# 最新社会实践心得体会大学生(通用8篇)

来源：网络 作者：心旷神怡 更新时间：2024-07-22

*当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。社会实践心得体会大...*

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**社会实践心得体会大学生篇一**

在此次会计理论与实际相结合的实践工作中，确实让我们学到了不少书本以外的知识，让我们对这次会计学习有个总结，当然也发现了不少问题。出纳看似简单的工作若不细心还是不能胜任的。出纳的工作不难，但有些步骤是必须要遵守的，有时出纳为了省事就省略几步，在工作中这也是很常见的，看是否会影响责任分担以及业务处理是否顺利，若无影响的话，那样做还能提高效率的，若有影响，则需按部就班的一步步操作。跟随会计实践，需要提出一点，公司员工也代表公司的形象，以人为本，在做好自己的本职工作外还要处理好同事间的关系，营造一个紧张而温馨的工作环境，工作起来才会比较愉快，效率才会有所提高。还要给实践生以及外界人员留一个好印象，对公司的顺利发展应该会很有利的。

刚开始去公司实践的时候，我的心情充满了激动、兴奋、期盼、喜悦。我相信，只要我认真学习，好好把握，做好每一件事，实践肯定会有成绩。但后来很多东西看似简单，其实要做好它很不容易。通过实践我深有感触，实践期虽然很短，却使我懂得了很多。不仅是进行了一次良好的校外实践，还学会了在工作中如何与人相处，知道干什么，怎么干，按照规定的程序来完成工作任务。同时对会计这门专业也有了实际操作和了解，为我以后更好的发展奠定了基础。具体的实践体会如下：

一是要有坚定的信念。不管到那家公司，一开始都不会立刻给工作我们实践生做，一般都是先让我们看，时间短的要几天，时间长的要几周，在这段时间里很多人会觉得很无聊，没事可做，便产生离开的想法，在这个时候我们一定要坚持，轻易放弃只会让自己后悔。

二要认真了解公司的整体情况和工作制度。只有这样，工作起来才能得心应手。

三要学会与人相处和与人沟通。只有这样，才能有良好的人际关系。工作起来得心应手。与同事相处一定要礼貌、谦虚、宽容、相互关心、相互帮忙和相互体谅。

四要学会严肃认真地工作。工作，来不得半点马虎，否则就会出错，工作出错就会给公司带来损失。要学会像这里的同事一样严肃、认真、努力地工作。

五要多听、多看、多想、多做、少说。

到公司工作以后，要知道自己能否胜任这份工作，关键是看你自己对待工作的态度，态度对了，即使自己以前没学过的知识也可以在工作中逐渐的掌握。态度不好，就算自己有知识基础也不会把工作做好，四多一少就是我的态度，我刚到这个岗位工作，根本不清楚该做些什么，并且这和我在学校读的专业没有必然的联系，刚开始我觉得很头痛，可经过工作过程中多看别人怎样做，多听别人怎样说，多想自己应该怎样做，然后自己亲自动手去多做，终于在短短几天里对工作有了一个较系统的认识，慢慢的自己也可以完成相关的工作了。

总的来说，在实践期间，虽然很辛苦，但是，在这艰苦的工作中，我却学到了不少东西，也受到了很大的启发。此次的顶岗实践为我深入社会，体验生活提供了难得的机会，让我在实际的社会活动中感受生活，了解在社会中生存所应该具备的各种能力。利用此次难得的机会，我将努力工作，严格要求自己，虚心向财务人员请教，认真学习会计理论，学习会计法律、法规等知识，利用空余时间认真学习一些课本内容以外的相关知识，掌握一些基本的会计技能，为真正走上工作岗位打下基础，也为自己以后的工作和生活积累更多丰富的知识和宝贵的经验。

**社会实践心得体会大学生篇二**

实践是每个学生都必须有的经验。它让我们在实践中了解社会，学到了很多课堂上学不到的知识，开阔了视野，增加了知识，为我们未来进一步走向社会打下了坚实的基础。

大学的第一个寒假来了。应学校的建议和社会对大学生的要求，我参加了寒假的社会实践活动。在这次活动中，我学到了很多，也感受到了很多。

寒假社会实践是我们大学生充分利用寒假时间，以各种方式深入社会，开展各种形式的实践活动。积极参与社会实践活动可以促进我们对社会的理解，提高我们对经济何时发展现状的理解，实现书本知识与实践知识的更好结合，帮助我们建立世界观、人生观和价值观。大学生社会实践活动是全面促进素质教育的重要环节，是满足新世纪社会发展要求，培养全面发展人才的需要；是加强集体主义、爱国主义、社会主义教育、升华思想的有效途径。积极参与社会实践、深入群众、了解社会、成长人才是青年学生成为人才的正确途径，是青年学生学习知识和技能、充分发挥智力、积极为社会做出贡献的重要途径。

寒假社会实践则恰恰为我们提供了一个走出校园，踏上社会，展现自我的绚丽舞台。利用假期参加有意义的社会实践活动，接促社会，了解社会，从社会实践中检验自我。在实践中积累社会经验，在实践中提高自己的能力，这将为我们以后走进社会打下坚实的基础。

年轻是我们骄傲的资本。这个时代注定要发展！我们年轻勇敢。我们都想成为在天空中飞翔的鹰，与浩瀚的蓝天搏斗；我们都想成为在草原上自由驰骋的奔马，发出惊天动地的嘶鸣声；我们都想成为历史上著名的伟人，在人生的画面中闪耀！我们真的很想用自己的行动去探索一片完全属于自己的天空，一颗瞬间飞逝的流星，把短暂的生命定格为永恒。所有这些都需要我们用行动把幻想变成现实，用实际行动证明！

一片叶子属于一个季节，年轻的学生有着绚丽的青春。

在注重素质教育的今天，大学生假期社会实践活动作为促进大学生素质教育，加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长成才的重要举措，作为培养和提高学生实践、创新和创业能力的重要途径，一直以来深受学校的高度重视。社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的跨世纪优秀人才的`重要途径。暑假期间社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有利于当代大学生接触社会，了解社会。同时，实践也是大学生学习知识、锻炼才干的有效途径，更是大学生服务社会、回报社会的一种良好形势。

步入大学就等于步入半个社会。我们不再是象牙塔里不能承受风吹雨打的花朵。通过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富，社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会、了解社会、服务社会，投身到社会实践中去，才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成才，并有效地为社会服务，体现的学生的自身价值。今后的工作是在过去社会实践活动经验的基础上不断拓展社会实践的范围，挖掘实践活动培养人才的潜力，坚持社会实践与了解国情、服务社会相结合，为地方经济的发展贡献力量，为社会创造了新的财富。

在寒假时候我在家乡饭店找到一份服务员的工作，每天七八个小时的工作时间虽然不算很长但是特别辛苦，有时候从上午十一点一直忙到下午三点多，还要收拾东西打扫卫生，等到没人的时候才有时间吃饭。

在我的打工生活中，我也明白了许多：在日常工作中上级欺压下级、责备下级是不可避免的，虽然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。他让我明白到别人批评你或是你听取别人的意见时，一定要心平气和，是有这样才能表示你在诚信听他说话。虽然被批评很难受，而且要明确表示你是真心在接受他们的批评。因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从哪里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所该做的。

我也从工作中学到了人际交往和待人处世的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的，可是如果你只问耕耘不问收获那么你一定会交到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。不论做真么事情，都必须主动性和积极性，对成功要有信心。要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。

“没有实践，就没有发言权”，只有亲身经历过才会有那种超乎平常的感觉。其实学校要却我们参加社会实践，无非想让我们提前接触社会、了解社会，这样才不会在真正走上社会的时候找不到生活的重心。

感谢学校给我们这次把自己推向社会的机会，也感谢在实践中那些给予我们无私帮助的人。我会在以后的学习中更加努力，朝着自己的目标不断奋进。

**社会实践心得体会大学生篇三**

又到打暑假工的旺季了，在朋友的介绍和帮助下，最后进了一家电子厂。对电子厂不太陌生，因为老听到同学说。第一天上班特别有精神，怀着会好好干的念头，早早的进了被分配到的部门，由于去的太早，老员工都没来上班，在走廊里等候的都是和我一样来报到的新人。等到上班铃声响起的时候，人事部的一个主管开始对新人进行分配，被分配到了办公室做事。

教导我的是一个大我一岁的女孩子，很有耐心的教我，没多久就学会了各种类型标签的打印方法。后来的工作始终在谨慎二字上下工夫，从最开始的觉得很简单，不知不觉在错误造成后果之前被她发现，避免了错误的发生，就不敢掉以轻心了。再简单的事，不熟练也会犯错，刚开始会觉得有点不轻松，等特别熟练之后就会像他们那样轻而易举的完成。

第二天被分配到办公室外面的车间里，像之前大多数新人一样成为了作业员。一进来看见忙忙碌碌的人，我就感觉到了这车间里工作的强度，显然办公室里做事轻松多了，并不是时刻要打印标签。外面车间有需要才会打，打完之后就没什么事忙了。被一位个子不高的和我年纪相仿，看起来比我成熟的女孩，带到包装组，她也就是我后来的班长。

她先教我束连接线，线的材质比较软，有各种长度不一线，按照规定的要求绑好。乱七八糟的一团线，在他们手上几十秒之内缠绕成一个整齐的环形，觉得他们好厉害。而在我的手上，剪不断，越理越乱，看着别人做的如鱼得水的样子，心里很急手一动，越来越乱。被班长看见了，过来两三下就搞定了。然后看着我束，感觉到背后有一双注视的眼睛盯着自己手上拿的线，手在动心在抖，果然束出来的线一塌糊涂的没达到要求。因为的确是自己没做好。其实也不能怪我，她教的时候手法太快也没看清楚，自己都是边做边观察周围的`老员工们的手法。

本来就不熟悉，刚开始做的慢做的不太好很正常。只要一做错，她就出现了，开始没完没了唠叨。即使是也会挨批，她会说你动作慢了。即使是教你，一副在那里显示自己多么能干多么厉害的德性，看着我心里火冒三丈，表面上很平静的听她愤怒的咆哮。有的时候真的很想发火，把线一甩，对着她说，我不干了，你好好干。转念一想，放弃很容易，难的是坚持下去。想想自己的初衷是什么，一切是自己选择的，不能因为一点挫折和不痛快，就半途而废。

当别人这样的时候，当时真的楞了一下。瞬间感受到学校和家之外的环境的巨大差异，在家里和学校里我们一直都是被耐心的教会一些我们不会的知识和技能，做错了也会有人不厌其烦的一遍一遍的教你，直到你完全掌握为止。我们经常看到下课了，还有学生在老师跟前询问，老师又在重复讲述。那个时候我真的觉得学校里的老师真的挺好的，父母对我们在也是很有耐心的。

工作情况：工作时间为每天上午7点半到下午3点半，中午歇息一个小时给我们吃午饭，每天两个班，总共八个小时。上班是采取打卡的形式的。在第一天报到的时候就有人给我们做好了工作卡，人事部的那个姐姐还很细心地和我们说打卡的时间，要我们注意一定不要迟到，公司内的规章制度不严格，但是在迟到的惩罚这一方面可就是绝的容情的！厂长也出面给我们这些刚刚进来的临时工开了一个小会，跟我们说了厂的一些基本制度，还有公司的一些重要部门分别负责什么和什么，叫我们如果有什么需要，就和部门的人说一声，做个登记。还有就是一再强调要确实做好卫生工作，一定不要马虎看待工作！衣服啊，帽子啊，手套啊，所有进入车间的衣物都要定时清洁、消毒，必要的时候换新的！

厂长一大通话讲完之后，我们便开始工作了。我被分配到了第四车间。厂里总？就有四个车间，听说第四车间是最小的一个，但是产量却是最高的！我为自己能够来到第四车间而感到十分高兴！车间里面加上我总共六个人，分成两组，在两台机器下面工作，一个是用包装袋承装机器已经分配好了的粉末，一个用电子称称重，还有一个负责最后的封口工作，三个人形成一条流水线，工作效率想要不高也不行啊！我在里面，什么没有技术的活都干，哪里人手不够我就到哪里帮忙。工作不是很粗重也不是很费劲，但是的的确确是很无聊的！没过几天我就已经开始厌倦了。好在，每一次上班的时候总是有一段时间可以出来休息一下，喝口水，和几个同？聊下天，这些都挺宽松的，就是时间不要太过于长了，不能耽误了工作。我想，这个车间能够产量一直居厂里面第一就是因为大家都懂得劳逸结合。刚刚开始做的那两天，睡觉的时候能感觉自己的腰啊，手臂啊还有腿都有些酸痛，不过慢慢的我就适应了。车间的同事们都挺和善的，几个阿姨也是很健谈，一直有什么没什么地和我聊天，从最正经的问我的爸妈是谁啦，到问一些八卦问题，我在里面工作一点也不觉得陌生或者不自在！也在这一过程中获得了宝贵的社会经验。后来证明，我还是很幸运的，因为这给了我一个独立锻炼的机会。

在工作中要不断地丰富知识。知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。要善于学习，勤于学习，学习无处不在无时不在，并不是只有在课堂的时候才可以学习的！

坚持不懈，成就未来。坚持再坚持是很重要的一个成功法则！人们在受挫的时候总是想要放弃，能够坚持下来与否是自己最后圆满完成任务的关键！

在社会中要克服自己胆怯的心态。自己觉得困难挺多的、缺乏社会经验等种种原因往往使自己觉得自己很渺小，开始工作总蹑手蹑脚，怕出现失误，所以应该尝试着克服自己内心的恐惧。如有人所说的在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。其实有谁一生下来就什么都会的，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，做勇敢的自己，因为勇气通往天堂，怯懦通往地狱。

在社会上要善于与别人真诚沟通。经过一段时间的实践工作让我认识很多工作的同事，不同的人有不同的性格。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习的！人在社会中都要融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。忠言逆耳总不是一句空话，要用真诚去感化别人，真心总会换来真爱的。

**社会实践心得体会大学生篇四**

转眼间暑假快结束了，短暂又难忘的实践就像白驹过隙般，飞速而逝，而这其间的感受也像五味瓶——酸甜苦辣咸一应俱全，在每日紧张充实的工作环境中不觉间已经走过了一个多月的实践期，回首这一个多月的实践期，内心充满着激动，也让我有着无限的感慨。

说到此次实践的经历，得益于一位学长的帮助，在上学期期末备考之间收到了学长的关于xx有限公司招聘暑期实践生的消息，此前自己也尝试着投了很多简历，但都如石沉大海一般毫无音讯，自己也慢慢地失去耐心准备放弃找实践回家了。收到这个消息过后，我立马准备了一份简历发给了环保科技有限公司人力资源部，静静地等候着面试的通知。

大约过了有一个星期的时间，收到了去公司面试的消息，有点小激动同时也有点担心，毕竟是第一次比较正式的面试，还是有点不知所措，本班的其他几个同学也收到了面试的通知。网上搜了关于面试的注意事项及技巧之类的文章，再根据自身的情况作了调整，写了一些面试中常会问的问题的答案，然后将它熟烂于心，到时候就能脱口而出，缓解紧张的心情。浏览了一下该公司的网站，大致了解该公司的基本信息，xx有限公司是以xx大学和无锡产业发展集团有限公司为主要依托，在环保产业内多元发展的高新技术企业，是国家有机毒物污染控制与资源化工程技术研究中心、国家环境保护有机化工废水处理与资源化工程技术中心等国家平台的依托单位等。

面试之前那几天忙着复习备考也就将面试暂放一边，一心忙着期末考试。面试那天是星期三，由于公司在xx区离比较远，早上早早就起来赶上第一班地铁，在地铁上小睡了一会，到了站下车后，要在换乘公交才能到公司，可是等了半天都没见公交过来，眼看时间也快到了，于是打的到公司，到公司时是八点半，人力资源部的人还没有上班，于是在门外等了一会。九点的时候，班车缓缓驶入公司，员工也陆续打卡上班。面试之前填写一张表格，等着叫进去面试。

不一会轮到我时，脑子里迅速过了一遍之前准备的东西。面试我的是两个女士，首先她们先让我做自我介绍，后来有简单的问了我几个问题，我也都顺利的回答了，第一轮面试也就结束了。她们又把我带到另一个办公室进行第二轮面试，面试的是我后来的领导，他问我一些专业上的问题，我心里有些怵，毕竟专业课学的不太扎实。还好，问的问题都是我知道的。后来又聊了聊关于薪资及工作方面的问题，第二轮面试也就结束，自己感觉还好。

面试也就结束了，接下来就是静候佳音了。接下来的一段时间就是忙着复习考试，等着放假。可是到了7月9号，所有的考试都已经考完了，想起了公司那边还没有消息，有些着急，眼看学校就要闭校了，没地方住了。于是打电话过去问问情况，那边说还要等两天才有消息。于是又在宿舍呆了几天。11号那天下午收到了面试通过的消息，说14号也就是周一去公司报到。我的实践就这样开始了，想想还有点小激动。

7月14号，实践的第一天，早早的到了公司，人力资源的人向我介绍了公司的大体情况，并教我怎样指纹打卡上班，上班的作息时间及注意事项等等。最后把我带到我要工作的部门，见了部门的领导李部长，朱工以及廷婷学姐。学姐带我参观了实验室，并向我介绍了仪器，比如树脂柱、大孔和离子交换树脂、升流泵等。我也听得懵懵懂懂。

第一天学姐交给我的任务是测定废水的cod值，这个实验以前在学校做过，但是对具体的测定步骤完全没有了印象，后来学姐打印了测定cod的步骤，照着步骤开始第一次实验。我一边照着步骤操作，一边看着学姐的操作，在实验过程中学姐也及时的纠正我操作过程中的问题。将锥形瓶放在电炉上加热，观察锥形瓶中溶液颜色的变化。实践过程中有一点是很重要的，那就是要多问多看多想。测废水cod值是最基本的操作，必须熟练掌握，cod的值的高低直接反映树脂吸附废水的效果。

接下来的一周每天都是测废水cod值，看似简单的实验其实在操作过程中会有很多问题出现，刚开始独立做实验的时候，遇到很多问题，有时测出的值相差很大，自己找不出原因在哪，很是苦恼。但是渐渐地实验做多了慢慢发现一些小问题，平常疏忽不起眼的问题导致最后结果的偏差。周六的时候加了一天的班，开了部门会议，通过李部长和朱老师分别对公司的情况以及树脂团队的工作流程的介绍，对公司部门以及树脂方面也有了大致的了解。

虽然以前学过树脂方面的知识，但是实际操作起来还不是很熟悉，这几天主要熟悉是cod的测定，还没参与树脂方面的操作，对树脂的装填、吸附、脱附的原理还不是很清楚，仪器的使用也了解的很片面，万事开头难，我也尝试着找些书看看，多学多问，这些应该不是问题。接下来的一周每天的任务就是不断测定树脂吸附出水与脱附液的cod值，将测定的数据整理好发给领导。大约过了两周之后，对测定cod已经很熟悉了。学姐便教我有关树脂怎样处理废水方面的知识，例如树脂与树脂柱的选择，树脂的装填，树脂的吸附与脱附原理以及流速的调节等。

在完成一次树脂从装填到完成吸附脱附的过程，自己对树脂的工作原理也有了大概的了解。有些东西开始很容易上手但真正做起来会有很多问题出现，所以也提醒自己切勿眼高手低，踏踏实实做事，凡是要慢慢来不能心急。前几天刚来的中丹废水、没食子酸废水的处理自己也参与其中，了解了废水从进树脂到树脂的处理过程，出来的水颜色明显变淡了许多，树脂上吸附的有机物在碱脱酸脱后得到回收利用，大大减少企业的生产成本，提高经济效益。所以用树脂处理工业废水很有前景，相对于生化法、生物膜法都有很大的优势。

转眼也实践了一个多月了，感慨也是蛮深的，不仅在树脂的应用方面学到了很多的知识，在做人做事方面也收获不小。刚上班那几天，有点难适应工作的环境，加上每天早起赶地铁，整天都打不起精神，有点吃不消。但在一个星期过后，渐渐的适应每天的作息时间，状态也慢慢变好了。

对于一个准大四的人来说提前感受将来的工作环境有利于今后能更快的融入职场中。在我看来，对于刚毕业的大学生可能最重要的不是学历，而是怎样让自己快速的从一个学生到职场员工这种角色的转变。职场中的人和事不在像学校中人和事那样的单纯，遇到困难怎样调整好自己的心态尤其重要，可能你对身边同学的那套做人处事原则不再试用于职场。进入职场也就意味着自己是一个成人了，也就意味着要担负起一定社会责任或家庭的责任。

伴随着的压力也越来越大，挣钱、买房、成家立业等等都是你接下来奋斗的目标，这些突如其来的压力会让你措手不及，这是心态的转变就很必要。其实很感谢公司给我这次难得的实践机会，让我有幸提前感受职场的环境。还有一点感受比较深的是要不断的.学习，充实自己，提高自己的能力。

公司里的员工大部分都是硕士研究生学历以上，对于普通二本专业的我来说学习更为重要，在当今的职场学历还是很重要的，学历的高低意味着起点的高低，专业知识掌握的越多也就更容易融入到工作中去。

**社会实践心得体会大学生篇五**

总是有一种感觉：此刻的孩子聪明了，但懂事的少；吃的好了，但不太健康；玩具多了，但不会玩；理解的教育多了，但愈加脆弱了。如果把过去的孩子比作泥巴的话，那么此刻的孩子就能够说是玻璃了。泥巴和玻璃究竟哪个更有用，可能不同的时代会有不同的心得吧！

今年寒假我没回家，过了一把老师的瘾。我教几个城里的孩子，有初中的，有小学的。他们的状况各有不同，但相同的是他们的家庭经济条件都比较好，而且都是家里的独苗。学生a是一位十五六岁的女孩，性格内向，思想开放，学艺术，初中已毕业，立刻要去另一个城市上学。由于从小学开始基础就比较差，所以到初中以后除语文外各门功课都亮起了红灯，为了使她进一步学习时不那么吃力，于是就请我给她讲数学。刚开始时，我觉她的基础至少得从小学三年级讲起，因为简单的口算对她来说就很难，常把简单的口算题算的乱七八糟。于是我就十分细心的、一点一点的教她最简单的计算方法，而她也十分的配合我，学习十分认真。在授课期间，我还拿出一部分时间和她闲聊，因为她很内向，据她爸爸说，以前给她请过几个家教，但她不爱说话，老师讲了也就算了，从来都不主动问问题，结果还是效果不好。我们聊的很亲密。就这样，我慢慢打开了她的心扉，她感到了学习的乐趣，学习起来就更用心主动了。在生活上，她的动手潜力能够说十分差，自己的衣服总让妈妈洗，吃饭时也从来不主动摆桌椅碗筷，“饭来张口衣来伸手”，她最迷恋看电视。

此刻的孩子动手潜力差，不会自理，这是社会普遍关注的问题。问题归咎于谁是孩子吗不是，在我看来，这和他们的父母又很大的关系，家庭环境应是关键。

家长们，放放手吧。给孩子一个自由的成长环境，让他们自由的长大。孩子们最需要的其实只是一根手指，教给他们前进的方向，而不是你们的溺爱啊！

**社会实践心得体会大学生篇六**

大学生社会实践心得体会1500字，学生参加社会实践有利于他们逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，对自己的未来有一个正确的定位，大学生社会实践心得体会1500字怎么写，下面带来大学生社会实践心得体会1500字范文，欢迎阅读。

大学生的第一个暑假，当然，也是我第一次经历社会实践。

对于一个大学生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。

于是我毅然踏上了社会实践的道路。

想通过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性;想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

有人这样形容现在的大学生打工族：中文专业投笔从“融”，外文专业西游取“金”，历史专业谈“股”论“金”，医学专业精益求“金”。

其实并不是我们有严重的拜金主义倾向，只不过我们在这个现实的社会中懂得了该怎学样习生网存。

暑假社会实践报告自从走进了大学，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。

在现今社会，招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢?为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我走进了一家民营企业，开始了我这个假期的社会实践。

实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。

只学不实践，那么所学的就等于零。

理论应该与实践相结合。

另一方面，实践可为以后找工作打基础。

通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。

因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。

要学会从实践中学习，从学习中实践。

而且在中国的经济飞速发展，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自已，才能在竞争中突出自已，表现自已。

在实践的这段时间内，我帮忙接电话，复印资料，整理文件等，感受着工作的氛围，这些都是在学校里无法感受到的，而且很多时候，我不时要做一些工作以外的事情，有时要做一些清洁的工作，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不一定有人会告诉你这些，你必须自觉地去做，而且要尽自已的努力做到最好，一件工作的效率就会得到别人不同的评价。

在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。

而这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自已的能力!记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。

而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但我得去面对我从未面对过的一切。

在这次实践中，我感受很深的一点是，在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到;而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。

或许工作中运用到的只是很简单的.问题，只要套公式似的就能完成一项任务。

有时候我会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学得这么吃力呢?这是社会与学校脱轨了吗?也许老师是正确的，虽然大学生生活不像踏入社会，但是总算是社会的一个部分，这是不可否认的事实。

但是有时也要感谢老师孜孜不倦地教导，有些问题有了有课堂上地认真消化，有平时作业作补充，我比一小部分人具有更高的起点，有了更多的知识层面去应付各种工作上的问题，作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。

开学了，意味着一个月的假期就这样匆匆结束了，还意味着我这第一次的社会实践也结束了。

整日呆在象牙塔中的我，第一次尝到了生活的现实和不易。

或许，这种真切的体会，才是我最宝贵的收获。

实习期间，我利用此次难得的机会，努力工作，严格要求自己，社会真的是很残酷，很现实。

我唯一庆幸的是我还是一名在校学生，我只有真正的把本领学好，才能在未来真正进入社会时不至于这样不知所措。

第一次参加社会实践，我明白大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式;是促使大学生投身改革开放，向工农群众学习，培养锻炼才干的好渠道;是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。

通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。

一个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。

社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。

社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。

希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。

这些天来，虽然付出了不少汗水，也感觉有些辛苦，但从中我的意志力得到了不少的磨练。

我开始明白：大学生只有通过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲，胸怀会当凌绝顶的状态，不断提高自身的综合素质，在与社会的接触过程中，减少磨合期的碰撞，加快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起理想的风帆，驶向成功的彼岸。

在今后的学习生活中，我将摆正心态，正确定位，发奋学习，努力提高自身的综合素质，适应时代的需要，做一个对社会，对人民有用的人。

对于大多数学生而言，挣钱是打工的首要目的。

有的却认为挣钱并不是大学生打工的惟一目的，不少同学把打工看作是参加社会实践、提高自身能力的机会。

因为打工一方面可以把学到的理论知识应用到实践中去，提高各方面的能力;另一方面可以积累工作经验对日后的就业大有裨益。

而且对于当代大学生来说，应当刻苦学习专业知识，不断提高综合素质和运用知识的技能。

从大学生活的开始到走进社会的大圈子中，就只有短短的几年时间，谁不想在将来的社会中能有一席之地呢?所以大家认为大学生必须投身校园内外的各类实践活动，有助于锻炼品质，提高能力，一箭双雕.不言而喻，无论谁都不能否认有过打工经历的同学，看起来要比其它同学更成熟、社会适应力更强。

自从走进了大学，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。

先就业，再择业!教授的话时刻在耳边围绕.在现今社会，招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可君有谁想身处校园的我们社会经验又会拥有多少呢?为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，在瞬息千变万化的社会中崭露头角，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我开始了我这个假期的社会实践-走进职场。

**社会实践心得体会大学生篇七**

暑假到家，我给妈妈说我们要进行社会实践。妈妈告诉我说我家附近的田园酒楼正在招收服务员，让我去试试。我就抱着试试的心态去应聘啦，谁知酒店经理听说我暑假实习还挺支持，就答应让我做一名短工。

第一天穿上工装你别看还真有些员工的样，经理让我当服务员，也就是把菜从后厨端到前厅指定的桌位就可以，如果前厅有客人点菜，然后把菜单带到后厨。

想想是再简单不过的事情。

一天的工作基本是这样的：早上9点半到营业厅(吧台点到)，然后打扫卫生，开全体员工会，而我，做为新员工的我却很期待这样的会议。

大堂经理讲话，要我们注意，天气冷，在没客人的时后就要把空调打开，上班时间不能聊天和玩手机，见到客人和上司要说你好，上菜的时候要对菜单等等。然后就叫了一个女服务员背酒店的服务宗旨——以人为本，创邻水品牌。来到邻水享受一流服务，尽享东坡大餐。10点吃饭，11点开始工作检查一下餐前准备工作(检查一下餐具和卫生)，然后到楼梯口站位，客人来时将客人带到雅间，给客人到茶水，点菜(点菜时一定要把菜的材料和味道以及做这道菜所需的时间给客人说清楚，以免客人退菜或换菜)，然后去后厨递菜单。等到传菜生把菜端上来时，我把菜上到餐桌上(其实上菜也有规则：要注意冷热搭配，菜色的搭配)，上菜时也要报菜名(这些菜的名字和材料) 。客人走后还要撤餐具，打扫卫生，摆台。一般下午2点半左右下班。晚上5点开始点名、做事，到10点下班。忙时要11点半才下班。这个酒店服务员不够，所以忙起来时，我们都有些不知所措，尤其是我这个新手还有很多方面不清楚需要想别人请教，所以在我不忙时我就尽量帮助一下别人，这样也好以后去麻烦别人。由于我乐意帮助别人，因此我和别人能够愉快相处，在别人那里我也学到了很多。

“社会是一个大舞台，我们这里只是他的一个角落，还有很多东西在你们大学里是学习不到的，有机会去其他的地方也锻炼一下，会对你们有很多的帮助。一个人在他的学生时代最重要的是学习东本，增长见识，锻炼能力，尤其在大学学习时候，选用假期时间参于社会实践活动是一个很好的锻炼机会，放假的时候，经常往全国各地跑，不为别的，就为了增长见识。赚钱不是主要的，作为学生，能赚多少钱，等你毕业了有的是赚钱的机会。也希望你们常到我们店里玩，当然你们还得以学习为主，大学里你们学习的东西很多，不要错过这个机会哦。祝你们学业有成。

” xx月17号我的工作正式下岗了，因为我们要开学了。为此我还写了我人生的第一份辞职报告。

我短暂的实践生活就这样结束了，除了收获以外留下的是更多的思考。

这次的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。尤其是在清扫客人走后的卫生，这时我才知道，不能留有任何的死角或者没有清理的汤、菜。这让我学会不管做什么事情都一定要认真仔细，看书同样如此，决不能走马观花，要对自己负责。尤其是一些看上去不起眼的小事，更是不能马虎的，正所谓细节决定成败。人与人之间在智力和体力上的差异并不是想象中的那么大，很多小事，一个人能做，另外一个人也能做，只是做出来的效果不一样，往往是一些细节上的工夫，决定着事情完成的质量。

一、让我明白了大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式;是促使大学生投身改革开放，向工农群众学习，培养锻炼才干的好渠道;是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。

二、社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了自己的奋斗目标。

三、社会是另一个学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，既能让我们的人生价值得到体现，更为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。陶渊明说过“盛年不再来，一日难再晨，及时宜自勉，岁月不待人。

”希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。

以上就是我在暑假的一些经历和感受，没有什么轰轰咧咧的惊险万分，但也不是平淡无味，至少给我的身心带来了深深的感受，对我以后的生活产生了很大的影响。

**社会实践心得体会大学生篇八**

这是我第一次经历社会实践。对于一个大学生生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。但在这次活动中自己又有太多不足之处：

1、自己觉得不是活动策划人，所以没有在活动露洞时前及时给予补救措施，总认为这群人可以发现并解决。当然，很多是真的被发现并解决的很好。

2、自己不该一味把自己的思想赋予这次活动的某些流程，可能给活动的某些环节加大难度。

3、在实践期间交友的范围没有完全扩开，导致还有一些人不知道打酱油的我是干嘛来的！这个实践的群体应该团结一致，不该有分派行动。

4、在认识新事物与新思想没有及时记录。导致自己在学习的过程流失了财富。

5、个性的张扬可能让某一部分比较内敛的朋友受不了，这是我个人问题，思想汇报专题不能归集到介绍我参与活动的崔稳权和吴莹。望大家见谅！

6、自知在活动出力最少，却评优，实属惭愧。

7、但是认识这群朋友，学到各自身上的责任感、耐力、不怕苦的精神，让我很满足。我也知道了什么叫：“挑战自己，挑战自己的面子，学识，耐力，实现一种超越！”

说了那么多活动的不足，大家还以为活动真的是不好的，作为学长肯定是会挑大家毛病的，只有这样你们才会更了解自己的不足，在下次才会做的更好，才不会在相同的地方倒下。

当然我的总结并不完善，这只是我的个人见解，还有就是实践结束没有及时些总结是因为个人时间问题，可能导致总结漏洞百出，望大家见谅。

可以很肯定的是此次活动大家收获的不只是社会经验，还有是友谊、快乐，还有一辈子的记忆。

华中师范大学经济学院的每一位亲爱的同学，还有那些跟我一样不是经院的男士们，谢谢你们，让我们一起度过那开心的实践生活！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn