# 2024年大一学生生活计划书(通用15篇)

来源：网络 作者：星海浩瀚 更新时间：2024-07-22

*计划是人们为了实现特定目标而制定的一系列行动步骤和时间安排。怎样写计划才更能起到其作用呢？计划应该怎么制定呢？以下是小编收集整理的工作计划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。大一学生生活计划书篇一寒假时间比较长，但是备战高考的任务没有完成...*

计划是人们为了实现特定目标而制定的一系列行动步骤和时间安排。怎样写计划才更能起到其作用呢？计划应该怎么制定呢？以下是小编收集整理的工作计划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

**大一学生生活计划书篇一**

寒假时间比较长，但是备战高考的任务没有完成，同志们要继续加油，好好利用这难得的黄金时间。这段时间可以成就你，也可以毁灭你，就看你怎么把握了!希望大家好好利用这些时间查漏补缺，优化复习计划，为你六月的辉煌增添砝码!

1.数学方面：重视课本，这是学好数学，也是提高数学成绩的第一位，要把数学书上的例题和课后练习题做会，一定要搞清出题的用意，最好准备一个改错本，在本上把错的典型题仔细分析一下，争取解决一道题相当于解决一类题。还有，要多问，上课一定要跟着老师走，老师要求干什么就干什么，作业方面，要学会挑着做，如果把书上的题，老师补充的内容理解了，数学方面最后会有一个好成绩，我是20xx年的文科毕业生，数学考了136，虽然不高但根据我高三一年的经验，上课一定要跟着老师走。

2.英语方面：重视课本，最好把书本经典的课文或者好的段落背诵下来，用在作文中是相当出彩的。词汇方面一定要背，毕竟这是基础，把考试说明中的词背会，并掌握简单应用就没问题;一定要重视阅读和完型，争取把简单的题都做对。

3.语文方面：同样要重视基础，最好把课文中的文言实虚词记住，建议准备一个语文积累本，对各题型(如字音，字形，错别字，病句，近义词辨析，成语，古诗鉴赏，文言文实词虚词)进行积累，这是取得语文高分的关键，也是卷面前面的基础题，一定要重视。最好遇见一个就积累一个。

阅读方面要多利用往年真题，分析题型，摸出基本出题类型，这些老师在今后可能会给你们讲。

作文方面，建议各种文体都要会写，以防最后高考出一个你不熟悉的文体。多注意身边生活，多思考，不一定非要把事例(议论文)背得多多，可以从身边热点着手，找到一个比较有新意的立足点，这样容易得高分。

4.文综方面：主要把教材的线条捋清，要把教材中的标题以及下面的小标题记住，在大脑里对这段知识形成一个部分，答题时要把要点列出。地理方面要多看图，政治多把时事和教材知识联系起来，历史要把时间段弄清，一些零碎的知识可以用图表方式总结。

5.心态方面：不要管别人怎么看你，怎么想你，坚持自己的一套方法做到底，你一定会成功。不必和其他同学比成绩，只要了解自己是不是比上回进步就行了，精力要集中在怎样把学习搞上去，不到最后不要放弃，制定一个自己的计划，用好寒假，相信你成绩一定会有大幅提高。

6.休息时间的安排：最好每天在十一点半前就寝，这样会保证第二天的复习质量。如果确实要熬夜，可以适量喝绿茶(不是饮料的那种)，但尽量不熬夜，容易伤身体，免疫力下降。

7.安排时间：在校期间，上课一定要全神贯注，不能走神，下课建议你休息，不要为了赶时间不休息，光学习，这样会影响下节课的听课质量。晚上回家后最好休息一会儿，吃完晚饭可以在院里走会儿步，提神儿。在晚上7：45左右开始学习就可以。在学习期间不要干别的，比如吃东西，听音乐，这样都会降低效率。

8.资料方面：一定要少而精，最重要的还是抓住课本，争取把一道题做会相当于把一类题做会的程度，这是需要慢慢练的，不要着急。

**大一学生生活计划书篇二**

倡导“心”生活活动计划书

底线目标受众：百名以上雇员公司或企业10家左右，高等院校10所左右，城市低保户。(视时间，活动以及赞助情况，可能社会影响力会进一步扩大)

活动地点：苏州市以及上海市（上海市仅联系高等院校，根据资金情况，可能扩大范围）

团队大小：本团队共计6人(不同阶段分2-3组同时开展工作)，志愿者若干(学期末在学校内招募苏州以及上海的同学)

1：联系心理咨询师，心理治疗师，以及心理指导救助中心，并借助互联网，问卷等工具或调查方式查阅收集资料，详细了解目前社会上目标受众(雇员，大学生，城市低收入人群)的主流心理状况，针对可能存在的心理问题进行分类。

2：起草合作意向书，合同书(法律方面不存在问题后)，联系广告公司或者广告投放企业，争取更多的资金以扩大活动的覆盖面。

3：整理心理咨询师，心理治疗师所给出的建议，缓解心理压力的方法，详细汇总。

4：制作需要使用的宣传资料(包括折页，海报等)。

(1)通过联系公司或企业的中高层管理者(例如人力资源总监，项目主管，车间主任等)，并提出我们经过整理的一些活动建议，由上而下，增加公司或企业对于员工的心理健康状况的重视程度，开展一些集体式的关于心理健康方面的教育，教授自我调整方法，或者自我诊断技巧。

(2)通过对员工发放折页等资料，直接的个人自我教育，提高员工自身对心理健康的重视，普及心理健康知识。

(1)发放折页，张贴海报。可当作开学时新生报名的附送材料(针对大学生的学习生活问题)。对于贫困生，我们将联系学校，在为他们办理入学手续时附送关于缓解贫困生常见心理问题的资料;对于大三年级学生，附送关于求职压力等常见的即将面临职场的心理问题资料。

(2)举办讲座。我们将联系学校以及专门的心理咨询师，心理治疗师，在开学后举办专门的心理问题咨询会或者讲座，普及心理健康知识。

(3)联系学校以及学生组织。为已经有心理健康指导组织的学校提供我们收集的资料，了解他们相关的工作计划，积极整和我们此次活动的元素。联系学生会，学生社团等学生组织，宣传心理健康知识(例如组织知识竞答之类的趣味活动)。

(4)高校官方网站以及各种学生bbs。通过发帖，组织网络讨论来宣传此次活动，普及心理健康知识。

三、城市低收入人群，我们将分两种渠道进行宣传(在走访高校的同时进行)

(1)联系社会保障部门以及民政局，在发放城市最低生活保障金，最低生活补助的时候，附送心理健康资料。

(2)联系社区，街道办，了解本区域的`低收入人群状况，有针对性的发放心理健康资料，张贴宣传海报等。

我们将在活动结束后，针对本活动进行一次广泛的社会调查，以评估此次活动的社会效益。

1：如果未能获得广告公司以及广告投放企业的资金支持，我们将最大化地使用google的活动经费作为宣传资料的制作费用。

3：如果活动中由于不可抗拒因素导致的活动搁置或者终止，我们将进行详细的分析，书面解释搁置或终止的原因。

1：本活动的可行性较高，开展起来，比较容易，且模式易套用，适于大范围推广普及。

2：我们有充分的人际关系资源来完成此次活动，且学校学生处以及学生会外联部很支持此活动，团队成员有丰富的相关工作经验，故有很高的保证活动质量的信心。

3：宣传时，我们将积极吸引媒体的注意力，以扩大此次活动的影响力。

4：因为提高心理健康意识，改变可能的不健康的心理卫生习惯是一个长期的过程，因此本活动具强的持续性，其社会效益将持续影响。

5：对于各种生存状态下的人群，本活动具有很强的模范作用，目标受众可以在更后期的推广中扩大，例如孤巢老人，单亲家庭，中小学生(尤其高三学生)，农民工以及其留守儿女等社会群体的心理健康问题。

6：在本次google公益创意活动中所涌现的一批关注各种心理健康的新创意，都可以与倡导”心”生活融合，成为倡导”心”生活这个主题活动的一部分，可以作为一个活动品牌而长期推广，具有很高的公益品牌价值。

1：详细计划的部分工作会同时进行，但不影响整体活动的进展。

2：在项目实施前，我们将为所有的团队成员以及志愿者购买意外保险。对于可能涉及到相关法律的折页，海报等，我们将咨询专业人士，避免出现法律纠纷。

3：针对大学生心理健康的活动，部分(例如讲座)可能在开学后(google此次活动的执行截止日期结束后)才能实行，对于项目整体不构成影响，暑假我们将尽力与各学校达成意向，确保活动后期延展。

4：本计划为目前暂定，活动实行中，具体内容或实行方法可能有部分变动。

**大一学生生活计划书篇三**

(1)治疗失眠不能依赖药物，应该注意消除引起失眠的原因，力求心理平衡，结合体疗改善体质，效果将会更好。

(2)劳逸适度，改变不良生活习惯。戒烟、酒等刺激食品，如咖啡、浓茶等。晚餐不要过饱。

(3)适量选食一些有助于神经功能的食品。如河鱼、海鱼、牡蛎、虾、泥鳅、猪肝、猪腰、核桃、花生、苹果、蘑菇、豌豆、蚕豆、牛奶等。

(4)睡前半小时不再用脑，在安宁的环境中听听柔和优美的音乐。难以入睡者还可以做一些简单运动，如外出散步之类的松散活动。

(5)上床前以40℃-50℃温水洗脚后，搓揉脚底片刻。冬天更应该将脚部搓至温热。

(6)忌用热性补药，如鹿茸、人参、附子等。

(7)经常参加种花养草等园艺活动，陶治性情，消除紧张焦虑情绪，使心理趋于平衡。

(8)睡前喝一杯牛奶或吃一点甜食，有助于提高睡眠质量。

(9)清早迎着太阳活动，锻炼半小时左右，有助于体内生物钟的调整

**大一学生生活计划书篇四**

时间就像一支离弦的箭，告别紧张的期末复习考试迎来了大家盼望已久的快乐暑假，这悠长的两个月暑期你准备怎样度过呢？你计划好了吗？老师希望你们既要痛痛快快地玩，又要踏踏实实地学习，把握住宝贵美好的时光，过一个快乐充实有意义的暑假。

暑假一结束，我们即将迎来的就是三年级，这也意味着我们要进入小学中年段的学习生活了，会和低年段的学习生活有很多的不同哦！我们要告别铅笔书写开始钢笔书写；课程设置也会有很多新的变化(如：增设了作文课、信息技术课程等)。暑假让我们好好地休息放松的同时也为三年级学习生活的开始做一些准备吧！

1、安全第一：不私自下水游泳，外出活动告知家长，听从家长合理的安排建议；

5、外出游玩增长见识，文明出行、注意安全，制作一张游记主题小报；

1.图文并茂的优秀游记作文的打印稿；

2.工整美观的阅读记录卡（可在空白处画上插画边框）；

3.\"祖国风光美如画\"主题小报（电子小报或手抄报）；

暑假附加作业名单

附加作业原因

附加作业内容

仇、付、鑫、翰、亮、凯、龙、聂、彭、万、文、伟、谢、泽、赵

语文期末试卷或语文综合素养检测试卷上扣了书写分。

语文期末检测成绩未达班级均分，需加强阅读积累练笔。

**大一学生生活计划书篇五**

我们每天都在学习，可能有的同学没有想过我是怎样学习的这个问题，因此制订计划前首先进行自我分析。

1、分析自己的学习特点，同学们可以仔细回顾一下自己的学习情况，找出学习特点。

各人的学习特点不一样：有的记忆力强，学过知识不易忘记；有的理解力好，老师说一遍就能听懂；有的动作快但经常错；有的动作慢却很仔细。

如在数学学习中有的理解力强、应用题学习好；有的善于进行口算，算得比较快，有的记忆力好，公式定义记得比较牢；有的想象力丰富，善于在图形变换中找出规律。

所以几何学习比较好你可以全面分析。

2、分析自己的学习现状，一是和全班同学比，确定看自己数学成绩在班级中的位置，还常用\"好、较好、中、较差、差\"来评价。

二是和自己数学成绩的过去情况比，看它的发展趋势，通常用\"进步大、有进步、照常、有退步、退步大\"来评价。

学习目标是学生学习的努力方向，正确的学习目标能催人奋进，从而产生为实现这一目标去奋斗的力量。

没有学习目标，就象漫步在街头不知走向何处的流浪汉一样，是对学习时光的极大浪费。

确定学习目标首先应体现学生德智体全面发展的教育方针，其次要按照学校的教育要求，此外还要根据自己的学习特点和现状。

当然还可考虑一些社会因素家庭情况。

学习目标要具有适当、明确、具体的特点。

适当就是指目标不能定得过高或过低，过高了，最终无法实现，容易丧失信心，使计划成为一纸空文；过低了，无需努力就能达到，不利于进步。

要根据自己的实际情况提出经过努力能够达到的目标。

明确就是指学习目标要便于对照和检查。

如：\"今后要努力学习，争取更大进步\"这一目标就不明确，怎样努力呢？哪些方面要有进步？如果必为：\"数学课语文课都要认真预习。

数学成绩要在班级达到中上水平。

\"这样就明确了，以后是否达到就可以检查了。

具体就是目标要便于实现，如怎样才能达到\"数学中上水平\"这一目标呢？可以具体化为：每天做10道计算题，5道应用题，每个数学公式都要准确无疑地背出来，等等。

确定了学习目标之后，就要通过科学地安排。

使用时间来达到这些目标。

要符合\"全面、合理、高效\"的要求。

全面在安排时间时，既要考虑学习，也要考虑休息和娱乐，既要考虑课内学习，还要考虑课外学习，还要考虑不同学科的时间搭配。

合理要找出每天学习的最佳时间，如有的同学早晨头脑清醒，最适合于记忆和思考；有的则晚上学习效果更好，要在最佳时间里完成较重要的学习任务，此外注意文理交叉安排，如复习一会语文，就做几道算术题，然后再复习自然常识外语待。

高效要根据事情的轻重缓急来安排时间，一般来说，把重要的或困难的学习任务放在前面来完成，因为这时候精力充沛，思维活跃，而把比较容易的放稍后去做。

此外，较小的任务可以放在零星时间去完成，以充分做到见缝插针。

一天中供自己安排的时间基本上分为四段：早上起床到上学，上午放学到下午放学，下午放学到吃晚饭前，吃晚饭后到睡觉。

同学们主要应在这四段时间里统筹安排自己的学习生活内容。

在进行时间安排时，还要注意以下两点：

1、要突出重点也就是说，要根据地自我分析中提出的学习标点或比较薄弱的学科在时间上给予重点保证。

2、要有机动时间，计划不要排太满太紧，贪心的计划是难以做到的。

定了计划，一定要实行，不按计划办事，计划是没有用的。

为了使计划不落空，要对计划的实行情况定期检查。

可以制定一个计划检查表，把什么时间完成什么任务达到什么进度，列成表格，完成一项，就打上\"\"。

个人奋斗目标：能够学以致用回报社会。

**大一学生生活计划书篇六**

走过血腥风雨般的高三，终修成正果，跨进了大学校门。回眸高中生涯，追忆那消逝的岁月，才知一路走来是多么的不容易。虽然没取有得想象的那么辉煌的战绩，但还算马马虎虎。走进大学，进入了新环境，这里与高中是有所差别的，怎样度过三年的大学生活在我心中萦绕。

作为学生，学业是第一要务。无论什么时候，既便是进了大学，也不能放松学习，学生的主要任务是学习。生活，就是一个学习的过程，人常说活到老学到老，只有不断学习才能跟上时代的步伐，世界的潮流。生活往往是残酷的，现实总是冷酷无情的，要生存只有不断学习，不断补充新知识才不会被世界所淘汰。

学业有成是莘莘学子所愿的，但怎样才能学有所成呢？这就离不开详细而明确的学习计划，学习计划的制定大到三年小到一天一节课都应有所安排。三年之中，要拿到本专业有关证件，再考去一个自己喜爱的专业证书，努力学习英语是我的弱项，应尽量赶，有可能的话要过三级，若过了三级努力过四级。生活处处有学问，留心生活的细节，向生活学习。每一天每一月每一年都要心中有一个小算盘精打细算。

温故而知新，在学习各科的同时要时常复习，学习新课时要提前预习，把握课堂，在课上认真听讲。除了课本，还要阅读一些与本专业有关的书籍，找些有哲理的书看看，多涉猎些文学科学等书籍，研究本专业知识。勤学好问，遇到不明白的地方多向同学请教，多与同学讨论。把学习容入生活中，充实每一天，不浪费每一天，尽其所能，学术专攻！

学习不是一朝一夕的是，不是上学就学不上就不学。积土成山，风雨兴焉，海纳百川，有容乃大，学习知识是一个不断积累完善的过程，对得起自己，正确认真看待学习，态度决定一切，只有端正态度才能全身心的投入到学习中去。

心有多大，舞台就有多大。欲谋其事，必万事俱备，方能百战百胜。树立起远大理想，为理想去拼搏奋斗，不想当元帅的士兵不是好士兵，不想当优等生的学生不是好学生。把书本读烂，大事欲成，须重小事，把每一节课每一天都把握住，就掌控全局了，学习自然不在话下，成绩想不好都难。

同时，学习计划的制定不能太死板，拘泥于条框之中，计划切合实际，如有情况可随机应变，在保持整体计划不变的前提下，小节局部可具体问题具体分析，计划是为了更好的学习而不能阻碍学习。在学习中可能会遇到各种因素，不同困难，但都要勇敢去面对，认真落实完成计划。学习，是个人的事，老师同学只是外在因素，不能决定学习的好坏，关键还要靠自己去学。

说了这么多，其根本还是搞好学习，在大学三年，不能虚度光阴，庸碌无为，大学是一个重要的时期，它是学生走向社会的一个平台，三年无悔，这是心中的誓言。不要说学习是为了父母，为了老师，为了国家，这些冠冕堂皇的理由都不是理由。学到的知识母老师国家偷不走，受益终身的是我们自己，学习，是为自己而学。

总而言之，一切为学习服务，围绕学习展开活动，把学业搞好是作为一个学生最起码的要求，别人能做到的自己也能做到，别人不能做到的自己通过坚持不懈的努力也能做到。有道是天道酬勤，勤能补拙，我相信自己并不比别人笨，学什么都努力就会有成绩的，未来不是梦，通过踏实努力的学习，相信会拥有属于自己的一片蓝天。

**大一学生生活计划书篇七**

以往的假期，学校放假了，我也就不热爱学习了，整天玩得像个疯子一样,把大好的时光都白白的浪费掉了。今年的这个暑假，为了不虚度光阴，有必要给自己订了一个。

1，时间要安排好。每天学习不得少于三个小时，两个小时看电视，其余时间做做家务，和同学一起玩都行，真的太开心了！

2，多看几本名著。我买了三本：《格列佛游记》, 《朝花夕拾》, 《钢铁是怎样炼成的》,我决定暑假里要把这三本书看完。

3，不能一直呆在家里，反正这个暑假除了前几天十分闷热，后来就比较凉快了，有空可以跟家人，朋友一起出去玩，呼吸一下新鲜的空气，领略一下美丽的风景，心情也就舒畅了。

4，不要光顾学习忘了运动。我买了一个呼啦圈，无聊时转转呼啦圈，踢踢毽子，晚上和家人一起在街道上散步，这样的话身体素质提高了，也不耽误学习。

5，学习时尽量要静下心来，不能很容易的被外面的事物干扰。

6，读书学习，要善于利用零碎的时间。比如，吃饭走路时，要构思作文，不忘随身携带一本书，一有空闲就翻开书看上几页。按说，假期不受时间限制了，应该有更多的时间读书学习了，其实不然。在学校，受外界干扰比较少，能静下心来看书。只要利用好课余时间，就能保证学习。而放假在家里，比较喜欢看电视，会友频繁，这都会占去一大部分时间，因此读书学习的`时间不是多了而是少了，所以我更应该抓紧学习。我相信这个暑假，读书学习可以使我的生活充实起来。

**大一学生生活计划书篇八**

20\_\_年，我们工作的指导思想是：全面贯彻党的xx届四中全会和中央经济工作会议精神的第一年，也是全面建设小康社会的年，更是南大加快经济发展，推动各项工作再上新台阶的关键年。新的一年，办公室将进一步配合协调各科室各部门，紧紧围绕两委的总体工作思路，配合各个时期的中心工作，以办好政务、搞好事务、提供服务为已任，全面履行办公室职责，努力改进工作作风，为南大经济腾飞做出自己应有的贡献。

一、工作思路

紧扣一个中心(经济工作)，做好两个事务(行政事务和后勤事务)，抓好三个服务(即为领导服务、为机关服务、为群众服务)，提高四项工作质量(文书材料、会务组织、学习组织、检查督办)，推进五项基本建设(干部作风、省二级档案室、标准信访室、庭院绿化美化、计财规范化管理)，促进办公室各项工作再上新台阶。

二、工作目标

全面完成科室责任目标，高质量的完成两委领导交办的各项工作任务，在区办公系统的各项评比中创先争优，切实做到领导放心、群众满意。

三、工作举措

针对以往工作中存在的问题和不足，在继续巩固发扬成绩，抓好常规性工作的同时，拟在以下六个进一步着力上下功夫。

(一)进一步加强干部队伍建设。一是

明确岗位，落实职责。对办公室的各项工作进行细化，明确岗位职责和要求，采取因人定岗和因岗设人相结合，对办公室人员进行明确分工，努力激活人的积极性和创造性，切实做到各尽其职、各负其责;二是加强教育，增强素质。坚持以人为本，加强团结，增进协作，从加强教育入手，不断强化办公室人员的服务意识、奉献精神和效率观念;加强干部政治理论和业务能力的学习，继续抓好电脑知识的培训，不断增加干部的知识积累、经验积累，达到提高工作能力的目的。努力建设一支爱岗敬业，乐于奉献，作风优良，善打硬仗的干部队伍。

(二)进一步在务实创新上着力。坚持一切从实际出发，对各项管理制度和工作方式进行有实际意义的创新和改革。在思想上树立“办实事、摸实情、讲实话、求实效”的观念，在实际工作中落实“快、精、细、严、苦”的五字要求。快，就是工作运转节奏要快，行动迅速，雷厉风行;精，就是对工作要精益求精，全面深刻了解情况，精确恰当的形成材料，深入透彻分析问题，结合实际提出建议;细，就是工作要细致入微，一丝不苟，尽职尽责，不出纰漏;严，就是工作从严把关，纪律上从严要求，作风上严肃认真，制度上严格程序，确保制度落到实处;苦，就是要发扬干工作不怕苦不怕累的精神，经得起磨练和考验。

(三)进一步加大宣传力度。把握好新闻舆论导向，加强对宣传工作的领导，提高对宣传工作的认识。争取一定数量的宣传经费，根据需要充实力量和人员，在开发区建立健全宣传网络，分解宣传指标，真正落实奖惩制度。加强对宣传人员能力的培训提高，增强与新闻单位的感情联络，疏通新闻渠道，采取全方位、多途径的方式宣传南大，营造一个良好的舆论氛围，力争全面完成宣传工作任务。

(四)进一步在新知识应用上着力。今年将加强电脑等业务知识的培训，采用文书档案管理应用软件，健全基础档案数据，坚持软件保存和文书材料存档并举，建成便捷、快速、高效、规范的现代档案管理新模式，力争达省二级档案管理标准。超前采用办公事务管理软件对办公室的事务进行管理，提高工作的效率。尝试用机关财务(物)管理软件对机关财务进行管理，定期反馈财务动态，统计财务流向过程。为办公现代化提前做好准备。

(五)进一步在加强日常管理上着力。落实两委确立的经费包干目标，一是加强用烟管理。限定接待范围，明确接待对象，采取批量购进，专人保管，登记领用，坚决杜绝派“卫生烟”的现象;二是加强接待管理。完善接待制度、明确接待标准，限定陪客人数，严格就餐程序，以节俭、实惠为原则，不搞大吃大喝，讲排场，接待费用力求控制在标准线以内;三是加强文印管理。落实文印管理制度，加强打印审核，做好文印核算，创办机关文印室，添全设备，制定目标责任，分流机关人员，在外设立可对外经营的机关文印室，既节约经费支出，又对外经营创收，同时发挥人力资源的作用。四是加强庭院管理。搞好责任区的划分，定期组织检查评比，做好经常性的卫生，搞好庭院的绿化美化。

(六)进一步在服务领导决策上着力。今年要着力改变服务领导决策不够的现象，集中精力和时间深入基层，通过信访接待、群众座谈、阅读上级文件等多种途径综合收集各个方面的信息，真实全面地掌握开发区的各种情况，为制定各项计划掌握第一手材料，围绕工作中的重点、难点，开展调查研究，针对群众关心的热点、焦点展开思考，结合国家的大政方针进行谋划，对工作中的典型经验进行剖析，及时总结各方面的经验教训，在各个方面都拿出有参考价值的建议，做好领导的“外脑”和助手，为领导科学决策当好参谋。

**大一学生生活计划书篇九**

“家乡秀”是中国海洋大学旅游学社的金牌活动之一。到今年已经成功举办了两届，活动一般在每年的春季举行。活动主要内容有“香飘海大”、“风土民情秀”、“欢乐一家亲”等等。此活动有很强的参与性和互动性，同时培养了大学生的.创新能力和实践能力，所以举办以来一直很受同学的欢迎。同时也受到老师们的好评。

活动目的此活动旨在向同学们介绍和展示各地的风土民情，展现祖国的地大物博，秀丽江川以及多彩的民族文化。增强大家的爱国热情和民族自豪感。同时也可以展示同学们的风采、丰富课余生活、开辟第二课堂，达到促进我们海大校园文化发展的目的。

本届活动流程

策划宣传阶段

20年12月8日~20年12月14日

浮山校区、崂山校区

1、海报共三张

{浮山新苑前一张、一号楼前一张、崂山一大张}

负责部门：宣传部，负责人：蔡露璐。

2、宣传单发放

12月11、12日，负责部门：活动部

宣传单草拟：杨卓宣传单发放负责人：纪国辉。

3、旅游学概论课上宣传负责人：白雪芳

4、海大之声广播宣传部负责联系以及草拟广播稿

报名阶段

时间：20年12月15~19日

参与方式：可以是个人、也可以组队参赛（每组不超过5人，一般2~3人为宜。）

报名方式：1、现场报名于12月16、17日中午在浮山校区新苑门前设报名点

2、手机短信报名：于12月15日~19日编辑选手姓名、联系方式以及家乡（具体到地级市）发到以下任何一个负责人：

杨同学：139697白同学：139696纪同学：13964

报名名单汇总：12月21日负责部门：活动部（在假期末由活动部再次提醒选手做好赛前准备）

比赛阶段

一、香飘海大美食街

时间：20年开学后第二星期

地点：浮山校区新苑餐厅门前

内容：参赛选手将自己准备的家乡特产、特色手工艺品等到展览台前展示，参赛选手提前准备好展示卡片、相关的文字说明材料或者直接现场向参观的同学讲解。参观同学可免费品尝选手带来的各地美食、欣赏各地工艺品；对自己喜欢的食物或物品投票（作为家乡秀比赛的加分项目），可现场和选手交流！订购！

二、风土民情秀（即初赛）

时间：20年开学后第二个星期

地点：一个100人左右的多媒体教室。具体待定（由秘书处负责，在第一星期落实好教室申请工作）

内容：选手给观众介绍自己的家乡，展示的方式可以是ppt、电子杂志、dv等等。展示的内容可以是家乡的美景、风土人情、人文历史……活动中间穿插观众互动游戏。游戏设置小纪念品。活动邀请学生会干部、上届家乡秀冠军、社团骨干等人员当评委，前十名选手进入决赛。

三、欢乐一家亲（即总决赛）

时间：开学后第三星期

地点：一间100人左右的多媒体教室具体待定（由秘书处负责，在第二星期落实好教室申请工作）

内容：1、赞乡之音：用一段文字来表达自己对家乡难舍的情感，以及自己对家乡未来发展的美好的祝愿，邀请大家到自己的家乡游玩。2、参赛选手在初赛的基础上完善自己的介绍内容，把家乡最美的一面介绍给观众；（形式仍以ppt、电子杂志、dv等等）3、参赛选手才艺展示；4、方言秀~~剧本由主办方准备，各个参赛选手之间pk；5、活动穿插观众互动游戏。

奖项设置

香飘海大美食街：参观者投票数最多的前十名加分各，第一二三名各加2分，第四五六名加1.5分，其余的加1分。

风土民情秀：前十名进入总决赛，凡参赛均有中国海洋大学旅游学社精美笔记本赠送。

总决赛大奖：特等奖一名获中国海洋大学旅游学社名誉社员称号颁发证书。奖品......一等奖一名获中国海洋大学旅游学社名誉社员称号颁发证书。奖品......二等奖二名获中国海洋大学旅游学社名誉社员称号颁发证书。奖品......三等奖三名获中国海洋大学旅游学社名誉社员称号颁发证书。奖品......其余优胜奖小纪念品......

中国海洋大学旅游学社活动部制

20年12月5日

**大一学生生活计划书篇十**

今年我二十七岁，青春慢慢地将要变成回忆，我希望自己在迈入三十的门槛时无需频频回首，自信而坚定，双手捧满了收获的果实，因而，谨在此制定一个三年计划，努力让青春的遗憾少一些、再少一些。

拥有持之以恒的毅力。

对自己有足够的自觉，善待他人。

能够学以致用回报社会。

每天自我反省。

拥有健康的体魄和温柔、坚定的心。

事业与家庭同时兼顾。

此计划书从20xx年4月起至20xx年3月止为期三年，主要分成两部分：一是政策法规学习，二是技能学习，第一部分学习将贯穿整个三年的学习之中，第二部分学习的完成可大致分为两个阶段：

阶段a–从20xx年4月至20xx年11月主要用于会计知识的学习，并取得会计证。

阶段b–从20xx年11月至20xx年3月主要用于中级职称考试的学习和一门专业英语证书的获得。

政策法规的学习。

我现在从事劳动保障工作，结合工作实际，劳动法有关知识的学习将成为我学习的侧重点：

以《劳动法全书》为读本，主要侧重于劳动法有关知识的掌握。

全书1905页，计划每个工作日阅读2页纸，将用953个工作日全部阅读完。

我国的劳动和社会保障事业还处在完善阶段，新的政策法规不断涌现，要做到及时学习、掌握。

结合国际形势研究劳动保障工作的趋势，以省劳动厅20xx年7月版的《入世与劳动保障》为学习读本，全书共分八章，每周阅读一章，三个月全部学习完。

随着我国非公有制企业队伍的不断壮大，这部分就业群体的保障也将成为我国社会保障工作的重点。

以1999年版的《中国私营企业发展报告》为学习读本，全书共五篇，每月学习一篇，五个月学完。

每个季度写一篇有关劳动保障知识学习的心得体会，每年写一篇调研报告就有关热点问题进行研究。

技能学习。

这部分学习侧重于以工作需要为主要方面的几项技能掌握：

a、20xx年4月报名参加会计培训班进行学习，20xx年11月参加考试。

b、20xx年1月报名参加中级职称的专业课考试，并开始自学有关中级职称方面的专业课程。

c、20xx年11月报名参加职称英语考试。

d、20xx年3月自修英语并参加英语的等级考试。（具体英语课程根据当时的考级要求而定。）

e、以上自修课程根据当时的考试要求随时变动。

阅读：每天读报、每月读一份文学类杂志、每年至少读一本名著。

英文：以书信、作文形式练习写作，加强阅读量。

钢琴：加强基本技巧的练习，充实曲目并对以往学习过的曲目进行温习。

体育：每天分阶段修习瑜伽术不少于四十分钟，每周去健身中心不少于两次，登山为不定期参与。

随时加入其他学习。

20xx年4月取得会计证。

20xx年12月取得中级职称专业课的证书。

20xx年4月取得职称英语考试证书。

20xx年3月取得英语等级考试证书。

在学习的过程中要持之以恒，切忌偷懒，并随时修改不切实际之处，使计划得以完善。

三年后，当我再次翻开这一计划书，希望我能自豪地说：我的自学之路是永无止境的，虽然前面的目标已完成，但我将再次起航规划以后的道路。

**大一学生生活计划书篇十一**

新学期到来,我们新一届生活部也产生了,一系列新的工作即将拉开帷幕。在过去的一年里,上届生活部全体成员吃苦耐劳,勤于工作,认真负责,为学院和学生会的各项工作的.开展在安全,后勤方面做出了巨大的贡献,为同学提供了诸多的便利。在新的一年里,我们要继续发扬生活部的优良传统,在继续作好以上工作的同时,本着“从同学中来,到同学中去,全心全意服务于同学”的原则,在全心全意为学院和全院同学服务的同时,让全院乃至全校的同学感受到生活部的细心体贴的服务。

迎新是每一届工作的开始,生活部迎新的主要工作是:

(1)新生报到时的各项工作。

(2)新生宿舍的安排,并帮助新生进入宿舍。

(3)迎新晚会的后勤服务。

(4)军训前期间的服务等

人员的组织和选拔人才是一切工作得以开展的基础前提,这一点对生活部尤其重要。要搞好生活部这一年之中的活动,首先就是要选拔一批肯于吃苦,肯于工作,肯于奉献,而由有一定创新意识的干事成员。在选拔同学时要高度认真负责,争取为生活部选拔优秀的成员,组成一只优秀的团队。

1. 面试时不紧张,心理素质强,游刃有余

2. 不惧他人脸色,在工作中遇到阻碍也不退缩

3. 我们最需要的就是能吃苦的,具有灵活性

4. 工作时铁面无私,公私分明,决不包庇

挑选干事,要求干事参与到每次具体工作中来,并对每个干事参与活动进行记录,并做总结。并且针对以往的活动要求他们拿出一份策划书,让他们尽快熟悉工作。

根据以上结果来安排他们以后的具体工作。

并坚持每段时间招开例会,布置近期工作,交流各班工作情况,讨论具体的活动工作方案。以促进之间的了解和解决问题。

新学期将进一步完善已有的宿舍卫生管理规定,力争做到有奖有罚、奖罚分明。尤其是做好新生和毕业生的宿舍卫生工作,使我系全体学生宿舍都在监督检查的范围内,让同学们在新学期伊始便养成清扫宿舍环境卫生的好习惯。争取在优秀文明宿舍的数量和达标率上都要比上学期有较大的提高。

第一,定期不定期进行晚归不归检查,并登记入册,报送相关年级专业的辅导员,配合辅导员作好学生监督工作,确保广大同学的人身安全。

第二,不定期检查大功率电器使用情况,对使用者的电器没收给学校并交学校处理。监督广大同学节约电力资源。

第三、宿舍卫生知识教育

在换季的时候为大家提供一些预防疾病的知识,以板报和宿舍栏的形式来宣传预防疾病的知识。

第四、理学院“十佳寝室”评比工作,每班至少2个寝室参加,通过各寝室对自己宿舍卫生、学习气氛、室员和谐程度的展示,最后经学院评委的选评,选出本年度的“十佳寝室”并颁发证书。

第一,在体育赛事及校运动会上配合相关部门作好治安工作,维护比赛秩序,使比赛能够正常进行。

第二,在迎新晚会等其他文艺晚会上,我们要配合文艺部作好相关后勤工作,要积极履行相关职能,维护现场秩序,使活动能够持续正常的进行。

1班级聚餐,游玩之图片展览大赛(时间10月20号到十二月5号)

2元旦大联欢(以专业为单位)

3与学习部共同搞一次新老生交流会,在学习和生活方面共同交流。

4与勤工资源基地联系,让大家了解有关的兼职信息,帮大家安排一些兼职

在较好的完成以上工作的前提下,我们生活部还计划举办 “发现生活中的美”摄影比赛 ,丰富同学们的课余生活,使同学们在娱乐中得到更多的知识,提高思想文化素质,使之健康发展。

1.加强自身建设,明确工作思路,完善自身管理。在院领导和主席团的指导下,我部要根据自身的特点,优化自身机构,团结共进,使生活部的运作更规范更有效率。明确分工以及个人职责,让老师以及同学们看到的是一个有组织,有纪律的生活部。

2.努力完成生活部的各项工作,认真学习各项规章制度,从部长到干事做到一切严格遵守纪律,服从组织安排。

3.严格摆正工作,学习,生活三者关系。工作态度积极端正,做到任务落实到位,责任落实到人。工作中应当注重效率,质量和可操作性。在可操作性强,保证质量的同时,提高工作效率,少做“无用功”。

4.注意及时反馈信息,不论部长级或者是干事,在工作中遇到困难首先及时解决

1.遵守学校的各项规章制度,遵守学生会的章程及各项规章制度。

2.本着“从同学中来,到同学中去,全心全意服务同学”的宗旨,为信息学院尽自己最大的努力。

3.生活部的每位成员都要养成积极热心,吃苦耐劳,认真负责的工作作风。

4.生活部要继续作好学生同学校后勤方面的联系人,协调好二者之间的关系,广泛收集同学们对学校饮食,安全等方面的相关意见和建议,并及时传达给相关的部门。

5.维护同学们的基本利益,确保同学们生活惬意有序进行的基础上,努力使同学们的大学生活更为丰富多彩。

6.生活部成员要严格要求自己,不论是在学习、工作,还是生活方面,时刻注意在同学们心目中的形象,不得做出有损信息学院学生会的事情,应争取在各个方面起到模范带头作用。

7.因有特殊事情不能正常参加例会及工作时,应提前向部长请假。 己难以解决的事情应及时向上级汇报,以免耽误工作。

以上是我生活部本学期工作的初步计划,在实际工作当中我们将不断完善和发展我们的计划。在开展自己工作的同时将积极与其他部门密切合作,努力为广大同学服务。同时,我们将积极接受院领导及广大同学的监督,希望大家能够提出意见,我们将认真总结,以不断完善自身的工作,争取更好地为大家服务!

**大一学生生活计划书篇十二**

走过血腥风雨般的高三，终修成正果，跨进了大学校门。回眸高中生涯，追忆那消逝的岁月，才知一路走来是多么的不容易。虽然没取有得想象的那么辉煌的战绩，但还算马马虎虎。走进大学，进入了新环境，这里与高中是有所差别的，怎样度过三年的大学生活在我心中萦绕。

作为学生，学业是第一要务。无论什么时候，既便是进了大学，也不能放松学习，学生的主要任务是学习。生活，就是一个学习的过程，人常说活到老学到老，只有不断学习才能跟上时代的步伐，世界的潮流。生活往往是残酷的，现实总是冷酷无情的，要生存只有不断学习，不断补充新知识才不会被世界所淘汰。

学业有成是莘莘学子所愿的，但怎样才能学有所成呢？这就离不开详细而明确的学习计划，学习计划的制定大到三年小到一天一节课都应有所安排。三年之中，要拿到本专业有关证件，再考去一个自己喜爱的专业证书，努力学习英语是我的弱项，应尽量赶，有可能的话要过三级，若过了三级努力过四级。生活处处有学问，留心生活的细节，向生活学习。每一天每一月每一年都要心中有一个小算盘精打细算。

温故而知新，在学习各科的同时要时常复习，学习新课时要提前预习，把握课堂，在课上认真听讲。除了课本，还要阅读一些与本专业有关的书籍，找些有哲理的书看看，多涉猎些文学科学等书籍，研究本专业知识。勤学好问，遇到不明白的地方多向同学请教，多与同学讨论。把学习容入生活中，充实每一天，不浪费每一天，尽其所能，学术专攻！学习不是一朝一夕的是，不是上学就学不上就不学。积土成山，风雨兴焉，海纳百川，有容乃大，学习知识是一个不断积累完善的过程，对得起自己，正确认真看待学习，态度决定一切，只有端正态度才能全身心的投入到学习中去。

心有多大，舞台就有多大。欲谋其事，必万事俱备，方能百战百胜。树立起远大理想，为理想去拼搏奋斗，不想当元帅的士兵不是好士兵，不想当优等生的学生不是好学生。把书本读烂，大事欲成，须重小事，把每一节课每一天都把握住，就掌控全局了，学习自然不在话下，成绩想不好都难。

同时，学习计划的制定不能太死板，拘泥于条框之中，计划切合实际，如有情况可随机应变，在保持整体计划不变的前提下，小节局部可具体问题具体分析，计划是为了更好的学习而不能阻碍学习。在学习中可能会遇到各种因素，不同困难，但都要勇敢去面对，认真落实完成计划。学习，是个人的事，老师同学只是外在因素，不能决定学习的好坏，关键还要靠自己去学。

说了这么多，其根本还是搞好学习，在大学三年，不能虚度光阴，庸碌无为，大学是一个重要的时期，它是学生走向社会的一个平台，三年无悔，这是心中的誓言。不要说学习是为了父母，为了老师，为了国家，这些冠冕堂皇的理由都不是理由。学到的知识母老师国家偷不走，受益终身的是我们自己，学习，是为自己而学。

总而言之，一切为学习服务，围绕学习展开活动，把学业搞好是作为一个学生最起码的要求，别人能做到的自己也能做到，别人不能做到的自己通过坚持不懈的努力也能做到。有道是天道酬勤，勤能补拙，我相信自己并不比别人笨，学什么都努力就会有成绩的，未来不是梦，通过踏实努力的学习，相信会拥有属于自己的一片蓝天。

大学除了学习，另一个重要内容就是社会实践了。实践出真知，有了足够的知识就应当让它发挥运用，而不是纸上谈兵。把自身所学的运用到社会实践中，毕竟，我们要面对的是千姿百态的大社会，是与校园不同的，因此，实践就显的尤为重要了。有了计划想法就要付出实践，真枪实刀的去干胜似夸夸其谈。

只有通过实践才能检验自身的优劣，找出自身的不足，才能更好的完善自我。社会实

践就是充分发挥个人聪明才智，做最好的自己。社会实践当然要去社会中实践，也可以在学校，但这是极少数的。进入了社会，找到与本专业相适应的工作，去锻炼自我，去一些企事业单位去试习检查自己所学的知识，给自己定位。

实践，说起来似乎挺容易的，但要做起来就不是那么简单了。实践需要手脑脚并用，用手去做用脑思考，用脚行动。只有通过社会这个大锅炉，才能锻炼成才，打造成真正的钢铁。在社会实践中我们要学会认识社会，了解社会。久处校园苦读书，难知社会天下事。只有真正接触社会，才能感受到它的残酷。

平时有时间多出去跑跑看看，认识周围的人和事，试着和社会打交道，为我们走进社会作好铺垫。多读些书籍报刊杂志，了解社会动向，国事家事都要关心，收集各方面的社会信息，在社会实践中才能有的放矢。实践中，留心观察，用心去思考，交出一份满意的社会试卷。

在社会中感知生活，在实践中增长才干。只有通过实践才能更清的认识自己，认识社会，把社会实践与校园学习完美的结合，才能更好的做好上面交给我们的任务，才能实现自身的价值。时代为我们大学生的成长提供了广阔的空间，我们只能运用知识去实践，在实践中创造有价值的人生。

社会实践把理想变成现实。艰辛知人生，实践长才干，这是古今中外许多成就辉煌事业的经验总结。作为一名大学生，仅靠刻苦学习书本知识是远远不够的，还要学会与社会实践相结合，在实践中探索，在探索中实践。社会实践是检验真利的试金石，也是我们锻炼成才的有效途径，只有把所学知识运用到社会实践中，为实践而学，在实践中学才能更好的提升自身能力与素质，强大自身为生存发展增添资本。

无论是学习还是实践，都离不开人，有人就需要交往。人际交往是大学生应该特别注意的，平常的与老师同学的交往是大学生交往的主要对象，怎样处理好与同学及其他人之间的关系，和睦相处是我们共同关心的话题。

来而不往非礼也，有来有往这才是交往。良好的人际关系是我们成就事业的保障。在生活中，我们来自五湖四海的同学有着不同的习惯风俗。地方方言等，我们应该尊重他人的文化习俗，在交往中多替他人着想，本着；我为人人，人人为；的思想去和他人相处，不要玩些小把戏去欺骗同学，同学之间勾心斗角。离开家庭我们为了共同的理想走到一起，共同生活在一个屋檐下，同学之间发生些吵闹纠纷是在所难免的，我们要宽容他人，谅解他人，设身处地的为他人想想，大事化小，小事化了，和平友好的生活在一起，大家都开心。

宽容谦让是我门在人际交往中必备的品质，忍一忍风平浪静，退一步海阔天空，活着并不全为了自己，时刻想着他人，关心帮助他人，人常说送人玫瑰手留余香，就是这样啊。君子之交淡如水，要像君子那样相交相处。君子交于义，小人交于利，不能为一己私利而陷别人于危难之地，以一颗博爱的心去关爱他人，爱他人就是爱自己。

朋友之交要有道，不能讲哥们义气，有错为你指出的是诤友，当面指责你的朋友并不见得不是好朋友，当面夸奖你的朋友并不都是好朋友。朋友相交，就要真诚相待，坦诚相对，有难同当，有福同享，只能共患难不能共富贵的人不交也罢。

良好的人际关系有利于我们工作学习生活。交往为我们提供了良好的人脉，人要生存就要交往，交往沟通了人与人之间的心灵，使人们彼此了解。陌生人，我们也要以礼相待，真心对待身边的每一个人，用我们的真心换来他人的尊重。人际交往要恰当适当，不能粗暴无礼，你爱别人别人也会以爱人之心爱你，所以，要善待身旁的每一个人，无论富贵贫贱，都应平等对待。

人际交往使人与人的联系更加亲密，大方得体的体贴人，温柔可亲的对待人，赢得他人的好感信任，得到他人的认同，那么你的人际交往已成功了。

在我们生活中，常常有人无私的关心帮助我们，这些人，我们要感谢他们。他们在我们困难时伸出手来帮助我们，我们的父母，我们的老师，我们的同学，还有那些陌生人，他们都帮助过我们，因此，我门要感谢他们，学会感恩，以感恩的心去为人处事，把感恩之行延续下去。

父母，是他们含辛茹苦把我们养大，供我们吃穿，供我们上学读书，没有他们就没有我们，而不懂事的我们还常惹他们生气流泪，这是多么的不应该啊！感谢父母，他们以那无私博大的胸怀包容了我们的一切，他们把所有的爱都给了我们，为了我们，他们早出晚归，辛勤劳动，用血汗换来的钱呀，被我们挥霍一空。不知父母艰辛，我们愧对父母。

学会感恩，以感激只心对待万事万物，我们能来到这个世界上是多么的不容易，感谢上苍！我们生活无忧无虑，衣食丰足，这些是多么辛福，感谢父母！我们面临困难有朋友帮助，这是多么美好，感谢朋友！我们吃的用的住的，都是农民工人等各行各业的劳动者生产的，这是多么可敬，感谢陌生人！

生活中，我们需要感谢的人太多太多了。受人滴水之恩当以涌泉相报，古训告诉我们知恩莫忘相报。感谢社会，感谢国家，感谢所有应该感谢的人。学会感恩，感激人生，生活的美好是社会上所有人共同创造的，感谢他们。以感恩的心去把感恩之行继续到底。生活中需要感恩，生活中需要关爱。用我们的双手，去帮助那些应该帮助的人，用我们的行动去感谢那些应该感谢的人，人人都应该有一颗感恩的心，去感谢生命中所遇到的好心人。感谢他们，我的父母兄弟，朋友亲人，老师同学，感谢生活，感谢磨难让我们更坚强，感谢对手，让我们变的更强大。总之，感恩之行长行，感恩之心长在，感恩之心永在我们心中，让我们以感恩之心去面对生活。

用一颗感恩的心去体验生活，去面对生活，是多么美好，我们应有感恩之心，乌鸦尚知反哺，难道我们连乌雀还不如吗？如果没有感恩之心，那他连禽兽都不如了。感恩是快乐的，你快乐受感谢的人也快乐，多做些善事来感谢社会吧。生命中需要感恩，生命之中不能没有感恩，感恩长在！

从小父母就教育我们要做一个诚实的好孩子。人无信不立，诚实守信是作为人最起码的要求。我们是中国人，是炎黄子孙，要忠于国家忠于党，忠诚于我们伟大的祖国，不做违法乱纪之事，对国家我们要绝对忠诚。

我们将来要走向社会，走进公司，这需要我们忠诚于所在公司单位，忠于领导的正确领导，做一名合格的员工是要忠诚于公司，时刻为本公司利益着想，不能朝三暮四，更不能损害集体利益。我们要做事，要工作，对工作要认真，以忠诚之心投入工作学习中去。只有对工作忠诚，才能全身心的工作。

只有对国家忠诚，对人民忠诚，才能人尽其才，物尽其用。忠诚，是有目的的忠诚并不是愚忠，如果公司领导干了违法事让你保密，你本着对领导忠诚的思想而隐瞒真象，这不是忠诚而是包庇了。古代官员面对帝王的昏庸无道而一味忠心，这就是愚忠，这会导致国破家亡。我们要正确看待忠诚，认真对待忠诚，人人都说自己忠心，这是不行的，忠诚不能表现在口上，而应表现实际在行动上。忠诚要像革命战士面对敌人的严刑拷打而不泄漏我党机密那样，不能经不起诱惑考验，被敌人的糖衣炮弹打倒，时刻想着对国家人民的忠诚。

忠诚，这是一个十分高尚的词语，我们对朋友要忠诚。不要欺骗朋友，忠诚对待，就是忠心诚实的对待，不欺骗不隐瞒，不虚假，以忠心鉴明月，明月分外明。忠诚于父母，父母是我们最亲的人，我们要忠于父母，不能对不起他们，忠诚于同学，同学之间应互相关爱，诚恳对待同学。忠诚使我们人与人之间变得更加和谐。忠诚，少了一份怀疑多了一份信任，忠诚，少了一份虚伪多了一份真诚，忠诚，少了一份冷漠多了一份温暖。是忠诚，让我们变得更友善！忠诚，大的来说忠于国家忠于党，小的来说忠于单位亲朋好友，我们谈论忠诚，是希望人人都能够忠诚，人人都能心中有一份忠诚。

关于我个人，我是一个农村的孩子，从小生活在农村，能来到大城市读书是很不容易了，我应该认真学习，完成学业，找一份好工作，这才对得起父母。我们能来到大学都不是傻子，我们都明白自身的任务，来到大学不是逍遥快活的，我们为了有一个好前途而继续学习，就不能浪费三年的大学时光。努力提高自身素质，提高科学文化水平，把自己培养成一个有用的人才。克服自身缺点，搞好人际关系，恰当的和同学老师相处，关爱他人，关爱健康，爱护还自己的身体，身体是革命的本钱，只有身体强壮了才能更好的工作学习，注意饮食卫生，不吃腐烂变质的食物，饮食有规律。

合理利用钱物，节约财产，父母挣钱不容易，我们无权浪费。正确认识自我，不仅要看到自己的长处，更要看到自己的短处，人无完人，金无足赤，只有不断的完善自我才能充分的利用自身优势，适应社会生存发展。尺有所短，寸有所长，每个人都有自己的长处，要向他人学习，学习他人的长处，补取自己的短处，也就不是我们常说的取长补短。生活并不是一帆风顺的，当遇到困难挫折时，不能灰心失望，要迎难而上，勇敢面对生活的挑战，直面惨淡的人生！

对自己要狠一些，不要对自己太仁慈，野蛮其体魄，文明其精神。要时刻反省自我，做到一事一反省，一事一总结。深入的反省能避免在一个地方犯同一个错，只有长思过才能少犯错。相信自我，对生活充满信心，要有舍我其谁，独霸天下，笑傲江湖的英雄气概，豪气满腔，自信满怀。勇敢面对，持之一恒，坚持不懈，无怨无悔。

大学生活计划书范文

大学生活部工作计划书范文

大学生活动计划书

大学生活部工作计划书

大学生活委员工作计划书

市场营销计划书范文精选

精选计划书学生范文五篇

**大一学生生活计划书篇十三**

目标：初步了解职业，培养大学生基本素质，提高人际沟通能力

主要内容：

1、和师哥师姐们进行交流，询问就业情况

2、参加学生会会社团等组织，锻炼自己的各种能力，增加交流技巧

3、主要尝试兼职、社会实践活动，并具有坚持性

4、提高自己的责任感、主动性和受挫能力；

5、通过大学生英语四级考试

目标：提高学习成绩和自身基本素质

主要内容：

1、努力学好专业知识，争取奖学金

2、通过英语六级考试并努力提高自己的口语水平

3、通过计算机二级考试，辅助自己的专业学习

4、在学有余力的情况下，学习日语，为以后的就业与发展打下良好的基础

目标：提高求职技能，搜集公司信息

主要内容：

1、学会撰写学术论文，提出自己见解

2、学会写简历和求职信

3、进入有关公司参与实习，增加自己的社会实践经验和对有关工作的了解

4、了解搜集工作信息的渠道并尝试

目标：工作申请，成功就业

主要内容：

1、对前三年的`准备做一个总结。

2、然后，开始毕业后工作的申请，积极参加招聘活动，在实践中检验自己的积累和准备。预习或模拟面试；参加面试等。

3、积极利用学校提供的条件，了解就业指导中心提供的用人公司资料信息、强化求职喜悦中解脱出来，经历了3个月的等待、兴奋、平静、无聊后，我想我应该转入正轨了，首先要完成这篇大学计划书。

**大一学生生活计划书篇十四**

1、认真完成《语文暑假作业》。

2、绘本5

3、作文5

3、积极参加阅读活动，和父母逛逛书店，每天保证30分钟读书读报时间，老师向同学们推荐一些有趣的书，你可以选择几本喜欢的书来读。

故事类：《木偶奇遇记》、《绿野仙踪》、《窗边的小豆豆》、《小布头奇遇记》、《了不起的狐狸爸爸》、《狐狸列那的故事》、《彼得？潘》、《小水精》、《笨笨猪》、《格列佛游记》（注音版）、《尼尔斯骑鹅旅行记》、《月光下的肚肚狼》、《西游记》。

科学知识类：《海底两万里》、《十万个为什么》、《科幻故事》、《小灵通漫游未来》。

读了这些书，请和同学们一起分享你的快乐吧！可以把你的读后感写下来，发到班级博客上。

1、认真完成《数学暑假作业》。

2、每天20道口算（30天）。

3、预习三年级上册数学第一、二单元。

要注意材料的积累，如照片、日记等，最后做一份以“珍惜幸福学会感恩”为主题的8开纸大小的手抄报。开学时我们要评选“暑期体验之星”。

放假时间：20xx年7月6日——20xx年8月30日

返校时间：20xx年9月1日早上7：30准时到校。

1、语文、数学暑假各项作业。

2、以“珍惜幸福学会感恩”为主题的\'手抄报。

3、假期里看的好书，家长要签名。

去运动、旅游，拥有健康的身体很重要，但一定要注意安全！最后祝愿孩子们度过一个愉快而充实的暑假！希望大家为迈入三年级做好准备！

**大一学生生活计划书篇十五**

走过血腥风雨般的高三,终修成正果,跨进了大学校门.回眸高中生涯,追忆那消逝的岁月,才知一路走来是多么的不容易.虽然没取有得想象的那么辉煌的战绩,但还算马马虎虎.走进大学,进入了新环境,这里与高中是有所差别的，怎样度过三年的大学生活在我心中萦绕.

作为学生,学业是第一要务.无论什么时候,既便是进了大学,也不能放松学习,学生的主要任务是学习.生活,就是一个学习的过程,人常说活到老学到老,只有不断学习才能跟上时代的步伐,世界的潮流.生活往往是残酷的,现实总是冷酷无情的,要生存只有不断学习,不断补充新知识才不会被世界所淘汰.

学业有成是莘莘学子所愿的,但怎样才能学有所成呢?这就离不开详细而明确的学习计划,学习计划的制定大到三年小到一天一节课都应有所安排.三年之中,要拿到本专业有关证件,再考去一个自己喜爱的专业证书,努力学习英语是我的弱项,应尽量赶,有可能的话要过三级,若过了三级努力过四级.生活处处有学问,留心生活的细节,向生活学习.每一天每一月每一年都要心中有一个小算盘精打细算.

温故而知新,在学习各科的同时要时常复习,学习新课时要提前预习,把握课堂,在课上认真听讲.除了课本,还要阅读一些与本专业有关的书籍,找些有哲理的书看看,多涉猎些文学科学等书籍,研究本专业知识.勤学好问,遇到不明白的地方多向同学请教,多与同学讨论.把学习容入生活中,充实每一天,不浪费每一天,尽其所能,学术专攻!

学习不是一朝一夕的是,不是上学就学不上就不学.积土成山,风雨兴焉,海纳百川,有容乃大,学习知识是一个不断积累完善的过程,对得起自己,正确认真看待学习,态度决定一切,只有端正态度才能全身心的投入到学习中去.

心有多大,舞台就有多大.欲谋其事,必万事俱备,方能百战百胜.树立起远大理想,为理想去拼搏奋斗,不想当元帅的士兵不是好士兵,不想当优等生的学生不是好学生.把书本读烂,大事欲成,须重小事,把每一节课每一天都把握住,就掌控全局了,学习自然不在话下,成绩想不好都难.

同时,学习计划的制定不能太死板,拘泥于条框之中,计划切合实际,如有情况可随机应变,在保持整体计划不变的前提下,小节局部可具体问题具体分析,计划是为了更好的学习而不能阻碍学习.在学习中可能会遇到各种因素,不同困难,但都要勇敢去面对,认真落实完成计划.学习,是个人的事,老师同学只是外在因素,不能决定学习的好坏,关键还要靠自己去学.

说了这么多,其根本还是搞好学习,在大学三年,不能虚度光阴,庸碌无为,大学是一个重要的时期,它是学生走向社会的一个平台,三年无悔,这是心中的誓言.不要说学习是为了父母,为了老师,为了国家,这些冠冕堂皇的理由都不是理由.学到的知识母老师国家偷不走,受益终身的是我们自己,学习,是为自己而学.

总而言之,一切为学习服务,围绕学习展开活动,把学业搞好是作为一个学生最起码的要求,别人能做到的自己也能做到,别人不能做到的自己通过坚持不懈的努力也能做到.有道是天道酬勤,勤能补拙,我相信自己并不比别人笨,学什么都努力就会有成绩的,未来不是梦,通过踏实努力的学习,相信会拥有属于自己的一片蓝天.

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn