# 2024年三下乡实践活动总结报告(精选11篇)

来源：网络 作者：清幽竹影 更新时间：2024-08-05

*报告是指向上级机关汇报本单位、本部门、本地区工作情况、做法、经验以及问题的报告，那么报告应该怎么制定才合适呢？下面是小编带来的优秀报告范文，希望大家能够喜欢!三下乡实践活动总结报告篇一今天是三下乡的最后一天，回想已经过去的为期五天的三下乡，...*

报告是指向上级机关汇报本单位、本部门、本地区工作情况、做法、经验以及问题的报告，那么报告应该怎么制定才合适呢？下面是小编带来的优秀报告范文，希望大家能够喜欢!

**三下乡实践活动总结报告篇一**

今天是三下乡的最后一天，回想已经过去的为期五天的三下乡，简短而又漫长，在这五天的时间里，每一个人都收获了很多，也成长了很多。五天的磨练，让我们从一个稚嫩的大学生渐渐的走向成熟;五天的磨练，让我们从一个懵懂的大学生渐渐的了解生活，也许，这些正是我们三下乡的意义之所在。

**三下乡实践活动总结报告篇二**

针对当前建设社会主义新农村过程中出现的一些问题，我们本次活动的主要内容包括一下三个方面：

3、志愿服务：现在很多农村的青壮年都在广东沿海地区务工，留在家里的多是老弱妇孺，他们在生活学习上自然会遇到不少困难，我们将号召我们的志愿者，积极的为这些孤寡老人，留守儿童做一些力所能及的事情，为他们带来一些实实在在的帮助与方便。

在一切准备工作准备就绪后，我们去到了我们本次大学生暑期三下乡社会实践活动活动的目的地：湖南省沅江市南大膳镇。湖南省沅江市南大膳镇位于八百里洞庭湖畔，水产资源丰富并独具特色，以盛产野生乌鳢而闻名。垸外有广袤的湖洲，年产野生乌鳢4000吨;垸内有野生乌鳢放养面积5000亩，年产量1000吨，年创产值1.96亿元，全镇从事乌鳢产业的农户达3000户，去年仅乌鳢产业一项全镇人平增加600元收入。 近几年来，镇党委、政府把野生乌鳢养殖作为农村经济增长的支柱产业来抓，采取多种措施鼓励农民放养乌鳢。于1998年成立了南大膳镇乌鳢养殖专业合作社，为全镇乌鳢养殖专业户做好产前、产中、产后服务。成立了四个服务中心，即乌鳢养殖饲料服务中心、乌鳢养殖技术服务中心、信息服务中心和集约销售服务中心。

销售网络辐射全国各地，并在深圳、广州、武汉、南京等地设有窗口，年产种苗达8000万尾，饵料供应冷库达1200立方米，药店2所，技术人员8人，大型运输车辆10台。已形成了以南大冷冻加工有限公司为龙头的特种水产加工企业群，开发了以洞庭湖洲为品牌的特种水产、饲料等系列产品，年加工乌鳢鱼片、鱼丸、鱼皮等系列产品达20\_\_多吨，产品深受市场欢迎。英国、丹麦、新加坡等外商与该公司有贸易往来。

南大膳镇是著名的湖南百强镇。乡镇合并后在新一届镇党委政府和9万南大人民的建设下，如今更加多姿多彩，耀眼目夺了。南大膳镇党委政府，坚决贯彻上级的有关指示精神，结合南大实际，建设社会主义新农村的扎实工作中，各项工作取得辉煌成绩。全镇保持了国民经济的持续稳定增长，工农业总产值达到8.07亿元。全镇有工业、企业714家，18个招商引资项目投入固定资产2600万元。南大膳镇注重农业产业结构调整，大力推广农业实用科技，大力植树造林，打造南方型杨树品牌，不断发展畜牧养殖业，成为全省三大草食动物示范乡镇之一。南大还是全国闻名的中华乌鳢之乡甲鱼、黄膳、珍珠等发展势头非常强劲。城镇建设、教育事业同样取得可喜成果。

这是一个社会主义新农村建设颇有成效的地方，因为居民与外界的联系比较多，获取信息的渠道也比较多，因此思想意识斗相对比较开放，所以我们工作起来都相对轻松，村民们都很关心国家大事，很多事情根本就不用我们说他们就知道，甚至知道的比我们还要多，还要全面。这使得我们基本上没什么事需要做，尽管这样，大家心里都觉得特别开心，毕竟我们这次来得目的就是让我们的农民朋友了解一些国家政策，形式。既然大家都知道，我们也落得清闲，可以腾出更多得时间去帮助那些亟需帮助的村民，也很好得提高了我们得工作效率。村民们都很热情，因为我本身就是一个农村的孩子，所以在农村跟大家在一起什么都很习惯，愉快得日子总是过得很快，七天的三下乡很快就过去了，我们就要回去了，在这短短的几天日子里，我们跟村民朋友建立了深厚的情感，离别的时候大家都很不舍，并承诺说以后会常来。

回去后很多同学都问三下乡你收获了什么，我想说的是有些事情只有去体验后，才会懂得，有些收获不在终点，而在过程，目前我们都还是没有走出校门的学生，我们总是有着很多远大的理想和抱负。正如我一般，我是大一的学生，我总想着自己在毕业后能够在那些发达的城市大展拳脚，心比天高。我觉得这没有什么不好，我一直把这种想法归为是我个人的上进心。但经过这一次的下乡，我似乎悟出了一些不一样的东西。每个人都是积极向上的，大家都希望自己可以在繁华的地段工作，享受高的待遇，这是无可厚非的。但是懂得回报社会将自己的光芒在贫穷的地域散开的人，则是无比高尚的。三支一扶就是一个很好的政策，让更多的大学生能够拥有这样发光的机会。

作为大学生志愿者，我所做的都是力所能及的事情。此次暑期三下乡活动，在这个充满明媚阳光的夏季，我们在南大膳镇尽情地挥洒自己的热情和汗水，虽然短短七天的大学生三下乡社会实践活动已悄然而去，但这过程中所带给我们的经验和回忆却是历久弥新的。

在三下乡的锻炼中不断成长，不断思考，充实自己，我们收获快乐，收获成长，收获许多我们从未有过的经验。我懂得了如何奉献，懂得了团队的重要，懂得了今后在成长和前进中要做些什么，该做些什么很幸运能够参加这次三下乡活动，我们经历了，走过了，收获了。这次三下乡活动让我感受颇多，既增长了见识，同时也学到了许多东西。人就是要在不断探索中与追求中获得进步，只有亲身经历了才知道其中的苦与乐。这短短的几天将成为我心底美好的回忆，在这一次之行中，我们了解了的新农村建设以及更深入的了解当前新农村建设过程中的一些问题。我在此要由衷的感谢淳朴的南大膳镇人民，他们给了我们这次成长过程中的经历;感谢一起和我下乡的同学们，是他们让我看到了真正的互相照顾互相帮助的真情。同时也真诚地祝愿南大膳镇能够发展得越来越好!

**三下乡实践活动总结报告篇三**

我随\_\_\_\_\_\_\_\_学院暑期三下乡步队来到九江都昌阳峰进行了社会实际考察活动。虽然只有短短的六天时光，但却让我深深地感触到了乡村的发展示状。虽然自己也是诞生在农村，但经由此次社会实践运动，让我发明实在本人对农村的情形并不是很懂得。

为了遇上最早的班车，7月19日我们起的分外的早，经过一路平稳，中午12点整我队一行11人终于到达阳峰乡政府，我院校友吴平生书记热情地接待了我们一行，并在乡政府会议室与我们进行了小型座谈，经过与吴书记的一番座谈，我们了解了阳峰乡的一些基础情况。座谈结束，吴书记安顿了我们一行，我们被安置在乡政府办公楼，虽然前提不是很好(房间只有一张床，而且不蚊帐)，但当地政府的热情招待，让我们觉得非常的暖和。

下战书五六点，阳峰的太阳仍是那么热闹，正如政府工作人员的热忱。在他们热情的邀请下，我们之间发展了篮球友情赛，篮球场地虽然破旧不堪，然而我们个个都很尽兴，场内场外笑声阵阵，“友谊第一，比赛第二”在这孤寂的小城市得到了完善的诠释。固然政府工作职员都是咱们得长辈，但是一场球赛下来我们俨然已是友人。跟着夜幕来临，竞赛在高兴的氛围下停止。

阳峰的夜是那么安静，月如盘，星光点点，随同着虫子的歌声，我们渡过了在阳峰的第一个夜晚。

在下乡期间，我们访问了阳峰五个村，热情的村民让我感觉阳峰不再生疏，一张一张笑容是那样的浮华，让人无比温馨，就像是自己远方的亲人，中国农村，一个最纯朴的处所。问卷调查和实地走访的须要，我们来到了田间地头，看着许多被淹的田地，想着颗粒无收的农夫，纠结的心境跃然于脸上，只管心绪烦乱，但我们还是强忍着情难自禁的肉痛，在当地政府干部杨主任的引诱下，开端了我们的调查之行，虽然地步被被淹，随着洪水的退去，田间地头还有一些农民，一些村民正筹备入地干活，面对我们的发问，村民一下翻开了话匣子，滔滔不绝地讲述着农村的艰苦，我们不忍再次勾起他们心中的伤痛，只是默默地听着令人嚎啕大哭的诉说，盼望这样的一种方法能减轻他们心中压制已久的苦楚，在恰当的时候引入我们的话题。轻松交谈的背地，我们看到了委曲笑脸后面的愁容，更是看到了笑颜里的热情和阅历洪灾之后的勇毅刚强。我们被这样的精力强烈地震动着，那一霎时，我突然感到他们就是我的乡亲，就是我的亲人，心里充斥着难以言状的情怀，那样的纯朴贫寒，那干涸的相貌，那挥汗的背影，总和我自己在某角落里的情况无比的类似。白天的小村落仍然是那么宁静，在路头巷尾模糊闻声一些小孩的嬉闹，偶然在某个阴凉处才干碰上多少个闲聊的白叟，年青人都在远方的城市为生活拼命的奔走，流浪兴许是为了当前可能不再流浪，我们何尝又不是在流落。

第一天工作结束后，我们队乡里召开了一个小型会议，缭绕走访调查的结果，我们开始活泼的交换，看着大家欲滔滔不绝的样子，我就晓得大家确定播种了不少。

第二天我们仍旧在杨主任的领导下参观了当地的新农村建设点，看着新盖的房子和整洁的村容，一改我们从前对农村的印象――脏破旧。参观期间我们被邀去农户家喝茶，实地参观了农户的家，让我们感到到当初农夫生涯确实改良了很多，住上了广大晶莹的屋子，用上了空调洗衣机，装上了太阳能。当我们问及他们对新农村建设的见解时，村民们无不冲动地夸我们党跟政府的好政策。登时让我们感觉到，我们的党的大众基本是如斯深沉。也让我们清楚，要想得到老庶民的支持和认可，我们就必需为老百姓做实事，办好事，只有让老百姓过上好日子，得到实惠，我们得老百姓才会自动跟党和政府走，才会拥戴和支撑我们的党。

**三下乡实践活动总结报告篇四**

选择奉献，是因为社会需要我们;选择给予，是因为人民需要我们;选择三下乡，是因为责任与使命。不一样的精彩，不一样的怀念，不一样的光阴，不一样的绚烂。这是一个令人难忘的夏天，我们非常荣幸地参加了暑期三下乡活动。转瞬间，5天的三下乡活动已经落下帷幕，我们感受颇多，收获颇多。这次活动让实践队员们收获了友谊，收获了快乐，同时也收获了感动。

一、加强了良好的团队合作精神

由于我们八个队员都是第一次参加三下乡活动，实践经验不足，具体工作中难免遇到一些困难，但是我们并没有退却;其次是发挥不抛弃不放弃的精神，团结合作各司其职，各尽其能，互相学习，互相帮助，全身心投入到自己的工作中。这种氛围蔓延到了整个三下乡活动中，使得我们更加顺利的完成了此次三下乡社会实践活动。

二、赢得了友谊

本次暑期三下乡活动的队员来自我们\_\_理工大学建筑与土木工程学院不同班级，给我们提供了一个认识更多朋友的机会，队员之间相识相处相知相信，相互之间也建立了非常深厚的友谊，每天的朝夕相处，每次的激烈讨论，每次吃饭的插科打诨，使得我们的友谊更加深厚，我们的交流更加随意。我们是永远的朋友!

三、锻炼了解决问题的能力

本次的暑期三下乡活动，从主题的确定、活动策划、方案的制作到具体的实施，基本都是由队员们一起解决的，我们也在其中得到了很好的锻炼。在前期的准备阶段，我们需要周全地考虑问题，遇到困难需要自己寻找解决的方法，还要积极寻找社会的帮助，在\_\_下乡期间，我们更要解决临时发现的实际问题，预防意外事件的发生。通过本次活动，我们全体队员的实践能力有了很大的提高，对我们以后的学习工作有着非常积极的影响。在三下乡中，我们遇到了实际情况与方案有所出入的情况，也遇到了事前没有料想到的问题，我学会了灵活应对，从实际出发考虑问题，充分考虑各种意见，并在适当时候寻求帮助。

四、增强了回报社会的意识

虽然本次下乡只有短短几天，但却深深地激发了队员们的爱国之情，让队员们更加坚定了好好学习，强化自己，为社会为国家的发展贡献一份自己的力量的信念。同时也使得队员们体会了强烈的社会责任感，坚定了同学们到基层去，到祖国最需要的地方去建功立业的决心和志向。至此，\_\_理工大学建工学院三下乡活动圆满结束。

**三下乡实践活动总结报告篇五**

师范大学数学与计算机科学学院为期一周的xx省xx新区xx镇xx中学“三下乡”社会实践活动在学院领导和当地有关部门的积极配合、全力支持下，在充满欢声笑语却又饱含依依不舍的氛围中圆满结束。此次“三下乡”之行，数计学院师生积极响应校团委的号召，紧密围绕“为祖国勤学修德，以实践明辨笃实”这一主题，在秉承“受教育、长才干、作贡献”这一宗旨的前提下，按照“目标精准化、工作系统化、实施项目化、传播立体化”的原则，根据我院的实际情况和学科特点，通过拟定重点任务并根据任务特点组建实施小组，组织发动全体下乡队成员切实切身的投入到第一线的工作和服务中，在充分响应校团委的号召和为贫困地区带来雪中送炭的帮助和解决力所能及的困难的同时，也为同学们自身的成长和实践能力的提高贡献了巨大的价值，以达到引导青年学生和践行社会主义核心价值观的目的。

xx年，是个颇具纪念意义的年份。这一年，是标志着我国新民主主义革命开端的“五四运动”96周年、是我中华人民共和国建立65周年、是我国改革开放伟大的总设计师邓小平同志诞辰110周年，同时，也是值得我们永远哀之鉴之的甲午海战120周年。值此爱国主义传统教育的绝佳良机，数计学院积极响应师范大学校团委的号召，第一时间着手组建了数计学院“三下乡”志愿服务队。以“展数计之风，现青春之彩”为

口号

，取其要义，得名“风之彩”志愿服务队。望它能够队如其名，实至名归，实现校团委和数计学院对其“集中力量、发挥优势、示范带动、突出特色”的殷切期望。

早在xx年6月中旬，我院便开始着手暑期“三下乡”社会实践活动的策划及各项准备工作，学院各团委均将其列为最高重要等级的近期工作事项。在学院党委副书记亲临一线的关心、指导和督促下，全院全体相关人员，万众一心，众志成城，将工作的重点细分细分再细分，具体落实到每位负责人的身上；工作的进度和时间安排，更是由最初的以周为单位，调整为以天为单位，甚至以小时为单位。最终真正做到“责不出人，事不过日”，从而为本次“三下乡”活动各项后续工作有条不紊的陆续展开提供了坚实的保障。

在学院团委的王xx老师联系并落实了xx新区xx镇xx中学作为学院此次“三下乡”活动的服务地点后，发动青年学生积极参与及扩大活动的影响，宣传社会实践活动的积极意义成为了数计学院本阶段的工作重点。学院召开了暑期社会实践服务队动员大会，并由孙书记亲自慷慨致辞，同学们个个心潮澎湃、热情高涨、踊跃报名，在经过提交申请、组织面试等层层选拔程序后，来自学院不同年级不同专业的二十名品学兼优、才华横溢的大学生脱颖而出，组成我们这支志愿队。在经过短期培训后，队员们迅速进入工作状态，充分发挥自身特长和优势，于当月制定出独具数计学院特色的切实可行的方案和各项工作开展的日程计划。

为更规范更高效的管理我们这个成立不久，朝气蓬勃，人才济济，同时却又存在着不稳定不确定性的志愿队伍，在孙书记的指导下，志愿队很快由民主选举与院团委意见结合的方式推举出了队长和副队长各一名，并成立了由尹xx老师为支部书记的数计学院“三下乡”志愿队临时党支部，以保证和规范队伍的方向性，以严肃严明队伍的纪律性。

必须让每一位队员深知，在暑期社会实践活动过程中，我们每个人的一言一行时刻代表着我们师范大学的形象，也代表着广大青年志愿者的服务风貌，我们的责任重大。所以，在志愿队的各项工作中，必须制定严格具体的纪律规定，以帮助每一位服务队员，提高思想意识，认真完成各项工作，在实践中成长，在实践中成才。

这就是我们“风之彩”志愿队，师范大学数计学院的代表，也是当代全体大学生的代表，在这小小的三尺讲台上，淋漓尽致的挥洒着我们青春的汗水，无限的激情，挡不住的才华，这就是我们的风采，国家和人民需要的通才，高唱志愿歌，把知识和希望带到所有需要我们的地方，带给需要我们的人！

再见，xx村！前进，“风之彩“！

此次“三下乡“，虽然仅有短暂的七天时间，但从“风之彩”志愿队成立的第一天起，各种困难便接踵而至，作为带队老师，我们总会担心同学们会吃不消，会被困难吓倒，会退缩，甚至被压垮。但最终，我们发现自己的这些忧虑是多么的多余，这支队伍非常奇怪，如果将它比作一辆高速行驶的战车，那么，使它前进的燃料仿佛只有一个，那就是不断袭来的——困难。每当棘手的任务和各种不利因素不请自来时，“风之彩”的队员们总是会第一时间乐观面对，大家互相帮助，相互扶持，精诚合作，亲如兄弟姐妹。

短短七天的时间，在xx镇xx村，我们完成了274份有效调查问卷，我们的足迹踏遍方圆10公里整整6个村落；我们为13户村民入户修理了电脑，解决了他们的上网问题；我们成功修理了20余台老式电脑，使得xx中学的机房重新投入使用；我们为xx中学的孩子们带来了28节全心准备，有的放矢的精品课程；我们利用短短四天的时间将原本素不相识的78名中学生，成功纳入了我们的汇演阵容，与我们一同为村民们献上了一场视觉听觉上的饕餮盛宴。

这七天，我总是被一种情绪所深深的感染着，这种情绪令我这个带队老师变得异常感性，看到离开xx中学时孩子们和队员们的眼泪我终于明白，这种情绪就叫做——全心全意。也只有发自内心的真正的全新全意去做一件事，去帮助他人才会得到真正的提高，才能真正完成校团委交给我们的任务，才能真正不辜负校领导对我们的期望！xx村，这是一个注定会被大家永久记住的名字，我们不会忘记自己对你们的承诺，我们的故事还没有结束，目前的离别只是个暂时小别而已；“风之彩”，这是一个令我们所有人自豪，为之怦然心动的名字，我们永远属于你，你所代表的责任感、正义感、不畏艰辛、团结协作，当然还有更重要的那个“全心全意”将在我们的心中永远打下烙印，现在只是“风之彩”的开始，而绝不是结束，生活继续，“风之彩”，前进继续！

**三下乡实践活动总结报告篇六**

经历了这次三下乡，使我认识到更多的朋友，增加了我的人生阅历，丰富我的暑期生活，让我学到了很多社会实践知识。舍不得和我在一起度过这五天的朋友，珍惜着这段美好的记忆!现将此次社会实践活动的有关情况报告如下：

7月18号，学校所有下乡的队伍在阶梯一举行了这次暑期下乡的启动仪式。作为校级机构的一支队伍之一 —— 横栏队，我们送走了另一只队伍——东升队，我逐渐感受到了下乡的浓浓氛围，蓄势待发，期待着隔天的出征。

7月19号早上十点半，我们到达了横栏中学，并与仲恺学院管理工程学院的同学一起参加了横栏三下乡的启动仪式，听取了当地领导对横栏镇基本概况的介绍。让我们初步了解到横栏的人文文化与经济发展实力。当天下午，我们参观了横栏镇三沙花木基地，并且向花木协会会长、全国劳动模范陈炎连先生做调查问卷。从中我们了解到花木基地与农户之间的关系、基地对未来发展的憧憬等等。这让我们知道一个产业的发展与当地的气候、地理并要考虑当地农户的根本利益有着密切的联系。只有相互扶持相互配合才能赢取更大的利益。

7月20号，在横栏镇政府领导的带领下，我们参观横栏镇灯饰企业大志·一川和童车制造企业乐美达企业。参观两家企业的时候有一个不同点：前者先将我们引领到办公楼，再带我们到工厂流水线;后者直接将我们引领到流水线工厂，让我们感受工厂里面的工作环境。就是这么个对比让我们感到十分震撼，其落差之大，就是想让我们明白办公楼与工厂的工作环境、层次区别，就是想让我们好好学习，学好专业的知识，高攀上去，不要停留在流水线上拼搏。多么大的差距啊，就一件相同的产品，有的人就在用知识赚钱有的人却在用劳力赚钱。可见读书的好处!

当天下午我们在横栏中学附近的敬老院参加志愿服务，并且为孤寡老人表演节目、教手指操等等。这期间看着孤寡老人那步履残桑的画面不免有些心酸，有些老人他们的手指已经水肿了，行动已经十分不便了，却还是和我们一起参加了互动。那种时不待我的感慨油然而生!但是我们与老人们的相处是愉快的，虽然只给他们带来短暂的快乐，但这种短暂的记忆我希望会是经常。

7月21号早上，我们披上“广东理工职业学院”的服务红条，参加了横东村卫生死角的清理活动。顶着烈日，不停的清扫大街，为的就是要创造一个良好的社会公共环境，也向周围村民宣传了保护环境、创建美好家园的卫生意识。下午，我们参观了“水印江南”项目，虽然这个项目尚未完成，但从现在已有的布局和环境来看，“水印江南”项目将会是人们生活上的好去处。

22号晚上，我们与仲恺同学一起举办一台晚会。23号早上，和小朋友开展了快乐暑期拓展活动。当天下午，参加了此次下乡的总结会并与优秀团干相互交流。最后我们与仲恺管理工程学院举行了一场友谊篮球比赛，结束了此次下乡之旅!

结束了此次下乡，留给我们更多的是怀念与思考。每天晚上十点半的总结大会，每天早上的买早餐，每天总会挤出时间排练我们的节目······有时有的同学已经很累很累了但他坚持了下来，有时我们却欢声笑语，轻轻松松的做我们自制的“访谈”节目。如果说在参观企业、参加活动中，锻炼了我们的社会实践能力，增加了我们的人生阅历，那么除此之外的闲余时间，我们认识到一群能够擦出火花的朋友，让我们在这五天之旅的行程中有了一些一生难忘的伴侣。我想在这一列不断行驶的火车上，知识固然重要但旅途的风景依旧重要!

我不后悔这次参加三下乡，即使它延迟了我回家的步伐，即使它干扰我打暑假工的计划，但是经历了才知道什么才是值得的，什么才是重要的。短短的五天说多也不多，说少也不少，如果真的要我找出暇庛的话，那就是希望实践时间能够长一点，让我们继续的学习，继续的擦车火花!

**三下乡实践活动总结报告篇七**

窗外依然炙热如烤，但窗内汗津津的我已慢慢心静如水。回首刚刚过去的七日“三下乡”社会活动实践日，一切细节仍然是那么清晰、宛如昨日。

我们的社会在成长，我们也在成长;对于正在成长的社会，我们社会中的每一个人都有不可推卸的责任;我们在脚踏实地履行这些义务的同时，也不断生出新的愿景。虽然大学离社会已经很近了，但当我们处理相关事情时仍然感觉自己是那么的幼稚，我们大学生似乎还只是一群在象牙塔里死读书，不理窗外事的样子。通过大学学习后，我们要想尽快的成为现代化建设的有用人才，适应社会的需要，就要在学习期间，积极参加社会实践活动，认识社会，认识自己的社会位置，明确自己的目标，激发自己的学习热情，调整和完善自己的知识结构，战胜各种困难和挫折，锻炼意志和毅力，为适应以后的工作做一定准备.

这次暑期“三下乡”活动无疑给我们提供了一个良好的机会，我们“\_\_”小分队应运而生，十个热血青年结伴欲在社会中小试牛刀。长途奔波的疲劳实在已不值一提，精心准备过后我们便开始的我们的北山口镇之行。

仍记得那一张张因久经风吹日晒而显得干瘪的脸，因听了我们的来意而笑逐颜开、欢迎不止，那是农村的老伯和阿姨们，家里的孩子都在放暑假，但十之七八却不听管教、不愿老老实实呆在家里看书写作业，眼看着这大半个暑假就完了，心里干着急;仍记得那一双双充满渴望神情的眼睛，因听了我们的活动而欢呼雀跃、不停鼓掌，那是农村的小弟弟、小妹妹们，自己本来也想在暑假里面好好补习一下功课，可是父母老是逼的太紧，以至于自己兴趣全失，只感枯燥无味，但看着这暑假如往年一样即将虚度过去，心里也确实有些遗憾。并不是说我们的到来就可以让他们完全对自己的暑假放心，但我们的尽力确实可以让他们分别拥有一个与往年不同的假日。

为了扩大我们活动的影响力，我们首先把重点放在了宣传上。我们单独抽出一天时间在镇里面做宣传，每一个过往的路人都在我们的解释下频频点头称是，有不少家长甚至一定要将孩子带来参加活动。我们的口干舌燥换来了村民的信任，换来的孩子们热切的欢迎。然后我们开始走访，一来是为了进行问卷调查，二来是进一步拉近我们之间的距离，让村民更放心的和我们交往，有利于我们活动的进一步开展。由于前两天的活动进行的比较顺利，我们以后的活动开展起来也很得心应手，虽然中间时有意见上的摩擦，我们都用团结二字将它们一一化解。

经过这次三下乡活动，我重新认识了农村，重新认识了自己。自以为是土生土长的农村孩子，自以为对农村很了解，这一切都被现实给打翻了。农村还是很贫困，很多基础设施不完善甚至缺乏。农村里还是有很多贫困的人，这涉及到未来农民谋生的问题：他们将怎样谋生?如何才能使他们的生活水平真正提高上去?虽然说国家普及了九年义务教育，可是我们知道，这里真正的素质教育还很远，教育不应该只是限制在课堂上。素质稍高的家长就应该在假期时鼓励孩子多参加活动，尽量在各种活动中找到自己的特长所在，兴趣所在，这对孩子以后的发展是特别有利而且因该是必须的。我们在成长，农村也在成长，甚至农村成长的比我们还快，至少在思想方面。作为农村人，农村里出来的大学生，建设社会主义新农村的责任不可避免的落在我们当代大学生的身上，我们必将身体力行，实现农民朋友们的愿景。

这次活动把我从理想社会拉回了现实，让我看到了自己的各种不足，包括知识储备，涉世经验等等，同时给我未来的发展指明了方向，促使我不断发展这些方面，以利于我以后走向社会。当然这次活动也有很多不足，比如主题和实际情况的切合程度，还有和学校的联系等等，这无疑给我们下次“三下乡”活动积累了宝贵的经验和教训。

**三下乡实践活动总结报告篇八**

截止今天为止，我们\_\_年的暑期社会实践活动调查部分已经基本上结束，由于很多的原因，一直以来都未能作总结，不管怎样这都是我作为队长的失职。有关这次暑假实践活动，我觉得我个人真的是受益匪浅。作为一个在农村里长大的孩子，平心而论我真的对社区的群众文化知之甚少。正是由于这次的活动，才让我了解了更多的社区知识，才让我对我的第二家乡——衡阳有了更深的了解。除此之外，虽然活动期间也存在着一些问题，但这次活动体现出的同学朋友间团结互助、共同解决难题的韧劲都让我感动不已。不可否认，这次活动大大加深了我们之间真诚的友谊。

阳光相伴，风雨同舟，艰难困苦从未改变过我们的坚定的步伐!\_\_年暑假对于我来说注定是不同寻常的一年，我作为队长率领我的团队于\_\_年7月12日踏上了暑期三下乡社会实践活动的征程。我们一行10人，主要形式是开展社会调查，通过走进社区，真切的了解社区市民们的实际生活状况，尤其是普遍关注的社区群众文化活动的开展情况。虽然我们仍没有力量去解决当今社区普遍存在的问题，但是我们有责任时刻关注着社区的发展。下面我想从以下几个方面来做下我的总结：

(一)我可爱的团队

我们这次暑假社会实践团的成员是由指导老师和我精心挑选，根据优势互补的原则，在取得本人同意的前提下组建的团队。团队中有组织能力强、社会经验丰富的同学，有做事踏实、任劳任怨的同学，有擅长资料整理编辑的同学，有对当地情况了解的同学。可以说都是经管系的精英，如何把这些优秀的人才放在一起还要共同生活10多天，同时又要使他们的特长充分的发挥出来，这是我作为队长迫切需要解决的问题，尤其是在他们各个能力都强于我之上，如何让他们都心服口服的心甘情愿的听从我的安排。很庆幸，在这十多天里，我的队员并没有因为自己的优秀而让高高在上，不服安排。在社会实践活动期间，虽然吃着寡淡无味的饭菜，虽然洗着总是觉得洗不干净的澡，虽然每天都要冒着巨大的太阳从这个社区跑到那个社区。可是这样的生活是多么的美好啊!除了忙碌外，我感受到的是围绕在我们每个人中间的融洽氛围，工作中，大家互相交流学习的激情感染了空气中安静的因子;闲余时，大家的欢声笑语荡漾于清新的空气中……一起休息，一起共餐，一起工作的生活让我们彼此更加了解对方，更加亲密。在快乐与愁苦中，我们一同成长。每每想到这，我都会会心地微笑，可以说，这些都成了我回味最好的调味剂。十几个人一起做饭然后又抢饭吃，在晚上我们一起游览衡阳市美丽的夜景，在路上拍摄路边照片。采访社区居委会和群众，看望敬老院的老人。终于可以亲自去了解，去调查。这种实现愿望的成就感、满足感是考试得多少分都无法感受不到的!

(二)学习

(三)懂得如何与人沟通

如何与人沟通是我参加暑假实践活动最大的收获。我们这次暑假社会实践活动的主要内容是为调查衡阳市社区群众文化活动，我们接触最多的人是社区的领导和群众。刚开始与社区的那些书记、主任们讲话的时候我作为队长都有点胆怯，不太敢跟他们讲话，甚至找到不到共同的话题，总觉得他们是大人物，很难接近的样子。但后来通过几天和这些领导的慢慢接触，我已经渐渐开始改变我一开始的想法了，因为那些领导并不是我像想的那样，高高在上，难以接触。他们会主动向我们了解我们此次暑期社会实践活动的详细情况，还和我们拉家常，这都让我感受到了他们的热情和亲切，感觉他们都想我的长辈一样平易近人而并非是一群摆架子的领导。另外我们这次也到了敬老院。每次去敬老院去看望那些老人们的时候，不知道为什么我的心里有种说不出来的感觉，是心酸?还是不舍?他们就像我的爷爷奶奶一样，但我却不是他们真正的孩子，不能经常和他们在一起。老人们在敬老院里是孤独的，他们需要一个可以听他们倾诉的人，我希望成为那个人。但我知道这是短暂的，很快我们就会离开这里，他们又会回到原来那种孤单的生活。这对老人们来说太残忍了!当我们要走的时候，那些老人们紧紧拉住我的手不放，那一刻我心里有种说不出的滋味，我知道眼泪早已在眼眶里打转了。我为自己只能给他们短暂的快乐而懊恼。我想在以后的三年里，我会经常回到这里，回到这个曾经给过感动的地方!

(四)以后工作的反思

此次社会实践活动，我们总共调查了五个社区，调查面比较广，我们得到了每个社区领导的大力支持和帮助，在我们团队到达目的地之后，每个社区居委会都热情的款待了我们。通过这次社会调查，我作为系青年志愿者协会会长，深有感触，青年志愿者协会的宗旨是爱心献社会，真情暖人间，我们协会虽然一直以来也是秉承这一宗旨来开展活动，但我们的志愿服务面太小了，往往局限在福利院，敬老院等地方，却忽视了社区这一块最重要的也是最需要帮助的地方，通过这次调查，我发现社区的建设还有很多需要我们志愿者的地方。这也是对我就任青协会长以来工作的一个反思，我决定从下学期起把青协的重心向社区转移，真正让大学进社区的活动落实到位。

我们有足够的理由相信，这次暑期社会实践活动会镌刻在每个人的心头，直到永远!

**三下乡实践活动总结报告篇九**

孔子说“教学相长”，可以说，老师既是教授者，也是学习者。这次利用暑期到\_\_三下乡，可以说是我们这些准老师给那里的农村学生带去了外面的世界，同时也让我学到了很多东西。

(一)备课与上课

几千年前有个哲人说过“凡事预则立，不预则废”，当代也有人说“成功倾向于有准备的大脑”，我想，这确实是不无道理的。以前作为一名学生听课，无论是中小学还是大学课堂上，自己的总体感觉是许多老师上课重难点突出，条理清晰。但是没有想到台上三分钟，台下十年功，其实老师也是很认真地做好备课工作的。一趟三下乡之行，当自己作为一名准教师踏上讲台，我明显地感到了自己备课的不足，这不足来自于备课时间的不充分，也来自于本身知识储备的不充实。而且，选择的教学内容和教学方式应该更多地考虑学生的水平，这才利于教学达到预期的效果，这点说起来似乎挺容易，但要真正做到，不仅要有深厚的专业知识功底，也需要掌握一定的教学技巧和了解学生的心理。

我一直在想，怎么老师在上了一节课或几节课后基本上能够摸清学生的基本性格呢?三下乡以来，通过跟队友交流经验和去听他们上课，我发现，学生普遍反映上的好的课，老师的内容和问题的设计都很巧妙，而老师本人也能够很好地引导学生去思考。而老师则在课堂对学生的问答中对于他们的水平和性格有所了解。这又印证了教学设计和备课内容等方面课前准备工作是很重要的。了解学生，但怎么样根据学生的性格特点进行教学则又是一件很值得考究的事情了。

(二)学生与老师

有种看法认为，老师与学生之间是平等的关系，两者之间最理想的关系是朋友般的。三下乡跟同学们十天的相处，我觉得师生之间在彼此信任的基础上确实能够建立友好的情谊。学生们可爱、好学，同时支教队友间也会彼此交流学生的情况，因此我们能够及时了解学生的心态，相应作出改变，比如增加第二课堂的课时(如音乐欣赏课、心理测试课等等)，努力使上课的内容做到趣味性和知识性的结合。我们给学生们带去了外面世界的精彩，学生也对我们的热情给予了回报，积极配合我们的教学和课外活动，也愿意跟我们反映他们的要求和建议。他们的合作给我们的工作提供了很大的帮助。十天虽然短暂，但彼此都付出了真诚和热情。

老师与学生打成一片，沟通感情十分重要，这也利于教学活动的开展，可是我发现由于老师的宽容和友好，有些同学会过于随便了，比如随便翻老师办公桌抽屉里的东西。其实他们未必认识到这是不对的，他们觉得反正跟老师们那么熟了翻翻桌子也没有关系。仗着跟个别老师聊得来，课上睡觉、课下找老师聊天的也有个别同学。我记得在大学上课时教师教育学老师说过，老师永远不可能跟学生平等，因为老师要有威严，不然镇不住学生。我想，老师所说的“镇”不一定就表示专制，可以温柔，但要在学生的心中树立起一种不可侵犯的威严，才能在思想行为上对学生起到必要的约束，使学生建立起正确的人生观和价值观。

(三)最后一点感想

记得聊天时有学生说他们都很喜欢我们，喜欢我们教唱歌、搞知识竞赛、趣味运动会等等课堂和活动，这些激起了他们的学习兴趣，而他们平时学校正常上课都没有的。我想，很多老师听到学生这样的评介都会感到欣慰。

这趟三下乡之行，我们下乡的队友都认真热情付出了，尽可能把知识带来的乐趣和外面的精彩向他们呈现，激发他们的自信和对未来生活美好的展望;我们无法预知短短的十天能在那些孩子以后的人生道路带来多大的影响，但是可以肯定的是，对于老师和学生来说，经历过了，意义就不一样了。

**三下乡实践活动总结报告篇十**

经历两轮面试，很幸运能够成为20\_\_年“三下乡”支教队的其中一员。队内的会议和讨论就陆续开展起来，队员间的互相认识、课程的选择、课程的设计。但上课的学生情况不太明确，只好根据去年的学生人数和年龄组成来做课程设计，考虑到不同年级的学生接受能力的不同，个别课程需要分班进行，故还需准备两套内容。另外，有些课程，如手工课，需要几位老师协助教学，所以我们队内开展两次手工学习课。

临近下乡，大家的备课应该也接近尾声了。但在“模拟课堂”之后，大家有种铩羽而归的感觉。在有下乡经验的张新和雁辉师兄等人的提点下，才发现我们之前的设想都太理想化了，很多实际的情况都没有考虑到，如，授课内容太深奥，超出一般中小学生的接受范围，授课形式太枯燥，难以引起学生的兴趣等。加上队员之间的意见和建议，又对课程进行了一些改进，力求让课程更容易被学生所理解和接受。

下乡前两天，相关指导老师给我们开展了一些特别培训，如姚溱老师介绍讲解的“服务学习”，方盈老师讲授的如何写预案申请，林煜老师带来的趣味十足的户外素质拓展等。这些培训让我们对“三下乡”有了更多的认识和理解，并有助于大家的团队意识的初步形成和成员之间的相互熟悉，让我们可以为下乡作更好的准备。

二、下乡期间

7月23日早上，在林兵峰老师和姚溱老师发表了对我们的寄望和温馨提示之后，进行了简短的交接乡旗仪式，随着团长张新“出发”的一声令下，大家抖擞精神，登车向河源市河东县涧头镇进发。历经几小时的车程，终于到达目的地——涧头镇的中心小学，大家齐心合力一起将物资搬下车，入住各自的宿舍。安顿下来后，我们支教队和科技队联合起来，一起到街道、乡村去为我们的下乡活动作宣传。但当天天气不太好，外出宣传期间，下起了大雨。待雨停后，我们还是坚持下去，再走访多几户人家，因为作为支教队一员，真的非常希望可以招募更多学生前来上课。

第二天早上，下乡的第一节课就要开始了，到底会有多少学生来上课，我们心中无数。去年有一百多人，中心小学的肖主任也说大概可以叫到一百多人来上课。早上的上课时间为9点，但有些小朋友7点多就来到学校，等待着上课。到了正式上课，据我们统计，前来上课的学生约有70人，但这并非表示课程秩序就很好。相反，因为经验的缺乏，在课前就有小朋友打架，上课时课堂有几度陷入混乱，吵闹的学生很多，还有不少学生是下课后就再没有回来上课的。课后，我们立即召开会议，认真总结反思，其中可能的原因包括：部分学生对课程内容兴趣不大;课程内容偏深，授课老师用词过于不够通俗易懂，不容易被学生所接受，尤其低年级的学生更是不知所云;课堂时间过长，小朋友的注意力集中不了那么久;助教老师的辅助教学意识薄弱，，相互之间默契不够，没能很好地协助主讲老师维持课堂秩序。会议最后，还讨论了接下来的课程应该采取怎样的形式以吸引学生的兴趣和注意力，助教老师应该怎样协助主讲老师等。下午的科普知识课，增添了可以让学生亲自动手体验的环节，课堂情况有所改善，但授课的措辞和时间长度，还是做得不够好，还熬不到下课，课堂秩序就快要崩溃瓦解了。

第一天的上课情况，让我们感到非常沮丧，但“雪上加霜”的是，价值九十多块的奖品被一些调皮的学生拿走了。我们都感到压力不小，尤其是队长黄晓苏。在重重挫败和困难面前，我们知道，最需要的是及时调整自己的心态，想方设法改善课堂纪律和气氛，绞尽脑汁节省上课物资。

25号，即我们开展课程的第二天，早上的课由我来讲，关于一些医学方面的小常识。这天的课堂秩序相比前一天，有了很大的好转。得益于我们采取的一些新措施：将学生分成四个小组，并分别委派一个小组长协助管理课堂秩序;除了理论讲授外，还在各小组间进行了问答积分比赛，积分和纪律最好的小组都可获得表扬和奖品;在讲授理论时，适当地增加情景模拟。这样一来，课堂秩序有了大的改善，学生的积极性明显提高，对授课内容也更感兴趣了。

在之后的课程里，我们“去其糟粕，取其精华”，对前一次课认真总结，得出可以“治”住学生的方法，并在以后的课上沿用，不断改进，如分组制度，积分竞赛等;对于不好的教学方式，则避免再使用，或及时改良后再用，如抢答，虽然可以很好地激发学生的积极性，但却很容易引起课堂秩序混乱，也很难达到公平，于是大家就提议少采用抢答的形式，但后来队员周莉制定了严格的抢答规则后，秩序比较好，这样抢答也可以是一个不错的方法。

我们开展的课程，有与时俱进的“亚运世博抢鲜看”，探索科学奥秘的“解开电的面纱”，还有健康保健、心理教育、素质拓展、手工制作等的，涉及多方面的知识，发现学生对可以亲自参与、动手尝试的课程兴趣较大，如团队户外素质拓展和手工课等课程，对于理论较多的课程，则需要适当插入一些视频或者情景模拟，以增加课堂的趣味性。说到情景模拟，可以由老师来表演，也可以给出表演大纲内容，让学生在一定范围内自由发挥表演。在心理教育课“心灵的窗户”上，我们就尝试了让学生来表演的方式，结果表演出乎意料地好，他们的语言更生动也贴近同龄人，感染力也更强，台下的小朋友被逗得哈哈大笑。另外，也可以锻炼学生的胆量和语言表达能力，增进课堂参与程度，拉近学生与课堂的距离。

通过不断的反思和总结，积极寻求解决问题的方法，我们得以不断的进步，到后来的课程就越上越顺利了。最后的一个内容是“游园会”，学生通过参加各式游戏活动来赢得奖券，然后兑换奖品。就这样，我们的课程在一阵阵欢声笑语中完满结束了。

三、下乡归来

回校第二天早上，是“三下乡”后的一个分享会。会上，各个队及队员对自己的工作进行了总结和经验分享，让我不仅见识、学习到更多的下乡感受和经验，也让我再一次感受到，下乡，是一个团队的事，需要各成员团结协作，相互帮助，无私奉献自己。希望下一届的“三下乡”可以开展得更顺利、更完满!加油!

**三下乡实践活动总结报告篇十一**

\_\_镇暑期社会实践活动围绕“服务社会、锻炼成才”的目标，积极拓展青少年思想道德教育领域，通过各种青少年喜闻乐见、寓教于乐的活动载体，帮助他们树立正确的人生观和价值观，激发他们的探索精神和创新精神，引导他们积极参与省级示范文明城区创建和新农村建设，在实践中增智慧、长才干、强体魄、作贡献，为新中国成立\_\_周年献礼。

一、高度重视，强化领导

我镇团委在党委的正确领导下，从培养社会主义合格建设者和可靠接班人的战略高度着眼，充分认识开展暑期社会实践活动的重要意义，高度重视，强化领导，专门发文就暑期社会实践活动作了部署，确保活动的顺利开展。

二、整合资源，创新活动

镇团委根据活动的要求广泛发动，统一部署，针对不同学生群体的特点，结合各村(社区)的实际情况制定切实可行的活动方案，精心策划丰富有效的活动形式，确保活动取得实效。

这些大小环境背景里的种种“特殊因素”顺理成章也融进了我镇孩子们的暑假生活。镇团委结合当前新形势新背景，积极引导，致力创新，着力发掘，开展了一系列多彩的暑期社会实践活动，使今年孩子们的暑期社会实践活动显得特别丰富、特别充实、特别有意义。

7月16日，镇团委邀请区关工委讲师团杨开颜老师在马厍村开展了以“过一个有意义的暑假”为主题的科普夏令营活动。前来参加的有居住在马厍村的小学生和中学生共36人。此次活动是镇团委暑期社会实践活动的第一个内容，主要介绍了即将到来的天文奇观日全食，旨在以轻松活泼、寓教于乐的活动载体教育引导青少年，激发他们的探索精神和创新精神。

三、是加强宣传，营造氛围

镇团委加大宣传力度，主动协调当地新闻媒介，深入报道实践教育活动，并积极做好新闻线索的提供挖掘和有关资料的保存，积极营造良好的舆论氛围。

7月30日，镇团委在栖真村举办了中小学生暑期实践活动之“学做合格小公民”文明礼仪宣讲活动。再次邀请了杨开颜老师给中小学生讲关于如何安全度过暑期和为人处事的基本礼仪，主题为“要做一个讲文明的人”。杨老师旁征博引古今中外的许多故事，从正反两方面论证了文明礼仪对学生的重要性，并且介绍了新加坡、日本等一些国家的文明礼仪习俗，使学生们既获得了教育又开阔了眼界。

四、搭建平台，有效引导

我镇团委还在其他15个村开展暑期社会实践系列活动，重点围绕科普夏令营、文明礼仪宣讲、读书会、青少年平安行动等几方面开展，以丰富多彩的青少年假期文体活动，使青少年养成文明健康的生活方式，促进青少年的全面发展。虽然活动方法各异形式多样，但都异曲同工地表达了孩子们对于自身学习完善的渴望与对祖国的热爱。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn