# 2024年暑假计划大学生应用文写作(优秀8篇)

来源：网络 作者：空谷幽兰 更新时间：2024-07-25

*计划在我们的生活中扮演着重要的角色，无论是个人生活还是工作领域。计划书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇计划呢？那么下面我就给大家讲一讲计划书怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。暑假计划大学生应用文写作篇一这次的暑假期间我利用了一个月的时...*

计划在我们的生活中扮演着重要的角色，无论是个人生活还是工作领域。计划书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇计划呢？那么下面我就给大家讲一讲计划书怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**暑假计划大学生应用文写作篇一**

这次的暑假期间我利用了一个月的时间去体验了打暑假工的生活。我选择的打工地点是市区镇村的电子厂。 这次的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟了很多东西，甚至这些东西将让我终身受用。现将此次实践活动的有关情况报告于下。

之所以选择进厂做一个打工仔，我认为这是一个对于目前状态下的我很适合的地方，无论是从能力的角度看，还是适应和目的的角度。这种嘈杂的环境中，每个人做着自己的事，每处一道不同的程序。经亲戚介绍，我从家里出发于七月十五号到达厂里的，但是人事部的大姐考虑到舟车劳顿，大发慈悲让我休息一天，并让我利用这天去招商银行办卡以便以后把工资打进卡里，然后去医院办健康证。我们住的是四人一间的宿舍，条件不错，比学校的好;而吃的却比较差点，都是油。所谓的包吃包住原来是住宿费一个月三十块钱，吃的每顿两块。可能是初来乍到，舍友冷冷淡淡的，关系弄得不是很好。吃饭的时候大家没有排队的概念，盛饭能抢的就抢，看到这种场景我还真的不知道该怎么办，只好等别人都打完饭了再去。可能大家接受的教育程度有限，再加上工作时间紧，休息少，所以基本没顾上那么多，抓紧时间要紧!

第一天八点上班，去主管那填了上班卡，正式上岗工作了。我被分到了加工组，组长和我一样也是90后的，因为主管是她表叔所以得到了提拔，所以趾高气昂的。工作的车间很长，容纳了一百多人在里面，大家都在紧张的干活着，生怕一偷懒被领导发现批评扣工资，所以车间里很安静，除了机器的声音和工作时发出的声音外基本没什么杂声了。组长给我找了个空位，然后教我怎么样撕红蓝膜产品上的保护包并交代了一些注意事项后就离开了。或许做的活挺简单的，撕了几张就比较熟练了。第一天感觉很新鲜，时间不知不觉过去了。

进厂的时候，身上难免带着羞涩的学生味，做起活来相对于其他的员工没有那么快且娴熟，动作慢又笨手笨脚的，好在大家都很关照我，细心的教我工作的步骤和方法。偶尔趁主管和组长不在的时候，大家都会偷懒一下小声的聊天。从聊天中我知道了她们跟我都是一样的年纪，初中高中没有毕业就早早的出来打工了，可以说打工之路漫长而又艰辛。她们有些是因为家里孩子多没钱供读书，有些说因为自己太笨了学不好读不下去了，有些却是非常的厌学半途辍学了。所以在知道我是大学生后，她们都投来羡慕的眼光，并告诫我要好好珍惜眼前的机会，好好读书，将来也生活得更美好。可是对于走出校门接触外面社会的我，感觉一切都是那么新鲜，加入到社会中，有助于大学生更新观念，吸收新的思想和知识;同时，一次的打工之旅可以锻炼我的意志，学到在学校无法学习的东西，增强与人沟通的能力和表达能力，提高自身的社会责任感，既开拓了视野，又受益无穷。

虽然在这种环境中，人们的文化素质不高，为了生计、生存，生活中不免有这样那样的明争暗斗，但我感受最深的就是一个人在社会中为了生存忙碌的不易。 而随着每天不停地重复着同样的工作，不免让人感到厌倦的。每天忙碌着枯燥乏味的同一件事，耳边还时刻响着组长甚至部门经理的责备，少说话，多做事;抓紧时间，速度超快，品质超好等等。其实这些都是合逻辑的，只要有一颗有责任的心，员工可以用心去做好本职工作。开始时候，我们都感觉做这事会不会太大材小用了?带着此种疑问，很不情愿地上班，自然，工作效率比较低。加上桌子和椅子的设计不是很科学，一整天都是坐着干活，时间久了，全身酸痛，浑身无力，特别是高强度的加班还有白班夜班之间的转换，简直是折磨人。虽然有加班费，可是没有周末的日子是很痛苦的。我很佩服那些同事能忍受长期如此的寂寞与艰辛，她们不是不想回家，不是不想休息，而是生存的压力让她们不得在苦苦挣扎。有些刚到二十岁就已经结婚生子外出打工养家糊口，所以聊天的时候，她们都会开玩笑叫我以后找另一半的时候要看好人，不要那么快就结婚，要找也得找个有钱的，总之成家过早就要承担很多责任失去许多自由。但每次我都是笑笑而过。虽然每天下来，很累很瘫软，从没体会过如此生活，可我却从来没有叫苦叫累，工作还是要做，该坚持的还是要坚持。与人家相比，我这只是微不足道的。

在打暑假工的这段时间，我每天都在盼望着回家，同时也在感受着工作的氛围，体验着工作的辛苦与快乐。这些都是在学校无法经历到的。在社会，没人能帮自己，一切都是靠自己去努力去打拼，只要自觉了，只要尽力了，一件工作的效率就会得到别人的赞同。无论是学习还是工作都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自已的能力!

同时，这次打工的经历让我深深感受到了知识的力量是多伟大。要想以后舒服地过日子，必须先奠定吃亏的基础。一个人有了知识不愁以后找不到好的工作，而不是像现在这样出卖廉价的劳动力。一个月的时间也培养了我吃苦耐劳的精神，锻炼了意志。经过这次实践，虽然时间很短，可我学到的却是我一个学期在学校难以了解的。就比如何与同事们相处，相信人际关系是现今不少大学生刚踏出社会遇到的一大难题，而自己也尽量虚心求教，不耻下问。要搞好人际关系并不仅仅限于本部门，还要跟别的部门例如包装部的同事相处好，那工作起来的效率才高。而且在工作中常与前辈们聊聊天不仅可以放松一下神经，还可以学到不少工作以外的事情，尽管许多情况我们不一定遇到，可有所了解做到心中有底，也算是此次社会实践的目的了。

挑战自我，终于成功，对自己的表现，我还是比较满意的。有人当天就因为种种原因比如伙食而离开，也有的上几天班就坚持不下去了。也难怪，有人评价我们的大学生，工作效率低，对厂方的要求高。的确，我们都有自己的想法，没有初中高中生等他们那样专心致志地工作，而是为了体验生活，大部分人都是慢吞吞地做事，让组长感到很愤怒，下完班把我们叫出去狠狠地批评一通，说如果上班的时候达不到产量，下班后小组都要义务加班直到完成任务为止。果然不出所料，经过一番的教训，我们的效率高了，产品的质量也有所提高。至此，我明白，工作始终是首要的事情，端正态度，是关键。其次是心态的问题，从学生到职员，转变角色需要时间，但又不能花过多的时间。社会的节奏越来越快，那就要求我们尽快改变自己的觉得，转换好身份，态度要积极，工作才能出成效。有些人可能因为自己是大学生而看不起打工的，但同是为了生活，只是选择的方式不同而已。出到社会，大家的身份都是一样的，无论你的学历是高是低，用人单位看你的三个方面，团队精神，个人能力和态度。

另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展，又加入了世贸，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自已，才能在竞争中突出自已，表现自已。

由于打工的时间不是很长，接触的人与事范围也不是很广泛，待人对事还不是稍有不足之处，加上自己认识浅，考虑问题欠周全，思想还很简单单纯，所以总体来说还是比较嫩。通过社会实践的磨练，我深深地认识到社会实践是一笔财富。在实践中可以学到在书本中学不到的知识，它让你开阔视野、了解社会、深入生活、回味无穷。

总之，知识是力量的源泉。读好书，就走遍天下不怕!相信这次社会实践并不只是带给我以上这些，我肯定!

【计划四】创业计划

**暑假计划大学生应用文写作篇二**

手里拿着成绩单，看着这分数心里真不是滋味。虽说考试前我生了场病，考这分数情有可原。但总的原因还是我没有认真学习，造成基础不牢固，无法用自己所学的知识去面对考试。

想着平日里父母为我的学习操碎了心，心里总有一种愧疚感。暑假来临，正好可以利用这段时间来弥补我学习上的不足。

我的暑假学习安排是这样的：

由于某些因素，让我们在英语水平上与经济发达地区的孩子们有一定的差距，但我相信只要我肯努力，也能追上他们，并比他们做的更好。

在高考中语文默写占得分值虽不是很大，但俗话说“一分也能压倒众多人。”就像在这次考试中，我就因没好好背古诗词，连屈原《离骚》中的千古名句“长太息以掩涕兮，哀民生之多艰。”都不会写，让我白白丢了许多分。并且在写作文时，可以引用许多古诗词。

只会一味的死记硬背公式是不会在理综上拿到高分的。理综注重的是灵活运用，只有多做题，题型见多了，遇到相似的题就知道该如何下笔。像我在那抓破脑袋想这题应用什么公式，好不容易公式想出了却不知道该如何解题，时间浪费了分也丢了。

学过的知识只有不断回顾才能让它记忆深刻。像我总是把以前所学的知识全都堆积到考试前几天来复习，这种做法不仅没有效果还让我越复习越紧张。把笔记整理几遍可以发现哪些知识是重点，哪些知识自己还没吃透等等。

网络是个很好的交流平台，我们可以在网上与他人互相交流学习经验，了解大学的招生信息等等。

“所谓天才人物指的就是具有毅力的人，勤奋的人，入迷的人和忘我的人。”我会充分利用好这个暑假，以最好的状态去面对新学期的到来。

**暑假计划大学生应用文写作篇三**

随着高校的不断扩招，大学生旅游市场也逐年壮大，大学生成为肯为旅游花钱的新生代。近日新浪进行的“大学生旅游调查”中显示，有72.72%的大学生曾经旅游，这其中67.35%的学生平均一年就会旅游一次，5.75%的学生平均一年的旅游次数甚至达到4次以上(包括4次);近45%的学生每次的旅游费用在1000元以上;有12.91%的被调查者表示他们用在旅游上的花费已超过1万元。另外，调查还显示，有66.16%的大学生打算利用这个暑假出去旅游。

近年来我国旅游产业与网际网路双双蓬勃发展，大学生旅游网站的建立有提供即时行销及积极回应的市场功能，产品及服务功能，提供大量的旅游景点介绍，优惠门票，订票包车，旅游线路，团队导游，气象预报等等，并完全针对大学生旅游这个主体进行个性化需求设计，自助游或者班级团队游等，谋利和服务于高校大学生。在线更新，即时回应，随时可以上网交易，提供便利、迅速的服务。

2、背景

随着通讯和计算机技术的发展，因特网的不断普及，使旅游信息的流转不再受时间、空间的限制，旅游网站的开发使得旅游资源的拥有者和旅游消费者之间能够建立起更直接的关系。据data monitor公司统计，1998年旅游企业占全球网上交易总额的18%，到2024年，该比例将提高到35%，成为全球电子交易领域的榜首。cnn公布的数据：1999年度全球约有8500万人次以上享受过旅游网站的服务;全球的旅游电子商务连续5年以350%以上的速度发展。

当代大学生作为一群特殊的群体充满活力和朝气，容易接受新兴电子商务行业，也是个人自助及团队出游的重要主体。建立大学生电子商务旅游网站，是代替旅行社成为担负收集信息、传递信息、综合利用信息来组合旅游产品、并直接向旅游消费者推介和销售职能的网上中介，同时又担负着向旅游产品供应企业及时反馈旅游市场需求的功能。

一方面，使高校大学生从网上轻而易举地获得超大量的旅游及服务信息，从而信息化、简单化、科学化;另一方面，网站提供一系列整套的服务，包括景点介绍，订票包车，团队导游，旅游线路等等，把旅游供应商和旅游消费者聚集在一起，互通信息，以致抛开旅行社中介机构，不必依靠旅行社所提供的信息，就可以直接进行买卖交易活动，方便快捷，省钱省力。

**暑假计划大学生应用文写作篇四**

1。打工咯。到社会上感受一下那种残忍，顺便赚点外快。

2。看多点书，一定要看自己喜欢的，什么垃圾与考试有关的就不要管它了，最主要是自己喜欢的\'，而且是健康的，可以增长知识的。

3。锻炼身体。暑假那么热，可以多点游泳，其实游泳最好，可以全身运动，而且可以锻炼肺活量，还可以看很多漂亮mm。。哈。要不就早点起床跑一跑步，或者每天练习一下肌肉。只要用心去做，一个暑假下来，真的是废柴也可以成为人才。

4。找点兴趣来搞搞，例如说你平时很想做的，例如溜旱冰，学跳舞。。。。。。

5。帮家里做点事情。感恩嘛，多少有点

6。暑期作业每天按计划完成，别忘记了哦。。。

7。旅游，不过人多的就千万别去，别忘记了你是去享受的，不是去受罪的，当然累点可以锻炼身体磨练意志。

**暑假计划大学生应用文写作篇五**

1.提高自己在英语、数学、语文的学习能力；

2.加强运动，提高身体素质；

3.学会做简单的家常菜。

1.组织好学习小组，以三个人一组为好，进行合作性学习。（学习水平相当的同学组成小组比较合适）

2.按教材知识前后的顺序，整理上半学期的英语、数学（语文）练习卷和考试卷。（或者可以根据老师的推荐去买一两本合适提高学科能力的辅导材料）

3.把练习卷上做正确的题目进行整理，确认自己已经掌握了哪些知识，具备了哪些运用能力，树立自己对本学科的信心。

4.把练习卷上做错的题目进行整理，打开教科书，逐题进行分析，找到错误的关键之处，进行认真的订正后，再到教材上找到相关类型的题目，进行练习、强化。

5.无论在订正试卷习题，还是在做辅导材料时，遇到困难，三人小组一起分析，或者到图书馆去找参考书，可以去找老师，也可以进行挑战性竞赛，看谁先解决问题。

6.把错题订正完成以后，就把错题订正的全过程背出来，进行接替方法的积累。

7.到办学质量比较好的社会业余学校去读英语口语训练班，提高自己的英语会话能力，和英语学习素质。

8.对于新初三的学生，可以在暑期中参加一些竞赛辅导班，为新学年的各类竞赛打好基础。（也可以超前读一些新初三的课本，提前了解初三的学习内容）

9.每周打两次球，游三次泳，增加运动，提高体能。

10.每周跟着父母学做两次家常菜，如炒茄子、蒸鱼之类，再做一些力所能及的家务。

1.一星期学习五天，上午2小时，下午2小时。按一小时一节课安排好课表。

2.每天下午3点以后是运动或做家务的时间。

3.晚上两个小时是发展兴趣的时间。

4.双休日去看一些有益的展览会，或参加一些有益的社会活动

1.设计好每天的生活学习评价表，对自己每天的生活、学习作好评价。

2.合作学习小组的同学互相督促，执行暑期生活、学习计划有始有终。

3.学会做简单的家常菜

**暑假计划大学生应用文写作篇六**

1、打工咯。到社会上感受一下那种残忍，顺便赚点外快。

2、看多点书，一定要看自己喜欢的，什么垃圾与考试有关的就不要管它了，最主要是自己喜欢的，而且是健康的，可以增长知识的。

3、锻炼身体。暑假那么热，可以多点游泳，其实游泳，可以全身运动，而且可以锻炼肺活量，还可以看很多漂亮mm。要不就早点起床跑一跑步，或者每天练习一下肌肉。只要用心去做，一个暑假下来，真的是废柴也可以成为人才。

4、找点兴趣来搞搞，例如说你平时很想做的，例如溜旱冰，学跳舞……

5、帮家里做点事情。感恩嘛，多少有点……

6、暑期作业每天按计划完成，别忘记了哦……

7、旅游，不过人多的就千万别去，别忘记了你是去享受的，不是去受罪的，当然累点可以锻炼身体磨练意志。

**暑假计划大学生应用文写作篇七**

日子如同白驹过隙，不经意间，前方等待着我们的是新的机遇和挑战，此时此刻我们需要开始制定一个计划。计划到底怎么拟定才合适呢?下面是小编整理的最新大学生暑假计划范文，希望能够帮助到大家。

高二学年已经过去了，暑假也快来了，2个月之后，我就是一名高三的学生了，距离高考的时间也就越来越近了。这个暑假是高考之前的最后一个最长的假期了，我想着能够放松一下，但也想着能趁着这个假期，针对学习上能够让自己提前准备点什么，也不至于在步入高三的时候太过于手忙脚乱，以下是我对这个暑假大概的一些计划。主要是分两大块，学习和生活。

一、有关学习

现在自己的身份还是个学生，学习是现在最重要的事情，放暑假了，离开学校和上课有将近2个月的时间，这段时间是不能完全的丢掉学习的，根据各个学科，我做出下面的简单计划：

1、语文。语文是最基础的学科。针对语文这块，我主要的是抓几个重点，比如有关需要背诵的部分，这些每天都要去温习和回顾，长时间不会看去容易忘记，要求是每次想到的时候，都能流畅的背出来。还有就是作文这块，要多去看书，多积累一些好词好句，提高自己的写作水平，要求每天花1-2个小时看这方面的书籍，认为好的句子和词语，可以随时记录下来。

2、数学。这是一门要靠逻辑和分析能力的学科。数学这块，不能靠死记硬背，那就要多做题，但是又不能盲目去刷题，要有针对性，要求是每天做一个知识点的相关习题，直到把这个知识点吃透(当然如果知识点已经完成掌握了，就只要适当地复习就好)

3、英语。对于英语这科，我的薄弱环节在听力和完形填空。听力的话，我每天要花1个小时的时间去听英语磁带和录音，反复的听，要求是在做到听得内容自己能够复述一遍。完形填空就是要多去做题，每天3-5篇，还要控制时间，提高自己的答题速度。

4、文科类。这三门学科都有自己的脉络的，这个需要通读和细读相结合，抓住重点。重要的知识点该记住的一样要记住，就真的要花时间去记住这些知识点，每天都要去看去回顾去温习。

5、如果有时间的空余的话，可以去预习下高三要学习的课程，为之后的学习做准备。

二、在生活上

除了学习之外，也要有生活和休息的时间，毕竟劳逸结合才能发挥更好的效果。休息之余，可以做些自己喜欢做的事情，但是要注意时间注意安全，不能超过给自己定下的娱乐时间。另外还可以帮助父母做些力所能及的事情，让暑假时间变的有意义。

以上就是我的暑假计划，希望自己能度过一个充实而开心的暑假。

这学期的学习生活又即将到末尾了，马上就要迎来大学又一个暑假。以前的暑假都白费了，所以在这个暑假里，我会制定好暑假学习计划，把这个暑假过的更有意义些。暑假学习计划如下：

一、看课外书，积累写作素材，写读书笔记

在新一个暑假里，我打算读一些课外书，看完书后写一篇读书笔记，把书中的优美句子或者段落摘抄下来，并写出自己读书的感受，这样不仅能丰富暑假的生活，还能积累一定的写作素材。写读书笔记还能锻炼自己的写作技能。一个暑假规定自己每天都要看书，不管多或少。课外书看得多了，对自己的学习也是有好处的。

二、反复看之前学期学的课本

暑假时间充裕，因此打算把以往几个学期的书本知识在看几遍，尤其是专业书，毕竟自己是个大学生了，专业知识越牢靠，对自己以后工作有很大的作用。假期里，重复温习书本上的知识点，对不懂的地方深研究，自己在不懂，就记下来，等到新学期开学，再去一个个的问，这样便能够让自己的学习进步。以前的暑假就是玩，这个暑假学习正好，毕竟也只有两年的时间，还是珍惜时间去学习的好。两年里也有很多的书了，特别是专业书，都必须进行二次学习才行，不然很容易就忘记了，所以要反复的看书，才能把书中重要的知识点记下来。

三、备考下学期的英语四级考试

暑假时间正好，在校每天要上课，时间到没有那么充裕了，所以这个暑假，我就开始备考四级。每天早上起来背单词，晚上在记一遍单词，做些相关读的练习，从网上购买一套四级英语试卷，在家里做一下练习，这样不仅巩固了英语，也打发了漫长的暑假时间。在英语方面的学习，就是要多下点功夫，不然都无法克服艰难。

我吸取以往暑假的教训，在本学期休假之后，就进入到学习阶段，把自己用知识武装起来，假期不学习显得太过可惜了，从今年开始，就让自己去努力的学习，在这个大学里，不要让自己后悔没有努力。假期除了可以玩，还能学习，所以这个假期，我就要去坚定自己的学习，希望假期过完回到学校，不会让自己遗憾大学暑假过得没意义。我相信经过一个暑假的学习，我一定能让自己的学习跟上来的。

孩子，你的假期生活过得快乐吗?专家们认为，暑假和寒假是学校教育的空档期，但也是提高孩子素质、增加暑假见闻、亲子交流和充实暑假作业的黄金时期，不容错失。让孩子们过一个快乐而又有意义的假期。特此制定暑假计划，此类计划具有督促性，适合尚须家长督促、老师帮助的学生。此计划中，特别重视学生学习自信、兴趣及学习自制力的培养和家长、老师的帮助。

一、计划实施的目标：

1.提高自己在语文、数学等方面的学习能力。

2.加强运动，提高身体素质。

3.学会做简单的家常菜。

二、具体措施：

1.针对自己的薄弱学科的学习态度、学习方法、学习目标进行反思，调整。

2.在家长的指导下，写好自己切实可行的暑假生活、学习计划。(安排好每天复习进度的明细内容)

3.把练习卷上做正确的题目进行整理，确认自己已经掌握了哪些知识，具备了哪些运用能力，树立自己对本学科的信心。

4.把练习卷上做错的题目进行整理、抄录，打开教科书，逐题进行分析，找到错误的关键之处，进行认真的订正后，再到教材上找到相关类型的题目，进行练习、强化。(尽可能用自己的力量解决问题)

5.遇到无法解决的困难，按教科书的学习顺序进行梳理罗列。了解自己学习问题的共性薄弱点，然后可以请老师一起帮助解决。

6.每周二次带着学科的不懂之处和老师一起分析、解决问题。回家后运用老师解决问题的方法进行自我强化练习，填补自己的学习漏洞。(这一点必须按照教材由浅入深的学习顺序，切不可东一榔头西一棒的无序)

7.每次完成习题的订正，将错题订正的全过程，牢牢地记在脑海里(背出)，渐渐地形成解题方法的量的积累。

8.一星期打两次球，游三次泳，增加运动，提高体能。(也可以听音乐等，做自己有兴趣的事)9.一星期跟着父母学做两次家常菜，如炒茄子，蒸鱼之类，再做一些力所能及的家务。

三、时间安排：

1.一星期学习五天，上午2.5小时，下午2.5小时。按一小时一节课安排好课表。

2.每天的3点以后是运动或做家务的时间。(也可以安排一些合适的娱乐活动)

3.双休日去看一些有益的展览会，或参加一些有益的社会活动。

四、督促自律：

1.设计好每天的生活学习评价表，对自己每天的生活、学习作好评价。

2.合作学习小组的同学互相督促，执行暑期生活、学习计划有始有终。

五、家长督促：

1.家长一周三次检查学生的暑期生活、学习计划执行的情况和进度，及时帮助解决执行中的困难。

2.家长在帮助学生执行计划时，也要尊重学生的要求，切不可急躁。要重视学生学习态度的调整和学习兴趣的提高。

一个大学生未来职业的发展是很多综合因素的集成，而决不仅仅靠比如：学习好等某一方面的优势就能够成就事业的发展。这些因素有很多，针对即将走向社会的大学生，我想说有以下几点比较重要：从学生生活向社会生活个人生物钟的调整、人际交往等综合能力的初步成型、适应社会的个性养成、对什么是正确的工作态度的认知。

而由于暑假自身可控时间比较多且集中，因此利用暑假对未来工作中需要的技能进行有针对性的培养，是非常有意义的。下面我就这几点分开来谈谈。

首先，利用暑期参与社会实践，是使大学生学生时代的生物钟与社会节奏接轨的有效办法，漫漫地使自己\_\_年的假期人生与社会工作时钟接轨打下基础。这样会使大学生在毕业后，较快适应工作节奏。

其次，大学生利用假期参加社会实践，是提升自身综合能力的有效办法。

当前社会对大学生能力的要求，已不仅仅局限于学习好，更多的是需要适应社会工作的综合能力。这必然要求大学生在大学期间拓宽自己学习的领域。大学生不仅仅要学习好专业课程，还需要学习很多未来工作中必要的技能，如：人际交往能力、处世耐力、组织能力、团队合作与协调能力等等。这些技能甚至往往比专业学习更重要。而这些技能在学校中往往是学不到的，或学到的东西与社会大环境脱节。为此，大学生很有必要尽量利用假期时间参与社会实践，以提升自身综合能力。

第三，参与社会实践有利于大学生适应社会个性的养成。

一个人的性格是无法从根本上改变的，但却可以漫漫学会有意识地对其控制，以使其满足个人在社会生活、工作中的需要。过于柔弱或过于刚烈的性格都会对个人在社会中的发展起反作用。因此，利用假期参与社会实践，在社会实践中检验性格的缺陷，并有针对性加以控制，会对未来走上工作岗位有很大帮助。

第四，利用假期参与社会实践，可以明白正确工作态度的重要性。

很多大学生在工作后的1~2年都遇到了盲目地不断跳槽的状况，并不知道其中的原因。我认为引起绝大多数盲目跳槽的原因，就是缺乏正确的工作态度。

很多大学生在还没有给予企业什么的前提下，就要求这样那样的待遇，包括高薪酬、升职等等，否则就不满意，就跳槽。这样的职业态度是十分错误和有害的。正确的工作态度应该是：塌实肯干，有目的地提升自身职业技能。很少有企业看不到优秀员工，一切待遇往往是水道渠成。

光阴似箭，日月如梭，一转眼又迎来了一个崭新的暑假属生活，而这次暑假又是十分特别的，因为它是我们步入高中以来的第一次暑假，经过了一年来的高中生活，我们自然更会合理的安排并度过一个愉快而有意义的暑假。

1.首先完成一份暑假中的作息时间表并按照此表渡过每天假期。

2.认真完成学校作业，每天定时定量。

3.积极参加体育锻炼、怎强体质。

4.奉献自己的一份爱心，参加“共享蓝天，关爱成长”的农民工子女及弱势群体学生关爱行动。

5.为单位，参加“阅读上海，体验成长”社会实践活动。

6观看一场电影，写一篇影评。

7结合自身情况，安全上网。

8.参加一次征文，写出独特的思想和观点。

9.读一本好书，写一篇读书笔记。

以上就是本次暑假的计划。

**暑假计划大学生应用文写作篇八**

在新一个暑假里，我打算读一些课外书，看完书后写一篇读书笔记，把书中的优美句子或者段落摘抄下来，并写出自己读书的感受，这样不仅能丰富暑假的生活，还能积累一定的写作素材。写读书笔记还能锻炼自己的写作技能。一个暑假规定自己每天都要看书，不管多或少。课外书看得多了，对自己的学习也是有好处的。

二、反复看之前学期学的课本

暑假时间充裕，因此打算把以往几个学期的书本知识在看几遍，尤其是专业书，毕竟自己是个大学生了，专业知识越牢靠，对自己以后工作有很大的作用。假期里，重复温习书本上的知识点，对不懂的地方深研究，自己在不懂，就记下来，等到新学期开学，再去一个个的问，这样便能够让自己的学习进步。以前的暑假就是玩，这个暑假学习正好，毕竟也只有两年的时间，还是珍惜时间去学习的好。两年里也有很多的书了，特别是专业书，都必须进行二次学习才行，不然很容易就忘记了，所以要反复的看书，才能把书中重要的知识点记下来。

三、备考下学期的英语四级考试

暑假时间正好，在校每天要上课，时间到没有那么充裕了，所以这个暑假，我就开始备考四级。每天早上起来背单词，晚上在记一遍单词，做些相关读的练习，从网上购买一套四级英语试卷，在家里做一下练习，这样不仅巩固了英语，也打发了漫长的暑假时间。在英语方面的学习，就是要多下点功夫，不然都无法克服艰难。

我吸取以往暑假的教训，在本学期休假之后，就进入到学习阶段，把自己用知识武装起来，假期不学习显得太过可惜了，从今年开始，就让自己去努力的学习，在这个大学里，不要让自己后悔没有努力。假期除了可以玩，还能学习，所以这个假期，我就要去坚定自己的学习，希望假期过完回到学校，不会让自己遗憾大学暑假过得没意义。我相信经过一个暑假的学习，我一定能让自己的学习跟上来的。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn