# 最新给爸妈的建议书英语(通用11篇)

来源：网络 作者：悠然小筑 更新时间：2024-07-25

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。给爸妈的建议书...*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**给爸妈的建议书英语篇一**

爸爸妈妈：

现在，每个父母对孩子的要求都非常的严格，每一个做父母的是望子成龙望女成凤，都希望看到自己的孩子高人一等，自己的脸上也有光。

可是，你们作父母的有何曾想过，我们孩子的感受呢？

我的爸妈也一样，他们从小就对我要求很严。让我学这学那的，于是我也变的很好强，班上什么活动我都参加，都有我的份，因为我总想：别人能做的事，我为什么不能呢？当然爸妈也是一样的鼓励我，什么舞蹈、铜管、乐器……我样样都参加。因此，我总是感到累，到了忙的时候，真的`是一点休息的时间都没有。上午要上课，到了中午，同学都去午睡了，我就一个人去琴房练钢琴，到了下午上完课，我又要和一些同学一起去，跳舞或者干什么的。

我也和爸妈商量过，可不可以减轻一点负担，但是爸妈却说：现在辛苦一点，多学点东西，以后长大了会有用的。先苦后甜嘛！

还有一点我认为我的我的父母做的不对的就是：他们总是不给我信心。比如就是这次我考试考砸了，妈妈就对我说：“丁当，你钢琴可要学好，你考的这么差，不过艺术学校还可以考虑一下。”我多么希望我听见的是：丁当，再加油，努力一点，你下一次，一定能考好的，妈妈相信你！”

此致

敬礼！

你们的孩子：xxx

xxxx年xx月xx日

**给爸妈的建议书英语篇二**

亲爱的妈妈：

您好！

我喜欢唱起这首《感恩的心》：“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我息……”说实话，我常常沉浸在歌曲表达的意境里，久久回味着：母亲的爱是那么无私、伟大，带来温暖、关爱、呵护、滋润。

在您的言传身教下，我成长为一个多才多艺的女孩：吹陶笛、写书法、念快板……您看在眼里，乐在心里，时常摸着我的小脑袋，语重心长地说：“人生是个不断超越自己的过程。”

今年暑假，我报名参加《主持与表演》全国等级5级考试。这下，最忙的人不是我，而是换成您啦。夏日的太阳多毒啊，可以把人烤掉一层皮。您毫无怨言地准时拉出电动车，准备送我到培训班。为了怕我晒伤，您“全副武装”地把我包裹起来：戴上帽子，穿上爸爸的长衬衫。可看看您，只戴着一顶全封闭的安全帽，那该有多闷热呀。迎着下午三点的烈日，行驶了20分钟，我俩才到达培训班。可看看您，浑身都湿透了，衣服紧贴在身上，估计轻轻一拧，就能拧出一滩水来。而我躲在您的身后，并没有晒到多少太阳。顾不上停下来喝口水，您叮咛一句“认真听课”，又急忙赶去上班了。

夏日里不光有大太阳，还有台风天。顶着八九级的台风，您依然用瘦弱的身体骑着电动车载我上课，接我回家。

考级的日子来了，您起了个大早，为我做两个水煮蛋和一碗面线糊，笑着说：“这里的风俗，考试时吃这些，一定能够高中。”您的话一点也没错，考级时，我充满感情、流利地读出绕口令、贯口、诗朗诵、主持稿……考完试，我连忙打电话向您报喜，您只是淡淡地说：“对，什么时候都要做最好的自己。”

亲爱的妈妈，现在，我在前进的道路上，收获厚厚的一叠奖状，但我心中有数，没有您的无私付出，成绩从何而来呢？让我为您唱一首《感恩的心》，表达对您的感激之情吧！

**给爸妈的建议书英语篇三**

爸爸妈妈：

你们好!做为你们的儿子，我很荣幸，可你们知道吗?你们有优点，也有缺点，我很想给你们提提建议，请听我慢慢道来吧。

爸爸，您知识渊博，懂得很多，您望子成龙心切，想很快把您会的知识全都传授给我，我可以理解。可每次辅导我，教我学习时，您动不动就生气，弄得我很紧张，明明会的都说错了，学习效率就不高了。我希望您以后耐心一点，和颜悦色一些，不要生气，气出病来就麻烦了。我很想学好，可每次取得好成绩的时候，您总说还不够，我晓得您这是对我严格要求，我知道您此时的心里一定很开心。可是如果您能表扬表扬我，我会更开心的，也会更努力的。尽管如此，我还是想说：“不管怎样，您都是我最敬爱的爸爸，我永远爱您!”

妈妈，每次无论做什么事，您都为我着想，可您就是性子太急了，说我做事慢。可您要知道，我毕竟还小，很多事我都还不懂，还需要慢慢学，下次，我的动作一定会快一些的，一定尽力做好!希望您不要太着急了，着急容易老哦。我还想告诉您，您永远是我最亲爱的妈妈，我也永远爱您!

今天我满8岁了，又长大了一岁，我很想快快长大，长大后我要像你们照顾我、关心我一样对待你们。我一定做一个令你们骄傲的好孩子。相信我，一定可以做到。

祝你们

身体健康，工作顺利!

**给爸妈的建议书英语篇四**

母爱是伟大的，是最平凡的，我的妈妈虽然有些急性子，我只要我把妈妈惹火了一点，就会发很大的火，可我任然爱我妈妈。

下从山顶落到了山谷，就是您能不能不当“变色龙”？每次

您如果高兴了，您就会对我好点儿；您如果不高兴，那就是

“台风”的前奏了，就会让我大气不敢出，就连不管做什么

事也得大骂几句。您就这样让我整天提心吊胆，让我不知所

您能不能每天都高兴点，让我“放心点”。

啊！妈妈你能不能少发一点火呢？我懂你焦急的心情、

恨铁不成钢的心情、为我担心的心情…..可是，妈妈你能不

了真的不想吃了和你认为我在装，又叫我去吃一碗，我口才能力有差，又说不好句话只好去吃了，有时您又说我吃的多。请您也站在我的立场想一想。妈妈我的脑袋切实不好使，很笨，可您又说些反话来真的我很颠倒，恳求您少说一些，我做一些事特别没信心，就那学习说，七年级开学，您对我语重心长说要好好学习不然以后就跟不上了，可慢慢的您说我这样不行那样不行的，我也渐渐没力，没信心所以我就这样变大更差。

我恳求您让我也放松一下或许我会有所改变。

精选给小学给母校的建议书

给校长的建议书精选

给妈妈的悼词

给学校建议书作文精选

2024精选最新给母校的建议书

给母校的建议书500字精选

妈妈给宝贝的寄语

给环保部门的建议书精选

2024年精选给校长的环境建议书

**给爸妈的建议书英语篇五**

亲爱的爸爸妈妈：

望子成龙、望女成凤，这是每个父母的心愿。在爸爸妈妈的眼中，我是你们的希望，你们的未来。十二年来，你们用爱精心培育着我，使我一天天地长大，而你们却不知为我流了多少的汗水和泪水。你们的爱犹如无言的流水，细腻的滋润着每一个点滴。作为儿子的我始终怀着一份感动，有道是：谁言寸草心，报得三寸辉。爸爸妈妈，我当然不能辜负你们对我的希望，是你们为我插上腾飞的翅膀，我会用最有力的翅膀，飞向那浩瀚的知识海洋。但是，你们可否知道？你们这种强烈的爱有时会令我心生反感，为了你我好，我要向你们提几点小小的建议。希望你们能采纳我的建议。

建议一：减少我的课外作业，不要总是买什么《一时三课》呀，什么《孟建平考卷》呀，什么的实在是太多太多了。看看班级里的同学，哪个要做这么多的课外作业？他们不做课外作业成绩也不是照样优异吗？不过，适当的还是要买几本的哦！当然也不要额外地加课外作业，做好了就是做好了，有时看着多出来的作业，真的是很烦，心里实在是太不舒畅了。可是，在你的母威下，不得不就范。可惜啊！浪费了我大好的休息时间。

建议二：要让我多看课外书。因为看书不仅能增长知识，开阔眼界，开启智慧，而且会是一个人成长起来。“一日无书，百事荒芜”、“读书破万卷，下笔如有神”、“书犹药也，善读之可以医愚”。这是多少文人墨客对书的形容啊！所以，我建议你们每个星期让我买一本书，每天至少看一个小时以上的书。同时，你们也要看看书，和我可以一起来讨论一下读书感受。

建议三：你们要少发火。每当我作业做得不好时，在你们身上立马就会窜起一把熊熊之火，烧得我体无完肤，连带一旁的桌子、椅子也遭殃。我虽然知道：打是亲，骂是爱。但你们的这种方法实在是太凶了，令人生畏，弄得我反而心生厌恶，恨不能用挖地洞的方式逃离虎口。我恳请你们温和一点，耐心一点，不要常怒火中烧。爸爸妈妈，你们知道吗？虽然我是有错，但我也是有自尊的，你们这么凶地训斥我，伤害了我的自尊，使我无地自容。同时，你自己不是也要受伤了吗？多发火，也会使你美丽的容颜快速老去，这多么得不偿失啊！所以，你们要忍耐，忍耐，再忍耐，不要让怒火充满你们的心。

建议四：你们要保持一颗良好的心态。每当我成绩有所下降时，你们就焦躁不安、神态失常。你们知道吗？成绩并不代表一个人的成败。只有临场发挥好，才有可能决定一个人的成败。曾听说：我班夏老师的一位学生，平常学习成绩不怎么样，但由于一次考试临场发挥的极棒，以至于后来发展到日本留学。不过话说回来，平时我还是应该努力学习的。所以，爸爸妈妈请你们把心情放轻松一点，不要太紧张了！免得脸上又多添皱纹哦！

建议五：不要禁止我玩电脑。现在已进入了信息时代，各种各样的电气设备充斥着我们的生活，尤其是电脑已成为了老少皆宜的最爱。可是，爸爸妈妈你们总认为玩电脑不好，会影响我的学习。是呀！玩电脑的确不好，可它不是百害而无一利啊！比如：碰到各种疑问都可以上网查找，既方便有省力。有时玩玩游戏也可以呀，游戏中也蕴藏着丰富的知识呢！曾有一个人就是因为玩电脑而出名。他每天钻研电脑游戏，最终自己也创造了各种网络游戏，一举成名。所以适当的、有节制的玩一下电脑是可以的。

以上是我提出的建议，你们觉得合理的话，可以尽情地采纳。非常谢谢。

\_\_

20\_\_年\_月\_日

**给爸妈的建议书英语篇六**

爸爸妈妈，你们辛苦了!

爸爸妈妈对我很好，也很关心我，但是有一天晚上我才发现爸爸妈妈是那么爱我。那是一个倾盆大雨的晚上，我突然发了高烧，爸爸妈妈立刻抱我上车去医院。一路上，下着倾盆大雨，风呼呼地吹着。到了医院，才发现忘记带病历，，爸爸又回家拿过来。我心里想：原来爸爸妈妈这么爱我，我以前不应该惹他们生气，都是我不好。妈妈说：“琦琦，穿上大衣，小心着凉。”说着，脱下大衣，帮我盖上，妈妈的大衣很温暖，上面还带着妈妈的爱。过了一会儿，妈妈打了个喷涕，我立刻脱下大衣，还给妈妈，说：“妈妈，给你，我不冷，你快穿上它吧!”妈妈穿上了。爸爸来了，立刻把病历交给医生，我紧紧的`抱着他们，眼泪夺眶而出，爸爸妈妈笑了。我决定，从此以后不再惹他们生气，做个孝顺父母的好孩子。

**给爸妈的建议书英语篇七**

亲爱的妈妈：

您好!

我喜欢唱起这首《感恩的`心》：“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我息……”说实话，我常常沉浸在歌曲表达的意境里，久久回味着：母亲的爱是那么无私、伟大，带来温暖、关爱、呵护、滋润。

在您的言传身教下，我成长为一个多才多艺的女孩：吹陶笛、写书法、念快板……您看在眼里，乐在心里，时常摸着我的小脑袋，语重心长地说：“人生是个不断超越自己的过程。”

今年暑假，我报名参加《主持与表演》全国等级5级考试。这下，最忙的人不是我，而是换成您啦。夏日的太阳多毒啊，可以把人烤掉一层皮。您毫无怨言地准时拉出电动车，准备送我到培训班。为了怕我晒伤，您“全副武装”地把我包裹起来：戴上帽子，穿上爸爸的长衬衫。可看看您，只戴着一顶全封闭的安全帽，那该有多闷热呀。迎着下午三点的烈日，行驶了20分钟，我俩才到达培训班。可看看您，浑身都湿透了，衣服紧贴在身上，估计轻轻一拧，就能拧出一滩水来。而我躲在您的身后，并没有晒到多少太阳。顾不上停下来喝口水，您叮咛一句“认真听课”，又急忙赶去上班了。

夏日里不光有大太阳，还有台风天。顶着八九级的台风，您依然用瘦弱的身体骑着电动车载我上课，接我回家。

考级的日子来了，您起了个大早，为我做两个水煮蛋和一碗面线糊，笑着说：“这里的风俗，考试时吃这些，一定能够高中。”您的话一点也没错，考级时，我充满感情、流利地读出绕口令、贯口、诗朗诵、主持稿……考完试，我连忙打电话向您报喜，您只是淡淡地说：“对，什么时候都要做最好的自己。”

亲爱的妈妈，现在，我在前进的道路上，收获厚厚的一叠奖状，但我心中有数，没有您的无私付出，成绩从何而来呢?让我为您唱一首《感恩的心》，表达对您的感激之情吧!

**给爸妈的建议书英语篇八**

亲爱的父母：

你们好！

现在，爸爸吸烟越来越多了，妈妈打牌也见过许多次，而且你们一意见不合，就会吵架，而我却被夹在中间难受得不得了。

为了你们的身心健康，为了你们不在吵架，我提出以下建议：

1、爸爸不再吸烟，可以吃点水果打消念头。

2、妈妈不要打牌，不要有侥幸心理，以为今天出去打牌会赢，这样可能还会输钱，就相当于在帮别人挣钱，而且有些时候，钱输得太多，也会和爸爸吵架。

3、你们因为什么吵架，要找找原因，只要是吵架，那么两个人都有错，而且也可以叫我评理呀！

希望以后爸爸妈妈认识自己到自己的错误并改正过来，让我们一家人过得幸福、温暖、甜蜜而美好。

此致

敬礼！

你们的孩子：\_\_\_

\_\_\_\_年\_\_月\_\_日

**给爸妈的建议书英语篇九**

亲爱的妈妈：

记得有一次，我没考好，老妈就唠叨个没完，就像唐僧念紧箍咒似的，念得我头都大了，从卧室到客厅，从客厅到衣帽间，老妈的唠叨无处不在啊！尽管我跟老妈解释了错题的原因，也保证了下次会注意的`，可还是在劫难逃啊！

老妈，我知道你很爱我，怕我冻着，怕我饿着，可是你知道吗？你的唠叨已经严重影响了我的心情和自信，所以，老妈，我郑重地建议你：改改你唠叨的毛病吧，不要一直唠叨个不停了。

老妈，我已经长大了，有自己的计划和想法，有自己的感受，我希望你能给我一定的自由选择的权利，我会照顾好自己，好好复习，做好自己该做的事。终有一天我会长大，我会独立生活，吃一堑才能长一智，不经历风雨怎么见彩虹？这些都是人生成长过程中必须经历的，妈妈，放心吧！

**给爸妈的建议书英语篇十**

尊敬的各位家长：

你们好：

别以为你一边看手机，一边坐在孩子边上就是陪孩子了！也不要以为你开着电脑玩着，嘴上督促一下孩子，就是管孩子了！错！

美国心理学家发现：一个人能够取得成就，20%取决于后天努力，80%取决于父亲教导。

作为孩子生命中“重要的人”，同样一句肯定的话，如果由爸爸说出来，对孩子的影响力会是妈妈的50倍。

妈妈对孩子的影响是孩子能不能成为一个独立的人；而爸爸则是塑造孩子对人生的看法；关系到人格的形成。

家庭教育中，父亲和母亲谁更重要？

答案是都很重要。一个人和母亲的关系是否和谐，会影响孩子未来的婚姻是否幸福；和父亲的关系是否和谐，会影响孩子未来的事业是否有成就。

和孩子建立亲密的亲子关系，需要每天一点一滴的积累，不是一蹴而就的。高品质关系的建立，只需要每天专注的陪伴孩子15分钟便足够！

所谓高品质的陪伴，就是在陪伴孩子的时候，父亲或母亲是全心全意的和孩子一起互动，心无旁骛没有跑神，没有想着工作，没有想着压力；固然这些都存在。

可以是和孩子一起读书讲故事；可以是和孩子一起游戏或打球；可以是一起听段音乐唱唱歌；可以是和孩子一起坐在沙滩上听海浪的声音，讲解大自然的知识。可以是和孩子一起爬山、一起坐在地上研究自然，观察小动物、小花儿、小草树木。

可以是不加评判、没有指责、没有轻视、没有打击、没有打断；只是很单纯、很欣赏、很专注、很幸福的，静静聆地听孩子诉说。在聆听的过程中，父母可以有的是：嗯、哦、哇、是哦、然后呢？还有呢？接下来呢？等回应。

在陪伴的过程中，尽可能多一些身体上的接触：拍拍孩子的肩膀，摸摸孩子的头，把孩子的小手放在自己的手里，拥抱孩子等等。还有，很欣赏的眼神也很重要。

方法还有很多，而最关键的就是：在那个片刻为人父母的你是否是——全身心的同在。不多，每天只要15分钟！

家长这种“职业”的特点是：最需要训练却最缺乏训练！也许你事业有成，但事业的成功弥补不了家庭教育的失败。

无论儿女，孩子不是母亲一个人的，孩子的成长教育，你只有一次机会，千万不要错过！

**给爸妈的建议书英语篇十一**

我知道您一向都很热爱知识，还要我一起像您一样多读书，读好书。并且对于我提出来的问题，有问必答。可是，您知道吗？您现在变了，变得有点点冷漠。还记得上一次吗？我高高兴兴的拿着一个问题问您，您却拜拜手，头也不抬的对我说：“快问问你爸爸去，我正找到了一款好玩的游戏，走不开！”当时的我失落极了，垂头丧气地去找了爸爸。

所以，我给您提一点儿小建议:首先，手机可以看，但是不要超过一小时，否则会影响视力。其次，在书上阅读是最好的方法，不仅能学到不少知识，增添乐趣，还可以保护视力，真是一举两得！最后，也是最重要的，请您多陪陪我，我的成长真的很需要您的参与。

希望您看了我给您的建议后，能够把原来的自己找回来！重新变成那位美丽、聪慧、多陪孩子的妈妈！这也是我心目中最棒的母亲。我喜欢热爱知识的妈妈，但更爱那位善解人意的妈妈！

妈妈，我知道您是最爱我的，但是美中不足的小缺点就是这个：“网络小懒虫”。希望它早点“搬家”，也希望您能改变自己。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn