# 最新社会实践报告内容摘要(通用12篇)

来源：网络 作者：清风徐来 更新时间：2024-07-23

*报告是指向上级机关汇报本单位、本部门、本地区工作情况、做法、经验以及问题的报告，大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的报告吗？这里我整理了一些优秀的报告范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。社会实践报告内容摘要篇一1、为增强社区凝...*

报告是指向上级机关汇报本单位、本部门、本地区工作情况、做法、经验以及问题的报告，大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的报告吗？这里我整理了一些优秀的报告范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

**社会实践报告内容摘要篇一**

1、为增强社区凝聚力，\_\_居委会严格执行每周一例会制度，社区全体工作人员参加了例会，安排本周工作重点：与“双报到”单位对接学校活动，撰写20\_\_年活动方案；完成本周活动宣传信息上报工作；及时做好社区微信公众号的发布；传达城市管理“门前五包”会议要求，定期督查巡视辖区商铺门前五包落实情况，发现问题及时整改，拍照存档；做好“复工开门红”专刊文章报送。

2、为了让辖区居民感受元宵佳节的节日气氛，社区两委成员联合西城实验学校共同走访慰问辖区党员、重病患者，可爱的小学生们将自制爱心汤圆送到他们手上，并在寒冷冬日为他们送上实实在在的温暖与节日祝福。

3、开展社区居委会成员补选候选人提名工作，采取居民小组推荐和个人自荐两种方式进行候选人提名，并及时张贴《\_\_社区第十一届社区居民委员会补选公告》。

4、龙湖水晶郦城和恒大金碧新城三期分别举办“告白大作战”和“相亲大会”活动，旨在创建和谐社区，丰富辖区居民的精神文化生活，提高居民生活幸福感，同时为疫情之下的烟火生活增添新的色彩和趣味。此次活动充分展现了居民庆祝元宵节的热烈氛围，也体现了\_\_社区独有的“月上柳梢头，人约黄昏后”婉约的气质。

5、开展\_\_学习教育会议，组织全体社区工作人员学习《关于作风简单粗暴漠视群众利益典型问题的的通报》相关文件，通过集中学习，切实改进工作作风，加强矛盾纠纷化解处置，督促大家绷紧廉政之弦，长鸣警示之钟。

6、为全面加深与“双报到”单位济南西城实验学校的共商、共谋、共建，竭力做好“校社共育”，\_\_社区按照学校全覆盖、居委会全参与、服务群众全方位原则，组建“社校e家”联盟，整理\_\_社区“社校e家共创未来”项目方案，组团式开展精神文明实践活动，有效推进“党建工作联做，社区资源共享，精神文明联创”，形成“你中有我、我中有你”的社校利益共同体。

7、\_\_社区党支部督促党员积极参加“学习强国”在线答题，坚持每日登陆。

二、社区网格

1、为进一步建立健全城市管理长效机制，提高城市精细化管理，加强沿街环境卫生管理，创造序化、洁化、绿化、亮化、美化的城市环境，\_\_社区网格员对临街商铺、辖区单位巡查走访，开展“门前五包”宣传工作，确保责任制落到实处。在走访巡查过程中，工作人员耐心讲解“门前五包”责任内容，号召广大商户、单位自觉履行责任，做好“责任区”的管理工作。通过一系列宣传工作，为济南市“门前五包”工作的开展营造良好的环境，让城市管理人人参与的观念深入人心。

2、社区网格员定期更新辖区周边疫苗接种时间安排，在小区出入密集位置及时张贴接种提示信息，持续营造疫苗接种的浓厚氛围。\_\_社区率先垂范，当好疫苗接种的“指导员”，营造氛围，当好疫苗接种的“宣讲员”，优化服务，当好疫苗接种的“暖心员”，驰而不息推进疫苗接种工作。

3、居民反映洗手池热水管、太阳能热水管不通热水，居委会网格员“接诉即办”，多次入户了解实际情况，为居民分析具体原因及应对措施，积极协调地产、物业人员共同商讨解决方案，将问题消除在网格。

5、各网格群内每日转发疫苗情况信息、文明健康绿色环保主题公益广告等各类重要通知，力争做到应知尽知。

5、\_\_社区网格员按照网格化管理，以“我为群众办实事”实践活动为抓手，将实现生活垃圾“减量化、资源化、环保化、无害化”为目标，对本网格内的垃圾桶和垃圾处置点进行日常巡查。

三、为民办事

1、春节期间恒大金碧新城三期一户居民家中下水道堵塞，导致下水道往外溢水，社区工作人员在接到居民投诉电话后，主动联系居民了解进展，积极协调物业、维修人员及时处理，将损失减少到最小，为避免后期再次发生反水的情况向居民出谋划策。一系列的暖心之举赢得了居民的认可和好评，居民到居委会当面致谢，表示感激之情。

2、对接物业公司主管工作人员安排近期主要工作，要求物业公司务必提高对垃圾分类工作的重视。沟通中明确表示：1是督桶员要穿着督桶员服装，佩戴袖标；2是加强宣传，引导广大居民落实垃圾分类工作，提高厨余垃圾量；3是落实督桶员职责及培训工作，提高督桶员的分拣水平；4是要维护好垃圾分类相关设施，对破损的设施及时更换，同时就“门前五包”等问题传达街道指示。

针对近期居民集中反映电梯故障、严重影响出行的问题提出意见建议，督促物业立足社区实际，细化服务标准，迅速整改存在的问题。

3、根据前期掌握的居民疫苗接种情况，联系已到期但未接种加强针的居民及时接种，确保疫苗接种“一个不少打，不漏打”，全力以赴提升辖区接种率，让疫苗接种有“速度”更有“温度”。

4、针对居民反映个别业主在电梯内抽烟的行为，居委会联合物业工作人员在电梯内张贴“请勿吸烟”的文明宣传语，呼吁大家文明乘梯、安全出行，相互参与、相互监督，共同携手爱护公共卫生环境。

参加各类会议

1、社区两委成员参加\_\_街道20\_\_年新冠肺炎疫情防控工作会议

2、参加\_\_街道20\_\_年第一季度安全生产形势分析会

3、参加\_\_街道20\_\_年工作动员大会

4、参加\_\_街道\_\_学习教育总结会

5、参加\_\_街道今冬明春党员集中培训暨书记讲党课会议

6、社区两委成员参加\_\_街道“机关内部一次办成”业务培训会

四、热点问题

近期居委会在走访辖区住户过程中，排查出房屋私自加装隔板改为群租房的情况，存在严重的消防安全隐患，居委会工作人员联合物业、城管执法部门第一时间整改，及时下达限期整改通知书，深挖彻查，形成高压态势，让违规群租现象无生根发芽之势。后期居委会将加强巡查，严防严控，做到早发现早处置，减少执法成本和群众损失，保障居民群众的生命财产安全。

五、工作计划

短期完成

2、对接西城实验学校及社区志愿者团队，开展“四点半课堂”延时服务；

4、社区服务用房基础装修已完成，继续打造党建活动中心及新时代文明实践站。

长期完成

1、落实好垃圾分类等工作；

2、开展“红网里的民生故事”特色活动；

3、继续做好“我为群众办实事”系列活动；

4、壮大志愿者队伍，继续吸收热心居民；

5、督促社区工作人员、党员每日登录学习强国，完成答题。

**社会实践报告内容摘要篇二**

在学习、工作生活中，报告与我们的生活紧密相连，其在写作上具有一定的窍门。你所见过的报告是什么样的呢？下面是小编为大家收集的社会实践报告内容，希望能够帮助到大家。

社会实践报告内容1

我是一名大学生，有幸恰逢盛世。有着重大的历史责任和使命，而要承担起这一切，跟上时代的步伐，必须让我们的每一天都无缘无悔。我不想虚度我的人生。因此，年的暑假、我有了一个充实的、难忘的社会实习经历。我度过了一段被人称为“老师”的难忘的、阳光的日子。

这个暑假、我找到的这份工作是在“夏令营”担任十天的疯狂助教.7月20号这天、我们二十几个助教一起乘车到达位于番禺仲元实验学校的夏令营营地.夏令营中有小学营，中学营和成人营，我则是小学营的助教、小学营的助教包括主讲师一共有9个人、当天下午、夏令营的负责人给我们开了会，分配好每个人的工作，就这样，十天的夏令营就要开始了.7月21号上午、我们一起迎接来到夏令营的小朋友们.看着一张张稚嫩的满怀好奇心的脸蛋出现在夏令营里面、我的心也不禁对到来的夏令营生活充满了期待.当天下午、在满怀期待中、为长十天的疯狂夏令营生活正式开始了!

我们每个助教负责10到15个学生、当天下午、助教老师就要组织自己的小组一起讨论、为自己的小组起一个队名、口号和一首队歌.我带领的那一组一共有十三位学生、四位女生和八位男生、他们大多数都是五年级的学生、我本来以为组织大家想一下口号什么的是一件很容易的事情、可当我开始呼吁学生一起讨论的时候、我发觉、这并不是一件好差事.女生们都很配合我、偶尔会出点主意、可是八位男生中没有一位愿意听我的指挥、也没有一位愿意动脑筋思考、无论我怎么劝也劝不动他们、而别的小组的小朋友们都是围成一个圈在高兴地讨论、就在我快要绝望的时候、主讲老师angie来到了我们组、她看到了我们组的情况、于是她帮助我一起说服那些男生、并且教我应该怎样去组织好整个小组、在她的帮助下、我们最终才完成了任务、最后，我们以yummy yummy作为队名建立起了整个小组.通过第一天下午的团队合作、我开始慢慢地了解我的学生、也开始慢慢地着手当一位助教老师这份工作.我知道万事开头难，想要做好每一件事情都必须要经过努力，不到最后，决不言弃!

“夏令营”顾名思义就是要疯狂、在夏令营的十天我深刻体会到了“疯狂”这两个字的含义.首先是每天上课时对课文知识的疯狂的操练.主讲老师都是采取疯狂的操练的方式、让小组与小组之间进行比赛、哪个组读得最大声、表现得最好的就可以获得一次玩游戏或者加分的机会.助教老师则负责带动学生一起疯狂的操练、一起大声喊.因此、在夏令营中、不仅学生要疯狂、老师要更疯狂.而我们组的学生真是太“疯狂”了，当别的组的学生大多数都很卖力地喊的时候，我们yummy的成员们都像没吃饱饭似的，有气无力地动动嘴巴;当看到别的组都因为读得好有加分的时候，他们居然一点都不眼红，真是一群与世无争的好孩子啊!就连玩游戏的时候也一样，他们居然没有一个人对课堂上的游戏感兴趣的，不管我怎么鼓励他们上去玩游戏，他们都无动于衷，有一位学生甚至很认真地对我说：“老师，你不用再劝我们了，我们都是斯文人，我们不会上去玩那些玩意儿的。”一句话，当场让我哭笑不得。而我们组当天的成绩在整个班里是最差的，当我听到我们是最后一名的时候，我不禁气馁了。

那是在夏令营的第二天，我开始失去了前进的方向。我发觉要管理好一个小组比我想象中还要难好几倍，并且要在课堂上带动学生一起疯狂，这对我来说，更是难上加难。就在我感到迷茫的时候，夏令营中的其他几位助教帮助了我，我把我们小组的情况说出来，然后大家一起想办法解决，他们给了我许多建议，而且大家一致认为我应该更疯狂一点，如果连老师都不疯狂，又怎能带动学生疯狂起来呢?听了大家的建议之后，我认真反省自己的教学方式，并暗自下定决心，我一定要疯狂起来，我一定要让我的学生在这十天内疯狂起来，并且要让他们有所学成!

在夏令营的第三天，大家都看到了我的变化。我不再只是一直站在学生旁边，我会在学生周围走动，并且用手势带动他们大声地朗读，配合主讲老师上课。在我的疯狂带领下，我们yummy组的成员们开始逐渐表现出他们对英语的热情，他们在课堂上开始跟着我大声地读课文，疯狂地反复操练单词，努力地争取加分，并且抢着上去玩游戏。那一天，当主讲老师angie宣布我们组当天的成绩是全班第一时，我们都高兴地跳了起来，要知道，这对我们组来说是一个多大的鼓励。从那以后，我们小组参与活动的积极性大大提高了，不再是“斯文人”了。

由于每天的疯狂的操练都要扯着嗓子拼命地喊，因此，到了第四第五天的时候，很多学生的嗓子都沙哑了，都要靠吃金嗓子，胖大海之类的药来保护喉咙，但是大家的热情依然未减，学生们也对英语越来越感兴趣，我们的夏令营生活开始越来越有趣。

学生们不仅在课堂上疯狂，在宿舍里也疯狂。我们助教老师每天中午都会到学生宿舍去看看他们，每次我们还没踏进他们宿舍的大门，他们就先抢着冲过来拥抱我们了。他们还会抢着跟我们说他们的心事，到了该休息的时候他们还拉着我们不让我们走，除非答应他们第二天中午一定要去看他们，我们才能脱离“虎口”。

在大家的欢声笑语中，十天快乐的时光一晃就过去了。

在夏令营的第十天，整个大营举办了一个闭营会。闭营会当天，我们小学营的几位小朋友上去表演了话剧《灰姑娘》，并且得到了好评;在闭营会的演讲比赛中，我们小学营的一位小朋友还获得演讲比赛二等奖;闭营会的最后一个节目，是我们小学营的全体助教和主讲老师一起上台表演《感恩的心》的手语。在闭营会的最后，还播放了记录了每个营的点点滴滴的ppt，看着ppt上的一张张可爱的脸蛋，每一个欢笑的，疯狂的场景，都触动着我的心，作为一位老师，当你看到自己的学生在你的辅导下慢慢地成长，慢慢地懂事，那种愉悦的心情是无法言喻的。而在这个时候，离别的愁绪也慢慢地笼罩在每个人心中，许多学生开始跑到助教老师身边抱着助教老师，很多学生都哭了，就连平时看起来很坚强的男生也哭了，我们助教老师起初都不停地安慰自己的学生，可是到最后，看着那一张张挂着泪痕的小脸，我们也忍不住流下了眼泪。我们互相拥抱，互相吻别，谁都舍不得说再见。直到最后，闭营会结束了，孩子们都要去坐车离开营地了，大家才依依不舍地道别，很多学生还要了每位老师的联系方式和签名才肯离开。

四、感触

十天过去了。而我人生的实习经历却才刚刚开始。这段时间里，我更加清楚的了解了自己，对自己的能力有了进一步的认识，我的身上还有很多的不足和缺点，我要不断的完善自己，这次经历将会激励我更加努力的学习和从各方面去充实自己。我通过这次为时十天的实习，从另一个侧面检验了自己的学习情况，同时也发现一些了自己的不足，使我在以后的学习中不断的弥补和提高。可以说，这次实习让我是受益匪浅。

通过在暑期的这段夏令营助教生活，让我得到了很多感触。让我实习了教师这个职业的工作，锻炼了我的表达能力，交往能力以及职业技能。这些收获将影响我以后的学习生活，并对以后的工作产生积极影响，我相信这些实习中的收获是在课堂上学习不到的，而且会让我受用一生!

社会实践报告内容2

时间匆匆，一晃一个学期就过去了。只是，今年的假期不同于往年，刚到家不久，我就来到\_公司报到了，最后被安排到\_任秘书助理。短短一个月的实践时间，却让我收获良多。虽然我已经是一名大学生了，可是在此之前，我并没有参加过社会实践活动，更没有切身体会到工作中的酸甜苦辣。而这次的实践活动，恰恰是填补了人生道路上的这一块空缺。

首先，我感受到的是农村的改变。一开始因为工作的地点在农村，心里就有些担心能不能很快地适应那里的环境。一路上，只见一条条笔直的大道，一幢幢新建的楼房，还有和煦的阳光，清风阵阵，真怀疑车子是不是走错路了。再加上今年甘蔗的价格都比较可观，由以前几十块一吨到现在的五百多一吨，辛勤的劳作也算得到了收获，蔗农的生活质量和生活水平也比较乐观。再加上水利工程的兴修，蔗农就不必再那么担忧旱涝的影响，也不再像过去一样“看天吃饭”。

然后就是到位之后，自身的工作带来的感受。当我第一次将数据制成表格，将资料编排整理成份拿在手上的时候，我真的是很开心，终于可以运用所学的知识做事了。在开心的同时，也意识到还有很多我不懂的东西，而且这些东西老师也不会在课堂上传授给我们。而且，纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。只有亲身去实践、体验，才能切切实实地把事情办好，而不是纸上谈兵。

在单位和在学校的要求也有所不同，在学校里，犯一些小错误可能问题不大，比如回答问题没答对，只要找出自己的问题所在，认真学习就能解决：而在单位里面，就很可能因为个人在细节上的差错，牵一发而动全身。但相同的是，原则很重要，要遵守相应的规章制度，做好自己的本分。还有一点就是要想别人学习，尤其是前辈们，尽管前辈们的学历不一定很高，但是他们工作起来的认真和细致，以及面对各种事情的从容淡定都值得我去学习。

初出茅庐，有很多事情我不懂得如何去处理，于是，我常常在闲暇时刻观察前辈们遇事是如何处理的，然后自己揣摩要是换作是自己又该怎么做，实在想不通的时候，会诚恳地向前辈请教。再者，政治书上说的“科学技术是第一生产力”，也在这片土地上阐述着。不是在什么高科技的研究室，就是在一片土地上想要不断发展，也必须依靠科技的力量。从甘蔗品种的改良、肥料的配方到机械化的开展，哪一点都离不开科技与创新。

一个月的时间不长，这次的时间内容与本人的专业知识也关系不大，但是就是在这么一个月里面我感觉自己真正长大了，我学会了许多许多，而且这些东西书本上没有，学校里老师也不会教。“实践出真知”，希望以后通过更多的实践活动，不断提升自身能力。

社会实践报告内容3顺通快递公司是全国性快递公司，我所实习的地点是泸州顺通快递。快件分为收件和派件，收件是指其他站点发到本站点的快件，派件是指本站点的速派员在本站点的服务区域范围内收到的要发到其他地区的快件。快递费用的支付分寄付（寄件人付费用）和到付（收件人付费用），另外还有月结，即对于一些有长期业务合作的公司可以选择一个月结一次账，快递公司留有每一件快件的面单，面单上记录运费，每一件收件和派件都会记录在电脑中。泸州顺通与许多单位企业有长期合作，泸州顺通快递公司每到月底会进行月结，即用计算器人工算出月结客户的一个月费用总和，再与电脑上的记录进行核对，若出现核对不一致的情况，则要找出错误记录，漏记的快件单号，核对一致后，在首张面单上写上收件费用和派件费用和总计费用。各个月结客户的月结费用表格形式整理打印出来，按区域划分，交给负责各区域的业务员，业务员再到各个公司进行结算。

在这段期间，我将大碟大碟的面单按公司名称分类，一直按着计算器算出7月份各大公司的快递费用总和，与电脑上的数据进行核对，确保正确。这是很费心的工作，由于面单上的数据人工输入过程，在按公司名称整理面单的过程，用计算器算出费用总和的过程都有可能出错，有的数据反复计算却会得出不同的结果，所以会比较劳神劳力。

一些快件的收件人电话号码错误，或电话关机，或收件人的收件地址超出泸州顺通快递公司的服务范围即超区，业务员无法派送，收件人不愿意到本站点自提快件，或者快件在派送过程中有所破损或错寄，客户表示不认识寄件人要求退回…..出现这样问题而无法送到收件人手中的快件即为问题件。

作为客服人员，要及时处理问题件。对于超出快递公司服务范围的快件，客服人员要先打电话给收件人，说明情况并让收件人到本站点自提快件，若客户愿意到本站点自提快件，客服就要向客户说明本站点的具体地址，再将快件放置在专门的地方，以备客户自提。对于所有的问题件，要将情况上报全国联网的系统，并通过留言系统将收件问题上报给快件的发出站点。发出站点的客服联系寄件人后确定解决方式后会及时通知本站点的客服。

对于破包件，确定重量没少后，通常由本站点再包好后送出。对于电话号码错误的情况，发出站点的客服通常会联系寄件人确定收件人新的联系方式，再将信息通过留言系统通知给发出问题的站点客服，客服及时做处理。对于超区，客户不自提的快件，发出站点的客服通常会选择退回或者转邮政。

顺通其他站点发到本站点的快件本站点发往其他站点的快件在进入仓库时经过业务员用巴枪扫描器进行数据扫描，在业务员开始派件后，客服人员将巴枪数据上传到全国联网的系统，这样在网上进行查询时系统即可显示正在派送。收件人也可以在网上自己查询。

有公司或个人打电话进行询问一些情况，例如顺通快递公司的收费计算方式，顺通能否派送到某市某镇，对于这个问题要查找电脑上全国最新服务范围表或打电话给相关站点进行询问。收件人或寄件人打电话进来查询，一些快件是否正在派送，派送到哪里，大概何时会送到收件人手中，若已被签收，是否为本人签收--对于这类问题，客服人员在系统上输入快件单号即可查到想要的信息。

这种工作比较繁琐，在接电话是要注意礼貌用语，有的客户不愿自提快件同时会对快递公司的服务表示很不满，对客服人员抱怨个不停。有的客户的快件比较急，总是打电话进来催件，就是让业务员优派某个快件……这些情况频繁出现，一个人会忙不过来，所有在处理这些问题时要分清轻重缓急。这种工作比较考验人的应对突发情况的能力和耐力。

与别人的沟通在平时学习和工作中起很重要的作用，特别在一些特定的工作中，沟通是不可少的。在刚刚接触一样事物时，只有通过与别人充分的沟通，说明自己的不解，在与别人的交流中增长自己的见识并认识工作的原理。与别人的沟通要讲技巧，遵时守时，互相尊重，互相配合，互相理解。

作为客服人员，最常做的事情就是通过电话与别人进行沟通，有时是将别人给自己说的信息准确无误地传递给另外一个人，在传递信息的过程中，关键处说的不清晰时就会影响工作，导致效率低。在接电话，打电话时说明身份，让客户知道你是做什么的，报上公司的名字，自己的名字可以省略。

处变不惊的应对力，拥有承受打击的能力情绪的自我掌控及调节能力是一个优秀客服不可少的品质。有些客户认为花了钱买的服务很不值，发觉服务很不周到，就会在电话中对客服大发不满，客服只能忍耐，不能与客户发生口舌之争。客服要熟悉公司的运作原理，能对各种问题进行分析解决，不推脱，不推诿，不耽误。客服的工作比较繁琐，所以要分清轻重缓急，提高办公效率。

在别人眼里，大学生是很难得的，处事能力要比别人强，其实不见得，处事能力是来源于基于实打实的经验。在课堂里所学的知识不一定在工作岗位上都能用上，并且在工作岗位上所需要的技能不一定都能在课堂里学得。在同一个岗位上工作一样长的员工所收获的东西有可能不同，在岗位上有意识地自学，增长自身的知识储备的这一过程是最宝贵的。

在此次实习中，我经常听说各种各种的地名，省内省外的都有，有地级市，县级市，或是本县的各个城镇，由于我不是临沧本地人，对县内的各个城镇的地理位置不熟悉，当别人问我，能否派送某镇某村，我不能马上答上来。在平时在工作比较闲的时候，多看看地图。

公司的业务员总是顶着大太阳去跑业务，客服人员的繁琐地工作中时时有可能受气，因为在任何环节都有可能出错，有的客户很好说话，很谅解，但有些客户故意找茬……经过这次实习我更是认识到工作的艰辛，生活中彼此谅解，感同身受会在不经意间产生影响。

现在的大多数人的工作都离不开计算机，电脑在人的生活中的地位不言而喻。新的信息不断出现，要理解新的信息，就要具备专业的知识。另外，一个不具备电脑打字技能的人无法担任此类工作……信息在更新，头脑也需要更新，因此要珍惜学习的机会。而且这种学习的机会不仅仅在大学课堂里。

社会实践报告内容4

暑假期间，作为一个英语师范专业的大三学生，我如愿以偿地来到了苏州太阳花英语学校进行了为期两个月的暑假实习。在这里，从对授课的概念还停留在书本上，到会设计有实际操作意义的lessonplan，再到能娴熟地进行授课活动;从面对孩子突然爆发的哭声茫然不知所措，到能妥善处理一些突发状况，我的确学到了很多，尤其是增长了许多的经历，这说长不长说短不短的两个月，是我在教育之路上的第一块敲门砖，也是我的第一桶金。

从初试、复试、培训、听课再到正式授课，我经历了从student到studentteacher再到teacher的成长过程。

作为助教，我们的作用是很大的。因为我们计划并且操作一堂课。课前，我们根据教科书编写lessonplan。就是一整堂课的流程，这是给外教用的，包括复习内容、新学内容、课堂游戏等等。课中，我们全程陪同，翻译、维护课堂秩序、提醒外教下一步该做什么。最后的半小时，是英语角，整个就是我的活儿，因为外教只上一个半小时。

这一部分也有lessonplan，而且是很系统很紧凑的，因为在这短短的半小时里，我们要帮助小朋友们复习巩固他们所学的知识，同时融入warmup,game,songanddance多种元素。通常英语角是在整个课的最后半小时，这个时候小朋友们基本上已经坐不住了，而且只有助教一个老师负责了，所以这个时候的授课难度也是最大的。好吧，现在让我来简单介绍一下我是如何开始和结束一堂课的吧。

上午10点，开始上课。玩是孩子的天性，在教授幼儿口语的时候，我们侧重以“游戏”为基本活动的教学活动，更贴近3—6岁少儿在该年龄阶段身心发展的规律和学习特点。

早晨10点之前，我已经早早来到了教室，手中拿着今天上课需要用到的卡片，包括上次课所学内容和今天要学习的内容，还有lessonplan和一些辅助上课的道具，比如彩色的球，、会叫的卡通大榔头等等。我先和陆续到来的学生和家长打招呼寒暄几句，并且把小朋友的英文名写在白板上。

十点了，外教sharaif走进课堂，带领孩子们玩起了课前warmup的游戏，一首耳熟能详的歌曲《londonbridge》让所有孩子们顿时打起了精神。所有孩子围绕着老师，哼着倒背如流的英语歌曲，全身心地投入了游戏角色。此时，sharaif俨然成为了全班的核心人物。2小时的英语课堂就在这样轻松活跃的气氛中拉开帷幕。

我们为低年龄阶段的孩子提供了不同于传统教学的纯英语学习环境，采取全外教授课模式，通过运用现代教学工具，并配合教师擅长的tpr教学，从视觉、听觉等多方面进行感觉刺激，促进小朋友英语语言技能的逐步成长。

镜头一：sharaif举起了手里的单词卡片，环绕全班小朋友提问：“what’sthis?”卡片正面画了一只活泼可爱的猴子，立即有小朋友应声答道：“monkey”sharaif立即举起了大拇指，我在黑板上为其中反映最快的小朋友画上了一颗五角星，作为积极发言的答题奖励。紧接着，sharaif在每一位小朋友前站立，让小朋友模仿自己的口型和发音跟着朗诵，小朋友的每一次发音有错误，她便会要求小朋友再次跟读直至将单词朗读正确为止。

镜头二：在学习了一系列有关动物的单词后，sharaif和孩子们玩起了动物模仿秀，由老师模仿动物，小朋友们比赛谁写说出正确的单词。当外教弯下腰，双臂左右摇摆，小朋友sky响亮的冒出了单词elephant。

镜头三：十五分钟后，所有单词卡片分散在教室的地面上，这回，小朋友们必须身体力行，练习听单词找卡片。所有单词卡片分散在教室的地面上，小朋友都站在自己的座位前面，他们需要在最短的时间里准确无误地找出外教说出的单词。这个时候，课堂气氛顿时进入高潮，手脑并用的教学方式增添了许多趣味。小朋友们在边学边玩的愉快过程中就学会了这些单词。

镜头四：接下来是游戏时间。玩的是wolf,wolf,whattimeisit.小朋友们和外教分别在教室的东北角和西南角，小朋友们发问wolf,wolf,(外教)就会回答fiveo’clock,这时候小朋友们就要往外教走五步。在最后的dinnertime时被抓住的小朋友要过去念卡片......直到剩下一个小朋友，就是winner。

经过这两个月的实习，我还获得了不少实习心得：

让学生觉得英语并不难。自信和兴趣是非智力因素的主要成分,树立良好的自信心和培养浓厚的兴趣,对学习英语将起到积极的推动作用。而长期以来,学生却形成了”英语难学,自己学不好”的心理问题,这就给英语教学工作带来了不利的影响,消除这种心理障碍的主要途径就是要教给学生正确的学习方法。比如在记忆单词时,可以采取多种方式学习相结合,掌握其规律,让学生有据可依,有章可循,而不是机械地记忆某一个知识点。当学生们用自己学过的知识创造出新知识的时候，英语学习就再不是难事了。

让学生了解自己的学习成果。学生通过学习必定要获得一定的成果，学生及时了解自己学习的成果，包括所学的知识在实际的应用，作业的正误，成绩的好否，能巩固和发展他们学习动机。老师对学生在课堂中的口头回答要给予肯定或否定，书面专业要及时批改，让他们知道自己的进步情况，从而使他们的学习态度和方法得以强化，激发他们学习的积极性。同时通过反馈作用激起他们的上进心，产生克服缺点的意志，努力向前。

每个人都有自己不同于他人的学习习惯。好习惯能帮助一个人提高学习效率，使他终生受益。但良好习惯的需要在平时的学习中，通过不断积累，多次练习之后才能逐步形成。学生学习英语之初是培养良好习惯的好时机，否则，一些不良习惯一旦形成，就很难改变。在阅读课文时，注意方式和速度，善于了解事实，发现问题，推断未知信息。练习写句子时，要注意标点符号，大小写，字迹要清楚。平时养成按时完成作业，勤用工具书，科学利用时间等好习惯。

所谓的学习策略是指在学习过程中用以提高学习质量，学习效率的各种活动。它涉及到学习目标、个人知识、学习计划、学习方法和技能等各种与学习有关的因素。如怎样理解、记忆和运用所学的单词,句型,应采取什么样的形式对所学知识的理解、记忆和运用等。

1、要勤学苦练。英语是一种交际工具。学习英语就是要学到熟练地使用这个工具的本领。掌握英语的主要途径就是练。学习英语的过程就是一种练功夫的过程。学英语，语言知识是必须学的，但是只有通过足够的练习，才能领会所学的知识，逐渐达到纯熟地运用的地步。而要达到能听懂、看懂英语，能用英语说和写，也就是能使用这个交际工具，非勤学苦练不可。

2、要积极大胆地说，大胆地读，注意克服畏难、怕羞、不敢开口的心理障碍。

3、要持之以恒。学习英语，要靠日积月累地坚持学习，最忌一曝十寒。开始学习时，觉得新奇，兴趣很浓，往往忽视学习的长期性和艰巨性。不少学生，开始学得不错，渐渐跟不上了，原因很多，而怕困难，不能坚持，往往是原因之一。

对学生来说英语已不是既陌生又神秘的学科。许多孩子从小就开始在父母的教育下学习英语,有的孩子在学校开始教授英语前就已经有了很深的英语基础。所以作为老师的就要对学生有问必答,只要学生想学的东西,我们必须给予回答,甚至与我们教学毫不相干的语言我们也要多少掌握一些。

有一次,在我上课批改作业时,有一个学生对另一个学生说了一句俄语,我当时说;你说的是法语,意思是china。他感到惊讶,说”老师,法语你也会啊?我是跟我爸爸学的,就会这么一个词。以后我想学法语,就找你。”我对他说:”只要你肯学,我一定教你。但是你首先要把我们现在学的英语学好。”他又有说了一句:”ok。thankyouverymuch，teacher。”在以后的学习中,这个学生一直努力向前,以优异的成绩读完了英语课程。

在其他的学科书上,也可以看到一些外语单词。我想如果学生问起来,老师的回答是:不知道。这会让学生感到失望,而我们也会觉得尴尬。我认为老师留给学生的第一印象,将不知不觉地给他们学习这门学科产生影响。学习是为了应用,用是学习的目的,也是学习的动机。

当学生在语言使用中常到了甜头,提高兴趣,获得成功感时,就会增强信心。同时,也会在语言使用中发现问题,并想办法解决,单纯的机械操练只是对语言的的理解。所以，我们要更加努力地学习，发挥自身的辅导作用。

当今世界，国力竞争日趋激烈，教育在综合国力的形式中处于基础地位，国力的强弱越来越取决于劳动者的素质，取决于各类人才的数量和质量、为此国家提出了全面推进素质教育，培养适应21世纪现代化建设需要的社会主义新人的要求。国家的现代化建设不仅需要许多高级人才，更需要大量有文化、懂外语、熟悉业务的各行各业的技术人员，管理人员和服务人员。

英语教育的任务，就是为培养具有创新精神和实践能力的高素质的合格劳动者和各级各类的合格人才打下一定的英语基础。以上是我在英语教学中的初步尝试，体会比较肤浅，相信随着经验的不断积累，我一定会成为一个优秀的人类灵魂的工程师。

社会实践报告内容5

大一一直到现在，暑假出去实践，我认为自己是缺少这方面的一些经历，感觉自己的实践能力很差，也没有去做过一些什么动手的事情，自己赚钱也没有体验，这次的暑假就让我有了这么一个机会，让我在实践当中提到了很多东西，有一些道理，只有自己经历过之后才懂，这是属于一名毕业生应该需要掌握的，自己能够学习到更多的知识，我希望未来会有更加好的选择，让我去变得更强。

时间过去，我感觉自己也到了一个关键时期了，毕业总感觉遥遥无期，但是现在也快到了那一步了，这次暑假虽然短短两个月，从思考到下定决心，找了一份自己从来没有去做过的工作，但是这也在极力的鼓励着我，可以说是我前进的动力，落实一些好的东西，跟周围的同事相处的很好，关键我知道获得回报不易，因为这次去造的是一家工厂，每天的工作非常的忙，每天都停不下来的样子，但是我也非常的充实，希望能够进一步的去打磨自己，这样的感觉是非常到位的，也是非常好的，虽然暑假过去了告一段的工作，但是回到家之后想了想，自己确实是缺少这方面的磨砺，映象深刻是我差点没能坚持。

这次在这边工作，我感觉自己进步了很多，换了一个环境，但是主要还是积累吧，也要去跟别人打交道，社交能力是一方面，更重要的是自己坚持这份工作，更加的重要，也是把重点投入日常工作，有时候会感觉缺少一些严瑾的调整，所以自己要好好的去维系，这样一个状态，这才是最难的一面，现在我想了想，自己也坚持过来了，真的非常的美好，真的很不容易，这也是我需要有的一个过程，自己养好精神，才能够有精力去体验这样的方式，去积累这方面知识，把过去一些没有做过的事情，把这些遗憾做得更加到位，我会慢慢地去成长自己。

当然，未来我也会慢慢的去加强自己的学习经验，持续发挥好这样的状态，两个月的时间下来，我更加让自己填充了很多，更像是一种乐趣，相信这会让我保持好非常重要的一个心态，怀着慎重的心情去做好，像这样的时间机会，我希望未来还会有机会去体验，做一名有社会经验的大学生，这或许是最合适的方式，持续下去的话，是维系也是充实自己，有和别人不一样的经历，暂时非常到位的，也是更加让自己有信心的一些经历，是因为这次的机会让我感觉自己在一些事情上面变得更加的细心，也丰富了我的社会阅历，持续下去的话，也能够保持好好一个精神面貌，我非常感激这短短两个月的经历，让我变得更加的稳重与成熟，体会到了不一样的东西，未来我也会继续做好的。

社会实践报告内容6

在这次餐厅实习中，困难时刻严峻的考验着我们。在餐厅工作的同时，也不可避免的同其他部门产生联系。这样，我就在不断的联系中和在正式员工的介绍下，对餐厅的客房、前厅、销售、财务和工程等部门都有了一定的了解。同时，我还主义积攒一些餐厅管理的资料，时刻充实自己对餐厅知识的储备。

餐厅作为服务行业，从业人员的素质高低很大程度上影响着服务效果的好坏，并进一步影响服务收益。因此，应大力提高员工素质。以人力资源部为核心，为员工量身订制生涯发展规划。餐厅向来把客人的利益放在首位，目前在业内，也有人士指出，应提升员工利益的地位。因为员工直接对客服务，只有员工的需求得到了满足，才能更好的服务于顾客。这样立足于员工，服务于客人，在满足客人需要的前提下，为酒店争取最大的利益。同样，因为餐厅是服务业，因为现在追求想客人提供人性化服务，所以，我们餐厅内部管理中，也应该实施人性化管理。因为我们的基层员工是直接面向客人的，他们服务质量的好坏，直接关系我们餐厅的整体形象。而员工利益的满足程度，又影响员工上班的工作效率。所以，有一个人性化的内部管理，有一个人性化的企业文化，更能提升员工的素质。让总经理，总监走近员工，走入员工的生活，不是一件坏事。

世界一个必经步骤。每一项操作，每一个动作，每一个表情，我们都能应该给出一个依据。规范化的管理，有利于员工的服务水准的提高和餐厅管理水平的提高，全面化的管理更是必不可少的。记得我们在接待vip之前，总监总是三番四次的跑我们餐厅。一次，我对总监说，您是不是不放心我们，干吗非得重复的看？回答是：不是不放心，是确保万无一失！小到室温的多少，背景音乐的大小，墙角的卫生，植物的摆放、颜色的搭配，及其灯光的完好和安全通道的顺畅，这不光是营业区域的检查，其范围要涉及到周围几个营业区域。在这里还应该提下投诉的问题。我在餐厅实习时，我们经理经常说，这段时间我们没有投诉，非常好。我感觉这个观点不好。许多客人在对服务不满意时，都不投诉的。并不是说我们的服务没有缺点。有投诉才有进步，我们应主动向客人了解我们的`服务效果。认真虚心介绍客人的意见，我们接受投诉的目的不是处罚员工，而是对我们的经营管理敲响警钟。

另外还想强调下心态问题。作为餐厅人员，良好的心态至关重要。不要怨天尤人,应该谢天谢地,餐厅给了你这个发挥你能力的机会。我大学期间，最值得我尊敬的一位老师在我实习期间给我说过这样一句话“作为一个有前景的员工，一定不能计较眼前的细小得失，否则难以成大气”。

社会实践报告内容7

炎炎夏日列日当头。正是因为有这样的环境，正激起了我要在暑假参加社会实践的决心。我要看看我能否在恶劣的环境中有能力依靠自己的又手和大脑维持自己的生存，同时，也想通过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

经验的优先，一听说我没有经验就跟我说“这样吧，你回去等消息吧，如果需要的详，我会通知你的”。经过多次面试的失败，我总结了自己失败的原因。主要有两个方面的原因。一个方面是自己眼高手低，自己根本自身素质没有达到一定的水平，五个方面是自己没有给自己一个很好的定位，没有找准自己的位置。

总结了以前的失败的教训，摆正好自己的位置，仅正是社会实践只要有工作，能供饭吃，任何苛作都干。于是我找到了一家餐饮酒楼。老板看我人高马大，身体强壮，就让我来做传菜员。第二天，我便开始了我的暑期社会实践生活。刚开始的时候心理极不平衡。心想来从小到大读了这么多的书，家里花了那么多的钱把我培养长大成人，可现在只能端端盘子，瑞怎么着在学校里也是个学生会干部，多少也有点社会能力，心理学徒有点失落再加上传菜部领班是个小学文化的，还对我指手画脚，确实心理上很不舒服。

但是，人总是要适应自己自下而上的环境，我不想赐开始就干不下去了，不行，我一定要坚持下去。要在自己的式作的环境中让自己的工作做行很轻松，首先行把自己同领导和同事之间的关系搞好。因此我只好暂时避其锋芒。尽快地熟悉自己所在的工作环境。我所工作的地方是一个两层楼的酒楼，酒店大堂在一楼，楼上有包房，厨房在二楼，传菜间也是在厨房所以在传菜间里可以看到厨管理的机会。

厨房是厨师的战场，由其是是生意非常的时候，那种场面真的就跟战场上打战一样，厨师的工具以及厨房的任何摆设和物品（包括调味品和原材料）都是厨师的武器，锅、碗、瓢、盘也为威望工作编奏出一首首生活的乐谱。墩子也叫切配，专六负责原材料的精加工，打盒负责将切好的原材料拿给灶上的师傅，并且做好装盘，菜品的装饰。蒸菜师傅负责使用蒸箱蒸菜，灶上师傅掌勺用来专门负责菜品的烹制，点心间的师傅专门负责面食点心的制作，凉菜间在另一间房里，负责冷菜的制作以及水果的制作，我们传菜间的工人很简单，只要反台上做好的菜将盘子边上多余的菜汁擦干净，需要配上味碟的将味碟配上，有汤的菜配上汤勺，并且注意菜品的出品顺序和出品的速度快慢并且要保持好住处的有效，随时传递好前台以及威望之间的住处所以每天工作和学习，在传菜部很累很辛苦，但是每天都活行很大有充实。休息的时候，我也主动找我们的领导和同事虚心地向他们请教和学习，传菜部的领班跟我说：“我知道你是大学生大常有志向，想做大事，但是你千万不要小看做小事，大事都是由小事积累起来的，做大事的本领也是由做小事的本领不断地积累而成的，不积小流无以成江海；不积跬步无以致辞千里。”他为我指出了工作中的很多错误和缺点，我也一直很虚心地请都领班还对我说，我看一个人怎么样并不是看他学历、文凭怎么样，关键是看此人做事是否勤快踏实，然后他也跟我说：“你看到那掌勺的师傅和做基层工作的徒弟吗？你能看行出他们有什么区别吗和联系吗？“我说：”看不出“。“那我来告拆你,领班说”，做切配的做打盒的徒弟经过长期的踏实的努力就能成为灶上的师傅就能掌勺就能独当一面，这就是他们之间的联系和区别“。领班还对我说：”你跟我们的一些同事不一样，你是受过高等教育的，应该多利用时间不断地学习，不断地充实，不断地提升自己，年轻人不要怕吃苦，年累人就行能挑大梁，年轻人的时候不吃苦，难道到老了再吃苦吗？”确实，听了我的领导对我所说的金玉良言。我的确让的思想认识有了更深一层的提高，某种程度上，给我指明了很好的一个努力方向。我的老板在走之前也给了我一些指点，他说：“一个人在他的学生时代最重要的是学习东本，增长见识，锻炼能力，尤其在大学学习时候，选用暑期时间参于社会实践活动是一个很好的锻炼机会，赚钱不是主要的，作为学生，能赚多少钱，等你毕业了有的是赚钱的机会，然后他给我说了他读书时的事，他说他读书的时候，也是求知欲非常强烈，想方设法地想多学点东本，放假的时候，经常往全国各地跑，不为别的，就为了增长见识”。总结我的这次时期社会实践活动，虽然是我的第一次社会实践，但我认为是一次成功的，有用的，受益非同的社会实践这将会对我的以后学习起很大的。

社会实践报告内容8

20xx年3月1日——20xx年5月30日

日照元智快递有限公司

了解快递公司的业务流程，在工作过程中锻炼自己的业务能力，培养自己吃苦耐劳的精神。并且努力学习快递行业的专业知识，提高自己的素质。公司简介：日照元智快递有限公司主要经营国内、国际快递及相关业务。长期以来，元智专注于满足市场需求，不断拓宽服务区域，已在国内（包括港、澳、台地区）建立了庞大的信息采集、市场开发、物流配送、快件收派等业务机构，逐步搭建起立足华南，拱连华东、华北，拓展华中的战略网络格局，为广大客户提供快速、准确、安全、经济、优质的专业快递物流服务。

元智致力于快速、安全、准确地传递客户的信任，一直努力提升服务。在快递递网络优化的同时，确保元智服务质量稳定、客户满意。元智快递公司经过进19年的发展，已经成为中国民营快递第一强。元智致力于为员工提供一份满意和值得自豪的工作。在企业发展过程中，元智人始终秉承诚实做人，认真做事的价值取向。“first”是元智企业核心价值观的英文简写，代表着元智所倡导的诚信（faith）,正直（integrity），责任（responsibility）,服务（service）,团队（team）。这是一个生气勃勃的公司。

通过面试，我获得了在望城区元智快递公司的实习机会。这次机会让我有幸进入了一个以前从未接触过的领域，学到新的知识和技能。我被安排的工作是快递公司最基层的工作岗位——快递员。虽说自己在这里只有一个月左右的实习期，但是，作为一份工作我要认真地去做好。我努力向自己的同事学习，遇到不懂的地方及时向他们请教。所以，在这短短的实习期间我完全掌握了快递员的工作的技能。获得了部门经理的肯定。

快递员的工作主要是负责每一票快件包裹的派收工作，很显然这份工作分为两方面收件和派件。收件是指根据寄件人的要求，揽收他们的快件包裹。利用公司的快件网络，使寄件人的快件安全及时送达至收件人手中，让客户满意。

派件是指将收件人的快件包裹以安全快速地送达至收件人手中。这两个环节是任何一个快递公司快递员最基本的工作职责。

虽然是实习，但是公司经理对我们很严。对我的要求也和其他正式员工一样。每天和其他正式员工一样，要及时上班。遵守公司的规章制。熏染着元智快递公司“知行合一”的价值观“我们致力于成为速运行业持续领先的公司”的愿景。是每一元智快递公司员工的目标。工作流程：我每天8点准时上班，先把今天我负责派送的快件按路程的远近排列好，并且熟记每一票快件的地址。经过10分钟左右的时间，当这些工作完成后，我的派件工作就正式开始了。

骑上公司的电动车，把快件放到后备箱里面，按照我刚排列的每一票回单顺序开始派送。

当我到达第一个目的地的时候，我要先打电话给收件人，确定他是否在家，然后，在门口等收件人下来取件。在等收件人的一小段时间里我准备好下一票要派送的快件，把它拿到后备箱的最上层。当客户来了后，按照公司的要求我要先核实他的身份，在核实完确认无误后，把快件给客户，并且客户在当面验货后，就可以签收了。签收完毕，这个快件就成功送达给客户了。有时候快件是货到付款的形式时，收件人把快递费用给我后我要认真清点好钱的数目，确认钱的多少和人民币的真伪。这一步是不能出错。一旦出错了就是我个人负责了。这就是派件工作的流程。

收件的流程：电话响起，北津学院有个同学要寄份快件到上海。我立刻地赶了过去，在与他约定的目的地见到了我的寄件人，询问他要寄送的物品是什么？这样问是为了防止揽收到违禁物品。如果要通过航空运输的话，那么所寄送的物品都不能是航空违禁物品。如果是，被检查出来会给客户和公司都带来巨大的损失。经过询问，他要寄送一包食品到上海，确定可以通过航空寄送，我先用电子称称下快件物品的种量，按照公司的收费模式向他收取快递费。然后，把公司的快递单给他，提醒他注意写清楚收件人的地址和电话号码。当他写好后，我把快递单贴到物品上，那他的物品成为了我们公司的快件了。然后，我抽出快递单中给客户的那一张，让他务必收好。这个单是他查询快件状态的依据。

收件和派送完毕后，回到公司后，我要及时上交货到付款的钱和把今天我负责派送完毕的快递单号都输入公司的系统。当输入完毕后，工作就完成了。

在实习的每一天里，我每天负责收派件。在这一工作的过程中，我深切地体会到作为一个快递员工作的艰辛。

一，工作辛苦，获不到他人的尊重。作为一新人，刚开始我是跟车

去送快件去市区。到了门口有许多保安不允许快递员进去，只因为你穿的可能不够好而已。而你的客户却要求你提供门到门的服务，我亲眼听到有人在背后讨论。作为一个快递员面对众多的白眼和他人不屑的眼神。身体上的辛苦劳累是可以忍受的，但心里受到的伤害只有自己才清楚。

二，运输工具简单。快递员最基本的运输工具是电动车。而长沙禁摩限电后，快递员的派收工作受到了极大的冲击。在交通感到干道上行驶要时刻注意躲避交警，因此，使得快递员既不能安心送件也对他们的交通安全构成了潜在的威胁。

三，客户不理解，伤害快递员。有些快件在寄送的过程中出现了破坏，客户不讲理，一味地讲错误归咎于快递员。快递员因为是快递公司直接面对客户的员工，忍受客户的责难压力可见一般，而回到公司可能受到上级的批评。这样加大了快递员的心理压力，不利于快递员积极地去完成自己的工作。

快递员在工作的时候面对的问题远远不止这些，为解决这些问题，我提出几点建议。

第一，提高快递员的待遇。待遇对一个普通的快递员工很重要。他们不怕苦不怕累，就是希望自己能够挣得更多的劳动。而事实上现在众多的快递公司在聘用快递员工时，却没有按照劳动法的有关规定，在提供基本工资的前提下，为员工提供五险一金等福利。快递员工每天穿梭在城市的每一条道路上，发生交通意外的情况也很多。一些公司连快递员的人生意外保险都没有购置。可以想象这样怎么要求我们的快递员能够踏踏实实安安心心工作。

第二，重视快递员的心理健康，加强疏导。快递员工作压力巨大，每天不管刮风下雨冰冻严寒都要按时去派收快件。对他们的身心健康造成了影响。公司要及时疏导他们的心理压力，让他们能够及时解决心理的困惑。只有这样做，才能够让员工感觉公司是他们的家，使他们的依靠。增强员工的归属感。是每一个快递员重视自己的工作，为自己的工作感到自豪。

第三，加强与客户沟通。快递员在工作过程中，保证的客户的快件能够安全快速准确地到达目的地。当工作中出现客户和公司发生纠纷时，快递员要严格按照国家法律法规的规定来处理这些问题。站在客户的角度上去为客户着想，加强与客户的沟通，同时我们的客户也要在快递员的立场上去考虑事情，只有做到相互理解。问题纠纷才能圆满解决。创造一个和谐的关系。

8月25日我的快递员的工作结束了，在离开公司的那一刻，公司的同事们为我举行了欢送会。虽说，实习的时间只有这么短短的一个月，但是我却收获了许多在学校学不到的知识和能力。

**社会实践报告内容摘要篇三**

（一）宣讲中央文件

宣讲2024年中央“一号文件”《中共中央国务院关于积极发展现代农业扎实推进社会主义新农村建设的若干意见》及近四年连续关于农业的 “一号文件”，国家其他的惠农政策，主要对象是农村基层干部和农民，使国家有关方针政策能够更好地服务于农村的改革、发展和稳定。同时调研基层政府贯彻和落实一号文件的具体措施和情况，了解农民群众对中央一号文件的认识程度，了解农民群众对国家政策的反映。

（二）科技下乡

结合中国农业大学学科优势及拟实践地点提出的具体要求，做好前期科技材料以及人力资源准备，深入乡镇基层，根据当地经济发展的实际需要，传播和推广实用技术，帮助群众解决生产技术难题，培训科技人才。

1、农业科技服务

组织农业科技服务队，送技术下乡。针对地方农业生产的实际，通过开设系列讲座、技术培训、播放科普录像，上门指导等形式，推广农业科技成果，传授农村实用技术，帮助农民解决农业生产和农村经济发展中遇到的科学、技术问题。

2、信息科技服务

利用高校信息网络的优势，收集适于农村经济发展需求的政策、法规、技术、市场等方面的最新资料，对农民收集、发布农业信息进行培训，建立农村经济发展信息站，为地方政府和农民群众提供农业生产和乡镇企业发展的信息帮助，并促成一批具有应用和推广价值的科研成果向生产实际的转化。

3、农村发展讲座

组织青年老师、博士生、硕士生和地方农业部门专家为农村基层干部、乡镇企业管理人员、专业户、普通农民开办政策法规、经济管理、环境保护、农业产业化、种养殖技术和可持续发展战略等方面的讲座，开拓农村干部群体的视野，提高他们的知识与政策水平。

4、考察农村生态环境

积极组织开展环境保护活动，发挥我校同学的专业优势，以小分队和个人相结合的形式积极开展农村生态环境调查，宣传倡导环保观念。通过植绿护绿，治理环境污染，同时通过进行生态环境调查，举办环保讲演，在基层宣传倡导环保观念，参与各种治理环境污染的工作和活动。

5、宣传现代农业发展前沿状况

今年的“一号文件”着重讲到现代农业的发展，我们作为农业院校的最高学府，又身处北京这样一个信息中心，在社会实践过程中应该积极宣传现代农业发展前沿状况，给农民提供农业新技术、新品种等信息，为信息比较匮乏的农村带去新的气息，为农业增收和农村致富提供信息支持。

（三）文化下乡

1、送教下乡

组织师生深入师资力量薄弱的贫困地区为中小学教师开展网络、英语、音乐、美术和中小学课程改革的有关培训，帮助中小学教师扩大知识面，提高计算机操作基本技能，提高贫困地区的教育教学水平；举办中小学生文化辅导班，为中小学生辅导功课，帮助他们开阔视野，实施素质教育。

2、送书下乡

通过多种渠道送实用科普图书下乡，主要筹集适应农村两个文明建设需求的科技文化图书以及打工维权图书，在加强原有乡镇青年科技图书站的建设基础上，继续援建一批乡村图书站，在一些乡镇特别是一些贫困乡镇协助建立科技读报栏，丰富和提高农村青年的知识文化水平，促进农业实用科技的推广。

3、送法下乡

以宪法、刑法、民法、婚姻法、森林法、土地法、义务教育法等法律为重点内容，向农民宣传和普及法律知识，增强农民的法律意识和法制观念，推进农村的民主法制建设。

4、送文艺下乡

促进“乡风文明”，推广高雅艺术，以文艺汇演、培训、宣传等多种形式开展送文艺下乡工作，推动广大农民对高雅艺术的认知，促进乡村学子感受高雅艺术的魅力。

5、奥运知识宣讲

新北京、新奥运，今年是北京奥运的决战之年，绿色奥运、科技奥运、人文奥运的理念更需在广大的农村广为宣传，全民奥运也更期待农民朋友的参与，北京奥运需要在我们广大的农村开花结果。通过多种形式宣传奥运知识，鼓励全民参与，为北京奥运会做出我们的贡献。

（四）专题调研

结合当前党政部门和人民群众关注的问题，确定调研课题和内容，组织学生开展调查研究工作，并形成高质量的调研报告，为地方政府制定发展规划、解决一些紧迫的现实问题提供决策依据。

鼓励广大同学在暑假期间结合专业特长和个人兴趣，就当前我国经济发展中出现的社会的、经济的、文化的等各方面问题，先进的人物和典型事件进行调查研究，分析并撰写调查报告。特别是在新农村建设过程中，围绕“生产发展、生活宽裕、乡风文明、村容整洁、管理民主”五个方面开展的典型工作及典型人物层出不穷，应对这些事件或人物进行深入剖析，筹备新农村建设典型案例库，供建设社会主义新农村参考。

（五）专业实习

结合各专业学科特色和学院力量，开展丰富多样的专业实习。今年社会实践鼓励大家组队开展实习活动，可以联系相关的政府机构、事业单位、涉农公司等，到工作的一线开展内容丰富、效果明显的实践，提高大家对各机构工作开展模式、工作能力需求等方面的认知。通过极具针对性和专业性的实践活动提高学生对于就业现状的认识，增强学生对于专业学习的热情，提高学生的就业、创业能力。

**社会实践报告内容摘要篇四**

时光如流水，总在不经意间静静地流逝。不知不觉在大学又度过了半年，迎来了我上大学的第3个寒假。同学们都迫不及待地准备着回家，我理所当然也想要回家和父母亲人团聚。不过作为一名大学生有别于中学生就在于他更重视培养学生的实践能力，尤其在注重素质教育的今天，社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的新世纪优秀人才的重要途径。寒假社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代大学生接触社会，了解社会;同时实践也是大学生学习知识，锻炼才干的有效途径，更是大学生服务社区，回报社会的一种良好形式。

我的学生叫\_\_，是\_\_中的一名学生。第一次到他家做客，他的母亲热情地招待了我，与我在客厅里诚恳地交谈了很久。从她儿子的性格爱好谈到他的学习情况。我第一次全面了解我的学生时，是通过与他交谈篮球开始的，因为我们都比较喜欢篮球，从对方喜欢的事物谈起才能引起他的好感，才能更容易地了解对方。在交谈中，我了解到以下情况：他有很强的求知心，人很聪明，有些顽皮。但是最近一段时间来懒于学习，贪于玩乐。由于上述诸多原因，他的成绩很不尽如人意。父母对他抱以很大的期望，希望他能够考上重点高中，近而考入理想大学，靠自己创造美好的未来。而他现在的学习情况，让他的父母感到担忧。

在交谈中，我可以感受到父母心中那种望子成龙的殷切期望，感受到父母对儿子的那种期望是那样挚热的、无私的。他们看的很远，看到了儿子的未来;我被父母对子女的这种情义深深打动了，真是可怜天下父母心啊!我也同时感到肩上的担子很重。对于没有任何家教经验的我来说，毕竟是一个“挑战”。

家教的第一天我发现他在学习上很随意，对自己要求不严格。我开始意识到：现在的首要任务不是讲课，而是帮助他端正学习态度。俗话说，“态度决定一切嘛!”第二天，我给他讲了我以前同学的经历，有正面的也有反面的，给他阐明了学生的职责和学习的目的。他似乎懂得了什么，不时地点头表示同意。此后，我也经常给他聊类似的事，不时地与他交谈学习体会。他的听课状态比以前有了很大的改观。每天下午工作两个多小时，中间有一段休息的时间。因此，我在以后的讲课中，对他的要求渐渐严格起来，并经常给他讲解懒惰的害处。他虽然听得进去，但改观不大。这也是可以理解的。冰冻三尺非一日之寒，九层之台，是需要起于垒土的。

由于每天做家教，这就迫使我改掉了假期睡懒觉的习惯。上午我还有一部分时间用来给自己“充电”。开始的几天，他听课时，时常会走神，一副心不在焉的样子。有时，我心里会感到很恼火：自己如此卖命地讲，他却置之不理。好在我很有耐心。每当他走神时，我都会提醒他，耐着性子给他讲下去。他做题时，喜欢看着干想，而懒于动手。听课时，也只是“洗耳恭听”，从未做笔记。这正是他学习懒惰的体现。我清楚地知道：他有时会给我带来“沉重”的打击。记得有一次，我给他讲解了，他听课时，显得有些吃力。

我讲完后，问他是否还有疑问。他点头表示全听懂了。过了两天，为了检验复习的效果我感觉自己仿佛从九霄云殿一下子跌进了无底深渊。这是我家教过程中遇到的的挫折。事后，我不断地反思：是自己的原因，还是他的原因?不管怎样，有一点很清楚：他根本没听懂，或者没有深刻理解。面对懒惰成性的他，我显得“束手无策”。学习成绩的好坏，往往取决于学习习惯的好坏。懒惰是学习的“大敌”。只得不时地督促他，鞭策他，使他逐渐变得勤快起来。

转眼他就要开学了，我也结束了家教生活。他的学习态度比以前端正了许多，学习也知道勤奋努力了，他的父母很感激我这段时间对他的帮助。家教生活让我想到了很多东西，得到了很多感触，城市家庭一般生活很优裕，孩子生长在如此的环境里，个别甚至不会去吃苦。上学放学有人接送，提出的种种要求都会得到满足，甚至连自己的房间都会有人整理打扫。生活如此安逸，就很容易养成懒惰的习惯。真是“生于忧患，死于安乐”啊!因此，从小培养孩子的吃苦能力很有必要。毕竟，吃苦耐劳，艰苦朴素可是咱中华民族的优良传统!以上就是我的收获和体会。这几十天的经历我最深切的感受就是：不论什么事只有亲身的体验过，身体力行，才会有真实的感受，才能对这件事有比较实在的，深刻的认识;还有一点就是，世上无易事，均须用心去做。这些收获和体会我想会将影响我以后的学习生活，对以后的工作产生积极的影响。

**社会实践报告内容摘要篇五**

面对大学的第一个暑假，我决定过得有意义点，找一个正式点的工作。在权衡了各项大学生可能参与的社会实践活动后，我最后选择到专卖店做促销。作为一名中文系学生，所学专业又是属于教育方面，我需要从各方面完善自己，尤其是胆识和口才，而促销这一工作就能从各方面使我达到锻炼的目的。

由于这是我第一次做服装类的促销，刚开始我还不能放开自己，总是带点局促，另外我对这一块又不熟悉，所以更觉得无措…后来，我就回忆以前做兼职时的场景，与现在结合才逐渐放轻松，也不再总是紧张兮兮的；能与顾客开玩笑了，也能不动声色地推销自己的产品。

**社会实践报告内容摘要篇六**

1、科学发展观落实情况

2、新农村建设情况

3、进城务工的农民工情况

4、农村留守老人、留守儿童情况

5、城市社区自治、农村村民自治情况

6、公民合法权益保障情况

7、新型农村合作医疗落实情况

8、新型农村社会养老保险试点情况

9、特色农业发展情况

10、西部大开发进展情况

11、“两型社会”建设情况

12、和谐社会建设进展情况

13、城市社区、农村行政村业余文化活动开展情况

14、基层党组织建设情况

15、灾区灾后重建进展情况

16、大学生就业、从业情况

17、九年制义务教育落实情况

18、科技下乡、家电下乡落实情况

19、失地农民生活情况 20、城镇医疗卫生改革情况

《毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论》

社会实践调查报告选题参考

社会服务问题研究

老年人家庭赡养问题

妇女地位和妇女问题调查研究

当代社会变迁中消费文化兴起问题调查研究

社会生活中中介组织的状况原因及发展趋势

城市和乡村生育观的差异变化趋势原因分析

农地在征用中侵犯农民利益情况调查 各类企业建立现代化企业制度的典型调查

个体私营等非公有制企业典型调查

社会大众食品的消费安全意识调查

中小股民的投资行为

社会外来人口的社会参与意识调查

农村税收改革调研

假日经济发展调查

代中国农村家庭结构和功能变迁调查

社会安全感现状和原因调查分析

生活方式的改变和生活满意度的调查分析

公民道德素质调查；

某地建立和完善社会保障体系所取得的成效和经验的调查。社会弱势群体的生存状况及政府政策的效果 城市社区建设的发展状况及社会服务效果的满意度 城市进程中的农村智力资源流失问题对策分析 城乡生育观的差异及原因和发展趋势 城市与农村社会安全感的状况与原因 城镇企业退休职工生活状况调查。

物价上涨对工薪阶层、农民生活水平影响程度的调查 城镇居民生活现状调查；

（太阳能等）新能源使用调查 社会治安状况调查与对策；

关于社会主义市场经济中诚信状况的社会调查 某市大学毕业生职业生涯规划满意度调查

当代大学生义利观表现形态及评价 大学生择业观调查 大学生婚恋观调查

当代中国农村青年的生存状态研究 新农村建设调查

农村免除义务教育阶段学杂费之后对农村教育的影响

注；以上为参考选题范围，学生可参考选择并自拟题目撰写调查报告，学生如有其他选题也可自主决定。

21、

**社会实践报告内容摘要篇七**

\*\*市人民政府行政服务中心于20xx年8月31日落成并正式对外办公，其前身是20xx年6月26日成立的\*\*市行政审批服务中心。行政服务中心作为\*\*市人民政府的派出机构，主要依据《行政许可法》对进入中心的职能部门进行组织、协调、监督、管理，按照“便民、规范、高效、廉洁”的原则，为公民、法人和其他社会组织提供“一站式”服务。

我被安排在农村经济委员会这一窗口，初到这个部门心里比较茫然，觉得工商管理专业和这个部门不是很对口，担心自己做不好，认为自己只能做一些不需要了解太多业务的工作，例如打扫办公室卫生。但是当我走进这个部门，我发现我的顾虑是多余的。我在这里不仅学到了一些业务上的东西，更让我学会了一些走向社会的人生道理。

第一：真诚待人，善于沟通。其实，实习期间最让人感慨的并不是专业知识的局限，而是人际关系的处理方面。如何与别人进行沟通，这才是我们进入社会所面临的最重要的问题。在学校里人际关系比较单纯，同学之间基本不存在直接的利害关系;而一到单位，则基本是被领导、别人帮助，一时间这个角色的转换让人很不适应。进入单位后，作为一个实习生年龄小、资历低、业务生疏，如何与其他人建立一种较为平等的人际关系，相互沟通，尽快融入新的环境中，成了我们所面临的困难。

我刚走进部门时，遇到很多新的面孔，由于和他们未熟悉，所以不敢和他们说太多的话，而且对工作也不了解，开始觉得不太适应。后来我慢慢发现，只要真诚待人，虚心请教同事，他们很乐意帮助我，还教会我业务流程，让我深感不但要学会如何做事，而且要学会如何做人。正确处理同事之间的关系是非常重要的，它会关系到你能否开展工作。孤芳自赏并不能说明你有个性，过于清高是很难融入大集体的。

第二：勤奋虚心。处长告诉我这样一句话，不论年龄，不论职位，只要业务优于你，就可以称得上师傅，正所谓“三人行，必有我师”。通过这次实习，我深刻的体会到这一点，并不是名师严教就会让你水到渠成，靠的是自己设身处地的去揣摩、去分析、去感悟，理论固然重要，但是单凭纸上谈兵，永远不会立足于社会。我在农委实习的这段时间里，通过处长和同事的耐心指导，我学会了一些业务流程，但是实践中却发现了一些问题。就拿较为简单地制定统计表来说，在制表时我没有考虑太多，只是有多少个数据就设计了多少个行列，经过处长指点我才认识到，这样制表不仅不正规还会对以后的工作带来一定的麻烦，比如新增数据时就会无从下手。平时在学校总以为自己学的不错，一旦接触到实际，才发现自己知道的是多么少，这时才真正领悟到“学无止境”的含义。

第三：激情与耐心。激情与耐心，就像火与冰，看似两种完全不同的东西，却能碰撞出最美丽的火花。激情让我们对工作充满热情，就如来窗口办事的人形形色色，然而不管是什么人，工作人员都要以热情的态度去接待，去全心全意为老百姓办事。除了到窗口来办事的以外，还有很多人通过各种渠道做咨询，我实习的这段时间就遇到网上咨询，虽然提出的问题不是我们部门直属，但是处长依旧给有关部门打电话咨询，很认真地回复了百姓的问题，让我真正理解了为百姓服务这句话。除了激情，还要有耐心，耐心让我们细致的对待工作，力求做好每个细节，精益求精。有些工作也许不是很复杂，但是却要求工作中不能有失误，我实习的这段日子里，正巧赶上有一批证件年审，农委的同事很耐心地一个个在电脑上登记，又一个个地制作新证。这不单单是业务上的熟练，更主要的是用自己的耐心来做好百姓的工作。

第四：条理。年轻人刚到工作单位时往往会表现急躁，其实我们应抱着踏实的态度来做事，这一点也是我从实习中学到的。处长告诉我在机关工作最主要的就是读懂文件，把上级的文件读懂传达下去，把百姓的问题总结反映上去。为了锻炼这一点，领导让我根据上级文件制定一个申报材料要求。起初，我觉得比较迷茫、无从下手，把厚厚的文件简要、全面地概括成两页纸谈何容易，但是当我静下心来，特别是看处长在读文件时很有条理的把要点都画下来，这给了我很大的启示。他们做事很讲究条理,遇到问题时会一步步去解决，而不是惊慌失策，不会做一些无用功，工作效率也得到提高。

**社会实践报告内容摘要篇八**

随着社会的进步，绿色环保成为当今世界的主题，能源危机、资源危机正在影响我们的生活。为了是环保深入人们的生活，我在暑假进行了环保宣传，此次宣传活动我在准备宣传材料期间进行了多方面的调查研究，利用网络、书刊等方式查阅各种环保知识宣传资料。现将我此次环保知识宣传社会实践活动的总结及心得体会进行分析。

实践过程：通过查找书籍、网络搜集等方法准备宣传材料，印发传单；发放传单；进行环保测试，了解人们的环保意识。

宣传内容：白色污染的含义、危害、形成原因、治理方法等。

通过这次环保知识宣传社会实践，我了解到：随着工农业生产的迅速发展，为人类创造了前所未有的巨大物质财富的同时，也使环境付出了沉重的代价。生态破坏、环境污染对人类生存和发展已经构成了严重威胁。每当大风刮起，空中就弥漫着黄色的粉尘，有时在空中还飞舞着白色塑料袋，使人们出门十分狼狈。然而，解决环境问题已成为刻不容缓的重大任务。

通过此次活动，我了解到人们的环保意识并不是很好，例如不能很好的对垃圾进行分类，随地乱扔废物的做法依旧存在，对地上的垃圾视而不见等。

我们是社会的主人，改善地球环境，是我们这代人义不容辞的责任和义务。我们应该努力增强环保意识，节约资源。如果全球人人破坏，天天破坏，地球就会变成垃圾场；如果全球人人环保，天天环保，就能创造一个美好的世界。

漫步街头，“低碳生活，从我做起,海尔引领低碳生活,畅享绿色空间１的横幅尽显眼前，“低碳环保”一词频繁被提及，各行各业都在低碳时代展现自己的环保意识，进行自己的环保行动。为了加深对低碳环保的认识，提高自己低碳环保的意识，利用暑假时间，对于低碳环保做了相关调查。

由于是个人的调查实践行动，所以在时间的方式上较为单一，首先上网调查低碳环保的相关知识，对于其理论知识有所认识，然后对自己家的日常生活方面进行了调查统计，又设计了调查问卷深入社区进行调查，普及环保知识，深入了解人们的低碳环保意识、行为。

目前,全球气候变暖,自然灾害频繁发生,这都和人类自生不保护环境、浪费资源、破坏生态有关。倡导低碳联盟,环保生活已经迫在眉睫了。低碳意指较低（更低）的温室气体（二氧化碳为主）排放。随着“低碳”的出现，全球化的“低碳革命”正在兴起，人类也将因此进入低碳时代，即以“低能耗、低污染、低排放”为基础的全新时代。低碳产业、低碳经济、低碳生活、低碳家居、低碳工业、低碳服装等的出现表明了人们为了保护环境，降低污染的努力。随着“低碳经济”、碳汇”等新名词的出现，“低碳族”应运而生并迅速壮大。可要养成少开汽车、随手关灯这类“低碳”好习惯，一般人还真费劲。保护环境时不我待，如今，北京的“低碳族”算是初具规模，我希望，能有更多的人加入“低碳族”的行列。

低碳环保从自我做起，所以此次，对与家庭的日常生活在衣食住行方面做了调查统计，如下：

（一）衣：四季衣物购置合理,我更喜欢棉布衣服，因为生产化纤衣服要消耗更多的石油和能源，排放更多的二氧化碳，这是不环保的。

（二）食：早餐以包子、馒头、面包搭配牛奶、豆浆为主,基本无浪费。中餐以面为主，每人一碗2—3两无浪费。晚餐三菜一汤，有时分量过多或味道不好，时有浪费，应注意。

每日的淘米水用来浇花，洗菜水用来拖地，冲厕所。在吃的方面，低碳族会注意烹制的食品和选择食品的过程。烹制食品过程中注意节省电力和节省煤气，尽量充分利用好电力和天然气。选择食物方面减少肉食，选择素食，因为生产肉食消耗的能源要远远高于生产蔬菜消耗的能源，并且，蔬菜在生长的过程中还能够吸收二氧化碳并且释放氧气。而且在焖米饭的时候，大米最好浸泡20分钟再煮，可缩短时间。对于这些小的技巧都要注意。

（三）住：家里的电灯除部分用的节能灯外，没有其它的节能设施。冬天基本用电暖器和电热毯取暖。夏天主要使用风扇，最热几天用空调，温度控制在26度。通过使用发现：大功率的电暖器长时间开启的耗电量甚至比空调的耗电量还高，应注意控制，合理使用。

家里的燃气热水器使用频繁，特别是我和妈妈每日洗澡时间过长，浪费了大量的气和水资源，应引起重视。电脑每日使用时间都超过了10小时，晚上用灯时间过长造成浪费。大家要养成良好的生活学习习惯，抓紧时间，早睡早起，尽量利用白天完成工作。

（四）行：目前家里的主要交通工具为电动车和自行车，必要时才开车。

（五）其它：全家已从6月1日开始使用环保袋。家里的垃圾袋主要采用可

降解塑料袋，尽量多装，三天扔一次。在外用餐有时使用一次性餐具，有时自带餐具。冰箱温度设为7度，除假期外，电视使用率较低，每日用电饭煲煮饭，都较为合理。家里的餐巾纸和卫生纸用量太大，平时都是随手扯许多来擦桌子擦地，没有养成节约的习惯，应注意。上下楼一般只按一部电梯，减少了多余的损耗。家里有一些小植物，但没参加过植树活动，以后要注意这方面的信息，积极参加。

通过这次对家里生活习惯的调查和清理，发现我家在节约能源方面还做得不够好，我们全家都认识到节约用电用水用气，养成良好的生活习惯，不仅可以节约开支，节约能源，还可以减少废气排放，减少污染，造福子孙后代。所以，我们要坚决支持“低碳联盟，环保生活”。

为了深入了解人们对低碳环保的认识，在自己能力的范围内做了调查问卷，深入社区通过个别访问的方法了解居民的想法，倡导低碳生活、消费等。通过调查问卷，有87%的人堆低碳环保是有所了解的。通过走访社区了解到倡导低碳环保生活是当下社会广泛关注的热点话题，2024年11月13日，阳光100特邀济南市环保局宣讲科尹科长，走进社区为业主们上了一堂低碳环保课。尹科长向业主们讲解了温室气体导致温室效应加剧，以及温室效应导致的后果。提倡从自己的身边做起，节能节碳，做到多开窗，少开空调、电扇，多乘公交车，少用熟料袋，真正实现衣食住行都实现低碳生活。希望大家都能够牢固树立低碳生活的责任意识，共同打造一个环境优美、和谐平安的社区。为了增加社区儿童的环保知识，提高环保意识，促进社区与自然环境的和谐相处，7月15日，教育与心理科学学院槐荫区绿园社区社会实践服务团开展环保节约知识讲座。践团的队员们积极引导社区儿童从身边的小事做起，将环保、低炭、节约的理念引入日常生活中。讲座中，队员们首先简单的介绍了当前一些不环保、浪费、污染的现象，强调节约环保的重要性。随后，队员们介绍了生活中节水、节电、低碳环保的小窍门，并倡导同学们不使用一次性餐具；用手帕代替餐巾纸；出门尽量乘坐公共交通工具等，号召社区儿童积极从自身做起，切实落实节约环保的理念。活动结束后，服务团成员指导儿童写了《环保倡议书》，儿童们纷纷表示，今后会在生活中节俭，改变自己不良的生活习惯，养成环保、卫生的好习惯，为节能减排尽自己的一份力。在实践的过程中，由于条件的限制，宣传活动主要在自己所在小区开展，主要与物业管理部门合作，在小区的宣传栏上张贴关于低碳环保的相关知识，制作宣传手册，通过发放宣传资料、环保购物袋、回收塑料瓶，征集以低碳环保为主题的手工艺品等，让居民了解低碳环保的重要性，树立低碳环保意识。

通过本次的实践活动，让我认识到低碳环保的重要性，特别是在日常生活方面应该加强低碳环保意识。改变不良行为。少用纸巾，重拾手帕，保护森林，低碳生活；每张纸都双面打印，双面写，相当于保留半片原本将被砍掉的森林；利用太阳能这种环保能源最简单的方式，就是尽量把工作放在白天做；随手关灯、开关、拔插头，这是第一步，也是个人修养的表现；不坐电梯爬楼梯，省下大家的电，换自己的健康；用过的塑料瓶，把它洗干净后可用来盛各种液体物质（也可以盛放一些豆类）等。这些都是生活上低碳环保的小技巧。虽然大多数的人低碳环保的认识较深，但真正落实到行动上还是有所欠缺的。低碳生活是一种态度,而不是能力。我们每个人都应该从小处着手、从点滴做起,坚持下去,环境反馈给我们的将是可持续发展的美好的生活。

到他的真正含义。要是你在工作前不准备充分，你就不能够搞好你的活动。因为你的活动因为参与的人很少，你就肯定会手忙脚乱。通过这次实践活动，学习低碳环保他知识，不断的从各方面武装自己，能在竞争中突出自己。作为新时期的一名大学生，我们必须坚持正确的方向，努力学习好各种知识，除此之外，我们还必须参加各种社会实践，到校园外的\'社会去锻炼自己的意志，增加自己对复杂社会的进一步了解，增强自身社会责任感，增加适应社会的能力，为我们大学毕业完全进入社会做好必要的准备。

**社会实践报告内容摘要篇九**

常有人说学校就是一个象牙塔，我们这些在学校里的学生如果不能够去外面见一见市面的话就永远都是温室花朵，永远不知道外界的种种精彩，在毕业以后面对社会的种种困难和问题很容易束手无策。

而为了避免这种情况的发生，这个暑假我决心不让自己轻松下来，必须要去社会上具体的实践，给自己增加经验，让我明白我在学校里是为什么而学，学完以后又要干什么。让我能够在以后面对社会上未知的风险时能够冷静面对。

抱着这样的想法，我成为了xx餐厅的一名服务员，想要在这个不起眼却又能够见识到种种客人的职业之中了解社会，了解工作。更重要的是，我希望能够在这份岗位中磨练出我坚韧不拔，不屈不挠的精神，能够在返回学校后对我的学习进行促进。

不过，虽然我早就有过预料，但是真正让我开始工作的时候我还是觉得非常的吃力，并非是我平日里身体不够强壮，而是骤然变化的生活工作让我有些不适应。在餐厅里虽然早上上班比较迟，平时也没什么事情，但是每当到了饭点开始有客人来以后，那种连续几小时的高强度工作让初次接触餐饮业工作的我忙得手乱脚乱的。店里生意火爆，人来人往更是加大了我的工作难度，但是这样从未经历过的挑战也让我感到非常的兴奋，有一种挑战一道难题的感觉。也正是这种感觉让我咬牙不服输的挺过了前期的这一段适应期，工作上越发熟练，跟周围的同事也打好了关系。

我的同事里有的跟我一样是出来实践工作的学生，也有已经毕业的人，大家在忙完饭点的工作，等到客人都走了的时候常常一起坐在大厅里休息，聊着一些家长里短的.话题。我们这些比较小的学生是最受大家照顾的，当然也常常被前辈们调侃。

就像x哥就喜欢拿一些烟、酒、槟榔之类的东西来调笑我，百般诱惑我尝尝，但是当我真的想要尝试一下的时候却又义正言辞的拒绝我，说我这样的学生少碰这些，然后看着我尴尬的表情哈哈大笑。

但是虽然如此，他跟其他的人也常常给我说一些他们工作上认识到的道理。有些话我也觉得很有道理，但有些话我却不怎么理解，但我却暗暗记着，以后说不定就能用得上。

在工作中除了从老员工身上学到经验外，面对形形色色的客人我也确实如我所料的那样学到了很多。也见识到了很多从未见过的人，看到同事领班他们面对各种客人不同的处理方式，真是让我眼界大开，在自己面对这样的情况时也能够有模有样的面对了。如果这一技能我能学会的话，相信我在以后面对各式各样的人时，不说跟他们打好关系，总之不闹出矛盾还是没问题的。

时间总是在我认真学习认真工作的时候就悄无声息的消失，当我拿到工作，看到日历上我画的圈时才发觉我的假期已经快要结束了，马上我就该收拾好我的行李回到学校，回到那个美丽的象牙塔中去进修学习了。

面对同事们的道别，我感到非常的不舍，这里待的时间虽然不长，但却是我美好的记忆之一，也不知道以后能不能有机会再见这些可爱的人。但是他们教会我的东西我会永远记得，这些馈赠将会让我在学习、在未来的工作上获得先机，帮助我在未来成为一个优秀的人。

**社会实践报告内容摘要篇十**

书店内图书的搬运和贴磁条是两项艰巨的任务.将图书搬运到指定位置，在书店工作中也算一项体力活，来货少则五六，多则上百，这些都是每个工作人员的任务。

利用假期时间，我决定打份工锻炼一下自己。经朋友介绍，我来到了xx书店，成为一名临时导购员。由于自身对书的喜爱，我觉得这份工作十分适合我。每天在图书和顾客之间忙碌，其乐融融啊!我负责的是儿童读物。看到这些种类多样的图书，我觉得现在的孩子实在是太幸福了，家长们在孩子很小的时候对他们进行辅导，假期还能读到课外读物来增长知识、开拓视野。

初高中时，我常常到书店买书，自认为走遍了xx的许多书店，对书店的工作内容很是了解，导购员无非是帮顾客找书罢了。但当我来到书店见习后，才知道以前的我对导购员的认识是多么肤浅。导购员的工作不单单是为顾客找到理想的书，除此之外，还有许多要做的事情。导购员每天的工作时间为8:00--17:30.在xx书店工作的这半个月里，我对书店工作的流程有了一定的了解。接货、入库，贴磁条，图书的上架与摆放，导购，这些都是每个导购员日常必做的事情。

下面就让我来介绍一下书店的工作流程:

一:接货、入库

每天都会有图书从总店源源不断的发来，我们的工作便是清点数目、入库。别以为只是简单的把书放到指定的位置，这个接货、入库可谓是书店工作中最复杂的环节。图书从需求到入库有一系列的步骤:需求-报单-接货-清点-上架-入库。这些步骤几乎每天必做。导购员们需要对所缺图书进行统计，然后出库时报上单据。这样第二天，出库的图书就会由总店放到分店了。接下来要做的便是清点、核对所需图书的数量，在所缺位置补上图书，剩余的图书入库以备补架。

二:贴磁条

将专门的磁条贴在图书靠后页码部分的夹缝里，这是一种安全措施，防止图书被盗。在图书售出时，会有收款台负责将图书消磁。如果图书未经消磁就要被带出书店，门口的扫描仪会自动发出刺耳的“嘀嘀”声提示。这样便能保证书店图书的安全了。

三:上架和摆放

图书的上架和摆放也是有讲究的。封面向外，相同系列、相同出版社的图书往往放在一起。像常受推荐的延边出版社的注音读物及图说天下系列的书都会按固定位置摆放。当导购员发现图书的数量短缺时，就要及时的补架。

四:导购

导购是书店工作的重要部分。它要求工作人员要熟悉自己所分配的图书位置，以便当顾客需要时及时快速的找到图书。同一种课外读物往往由不同的出版社出版，同样也适用于不同年龄段的读者。像三年级以下的儿童通常选择延边出版社的注音读物，年龄略大的中小学生通常选用六角丛书系列。《假如给我三天光明》、《三国演义》等书既有适合小学生的系列又有适合中学生阅读的，而导购员就需要根据不同年龄段的读者，给他们找出适合他们读的书。熟悉架子是导购员做好工作的前提，通常两天左右，新导购员便能轻松地找出顾客所需的图书了。

有时书店忙碌起来时。我也要到教辅类帮忙，这样就要求我们不能单单对自己工作部分熟悉，也要对其他方面有所了解。当有顾客向你打听其他类图书时，也要说出大概位置才行，给顾客以满意的答复。

假期最大的消费人群莫过于中小学生。学校和老师会在假期的开始为学生们推荐课外读物。而学生家长便会像接到圣旨般，带着孩子来书店买书。被推荐的课外读物的确能够增加学生们的知识，陶冶情操，但如果图书买到家后，孩子们不爱读，家长们又没时间叮嘱孩子用心学，那么这些书又同废纸有何区别呢。假期读些课外读物，能对孩子们的身心健康有很大的帮助，但却不能用统一标准来要求孩子。孩子们可以根据个人喜好选择读什么书，不能完全按照硬性规定来要求孩子。在我所负责的课外读物中，《十万个为什么》、《中华上下五千年》、《三国演义》等图书都很受低年级学生的欢迎，图书中色彩丰富的图案是吸引孩子们的主要原因。

在书店工作中，我发现了一些小问题。其一，有些旧版的儿童读物，由于纸张等原因并不受顾客的青睐，往往许久都卖不出去，新书不断运进，旧书仍摆在架子上，使得原来狭小的空间变得更加拥挤。如果书店能都将这些不太好卖的读物低价处理掉，相信还是能够为新书腾出空间的。这些书不过是纸张略差，早一二年出版的，若低价处理，相信还是能够吸引消费者的。这样既使得旧书卖出去，解决图书大量重叠摆放的问题，又使得书架子看上去更加舒服，方便导购员寻找图书，何乐而不为呢。其二，有的图书时常会遇到质量问题，或有损有缺，或其中内容有误，卖出的图书就会被退回来，这样多影响书店的声誉啊!如果出版社印刷时和排版校对过程中严谨对待，相信这样的事情还是能够避免的。学生买了缺页或有错误的图书，势必会对学习造成影响。所以希望众多出版社，能够本着认真负责的原则，严把质量关，使读者、书店、出版商三方的利益都不受到损害。

在这次实习中，我学到了许多。

一:作为书店的工作人员，要有责任心。

通过实习我了解到，导购员的工作不是那么简单，当顾客有需求时要认真耐心的讲解。顾客不像导购员，对书店的每个地方都熟悉，对书的类别不了解，所以要求书店的工作人员为顾客排忧解难，为他们找到满足需求的图书。

二:在以后的工作中，应该踏实肯干。

书店内图书的搬运和贴磁条是两项“艰巨”的任务.将图书搬运到指定位置，在书店工作中也算一项体力活，来货少则五六，多则上百，这些都是每个工作人员的任务。而贴磁条更是要求工作人员细心认真，其实这些工作都不是很累，只不过算是松松筋骨罢了。导购员每天要在书店里站八到九个小时，难免有些枯燥，而搬运和贴磁的工作无疑为导购员增添了许多乐趣。

三:学会谦虚求教于人

刚到书店工作时，见到种类繁多、名称各异的图书，我很是犯难。要将如此多的书名和位置都记下来真要下很大的功夫。当我见到书店的贾姐和唐姨能够熟练地找到顾客所需的图书，连折数都记得十分清楚，心中不由地暗生敬意。看来自己还要多向她们请教才行。经过贾姐和唐姨的指点，我很快的适应了新的工作，并将图书的类别和位置记个大概。真是各行业都有精英，要想更好的适应新的工作，就要虚心的求教。由熟悉工作的老导购员对新导购员进行指点，方能是新人更快地适应工作，使新人尽快地投入到紧张忙碌的工作中。

书店工作的日子里，使我清楚的认识到，凡事只有亲身经历，才能更好的掌握它。我们参加社会实践，能够在实践中不断地锻炼自己，积累工作经验，所以要求我们每次社会实践都认真的对待，为以后更好的在社会上工作奠定基础。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

**社会实践报告内容摘要篇十一**

今天是“天地之中”实践队实践的第四天，同学们继续进行紧张而充实的调研活动。但由于某些时事原因，原定于今天进行的“\_班列”调研活动被推迟，同学们随即调整了调研计划，于今天进行了对实践报告的构思分工以及参观\_博物院的活动。

上午9点，同学们在宾馆中开始对前几天的调研成果及参观感想进行总结发言。在讨论中，同学们积极踊跃的发表看法，为撰写调研报告提供了大量的素材，明确了报告的基本思路。报告暂拟以\_航空港的发展现状及影响为主题，分摘要、前言、正文等八部分进行编写，力求以实例体现\_航空港在中原经济区经济发展中所起的核心带动作用，让更多的人了解、关注\_航空港的发展。

同时，同学们也就前几天的调研经历对港区的发展提出了一些意见及建议。同学们认为，港区的基础设施建设发展缓慢，从\_7年港区得到省政府的批复到\_3年港区得到国务院批复，6年间发展速度远不及同时期的郑东新区。尤其在公共交通方面，基础设施不完善，导致黑的以及没有执照且危险程度高的摩的泛滥，造成一定程度的交通混乱，并且对港区人民的生命安全形成了潜在威胁。看来港区在达成航空都市的目标上确实刚刚起步。因此，同学们希望政府能在港区大力发展公共交通事业，在为港区人民的生活提供便利的同时也提升了港区自身的形象。

下午，同学们来到\_博物院进行参观，同时采集古代“丝绸之路”的相关资料。在参观中，同学们看到了丝绸之路具体路线图以及丝路上出土的文物等宝贵资料，更为直观的了解了丝路的发展历程极其重要意义。通过了解古代陆上“丝绸之路”，同学们对比了解了\_航空港开辟的“空中丝绸之路”对中原经济发展的重要推动作用，并加深了对航空港重要意义的理解。在采集资料的同时，同学们也看到了在\_出土的殷商陶器、青铜器，宋代陶制楼宇等珍贵文物，感受到了\_深厚的文化魅力并为之折服。

今天的调研结束后，同学们将继续充满信心的进行调研，为报告的撰写添砖加瓦。

**社会实践报告内容摘要篇十二**

十八号，是一个阳光明媚的日子，我们新长城华南师范大学自强社的23名学子各自带着一颗热诚的心踏上了去河源市连平县上坪一中三下乡的旅途。汽车飞快驰骋于马路上。我们兴奋，我们精力旺盛，即使为了赶车早上五点半就摸黑起床;我们自信，因为为了这一次活动，我们准备了一个学期，特别是到了后期，备课、试讲、排练…….我们生活的每一个细节都渗透着三下乡的气息;我们期待，因为我们渴望着与可爱的孩子们一起学习，希望能把自己最好的东西都献给孩子们，让他们的平凡生活荡起波浪，让孩子们得到现货的力量，都能够健康地成长。是的，这就是我们最普通的，也是最大的愿望。

孩子们一张又一张天真无邪的纯真笑脸是支持我们整一队人的精神力量。每一节课都是我们精心准备的，虽然有一些稍微调皮捣蛋的同学，但我们课后都十分耐心地跟他们聊天，尝试深入了解他们的心理。其实我觉得那些所谓的捣蛋学生都十分的朴实，他们的内心本质是可爱善良的，只要耐心友好地对待他们，他们都会很乐意合作，课也就能正常进行下去。我个人认为，其实那些所谓的捣蛋学生内心都很脆弱，只是在现在这个叛逆年龄里，他们希望地到别人的注意，但是又对老师们的课不敢兴趣，所以就进入了导捣蛋叛逆的途径。我觉得不论是捣蛋学生还是乖学生，他们都很需要鼓励，十分需要老师们给予勇气与信心，“我不会”“我不懂”似乎已经扎根于他们，对于这我感到十分痛心。

捣蛋学生的另一个极端就是那些太过于文静的学生，与其说文静不如说是内向。他们一般都表现得很乖绝对不会捣乱课堂，所以他们也是最容易被遗忘的。我个人认为这一类学生是最值得去关注的。这一类同学极度脆弱，他们怕老师，怕同学，甚至连自己都怕，他们把真实的自己收藏地紧紧的，“小心翼翼”“与世无争”使他们生活得典型标志。这类学生更值得老师们的关注，更需要老师们的耐性。多坐下来与他们聊天，让他们觉得于老师的距离其实并非他们想象中那么遥不可及，这也是给他们机会把内心深处敞开来。老师们的关怀与鼓励是打开他们的紧掩的心扉的钥匙啊!

还有一类学生是比较活泼外向的，他们不会捣乱课堂秩序，课堂也因为他们而变得有气氛有活力。他们会很主动地跟别人聊天，可以这样说，这一类同学是挺受老师和同学们欢迎的。

我个人认为，老师对待同学还是应该亲切一点特别是面对处于叛逆时期的青少年们，他们通常都是“受软不受硬”的。他们普遍存在一种心理就是：你用什么态度对待我，我就用什么态度来回复你。我觉得教育学生最重要的还是要让他们想清楚为什么要这样做，每一个人都有自己的思想，只有让他们自己想明白了，他们就会知道自己应该做什么，怎么做。老师的工作只是指引他们如何去想明白，而不是板起脸来把自己的思想强硬塞到学生的脑海里。所以我觉得如果教育孩子的方法不对，真的有可能毁了他们的一生。

以上只是我的个人见解及感受。上坪一中的孩子们确实很可爱!

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn