# 中学军训感悟(大全8篇)

来源：网络 作者：梦中情人 更新时间：2024-07-24

*从某件事情上得到收获以后，写一篇心得感悟，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。优质的心得感悟该怎么样去写呢？以下是小编帮大家整理的心得感悟范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。中学军训感悟篇一在这烈日炎炎、骄阳似火的八月，为...*

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得感悟，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。优质的心得感悟该怎么样去写呢？以下是小编帮大家整理的心得感悟范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

**中学军训感悟篇一**

在这烈日炎炎、骄阳似火的八月，为期六天的军训如火如茶的拉开了帷幕。这几天，我的感受既漫长，又短暂，充满了艰辛和快乐，现在军训已经结束，我忽然发现，我感受到更多的是留恋与不舍。

是的，军训是很辛苦。回想一下，苦在脚上磨出的泡，苦在为正步踢麻的腿，苦在站军姿时累酸的腰间。军训如此的苦，我当然也有想退缩的时候，但我坚持了下来。军训是一个过程，一个考验自我，磨练自我的过程。半途而废是耻辱，大家都咬紧牙关，不到万不得已绝不停止训练。要知道军训本来就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体。那么我们有什么理由放弃呢？想到这，我都会咬咬牙，挺过去。也许坚毅在累酸的腰间堆集，最后将转变为坚实、挺拔与不屈。或许这些不是苦，而是一种收获，一种让我受益终生的收获。我收获的是耐力是坚毅是勇敢是不屈，更是团队精神。无论今后我做什么，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都会变得无所谓，我想这就是我们军训需要达到的目的吧！

是的，从军训中我们感受更多的是快乐。从大家整齐的脚步声，高昂的口号声中，我体会到了团结与奋进的快乐，更感受到集体的温暖。在这里，我们大声欢呼；在这里，我们大声的笑；在这里，我们留下了我们最美好的回忆！

教官的喉咙已沙哑，然而还是有力地喊着“稍息”、“立正”、“一二一”“齐步走”。训练时他们严于律已，注重方法，精益求精；然而严格中却又多了一份细心，对每个同学尽其关爱，对每个同学不失原则的要求都尽量满足。休息时他们的微笑让人感觉如兄长般的亲切，让大家觉得像朋友一般的轻松舒适。

六天过得如此之快啊，感受最多的还是我们坚持不懈、永不放弃的精神。记得在《谁动了我的奶酪》中看过这样一句话：“如果我无所畏惧，我会怎么做？”现在我想，我要做勇敢的男孩，如果我是勇敢的，我就无所畏惧，那么我没有理由放弃努力，坚持下去，坚持到底。没有日晒雨淋，没有狂气暴雨，怎会有属于自己的风雨彩虹，怎会有属于自己的精彩天地？生命不息，奋斗不止，所以我坚持，我胜利！

也许军训的时光短暂，也许这样的.时光一去不复返。但“稍息、立正、向右看齐”这些口令将永远回荡在我的耳边。

**中学军训感悟篇二**

成长是痛苦的，就像破茧成蝶。经历并成功克服困难后，你就能像蝴蝶一样自由而美丽地飞翔。

—铭文

“站着别动，如果我看到有人动，我再站十分钟。”粗糙的男声传入我的耳中。我默默叹了口气，心想：我太累了。我已经站了二十多分钟了。我为什么不休息一下？我脚都麻了，这个教官太没人情味了！

你猜对了。我们正在进行军事训练。今天是开学第一天。所有学生在教官的带领下，在班主任的陪同下，以军人的姿势站立。我别无选择，只能看着天空中悬挂在头顶上的烈日，甚至叹息着运气不好。我受不了脚麻木疼痛的感觉。我静静地看着教官，一边小心翼翼地移动着“残废”的脚。这时，一件意想不到的事情发生在我身上。旁边一个同学突然向后摔倒，撞到了她身后一个娇小的同学。我的眼睛很快，我支持她。最后，同学在教官的帮助下坐下休息。突然，我的心里生了一个逃避站起来的好办法——假装晕倒。就在我犹豫不决的时候，有一件事深深打动了我。

晕倒的同学竟然回到了自己的位置，继续以军人的姿势站着！不可思议的是，我睁大了眼镜，看着她微微颤抖的身影，仿佛她随时都要倒下。她站得笔直。如果不是看到她晕倒时苍白的脸颊和微皱的弯眉，我绝对不会相信那个虽然微微有些动摇但眼神坚毅的“女战士”！我不禁脸红，羞愧地低下了头。

其实生活中的挫折和困难，就像层层茧，把我们紧紧捆绑在一起。只有努力克服它们，挣脱它们，才能迎着暖风，闻一闻花香，欣赏日出日落，自由而美丽地飞翔。破茧是变成蝴蝶的过程，变成蝴蝶是破茧的目的。

**中学军训感悟篇三**

初中三年转眼即逝，经过中考，我们再次向前递进，步入了高中校园。陌生的校园环境，陌生的同学，陌生的老师，一切都是陌生，军训同样是。

进入高中的第一堂课，没有在那安逸的教室里，而是在那满怀‘热情’的操场上。对于我们这些生活在父母羽翼下的人来说，这无疑一大考验，逼迫我们从轻松自在的暑假生活中脱离开来，参加严格的训练，接受阳光的洗礼，独自去面对种种考验。

军训刚开始，同学们都神采飞扬，对于军训充满了好奇，也对于这个新的集体，充满了期待。前两天还有这新鲜感可言，抱怨声也就不是很多，到了第三、第四天，每个人都开始抱怨，抱怨站军姿很累，抱怨太阳很晒，每刻都期待着哨声后的那句‘各连队过来组织集合，准备开饭’，每天休息时的欢声笑语早就印在了每个人的心中，慢慢的，心在不觉中开始变化，无意中，也就少了些抱怨。

‘军训’这个听着都让人毛骨悚然的词，带着我们开始了新一段的心路历程。虽然军训使我们感到疲惫不堪，但我们心里为自己感到骄傲，自豪。为我们在炎炎夏日中挥洒的汗水而骄傲，为我们在风雨交加能够坚持不懈战胜挑战而自豪。回想军训的每一天，我在不经意中笑了，想着教官们各种有趣的口令声，想着军绿中各种灿烂的笑脸，想着我们连口号的霸气，这所有的一切，都作为我人生中最美丽的记忆被我铭记于心。虽然在最后没得到锦旗，但我想说，军训带给我的，比这面锦旗更重要，锦旗只代表了一时的荣誉，而真正让我铭记的，将跟随我一生，锦旗代表的是学校的认可，虽然我们连军姿可能没他们站得好，齐步可能没他们整齐，正步也可能没他们走得漂亮，但我可以自信的说，这次军训我们感受到的、感悟到的，一定不会比他们少，甚至更多。敢于说这话，不在与勇气，而在于我们连的团结一心吧，起码在我看来我们五连是最棒的！

我们刚入高中，军训让新同学们与老师彼此熟悉、信任；习惯被娇生惯养的我们，在这里明白了绝对服从；本来埋头在书桌上的我们，正好因此而学会坚持；而身体与思想，自然在这个过渡期中，受军训的影响，日渐趋于成熟。实际上，语言上的描述频频显得无力。是因为与实际效果的不可替代相比，文字很难诉说我们内心因军训而成长所带来的激动。相信每一位同学，都将永远地铭记、感激这次军训夏令营，以及它带给我们的一切美好的改变。

**中学军训感悟篇四**

军事训练的目的是通过严格的军事训练,提高学生的政治觉悟,激发爱国热情,增强国防观念和组织纪律,养成良好的学风和生活作风,掌握基本的军事知识和技能。以下是为大家整理的关于,欢迎品鉴！

第一篇:中学生军训感悟

军训的总是那么快，大学曾经是我无数次憧憬的地方，开始大学生活不免要经过这次军训，对于三年没经历过军训的我，慢慢的淡忘了那种感觉，这次为期两周的军训让我找回了那种感觉，军训的那种拼搏精神，很多时候我不会把一件事情看的很难，也不会把一件事情做的很完美，这次的军训告诉也教会了我，做事情就得做到完美，为期长的军训结束之时我对自己的充满了信心，来到这里之前我对自己不是那么有信心，这里的一切是一个新的起点，什么都是我不曾见过的，但是军训让我信心十足我，我觉得字能够快速的适应环境，这次军训我也有一些感想。

一开始我对军训是有一点抗拒的，因为觉得肯定很累，恰恰我不想这样，但是大家都要跟我经历一样的事情的时候我觉得我需要坚持，因为这就像是一场考试一样，谁到最后就得高分，似乎这给了我信心，军训的第一天我们就来了一场集训，突然集合让我猝不及防，第一天我就被震撼了，在我还躺在寝室休息的时候，外面广播就说五分钟集合，当时就赶紧下去，仓促之间我衣服就没穿好下去集合了，这是一次非常仓促的集合没有一点防备，很多的同学都被罚了，各种各样的原因，有迟到的，有军训服装没有穿好的都被罚了，让我很震撼，第一天让我绷紧了神经。

接下来的日子里每天顶着太阳训练，很久没有受过这种训练的同学，自然会有坚持不足的时候，我虽然初始不适应但是作为一名男孩子当然不能够轻言放弃，尽管教官说了坚持不住的时候就说，但是没有一个人说坚持不住，这种精神就是军训的精神，我们是一个集体，开始的时候大家并没有这种意识，因为不熟悉，一个群体一般需要长期的磨合，但是军训让我们快磨合了，训练时候一个人犯错大家一起受罚，这让我有了集体意识感，大家是要在一起相处好几年的时间，在军训的时候是最好的机会交流，相处，大家每天干一样的事情，不会玩手机，不会干自己的事情，我们都是在做一件事情。

这次的军训虽然很累，有时候也会觉得这样的经历弥足珍贵，我们这么一个集体一起坚持了十几天做一件事情，很难得，军训对我而言是一种打磨，当我们意志力薄弱的时候可以想起这段军训的经历，大学会发生很多事情，如果一件事情，你非常想做但是很难也想一想这段经历，每一个人都在成长，我们需要这种经历。

第二篇:中学生军训感悟

随着我们大一新生的到来，我们迎来了开学第一课——军训!

金秋的阳光并不像想象中那么和煦，高温仍在继续，太阳公公在磨炼我们的意志，滚烫的大地公公在考验我们的耐力，“军训”并不是想象中的“幽默风趣”，军训——枯燥乏味，军训——艰苦难忍。

军训难道只给我们留下这样的回忆?

不，它能锻炼我们的意志力，增强我们的团队精神，培养我们的忍耐力，短暂的军训对我来说是一段刻骨铭心的记忆，短暂的军训对我来说是一生享用不尽的财富。

我们伫立在烈日下，当我站着军姿，几丝热流飘过脸庞，留下的是一颗颗闪亮的汗珠。背、腰、肩如针扎一般疼痛。但在这闷热的九月里，骄阳带来的不再是温暖，而是炎热，但每位同学都顶着烈日来校军训，即使是一些身体不适的同学，也仍然坚持与大家共同训练。

虽然过程中，有同学倒下，但没有人因此而放弃，为的就是两个字——坚持!虽然没有凉爽的天气，但充满朝气的面容是我们的色彩。所谓“坚持就是胜利”!

两天两夜过去了，“稍息、立正、向右看、敬礼、礼毕……”这些声音依然还在我耳边游荡!

坚持。即能在较长时间内，为实现目的坚持不懈，百折不挠地去努力，去奋斗。在战时，军人的坚持性尤为可贵，两军相持，胜利往往“产生于‘再坚持一下’的努力之中”。

身穿绿色军装，为科大十营争光。经过严格苦练，人生从此改变。服从命令最光荣，愿多立战功。

第三篇:中学生军训感悟

我们军训的地点设在我们学校的操场上。正值三伏天，天气格外炎热，火热的太阳放射出炙目的光芒，偌大的操场，在阳光的照射下，热浪滚滚，在这种环境下，不由自主地会让人产生一种慵懒的疲惫，我们这些平时在家里娇生惯养的独生子女，哪里受过这些罪，但我们大都耐着了炎热，经受着了考验。

军训，最能磨炼人的意志，尤其是站军姿。烈日炎炎，许久不见一丝轻风拂过，灼热的阳光倾洒在操场上，照射在每一个人的脸颊上，在那寂寞的热空气里，我们足足站了十分钟，汗水顺着每个人的肌肤肆意流淌，从发稍流到下巴，落入到火红的塑胶跑道上，又瞬间蒸发，只留下地面上一圈小小的汗渍。这时，任凭你如何汗流浃背，如何腰酸背痛，不按规定的时间站完，你是无论如何也不能休息的。每当我按捺不住，偷偷抹开脸颊的汗滴，都会得到教官一声严肃的号令。就这样，我必须昂首挺胸，直立在天空下，无奈地等待这一分钟一分钟的逝去。心中默默地想着：我是否可以像别人一样，坚持到最后一秒，任汗水悄然而下。何时才会听到：“随风潜如夜，润物细无声”?何时才能看见“天街小雨润如酥，草色遥看近却无”?彼时，一阵扑面袭来的轻风或是一场雨的降临，便是我们的解脱。

军训很累。每个人面对枯燥并且劳累的训练，心中总有太多的厌烦与痛苦，但是，我们明白：坚持就是胜利!每个人都知道：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨……”每个人都清楚：“古之成大事者，不惟有超世之才，亦有坚韧不拔之志。”只有“长风破浪会有时”，才能“直挂云帆济沧海”啊!

军训苦吗?答案是肯定的。没有苦中苦，哪来甜中甜?正是由于此，从古至今，才会有那么多的文人骚客，给我们留下了“风雨后见彩虹”的感受。军训虽苦，却受益无穷。在纹丝不动的站立军姿时，我们学会了坚持与毅力;在不断纠正自己错误动作的过程中，我们学会了刻苦钻研;军训训练中，我们领会了严于律己，遵守纪律……军训是无声的老师，它培育了我们优良的品格，塑造了我们不屈的精神，摒弃了懒散的惰性，摆脱了无聊的幻想。咬紧牙关，奋力坚持，“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，我懂得了从客观的角度正视生活。

一周艰苦的训练，让我们焕然一新，皮肤虽然晒得很黑，但内心变得阳光起来。身体虽然酸痛，可意志变得坚定无比。可以说，经过了这为期一周的军训，我们都多了一份成熟，少了一份依赖。这是一个收获的季节，我们笑了，带着那丰硕的果实满载而归。这是一个美丽的插曲，我们笑了，带着优美的主旋律，踏入精彩的人生之旅，寻找一个完美的休止符。

从内心深处感觉到：“军训，真好!”

第四篇:中学生军训感悟

说到大学后的这次军训，无论是军训之前或是军训已经开始的前几天，我的内心都是极不愿意的。因为初一、高一的两次军训已经是绝对的刻骨铭心，刻骨铭心的艰辛疲惫，而大一的军训早就耳闻其无聊至极。因此，我是不抱有任何期待开始本次军训的，态度也并非百分百的认真。

“站军姿是最基本的，是其它一切动作的基础。”教官说道。但是这最基本的站军姿，对我来说，却是最难的。由此我清楚自己必须纠正自己的态度，用端正的认真的态度来面对军训，并从军训中提升自己，无论是站军姿、队列训练还是锻炼耐心、意志、坚忍、团队精神等，用学习的积极的态度认真参与军训的每一项训练。

尽管有点辛苦有点枯燥有点累有点烦，但每天还是过得挺开心的。在训练过程中，总有同学闹笑话，大家笑成一团。一到休息时间，同学们一起聊天、开玩笑、唱歌，或者教官跟我们谈起他的军营生活，这些都是我们的快乐时光。其实，我们的教官人很幽默，他不仅讲笑话给我们听，玩脑筋急转弯，而且还教我们唱歌，这使军训生活变得丰富精彩。教官不会那他的身份压我们，感觉还是挺可亲可爱可敬的!教官身上的好奇心、好学心也是值得我们学习的，总会好奇的摆弄单反相机，这些时候总会觉得他离我们很近，感觉不到一点架子。很庆幸也很感谢，谭教官挑了我们这个连并带领我们一起渡过15天的军训，谢谢!

第五篇:中学生军训感悟

在无数顺境与逆境的交替中，是这样心甘情愿地拥有着勇气与坚持，纵然做一株道旁的小草也坚信着破土而出美丽！

——题记

每天天蒙蒙亮，当前后楼还一片漆黑时，我们已经有序地整理好床铺，洗漱完毕，开始了一天的军训生活。一个个整齐的方队按时排列在宿舍楼下，伴着清晨的第一缕阳光，喊着一声声嘹亮的口号，迈出一步步整齐的步伐，映着朝阳，为校园绘出一幅瑰丽的画卷！。

一个人在漫漫人生旅途中，会经历许多挫折，但是挫折不会打败我们，而是让我们在今后的生活学习中更加坚强，有勇气去面对一切。

如今，我已经顺利度过了我人生的第一关，考上了让全县学生向往的民族中学，可是紧接而来的却是为期4天的紧张军训。从前，就听高年级的同学们听说，军训会累死人的，要在大太阳第下站几小时，还不许动，连擦汗也不能，仅这个就让我有了打退堂鼓的意思了，想着我的皮肤4天后就会变的和非洲人一样黑了，就不由的打了一个冷颤。

军训第一天，虽然同学们到知道会很苦，但还是热情高涨。果然，一开始便碰上了“拦路虎”———站军姿。站军姿要领很多，大家听得有点迷糊，亲身一体验，更觉得“晕”，简直太累人了。然而这就是给我们的第一个考验。太阳火辣辣的挂在空中，无情的向大地投放着他的光芒。我保持军姿站在队列中，不一会儿，手便麻了，腿也酸了，汗珠更是调皮地往下落。弄的我痒痒的，好想动一动，可是看见教官那严厉的眼睛，又打消了这个念头。这时，有几个同学还是撑不住了，脸色发白，左中右摇晃，教官赶紧上去扶好，把他送进了医疗室。我头也有些晕了，心想，假装晕倒，不就可以不用站了吗?但是又想，如果我现在放弃了，那我之前所做的努力不就白废了吗?眼看离成功只差一步了，不能就这样放弃了啊。但是又想，站了那么久了，真的很累了，一秒种也不能站下去了。可能今天把我一生要站的都站完了。可是我不能还是做像小学那样遇到一点挫折就放弃，就向别人寻求帮助的人了。我已经初中了。就连这点困难还经不主的话，以后还怎样经历人生的风风雨雨呢?终于，我咬紧牙紧闭眼睛，尽量不去想其他事情。“活动一下”教官的口令使我终于看到了黎明的曙光，我“扑通”一声坐在了地上，内心却充满了喜悦：我坚持下来了，我胜利啦！

在挫折中，我学会了坚持；在挫折中，我学会了成长，……在挫折中，我会成长为一只雄鹰，展翅飞翔，迎风斗雨，度过人生的每一关。

文章以第一人称叙述了我的一次挫折的经历，既有环境描写，也有心里活动的描写，既突出了重重困难，也显示了我的意志坚决。更主要的是经历了这次挫折，我收获了成功，收获了坚持，收获了成长。中心较突出，选军训表达在挫折中成长，内容上有点欠新颖。继续加油吧！。

今天是军训的第三天，我们就要和亲爱的教官告别了。正当我们依依不舍时，突然听到教务处李老师雷鸣般的声音：“照相！”

我吓了一大跳，照相?耶!太棒了!到时我一定会摆出个最酷的姿势来，以后说不定照片登土在学校外的信息栏上，我们一定很引人注目!想到这，我偷偷瞄了瞄我前面的刘楠有了一个好主意。

没想到照相也很麻烦呢。为了队伍整齐，我这排要身体向前倾，左脚向前，右脚踮起脚尖。这个姿势很难摆，一会儿就累了。“唉，真累呀！”“我站着好了。”当我听到这两个声音时，也想站着，可转念一想：那队伍不是就不整齐了吗？算了，为了照片好看，我就“牺牲”一下吧。

开始照相了。李老师还没喊“准备”呢，郭冬盛就大叫：“茄子！”我们笑得前仰后合。这一下，队伍又乱了。老师无可奈何，只好让我们重新排好队，再来一次。我专注地摆着姿势——两手比成“v”形，分别比在刘楠的左右边，她就成了一只“兔子”！真是太好玩了。谢佳铭看我这样，也学我，但由于她太匆忙了，她前面的陈丹玮成了一只耳朵的“兔子”，好笑极了。

不知道我们五年级时再一次看到这些照片时是什么表情呢?

第六篇:中学生军训感悟

今天是军训的第五天，离结束还有七天。今天练习最多的依然是正步，如果是在大树底下树影婆娑，清爽怡人，但是在阳光下那就别有一番滋味了。

“抬头挺胸，身体微向前倾，重心放在脚尖上。”这是教官教我们站军姿时要注意的细节，我们都挺直腰杆，精神抖擞。

周围只听得见其他连训练的声音。微风徐徐，扶起了我们身体的每一个活细胞，我似乎还听到不远处落叶轻轻的叹息，他们感叹生命的终结，然而却为来年春天做充分的准备——落红不是无情物，化作春泥更护花。

落叶尚有情，我们应该懂得感恩和珍惜。正如教官所说，既然来了就要对自己负责，给自己生活谱写优美的篇章，充实自己，提高自己。

古人云：以铜为镜，可以正衣冠；以人为镜，可以知得失；以史为镜，可以知兴衰。是的，通过照镜子可以整理着装，体现军人的风采；通过与人相处，我们可以认识到自身的不足，借此改变自己实现自我价值；通过回忆过去，我们可以更好地展望未来，给自己一个崭新的开始。

生如夏花之灿烂，死如秋叶之静美。这样的人生乃是我们真正向往和追求的。我相信这十多天的军训生活一定会给我的大学生涯添上动听的旋律，大学之歌即将奏响，我们期待着。

第七篇:中学生军训感悟

在这喜悦之后的离别，却是每个人心里都如同吉它那样断了弦变了音。虽然我们和教官只有五天的朝夕相处，感情却浓于五年,在即将离别之际,我们都期望着这场宴席不散,回头一看，只是一场空想，正所谓天下没有不散宴席。想想下雨时我们躲雨，教官却要淋雨，为了训练我们，教官把嗓子叫哑了……不过不要紧，只要我们把教官教给我们的精神带回去就行了。在以后的学习生活中我们要发扬遵守纪律，团结拼搏的精神。

在这次军训中高兴和难过，都表现得那么鲜明，也都那么刻骨铭心，感觉大家似乎都变得更成熟了，再不像从前那个懵懂的小孩，怕苦、怕累、怕难过，至少我们不轻易掉眼泪，那怕再苦、再累、再委屈，这就是我们学到的坚强吧。

经过这五天的军训，我克服了许多在家里克服不了的困难，尽管这个过程是辛苦的。新一阶段的学习生活就要开始了，我们都将会面对许多困难，我一定要学习人民子第兵的优良作风，努力学习，学好知识，长大后做一个对国家有用的人。

**中学军训感悟篇五**

“立正!”随着一声洪亮的口令，我的军训生活拉开了帷幕。军训生活使我受益匪浅，令我终生难忘。

军训首先让我学会的是认真对待每一件事，无论它是否如你所愿。

军训前的同学们自然都听说了军训有多辛苦，会晒的像“非洲人”。可是军训的第一天，操场上的同学们没有一个懈怠，每个都将新发下来的军训服穿的整整齐齐，系着每个扣子，挺胸抬头，目视前方，站的像一棵棵松树。放眼望去，像整装待发，即将报效祖国的战士一样。同学们认真对待的精神获得了教官和老师的一致好评，也使我明白认真对待每一件事的道理。

后来进入正题之后，站军姿又让我学会了坚持不懈、坚韧不拔、吃苦耐劳的军人精神。

站军姿时要将双手扣在腿上，抬头挺胸，目视前方。记得一次20分钟的军姿训练，先开始我站的很轻松，可是到了后来，就感到腿又困又酸，胳膊也有些疼，阳光十分刺眼，令我无法直视。手心里，额头上全是汗。可是当我看见所有人都在认真站着，我想起我在军训，军训就应该像军人一样，站20分钟算什么，保卫边疆的战士们每天不论风吹雨打都毫不松懈地保卫祖国。现在我就应该像他们一样吃苦耐劳，坚强不屈，这样才不会枉费这次军训，不枉身上的军训服。想到这些，我的身体又充满力量，重新抬坚持了下去。

军训也是我明白了团结就是力量，我们是一个集体。

齐步走和跑步走是最考验全班团结力的一个训练。为了这两项，同学们都认真训练，用余光看周围，即使有同学走偏了，我们都不会去责骂，只是与他一同练习，共同进步。这两项训练使我们全班都凝结在了一起。最后比赛时，在齐步走和跑步走中，我们获得了很高的分数。“团结就是力量”这句话也深深的铸在了我的心里，使我感同身受。

军训生活使我学会了很多，使我受益非浅，也令我终生难忘。

**中学军训感悟篇六**

今天，我们要去军训。放下书包，扛起背包的感觉真好，使我暂时放下了悲痛。

军训的地点远离市区，从我们学校坐车要45分钟左一从军日记四则右才能到。不过，路程的远近对于我来说并不重要。

当我们下车走进军营时，迎接我们的是两个教官，一高一矮。高的是邱教官，矮的是陈教官。邱教官看起来有点傻冒，很害羞，见到女生就脸红，连走路都会同手同脚，可他偏偏带女生；陈教官嗓门很大，很严厉，很威武，正好管男生。

放好了行李，我们马上到操场上集合。陈教官严严肃肃地给我们上了第一课：“今天，大家来到这里军训，目的不仅是为了学习军事知识，掌握军事本领，更重要的是培养你们严格的纪律观念和过硬的思想作风。你们在这里不再是普通的高中生，而是一名军人！要想成为一名合格的军人，就要进行严格的训练，魔鬼式的训练！听到没有！”

“听到了。”

“听到没有！”

“听到了！”

从哪里跌倒就从哪里站起来，今天是我们进人军营的第二天。

刚吃完午饭，一阵哨声已把我推向训练场。

这时，已有四个排在训练场上严阵以待，整个场面真有点“沙场秋点兵”的气势。

教官告诉我们，今天要站军姿。

站军姿，指的是在队列中长时间保持立正姿势，这是一个看起来不难练起来要命的项目。30分钟里你得像塑像一样一动也不动，定定站在地上，蚊虫叮咬不能抓，头皮痒痒不能挠，大汗淋漓不能擦。脚上的鞋好像突然失踪了，脚跟好像贴着地面，火辣辣的。如果你想把脚稍微提起，让脚跟休息一下，那也成了非分之想，任何一个微小的动作都逃不过教官的火眼金睛。很快，几个女生像中了弹似的倒下；对面的几个男生先是摇摇欲坠，最后不得不在战友的搀扶下走下战场。但很快，他们又到阵地和战友们并肩作战，这使我很感动。我不禁想到一位与沙漠做了长达15年斗争的治沙女英雄的话：行动是以思想为支持的。这不仅是体力的`考验，更是意志的磨练！

训练过程中，陈教官对我们说的一句话最铭刻在心：“从哪里跌倒就从哪里站起来，这是一个坚强的人的品质。在今后的学习中，你们也要发扬这种精神。记住，有失败，才能有成功！”

今天，我终于真正理解了这句话的深刻含义，它已不再是一句安慰人的话，而是激励我前进的口号。按捺不住激动的感情，我不禁热泪盈眶。

军人的胸怀

为人民舍得自己。

不知是这段话的题目，还是日记本的命名：“假如是自己。”

我实在无话可说，这就是军人的心声，这就是军人的胸怀。

处处都有你

叫我怎么放你那温暖的手掌；

是否快乐的时光都会离别来收场；

叫我怎么放和你走过的昨天；

是谁用回忆当做句点；

青春的曰记，处处都有你；

曾经惹你生气，好想说对不起；

我想再不会有人像你；

陪我欢笑，陪我哭泣。

每当哼起范晓萱的这首《处处都有你》，总会让我触景生情。今天再次唱起，依然感动了很多人。

得想罢工，老班主任一激动，心脏病突发，被救护车送走了。同学们又累又急，可又有什么办法呢？开饭的时间到了，只能不欢而散。

饭后集合，别的排学唱歌，我们排只能继续练习，同学们都憋足了一股劲，一定要练好。

这次训练由陈教官主教，他的嗓子早在第二天就喊破了，可仍坚持为我们喊口令。沙哑的“一二一”在我们耳边响起，不时还会伴随几声咳嗽，大家心里都很难受，教官不断地喊，同学们都偷偷地哭了。如果说“不打不成才”，那么教官的真情就是鞭笞我们的棍子。

投人感情的事是最容易做好的。最后一遍我们终于使教官满意了。

促膝谈心时，教官仍要用沙哑的声音教我们唱《我的老班长》，大家都很受感动，于是唱了首《处处都有你》，献给我们的两位教官。

“曾经惹你生气，好想说对不起，我想不再有人像你。”迷蒙中，我看见两位教官都背过身去，我想，教官也被打动了。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

**中学军训感悟篇七**

军训开始啦。刚一上操场教官就给我们一个下马威，练习这，练习那。虽说这些都是最基本的动作如稍息。立正可是我们的教官总是精益求精，一人站不好，就让我们全班在太阳下暴晒10分钟或集体跑圈。蹲下起立。对于我这个膝盖受伤的成员，大家应该知道我的感受。奇怪的是在训练场上我怎么就把伤痛给忘了，也许就是大人们常说的信念的\'作用吧。

考验我们时候终于到了，随着教官一声令下，站军姿的练习开始了。漫长的20分钟开始缓慢流逝。操场上顿时变得鸦雀无声，其实并不是我们不想说话，而是实在没力气再说话啦，早已精疲力竭的同学都在全力地应对着炎热和肌肉酸痛。5分钟过去了，同学们开始摇晃了，我也觉得视线模糊，双膝酸麻。10分钟过去啦，我开始不行了，头晕眼花，双腿极想跪下。15分钟后，有同学昏倒了，此时的我就像一根蔫豆芽，关节软的不得了，好像连微风对我都有了杀伤力。脑门上都是豆大的汗珠，双脚不停的颤，我已经不想站啦，开始的信念也都飞到了九霄云外，眼泪不停地在眼窝里打转，真想一倒了之。此时在我耳边又响起爸爸那挖苦的声音，想想自己发过的誓言，总算堵住即将狂泄的泪水！随着教官一声解散的口令，我就一屁股坐在了草地上，望着天空中即将落下的余辉，我欣慰地笑了，哎，总算闯过了军训第一关。

第二天上午我们进行拉练训练。很多同学都在抱怨路程太长，尽管我双腿还在隐隐作痛，而我却把训练想象成散步旅游，所以一路都还顺利。可是回学校的路上还是出现状况，我的鞋带松了。其实对于大多数人来说系鞋带那是小菜一碟，可是我从来没做过这事呀，以前都是妈妈系好我套上去的，怎么办？我站路边急的快哭了。这时季老师走了过来，在她的鼓励下，虽然我系的很慢，但还是顺利完成了。我擦了擦额头上的汗珠，露出会心的微笑。

第三天凌晨我们进行紧急集合训练，可能是这几天太累我睡的很死，我被叫醒时还以为是早上起床了，本能地端着脸盘就去洗脸，等我回到寝室才发现自己是个傻瓜，ohmygod！是紧急集合啊。被满脸络腮胡子的杨老师逮个正着，杨老师严厉地训斥了我一顿，但是我没有哭，而是微笑着解释自己的愚蠢行为，得到了杨老师的谅解。

四天的军训很快过去。回到家里自然要缠住爸爸炫耀炫耀自己的优良表现啦，并要他承认之前对我的判断是错误的。爸爸搂着我语重心长地说：儿子呀，你以前遇到挫折和困难时，选择哭泣说明你是逃避困难的人，你永远是弱者；只有用微笑去面对困难战胜困难的人，才是强者！现在你在军训中学会了用微笑去面对困难，我真为你感到骄傲！

**中学军训感悟篇八**

“起床了，起床了…”伴着生活老师的叫喊声，我睁开了眼睛，折好了被子，然后刷牙、洗脸，这一切几乎都是在模模糊糊的状态下进行的。

我跟着同学走到操场，清晨的太阳散发出刺眼光芒，射到我眼睛里，这才让我清醒一点儿。听她们说昨天跑步跑了四圈，跑得她们脚痛死了。我听后，十分希望今天别再跑步了，因为我最讨厌的运动项目就是跑步，但事实永远是那么的不近人情。教官们居然要我们跑六圈。没有办法，我只好硬着头皮上阵了。跑到第二圈的时候，我已经吃不消了，累得我大口大口地喘气，我多么希望已经到终点了。教官跟着我们一起跑，还一边告诉我们要坚持跑终点。终于到最后一圈了，我们“起步走”走到操场的空地上。我的脚后跟酸死了，腿好像灌了铅块，抬都抬不起，双脚完全不受控制，带着我左摇右摆，头也有点儿迷迷糊糊的。汗水将我的军服浸没了，四周弥漫着汗臭味，刺激着我的嗅觉器官。我简直就快要虚脱了，浑身使不上一点力气，体内水分流失的速度比我想象的还快。肚子一阵阵的绞痛，痛得我脸色变的更加苍白了，几乎看不到一丝血色。真正的挑战才刚开始，我一定不能言败，要勇敢挑战自己最薄弱的运动项目。

肚子痛了一上午，弄得我连中午、下午的训练也力不从心，反应总比别人慢一拍。晚上的时候，我们搬凳子在教学楼旁看了《唐山大地震》这部电影，剧中那位母亲所面临的艰难抉择，扣人心弦，让人悲从心起。让我更加感动的是那个姐姐方登，她坚毅的性格让我折服，我也要学习她的这种精神——不被眼前的困难给吓倒，要学会坚强!

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn