# 迟到检讨书(优秀8篇)

来源：网络 作者：紫云轻舞 更新时间：2024-07-22

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。迟到检讨书篇一时间对于...*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**迟到检讨书篇一**

时间对于每个人都很宝贵，而迟到则是常见的时间管理问题。在我们的日常生活中，难免会迟到，可能是因为交通拥堵，个人原因或者紧急状况。不论原因如何，迟到都会给人留下不好的印象和影响，因此每个人都应该意识到迟到的严重性，及时检讨和反思，并采取积极的措施来改进。

第二段：分析

迟到背后往往有深层次的问题。有时候，我们并不是缺乏时间，而是没有充分地规划和管理好时间。另外，在其他方面的不良习惯和行为也可能影响到我们的时间管理能力，比如拖延、缺少决策能力或者太过娇惯自己等等。如果我们不能及时纠正这些不良的习惯行为，那么迟到将成为我们日常生活的常态。

第三段：体验

我曾经也常常迟到，这不仅给我自己带来了不必要的麻烦，还使得我让同事和朋友失望。因此，我开始反思和检讨自己，并采取积极的措施来改进。我制定了一个详细的日程表，仔细规划每个活动的时间和琐事，并尝试提前15-30分钟离开家，以应对可能出现的突发情况。另外，我也开始培养自己的决策能力和改变一些不好的习惯行为，以提高我的时间效率。

第四段：效果

通过以上措施的实施，我发现我的生活变得更有规律，更加有条理。我再也不会因为迟到而造成不必要的困扰和影响。我的朋友和同事们也不会对我有不满和抱怨了。更重要的是，通过这个根本问题的解决，我对于其他方面的问题也有更好的解决方案，并在各个方面获得了更多的成就。

第五段：总结

迟到的问题在我们生活中占有极其重要的位置，改变这种习惯不是一朝一夕之间就能够实现的，但是，只要人们真正意识到它的严重性和影响，并采取相应的措施进行改变，总是会有所收获的。只有坚持不懈地改变自己的行为，才能在生活中变得更加成功，更加充实和幸福。

**迟到检讨书篇二**

今天下午，我加入的其中一个社团校记者团开例会。

以往都是安排在星期一的下午开，可是这回却是在星期四的下午。不过这也是一件好事，因为下午我们刚好在第三教学楼上微机课，一下完课，我就可以赶到开会的地点――第一教学楼的106。

由于考虑到每次开会的时间都要超过一个多小时，所以为了在这段时间不饿肚子，我和同班同学小美下课后，一起先去食堂吃完了饭才赶过去开例会。

没有想到，这样一来一回，这次的例会我居然迟到了，这还是我第一次迟到呢。

小美是我们班的团支书，因为每次的星期一下午她要去开团支书的例会，所以自从加入社团以来，平日里她的团支书工作繁忙，她总共也没露过几次面。所以这次，她难得露一次面。这让我想到了这个学期，校记者团第一次开例会的时候，老师望着她居然说了一句：“你叫什么名字，怎么以前没见过你啊？你是新来的吗？”我和小美听完老师的话后，哭笑不得。于是我替她向老师解释了一下，我站起来说：“老师，吴小美是我们班的团支书，她平时工作都比较忙，这个学期的第一次例会，她觉得有必要参加。”虽然，之前她和社团里的其他人不太熟，但是我相信通过这次例会，还是有人能够记住她的名字的，毕竟赖老师还亲自点了她问问题。

其实，我加入社团之后，也不像其他人一样积极主动地参加活动，但是每次的例会我还是会按时来的。因为我是一个很守时的人，总觉得迟到是对别人的一种不尊重。

没有想到，这才刚开学不久，我就犯了这种错误，而且如果不是为了自己的一己之私，我也不会迟到了。我的心里不禁自责道：“这个学期，我一定要准时来开例会，像今天这种错误，下次不会再犯了。”

**迟到检讨书篇三**

尊敬的老师和同学：

首先，我向大家承认我的错误，上次上课迟到是不对的，我违犯了学校的制度，给同学们带来了坏的影响，不仅影响了老师的正常上课，也耽误了同学们宝贵时间。迟到是没有借口也没有理由的，无论如何上课迟到是不应该的，我只是想把事情经过简单的说一下。昨天早上按照平时的情况是不会迟到的，虽说特殊情况少，但这次还是被我撞上了，平时不会堵车的路口今天堵车了，具体情况是一辆装满建筑材料的大卡车正在卸货，把整个路口给堵死了，无耐，只得绕路而行，但后面的车也多不好掉头，就因此耽误了5分钟，现在想想这不能怪他人，还是我的错。

其次，我向老师和同学深刻检讨自己的错误，

第二，在遇上堵车时我不应该在那里耗时间，应该做出租车感到学校，那样就不会迟到了，这是我思想上认识的不够，心存侥幸，希望自己不会迟到，然而心存侥幸往往是不可取的，我要学会随机应变，灵活的处理突发情况。

第三，我不该养成不珍惜时间的坏习惯，迟到，违反了一寸光阴一寸金的原则，虽然时间不是用“寸”来计算的，但“一寸光阴一寸金”也说明了时间的价值。人的时间观念不对，这看似是个小错误，但后果是很严重的，你想想，都是要每天迟到5分钟，学校还能正常上课吗？我决定以后好好的珍惜时间。

最后，我表态要改正这个错误。我对我迟到的行为十分羞愧，下定决心改正错误，我保证这是第一次，也会是惟一的一次。我不会再辜负家长，教师和学校的期望。希望老师和同学们给了我一个改过自新的机会。我诚恳地接受批评，并且愿意接受处理。我保证，我不会再犯两样的错误！请老师和同学们相信我。

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

文档为doc格式

**迟到检讨书篇四**

“迟到是一种不尊重时间和他人的行为”——这是大多数人的共识。在日常生活中，我们难免因为种种原因而迟到，但这种行为应该受到严肃对待。在遭受同事、朋友或家人的责备时，除了道歉，我们更需要反省自己的行为，找到导致迟到的原因并纠正它们。在这篇文章中，我将分享我的“迟到检讨心得体会”，希望为大家提供一些启示和帮助。

第二段：找出问题的根源

在我们反思自己的迟到行为时，首先要寻找问题的根源。这可能需要关注一些日常生活的细节，如是否充分安排好时间、是否过于依赖交通工具、是否经常忙于处理其他事情而无法及时赶到约定场所等。我这里以自己为例，曾经因为总是在早晨赖床而导致迟到，但当我开始改变睡眠时间，设定闹钟并在上床前放下手机时，我明显发现自己在准时赶到约定时刻上表现更为出色。

第三段：找到适合自己的解决方案

找到问题的根源后，我们需要还需要找到适合自己的解决方案。只有针对具体原因采取相应措施，才能真正解决问题。如今，随着各种应用软件和工具的出现，我们已经有了很多方便的方式来帮助自己快速到达指定地点。比如，通过导航软件预测最佳出行路线，或订制适宜自己时间的每日行程表，可以让我们更有效地利用时间，提高准时到达约定场所的可能性。

第四段：建立良好的时间观念

改进自己的迟到行为不仅要解决特定的问题，更需要树立良好的时间观念。良好的时间观念不仅包括尊重自己的时间和他人的时间，更应该关注时间管理的重要性。我们可以通过制定自己的时间规划，优先安排需要完成的任务，及时评估自己的工作和生活节奏，这样可以帮助我们减少不必要的压力和焦虑，更加高效地利用日常时间。同时，我们也需要意识到时间是有限的，不应该辜负一分一秒。

第五段：总结

总地来讲，改进迟到行为需要我们不断反思、探究和调整，更重要的是树立正确的时间观念，发掘时间的价值和作用，并采取适当的措施来解决具体的问题。在这个过程中，我们可以从别人身上吸取经验和教训，也可以借助技术和工具来辅助自己，充分发挥我们的潜力和优势。通过追求时间的高效利用和品质保障，我们可以提高自己的身体素质和心理素质，让自己越来越接近美好的人生。

**迟到检讨书篇五**

通过这件事，我感到这虽然是一件偶然发生的事情，但同时也是长期以来对自己放松要求，工作做风涣散的必然结果，这种不良思潮的最直接表现就是自由散漫!在这件事中，我还感到，自己在工作责任心上仍就非常欠缺。在自己的思想中，仍就存在得过且过，混日子的应付思想。现在，我深深感到，这是一个非常危险的倾向!如果放任自己继续放纵和发展，那么，后果是极其严重的，甚至都无法想象会发生怎样的工作失误。我对我个人所犯下的这个严重错误感到痛心疾首，感到无比遗憾，感到非常可耻，感到无以复加的后悔与悲痛。

我会以此次的检讨书作为一面镜子，时时检点自己，批评和教育自己，自觉接受监督。要知羞而警醒，知羞而奋进，亡羊补牢、化羞耻为动力，努力做到决不迟到，决不违反公司规章制度，决不做让领导失望的事，同时我也要通过这次事件，提高我的思想认识，强化我的时间观念。

公元20xx年x月x日，我没能按照公司规定的时间(早晨9点15分前)赶到公司，抛除一切所谓的.客观原因诸如家住的太远、身体不适、公共汽车时间不好掌握等等，我个人认为这是主观上长期以来在我头脑中形成的严重资产阶级自由化思潮极端泛滥的结果，这种不良思潮泛滥的最直接表现就是自由散漫，把个人的困难凌驾于公司组织原则之上，置广大公司员工的集体利益于不顾，置公司领导班子的威信尊严于不顾;置我们公司的企业文化宗旨于不顾;自私自利、自我放纵、丢弃原则、利欲熏心……我对我个人所犯下的这个严重错误感到痛心疾首，感到无比遗憾，感到非常可耻，感到无以复加的后悔与悲痛。

此时此刻，我流着眼泪，带着无比悔恨的心情，默默地想：我个人的这次错误，与其说是错误，不如说是罪行。是的，我是在犯罪啊!如果公司每位员工都像我一样迟到那么几小时，全体员工加起来就会迟到好几十个小时，我们一天的工作就不要干了。如果我们每天都这样，那我们一年的工作也就不要干了。如果我们每年都这样，公司也就会从地球上消失，这是多么严重而可怕的后果啊!由于我个人迟到那么几十分钟，就有可能导致全体公司员工丢掉饭碗，就有可能导致一个好端端的很有希望的公司垮台，想到这里，我的心在流血，也逾发为自己所犯下的严重罪行感到追悔莫及。

亲爱的组织，亲爱的领导，我现在已经从内心深处深刻认识到：我所犯的错误是巨大的，后果是严重的，教训是深刻的，代价是惨重的!为了严肃法纪，杀一儆百，也为了让公司广大员工从此不要再走我的老路犯下如我一样的罪行，我衷心恳请公司领导考虑对我进行严厉的惩处——罚我在家闭关思过15天并给予口头警告的纪律处分!唯有如此，才能够真正做到执法公平，同时，也可以达到惩前毖后治病救人的崇高目的。

最后，我再次衷心希望公司全体员工以我为反面教材，拿我做一面黑色的镜子，每天对照自己、检查自己。倘能如此，我想今后类似的悲剧就不会再上演，倘能如此，则吾幸甚，公司幸甚!

公司领导您好：

今天我上班迟到了x分钟(迟到时间)。这对我来说是个意外外…………(此处可补充一些迟到的具体缘由)但对公司来说是个不好的影响。虽然我家离单位较远，但我总是能够安排好出行的时间，确保提前或准时到单位。

今天的确是个意外，我不需解释什么，但从中我看到了自己的不足之处，那就是好习惯要坚持，好风气要发扬。

前段时间我做的工作得到了大家的一致认可，我很欣慰，同时干劲也更足。怎么能让这一次小小的意外影响到我的积极性呢。

通过这一次迟到，我会认真反省，深刻思考。

感谢公司领导给予我这一次自我总结的机会，我会努力改进的，奥运的口号是更高更快更强，我也会不断进步的。

请组织考验我。

**迟到检讨书篇六**

尊敬的领导：

今天上午我因为种种原因迟到了，影响了你的工作和造成了你的不快，我感到十分内疚，在这里我再次向你说声：sorry!痛定思痛，我也找到了迟到的原因。这全是我的错。以下是我的迟到分析报告：

1、昨晚和妹妹说了一句到目前为止，我还没有迟过到。想到自己比上学期进步，开心地睡不着。没养成良好的作息习惯，导致今天早上我7点半才起床。

2、今天早上和某同事一起吃早餐，食物太烫，进食太慢。紧迫感不强，动作不够快，过高估计自己能力，以为跑回公司还来得及。

3、经过公司门口的菜市场，嘴馋的我，买了个木瓜，为了五分钱讲价了好久，又耽误了时间。我太吝啬了。

4、骑车技术和跑步速度有待提高。平时没注意锻炼。篇二：公司上班迟到检讨书公元20xx年xx月xx日，我没能按照公司规定的时间(早晨9点15分前)赶到公司，抛除一切所谓的客观原因诸如家住的太远、身体不适、公共汽车时间不好掌握等等，我个人认为这是主观上长期以来在我头脑中形成的严重资产阶级自由化思潮极端泛滥的结果，这种不良思潮泛滥的最直接表现就是自由散漫，把个人的困难凌驾于公司组织原则之上，置广大公司员工的集体利益于不顾，置公司领导班子的威信尊严于不顾;置我们公司的企业文化宗旨于不顾;自私自利、自我放纵、丢弃原则、利欲熏心我对我个人所犯下的这个严重错误感到痛心疾首，感到无比遗憾，感到非常可耻，感到无以复加的后悔与悲痛。

此时此刻，我流着眼泪，带着无比悔恨的心情，默默地想：我个人的这次错误，与其说是错误，不如说是罪行。是的，我是在犯罪啊!如果公司每位员工都像我一样迟到那么几小时，全体员工加起来就会迟到好几十个小时，我们一天的工作就不要干了。如果我们每天都这样，那我们一年的工作也就不要干了。如果我们每年都这样，公司也就会从地球上消失，这是多么严重而可怕的后果啊!由于我个人迟到那么几十分钟，就有可能导致全体公司员工丢掉饭碗，就有可能导致一个好端端的很有希望的公司垮台，想到这里，我的心在流血，也逾发为自己所犯下的严重罪行感到追悔莫及。亲爱的组织，亲爱的领导，我现在已经从内心深处深刻认识到：我所犯的错误是巨大的，后果是严重的，教训是深刻的，代价是惨重的!为了严肃法纪，杀一儆百，也为了让公司广大员工从此不要再走我的老路犯下如我一样的罪行，我衷心恳请公司领导考虑对我进行严厉的惩处罚我在家闭关思过15天并给予口头警告的纪律处分!唯有如此，才能够真正做到执法公平，同时，也可以达到惩前毖后治病救人的崇高目的。

检讨人：

20xx年10月

**迟到检讨书篇七**

尊敬的老师和同学：

首先，我向大家承认我的错误，上次上课迟到是不对的，我违犯了学校的制度，给同学们带来了坏的影响，不仅影响了老师的正常上课，也耽误了同学们宝贵时间。迟到是没有借口也没有理由的，无论如何上课迟到是不应该的，我只是想把事情经过简单的说一下。

昨天早上按照平时的情况是不会迟到的，虽说特殊情况少，但这次还是被我撞上了，平时不会堵车的路口今天堵车了，具体情况是一辆装满建筑材料的大卡车正在卸货，把整个路口给堵死了，无耐，只得绕路而行，但后面的车也多不好掉头，就因此耽误了5分钟，现在想想这不能怪他人，还是我的错。

其次，我向老师和同学深刻检讨自己的错误，

第二，在遇上堵车时我不应该在那里耗时间，应该做出租车感到学校，那样就不会迟到了，这是我思想上认识的不够，心存侥幸，希望自己不会迟到，然而心存侥幸往往是不可取的，我要学会随机应变，灵活的处理突发情况。

第三，我不该养成不珍惜时间的坏习惯，迟到，违反了一寸光阴一寸金的原则，虽然时间不是用“寸”来计算的，但“一寸光阴一寸金”也说明了时间的价值。人的时间观念不对，这看似是个小错误，但后果是很严重的，你想想，都要每天迟到5分钟，学校还能正常上课吗?我决定以后好好珍惜时间。

最后，我表态要改正这个错误。我对我迟到的行为十分羞愧，下定决心改正错误，我保证这是第一次，也会是惟一的一次。我不会再辜负家长，教师和学校的期望。

希望老师和同学们给了我一个改过自新的机会。我诚恳地接受批评，并愿意接受处理。我保证，我不会再犯两样的错误!

请老师和同学们相信我。

此致

敬礼!

检讨人：

20xx年xx月xx日

**迟到检讨书篇八**

尊敬的老师：

老师您叫我写这份一千五百字的检讨书，是我的荣幸啊，由于今早听别人说几句不用做操，就结果害了我们要写这份一千五百字的检讨书，老师希望您要体谅啊，因我们还是自觉的把检讨书交给您了，您就原谅我们这次吧。

今天，为什么会这样，我以后不会听别人的话了，就不会害到自己了，能写这份检讨书我的荣幸啊，还可以锻炼我的口才，但我相信这种方法锻炼口才，将在这份检讨书终止，我们都认清了问题的本质，写这份检讨也会进步的了。

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn