# 世界卫生日广播稿(大全10篇)

来源：网络 作者：雾凇晨曦 更新时间：2024-07-30

*在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。世界卫生日广播稿篇一敬爱的老师们，亲爱...*

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

**世界卫生日广播稿篇一**

敬爱的老师们，亲爱的同学们：

今天的红领巾广播由我们四《1》中队主持，主题是“环保，从我做起!”

主持人甲：少先队员们，6月5日是世界环境日。你们知道吗?地球是我们人类共同的家园，它和人类的关系是息息相关的。

主持人乙：地球存在已有几十亿年的历史了，如果把这几十亿年时间算作一天，那么人类在地球上生存的时间还不到一秒钟哪!

我们还是学生，能为我们的社会，我们的地球做些什么呢?

主持人乙：我们可以从身边的小事做起，例如：不乱扔垃圾，节约用纸，义务植树，不大声喧哗，减少噪音污染。

主持人甲：说得真好，这些都是我们力所能及的事情，保护环境，人人有责。所以今天我们的班会主题是：环保，从我做起!

主持人乙：爱护环境，我们应呼吁所有人从现在做起，从自我做起，首先请欣赏诗朗诵：《呼吁》。

呼吁

我相信我们任何一个人都不想等到那一天，那一天将是世界末日

所以身在地球母亲怀抱的每一个人要手拉手.心连心.担起创造，爱护妈妈绿色容颜的责任.

为了明天会更好.为了我们的地球母亲能青春永驻.为了我们的\'子孙能在清新.透明的环境里健康的成长.

我要想全球呼吁那些乱伐树木，污染水源等等破坏生态平衡的人们，快快住手吧!

如果人人都献出一片环保爱心，世界真的会变成美好的人间!

主持人乙：你领悟到了什么呢?那么，我们又该做些什么呢?

甲：上街购物自备购物袋，每天少用几个塑料袋也可减少垃圾。

乙：我无法阻止人们乱砍伐有限的森林资源。但我可以节约每一张纸，我可以爱护花草树木。

甲：参加环保工作，宣传环保知识。

乙：看到水龙头没关紧，赶紧关上。

甲：参加环保组织，成为会员。

乙：节约用电。

甲：外出吃饭如有剩余，打包回家。

乙：用过一面的纸翻过来做草稿纸。

甲：把不用的书籍、文具、衣服等捐赠给贫

乙：说得真好，亲爱的同学们，我们无法阻止破坏环

境的事情太多，但我们能做到保护环境的事也不少，我们可以从小事做起，从日常生活做起，从自己力所能及的事做起。

合：让我们的周围充满芳香，让我们的地球永保绿色!

甲：亲爱的同学们，为了地球的环境不再继续恶化，为了我们有美好的未来，就必须行动起来。

乙：是啊，只要人人都为环保贡献自己的一份力量，我们的家园就会更加美好!

合：让我们携起手来，共同保护好我们唯一的地球，唯一的家园吧!

让我们从现在做起，从自我做起，共同走向美好的明天!今天的广播到此结束，谢谢大家的收听，再见!

**世界卫生日广播稿篇二**

乙：亲爱的同学们

甲、乙：红领巾广播站又和大家见面了

甲：我是今天的主持人。

乙：我是今天的主持人。

甲：当灿烂的晨曦暖着整个校园，采撷一缕阳光，编织成七彩的花环。

乙：留住一丝清风，播撒出希望的明天。

甲：带走一片笑容，永远与我们同行。

乙：我激动，我们再次在红领巾广播站相遇。

甲：我高兴，我们又一次相聚在这美好的时刻。

乙：同学们，四月是个春暖花开的季节，可你还知道四月是个什么月吗告诉你吧，四月是全国爱国卫生月。因为卫生工作关系到每一个人，所以请大家在日常工作、学习、生活中积极主动做好卫生工作，保持良好的正确的卫生习惯，促进健康成长。

4月7日是世界卫生日。每年的这一天世界各地的人们都要举行各种纪念活动，来强调健康对于劳动创造和幸福生活的重要性。

1948年第一届世界卫生大会要求建立“世界卫生日”以纪念世界卫生组织的诞生。自1950年以来，每年于4月7日庆祝世界卫生日。每年为世界卫生日选定一个主题，突出世卫组织关注的重点领域。

世界卫生日是一次全球性机会，注重于影响国际社会的`主要公共卫生问题。世界卫生日启动较长期宣传规划，持续至4月7日之后。

世界卫生组织把20xx年世界卫生日的主题确定为“拯救生命，加强医院抵御紧急情况的能力”，着重于卫生设施的安全性，以及为受紧急情况影响者进行治疗的卫生工作人员的应变能力。世界各地的活动将突出成功的事例，倡导设计和建造安全的设施，并推动广泛的应急防备。

食品卫生与安全知识宣传，旨在增强同学们的食品卫生与安全意识，掌握相关常识，具备安全防范能力，从而更好地热爱生活，关爱生命，保护自己。

饮食又称\"膳食\"是指我们通常所吃的食物和饮料。所有的食物都是来自植物和动物。人们通过饮食获得所需要的各种营养素和能量，维持自身的健康。合理的饮食，充足的营养，能提高一代人的健康水平，还能预防多种疾病的发生发展，延长寿命，提高民族素质。不合理的饮食，营养素过度或不足，都会给健康带来不同程度的危害。

饮食过度会因为营养过剩导致肥胖症、糖尿病、胆石症、高脂血症、高血压等很多种疾病，甚至各种癌症等。不仅严重影响健康，而且会缩短寿命。

饮食中长期营养素不足，可以导致营养不良、贫血，多种元素、维生素缺乏，影响我们智力生长发育，人体抗病能力及劳动、工作、学习的能力下降。

饮食的卫生状况与人体健康密切相关，食物上带有的细菌和有毒的化学物质，随食物进入人体，可引起急、慢性中毒，甚至可引起恶性肿瘤。

总之，饮食得当与否，不仅对自身的健康和寿命影响很大、而且影响到后代的健康。因此，只有合理的饮食，才能从营养和卫生两方面把好“病从口入”关。

生活中一日三餐是每个人所必不少的。但如不注意饮食卫生，就会“病从口入”，引起食物中毒，影响身体健康，甚至会危及生命安全。特别是在集体环境中生活的同学们，更应注意防止食物中毒。

要防止食物中毒，在日常生活中要注意以下几点：

1、个人卫生。养成饭前、便后洗手的卫生习惯，吃食品最好不要用手直接拿，要垫一个干净的食品袋或用你自己的餐具。

2、餐具卫生。每个人要有自己的专用餐具碗、筷、勺，吃饭之前用开水烫一遍，饭后洗干净存放在一个干净的塑料袋内或纱布袋内，妥善保存好，吃过油腻的饭菜餐具要用洗涤剂刷洗干净，并用自来水冲洗。餐具应经常保持清洁卫生。

3、饮食卫生。生吃的蔬菜、瓜果、梨桃之类的食物一定要洗净皮，最好在开水里烫3～5分钟再食用。选择食品时一定要新鲜、干净，不要吃隔夜变味的饭菜。绝对不能食用腐烂变质的食物和病死的禽、畜肉。剩饭菜要放在阴凉通风的地方，食用时一定要再蒸熟、煮透，夏季气候炎热，一定要喝开水，或凉开水。生水中含有大量矿物质和细菌，未经煮沸饮用也会发生中毒。外出玩耍或旅游购买饮料、食品时，一定要购买有注册商标、厂家、产地、近期出厂的商品。最好不要到没有卫生合格证、经营许可证的个体摊点购买食品，以防上当受骗引起食物中毒。另外认不准的野菜、磨菇不要乱吃。

1、什么是食物中毒

食物中毒事故时有发生，严重威胁人们的健康和生命安全。，食物中毒主要指人们食用了有毒食物在短时间内引起急性胃肠道症状为主的一种急性食源性疾患。

2、食物中毒有什么特征

食物中毒的潜伏期短，发病经过急骤，在相近时间内可能有大量同样的病人发病，呈暴发过程，中毒症状出现早者一般多在食后12小时，出现晚者1天左右，吃同一食物的人几乎同时发病。如果在某个家庭或集休突然有多人出现恶心、呕吐、腹痛、腹泻，严重者甚至出现休克，那就表示极有可能发生食物中毒，应及时送医院抢救，同时要保留现场，留取病人的呕吐物、排泄物及剩余食物，送验确诊。

3、冰箱内食物也能引起中毒

冰箱并不是食品保鲜、储藏的保险柜。许多疾病正是来源于吃了冰箱内不新鲜的或是被污染的食品所致。人们在往冰箱中存放食物时常出现生熟食品的混放现象，以致食品污染或变质，造成食品再污染。

冰箱冷藏室的温度一般在0—5℃左右，这温度对大多数的细菌的繁殖有明显的抑制作用。可是一些嗜冷菌，如大肠杆菌、伤寒杆菌，金黄色葡萄球菌等都依然很活跃。它们的大量繁殖自然会造成食品的变质。所以，食用这样的食物后，出现恶心、呕吐、腹痛、腹泻、头晕等全身症状。这就是人们所不知道的“电冰箱食物中毒”。

要想防治“电冰箱食物中毒”其实也不难，只要做到以下几点即可：

1家庭可考虑选用18℃的低温冷冻箱，它对于家庭食品保鲜和存储，以及减少食品再污染方面都具有较好的效果。

2熟食在冰箱冷藏的时间不宜太长食用前要经过加热处理，一般说来，细菌耐寒不耐热，在高温下很快死亡。

3在电冰箱使用过程中，要长期保持电冰箱的内部清洁卫生，生、熟食要分开放，并且存放时间不能过长。

4、预防肠道传染病，应严格执行《食品卫生法》管好饮食卫生。

个人预防肠道传染病，应做好以下几点：食熟食、饮开水、洗净手

1、食熟食，指不吃生食物，要吃煮熟的食物，隔餐食物也要重新加热煮熟后才食用生熟食物不要混放，要备有分别切生、熟食的砧板未消毒和已消毒的食具要分开存放。

2、饮开水，就是不喝生水，要饮开水。

3、洗净手，要求出外回家，点钞之后，饭前便后等，都要用肥皂洗手。

本次红领巾广播站播音到此结束，谢谢您的收听

**世界卫生日广播稿篇三**

a:也许你想成为太阳，可你却只是一颗星辰;

b:也许你想成为大树，可你却只是一株小草;

c:也许你想成为大河，可你却只是一泓山溪;

a:于是，你很自卑。

b: 其实，人何必这样:欣赏别人的时候，一切都好;审视自己的时候，却总是很糟。 合: 和别人一样，你也是一片风景，也有阳光，也有空气，所有寒来暑往，甚至有别人未曾见过的一棵棵春草，甚至有别人未曾听过的一阵阵虫鸣......

c: 做不了太阳，就做星辰，——在自己的星座发热发光;

a: 做不了大树，就做小草， ——以自己的绿色装点希望;

b: 做不了伟大，就做实在的自我，平凡并不可悲，做最好的自己。 c: 不必总是欣赏别人，也欣赏欣赏自己，你会发现:

合:天空一样高远，大地一样广大，——自己与别人一样活法。

走向实现，走向超越，全靠自我!走向成功，走向辉煌，全靠自我!

a:大家下午好,今天是20xx年12月2日，星期五，野徐中心小学红领巾广播站\"关注心理健康\"特别节目开始广播了!本期节目由我们三(3)中队主办。

a:我是播音员

b:我是播音员

c:我是播音员

二、新闻袋袋裤 (背景音乐《命运之夜》)

a:风声雨声读书声，声声入耳

b:家事国事天下事，事事关心

c:关注校园生活，盘点一周新闻，首先，让我们一起走进《新闻袋袋裤》栏目。 a:上周四，我们野徐中心小学在高新区中小学广播体操比赛中发挥出色，获得小学组第一名。让我们大家为野徐中心小学喝彩，也为我们每一个人的精彩表现欢呼吧! b:上周五，我们学校的李桂芳老师在塘湾小学举行的\"高新区小学英语高级段赛课\"活动中取得了第一名的好成绩。让我们为李老师的精彩表现鼓掌!

c:另外，我们学校网站上的内容现在越来越丰富了，大家有机会一定要经常去看看哦~ 友情提示:只要在百度里输入野徐中心小学就可以找到我们的网站了。

三、正文(背景音乐《和兰花在一起》)

a:同学们,你们知道吗?每年的10月10日是\"世界精神卫生日\",是由世界精神病学协会在1992年发起的。

b:世界卫生组织(who)关于健康的概念最新提出:所谓健康就是在身体上、精神上、社会适应上处于很好的状态，而不是单纯的指疾病或病弱。

c:它涉及四个方面:生理健康、心理健康、道德健康、社会适应健康。

a:联合国预言家预言:21世纪没有任何一种灾难能像心理危机那样给人们持续而深刻的痛苦。

a:心理健康的标准:智力正常，情绪健康，意志健全，人格完整，自我评价正确，人际关系合谐，社会适应正常，心理行为符合年龄特征。

b:心理健康有八大特征:

c:1、具有良好的认识自己、接纳自己的心态与意识;

a:2、能调节控制自己的情绪，使之保持愉悦、平静;

b:3、能承受挫折;

c:4、能较正确的认识周围的环境，适应环境并能改造环境;

a:5、人际关系协调，具有合群、同情、爱心助人的精神;

b:6、具有健康的生活方式与生活习惯;

c:7、思维发展正常，并能激发创造力;

a:8、有积极的人生态度，道德观、价值观和良好的行为规范。

b:我们每个人在生活或学习中都会出现这样或那样的烦脑，面对烦恼应该有良好的心态。我们的口号是:(ab c齐)\"有了烦恼不用愁，听听广播能解忧。\"所以，请收听我们的广播吧，让我们在轻松愉快的气氛中自觉培养积极健康的心态，愉快地生活、学习。

c: 是呀，月有阴晴圆缺，天有不测风云，人生在世，有这样那样的烦恼很正常。但请不要人为地扩大自己的烦恼。如果你有烦心事时总老想着，放不下。这个烦恼就会占满你的头脑.。一件事到底是好事，还是坏事，是我们的烦恼，还是我们的收益，有时取决于我们的想法。

(a): 取决于我们的想法?难道想法不同了，坏事还能变成好事?

(c):不信?是的，你们也许不信，请听几个故事:

(故事一:)一位考试没考好的年轻人来到一座寺庙前，坐了下来长长地叹了口气。庙里的主持见了，指着地上斑斑驳驳的树荫问:\"年轻人，这是什么?\"他回答:\" 阴影。\"主持大笑:\"哈哈，错了，年轻人，这是阳光啊!\"年轻人似乎明白了什么，露出了微笑。 (b):哦，有阴影说明有阳光，年轻人注意到了阴影，却没想到阳光。

(c):是呀，再给你们讲个故事。

(故事二:)那是暑假里我们一家人在武夷山游玩一线天的时候，我们头顶上有许多白色的蝙蝠，还不时地散发着难闻的气味。有的游人在走出来的时候，身上还沾上了蝙蝠的粪便，大家心里都挺不舒服的。但导游说:\"其实难闻一点没关系，那可是\'福气\'哦!粪便更珍贵，说明你有\'福分\'了!\"这样一说，大家都愁云散尽了。

(a):哈哈，真有趣，这倒使我也想起一个故事:

(bc):怎么样?

(a):只见哥哥哭丧着脸跑了出来，对着父亲嚷嚷起来:\"太糟了!是谁进了我的房间?!\"接着弟弟也急匆匆地跑出来了，兴奋地问爸爸:\"太好了，爸爸!我们家是不是添小动物啦?是小狗还是一匹小马?我怎么找不到呢?在哪儿呢?\"

(c):同学们，听了这三个故事，你们是不是受到了一点启发呢?乐观是使我们生活幸福的法宝。烦恼时不妨换个角度看问题，说不定从烦恼中我们还能得到意外的收获呢! (b):我还补充一点，如果有了烦恼别空烦恼，只在那儿发愁、沮丧甚至伤心、流泪是没用的，不如主动去解决烦恼。就像一个结在那儿，不管再难解开，我们动手去解，都有解开的希望，如果只看着结叹气那结就永远在那儿了。

四:趣味心理测试(背景音乐《安妮的仙境》)

a:那么，同学们，你是怎样性格的人呢?你是一个乐观的人吗?还是一个悲观的人呢?赶快进入\"趣味心理测试\"板块吧，请听题:

一艘船在大海上漂游，船上只有一个疲惫不堪的船员，突然船员发现了前面海域出

现一个很大的弧状的东西，他开始判断了，这是什么呢?

有五个答案提供:1，大陆;2，太阳;3鱼群;4，另一艘船;5，风浪。

如果你是船员，你会选择哪个答案呢?请大家都在心里选一个自己的答案吧。 b:在你思考时，一声轻轻的问候，会让你感受到晨曦第一缕阳光的温暖;一句真挚的祝福，会让你触摸到夕阳最后一抹嫣红......让我们一起欣赏一首歌，名叫《蜗牛》，蜗牛虽然背着重重的壳，看起来显得那么笨重和渺小，但却永不放弃，执着的往前爬着。请大家用心聆听:

(播放歌曲《蜗牛》)

c:下面公布趣味测试的答案，(继续播放背景音乐《安妮的仙境》)

选择大陆是稳重性格，他不敢冒风险，但不悲观，只求平安过日子;

选择太阳，很自信，很乐观，敢于追求理想;

选择鱼群，幻想型，梦想多于实干;

选择另一艘船的，是愿意寻求合作的人。

选择风浪的人，是悲观型的人，对前景总是有过多的忧虑。

b:怎么样?同学们，现在知道自己是哪种性格的人了吧。不过，如果你发现自己是一个有点悲观的人也没有多大的关系。因为我们小学生还处于一个性格慢慢形成的阶段，还没有定型，只要我们从现在开始，注意培养乐观的心态去面对人生:改变考虑问题的方式，凡事从好处着想，以\"太好了\"的心态面对一切事物。遇到自己确实一时想不开的事情时，可以找位自己信得过的师长、父母或者同伴倾诉，使自己解不开的心结得到放松。学会用微笑和快乐去面对人生，将来我们一定会成为一个乐观开朗的人。

五、关注其他心理问题(背景音乐《和兰花在一起》)

(a):是呀，有学习方面烦恼的同学，你可以通过老师、家长帮助，了解自己的问题出在哪儿，是学习技巧不足，还是学习情绪不稳定。找准病因对症下药，才能解决问题。为自己记忆力不好烦恼的同学不妨学点记忆方法:有目的记忆，理解记忆，分步记忆，对比记忆，特征记忆，联想记忆，协同记忆，谐音记忆......记忆的方法不少吧。加上平时的训练，不愁记忆力练不好。

(b);有交往方面烦恼的同学，不妨学习三个词:尊重、理解、宽容。要做到这三点可不容易，但也只有做到了才能拥有友谊的甜蜜，共同进步的喜悦。

(c):有亲子关系方面烦恼的同学一定要加强与家人的沟通。你为大人们的有些做法、说法感到烦恼时，而他们可能根本没意识到，要把自己的想法及时、主动地与家长交流。对于有些大人们之间我们个人力量无法改变的事不妨不去过问。人人都希望拥有幸福、温暖的家庭，如果不幸你的家庭不够幸福，请不要难过，这是给你的一个小小考验。生活要求你更加自力、自信、自强，不妨换个想法，战胜困难，也许你可以练就比别的同学更强壮的翅膀，比他们飞得更高、更远。

(a):为自我形象烦恼的同学，我们送上一个词:自信;送上一句话:天生我才必有用。每个人都有自己的优点，也都有一定的不足，千万别为自己一方面的不足把自己全部否定掉。

(b):同学们，每个人成长的道路都不可能一帆风顺，勇敢坚强的你一定不会轻易地被小小的烦恼压倒。不是有这么一句歌词吗，\"阳光总在风雨后\"，相信战胜了困难我们可以看到更加美好的明天。 下面就为大家带来这首歌《阳光总在风雨后》: (播放歌曲《阳光总在风雨后》)

合:阳光总在风雨后，请相信有彩虹。三(3)班全体任课教师携全班同学祝全体老师们身心健康、工作快乐!愿全校同学活泼快乐，幸福成长!

a: 同学们，老师们，在动听的乐曲声中。

b: 在真诚的祝福声中。

c:我们的节目也已经接近尾声了。

a:交出你的真心

b:付出我的真情

合:让我们相会在电波中;

c:倾诉我们的烦恼与欢乐，

a:描绘我们的未来与成长，

合:愿\"红领巾广播\"伴你走过金色童年!让我们为你献上最后一首歌，在音乐声中结束本期为大家特别制作的关注心理健康的广播节目。谢谢大家的收听，下周再见!

**世界卫生日广播稿篇四**

大家好！快嘴巴广播又和大家见面了。我是主持人，我是主持人，今天我们为大家带来的是有关诚信的话题——生命因诚信而美丽，欢迎大家收听。

甲：有人说，生命因探索而美丽，因为探索的成功点缀了生命的颜色；

接下来为大家介绍一些春季防病小知识，本期的有奖问答的答案就在其中，你可要认真收听噢。本期有奖问答的题目是，用什么水漱口，对春季预防感冒有帮助呢。再重复一遍：用什么水漱口，对春季预防感冒有帮助呢。

现在正值春季，天气乍暖还寒，一天之内温差很大，稍不慎就会染病。同学们对保暖缺乏足够的意识而容易感冒，很少注意饮食卫生，容易患肠道疾病。

建议大家多注意天气变化，并保持良好的个人卫生，均衡饮食、适量运动、充足休息，避免过度疲劳。还要经常将教室、办公室、寝室开窗通风，保持室内空气新鲜，多喝水多吃些水果注意休息，也可在室内放些醋，热的醋易挥发，醋味弥漫在空气中有消毒作用。在早春季节要预防各类易患的疾病，在流感高发期，尽量不到人多拥挤、空气污浊的场所。

除上述温馨提醒外，建议同学们注意以下几点：

防春寒：早春时期人体皮肤毛孔开放，要根据天气变化，适时增减衣服，防止风寒等症侵袭。

防营养不良：春季人体内维生素最缺乏，常见维生素缺乏症有口角破裂，口腔粘膜破溃等。应多吃维生素多的食品，如新鲜蔬菜、荠菜、土豆、胡萝卜、西红柿等。保持饮食均衡全面。饮食要营养和全面，适当多吃富含维生素的蔬菜、水果。多喝白开水也能有效的地域、、抵御感冒病毒的侵袭。每天要喝20xx毫升的白开水，尤其是睡前和早晨起床后要喝杯温白开水，有利于稀释血液，促进血液的循环。

防春困：春天人体活动多，新陈代谢加快，体内氧分消耗量大，同学们容易感到精神不振，全身乏力，昏昏欲睡。医生建议大家走出户外，呼吸新鲜空气，活动筋骨，使大脑的血液循环保持良好的状态。

防风疹：此病多发热，体温不太高，1-2天后面部、颈部皮肤出现淡红色疹子，在24小时内迅速蔓延至全身，但手掌、足底大多无疹子。确诊的病人应隔离治疗。

防流感：该病通过病人和隐性感染者通过飞沫和空气传播，表现为畏寒，高热，全身酸痛，乏力，咽喉干痛，面颊潮红，眼结膜充血。建议流行季节要注意室内空气流通，少去公共场所，最好带口罩，以免互相传染。

发现病人应进行隔离治疗。保持居室通风，居室应坚持每天开窗通风两次，每次20分钟左右。风和日丽的天气通风时间可长些，且不要在室内抽烟。

防流脑：流脑易在春季流行，患者多为儿童但成年人也不可掉以轻心。流脑起病急、来势凶猛、传播快。病似感冒，症状为流鼻涕、咳嗽、头痛发热等，严重者有头痛加剧、嗜睡、颈部强直、有喷射样呕吐和昏迷休克等危重症状。

防甲型肝炎：春季是甲型肝炎的多发季节。若出现饭后恶心、呕吐、乏力、面黄、小便像浓茶等症状，应及时去医院诊治。

看看春季我们该如何预防感冒预防感冒除了吃药治疗外，也可以用一些物理疗法。

a：热水泡脚。每晚用较热的水（温度以能接受为度）洗脚15分钟。要注意洗脚时水量要没过脚面，洗后双脚要发红才可预防感冒。

b：盐水漱口。每天早晚、餐后用盐水漱口以清除口腔病菌。流感流行的时节应注意用盐水漱口，此时仰头含漱使盐水充分冲洗咽部效果更佳。

感冒看起只是小病，实际上是一种全身性疾病。细菌、病毒可侵入血液循环，其所到之处可引发多种疾病。感冒特别容易侵害体质弱的人群。而一些年轻人由于生活不规律，缺乏身体锻炼，学习压力大，精神紧张，加之出入人员密集场所，接触细菌和病毒感染的机会增多。因此为了我们的健康体魄，去参加户外活动锻炼吧，去自由的呼吸清新空气，去投入春天的怀抱！

在广播中你知道了，用什么水漱口，对春季预防感冒有帮助呢。请将答案交给各班的广播站负责人，我们将在周四为你揭晓获奖名单。

愿它能给你留下美好的回忆，伴随你度过金色的童年。感谢大家的收听，再见。

**世界卫生日广播稿篇五**

一、开场曲:背景音乐《童年》

a:也许你想成为太阳，可你却只是一颗星辰;

b:也许你想成为大树，可你却只是一株小草;

c:也许你想成为大河，可你却只是一泓山溪;

a:于是，你很自卑。

b: 其实，人何必这样:欣赏别人的时候，一切都好;审视自己的时候，却总是很糟。 合: 和别人一样，你也是一片风景，也有阳光，也有空气，所有寒来暑往，甚至有别人未曾见过的一棵棵春草，甚至有别人未曾听过的一阵阵虫鸣......

c: 做不了太阳，就做星辰，——在自己的星座发热发光;

a: 做不了大树，就做小草， ——以自己的绿色装点希望;

b: 做不了伟大，就做实在的自我，平凡并不可悲，做最好的自己。 c: 不必总是欣赏别人，也欣赏欣赏自己，你会发现:

合:天空一样高远，大地一样广大，——自己与别人一样活法。

走向实现，走向超越，全靠自我!走向成功，走向辉煌，全靠自我!

a:大家下午好,今天是20xx年12月2日，星期五，野徐中心小学红领巾广播站\"关注心理健康\"特别节目开始广播了!本期节目由我们三(3)中队主办。

a:我是播音员

b:我是播音员

c:我是播音员

二、新闻袋袋裤 (背景音乐《命运之夜》)

a:风声雨声读书声，声声入耳

b:家事国事天下事，事事关心

c:关注校园生活，盘点一周新闻，首先，让我们一起走进《新闻袋袋裤》栏目。 a:上周四，我们野徐中心小学在高新区中小学广播体操比赛中发挥出色，获得小学组第一名。让我们大家为野徐中心小学喝彩，也为我们每一个人的精彩表现欢呼吧! b:上周五，我们学校的李桂芳老师在塘湾小学举行的\"高新区小学英语高级段赛课\"活动中取得了第一名的好成绩。让我们为李老师的精彩表现鼓掌!

c:另外，我们学校网站上的内容现在越来越丰富了，大家有机会一定要经常去看看哦~ 友情提示:只要在百度里输入野徐中心小学就可以找到我们的网站了。

三、正文(背景音乐《和兰花在一起》)

a:同学们,你们知道吗?每年的10月10日是\"世界精神卫生日\",是由世界精神病学协会在1992年发起的。

b:世界卫生组织(who)关于健康的概念最新提出:所谓健康就是在身体上、精神上、社会适应上处于很好的状态，而不是单纯的指疾病或病弱。

c:它涉及四个方面:生理健康、心理健康、道德健康、社会适应健康。

a:联合国预言家预言:21世纪没有任何一种灾难能像心理危机那样给人们持续而深刻的痛苦。

a:心理健康的标准:智力正常，情绪健康，意志健全，人格完整，

自我评价

正确，人际关系合谐，社会适应正常，心理行为符合年龄特征。

b:心理健康有八大特征:

c:1、具有良好的认识自己、接纳自己的心态与意识;

a:2、能调节控制自己的情绪，使之保持愉悦、平静;

b:3、能承受挫折;

c:4、能较正确的认识周围的环境，适应环境并能改造环境;

a:5、人际关系协调，具有合群、同情、爱心助人的精神;

b:6、具有健康的生活方式与生活习惯;

c:7、思维发展正常，并能激发创造力;

a:8、有积极的人生态度，道德观、价值观和良好的行为规范。

b:我们每个人在生活或学习中都会出现这样或那样的烦脑，面对烦恼应该有良好的心态。我们的

口号

是:(ab c齐)\"有了烦恼不用愁，听听广播能解忧。\"所以，请收听我们的广播吧，让我们在轻松愉快的气氛中自觉培养积极健康的心态，愉快地生活、学习。

c: 是呀，月有阴晴圆缺，天有不测风云，人生在世，有这样那样的烦恼很正常。但请不要人为地扩大自己的烦恼。如果你有烦心事时总老想着，放不下。这个烦恼就会占满你的头脑.。一件事到底是好事，还是坏事，是我们的烦恼，还是我们的收益，有时取决于我们的想法。

(a): 取决于我们的想法?难道想法不同了，坏事还能变成好事?

(c):不信?是的，你们也许不信，请听几个故事:

(故事一:)一位考试没考好的年轻人来到一座寺庙前，坐了下来长长地叹了口气。庙里的主持见了，指着地上斑斑驳驳的树荫问:\"年轻人，这是什么?\"他回答:\" 阴影。\"主持大笑:\"哈哈，错了，年轻人，这是阳光啊!\"年轻人似乎明白了什么，露出了微笑。 (b):哦，有阴影说明有阳光，年轻人注意到了阴影，却没想到阳光。

(c):是呀，再给你们讲个故事。

(故事二:)那是暑假里我们一家人在武夷山游玩一线天的时候，我们头顶上有许多白色的蝙蝠，还不时地散发着难闻的气味。有的游人在走出来的时候，身上还沾上了蝙蝠的粪便，大家心里都挺不舒服的。但导游说:\"其实难闻一点没关系，那可是\'福气\'哦!粪便更珍贵，说明你有\'福分\'了!\"这样一说，大家都愁云散尽了。

(a):哈哈，真有趣，这倒使我也想起一个故事:

(bc):怎么样?

(a):只见哥哥哭丧着脸跑了出来，对着父亲嚷嚷起来:\"太糟了!是谁进了我的房间?!\"接着弟弟也急匆匆地跑出来了，兴奋地问爸爸:\"太好了，爸爸!我们家是不是添小动物啦?是小狗还是一匹小马?我怎么找不到呢?在哪儿呢?\"

(c):同学们，听了这三个故事，你们是不是受到了一点启发呢?乐观是使我们生活幸福的法宝。烦恼时不妨换个角度看问题，说不定从烦恼中我们还能得到意外的收获呢! (b):我还补充一点，如果有了烦恼别空烦恼，只在那儿发愁、沮丧甚至伤心、流泪是没用的，不如主动去解决烦恼。就像一个结在那儿，不管再难解开，我们动手去解，都有解开的希望，如果只看着结叹气那结就永远在那儿了。

四:趣味心理测试(背景音乐《安妮的仙境》)

a:那么，同学们，你是怎样性格的人呢?你是一个乐观的人吗?还是一个悲观的人呢?赶快进入\"趣味心理测试\"板块吧，请听题:

一艘船在大海上漂游，船上只有一个疲惫不堪的船员，突然船员发现了前面海域出

现一个很大的弧状的东西，他开始判断了，这是什么呢?

有五个答案提供:1，大陆;2，太阳;3鱼群;4，另一艘船;5，风浪。

如果你是船员，你会选择哪个答案呢?请大家都在心里选一个自己的答案吧。 b:在你思考时，一声轻轻的问候，会让你感受到晨曦第一缕阳光的温暖;一句真挚的祝福，会让你触摸到夕阳最后一抹嫣红......让我们一起欣赏一首歌，名叫《蜗牛》，蜗牛虽然背着重重的壳，看起来显得那么笨重和渺小，但却永不放弃，执着的往前爬着。请大家用心聆听:

(播放歌曲《蜗牛》)

c:下面公布趣味测试的答案，(继续播放背景音乐《安妮的仙境》)

选择大陆是稳重性格，他不敢冒风险，但不悲观，只求平安过日子;

选择太阳，很自信，很乐观，敢于追求理想;

选择鱼群，幻想型，梦想多于实干;

选择另一艘船的，是愿意寻求合作的人。

选择风浪的人，是悲观型的人，对前景总是有过多的忧虑。

b:怎么样?同学们，现在知道自己是哪种性格的人了吧。不过，如果你发现自己是一个有点悲观的人也没有多大的关系。因为我们小学生还处于一个性格慢慢形成的阶段，还没有定型，只要我们从现在开始，注意培养乐观的心态去面对人生:改变考虑问题的方式，凡事从好处着想，以\"太好了\"的心态面对一切事物。遇到自己确实一时想不开的事情时，可以找位自己信得过的师长、父母或者同伴倾诉，使自己解不开的心结得到放松。学会用微笑和快乐去面对人生，将来我们一定会成为一个乐观开朗的人。

五、关注其他心理问题(背景音乐《和兰花在一起》)

(a):是呀，有学习方面烦恼的同学，你可以通过老师、家长帮助，了解自己的问题出在哪儿，是学习技巧不足，还是学习情绪不稳定。找准病因对症下药，才能解决问题。为自己记忆力不好烦恼的同学不妨学点记忆方法:有目的记忆，理解记忆，分步记忆，对比记忆，特征记忆，联想记忆，协同记忆，谐音记忆......记忆的方法不少吧。加上平时的训练，不愁记忆力练不好。

(b);有交往方面烦恼的同学，不妨学习三个词:尊重、理解、宽容。要做到这三点可不容易，但也只有做到了才能拥有友谊的甜蜜，共同进步的喜悦。

(c):有亲子关系方面烦恼的同学一定要加强与家人的沟通。你为大人们的有些做法、说法感到烦恼时，而他们可能根本没意识到，要把自己的想法及时、主动地与家长交流。对于有些大人们之间我们个人力量无法改变的事不妨不去过问。人人都希望拥有幸福、温暖的家庭，如果不幸你的家庭不够幸福，请不要难过，这是给你的一个小小考验。生活要求你更加自力、自信、自强，不妨换个想法，战胜困难，也许你可以练就比别的同学更强壮的翅膀，比他们飞得更高、更远。

(a):为自我形象烦恼的同学，我们送上一个词:自信;送上一句话:天生我才必有用。每个人都有自己的优点，也都有一定的不足，千万别为自己一方面的不足把自己全部否定掉。

(b):同学们，每个人成长的道路都不可能一帆风顺，勇敢坚强的你一定不会轻易地被小小的烦恼压倒。不是有这么一句歌词吗，\"阳光总在风雨后\"，相信战胜了困难我们可以看到更加美好的明天。 下面就为大家带来这首歌《阳光总在风雨后》: (播放歌曲《阳光总在风雨后》)

合:阳光总在风雨后，请相信有彩虹。三(3)班全体任课教师携全班同学祝全体老师们身心健康、工作快乐!愿全校同学活泼快乐，幸福成长!

a: 同学们，老师们，在动听的乐曲声中。

b: 在真诚的祝福声中。

c:我们的节目也已经接近尾声了。

a:交出你的真心

b:付出我的真情

合:让我们相会在电波中;

c:倾诉我们的烦恼与欢乐，

a:描绘我们的未来与成长，

合:愿\"红领巾广播\"伴你走过金色童年!让我们为你献上最后一首歌，在音乐声中结束本期为大家特别制作的关注心理健康的广播节目。谢谢大家的收听，下周再见!

4 月7日是世界卫生日。每年的这一天, 世界各地的人们都要举行各种纪念活动，来强调健康对于劳动创造和幸福生活的重要性。1948年，第一届世界卫生大会要求建立“世界卫生日”以纪念世界卫生组织的诞生。自1950年以来，每年于4月7日庆祝世界卫生日。每年为世界卫生日选定一个主题，突出世卫组织关注的重点领域。世界卫生日是一次全球性机会，注重于影响国际社会的主要公共卫生问题。世界卫生日启动较长期宣传规划，持续至4月7日之后。

1946 年7月22日，联合国经社理事会在纽约举行了一次国际卫生大会，60多个国家的代表共同签署了《世界卫生组织宪章》，《世界卫生组织宪章》于1948年4 月7日生效。为纪念组织宪章通过日，1948年6月，在日内瓦举行的联合国第一届世界卫生大会上正式成立世界卫生组织，并决定将每年的7月22日定为“世界卫生日”，倡议各国举行各种纪念活动。次年，第二届世界卫生大会考虑到每年7月份大部分国家的学校已放暑假，无法参加这一庆祝活动，便规定从1950年起将4月7日作为全球性的“世界卫生日”。确定世界卫生日的宗旨是希望引起世界各国对卫生问题的重视，并动员世界各国人民普遍关心和改善当前的卫生状况，提高人类健康水平。世界卫生日期间，包括中国在内的世界卫生组织各会员国都举行庆祝活动，推广和普及有关健康知识，提高人民健康水平。

20xx年世界卫生日主题是“城市化与健康”。世界卫生组织呼吁各城市为健康活动开放街道，征集城市健康工作者的事迹，宣传改善城市卫生状况行动。此次活动规模空前，全球参与城市多达1000个。世卫组织将在4月7日~11日期间，举行以“千个城市、千人故事”为主题的全球活动，全球公众从现在开始就可以登录世卫组织网站报名参加。世卫组织称，目前，全球的城市人口已超过30亿，这一数字仍在不断增加。到2024年，每10人中将有6人生活在城市。城市化进程为卫生工作带来了诸多挑战，涉及水、环境、暴力与伤害、非传染性疾病及其危险因素。鉴于城市化对全球公共卫生和个人健康所造成的影响，世卫组织将今年世界卫生日的主题确定为“城市化与健康”。

感谢大家的收听，本次播音到此结束，下次节目再见!

甲:老师们、同学们，大家中午好!在这个明媚的春日里, 校园广播又和大家见面了!愿我们能在这短短的时间里,给大家带来快乐和轻松。

乙: 每年的4月7日是世界卫生日，用以纪念1948年成立的世界卫生组织。世卫组织每年会选定一个主题，强调某个公共卫生重点领域。

甲: 世界卫生组织将20xx年的主题确定为“病媒传播的疾病”。今年4月也是中国第二十六个爱国卫生月，主题为“远离病媒侵害，你我同享健康”。

乙:新中国成立之初，鼠疫、血吸虫病、疟疾和淋巴丝虫病等病媒传播疾病泛滥，严重威胁人民群众健康。据资料记载，当时鼠疫波及全国大部地区，1900-1949年年平均病死人数约2万余人。疟疾、丝虫病和血吸虫病在我国黄河流域以南地区广泛流行，发病人数都以千万计。为迅速遏止疾病蔓延，我国领导人发起了爱国卫生运动。1952年中共中央成立了“中央爱国卫生运动委员会”，周恩来为首任主任。以“除四害、讲卫生、消灭疾病”为主要内容的爱国卫生运动在全国轰轰烈烈地开展，为消灭疾病、以较低的成本实现较高的健康绩效做出了贡献。

甲:病媒生物防制一直是爱国卫生工作的重要内容之一。许多病媒传播的疾病也成为了我国法定传染病的重要组成部分,目前我国对鼠疫、疟疾、登革热、流行性出血热、乙脑、血吸虫病等重要病媒传播疾病都开展了系统监测和全面防治。经过不断努力，我国病媒传播疾病得到有效控制。20xx年我国率先在83个淋巴丝虫病流行国家中消除该病。20xx年我国提出了到20xx年在全国消除疟疾的目标，近几年我国疟疾报告病例持续保持在万人以下。

乙:下面我们给大家介绍一些病媒生物防制知识:

甲: 防制蚊虫的方法有:搞好室内外卫生，清除各种废旧杂物，减少蚊虫栖息场所。家庭备用蓄水池和种养水生植物的水体要坚持每周换水一次，换水时应将蓄水池内壁和水生植物的根部及容器内壁彻底清洗干净。房前屋后不常用的盆罐应清除或倒置存放，防止积水。根据蚊虫生长的不同季节，在庭院内和室内适时烟熏或喷洒化学杀虫剂杀灭成蚊。灭蚊时最好选择黄昏成蚊活动的高峰时间。安装纱门和纱窗，防止成蚊入侵。

乙:常用的消灭老鼠方法有:投放毒饵。用杀鼠药剂制成毒饵，投放在老鼠洞口或老鼠出入、活动经过的地方，让老鼠吃后被毒死。毒塞鼠洞。用石灰、水泥等把老鼠洞毒死，将老鼠闷死在里面。利用鼠夹、鼠笼捕杀老鼠。

甲:无论是在家里，还是在途中，病媒都可能危害我们的健康。只要我们掌握病媒生物防制知识，做好防护措施，就一定能保护好自己及家人的健康。

乙:今天的校园广播到此结束，谢谢大家的收听!

**世界卫生日广播稿篇六**

乙:每年的4月7日是世界卫生日，用以纪念1948年成立的世界卫生组织。世卫组织每年会选定一个主题，强调某个公共卫生重点领域。

甲:世界卫生组织将20xx年的主题确定为“病媒传播的疾病”。今年4月也是中国第二十六个爱国卫生月，主题为“远离病媒侵害，你我同享健康”。

乙：新中国成立之初，鼠疫、血吸虫病、疟疾和淋巴丝虫病等病媒传播疾病泛滥，严重威胁人民群众健康。据资料记载，当时鼠疫波及全国大部地区，1900-1949年年平均病死人数约2万余人。疟疾、丝虫病和血吸虫病在我国黄河流域以南地区广泛流行，发病人数都以千万计。为迅速遏止疾病蔓延，我国领导人发起了爱国卫生运动。1952年中共中央成立了“中央爱国卫生运动委员会”，周恩来为首任主任。以“除四害、讲卫生、消灭疾病”为主要内容的爱国卫生运动在全国轰轰烈烈地开展，为消灭疾病、以较低的成本实现较高的健康绩效做出了贡献。

甲：病媒生物防制一直是爱国卫生工作的重要内容之一。许多病媒传播的疾病也成为了我国法定传染病的重要组成部分,目前我国对鼠疫、疟疾、登革热、流行性出血热、乙脑、血吸虫病等重要病媒传播疾病都开展了系统监测和全面防治。经过不断努力，我国病媒传播疾病得到有效控制。20xx年我国率先在83个淋巴丝虫病流行国家中消除该病。20xx年我国提出了到20xx年在全国消除疟疾的目标，近几年我国疟疾报告病例持续保持在万人以下。

乙:下面我们给大家介绍一些病媒生物防制知识：

甲:防制蚊虫的方法有：搞好室内外卫生，清除各种废旧杂物，减少蚊虫栖息场所。家庭备用蓄水池和种养水生植物的水体要坚持每周换水一次，换水时应将蓄水池内壁和水生植物的`根部及容器内壁彻底清洗干净。房前屋后不常用的盆罐应清除或倒置存放，防止积水。根据蚊虫生长的不同季节，在庭院内和室内适时烟熏或喷洒化学杀虫剂杀灭成蚊。灭蚊时最好选择黄昏成蚊活动的高峰时间。安装纱门和纱窗，防止成蚊入侵。

乙：常用的消灭老鼠方法有：投放毒饵。用杀鼠药剂制成毒饵，投放在老鼠洞口或老鼠出入、活动经过的地方，让老鼠吃后被毒死。毒塞鼠洞。用石灰、水泥等把老鼠洞毒死，将老鼠闷死在里面。利用鼠夹、鼠笼捕杀老鼠。

甲：无论是在家里，还是在途中，病媒都可能危害我们的健康。只要我们掌握病媒生物防制知识，做好防护措施，就一定能保护好自己及家人的健康。

乙：今天的校园广播到此结束，谢谢大家的收听!

**世界卫生日广播稿篇七**

4月7日也就是本周六是世界卫生日。1948年第一届世界卫生大会要求建立“世界卫生日”以纪念世界卫生组织的诞生。自1950年以来，每年于4月7日庆祝世界卫生日。每年为世界卫生日选定一个主题，突出世卫组织关注的重点领域。每年的这一天世界各地的人们都要举行各种纪念活动，来强调健康对于劳动创造和幸福生活的重要性。

卫生是受气候变化影响最大的部门之一，而且这种影响就发生在当前。地球正在变暖，变暖的速度在加速，而人类行为是罪魁祸首。如果目前的变暖趋势得不到控制，人类会面临更多的与自然灾害和热浪相关的伤害、疾病和死亡，更高的食源性、水源性和媒介传播疾病的发病率，更多的与空气污染有关的过早死亡和疾病。此外，在世界很多地方，由于海平面上升，大量人口将被迫移居他乡，同时，也会有很多人遭受干旱和饥荒。随着冰川融化，水文循环将发生改变，可耕地的产量将出现变化。

许多科学家认为气候变化将带来卫生健康方面的问题，在不同的地方，气候变化带来的物理影响会有所差异。如果我们无法应对气候变化及其对卫生带来的影响，我们面临的风险就是能力得到削弱，更难以实现千年发展目标。这些都是大环境的卫生。而对于我们小学生来说，我们现在能做好的就是以下几点：

1保持良好的个人卫生习惯，注意饮食卫生。夏季来临，各种不安全饮料又会充斥广大市场，还有许多“怪味”食品也无时不在吸引着孩子们，导致有些孩子甚至以辅食代替主食，点心、方便面等快餐食品代替米饭。这，不仅十分有害，而且非常危险。在个人卫生习惯中，希望孩子们养成饭前便后要洗手，勤剪指甲，勤洗澡，不随便使用别人的生活用品，如毛巾、衣服、拖鞋、餐具等。双休日及寒暑假也应该遵守作息时间，做到起居有规律。

2、均饮食，随气候变化而增减衣服，定期运动，充足休息。在日常生活中同学们应该按照生活规律，定时用膳，三餐饭做到定量，不能饿一餐，饱一餐。不吃三无食品，少吃或不吃零食。要通过体育锻炼，增强体质，“三操”要认真去做，动作到位。

3、保持室内空气流通，避免前往空气流通不畅、人员密集的公共场所。随着天气逐渐转热，教室一定要保持通风状态，让门窗敞开，使空气对流。更不能在教室里乱吃东西。另外，我希望孩子们不要到人员流动繁杂的地方去，更不能长时间呆在人员密集的地方，避免染上其他传染病，否则对身体健康是不利的。如果发现自己有什么不适，应迅速报告监护人或者老师，争取最佳治疗时间。

4、注意心理卫生。孩子们在学习和生活过程中，要做到紧张而活泼，保持愉快的心情，遇到困难或不顺心的事，找到家长、老师或好友倾诉一下或自我调节，千万不能一直闷闷不乐，这对身体也是有害的。

5、爱护环境卫生，保持公共环境卫生。多向家长宣传卫生常识。

**世界卫生日广播稿篇八**

老师们，同学们，大家好!今天，我演讲的题目是《珍爱生命之水》。

同学们，我们知道，人不可缺少水，如果没有了水，动物和人都无法生存。没有了水就没有了生命，没有了水，地球就是一片死寂。

大家知道，地球上的面积被水覆盖，然而却很少有人知道这么大的水量中可被人类利用的淡水总量只占地球上总水量的十万分之三，占淡水总蓄量的0.34%。目前，世界上已有超过一半的陆地面积，遍及一百多个国家和地区缺水，二十亿人饮水困难。而人类正以每20xx年增加1倍的淡水需求消耗着水资源。到目前为止，人类淡水消费量已占全世界可用淡水的54%。我国水资源总量为2.8万亿立方米，人均水量不足2400立方米，仅为世界人均水量的四分之一，居世界第110位，我国水资源总量中，可用水储量只有1.1万亿立方米，而目前用水量已达5600亿立方米，城市每年缺水60亿立方米，全国668个城市中有400多个供水不足，其中108个严重缺水。因缺水每年造成工业损失2300多亿元。

如果我们不节约用水，后果就会不堪设想。所以相对于不断发展的工农业生产和不断增长得人口，供我们使用的水是非常有限的，所以节约用水势在必行。

同学们，行动起来吧!节水行动就在你我的身边。

你可以在日常生活中随时随地的节约每一滴水。

下面，我给大家提几个节约用水的建议。

一，用淘米水洗菜，再用清水清洗，不仅节约了水，还有效地清除了蔬菜上的残存农药;

三，大，小便后冲洗厕所，尽量不开大水管冲洗，而充分利用使用过的\"脏水\";

四，夏天给室内外地面洒水降温，尽量不用清水，而用洗衣之后的洗衣水;

六，家庭浇花，宜用淘米水，茶水，洗衣水等;

可以保证滴水不漏;

九，将卫生间里水箱的浮球向下调整2厘米，每次冲洗可节省水近3kg;按家庭每天使用四次算，一年可节药水4380kg。

十，洗菜：一盆一盆地洗，不要开着水龙头冲，一餐饭可节省50kg;

十一，淋浴：如果您关掉龙头擦香皂，洗一次澡可节水60kg;

十三，用洗衣机洗衣服：建议您满桶再洗，若分开两次洗，则多耗水120kg;

十四，洗车：用抹布擦洗比用水龙头冲洗，至少每次可节水400kg;

十五，冲厕所：如果您使用节水型设备，每次可节水4一5kg;

十六，洗地板：用拖把擦洗，可比用水龙头冲洗每次每户可节水200kg以上;

节水的方法很多，只要我们做有心人，节约用水，利在当代，功在千秋

同学们只有从我做起，从现在做起才能维持我们人类生生不息，记住吧，珍惜水就是珍惜我们自己的生命。我的演讲完毕，谢谢大家！

**世界卫生日广播稿篇九**

一片绿地荒了，人们可以搬到另外一片绿地上，可是世界荒了，人们可以搬到哪儿去呢?在世界地球日来临之际我们要呼吁大家保护地球。下面是关于世界卫生日

广播稿

，希望大家喜欢。

各位同学们：

今天我要讲的是保护环境的

演讲稿

，题目是《保护环境是不容推御的责任》。

让我们想一想，自从人类诞生以来，一切的衣食往行及生产、生活有哪一样离得开我们生存的环境，我们生活在地球上，然而地球并不是有我们生存，还有很多很多的动物植物，所有生物的生存，又有哪一样离得开地球上的大气、森林，海洋、河流、土襄、草原呢?地球就是由所有的生物组成了错综复杂而关系密切的自然生态系统，这就是人类赖以生存的基本环境。

然而，保护环境的演讲稿，就是这样供人类生存的环境，却总是被人类自己所破坏。人类把文明的进程一直滞留在对自然的征服掠夺上，却从来不曾想到对哺育人类的地球给予保护和回报，我们人类在取得辉煌的文明成果的同时，对自然的掠夺却使得我们所生存的地球满目疮疤，人口的增长和生产活动的增多，也对环境造成冲击，给环境带来压力。

地球上人类、生物和气候、土壤、水等环境条件之间存在着错综复杂的相互关系，就好比我们人体的各个器官、各种机能之间都是需要保持平衡是一样的，你想想，我们人类身上的某个器官坏了，人就会生病，就会痛苦不已，其实地球也是如此，一旦失去了生态平衡，便会产生种种不良后果。因为人类的侵害，如今地球面临了很多的环境问题，比如气候变暖，臭氧层空洞，酸雨，有毒废弃物，野生生物灭绝，以及大气、水污染等等，这些都是令人类头疼不已的事情，保护环境的演讲稿，推荐一篇小学生安全演讲稿。

保护环境，人人有责，虽然我们现在还只是个学生，没有能力去改变那些环境不问题，但是我们可以从小事做起。春天到了，植物开始生长，我们可以积极参与植树节，保护身边的花草树木。除此之外，我们还要爱护身边的环境卫生，遵守有关禁止乱扔各种废弃物的规定，把废弃物扔到指定的地点或容器中，避免使用一次性的饮料杯、饭盒、塑料袋，用纸盒等代替，这样可以大大减少垃圾，减轻垃圾处理工作的压力。这一切，看起来不是很平凡的事情吗?只要我们愿意，很轻松就能完成，很轻松就能参与到保护环境的重大工作当中。

亲爱的同学们，你还在犹豫什么呢?从此刻起，就伸出你的手，伸出我的手，一起去爱护环境，保护环境，我相信，有了每一个人的参与，我们的校园更美丽，我们的祖国更美丽，让我们时刻谨记保护环境是不容推御的责任。

我的演讲完毕，谢谢大家!

尊敬的各位老师们、亲爱的同学们：

早上好!很高兴站在国旗下讲话，今天，我讲话的题目是：《爱护校园、从我做起》!

答案大家应当都知道，破坏校园环境的是我们自己啊。有很多的同学会把餐厅的水果、鸡翅等偷偷带出来，吃完后果皮、包装纸随手扔掉。这些不良的行为，引起了很多同学的不满，但是，我们总是在心底发发牢骚，却很难有人能弯下腰去，捡起地上的果皮纸屑。爱护校园演讲稿，就是因为这样，早晨打扫完卫生之后，到了下午，校园就已经不再美丽了。

除此之外，更可恶的行为我也见过。有好几次，我看到从窗外断断续续地飞过几个“纸飞机”，缓缓地飘落在草地上，从窗口看下去，白茫茫的一片。有一次，我实在忍无可忍，就对一个扔飞机的人说：“不要乱扔，只是不文明的行为，你的纸飞机到处飞，破坏了我们校园的坏境”，当时，这位同学的脸红了，他也再也没有扔过纸飞机。然而，他不扔了，其他的人却还在扔，所以，在这里，我真诚的希望大家都能站出来，勇敢的指责破坏校园环境的同学，还我们校园的美丽。

校园是我们共同的家，让人欣慰的是，老师们积极组织我们爱护环境卫生，最近，我们学校很多班级都组织了“铲除口香糖”、“清除小纸屑”等活动。因为这些活动的举办，我看到了校园的惊人变化，讨厌的口香糖不再到处都是，纸屑也逐渐的变少了。但是，尽管如此，还是能见到那些不和谐的小身影，所以今天，我借此机会在这里呼吁大家：文明和谐的环境靠大家，让我们每个人都自觉去维护环境，不乱吐口香糖，不乱扔垃圾，随手拾起废纸。我相信，只要我们人人都参与到保护环境当中来，我们校园的蓝天就会明亮，我们校园的的绿花草树木就会翠绿，我们的校园就会美丽。

我的讲话完毕，谢谢大家!

地球是万物生命的源泉，她像母亲一样，用温暖宽厚的臂膀包容着每一个生命，年轻时的她娇媚动人，充满着青春的活力。

那是一条120xx年前从大西洋涌进莱茵河的小鲑鱼，在大海广阔的胸怀里，自由欢畅地游着。他那美丽的家园在满天彩霞的映衬下，绚丽多彩;在月光、星光的交相辉映下，五彩斑斓。海水轻轻地摇啊，摇啊，唱着催眠曲拍打他静静入睡......可爱的故乡啊，美得如诗如画。

我记得唐朝孙光宪笔下这样描述船商：“门前春水白萍花”，“散抛残食饲神鸦”。我以船为家，靠水谋生。那时的河水，碧波荡漾、白萍盛开;那时的日子，宁静恬适、饶有情趣。

经过了无数次的轮回，我们的家园不知在何时迷失了方向。步入中年的地球，过早地露出衰老的迹象。莱茵河的两岸建起了一座一座的化学工厂，废水流入河中。大河没有迁址，颜色却发生了变化，百年的鲑鱼不见了。大面积地肆意乱砍乱伐，动物们赖以生存的环境减少了，许多的珍奇鸟兽濒临灭绝。葱茏茂盛、原始的生命渐渐地远去，生态平衡的失控已经给人类敲响了警钟!浮满了啤酒瓶、塑料袋等等垃圾的江面上，船只无法远航。昔日快乐的渔民没有了笑容，哀怨的声音在江河两岸回荡。在广州黄浦区九沙渔村，渔民每天出海不是为了浦鱼，而是在珠江里打捞废铁。他们的渔网已经闲弃很久，在他们的脸上更多的是无奈啊，望着滚滚的珠江，湿润的眼睛多么渴望那昔日的生活啊!

由于建筑、采矿、不断地挖取地下水等等，地球上很多的地方都有地沉现象。据最新报道，我国上海再地沉2米，将陷入汪洋大海。大量的废气、污水地排出，臭氧层在逐渐减少。那些口喊着人权第一，却把别人的人权抓在手中的人，发动了一场又一场的战争。炮弹在地球上一次次地轰炸，硝烟四起，严重破坏了环境。生物武器地使用，让一些可怕的病毒泄露。因为战争，很多的地方都存在着辐射伤害人类的隐患。我们的地球伤痕累累，饱含着泪水，她不明白，人类为什么要作茧自缚?地球不是长生不老的，她也有生命，也会死亡! 人类呀，在你快速发展的今天，请你也眷顾一下我们赖以生存的地球吧!如果一味地放纵，等待我们的是什么呢?地球温度的升高，造成气候的紊乱;地震、洪水、干旱频繁四起;变异的病毒，一些不规则、不寻常的事件向人类袭来。98大洪水，今年2月份的大雪灾，5。12的汶川大地震，难道给我们的灾难还不够吗!

这些让人触目惊心的地球现象渐渐唤醒了人类，很多人积极地行动起来。在我国掀起了植树造林的高潮;对于污水地治理，政府也采取了强硬措施，制定了一系列的法规，还有从今年6月1日起将有偿使用塑料袋等等。但是，在这样一个经济的时代里，“爱护环境、保护大自然”又将是一个深远而严峻的课题。朋友们，为了我们能有个绿色的家园，为了子孙后代能够过上幸福快乐的生活，从现在做起，大家一起努力吧!我坚信，我们的地球一定会生命长青!百年前的鲑鱼会回来;茂盛的密林会再次充满生机;船商的脸上重新绽放出快乐的笑容，地球也会像母亲一样宽厚地呵护着人类!

**世界卫生日广播稿篇十**

地球是一位慈祥的母亲，无私地哺育着我们这些儿女。在世界地球日来临之际我们要呼吁大家保护地球。下面是关于世界卫生日

广播稿

，希望大家喜欢。

朋友们：

读过美国著名作家欧·亨利小说《最后一片叶子》的人，想必还记得这句话：“当最后一片叶子落下时，生命就都结束了，我也得离开这个世界而去了……”。酷爱生活的女画家约翰西，患了肺炎濒临大限时，“害怕在她轻轻抓着这个世界的手越来越乏力的时候，她会真的像一片轻轻的、纤弱的叶子那样，随深秋的寒凤飘逝而去”。初读这篇小说时，少年不识愁滋味，对主人公那仿佛病态的痴语我并不以为然，而正是在人类对绿色顶礼膜拜，绿色食品，绿色能源、绿色电脑、绿色冰箱，绿色建筑被人们广为崇尚的今天，重读小说《最后一片叶子》，才感悟到，这分明是一个寓言故事，约翰西的心语，分明是谷世之言，大籁希声。

就在欧·亨利自己的国家美利坚合众国的土地上，不是就有过深刻的历史教训吗?著名总统罗斯福对梅花鹿可谓情有独钟，从这点小小的总统私人利益出发，他便下令对北利亚桑纳州一片茂密的大森林进行大规模扫荡，大批鹿的天敌——狮子、狼等食肉动物被捕杀殆尽。四千多只鹿于是生物爆炸一般，呈几何级数迅猛增长，十几万只伸特长脖子的可爱精灵们，吃光了树上的叶子，仿佛只在转眼问，著名的大森林就从地球上消失了，最后剩下的，只有凡头病鹿。 鲁迅先生说过，悲剧是把美好的东西毁灭给人看。

在我省南部，有一个美丽的地方，她向来就被人们称为镶嵌在我们这个植物王国皇冠上的一颗绿宝石。她的美丽，当然是绿色赋予的。可是，就在这绿宝石之上，有8家红砖厂的大烟囱，不分昼夜地喷吐着氟化物和二氧化硫严重超标的浓烟，致使1262亩的天然橡胶林受害，三万零五百株橡胶树为之枯死，胶民们虽然怨气沸腾，却眼睁睁地奈何不了它，无独有偶，在同一纬度的广西某地，也上演过惊人相似的一幕，如果说那一幕还有点不同的话，就是红砖厂的废气除了使大面积胶林枯死外，还造成50多亩芒果只开花不结果，出现果荒。我们知道，天然橡胶是目前地球上极为少有的自然资源，仅生长在赤过附近，我们也知道，芒果是公认的“水果之王”，那么何以会出现上面那样的情况呢?——因为红泥巴变成砖块，只需要几天的时间，远比橡胶芒果来钱要快!

绿色是和平和生命的象征。在很小的时候，我的心便融进了一个绿色的海洋。穿了十凡年国防绿的我，在老山战区那片阳光充足，绿色位浓的亚热带丛林中，度过了人生位美好的一段年华。就是在那样一个空气、阳光、风雨充足的天然大氧吧里，我步入了而立之年。此生最难忘的，能维系裁生命的，大概就只有那特殊的一片绿色了。而事实上，那片我魂牵梦紫的土地至今还不富裕，一些地方生产力水平低下，社会发育程度不高，边民的农事，至今还离不开刀耕火种，纵火烧荒。我曾目赌过两个边民合伙买一盒火柴平分的事，开始想当然地以为他们太穷，买不起一盒囫囵的火柴，后来才发现，在他们的生活里，四季灶膛火不断，一根火柴烧一年，大树小树变成灰。我能给他们的，就是一个毫无用处的忠告：可别把咱的林子都烧光了呀。

绿色锐减，吞噬绿色的，正是人类自己，是人类发展模式中那种对自然资源的掠夺性、破坏性开采。人类对绿色的无尽索取仍在威胁着生态平衡，破坏着生态的结构。据保守统计，全世界每年有万公顷森林横遭盲目砍伐，这是5700个昆明市的面积啊。这已经造成了全球性的“温室效应”，与之相连，全世界每年有近5万个物种濒临灭绝，有近2700万公顷的农田蒙受沙漠化之灾，就连海底也日趋沙漠化，就不必再说那令我们痛心的去年在华夏大地发生长江、松嫩大灾了吧，也不必说我省的泥石流，山体滑坡了吧。如此盲目的行动如果得不到有效的制止和改变，势必爆发可怕的生态危机，而一旦它的爆发起出了人类控制的极限，其后果不堪想象。那时，我们都会明白，最后一片落叶将带走人类的命运，也决不是危言耸听。

聪明的作家欧·亨利是以其“欧·亨利式的结尾”著称于世的，那最后一片不凋的叶子，带来的是一个危亡病人的新生。我想，我们也会创造出另一个欧·享利式的结尾，迎来人类新生的。坐以待毙，从来就不是人类的选择，人类既已觉臣，就会在危机面前积极行动起来，把握历史机遇，化压力为动力，保卫绿色，保护我们共有的家圈。

面对现实，我们迎接挑战，展望未来，我们充满信心。

各位领导、同志们：

具有极其重要的意义。自去年全市“五城同创”动员大会以来，在市委、市政府统一领导下，在市“五城同创”总指挥部及创建国家环保模范城市指挥部的工作指导下，我局紧紧围绕环保城市创建目标，不断加大工作力度，深入推进城市生态环保建设，城市人居环境和综合环境质量不断优化。一是大力开展了城市绿化建设，加强了城郊结合部环境整治和绿化配套，全面推进了城市公共绿地、单位绿地和居住区绿地建设，xx年，全市新增绿化面积达87.91万平方米。二是切实加快了污水处理厂建设。污水处理厂土建及部分收集管网已完成，今年内投产运行。三是切实加大了城市供水管理力度，集中开展了城市水环境整治，深入推进城市集中式饮用水水源地保护，加强城市一水厂、二水厂水源保护区的管理，确保了全市人民群众饮用水安全。

今年是创建国家环保模范城市第二年，做好今年的环保城市创建工作，具有重大的现实意义。作为城乡建设职能部门，我们将在市委、市政府及市“五城同创”总指挥部正确领导下，以城市生态绿化建设为先导，以城市住宅小区环境整治和建筑施工场所规范化管理为抓手，进一步优化城市人居环境，提升城市建设品位，塑造城市品牌形象，促进我市城市建设的全面、协调、可持续发展。

一、环保优先，致力于城市建设和环境保护双赢。本着“以人为本、环保优先、集约发展”的城市建设理念，把生态建市、生态立市的城市发展理念贯穿于城市建设的全过程，促进城市建设和环境保护的良性循环。进一步加快我市环保节约型城市的建设步伐，不断做大城市管道燃气规模，加大供气管道铺设力度，今年确保完成燃气管道铺装10公里，通气xx户建设任务，切实提高城区天然气、液化气等清洁能源使用率。进一步加强和规范城区在建工程建筑施工场所管理，限制夜间施工作业，减少使用噪声较大的机械设备，将建筑施工噪声降到最低点。进一步加大城市住宅小区环境整治力度，不断强化住宅小区规范化管理，加强小区绿化建设和绿化养护，逐步配套完善小区公用设施，全面清理小区“乱搭乱建、乱堆乱放、乱图乱画、乱栽乱种”现象，努力将城市住宅小区建设成环保城市创建亮点。

二、绿化先行，大力开展城市生态绿化建设。绿化建设是贯穿于城市建设和开展城市创建工作一条主线，今年我局将继续以绿化建设为重点，将城市绿化建设作为环保城市创建工作的突破口，力争用一年时间，组织重点突破，确保到今年底建成区绿化覆盖率达到39，绿地率达到34以上，人均公共绿地大于8平方米。通过规模造绿，大面积增加城市绿化用地，逐步形成以公共绿地建设为重点、以绿地广场为中心、以沿河沿路绿地为骨架的点、线、面相结合的城市绿地系统。点上，重点实施板桥竹石园、城市森林公园和水上公园等城市公园建设，同时在城市街头规划建设街头小游园，确保建设一批高质量高品位的城市绿色新景观。线上，突出城市主干道的绿化配套，加快推进道路绿化带、景观路建设，实施长安大桥南桥头、英武大桥南桥头等桥头绿化建设，将道路绿化带、桥头绿化和濒水景观带连成一线，整体提升城市绿化效果。面上，突出推进庭院绿化和小区绿化建设，大力营造全民造绿的良好氛围，积极开展园林式单位和园林式住宅小区创建活动，年底确保全市省级园林式单位达到10家以上，省级园林式居住区达到3个以上。同时，通过拆墙透绿、见缝插绿，大力发展城市垂直绿化和立体绿化，不断开拓绿化空间和视野，扩大城市绿化区域，形成城市绿化整体格局，将我市生态绿化环境进一步做美做优。

各位领导、同志们，新的一年，环保城市创建工作将步入一个新的阶段，我们城乡建设广大干部职工将紧密结合城市建设实际，努力寻求城市建设与环保城市创建的共同点，一如既往，一着不让，一抓到底，全力以赴推动环保城市创建工作，为进一步改善城市形象，提升城市品位，优化人居环境做出新的贡献。

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家下午好!我演讲的题目是《地球妈妈病了》。

西塞山前白鹭飞，桃花流水鱖鱼肥;

千里莺啼绿映红，水村山郭酒旗风;

竹外桃花三两枝，春江水暖鸭先知;

多么美妙的文学意境啊!可是，在如今的生活中恐怕这已经成为一种奢望了吧!其实，这也是一种必然的结果，大家自己想一想，不难发现，无知的人类——我们自己，无时无刻不在破坏着这个我们赖以生存的大自然!

郁郁葱葱的森林里，常常传来伐木的声音，因而森林中的绿色植被在一天天减少，大地露出的枯黄在一天天扩大，许多鸟儿没有了家;碧绿的湖水里常常有几根管子排放污水，因而碧绿的湖水变得墨绿油黑，连鱼儿也难逃厄运。因为人类随意毁坏大自然，所以地球妈妈病了。

到目前为止，威胁人类生存并已被人类认识到的环境问题主要有：全球变暖、臭氧层破坏、酸雨、淡水资源危机、能源短缺、森林资源锐减、土地荒漠化、物种加速灭绝、垃圾成灾、有毒化学品污染等众多方面，这些问题都会给人类社会发展带来难以预料的影响，所以我们现在要做的就是保护好我们赖以生存的大自然。

一片绿地荒了，人们可以搬到另外一片绿地上，可是世界荒了，人们可以搬到哪儿去呢?所以让我们大家一起行动起来，保护我们唯一而又伟大的地球母亲吧!

我的演讲完毕，谢谢大家!

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn