# 2024年青春的励志名言名句(汇总11篇)

来源：网络 作者：风月无边 更新时间：2024-07-23

*每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。青春的励志名言名句篇一1...*

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

**青春的励志名言名句篇一**

1、要先打败任何事情得先学会打败自己。

2、夜静如水，雨淅淅沥沥的下着，飘进屋檐的雨丝，染湿了青春的扉页，风沿着我的睡意，袭入了我的梦中，吹散了青春二字，又支离破碎的呈现在清晨醒来的晨曦里。

3、青春，一半明媚，一半忧伤。它是一本惊天地泣鬼神的著作，而我们却读的太匆忙。于不经意间，青春的书籍悄然合上，以至于我们要重新研读它时，却发现青春的字迹早已落满尘埃，模糊不清。

4、我知道我不是一个很好的记录者，但我比任何人都喜欢回首自己来时的路，我不但的回首，伫足，然手时光仍下我轰轰烈烈的向前奔去。

5、年轻的我们，在接受着生活的五味，品味着独特的味道，我们点燃青春之火，在我们的信念里，什么都算不了，我们怀揣梦想，在属于自己的天地间任意飞翔驰骋，我们相信青春梦想掌握在我们自己手中，需要我们去创造！

6、别人拥有的，你不必羡慕，只要努力，你也会拥有。

7、有些人会一直刻在记忆里的，即使忘记了他的声音，忘记了他的笑容，忘记了他的脸，但是每当想起他时的那种感受，是永远都不会改变的。

8、每个人都有自己的青春。青春就像交响乐，奏响生命的绚丽多彩；青春就像剧本，演绎着缤纷多彩的人生；青春就像生命，让我们欣欣向荣。

9、青春不是年华，而是心境；青春不是桃面丹唇柔膝，而是深沉的意志恢宏的想像炽热的感情；青春是生命的深泉涌流。

10、在青春的世界里，沙粒要变成珍珠；石头要化成黄金；沙漠要繁衍成森林。青春时代的我们，不在于占有什么，而在于追求什么。

11、我想飞，带着我的灵魂，带着我的梦想，带着我的过去，带着我的青春，飞到那遥远的一角。飞到荒芜人烟的塔克拉玛干沙漠。飞到古老的埃及金字塔。飞到残垣不断的古巴比伦花园。飞到波涛汹涌的黄河水里面。

12、心中那遥远的地方，终有一天会到达，我想展开翅膀，在空中飞翔。

13、我要做的是跌入深渊但依旧傲然挺立的王者。

14、无论有多困难，都坚强地抬头挺胸，告诉所有人，你并非他们想象的那样不堪一击。

15、成长道路谁都会受伤，我们才刚刚起航，必须学会坚强。

16、你既然认准一条道路何必去打听要走多久！

17、我会把每一次改变当做成长，哪怕是痛也值得。

18、据我测算，还可以退五十步，但生活只有五步。

19、宁愿笑着流泪，也不哭着说后悔。

20、有种脾气叫，不放弃。

**青春的励志名言名句篇二**

1.为了成材，松树从不向四季如春的温室外献殷勤。

2.即使脚步下是一片岩石，它也会迸发出火花，只要你拿起铁锤钢钎。

3.新路开始常是狭窄的，但它却是自己延伸拓宽的序曲。

4.战士的意志要象礁石一样坚定，战士的性格要象和风一样温柔。

5.向前吧,荡起生命之舟,不必依恋和信泊,破浪的船自会一路开放常新的花朵。

6.蚌下苦轼的时候是不作声的，献出来的终于是明珠。

7.压力---在事业成功的道路上，你是无知者颓丧的前奏，更是有志者奋进的序曲。

8.彩云飘在空中，自然得意洋洋，但最多只能换取几声赞美;唯有化作细雨，才能给世界创造芳菲。

9.马行软地易失蹄，人贪安逸易失志。

10.桂冠上的飘带，不是用天才纤维捻制而成的，而是用痛苦，磨难的丝缕纺织出来的。

11.涓涓细流一旦停止了喧哗，浩浩大海也就终止了呼吸。

12.骄傲,是断了引线的风筝,稍纵即逝;自卑,是剪了双翼的飞鸟,难上青天.这两者都是成才的大忌。

13.松驰的琴弦，永远奏不出美妙的乐曲。

14.只会幻想而不行动的人，永远也体会不到收获果实时的喜悦。

15.克服困难，勇敢者自有千方百计，怯懦者只感到万般无奈。

**青春的励志名言名句篇三**

青春虚度无所成，白首衔悲补何及! ——权德舆

题诗寄汝非无意，莫负青春取自惭。 ——于谦

青春是一个普通的名称，它是幸福美好的，但它也是充满着艰苦的磨炼。 ——高尔基

又易逝，令人扼腕叹无奈。 ——佚名

有许多人是用青春的幸福作成功的代价的。 ——莫扎特

乐观的人永葆青春。 ——拜伦

要获得理智，须付出昂贵的代价，它必须以青春为代价。——拉法耶特夫人

青春是块原料，迟早要制作成形。 ——莎士比亚

2：你的表情出卖了太多，眼睛还欠些火候，她的剧本我只是观众。

3：气死我了，爱我的人我不爱，我爱的人又不爱我，你说我是不是该都把它们踢死

4：原来最后的吻，如此冰冷。

5：如果我死不瞑目，我就賴你。

6：你说你会等我回来，我真的很感动，决定与你厮守一生，可为什么你还找了一个人一起等。

7：我真的不胖，就是有點腫!

8：男人在神气，在看不起女人，那也是从女人肚子里出来的

9：讨厌我，没关系，我不介意。我活着不是为了取悦你。

10：有时候，除了说再见，无路可走。

11：誰說中秋節一定要看月亮，姐去曬太陽。

12：心止不住旳颤抖，泪水一次又一次旳将莪推向痛苦旳边缘。

13：睫毛下的伤城路过了谁的风景谁的心。

14：有什么比我更重要，最后的打算逃跑

15：一片痴心抵不过一时的刻骨铭心

16：到最后，已经不知道自己到底还剩下些什么，拥有过什么。

17：我还有一种想要的想爱的你的冲动

18：马上就要岁的我，还要游戏人间到什么时候。

19：今年的元宵和情人节是同一天放假有史以来第一次情人节放假!

20：厌倦了牵手分手我们会自由

**青春的励志名言名句篇四**

1、环境和条件不是学习的决定因素，只有人的内因最重要，不能借口学习条件不好而不努力学习。

2、我们不能选择命运，但是我们能改变命运。

3、无论做什么事情都不能大意，一定要把事情考虑周密以后才能做。

4、诚实就如埋藏在泥土里面的果实，谎言犹如枝头上妖艳的花朵。虽然谎言能给人暂时的美感，但它的枯萎是不可避免的，而诚实会在那里生根发芽。

5、用勤奋实现梦想，用智慧成就人生。

6、人不能有丝毫的自满心理。因为学无止境，活到老学到老，浅尝辄止或半途而废，就学不到高深的技艺。

7、经历过人生的风风雨雨，才能够丰富自己的阅历，理解人生的真谛。

8、用自己的双手去创造生活，用辛勤的汗水实现人生的梦想。

9、每个人都要长大、但不是每个人都懂得长大。

10、人应该活到老学到老，我们不应该取笑那些勤奋好学的老年人，相反，我们应该鼓励和支持他们的精神。

11、面对命运不妥协，面对困难不退缩，这样才能做自己的英雄。

12、没有人能预知未来的命运，但我们可以用愉悦的表情面对命运。

13、如果你想有所作为，那么认准方向后就必须坚持到底，有始有终。

14、不为失败找借口，只为成功找方法。

15、生活中所遭遇的种种困难挫折，既能成为掩埋我们的“泥沙”，又能成为我们的垫脚石。只要我们善于运用它，就能克服困难，迈向成功。

16、如果你被幸运之神遗忘，请不要悲伤，相信阳光总会有一天会照耀在你的身上。

17、成功就是凭着勇气和努力，不断地超越自己，做的自己。

18、只要依靠自己的力量去做事情，即使条件很差，也能取得成功。

19、藐视困难、坚持不懈努力、以充分发挥人的主观能动作用，这种精神无疑是我们干事业、干一切工作所需要的。

20、面对人生的逆境，不要妥协，而要选择坚强，好好挺着。

**青春的励志名言名句篇五**

1、所谓强者，是既有意志，又能创造时机的人。

2、在竞争异常激烈的现今时代，只有通过不断地学习，掌握尽可能多的技能知识，不断地充实自己，才能在竞争中立于不败之地。

3、准备种子，就收获果实；准备努力，就收获成功；准备今天，就收获明天。

4、万事提前做好周全的准备，是很有必要的，不然，等到事情发生，你再去应付，可能已来不及了。

5、庸人的缺点就在于不能控制自己的感情，容易失去理智，而成功者则善于把握这个尺度，谨慎处事。

6、海到尽头天做岸，山登绝顶我为峰。

7、面对问题，我们不能退缩，因为退缩并不能解决问题。只有努力寻求解决之道，才是上策。

8、不要把成功想得太遥远，有时候，它离我们很近，只是由于我们的疏忽而与它失之交臂。

9、善待人生的每个梦想，给自己信心，要知道你有能力实现它。

10、要想获得成功，必须肯钻研。只有一样能拿出的手，那么你就是成功人。

11、只有自强、自立、自信，你才能付得起人生的账单。

12、成功如同谷仓内的金表，早已存在于我们周围，散布于人生的每个角落，只要执著地去寻找，就一定能找到。

13、不要看不起任何人，因为弱小者在受到侮辱时也会报复。得罪了别人，哪怕他非常弱小，都可能会成为你成功的障碍。

14、尊严来自实力，实力来自拼搏！

15、成功者失败之后永不气馁，能够找到自己的核心能力，然后运用它，使成功再次向他招手。

16、以善为本，以德为准，享乐是一种空洞，快乐喜悦是一种深刻。

17、在做任何一件事的时候，都需要有很强的责任心。在重视小责任的同时，也培养了我们对未来大责任负责的好习惯。

18、美丽的空想比不上踏实地做事，只要开始行动，就算再晚也不迟。

19、记住，别轻易地放弃叩门，成功会在你下一次叩门时，微笑着迎接你的。

20、就算学习和生活再艰难，也要一边痛着，一边笑着，给生活一张漂亮的脸。

21、有决心，就有力量；有毅力，就会成功！

22、努力不一定成功，放弃肯定失败。

23、创造机遇有时并不难，只要懂得把泥土从不需要的地方移到需要的地方，但移动之前，要先能够把心中“理所当然”的冰块移走，把想像春天般铺开。

24、认识的苦难是考验我们的“茧”。只要我们奋发向上，生命终会化蛹成蝶。

25、面对人生的磨难，请用你的毅力创造生命的奇迹吧！

26、你要求的次数越多，你就越容易得到你想要的东西，而且也会享受到更多的乐趣。

27、命运之神关上一道门，必定会打开另一扇窗。

28、人生会遇到很多障碍，这些障碍就像阻挡我们的布帘子，我们要勇敢地掀起它。

29、学会舍才有所得。

30、我们的梦想就在高高的山巅上，如果每天攀登一阶，矢志不渝，梦想终会实现。

31、没有错误的行为，就不会有失败的结果。如果你不能正确分析失败的原因，即使做再多的努力，也于事无补。

32、成功离你很近，只要再多一点点坚持，你就会尝到胜利的果实。

33、不要抱怨自己所处的环境，如果改变不了环境，那么就改变自己的心态。

34、不断进取，勇于面对一切困难，努力克服它，战胜它，这是生存的法则。相反，逃避是懦夫的作为，最终只能带来更多的危机。

35、任何事情要想取得成功，必须肯下苦功，并有坚持到底的毅力。

36、失败并不可怕，只要我们怀着一颗不服输的心，勇往直前，那么胜利将不会离我们太远。

37、随时保持自信，认识自己的价值，做一个能真正坚定自己的珍宝商。

38、面对困难，许多人带了放大镜，但和困难拼搏一番，你会觉得困难不过如此。

39、怕吃苦的人苦一辈子，不怕吃苦的人苦一阵子。

40、生活就像一面镜子，你若对她笑，她就对你笑。

41、机遇是难求的，失去了就不会再来，把握好现有的机会，努力进取，那么你将会得到不菲的收获。

42、只要不让年轻时美丽的梦想随岁月飘逝，成功总有一天会出现在你的面前。

43、努力可能失败，但放弃则意味着永远不可能成功。

44、所有的成功都来自于行动，只有付诸行动，才能一步步走向成功。

45、对坚强的人来说，不幸就像铁犁一样开垦着他内心的大地，虽然痛，却可以播种。

46、凭借财大气粗来改变自己在公众中的丑陋形象是不明智的，一切的成功都是靠自己的努力得来的，并不是靠攀高结贵。

47、成功就是在不断地克服困难，在困难中创造自己的价值。有心人会在困境中找出路，而无心的人只会在众多的机会中找借口。

48、金矿的山上还有着其他花朵，除了具备发现的眼睛外，还需要有着肯流汗的心。成功提示：金子常常就埋在身旁的泥土里，勤奋是最好的点金指。

49、遇到困难时不要抱怨，既然改变不了过去，那么就努力改变未来。

50、面对梦想道路上的困苦艰难坎坷，执著是最好的利刃，它会帮助一个人劈开艰难，穿越困境，抵达铺满鲜花的梦想。

51、生活中，虽然学习和工作很紧张，但是也应注意劳逸结合，经常磨快自己的“锯子”，以加快成功的步伐。没时间磨锯，就没有机会成功。

52、一个人的成功除了靠自己的勤奋努力外，谦虚谨慎是不可缺少的品格。自以为是的人永远也找不到成功的门路。

53、智慧本身就隐藏在我们的脑海中，消除惰性，敢于超越自己的人，会使自己的智慧充分显现，使自己获得最后的成功。

54、意志力是人的一条救生索，它可以帮助我们脱离困境，引导我们走向胜利。

55、世上从不缺少机会，只是缺少发现机会的眼睛。把香皂挖空一点是商机，但却需要先将心中的抱怨、计较、依赖挖空。挖空了惰性才可能给机遇营造出绽放的空间和环境。

56、成功的秘诀就在于多努力一次。为了成功，你努力了多少次？

57、创造机会的人是勇者，等待机会的是愚者。

58、勤奋的态度和主动积极的精神，再加上有眼力，应该成为一种良好生活的习惯，这种良好的生活习惯可以使我们为自己创造出更多成功的机会。

59、有时不合逻辑的举动却恰恰有助于应付变化多端的事态，而正常的逻辑有时却只能将自己带进一个死胡同。这就需要我们有逆反思维。

60、天资只是给儿童提供了学习和实践的优越的物质条件，如果没有后天的培养和本人的艰苦努力，任何天才都是不能成功的。

61、青春励志格言：给自己一片没有退路的悬崖，就是给自己一个向生命高地冲锋的机会。

62、面对困境，我们要坚持自己的信念，就像守住一段珍贵的“沉香”。

63、在无人喝彩的时候，我们不要放弃努力，要学会为自己鼓掌。

64、人生需要耐心，需要勇气，需要激情，更需要信心。

65、世间最容易的事是坚持，最难的事也是坚持。要记住，坚持到底就是胜利。

66、善于发现，善于思考，处处都有成功力量的源泉。其实成功的本质是蕴藏在人的内心的，总想着成功的人，在什么地方都能受到启迪。

67、展现自己的风采，用加倍的努力来赢得成功。

68、大器不必晚成，趁着年轻，努力让自己的才能创造最大的价值。

69、人没有获得成功的时候，成功是神秘的，值得人们苦苦地追求；但当获得成功时，会觉得不过如此，还会觉得有一种失去对手的空虚。

70、每个人都有美好的梦想，只有坚持，你的梦想才能实现。

71、想急于得到所需的东西，一时冲动，草率行事，就会身遭不幸。遇事时要多动脑，多思考，才能成功。

72、在人生的旅途中，一定要学会自己拯救自己，这样才能在逆境中奋勇前行。

73、做任何事都要经受得挫折，要有恒心和毅力，满怀信心坚持到底。

74、让自己一边成熟，一边寻找时机。等时机成熟时，理想就可以实现了。

75、修正自己吧，不要企图修正别人。

76、选择一条适合自己的路坚持走下去，只要坚持，就会取得成功。

77、人生没有不可逾越的天堑，只要一步步走过去，前方就是幸福的彼岸。

78、遇到困难时不要放弃，要记住，坚持到底就是胜利。

79、学习要专心致志，聚精会神。即使拥有高智商和好老师，但是如果学习三心二意，也是一无所获。

80、会说话的多说，不会说话的少开口，要小心言多必失。成功人士大多沉默寡言，不多开口，这不是说沉默寡言能够做出什么创造性贡献，而是减少错误的发生。

81、环境和条件不是学习的决定因素，只有人的内因最重要，不能借口学习条件不好而不努力学习。

82、我们不能选择命运，但是我们能改变命运。

83、无论做什么事情都不能大意，一定要把事情考虑周密以后才能做。

84、诚实就如埋藏在泥土里面的果实，谎言犹如枝头上妖艳的花朵。虽然谎言能给人暂时的美感，但它的枯萎是不可避免的，而诚实会在那里生根发芽。

85、用勤奋实现梦想，用智慧成就人生。

86、人不能有丝毫的自满心理。因为学无止境，活到老学到老，浅尝辄止或半途而废，就学不到高深的技艺。

87、经历过人生的风风雨雨，才能够丰富自己的阅历，理解人生的真谛。

88、用自己的双手去创造生活，用辛勤的汗水实现人生的梦想。

89、每个人都要长大、但不是每个人都懂得长大。

90、人应该活到老学到老，我们不应该取笑那些勤奋好学的老年人，相反，我们应该鼓励和支持他们的精神。

91、面对命运不妥协，面对困难不退缩，这样才能做自己的英雄。

92、没有人能预知未来的命运，但我们可以用愉悦的表情面对命运。

93、如果你想有所作为，那么认准方向后就必须坚持到底，有始有终。

94、不为失败找借口，只为成功找方法。

95、生活中所遭遇的种种困难挫折，既能成为掩埋我们的“泥沙”，又能成为我们的垫脚石。只要我们善于运用它，就能克服困难，迈向成功。

96、如果你被幸运之神遗忘，请不要悲伤，相信阳光总会有一天会照耀在你的身上。

97、成功就是凭着勇气和努力，不断地超越自己，做最好的自己。

98、只要依靠自己的力量去做事情，即使条件很差，也能取得成功。

99、藐视困难、坚持不懈努力、以充分发挥人的主观能动作用，这种精神无疑是我们干事业、干一切工作所需要的。

100、面对人生的逆境，不要妥协，而要选择坚强，好好挺着。

101、有希望就会有动力，只要坚持不懈，黑暗过去，迎接的就是无限光明。

102、善于把握事物的规律，掌握事物的正确动向，你就会事半功倍，而后取得最后的成功。

103、给高贵的灵魂找个住所，迷途之返是好汉。

104、发现自己的闪光点，挖掘自己的潜能，做你真正喜欢的事业。

105、如果我们消极地生活，那么迟早会深困在自己建造的“房子”里。

106、自我反省，做自己的老师。

107、赢家总有一个计划，输家总有一个借口。

108、行动是通向成功的唯一途径。

109、在通往成功的道路上，只有勤奋刻苦，努力拼搏的人才能够弥补自己的不足，超越平庸，取得最后的胜利。

110、即使没有成功，但是你尽力了，你的人生也一定与众不同。

111、每个人都是赤手空拳来到这个世界的，有的人成功，有的人失败，都有着各自原因。条件不会摆放在每个人面前，学会没有条件的时候自己去创造条件，才可能走近成功。

112、这世间最可依赖的不是别人，而是你自己。不要指望他人，一定要坚强自立。

113、那些在困难面前能够坚持到底、努力奋进的人最终能够战胜一切困难，取得最后的成功。

114、朝着心中目标前进的人，整个世界都在为他让路。

115、在现实生活中，做事情不要一味地模仿别人，而是要去探索其中的原因，懂得创新。简单地模仿只能使自己陷入困境。

116、人生需要时时提醒，责任需要时时敲打。

117、有时费尽唇舌，争执一个不易化解的问题，还不如来一个简单的行动容易。这样的话，你就能化解敌人的攻势于无形。

118、许多人缺少的不是美，而是自信的气质。

119、只有今天的埋头，才有明天的出头。

120、勇敢的人不是天生的，需要你经过很多的磨炼。但是在磨炼的过程中你能不能变得勇敢，那就取决于你的决心了。

121、如果你知道你的具体的目的地，而且向它迈出了第一步，你便走上了成功之路！用小步而不是迈大步越过一个个障碍，你就会走向成功的巅峰。

122、遇到困难时，我们要用自信战胜困难，战胜自己。

123、雄鹰可以飞得晚，但一定要飞得高。

124、所谓的成功并不需要你比所有的人都强，你只需要强过自己的对手或同行，就足够能显示你的价值。

125、面对人生旅途中的挫折与磨难，我们不仅要有勇气，更要有坚强的信念。

126、“麻烦”能让你学会很多东西，也是锻炼你自己的机会，因此不要害怕“麻烦”。

127、苦难与幸福一样，都是生命盛开的花朵。

128、树立必信的信念，不要轻易说“我不行”。志在成功，你才能成功。

129、一份信心，一份努力，一份成功；十分信心，十分努力，十分成功。

130、人可以不成功，但不可以不成长。

131、用乐观的心态迎接困难，因为能打败你的，只有你自己。

132、勇敢地迎接逆境，即使不能实现最初的梦想，也会打开另一扇梦想的大门。

133、人要对自己有信心，不要老认为有些事情你做不到，其实你只要认真去做，勤奋、努力肯定能够做到。

134、只顾眼前的利益，得到的只是短暂的欢愉；目标高远，但也要面对现实。把理想和现实结合起来，才有可能成功。

135、每朵花都有盛开的理由。

136、在现在这个知识大爆炸的年代里，谁不继续学习，谁必将被社会淘汰，只有不断地为自己充电，才能在竞争中立于不败之地。

137、自动自发地做事，同时为自己的所作所为承担责任，那么你终究会获得回报，取得最后的成功。

138、一个人要想掌握精湛的技术，不能性急，要肯于吃苦，扎扎实实地练好基本功。()

139、有时，成功就在我们眼前，但却被我们所忽略，以致最终地丧失。把握眼前，坚持做好每件事，那么，成功将会离我们越来越近。

140、每一种创伤，都是一种成熟。

141、我走得很慢，但我从不后退。

142、不懂得自爱的人，是没有能力去爱别人的。

143、要想壮志凌云，就须脚踏实地。

144、只有满怀勇气，不畏艰辛，才能获得更大的成功。

145、你被拒绝的越多，你就成长得越快；你学的越多，就越能成功。

146、疑问是打开知识大门的钥匙。错误是正确的先导。提出了正确的问题，往往等于解决了问题的大半。

147、只要厄运打不垮信念，希望之光就会驱散绝望之云。

148、勇敢地接受挑战，不断地超越自我，这样才能发出你的无限潜能。

149、时间是宝贵的，抓住了时间就抓住了成功。

150、成功的目标是一种动力，可以促使我们继续前进。不要被面前的雾迷住了眼睛，即使出现了再大的困难，那也是暂时的障碍，以乐观的态度对待，成功就在雾的后面。

文档为doc格式

**青春的励志名言名句篇六**

1、机遇是难求的，失去了就不会再来，把握好现有的机会，努力进取，那么你将会得到不菲的收获。

2、只要不让年轻时美丽的梦想随岁月飘逝，成功总有一天会出现在你的面前。

3、努力可能失败，但放弃则意味着永远不可能成功。

4、所有的成功都来自于行动，只有付诸行动，才能一步步走向成功。

5、对坚强的人来说，不幸就像铁犁一样开垦着他内心的大地，虽然痛，却可以播种。

6、凭借财大气粗来改变自己在公众中的丑陋形象是不明智的，一切的成功都是靠自己的努力得来的，并不是靠攀高结贵。

7、成功就是在不断地克服困难，在困难中创造自己的价值。有心人会在困境中找出路，而无心的人只会在众多的机会中找借口。

8、金矿的山上还有着其他花朵，除了具备发现的眼睛外，还需要有着肯流汗的心。成功提示：金子常常就埋在身旁的泥土里，勤奋是的点金指。

9、遇到困难时不要抱怨，既然改变不了过去，那么就努力改变未来。

10、面对梦想道路上的困苦艰难坎坷，执著是的利刃，它会帮助一个人劈开艰难，穿越困境，抵达铺满鲜花的梦想。

11、生活中，虽然学习和工作很紧张，但是也应注意劳逸结合，经常磨快自己的“锯子”，以加快成功的步伐。没时间磨锯，就没有机会成功。

12、一个人的成功除了靠自己的勤奋努力外，谦虚谨慎是不可缺少的品格。自以为是的人永远也找不到成功的门路。

13、智慧本身就隐藏在我们的脑海中，消除惰性，敢于超越自己的人，会使自己的智慧充分显现，使自己获得最后的成功。

14、意志力是人的一条救生索，它可以帮助我们脱离困境，引导我们走向胜利。

15、世上从不缺少机会，只是缺少发现机会的眼睛。把香皂挖空一点是商机，但却需要先将心中的抱怨、计较、依赖挖空。挖空了惰性才可能给机遇营造出绽放的空间和环境。

16、成功的秘诀就在于多努力一次。为了成功，你努力了多少次？

17、创造机会的人是勇者，等待机会的是愚者。

18、勤奋的态度和主动积极的精神，再加上有眼力，应该成为一种良好生活的习惯，这种良好的生活习惯可以使我们为自己创造出更多成功的机会。

19、有时不合逻辑的举动却恰恰有助于应付变化多端的事态，而正常的逻辑有时却只能将自己带进一个死胡同。这就需要我们有逆反思维。

20、天资只是给儿童提供了学习和实践的优越的物质条件，如果没有后天的培养和本人的艰苦努力，任何天才都是不能成功的。

**青春的励志名言名句篇七**

我们每个人都会有需要一些青春

励志名言

哲理名句来激励自己的时候，那么青春励志名言哲理名句都有哪些呢?一起来看看吧。

1. 无论才能知识多么卓著，如果缺乏热情，则无异纸上画饼充饥，无补于事。

2. 命运把人抛入最低谷时，往往是人生转折的最佳期。谁若自怨自艾，必会坐失良机!

3. 当你再也没有什么可以失去的时候，就是你开始得到的时候。

4.

成功

最重要的就是不要去看远方模糊的，而要做手边清楚的事。

5. 生命不等于是呼吸，生命是活动。——

卢梭

6. 世界会向那些有目标和远见的人让路。

7. 无论你觉得自己多么的不幸，永远有人比你更加不幸。

8. 无论你觉得自己多么的了不起，也永远有人比你更强。

9. 打击与挫败是成功的踏脚石，而不是绊脚石。

10. 成功的人是跟别人学习经验，失败的人只跟自己学习经验。

1. 相信就是强大，怀疑只会抑制能力，而信仰就是力量。

2. 一个人除非自己有信心，否则带给别人信心。

3. 做决定之前仔细考虑，一旦作了决定就要勇往直前、

坚持

到底。

4. 人生舞台的大幕随时都可能拉开，关键是你愿意表演，还是选择躲避。

5. 让我们将事前的忧虑，换为事前的思考和计划吧!

6. 爱的力量大到可以使人忘记一切，却又小到连一粒嫉妒的沙石也不能容纳。

7. 每个人都有潜在的能量，只是很容易：被习惯所掩盖，被

时间

所迷离，被惰性所消磨。

8. 上帝从不埋怨人们的愚昧，人们却埋怨上帝的不公平。

9. 一千个人就有一千种生存方式和生活道路，要想改变一些事情，首先得把自己给找回来。

10. 记住该记住的，忘记该忘记的。改变能改变的，接受不能改变的。

11. 假如我不能，我一定要;假如我一定要，我就一定能。

12. 使我们不快乐的，都是一些芝麻小事，我们可以躲闪一头大象，却躲不开一只苍蝇。

13. 老鼠嘲笑猫的时候，身旁必有一个洞。

14. 人的一生，贡献所作所为的意义和价值，比人们的预料更多地取决于心灵的生活。

15. 月儿把她的光明遍照在天上，却留着她的黑斑给它自己。

16. 人并非为获取而给予;给予本身即是无与伦比的欢乐。

17. 好自夸的人没本事，有本事的人不自夸。

18. 对人来说，最大的欢乐，最大的幸福是把自己的精神力量奉献给他人。

19. 你若要为你的意义而欢喜，就必须给这个世界以意义。

20. 最好的与最坏的创造了历史，平庸之辈则繁衍了种族。

1. 凡过于把幸运之事归功于自己的聪明和智谋的人多半是结局很不幸的。

2. 只有走完平凡的路程，才能达到伟大的目标。

3. 心中欢乐，面带笑容;心里烦愁，神伤体损。

4. 你希望别人怎样对待自己，你首先应该怎样来对待别人。

5. 构成我们学习最大障碍的是已知的东西，而不是未知的东西。

6. 千万别迷恋网络游戏，要玩就玩好人生这场大游戏。

7. 命运负责洗牌，但是玩牌的是我们自己!

8. 我们心中的恐惧，永远比真正的危险巨大的多。

9. 好好管教自己，不要管别人。

10. 运气就是机会碰巧撞到了你的努力。

11. 得之坦然，失之淡然，顺其自然，争其必然。

12. 时间是治疗心灵创伤的大师，但绝不是解决问题的高手。

13. 天道酬勤。也许你付出了不一定得到回报，但不付出一定得不到回报。

14. 逆境是成长必经的过程，能勇于接受逆境的人，生命就会日渐的茁壮。

15. 抱最大的希望，为最大的努力，做最坏的打算。

16. 人生最大的错误是不断担心会犯错。

17. 忌妒别人，不会给自己增加任何的好处，忌妒别人，也不可能减少别人的成就。

18. 长得漂亮是优势，活得漂亮是本事。

19. 人生是一场旅行，在乎的不是目的地，是沿途的风景以及看风景的心情。

20. 再长的路，一步步也能走完，再短的路，不迈开双脚也无法到达。

21. 多一分心力去注意别人，就少一分心力反省自己。

22. 人生就像钟表，可以回到起点，却已不是昨天!

23. 人生就像弈棋，一步失误，全盘皆输。

24. 从绝望中寻找希望，人生终将辉煌。

25. 尝试去把别人拍过来的砖砌成结实的地基，生活就不会那么辛苦了。

26. 面对困境，悲观的人因为往往只看到事情消极一面。

27. 滴水穿石不是靠力，而是因为不舍昼夜。

28. 相信自己能力的人，任何事情都能够做到。

29. 人总是珍惜未得到的，而遗忘了所拥有的。

30. 用最少的悔恨面对过去。用最少的浪费面对现在。用最多的梦面对未来。

**青春的励志名言名句篇八**

1、只要不放弃努力和追求，小草也有点缀春天的价值。

2、只要你想种下美好记忆的种子，便能找到你心灵中的处女地。开垦吧，现在就开始。

3、海浪为劈风斩浪的航船饯行，为随波逐流的轻舟送葬。

4、盆景秀木正因为被人溺爱,才破灭了成为栋梁之材的梦。

5、在为事业奋斗的征途上，拄着双拐的人虽然步履艰难，但只要有一颗奋发不息的心则可以登上成功的峰巅的。

6、只会在水泥地上走路的人,永远不会留下深深的脚印。

7、愚蠢的人总是为昨天悔恨，为明天祈祷，可惜的是少了今天的努力。

8、克服困难，勇敢者自有千方百计，怯懦者只感到万般无奈。

9、不从泥泞不堪的小道上迈步，就踏不上铺满鲜花的大路。

10、如果缺少破土面出并与风雪拚搏的勇气，种子的前途并不比落叶美妙一分。

11、不管多么险峻的高山，总是为不畏艰难的人留下一条攀登的路。

12、经过海浪的一番磨砺，卵石才变得更加美丽光滑。

13、如果把才华比作剑，那么勤奋就是磨刀石。

14、只要是辛勤的蜜蜂，在生活的广阔原野里，到处都可以找到蜜源。

15、前行的征途中，拄着双拐的人虽然步履艰难，但只要有一颗奋发不息的心则可以登上成功的峰巅。

16、为了成材，松树从不向四季如春的温室外献殷勤。

17、浪花总是着扬帆者的路开放的。

18、痛苦的记忆是泪水洗不净的，只有汗水才能把它冲掉。

19、上游，是勇士劈风破浪的终点，下游，是懦夫一帆风顺的归宿。

20、英雄的事业必定包含着艰险，如果没有艰险也就不成为英雄了。

21、克服困难，勇敢者自有千方百计，怯懦者只感到万般无奈。

22、生命力的意义在于拚搏,因为世界本身就是一个竞技场。

23、路灯经过一夜的努力，才无愧地领受第一缕晨光的抚慰。

24、驾驭命运的舵是奋斗。不抱有一丝幻想，不放弃一点机会，不停止一日努力。

25、自然界没有风风雨雨，大地就不会春华秋实。

26、忙于采集的蜜蜂，无暇在人前高谈阔论。

27、如果你想攀登高峰，切莫把彩虹当作梯子。

28、树苗如果因为怕痛而拒绝修剪,那就永远不会成材。

29、为了成材，松树从不向四季如春的温室外献殷勤。

30、即使脚步下是一片岩石，它也会迸发出火花，只要你拿起铁锤钢钎。

31、新路开始常是狭窄的，但它却是自己延伸拓宽的序曲。

32、战士的意志要象礁石一样坚定，战士的性格要象和风一样温柔。

33、向前吧,荡起生命之舟,不必依恋和信泊,破浪的船自会一路开放常新的花朵。

34、蚌下苦轼的时候是不作声的，献出来的终于是明珠。

35、压力---在事业成功的道路上，你是无知者颓丧的前奏，更是有志者奋进的序曲。

36、彩云飘在空中，自然得意洋洋，但最多只能换取几声赞美;唯有化作细雨，才能给世界创造芳菲。

37、马行软地易失蹄，人贪安逸易失志。

38、桂冠上的飘带，不是用天才纤维捻制而成的，而是用痛苦，磨难的丝缕纺织出来的。

39、涓涓细流一旦停止了喧哗，浩浩大海也就终止了呼吸。

40、骄傲,是断了引线的风筝,稍纵即逝;自卑,是剪了双翼的飞鸟,难上青天.这两者都是成才的大忌。

41、松驰的琴弦，永远奏不出美妙的乐曲。

42、只会幻想而不行动的人，永远也体会不到收获果实时的喜悦。

43、克服困难，勇敢者自有千方百计，怯懦者只感到万般无奈。

44、如果刀刃怕伤了自己而不与磨刀石接触，就永远不会锋利。

45、对于勇士来说，贫病、困窘、责难、诽谤、冷嘲热讽……，一切压迫都是前进的动力。

46、向前吧,荡起生命之舟,不必依恋和信泊,破浪的船自会一路开放常新的花朵。

47、只有收获，才能检验耕耘的意义;只有贡献，方可衡量人生的价值。

48、海浪为劈风斩浪的航船饯行，为随波逐流的轻舟送葬。

49、希望，只有和勤奋作伴，才能如虎添翼。

50、你既然认准一条道路，何必去打听要走多久。

**青春的励志名言名句篇九**

我们在写作的时候，适当的加入一些有关

励志

青春的

名言名句

，其实是听不错的，那么有关励志青春的名言名句都有哪些呢?一起来看看吧。

1. 成功人的性格：勇敢正直;挑战生活;态度温和;宽厚待人;乐于助人;礼貌谦和;低调做人;自强自立。

5. 不论你在什么时候开始，重要的是开始之后就不要停止;不论你在什么时候结束，重要的是结束之后就不要悔恨。

7. 奋斗令我们的生活充满生机，责任让我们的生命充满意义，常遇困境说明你在进步，常有压力，说明你有目标。

8. 障碍与失败，是通往成功最稳靠的踏脚石，肯研究、利用它们，便能从失败中培养出成功。

5. 执着追求和不断的分析，这是走向成功的双翼。不执着，便容易半途而废;不分析，便容易一条道走到天黑。

6. 在生活中，我跌倒过。我在嘲笑声中站起来，虽然衣服脏了，但那是暂时的，它可以洗净。

10. 伟人之所以伟大，是因为他与别人共处逆境时，别人失去了信心，他却下决心实现自己的目标。

11. 放弃该放弃的是无奈，放弃不该放弃的是无能;不放弃该放弃的是无知，不放弃不该放弃的是执着。

13. 所有的胜利，与征服自己的胜利比起来，都是微不足道;所有的失败，与失去自己的失败比起来，更是微不足道。

15. 人的一生没有一帆风顺的坦途。当你面对失败而优柔寡断，当动摇自信而怨天尤人，当你错失机遇而自暴自弃的时候你是否会思考：我的自信心呢?其实，自信心就在我们的心中。

16. 不要轻易用过去来衡量生活的幸与不幸!每个人的生命都是可以绽放美丽的，只要你珍惜。

18. 伟大的事业不是靠力气、速度和身体的敏捷完成的，而是靠性格、意志和知识的力量完成的。

19. 有志者，事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚;苦心人，天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。

20. 给自己定目标，一年，两年，五年，也许你出生不如别人好，通过努力，往往可以改变70%的命运。破罐子破摔只能和懦弱做朋友。

1. 每一日你所付出的代价都比前一日高，因为你的生命又消短了一天，所以每一日你都要更积极。今天太宝贵，不应该为酸苦的忧虑和辛涩的悔恨所销蚀，抬起下巴，抓住今天，它不再回来。

2. 为明天做准备的最好方法就是集中你所有智慧，所有的热忱，把今天的工作做得尽善尽美， 这就是你能应付未来的唯一方法。

3. 征服畏惧、建立自信的最快最确实的方法，就是去做你害怕的事，直到你获得成功的经验。

4. 失败是什么?没有什么，只是更走近成功一步;成功是什么?就是走过了所有通向失败的路，只剩下一条路，那就是成功的路。

5. 当一个小小的心念变成成为行为时，便能成了习惯;从而形成性格，而性格就决定你一生的成败。

6. 如果我们做与不做都会有人笑，如果做不好与做得好还会有人笑，那么我们索性就做得更好，来给人笑吧!

7. 这个世界并不是掌握在那些嘲笑者的手中，而恰恰掌握在能够经受得住嘲笑与批评忍不断往前走的人手中。

8. 不要诉求困难会终止，而要诉求有颗征服困难的心;把别人的失败当着做自己教训的人，你的成功机率将会比别人多。

9. 种子如果不经过坚强的泥土中挣扎奋斗的过程，就永远不能发芽、滋长;人如果不经“雨雪冰寒、凄风苦难”就无法达到理想的彼岸;用自己勤劳的双手，才能浮起你理想的风帆。

10. 严于自律：不能成为自己本身之主人者，将永远成不了他周围任何事物的主人。自律是完全拥有自己的内心并将其导向他所希望的目标的惟一正确的途径。

11. 世间的事都有一个因果关系，因为你这样，所以会这样;因为你这样，所以有这样的结果;明白“因果”关系，凡事要三思而后行。

12. 快不快乐在己不在物，快不快乐在己不在人，快不快乐其实在于你自己，人在生活中不要太过于计较“患得患失”，多看书、多感受、体会人生、修心养性。

13. 人的欲望不可能都实现，不能的事情不可太强求;学会控制自我，明白自己的理想、人生价值、需求生活方式，面对现实，把握自己，珍惜人生。

14. 人生的路要靠自己走;人生的希望和机遇是自己去争取和创造的，不是别人给予的，不能把希望寄托在别人身上。

16. 昨天如影——记住你昨天的挫折和失败的教训;今天如画——美好的生活、快乐和幸福的人生要靠你自己去描绘;明天如梦——珍惜今天, 选择好自己的目标，努力地为自己的明天去寻求和拼搏。

17. 时光老人对每个人都是公平合理，要学会管理时间，利用时间、珍惜时间;养成一种好的生活与工作习惯更利于你成功。

18. 能领悟成功者的经验和智慧，就是自己生活中最大的快乐，就是自己人生旅途中不可缺少的财富，所谓的财富不是金钱，而是你对人生的感悟、经历、知识、技能、人际才是你成功的财富。

19. 人从“生”到“死”这段生活的过程就是人生;简言之：人生就是人的生活和生存到生命的终结，在这有限的人生去实现你伟大的理想、生命的意义、人生的价值。

20. 在漫长崎岖的人生旅途中，人们要想实现自己的理想和事业，就必须走好自己人生的每一步，就必须领悟到成功者的经验和智慧。幸福和快乐存在于自己抗争困难的过程中，决不是对困难的妥协。放弃自己就等于放弃一切。

21. 克服自己的惰性：惰性是与生俱来的，惰性是人生最顽固的敌人;惰性会磨灭人的意志;惰性使人失去理想;惰性使人陷入混沌;惰性使人消沉;惰性还会使人一事无成;人生最大的敌人是自己。

22. 聪明难;糊涂难;聪明变糊涂更难。凡事都要一个尺度，不该问的事不问;不该说的话不说;不该做的事不做;明确自己的位置。

23. 把别人的失败当做自己教训的人，将少走许多弯路;不知明天做什么事的人，今天的事也难以做好。

24. 为人处事、说话都不能过头，要体谅别人的感受，凡事有个“度”，物急必反，和气为贵。

26. 人活在世上难免会受到蔑视、冤枉、委屈;你大可不必去理会，也不必去反抗，用事实与时间可证明你的一切。

27. 积水成河;积石成山;任何是都从“一点一滴”做起，养成一种良好的工作与生活习惯有助你成功。

28. 凡事有利必有弊;有得必有失;肯吃亏不是痴人，只有付出才有收获，须知天底下没有白吃的午餐。

29. 万物都有它存在的道理性、原则性;只要你遵守人生的游戏归则，坚守做人的原则;成功离你就越来越近。

30. 人有悲欢离合;月有阴晴圆缺;天有不测风云;人有祸福旦夕;凡事看开点，换一种角度去想就不一样，换一种心理态度去对待某些人和事。你回发现更多的好处，对自己或是他人更有益。

**青春的励志名言名句篇十**

我们每个人在青春期间的时候都应该努力奋斗，为自己的梦想奋斗！下面是本站小编给大家整理的青春奋斗

励志

的

名言名句

，供大家参阅!

1.

成功

源于自律一个人若没有果断的品质，他就永远不能算是一个独立的人。

2. 一个好的东西往往是说不清楚的，说得清楚的往往不是好东西。

3. 人类的历史，就是一个不断的从必然王国向自由王国发展的历史。

4. 成功是努力的结晶，只有努力才会有成功。

5. 人是活的，书是死的。活人读死书，可以把书读活。死人读活书，可以把人读死。

6. 自满、自高、自大和轻信是人生的三大喑礁。

7. 只有把抱怨环境的心情，化为上进的力量，才是成功的保证。

8. 生活不是一场赛跑，生活是一场旅行，要懂得好好欣赏每一段的风景。不要只因一次失败，就放弃你原来决心想达到的目的。

9. 要想有一个成功的人生，就必须有非常明确的奋斗目标。

10. 只要有一颗坚定的心，不可能是不可能的事。

11. 能证明你身份的人通常不是你自己，而是你的朋友。

12. 世上真不知有多少能够成功立业的人，都因为把难得的

时间

轻轻放过而致默默无闻。

13. 你生活在别人的眼神里，就迷失在自己的心路上。

14. 如同磁铁吸引四周的铁粉，热情也能吸引周围的人，改变周围的情况。

15. 只有心被灼伤过，才会学会坚强与沉默!

1. 喜爱一切美好的事物，赞美并享受它们所带来的美好。

2. 无论成功失败，但至少要尝度。生活只有这样才会变得更好。

3. 有多少人是为了不让别人看出心事，装出疯疯癫癫，嘻嘻哈哈。

4. 人生是一种承受，我们要学会支撑自己。

5. 有时候，我们必须闭上嘴，放下骄傲，承认是自己错了。这不是认输，而是成长。

6. 在社会中获得成功的秘诀是要有一定的热忱和同情。

7. 碰到灾难第一个想到的是你的客户，第二想到你的员工，其他才是想对手。

8. 年轻人看到人生路上满是灿烂的鲜花，老年人看到人生途中的是凄美的斜阳。

9. 面对人生的烦恼与挫折，最重要的是摆正自己的心态，积极面对一切。再苦再累，也要保持微笑。笑一笑，你的人生会更美好!

10. 无论何时，都要做好独自生活的准备。

11. 如果敌人让你生气，那说明你没有胜他的把握。

12. 抱最大的希望，为最大的努力，做最坏的打算。

13. 建一个公司的时候要考虑有好的价值才卖。如果一开始想到卖，你的路可能就走偏掉。

14. 即使你很成功地模仿了一个有天才的人，你也缺乏他的独创精神。

15. 没有压力的生活就会空虚;没有压力的青春就会枯萎;没有压力的生命就会黯淡。

1. 春天最难过的是没有收获的耕耘;人生最难过的是失去信念的寂寞。

2. 人生包括两部分：过去的是一个梦;未来的是一个希望。

3. 不要到处诉说世界有负于你，世界不欠你什么，因为它先你而存在。

4. 你没有摘到的，只是春天里的一朵花，整个春天还是你的。

5. 这个世界并不在乎你的自尊，只在乎你做出来的成绩，然后再去强调你的感受。

6. 与其做一个有价钱的人，不如做一个有价值的人;与其做一个忙碌的人，不如做一个有效率的人。

7. 相信自己，坚信自己的目标，去承受常人承受不了的磨难与挫折，不断去努力、去奋斗，成功最终就会是你的!

8. 千难万难，有了志向不难;千易万易，没有决心不易。

9. 成功需要成本，时间也是一种成本，对时间的珍惜就是对成本的节约。

10. 做人最要紧的，是让人由衷地喜欢你，敬佩你本人，而不是你的财力，也不是表面上让人听你的。

11. 大家都不急，我急什么?大家都急了，我能不急?这就是工作与奖金的区别。

12. 昨天的成功经验与辉煌可能是明天成功的阻碍。

13. 把意念沉潜得下，何理不可得，把志气奋发得起，何事不可做。

14. 人一定要受过伤才会沉默专注，无论是心灵或肉体上的创伤，对成长都有益处。

15. 世上并没有用来鼓励工作努力的赏赐，所有的赏赐都只是被用来奖励工作成果的。

16. 生存下来的第一个想法是做好，而不是做大。

17. 成功没有捷径，失败没有理由;明天不等人，昨天不再来;

坚持

努力不放弃，爱拼赢未来!

18. 生活是一位睿智的长者，生活是一位博学的老师，它常常春风化雨，润物无声地为我们指点迷津，给我们人生的启迪。

19. 千万人的失败，都有是失败在做事不彻底;往往做到离成功尚差一步就终止不做了。

20. 聪明人之所以不会成功，是由于他们缺乏坚韧的毅力。

**青春的励志名言名句篇十一**

青年的朝气倘已消失，前进不己的好奇心已衰退以后，人生就没有意义。

——穆勒

白发无凭吾老矣!青春不再汝知乎?年将弱冠非童子，学不成名岂丈夫? ——俞良弼

任何新生事物在开始时都不过是一株幼苗，一切新生事物之可贵，就因为在这新生的幼苗中，有无限的活力在成长，成长为巨人成长为力量。

——周恩来

青春虚度无所成，白首衔悲补何及! ——权德舆

题诗寄汝非无意，莫负青春取自惭。 ——于谦

青春是有限的，智慧是无穷的，趁短的青春，去学习无穷的智慧。

——

高尔基

青春是一个普通的名称，它是幸福美好的，但它也是充满着艰苦的磨炼。 ——高尔基

又易逝，令人扼腕叹无奈。 ——佚名

有许多人是用青春的幸福作成功的代价的。 ——莫扎特

乐观的人永葆青春。 ——拜伦

青春的朝气和前进不已的好奇心若消失，人生就没有意义了——穆勒

谁能保持永远的青春，便是伟大的人——郭沫弱

青春须早为，岂能长少年——孟郊

春天不播种，夏天就不生长，秋天就不能收获，冬天就不能品尝——海德

希望会使你年轻，因为希望和青春是同胞兄弟——雪莱

青春是一本太仓促的书——席慕容

青春是在它即将逝去的时候最具有魅力——塞涅卡

自信和希望是青年的特权——王尔德

青年人充满活力，像春水一样丰富——拜伦

青春期完全是搜索的的大好时光——史帝文森

青年时种下什么，老年时就收获什么——易卜生

青年的主要任务是学习——朱德

青春时代是一个短暂的美梦，当你醒来时，它早已消逝得无影无踪——莎士比亚

青春不是人生的一段时期，而是心灵的一种状态——塞涅卡

青春是一年的青春，青春是生命的的春天——

雨果

青春最漂亮的装饰应该是勇气——德 雷\*马克

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn