# 最新入学教育心得体会(优秀11篇)

来源：网络 作者：诗酒琴音 更新时间：2024-07-25

*我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的...*

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**入学教育心得体会篇一**

教育是人生中不可或缺的一部分，它对我们的成长和未来有着至关重要的作用。入学是每个学生面临的一个重要的时刻，这个时刻不仅让我们踏入新的学习环境，也会让我们真正地感受到教育对于我们的意义和价值。

二、对新环境的适应

每次新学期，让我最为紧张的就是适应新的学习环境。我需要认识新的老师和同学，适应不同的教学方式和教学内容，甚至需要适应新的生活方式和生活习惯。这一切都需要我面对并积极应对，只有这样，我才能更好地适应新的环境，更快地进入角色来适应新学习。

三、对老师的认知和信任

在新的学习环境中，我认识到了教育对我们的重要性。因为只有教师，才能给我们传授知识，帮助我们成长。在学生与教师之间的良好沟通中，我能够真正地理解教育对我的帮助和意义。我也发现，只有在对教师的信任和尊重中，我才能获得更好的学习成果。

四、对学科学习的反思

在新的学习环境中，我也有着更深刻的学科学习反思。在这里，我能够发现自己不足的地方，并且及时加以修正和改进。发现自己不足，更要积极学习和探索。学习，让我们认识到自己的不足，并提醒我们，还有很多知识和技能需要我们学习和掌握。

五、对未来学习的展望

在这个新环境中，是我的砥砺成长的过程。它启示我，未来的学习之旅，需要更加自信、自我要求更高、不断适应变化的学习环境。同时，我们也应该将教育视为我们成长的源泉，不惧困难。通过不断地学习，认真的思考，和良好的意志，来实现自己的蓝图，在接下来的学习旅程中实现自己的梦想。

六、结语

入学是一个充满机会和挑战的时刻，它不仅考验我们面对新环境的能力，更能影响我们未来的学习和成长。在这个过程中，我们要不断的学习和反思，把握前进的方向，成为一名优秀的学习者。这样，我们才能更好地应对未来学习所要面对的挑战，并实现属于自己理想中的未来。

**入学教育心得体会篇二**

良好的开端是成功的一半，只有一开始就全心全意，尽心尽力地去做，成功才会有保障，成功的大门才会愿意为你而开启。

xx大学的老师们齐心协力，共同奉献，用他们的热情为我们构筑了一个大“家”。他们用丰富多样的形式，内容生动的讲座以及让人心灵震撼的话语为我们的大学生活指明了航向。

学院里的入学教育如同一盏灯塔，让我们这些在黑暗中航行的船儿们找到了方向，找到了奋斗目标，让我们在以后的学习中认准了方向，一路前行！

我的未来不是梦，我的未来有你一起陪我走；我的未来不是梦，我的未来有你辛勤的付出；我的未来不是梦，我的未来有你一定会走向辉煌，开启一页属于我们的新篇章。

孟子曾经说过：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其胫骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱起所为，所以动心忍性，增益其所不能”，xx大学，你是我无悔的选择，既然选择了你，我就要与你风雨兼程。

**入学教育心得体会篇三**

中考成绩出来后，我们到处咨询，得知有两家普高愿意录取我，于是家人就想让我去上普高，当时我也有这想法，但转念一想，上普高的目的就是要考大学，就我有几门课的水平，上大学靠谱吗?都说高中课程难，初中这水平，考大学靠谱吗?所以我最终选择了职业学校，刚开始家人是不情愿的，感到很丢脸，上这个考不了大学，当不了白领，该多难看啊，而我却不这么认为，因为我对职业学校的方方面面非常满意，我对相关政策作了很深的了解，因此我想发表一下我的观点，以证明其与普高地位等同，在有些方面比普高更有优势。

职业学校也可以上大学可以通过专升本，对口升学，考试实现本科生梦想。过去我常听大人说上职高最没面子，考不了大学，当不了白领，能当工人工资低，千万别上，一定要上普高，因为普高能考大学出来工作好找，当白领容易，坐办公室，工资高，最有面子。现在我知道了，大人们的这种思想已经严重过时了，不切合当今社会实际了，中职升高职升本科的通道已经打通，国家正在大力发展职业教育，而且相关的鼓励政策也出台了。这充分反映了党和国家对大力发展职业教育的重视，也给中职生进一步深造，实现自己人生的价值创造了极佳的机会，这也打破了“上职高就完了”的言论。我们现在也给这一言论画上一个大大的“叉”。所以，即使上了这种学校，只要有梦想树立自己的人生理想，有想考本科的决心，并加倍努力，认认真真完成学习任务，朝着这个目标不断前进，努力奋斗就不会有“中职生上不了本科”的神话，所以我想强调的是:只要努力，一切皆有可能。

职业学校考本科比普高考本科更有就业优势，也就是随着我国经济结构调整和转型升级，社会对于技术技能型人才需求量越来越大，我们要实现全面小康，实现民族复兴，里面有一个重要指标:gdpc国内生产总值我们要实现gdp的增长，就需要各行各业的共同发展，在当今社会，是学术研究型行业对gdp增长贡献最大还是技术技能型行业对gdp增长贡献最大?相比之下，技术技能型行业的贡献最大的。学术研究型行业固然重要，他负责的是理论研究运用抽象思维研究的抽象事物，是做顶层设计，而要实现其中的具体目标，就需要技术技能型行业做支撑。所以说，技术技能型行业是实施者，学术研究型行业是领导者，是领导者还是实施者贡献最大呢?当然是实施者领导者做顶层设计，并没有具体去做，而实施者是具体实现目标，因此实施者(技术技能型行业)对gdp贡献最大，是经济发展的根本，比如制造业。

综上所述，技术技能型人才是国家最需要的人才，因此国家才会大力发展职业教育，这就为中职生创造了很多就业机会。相比学术型人才，国家需要最多的是技能型人才，因此学术型人才就业机会就少一些，所以职校考本科比普高考本科更有就业优势。

刚工作时是工人，但努力表现出色，被领导看好，同样可以升级成为“小老板”。

发表以上意见，归根结底其实就一句话:不要管别人怎么说，只要努力，一切皆有可能

**入学教育心得体会篇四**

教育是国家和民族振兴的基础，教育入学是未来成功的第一步。自己的教育入学之路漫长而不易，但是作为一名优秀的人才，自己必须不断完善自己，发挥优势，实现自己的人生价值。我曾经历了一次可望而不可即的考试，始终记得那次考试的意义，然而我也从中得到了一些值得珍惜的学习和体验，今天我来分享一下我的教育入学心得体会。

第二段：准备工作

准备工作是非常重要的，为了能够达到目标，我花了很多时间来准备，筹备，调整和适应。在准备期间，我选择对比分析不同学校的录取标准、政策和课程设置，从而找到自己的优势，并通过相关的活动和竞赛来提升自己的成绩。我也与老师和家长沟通，获取及时的反馈并做出及时的调整。最终，通过这些准备工作，我成功地考入了心仪的学校。

第三段：成长过程

教育入学是一个巨大的转变，是一个成长的过程。在学校里，我经历了许多新的和挑战性的事情，这使我不断地成长和进步。我学会了如何更好地合作与交流，培养了我的思考和独立解决问题的能力，同时也加强了我的毅力和自信。

第四段：体会与收获

在这次教育入学的经历中，我更加深入地理解了自己，并意识到自己的潜力。我发现教育不仅是为了获取知识，更是为了培养人的品德和个性，因此我开始更加注重发展自己的性格魅力。同时，我也意识到与同学们的交流是非常重要的，因此，我主动参与了许多团队活动，拓宽了自己的人际网络。这样做，提高了自己的领导能力和组织能力，让自己更好地适应将来的挑战。

第五段：结论

教育入学是一个不断学习和成长的过程，尽管这并不容易，但是我深信自己可以通过持之以恒的努力和适应不断提高自己。我的这次教育入学经历对我的人生价值和职业生涯都有着非常深远的影响，我将总结这次经验和收获，并不断完善自己，在将来的道路上更加顺利地前进。

**入学教育心得体会篇五**

随着时代的发展，入学教育越来越受到人们的重视。我也在刚刚步入大学校园的时候，亲身经历了入学教育的历程。通过这段经历，我深刻体会到入学教育的必要性和价值，也收获了许多宝贵的心得体会。

首先，我认为入学教育最重要的是培养学生的独立意识和自主学习能力。在入学教育的过程中，学校会组织各种形式的学习培训和交流活动，让新生们逐渐适应大学的学习方式和生活环境。例如，我在入学教育中参加了学术讲座、团队合作训练和辅导课程等活动，这些活动帮助我逐渐找到适合自己的学习方法和学习计划，提高了我的学习效率。同时，入学教育也重视培养学生的自主学习能力，鼓励学生积极参与课外科研、社团活动等，培养他们独立思考和解决问题的能力。通过这些培训和活动，我意识到学习不仅仅是在教室里完成作业和考试，更是一种探索和自我认知的过程。这种独立意识的培养对于我们未来的发展至关重要。

其次，入学教育也帮助我们树立正确的价值观和人生观。在入学教育中，学校会举办一系列的讲座和座谈会，邀请校友和社会知名人士分享他们的经验和故事。通过这些活动，我们了解到社会的多样性和复杂性，认识到人生的不易和成功的定义不仅仅是金钱和地位。同时，入学教育也重视人文关怀和思想道德教育，帮助我们树立正确的人生观和价值观。例如，我在入学教育中参加了志愿者活动和社会实践，深刻感受到帮助他人的快乐和奉献的意义。这些经历让我明白，大学生应该有责任感和使命感，要积极关注社会问题，并为社会的进步和发展做出贡献。

再次，入学教育也注重培养学生的团队合作精神和沟通能力。在大学中，我们将面对各种各样的人和问题，需要与他人合作和交流。入学教育中的团队合作训练和交流活动，让我们学会了与他人共同合作、分享资源和解决矛盾的能力。例如，我在入学教育中组建了一个团队完成了一个社会调查的项目。在这个过程中，我学会了倾听他人的意见、尊重他人的想法，并通过团队合作解决了许多问题。这不仅仅是一次实践，更是一次学会与他人良好合作和有效沟通的宝贵经验。这些沟通和合作的技能对于我们未来的职业生涯和个人发展是非常重要的。

最后，入学教育也帮助我们树立正确的学习态度和职业规划。在入学教育中，学校会组织职业规划辅导和导师制度，引导学生选择适合自己的专业和方向，并规划自己的学习和职业生涯。这些帮助可以让我们更好地认识自己，明确目标，并制定实现目标的具体步骤和计划。在我参加的辅导课程中，我学会了如何利用资源和机会，提升自己的竞争力，并为将来的就业做好准备。这不仅让我树立了正确的学习态度和职业规划，也让我明白了努力和坚持不懈的重要性。

综上所述，入学教育是我们大学生活中不可或缺的一个环节，通过入学教育，我们能够更好地适应大学的学习和生活环境，培养自主学习能力和团队合作精神，树立正确的人生观和价值观，规划自己的学习和职业生涯，为未来的发展打下坚实的基础。希望在接下来的大学生活中，我能够继续积极参与入学教育，不断丰富自己的知识和经验，成为一名优秀的大学生。

**入学教育心得体会篇六**

有句话说“活到老，学到老”，学习是个人进步的最根本的方法。今年x月，我怀着激昂的热情踏上了广播电视大学工商管理本科的学习历程，开始了新的学习生活。据老师对xx教学环境和教学方式的介绍，我了解到xx的学习方式与以前的学习有很大的区别。xx开展的现代远程教育能让我通过现代技术进行自主学习，对我们不断地获取知识和提高自己的文化素质有着非常重要的作用。

刚入学，我了解到xx开放教育以学生为主，以自学为主。在实践和空间上给学生很大的自由，是一所没有围墙的大学。通过自学、集中面授、上网、多媒体辅助教学课件、做作业、学习小组讨论、网上答疑等多种形式进行学习。它的最大优点是可以结合自己的实际情况，安排制定学习计划，学习多少课程，什么时间学习都可以由自己支配。特别是对于我们已参加工作的同学来说，可以做到工作和学习两不误，达到工作和学习协调一致。远程开放教育是随着现代信息技术的发展而产生的一种新型教育形式，它是一种不仅仅只是在课堂上，更重要的是采用多种媒体及信息技术对学生进行教育的教学形式。

其效果并非没有只在课堂上授予知识的传统教育好，甚至在有些方面更优于传统教育；其次xx不是民办学院而是国家教育部直属高等学校，其学历国家是给予承认的，这使我更有信心进行学习。xx的教育更为重要的是给学生提供大量的服务。例如提供各种学习信息、学习方法、学习资料，如果学生在学习中遇到困难时可在网上随时向辅导老师进行询问并得到答案。使得学习可以得心应手。在现阶段社会上各方面对电脑的要求比较普遍。因在xx教学中要经常运用电脑进行学习，故还可以锻炼学生掌握网上知识，这都是比较好的。

通过入学指南使我更加的认识到现在的学习，不能像是以前一样只靠老师的讲解。应加强自我的学习能力，并且做好学习计划，将工作与学习的时间安排好，才能提高学习效果。面对能够再次进入校园学习的机会，我决定努力学习各科的知识，做到学以致用。

xx开放教育是高等教育的重大改革，我很高兴可以参加到这样的学习中，感谢xx为我们在职员工提供了这么好的学习机会。

**入学教育心得体会篇七**

入住寝室，熟悉的亲人、朋友，熟悉的老师，熟悉的环境都离我们而去了，一切的日常生活都靠我们自己打理。自己整理床铺，自己洗衣服，自己打扫寝室卫生。或许，寝室里没有空调热水会让很多人不习惯甚至抱怨，住的楼层太高又会怪罪设计者没有考虑电梯，但是，寝室中的四个人，来自不同的地方，彼此的体贴和照顾，胜过所有。我们眼中的陌生与疏离，很快就被热络所取代。在学长学姐的带领下穿梭于各个教学楼间，穿过那一片片的人海和自行车海，四处游荡观光，便成了这几天新生生活的主旋律。

似乎在xx高中，我们经常能听到这样一句话：“好好学习基础知识！”，无论是老师还是学长，都会有同样的忠告，而且说的时候往往是语重心长。

我们要学会生活，体验生活，抱着一种享受人生的态度去学习，去工作，去休息。高中的成长更多来自于心智的成熟，这种成长的过程中，我们会面临更多选择，懂得思考，懂得选择合适的道路，懂得如何行动，懂得品位人生，才不枉高中的美好时光。

诺贝尔得奖主罗曼·罗兰认为高中是“高贵的精神隐修院”，北大教授谢冕认为高中校园绵延着不息的火种，而当代不少学者认为高中生的思想应领先整个社会一二十年。亨利·纽曼说过，在高中里，一个人将升华自我的思考、推理、比较、辨别和分析能力，练就审美力，养成判断力，增强内心的想象力。

古人告诉我们：“高中之道，在明明德、在亲民、在止于至善”，就是说，我们不仅是学习知识，更重要的是养成一种人文的精神。如果没有人文精神，可能有很大方面的人格结构不能完善，这样人生会不快乐，不幸福。如果没有人文精神，没有理想、信念和追求，人的精神世界会很空虚。高中以天下兴亡为己任来传承文明、振兴国家、培养人才，创造成果、服务社会是高中价值之真谛。放眼世界，未来在我们手中，更重要的是让人文精神铸就我们的灵魂。

相信我们的胸中正汹涌着大展鸿图的豪情壮志，相信我们的肩上都能承担起家国天下的期望，一起扬帆启航，因为我们都明白岁月可贵。

**入学教育心得体会篇八**

入学教育心得体会要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的入学教育心得体会样本能让你事半功倍，下面分享【入学教育心得体会优秀11篇】，供你选择借鉴。

金秋八月，硕果累累的季节，我来到了向往已久的济宁市农村干部学校，在市委组织部及学校领导殷殷寄语的开学典礼之后，迎来了期盼良久的军训，我们挥洒汗水，我们斗志昂仰，我们带着流血流汗不流泪的心度过了七个旭日东升和夕阳西下，我们以最整齐的步伐结束了让人回味无穷的军训。

军训留给我们的是坚定和毅力，而接下来的入学教育带给我们的则是课堂上无法得到的种.种感受和体会。通过四天八次精彩的介绍，我认清了我要必学的内容，我摸清了自己的学习方向，我区别了农干校的学习与普通学校学习的许多不同之处。我了解到我们班大多数同学能力比我强，这证明了我的起点比他们低，但我并不自卑，因为我相信天道酬勤。

专业教育让我了解了农干校的专业设置、师资队伍和专业教学团队，让我明白了来农干校学习的目的就是提高党性修养，提高执政能力，提高致富能力以及提高服务群众的能力，这四个提高也是农干校培养学生的目标。

创业教育让我开扩了视野，开拓了思路，老师通过各种有趣的事例和发人深省的名言警句告诉了我们创业不难，创业要有思路，创业要看门道、学门道。

文明礼仪教育让我了解到礼仪是社会个体的生活行为规范与待人处事的原则。我们要学会社交，学会礼貌。作为一个社会人，要时刻注意个人的言谈举止，要努力提高个人的文化素养和气质教养，以增强个人魅力，提高个人素质。

党务教育让我学习了党的基础知识和党组织从中央到地方的工作机构，让我了解到入党的程序、条件、动机以及入党申请的内容，让我明白了如何早日入党。

在农业项目政策的讲座中，彭校长对我们新生的谆谆教导，让我明白了在基层抓好民心工程的重要性，让我更深刻地理解了我在农干校两年的学习中要切实做到“四个提高”，特别是提高服务群众的能力的必要性。

人生职业规划教育就更像是大海上的指明灯，让我在人生的旅途中看到了前进的方向，深刻了解到反思昨天、认清今天、规划明天的必要性，明白了要根据自己的特点，结合社会的要求，为自己设计最适合的职业和职业发展道路。

心理健康教育教会了我以健康的心态看待人生的成功与失败、机遇与挑战，让我重新反省自己，重视和维护自身的心理健康。

通过本次长达一周的入学教育，我的思想得到了进一步深化，各方面素质有了不小提高。这次入学教育让我印象深刻，今后，在人生路上，在工作和学习中，我将发挥自己的才智，施展自己的抱负，理论联系实际，立志为社会做出不可磨灭的贡献。

记得那天，晴朗澄澈的碧空，飘逸皎洁的白云，秋风把我送进了北京中医药大学，我终于踏进了梦寐以求的大学，心中五味杂陈，想起前天父母还放着鞭炮送我的情景，心里盛了一份沉甸甸的感动，如今再次落在了北中医的校园中，心中倍感亲切，五颜六色的旗帜在空中飞舞，翠绿的草坪，郁葱的树木，路边点点竞相开放的小花，身上似乎一下子洗脱了一晚上的旅途疲劳，看到一排排令人振奋的标语“汗水浇灌岐黄，泽被春夏秋冬”，心中再没有了复试时的陌生与胆怯，而此时更多的是一份坚定与从容。

琐碎的入学程序终于完成，走进宿舍，一个陌生的而开朗的北方同学帮我开的门，接下来我们欢快的交流着，很快我们变成了无话不谈的好朋友，似乎新校园的一切都是那么有魅力，不仅认识了很多班上来自各地的新同学，我们又和师兄师姐们见面聊天，来自南方的我一下子结识了很多北方的同学，和他们一起逛遍了体育馆、图书馆、食堂、教室……陌生的校园一下子成了我们温暖熟悉的家园，心中充满了对新生活的期待。

几天下来开学典礼在体育场中拉开了帷幕，庄重的国旗仪式，各位领导们的谆谆教导，师兄师姐们的心得分享，让我们受益匪浅，我感觉来到了医学的圣堂，我要聆听天籁的教诲，奋步向前!丝丝缕缕的阳光照在崭新而亲切的面孔上，大家的神情显得那么虔诚和专注!

最让人不能忘记的是研究生的入学教育，教授们深入浅出的精彩演讲，我感觉醍醐灌顶，我从一个酩酊浑噩的懒人变得学会思考自己的人生和如何充实地度过枯燥的生活。肖小河教授用自己的正在研究的科研课题为实例，提出了“临床引导科研，科研支撑临床”的可行性和重要性，激励我们为中医的发展做出贡献。黄龙祥教授告诉我们要做新时代的科研人，就要学会三能，能表达，能沟通，能相处;三动，动口，动脑，动笔;三会，会问，会沟通，会查文献。还教我们如何在科研中发现问题，他指出问题要从一点一滴的小事当中积累，并通过自己的亲身经历——从繁杂乏味的的图书馆打印工作中发现问题，然后构思方案后成立了排版小组的事例，激励我们要从身边的小事做起，而且要学会独立思考，他的这种方法论在我脑海中留下了深刻的印象，而且更重要的是他提到当我们的专业与自己的理想不相符时的作法是要把不感兴趣的课题与感兴趣的知识联系在一起，不仅可以使我们研究做得更远，还可能增加更多的创新点。他还教会我们与导师沟通的技巧，提高自己科研能力的方式，快速查阅资料的渠道，论文的写作技巧及如何投稿，科研和生活中所持有的心态，无一不是对我们日后研究生的生活起着重大的引导和指向作用。他还以自身游泳为例，教我们一些运动的技巧，并激励我们学会强身健体，做到精力充沛，遇到困难要有强壮的身体和强大心里作为支撑，最后他通过对现状和趋势的分析，提出了新形势的要求——计算机技能和外文的娴熟掌握，这对于我们学中医的人——将面临着中医走向国际化的一代人，无疑如同重棒一击，发人深省，催人奋进!

“度尽劫波兄弟在，相逢一笑泯恩仇”，这是王庆国教授挂在嘴边的一句话，他常常这样殷切地劝慰我们要心胸宽广，宰相肚里能撑船，不仅如此，他还说，我们既然是北中医的团队，就应该如同是从同一个菜坛子酿出的酸菜，味道是一样的，“勤求博采，厚德济生”，永远是我们的标志!志存高远，持恒守毅，淡泊宁静，诚信治身，这是我们需要修炼和完善的人格，固本强基，量才而行，抓住机遇，以专代通，承上启下，通晓科学研究的规律，广交友朋，强健体魄，这是成才的必经之路，他用洪亮的声音，似乎在号召我们，点拨我们的头脑，开启我们的智慧，聆听大师的教导，领略大师的风范，欣赏大师的渊博的知识，我感觉这是我人生中最有意义的时光!

接下来王伟院长就多年的学生工作中遇到的问题比如诚信问题，安全问题，心理问题，政治敏感度问题，涉及到学生切身的利益的方方面面，他如同一位细心的严父，让我们了解并注意生活中的点点滴滴，微笑礼貌的行为，友善诚恳的态度，娓娓道来，让我们受益颇丰!

几天下来，我们逐渐了解了学校的教育培养模式，懂得了自己的的选课要求，了解了奖学金的评定依据，中文核心期刊论文发表的要求，论文开题和完成的时间，医疗管理规定，这些都让我们不再困惑，面对新学期的任务而是坚定勇敢地走下去!

最不能让我不能忘记的是9月11号下午“我和我的导师系列活动”，贺娟教授的精彩演讲给我们很大的启示，她分三个层次讲研究生生活的要做到的三步，第一步是必须做到完成自己的学业，对待生活小事的看法，比如要正确看待导师，要全方面的接受和认识导师，正确处理专业、导师与自己期望的落差，学术上出现分歧时要充分尊重自己的导师，正确处理同师门的关系，要养成勇于担当的习惯，对导师交代的任务要看成是对自己的信任和提升自己能力的最佳时机，对实验条件和学习环境要抱着包容和理解的态度，对不同导师的不同待遇不要盲目攀比和抱怨;第二步是要邛实自己的基础，每年要巩固自己的基础知识--中药，方剂，伤寒杂病论，牢牢掌握了基础，做到“从来不曾想起，永远不会忘记”，方能灵活运用，临证自如;第三步就是要建立健全的人格，首先要做到勤奋，定目标，克服自己的惰性，其次要勇于担当，要有强大的内心和从容的行动，最后要学会独处，独处能让人变得深刻，让人变得成熟稳重，要学会在浮躁是世界中保持内在的一份不随波逐流的定力。贺教授将此三步归纳为“立行立德立言”，勉励我们不断超越自己，做到正直，当责，超越，奉献!简简单单的一堂课，就让我们的心态一下子有了质的飞跃，这是一堂质朴却很生动的人生课程，贺教授的话语如同慈母的叮咛一般让我们心田如沐春风。

接下来是刘建平教授教我们如何从事科研课题的创新研究，他从自己的切身体会——流行病学的探索总结出创新的宗旨必须是有价值和能得到广泛应用的，他告诉我们培养自己最好的创新源泉是进行大量阅读和广泛的参与各种讲座、沙龙、学术活动，以及勇于提问，他说“看似愚蠢的问题，已经走在了科学的前沿”给我留下了深刻的印象，论文发表的方法是要多写阅读心得体会，浓缩摘要，多参与创新领域课题的发展，最后他在和同学们的交流中教会我们查找资料的渠道，并希望我们能在继承传统的轨道上努力进行创新，在学术上给我们指明了前行的方向和要求，我们的未来任重而道远!

当然我们的研究生生活才刚刚开始，这里既是终点也是起点，勇气和奋斗在这里永恒，人生的高度是在超越和挑战自我的经历中垫起来的，我想大声喊，研途，起航了，让我们一路欣赏沿途的风景，让我们在这里努力拼搏和开拓新天地，相信我们能在这里翻开人生中崭新的一页!

经历了中考的洗礼，你们顺利地进入高中，开始了紧张而又有序的高中学习生活。进入高中后，无论学习生活上还是心理上，都会发生翻天覆地的变化。因此，如何迅速调整自己，让自己适应高一新生活，完成从初中到高中的转变，从而愉快地学习和生活，是目前最为重要的问题。如何高中生活的第一步，我认为应注意以下几个方面：

一、人际交往方面：尽快融入到班集体中去。

大家来自十几所中学，现在组成了一个新的班集体，相互之间还不是太熟识，因此要求同学们能够处理好人际关系，尽快融入到班集体中去。

要融入到班集体，首先要用积极主动的态度与班级同学交往。不能够事事等待别人来关心自己，更不能孤芳自赏。要主动向他人介绍自己的情况，让他人更快了解自己，从而主动和同学建立良好的人际关系。其次，主动帮助同学。当别人有困难时，应该尽自己的能力去帮助别人，在学习上、生活上多关心他人，这样你就会赢得友谊与快乐。最后，要积极参加班集体活动。班级开展的主题班会、课外活动等，这既是展示自己、把自己融进班集体的大好机会，又能培养自己的兴趣爱好，发展能力。近两天，我们将要进行班干部的竞选活动，会为你展示自己的能力提供一个很好的平台，希望同学们能踊跃参加。

二、心理方面：摆平心态，增强自信。

你们能考入高中，在初中时学习成绩一般都不错，心理上就会有一种优越感。进入高中以后，尤其是实验班，有的学生由初中班级前几名跌到高中的中下游，就感到压力大，产生自卑感，认为自己不行了，其实大可不必。

进入高中，新生首要的问题就是要摆平心态，找准位置，不管自己过去身上曾经有多少光环，都要把过去忘掉，踏踏实实投入到新的高中学习中来，这才是最为重要的。根据多年带班的经验，中考成绩与你以后高中的成绩并没有必然的联系，中考成绩靠前的，由于对新的环境适应能力不强，不能及时改变学习方法以提高学习效率，或受社会不良风气的影响，学习成绩可能一落千丈。相反，中考成绩不理想的，经过自己的不懈努力，成绩会蒸蒸日上。总之，中考成绩不能决定你将来的命运，可能这样说，你们现在是站在同一起跑线上的。

另外，我还要提醒同学们注意，不要因进入实验班，产生一种优越感，从而放松对自己的要求。无论你现在成绩有多好，与你的高考目标都会有很大的差距。只有把握住高中三年的时间，坚持不懈，顽强拼搏，你最终才能到达理想的彼岸，圆你的大学之梦。

三、学习方面：培养自学能力，培养良好的学习习惯。

初中时期，学生学习的知识相对简单，考试内容几乎全是基础知识，学习方法主要是死记硬背。进入高中后，无论是学习的量还是学习的深度，都大大增强了，不仅要掌握好基础知识，更主要的是在基础知识之上有所提高，多思善思，并在不同的情况下做出灵活的反应，对能力的要求更高了，仅靠死记硬背是难以取得理想的成绩的。初中时老师发挥的作用很大，学生自学空间相对较小，但是进入高中，对学生的自学能力有了一个很大的要求，老师讲完课后，更多的是要求学生自己去学习。因此，学会学习、主动学习，是高中生独立获取知识和能力的基础。

新的一学期到来了，新的打算，新的计划，新的目标，让我们涣然一新。在那里我们面临着两个问题。

第一，如何去遵守学校的规章制度呢?首先，我们务必要了解到学校哪些制度，并且还要去逐项的遵守，不得违反，其次，规章制度就是为我们学生设定的，我们学生就就应当做到，每一天不得迟到、早退，要做到早到，晚退，关心整个班级体。上课要认真听讲，不要老师在上面讲课，而你却津津有味地在看小说书，或者干其他的事，这样对待自己不负职责的，只会浪费自己的时间，要明白时间就是生命，那就就应怎样去珍惜时间了吧。最后，如果要使同学们进一步的去遵守各项规章制度的话，那就务必团结互助了，看见有人违反的，就立刻上前去制止，并且说服，让他觉得心服口服。要做一名好的学生干部，就就应处处起带头作用，尽自己的一切，去做好每一项工作。

第二，如何使同学之间的关系相处融洽呢?这个问题就靠自己了。同学之间就应互相帮忙，团结友爱。如果同学有什么事找我帮忙，我会二话不说，立即答应。同学也就是自己的朋友，所以朋友的事也就是我的事。当然，同学犯错误的话，我也会去指责他并教导他，只要我有潜力，不要理会别人说什么。我应当挺身而出，发挥自己的才智，施展自己的抱负，立志为社会做出不可磨灭的贡献。同时，我会自觉遵守上面所说的。以实际行动以身作则。共同为班级的荣誉作出的努力，做一名优秀的学生干部。

踏入校门，崭新的生活迎之后我们到来了，我们已经翻开了人生新的一页。一个人什么时候开始停止学习，什么时候就开始衰老。从这个好处上讲，有人到了六、七十岁没有衰老，因为他还在努力学习;而有人在十六岁就开始衰老了，因为他已经放下了学习。我怀着激昂的热情踏上了\_\_\_大学\_\_本科的学习历程，开始了新的学习生活。据老师对学校教学环境和教学方式的介绍，我了解到大学的学习方式与以前的学习有很大的区别。我校开展的现代远程教育能让我透过现代技术进行自主学习，对我们不断地获取知识和提高自己的文化素质有着十分重要的作用。

从报电大开始，我就做好充分的思想准备，必须要把尽可能多的时间利用起来进行学习，合理安排时间，处理好工作，生活和学习的矛盾，透过参加《入学教育》培训，解放了思想，树立了新的教育理念，转变了学习观念，提高了认识。从认识提高方面能够理解为社会的进步是知识的进步，也是礼貌的进步，社会的礼貌进步是与知识层次高低分不开的。对我来说，是知识层次更进一步了。在学习过程中，就应有不懂的就请教电大教师，在虚心听取电大老师的辅导后，努力完成作业。一有空就巩固学过的东西。平时就应用心参加电大安排的一切教学活动，按时来电大听面授课，节节不误;按要求来电大上网学习，次次不缺。另一方面用心参加小组活动，和同学们在一块研究不懂的问题，交流学习心得和体会，交流学习方法和技巧。回到家里，认真阅读书本的资料，不懂的请教别人。学习是无止境的，知识是永远学不完的，要活到老，学到老，才能适应时代的发展。

从领到书的第一天起，我就对所选取的专业，产生了极大的兴趣，认真学习各门课程。上述是我透过入学教育所想到的，透过在电大时所学专业课程的学习，会使我思想认识得到提高，人生历程有质的飞跃。

在作业方面，考试时尽量做好，争取取得优异成绩。电大为我打开了一扇学习的大门，教会了我在当今信息社会学习的技能。这次学习是个良好的开端，我必须会倍加珍惜，争取提高自己的知识水平，做一名合格的学生。

时间飞逝，开学至今，已过去近两个月了。在这段时间里，围绕新生入学教育这一主题，在学院领导、老师以及研会的干部们，其中最主要的是最广大的同学们的共同参与下，我们取得了预期的效果。在带领大家了解中大、了解亚太的过程中，增强了26名2024级新生彼此间的感情，大家也收获了很多。以下是部分同学的感触：

“9月6号，我来到中山大学南校区，开始了我的研究生生活，虽然之前的复试经历让我对南校区有了一定得了解，但正式开学后真正成为中大一份子的感受是不一样的。跟四年前大一报到时相比，现在感受更多的是一种压力与责任。

经过开学后一周左右的新生入学教育级开学典礼，我对中大有了更深的认识，了解到美丽的校园背后有着辉煌的历史，中大浓郁的校园学习氛围和优美的环境更让我觉得自己当初选择的正确性，当然我也会更加珍惜这个学习机会。“博学、审问、慎思、明辨、笃行”这个由孙中山先生亲笔提写的校训将会激励着每一代中大人更加努力地学习，自强不息，勇往直前地奋斗。

在研究生这两年中，希望自己在完成课程计划的基础上，多与同学交流，培养自己的能力，顺利完成研究生阶段的论文，并广泛涉猎相关学科知识，让自己的眼界更开阔，为自己的研究生生活交上一份满意的答卷。

中大无数的光环让我自豪，但光环背后的辛勤努力更值得我学习，我只有严格要求自己才能成为一名合格的中大人。”

\"不知不觉研究生第一学期的学习已经接近一半了，回想起开学以来跟同学们的学习，感觉时间过得很快，这是跟以前中学学习以及本科的学习都有一种完全不一样的感受。让我最印象深刻的是开学不久的几次新生同学交流活动。在活动中，我们同学们交流大家的一些生活以及学习的经历，让我们从别人的生活经历中有所懂得，有所收获，同时也让大家同学之间又一个深刻的相互了解，比较顺利的融入到研究生的这样一个全新的生活里面去。回想起大四下学期以来经历的种.种变故，让我在暑假乃至工作期间都经历着相当的心理压力，但是在跟同学进一步互动之后，让我的心情也有所释怀。昔日的时光在一点一点的离我们远去，对一些东西的思念却与日俱增，让我们放眼未来，走好今后的每一步。

高考的战斗终于结束，在漫漫无期的长假后，终于迎来了我的大学生活，这是我生命新的开始，新的篇章。开学伊始，为了让我们这些新生更快的适应大学生活，学校给我们安排了新生入学教育，让我们受益匪浅。

先是，集体集合，点名，每人发了一册《\_学院新生守则》，在开学之初以一本守则的形式开启了我们对大学的好奇。后来，后来在这半年的生活中，我们真正理解到这本书的用途之大，真正理解到学校在开学之初就发这本书的良苦用心，真正学会了如何做一名合格的大学生。

之后，是游园，就是参观我们的校园。心里那个激动啊。在学长的带领下，我们知道了校园教学楼分abcde五大区，上不同的课程要到不同的教室去，呵呵。还是头一次听说这个呢。校园中间有一个小湖，墨色的和红色的金鱼在湖水里畅游，我忽然想到这不正是我们自己吗，以后就可以自由的在大学里徜徉啦，想到心里那里那个乐啊哈哈。湖中间有喷泉，那天没有开，但是却为日后一睹它的风采埋下了伏笔。湖对面是小小的一个广场，好像是回音壁似的结构吧，后来没到早晨在那里读英语或是美文时，从对面就传来朗朗的回音。朝阳在天上，也在水里，更在每一个凭湖而学的学子心中。后来，我们又发现校园里有好多树啊，绿叶掩映，婆娑有致，定睛一看，嚯，这不是家乡的柿子树吗，呵呵，头一次发现柿子树也能被修成园林树，我都快不认识你们啦。到了秋天，柿子挂满了枝头，也压弯了枝头，招引了无数的喜鹊，也拴住了我们追寻美的眼睛，滋润了我们日渐干涸的心。接下来是继续的游园，在学校的后面，我们发现了另一番风景，野花开在山坡上，曲水环流，绕堤是千姿万态的垂柳，晚风习习，杨柳依依，流水潺潺，拱洞桥弯弯跨过，横卧在那一片绿荷之上，恰是荷花盛开的季节，风吹过处，送来清香缕缕，让人不禁醉在这香气里了。后面是层层的绿树，密密的铺开，有这麽一个清净的去处，真是人生之一大乐趣啊。

游园结束后不久，我们的系主任给我们作了报告，诙谐幽默的讲说常常逗得我们捧腹，侃侃恢宏的旁征博引常常引来一片赞叹。在短短的一个多小时里，系主任的讲话让我们明白了什么是大学生，怎么做一个合格的大学生，怎么去适应大学生活，怎么与人交往，怎样在大学里树立一个人生新的目标，并为之而奋斗。他让我明白了未来与现实的距离，;理想与现实的差距，并为我扬起了远航的风帆，指明了前进的方向。让我在开学之初的茫然里似乎看到了一扇半开的门。从那里隐约透进了希望之光。我知道，我的生命有了新的萌动，如破茧的蛾子，从此开始展翅飞翔。

终于，高考结束了，是非成败不需论，且走好脚下的路。我如同一个在黑暗里挣扎已久的人，终于等到了黎明，终于看到了阳光，终于可以为自己而活，开始自己怒放的生命。暗暗地告诉自己，要好好地活啊，活出个样子。

学了这个专业，我并不感到不合适或是后悔，行行出状元，我并不知道自己能否成为这个状元，至少，我会为他而努力，在这个过程中，服务于社会，实现自己的人生目标，人生价值。

军训是一种特殊的人生体验，也是战胜自我、锻炼意志的最佳良机。军训不但培养人的吃苦耐劳精神，而且能锻炼人的坚强意志。我满怀希望与信心，去拥抱我向往已久的军训生活。

刚开始的几天里，教官由于执行任务耽搁了来给我们指导的行程，我们日日盼望着他们的身影，每次训练完后，我们都会缠着顾主任和辅导员问教官到底什么时候到岗，谁能知道我们在没有教官陪伴的日子里内心是多么地煎熬?只有我们自己知道。就这样，我们日思夜想地总算是把教官给盼来了。

当看到教官来了，我们的眼眸立马充满了神奇的光彩。训练场上不但有我们整齐的步伐，阵阵响亮的口号声，更有我们响彻天际的铿锵嘹亮的歌声，那歌声飘荡在训练场的上空，时而盘旋，时而直冲而上，时而跌宕起伏，充溢在我们绿色的队伍里，新鲜而有滋味。自然，这时很美丽的时候，但在军训中生活是很累的，骄阳似火，蚊虫如麻，我们头顶淋漓的汗水，脚趾麻木地矗立。

但我丝毫不能放松，我的战友们也不会放松。这一切的酸甜苦辣是来之不易的真实，又何尝不是一种值得玩味的滋味呢?站军姿，给了我炎黄子孙不去脊梁的身体，也给了我龙之传人的无穷的毅力;转向训练，不仅增强了我的注意力，更锻炼了我敏捷的思维。“不积小流无以成江海，不积跬步无以至千里。”歌声“团结就是力量”，这力量在过去也曾体会过，但感觉从未像现在这般深刻。

在这里，当一群女生在高温下盘腿而坐，不顾往日的斯文，而是将人的本性、热情、积极性展露时，就成就了我心中永久的记忆。没有我们每位战士的团结努力，就不可能有一个完整而又有凝聚力的队伍。

这次军训是我第一次接触“迷彩”，不同往日的绿色，它是一种新的混合色，以绿色为基调，不同明暗程度的斑点绿为之装点，于是，生命中又多了一道“神奇”：军人本色。上天赋予了我们很多选择，而我们却没有去体验军营生活，这算是一种遗憾吗?但是，很值得。庆幸的是，上天宽容的把一次深入军旅的生活赐予我们，那便是现在我们所经历的军训生活。

在9月1日，我们全体新生迈着矫健的步伐，踏进了\_\_\_\_这个生机勃勃的校园，开始了我们人生中新一轮的挑战。

有人曾讲：“中学的时光好比万两黄金”。在中学的生活中，我将百尺竿头，更进一步!

抱负是成长的萌芽。高尔基曾说：“一个人追求的目标越高，他的才力就发展得越快，对社会就越有益;我确信这也是个真理。”曾记得，小学时，我戴上了红领巾，加入了少先队。我立志要好好学习，做一名爱祖国、爱科学、爱劳动的好少年。如今，我已成长为中学生，应当胸怀大志，努力学习，把自己培养成有理想、有道德、有文化、守纪律的一代新人。

今年，我校初三的哥哥姐姐们在中考中取得了辉煌的成绩，为我树立了榜样。刻苦学习将是我初中生活的主旋律。初中的功课内容增多了，难度加大了，就好似前进道路上的一个个碉堡，等待着我去攻克。

我要将被动学习改为主动学习，用自己的汗水和智慧推开理想之门。知识在于积累，天才在于勤奋。我清楚地知道：学习是取得成功的基础，只有青少年时期努力学习，积累丰富的知识，才能为将来的成功打下坚实的基础。实践是取得成功的源泉。

在掌握知识的基础上，我们还必须到生活中去汲取养料。奋斗是取得成功的关键。只有不断奋斗，努力进取，才能使学习和实践的成果得以充分展示。

新学期已经到来，我会带着美好的愿望，以最饱满的精神去迎接新的挑战——用勤奋去攀登智慧的高峰，用知识的钥匙开启成功的大门!今天，我以进入\_\_\_\_为荣。明日，让学校因为有我而感到骄傲!

入学教育是高中教育的一个重要的环节，必不可少。初中与高中的学习、生活都有很大的不同，这当中必须有一个过渡的环节，为帮助在座的同学尽快适应从初中到高中的角色转变，熟悉学校的历史和管理制度，适应高，中阶段的生活与学习，8月29-9月\_日，我们组织了在座的全体新生开展了入学教育。在学校领导的正确指导下，德育科精心布署，各部门的通力配合，以及各科室领导、班主任的努力工作，三天半的入学教育顺利完成，为树立良好校风、为同学们的高中生涯奠定了扎实的基础，取得了良好的效果，可以说，为期三天的入学教育中已初见成效。

第一天\_\_校长作了新生入学教育动员报告。在活动中，\_\_校长向大家介绍了河中近百年来的校情校史、著名校友、发展现状，同时对全体高一新生提出了殷切期望，他希望大家要做一个有素质的人，第一要遵守纪律;第二要懂得感恩;第三要文明礼貌。他真诚期待大家把“今日我以河中为荣，河中明日以我为荣”牢记在心，落实在行动上，通过不懈的努力认真去书写好河中的每一天，收获最精彩的一千天。此次动员大会让同学们了解了学校的光荣历史和革命传统，明确了学校的规章制度，有效地增强了纪律观念，为养成良好的行为习惯，顺利实现初高中衔接打下了良好的基础。高一年级在新的征途上扬帆起航。

第一天还有\_\_副主任为大家作了高一新生进行校史宣讲教育。钟主任从 “百年发展历程”、“ 校友遍天下”、“ 高考成绩回顾”三方面讲述了河中校史，让同学们真切地感受到学校发展的百年风雨历程，激发起对学校的热爱之情。钟主任最后号召大家要肩负起学校发展的历史史命，用行动去共同谱写\_\_在新的历史环境下的新篇章。

第一天还有年级主任\_\_老师以广播会议的形式为高一新生作“学习与生活”的主题报告。\_\_师先例举了新生到校后在生活环境、角色转变、人际关系、学习方式等方面出现的不适应情况，接着就高中如何调整生活、学习方式进行了具体的指导。同学们从中学会了许多做人做事的准则，同时在高中阶段如何进行有效学习方面也深受启发。

第二天，由我为大家作了目标教育及年级管理措施方面的报告。我介绍了学校与年级的基本情况，同时对同学们提出了殷切的希望，希望同学们做一个品德高尚、优秀的学生，指导同学们寻找学习的目标与途径，努力争取在20\_\_年完成我们的目标。

第二天还有我们教研室\_\_主任为大伙作了“如何转变身份与角色适应高中学习与生活”的报告。为让新生尽快适应投入高中紧张地学习，她从环境、心态、学习方法、老师授课方式、学校管理方式等方面分析了学生要面对的转变情况，接着就学习方面如何作自我的调整与适应问题进行了全面的剖析与引导。曾主任深入浅出的讲解给予了同学们有效的学习指导。

第三天由\_\_老师对全体同学作了一场以“人生规划在高中”为主题的讲座。在讲座中用个案实例和经典故事相结合的方法，深入浅出地分析和总结了高中生活对于人生的一生的意义以及如何才能成功划高中生活。赖老师在整个讲座过程中激情饱满，慷慨激昂，博得同学们一阵又一阵掌声。

接下来请到我们学生的心理老师\_\_老师为大家作了高中新生心理适应主题报告，杨老师从专业的角度给我们大家剖析了中学生的心理，我们很希望我们的同学除了能有健康的体魄和优秀的成绩的同时，能有个健康快乐的心理。以更阳光积极的心态去迎接每一天的到来。

第三天我们还特意安排了我们九个科目的备课组长对大家进行了学科学习方面的指导，各个老师都从自己的专业特点出发，结合学科规律，进行了细致指导。希望同学们要把这些招术转变为自己的学习方法，尽快适应各科的学习。

同学们，前面的路有掌声鲜花，也有坎坷崎岖，请大家别忘了，我们河中人都将陪伴你一起走下去，河中就是你的家，我们只希望你们能用你们的实际努力来书写在河中的每一天，真正造就人生的精彩!

似水流年，今天的我们已不再是在草地里玩过家家的小朋友;今天的我们已不再是大声朗读“床前明月光”的小学生;今天的我们已经告别童年，走向青春。带着对未来的憧憬，我们来到了\_附中，走进了初一生活。

开学已经一个月了，对新的环境有了一定的了解。面对初一生活也有许多感受。

上初一了，第一个感觉是新鲜。校园是那样干净整洁、绿树成荫;老师讲课是那样富有活力、引人入胜;同学们相处是那样融洽、愉快;现代化的图书馆、电教中心、网络中心以及实验室又让我流连忘返。这一切与小学都有着很大差异，是我感到无比新鲜、有趣。

上初一了，第二个感觉是对未来的憧憬与向往。开学典礼上，我们怀着激动的心情把美好的心愿系在气球上，放飞到蓝天。大家的愿望各色各样，有的希望做个音乐家，把中国的传统音乐推向世界;有的希望做个记者，让全人类都为中国今天的飞速发展而惊叹;有的希望做个文学家，让人们听到社会角落里的弱小声音……理想要通过行动才能实现，初中这三年，我们会给未来打下坚实的基础，朝目标一步步迈进。

上初一了，再有的感觉便使紧张。在中学，尤其是优秀的中学，学习的竞争相当激烈，从而也会有一定的压力。稍不留神成绩就会拉在队伍后面，所以丝毫不能放松，要时时都处在学习状态。我们必须要适应这种紧张的学习气氛才能在三年的学习中取得成绩。

上初一了，既激动又期待还紧张。但无论如何，从一点一滴做起，融入到新生活中，让我们以昂扬的心态面对初一生活。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”梅花如果没有傲立雪中的勇气，也不会迎来扑鼻的芬芳。对于刚踏入高中大门的我们来说，也是一样。没有经过军训的洗礼，不会在今后的学习生活中有顽强拼博、努力学习的精神。

军训，对于初中阶段经历过的我来说并不觉得紧张。可开始训练没过半小时，我不敢相信，一切都变了。算算时间，初中军训已过长久，加上没有休息好，早餐随便吃等多种原因,我很快便开始犯困，渐渐地眼花头晕，甚至连军姿都站不稳了。教官发现我身体不适，很快扶着我到休息地。教官的举止，让我突然发现严厉的教官背后是那一份暖心的关爱;而我身体的异常反应，却表明不重视饮食休息，平时欠缺运动，忽略锻炼。

幸好这次军训检验了我。在一次又一次的失误和重新训练中，我萌发出一种想要放弃的念头，可看到坚持着的同学们，我凭什么要放弃?一份莫名感动，很快，我打消了不该有的念头，融入到同学中去坚持到了晚上。

军训的第一天，我非常感谢陪我一起的教官和同学们。军训虽然是枯燥乏味的，但培养了我的意志。教官说得好，与其怀着消极的心态熬过军训的五天半，不如换种心态度过这五天半肯定会有收获。有爱护学生的教官，热情似火的同学，大家对军训有了全新的认识。

人的身体素质要磨砺出宝剑般的锋口，靠的是顽强的意志，坚持不懈的锻炼，持之以恒的刻苦精神。期待第二天的到来,坚信一周的军训，一定会有收获。

**入学教育心得体会篇九**

入学教育是每个学生进入学校的第一课，也是一个学生培养健康成长的基础。在我参加入学教育的过程中，我收获了很多心得与体会。首先，入学教育注重培养学生的学习能力和自主管理能力。其次，入学教育注重培养学生的团队合作精神和社交能力。最后，入学教育注重培养学生的自我表达和创新能力。通过这些入学教育的内容和方式，我深深感受到了学校对于培养全面发展的人才的努力和承诺。

首先，入学教育非常注重培养学生的学习能力和自主管理能力。我还记得入学教育的第一堂课上，老师特别强调学习的重要性，以及如何学习的方法。他告诉我们，学习是一种能力，但不是天生就具备的，只有通过不断努力和训练才能掌握。而在学习的过程中，要注重培养自主管理的能力，包括时间管理、任务分配和计划制定等。通过这些入学教育内容的安排，我逐渐意识到了学习的重要性，并形成了自主学习的习惯，这对我的日后学习和生活都产生了积极的影响。

其次，入学教育非常注重培养学生的团队合作精神和社交能力。在入学教育的课程中，我们经常被分为小组进行各种团队活动。通过这些活动，我学会了与他人合作、沟通和互助。我还记得在一次集体拓展活动中，我们需要通过团队合作来完成一个任务。在整个活动过程中，我与队友共同克服了一个又一个困难，最终取得了成功。这次活动让我深刻体会到了团队合作的重要性，也培养了我主动与他人交流的能力。从那以后，我在学校的集体活动中更加积极主动，与同学们保持良好的合作关系，提高了自己的社交能力。

最后，入学教育非常注重培养学生的自我表达和创新能力。在入学教育的课程中，我们经常进行各种演讲、写作和创作的活动。通过这些活动，我们可以发表自己的观点和理念，提升自己的表达能力。同时，这也是一种锻炼创新思维和能力的机会。我还记得参加一次主题写作比赛，我勇敢地表达了自己的独特见解，并获得了优异的成绩。这次经历让我意识到，自我表达和创新思维是培养未来创造者和领导者的重要能力，而入学教育为我们提供了锻炼这些能力的平台。

通过参加入学教育，我深深感受到学校对于培养学生全面发展的承诺和努力。入学教育注重培养学生的学习能力和自主管理能力，通过培养这些能力，学校试图让学生掌握学习的方法并形成自主学习的习惯。同时，入学教育注重培养学生的团队合作精神和社交能力，通过团队活动，增强学生与他人合作和沟通的能力。最后，入学教育注重培养学生的自我表达和创新能力，通过演讲、写作、创作等活动，提升学生的表达和创新能力。通过这些入学教育的内容和方式，我在未来的学习和生活中将会更加自信、积极和进取，为实现自己的人生目标奋斗不息。

**入学教育心得体会篇十**

通过入学教育三天的学习，我的知识面又丰富了许多，仿佛置身于知识的海洋，又似陶醉在匆匆的时光中，让我回味无穷，更加难以忘怀。

我选择了xx中学，从始至终没有后悔过，现在想想更觉得是一种幸运，因为我的选择是正确的。xx中学给予我的不仅仅是外表上的一种收获，更是心灵中的一种收获。可能有些人认为来到一所好学校收获肯定很多，因为教育方式的问题嘛。但我不这样认为，即使来到一所好学校，即使教育方式非常优秀，但是你不喜欢它，你的心中没有它的存在，再好的教育方式也没有很好的收获。因为我喜欢xx中学，因为我一直把xx中学当作是自己的家一样爱护，因为我心中有xx中学的存在所以我有一份心灵收获。

我的另一种收获是了解。来到xx中学的第一天，我了解了xx中学的校规；来到xx中学的第二天，我了解了九江一中的荣耀：她有有将近一千年的间接历史和一百多年的直接历史，一中的先辈们为国呕心沥血地付出，创造出许多辉煌业绩，一中学子们努力奋斗，考上全国重点大学的灿若群星；来到xx中学的第三天，我们进行了军训，虽然辛苦，但是用“有付出就有收获”来阐释是最恰当不过了，我们用汗水换来了荣誉——一等奖。

虽然仅仅只是这么三天，然而在这一瞬间我仿佛长大了，也懂事了，不再像小学那样调皮贪玩，能更加珍惜时间，认真地学习，向着理想目标市一中进发。从此我学会了自主、独立地生活，将不再事事依赖父母了。

感谢xx中学，感谢xx中学校长、感谢xx中学老师，让我有了今天的收获了。我一定会为走向成功之门而努力，为走向美好明天而奋斗，为胜利的目标而加油，为中华之崛起而读书！

**入学教育心得体会篇十一**

入学教育是指学生进入学校之后接受的教育过程，是他们融入新环境、适应新生活的重要阶段。对我来说，入学教育是一次特别的体验，带给我许多宝贵的心得与体会。在这篇文章中，我将会分享我对入学教育的感悟，并探讨如何克服挑战，取得进步。

首先，入学教育带给我最深刻的体会是对新环境的适应。进入新学校，我发现和之前完全不同的教室、同学和老师。一开始，我感到有些陌生和不适应，甚至有些害怕。然而，随着时间的推移，我逐渐了解到每个人都有同样的感受。通过与同学交流和合作，我慢慢地适应了新环境，建立了新的朋友关系。这让我明白到适应新环境需要时间和努力，而不是一蹴而就的事情。

其次，入学教育教会了我如何更好地组织时间和管理学业。在新学期开始时，课程负担的增加常常让我感到无所适从。我发现自己需要更好地规划时间，以保证能够完成各种任务。通过制定学习计划和设立目标，我学会了合理分配时间，并在规定的时间内完成任务。这种能力的培养不仅帮助我更好地处理学业，还对未来的人生规划有着重要意义。

第三，入学教育让我认识到团队合作的重要性。在入学教育中，我参与了各种团队项目，和不同的同学合作完成任务。初期，由于我们的背景和个性的不同，我们会遇到一些问题和磨擦。然而，通过互相理解和尊重，我们逐渐学会了合作和协调。这让我认识到团队合作是实现共同目标的关键，只有通过相互合作，我们才能取得更大的成果。

此外，入学教育也帮助我提高了自我管理和自我调节的能力。在新的学校中，不再有老师监督并提醒我完成任务。这意味着我需要依靠自己的意志力来完成学业。这对我来说是一个挑战，但通过锻炼和实践，我学会了自我管理和自我调节。我开始制定自己的学习计划和目标，积极寻找学习资源和帮助。这使我更独立和自主，为未来的生活打下了坚实的基础。

最后，入学教育还教会了我如何面对挑战和困难。在学习或生活中，我们难免会遇到各种困难和挫折。在这些困难面前，我往往会感到无助和沮丧。然而，通过入学教育，我学会了积极面对挑战，努力克服困难，并从中吸取教训。这给了我更大的信心和毅力，无论遇到何种情况，我都能够坚持下去并取得成功。

总的来说，入学教育是我人生中的一次重要经历。通过适应新环境、组织时间、团队合作、自我管理和面对挑战，我获得了许多宝贵的心得与体会。这些经验不仅在学校教育中有价值，还能够帮助我成为一个更好的人。无论是在学习还是生活中，我都会牢记这些体会，并应用在实践中，不断进步和成长。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn