# 最新中学体育教学工作总结个人(优质10篇)

来源：网络 作者：雪域冰心 更新时间：2024-07-23

*总结是对某一特定时间段内的学习和工作生活等表现情况加以回顾和分析的一种书面材料，它能够使头脑更加清醒，目标更加明确，让我们一起来学习写总结吧。总结书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇总结呢？下面是小编整理的个人今后的总结范文，欢迎阅读分享...*

总结是对某一特定时间段内的学习和工作生活等表现情况加以回顾和分析的一种书面材料，它能够使头脑更加清醒，目标更加明确，让我们一起来学习写总结吧。总结书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇总结呢？下面是小编整理的个人今后的总结范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

**中学体育教学工作总结个人篇一**

引导语：为您整理了2024中学体育教学工作总结范文，希望帮助您提供很多想法。

通过一学期的体育教学工作，对新工作环境、新教学环境的适应中，自己的有了很多收获，加深了对体育本职工作重要性的认识及意义的理解，虽然成功的地方不多，但值得总结的是我对待工作的热情、热爱以及时刻未改变的干劲，这也许是体育工作者的共同特点吧!尽管我们的学校的体育场地和设备有限，几位体育老师共同协商，尽可能提高场地的使用效率，还有在教学内容上“因地制宜”设置一些简单组合型的游戏，通过快乐体育教学法改变了学生对体育课及体育训练的态度，这样的教学方法既使学生提高了对体育锻炼的积极性又增强了他们的体质。

教师实施快乐体育的教学，目的是要改变学生对体育课或体育训练的态度。在过往的体育教学中，教师只片面地对学生体质的训练，忽视了学生能力的培养;单一的教学方法、模型化的教学模式，使整堂体育课处于一个枯燥无味的情境当中，造成学生对体育课产生厌倦、逃避的心理，这也是传统的教学所带来的后果。快乐体育则需要体育教师充分发挥主导作用，利用一切有益于改善学生对体育课的手段，使学校体育更好地实施，以达到其目的。比如：中学生广播体操学生普遍感觉较枯燥，做操的兴趣不大。我就要求学生不在原地做操，不按老模式做，而是到某节操时变个队形，或变向或在行进中改变位置等。这样就会使一套广播操能有多种队形变换，能组成多种图案，在音乐节拍下做出各种精彩的广播体操动作。这样便调动了学生的兴趣，练习效果也就大不一样，使广播操以另一种新奇的形式展现出来。教师对学生的过高要求也是不利快乐体育的实施。教师在要求学生完成动作或训练时，有必要降低难度或要求，使身体素质较差的学生也能在运动中体验到成功，如我在单足跳的练习中，可允许学生换一次脚，这样就使学生尝到了成功的滋味，有了很大的成就感。对待学生方面，既要求严格注重素质的培养，提高他们的自信心方面，还多给予鼓励和表扬，坚定他们克服困难决心，也培养他们吃苦耐劳，顽强拼搏的体育精神。

一、在上课方面：

1、按《体育课程标准》和学生实际情况，制定学年体育教学工作计划，学期体育教学工作计划，单元教学计划，备好课，写好教材，做到课前布置和检查场地器材。

2、准备部分和整理部分，以及每个教学环节前后，都要求学生做准备或放松活动练习。

3、每一堂课教材合理安排，使学生得到全面的身体锻炼，发展学生各方面的素质。

4、讲解动作要领和保护方法，突出重点、难点，示范动作正确，每堂课分组练习，既有秩序，又有队形。

5、教材由易到难，由简到繁。循序渐进，新旧难易程度和不同性质的教材，搭配好，备课之间的教材衔接好，每次课的教材注意多样化，使学生的身体得到较全面的锻炼。

6、注意每堂课运动量曲线的预计，防止身体过渡疲劳。

7、积极虚心请教有经验的领导和老师，使自己在理论和实践相结合，钻研教学大纲，努力地培养体育尖子，辅导差生，提高学生整体素质。

8、同事的理解、信任、支持和帮助，是体育教学工作的最强劲动力，也是出色完成教学工作取得成绩的基础。保亭中学体育科组的领导、同事，在教学、生活中给予每位科组成员以极大地帮助和支持，共同进步，让每位成员轻松愉快的工作，取得应有的成绩。

二、训练工作

本学期体育课组领导给予我极大地信任，组织坚持业余篮球训练，制定详细的训练计划，带领学生科学系统的进行训练。在训练时间上，为不耽误学生的学习，我每天都是等太阳落山后天都大黑了才能回家。在训练过程中我努力做好学生和家长的工作，使家长能够让学生训练，使学生能够安心训练。在作学生和家长的工作中，学校领导也为我作了不少工作，支持了我的训练工作。因此，我要加倍努力，争取在体育高考取得好成绩。

训练中我注意学法指导的有效性，创设有趣轻松的教与训的科学组合，激发学生的学习兴趣，使学生理解和明确自己要达到的训练目标和训练内容。让学生在训练过程不断获得愉快与成功的体验并获得知识、技能和能力发展，最终达成训练的阶段目标。

总之，从这一年的体育教学中，使我深深体会到，要当一名体育教师并不难，但较出色上好每一堂课，完成每一项体育训练，培养更多的体育优生就很艰难了。首先，我特别重视人体生理机能变化规律在教学过程中的运用。运用这个规律可以减少伤害事故的发生，使学生科学的锻炼身体并健康的成长。在教学过程中培养学生科学锻炼身体的方法。其次，我在教学过程中特别重视人的认知规律的培养。这样，可以使学生尽快的学好技术，形成技能，使体育教师真正实现精讲多练，为体育教学研究科学的教学方法和组织方法奠定基础。最后，我在教学中特别重视学生的思想教育，利用体育教材的特点结合具体内容，向学生进行思想教育。培养学生的自觉性、组织性、纪律性、集体荣誉感、不怕苦、不怕累、勇敢顽强的精神等。这三点的有机结合会使体育教学工作起到事半功倍的作用。因此，在以后的日子里，我除了提高自己的专业水平之外，还会以一颗强烈的事业心、责任心和自信心，对待我的每一节课。

编后语：上文就是给您带来的2024中学体育教学工作总结范文，希望可以更好的帮助到您！

编后语：以上这份“2024中学体育教学工作总结范文”的工作总结内容就是这样子，希望对您写工作总结有所帮助！

**中学体育教学工作总结个人篇二**

第一学期的体育工作将要结束了，在本学期我较好的完成了体育工作，但在教学过程中还存在一些问题。现在我将本学期的工作情况总结如下。

一、教学工作。

我的体育教学主要从三点来进行总结。

首先，我特别重视人体生理机能变化规律在教学过程中的运用。运用这个规律可以减少伤害事故的发生，使学生科学的锻炼身体并健康的成长。在教学过程中培养学生科学锻炼身体的方法。

其次，我在教学过程中特别重视人的认知规律的培养。这样，可以使学生尽快的学好技术，形成技能，使体育教师真正实现精讲多练，为体育教学研究科学的教学方法和组织方法奠定基础。

生的自觉性、组织性、纪律性、集体荣誉感、不怕苦、不怕累、勇敢顽强的精神等。这三点的有机结合会使体育教学工作起到事半功倍的作用。在20xx年10月13日的昌平镇中心青年教师评优课中获得二等奖，在20xx年10月23日的昌平区体育教师评优课中获得一等奖。

二、广播操工作。

在开学初我重点抓了广播操，因为学生经过一个暑假，对广播操有些陌生，如不及时抓紧复习，一旦学生养成坏习惯，在纠正就困难了。因此，我主要是通过以下几点对广播操进行教学的。

第一，加强对学生的思想教育，使学生真正认识到做操的重要性和必要性，培养学生重视做操、自觉做操、坚持做操、认真做操的良好习惯。

第二，体育教师要正确运用示范。示范是体育教学的主要教学方法之一，通过示范能使学生建立正确的动作表象。因此，要求教师示范要清楚、准确、规范、优美。

第三，讲解要少而精。我在广播操教学时的讲解，主要是结合我的示范动作，让学生加深对动作的理解。

**中学体育教学工作总结个人篇三**

上期教学任务已经完成。在过去的这一期中，我们组积极探究新课改，努力实践并取得了一定的成绩。

1、积极极探究新课改

我们打破常规教学，进行分专项教学，优势互补。四位教师轮流上课，既弥补教师自身缺陷，又满足学生选修部分内容的要求。

2、加强集体备课。

尽管我们分四大块进行教学，但是我们仍然加强集体备课。对教材进行分析，确定重点、难点，并根据教材内容，探索新的教学方法、新的突破口，努力实践新课改。特别是申丽梅老师的评优课，我们群策群力，上网查资料、反复听课找问题。最后代表郴州市参加省评优课获银奖第一名。

1、组建高二体育高考队。

根据新的体育高考形势，我们在高二第一期

就决定组建高二体育高考队。动员了一部分文化成绩中等，有一定体育素质的学生参加。由我和王振兵老师担任教练，着重培养队员对体育的兴趣，教会队员正确的跑、跳、投的基本姿势及基本的训练方法。

2、开展足球兴趣小组活动。

由周文华老师担任教练，主要是满足部分学生对足球的爱好，其次也能引导部分学生参加体育高考。

我们备课组积极参加业务学习，先是参加了郴州市的体育与健康教育的听课活动，接着我和申丽梅老师又参加了全省的体育与健康教育课的评优活动。10月，在郴州市中小学生运动会上担任裁判员，并组织编排了桂阳县第二届田径运动会及桂阳三中20xx年田径运动会。

虽然这一期我们备课组取得了一定的成绩，但是要看到存在的问题。分专项轮流上课由于缺乏学校教研室及教研组的指导还不完善，学生测评优秀率偏底等等都需要我们好好地思考，力争下期更上一层楼。

**中学体育教学工作总结个人篇四**

20xx年教学工作己经开展，依据新课标精神，严格遵守小学体育教学常规实施细则，为了更好的从事好新学期的教学工作，我校制定了体育教学工作计划。具体计划如下：

按照新教学大刚，以课程改革为指导，努力提高教师教育教学水平，注重学生创新意识、自学能力与实践能力的培养。开展教学研讨，从而不断促进教师自身业务素质，树立正确的学校体育教学观，提高教学质量。

(1)个人初备时，一定要学习研究课程标准、教材、抓住教学重点、难点、写出备课提纲。

(2)集体交流，由主备人围绕讨论提纲逐一抛出自己的理解、观点、设计及有关理论依据，主持人组织大家就备课时的困惑或教学实践的反思等选择一到两个话题，组织大家讨论交流。

(3)修正教案，在集体备课中，中心发言人说课，老师们共同探讨、相互补充，使得教案内容更加充实、完善。

(4)形成教案。集体交流之后，由主备人综合集体的意见和智慧，在个人初备的基础上形成教案。主备人在形成的教案应力求精致和完美，力求体现新的课改精神。

(5)课后交流，备课组教师在集体备课情况下授课，要进行交流，对教学进行反思，肯定优点，指出不足，以扬长避短，促进今后教学的进一步开展。

2、开展好教研活动：

(1)根据课程改革精神，认真组织体育教师学习，全面了解领悟课改精神，实行新课程标准，组织上好体育课。

(2)积极的向学生宣传学校体育活动的重要性，并有计划有组织的开展学校课外体育活动，让学生和教师在课外活动时间里都能动起来达到体育锻炼的效果。使学生和老师都能处在有张有弛的学习与工作状态中。

(3)组织研讨学校运动队的组建与训练，促进校运动队制度的完善与训练的高效性。

(4)继续加强小学校园舞的开展，抓好校广播操的训练质量。严抓进退场队列队形，加强全校师生对广播操的认识态度。

(5)继续抓好体育课堂常规教学工作。培养学生的运动兴趣，增强学生对体育运动习惯对自身发展重要性的认识。

(6)组织教师开展优质课达标活动及听课评课活动。

(7)充分做好各项运动队工作，制定训练计划，抓好训练，作好

比赛前的训练工作。

本学期体育组业务学习以“引领教师专业成长”为目标，在专业性学习、主题性学习、研讨性学习三个方面着手学习。

体育专业性学习，主要学习体育专业方面理论和最新专业信息。主题性学习，主要学习如何提高课余体育训练水平，提高二课堂活动效果。

研讨性学习，主要学习如何提高体育教学质量等。

开展好网上教研活动，成立网上教研小组，定期登陆教师论坛平台，提高远程教育的应用。

1、四、五月份完成训练队的选拔和组建(排球队)，以及三操一舞的训练工作。

2、六月份做好庆“六一”学校运动会。

3、九月份体育创新课堂教学活动，组内互相听课。。

4、十月份加强排球队训练工作，加强身体素质训练。

5、学生期末测试，年终总结 。

教育教学质量迈上一个新台阶而奋斗。

二、

1、加强教育教学质量管理工作，组织好学生学科竞赛、特长竞赛，抓好普通年级质量抽测，抓好毕业班工作以确保中考质量全县前三名、力争全县第一名。

2、加强师资队伍建设，提高教师的业务素质。

3、加强课程管理，全面推行素质教育。

4、搞好学籍管理、普九和两基工作。

5、认真做好中考报考及考试工作，力争完成上级下达的招生任务。

6、加强实验教学管理，搞好“三室”建设和管理工作。

7、充分发挥本校优势，结全实际，搞好校本教学研究。

8、加强教学常规工作。

9、积极组织开展课题研究，加强课题研究的指导和管理。

10、充分发挥农远设备，提高教育教学质量。

三、

1、充分发挥民主，进一步完善教学目标管理方案。教学质量是学校的生命线，学校工作以教学质量为中心，各项工作要服从服务于这个中心。学校将结合活工资分配方案，进一步改革和完善教学目标管理方案，奖优罚劣，奖勤罚懒，充分调动教师的工作积极性，确保教学质量稳步发展。

2、加强师生竞赛管理。开学初，教务处将制定切实可行的师生竞赛奖励实施方案，通过方案来调动广大师生参赛的积极性。对各种竞赛，教务处将督促各组认真选拔人选，科学安排辅导，精心组织参赛，力争取得好成绩，并对取得名次的师生及时进行表彰。

3、开展各种兴趣小组活动，每次活动要做到有中心、有内容、有检测、有反馈。通过活动，培养特长生和尖子生，为县对普通年级进行抽测奠定坚实的基础。

4、加强教师考勤管理，进一步完善考勤制度，规范请假行为，坚持坐班制度，坐班要签到，每天不定期按空课表进行抽查。及时兑现考勤奖罚。

5、坚持教职工学习制度，积极组织教师参加县级以上的各种培训学习，鼓励教师通过各种形式参加在职进修，不断提高教职工的业务素质和水平。

6、认真执行国家课程计划，开齐课程，开足课时，落实“减负”精神，不乱记学习资料。

7、重视音、体、美、劳技、计算机教育，本学年举办一次校级文艺汇演，举办一次田径运动会。加强九年级体育加试项目的训练，确保中考体育加试取得好成绩。

8、加强校本教研，充分发挥各学科带头人、骨干教师的示范作用，有目的、有计划的开展以新教学理念、新课程标准、网上继续教育、多媒体教学等为内容的校本课程培训。开展“五个一”活动(每学期读好一本教育专著，每在写一篇“教育案例”，每周学一篇理论文章，每月记一次教育故事，每篇课文或章节记一篇教学反思)。

9、积极参加各种片区教研活动，积极参加论文评选活动。

10、进一步规范教学常规标准，完善教学常规检查制度，认真落实常规检查，采取抽查与检查结合，并及时通报。

11、加强教研组备课组管理，督促教研组、备课组做到机构健全，做到有计划、有活动、有总结。每次活动要做到“四定“(定时间、定地点、定中心议题、定中心发言人)。

12、积极组织各教研组进行课题研究，坚持课题研究与教学相结合，创新教学方法，加强各课题的过程管理，做到有阶段小结，有学期总结，并及时上交到教研室，确保课题研究质量。

总之，落实好国课程改革计划，按新课标要求，开齐课程，开足课时，落实“减负”精神，努力提高学生特长和素质，完成自己的教学工作。

**中学体育教学工作总结个人篇五**

不知不觉，我担任城基实验中学初中体育教师工作一年了，在这一年我能较好的完成了体育工作，但在教学过程中还存在一些问题。现在我将这一年的工作情况总结如下。

初一的学生刚刚踏进初中校园，对体育的知识的了解还只是很片面，加上他们身体的发育还不是很健全，为了他们在不久的将来中考能取得优异的成绩和使他们身体能更健康的成长，开学时就为他们量身制定了计划，每节体育课都对他们的耐力及体能进行训练，让他们在了解人体生理机能变化规律并运用这个规律可以减少伤害事故的发生的同时，增加他们的训练度，这样，学生尽快学好了技术，形成技能，在考试中部分学生也取得了比较优秀的成绩。

“快乐体育，健康第一”的观念已深入全校每一位老师和学生的心中，所以本学期还开展了几次别开生面的各种小型体育活动，在各项体育活动中全体师生所表现出来的团结协作，拼搏向上的精神也十分令人难忘，校园文化建设又朝前推进了一大步，实施素质教育也成为了我们全校师生的实际行动。为了训练广播操比赛的班级入场式和比赛，每一位班主任老师都利用了一切可以利用的时间，带领学生到操场上训练，有时碰上其他好几个班级也在训练，大家就会找一切能够利用的地方去训练，正是有了这前期的认真准备，所以在比赛那天，平时做操和站队看起来都不怎么认真的学生都能够以他们最认真的态度，以他们最标准的姿势去完成每一个环节，每一个动作。看到学生这样的表现，确实让我们老师都感到非常激动。三人篮球赛是学校组织和安排的一项活动。体育组的老师根据学生的身体及心理特点，设计好了活动方案，在举行活动的前一天，我们体育组的老师又一起开会商讨了活动中具体细节的安排。从场地环境的布置，每一比赛的组织安排，活动成绩的评判，都落实到了具体的负责人。正是有了老师们这种团结协作，无私奉献的精神，我们学校的三人篮球赛可以说举行得非常成功。老师和家长们都认为这样的活动让学生得到了快乐，也锻炼了大家的组织能力，我所任教的班级也都取得了很好的成绩，如果再举行一次这样的\'活动，我们会做得更好，也一定会取得更好的成绩!

学校“两操”是反映学生整体面貌的形象“工程”，是学校整体推进素质教育的一个窗口，抓好“两操”也是学校管理工作方面的一项重要内容。一学期来，体育组继续严格规范广播操进出场的纪律及做操质量，做到出操静、齐、快，动作规范、美观。不断改进广播操动作质量，树立领操员榜样模范作用。加强对学生的思想教育，使学生真正认识到做操的重要性和必要性，培养学生重视做操、自觉做操、坚持做操，认真做操的良好习惯。在很短的时间内有了很大的提高。

我还担任了学校篮球队教练，利用学生的下午放学后时间训练，但他们都不埋怨，很开心，一开始有的家长很担心孩子在训练过程中会耽误学习，所以不准许他们参加训练班，学生表现出不愉快，我便努力地做好学生和家长的工作，思想工作做好了，训练比以前都要积极的多，他们都配合我。

三人篮球赛之后，教师组织和韩山师范学校的体育教育专业学生进行一场篮球友谊赛，因为本校打篮球教师人数有限，我组织篮球队几名技术比较突出学生配合教师和韩师队比赛，学生在比赛中表现出敢打敢拼的精神让我看得很欣慰，虽然篮球队到现在还没有参加过区或市的比赛，不过我相信，随着学生身体的成长和这种无谓的精神，我们城基篮球队是可以和其他学校强队抗衡的。作为教练员和学生都是深有体会，我和队员积累资料，继续努力训练，加强对抗训练，积极备战20xx年的湘桥区中学生篮球比赛。

通过总结，看到本学期的教学工作和活动取得了一定的成绩，但也有需要改进的地方，在今后的教学工作中还要借鉴以前的长处，改进不足，为学生更好的发展营造一个良好的环境。

**中学体育教学工作总结个人篇六**

一、我组本着健康第一的教学指导思想，全体教师在教学中以学生为主体，以教师为主导充分调动了学生的学习积极性，促进了学生的体能。体质，增进了学生的健康成长。

二、在教学中我组教师相互学习，互相帮助，共同学习进步，共同协调配合完成学校安排的一切工作，注重体育教学的质量、确保体育教学任务的完成。体育教学方面继续以“健康第一”为指导思想，以“安全教育”，“常规教育”为目标，在体育教学中培养学生自主锻炼的思想意识，发展学生的身体素质，促进学生各机能的全面发展。认真备课、上好每一节课；利用雨雪天用室内课的形式向学生集中传授体育理论知识和卫生保健知识；课堂教学中坚持以人为本的思想，重视安全教育、注意培养学生的主体意识。强化教学环节，确保了教学质量稳中有升。

1、5月份的”明城科技杯“足球联赛

2、7月份的“红军槐杯”篮球赛

3、长顺智华联谊活动

4、学生体质健康的测试，数据的录入及数据的上报工作

5、对学生第九套广播体操的课外辅导

6、盘县中学生第一届排球联赛。

7、实习生的上课。听课，评课活动。

在这一系列教育教学活动中，我们取得了一定的成绩，但也发现了我们存在的许多不足及困难。取得的成绩：

1、长顺之行，顺利带队完成长顺智华联谊活动，部分学生取得了优异的成绩，同时我们也学到了许多他们的经验，发现了他们的不足，对我们17年的盘县智华联谊活动有很大的帮助。

2、实习生的上课。听课，评课活动中，我们通过实习生的自评，互评，及老教师评价达到了共同学习进步的目的。

3、盘县中学生第一届排球联赛中高中组男生第七，女生以第三的优异成绩。

存在的不足以困难：

1、年轻教师经验不足老教师精力有限。

2、学校跳远场地器材有限致使许多教育教学活动难以开展。

3、体育器材难以管理，体育器材是学校的公共财产也是我们体育教师的教学武器。学校搞一次活动，器材室就乱七八糟，地上桌子上到处是学生的垃圾，器材不是损坏就是器材不易而飞。

4、组上教师对开展大量活动经费问题有抱怨。

1、加强年轻教师的学习培养

2、加大对器材的管理力度

3、如期开展教研活动促进教育教学能力水平的提高。

总之我们组今年做了不少事，组上成员也非长辛苦，取得了一点小成绩，小进步，也存在许多不足，在今后的工作中我们组一定会团结一致克服困难，努力把学校的体育工作做细做好。

**中学体育教学工作总结个人篇七**

体育对于学校和社会培养德智体美全面发展的学生来说是一门非常重要的学科,学校的体育教育教学工作对于社会对人才素质的需求有直接的影响。今天本站小编给大家带来了中学体育教学

工作总结

，希望对大家有所帮助。

一学期的体育工作即将结束，自己的收获是加深了对体育本职工作重要性的认识及意义的理解，成功的地方不多，但值得总结的是我对待工作的热情和时刻未改变的干劲，这也许是体育工作者的共同特点吧!

尽管我们的学校的体育场地和设备有限，但我和本校的几位体育老师共同协商，尽可能提高场地的使用效率，还有在教学内容上“因地制宜”设置一些的游戏，通过快乐体育教学改变了学生对体育课及体育训练的态度，这样的教学方法既使学生提高了对体育锻炼的积极性又增强了他们的体质。

教师实施快乐体育的教学，目的是要改变学生对体育课或体育训练的态度。在过往的体育教学中，教师只片面地对学生体质的训练，忽视了学生能力的培养;单一的教学方法、模型化的教学模式，使整堂体育课处于一个枯燥无味的情境当中，造成学生对体育课产生厌倦、逃避的心理，这也是传统的教学所带来的后果。快乐体育则需要体育教师充分发挥主导作用，利用一切有益于改善学生对体育课的手段，使学校体育更好地实施，以达到其目的。比如：小学生广播体操学生普遍感觉较枯燥，做操的兴趣不大。我就要求学生不在原地做操，不按老模式做，而是到某节操时变个队形，或变向或在行进中改变位置等。这样就会使一套广播操能有多种队形变换，能组成多种图案，在音乐节拍下做出各种精彩的广播体操动作。这样便调动了学生的兴趣，练习效果也就大不一样，使广播操以另一种新奇的形式展现出来。

教师对学生的过高要求也是不利快乐体育的实施。教师在要求学生完成动作或训练时，有必要降低难度或要求，使身体素质较差的学生也能在运动中体验到成功，如我在单足跳的练习中，可允许学生换一次脚，这样就使学生尝到了成功的滋味，有了很大的成就感。对待学生方面，既要求严格注重素质的培养，提高他们的自信心方面，还多给予鼓励和表扬，坚定他们克服困难决心，也培养他们吃苦耐劳，顽强拼搏的体育精神。在上课方面：

1、按《体育课程标准》和学生实际情况，制定学年体育

教学工作计划

，学期体育教学工作计划，单元教学计划，备好课，写好教材，做到课前布置和检查场地器材。

2、准备部分和整理部分，以及每个教学环节前后，都要求学生做准备或放松活动练习。

3、每一堂课教材合理安排，使学生得到全面的身体锻炼，发展学生各方面的素质。

4、讲解动作要领和保护方法，突出重点、难点，示范动作正确，每堂课分组练习，既有秩序，又有队形。

5、教材由易到难，由简到繁。循序渐进，新旧难易程度和不同性质的教材，搭配好，备课之间的教材衔接好，每次课的教材注意多样化，使学生的身体得到较全面的锻炼。

6、注意每堂课运动量曲线的预计，防止身体过渡疲劳。

7、积极虚心请教有经验的领导和老师，使自己在理论和实践相结合，钻研教学大纲，努力地培养体育尖子，辅导差生，提高学生整体素质。

总之，从这一年的体育教学中，使我深深体会到，要当一名体育教师并不难，但较出色上好每一堂课，完成每一项体育训练，培养更多的体育优生就很艰难了，因此，在以后的日子里，我除了提高自己的专业水平之外，还会以一颗强烈的事业心、责任心和自信心，对待我的每一节课。

都说时光荏苒，岁月如梭，转眼一学期就过去了。可是我觉得，这四个多月过得实在漫长，至少在体育课上是这样。实话实说，这学期的体育课，我是熬过来的;下学期的五个月，差不多也将是熬过去。过得的确有些难受，但体会多少会深刻些。

教了半学期体育课，我给自己的评价是基本及格。当然获得这个成绩，多亏师傅王金瑞老师的帮助，否则肯定不及格。自己水平摆在那，面对学生脑子空空，全无一点主意。还好有王老师的教诲指导，我才得以顺利熬过这学期。下学期还得继续仰仗王老师的帮助提携。感谢的话暂且不说，徒弟全部埋在心里。

这学期虽算是苦熬日子，但却有颇多的收获，这算是给自己的一个交代。半年的日子不能白过，我得为学生负责，也算是对得起自己。在教学上，我尽量提高自己的体育水平，而在管理上绝对严格要求自己。对学生，对各个班级，绝对不能有半点懈怠。尤其对初一学生，更是管理得严厉。他们还小，此时若管得不严，养出一些坏毛病，将来管理会更麻烦，也不利于学生的发展。对于初二的学生，也丝毫不能放松，尤其是二(2)班，更要严格管理。虽说他们距中考还远，但实际算来，不过十八个月。时间过得很快，我得为他们中考的体育负责。

虽说中考时体育分数不多，不可能指望体育分给提高总成绩。但若体育成绩不好，反而给中考成绩托后腿，我将觉得罪过。我没什么本事，教不了学生多少体育知识。我只能为他们中考负责，中考考什么，我就训练什么。等他们都考上了好高中以后再考好大学，想丰富体育知识，到那时去学! 再有一个收获就是对体育课的认识。当学生时我犯过一个错误，包括现在的学生也一样，误以为体育课就是玩的课。到了体育课，出来尽兴玩就是了。这一观念一定要改!体育课与语数英等科一样，都需要严格遵守纪律，每节课都要达到一定的目的。

还有一点收获也非常重要!通过体育课，可以与学生更好的交流沟通。体育课毕竟是在室外，活动时间比较多，这时就可以多与学生交流。学生在室外不比室内，通常会彻底放松，言行举止忌讳不多，很容易暴露一些问题。通过细心观察，可以掌握并了解学生的思想状态，甚至可以更好的了解班级情况。这样会有助于以后的教学。

一学期的收获当然不止这些。这里只是简单谈了点感想。还有许多失误不足的地方，还望各位老师劳神指正，不胜感谢!

不知不觉，我担任城基实验中学初中体育教师工作一年了，在这一年我能较好的完成了体育工作，但在教学过程中还存在一些问题。现在我将这一年的工作情况总结如下。

一、教学工作：

初一的学生刚刚踏进初中校园，对体育的知识的了解还只是很片面，加上他们身体的发育还不是很健全，为了他们在不久的将来中考能取得优异的成绩和使他们身体能更健康的成长，开学时就为他们量身制定了计划，每节体育课都对他们的耐力及体能进行训练，让他们在了解人体生理机能变化规律并运用这个规律可以减少伤害事故的发生的同时，增加他们的训练度，这样，学生尽快学好了技术，形成技能，在考试中部分学生也取得了比较优秀的成绩。

二、两操工作：

学校“两操”是反映学生整体面貌的形象“工程”，是学校整体推进素质教育的一个窗口，抓好“两操”也是学校管理工作方面的一项重要内容。一学期来，体育组继续严格规范广播操进出场的纪律及做操质量，做到出操静、齐、快，动作规范、美观。不断改进广播操动作质量，树立领操员榜样模范作用。加强对学生的思想教育，使学生真正认识到做操的重要性和必要性，培养学生重视做操、自觉做操、坚持做操，认真做操的良好习惯。在很短的时间内有了很大的提高。

三、训练工作：

我还担任了学校篮球队教练，利用学生的下午放学后时间训练，但他们都不埋怨，很开心，一开始有的家长很担心孩子在训练过程中会耽误学习，所以不准许他们参加训练班，学生表现出不愉快，我便努力地做好学生和家长的工作，思想工作做好了，训练比以前都要积极的多，他们都配合我。

因为本校打篮球教师人数有限，我组织篮球队几名技术比较突出学生配合教师和韩师队比赛，学生在比赛中表现出敢打敢拼的精神让我看得很欣慰，虽然篮球队到现在还没有参加过区或市的比赛，不过我相信，随着学生身体的成长和这种无谓的精神，我们城基篮球队是可以和其他学校强队抗衡的。作为教练员和学生都是深有体会，我和队员积累资料，继续努力训练，加强对抗训练，积极备战20xx年的xx区中学生篮球比赛。

通过总结，看到本学期的教学工作和活动取得了一定的成绩，但也有需要改进的地方，在今后的教学工作中还要借鉴以前的长处，改进不足，为学生更好的发展营造一个良好的环境。

**中学体育教学工作总结个人篇八**

教育工作，是一项常做常新、永无止境的工作，一起来看看本站小编为大家精心整理的“中学体育教学工作总结”，欢迎大家阅读，供大家参考。更多内容还请关注本站哦。

本学期我担任八年级1-6班的体育教学工作，以体育课程标准为依据，以体育中考为目标，以增进学生健康为指导思想，积极开展多种形式的体育教育教学活动。切实做到教书育人，促进学生德、智、体全面发展。本着总结经验，取长补短，总结本学期体育工作如下：

一、抓好体育教学工作，落实工作目标

在教学中，从课堂教学要求出发，加强教育教学理论的学习，并进行有目的、有计划的进行教学实践，改进学习方式、教学方法和评价方式，认真钻研教材，掌握教学方法，抓住重点，突出难点，明确教学目的和要求，准确、生动、形象地给学生传授知识与技能。根据教学的任务和要求、结合学生的实际水平，认真备课、上课，向四十五分钟要质量。认真组织和指导学生开展第二课堂活动，使学生各方面得到发展。能根据学生的差异，做好学生的教育工作，找后进生谈心，了解他的情况，做好转化工作，尽力引导学生，鼓励多练习，多锻炼，努力提高体育教学成绩。经常性地对教学进行自查、总结，及时发现问题，解决问题。

1.在教育教学中，真诚公平地对待每一个学生，不体罚学生，能做耐心细致的工作，让他们热爱学习，发挥特长，培养其素质。

3.在测试工作中，能按国家颁布的〈学生体质健康标准〉对学生进行教学和测试，积极开展阳光体育活动。

4.紧扣围绕中考考试项目训练。认真抓好学生 100米跑的技术动作，引导好学生选项实心球和立定跳远等项目。

二、抓学生思想工作，促教学成绩的提高

1、学生上课积极性高，能在老师的要求下积极锻炼，对学生本身增强体质，矫正和补偿身心缺陷起到了很大的作用。严格要求学生，使他们养成了良好的行为习惯和正确的课堂常规。

2、通过体育课的锻炼，使那些有行动障碍的学生消除了自卑心理，感受到了学校、班级和老师的温暖，有利于学生在今后的学习过程中树立良好的自尊心，自信心，促进德、智，体等方面的全面发展。

3、整个体育教学，突出了实用性和趣味性的原则，既保证了学生得到积极锻炼，又使学生在学习过程中感到愉快，养成了锻炼身体的习惯。在教案的编写上，突出了个别化教学原则，尽量设计使每个学生都能有适合自己的活动内容和活动方式，增强学生的自信心。

4、通过不同类型的球类运动及游戏，提高学生身体的协调性，增加了学生对参加体育锻炼的`兴趣，使学生能在课外活动时间自己组织进行较为简单的篮排球比赛活动。

5、认真抓好课间和课外体育活动，保证学生每天一小时体育锻炼时间促进学校的全民健身活动的开展。

6、安全第一、严防事故的发生;在教学中，始终按教学常规进行上课，通过在学生当中的多讲，严要求，使学习思想统一认识，安全高于一切，对有违反操作和隐患的及时教育，通过师生的共同努力未出现伤害事故。

三、刻苦钻研，努力探究教研成果

为了更好地贯彻“健康第一、快乐体育”的教育理念，观摩一些学校优质课和各类学科培训。积极主动和有经验的教师共同学习交流，接受教育理念，极大的丰富了自己的教学水平。在教科研工作中，学习研究，探讨交流，坚持不懈地努力，不断地提高教育教研水平。

四、训练队效果

1.认真组建学校篮球队工作，在选材上围绕项目的要求。

2.做好训练队的训练计划，争取在项目上出成绩。

3.认真抓好篮球队学生的怕苦心理。

五、存在的问题及今后设想

教学过程中还存在着一些问题，对于学生原有的知识技能，他们的兴趣、需要、方法、习惯等认识不足，在如何安排每节课的活动上方法比较单一。在以后的工作中主动学习、积极参与培训、听课，反思，学习教学经验，向其他教师请教，多和学生进行交流，完善自己的教学工作，努力形成自己的教学风格。

总之，教育工作，是一项常做常新、永无止境的工作。作为教师，必须以高度的敏感性和自觉性，及时发现不断变化的学生、研究和解决学生教育和管理工作中的新情况、新问题，掌握其特点、发现其规律，尽职尽责，不断实践、不断学习新知识、不断总结，改进教学方法，提高工作效率，力争为学生的发展营造一个良好的学习环境。

**中学体育教学工作总结个人篇九**

我们通常所说的备课是课前的准备工作，这种准备工作一般是经验的乃至主观的；作为体育教学来讲，由于教学中涉及多方面因素的影响，所以，其实际效果只是通过上课的实践才能检验。同时教师的教学水平的提高需要一个在教学实践基础上不断积累经验、提高认识的过程，这就要求教师在上完课后抽出一定的时间进行总结，即对课上获得的反馈信息进行反思，通过再认识，明确改进的方向和方法，为以后的教学工作做准备。

课后总结，主要是根据现代教学认识论和学习心理理论提出的，其作用在于运用它来探明、调节、改善和提高体育教学活动本身的功能。如果说教学活动是一个信息传递系统，那么课后总结则是这个系统的信息反馈机制，只有很好地掌握这个信息反馈机制，才能了解教学系统运行的情况，有效地调节和改善这个系统的整体功能，完成教学任务。

课后总结主要包括以下具体内容：

主要分析教学的效果，检查教学中的得与失，并进一步分析原因，明确改进的方向和方法。主要包括以下内容：

1、总结课堂教学目标的确切程度和目标落实情况。体育教学目标主要包括知识、技术、技能、素质、情感、思想品质以及运动负荷等目标，通过每一课时的课堂教学，应检查课前制定的这些教学目标是否切合学生的实际，是否做到了教学目标的具体化。如能记住所传授知识、动作要点、锻炼方法的学生所占的百分比，能完成动作技能、技巧的学生占的百分比，能接受教师指令性意见的学生占的百分比；平均心率和课的密度是多少；目标是否现实，实现程度如何，还存在什么问题，如何改进等。

2、总结教情。就是总结教师在教学过程中主导作用发挥的效果，其目的是为了改进教学，提高教学水平。包括所传授的教学内容是否具有科学的“真”，道德的“善”和艺术的“美”，是否突出“三基”，重点是否突出，难点是否准确，处理方法是否得当，知识、技术、技能的传授是否注意了系统性、规范性和量力性；教学方法的选择是否具有启发性（对问题作出多角度、多层次、多方位的思考），运用得有效程度如何等。另外还包括教师驾驭控制课堂教学的情况，讲解是否简明扼要，示范动作是否准确、优美，保护与帮助方法是否正确、得法，各部分、各环节时间安排是否合理，组织教学是否符合学生的年龄及性别特征，语言和非语言刺激是否恰到好处，指令性意见是否具有说服力、吸引力和感召力等。

3、总结学情。掌握好学生的学情是提高课堂教学效果的基础和前提。首先应总结好教学中学生的参与程度。教育理论认为：“所有的教学效果，都是以学生是否参与、怎样参与、参与多少来决定的，一切教育影响只有通过学生自身的积极活动才能转化为学生内在的精神财富，才能使学生获得成长和发展。”其次应总结本质（一般）学情和个别学情，教师研究本质学情，就要考查分析所教对象的群体特点，掌握群体年龄特征、身体素质状况、能力水平、知识结构、心理特征、体育素养等，使教学面向全体学生；同时，教师又要重视分析个别学情，兼顾不同水平的学生、不同兴趣爱好的学生的学情，注重观察他（她）们的课堂反应情况。在课堂教学中暴露出的问题，就应在课后的总结中及时制定补救措施。其目的是为了真正做到因材施教，使每个学生都有成功的体验，都能在原有的基础上有所发展和提高。

4、总结天气情况。天气变化对室外课影响很大，教师下课后记录月、日的天气情况，以便为以后安排符合自然气候的运动项目提供依据。

5、总结场地、器材使用情况。场地、器材是体育教学中传播知识、技术、发展技能、提高身体素质的媒介。为此，教师应对课堂活动场所与器材的布置用法进行反思。主要包括：场地、器材的利用率，是否能满足学生的用量；场地是否整洁，标志线是否合理、清晰，器材的布置是否合理、美观、适用、安全等。

6、总结损伤情况或意外事故发生情况。教学中学生一旦出现损伤或意外事故，下课后教师要分析其主观原因还是客观原因，其情境、部位、伤情以及对活动的限制程度等进行总结，采取何种措施能避免其发生，以便在以后的教学中加以借鉴。

即是指一个项目结束后的总结。一个项目结束后，教师应在其中的各个课时后总结的基础上，进行单元后总结，主要包括以下内容：

1、检查本项目教学计划和目标的落实情况，对结果进行总结、分析，如学生的达标率、技评情况、兴趣发展情况、习惯养成、意识的培养等，从课时的定性到单元后的定量分析，并对存在的问题，提出进一步改进的方法、措施。

2、考查本项目的.教学重点、难点以及教学活动的序列是否符合教学内容和教学要求，是否遵循循序渐进、从易到难的原则。

3、总结本项目的教学方法和教学手段、安全措施的选取效果，检查各环节的组织管理经验，进一步探讨本项目的教学的一般规律。

4、考查分析学生的体育素养、基础知识、基本技术、技能技巧的掌握程度，身体素质发展水平，体能变化和个性心理特征；总结学生在本项目学习、锻炼中遇到的困难、损伤情况，分析其原因，考察不同水平学生的发展情况，以便做到有的放失，有针对性地教学。

5、确立本项目在整个教材中的比重。

6、检查本项目的安排时间是否符合自然气候。

学期结束后的总结是必不可少的一环，它既是对本学期教与学总的考查和评价，同时又通过教学反馈的总反馈，为下一个教学总体规划指明了改进的方向。学期后的总结应在各个课时后总结和单元后总结的基础上，对本学期的教学效果综合考查分析，进一步丰富和完善教学经验，使其达到理性认识，上升为教学理论，以揭示教育规律，更好地服务于教学实践。

总之，课后总结是通过教学实践，对备课的效果作出检验和评价，同时又弥补了备课的不足，增进了备课所不具备的内容和功能，从而更有利于教学水平的提高；再者，从课后总结中又可获得大量的反馈信息，为进一步指导和改进备课乃至整个教学过程提供了丰富的资料依据，不断把教学水平和教学质量提高到新的阶段。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

**中学体育教学工作总结个人篇十**

中学体育教学工作总结怎么写?转眼一学期又已过去，下面是小编为大家整理的中学体育教学工作总结范文，欢迎阅读!

一学期来，我根据《体育与健康》课程标准，突出“健康第一”的指导思想，与“人本主义”教育理念接轨，为使学生在运动参与、运动技能、身体健康、心理健康和社会适应等各个方面得到全面的锻炼和发展，运用了“成功教学法”，即在各项身体练习中，每位学生通过“成功教学法”练习，都有成功的机会，来满足每位学生对“成功”的渴望，从而向练习目标迈进。

体育课既要照顾到学生的安全又要努力提高体育课的效率，在体育理论课上不断提醒学生运动的重要性，在实践课程的设置上做到循序渐进，以期不断提高学生的综合能力。

一、要提高教学质量，首先要上好课，

1、课前准备：备好课

认真钻研教材，对教材的基本思想、基本概念都要弄清楚，了解教材的结构，重点与难点，掌握知识的逻辑，能运用自如，知道应补充哪些资料，怎样才能教好;了解学生原有的知识技能的质量，他们的兴趣、需要、方法、习惯，学习新知识可能会有哪些困难，采取相应的预防措施;考虑教法，解决如何把已掌握的教材传授给学生，包括如何组织教材、如何安排每节课的活动。

2、课堂上的情况。

组织好课堂教学，关注全体学生，注意信息反馈，调动学生的有意注意，使其保持相对稳定性，同时，激发学生的情感，使他们产生愉悦的心境，创造良好的课堂气氛，课堂语言简洁明了，克服了以前重复的毛病。

考虑到学生身体素质的差异，按能力分组，教学因人而异，让每位学生各需所求，各挥其能，各展其才。

通过自己的精心设计，合理安排，使学生在轻松愉快的教学气氛中完成体育教学任务。

3、课后反思，对教材搭配，教学手段及方法，学生生理心理承受情况，实现体育与健康课程三维目标的情况等进行系统性地分析总结，发现问题，找出解决问题途径，改进教学形式，完善教学模式 。

二、要提高教学质量，还要做好课后训练指导工作

本年段的学生体质和健康水平存在着个别差异，体育运动的基础知识和基本技术结构参差不齐，利用每周的一、三、五下午第四节在班主任的配合下，分层次教学，对于不同基础的学生采取不同的方案，教学中多用“鼓励教学”，坚决不放弃基础薄弱的学生，不断总结探索更有效的教学方案。

积极参与听课、评课，虚心向同行学习教学方法，博采众长，提高教学水平。

本着“健康第一”的指导思想，却实加强体育工作的精神，认真备课、上课、听课、评课，做好课后辅导工作，广泛涉猎各种知识，形成比较完整的知识结构，严格要求学生，尊重学生，发扬教学民主，使学生学有所得，从而不断提高自己的教学水平和思想觉悟，并顺利完成教育教学任务。

在教育教学工作中还存在许多缺点和不足，我将更严格要求自己，努力工作，发扬优点，改正缺点，开拓前进，为我们学校体育贡献自己的力量。

初三年级的体育教学结束了。

本学期我本着全面落实“健康第一”的思想出发，牢固树立了坚持教育面向全体学生的原则，以体育中考目标为重点。

自己的收获是加深了对体育本职工作重要性的认识及意义的理解。

回顾过去的一个学期，我能根据学校工作安排认真做好各项工作，但在教学过程中还存在一些问题，现就一学期来的情况总结如下：

1、在平时的教学工作过程中做到出全勤，从不无故迟到、早退。

工作中全面贯彻教育方针和新的教学理念，按大纲课程要求，结合新课程的理念和学生身心发展的要求制订行之有效的教学计划，从学生已掌握的知识出发，结合社会、家庭、学校，充分挖掘课程资源，认真备课。

重视人体生理机能变化规律在教学过程中的运用。

通过运用这个规律减少伤害事故的发生，使学生科学的锻炼身体并健康的成长。

在教学过程中重视人的认知规律的培养。

使学生尽快的学好技术，形成研究科学的教学方法和组织方法奠定基础。

培养学生科学锻炼身体的方法，使学生实现终身体育锻炼的目的。

重视学生的思想教育，利用体育教材的特点结合具体内容，向学生进行思想教育。

培养学生的自觉性、组织性、纪律性、集体荣誉感、不怕苦、不怕累、勇敢顽强的精神等。

2、从教学经验上。

由于自己教学经验不足，有时还会在教学过程中碰到这样或那样的问题而不知如何处理。

因而我虚心向老教师学习，力争从他们那里尽快增加一些宝贵的教学经验。

我个人应付和处理课堂各式各样问题的能力大大增强。

我在初三体育教学中收益颇丰：

二、提升了我的学生管理经验

三、提高了我专项技术技能

四、拓展了我的教研思路，提高了我的教研水平

五、从初三体育团队和学生中真切的感悟到付出与收获

我也清楚到感到自己在诸多方面还存在不足：

一、专项技术技能的熟练度和把握程度

二、教学中的课堂调控方面

三、初三学生的管理经验方面还有待提升

四、初三体育教学的安全预知和教育方面

改进方法与措施：

二、认真备好上好每一节课，努力使教学内容衔接紧密，向课堂要效率

三、多与班主任交流，学习班主任管理学生的好点子、好办法

四、总结分析教学中的安全隐患，降低伤害事故发生的概率。

总之，从这一学期的体育教学中，使我深深体会到，要当一名体育教师并不难，但较出色上好每一堂课，完成每一项体育训练，培养更多的体育优生就很艰难了。

因此，在以后的日子里，我除了提高自己的专业水平之外，还会以一颗强烈的事业心、责任心和自信心，对待我的每一节课。

一个学期已结束，在这短短的几个月里，我能自觉的坚持思想政治学习，以提高自身觉悟。

能参加学校的各项活动，能以教师职业道德规范自己，以师德的要求为准则，注重师德的养成，时刻提醒自己，并落实到自己的实际行动中去。

回顾自己在本学期里所做的工作，虽说能做到热爱本职工作，认真学习新的教育教学理论，教学中能充分发扬民主，但为了能进一步总结经验，以谋求更大的进步，现在我将本学期的工作情况总结如下。

一、努力学习理论知识，紧跟时代步伐

本期我任九年级(1-6)班的体育教学。

在飞速发展的当今社会，注重学习是使自己不被社会所淘汰的最有效的手段。

积极参加业务学习。

平时，我能积极利用课余时间，认真学习教育类刊物，从刊物中汲取营养，领略教育改革的趋势和方向，学习他人的成功经验，移植到自己的教学中去，促使自己彻底改变陈旧和落后的.教育观念，达到事半功倍的效果。

二、教学工作

平时的课堂中以教育方针为指导主线，认真的学习新课改思想、新理念，并逐步融贯到课堂教学中去。

社会是在不断的发展前进，作为一名教师本身的文化专业知识也要不断的提高，平时订阅一些与本职工作有关的书刊杂志，到阅览室借阅有关体育方面的教学杂志，了解体育教育发展，学习一些外地体育的优良教育教学理念，以充实自己。

认真参加每次学校的新课改培训、教研活动，吸取同行的先进的教学理念方法等，结合自己，努力形成一种自己的教学方式。

开学初，积极参加教研组组织的教研活动，和同事们的商讨下，认真学习体育新课标，积极参加进行集体备课。

根据新课标和教学常规的要求，提前两周备好课，写好教案。

平时做到周前备课。

备课时认真钻研教材、新课标、教参，虚心向本组老师学习、请教，力求吃透教材，找准重点、难点，体现新理念。

上好课不仅要备好课，而且要做好课前准备，布置好场地和器材，积极做好安全设施，不打无准备之仗。

上课时，做好常规教育，做好准备活动，适应学生的身心健康。

一学期下来，学生无重大伤害事故发生。

认真讲课，认真示范，力求抓住重点，突破难点，精讲精练。

运用多种教学方法，从学生的实际出发，注意调动学生学习的积极性和创造性思维，使学生有举一反三的能力。

培养学生的积极参加体育锻炼的兴趣，发扬团结互助，吃苦耐劳、勇往直前的精神。

我的体育教学主要从三点来进行总结。

首先，我特别重视人体生理机能变化规律在教学过程中的运用。

运用这个规律可以减少伤害事故的发生，使学生科学的锻炼身体并健康的成长。

在教学过程中培养学生科学锻炼身体的方法。

其次，我在教学过程中特别重视人的认知规律的培养。

这样，可以使学生尽快的学好技术，形成技能，使体育教师真正实现精讲多练，为体育教学研究科学的教学方法和组织方法奠定基础。

最后，我在教学中特别重视学生的思想教育，利用体育教材的特点结合具体内容，向学生进行思想教育。

培养学生的自觉性、组织性、纪律性、集体荣誉感、不怕苦、不怕累、勇敢顽强的精神等。

这三点的有机结合会使体育教学工作起到事半功倍的作用。

三、课间体育工作

在开学初我重点抓了课间操，因为学生经过一个寒假，对课间操有些陌生，如不及时抓紧复习，一旦学生养成坏习惯，在纠正就困难了。

因此，我主要是通过以下几点对广播操进行教学的。

第一，加强对学生的思想教育，使学生真正认识到做操的重要性和必要性，培养学生重视做操、自觉做操、坚持做操、认真做操的良好习惯。

第二，体育教师要正确运用示范。

示范是体育教学的主要教学方法之一，通过示范能使学生建立正确的动作表象。

因此，要求教师示范要清楚、准确、规范、优美。

第三，讲解要少而精。

我在课间体育的讲解，主要是结合我的示范动作，让学生加深对动作的理解。

第四，口令要清楚、洪亮、准确。

第五，纠正错误动作要及时。

另外，在课间操教学过程中还得到了各位班主任的大力支持。

所以，使做操质量，在很短的时间内有了很大的提高。

四、存在问题及努力方向：

1、对学生的体能、锻炼习惯、性格了解不够，对学生的能力培养不够，需要进一步的深入，多和学生交流，及时了解他们的想法有便于及时调整教学方法。

2、教学中对教学目标如何显性化做的不够到位，新课标的贯彻不到位，今后要不断的反思自己的教学工作，加以改进。

今后教学工作中遇到的问题要经常去请教其他教师，与他们沟通。

以上是本学期工作的一个总结，本人在工作中肯定还有存在的问题没有想到的，希望大家能给予指出和指导，帮助我把今后的工作能做的更好一些。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn