# 2024年军训检讨书自我反省 军训自我反省检讨书(精选13篇)

来源：网络 作者：静谧旋律 更新时间：2024-08-05

*每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。军训检讨书自我反省篇一尊...*

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**军训检讨书自我反省篇一**

尊敬的教官：

您好！

今天，我怀着愧疚和懊悔给你们写下这份检讨书，以向你们表示我对军训期间玩手机这种不良行为的深刻认识以及再也不在军训期间的时候玩手机的决心。

现在想起我当时的行为，我是千般懊恼，万番悔恨。在目前的情况下，尤其是军训期间，我利用这宝贵的学习时间来玩手机，真是极其不该。这样的行为，不但是对教官和老师的不尊重，还是对我们这个集体的不负责，更是对自身的要求不严，约束不够。这不但使教官和老师对我产生了极为不良的印象，同时也令教官和老师对我们整个学院这个集体留下了很不好的印象，使我们集体的同学在校园内丢了脸了。

我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应该在练习军歌的时候玩手机，我不应该违背教官的话，违背老师的规定，我们作为学生就应该完全的听从教官和老师的话，而我这次没有很好的重视到教官和老师讲的话。我感到很抱歉，我希望教官和老师可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。

我要避免这样的错误发生，希望老师可以相信我的悔过之心。

相信你们看到我的这个态度也可以知道我对这次的事件有很深刻的悔过态度，我这样如此的重视这次的事件，希望教官老师可以原谅我的错误，我可以向教官和老师保证今后一定不会在军训课及其他任何课上玩手机了。

所以，老师让我写检讨，也是为了让我深刻的认识到这点。

其次，我在上课的时候玩手机的行为也是一种对老师的工作不尊敬的表现。中国是一个礼仪之邦，自古就讲究尊师重道，这是一种传统的美德，过去我一直忽视了它。抛开着一层面，不单单是教官和老师，无论对任何人，我们都应该尊重他，尊重他的劳动，他的劳动成果。我这样做，直接造成了不尊重教官和老师，不尊重他人，不尊重他人劳动的恶劣影响。作为一名新生的大学生，一名正在接受教育的人来说，这种表现显然不符合社会对我们的要求。再次，我这种行为还在学校同学间造成了及其坏的影响，破坏了学校的形象。同学之间本应该互相学习，互相促进，纪律良好，而我这种表现，给同学们带了一个坏头，不利于学校的学风建设。同时，也对学校形象造成了一定损害，我们应该去维护而不是去破坏它！对于这件事情，所造成的严重后果我做了深刻的反思主要有以下几点：

1、在同学们中间造成了不良的影响，由于我在上课的时候玩手机，有可能影响班级纪律性，让其他同学也效仿，都没有好好听课，这实际上也是对别的\'同学的父母的不负责。

2、影响个人综合水平的提高，使自身在本能提高的条件下不能提高。如今错已铸成，我深感懊悔，深刻检讨自己的错误。3、思想觉悟不高，对错误的认识不足，试想如果当时我就认识到此事的严重性，错误就不可能发生。之所有的问题都归咎于我还未能达到一个现代大学生应具有的认识问题水平，为能对教官和老师的辛勤劳作作出回报，我越来越清晰的感觉到自己所犯的错误的严重性，为此，我一定会在以后的几年里更严格地要求自己，在上课的时候绝对不玩手机和做其它有乱课堂纪律的事，同时，使自己的言行都与一个现代大学生相符合。作为在上课的时候玩手机的一份子，我觉得有必要对我们的行为作出检讨，所以按照老师的要求激纳保质保量的检讨书一份。对自己的错误根源进行深挖细找的整理，并认清可能造成的严重后果。

望老师能念在我认识深刻的份上，从轻处理，请关心爱护我的教官老师同学继续监督，帮助我改正缺点，取得更大的进步。今后我一定会好好学习，上课不玩手机，并且积极为班级做贡献，为班级添光彩！请教官、老师和同学们相信我！

检讨人：\_\_x

20\_\_年xx月xx日

**军训检讨书自我反省篇二**

尊敬的教官：

您好！

我是xx，实在是很惭愧，身为一名高中生了，迟到这个事情已经不需要在说了，这次军训的我实在是不应该迟到，现在军训的时间已经过去一半了，我在军训当中实在是表现得平平这次还因为就自己原因迟到，我实在为自己这次迟到羞愧，您平时都不会迟到，到时间就来给我们训练，我作为学生有什么理由迟到，这次大家都是在一起训练，我们做什么事情都是一起，我真的对不起您，对不起一起训练的同学，一开始的时候就说了，一人犯错全体受罚，我一开始不知道为什么要这么做，这次我迟到之后真的明白了，也让我记忆深刻，让同学们因为我迟到的原因跟着一起受罚，我真的很难过。

经过了这么久的时间我本应该知道军训的种种纪律了，确实到现在我也知道了迟到的严重性，我的意识形态不高导致了我迟到，迟到是可耻的，今天训练当中没有一个人迟到，大家尽管都觉得军训累，但是没有一个迟到，没有一个的会在军训的时候迟到，军训就应该有军训的样子，做到军训的所有规矩这是这次军训我们作为学生应该做到的.，今天我迟到是在中午，中午的时间不是很长，但是也足够我们吃完饭，然后休息一会，每天中午对我来说都是很珍贵的。

今天中午在下训之后本来应该去吃饭的，大家都是如此，每天的训练毕竟很累，可是这个时候也是高峰期，我一般都是不想在这个时候去，每次中午下训我都是在先休息一会，然后在吃饭的，这也是最理想的状态，今天我又是这样，我在下训之后直接就找地方休息去了，本来应该去吃饭的时间，我没去，我休息归休息，平时我也能够合理的安排好时间，今天却出现意外，我居然休息过头了，每天休息的时间我都是计划好的，这次我实在是没有想到自己在这个时候睡过头了，我醒来的时候时间也是不早了，一看时间我居然觉得自己还能去吃个午饭，我又急忙去了食堂。

我加快了速度，这个时候我也必须快点了，可是已经快训练了，于是我有赶紧准备去训练场，走的很急，是在是没有意识到迟到离我这么近，当时因为确实离着训练场还是有一定的距离的，最后我还是迟到了，迟到一分钟也是迟到，军训就是严格的，当时的我也没有找什么理由，我知道军训中没有什么理由狡辩，这次迟到让我记忆深刻，我再也不会迟到了。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

x月x日

**军训检讨书自我反省篇三**

尊敬的教官：

您好！

今天我军训旷课了，在这里我为我的行为做一个深刻的检讨。今天早上，我耽误了军训的时间，造成了极其恶劣的影响。作为一名学生，按时军训是我们分内的事情，但是我却没有好好做到这一点，严重影响了其他同学军训。其实本来我完全可以按时军训的，如果我能够早点做好军训前准备完全可以避免这样的事情发生。也许在很多人看来，军训旷课是一件很小的事情，甚至可以有很多的理由来旷课。但是作为一名学生，按时军训是不需要任何理由的。那些旷课的理由都是为自己的错误开脱的行为。这些个开脱只会让我们对小错误麻木，导致屡教不改。

军训旷课在现在看来或许是一个小小的毛病，但是一旦形成了旷课的习惯，对我们将来的事业和人生发展都会造成极为严重的后果。如果在一场生意谈判中迟到，将会使我的事业失去信誉，如果在一场任务中迟到，将会使我的国家失去重要的财产，如果将来我做了教官，在一次军训旷课，将会使我的学生对时间的观念变得淡薄，那么，我就是误人子弟的千古罪人。

现在我已经清楚的认识到：迟到、旷课决不是一件可忽略的小事。只要我还有两条腿可以走到操场军训，就没有任何借口，任何理由可以开脱。我只有认认真真思考人生有那么多事要做，那么担子要挑，就没有理由不遵守时间了。我相信，守时会成以我个人品格的一部分。让老师担心我的安全。本应按时出现的我未能按时出现，试问怎么不会让平时十分关心爱护每一个学生的老师担心。而这样的担心很可能让老师整天工作分心，造成更为严重的后果。在同学们中间造成了不良的影响。由于我一个人的旷课，有可能造成别的同学的效仿，影响班级纪律性，也是对别的同学的父母的不负责。影响个人综合水平的提高，使自身在本能提高的条件下未能得到提高，违背父母的意愿，实乃不孝。我对不起自己，对不起父母，对不起老师，对不起同学。

此致

敬礼！

**军训检讨书自我反省篇四**

尊敬的教官：

您好！

我是\_\_，实在是很惭愧，身为一名高中生了，迟到这个事情已经不需要在说了，这次军训的我实在是不应该迟到，现在军训的时间已经过去一半了，我在军训当中实在是表现得平平这次还因为就自己原因迟到，我实在为自己这次迟到羞愧，您平时都不会迟到，到时间就来给我们训练，我作为学生有什么理由迟到，这次大家都是在一起训练，我们做什么事情都是一起，我真的对不起您，对不起一起训练的同学，一开始的时候就说了，一人犯错全体受罚，我一开始不知道为什么要这么做，这次我迟到之后真的明白了，也让我记忆深刻，让同学们因为我迟到的原因跟着一起受罚，我真的很难过。

经过了这么久的时间我本应该知道军训的种种纪律了，确实到现在我也知道了迟到的严重性，我的意识形态不高导致了我迟到，迟到是可耻的，今天训练当中没有一个人迟到，大家尽管都觉得军训累，但是没有一个迟到，没有一个的会在军训的时候迟到，军训就应该有军训的样子，做到军训的所有规矩这是这次军训我们作为学生应该做到的，今天我迟到是在中午，中午的\'时间不是很长，但是也足够我们吃完饭，然后休息一会，每天中午对我来说都是很珍贵的。

今天中午在下训之后本来应该去吃饭的，大家都是如此，每天的训练毕竟很累，可是这个时候也是高峰期，我一般都是不想在这个时候去，每次中午下训我都是在先休息一会，然后在吃饭的，这也是最理想的状态，今天我又是这样，我在下训之后直接就找地方休息去了，本来应该去吃饭的时间，我没去，我休息归休息，平时我也能够合理的安排好时间，今天却出现意外，我居然休息过头了，每天休息的时间我都是计划好的，这次我实在是没有想到自己在这个时候睡过头了，我醒来的时候时间也是不早了，一看时间我居然觉得自己还能去吃个午饭，我又急忙去了食堂。

敬礼！

检讨人：\_\_x

20\_\_年xx月xx日

**军训检讨书自我反省篇五**

尊敬的教官：

您好!

此次从犯错，我感到很抱歉。熄灯后本是我们修养精神的时间，是我们为第二天军训休息准备的时间!但我却不顾纪律，在熄灯后还兴致勃勃的与同学大声谈论、交流，在安静的宿舍楼里闹出了不小的动静。如今再反省，以为我这一自私的行为，大家怎么能睡的好呢?经历了一天的训练后明明每个同学无论是身体还是精神都极需要放松和休息，但我却因为自己一时的兴奋，给同学们带来了这样的困扰却还不自知，我感到会很惭愧，真的很对不起寝室里的各位。

当然，经过自我的反省，我也意识到自己的错误不仅仅在这些问题上!作为一名xx新生，我们正在军训期间学习纪律和团队的精神!但我这样的行为，不仅影响了团队，更重要的是，还严重违反了寝室熄灯后的纪律规定!这才是我最不自觉，最没有意识到的问题!这些天里，自从来到新的xx校园之后，在军训的队伍中，我一直积极认真的完成训练任务，遵守纪律和指挥，刻苦磨练自己，让自己在军训的队伍中收获了不少的成长和友谊。但也许是我自己太过自满，在白天的军训结束后，我竟就擅自放松了自己，没有重视到，在就寝方面也同样有严格的规定和要求!尤其是在熄灯之后，大家都辛苦了一天，十分疲惫。寝室的熄灯规定，也是为了保持我们一个良好的睡眠习惯，让我们能以健康饱满的精神状态去面对第二天的训练和学习。但我的行为却破坏了纪律，不仅仅让宿舍中的同学难以安眠，据说隔壁寝室的同学都能清楚的听到我的声音，这实在是让人羞愧。

但如今，在清楚认识自己的错误之后，我已经对自己的错误有了深刻的悔意。我决心要改变自己的.行为，改正自己的错误!让自己能在校园中更好的遵守纪律，更严格的执行学校的规定!

为此，我首先会在思想上纠正自己。今后，我会正确的认识学校纪律，牢记校园的规定。无论是军训纪律，还是校园的规矩，我都会认真做到、做好!让自己成为一名遵纪守则的好学生。

此外，我还会认真审视自己的一些习惯，多听取他人的意见。认识到自己身上一些不好的毛病，积极改正它们，让自己能在队伍中更加合群，不给队伍带来麻烦和烦恼。

我已经深刻认识到了自己的错误，我一定会在接下来的时间里积极改进自己，还望教官能原谅我昨晚的错误，我定会牢记纪律，认真完成军训，为我们的队伍做出更多的贡献。

此致

敬礼!

检讨人：xxx

x月x日

**军训检讨书自我反省篇六**

尊敬的教官：

您好！

在此我怀着万分愧疚、懊恼的心情向您递交我的这篇检讨书，以深刻反省我军训不认真的`错误行为。这样一次错误，严重地扰乱了班级军训纪律。

回顾错误：我在x月x日晚间x点钟擅自离开所属班级教室，逃避了军训期间很关键的晚间看电影课程。期间学校纪律xx部门前来点名发现我人不在了，就给班级纪律扣分了。

现在，我深深知道自己的行为对不起教官、对不起班主任老师、对不起其他同学。为此我要认识错误，深刻地反省自己，彻底地改正错误，以最大程度地弥补我的过犯。经过深刻反省，我知道这次错误充分地暴露出我这个人还不成熟，行为举止的素养也很欠缺，没有形成足够的纪律意识、团结品质，行为方面不能够顾全大局，对于事情的后果预判能力不足，团队生活经验不足等等。这些错误、缺点都是目前的我急需解决的，为此我将深刻醒悟。

从今以后，我向教官保证：我再也不会不认真了，我会严肃树立好对于军训的态度认识，有事一定提前请假，有问题也会第一时间向教官说明。特此检讨，望教官原谅！

此致

敬礼！

检讨人：xx

20xx年x月x日

**军训检讨书自我反省篇七**

尊敬的\*教官：

您好！

我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应该不重视教官说的话，我不应该违背教官的话，我们作为学生就应该完全的听从教官的话，而我这次没有很好的重视到教官讲的话。我感到很抱歉，我希望教官可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻并保证以后军训不再旷训。

不过，人总是会犯错误的，当然我知道也不能以此作为借口，我们还是要尽量的避免这样的错误发生，希望教官可以相信我的悔过之心。“人有失手，马有失蹄”。我的不良行为不是向教官的纪律进行挑战。绝对是失误，教官说的话很正确，就是想要犯错误也不应该再您的面前犯错误，我感到真的是很惭愧，怎么可以这么的...

相信教官看到我的这个态度也可以知道我对这次的军训旷训事件有很深刻的悔过态度，我这样如此的重视这次的事件，希望教官可以原谅我的错误，我可以向教官保证今后一定不会再出现类似的错误，也绝对会听从教官的话，好好学习。

这几天我真的是很深刻的认识到了我的错误，知道了教官说的话不能够装做没有听见，教官说的话就要听从，教官说的话也绝对会实现她的诺言，教官所要管的一定是为了我们学生好，所以我们不用挑战教官的纪律，我们还是学生，没有能力对教官说出来的话产生不听从的想法，我们学生唯一可以做的事情就是好好的听从教官的话，好好的学习好，让教官可以放心，让教官可以信任。

犯了这样的错误，对于家长对我的期望也是一种很大的打击，家长辛苦的赚钱，让我们孩子可以生活的好一点，让我们可以全身心的投入到学习当中，可是，我却违背了家长的心意，我犯了这样的错误，简直是对于家长心血的否定，我对此也感到很惭愧，家长的劳累是我们所不知道的，每天为了生存而忙碌，为了家庭而承受着巨大的压力，这一切的一切都是我们所不能够了解的，我们唯一可以做的就是做他们的乖孩子，听从家长的话，家长是我们最亲的人，也是我们在现在这个社会上最可以信任的人，所以我们就要尽量的避免家长生气，不给他们带来不必要的烦恼。而我们作为他们最亲的人也不能够惹他们生气，这个都是相互的，当我们伤害到他们的心时，也是对于自己心的伤害，因为我们是最亲的人。没有任何人可以取代。

这次的事件我真的感到抱歉，希望教官可以原谅我，可以认可我认错的态度，我真的已经深刻的反省到我的错误了，希望教官再给我知错就改的机会。也希望同学也要引以为戒，不要犯和我一样愚蠢的错误了，这次的教训真的很大很大。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年x月x日

**军训检讨书自我反省篇八**

尊敬的教官：

你好!

今天是军训的第一天，我却犯了个严重的错误，那就是迟到。

由于午饭后洗碗人很多，很难插进去洗碗，而且碗很油很难洗，加上没有听到教官叫集合的口令，所以迟到了。虽然迟到是有原因的，但毕竟是迟到了是自己的错，别人能快速的集合，自己也应该要做到。

迟到不仅在学校或是在公司单位里都是严格杜绝的。更何况现在处于纪律严格的部队里，部队里有着严格的规章，必须要遵守。

我们既然来到了训练基地，就要按规定做到最好只有按要求做到最好，学到东西，才可以说这次军训没有白来迟到不仅给我们七班摸黑，还给学校摸黑我给到非常的抱歉军训不仅是个人的事，还联系到整个班级整个学校的荣誉。每个人都必须要有集体荣誉感，因为每个人处集体中就是其中的一员，做事情要考虑到整个集体。

我深刻的知道，这种行为不是一句对不起，一份检查所能解决的事，但我还是诚恳的希望你能原谅我。

此致

敬礼!

检讨人：xxx

20xx年x月x日

**军训检讨书自我反省篇九**

尊敬的老师：

您好！

军训，是锻炼我们，让我们去坚持，可以培养我们的意志力，让我们的身体得到很好锻炼的，可是这次的军训，我确实做的不好，也是在其中迟到了多次，还懒散，导致班级受到了惩罚，而今军训也是结束了，回顾这次军训，自己也是感到抱歉，自己做的错了，也是要在此反省检讨。

这次让我也是收获很多，我知道要把军训坚持下来真的很不容易，而我自己还在其中犯了几次错，这些问题的出现其实也是自己对于军训不够重视，觉得军训就是个煎熬，能逃一点就是一点，结果到现在反而不但没有逃掉，还被惩罚了，比别的班级还多训练了，这算是一种好或者是坏我也是不知道，但是我清楚，我不该这样做，来到学校，作为一名新生就不开始遵守纪律，也是很不好的，而且军训对于我们来说，虽然是很辛苦，但是不代表我们完全坚持不下来，只要自己意志坚定，还是可以做好的，但我也是害怕困难，觉得自己做不到的，这就是自己太畏惧困难了，像站军姿，老是想着快点结束，或者趁着教官不注意，偷一点懒，而这样的想法也是对于自己的军训没有任何的帮助，也是让自己的锻炼更少，其实军训自己去坚持完全可以做到。

现在回想下，也是有些后悔，自己的军训是不够完美的，还还得班级同学跟着我一起受罚，还不是一次两次的事情，我也是有些担忧是不是他们以后不会跟我做朋友了，相识也是没有多久，可是我的集体意识却是不强，我也是要说声对不起，让大家受累了，而自己也是对于此次不完美的军训，要有遗憾，的确如果再给我一次的选择，我想我不会再逃避了，而是会勇敢的面对，不就是站军姿嘛，再久我也是要去坚持，这些困难也是一时的而已，而自己的学习上面却是有更多的困难，要去克服的`，此次的军训也是让我知道，面对自己觉得做不了的事情，其实只要你坚持一下，意志再坚定一些，完全能做好的，而不是会这样让自己那么的松懈，收获也是比他人更少了。

老师，经过反省，以后我不会再面对这些困难而胆怯，同时集体的事情自己也是要去重视起来，要有团结的态度，不再去拖累班级，让班级还来为我的问题而负责。

此致

敬礼！

检讨人：xxxx月x日

**军训检讨书自我反省篇十**

尊敬的领导：

首先我要对您说句对不起，因为我的任性与无理让您生气了，并且不得以当着全体同学来批评我，我从小就是这种不良习惯，一直以来都想改，可就是改不了，我知道这也是不对的，但是很多时候我都没办法控制自己，所以这次让您忍无可忍，最后不得不采取下策来批评我，我知道作为一名学生即使是临时的军人也是不合格的，很多老师都批评过我，教育过我，我已经明白到自己的错了，所以想通过这次严格的军训来改变自己，没想到还是犯了老错误，我希望教官您能给我机会让我改过，古人云:知错能改，善莫大焉。虽然我不能保证能够一下子改掉，但是还是希望教官给我这次机会，我会在以后的日子慢慢改进的，都说江山易改，本性难移，但是我希望能够在教官的教育与训练下改正它，让我成为一名合格的大学生，仅仅是合格!

我因为军训的时候迟到耽误了同学们正常的训练时间，扰乱了战友们正常的学习生活，我感到非常后悔，之前的我会犯这种错误，完全是因为不认真，不明确自己的学习任务，思想认识还未到位，一时的错误，它令我懊悔不已!但是这个处罚给我敲响了警钟，我幡然醒悟，理解到无规矩不成方圆，犯了错误就要受到处罚，所以处罚下达以后，我没有怨天尤人，而是潜心从自己身上找错误，查不足，经过一段时间深刻的反醒，我对自己犯的错误感到后悔莫及。

我没有一点悲伤的接受了教官的处罚-----反省一天，这一天我明确了自己错误，在静静的思考后我明白了一个道理，我的行为是不对的!严格的不对!

思想上，我重新检讨自己，坚持从认识上，从观念上转变，要求上进，关心集体，关心他人，多和优秀同学接触，交流。纪律上，现在我一定要比以前要有了很大改变，现在的我对自己的言行，始终保持严格的约束，不但能遵守校规校纪，更加懂得了身为一名学生哪些事可以做的，哪些是不可以做的。学习上，我可以不避困难，自始至终为掌握更多知识，使自己的素质全面得到提升。

我会以这次违纪事件作为一面镜子时时检点自己，批评和教育自己，自觉接受监督。我要知羞而警醒，知羞而奋进，亡羊补牢、化羞耻为动力，努力学习。我也要通过这次事件，提高我的思想认识，强化责任措施。

但我深深明的到:人无完人，每个人都有自己做错事的时候，重要的是自己犯了错误后如何改过自身，所以此后，我一定严格要求自己。

此致

敬礼!

检讨人:xxx

20xx年xx月xx日

**军训检讨书自我反省篇十一**

尊敬的老师：

您好！

对于学生，保证xxxx是一项最基本的责任，也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。事后，而我自己这次却犯了错误。每一个学校都希望自己的学生做到品学兼优。任何事情都有一个过程，改正错误也有一个过程，我深为震撼。如今，大错既成，我深深懊悔不已，我知道，如果不是因为过于懒散也不至于如此。为了更好的认识错误，也是为了让老师你能够相信学生我能够真正的改正自己的错误，保证不再重犯，相信我的悔过之心，我的行为不是向老师的纪律进行挑战。

一个人的犯错误，有可能造成影响班级纪律性，而这份检讨将是我的一个监督，对学校的纪律也是一种破坏，而且给对自己抱有很大期望的老师，家长也是一种伤害，但是一个良好的学习环境靠的是大家来共同维护来建立起来的，去破坏了学校的良好环境，在此错误中应负不可推卸的主要责任。

我不想像许多人那样写虚伪的检讨，检讨只是一份死物，改正错误不是靠写检讨！只有真真切切认识到自己的错误，才能改正错误，一个警钟，监督我一步一步踏踏实实地改正所犯的错误！同时也感谢老师给我机会，我一定用自己的行动来证明自己的决心。

相信老师看到我这个态度也可以知道我对这次事件有很深刻的悔过态度。于是我一再告诉自己不能辜负老师对我们的一片苦心。

您好！

我是初三x班的xxx同学。好好学习，遵守校纪校规是我们每个学生应该做的。对于一名学生，不抽烟不喝酒是起码的行为标准，为什么学校要紧抓抽烟，也是为了我们自己好，我知道我这样的做法，既是对自己的健康不负责，也是对不起家长对不起老师。我却连最基本的都没有做到，我懊悔不已，因此深刻检讨。我这种行为还在同学之间造成了及其坏的影响，破坏了学校的管理制度。

事后我感到非常后悔，我深刻的认识到事情的严重性，往小的是说我自己抽烟，违反了学校校规校纪，对自己的身体有害，往大了说是对同学们的不负责，给同学们起了带头作用。对于已经犯下的错误，道歉已于事无补。事已至此，多说无益，我会以此为戒，弥补自己的不足，与大家一起努力维护这个我们熟悉的大家庭。

犯了这样的错误，对于家长对我的期望也是一种巨大的打击，家长辛辛苦苦挣钱，让我们的生活比别人优越一些，学习环境比别人好一些，让我们可以全身心的投入到学习中去。我犯的错误却违背了家长的心愿，也是对家长心血的一种否定。我对此很惭愧，以后我一定端正态度，改正抽烟的坏习惯，提高对自身的要求，加强自我约束，强化自身责任感，深化集体主义荣誉感，严格遵守学校校规校纪。

我们是学生，我们所犯下的错误则需要拥有浩瀚胸怀的老师来指出我们的错误，并帮助我们去完善它。此时我们的那些年少气盛，那些轻狂也需要老师用你那无上宽容来原谅我们的无知。希望老师能够原谅我这次所犯下的错误，相信老师，看到我这个态度也可以知道我对这次事件有很深刻的悔过态度，相信我的悔过之心。

对于我来说，还有两个月的学习时间，和同学们一起生活就剩两个月了。在这余下的两个月里，我会好好珍惜在学校的机会，不会再让老师为我操心了，我会对自己要求严格。希望老师给我这次机会，我会好好珍惜的。

文档为doc格式

**军训检讨书自我反省篇十二**

尊敬的教官：

您好！

我因为军训的时候迟到耽误了同学们正常的训练时间，我感到非常后悔，之前的我会犯这种错误，完全是因为不认真，不明确自己的学习任务，思想认识还未到位，一时的错误，它令我懊悔不已！但是这个处罚给我敲响了警钟，我幡然醒悟，理解到无规矩不成方圆，犯了错误就要受到处罚，所以处罚下达以后，我没有怨天尤人，而是潜心从自己身上找错误，查不足，经过一段时间深刻的反醒，我对自己犯的错误感到后悔莫及。

思想上，我重新检讨自己，坚持从认识上，从观念上转变，要求上进，关心集体，关心他人，多和优秀同学接触，交流。

纪律上，现在我一定要比以前要有了很大改变，现在的我对自己的言行，始终保持严格的约束，不但能遵守校规校纪，更加懂得了身为一名学生哪些事可以做的，哪些是不可以做的。

学习上，我可以不避困难，自始至终为掌握更多知识，使自己的素质全面得到提升。

我会以这次违纪事件作为一面镜子时时检点自己，批评和教育自己，自觉接受监督。我要知羞而警醒，知羞而奋进，亡羊补牢、化羞耻为动力，努力学习。我也要通过这次事件，提高我的思想认识，强化责任措施。

但我深深明的到：人无完人，每个人都有自己做错事的时候，重要的是自己犯了错误后如何改过自身，所以此后，我一定严格要求自己。

此致

敬礼！

检讨人：xx

20xx年x月x日

**军训检讨书自我反省篇十三**

尊敬的教官：

您好！

我是您连队下的受训学生xx，我很抱歉我没能在规定的.时间内加入训练，不仅仅耽搁了大家集体训练方阵的节奏，也因为这次迟到造成了不良影响。作为参加军训的学生，我们的一切都应该要向部队看齐，一切严格按照部队的标准来进行，对于迟到违纪更应该严肃处理。但是还想请教官听我为自己解释一下，关于我为什么会突然迟到这件事。

在今天早上，我已经因为前几天的军训而养成了好习惯，没要爸爸妈妈叫我起床我也能自己起来了。依照惯例穿好军训服在家吃过早饭后，我就离家坐上了公交车，心里想着还有一个小时怎么也能到学校了。

可是天不遂人愿，公交车走在半路上居然堵车了，长长的马路上车辆堵成了一条长龙。我一开始看着时间估算，虽然堵车但我应该还是能够赶到学校，就放心的坐回去了。可是，随着时间一点一滴过去，公交车走走停停，一条平日里不堵车二十分钟半个小时的路程居然真的走了一个小时！

而我的心情也从一开始的悠哉放心，转变成了烦躁，最后又变成了焦急。等到最后，我看着时间，心里却泛起了苦水。我知道我怕是迟到迟定了，心里还一直安慰自己，这边这么堵车的话，其他路应该也差不多堵，迟到的人多的话，不管是解释还是一起受罚自己也都好受一些。

然而当我急急忙忙的从公交车上跑到学校后，看到的却是一个个整齐的方阵，熟悉的口号声喊得震天响。往日里我在方阵中一起走一起喊的时候只觉得心情豪迈，觉得自己年轻的热血已经开始沸腾起来了。但是现在我听到这些，心里却有些不是滋味，我在我们连队常驻的区域找教官您报了到，因为迟到而被罚站我毫无怨言，因为我已经不是小学生那样不懂事的小孩子了。虽然这次迟到是因为堵车这种不可抗力，但是这并不是我可以迟到的理由，毕竟其他的同学朋友们都没有迟到。难道他们的家就离得近吗？那恐怕不见得。如果我能够更早一点起床吃东西做准备的话，现在也不至于迟到了。

无数句后悔的话在当时罚站的我脑中回荡，我在心里满是对自己的责备，对于教官的惩罚我毫无怨言。希望教官能够原谅我这一次迟到的行为，我保证下次一定起得更早一些，跟那些早上上班的成年人错开时间，早早的到学校准备今天的军训与学习。

此致

敬礼！

检讨人：xx

20xx年x月x日

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn