# 最新大学生职业生涯规划心得体会(优质9篇)

来源：网络 作者：轻吟低唱 更新时间：2024-07-25

*从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。大学生职业生涯规划心得体...*

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

**大学生职业生涯规划心得体会篇一**

进入中专以来，我对自己也有了一些看法。在学习上、思想上多多少少都有了一些想法，也有了一些觉悟。中考成绩考得还可以，但是我听取了家里的意见，读了师范，五年之后就可以出来教书，这确实是一个不错的选择，虽然说是一个中专，但是能够成为一名教师是一件莫大荣幸的事情。我也下定了决心，在一条路上一直奋斗下去，不管以后遇到怎样的难关或者怎样的一些挑战、或者失败，我都不会放弃的，我会在这份事业上一直坚持下去，坚持自己的初心，也坚定住自己未来的方向。

对待接下来这几年的学习，我也已经做好了准备，对于这一份事业来说，我也做好了一些规划。首先这五年的学习我一定会好好学，我选择的科目是语文，我就会朝着这个方向一直发展，一直往前。其次就是要多锻炼一下自己的能力，我的胆子还不是很大，如果不能够好好锻炼一下，我可能无法胜任这一份工作，也没有办法去解决当前的问题。所以这是我往后需要加强的一个部分，我也会为之更加努力的。

以后教书或者是要去乡下教书几年，面对这样的一种情况，我应该调整好自己的心态。虽然说我一直都是在城市生活，很少回到乡下，所以我对乡下的情况也不是很了解，对农村中学更是没有太多了解的。但是我相信自己是可以适应乡下生活的，我也相信自己可以在这一条路上创造出一些新的成绩来，不辜负这一份事业、不辜负众多人对我的期望和信任。

其实未来是很简单的，只要有一份决心，不管未来会遇到什么，我相信都是有办法可以解决的事情，所以我也不再害怕什么，更不会胆怯的不敢前进。我会在这几年中好好把握住自己的这一个机会，一直努力的拼下去，闯下去。绝不会做一个懦弱的逃兵，也不会浪费这段大好春光。还请各位老师和同学对我保持期待，我一定不负众望，维持好自己的学业和事业。

身上有多少的期待，我就有多大的动力，从此之后，我会保持清醒，在这条不断往前的道路上一直往前冲，做一个更加顽强、坚定的人，不管未来怎样，我都不会放弃原有的倔强，我会一直保持那一份热情，勇敢的闯下去的!请大家对我保持希望和期待吧!

**大学生职业生涯规划心得体会篇二**

俗话说“计划赶不上变化”，影响生涯规划的因素诸多，有的变化因素是可以预测的，而有的变化因素难以预测。在此状况下，要使生涯规划行之有效，就须不断地对生涯规划进行评估与修订，及时对自己的职业生涯规划进行评估反馈，在不断地调整完善过程中进步。确定适合自己的职业生涯规划，树立主体意识，化压力为动力，主动迎接变化与挑战，你走的弯路也就越好，你的机会也就越多。

作为一只在职业生涯中迷路的小白，还是想在这里和大家分享我的职业生涯规划。

讲真，关于未来要做什么，在高三之后我一直处于空洞期，曾经我以为我会成为一名好医生，但是高考让很多人都走上了另一条路，我就是那很多人中的一个。

我现在的专业是生物医学工程，计划考研，从大医考入985、211高校，圆我一个高校梦，继续学生生活。但是我内心清楚的知道，不管是选择就业还是考研，最终我们都会面临社会的选择——就业。8月份开学我就是一名大三的学生了，不管是考研还是科研毕业设计还是就业都要做好准备，再三考虑下，我选择了考研，暂时放弃就业。说是对现今就业残酷局面的逃避也好，说是继续深造也好，已经决定了，还是要勇往直前。

关于就业，其实想了很多，也问了很多。生物医学工程作为一门在中国新兴的专业其实并不具有太大的优势，若不是自身特别优秀，哪里会有企业愿意供养你。

大学四年走来，在人际方面，我不通达，面对各方交际势力，不懂得处理自己的情绪，不懂得照顾他人的感受，更不懂怎么活跃气氛，同学之间，师生之间，也只能勉强维持交情。

所以我不准备也不愿意在销售方面就业。

恰好我们的专业还有一个更好的就业方向，计算机方面，关于各种计算机语言的学习写项目，写代码，成长为一名完完全全的程序猿。

所以，未来我的第一份工作会是成为一名公司的程序猿。

随着时间的流逝，我变成了向往北上广的田园小村女。金牛座本身两种极端的性格在我身上体现，对于大城市的向往，对于田园生活的舒适，无一不吸引着我。但是年轻的我，更希望自己能够闯一闯，看这大千世界的人来人往。

**大学生职业生涯规划心得体会篇三**

职业对社会发展和个人存在有着重要的意义。对社会的大了去了就不说它了，仅对自己来说，职业对于一个人来说，既是谋生的手段，同时也是一个人实现人生价值的舞台。诚然，职业是我们生活十分重要的一部分，且很可能伴随我们生活很长时间。

职业生涯规划可以说是一个复杂的，系统的，拥有压力和挑战、更要切合实际的对未来工作和生活的一种设想。它是对一生的工作、生活的一个规划。它是为以后作准备的，我们必须要考虑到职业竞争、生活等各方面的压力。由此我们在规划我们的职业生涯时，通常会感到有压力，最明显的是，不敢随意的给自己定目标。除了压力外，我们还面临各种挑战，即便慎重定下的目标，但仍然充满挑战。职业生涯规划，存在压力和挑战，所以我们更要尽力做到切合实际。在规划前，要去了解社会、了解自己，把现实的同自己的情况相结合起来。不仅要有对工作的规划，也要有对生活的规划，因为职业活动也是一种生活，所以职业生涯规划中不能缺少生活规划。而说到生活规划，却又不是个简单的事。一般来说，我们的生活会受到工作、职业的`的影响，所以职业生涯规划中生活得那一部分，得参照职业来规划。这一部分规划中，我们还要清楚自己要一个什么样的生活方式、要扮演的社会角色、如何处理生活与工作间的关系等，而这些，又同样影响到我们的工作。就所列举出的这些来看，我觉得做好一份职业生涯规划，不亚于完成一件大的工程项目。同时，重要的是，职业生涯规划，也是影响到一个人一辈子工作、生活的。所以，我觉得职业生涯规划，它是复杂的。我觉得职业生涯规划对个人来说，应该有以下几个作用：

一、能够评估目前的成绩，也可以说是对目前的自己评价。

二、帮助确定职业发展目标，我们通过自己评价、分析，确定自己的职业路线，正确制定自己的职业发展目标。

三、有助于帮助抓住重点，职业生涯规划能让我们区分工作的轻重缓急，紧紧抓住重点，增加我们成功的可能性。

四、能让我们努力奋斗，很多时候，当规划具体时，我们每做出一份努力，都能看到成绩。所以，职业生涯规划，有助于我们为目标而努力奋斗。五、有助于个人潜能的发挥，当我们拥有一个规划后，就会把主要精力放在实现规划的努力上。这个时候，我们会逐渐发挥出一些潜力，在不断努力下，越来越多的潜力会发挥出来。

我们的职业生涯规划，它是一个漫长的过程，其成功与否也是以其一生的标度来考量的。我们生活在一个变革的时代，一切都在变化，唯有变化是不变的。我们的职业生涯规划，就是用未来的目标来预示自己的变化。只有我们善于对未来规划，才能有正确的前进方向和有效的行动措施，才能充分发挥自己管理的主动性，充分开发自身潜能，取得事业的成功。

学习了就业指导课后，了解到了职业生涯规划和它对我们的重要性，所以我很认真的为我自己的职业生涯做了规划。

没有目标的人，不可能找到人生的方向，有的人适合做学者。有的人适合做工程师，有的人适合做老师，这些都是根据个人的兴趣来选择的，最好的不一定是最适合自己的。同样我们制定目标的时候同样要根据实际情况，即时调整，让自己保持最旺盛的激情，去实现目标。

人生的路程是曲折螺旋线的，一定有风回路转的时候。我们在实现目标的过程中，总会有失败的时候，但是只要没有失去希望，就要勇敢的向着目标一步步迈进，始终坚信总有峰回路转的时候，今天我们很迷茫，明天我们会很坚强。用坚强的心去学习目标所需要的各种技能素质。

“光说不练假把式”。所以呢，朝着做下的规划，做起来吧！

**大学生职业生涯规划心得体会篇四**

通过职业生涯规划，我学到了许多，也懂得了许多，还记得刚刚入校时我是多么的幼稚与可爱，还沉浸在高中的美好岁月中，转眼间，我们便开始了职业生涯规划，使我深刻的认识到，进入大学学习是我们树立人生志向，扬起理想风帆的关键一步，是进行职业发展准备的重要阶段。在这样一个较高的职业发展乃至人生发展平台上，我们应正确把握当前毕就业形势与趋势，深入理解社会对人才的需求，主动参与职业发展的学习和实践活动，充分认识大学学业、生活与未来职业发展的关系，树立科学的事业观，以谋求在职业和就业中，找到发展自己事业的支撑点，为自己的精彩生涯铸就坚实基础。

岁月轮回，我该如何面对，我究竟要怎样面对职业生涯规划的学习，我的内心深处受到了强烈震撼，无论是从思想、知识还是工作方面均受益匪浅。对职业的理解与对职业的目标，我都从一种模糊状态达到一种茅塞顿开的状态。在此，我想说的是，如果想把职业当成是事业去发展，责任使命是动力源泉，一个没有责任感的人，是不可能有事业心的，没有事业心就没有事业的发展！

努力的人。同时，我们要有团队协作精神，一个团队，它如果有高度的凝聚力，有生机的活力，将带动个人实现自我价值。因为要实现自我价值，光靠个人的摸爬滚打是远远不够的，还需要依靠他人、集体、乃至整个社会的帮助，团结进取，共同进步。

成功的人生需要正确的规划，合理规划自己的职业生涯，是每一个人迈向成功人生的第一步。

在职业发展的道路上，重要的不是你现在所处的位置，而是你迈出下一步的方向。

细节决定成败！

态度决定一切！

职业决定人生！

相信我们会在未来的就业选择和职业发展道路上披荆斩棘，勇往直前，实现自己的人生价值。

**大学生职业生涯规划心得体会篇五**

在每一个未拥有自己真正职业的人的心中，都会有一份憧憬。或许迷茫：看到老师想自己是否也可以教书育人;看到医生想自己是否可以救死扶伤;看到警察想自己是否可以维持正义。或许清晰：从开始定位自己的方向，看一行爱一行，干一行钻一行。我相信，这样的人生会更精彩。也不知从何时开始，开始关注会计这一专业。或许是因为会计是文科专业中就业率最高的，又或许因为会计对自己来说是一项挑战。

会计是一项经济管理活动，是对一个单位的经济活动进行监督与核算，是与数字打交道，通俗点说就是和钱打交道。这是一项严谨，综合能力强的工作。同时需要从业者心细，稳重，头脑灵活，反应快，对数字敏感。就本身而言，我从小数学成绩不太好，为人也比较感性。但是，如果每个人都藏起自己的短板，那么生活一定很辛苦。或许做自己喜欢的事情是一项自在的事情，但是做自己不擅长的事情，将是一件极具挑战性的事情。虽然，人不能十全十美，但是如果努力弥补自己的短板，生活将变得五彩纷呈。

有的人学会计最终还是没有走出来，只见树木不见森林。因为他只看到了会计核算的一个层面，对会计没有全面的了解。学习会计，也是有方法的。如将会计专业性语言要有意识的运用，使他成为你语言的一部分，最后会形成一定的语言思维。会计还分一定的层次和等级，追求不一样，等级就不一样。如果你只是为谋生计，那么很简单，在公司做一个小职员，拿固定的工资。又或者你想超越，想提高，那么可以考虑一下注册会计师，说白了，注册会计师是会计学里面最难的，必须要有一定的决心和信心。

人的一生不一定要风风火火，但一定要充实与快乐。注册会计师可能比我想象的还要难，还要难。获得注册会计师要每一年都参加考试，所以一个注册会计师必须每一年都准备考试，要忙碌，要不断学习。但是，充满挑战的人生才会更精彩。我幻想着，我可以坐在自己的办公桌前，看着自己写的“财务会计报告“。幻想着可以在忙碌的备考之后，拿到满意的成绩。

但这一切都只是幻想。纸上谈来终觉浅，绝知此事要躬行。一切都得落在实处。路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。不经历风雨怎能见彩虹。我们要时刻保持一颗清醒的头脑。其实，每个人心中都有一座山，雕刻着理想、信念、追求、报负;每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗、成功。机遇不相信眼泪，不相信颓废，不相信幻影，只相信爱挑战的人!

**大学生职业生涯规划心得体会篇六**

很多人进了社会之后，因为没有做好职业规划，让自己的生涯路越走越迷茫。我很庆幸，参加了哈尔滨动车段第一届“赢在哈动，我燿未来”职业生涯大赛。初赛后，段领导为选手们请了职业生涯规划方面的专家级讲师，听了老师的讲解，让我们受益匪浅。我懂得了确立自身发展目标的重要性，并开始思考未来理想职业与所学专业的关系，也让我设定了发展的目标，增强了学习的目的性、积极性。感谢段领导为我们提供了这样一个平台。

职业规划就是全面、深入、客观分析和了解自己，对自己的职业生涯发展有明确的定位，并设立明确的职业目标，在通过各种积极的行动与措施去争取职业目标的实现，以及个人对生活需求及工作需求进行恰当地调整。职业生涯规划是一个过程，规划的功能在于为生涯设定目标，并找出达成目标所需采取的步骤。

记得在《士兵突击》这部电视剧里许三多说过一句话：“有意义的人生就是好好的活着，怎么才算好好的活着？做很多很多有意义的事。做什么事情是有意义呢？好好的活着。”生活要有目标要有意义就需要我们认清自己适合做什么，认清所选职业的需求，以及如何经过努力达到目标。真正做到“知己知彼，提高自身技能，做到百战百胜”。

《礼记·中庸》有云：“凡事预则立，不预则废”。也就是说想要干好一件事，仔细、认真的规划是不可或缺的。同样，这样的道理也适用于职场，在职业发展的道路上，一定要找到下一步所迈出的方向。有方向、有理想，然后再努力的去实践，这样才是对青春最美好的诠释。

**大学生职业生涯规划心得体会篇七**

职业对社会发展和个人存在有着重要的意义。对社会的大了去了就不说它了，仅对自我来说，职业对于一个人来说，既是谋生的手段，同时也是一个人实现人生价值的舞台。诚然，职业是我们生活十分重要的一部分，且很可能伴随我们生活很长时间。

职业生涯规划可以说是一个复杂的，系统的，拥有压力和挑战、更要切合实际的对未来工作和生活的一种设想。它是对一生的工作、生活的一个规划。它是为以后作准备的，我们必须要考虑到职业竞争、生活等各方面的压力。由此我们在规划我们的职业生涯时，通常会感到有压力，最明显的是，不敢随意的给自己定目标。除了压力外，我们还面临各种挑战，即便慎重定下的目标，但仍然充满挑战。职业生涯规划，存在压力和挑战，所以我们更要尽力做到切合实际。在规划前，要去了解社会、了解自己，把现实的同自己的情况相结合起来。不仅要有对工作的规划，也要有对生活的规划，因为职业活动也是一种生活，所以职业生涯规划中不能缺少生活规划。而说到生活规划，却又不是个简单的事。一般来说，我们的生活会受到工作、职业的的影响，所以职业生涯规划中生活得那一部分，得参照职业来规划。这一部分规划中，我们还要清楚自己要一个什么样的生活方式、要扮演的社会角色、如何处理生活与工作间的关系等，而这些，又同样影响到我们的工作。就所列举出的这些来看，我觉得做好一份职业生涯规划，不亚于完成一件大的工程项目。同时，重要的是，职业生涯规划，也是影响到一个人一辈子工作、生活的。所以，我觉得职业生涯规划，它是复杂的。我觉得职业生涯规划对个人来说，应该有以下几个作用：

一、能够评估目前的成绩，也可以说是对目前的自我评价。

二、帮助确定职业发展目标，我们通过自我评价、分析，确定自己的职业路线，正确制定自己的职业发展目标。

三、有助于帮助抓住重点，职业生涯规划能让我们区分工作的轻重缓急，紧紧抓住重点，增加我们成功的可能性。

四、能让我们努力奋斗，很多时候，当规划具体时，我们每做出一份努力，都能看到成绩。所以，职业生涯规划，有助于我们为目标而努力奋斗。五、有助于个人潜能的发挥，当我们拥有一个规划后，就会把主要精力放在实现规划的努力上。这个时候，我们会逐渐发挥出一些潜力，在不断努力下，越来越多的潜力会发挥出来。

我们的职业生涯规划，它是一个漫长的过程，其成功与否也是以其一生的标度来考量的。我们生活在一个变革的时代，一切都在变化，唯有变化是不变的。我们的职业生涯规划，就是用未来的目标来预示自己的变化。只有我们善于对未来规划，才能有正确的前进方向和有效的行动措施，才能充分发挥自我管理的主动性，充分开发自身潜能，取得事业的成功。

学习了就业指导课后，了解到了职业生涯规划和它对我们的重要性，所以我很认真的为我自己的职业生涯做了规划。

没有目标的人，不可能找到人生的方向，有的人适合做学者。有的人适合做工程师，有的人适合做老师，这些都是根据个人的兴趣来选择的，最好的不一定是最适合自己的。同样我们制定目标的时候同样要根据实际情况，即时调整，让自己保持最旺盛的激情，去实现目标。

人生的路程是曲折螺旋线的，一定有风回路转的时候。我们在实现目标的过程中，总会有失败的时候，但是只要没有失去希望，就要勇敢的向着目标一步步迈进，始终坚信总有峰回路转的时候，今天我们很迷茫，明天我们会很坚强。用坚强的心去学习目标所需要的各种技能素质。

“光说不练假把式”。所以呢，朝着做下的规划，做起来吧！

**大学生职业生涯规划心得体会篇八**

初进大学，觉得与想象中完全不一样，大学不是温室，不是游乐场，而是一个炼丹炉，每天睡的比高三还要晚，我曾经有段时间很压抑，但是因对未来还保有美好的憧憬，所以每天努力地调整自己，以适应和高中闷头学习完全不一样的生活模式，我希望自己能更专业化，更职业化，更社会化，更国际化，这一点我想我和萨老师不谋而合。我从萨老师的课上学到了很多很多，但我想对于我来说，学到的最重要的两点就是行动力和应变力。

我原本是一个不太喜欢描绘蓝图的人，没有什么特定的目标，就是把眼前的事情做好，这样一步一步走，即使对未来有什么想法，也是觉得我还没有什么资本去实现这个想法。可是在上完萨老师的课之后，我才发现自己错的有多么离谱。是的，我现在的确还没有足够的资本去实现我的目标，但是资本是需要积累的，人是需要历练的，没有行动，哪来的结果，坐等天上掉馅饼是不可能实现的事。我的不自信，皆因行动力的不足，人只有经过了一次次的历练，一次次的挑战才能对自己的实力和潜力有着最清晰的认识。

职业生涯规划正是对实现自己人生目标的详细安排，小到每天要吃什么饭，看什么书，大到对职业方向的把握。每节课上萨老师都会鼓励我们去参加“挑战杯”、社会实践、讲课大赛、urtp、现场写作大赛诸如此类的对职业生涯有帮助的比赛，而我也相信萨老师，也想多锻炼自己，于是就报名参加了其中的urtp项目，下学期想参加现场写作大赛，希望会有个好成绩。同时，我也跨出了走向社会的第一步，作为一名英语翻译专业的学生，我在家乡联系了一家英文报社，准备寒假回去实习，一方面可以看看自己的专业知识程度怎么样，就近发表几篇文章，更重要的是锻炼自己与人交际的能力，为以后积累经验。

我自认为是个理性思维比较强的人，做事情很有条理，很严谨，但是我的缺点是我不是一个特别能交际的人。面对陌生人时，我还是有些拘谨，不知话该从何谈起。萨老师的课是一门很给力的课，给力在它的实践性很强，每节课都有案例分析和情景模拟，在一个个鲜活的例子中，我们学到的不是死板的理论知识，而是实用的操作办法，是新潮的语录，例如“细节是魔鬼”，“趴在地上做事”、“我要感动死你”。萨老师是一位经验特别丰富的老师，而当代大学生缺的就是经验，就是办法，就是灵活程度，所以我觉得大学里就是缺少这样的老师，缺少能告诉我们到底该怎么做的老师，而不是说教。

每次的案例分析或是情景模拟，我们都可以听到教室里因为上台同学的为难、拘谨而传来的阵阵善意的笑声。但是我每次在笑完之后，我都会反问自己，你能比她们做的更好么？如果是你，你该怎么做？萨老师的点评像一支利箭，正中红心，入木三分。正是在这样一次次的分析中，在一次次的反思中，我开始比原来更注意细节，更懂得如何与人交往，如何做一个有职业性、有社会性和国际性的人。现在回过头来想想，半年之后的我真的比半年之前的我成熟多了，褪去了原来的那一份青涩，多了一丝睿智和灵活，虽然现在的我还是看起来不像个职业人，但是我相信在萨老师的指导下，终有一天，我会成为一个完完全全的合格的有职业素养的人。

今年马上就要过去，在这半年的时间，我有了很大的转变，我变得更有行动力，变得更灵活，对未来也不再那么迷茫。这一切的一切都要感谢萨老师，在这里我真心地对萨老师说一声谢谢，谢谢您！下学期，我还会继续选您的《人力资源开发与管理》课，选择一条正确的道路！

**大学生职业生涯规划心得体会篇九**

学习了职业生涯与规划课之后，了解到了职业生涯规划和它对我们的重要性，我想，应该为自己的职业生涯做准备了。所以，我希望在大学生活中能做到以下几个方面：

1、合理安排自己的学习与其它活动。作为一名大学生，学习当然是最重要的，应该把主要精力放在学习上。只有具备较高的知识储备，在社会竞争中才能立于不败之地。同时参与活动又是不可或缺的，通过参加各种各样的活动，可以培养我们大学生的各种能力，又能获得宝贵经验，从而为以后参加工作奠定坚实的基础。因此学习与活动两者缺一不可。

2、要学好自己的专业知识。我作为一名法学专业的学生，希望自己将来能够在法学领域有所成就，进入公检法司部门，那么司法考试这一关就必须要过!这就要求对自身的法学专业知识十分精通，只有扎实的知识基础，才能在以后的工作中发挥所长。

3、要全面培养自身能力。当今社会很注重个人能力的水平，即使高学历也有可能是低水平。无论知识的获取还是实践的进行，其成败与否归根结底是能力的体现。因此培养能力至关重要。首先要培养自己的沟通能力。在大学期间或是在以后的工作中，人际沟通和协调能力相当重要，在学校要处理好与同学及老师的关系，在工作中要处理好与同事及领导的关系，要学会倾听、学会表达、学会处理矛盾，使自己拥有一个和谐稳定的学习和工作环境。其次要培养自己的创新能力。在大学期间要注意发展自己的个性，敢于提出新问题，解决新问题，要建立多样化的\'创新观，只有这样才能不断适应变化发展的社会。

4、还要多参加实践活动。如平时可以参加兼职、外联等工作，这不仅可以丰富自己的大学生活，还可以丰富自己的工作经验，而且我们学法律的以后在工作中更是需要与人交流沟通，多参加实践活动可以使我们在将来更好的融入社会。

我觉得职业生涯课很贴近我们的大学生活，具有很重要的指导意义，让我受益匪浅。机会总是垂青有准备的人，尽管它来的很巧妙，但是有能力的人总是能牢牢抓住它。我们只有提前去准备和规划它，才能让自己的目标一步步靠近现实。我希望在我以后的职业生涯中能够越挫越勇，实现自己人生目标。我会在以后的学习生活中，更加坚定自己的信念，争取实现自己的人生价值。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn