高桥镇夏碧路360号的金府大酒店（现更名为欣源大酒店）工作。我们也是由她介绍进入了该酒店工作，成为了一名服务员。7月5日，我们在欣源酒店开始正式上班，至8月31日工作结束，工作了近两个月。

四、服务流程紊乱等等。这对于我来说，是一个极大的挑战，也是一个锻炼自己、获取经验的机遇。我没有因为自己种种不好的表现而倍感失落和沮丧，而是更用心地向老服务员和主管学习，向他（她）们请教经验，并且跟从他（她）们认真学习席间服务，听其言、观其行，不放过任何一个细微的动作，一遍遍识记一整套的服务流程，努力要求自己对客人服务做到无微不至、周到体贴。经过半个月的勤奋努力和同事、主管的指导，我基本上熟悉和掌握了有关餐饮服务的各方面知识，并能很好地作用到服务当中去，一步步提高了自己的服务水平和服务质量，由此也得到了客人的肯定和领导们的夸奖。我也很高兴，为自己出色的表现和领导的褒扬而感到满意。然而，与这些相比，我认为自己所获得的经验和认识要更有意义和价值。这不仅仅是一次简单社会实践，更是一次知识和能力的超越。它让我看到了能力和经验的重要性，让我看到了自己的不足，更让我获得了前进和奋斗的动力！

虽然仅仅是短短两个月的暑假社会工作实践，虽然并没有获得丰厚的物质回报。但是，我认为它给我带来的经验和认识，以及能力的提升却比所谓的物质报酬要重要且有意义的多。

总结

两个月来的工作表现和工作认识，我得到了以下几个方面的成果：

1、熟悉了餐饮服务的各方面知识，开拓了眼界，增长了见识。

作为一名服务员，想要做好服务工作，让客人满意，就必须熟知与餐饮服务有关的知识。在欣源酒店工作的这短短的两个月里，我学到了很多东西。例如，懂得了如何铺台摆位、如何倒茶倒酒、如何上菜分汤等等。作为服务员，还要牢记各种菜品的名称、价格、材料、做法以及口味等等；要牢记茶和酒水的名称、价格等等；要识记各种海鲜的名称、重量、做法等等。只有识记这些繁琐的东西，才能向客人更好、更清晰地推销介绍酒店的饭菜茶酒。由此，我也了解了很多与餐饮和服务有关的知识，也丰富了阅历。

2、了解并掌握了餐桌礼仪、交际用语，懂得了如何以“礼”服人。

在酒店工作的这段日子里，在与领导和同事的学习和交流中，我了解和掌握了很多餐桌礼仪以及基本的文明用语，懂得了如何更好的以礼服务于客人。我认为，这些远远要比我从大学《商务礼仪》的书本中所学到的知识更广泛、更实用、更有价值。书本上的知识和理论过于干瘪、平淡且毫无生动趣味性，所以学习和记忆起来不深刻，总是容易忘记和记混。然而，在酒店工作中，经常可以向领导和有经验的同事学习很多与餐饮服务有关的礼仪，可以近距离地观察他们与客人交流沟通时的行为动作，可以向他们请教在各种不同场合和情景下所要运用到的礼仪和用语。在模仿和学习中学会记忆和运用知识，在行动中发现问题并予以更正，且更好的弥补不足，增长见识。例如，在欢迎客人时要说：“欢迎光临，中午/晚上好！”客人进入包房时要主动开门，要说：“您请进，您请坐。”在客人坐下时，要询问人数，然后拿出菜谱和酒水单请客人点菜点酒。在倒茶酒水时要遵守“茶七饭八酒九”的原则，即茶水、饮料七分满，饭八分满，酒水九分满（红酒用红酒杯盛，三分之一满）。添茶倒酒时都要从主人位的右手边（即主宾位）开始，并按顺时针方向依次添茶倒酒。换烟缸、骨碟等其他餐具时均从主宾位开始。上菜时要先给客人打招呼，说：“打扰一下（或请当心），帮您上菜。”上菜时尽量不要从老人和小孩旁边上，以免不小心烫到或碰到客人。上菜时一般从副主人位的左边或右边上起，还要注意不要在客人头顶上方上菜，以免失礼。换烟缸时（一般超过3支烟头），要先用一个干净的烟缸覆盖在原来脏的烟缸上，然后轻轻撤下，再将干净的放上，这样以免原来的烟缸中的烟灰飘散到菜里。上锅仔一类的菜和汤时要在火锅下面垫上骨碟（俗称垫碟），以免烫坏玻璃转盘。火锅的火口朝内（朝向转心），以免炙烤到客人。上日式刺身时要跟芥末料，且每人一位。刺身下面要垫口布（一般为饭店桌面骨碟上面叠放的口杯花），以防刺身里的冰融化弄湿桌面和客人的餐具??餐桌礼仪条目繁多，且过于涉及宽泛，至于细节更是复杂，不能一一详谈，只能列举一二。

在欣源酒店工作期间，我认为所学到的最重要的东西莫过于餐桌礼仪和交际用语，也学会了与人沟通的技巧。这些对我来说是一种进步。这不仅仅丰富了我的阅历和知识，更丰富了我的社会经验，这对我的专业（市场营销专业）来说是一种巨大的帮助，也会深深影响我今后的学习和工作，这将受用无穷。

3、工作锻炼了胆识和勇气，服务学会了耐心和细心，努力换取了自信和快乐。

一、二点也要牺牲自己的时间坚持工作，直至客人走完???每一天我都要面临着挑战和压力，每一天我都要勇敢坚强地承受着工作所带来的痛苦和酸涩。我从没有放弃过，即使再痛苦的时候我也会用“艰难困苦，玉汝于成。”

4、遇到外国客人，我不断挑战自己，敢于主动上前服务，学会了用英语交流，提高了自己服务能力和增长了知识。

上海是一座国际性大都市，容纳着世界各地的旅客和商人。在上海的各中小型酒店，到处可以看到外国人的身影。在上海欣源酒店工作期间，我经常遇到外国客人来饭店就餐。每次接待外国客人时（特别是没有随行的中国翻译），大家都倍感自卑和无奈，因为都不太会英语（大多数服务员文化水平较低，多为中学毕业），所以望而却步。起初，我也感到特别尴尬和无奈，因为自己的口语差，更因为发音不准而缄口不言。然而服务工作必须要做，我便慢慢学会了勇于上前，用不流利的英语同客人交流。有时我也会遇到不懂和不会的地方，就去翻看英语电子词典或者看《日常餐桌英语用语大全》，不断地丰富自己的词汇量和餐桌用语，由此我也慢慢地变得自信，并且乐于为外国客人服务。由于工作的需要和迫于工作压力，我不断地学习新的知识，勇于挑战自己，学会了向客人问好，学会了介绍菜品，学会了问客人点菜点酒，学会了询问客人意见??由于自己的耐心和热情，由此也不断地得到了外国客人的称赞。虽然，我的英语口语水平并没有多少提高，服务能力也不是很突出。但是，我依然感到很自豪，为自己的勇气，为自己的自信，更为自己知识和能力的进步！

在酒店工作，虽然自己取得了很大的进步，但是自身的劣势和所产生的问题无可回避。工作可以检验一个人的优势所在，但同样也可以反映一个人的劣势。在欣源酒店工作中，我清晰地看到了自己的劣势和不足。具体总结有以下几点：

1、在工作上与老服务员相比还有一定的差距，具体而言是缺少细心和经验。

作为刚刚踏入社会的实习生，难免缺乏工作经验，对此我感觉这无可避免。经验是从工作中总结和得出的，并非从书本的理论中可以学到。所以我认识到，工作是经验的源泉，只有在工作中才能丰富起来。

2、做事不太灵活，不太善于观察细节，所以往往在细节服务上有所疏忽。

一个优秀的服务员，其优秀之处就在于能够在细节服务上做的完美出色。我坦言自己是认真称职的服务员，但并不是真正优秀的服务员。因为自己缺乏善于观察的能力，加之做事缺乏灵活性，这是导致我不能成为一名优秀服务员的重要原因。这将是我继续努力的方向。

3、知识水平不够，导致服务能力减弱。

在工作上，我非常认真、勤劳，但是服务能力却并没有因此而显得很突出。究其原因，是自身知识和阅历的浅薄。这些是限制我能力发展的重要因素。例如在服务外国客人上就不能真正得心手。我坦言自己的英语水平差，口语发音不准，由此我的服务水平就显得逊色。我深深认识到英语的重要性，为此，我也下决心要学好英语，制定好学习计划，努力提高自己的英语水平。我相信我可以做到，正如我相信自己的潜力。

暑假饭店打工社会实践报告

————朱垚淼

在现今社会，招聘会上的大字报都总写着有经验者优先，可还在校园里面的我们这郡学子社会经验又会拥有多少呢?为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正走入社会，能够及时适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，距离放假还有一个月的时间我就开始筹划自己的暑期生活，因为家里那边比较难找兼职，我就让爸爸先帮我留意一下看哪里有招人的，希望能找到一份工作，让自己能够在暑假这两个多月的时间里得以锻炼。

结束军训的回家的那天，爸爸告诉我他帮我找到了一份工作：在饭店打工。虽然不是自己亲自找的工作，但比起可能会在家里吃喝玩乐一个多月，我宁愿当一当父母羽翼下的小鸟。因此，我当上了饭店的服务员，而我的一段深刻的经历也在此刻开始了。

打工是一样的，而且这还是家小饭店，还不用熬夜，早上也不用起太早，能有多累呢。但是自己选择了这工作，还是会努力把事情做好。但当第一天下班之后我才知道原来服务员的工作有多辛苦。

倒茶，招呼客人点菜，因为菜单比较旧了，加上季节的原因，上面有些菜已经没有，而我们就要记住哪些菜是当天会没有的；还有每次上菜都要对好单，以免上错菜，上菜后又要写好单，如果上错菜就要自己去买单了。这完全可以说是一套不可更改的程序，看似简单，实际做起来就不容易了，只有自己多观察，才可以发现哪里有缺漏。因此，自己一定要有很好的耐心。刚开始时，我耐心不够，有一些很简单的事我就会省略不做，结果就会遭到老板的严厉批评，慢慢的，我养成了耐心做好每一件事的习惯。

度过过渡期之后，经过我的努力，各方面都有所改善。经过这段时间的锻炼，我已具有处理各项事务的能力，完成每天完成分配给我的任务之后，我还会主动帮助别人完成拖地、摆放餐具等任务；灵活应对顾客的请求并且与顾客聊天；和同事相处也很融洽。

我一直认为在大学里学的不是知识，而是一种叫自学的能力。千里之行，始于足下。参加工作后我更加深刻的体会到这句话的含义。事实上，在这家小小的饭店打工，除了写菜单我几乎用不到我的理论知识，更别谈我的专业知识了。我担任的是服务员一职，而我做的事却不仅仅是服务员要做的。事情很多，刚开始几乎都做的不完善，比如说明明是放碗筷的盆，我用来装剩菜剩饭，但是幸好有店里阿姨的帮忙指导，看阿姨工作的得心应手，很是羡慕，经过一番努力，慢慢的，我的工作也有了起色，并且得到了大家的认可。“做什么事都要有耐心，信心，决心，这样你才能把一件事做好。”这是爸爸在我工作的头一天晚上对我说的话，我一直记在心中，对点菜时挑三拣四的客人要有耐心，对自己正在做的事要有信心，对自己的未来要有决心。不看轻每一件小事，“不积小流无以成江海，不积跬步无以至千里。”一个人在他的学生时代最重要的事书本知识，增长见识，锻炼能力，尤其是在他的大学学习的时候，选用假期时间参与社会实践是一个很好的锻炼机会，赚钱不是主要的，作为学生，你要赚多少钱呢，等你毕业之后有的是赚钱的机会。

这次活动我还体会到了合作的重要性。虽然我工作的只是小小的一家饭店，但是从点单到制作到递送到结帐这每一环的工作都是有分工的，只有这样才能使整家店的工作效率都大大的提高。以前虽然在书上看见过很多的团队合作的例子，但这一次是深刻的体会到了，正所谓“众人拾柴火焰高”，“团结就是力量”。在以后的学习和工作中，一定会要牢记这一点，将自己融入到集体中，和大家一起携手走向辉煌。再次，这次打工的经历也让我的心理更加趋于成熟。在餐厅里每天面对形形色色的客人，重复着单调的工作。让涉世不多的我还是有那么一点点不适应的，但是坚持就是胜利，有决心就一定能继续下去。打工毕竟和在家是完全不同的概念，我们需要学会忍耐，需要学会承受，需要学会坚持。

会中，经验是必不可少的。

当代大学生与以往的大学生相比较，求学经历、生活条件、所处社会大环境都相对优越，也没有经过必要的挫折教育，因此，意志往往比较脆弱，克服困难的能力也较差，常常是对社会的要求较高，对自我的要求较低。大学生的责任意识日益成为社会关注的热点问题，责任意识和诚信意识成为不少地方采用人才的两个新标准。大学生参与社会实践是促进大学生素质教育,加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长和成才的重要举措，是学生接触社会、了解社会、服务社会，培养创新精神、实践能力和动手操作能力的重要途径。对于当代大学生来说，应当刻苦学习专业知识，不断提高综合素质和运用知识的技能。从大学生活的开始到走进社会的大圈子中，就只有短短的几年时间，谁不想在将来的社会中能有一席之地呢？所以大家认为大学生必须投身校园内外的各类实践活动，有助于锻炼品质，提高能力。可见其对大学生综合素质的提高有不可抵触的重要性。不能否认有过打工经历的同学，看起来要比其它同学更成熟、社会适应力更强。但对于学生，社会适应力只是一方面的衡量指标，大学期间主要的任务是学业结构的搭建，即知识结构、专业结构的搭建，为了打工影响甚至放弃了专业知识的学习，结果是得不偿失的。大学生应该积极参与实践，使实践与认识相结合。大学生可以通过调查研究了解实际情况，结合所学为政府部门提供决策参考是一件十分有意义的事情，既提高能力又服务社会，这是一种双赢的选择；将专业知识与社会需求紧密结合起来，利用专长服务社会，回报社会。

**高一暑假社会实践报告篇三**

我在7月迎来了暑假，当然，也是我迎来了的第一次经历社区服务。对于一个高中生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。虽天气炎热，烈日当头，我毅然踏上了社区服务的道路。想通过，亲身体验社区服务让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，想通过社区服务，找出自己的不足和差距所在。

在现今社会，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成为说不完的话题。为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我来到了椰林小区，开始了我这个假期的社会实践。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际巾去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方而，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校业学小到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。

在中国的经济飞速发展，又加入了世贸组织后，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不仅要学好学校业所学到的知识，还要从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

在实践的这段时间内，我们穿街走户接触各种各样的人和事，这些都是在学校里无法感受到的，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不会有人会告诉你这些，你必须要知道做什么，要自己地去做，而且要尽自己的努力做到最好。在学校，只有学习氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。无论是学习还是丁作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力！记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。接触那些刚刚毕业的学长学姐，他们总是对我说要好好珍惜在学校的时间。

回想这次社区服务活动，我学到了很多，从我接触的每个人身上学到很多社会经验，自己的能力也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。

在社会上要善于与别人沟通是需要长期的练习。以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取，耐心虚心的接受。

这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社区服务，磨练自己的同时让自己认识的\'更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。

**高一暑假社会实践报告篇四**

短暂的暑假即将过去，快乐的时光弥足珍贵，但那短暂的经历总是耐人寻味的。这短短几天的社会实践有汗水，有欢笑，更有沉甸甸的收获。

暑假社会实践活动已经结束，蓦然回首，虽然没有很长时间的锻炼，但却给我带来的影响远没结束。它使我们走出校园，走出课堂，走向社会，走上了与实践相结合的道路，让我们有机会到社会的大课堂去见识世面，增长才干，磨练意志，在实践中检验自己。

尽管我所干的工作只是一个小单位的办公室打扫，工作很简单，但在这一过程中，我却体味到了很多。它给我带来更多的是丝许的欣喜，是获得成果后的喜悦。

在这次短暂的实践活动中，我感受到了自己微薄的力量，以及献出自己的一点点力量所得到的贡献。虽然这工作很简单，看似只是一点点的体力活，不过，在这一过程中，我一方面锻炼了自己的能力，增强了自己的口头表述能力，学会了与人交流，真正走出了课堂，在实践中成长，在实践中学习，充实自我，让别人享受到自己的成果，使自己有了收获后的喜悦。

有时候感觉工作还是有点辛苦，比较乏味，但我更多的感觉到的是我在成长，有意义的成长。而且在另一方面，我也感受到了纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行意识到了自己的不足，因为自己没有什么实践经验，处理问题不够成熟，书本的知识又与实际结合不够紧密，没有与人交流的口才，而且有的东西以前没有尝试过，看起来很简单，做起来却并没有想象中的那么理所当然。但是在那一次又一次的实践中，我正渐渐把那些错误减少。

这次的实践活动还让我懂得了，我们现在还处于学习阶段，没能真正了解到工作的难处和辛苦，和自己踏入社会所要面临的种种问题。想想现在的我能在这么好的环境下读书，我们就更应该要学会珍惜，而不应该整天在家无所事事。现在的社会需要的不仅仅是拥有知识的人，更加需要的是拥有各方面的能力、综合素质较强的人才。如果我们光靠在学校汲取知识，那是远远不够的，从现在开始，更重要的是注重自己能力的培养。

另外，在这次的社会实践中，我还深深的感受到了一个人在自己工作岗位的热情，不管工作的高贵还是低贱，都应该用一颗真诚的心去对待。这无形中使我对自己有了一个更正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。也正因为如此，我才懂得了一个道理：要创造自己的事业，就必须付出加倍的努力。凭着一个人对工作的执着，坚定的信念，那么，就离成功更近一步了。

此次的实践活动，对我来说让我受益匪浅，它让我更加了解社会，而不是去恐惧它，排斥它。无论在与人相处，实践活动，意志等方面，都有所提高了。我学会了认真、负责的对待每一件自己该做的事，对于自己产生的疑问，都要学会去找到一个令自己满意的答案。

我们是在不断前行中成长起来的，虽然会有很多的坎坷，但我们不怕失败，我们心中都有着坚定的信念，那就是要克服自己在成长中所遇到的困难，坚定不移地朝着自己的奋斗目标前进。我相信，只有通过努力，我们的明天才会更多彩。

**高一暑假社会实践报告篇五**

高一暑假社会实践活动结束了，怎么样写报告?看看下面的高一暑假社会实践活动报告范文吧!

整个八月份的时间我都在打工，这次选择的工作地点是在家乐福大世界店，因为九月份开学的来临，所以选择做马培德文具的暑期促销工作。

八月份这个时候，面临孩子们的开学，几乎每家大型超市都会有这个学讯的促销，商场里的各大文具厂商也会开始降价，以便吸引学生和家长的眼球。

刚开始没上班的时候，我原本以为这个工作应该会很轻松。

可是不然，上班之后，不久要按家乐福员工的上班时间，早班从早上八点钟开始上班，到下午四点钟结束。

晚班在九点半的时候下班，因为住家隔上班地点还是有点远，所以晚班下班之后回到家都十点半了，在路程上每天坐公交车还是有点辛苦。

去年我在太平洋全兴店给某个服装品牌做促销工作的时候，还是比较轻松的，只用负责自己份内的工作就好了，可是在超市里，每个厂商的促销员不仅要负责本厂商的促销工作，每天还要帮助家乐福负责本课其他的商品。

例如给在文具区域的商品打价格标签，定时查价

看是否降价或是涨价。

如果有新的商品，还要帮忙上货，整理花车，负责整理散货的归类。

每天晚班的同事，还要在下班之前把所有的排面整理好。

所以，我每天的工作不仅要向顾客介绍公司的商品，还要做很多除此之外的事情。

刚开始的时候，我对帮助其他的商品上货和整理花车之类的工作是不理解的，因为我觉得我只是给一个厂商做促销工作，其他的工作不应该我负责。

可是工作几天之后，我也明白了这些好像都是超市里面的规矩，作为促销员不仅要为厂商工作，同时还要为商场工作。

现在的超市其实也是在节约成本。

所以这些我每天都已经习惯了，忙忙碌碌的，也很充实。

超市里每天都会碰到各种各样的顾客，偶尔也会碰到外国的朋友，这个时候正好是练习自己英语口语的机会。

大多数时候还是一些家长呆着孩子来买开学的学习用具，这样的场合，可以培养自己的沟通能力，和自己的表达能力，这些都是在学校里学不到的，是靠自己在社会上的积累得来的。

现在的我们赚钱不是主要的，作为学生，应该一种学习的经验来看待工作，不管是什么工作总会有值得我们学习的地方，这种学习和实践社会的机会是很珍贵的。

也是以后自己找工作，实践社会的资本。

暑假对我们高中生来说是个难得的假期，由于在这段时间里我们可以掘起所好，做很多自己想做，但平常又没有时间做的事。

满满铛铛的安排假期生活，快乐又充实。

两个月的暑期生活就这样匆匆结束了，还有我的这次社会实践。

让整日呆在象牙塔的我，尝到了生活的现实和不容易。

也许，这类逼真的体会，才是最宝贵的收获。

整个八月份的时间我都在打工，这次选择的工作地点是在家乐福大世界店，由于玄月份开学的来临，所以选择做马培德文具的暑期促销工作。

八月份这个时候，面临孩子们的开学，几近每家大型超市都会有这个学讯的促销，商场里的各大文具厂商也会开始降价，以便吸引学生和家长的眼球。

刚开始没上班的时候，我本来以为这个工作应当会很轻松。

可是不然，上班以后，不久要按家乐福员工的上班时间，早班从早上八点钟开始上班，到下午四点钟结束。

晚班在九点半的时候放工，由于住家隔上班地点还是有点远，所以晚班放工以后回到家都十点半了，在路程上天天坐公交车还是有点辛劳。

作为一名高中生，我们目前所学的都是一些理论知识，所以今年的实践是一次锻炼。

这个暑假，我仅抱着锻炼自己和赚钱的\'念头去进行的。

所以并没能考虑到找工作中会遇到的种种。

在我的理解中，我以为找工作虽然会受阻，但并不会有太大的问题，可是事实却并非如此，可能是我过高的估计了招工的数量，过低的理解了招工的条件吧，整个暑假下来，我也并为为自己赚取多少的外汇。

在暑假期间，我发现有很多的大学生在找工作，而我只是其中一个不起眼的寻工者，她们当中有的学历比我高，有的比我又经验，往往晚上一点点就连面试的机会都没了，就连酒店或餐厅都没得试。

还有好多地方她们只收长期工，像我们这样一两个月的只有被拒绝的份。

我曾想过去当网管，可是老板一般招男生和 有经验者优先 的。

因为做这项工作的需要接触各种不同的人，需要有良好的应变能力，懂得如何与特殊人群周旋的能力，无奈这次又以失败告终。

最终暑假实践是在我亲戚的酒店中进行的，在那里同样需要接触形形色色的人物，而我由于胆小，所以在服务生中并不是一个出色的服务人员，没能和顾客有必要的互动，也没能及时的去满足顾客的要求，看着同行的雷厉风行，自己心里还真有些不好意思。

可是经过一段时间的学习和接触以及锻炼，我发现自己变得胆大了，同时也发现了人际关系交流的重要性，懂得了很多以前不懂的。

这次的暑假工虽然仅仅如此，可是我却从中受益不少，我知道了寻工的不易，开始学着去思考生活与以后的生存，我明白了现实生活并没有想象中那么简单。

无奈，却没有办法。

在这次时间中，我明白在去找工作前应先去了解情况，做好中分的准备，这样既避免了浪费时间，也能够提高成功率。

并且在工作中，我们要认真对待，从中积累经验，也要打好和周围人群的关系。

有时 细节能决定成败 ，同样 人际也能铺就路基 。

**高一暑假社会实践报告篇六**

按照学校的部署，我们高二学生在今年暑假里要开展到农村进行以“走进农村，体验农家生活”为主题的社会实践活动，通过农村社会实践活动，可以让我们亲身体验农村生活，培养我们高中学生吃苦耐劳的品质和珍惜劳动成果的情感，也能够提高我们的人际交往能力，了解当前“三农”问题发展状况，理解我国社会主义现代化建设的进程中和谐社会与生态文明建设的重要性。这次活动我们是从七月十五日开始，七月十九日结束的。现将我们深入田间地头体验农村生活情况总结如下：

一、深入田间体验农村生活

七月十五日，我们带着兴奋、好奇、愉悦的心情来到了xx村，我们的暑期社会实践活动从这里开始了。在短短的五天里，我们顶着炎炎烈日，深入到田间地头，体验了农村生活。不仅与农民伯伯和阿姨面对面促膝谈心，了解农村工作生活环境，也了解了农民的勤劳与智慧、真善美，更可贵的是我们真真实实的走进了田间，体验一下农村生活的艰辛和乐趣。

我们深入田地间玉米地里拔草、在蔬菜大棚里摘黄瓜，就像农民干农活，像模像样，认认真真，当然也很辛苦，听着田里干活的吆喝声，闻着田间的泥土香掺杂着玉米的甜腻，旁边擦肩而过的是炎炎烈日下被拉长的身影，农用三轮车的轰鸣与颠簸，承载着他们对生活充满希望。我们深入田间时，好的叔叔阿姨大伯大妈刚开始还都很惊讶的，毕竟现在高中学生很少到田间干活的。于是我们就把深入田间的目的告诉了他们……，我们也了解到今年的庄稼由于天气也受了点影响，但总的来说，情况还好，收入还算稳定。毕竟付出总是有回报的，从他们的忙碌中，我们读着付出与收获，艰辛与甜蜜。

二、调查农村家庭的生活状况

每天我们到田间地头去，也随身携带笔和纸，利用休息的时间与农民伯伯和阿姨了解情况，对农村家庭的经济情况进行了调查，主要了解他们的经济收入情况。

本次共走访调查农户x户，基本是以农为主，农闲时外出打工。其中，2024年度家庭年纯收入2万元以下的x户；2-3万元的x户；3-5万元的x户；5万元以上x户。由上面数据分析可得：大部分地区农民家庭收入还很低，但农民家庭的生产、生活支出不断增加，农村劳动力难以充分就业，农民创业意识和技能薄弱等，使得农民在短期内增收很困难。

农民家庭收入低的原因分析：一是农民科学文化素质低，不能适应新形势下市场经济发展的要求。突出表现为文化素质较低，农村劳动力大多仅仅初中毕业就回家务农。二是农民科学种田的水平低，多数农民仍然按照传统耕种方式种地。三是农业产业结构调整不到位，农业机械化程度不高，基本上都是人工种植。四是农业基础设施落后，农民种田积极性不高。

增加农民收入的建议：一是努力提高农民的科学文化素质。要增加农民收入，关键在于农民自身的素质的提高，要加强农村子女的文化教育水平。除此之外，政府部门要搞好农民技能培训，让农民更多更早地了解市场的最新信息和动态。二是积极调整农业产业结构，大力推广优质农产品；推进优势农产品区域布局，充分发挥区域比较优势；推动农业产业化经营，发展农产品精深加工，提高农产品的附加值，从而增加收入。三是加大对农业和农村的投入，加强农村基础设施建设，帮助农民改善生产生活条件，加大对农业、农民进行直接补贴的力度，降低农村经济发展成本，促进农民增收。

三、社会实践活动的收获与心得

这次社会实践活动给了我们接触农民、了解农村的机会。让我了解了“从群众中来，到群众中去”的真正涵义，认识到只有积极参与社会实践，才能促进我们健康成长，才能理解“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”的深刻含义。也只有这样，才能开阔我们的视野，增长对社会的认识。这次活动，让我体会了农民劳动的艰辛、农村生活环境的落后。这次活动让走出校园的我们高中学生更好的接触社会、了解社会、认识社会，也磨练了我们的意志，使我们更坚强，更成熟了。

**高一暑假社会实践报告篇七**

暑假的社会实践活动已经结束了，但社会实践给我们带来的巨大影响却远没有结束。它使我们走出校园，走出课堂，走向社会，走上了与实践相结合的道路，到社会的大课堂上去见识世面、施展才华、增长才干、磨练意志，在实践中检验自己。半个月的社会实践虽然比较辛苦。是庆幸?还是依恋?回想起来，才发觉，原来乏味中充满着希望，苦涩中流露出甘甜。

通过本次社会实践活动，一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长;另一方面，我们为社会做出了自己的贡献;但在实践过程中，我们也表现出了经验不足，处理问题不够成熟、书本知识与实际结合不够紧密等问题。

我们回到学校后会更加要珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。机遇只偏爱有准备的头脑”，我们只有通过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲，胸怀会当凌绝顶的壮志，不断提高自身的综合素质，在与社会的接触过程中，减少磨合期的碰撞。加快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起理想的风帆，驶向成功的彼岸。

经历了一天的社会实践，我感慨颇多，我们见到了社会的真实一面，虽然过了一个礼拜了，但是实践的那天遇到的情况还在我脑海里回旋，它给我们带来了意想不到的效果社会实践活动给生活在都市象牙塔中的高中生们提供了广泛接触社会、了解社会的机会。

\_\_月\_\_号早晨，象征光明的太阳早就爬上半空了，用它的光辉，照耀着整块中华大地。作为暑假社会实践活动的代表，我们个个心中都充满了激情，在校车的带领下，我们很快就到达了目的地——\_\_\_开发区。

进入开发区，首先映入眼帘的是广阔无边的平地，平地上一座座的厂房拔地而起。在饶老师、康老师和李老师的带领下，我们第一站到了\_\_\_材料有限公司，随后我们去了\_\_\_\_及\_\_\_\_鞋城，并对周围的环境及人文有了大致的了解。领导们的大力支持和热情款待，使我们对\_\_开发区实践之旅有了十足的信心。

艰辛知人生，实践长才干通过开展丰富多彩的社会实践活动——参观厂房、了解企业生产线，使我们高中生逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。

这在无形中使他们对自己的未来有一个正确的定位，增强了自身努力学习知识并将之与社会相结合的信心和毅力。对于年轻人来说，更应该提早走进社会、认识社会、适应社会。

高中生暑假社会实践是高中生磨练品格、增长才干、实现全面发展的重要舞台。在这里我们真正的锻炼了自己，为以后踏入社会做了更好的铺垫，以后如果有机会，我会更加积极的参加这样的活动。纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行社会实践使我们高中生找到了理论与实践的结合点。尤其是学生，只重视理论学习，忽视实践环节，往往在实际工作岗位上发挥的不是很理想。

通过实践，所学的专业理论知识得到了巩固和提高，紧密地结合自身专业特色，在实践中检验自己的知识和水平;通过实践，原来理论上模糊和印象不深的得到了巩固，原先理论上欠缺的在实践环节中得到补偿，加深了对课本理论知识的理解和消化。

此项活动的开展，不仅使高中生们能够在实践中认识自我、提高素质、奉献社会，而且对于高中生深入了解社会、树立和落实科学发展观、构建高度发达的社会主义社会具有重要意义。从群众中来，到群众中去在本次的社会实践中我们还同\_\_开发区的区领导谈心交流，思想碰撞出了新的火花。

从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，理解了“从群众中来，到群众中去”的真正涵义，认识到只有到实践中去、到基层去，把个人的命运同社会、同国家的命运的发展联系起来，才是高中生成长成才的正确之路。短短的一天马上就过去了，在\_\_开发区，我深刻体验到了\_\_经济的快速发展、\_\_经济的崛起、中国经济的腾飞。这让我们为之自豪。

作为一个21世纪的高中生，社会实践是引导我们走出校门、步入社会、并投身社会的良好形式;我们要抓住培养锻炼才干的好机会;提升我们的修身，树立服务社会的思想与意识。同时，我们要树立远大的理想，明确自己的目标，为祖国的发展贡献一份自己的力量!

**高一暑假社会实践报告篇八**

本是小编给大家带来的20xx年高一暑假

社会实践报告

范文，欢迎大家阅读学习。

我在7月迎来了暑假，当然，也是我迎来了的第一次经历社区服务。对于一个高中生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。虽天气炎热，烈日当头，我毅然踏上了社区服务的道路。想通过，亲身体验社区服务让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，想通过社区服务，找出自己的不足和差距所在。

在现今社会，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成为说不完的话题。为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我来到了椰林小区，开始了我这个假期的社会实践。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际巾去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方而，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校业学小到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。

在中国的经济飞速发展，又加入了世贸组织后，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不仅要学好学校业所学到的知识，还要从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

在实践的这段时间内，我们穿街走户接触各种各样的人和事，这些都是在学校里无法感受到的，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不会有人会告诉你这些，你必须要知道做什么，要自己地去做，而且要尽自己的努力做到最好。在学校，只有学习氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。无论是学习还是丁作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力!记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。接触那些刚刚毕业的学长学姐，他们总是对我说要好好珍惜在学校的时间。

回想这次社区服务活动，我学到了很多，从我接触的每个人身上学到很多社会经验， 自己的能力也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。

在社会上要善于与别人沟通是需要长期的练习。以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取，耐心虚心的接受。

这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社区服务，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn