# 2024年军训的自我评价(模板9篇)

来源：网络 作者：梦里花落 更新时间：2024-07-26

*在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧军训的自我评价篇一我是一名大学生，今年在学校进行了为...*

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

**军训的自我评价篇一**

我是一名大学生，今年在学校进行了为期两周的军训。这段军训生活给了我很多难忘的经历和感受。总的来说，我认为这次军训对我个人的成长和锻炼起到了积极的作用。我学到了许多在平时生活中所没有的技能和知识，并且也加深了我对军人辛苦训练和坚持意志的理解。

第二段：身体素质的提升和意志力的培养

在这两周的军训中，我感受到了身体素质的提升。通过每天早晨晨跑和各种训练项目，我变得更加健康和强壮。在一开始，我很难适应晨跑，但我坚持了下来，并且明显感觉到自己的体力得到了提高。另外，军训也培养了我的意志力。在艰苦的户外操练和长时间的站军姿过程中，我学会了坚持和不轻易放弃。这些训练让我对自己的毅力和耐力有了更深的理解。

第三段：团队协作和领导能力的培养

通过与队友们的训练和协作，我发现团队协作对于取得好成绩至关重要。在各种队列训练和排练中，我们必须协调动作，保持整齐划一的队形。只有通过密切合作，我们才能取得较好的效果。此外，军训也培养了我的领导能力。在一些小组比赛中，我担任队长的角色，负责组织和协调团队的工作。这让我学会了如何有效地领导和调动团队成员的积极性。

第四段：纪律意识的养成和思维方式的改变

军训期间，我深刻体会到纪律的重要性。从早晨6点的起床到晚上10点的熄灯，每个时间段都有着严格的规定和要求。在这个过程中，我从一开始的不适应变成了逐渐遵守规定，并最终内化为自己的行动准则。这种纪律的养成对于我个人的成长非常重要，它让我变得更加有条理和守时。此外，军训也改变了我的思维方式。我开始更加注重细节，且对事情的处理更加系统化和思考周全。这种思维方式的改变对于我以后的学习和工作都会有很大的帮助。

第五段：对未来学习和生活的展望

通过这次军训，我深刻认识到了自己的不足之处，并且也获得了一些宝贵的经验和能力。我相信，这些经历对于我未来的学习和生活都会产生积极的影响。我将以军人的标准要求自己，继续努力提高自己的身体素质和意志力。同时，我也将致力于发展自己的团队协作和领导能力，以更好地适应未来的挑战。这次军训的收获将成为我人生中宝贵的财富，促使我更加坚定地追求自己的目标和梦想。

**军训的自我评价篇二**

军训对于我们每一个新高一的学生都是一次新的人生挑战，这次的6天军训已成为我难忘的回忆。

军训让我懂得了吃苦。心里经常叨念着：流血、流汗、不流泪的口号，这是怎样的一种人生毅志！流云飘过训练基地上空的苍穹，太阳依旧不解人情。在烈日下的我们，个个都汗流浃背，虽然时常有水补充，但豆大的汗珠依旧接二连三的从额头流过脸颊，然后轻轻地落在了每个人的上衣上，于是洁白的t—恤衫很快就被汗水浸湿了，但无论怎样受烈日的煎熬，我们每位同学都没有退怯，站军姿时，个个都纹丝不动，真的达到了站如松的最高境界。

军训它又让我学会了团结。《团结就是力量》唱出了我们的心声，也唱出了彼此的友谊。在艰苦的训练过程中，每个人的一举一动不仅代表了个人，也代表了我们五班的形象。因此，这时候，学会团结是成功迈出的第一步。

军训它又让我拥有了自信。之前做事犹豫不决的我，在艰苦的军训生活里重新清晰地认清了自我，原来，只要拥有自信坚持自己是最棒的，就可以完美地做好每一件事，哪怕是再艰巨的任务，也会做的出色、精彩。

虽然只是短短的6天军训，却让我懂得、学会、拥有了许多，这也许是我进三附中上得第一堂完美、充实的课吧！相信在今后的高中三年级的学习生涯，一定会发扬在军训中继承的优良品质与作风，努力提高自己，望在高中学习上给家长、老师、更给自己一份满意的答卷。

**军训的自我评价篇三**

我一直坚信着“有付出就会有回报”。来到了高中后，尽管我已经做好了面对困难和挫折的准备，但没想到，第一个的挡在我面前的竟会是自己三年前认识的老朋友——军训。

它的突然出现，让不少同学都惊讶了一番，但我们并没有因此有所退缩，全班xx名同学，虽然大家当时还互不相识，但我们都知道，每个人都是带着同一个理想，统一个目标走到了这里。拿老师的话来说：“你们今后即是队友，但同时也是竞争的对手。”为此，在最初的挑战面前，我们没有一个人逃避这场考验，并且在充分锻炼了自我能力的同时，也迅速掌握了团队的默契和配合，让整个集体的成绩有了显著的进步。

在军训中，我的思想也发生了很大的变化，从一开始感到“很辛苦，很受不了”的被动，到后来的“我要赢，我不能给大家拖后腿”的决心，我的思想不仅从“军训是辛苦的”这种概念中走了出来，还深刻认识到了这是一个团队的比拼，认识到自己必须为团队做出贡献，配合好其他的同学，才能在军训的比拼中获得优胜。

军训度短短十几天，但我们这些才刚刚见面的同学们却迅速发展起了友谊和团结。军训尽管辛苦，但对胜利的渴望和团队的荣誉感却让我们在辛苦中更加的团结！

其次，在训练中我也体会到了很多。军训的动作训练并不困难，而且都是几个熟悉的动作，很轻松就能学会。但真正辛苦的是，我们不仅要到、做好，还要一致！这是最为困难的！几十个刚刚见面的同学，尽管又教官的口号打节奏，但又怎么能迅速的配合起来呢？很快，我们就出现了各种问题，快的、慢的、高的、反的，各种各样的问题都冒出来了。

但我们并没有因此放弃，教官也从没有停下自己的口令“一二一、一二一……”几天后，教官的嗓子都喊哑了，但也是因为这些苦练，我们终于找到了“班级的节奏”并在训练中积极的靠近节奏，让整个班级能变得齐心一致。

回顾这些天，我们每个人都真心的付出了辛苦苦和努力。尤其是为我们劳累的教官，为了能让我们真正团结起来，他真的受了很多辛苦。

如今，虽然军训已经过去了，但我们的高中的学习之路其实还未曾真正开始。但看着身边已经打成一片的同学，看着我们这一个团结的班级。我相信，今后我们定会更加努力，在学习上也发挥出更大的努力！

**军训的自我评价篇四**

勿庸置疑，军训是新生迈入大学的第一课，是实现中学生到大学生主角转换的起点，是增强国防观念竞争与合作意识、培养军事技能、意志品质、养成良好的卫生习惯和礼貌生活方式极为重要的途径和形式。虽然历时十余天的军训活动已落下帷幕，但是，进一步评价经验，对于今后的工作，必将起到有利的推动作用。

一、统筹规划，精心组织军训伊始，我团根据军训师的统一部署，对军训工作进行了统筹计划。

其次，建立组织机构，实际分工合作。我团成立了军事训练组、内务整理组、宣传鼓动组、后勤保障组，各机构职责明确，如后勤组负责安排教官生活、官兵药品、生活用水、场地洒水、车辆调配等；宣传组负责挂横幅、办板报、印简报。各组人员由学工干部和新生辅导员组成，专人负责。

同时，所有工作人员分工不分家。上述措施提高了工作效率，使军训工作有条不紊地开展起来。

二、密切配合，整合力量为了调动教官、班主任的用心性，构成军训工作齐抓共管的格局，我团采取了以下几项措施：

第一，要求新生班主任下班级指导新生军训，开展思想政治工作，并定期对其工作状况进行检查。第二，加强与承训方的合作，做到目标一致，情感交融。鉴于以往承训方重技能培训，轻内务整理倾向，我方对内务整理活动的次数、标准作了严格规定，并取得了对方的认同，在军训目标上达成一致。

我方经常去官兵住所慰问官兵，交流感情，密切了军民关系。我团学工干部以高度的职责感、务实的工作作风赢得了对方的信任。民兵团长次讲：“院方为我们带给了优质的服务，领导和老师的精神也鼓舞了我们官兵的斗志，我们没有理由不争取先进。”而官兵严谨的作风、高昂的斗志也深深地影响了我院学工干部。在整个军训期间，军地双方配合默契，为军训工作的顺利开展打下了坚实的基础。

三、注重宣传，鼓舞斗志

“士气宜鼓不宜泄”，良好的面貌、高昂的斗志是军训工作强大的精神动力。我团注重发挥宣传思想工作的作用。

首先，注重舆论氛围的营造，军训期间，我团悬挂横幅四条，举办二十余块展板，编印《军训简报》，阐明军训工作的好处，报道军训中涌现出来的先进人物和先进事例，交流学员参加军训活动的心得体会。

其次，开展每日点评活动。我团每日就军事训练、内务整理、思想面貌等各方面进行点评，前期以鞭策为主调，后期以鼓励为重点。在宣传工作中注重实际，一是将学员与许志伟事迹结合起来，以英雄的事迹鼓舞人，以英雄的情操塑造人，营造向英雄看齐的学习氛围。二是将学员与身边的先进学员结合起来，营造学先进、比先进的竞争氛围。

四、严格管理提高素质

在整个军训期间，严格按照《高等院校军事训练教学大纲》的要求，做到严格管理、严格要求、严格训练，确保了军训期间安全稳定。

一是注重抓作风、纪律培养。依据各项管理手段，加强了同学们的队列作风，增强了同学们的组织纪律观念，培养了同学们，一切行动听指挥的意识，到达训管结合，培养作风的目的。

二是建立了新生军训考勤表。每一天出操前进行点名，登记出勤状况，没有特殊状况不得请假。从训练到日常管理，教官们都严格按照军训的要求办事，上面要求做的就坚决做好，不贴合要求的事坚决不做，增强了同学们的时间观念。

三是严格训练场的管理。从军训的第一天开始，不管是在训练中还是在休息期间，不管是晴天还是雨天，都严格要求，做到准时出操、准时训练、准时休息、准时收操。

四是统一了内务。组织同学们整理了内务，统一了标准，并进行了检查评比，规范了同学们的内务秩序。

五、训练刻苦成效显著

这次军训，气候比较炎热，同学们对所学的资料都比较陌生，但每一个同学都能端正训练态度，把这次军训当作一次学习提高自身素质和锻炼自我、挑战自我的机会，安下心来训练，静下心来带着问题思考。白天，在高温的训练场上，在火热的太阳下面，同学们发扬了不怕苦、不怕累的精神，每一天一身汗。晚上，还撰写军训心得。同学们在军训体会中写到“军训是一次提高国防知识和增强自身素质的好机会。

透过军训，我们的精神面貌焕然一新，我们的爱国热情为之振奋，我们的意志倍加顽强。军训就像一条鞭子，时刻鞭策着我们前进，军训又像一把尺子，时刻规范着我们的行为，军训更像一盆火炬，时刻照耀着我们的前方。自军训以来，我深刻地感受到军队生活的快乐与艰辛，意识到军事训练的重要性，认识到国防力量对国家安全和社会稳定的重要性，这次军训锻炼了我的意志和毅力。”

同学们普遍感觉是：苦中有乐，累中有笑，学到了许多课堂上学不到的知识。有的同学身体不好仍带病坚持训练，不拖后腿；有的同学为了不影响班里的荣誉、系里的荣誉，自己加班加点训练，这种训练劲头，在军训中处处可见，蔚然成风，一向坚持到最后。

就是由于这种精神，这种风气，这种激情，大大地激发了全体同学的军训用心性，为安全、胜利、圆满完成军训任务奠定了坚实的基础。在军训师统一部署和组织下，在武汉—————————校园的通力配合下，我团在军训中取得了较好的成绩，再次被评为——————单位。

**军训的自我评价篇五**

在艰辛中磨练出坚韧更能造就成功：而用泪花换来的坚持总会随历练出的\'坚强与时间消逝。最后像军人那样，我要历练成为铁一样般的坚韧，磨练钢一样的意志。虽然明白明天，明天毕竟太有深度，对我而言还是一个迷，但坚韧的心能将明天坎坷之路踏平出一条阳光大道。生活中有许多困难是我无法预想出来的。但是只要我有坚强的意志，坚定的信念，我就一定相信能战胜自己。

**军训的自我评价篇六**

虽然短短的x天真的很辛苦，但是心里很充实。因为我通过这次军训完成了对自己的考验，我相信我可以像军人一样优秀，持之以恒，在军训或学习中取得成功！以下是我对军事训练的一些自我评价：

说到士兵的思想，首先想到的是严明的命令和服从命令的纪律。在这次军训中，我们接受的是教官的教导，他的命令和要求，无论是搞好训练，还是遵守初中校园的纪律。我可以严格认真的去做！

在过去的几天里，我认真遵守规定和要求，努力做好自己的事情，所以我不仅学会了如何成为一名军人，也学会了如何成为一名中学生！我严格的思想要求使我能够更好地遵守校园规定，不违反纪律，不与同学发生冲突，为班级做出贡献。所以，我顺利通过了军训的考验。

在军训期间，我们学习了许多有趣的军训动作。从立正到立定，再到跑步、踏步等。虽然四天的时间很短，每天的训练也很辛苦，但是在学习和锻炼的时候大家的热情都特别高。

训练中，虽然是晴天，但我能按要求努力锻炼，不动也不做任何事情。我和同学们一起努力完成了军训，在军训汇演中我能够用整齐的动作表演军训。我对此感到非常自豪。

这次军训的经历让我们体验了不一样的军旅生活，同时也和我在xx班的新同学结下了深厚的友谊。相信在以后的中学生活中，我们可以充分发挥这种拼搏精神，牢记军训的纪律和责任。在中学校园里，多学习知识，多发挥聪明才智，让自己成为一名优秀的初中生！

**军训的自我评价篇七**

1.

自我总结

时光如水，岁月如歌，我的初中生活在不知不觉中飞逝而过。虽没有轰轰烈烈的战果，但在潜移默化中仍取得了许多不可磨灭的成绩：

思想品德上：我尊重他人、举止文明、助人为乐;身体、心理素质方面：情趣健康、热爱生活，养成了良好的生活习惯，兴趣爱好广泛，为人友善，能与同学有着融洽的关系，在处理事物的方面也有着比较理性的处事原则;学习方面：我在学习方面做得不够好，工夫没有下到，所以我要认真、努力地完成学业，不在将来留下人生的遗憾!

今后的日子里我会不断地吸取教训来完善自我、挑战自我、战胜自我。

2.

范文一：

暑假终于过去了，渴望已久的大学生涯也随之而来，在开端大学生涯的同时，首先要迎来军训。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，克服自我，锤炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，教官一遍遍耐烦地领导取代了严格的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵响亮的口号声，更有我们那响亮的军营歌曲。

在汗水中磨练坚韧更能培养胜利：而在泪水中换来的保持总有一天会随时光消失。像军人那样，我阅历铁一样的坚韧，磨练钢一样的意志。虽然清楚明天还是一个迷，但坚韧的心能将明天看的更清楚。生涯中有许多艰苦是我想出来的。只要我有刚强的意志，坚定的信心，就必定能克服自己。

在军训进程中，我欢笑过，流泪过。今天，我阅历风雨，蒙受磨练。明天，我迎接壮丽的彩虹。苦，我爱护现在的甜。累，我体验到超越体力极限的快感。军训，让我学会了如何去面对挫折，如何在以后的人生路上披荆斩棘，如何去踏平坎坷，做到自制、自爱、自理、自强，走出自己的阳光大道，首创一片自己的天空来。

站军姿，给了我无限的毅力。练转身，体现了人类活泼迅速的思维，更体现了集体主义的巨大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的尽力，就不可能有一个完全的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地领会到了团结的力气，合作的.力气，以及团队精力的主要，我信任，它将使我毕生受益，无论在哪个岗位上。

在自己的人生路上，也应当印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去探索、去行进!

范文二：

短短的20天大学军训中，让我感到军人的辛劳，军人的军姿是如何训练回来的。不是凭空就生出来的。

在这20天里，我们在教官的领导和监视下认真地完成每一天的训练义务，我们每天都喊着同样的口号。

做着同样的义务，虽然很累，虽然很ku苦，但是我们都相处很好，才短短20天，让我和其他同窗们情感增添了不少。

有一句话说的好，有难同当，有福同享，所以在难见真情在这里艰难的训练大家都咬着牙保持下来，在这里我想向大家说声：

我们是最棒的，以后生涯我们会更加漂亮。

**军训的自我评价篇八**

军训时，我们的双肩虽然很酸痛，我们的双腿虽然很麻木，让我们真正地体会到苦和累。但我们不需抱怨它的苦难，它的辛苦和劳累，是在磨练我们像树一样坚挺向上，不屈不挠的意志，它带给了我们一个尊严，一种力量，一种不向任何权势卑躬的品质。正所谓人生苦短，年轻时吃点苦，受点累算什么。俗语说：不经历风雨，何以见彩虹；没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。它教会了我们怎样去面对今后的挫折。

的确如此呀，没有付出就没有收获。军训，对每个同学来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢？但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出；要做得更好，得付出更多。

我想：一个人面对的是重重困难与艰难险阻，在你面前只有一条路勇往直前，不应该有退缩的想法，也不能退缩。无论这时的你是痛苦还是千千万万个不愿意，也不该有任何怨言。你应该有别人没有的顽强的意志与坚强；因为你是军人，你就不应该有所谓的累与苦，而拥有的是更多的勇敢。

温室的花朵，永远都经不起风雨的考验。平静的湖面，永远都训练不出精悍的水手。我们要懂得吃苦，更要经得起磨练，这样我们才经得起大风大浪，才不会被社会淘汰。

天空愈晴，星辰愈灿烂，一天军训后，我们的灵魂将得到升华。我相信军训后回拥有一个绚烂的星空，会有一个美好的明天，让我们大声说：军训，感谢你，感谢你，军训。我们爱你！

**军训的自我评价篇九**

带着还未退去的兴奋，我开始了一项特殊的训练——军训。

一缕缕阳光洒在这一排排迷彩上，形成了一道奇异的风景线，为这个世界增添了生机与活力。一声声哨响，一阵阵踏步声，一句句口令声，奏出了属于军人的气质，奏出了军人的灵魂，更奏出了迷彩的本色。迷彩本色，是军人的象片。

迷彩本色，是军人的灵魂。迷彩本色，是我们军训中稚气高中生向上的方向。每天在宿舍中和另外7个舍友一起的生活总是充满着无尽的欢乐，总是有让大家乐不完的欢乐。

这次军训中我看到了同学们之间的互助互爱使我非常地感动，让我悟出人与人之间是要互相关心的，而不是单方面的，所以要与他人交朋友，首先要学会感受他人对自己的爱。六天后，才认识到严谨的时间意识和坚忍不拔的意志。

哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，我们无数次地重复着，用自己的心去真真切切的体会军人的英伟。军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的责任，它告诉了我们面对困难应有的态度。我们至少是我不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，我知道面对高峰，我们须自己去搭造阶梯；遇到山崖，我们要自己去连结绳索。我们的命运在自己的手中，只是看是否去把握！

“水滴石穿，绳锯木断”微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀！当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁是最终的胜利者；谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn