# 小寒节气祝福语发朋友圈说(模板14篇)

来源：网络 作者：红尘浅笑 更新时间：2024-07-26

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。小寒节气祝福语发朋友圈说篇...*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

**小寒节气祝福语发朋友圈说篇一**

1、小寒最佳运动，和我一起来做吧：把“心情”放飞，和“欢笑”慢跑，同“浪漫”牵手，与“快乐”跳舞，约“开心”溜冰，邀“高兴”打球，把“温暖”拥抱，和“幸福”亲吻！祝你快乐！

2、最冷的日子到，要想暖先百度，养生法宝迅雷下载，短信温暖祝福，手机通讯薄，统统发一遍，你我温暖过小寒节。小寒不清冷！

3、又是一年小寒到，寒风刺骨少不了；要想健康不感冒，秘诀我来把手教：多吃大苹果，免疫增很多；少把酒来喝，抵抗会变弱；闲时多锻炼，身体自强硕！小寒节气到了，千万保重身体哦！

4、小寒节气，天寒地冻，预防感冒，我有绝招：勤添衣物，做好防备；加厚棉被，一晚安睡；转发短信，锻炼身体；多打电话，充实自己！嘿嘿，小寒到了，千万保重哈！

5、旭日的东升，遮不住这冬日的凉意，寒雾四起，拉开了冬日的序幕，小寒之时，望各位挚友能：加强保暖，多多锻炼，没事咧咧嘴，平时多喝水，送上小寒的祝福。

6、朋友虽天各一方，却永久思念；家庭虽普通一般，却温馨浪漫；工作虽辛苦一生，却光明自信；祝福虽平淡一句，却幸福回味。小寒节气，祝愿朋友快活防寒，幸福过冬！

7、昨天是否依旧美丽，散发着某种香气，让我们没有放弃，今天是否很是美丽，渗透着点点诡秘，让我们加油继续，明天是否更加美丽，闪烁着丝丝熠熠，让我们傲然矗立，小寒节气，冻人的季节，动心的情节，为梦想加油。

8、小寒生寒寒凝霜，思念如水水流长。片片落叶已枯黄，朵朵梅花才飘香。季节更替天更凉，殷切叮咛添衣裳。朋友问候到身旁，温馨快乐存心房。小寒节快乐！

9、小寒节气到，送你一副九九消寒图，愿你消除生活中的寒冷，迎来幸福久久;送你一把寒风呼啸剑，愿你斩断烦恼，开口常笑;送你一只平安暖心炉，祝你小寒节气，温暖快乐。

10、寒气弥漫雪花散，发条短信送温暖，小寒节气没相见，祝福送到你身边，愿你畅饮幸福泉，好运永在身边转，生活无忧也无烦，心情好似阳光灿，快乐一生笑容甜。小寒快乐！

11、蓝蓝的天空飘着白白的云，白白的云朵扬着浓浓的情，浓浓的情藏着深深的祝福，深深的祝福送给远远的你，愿你小寒暖暖，快乐多多！

12、今天是小寒“劫”，快把你的\'烦恼、忧伤、愁苦、霉运都统统交出来，让我给你换成、、笑容和甜蜜，顺便送上的祝福：以后的日子天天都顺心！

13、雪，舞出温馨;雾，弥漫情意;风，鼓荡思念;钟，敲来平安;新年，送出问候;祝福，温暖心灵：愿你在春的脚步声中畅享快乐幸福!小寒有雪的祝福!

14、让爱将冰雪融化，用情将心花绽放。用歌声叫醒睡梦，让欢笑驱走烦恼。用热情代替寒风，用舞蹈赶走飞雪。愿你小寒梅花绽，迎风傲雪身健康！

15、小寒节气到，我装载了满满的幸福驾驶着平安开道，抛弃了一切烦恼让快乐时刻与你拥抱，存储了所有的温暖将寒冷赶跑，释放了一生的真情让你心中的寒冬永远不再到！小寒快乐哈！

16、小寒到，一朵吉祥的雪花，绽放好运的花瓣，前途无量；一阵微风，拂动情感的琴弦，思绪飘飘；一米阳光，悦动美好的心情，心窝暖暖；一份友情，沁润彼此的心田，情真谊切；一声问候，敲开心灵的大门，真挚无限。朋友，愿你时刻安好，笑口常开，幸福永伴！

17、一年过得好快，小寒已经到来；编辑一条短信，给你送上关怀；晚上被子要盖，别把小脚冻坏；当归炖上羊肉，舒筋活血暖怀；关键还是心态，微笑最是可爱！

18、小寒节气到了，降的是温度，不降的是温情，寒的是天气，不寒的是友情，冷的是气候，不冷的是情谊，特送短信一条，送给你小寒问候，愿你：小寒快乐，多加衣哟。

19、小寒过后三九天，注意养生与保健：早睡晚起不熬夜，10点左右上床眠；寒气太重防损伤，户外活动要简短；不吃生冷防绞痛，多吃羊肉、芝麻和桂圆！

20、小寒节气到了，我拜托冰水将你的烦恼冻结；拜托寒风将你的悲伤吹过；拜托大雪将你的霉运掩没！天气冷了哦，祝你健康哈！

21、平安之夜大家忙，祝福收发累得慌。我用诚心攒祝福，一共三百六十五，今夜全部转给你，愿你平安每一天;我用爱心发信息，所有情谊和祝愿，融入此条信息中，平安夜里发给你，愿你幸福一整年。

22、小寒又来到，祝福不能少，虽有冰封雪飘，爱意依环绕。愿君多衣戴帽，健康平安逍遥，心静无忧不恼，脸上常挂微笑，没事网上冒个泡，友情欢欢闹闹。祝小寒快乐！

23、也许有一天，寒冷和饥饿将从地球上消失；也许有一天，烦恼和冷漠将从人心里消逝；也许有一天，世界上只有美丽的花朵和开心的人们，小寒节气到了，愿你未来的一切如意，美满，只有暖融融的幸福陪伴。

24、小寒过后\"三九天\"，注意保暖添衣衫，防寒防冻是首要，保护阳气养肾先，合理进补正当时，补心助肺身体健，牛肉羊肉多摄取，温补有道巧御寒，杏仁核桃当甜点，增强体质精力满，天冷心暖情意浓，愿你安康快乐伴!

25、今夜，平平会帮你把忙碌变成悠闲;今夜，安安会帮你把梦想早日实现;今夜，平平会帮你丢掉一切烦恼，今夜，安安会让你露出灿烂微笑;今夜，平平安安会和你在一起，共同把幸福美好追忆，平安夜快乐。

26、雪花飘，北风啸，小寒节气到。天冷水寒人心暖，静夜思念送温暖，天冷注意多加衣。午夜盖好被，梦中依依心似醉，愿你健康快乐。

27、小寒时节，一般地区喝羊肉汤，保暖。广州传统，小寒早上吃糯米饭，为避免太糯，一般是%糯米%香米，把腊肉和腊肠切碎，炒熟，花生米炒熟，加一些碎葱白，拌在饭里面吃。

28、小寒节气到，送你一件棉外套，暖你身子暖你心，新年将近不感冒；小寒祝福到，送你幸福不变老，多得福运多财气，新年将近兴致高！

29、小寒时节到，愿你多保重;出门穿戴好，风寒才不侵;衣要穿得暖，心情才开怀;进补要适当，气血才舒畅;没事勤锻炼，身体才健壮;愿你日子美，幸福过寒冬!

30、寒气袭人，气温骤降，阴气十足，冰冷异常，愿君保重，护好腰肾，适时进补，强身健体，穿暖防寒，谨防感冒，小寒来临，愿君健康！

31、小寒迎来隆冬天，天寒地冻多保暖，全副“捂”装身着棉，别看笨重抵严寒，多食温热少贪凉，坚持锻炼身强健，冷风吹来送关怀，心情暖暖太阳晒。祝小寒快乐！

32、小寒节气，民街都有买年货，祭奠先人等习俗。

34、名字虽然叫小寒，冰冷程度不一般，阵阵冬雪不等闲，阵阵冷风绕耳边，小寒节气要防寒，千万预防病流感，多添衣服多吃饭，健康快乐常相伴，小寒节气来身边，亲朋牵挂记心间，这条短信传温暖，小寒也能胜春天。小寒快乐哦！

35、亲爱的朋友，你好，今天是小寒，一年最寒冷的日子，小寒来临之际，我要送你一份带有温暖，并且伴随好运的祝福，希望能带给你一冬的温暖，祝你小寒节气快乐安康！

36、我想把一个温暖的礼物送给你，但邮局不给邮，理由是礼物太重；我想把一个美丽的礼物送给你，但快递不给寄，理由是礼物太贵；但我还是想把这个礼物送给你，于是我只好用一天一夜的时间去压缩这个礼物，为了走可持续发展道路，我决定不用邮局和快递，改用手机发送，你收到了吗？愿你小寒快乐。

38、小溪冰冻玉带逸，湖面滑冰人也稀。我送叮咛你别忘，玩耍安全要注意。摔伤后悔到时迟，痛苦难受害自己。奉劝少玩难动作，学好技巧再去嬉。愿小寒健康!

39、把快乐装在幸福里，把幸福放在好运里，把好运放进平安里，把平安放进健康里，把健康装进文字里，把文字装进短信里，把短信发送给你，把祝福传递给你，小寒到了，愿你快乐，记得多添衣哟。

40、小寒特别冷，御寒不轻松。经常搓搓手，偶尔喝点酒。火锅炖狗肉，枸杞要管够。冬寒易多痰，最好少吃甜。天冷少出汗，桑拿最养颜。宵夜要吃少，睡前泡泡脚。窗帘拉上好，防窥防感冒。小寒快乐，祝您健康!

41、小寒，小寒，莫要小看；小寒，小寒，心惊胆颤。短信出现，驱赶严寒，温暖你心，是我所愿：愿你小寒时节温暖如春，多加棉袄，依然美丽动人。

42、小寒到，关怀到，饮食贴士少不了。羊肉暖身最是好，板栗健胃也不错，红枣最最不可少，滋阴润燥少不了。小寒马上就来到，身体健康注意好。

43、小寒已经登场，气温陡然直降。防寒要记心上，保暖很是应当。笑对雨雪风霜，心情保持欢畅。多喝滋补靓汤，身体永远健康。愿你小寒快乐绽放。

44、小寒来了，寒号鸟哭了，因为窝还没建好；小寒来了，蛇不见了，因为在冬眠了；小寒来了，小猪笑了，因为收到暖烘烘的短信息了，还因为储存了足够的抗寒脂肪！祝亲爱的你小寒快乐，保暖做好！

45、小寒节气已来到，精心为你做外套；真心丝线爱心棉，细心缝制袖和帽；温馨祝福在里边，保你穿上开心笑！小寒节气快乐！

46、小寒小寒别嚣张，我有抗寒的法宝，小寒小寒快投降，我的朋友不怕你，我送一只神笔，手一挥温暖大地，我送一个宝箱，轻开启火样祝福，我的朋友你接宝，万般寒冷都赶跑！

**小寒节气祝福语发朋友圈说篇二**

在生活、工作和学习中，大家对祝福语都不陌生吧，祝福语是指对人们的美好祝福的语句。相信很多朋友都对写祝福语感到非常苦恼吧，下面是小编帮大家整理的给朋友小寒节气祝福语，欢迎大家分享。

（一）元旦过完小寒到，短信关怀祝福飘，保暖措施要做好，毛衣围巾不可少，身体锻炼必须要，饮食健康要确保。祝你小寒心情妙！

（二）天气如此寒冷，我却如此热情；雪花如此飘落，我热情却如此高涨；寒风如此严寒，我祝福却如此温暖。用我的热情融化你的寒冷，用我的激情燃烧你的冰凉，用我的祝愿烘托出一个温暖的堡垒给你。祝小寒温暖度过。

（三）小寒来临，让友情驱散严寒，愉悦你心；让情谊瓦解冰霜，沁润你心；让牵挂捎来惦念，打动你心；让朋友发来问候，温暖你心。愿你快乐，幸福过冬！

（四）春夏秋冬轮回转，岁月匆匆到小寒，暖暖祝福送身边，深深情谊记心间。愿你生活幸福快乐伴，一生顺利永平安！

（五）小寒天寒，祝福送暖：天气虽冷，抖擞精神；多晒阳光，身体健康；勤把衣添，感冒不染；出门口罩，十分必要；稳步慢行，美丽心情；快乐相伴，幸福不变！

（六）梅花点点，绽放快乐的容颜；飞雪翩翩，飘散烦恼的云烟；冬阳艳艳，温暖孤寂的心田；祝福款款，带来美好的明天。小寒到了，愿你心如三春暖，幸福永相伴！

（七）论天有多寒，友情的温度始终不减；无论风有多大，思念的方向一直未变。又到小寒，愿快乐与你长相见，好运与你长相伴，幸福与你长相恋！

（八）寒冬腊月冬去春来，大雪消融送来关怀；寒流将尽生机无限，寒意流逝一年终结。小寒到，祝：梦想寒苞欲放，幸福寒畅淋漓，天凉，还要多添衣！

（九）小寒天气逐渐寒，风吹雪舞更加狂。着装裘衣防严寒，棉靴口罩来武装。疾病最怕严寒天，稍有不慎惹祸端。在家防寒保温暖，儿孙只盼老人健。愿小寒无忧！

（十）小寒虽严寒，愿你心中暖。友情阳光照你身边，快乐轻风共你缠绵，成功雪花为你翩跹，平安露珠永不消散，健康云彩伴你每一年，幸福日子陪你每一天。

（十一）小寒到，我抓了“幸福花”，逮了“快乐草”，捕了“开心叶”，熬成一剂“保温”良药，甜而香，用短信送到，保你小寒不冷，身体健康，万事如意，祝小寒快乐。

（十二）雪，舞出温馨；雾，弥漫情意；风，吹着思念；钟，敲响平安；梦中的雪人越堆越高，思念的雪球越滚越大，问候的雪花越吹越多，祝福的雪撬越跑越快。小寒节气，温暖的祝福，送给亲爱的友们，愿大家快乐过寒冬。

（十三）小寒到，吹起战斗的号角。将温暖留住，将寒冷赶跑；将健康留住，将疾病赶跑；将快乐留住，将忧愁赶跑；将友情留住，将冷漠和孤独赶跑。你我并肩战斗，希望我们早日取得战斗胜利。

（十四）小寒风似箭，落身心寒颤；祝福送温暖，常念心喜欢；营养加锻炼，气色如春灿；居家围坐谈，幸福吹风暖。小寒了，祝你工作愉快，合家美满，身体康健。

（十五）匆匆流年，又到小寒。用阳光做一件棉袄，给你明媚的灿烂；用快乐织一条围巾，给你贴心的温暖；用好运编一副手套，握住滚滚的财源；用成功制一双靴子，走进锦绣的世界；用友情做一件风衣，为你挡住严寒；用思念编一条短信，愿你幸福平安！

（十六）小寒想你不成眠，短信提醒要保暖，愿寒风吹跑你的不满，寒冰冰冻你的幽怨，寒雪覆盖你的恼烦，愿快乐与你天天相伴！

（十七）小寒节气温度低，嘱咐朋友多添衣；雪花飘落添寒意，注意防寒保身体；常把牵挂记心里，寒冬时节祝福你：好事不断，福运连连，小寒开心无限！

（十八）天气寒冷地冰冻，小寒节气已来到；空气干冷气温降，温度下降已零下；关心短信温暖送，提醒朋友多保重；问候句句表祝福，祝愿朋友小寒节气乐相伴。

（十九）风寒凝重，许我温情一缕，融入你的心间；小寒即至，寒流必定肆虐，容我问候一声，愿你谨防保暖。健康、平安，是我心愿。

（二十）小寒之冷超大寒，锻炼身体很重要。早起锻炼宜在日出后，预备活动要充分，循序渐进慢增加，鼻吸口呼莫忘掉，补充营养要及时，运动适量才可行，因时而异莫勉强。愿你经常锻炼身体好，快快乐乐无烦恼！

（二十一）小寒送你一件袄，暖暖和和不感冒。小寒送你一瓶醋，杀死细菌健康驻。小寒送你碗姜汤，浑身冒汗睡得香。小寒送你开心果，日子过的红火火。

（二十二）小寒北风吹，寒气身边绕。添衣防感冒，健康人欢笑。心中别烦恼，情谊如阳照。好运天天罩，如意身边保。幸福又美满，和谐无争吵。快乐不用找，珍惜每一秒。祝福要送到，问候不可少。小寒快乐！

（二十三）小寒节气到，我的祝福最先到，我比财神早，我比流星快，所有不开心，所有不快乐，收到信息后，统统都忘掉，祝你小寒笑常有，生活步步高！

（二十四）小寒冷，惟有情意来拥抱；小寒念，惟有问候心窝掏；小寒忧，惟有安抚来博笑；小寒凉，惟有阳光来普照；小寒到，几句寒暄愿君好。小寒快乐！

（二十六）雪花一片一片的`飘落，带着纯洁，带着温润，带着馨香扑向大地的怀抱。雪花承载着甜甜的牵挂，素风送上我温馨的祝福。小寒节气，愿你幸福吉祥一切安好。

（二十七）小寒节气到，天气骤变冷，防寒与防病，两手都要抓，两手都要硬，食温热食物，防御冷气候，加强做锻炼，身体素质棒。

（二十八）在这小寒节气里，寄上我暖暖的情意，带去我深深的关怀，祝你：梦想“寒”苞欲放，振翅高飞；幸福“寒”畅淋漓，欢乐永随。小寒要快乐哦！

（二十九）小寒到来天气寒，冷冷冷；温馨短信送祝福，暖暖暖；寒流狂风轮番至，防防防；保暖小寒安全度，乐乐乐。小寒到了，祝你小寒快乐，同时提醒你注意保暖，别被寒风闪了腰。

（三十）小寒天气寒料峭，棉袄棉帽和手套，一样一样不能少，早起晨练精神高，晚上泡脚睡觉好，小酒御寒三两口，一下活到九十九。呵呵，小寒快乐，注意保暖。

（三十一）无论天有多寒，友情的温度始终不减；无论风有多大，思念的方向一直未变。又到小寒，愿快乐与你长相见，好运与你长相伴，幸福与你长相恋！

（三十二）雪花虽然飘飘，却散发春天的气息，北风虽然呼啸，却洗尽心中的阴霾，小寒虽然冰冷，却带给你明媚精彩。小寒节气，祝愿寒风拂走你一身的尘埃，雪花带给你悠闲和自在！

（三十三）小寒雪地书画大赛正在进行，欢迎参观：小鸡画竹叶，小狗画梅花，小鸭画枫叶，小马画月牙，不用颜料不用笔，几步就成画。你为啥没参加？躲在洞里睡着啦！

（三十四）悄悄的，悄悄的，关心点燃了，理解明亮了，支持跳跃了，你的心里温暖，你的笑容灿烂，你的幸福增添，我的心愿实现了。朋友小寒快乐哦。

（三十五）小寒到来天寒冷，短信速发来提醒。防寒防冻今日始，保暖措施要做到。开车备好防滑链，走路谨防会滑倒。一切平安最重要，愿你小寒快乐抱。祝小寒快乐！

（三十六）小寒到，天气虽寒，思念蔓延，祝福送到心田，装满一车的幸福平安，带上健康与你相伴，愿你快乐依然，幸福绵绵，精彩生活每一天！

（三十七）小寒节气到了，我用我的爱为你驱除寒意；我用我的情为你带来暖意；我用我的祝福为你献上百分百的心意！小寒要记得保重身体哈！

（三十九）小寒节气天最寒，头等事情是保暖；饮食增苦少甘甜，芝麻花生多吃点；锻炼宜在日出后，运动适度少出汗；精神放松不郁闷，宁静豁达加乐观。

（四十）常言到“小寒大寒，冷成冰团”，冰团并不可怕，可怕的是心寒，小寒将至，送上我最温暖的问候，将冰团融化，温暖你的心，温暖你全身。

（四十一）在这严寒的冬天，我送给你一座房子。用祝福做门，平安做路，快乐做床，温馨做椅，温暖做炉，幸福做米。愿你在我的房子里，温暖一冬，幸福一生。

（四十二）小寒到，真诚愿你：拾快乐之柴，点好运之火，升幸福之温，消烦恼之寒，化疲惫之雪，融忙碌之霜，让心里充满灿烂阳光，让心情永远拒绝忧伤！

（四十三）雪花飘，翩跹最美的舞步；北风吹，拂散身边的忙碌；腊梅开，绽放快乐的姿态；祝福来，给你最真的呵护。小寒到，天气的温度在降，思念的温度不降，无论奔驰的岁月如何变迁，无论奔波的你是否在身边，愿你永远把自己照顾，得到永恒的幸福，多保重，祝平安！

（四十四）小寒小寒，冻成一团，围着火炉，不断取暖；小寒小寒，乐成一团，抱着手机，牵挂不断；小寒小寒，注意御寒，身体康健，幸福永远。祝你小寒快乐。

（四十五）寒风，吹不破友情的堡垒；寒雪，埋不了情谊的高地；寒冰，封不住关怀的脚步；寒气，吓不退心灵的问候。朋友，小寒来到，愿你保重；戴好穿暖，幸福过冬！

（四十六）相见欢，相离远，此情此景山外山。叶凋零，草连天，彼此思念也温暖。情人泪，千百回，忆君依似西江水。小寒深，浴红衣，鸳鸯织就欲双飞。天之涯，地之角，有情的人可偕老。小寒送思念，暖你心与肝。小寒快乐！

（四十七）小寒温度低，切莫忘添衣。冻坏好身体，紧急去就医。父母身边急，无法将你替；妻子身边急，伤心泪淋淋，朋友身边急，不能为你医。愿你保重身体，合家幸福无忧！

（四十八）小寒节气飘寒雪，阵阵寒风绕耳边；年末气温最低点，防寒保暖要谨记；勤动手脚穿棉袄，加强锻炼莫怕冷。祝小寒快乐！

（四十九）小寒了，让冬日的暖阳照耀你，心窝暖暖；让心灵的火炉烘烤你，日子美美；让友情的雪花亲吻你，情谊无价；让远方的朋友问候你，情真意切。愿你安好哦！

（五十）天寒咱不怕，没房车里躲躲；地寒咱不怕，不走公交坐坐；心寒咱不怕，苦恼跟我说说；小寒来到，管它地冻天寒，管它世态炎凉，别忘了还有哥们儿我陪着！

（五十一）片片吉祥的雪花，洒落窗棂，好运无限；点点温馨的灯火，星星点点，美好无限；缕缕真挚的情感，款款流淌，滴滴润心；赤赤诚诚的友情，猛烈燃烧，情谊无价；纯纯美美的祝福，句句朴实，温暖你心。小寒了，惟愿你一切安好，幸福过冬！

（五十二）小寒节天气寒，头等事是保暖；饮食增苦少甘甜，芝麻花生多吃点；锻炼宜在日出后，运动适度莫出汗；精神放松不郁闷，宁静豁达加乐观。祝你生活比蜜甜！

（五十三）寒风萧萧冬日俏，雪花飘飘迎风笑，枝头喧闹演舞蹈，快乐歌声更曼妙，问候含春爱缭绕，祝福绵绵好运交，幸福当头烦恼抛，健康平安福星照，愿你小寒多保暖，生活如意爱笼罩！

（五十四）日子匆匆到小寒，小寒问候到面前。过了小寒到三九，最是一年严寒天；保重身体莫受冻，加强锻炼体安健。一年最冷的三九天到了，发条短信，聊表挂念！

（五十五）小寒时节北风吼叫，我的问候出发了，愿短信能带给你丝丝的温馨，像暖暖的阳光把你照，照出你脸上甜蜜的笑，笑带着你把幸福紧紧抱！祝小寒快乐！

（五十六）小寒时处二三九，天寒地冻北风吼。门户窗子严封口，家蔬家禽好看守。热爱运动勤动手，赶走严寒抓时候。小寒降临，祝健康！

（五十七）小寒时节到，愿你多保重；出门穿戴好，风寒才不侵；衣要穿得暖，心情才开怀；进补要适当，气血才舒畅；没事勤锻炼，身体才健壮；愿你日子美，幸福过寒冬！

（五十八）本来是思念，却被风吹乱；想把你牵挂，情意又泛滥；想送你温暖，阳光更灿烂；愿你很幸福，你沉醉听不见；关爱来问安，愿你心遂愿。小寒快乐！

（五十九）小窍门赶走手脚凉：小寒是一年中冷到极点之时，每晚睡前将两手背紧靠腰部仰卧床上，5到10分钟后热感会逐渐传遍全身，双腿会轻松灵活。愿你健康！

（六十）外面下起了雪花，屋内布满了窗花，小寒到来时，送你一朵心花，愿你年年岁岁，平安幸福！

（六十一）小寒时处二三九，天寒地冻北风吼。流感病毒惹人愁，短信关怀送朋友：肥皂清水勤洗手，脏手不摸眼鼻口，增加营养勤锻炼，健康幸福长又久！小寒快乐！

（六十二）花飘，小寒到，愿你一切好。送棉袄，愿暖意伴你快乐笑；送手套，愿握住幸福没烦恼；送围巾，愿好运绵长好心情；送短信，愿友谊伴你一路行。

（六十三）寒气弥漫雪花散，发条短信送温暖，小寒节气没相见，祝福送到你身边，愿你畅饮幸福泉，好运永在身边转，生活无忧也无烦，心情好似阳光灿，快乐一生笑容甜。小寒快乐！

（六十四）小寒节气，送你三温暖，多穿衣服暖身，多喝热汤暖胃，多看短信暖心。愿你里里外外都是热热乎乎，健健康康总是快快乐乐。幸福安康，温暖过冬。

（六十五）窗花绽开在最寒冷的时刻，雪花飘落在最美丽的时刻，心花隐藏在最难忘的时刻，今日小寒，希望温暖的情话，感动你在最幸福的时刻。

（六十六）带上诚挚的祝福，送给你最真的问候。无论飞驰的岁月如何变迁，无论奔波的你是否在身边，你永远都是幸福快乐的，这也是我最大的心愿。小寒到了，多保重，祝平安！

（六十七）天寒地冻怕不怕？头痛脑热怕不怕？鼻塞难受怕不怕？药苦药难吃怕不怕？打针输液怕不怕？这么多苦恼在面前，要记得多添衣物，锻炼身体，才能安全过好冬天，小寒节气要快快乐乐，健健康康的哦。

（六十八）雪花飘飘，思绪在飞舞；寒风阵阵，牵挂在升温；霜雪漫漫，惦念在加剧；问候切切，情谊在渗透。朋友，小寒来到，愿你保重，身安体健，笑口常开，幸福过冬！

（六十九）雪花飘，小寒到，愿你一切好。送棉袄，愿暖意伴你快乐笑；送手套，愿握住幸福没烦恼；送围巾，愿好运绵长好心情；送短信，愿友谊伴你一路行。

（七十）小寒节气礼物真，数九寒天暖你心；礼物就是三把火，事业红火好开心；财运又旺又红火，八面进财财滚滚；爱情热烈好似火，夫妻恩爱心贴心。小寒节气快乐！

（七十一）最近天气突变，冷热交替。我的朋友要注意身体，保护自己。今天是节气小寒了，气温是愈加寒冷了，多加件袄，多泡热水脚，祝愿你冬天美好！

（七十二）念一声咒语，拦截吹向你的冷风。发一个誓愿，摧毁飘向你的冰雪。愿你这个冬天不会冷。小寒节气快乐。

（七十三）小寒节气温骤降，冰花怒放裹寒霜，红梅独傲千秋雪，寒风呼啸满冬凌，一声祝福传温暖，愿君幸福常相随，健康与你常相依，小寒节气快乐伴！

（七十四）临摹阳光的温暖，驱赶冬日的严寒；品味浓茶的芳香，融化冬日的冰霜；发送声声的问候，阻止快乐的溜走；读读小寒的祝福，撩动朋友的心田。愿你小寒多保暖，幸福每一天！

（七十五）小寒时节日光寒，寒冷大地白皑茫。茫皑雪花山连天，天寒地裂三九三，三九狐狸无处钻，钻进山洞避严寒。寒冬老人多在家，家有暖炉热炕头。祝福朋友衣再添，不可忽视三九天。愿你有个好身体，幸福家庭靠健康。

（七十六）小寒到了，为你送上最真挚的祝福：愿我的每一个字，都是一朵温暖的火花，融化寒冷的心房；愿我的每一次祝福，都是一种温馨的怀抱，温暖彼此的心房。小寒天冷，愿健康快乐！

（七十七）小寒节气到，养生要做好；若想身体棒，听我说诀窍：煮鸡蛋，营养高，多吃免疫变更好；炒菠菜，铁质高，常食年轻不衰老！小寒到了注意保暖哈！

（七十八）今天是小寒，愿你心中暖。友情阳光照你身边，快乐轻风共你缠绵，成功雪花为你翩跹，平安露珠永不消散，健康云彩伴你每一年，幸福日子陪你每一天。

（七十九）小寒时节，雪花是不速之客，突如其来，飘走了平稳的步履；寒风是鬼使神差，不请自到，凝炼我们的温情；愿问候似温泉，温情在心；祝福如火，暖意在心；带给你温馨美好的祝福，小寒拥有绚丽的人生。

**小寒节气祝福语发朋友圈说篇三**

1、小寒到，北风吹，雪花飞，心中思念在徘徊，暖暖祝福也相随。天气又转寒，保暖是关键；出门加衣裳，健康放心上。愿你幸福生活每一天！

2、语不在深，达意则行；话不在多，心诚则灵；斯是小寒，问候先行。窗外已飘白，踏雪遍地银；谈笑驱愁绪，寄语存真情。无聒噪之乱耳，无工作之劳形。我曰：小寒天冷，多多保重！

3、把快乐装在幸福里，把幸福放在好运里，把好运放进平安里，把平安放进健康里，把健康装进文字里，把文字装进短信里，把短信发送给你，把祝福传递给你，小寒到了，愿你快乐，记得多添衣哟。

4、小寒节气到，防寒很重要：穿上厚棉袄，戴上暖手套；帽子防护好，围巾不可少；心情保持好，常常开心笑；祝福别忘了，转发更重要；祝你小寒乐逍遥！

5、又到了小寒凛冽的北风发出凄厉的尖叫，枯草落叶满天飞扬，天地之间黄尘蒙蒙，混沌一片。

6、小寒迎来隆冬天，天寒地冻多保暖，全副“捂”装身着棉，别看笨重抵严寒，多食温热少贪凉，坚持锻炼身强健，冷风吹来送关怀，心情暖暖太阳晒。祝小寒快乐！

7、寒风萧萧冬日俏，雪花飘飘迎风笑，枝头喧闹演舞蹈，快乐歌声更曼妙，问候含春爱缭绕，祝福绵绵好运交，幸福当头烦恼抛，健康平安福星照，愿你小寒多保暖，生活如意爱笼罩！

8、牵肠挂肚的思念，乘着北风的翅膀，全飞向你的身旁；倾国倾城的爱恋，踏着雪花的脚步，皆飘向你的怀抱；甜蜜幸福的承诺，迎着太阳的眼睛，都投向你的心房。小寒时节，祝福你貌如冰花，但愿你心如冰雪，漫天飞舞幸福和吉祥。

10、\"小寒天冷爱情热，迎风傲雪真情在。你的清纯似白雪，我的爱心如潮水。下雪天寒心里暖，对你深情短信传。唯盼春节早来到，带上女友见爹娘。惟愿小寒好心情！\"

11、寒风，吹不破友情的堡垒；寒雪，埋不了情谊的高地；寒冰，封不住关怀的脚步；寒气，吓不退心灵的问候。朋友，小寒来到，愿你保重；戴好穿暖，幸福过冬！

12、再冷的气温，也降不下牵挂的温度；再大的风雪，也挡不住情谊的渗透；再寒的冰爽，也封不住问候的脚步。朋友，小寒来到，愿你保重，注意防寒，小心流感，一切安好，事事如意！

13、小寒到了，我要趁机“打劫”，劫去你的寒意，劫去流感细胞，给你留下一条毯子，一个热宝，让你没有疾病没有困扰，只有温暖的心情健康的身体！

14、小寒三九天！脚冷，可跺跺脚；嘴冷，可舔舔嘴；肩冷，可耸耸肩；腰冷，可扭扭腰；手冷，却不能搓搓手，因为我要坚持把这条问候信息发送完毕：小寒快乐。

15、窗外飘雪小寒到，朋友身体保护好。穿衣戴帽看时节，气温变化听预报。关爱健康幸福要，生活美满如意笑。平安吉祥全家跃，愿你小寒健康跳！

16、小寒常常胜大寒，年年常见不稀罕。小寒天气如大寒，冬季冰冻冷成团。天气寒冷，记得保暖，小寒快乐！

17、把心情好好经营，让快乐升值；把生活好好经营，让幸福不止；把家庭好好经营，让美好保持；把友情好好经营，让祝福出使：小寒了，愿你无忧无虑！

18、最寒最冷是小寒，时令正是三九天，气温达到最低点，叮嘱一声在耳边，外出穿暖要防寒，预防流感千千万，多穿衣服多吃饭，健康快乐常相伴，发条短信送温暖，小寒也能似春天！

19、小寒寒冷胜大寒，年年来临年年寒；小寒天气如不寒，三月清明是泥潭；小寒天气如大寒，冬季冰冻冷成团。天气寒冷，记得保暖哦！

20、小寒来临，让友情驱散严寒，愉悦你心；让情谊瓦解冰霜，沁润你心；让牵挂捎来惦念，打动你心；让朋友发来问候，温暖你心。愿你快乐，幸福过冬！

21、小寒到，天转冷，暖暖问候在心上！气温降，寒风吹，关怀挂心肠！久思念，送祝福，多多加衣莫着凉！绿林黄，寒霜涨，适当锻炼莫要忘！

22、小寒里，我领着洁白搜狐，怀抱qq企鹅，踏过皑皑白雪，百度寻你芳踪，把滚烫新浪给你，送给你一件网易(衣)，穿上它，再大的严寒无法打败你，给你一盒易趣饼，吃了它，小寒的凉气立刻消散！亲爱的朋友，寒冷的节气里要你健康平安过冬，怀揣温暖生活！

23、节气小寒，抱成一团。时到三九，锻炼必然。饮食科学，心情坦然。心脑疾病，预防血栓。温补为主，暖在心间。狗肉壮肾，羊肉驱寒。小寒祝君健康！

24、小寒来，莫小看，稍不注意感冒生，勤锻炼，多保暖，多喝汤，暖暖胃，我的问候做围巾，时时牵挂你，要亲爱朋友你，这个小寒里，美丽不再“冻人”......

25、用温馨的焰火，幸福的木炭，美好的火盆，快乐的心情，舒爽的情感，真诚的意念，温一壶甜蜜的暖心酒；送给小寒节的你，祝你美好如愿，快乐不断，好运连连！

26、小寒，小寒，霉运胆寒，远离你；烦恼心寒，抛弃你；好运饱\"寒\"深情，爱上你；健康\"寒\"辛茹苦，跟着你；祝小寒平安幸福！

27、小寒到，真诚愿你：拾快乐之柴，点好运之火，升幸福之温，消烦恼之寒，化疲惫之雪，融忙碌之霜，让心里充满灿烂阳光，让心情永远拒绝忧伤！

28、寒风呼啸吹不走我此刻的思念，雪飞扬飘不散我永远的牵挂。小寒节气到了，愿短信中的每一个字，都是一朵温暖的火花，温暖你寒冷的心房，愿短信中的每一次祝福，都是一种温馨的怀抱，激起你我彼此的心跳。亲爱的，小寒快乐！

29、小寒节气不一般，气流寒冷翻一番。保暖防寒不简单，棉衣手套换一遍。多喝开水病逃窜，勤加锻炼身康健。萝卜白菜常相伴，开心快乐连成片。这条短信、能御寒，伴你幸福心灿烂，小寒快乐。

30、小寒送你一件袄，暖暖和和不感冒。小寒送你一瓶醋，杀死细菌健康驻。小寒送你碗姜汤，浑身冒汗睡得香。小寒送你开心果，日子过的红火火。

31、快乐心情采摘棉，吉祥如意弹成片，幸福甜蜜缝成衣，平安康健送你穿，升温保暖数棉衣，驱冷卸寒完心愿。祝福朋友小寒节气，快乐无边吉祥如愿，幸福常伴安康永远！

32、气温骤降小寒到，防寒保暖要做好，出门行路要小心，地冻天寒路面滑，适当锻炼强体质，感冒疾病不会扰，多喝滋补温热汤，保你身健体又康，小寒到，愿你保持好心情，幸福无极限！

33、寒到来天气寒，冷冷冷；温馨微信送祝福，暖暖暖；寒流狂风轮番至，防防防；保暖小寒安全度，乐乐乐。小寒到了，祝你小寒快乐，同时提醒你注意保暖哦！

34、呼啸而过的风，吹散天空的阴霾；漫天飞舞的雪，点缀生命的舞台；枝头绽笑的梅，送来心灵的温暖；真诚如玉的话，传递不变的`思念。真心祝愿你小寒快乐。

35、是小寒的天使；冰，是小寒的主仆，雾，是小寒的气息，风，是小寒的精灵，冷，是小寒的品质，暖，是小寒的克星，我，是温暖的仆人，送给你温暖的祝福：小寒节气，注意保暖！

36、雪花散发春天的气息，愿洗尽你心中的阴霾，带给你明媚精彩；北风弥漫思念的心情，拂走你一身的尘埃，带给悠闲自在。小寒到，释放心灵，愿你温暖快乐！

37、小寒节气，带来唯美雪景；一句问候，送去灿烂暖阳；一道祝福，伴随幸福安康；一声想你，换来心情舒畅。小寒节气，祝愿朋友心里永远温暖，心情永远快乐！

38、这几天，我真诚的向雪花祈祷，虔诚的许下心愿：小寒不要寒。万一把你猪蹄冻下来怎么办小寒节气祝福短信奂）

39、一份友情，胜过千两黄金；一丝温暖，能御百日寒冬；一声问候，带来幸福温馨；一条短信，捎去万千心意！小寒到了，朋友千万保重身体！

40、小寒转眼已到，愿霜花冰冻你的忧愁，朔风吹走你的无奈，暖阳融化你的痛苦，飞雪拂去你的焦灼，松柏坚定你的信念，腊梅绽放你的梦想。小寒快乐！

42、听的大河歌声唱，但见寒冰挤岸边。出行人们包裹严，不见庐山真面貌。莫履薄冰去贪玩，坠水湿腿落病患。身体健康保平安，喜乐美满幸福享。愿你小寒笑！

43、小寒大地冰封严，大雪纷飞寒风连，多做运动多保暖，改变冬闲旧俗习，不怕风霜不惧寒，适应环境把体健！小寒节气提醒朋友勇敢坚强战胜寒冬，快快乐乐准备过年！

44、用思念，为你散去丝丝寒意;用惦记，为你驱赶寒风;用关怀，为你挡住寒冷;用问候，为你温暖身心。小寒节气，天寒心不寒，愿友谊的问候带给你温暖，带给你如意，带给你幸福。祝小寒快乐!

45、雪花一片一片的飘落，带着纯洁，带着温润，带着馨香扑向大地的怀抱。雪花承载着甜甜的牵挂，素风送上我温馨的祝福。小寒节气，愿你幸福吉祥一切安好。

46、人生路漫漫，朋友常挂念，距离再遥远，情谊永不变，小寒节气到，祝愿快送了。祝身体强健、生活如愿、开心不变、快乐永远。

47、小寒飘雪天渐寒，远门行车预报看。拐弯上坡前进慢，路口要看绿灯前。路有冰雪装滑链，晚间行驶不安全。保障安全搞春运，为民服务又赚钱。安全运输好！

48、小寒刚要偷袭你，我搭乘一个热气球，把你迎上来，递给你一碗热汤，将你用毯子包裹，小寒看到我这么关心你，也不忍来犯，只把热乎乎的感动留给你，小寒开心！

49、人心不足蛇吞象，天下黄河没有盖。一生赚钱何时够，家有万贯花多少。有钱难买健康体，钱少安然也幸福。祝你寒天养生安，钱财让给他人赚。愿君快乐度小寒！

50、小寒节气飘寒雪，阵阵寒风绕耳边；年末气温最低点，防寒保暖要谨记；勤动手脚穿棉袄，加强锻炼莫怕冷。祝小寒快乐！

51、小寒，温度降到零点以下，模糊的城市慢慢地飞起白色雪花，呼吸提醒我天有多冷，空气中正驶过寒流，我正在关心你，每一次面对寒流的突袭，总有我与你并肩作战，朋友别怕，小寒照管好自己！

52、小寒节气到，冷兵（冰）来劫道，赶紧把棉手套、棉帽子、棉鞋子、棉衣、棉裤、棉马甲，寻出来，把自己全副武装起来，与严寒作斗争吧，狭路相逢勇者胜！祝你打败冷兵（冰），温暖吉祥、快乐飞扬！

53、小寒来到，让明媚的阳光照耀你，让幸福的小手召唤你，让快乐的使者挑逗你，让纯纯的情谊沁润你，让吉祥的雪花飘向你，让关怀的火炉烘烤你，让真挚的问候温暖你：愿你小寒保重，一切安好！

54、小寒节气温骤降，冰花怒放裹寒霜，红梅独傲千秋雪，寒风呼啸满冬凌，一声祝福传温暖，愿君幸福常相随，健康与你常相依，小寒节气快乐伴！

55、小寒节气飘寒雪，阵阵寒风绕耳边；年末气温最低点，防寒保暖要谨记；勤动手脚穿棉袄，加强锻炼莫怕冷；寄上暖暖的情意，带去深切的关怀；祝你身体永健康，幸福快乐无止境。小寒快乐！

56、小寒温馨提示：打开关闭的门窗，通一通风，活动活动僵硬的四肢，驱一驱病，保持快乐的心情，修一修性，传递温暖的问候，发一发信。愿您小寒事事顺利，心想事成！

57、白雪扫去尘埃，冷风吹掉浮躁，小寒的日子虽然有些凉，却给人别样的情怀，寒意中飘来我的叮咛：请你做好储备，保暖防寒，一定能轻松过小寒！

58、白雪纷飞似飞絮，飘飘洒洒迎春到。春天未到小寒临，天寒地冻人难暖。送你灿烂阳光常照耀，吉祥幸福永围绕；送你温暖炉火暖你身，朋友之情心里存。愿你健健康康过小寒，美满生活不离身！

59、荒城，狂风，斜阳如血，一个剑客临风而立，他的剑很冷，眼神很冷，心更冷，所以……他冷死掉了！这个故事告诉我们：小寒天很冷了，一定要多穿衣服！

**小寒节气祝福语发朋友圈说篇四**

21、小寒节气礼物真，数九寒天暖你心；礼物就是三把火，事业红火好开心；财运又旺又红火，八面进财财滚滚；爱情热烈好似火，夫妻恩爱心贴心。小寒节气快乐！

22、小寒来了，你的烦恼被稀释，霉运被瓦解，不快被冬眠，幸福被照耀，快乐被蔓延，好运被复制，健康被坚守。我的问候，你也只有被动的接纳哟。小寒快乐！

23、小寒小，事情大，要健康，要强健，吃饱饱，穿暖暖，病跑跑，笑呵呵，我的心，挂着你，我的意，连接你，有了我的心和意，小寒美，不胜收！

24、雪花散发春天的\'气息，愿洗尽你心中的阴霾，带给你明媚精彩；北风弥漫思念的心情，拂走你一身的尘埃，带给悠闲自在。小寒到，释放心灵，愿你温暖快乐！

25、小寒来临，让友情驱散严寒，愉悦你心；让情谊瓦解冰霜，沁润你心；让牵挂捎来惦念，打动你心；让朋友发来问候，温暖你心。愿你快乐，幸福过冬！

26、小寒飘雪天渐寒，远门行车预报看。拐弯上坡前进慢，路口要看绿灯前。路有冰雪装滑链，晚间行驶不安全。保障安全搞春运，为民服务又赚钱。安全运输好！

27、季节变迁，日历轻翻，不经意间，已至小寒。适时保暖，勤加锻炼，寒凉不犯，疾病不患。靓汤不断，调养为伴，幸福连连，健康无边。小寒快乐！

28、小寒到来天寒冷，短信速发来提醒。防寒防冻今日始，保暖措施要做到。开车备好防滑链，走路谨防会滑倒。一切平安最重要，愿你小寒快乐抱。祝小寒快乐！

29、小寒天寒，快把心暖。快乐火点燃，愿君展笑颜；好运把温添，愿君挣大钱；平安跑两圈，愿君体康健；成功热不减，愿君前程宽；幸福常相伴，愿君日子甜！

30、小寒来临，让友情驱散严寒，愉悦你心；让情谊瓦解冰霜，沁润你心；让牵挂捎来惦念，打动你心；让朋友发来问候，温暖你心。愿你快乐，幸福过冬！

31、小寒节气温度低，嘱咐朋友多添衣；雪花飘落添寒意，注意防寒保身体；常把牵挂记心里，寒冬时节祝福你：好事不断，福运连连，小寒日开心无限！

32、呼啸而过的风，吹散天空的阴霾；漫天飞舞的雪，点缀生命的舞台；枝头绽笑的梅，送来心灵的温暖；真诚如玉的话，传递不变的思念。真心祝愿你小寒快乐。

33、漫漫小寒到了，你的日子应当这样度过。吹风时有风度，寒冷时有温度，穿着上合尺度，看问题有高度，操劳上不过度，不知不觉间，开心把冬度。祝你小寒健康快乐！

34、小寒一到，气温骤降，外出时刻，多加衣服，保持锻炼，身体康健，双手双脚，保持温暖，睡觉之时，盖好被褥，发条短信，聊表心意，祝福送你，小寒快乐，幸福相伴！

35、朋友虽总是分离，却情义永恒；日子虽总是艰辛，却幸福温馨；问候虽总是无声，却重量千斤；祝福虽总是简短，却温暖贴心。小寒节气将真心的祝福送给你：小寒快乐！

36、小寒的第一声问候，愿所有美好都涌向你，祝愿你心情舒畅，万事顺意。希望收到我祝福的朋友，能够温暖整个冬天！小寒快乐。

37、用思念，为你散去丝丝寒意;用惦记，为你驱赶寒风;用关怀，为你挡住寒冷;用问候，为你温暖身心。小寒节气，天寒心不寒，愿友谊的问候带给你温暖，带给你如意，带给你幸福。祝小寒快乐!

38、小寒过后，大寒即到，两寒之间，倍加寒冷，出门穿衣，小心为上，注意防寒，确保温暖，身安体健，喜迎新春！

39、小寒了，天冷了，河流冻僵了，树木凋残了，衣服厚了，裹的严了，时间久了，该联系了，祝福到了，过得好吗?小寒到，记得保暖哦，祝你身体健康，开心快乐。

40、小寒天冷别着慌，添衣戴帽加衣衫。中午天暖来锻炼，下午早归别受寒。闲时邻居聊聊天，谈天说地新闻看。心情愉悦阳光灿，万事悠悠心不烦。愿你小寒欢声唱！

**小寒节气祝福语发朋友圈说篇五**

1、小寒节气，祝福先行；发条微信，送到就行；远方的你，顺利就行；记得想我，偶尔就行；看完之后，微笑就行。祝微友们，小寒快乐！关怀送上，安康伴你！

2、临摹阳光的温暖，驱赶冬日的严寒；品味浓茶的芳香，融化冬日的冰霜；发送声声的问候，阻止快乐的溜走；读读小寒的祝福，撩动朋友的心田。愿你小寒多保暖，幸福每一天！

3、夏吃萝卜冬吃姜，胜过医生开药方。小寒天冷重健康，大灾小病不沾边。注意感冒受风寒，百病因它惹祸端。早睡晨练午休好，健康身体美乐天。小寒康乐！

4、寒冷的日子，变迁的天气多穿件衣。 无形的风，千姿百媚的你，不要让冷风接近你;善良的你，柔情的你，在这突变的天气里好好打扮自己!小寒节气，祝你开心!

5、雪花散发春天的气息，愿洗尽你心中的阴霾，带给你明媚精彩；北风弥漫思念的心情，拂走你一身的尘埃，带给悠闲自在。小寒到，释放心灵，愿你温暖快乐！

6、清晨的第一缕清风，是我对你的祝福。白天的一片落叶，是我对你的思念。晚上的一条短信，是我对你的一份牵挂。小寒将至，注意保暖啊！还有多和我联系啊！

7、小寒到了，愿你心如三春暖，幸福永相伴！时间让小寒渐渐接近，广阔的心让冬日升温，志同道合让你我同行，默契让我们的情谊慢慢香醇，人生起起落落都是美妙，都让我们值得拥有。

8、风吟寒，雪舞天，融融爱意暖心间；雨绵绵，梅绽艳，款款深情俏容颜；福无边，喜相连，条条短信表祝愿：小寒快乐不减，冬日幸福新鲜！

9、小寒节气到来，雪花飘浪漫生，迎寒风送温暖，短信发送牵挂，祝福至温馨到，关怀至今不少。祝小寒幸福甜蜜、开心快乐、万事如意。

10、小寒来了，寒号鸟哭了，因为窝还没建好；小寒来了，蛇不见了，因为在冬眠了；小寒来了，小猪笑了，因为收到暖烘烘的短信息了，还因为储存了足够的抗寒脂肪！祝亲爱的你小寒快乐，保暖做好！

11、小寒节气温度降低，冷风来袭冰雪封地。此时正处二三九天，天寒地冻北风怒吼。多做运动保暖健体，热水泡脚冰雪搓手。体壮身强不惧冷寒，欢天喜地如过春夏。小寒节气祝愿朋友做冬的胜者！

12、千万不要在今年12月31日23：59上厕所，否则你明年才能出来;千万不要在今年12月31日23：59失眠，否则你到明年也睡不着!千万不要在今年12月31日23：59吃饭，否则你到明年也吃不完!哈哈……预祝亲元旦快乐!

13、手机短信响起来，字字都是暖人心，句句都是情义重，条条都是送祝福。小寒节气到，注意保暖，身体健康最重要，有了好身体才能赚大钱，保重身体哟！

14、对于中国而言，小寒标志着开始进入一年中最寒冷的日子。小寒是气温是最低的的节气，只有少数年份的大寒气温低于小寒的，所以请你一定要更加注意保暖，多加衣服，避免感冒。

15、小寒节气到了，我拜托冰水将你的烦恼冻结；拜托寒风将你的悲伤吹过；拜托大雪将你的霉运掩没！天气冷了哦，祝你健康哈！

16、是时候开始寒冷了，时间没有忘记，是时候开始问候了，祝福没有忘记，今日小寒，是时候开始送出温暖了，我没有忘记，好好照顾自己。小寒快乐!

17、小寒时节，一般地区喝羊肉汤，保暖。广州传统，小寒早上吃糯米饭，为避免太糯，一般是%糯米%香米，把腊肉和腊肠切碎，炒熟，花生米炒熟，加一些碎葱白，拌在饭里面吃。

18、候鸟把冬天藏在翅膀里，童话把冬天藏在糖果里，我把冬天藏在祝福里，希望冬天你会住在温暖里，今日小寒，愿你一生一世都在幸福里哦！

19、小寒又来到，祝福不能少，虽有冰封雪飘，爱意依环绕。愿君多衣戴帽，健康平安逍遥，心静无忧不恼，脸上常挂微笑，没事网上冒个泡，友情欢欢闹闹。祝小寒快乐！

20、小寒时节日光寒，寒冷大地白皑茫。茫皑雪花山连天，天寒地裂三九三，三九狐狸无处钻，钻进山洞避严寒。寒冬老人多在家，家有暖炉热炕头。祝福朋友衣再添，不可忽视三九天。愿你有个好身体，幸福家庭靠健康。

22、雪花飘，北风啸，小寒节气到。天冷水寒人心暖，静夜思念送温暖，天冷注意多加衣。午夜盖好被，梦中依依心似醉，愿你健康快乐。

23、小寒过后三九天，注意养生与保健：早睡晚起不熬夜，10点左右上床眠；寒气太重防损伤，户外活动要简短；不吃生冷防绞痛，多吃羊肉、芝麻和桂圆！

24、小寒节气到，祝福不可少。防寒保暖要记牢，出门莫忘大衣套，平时锻炼很重要，气温下降防感冒，开心快乐围你跑，幸福平安永照耀。

25、小寒到了，愿你的幸福像春天般越来越近；愿你的难过像寒风般渐行渐远；愿你的生活像花朵般渐渐绽放；愿你的爱情像阳光般渐渐温暖！

26、小寒来临花落红，一场白雪傲东风，百花无心恋绿意，雪花烂漫披情浓，旭日初升看雾凇，梦里红尘盼日浓，甜甜祝福情谊绕，问候牵挂几多重。小寒时节，愿祝福温暖你心，幸福伴你每时每分！

27、用问候织成成一条围巾为你驱寒保暖；用祝福变成一缕阳光为你温暖身心；用温暖编成短信滋润你的心田。小寒到了，请多保重身体。

28、小寒到了，气温越来越下降，提醒你注意添衣防寒；风越来越寒冷，祝愿你身体无恙安康；天气越来越恶劣，希望你心情快乐一如往昔！

29、小寒到，问声好，贴心关怀早送到;冬风起，锻炼勤，强身健体为健康;维生素，补充及，营养丰富不可忘;说到醋，是个宝，多吃来把健康保。小寒节气，愿你幸福安康!

30、小寒过后\"三九天\"，注意保暖添衣衫，防寒防冻是首要，保护阳气养肾先，合理进补正当时，补心助肺身体健，牛肉羊肉多摄取，温补有道巧御寒，杏仁核桃当甜点，增强体质精力满，天冷心暖情意浓，愿你安康快乐伴!

31、小寒来到飞雪飘，寒气四溢冷飕飕；防寒保暖多保重，朋友特来送问候；愿你一切都安好，身安体健万事顺；阖家幸福乐陶陶，自在逍遥过寒冬！

32、小寒节气来到，我特地带上充满“寒气”的祝福，一路颠簸送去给你：梦想“寒”苞待放，终能振翅高飞；幸福“寒”畅淋漓，只为欢乐永随！小寒快乐哈！

33、小寒风雪扑面，一天冷似一天。学学忙中偷闲，注意身心收敛。进补营养全面，适当运动保暖。抵御疾病防为先，适应环境是关键，别让快乐冬眠！

34、让阳光照散你的忧伤，快乐更加温暖闪亮；让雪花洗去你的烦恼，心情变得自在逍遥；让风带走你的疲倦，日子充满宁静悠闲。小寒，愿问候带给你幸福无限！

35、小寒之日送你三色神光，为你养生健康起驾护航：1太阳之黄：每日勤晒三十分，杀菌保健体健康，2食物之红：适当摄入红色肉，搭配蔬菜是健康，3睡眠之黑：每日睡足8小时，身轻体建保健康！三色神光，祝君好运！

36、天气依然比较冷，路上依然很喧嚣，工作依然像城堡，日子依然很单调，牛仔依然很忙扯远了，今天是小寒，天越来越冷了，注意点身体，快乐过寒冬！

37、相见欢，相离远，此情此景山外山。叶凋零，草连天，彼此思念也温暖。情人泪，千百回，忆君依似西江水。小寒深，浴红衣，鸳鸯织就欲双飞。天之涯，地之角，有情的人可偕老。小寒送思念，暖你心与肝。小寒快乐！

38、小寒节气到，我装载了满满的幸福驾驶着平安开道，抛弃了一切烦恼让快乐时刻与你拥抱，存储了所有的温暖将寒冷赶跑，释放了一生的真情让你心中的寒冬永远不再到！小寒快乐哈！

39、温馨，抵挡住冷气的侵袭。亲爱的朋友，我对你的关心是浓浓的情谊！大寒到来，记得天冷加衣！

40、邀约朋友一大帮，林海雪原去滑玩。奉劝朋友别胡闹，环境陌生勿冒险。陷入困境难救援，损害健康倒贴钱。得不偿失别去耍，要玩就去滑雪场。愿你注意环境无闯深渊，小寒快乐玩！

41、流星虽消逝，却永恒；日子虽淡雅，却温馨；问候虽无声，却有情；祝福虽平常，却贴心。将淡雅温馨真情贴心的祝福送给你：小寒快乐！

42、把快乐装在幸福里，把幸福放在好运里，把好运放进平安里，把平安放进健康里，把健康装进文字里，把文字装进短信里，把短信发送给你，把祝福传递给你，小寒到了，愿你快乐，记得多添衣哟。

43、用思念，为你散去丝丝寒意;用惦记，为你驱赶寒风;用关怀，为你挡住寒冷;用问候，为你温暖身心。小寒节气，天寒心不寒，愿友谊的问候带给你温暖，带给你如意，带给你幸福。祝小寒快乐!

44、呼啸而过的风，吹散天空的阴霾；漫天飞舞的雪，点缀生命的舞台；枝头绽笑的梅，送来心灵的温暖；真诚如玉的话，传递不变的思念。真心祝愿你小寒快乐。

45、有一种节叫“小寒节气”；有一种冷叫“滴水成冰”；有一种雪叫“鹅毛大雪”；有一种感动叫“雪中送炭”；有一种温暖叫“短信祝福”。愿你修炼成“吉祥暖宝”冬日吉祥，幸福快乐！

47、小寒降温加衣裳，我的祝福暖心房，开心如火融冰雪，快乐似炉烧郁结，亲爱的朋友，祝幸运之树常青，愿顺利之藤永绕。

48、漫漫小寒到了，你的日子应当这样度过。吹风时有风度，寒冷时有温度，穿着上合尺度，看问题有高度，操劳上不过度，不知不觉间，开心把冬度。祝你小寒健康快乐！

49、小寒是冬天里的温暖，是酒后的甜点，梦回的笑脸，寂寞的烟圈，儿时的玩伴，考试的孙山，曾经的初恋，黄昏的雨点，摔碎在阶前，不惊你安眠!

50、窗外飘雪小寒到，朋友身体保护好。穿衣戴帽看时节，气温变化听预报。关爱健康幸福要，生活美满如意笑。平安吉祥全家跃，愿你小寒健康跳！

51、小寒季节虽滴水成冰天寒地冻，但却冻不住我的爱意热心，让我的一颗炽热之心解度寒天为你暖身驱寒。让我沸腾的热血融化雪地，给你一片净土沃地，让你温暖一冬天生活的温馨惬意。祝你开心爽怀，不惧小寒严冬，快乐每一时刻，喜心悅颜生活。

52、小寒到了，我真诚的向上天祈祷，希望今天不要寒冷，还记得去年的小寒，就把你的手冻坏了，今年要是再冻掉猪蹄，你就只能被切了红烧了。

53、小寒冰冻人间冷，朋友祝福心窝暖；雪花漫舞飞满天，朋友容貌犹重现；匆匆岁月有喜忧，朋友情谊浪滔天，雪花冻碎苦忧烦，浇灌幸福肥沃野。祝朋友小寒快乐，有空不忘常联系，心中一直念着你。

54、托阳光带了份思念给你，不管你在哪里，我的牵挂始终温暖着你；求月亮带了份祝福给你，不管你在何方，我的问候始终伴随着你；小寒节气到了，朋友，天寒了，多加衣，愿健康相伴，平安相随！

55、水寒烟，雪舞翩，琼花飞落好运点点；风聚敛，心相连，花香蕊馥盼平安。月因落雪美的无言，由衷的祝福如梦如幻，问候飘荡在冬季，散播温暖在心田。小寒时节，愿你快乐不断，健康平安！

56、云儿灰黑，天色朦胧。高温褪去，天气冷却。大地变白，情更纯洁。思君念君，刻不停歇。加衣加被，锻炼莫缺。营养滋补，精神十足。小寒节气，祝君健康!

57、窗外飞雪小寒到，屋檐冰柱赛冰雕。大人煮水蒸饺子，小孩调皮放鞭炮。瓜子坚果摆福盘，各色蜜饯甜心房。小寒迎新又一年，一年更胜于往年。国泰民富稳步来，日子美满长久在。祝君好运通通来。

58、小寒到，我要发一条火热的短信给你，赶走寒冷，赶走疲劳，赶走霉运，送来温暖，送来好运，送来平安，温暖你的心。祝幸福到永远！

59、小寒节气，天寒地冻，预防感冒，我有绝招：勤添衣物，做好防备；加厚棉被，一晚安睡；转发短信，锻炼身体；多打电话，充实自己！嘿嘿，小寒到了，千万保重哈！

60、小寒节气温度低，嘱咐朋友多添衣；雪花飘落添寒意，注意防寒保身体；常把牵挂记心里，寒冬时节祝福你：好事不断，福运连连，小寒日开心无限！

61、小寒节气，天降冰雪，天寒地冻，天气爆冷，但是只要，心中有爱，就有暖阳，思念好友，短信问候，互相温暖，如沐暖阳，祝福好友，小寒不冷，身体棒棒，工作愉快，事事顺意！

62、快乐火点燃，愿君展笑颜；好运把温添，愿君挣大钱；平安跑两圈，愿君体康健；成功热不减，愿君前程宽；幸福常相伴，愿君日子甜！

63、天各一方距离远，牵挂绵绵无断绝；小寒节气温度低，祝福常送可御寒；微信字少语平淡，鹅毛虽轻情意重。祝你快快活活过冬天！

64、将好事装进平安的衣袋里，将顺利装进平安的公文包里，将幸福装进平安的夜景里，将甜蜜装进平安的气氛里;漫步平安夜，祝你好事伴你，顺利随你，幸福跟你，甜蜜爱你!

65、季节里有小寒，我们的快乐里没有变换。无论何时，你都是我的\"心房\"，让我的脆弱有家，让我的疯癫蔓延。有你冬天不冷，小寒不寒。小寒快乐，俺的亲密伙伴。

66、最冷的日子到，要想暖先百度，养生法宝迅雷下载，短信温暖祝福，手机通讯薄，统统发一遍，你我温暖过小寒节。小寒不清冷！

67、日子过得真快不觉已是小寒，数九的天气一日冷似一日，屈指可数距春年只有一小月，发条短信嘱咐朋友，保护身体关爱健康，精神开心亲朋来看。愿你小寒好身体，健康快乐欢声喜！

68、浓浓的情谊与祝福，绵绵的思念与问安，小寒节气到了，最美的问候送给最爱的你，愿你幸福快乐，小寒安康！

69、小寒飘雪天渐寒，远门行车预报看。拐弯上坡前进慢，路口要看绿灯前。路有冰雪装滑链，晚间行驶不安全。保障安全搞春运，为民服务又赚钱。安全运输好！

70、小寒节气到，防寒很重要：穿上厚棉袄，戴上暖手套；帽子防护好，围巾不可少；心情保持好，常常开心笑；祝福别忘了，转发更重要；祝你小寒乐逍遥！

71、滴滴答答滴滴答答，这是时间还是旋律，为何四季总是宣战我们的记忆，想着你，哒哒滴滴哒哒滴滴，这是你的还是我的，为何距离总是挑战友谊的定义，念着你，今日小寒，祝你快乐。

72、听的大河歌声唱，但见寒冰挤岸边。出行人们包裹严，不见庐山真面貌。莫履薄冰去贪玩，坠水湿腿落病患。身体健康保平安，喜乐美满幸福享。愿你小寒笑！

73、温暖来，阳光把你照耀；成功来，让你精彩曼妙；健康来，陪你天荒地老；平安来，让你永远依靠；快乐来，伴你悠闲逍遥；小寒来，幸福把你拥抱！

74、小寒节气到，防寒要做到：戴副暖手套，穿上厚棉袄，围巾要系牢，火炉前跑跑，锻炼很必要，经常要微笑，心情保持好，朋友多关照，祝福我送到。

75、小寒驾到，风雪逍遥。花谢树凋，万物萧条。田盖棉袄，人想遁逃。祝福送到，暖阳高照。寒意全消，无烦无恼。如意好运，永远围绕。开颜一笑，幸福就到！

76、不管天多灰暗，只要你愿意，就可以让心里阳光灿烂；不管天多寒冷，只要你愿意，就可以让自己龙马精神。小寒到，无论冷暖，愿你把幸福拥有！

**小寒节气祝福语发朋友圈说篇六**

1、冬天忘了给自己加件外套，所以颤抖，时间忘了给自己留点青春，所以苍老，我忘记了给自己写句想你，所以现在送出，祝你小寒不留遗憾。

2、天寒咱不怕，没房车里躲躲；地寒咱不怕，不走公交坐坐；心寒咱不怕，苦恼跟我说说；小寒来到，管它地冻天寒，管它世态炎凉，别忘了还有哥们儿我陪着！

3、有一份牵挂，从未间断，有一种思念，不曾远离，有一声祝福，珊珊而来，有一句问候，适时而至，小寒节气到，朋友多添衣，愿你健康总相伴，如意永相随。

4、雪花一片一片的飘落，带着纯洁，带着温润，带着馨香扑向大地的怀抱。雪花承载着甜甜的牵挂，素风送上我温馨的祝福。小寒节气，愿你幸福吉祥、一切安好。

5、小寒寒冷胜大寒，年年来临年年寒；小寒天气如不寒，三月清明是泥潭；小寒天气如大寒，冬季冰冻冷成团。天气寒冷，记得保暖哦！

6、语不在深，达意则行；话不在多，心诚则灵；斯是小寒，问候先行。窗外已飘白，踏雪遍地银；谈笑驱愁绪，寄语存真情。无聒噪之乱耳，无工作之劳形。我曰：小寒天冷，多多保重！

7、用霜寒赶苦恼，用冰冷驱烦恼，用雪风散困扰；用努力保健康，用坚持得快乐，用毅力求辉煌，用问候送美好；小寒节悄悄到，祝你健康美好，温暖快乐常绕，幸福安康常保！

8、天气寒冷地冰冻，小寒节气已来到；空气干冷气温降，温度下降已零下；关心短信温暖送，提醒朋友多保重；问候句句表祝福，祝愿朋友小寒节气乐相伴。

9、用我祝福的彩蝶，拂去寒冬单调一片白，用我暖心的话语，给你小寒增添好心情，以完美友谊，诠释你我的情谊，以深深关心，融化小寒的\'冰霜，在这个小寒，要你健康，要你快乐！

10、小寒说：虽然我注定不能带给人间温暖，但是我努力为大家创造美丽，看，飞舞的雪花是送给大地最无暇的礼物，光滑的冰面是照映美好人间的镜子，收到信息的那个朋友是接受我最诚挚祝福的人！

11、小寒来，莫小看，稍不注意感冒生，勤锻炼，多保暖，多喝汤，暖暖胃，我的问候做围巾，时时牵挂你，要亲爱朋友你，这个小寒里，美丽不再“冻人”……小寒快乐！

12、小窍门赶走手脚凉：小寒是一年中冷到极点之时，每晚睡前将两手背紧靠腰部仰卧床上，5到10分钟后热感会逐渐传遍全身，双腿会轻松灵活。愿你健康！

13、别害怕漫天的雪花，爱的阳光会让它在你的心头融化；别厌烦呼啸的北风，情的热火会驱赶它远离你的身旁。小寒到了，记得天冷加衣。愿你健健康康！

14、小寒送你一件袄，暖暖和和不感冒。小寒送你一瓶醋，杀死细菌健康驻。小寒送你碗姜汤，浑身冒汗睡得香。小寒送你开心果，日子过的红火火。

15、烦了，抬头看看天上云卷云舒；累了，低头看看地上花开花谢；倦了，展目看看江中潮起潮落；冷了，凝神看看我的祝福：小寒到了，请多保重！

16、漫漫小寒到了，你的日子应当这样度过。吹风时有风度，寒冷时有温度，穿着上合尺度，看问题有高度，操劳上不过度，不知不觉间，开心把冬度。祝你小寒健康快乐！

17、小寒降温冷结冰，加衣保暖要慢行，问候祝福收也送，彼此关心暖融融，远在千里家最暖，知冷知热心里甜。祝你小寒快乐迎新年。

18、最冷的日子到，要想暖先百度，养生法宝迅雷下载，短信温暖祝福，手机通讯薄，统统发一遍，你我温暖过小寒节。小寒不清冷！

19、用快乐做成棉，用吉祥绕成线，用幸福缝成衣，用安康送你穿；愿它能为小寒节的你，升温保暖，驱冷卸寒；祝你小寒快乐无边，吉祥如愿，幸福常伴，安康永远！

20、寒冷已偏高，霜雪发疯飘，冰冻来助威，湿寒凑热闹；小寒节气到，问候不能少；愿我问候暖，像把火来烧，赶走你寒意，快乐伴你跑；愿我祝福真，像送好运到，吉祥围绕你，万事乐逍遥！

**小寒节气祝福语发朋友圈说篇七**

1。把快乐装在幸福里，把幸福放在好运里，把好运放进平安里，把平安放进健康里，把健康装进文字里，把文字装进短信里，把短信发送给你，把祝福传递给你，小寒到了，愿你快乐，记得多添衣哟。

2。我的祝福穿过冷凛寒风，跨过“寒”空母航，掠过“寒”天飞船，在小寒这天送到你身边；愿你事业爱情“寒”苞欲放，忧愁烦恼噤若寒蝉，健康永远为你保驾护“寒”，小寒节气到，愿你幸福乐逍遥！

3。拾起雪花一片，临摹你的笑脸；捧起一杯清茶，怀念似水流年；卷起一页书卷，浏览沧海桑田；迎来小寒时节，撩动问候心弦；愿祝福如温泉，温暖你心田！

4。天寒咱不怕，没房车里躲躲；地寒咱不怕，不走公交坐坐；心寒咱不怕，苦恼跟我说说；小寒来到，管它地冻天寒，管它世态炎凉，别忘了还有哥们儿我陪着！

5。风在吼，吹不散友情的芬芳；雪在飘，挡不住心灵的电波；冰在寒，封不住情谊的火热；霜在结，挡不住问候的脚步。小寒来临，愿你多多保重，一切安好！穿暖穿好，开心过冬！

6。大事小事一天天，春夏秋冬又一年。小雪大雪降瑞雪，大寒小寒心不寒。生活奔忙少相见，身心放松抽抽闲。适当进补多锻炼，防寒保暖多睡眠。冬天快乐！

7。酒，一壶一壶酝酿；人，一年一年长大；你——却是我永远不变的牵挂！朋友，今天是小寒节气，天越来越冷了，注意身体，顺祝春节回家顺利，猪年吉祥！

8。故人西辞黄鹤楼，小寒节气你最牛；烟花三月下扬州，祝你幸福长又久。孤帆远影碧空尽，财运喜运加情运；惟见长江天际流，肥水满满不外流。祝小寒大顺！

9。小寒节天气寒，头等事是保暖；饮食增苦少甘甜，芝麻花生多吃点；锻炼宜在日出后，运动适度莫出汗；精神放松不郁闷，宁静豁达加乐观。祝你生活比蜜甜！

10。托阳光带了份思念给你，不管你在哪里，我的牵挂始终温暖着你；求月亮带了份祝福给你，不管你在何方，我的问候始终伴随着你；小寒节气到了，朋友，天寒了，多加衣，愿健康相伴，平安相随！

11。小寒节气凑热闹，八戒开始穷叨叨。一戒天寒不加衣，二戒吃饭不规律，三戒锻炼不持续，四戒怕冷不开窗，五戒口渴干巴巴，六戒心情乱糟糟，七戒想我不联系，八戒收到短信不回复。嘿嘿，小寒快乐哈！

12。蓝蓝的天空飘着白白的云，白白的云朵扬着浓浓的情，浓浓的情藏着深深的祝福，深深的祝福送给远远的你，愿你小寒暖暖，快乐多多！

13。寒气袭人，气温骤降，阴气十足，冰冷异常，愿君保重，护好腰肾，适时进补，强身健体，穿暖防寒，谨防感冒，小寒来临，愿君健康！

14。小寒送你一件袄，暖暖和和不感冒；小寒送你一瓶醋，杀死细菌健康驻；小寒送你碗姜汤，浑身冒汗睡得香。小寒送你开心果，日子过的红火火。

15。托阳光带了份给你，不管你在哪里，我的牵挂始终温暖着你；求月亮带了份祝福给你，不管你在何方，我的问候始终伴随着你；小寒节气到了，朋友，天冷了，多加衣，愿健康相伴，平安相随！

16。年底事情多，心情调节好；冬季寒风起，保暖别忘记；新年已逼近，祝福不能停。温度一降再降，千万保重身体！祝小寒节开开心心！

17。冬至走，小寒到，加衣裳，防感冒，迎接大寒不怕了

18。小寒的来临之际，提醒你要添衣，防感冒，攒好钱，好过年

19。小寒到，把烦恼交出来，我要你快乐精彩；把疲倦交出来，我要你悠闲自在；把忧伤交出来，我要你幸福康泰。不许不交，不许保留，愿你好运相伴！

20。雪花在你身边飘舞，踩出最美的舞步。平安是金，平安是银，平安是天地间最大的幸福。小寒来临之际，愿我的祝愿带给你温暖好运平安！

21。托阳光带了份给你，不管你在哪里，我的牵挂始终温暖着你；求月亮带了份祝福给你，不管你在何方，我的问候始终伴随着你；小寒节气到了，朋友，天冷了，多加衣，愿健康相伴，平安相随！

22。祝福是一只利箭，击碎坚硬的寒冰，为你送来温暖；祝福是一阵清凉的爽风，吹散心中的热恼，带给你舒心欢畅；祝福是一壶醉人的美酒，时时品尝，送给你浓醇的友情。小寒节气来到，祝你快乐，平安，幸福。

23。小寒节气温度低，嘱咐朋友多添衣；雪花飘落添寒意，注意防寒保身体；常把牵挂记心里，寒冬时节祝福你：好事不断，福运连连，小寒日开心无限！

24。小寒节天气寒，头等事是保暖；饮食增苦少甘甜，芝麻花生多吃点；锻炼宜在日出后，运动适度莫出汗；精神放松不郁闷，宁静豁达加乐观。祝你生活比蜜甜！

25。小寒了，愿我的每一个字，都是一朵温暖的火花，融化寒冷的心房，愿我的每一次祝福，都是一种温馨的怀抱，温暖彼此的心房，小寒快乐！

26。小寒三九天！脚冷，可跺跺脚；嘴冷，可舔舔嘴；肩冷，可耸耸肩；腰冷，可扭扭腰；手冷，却不能搓搓手，因为我要坚持把这条问候信息发送完毕：小寒快乐。

文档为doc格式

**小寒节气祝福语发朋友圈说篇八**

1.祝福是一只利箭，击碎坚硬的寒冰，为你送来温暖；祝福是一阵清凉的爽风，吹散心中的热恼，带给你舒心欢畅；祝福是一壶醉人的美酒，时时品尝，送给你浓醇的友情。小寒节气来到，祝你快乐，平安，幸福。

2.小寒节天气寒，头等事是保暖；饮食增苦少甘甜，芝麻花生多吃点；锻炼宜在日出后，运动适度莫出汗；精神放松不郁闷，宁静豁达加乐观。祝你生活比蜜甜！

3.小寒节气悄然到，短信关怀不能少，融融暖语寒意抛，温温祝福烦恼消，冬日保暖须做好，寒冷季节不感冒，愿你：身体健康尽欢笑，开开心心捡钞票！

4.床前明月光，“小寒”结冰霜；举头思朋友，低头按键忙；纵有千万句，不及情意长；轻轻道一声，天冷加衣裳；问候虽平淡，但愿温暖直到你心房！

5.故人西辞黄鹤楼，小寒节气你最牛；烟花三月下扬州，祝你幸福长又久。孤帆远影碧空尽，财运喜运加情运；惟见长江天际流，肥水满满不外流。祝小寒大顺！

6.梅花点点，绽放快乐的容颜；飞雪翩翩，飘散烦恼的云烟；冬阳艳艳，温暖孤寂的心田；祝福款款，带来美好的明天。小寒到了，愿你心如三春暖，幸福永相伴！

7.雪花飘落的瞬间，我用想念编制了一条美丽的丝线，邮寄到你那里，希望把你梦牵，不论金线银线，风雨阻断不了我的思念，祝你小寒快乐。

8.今日小寒，把“心情”装在棉被中暖暖，把“快乐”放在手心中揉揉，把“烦恼”留在冷气中散散，把“关爱”放在交流中融融，寒寒的天，冷冷的气，请躺在暖暖的被窝中，读我这封情深深的信，小寒快乐！

9.小寒到，我抓了“幸福花”，逮了“快乐草”，捕了“开心叶”，熬成一剂“保温”良药，甜而香，用短信送到，保你小寒不冷，身体健康，万事如意，祝小寒快乐。

10.悄悄的，悄悄的，关心点燃了，理解明亮了，支持跳跃了，你的\'心里温暖，你的笑容灿烂，你的幸福增添，我的心愿实现了。朋友小寒快乐哦。

**小寒节气祝福语发朋友圈说篇九**

1、天寒咱不怕，没房车里躲躲；地寒咱不怕，不走公交坐坐；心寒咱不怕，苦恼跟我说说；小寒来到，管它地冻天寒，管它世态炎凉，别忘了还有哥们儿我陪着！

2、小寒雪地书画大赛正在进行，欢迎参观：小鸡画竹叶，小狗画梅花，小鸭画枫叶，小马画月牙，不用颜料不用笔，几步就成画。你为啥没参加？躲在洞里睡着啦！

3、小寒节气天最寒，头等事情是保暖；饮食增苦少甘甜，芝麻花生多吃点；锻炼宜在日出后，运动适度少出汗；精神放松不郁闷，宁静豁达加乐观。

4、小寒时节北风吼叫，我的问候出发了，愿短信能带给你丝丝的温馨，像暖暖的阳光把你照，照出你脸上甜蜜的笑，笑带着你把幸福紧紧抱！祝小寒快乐！

5、论天有多寒，友情的温度始终不减；无论风有多大，思念的方向一直未变。又到小寒，愿快乐与你长相见，好运与你长相伴，幸福与你长相恋！

6、小寒节气温骤降，冰花怒放裹寒霜，红梅独傲千秋雪，寒风呼啸满冬凌，一声祝福传温暖，愿君幸福常相随，健康与你常相依，小寒节气快乐伴！

7、风在吼，吹不散友情的芬芳；雪在飘，挡不住心灵的电波；冰在寒，封不住情谊的火热；霜在结，挡不住问候的脚步。小寒来临，愿你多多保重，一切安好！穿暖穿好，开心过冬！

8、漫漫白雪丰年兆，夭夭红梅雪中俏。美景令人心陶醉，寒风呼呼仍逍遥。往日阴霾尽抛掉，明媚春光将来到。快乐美满祝福送，尘埃落地人欢笑。祝你小寒快乐心里暖，生活幸福多美妙！

9、寒风萧萧冬日俏，雪花飘飘迎风笑，枝头喧闹演舞蹈，快乐歌声更曼妙，问候含春爱缭绕，祝福绵绵好运交，幸福当头烦恼抛，健康平安福星照，愿你小寒多保暖，生活如意爱笼罩！

10、小寒了，让冬日的暖阳照耀你，心窝暖暖；让心灵的火炉烘烤你，日子美美；让友情的雪花亲吻你，情谊无价；让远方的朋友问候你，情真意切。愿你安好哦！

11、小寒风似箭，落身心寒颤；祝福送温暖，常念心喜欢；营养加锻炼，气色如春灿；居家围坐谈，幸福吹风暖。小寒了，祝你工作愉快，合家美满，身体康健。

12、小寒之冷超大寒，锻炼身体很重要。早起锻炼宜在日出后，预备活动要充分，循序渐进慢增加，鼻吸口呼莫忘掉，补充营养要及时，运动适量才可行，因时而异莫勉强。愿你经常锻炼身体好，快快乐乐无烦恼！

13、一朵雪花，凝结的是整个冬天；一片枯叶，垂落的是惦念无限；一抹浮云，流连在湛蓝的天；一缕阳光，温暖着你的心田；一声问候，只愿你幸福平安。小寒节气，愿君保重！

14、朋友虽天各一方，却永久思念；家庭虽普通一般，却温馨浪漫；工作虽辛苦一生，却光明自信；祝福虽平淡一句，却幸福回味。小寒节气，祝愿朋友快活防寒，幸福过冬！

15、小寒节气不一般，气流寒冷翻一番。保暖防寒不简单，棉衣手套换一遍。多喝开水病逃窜，勤加锻炼身康健。萝卜白菜常相伴，开心快乐连成片。这条短信能御寒，伴你幸福心灿烂，小寒快乐。

16、小寒风似箭，落身心寒颤；祝福送温暖，常念心喜欢；营养加锻炼，气色如春灿；居家围坐谈，幸福吹风暖。小寒了，祝你工作愉快，合家美满，身体康健。

17、小寒到，我抓了幸福花，逮了快乐草，捕了开心叶，熬成一剂保温良药，甜而香，用短信送到，保你小寒不冷，身体健康，万事如意，祝小寒快乐。

18、小寒节气飘寒雪，阵阵寒风绕耳边；年末气温最低点，防寒保暖要谨记；勤动手脚穿棉袄，加强锻炼莫怕冷。祝小寒快乐！

19、寒风，吹不破友情的堡垒；寒雪，埋不了情谊的高地；寒冰，封不住关怀的脚步；寒气，吓不退心灵的问候。朋友，小寒来到，愿你保重；戴好穿暖，幸福过冬！

20、小寒到了，为你送上最真挚的祝福：愿我的每一个字，都是一朵温暖的火花，融化寒冷的心房；愿我的每一次祝福，都是一种温馨的怀抱，温暖彼此的心房。小寒天冷，愿健康快乐！

21、白雪纷飞似飞絮，飘飘洒洒迎春到。春天未到小寒临，天寒地冻人难暖。送你灿烂阳光常照耀，吉祥幸福永围绕；送你温暖炉火暖你身，朋友之情心里存。愿你健健康康过小寒，美满生活不离身！

22、在这小寒节气里，寄上我暖暖的情意，带去我深深的关怀，祝你：梦想寒苞欲放，振翅高飞；幸福寒畅淋漓，欢乐永随。小寒要快乐哦！

23、小寒节气飘寒雪，阵阵寒风绕耳边；年末气温最低点，防寒保暖要谨记；勤动手脚穿棉袄，加强锻炼莫怕冷。祝小寒快乐！

24、小寒送你防寒三宝（保、：一要规律进餐，确保脾胃舒适温暖；二要心态良好，确保舒心微笑；三要勤于锻炼，确保身心康健。小寒节气，祝福送上，祝身体健康，冬日温暖。

25、小寒特别冷，御寒不轻松。经常搓搓手，偶尔喝点酒。冬寒易多痰，少吃甜。宵夜要吃少，睡前泡泡脚。小寒快乐，祝健康！

26、小寒送你一件袄，暖暖和和不感冒。小寒送你一瓶醋，杀死细菌健康驻。小寒送你碗姜汤，浑身冒汗睡得香。小寒送你开心果，日子过的红火火。

27、今天是小寒，愿你心中暖。友情阳光照你身边，快乐轻风共你缠绵，成功雪花为你翩跹，平安露珠永不消散，健康云彩伴你每一年，幸福日子陪你每一天。

28、窗花绽开在最寒冷的时刻，雪花飘落在最美丽的时刻，心花隐藏在最难忘的时刻，今日小寒，希望温暖的情话，感动你在最幸福的时刻。

29、匆匆流年，又到小寒。用阳光做一件棉袄，给你明媚的灿烂；用快乐织一条围巾，给你贴心的温暖；用好运编一副手套，握住滚滚的财源；用成功制一双靴子，走进锦绣的世界；用友情做一件风衣，为你挡住严寒；用思念编一条短信，愿你幸福平安！

30、用思念，为你散去丝丝寒意；用惦记，为你驱赶寒风；用关怀，为你挡住寒冷；用问候，为你温暖身心。小寒节气，天寒心不寒，愿友谊的问候带给你温暖，带给你如意，带给你幸福。祝小寒快乐！

31、小寒节气温度低，嘱咐朋友多添衣；雪花飘落添寒意，注意防寒保身体；常把牵挂记心里，寒冬时节祝福你：好事不断，福运连连，小寒开心无限！

32、小窍门赶走手脚凉：小寒是一年中冷到极点之时，每晚睡前将两手背紧靠腰部仰卧床上，5到10分钟后热感会逐渐传遍全身，双腿会轻松灵活。愿你健康！

33、小寒之冷超大寒，锻炼身体很重要。早起锻炼宜在日出后，预备活动要充分，循序渐进慢增加，鼻吸口呼莫忘掉，补充营养要及时，运动适量才可行，因时而异莫勉强。愿你经常锻炼身体好，快快乐乐无烦恼！

34、带上诚挚的祝福，送给你最真的问候。无论飞驰的岁月如何变迁，无论奔波的你是否在身边，你永远都是幸福快乐的，这也是我最大的心愿。小寒到了，多保重，祝平安！

35、小寒天气逐渐寒，风吹雪舞更加狂。着装裘衣防严寒，棉靴口罩来武装。疾病最怕严寒天，稍有不慎惹祸端。在家防寒保温暖，儿孙只盼老人健。愿小寒无忧！

36、天气如此寒冷，我却如此热情；雪花如此飘落，我热情却如此高涨；寒风如此严寒，我祝福却如此温暖。用我的热情融化你的寒冷，用我的激情燃烧你的冰凉，用我的祝愿烘托出一个温暖的堡垒给你。祝小寒温暖度过。

37、水寒烟，雪舞翩，琼花飞落好运点点；风聚敛，心相连，花香蕊馥盼平安。月因落雪美的无言，由衷的祝福如梦如幻，问候飘荡在冬季，散播温暖在心田。

38、天气寒冷地冰冻，小寒节气已来到；空气干冷气温降，温度下降已零下；关心短信温暖送，提醒朋友多保重；问候句句表祝福，祝愿朋友小寒节气乐相伴。

39、小寒节气到，天气骤变冷，防寒与防病，两手都要抓，两手都要硬，食温热食物，防御冷气候，加强做锻炼，身体素质棒。

40、华灯初上，此夜风寒凝重，许我温情一缕，融入你的心间；小寒即至，寒流必定肆虐，容我问候一声，愿你谨防保暖。健康、平安，是我心愿。

41、雪花飘，翩跹最美的舞步；北风吹，拂散身边的忙碌；腊梅开，绽放快乐的姿态；祝福来，给你最真的呵护。小寒到，天气的温度在降，思念的温度不降，无论奔驰的岁月如何变迁，无论奔波的你是否在身边，愿你永远把自己照顾，得到永恒的幸福，多保重，祝平安！

42、小寒实在冷，保健有妙方。饮食宜减甘增苦，补心助肺，调理肾脏；起居不仅要保暖，还要注意通风；锻炼宜在日出后，准备活动不马虎，运动量要适度。愿你保重身体，增强体魄，快乐过小寒！

43、无论天有多寒，友情的温度始终不减；无论风有多大，思念的方向一直未变。又到小寒，愿快乐与你长相见，好运与你长相伴，幸福与你长相恋！

44、小寒雪舞梅花笑笑口常开大寒瑞香兰花开开门见喜惊蛰桃梨一片白白头皆老春分雷鸣吉祥来来福来寿祝福新年多顺意意意如意七青八黄滚滚财财到富到！

45、寒风呼啸吹不走我此刻的思念，雪飞扬飘不散我永远的牵挂。小寒节气到了，愿短信中的每一个字，都是一朵温暖的火花，温暖你寒冷的心房，愿短信中的每一次祝福，都是一种温馨的怀抱，激起你我彼此的心跳。亲爱的，小寒快乐！

46、有一种节叫小寒节气；有一种冷叫滴水成冰；有一种雪叫鹅毛大雪；有一种感动叫雪中送炭；有一种温暖叫短信祝福。愿你修炼成吉祥暖宝冬日吉祥，幸福快乐！

47、烦了，抬头看看天上云卷云舒；累了，低头看看地上花开花谢；倦了，展目看看江中潮起潮落；冷了，凝神看看我的祝福：小寒到了，请多保重！

48、小寒想你不成眠，短信提醒要保暖，相距遥远心挂牵，手机滴滴说祝愿，愿寒风吹跑你的不满，寒冰冰冻你的幽怨，寒雪覆盖你的恼烦，愿快乐与你天天相伴，幸福与你岁岁相牵！

49、漫漫白雪丰年兆，夭夭红梅雪中俏。美景令人心陶醉，寒风呼呼仍逍遥。往日阴霾尽抛掉，明媚春光将来到。快乐美满祝福送，尘埃落地人欢笑。祝你小寒快乐心里暖，生活幸福多美妙！

50、思念的雪花漫天飘舞，舞来了小寒的寒冷冬季。让雪花带去我的心绪，表白我的一片爱意，让你心潮澎拜热血沸腾激情荡漾，使三九天的寒冬不再严寒。把寒冷雪花踩在脚下，让它滋润大地为来年的丰收献身。朋友祝你小寒不畏寒，愿你漂亮美丽又动人。

51、小寒时处二三九，天寒地冻北风吼。流感病毒惹人愁，短信关怀送朋友：肥皂清水勤洗手，脏手不摸眼鼻口，增加营养勤锻炼，健康幸福长又久！小寒快乐！

52、雪花飘，小寒到，愿你一切好。送棉袄，愿暖意伴你快乐笑；送手套，愿握住幸福没烦恼；送围巾，愿好运绵长好心情；送短信，愿友谊伴你一路行。

53、我的祝福穿过冷凛寒风，跨过寒空母航，掠过寒天飞船，在小寒这天送到你身边；愿你事业爱情寒苞欲放，忧愁烦恼噤若寒蝉，健康永远为你保驾护寒，小寒节气到，愿你幸福乐逍遥！

54、小寒温度不一般，寒冷程度无法攀。防寒保暖第一件，棉衣被褥换一遍。平时饮食要注意，萝卜白菜健康伴。天冷也要勤锻炼，身体健康病魔窜。开心快乐心情好，幸福美满好运来！祝小寒快乐！

55、风起了，不失潇洒，保持着风度，寒冷了，不失温暖，拥有着温度；取暖了，不失舒服，维持着湿度；小寒了，不失快乐，增加着力度。小寒快乐，开心过冬！

56、天寒咱不怕，没房车里躲躲；地寒咱不怕，不走公交坐坐；心寒咱不怕，苦恼跟我说说；小寒来到，管它地冻天寒，管它世态炎凉，别忘了还有哥们儿我陪着！

57、本来是思念，却被风吹乱；想把你牵挂，情意又泛滥；想送你温暖，阳光更灿烂；愿你很幸福，你沉醉听不见；关爱来问安，愿你心遂愿。小寒快乐！

58、最近天气突变，冷热交替。我的朋友要注意身体，保护自己。今天是节气小寒了，气温是愈加寒冷了，多加件袄，多泡热水脚，祝愿你冬天美好！

59、小寒到，把烦恼交出来，我要你快乐精彩；把疲倦交出来，我要你悠闲自在；把忧伤交出来，我要你幸福康泰。不许不交，不许保留，愿你好运相伴无限头！

60、元旦过完小寒到，短信关怀祝福飘，保暖措施要做好，毛衣围巾不可少，身体锻炼必须要，饮食健康要确保。祝你小寒心情妙！

61、小寒天寒，祝福送暖：天气虽冷，抖擞精神；多晒阳光，身体健康；勤把衣添，感冒不染；出门口罩，十分必要；稳步慢行，美丽心情；快乐相伴，幸福不变！

62、小寒天气寒料峭，棉袄棉帽和手套，一样一样不能少，早起晨练精神高，晚上泡脚睡觉好，小酒御寒三两口，一下活到九十九。呵呵，小寒快乐，注意保暖。

63、片片吉祥的雪花，洒落窗棂，好运无限；点点温馨的灯火，星星点点，美好无限；缕缕真挚的情感，款款流淌，滴滴润心；赤赤诚诚的友情，猛烈燃烧，情谊无价；纯纯美美的祝福，句句朴实，温暖你心。小寒了，惟愿你一切安好，幸福过冬！

64、小寒来临，让友情驱散严寒，愉悦你心；让情谊瓦解冰霜，沁润你心；让牵挂捎来惦念，打动你心；让朋友发来问候，温暖你心。愿你快乐，幸福过冬！

65、雪花散发春天的气息，愿洗尽你心中的阴霾，带给你明媚精彩；北风弥漫思念的心情，拂走你一身的尘埃，带给悠闲自在。小寒到，释放心灵，愿你温暖快乐！

66、拾取一片雪花，融化了流年；捧起一泉问候，流走了烦忧；迎来一个节气，撩动了思念的弦。小寒到了，愿你快乐无边！

67、春夏秋冬轮回转，岁月匆匆到小寒，暖暖祝福送身边，深深情谊记心间。愿你生活幸福快乐伴，一生顺利永平安！

68、雪花飘飘，思绪在飞舞；寒风阵阵，牵挂在升温；霜雪漫漫，惦念在加剧；问候切切，情谊在渗透。朋友，小寒来到，愿你保重，身安体健，笑口常开，幸福过冬！

69、拾起雪花一片，临摹你的笑脸；捧起一杯清茶，怀念似水流年；卷起一页书卷，浏览沧海桑田；迎来小寒时节，撩动问候心弦；愿祝福如温泉，温暖你心田！

70、托阳光带了份思念给你，不管你在哪里，我的牵挂始终温暖着你；求月亮带了份祝福给你，不管你在何方，我的问候始终伴随着你；小寒节气到了，朋友，天寒了，多加衣，愿健康相伴，平安相随！

71、小寒到，真诚愿你：拾快乐之柴，点好运之火，升幸福之温，消烦恼之寒，化疲惫之雪，融忙碌之霜，让心里充满灿烂阳光，让心情永远拒绝忧伤！

72、用温馨的焰火，幸福的木炭，美好的火盆，快乐的心情，舒爽的情感，真诚的意念，温一壶甜蜜的暖心酒；送给小寒节的你，祝你美好如愿，快乐不断，好运连连！

73、小寒时节，雪花是不速之客，突如其来，飘走了平稳的步履；寒风是鬼使神差，不请自到，凝炼我们的温情；愿问候似温泉，温情在心；祝福如火，暖意在心；带给你温馨美好的祝福，小寒拥有绚丽的人生。

74、雪花散发春天的气息，愿洗尽你心中的阴霾，带给你明媚精彩；北风弥漫思念的心情，拂走你一身的尘埃，带给悠闲自在。小寒到，释放心灵，愿你温暖快乐！

75、拾起雪花一片，临摹你的笑脸；捧起一杯清茶，怀念似水流年；卷起一页书卷，浏览沧海桑田；迎来小寒时节，撩动问候心弦；愿祝福如温泉，温暖你心田！

76、小寒实在冷，保健有妙方。饮食宜减甘增苦，补心助肺，调理肾脏；起居不仅要保暖，还要注意通风；锻炼宜在日出后，准备活动不马虎，运动量要适度。

77、小寒到来天气寒，冷冷冷；温馨微信送祝福，暖暖暖；寒流狂风轮番至，防防防；保暖小寒安全度，乐乐乐。小寒到了，祝你小寒快乐，同时提醒你注意保暖哦！

78、小寒北风吹，寒气身边绕。添衣防感冒，健康人欢笑。心中别烦恼，情谊如阳照。好运天天罩，如意身边保。幸福又美满，和谐无争吵。快乐不用找，珍惜每一秒。祝福要送到，问候不可少。小寒快乐！

79、如果说人生是一望无际的大海，那么牵挂则是一朵朵翩然而起的浪花；如果说人生是一首优美的乐曲，那么问候则是其中一个个不可缺少的音符；如果说人生是湛蓝的天空，那么祝福则是一片片温柔飘逸的白云。小寒到了，注意添衣御寒。愿你冬日健康，幸福快乐！

80、小寒温度低，切莫忘添衣。冻坏好身体，紧急去就医。父母身边急，无法将你替；妻子身边急，伤心泪淋淋，朋友身边急，不能为你医。愿你保重身体，合家幸福无忧！

81、只要心是热的，风再狂也不会吹冷；只要情是真的，离再远也不会变淡；只要你是快乐的，温度再低也不会冻住幸福。小寒到了，多保重，要快乐。

82、小寒到，问声好，贴心关怀早送到；冬风起，锻炼勤，强身健体为健康；维生素，补充及，营养丰富不可忘；说到醋，是个宝，多吃来把健康保。小寒节气，愿你幸福安康！

83、寒气弥漫雪花散，发条短信送温暖，小寒节气没相见，祝福送到你身边，愿你畅饮幸福泉，好运永在身边转，生活无忧也无烦，心情好似阳光灿，快乐一生笑容甜。小寒快乐！

84、无论天有多寒，友情的温度始终不减；无论风有多大，思念的方向一直未变。又到小寒，愿快乐与你长相见，好运与你长相伴，幸福与你长相恋！

85、醉卧冬雪看黄昏，小寒来临寒袭人，忧君怎堪寂寞冷，遣送祝福情意深，痴凝以沫送温馨，问候浓浓催花绽，好运萦绕送身边；相知相惜同珍惜，愿你小寒心暖暖。祝君快乐过小寒，幸福每一天！

86、小寒到，北风吹，雪花飞，心中思念在徘徊，暖暖祝福也相随。天冷了，保暖是关键；出门加衣裳，健康放心上。愿你幸福生活每一天！

87、雪花飘，小寒到，愿你一切好。送棉袄，愿暖意伴你快乐笑；送手套，愿握住幸福没烦恼；送围巾，愿好运绵长好心情；送短信，愿友谊伴你一路行。

88、小寒节天气寒，头等事是保暖；饮食增苦少甘甜，芝麻花生多吃点；锻炼宜在日出后，运动适度莫出汗；精神放松不郁闷，宁静豁达加乐观。祝你生活比蜜甜！

89、小寒到来天气寒，冷冷冷；温馨短信送祝福，暖暖暖；寒流狂风轮番至，防防防；保暖小寒安全度，乐乐乐。小寒到了，祝你小寒快乐，同时提醒你注意保暖，别被寒风闪了腰。

90、小寒到来天寒冷，短信速发来提醒。防寒防冻今日始，保暖措施要做到。开车备好防滑链，走路谨防会滑倒。一切平安最重要，愿你小寒快乐抱。祝小寒快乐！

91、小寒节天气寒，头等事是保暖；饮食增苦少甘甜，芝麻花生多吃点；锻炼宜在日出后，运动适度莫出汗；精神放松不郁闷，宁静豁达加乐观。祝你生活比蜜甜！

92、雪花虽然飘飘，却散发春天的气息，北风虽然呼啸，却洗尽心中的阴霾，小寒虽然冰冷，却带给你明媚精彩。小寒节气，祝愿寒风拂走你一身的尘埃，雪花带给你悠闲和自在！

93、小寒节气到，我的祝福最先到，我比财神早，我比流星快，所有不开心，所有不快乐，收到信息后，统统都忘掉，祝你小寒笑常有，生活步步高！

94、寒冬腊月冬去春来，大雪消融送来关怀；寒流将尽生机无限，寒意流逝一年终结。小寒到，祝：梦想寒苞欲放，幸福寒畅淋漓，天凉，还要多添衣！

95、风雪无情，减不退友情的温度；冰霜无情，封不住情谊的火热；寒潮来袭，阻不住情感的升温；时时刻刻，挡不住问候的电波。朋友，小寒来临，愿你穿暖穿好，身体无恙！生活幸福，时时开心！

96、天各一方距离远，牵挂绵绵无断绝；小寒节气温度低，祝福常送可御寒；微信字少语平淡，鹅毛虽轻情意重。祝你快快活活过冬天！

97、小寒到，天转冷，天寒情意暖，祝福在心间。多多添衣保健康，暖暖问候在心肠；感冒千万记得防，适当锻炼莫要忘。愿你健康每一天，幸福到永远！

98、小寒到，天气虽寒，思念蔓延，祝福送到心田，装满一车的幸福平安，带上健康与你相伴，愿你快乐依然，幸福绵绵，精彩生活每一天！

99、小寒节气礼物真，数九寒天暖你心；礼物就是三把火，事业红火好开心；财运又旺又红火，八面进财财滚滚；爱情热烈好似火，夫妻恩爱心贴心。小寒节气快乐！

100、小寒，最新服饰搭配：用上厚厚的关心，配上柔柔的贴心，加上层层的知心，系上点点的真心，为你打造问候牌关怀真情风衣，让这个小寒时节的你依然美丽如春！别客气，请收下，邮资一角，我已付。

101、小寒到，吹起战斗的号角。将温暖留住，将寒冷赶跑；将健康留住，将疾病赶跑；将快乐留住，将忧愁赶跑；将友情留住，将冷漠和孤独赶跑。你我并肩战斗，希望我们早日取得战斗胜利。

102、花飘，小寒到，愿你一切好。送棉袄，愿暖意伴你快乐笑；送手套，愿握住幸福没烦恼；送围巾，愿好运绵长好心情；送短信，愿友谊伴你一路行。

103、小寒节气，送你三温暖，多穿衣服暖身，多喝热汤暖胃，多看短信暖心。愿你里里外外都是热热乎乎，健健康康总是快快乐乐。幸福安康，温暖过冬。

104、小寒到来天气寒，冷冷冷；温馨短信送祝福，暖暖暖；寒流狂风轮番至，防防防；保暖小寒安全度，乐乐乐。小寒到了，祝你小寒快乐，同时提醒你注意保暖，别被寒风闪了腰。

105、梅花点点，绽放快乐的容颜；飞雪翩翩，飘散烦恼的云烟；冬阳艳艳，温暖孤寂的心田；祝福款款，带来美好的明天。小寒到了，愿你心如三春暖，幸福永相伴！

106、小寒北风吹，寒气身边绕。添衣防感冒，健康人欢笑。心中别烦恼，情谊如阳照。好运天天罩，如意身边保。幸福又美满，和谐无争吵。快乐不用找，珍惜每一秒。祝福要送到，问候不可少。小寒快乐！

107、小寒节气温骤降，冰花怒放裹寒霜，红梅独傲千秋雪，寒风呼啸满冬凌，一声祝福传温暖，愿君幸福常相随，健康与你常相依，小寒节气快乐伴！

108、小寒到了，为你送上最真挚的祝福：愿我的每一个字，都是一朵温暖的火花，融化寒冷的心房；愿我的每一次祝福，都是一种温馨的怀抱，温暖彼此的心房。小寒天冷，愿健康快乐！

109、风寒凝重，许我温情一缕，融入你的心间；小寒即至，寒流必定肆虐，容我问候一声，愿你谨防保暖。健康、平安，是我心愿。

110、寒风，吹不破友情的堡垒；寒雪，埋不了情谊的高地；寒冰，封不住关怀的脚步；寒气，吓不退心灵的`问候。朋友，小寒来到，愿你保重；戴好穿暖，幸福过冬！

**小寒节气祝福语发朋友圈说篇十**

1.冰霜冻结，冻不住快乐岁月;寒风凛冽，吹不散情意殷切;雪花飘降，阻不断好运路阔;浓雾弥漫，挡不了朋友体贴。小寒时节，愿祝福带给你温暖，幸福连绵不绝!

2.酒，一壶一壶酝酿;人，一年一年长大;你--却是我永远不变的牵挂!朋友，今天是小寒节气，天越来越冷了，注意身体，顺祝春节回家顺利!

3.寒风，吹不破友情的堡垒;寒雪，埋不了情谊的高地;寒冰，封不住关怀的脚步;寒气，吓不退心灵的问候。亲爱的朋友们，小寒来到，愿你保重;戴好穿暖，幸福过冬!

4.小寒来，莫小看，稍不注意感冒生，勤锻炼，多保暖，多喝汤，暖暖胃，我的\'问候做围巾，时时牵挂你，要亲爱朋友你，这个小寒里，美丽不再“冻人”

5.短信告知，亲爱朋友，小寒节气，即将来到，天寒地冻，雪冷冰封，保持风度，须防温度，健康第一，美丽第二!小寒快乐!

6.小寒节气温度低，嘱咐朋友多添衣;雪花飘落添寒意，注意防寒保身体;常把牵挂记心里，寒冬时节祝福你：好事不断，福运连连，小寒日开心无限!

7.云儿灰黑，天色朦胧;高温褪去，天气冷却;大地变白，情更纯洁;思君念君，刻不停歇;加衣加被，锻炼莫缺;营养滋补，精神十足。小寒节气，祝君健康!

8.小寒特别冷，御寒不轻松。经常搓搓手，偶尔喝点酒。冬寒易多痰，最好少吃甜。宵夜要吃少，睡前泡泡脚。小寒快乐，祝健康!

9.小窍门赶走手脚凉：小寒是一年中冷到极点之时，每晚睡前将两手背紧靠腰部仰卧床上，5到10分钟后热感会逐渐传遍全身，双腿会轻松灵活。愿你健康!

10.小寒时节，雪花是不速之客，突如其来，飘走了平稳的步履;寒风是鬼使神差，不请自到，凝炼我们的温情;愿问候似温泉，温情在心;祝福如火，暖意在心;带给你温馨美好的祝福，小寒拥有绚丽的人生。

11.小寒来临，让友情驱散严寒，愉悦你心;让情谊瓦解冰霜，沁润你心;让牵挂捎来惦念，打动你心;让朋友发来问候，温暖你心。愿你快乐，幸福过冬!

12.小寒天气寒料峭，棉袄棉帽和手套，一样一样不能少，早起晨练精神高，晚上泡脚睡觉好，小酒御寒三两口，一下活到九十九。呵呵，小寒快乐，注意保暖。

13.小寒天气逐渐寒，风吹雪舞更加狂。着装裘衣防严寒，棉靴口罩来武装。疾病最怕严寒天，稍有不慎惹祸端。在家防寒保温暖，儿孙只盼老人健。愿小寒无忧!

14.小寒节气凑热闹，八戒开始穷叨叨。一戒天寒不加衣，二戒吃饭不规律，三戒锻炼不持续，四戒怕冷不开窗，五戒口渴干巴巴，六戒心情乱糟糟，七戒想我不联系，八戒收到短信不回复。

15.小寒了，愿我的每一个字，都是一朵温暖的火花，融化寒冷的心房，愿我的每一次祝福，都是一种温馨的怀抱，温暖彼此的心房，小寒快乐!

16.雪花一片一片的飘落，带着纯洁，带着温润，带着馨香扑向大地的怀抱。雪花承载着甜甜的牵挂，素风送上我温馨的祝福。小寒节气，愿你幸福。

17.小寒送你一件袄，暖暖和和不感冒;小寒送你一瓶醋，杀死细菌健康驻;小寒送你碗姜汤，浑身冒汗睡得香。小寒送你开心果，日子过的红火火。

18.小寒冰冻人间冷，朋友祝福心窝暖;雪花漫舞飞满天，朋友容貌犹重现;匆匆岁月有喜忧，朋友情谊浪滔天，雪花冻碎苦忧烦，浇灌幸福肥沃野。祝朋友小寒快乐，有空不忘常联系，心中一直念着你。

19.悄悄的，悄悄的，关心点燃了，理解明亮了，支持跳跃了，你的心里温暖，你的笑容灿烂，你的幸福增添，我的心愿实现了。朋友小寒快乐哦。

20.小寒如约而至，吹来阵阵寒风，飘来朵朵雪花，愿君保重贵体，切莫大意，切实做好防寒保暖工作，愿君快快乐乐过冬，健健康康生活!

**小寒节气祝福语发朋友圈说篇十一**

1、小寒来，寒冬到，愿你一切都安好。送棉袄，送手套，愿你温暖过冬没烦恼；送问候，送祝福，愿你冬日平安乐逍遥，幸福吉祥永缠绕！

2、天各一方距离远，牵挂绵绵无断绝；小寒节气温度低，祝福常送可御寒；短信字少语平淡，鹅毛虽轻情意重。祝你快快活活过冬天！

3、风雪迎面笑，好运指尖绕，让思念肆意的咆哮；寂寞小寒天，快乐恒久远，让牵挂倾情相伴；问候胜温泉，祝福味道甜，让真情布满在寒天。小寒时节，愿你快乐幸福心暖暖，吉祥如意常连线！

4、临摹阳光的温暖，驱赶冬日的严寒；品味浓茶的芳香，融化冬日的冰霜；发送声声的问候，阻止快乐的溜走；读读小寒的祝福，撩动朋友的心田。愿你小寒多保暖，幸福每一天！

5、雪花一片片，飘洒的是思念，纷扬的是牵挂；风儿一阵阵，吹落的是忧愁，吹去的是问候；冰花一朵朵，绽放的是吉祥，盛开的是祝福，小寒到，注意防寒保暖哟，愿你小寒快乐，健康相伴！

6、寒风冷月，抱着下一个美丽的春；隔山隔水，跳着一颗炽热的爱心；名利浮沉，真情的怀抱最感人。小寒了，祝福送给懂爱的你，真心合奏知心的人。

7、风吟寒，雪舞天，融融爱意暖心间；雨绵绵，梅绽艳，款款深情俏容颜；福无边，喜相连，条条短信表祝愿：小寒快乐不减，冬日幸福新鲜！

8、水寒烟，雪舞翩，琼花飞落好运点点；风聚敛，心相连，花香蕊馥盼平安。月因落雪美的无言，由衷的祝福如梦如幻，问候飘荡在冬季，散播温暖在心田。小寒时节，愿你快乐不断，健康平安！

9、小寒降温冷结冰，加衣保暖要慢行，问候祝福收也送，彼此关心暖融融，远在千里家最暖，知冷知热心里甜。祝你小寒快乐迎新年。

10、快乐，在寒风中穿梭；好运，在岁月中沉淀；幸福，在雪花中发酵；心情，在问候中开怀；情谊，在祝福中升温。小寒来临，愿你快乐无尽，好运不停！

11、小寒来到，让明媚的阳光照耀你，让幸福的小手召唤你，让快乐的\'使者挑逗你，让纯纯的情谊沁润你，让吉祥的雪花飘向你，让关怀的火炉烘烤你，让真挚的问候温暖你：愿你小寒保重，一切安好！

12、小寒到，祝福跑，问候带着好运来报道；气温低，多添衣，多多锻炼莫忘记；多喝汤，少吃辣，适当进补要注意，愿你有个好身体！

14、小寒大地冰封严，大雪纷飞寒风连，多做运动多保暖，改变冬闲旧俗习，不怕风霜不惧寒，适应环境把体健！小寒节气提醒朋友勇敢坚强战胜寒冬，快快乐乐准备过年！

15、小寒节气温度降低，冷风来袭冰雪封地。此时正处二三九天，天寒地冻北风怒吼。多做运动保暖健体，热水泡脚冰雪搓手。体壮身强不惧冷寒，欢天喜地如过春夏。小寒节气祝愿朋友做冬的胜者！

16、朋友虽总是分离，却情义永恒；日子虽总是艰辛，却幸福温馨；问候虽总是无声，却重量千斤；祝福虽总是简短，却温暖贴心。小寒节气将真心的祝福送给你：小寒快乐！

17、朋友虽天各一方，却永久思念；家庭虽普通一般，却温馨浪漫；工作虽辛苦一生，却光明自信；祝福虽平淡一句，却幸福回味。小寒节气，祝愿朋友快活防寒，幸福过冬！

18、小寒温馨提示：打开关闭的门窗，通一通风，活动活动僵硬的四肢，驱一驱病，保持快乐的心情，修一修性，传递温暖的问候，发一发信。愿您小寒事事顺利，心想事成！

19、寒潮阵阵，阻不断情谊的渗透；北风吹吹，吹不散友情的芬芳；天寒地冻，拦不住关怀的电波；雪花纷飞，吓不退真挚的问候。朋友，小寒来临，愿你穿暖戴好，一切安好！多多保重，幸福过冬！

20、悄悄的，悄悄的，关心点燃了，理解明亮了，支持跳跃了，你的心里温暖，你的笑容灿烂，你的幸福增添，我的心愿实现了。朋友小寒快乐哦。

21、小寒风冷刀割脸，也别睡到日三竿，早睡健康又养颜，早起锻炼青春返，加衣保暖出入安，精力充沛早升迁，合家幸福又一年。小寒快乐哦。

22、北风缕缕，吹醒了思念；雪花飘飘，凭添了牵挂；阳光点点，洒落了关怀；问候声声，则温暖了心田。朋友，小寒到了，愿你保重，身健体安！一切安好，快乐过冬！

23、翩翩雪花为你绽放，脉脉温情为你捧上，温馨问候为你送上，温暖祝福为你敬上，小雪节气到了，愿亲爱的朋友平安吉祥健康快乐。

24、小寒时节到，愿你多保重；出门穿戴好，风寒才不侵；衣要穿得暖，心情才开怀；进补要适当，气血才舒畅；没事勤锻炼，身体才健壮；愿你日子美，幸福过寒冬！

25、一朵雪花，凝结的是整个冬天；一片枯叶，垂落的是惦念无限；一抹浮云，流连在湛蓝的天；一缕阳光，温暖着你的心田；一声问候，只愿你幸福平安。小寒节气，愿君保重！

26、这天气啊，是越来越冷了。不可以早起，但一定要早睡；不可以多吃，但一定要多动；不可以没风度，但一定要温度；不可以感冒，但一定别感伤。小寒节气，祝你快乐安康！

27、丝丝寒风勾起我对你的思念，片片雪花是对朋友的问候，皑皑白雪是我对你爱的表白，缕缕阳光是我送给你的温暖。“小寒”到了，祝你冬日幸福快乐！美丽动人，娇艳漂亮。

28、寒风，吹不破友情的堡垒；寒雪，埋不了情谊的高地；寒冰，封不住关怀的脚步；寒气，吓不退心灵的问候。朋友，小寒来到，愿你保重；戴好穿暖，幸福过冬！

29、又是小寒气温降，一天更比一天凉；平时工作再劳累，也把微笑挂脸上；珍惜友谊常想想，发条短信可别忘；小寒已至提醒你，天冷别忘添衣裳！

30、小寒节气到，防寒有诀窍，穿上厚棉袄，戴上暖手套，围巾要系牢，心情保持好，经常微微笑，亲人常拥抱，朋友多关照，问候需趁早，短信我先到。

**小寒节气祝福语发朋友圈说篇十二**

1、雪花还没飘下，烟花尚未璀璨，圣诞老人还没睡醒，小鹿驾车还未出发，袜子还没挂上窗前，大家的祝福还没有漫天弥漫。而我提前出发，祝你平安夜平安，圣诞节快乐，浪漫无边。

2、雪花飘，翩跹最美的舞步；北风吹，拂散身边的忙碌；腊梅开，绽放快乐的姿态；祝福来，给你最真的呵护。小寒到，天气的温度在降，思念的温度不降，无论奔驰的岁月如何变迁，无论奔波的你是否在身边，愿你永远把自己照顾，得到永恒的幸福，多保重，祝平安！

3、小寒节气温度降低，冷风来袭冰雪封地。此时正处二三九天，天寒地冻北风怒吼。多做运动保暖健体，热水泡脚冰雪搓手。体壮身强不惧冷寒，欢天喜地如过春夏。小寒节气祝愿朋友做冬的胜者！

4、枯藤，老树，昏鸦，经不住小寒冰封；古道，西风，瘦马，难见小寒暖阳；夕阳西下，冻的人不再寻天涯。小寒将至，寒意更深，一定注意保暖，多加衣服。

5、不要将烦恼记得太清，不要将疲惫锁的太牢，不要将寒冷埋得太深，不要将朋友放的太远，今日小寒，不要让联系离开太久，祝你快乐。

6、小寒虽冷我心暖，祝福绵绵送不完。愿把吉祥揉成团，织条围巾放眼前。想把温暖连成片，勾件毛衣御君寒。小寒已至莫畏寒，此情与友来做伴。小寒快乐！

7、漫漫小寒到了，你的日子应当这样度过。吹风时有风度，寒冷时有温度，穿着上合尺度，看问题有高度，操劳上不过度，不知不觉间，开心把冬度。祝你小寒健康快乐！

8、雪花飘，北风啸，小寒节气到。天冷水寒人心暖，静夜思念送温暖，天冷注意多加衣。午夜盖好被，梦中依依心似醉，愿你健康快乐。

9、小寒迎来隆冬天，天寒地冻多保暖，全副“捂”装身着棉，别看笨重抵严寒，多食温热少贪凉，坚持锻炼身强健，冷风吹来送关怀，心情暖暖太阳晒。祝小寒快乐！

10、小寒小寒，冷成冰团。今天是小寒节气，送你三把火，愿你事业红红火火，财运又旺又火，爱情热烈似火，在这\"三九\"寒天温暖你的心！小寒快乐！

11、亲爱的朋友，你好，今天是小寒，一年最寒冷的日子，小寒来临之际，我要送你一份带有温暖，并且伴随好运的祝福，希望能带给你一冬的温暖，祝你小寒节气快乐安康！

12、小寒到，大雪飘，健康保护要做好：一条围脖表我心，胜过送你三千金；一副手套传我意，健康幸福跨世际！小寒来到，保暖做好！

13、今天是小寒“劫”，快把你的烦恼、忧伤、愁苦、霉运都统统交出来，让我给你换成、、笑容和甜蜜，顺便送上的祝福：以后的日子天天都顺心！

14、小寒到了，愿你心如三春暖，幸福永相伴！时间让小寒渐渐接近，广阔的心让冬日升温，志同道合让你我同行，默契让我们的情谊慢慢香醇，人生起起落落都是美妙，都让我们值得拥有。

15、温馨，抵挡住冷气的侵袭。亲爱的朋友，我对你的关心是浓浓的情谊！大寒到来，记得天冷加衣！

16、小寒一到，气温骤降，外出时刻，多加衣服，保持锻炼，身体康健，双手双脚，保持温暖，睡觉之时，盖好被褥，发条短信，聊表心意，祝福送你，小寒快乐，幸福相伴！

17、小寒节气，祝福先行；发条微信，送到就行；远方的你，顺利就行；记得想我，偶尔就行；看完之后，微笑就行。祝微友们，小寒快乐！关怀送上，安康伴你！

18、一场冬雨一场寒，温暖短信保平安，出行防滑需谨慎，多添衣物要记牢，早睡早起好习惯，运动锻炼强身体，简短信息提醒您，小寒节气防感冒！

19、外面下起了雪花，屋内布满了窗花，小寒到来时，送你一朵心花，愿你年年岁岁，平安幸福！

20、小寒节气到，祝福不可少。防寒保暖要记牢，出门莫忘大衣套，平时锻炼很重要，气温下降防感冒，开心快乐围你跑，幸福平安永照耀。

21、用思念，为你散去丝丝寒意；用惦记，为你驱赶寒风；用关怀，为你挡住寒冷；用问候，为你温暖身心。小寒节气，天寒心不寒，愿友谊的问候带给你温暖，带给你如意，带给你幸福。祝小寒快乐！

22、有一种冷，是冰天雪地心不寒；有一种情，是雪花飘飘身体暖；有一种爱，是祝福深深在小寒；有一种问候，是远隔千里心相牵；小寒来临，愿你天寒心不寒，暖暖过冬天！

23、人生总是升升降降，我们荣辱不惊，淡定就是快乐；气温总是升升降降，我们的情谊稳如泰山，彼此祝福就好；人生有你知足，小寒有你温暖。小寒节祝你温馨幸福！

24、悄悄的，悄悄的，关心点燃了，理解明亮了，支持跳跃了，你的心里温暖，你的笑容灿烂，你的幸福增添，我的心愿实现了。朋友小寒快乐哦。

25、把心情好好经营，让快乐升值；把生活好好经营，让幸福不止；把家庭好好经营，让美好保持；把友情好好经营，让祝福出使：小寒了，愿你无忧无虑！

26、雪花飘，绽放你的微笑；北风吹，吹走你的烦恼；冰霜冻，冻结你的忧伤；炉火旺，旺出你的运道。小寒祝福很奇妙，温暖又闪耀，愿你全收到，幸福怀中抱！

27、风一场，雪一场，小寒又登场；走一步，笑一路，愿你快乐度；动一动，跳一跳，健康跟着跑；每一年，每一天，幸福来相见；说一千，道一万，好运把你伴！

28、风起云涌小寒天，大风扬吹天地寒。雪大路滑安行车，穿上皮袄防身寒。车内暖气适当放，控制温度感冒防。愿你有个好身体，保障春运多赚钱。一路顺风畅！

29、风吟寒，雪舞天，融融爱意暖心间；雨绵绵，梅绽艳，款款深情俏容颜；福无边，喜相连，条条短信表祝愿：小寒快乐不减，冬日幸福新鲜！

30、小寒生寒寒凝霜，思念如水水流长。片片落叶已枯黄，朵朵梅花才飘香。季节更替天更凉，殷切叮咛添衣裳。朋友问候到身旁，温馨快乐存心房。小寒节快乐！

31、小寒到，小寒到，风也寒，雨也寒，天也寒，地也寒，发条短信为你驱严寒。及时添衣衫，以免受风寒。少吹风，少经霜，多运动，多调养，开开心心过小寒。

32、小寒过后三九天，注意养生与保健：早睡晚起不熬夜，10点左右上床眠；寒气太重防损伤，户外活动要简短；不吃生冷防绞痛，多吃羊肉、芝麻和桂圆！

33、再冷的气温，也降不下牵挂的温度；再大的风雪，也挡不住情谊的渗透；再寒的冰爽，也封不住问候的脚步。朋友，小寒来到，愿你保重，注意防寒，小心流感，一切安好，事事如意！

34、小寒飘雪天渐寒，远门行车预报看。拐弯上坡前进慢，路口要看绿灯前。路有冰雪装滑链，晚间行驶不安全。保障安全搞春运，为民服务又赚钱。安全运输好！

35、我想把一个温暖的礼物送给你，但邮局不给邮，理由是礼物太重；我想把一个美丽的礼物送给你，但快递不给寄，理由是礼物太贵；但我还是想把这个礼物送给你，于是我只好用一天一夜的时间去压缩这个礼物，为了走可持续发展道路，我决定不用邮局和快递，改用手机发送，你收到了吗？愿你小寒快乐。

36、风吹着雪花飘落在大地田野，洁白如玉轻盈似绵。带着我的温馨问候环绕在你的身边，温柔体贴缠绵。诉说着小寒天冷加衣戴罩，保护身体关爱健康。祝你一生绚丽多姿，平安吉祥小寒快乐！

37、用问候织成成一条围巾为你驱寒保暖；用祝福变成一缕阳光为你温暖身心；用温暖编成短信滋润你的心田。小寒到了，请多保重身体。

38、我乃小寒仙使，奉命来到人间；各位切记注意防范，多加衣，多运动；不可死要面子，以免被我寒气所伤；其实我并不可怕，希望各位在我小寒仙使的怀里过得愉快。

39、寒风萧萧，卷走昨日之烦恼；雪花飘飘，舞动浪漫的歌谣；梅香阵阵，香气扑鼻常欢笑；祝愿条条，快乐幸福将你绕；小寒节气到，愿你幸福乐逍遥！

40、夏吃萝卜冬吃姜，胜过医生开药方。小寒天冷重健康，大灾小病不沾边。注意感冒受风寒，百病因它惹祸端。早睡晨练午休好，健康身体美乐天。小寒康乐！

41、小寒季节虽滴水成冰天寒地冻，但却冻不住我的爱意热心，让我的一颗炽热之心解度寒天为你暖身驱寒。让我沸腾的热血融化雪地，给你一片净土沃地，让你温暖一冬天生活的温馨惬意。祝你开心爽怀，不惧小寒严冬，快乐每一时刻，喜心悅颜生活。

42、清晨的第一缕清风，是我对你的祝福。白天的一片落叶，是我对你的思念。晚上的一条短信，是我对你的一份牵挂。小寒将至，注意保暖啊！还有多和我联系啊！

43、冬天的小寒是很冷的，天空中下起来鹅毛大雪，到处是一片白色，唯有松树还是那样鲜绿，点点雪片飘落在上面，好像是朵朵白花。

44、我用雪花邮寄一份美丽给你，我用双手邮寄一份温暖给你，我用问候邮寄一份真情给你，小寒季节，好好保重自己。

46、小寒节气到，防寒很重要：穿上厚棉袄，戴上暖手套；帽子防护好，围巾不可少；心情保持好，常常开心笑；祝福别忘了，转发更重要；祝你小寒乐逍遥！

47、浓浓的情谊与祝福，绵绵的思念与问安，小寒节气到了，最美的.问候送给最爱的你，愿你幸福快乐，小寒安康！

48、小寒节气，天降冰雪，天寒地冻，天气爆冷，但是只要，心中有爱，就有暖阳，思念好友，短信问候，互相温暖，如沐暖阳，祝福好友，小寒不冷，身体棒棒，工作愉快，事事顺意！

49、小寒来了，寒号鸟哭了，因为窝还没建好；小寒来了，蛇不见了，因为在冬眠了；小寒来了，小猪笑了，因为收到暖烘烘的短信息了，还因为储存了足够的抗寒脂肪！祝亲爱的你小寒快乐，保暖做好！

51、我收集春天的温馨，储存夏天的热量，提取秋天的快乐，就为了在冬日小寒到来的这一天，夹杂着我的祝福发给你，祝节日快乐！记得添衣哦！

52、小寒节气到，送你一件棉外套，暖你身子暖你心，新年将近不感冒；小寒祝福到，送你幸福不变老，多得福运多财气，新年将近兴致高！

53、蓝蓝的天空飘着白白的云，白白的云朵扬着浓浓的情，浓浓的情藏着深深的祝福，深深的祝福送给远远的你，愿你小寒暖暖，快乐多多！

54、小寒天寒，祝福送暖：天气虽冷，抖擞精神；多晒阳光，身体健康；勤把衣添，感冒不染；出门口罩，十分必要；稳步慢行，美丽心情；快乐相伴，幸福不变！

55、小寒时节，一般地区喝羊肉汤，保暖。广州传统，小寒早上吃糯米饭，为避免太糯，一般是%糯米%香米，把腊肉和腊肠切碎，炒熟，花生米炒熟，加一些碎葱白，拌在饭里面吃。

56、最冷的日子到，要想暖先百度，养生法宝迅雷下载，短信温暖祝福，手机通讯薄，统统发一遍，你我温暖过小寒节。小寒不清冷！

57、小寒来临，送你件外套，用真心做线，爱心做棉，友谊做针，细心缝纫，外层绣上温馨棉，最后系上友情扣，希望穿的开心。

58、小寒驾到，风雪逍遥。花谢树凋，万物萧条。田盖棉袄，人想遁逃。祝福送到，暖阳高照。寒意全消，无烦无恼。如意好运，永远围绕。开颜一笑，幸福就到！

**小寒节气祝福语发朋友圈说篇十三**

1、丝丝寒风勾起我对你的思念，片片雪花是对朋友的问候，皑皑白雪是我对你爱的表白，缕缕阳光是我送给你的温暖。“小寒”到了，祝你冬日幸福快乐！美丽动人，娇艳漂亮。

2、故人西辞黄鹤楼，小寒节气你最牛；烟花三月下扬州，祝你幸福长又久。孤帆远影碧空尽，财运喜运加情运；惟见长江天际流，肥水满满不外流。祝小寒大顺！

4、用我祝福的彩蝶，拂去寒冬单调一片白，用我暖心的话语，给你小寒增添好心情，以完美友谊，诠释你我的情谊，以深深关心，融化小寒的冰霜，在这个小寒，要你健康，要你快乐！

5、小寒小，事情大，要健康，要强健，吃饱饱，穿暖暖，病跑跑，笑呵呵，我的心，挂着你，我的意，连接你，有了我的心和意，小寒美，不胜收！

6、雪花轻抚你的脸庞，是对你的安慰。寒风肆虐你的身体，是对你的表白。缕缕阳光对你的照射，是对你的关爱。我的短信传递朋友，是对你的祝福。小寒了，愿你穿暖吃喝好，养精蓄锐喜乐笑！

7、小寒来，心意到，温暖的话儿当衣帽，暖暖心，驱寒燥，幸福的滋味身上绕，送问候，解烦恼，看看短信开口笑，说心愿，要记牢，身体保健要搞好，多饮水，夜少熬，健康快乐总逍遥，祝愿你，像个宝，小寒日里最美好！

8、胃，你好吗？这年代啥都伤不起啊，没啥也别没有钱，有啥也别有病，胃，是健康的补给中枢，小寒节气，多吃牛羊肉等温暖食品，少喝冰水和冷饮，打好健康\"保胃战\"，你的人生更美好，祝福你胃好一切都好，幸福开心乐逍遥！

9、大事小事一天天，春夏秋冬又一年。小雪大雪降瑞雪，大寒小寒心不寒。生活奔忙少相见，身心放松抽抽闲。适当进补多锻炼，防寒保暖多睡眠。冬天快乐！

10、小寒了，天冷了，河流冻僵了，树木凋残了，衣服厚了，裹的严了，时间久了，该联系了，祝福到了，过得好吗?小寒到，记得保暖哦，祝你身体健康，开心快乐。

11、阳光照，快乐不老；风景好，雪花轻绕；把烦恼，一笔勾销；将忙碌，全部丢掉；让心情，随风去飘；跟休闲，来个微笑；小寒到，祝你暖意怀中抱！

12、小寒时节到，愿你多保重;出门穿戴好，风寒才不侵;衣要穿得暖，心情才开怀;进补要适当，气血才舒畅;没事勤锻炼，身体才健壮;愿你日子美，幸福过寒冬!

13、手机短信响起来，字字都是暖人心，句句都是情义重，条条都是送祝福。小寒节气到，注意保暖，身体健康最重要，有了好身体才能赚大钱，保重身体哟！

14、我是你的\"冬虫夏草\"，夏天陪你唱歌，伴你翩翩舞蹈；冬天给你补养，把你健康照料。小寒节气，祝福你身体棒棒，平安吉祥，健康快乐，幸福逍遥。

15、雪花漫天舞，思念不可数。天寒心不寒，祝福暖心间。红梅花儿艳，含笑迎春来。短信发的勤，情谊俩绵绵。祝你小寒身体健，生活幸福美满！

16、小寒到了，我要趁机“打劫”，劫去你的寒意，劫去流感细胞，给你留下一条毯子，一个热宝，让你没有疾病没有困扰，只有温暖的心情健康的身体！

17、雪花飘，北风啸，小寒节气到。天冷水寒人心暖，静夜思念送温暖，天冷注意多加衣。午夜盖好被，梦中依依心似醉，愿你健康快乐。小寒节气到，新春亦如约而至，想起你还在忙碌无暇它顾，我就心寒意冷，愿你有个美好的夜晚，可以伴着新出的喜悦快乐生活。小寒以为你的玻璃窗画满了祝福的花朵，小寒也给你带去了冬日的烂漫美丽。在这最冷的天气里，我要太阳送你温暖，我要冰雪送你欢乐，愿你健康快乐。

18、临摹阳光的温暖，驱赶冬日的严寒；品味浓茶的芳香，融化冬日的冰霜；发送声声的问候，阻止快乐的溜走；读读小寒的祝福，撩动朋友的心田。愿你小寒多保暖，幸福每一天！

19、屋外飞雪迎风啸，屋内融融春光绕。父母健康身体好，兄弟姐妹乐淘淘。夫妻恩爱无争吵，孩子顽皮多热闹。幸福生活真美妙，不觉小寒已来到。祝好运高照！

20、天寒地冻，勤添衣被，不要充硬汉。北风劲吹，适当运动，避免出大汗。晒晒太阳，减减心事，适时装点憨。祝你幸福，无忧无虑，快乐过小寒。

21、夏吃萝卜冬吃姜，胜过医生开药方。小寒天冷重健康，大灾小病不沾边。注意感冒受风寒，百病因它惹祸端。早睡晨练午休好，健康身体美乐天。小寒康乐！

22、用快乐做成棉，用吉祥绕成线，用幸福缝成衣，用安康送你穿；愿它能为小寒节的你，升温保暖，驱冷卸寒；祝你小寒快乐无边，吉祥如愿，幸福常伴，安康永远！

23、小寒将至，寒流袭来，冻死烦恼，冻坏忧伤，冻住霉运；送上祝福，温馨给你，温暖欢乐，拥抱幸福，迎来好运；小寒祝你，好事不断，坏事滚蛋。

24、流星虽消逝，却永恒；日子虽淡雅，却温馨；问候虽无声，却有情；祝福虽平常，却贴心。将淡雅温馨真情贴心的祝福送给你：小寒快乐！

25、风雪呼啸蔽天日，小河无流冰天地。皮衣棉裤裹身体，围巾手套戴帽子。残疾老人惧温低，大脑中风不易治。血管僵硬梗阻滞，空调温度来控制。愿小寒畅心！

26、让寒风扫除你一年的纷扰烦恼，叫寒冰封冻你一季的忧虑惆怅，要雪花挥舞你一冬季的快乐喜悦，让霜花美靓你一生的美丽容颜。愿你小寒美乐天，时尚摩登高歌唱！

27、温馨，抵挡住冷气的侵袭。亲爱的朋友，我对你的关心是浓浓的情谊！大寒到来，记得天冷加衣！

28、小寒是冬天里的温暖，是酒后的甜点，梦回的笑脸，寂寞的烟圈，儿时的玩伴，考试的孙山，曾经的初恋，黄昏的雨点，摔碎在阶前，不惊你安眠!

29、冬天的气候变化无常，时而狂风大作时而暴雪飞舞，让人防不慎防。亲爱的你要注意哟！出门一定穿暖带好口罩，别把你那美丽的脸蛋冻伤，我心痛哟！愿你小寒梅花绽，独傲风雪溢花香。

30、小寒节天气寒，头等事是保暖;饮食增苦少甘甜，芝麻花生多吃点;锻炼宜在日出后，运动适度莫出汗;精神放松不郁闷，宁静豁达加乐观。祝你生活比蜜甜!

31、小寒到，把惦念揉合在雪花里，惟愿你天天开心，一切安好；把思绪播洒在微风里，惟愿你身安体健，幸福无限；把情感浸泡在咖啡里，惟愿你生活如意，事事顺心；把友情包裹在阳光里，惟愿你自在逍遥，心窝暖暖；把情谊添加在问候里，惟愿你日子美美，心情爽爽！

32、寒冷的空气，阻不断友情的渗透；呼呼的北风，吹不散情谊的芬芳；冰冷的霜雪，隔不断联络的电波；纷飞的雪花，挡不住问候的脚步。朋友，小寒到了，愿你保重，一切安好！吃好穿暖，一切如意！

33、寒冷的日子，变迁的天气多穿件衣。无形的风，千姿百媚的你，不要让冷风接近你;善良的你，柔情的你，在这突变的天气里好好打扮自己!小寒节气，祝你开心!

34、牵肠挂肚的思念，乘着北风的翅膀，全飞向你的身旁；倾国倾城的爱恋，踏着雪花的脚步，皆飘向你的怀抱；甜蜜幸福的承诺，迎着太阳的眼睛，都投向你的心房。小寒时节，祝福你貌如冰花，但愿你心如冰雪，漫天飞舞幸福和吉祥。

35、快乐心情采摘棉，吉祥如意弹成片，幸福甜蜜缝成衣，平安康健送你穿，升温保暖数棉衣，驱冷卸寒完心愿。祝福朋友小寒节气，快乐无边吉祥如愿，幸福常伴安康永远！

36、一点点祝福，愿如温泉般让你舒适;一点点祝福，愿如流水般滋润你的心窝;一点点祝福，愿如暖气般让你暖和;一点点祝福，要你小寒节，喜笑颜开!

37、小小寒，不等闲，寒一寒，冻冰团，要防寒，要保暖，要平安，要温暖，祝福传，短信翻，祝不断，愿不换，小寒节气别忘衣裳添，保护身体健康是关键！

38、小寒节气，送你三温暖，多穿衣服暖身，多喝热汤暖胃，多看短信暖心。愿你里里外外都是热热乎乎，健健康康总是快快乐乐。幸福安康，温暖过冬。

39、漫漫白雪丰年兆，夭夭红梅雪中俏。美景令人心陶醉，寒风呼呼仍逍遥。往日阴霾尽抛掉，明媚春光将来到。快乐美满祝福送，尘埃落地人欢笑。祝你小寒快乐心里暖，生活幸福多美妙！

40、小寒到，天转冷，天寒情意暖，祝福在心间。多多添衣保健康，暖暖问候在心肠；感冒千万记得防，适当锻炼莫要忘。愿你健康每一天，幸福到永远！

41、小寒驾到，飞雪舞蹈。祝福报道，寒意全消。疾病遁逃，健康欢笑。忧愁烦恼，统统抛锚。吉祥如意，架上雪橇。一如既往，向你报道。愿你小寒快乐。

42、小寒节气已来到，精心为你做外套；真心丝线爱心棉，细心缝制袖和帽；温馨祝福在里边，保你穿上开心笑！小寒节气快乐！

43、别害怕漫天的雪花，爱的阳光会让它在你的心头融化；别厌烦呼啸的北风，情的热火会驱赶它远离你的身旁。小寒到了，记得天冷加衣。愿你健健康康！

44、不管天多灰暗，只要你愿意，就可以让心里阳光灿烂；不管天多寒冷，只要你愿意，就可以让自己龙马精神。小寒到，无论冷暖，愿你把幸福拥有！

45、白雪扫去尘埃，冷风吹掉浮躁，小寒的日子虽然有些凉，却给人别样的情怀，寒意中飘来我的叮咛：请你做好储备，保暖防寒，一定能轻松过小寒！

**小寒节气祝福语发朋友圈说篇十四**

1、小寒到，寒风啸，雪花飘，送祝福，祝愿你，事业兴，财源广，家庭和，婆媳睦，好运随，霉运跑。送关怀，希望你，常锻炼，身体健，调饮食，补身体，健康来，疾病去。铃声响，短信到，看信息，收祝福，小寒节，乐悠悠。

2、小寒到了，我来到许愿树下，把一串串真诚的祝福，一个个挂上树，挂出我的心意，挂出你的快乐，挂出我的愿望，挂出你的幸福！小寒快乐！

3、我收集春天的温馨，储存夏天的热量，提取秋天的快乐，就为了在冬日小寒到来的这一天，夹杂着我的祝福发给你，祝节日快乐！记得添衣哦！

4、小寒到了，气温越来越下降，提醒你注意添衣防寒；风越来越寒冷，祝愿你身体无恙安康；天气越来越恶劣，希望你心情快乐一如往昔！

5、小寒来临，送你件外套，用真心做线，爱心做棉，友谊做针，细心缝纫，外层绣上温馨棉，最后系上友情扣，希望穿的开心。

6、一场冬雨一场寒，温暖短信保平安，出行防滑需谨慎，多添衣物要记牢，早睡早起好习惯，运动锻炼强身体，简短信息提醒您，小寒节气防感冒！

7、把心情好好经营，让快乐升值；把生活好好经营，让幸福不止；把家庭好好经营，让美好保持；把友情好好经营，让祝福出使：小寒了，愿你无忧无虑！

8、温暖来，阳光把你照耀；成功来，让你精彩曼妙；健康来，陪你天荒地老；平安来，让你永远依靠；快乐来，伴你悠闲逍遥；小寒来，幸福把你拥抱！

9、风寒凝重，许我温情一缕，融入你的心间；小寒即至，寒流必定肆虐，容我问候一声，愿你谨防保暖。健康、平安，是我心愿。

10、小寒节气，天降冰雪，天寒地冻，天气爆冷，但是只要，心中有爱，就有暖阳，思念好友，短信问候，互相温暖，如沐暖阳，祝福好友，小寒不冷，身体棒棒，工作愉快，事事顺意！

11、寒气渐渐袭来，忽觉冬天已来！神经大条的你，不知添衣了没？发个短信提醒你，美丽冻人咱不比，防寒保暖咱靠前！祝温温暖暖过寒，平平安安过年！

12、故人西辞黄鹤楼，小寒节气你最牛；烟花三月下扬州，祝你幸福长又久。孤帆远影碧空尽，财运喜运加情运；惟见长江天际流，肥水满满不外流。祝小寒大顺！

13、我用雪花邮寄一份美丽给你，我用双手邮寄一份温暖给你，我用问候邮寄一份真情给你，小寒季节，好好保重自己。

14、温馨，抵挡住冷气的侵袭。亲爱的朋友，我对你的关心是浓浓的情谊！大寒到来，记得天冷加衣！

15、冬天的小寒是很冷的，天空中下起来鹅毛大雪，到处是一片白色，唯有松树还是那样鲜绿，点点雪片飘落在上面，好像是朵朵白花。

16、昨天是否依旧美丽，散发着某种香气，让我们没有放弃，今天是否很是美丽，渗透着点点诡秘，让我们加油继续，明天是否更加美丽，闪烁着丝丝熠熠，让我们傲然矗立，小寒节气，冻人的季节，动心的情节，为梦想加油。

17、让爱将冰雪融化，用情将心花绽放。用歌声叫醒睡梦，让欢笑驱走烦恼。用热情代替寒风，用舞蹈赶走飞雪。愿你小寒梅花绽，迎风傲雪身健康！

18、如果说人生是一望无际的大海，那么牵挂则是一朵朵翩然而起的浪花;如果说人生是一首优美的乐曲，那么问候则是其中一个个不可缺少的音符;如果说人生是湛蓝的天空，那么祝福则是一片片温柔飘逸的白云。小寒到了，注意添衣御寒。愿你冬日健康，幸福快乐!

19、寒气袭人，气温骤降，阴气十足，冰冷异常，愿君保重，护好腰肾，适时进补，强身健体，穿暖防寒，谨防感冒，小寒来临，愿君健康！

20、小寒节气，祝福先行；发条微信，送到就行；远方的你，顺利就行；记得想我，偶尔就行；看完之后，微笑就行。祝微友们，小寒快乐！关怀送上，安康伴你！

21、小寒到，大雪飘，健康保护要做好：一条围脖表我心，胜过送你三千金；一副手套传我意，健康幸福跨世际！小寒来到，保暖做好！

22、小寒，小寒，莫要小看；小寒，小寒，心惊胆颤。短信出现，驱赶严寒，温暖你心，是我所愿：愿你小寒时节温暖如春，多加棉袄，依然美丽动人。

23、是时候开始寒冷了，时间没有忘记，是时候开始问候了，祝福没有忘记，今日小寒，是时候开始送出温暖了，我没有忘记，好好照顾自己。小寒快乐!

24、滴滴答答滴滴答答，这是时间还是旋律，为何四季总是宣战我们的记忆，想着你，哒哒滴滴哒哒滴滴，这是你的还是我的，为何距离总是挑战友谊的定义，念着你，今日小寒，祝你快乐。

25、旭日的东升，遮不住这冬日的凉意，寒雾四起，拉开了冬日的序幕，小寒之时，望各位挚友能：加强保暖，多多锻炼，没事咧咧嘴，平时多喝水，送上小寒的祝福。

26、小寒天寒，祝福送暖：天气虽冷，抖擞精神；多晒阳光，身体健康；勤把衣添，感冒不染；出门口罩，十分必要；稳步慢行，美丽心情；快乐相伴，幸福不变！

27、日照屋顶雪溶化，晨看房檐冰柱挂。炊烟袅袅炉火燃，亲朋围坐家常话。煮吃水饺进财宝，健康幸福疾病跑。团圆美满情谊联，小寒吉祥皆乐道。愿你健康如意笑！

28、小寒节气，天寒地冻，预防感冒，我有绝招：勤添衣物，做好防备；加厚棉被，一晚安睡；转发短信，锻炼身体；多打电话，充实自己！嘿嘿，小寒到了，千万保重哈！

29、小寒在冬天里如期而至了，冬天的太阳怕冷似的躲进重重的浓雾，瑟瑟缩缩不敢露出脸来。

30、小寒三九天！脚冷，可跺跺脚；嘴冷，可舔舔嘴；肩冷，可耸耸肩；腰冷，可扭扭腰；手冷，却不能搓搓手，因为我要坚持把这条问候信息发送完毕：小寒快乐。

31、小寒节气温度低，嘱咐朋友多添衣；雪花飘落添寒意，注意防寒保身体；常把牵挂记心里，寒冬时节祝福你：好事不断，福运连连，小寒日开心无限！

32、小寒是冬天里的温暖，是酒后的甜点，梦回的笑脸，寂寞的烟圈，儿时的玩伴，考试的孙山，曾经的初恋，黄昏的雨点，摔碎在阶前，不惊你安眠!

33、窗外飞雪三两片，小寒节气我先知。发条短信告诉你，别忘穿袄多加衣，防寒保暖健身体，生活幸福更甜蜜。

34、小寒驾到，风雪逍遥。花谢树凋，万物萧条。田盖棉袄，人想遁逃。祝福送到，暖阳高照。寒意全消，无烦无恼。如意好运，永远围绕。开颜一笑，幸福就到！

35、快乐火点燃，愿君展笑颜；好运把温添，愿君挣大钱；平安跑两圈，愿君体康健；成功热不减，愿君前程宽；幸福常相伴，愿君日子甜！

36、小寒到了，愿你的.幸福像春天般越来越近；愿你的难过像寒风般渐行渐远；愿你的生活像花朵般渐渐绽放；愿你的爱情像阳光般渐渐温暖！

37、小寒之日送你三色神光，为你养生健康起驾护航：1太阳之黄：每日勤晒三十分，杀菌保健体健康，2食物之红：适当摄入红色肉，搭配蔬菜是健康，3睡眠之黑：每日睡足8小时，身轻体建保健康！三色神光，祝君好运！

38、心意，似雪飞舞，弥漫情谊无数；

39、风起云涌小寒天，大风扬吹天地寒。雪大路滑安行车，穿上皮袄防身寒。车内暖气适当放，控制温度感冒防。愿你有个好身体，保障春运多赚钱。一路顺风畅！

40、小寒时节日光寒，寒冷大地白皑茫。茫皑雪花山连天，天寒地裂三九三，三九狐狸无处钻，钻进山洞避严寒。寒冬老人多在家，家有暖炉热炕头。祝福朋友衣再添，不可忽视三九天。愿你有个好身体，幸福家庭靠健康。

41、托阳光带了份思念给你，不管你在哪里，我的牵挂始终温暖着你；求月亮带了份祝福给你，不管你在何方，我的问候始终伴随着你；小寒节气到了，朋友，天寒了，多加衣，愿健康相伴，平安相随！

42、小寒冰冻人间冷，朋友祝福心窝暖；雪花漫舞飞满天，朋友容貌犹重现；匆匆岁月有喜忧，朋友情谊浪滔天，雪花冻碎苦忧烦，浇灌幸福肥沃野。祝朋友小寒快乐，有空不忘常联系，心中一直念着你。

43、清晨的第一缕清风，是我对你的祝福。白天的一片落叶，是我对你的思念。晚上的一条短信，是我对你的一份牵挂。小寒将至，注意保暖啊！还有多和我联系啊！

44、寒气在发飙，霜雪漫天飘，小寒节气到，短信凑热闹，愿我的祝福似火烧，把你的寒意都赶跑，剩下温暖把你绕，愿我的问候像暖宝，暖心暖怀抱，带给你快乐和欢笑，幸福乐逍遥！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn