# 伤感说说心情不好短句 心情不好伤感说说(汇总10篇)

来源：网络 作者：空山新雨 更新时间：2024-07-18

*每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。伤感说说心情不好短句篇一1、笑着哭最痛。...*

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

**伤感说说心情不好短句篇一**

1、笑着哭最痛。

2、举得起放得下的叫举重，举得起放不下的叫负重。可惜，大多数人的爱情，都是负重的。

3、过去的真能过去，现在的就真的是现在了吗

4、人生最遗憾的，莫过于，轻易地放弃了不该放弃的，固执地坚持了不该坚持的。

5、忘记你我做不到，不管天涯海角。

6、假如， 我说假如，我走了，你会流泪会伤心，不顾一切的寻找我吗

7、有些事，不经意也会想起；有些回忆，白发苍苍也无法忘记；有些伤口，别人永远看不见，因为它就在你的心里深藏。

8、寂寞惯了，当你来的时候，我天真的以为我看到了希望，现在的心更痛了，你不过是一个擦肩而过的陌生人。

9、谁都会有寂寞，想念一个人的时候。

那些曾经的回忆犹如流水一般，一去不复返，留下的只有思念和忧伤，让我们去体会。

有人说回忆如花，可总是感觉像毒药一样，当回忆时，心如刀割一样，什么事只有经历和体验后方知其韵味……曲终人散，只有同路人明白。

10、我终在飘零，没有港湾没有航向，追逐的却总是一潮潮，一浪浪的讽刺，不知还有什么理由能让我还活着，还有什么能让我去追寻。

11、有些人脸上有太多的笑容，是因为他们心中有太多的泪水。

12、如果我用你待我的方式来待你，恐怕你早就离开了。

13、年少时的爱情，就是欢天喜地地认为会与眼前人过一辈子，所以预想以后的种种，一口咬定它会实现。

走过千山万水后，才会幡然醒悟，那么多年的时光只是上天赐予你的一场美梦，为了支撑你这冗长的一生。

14、没有你的日子里，一切都是那么茫然。

分手了，还说什么。

15、过去的一页，能不翻就不要翻，翻落了灰尘会迷了双眼。

16、无论受了多少委屈。

我只会把它憋在心里。

不是不想说，只是不知道该怎么说，能和谁说。

17、因为爱你，所以害怕失去你。

18、牵手和分手来自同一双手。

19、终于懂得爱是什么。

不是还能继续爱着，而是曾经那样爱过。

20、其实一个人挺好的。

没有顾虑 没有牵绊 无非是孤单了一点。

21、心中有座坟，藏着未亡人。

22、世界笑我太虚伪，我笑世界太现实。

23、记住该记住的，忘记该忘记的。

改变能改变的，接受不能改变的。

24、爱忘记的越狠，却陷的越深。

25、每一种喜欢都有一种理由

但每一种伤感却是莫明的。

26、散了算了，离开了平静了，时间不可能停在原来的时间，失去的已失去了，过了今天明天一定还会拥有别的。

27、不选择，也是一种选择。

28、青春还未开始，苍老早已来临

29、既不回头，何必不忘；既然无缘，何需誓言；今日种种，似水无痕；明日何夕，君已陌路。

30、海誓山盟到头都是空，水流烟淡，随你飘散。

31、别把自己想的太伟大，要知道，在别人的世界里，不管你做的多好，你都只是个配角而已。

32、淋过雨的空气， 疲倦了的伤心，我记忆里的童话已经慢慢的融化。

33、今年夏天我们即将分离，不知为何眼泪在眼眶打转

34、越来越任性是因为爱得太深。

越来越沉默是因为伤得太痛。

越来越礼貌是因为失望透顶。

**伤感说说心情不好短句篇二**

1、深夜的你恐怕早已入眠，而我想你想到失眠我们却只能在梦中相见。

2、有人讨厌就有人喜欢，他们都不能定义你。

3、有些事，我们明知道是错的，也要去坚持，因为不甘心;有些人，我们明知道是爱的，也要去放弃，因为没结局;有时候，我们明知道无路可走，却还在前行，因为这已成了—种无法改变的习惯。

4、森碟和kimi都火了，能让天天火一次吗爱天天的孩纸哪里！

6、我们曾经那么坚信的，曾经以为那是值得用生命去追求和捍卫的，原来什么都不是，原来什么都没有。

7、如果有一天，在喧闹的城市里，我们擦肩而过，我会停住脚步，

8、我看着自己亲手毁掉一段感情，从不甘到沉溺，最后被风吹走不疾而终。

9、生活里有很多转瞬即逝，像在车站的告别。

10、所以，凡事要看淡一些，看开一些，看透一些，什么都会失去，

11、不要认为后面还有更好的，因为现在拥有的就是最好的;不要认为还年轻可以晚些结婚，爱情是不等年龄的;不要因为距离太远而放弃，爱情是可以和你—起坐火车的;不要因为对方不富裕而放弃，只要不是无能的人，彼此鼓励可以让你们富足的;不要因为外人反对而放弃，幸福是靠自己内心来感受的。

12、当你知道了许多真实、虚假的东西，就没有那么多酸情了。你越来越沉默，越来越不想说。

13、假装对迩的关心视而不见，只是不想再次沉沦

14、时光医好了我的伤，却没教会我遗忘。我在缘起情灭的地方，用含泪的目光，看熟悉的场景，慢慢回退成殇。所有有关你的过往，终究要埋葬，然后开出最颓靡的绝望。

15、所有记忆的都是旧的，连一直想你的心，一直都是锈的。

16、如果你要离开请断了这根牵连的线我会把手放开。

17、一些击你的话、或许可以让你明白路该怎么走、怎么选择才是正确的。

18、爸爸呀，它，我想将它抚平，它，我愿倾以所有让它消失，里头装的都是您的人生百观，岁月将它加深，一道一道印着，它是您浮云轻飘。

19、说真的，我不相信永远这个词，这个词太假，假到随口说说都可以。

20、这点事情都办不好。可能我就是这样一个没有能力又没有抱负的人吧。

21、拥抱，是无声的语言，拥抱，是彼此身心需要。

22、最深的伤痛，需要多久的时间，才能痊愈康复。

23、真搞笑，和你在一起就连分手的地点都在同一个地方。

24、有些事不愿发生，却不得不接受;有些人不可失去，却不得不放手。有时候，我们等的不是什么人什么事，我们等的是时间，等时间，让自己改变。

25、有时候他们会以为自己也是别人电影里的主角。

26、把往事忘了吧，时间可以磨灭一切。

27、亲爱的，好想累的时候你能抱着我。

28、有了牵挂，亲情就多了一份温馨；有了牵挂，友情就多了一种幸福；有了牵挂，爱情就多了一缕相思。

29、也或许另一个人会取代他的位置，让他慢慢的消失在时间的`流逝中。

30、你的一句晚安可以让我高兴的一晚上睡不着觉真的

32、工作节奏太快,精神压力太大,争强好胜的心太强,生活太无规律,精神和体力就会崩溃。

33、他们在风中扭曲，在风中拥挤在一起，他们是一群根连着根叶连着叶的陌生人。

34、就这样说着说着就变了；听着听着就倦了；看着看着就厌了；

35、生活时常和我们开着玩笑，你期待什么，什么就会离你越远；

36、如果有一天，我走进你的心里，我也会哭，因为那里没有我。

37、每天道别，你侬我侬的，好像明天就是世界末日般依依不舍。

38、人生不是游戏，放弃一个人并不痛苦，痛苦的是放弃丁心中的爱。

39、在一个没有午休晚上加班的日子，空气里弥漫着酒香味，好想一醉方休。

40、无限的尽头不是爱。爱是有限的，止于背叛和不忠。

41、从你离开的那一天起，我就开始幻想我们下一次见面时候的场景，但是，尽管我每天都会不重样的想象，可是，我却不知道我们下一次见面是什么时候。

42、最怕，深交后的陌生，认真后的痛苦，信任后的利用，温柔后的冷漠。

43、每部电影的动人一瞬间都可能是你憧憬过的人生的一个片段，与其说是你被那个情节感动到了，倒不如说你向往那样的友情，那样的爱情，那样勇敢的自己。

44、哭过之后，喜欢你的心留在今天就好，我放弃了。

45、我是怕了你，怕你一掬人间的冷暖，竟变了寒暑季节。我是怕了你，怕你深挖红瓤的西瓜，甜甜的招我过来，白露与寒蝉未到，我就丢下扇子，甘愿为奴。

46、不要说，不要做，也不要怀念。现在，我们都应忘了对方，重新去过彼此的生活。

47、时间能改变什么，身材，样貌，最爱的人。

48、一个人为你说一个爱情故事，也许只是简简单单的一句话，却花尽了他们的大半生悟透道理。

49、直至它成为一个静止的海洋，咸涩的或者清澈的。

50、当你年龄渐长，你会发现，比起诉说自己的委屈与不甘，沉默最好，反正你走你的，我活我的。

51、才明白没人会停下奔波不息的脚步等你跌跌撞撞的追上去。02、我不能给你整个世界，但能把我的整个世界都给你。只要你需要。

52、“我也想在落日余晖中述说对你的满腔爱意，可光从不只落在我身上”

53、愛的那麽深，比誰都認真，可最后還是隻剩我1個人。

54、泪在眼里打转，爱已变成黑白，找不到答案，也不想谎言主宰。

55、更说不定他们的片段早就被人剪掉了自己居然还不知道。

56、相濡以沫，白头偕老的婚姻却随处可见。

57、人是无法在快乐中成长的。快乐使人肤浅，我们在痛苦中成长，蜕变才会更了解人生。

58、滚烫的泪就这么汹涌着，淹没孤寂的夜，淹没孤寂的灵魂。

59、慌张的手指连忙点起香烟，试图在烟雾中看的清晰些，顺便掩盖那些总是徒然的。

60、对彼此坦白，我们真的失败，背叛不是意外，就算承诺不再。

61、别闹了把任性也收收吧还有人惯着你吗。

**伤感说说心情不好短句篇三**

1、宁愿高傲地发霉，也不要委屈地恋爱。

2、我们珍惜一个人，一定是感动过；我们放弃一个人，一定是失望过。

3、没文化可以学，长得丑可以整，心眼坏真的没法治。’

4、跟雨伞学做人，你不为别人挡风遮雨，谁会把你高高举在头上！

5、总在盼望，总在失望，日子过的还不都这样，俗的无味，雅的轻狂。

6、没有人是天生脾气好，最先道歉的人最勇敢；最先原谅的人最坚强；最先释怀的人最幸福。

7、一个人，如果没空，那是因为他不想有空，一个人，如果走不开，那是因为不想走开，一个人，对你借口太多，那是因为不想在乎。

8、时间就是这样：夜里想着心事，第二天的闹铃就响了；下几次雨，夏天也结束了；等反应过来的时候，一年已经快要过去了。

9、家长永远分不清解释和顶嘴，你解释就是顶嘴，你再说一句就是抬扛。

10、你的`人生不会辜负你的。所有那些转错的弯，那些流下的泪水，那些滴下的汗水，全都让你成为独一无二的自己。

**伤感说说心情不好短句篇四**

1、被恨的人没有痛苦，恨人的人却终将遍体鳞伤，所以，绝不去恨人。

2、每个人都很孤独，在我们的一生中，遇到爱，遇到性都不稀罕，稀罕的是遇到了解。

3、人生淡然如花，自然一路芬芳。花红不为争春春自艳，花开不为引蝶蝶自来。

4、读书到了最后，是为了让我们更宽容地去理解这个世界有多复杂，世界有多复杂，书就有多复杂，人有多少种，书就有多少种。

5、经验，会告诉你怎样做事；时间，会教给你如何看人。

6、在一回首间，才忽然发现，原来，我一生的种种努力，不过只为了周遭的人对我满意而已。为了博得他人的称许与微笑，我战战兢兢地将自己套入所有的模式所有的桎梏。走到途中才忽然发现，我只剩下一副模糊的面目，和一条不能回头的路。

7、清醒时做事，糊涂时读书，大怒时睡觉，独处时思考；做一个幸福的人，读书，旅行，努力工作，关心身体和心情，成为最好的自己。

8、利不可赚尽，福不可享尽，势不可用尽。给自己留有余地且不断尽他人后路。

9、懦怯囚禁人的灵魂，希望可以感受自由。强者自救，圣者渡人。

10、我想要的不多：一个平平淡淡陪我走到最后的爱人，几个疯疯癫癫陪我二到永远的\'朋友。

11、朋友是人和人的关系，只不过恰巧他是男人，恰巧我是女人，仅此而已。女性或者男性，应该像呼吸那样自然，如果你想着你该怎样呼吸，那你就难受了，自然而然就是了。

12、无论多么艰难，都要继续前进，因为只有你放弃的那一刻，你才输了。

13、依赖的时候有多安逸，失去的时候就有多痛苦。

14、对信任你的人，永远别撒谎，对你撒谎的人，永远别信任。一些时间，总会看清一些事，一些事情，总会看清一些人，我们总以为真心对人，也可以换来别人的真心对待，拚了命不让身边的人难过，可后来却发现受伤的是自己。永远不要企望别人都与你相同，我们只需坦坦荡荡，问心无愧。

15、世界上总会有让你伤心、难过的人。但当你不在乎他们，那些人和事就不能伤害你。想要心安，就要学会”不在乎“。

16、有时候，人就是如此，对自己最好的人明明就在身边，但是，却不好好珍惜，去追寻一些不属于自己的东西，等到失去了，才感觉心里空荡荡了，包裹着心的那层温暖消失了，才知道后悔了。不管过去与未来，眼前的人才是最重要的，要好好地把握眼前的人，莫要失去才后悔。

17、突然发现，能够不变，有时候就是一种最难得的幸福。

18、曾经的信誓旦旦，也许只是敷衍；原来的扑面热情，不过只是一时。

19、我想所谓爱情，就是你面对的那个人，他的情绪和你的情绪，在同一个频率。

20、抱怨是一件最没意义的事情。如果实在难以忍受周围的环境，那就暗自努力练好本领，然后跳出那个圈子。

21、遇到好的爱情，财气、运气、福气都来了。我从不赞同那些把人折磨得面目全非的真爱，让你变得惨不忍睹的，一定是错遇的缘分，长久不了。好的恋人，一定会旺你。评判感情只需一个标准：只要是对的，就一定会让你变成更好的。

22、知道时间不可能停留，就没有必要伤春悲秋；知道感情不可能刻意，就不会为了谁寻死寻活；知道孤独总是如影随形的，就不会在某一些时刻难以自制；知道遗忘总是必然的，就不会为一时的忘却伤感；知道过去始终是存在的，就没有必要遮掩和炫耀；知道美好总会在将来的某一刻消逝，就要好好把握现在的每一刻。

23、你翻山越岭披荆斩棘，卯劲把自己变好；你小心翼翼，做很多他/她不知道的事；你一路飞奔默默关心，藏起自己。你想优秀到可以堂堂正正站在喜欢的人面前，说句“我喜欢你”。到头来你战胜了自己，千言万语却化成一句“你好”。有时喜欢就是这样，若无其事的问候背后藏着的所有，只有你知晓。

24、累，有时候也是种享受，因为它让生活变得充实。

25、若要给美好人生一个定义，那就是惬意。若要给惬意一个定义，那就是三五知己、谈笑风生。

**伤感说说心情不好短句篇五**

1、不要去伤害喜欢你的人，也不要让你喜欢的人受伤害。在一起是一种缘分，真的好珍贵。

2、只会让自己伤心而已。

3、别把暧昧当爱情、别把灰姑娘的童话当现实。

4、我怕你生命中留了太多人，而我只是一盏灯。

5、每一种爱情都是有周期的，从被吸引，再到热恋时难舍难分，然后就是慢慢淡去。有些人，就如此分开了。而另些人，却是彼此的成为习惯，把对方当成生活一部分。所以，是没有一辈子的爱情，只有曾有过的爱以及一辈子的生活。

6、梦一场，说带我去流浪，不管能怎样，陪你到天亮，这多像爱情中的我们啊，尽管有时那个人离开，你还是愿意梦见，哪怕只是陪他到天亮也好。

7、有些伤痛，忍过了疼久了也成习惯了；有些藏在心底的话，不想说也就没必要说了。其实，并不是所有的痛，都可以呐喊；不是所有的爱，都可以表白。

8、人生在世短短几十年，浩海人世间仅有一种“幸福”，而幸福更多的存在却只是表象，内里存在千千万万的无奈及心酸！知否？知否？生命终归只是个负担。

9、有时候，你问的问题，对方一直在闪躲，那就是委婉的告诉你，真实的回答很残忍。如果一段感情，没有把你变成更好的人，那么很遗憾你跟错了人。

10、你再哭，再哭我就回家跪搓衣板去。

11、我心犹如这世间的冬季越来越越冰冷。

12、你是那高高在上的泰山，与日月星辰相伴，而我是那渺小的丘陵，只是你低头时的一声笑意。

13、如果那时的我没那么冷漠，现在的我们会不会就不一样了。

14、我使劲的尽量的让自己忙碌再忙碌，这样才会在深夜里不在想念。

15、知道你为什么会喜欢听歌了吗，因为音乐会陪你说心里话，你就不会那么孤独了。

16、事态朝事与愿违的方向去发展，其实，我们早已变得坦然。

17、如果我主动找你，那是因为你在我心里很重要。

18、在自己最不经意的那么一瞬间，却伤了一颗无辜的心。

19、以后我还会遇到像你或不像你的人只会我确信我再也不能像爱你这样浓烈去取悦他们

20、我终于还是学会了对自己喜欢的东西，笑着摇头说算了。

21、谁在放肆地弹奏着烦躁的喘息，抑扬里渐忘了色彩，迟暮的年华，声色的特写，回归十三岁的枝头，含苞。

22、我是你的太阳，我能给你你需要的光;我是你的月亮，你能给我你散发的光。

23、多灾多疾病的长命百岁是受罪，多福多健康的长命百岁是享福。

24、有了你，就拥有了全世界，我一定会拿命珍惜。

25、动不动就说放弃，会让人力不从心。

26、爱是生命中最绚烂的一场幻觉，太荼蘼，有时，走完天涯路，也不愿醒来。

27、我喜欢，春天的风，夏天的雨，秋天的叶，冬天的雪，和一年四季的你。

28、因果循环，你不喜欢我，同样会有你喜欢的人，不喜欢你。可是我不希望你和我一样悲伤啊！

**伤感说说心情不好短句篇六**

1、最深的绝望，是你明知道自己渴望，却得对它装聋作哑。、失望啊真的是一点点积累起来的，所以有一天我离开你，别觉得莫名其妙，那都是因为你把我的爱一点点耗尽。

2、黑色的天空，散发着诡异的气息，空气中弥漫着压抑的感觉，那感觉，让人窒息。

3、我们曾经那么坚信的，曾经以为那是值得用生命去追求和捍卫的，原来什么都不是，原来什么都没有。

4、青春让我相信下雨是天空对大地的爱恋；让我相信风吹过花草是一阵去往远方的思念；让我相信我们的眼泪都是钻石；让我相信想着一个人的微笑可以度过一个寒冬；让我相信世界开始转动在我醒来的时候，我们什么也不会错过。

5、从你离开的那一天起，我就开始幻想我们下一次见面时候的场景，但是，尽管我每天都会不重样的想象，可是，我却不知道我们下一次见面是什么时候。

7、貌似卑微不过是因爱你太多罢了，在最终化为无言里，没有成全没有怨恨也没有祝福，只有一抹凄凉的眼神，在风中飘散。

8、我偶尔也想过，放弃喜欢你，后来才明白，那也只是想想而已。

9、你心中所有的，只是明日又重聚的希望，

10、这个问题是仁者见仁智者见智的，因为每个人的想法不同，所以这样的问题也就有着很多种答案，笔者的说法也不会一定对，但是就这题给大家说说笔者自己的看法。

11、他问我为什么喜欢他我想“心决定的东西嘴无法回答”

12、我是怕了你，怕你一掬人间的冷暖，竟变了寒暑季节。我是怕了你，怕你深挖红瓤的西瓜，甜甜的招我过来，白露与寒蝉未到，我就丢下扇子，甘愿为奴。

13、轻轻拾起一朵白色的花，放在指间犹如一枚戒指花。

14、人生在繁华的世界里人生海有多少回顾上天在给一次回顾决不放器认识你永不后悔。美好时光。

15、那凝聚爱之汇点与盛开爱情的花儿，一朵一朵飘浮水上。

16、失去后并不可怕，可怕的是忘不掉曾经的\'那些记忆。

17、有人讨厌就有人喜欢，他们都不能定义你。

18、是太阳的幻像，如同许多来到这里的人，手中举著太阳。

19、其实你并不需要刻意听他喜欢的cd，看他喜欢的小说，玩他喜欢的游戏。因为也许他之前还喜欢周杰伦，现在就已经爱上陈奕迅了。那会你喜欢陈奕迅为了迎合他的喜好，列表循环的播放着周杰伦的歌曲。后来他问你怎么还听周杰伦的歌，你也只会笑着带过吧。

20、青梅枯萎，竹马老去，从此我爱上的人都像你。

21、真搞笑，和你在一起就连分手的地点都在同一个地方。

22、你不会知道你在我心里扎根有多深。

24、九分喜欢，一分尊严，放弃你，也放过自己。

25、也或许另一个人会取代他的位置，让他慢慢的消失在时间的流逝中。

26、如果你要离开请断了这根牵连的线我会把手放开。

27、你说你要离开我，我不会留你知道你有你的理由！如果将来的某一天，你说其实你还爱着我，我会告诉你，其实我还在等你！

28、三-曾说要永远在一起的那些话，即使只是暂时的甜蜜，你为何却全盘否认。

29、突然有一天就从你的世界消失了，说过的话交过的心，聊天记录还清清楚楚的记着，可那个人却像从来没有来过一样。

30、所以，凡事要看淡一些，看开一些，看透一些，什么都会失去，

31、说承诺的人，不一定会把承诺实现。现实的社会现实的人，真心难求，人心难防。

32、在那一刻，相信时间也会为我们停止。

33、快乐是一种心情，一种自然的、积极向上的心态。在平凡之中寻求快乐，在磨难之中寻求快乐，在曲折之中需求快乐。快乐是一种宽容，一种涵养，一种气质，一种风度。不管前路多么艰辛，不管生活多么无奈，只要心中常驻快乐，就无须沮丧。使自己保持一个清净的心，得之淡然，失之坦然。心情低落烦躁想哭的句子。说明你的心情很悲伤和痛苦。你应该想象一些好的事情。把他把心情转移到高兴的事情上。感情是从羁绊开始的，尝试做一些共同感兴趣的事情，发现一些对方的美。

34、我不会拥抱曾经想过要放弃我的人。

35、我没有力气再奢求什么，我只能看着。然后，渐渐明白，你永远都是一个人。

36、假装对迩的关心视而不见，只是不想再次沉沦

37、不管走多远，还看得清梦想，就不会迷失方向。

38、我都选择面对未来的生活，为什么还要回顾以前的那些不堪的经过

**伤感说说心情不好短句篇七**

1、做个最平凡的人，最低调的人，也许比任何华丽都要好。

2、这个世界上有很多事情是无能为力的，比如生老病死，比如光阴流逝，比如你不在我身边。

3、我放下你的时候也放下了自我，没有你我的心也死了。

4、你必须明白，要走的人留不住，装睡的人叫不醒，不喜欢你的人感动不了。

5、我总是说着我要努力，然后在下一次得到同样的结果。

6、真的不必把太多人请进生命里，太过热情总是不被珍惜。

7、她手机被偷了，我心情不好了！这是几个意思？

8、分手后，你牵着别人的手。让我一个人在这繁华的街道上行走。看清爱的虚假。

9、心情不好！因为考试考砸了！都说天道酬勤！难道我勤的还不够吗？

10、委屈都受了，如果得不到成长，那就太亏了。

11、突然发现，能够不变，有时候就是一种最难得的幸福。

12、本来打算将星星摘给你，但想想还是算了，我够得到星星，却够不到你。

13、听说你过得不错，搬了家，换了电话，忘了我。

14、我陷的比你早，你爱的比我少，所以我注定煎熬。

15、累，有时候也是种享受，因为它让生活变得充实。

16、每个人都很孤独，在我们的一生中，遇到爱，遇到性都不稀罕，稀罕的是遇到了解。

17、回忆，真的能让一个人变成神经病，前一秒，还是嘴角微扬，这一秒，却湿润了眼眶。

18、利不可赚尽，福不可享尽，势不可用尽。给自己留有余地且不断尽他人后路。

19、曾经的信誓旦旦，也许只是敷衍；原来的扑面热情，不过只是一时。

20、哪有什么不合适，无非就是腻了，倦了，权衡利弊之后懒得爱了，想遇见比你更好的人了。

21、在错的时间，遇见错的人，是一段荒唐；在错的时间，遇见对的人，是一阵叹息。

22、你满心欢喜幻想着未来，他却悄悄计划怎么离开。

23、后来，那些关于你的记忆，轻轻一碰就惊天地动。

24、不知几何？夕阳下，化悲伤，奈何两眼泪汪汪。月下谁把情歌唱？带我入梦乡。

25、我们之间没有生离死别，没有阻碍隔阂，你只是我生命中一场擦肩而过的悲伤。

26、不是我不联系你，而是你给我的.感觉，像是我在打扰你。

27、你们何必去一边做出冷漠的姿态，却又一边偷偷抹眼泪，生活是自己的。

28、淋过雨的空气，疲倦了的悲哀，我记忆里的童话已经慢慢的融化。

29、懦怯囚禁人的灵魂，希望可以感受自由。强者自救，圣者渡人。

30、无论多么艰难，都要继续前进，因为只有你放弃的那一刻，你才输了。

31、你对我说分手，我嘴角勉强勾起一丝苦笑，向前走，从此再也回头。

32、请不要挑战我的耐心和脾气，消磨完了，你啥也不是。

33、别和我说对不起，对不起只能换来你的安心。

34、是看得破。最大的淡定，不是看破红尘，而是看透人生以后依然能够热爱生活。

35、在我心里看似我们同一个世界，但我的世界，你不在乎。你的世界，我被驱逐。

36、我变成所有你想要的样子，可丢了自己，也未曾拥有你。

37、我想要的不多：一个平平淡淡陪我走到最后的爱人，几个疯疯癫癫陪我二到永远的朋友。

38、再烦，也别忘微笑，再苦，也别忘坚持，再累，也别忘爱惜自我。

39、别动不动就说把一切交给时间，时间才懒得收拾你的烂摊子。

40、其实，女人不需要男人讲道理，她只是需要爱和温暖。

41、我想所谓爱情，就是你面对的那个人，他的情绪和你的情绪，在同一个频率。

42、你并非一无所有，你还有一身伤和满脑子的回忆。

43、依赖的时候有多安逸，失去的时候就有多痛苦。

44、你总躲在角落里哭，又总站在阳光下笑，所以没人知道你也会难过。

45、我没参与你的过去，却也没来得及到达你的未来，然后我停住了，你走远了。

**伤感说说心情不好短句篇八**

1.不把自己的悲惨当悲惨，也就没人敢轻视你。

3.幸福请了假，漂流在何方；若不曾迷茫，又何来悲伤？

4.红尘一梦醉千年，寂寞一世歌相伴。为你，我醉了千劫不复的轮回，苍白了这滚滚红尘那一抹短暂而永恒的挚恋。千年的诗情画意中，在拈花一笑间醉了你迷人的酒靥，曾经沧海化作几许梦愁，昙花的瞬间，谁的指尖不经意流过了千年的时光，在惆怅的心事里锁住了刹那的芬芳。

5.当寂寞染上了伤感的底色，夜色又怎忍耐着沉默，你的错，我的过，暗了明月，秋风有点瑟，怎不惹人泪落。奈何桥上的一撇，挥不去的是谁的缘孽，而我纵使心有相思之弦，几经轮回的周折，故事在叹，城外早已兵荒马乱，而此时的你，又在轻挽谁的`臂弯。

6.我真的爱你，闭上眼，以为我能忘记，但流下的眼泪，却没有骗到自己。

7.如果所有的事情都是因为爱我而起，如果所有的痛苦你都已经为我尝过，如果你爱我爱到可以离开，我又怎么会不可能爱上你。

8.过错，是短暂的遗憾；错过，是永久的遗憾。

9.心似海，情似花，一片痴心可曾错付了谁？红颜泪，该怨谁？是谁，在耳畔浅吟低唱；是谁，海誓山盟。滔滔汹涌，心仿佛回到了那一年，你我手捧花瓣相依相偎，漫步在这条幽幽古道上，而如今年华不在，梦幻泡影，如雾亦如电，有情一生终不悔，有情处处皆风景，美在瞬间。

10.一曲琴韵瑟瑟，悲欢尘世离合。醮一抹沧桑，盈满袖暗香，将尘俗情思泯于无痕。在指间舞落一世繁华，弹尽一曲浪漫忧伤。掮一轮皓月，携一缕清风，穿越千年尘烟。寂寞纤指滑过灵魂的忧伤，多少深情未了。多少笑泪飞扬，蓦然回首，惘然一梦，倾尽一生温柔与诗意，惘然回顾中，却早已遗失了你。

11.那年，那月，那时光，已悄然流逝。那情，那爱，那相思，已婉转千年。那山，那水，那琴声，已逐渐清晰。那河，那岸，那两边，已疮痍满目。我岸边伫立的身影，依旧挺拔。琴声婉转。那又是谁，弹奏的一曲绝响，将我万丈红尘埋葬！

13.生命是一场宿命的缘，从起点到终点，从无到有，从有到无，虽注定灰飞烟灭，但是，纷繁的嚣尘，来过，爱过，痛过，便无邪地微笑了，故无悔。流年逝，芳华尽，几多惆怅，几多惘然，只因剪不断，理还断。此情此景皆如梦，心动且意动，只为追寻这不解宿命的缘。

15.如何让你遇见我，在我最美丽的时刻。为这，我已在佛前求了五百年。求佛让我们结一段尘缘，佛於是把我化做一棵树，长在你必经的路旁。阳光下，慎重地开满了花，朵朵都是我前世的盼望。当你走近，请你细听那颤抖的叶是我等待的热情。而当你终於无视地走过，在你身後落了一地的，朋友啊，那不是花瓣-那是我凋零的心。

17.无论生活的多么艰难，最后你总会找到一个让你心甘情愿傻傻相伴的人。

18.如果没有一千年的等候就不会有今生短暂的邂逅，也许还要一千年的相守才能换来今生的携手白头！

**伤感说说心情不好短句篇九**

1、微笑不一定就是开心，有时，微笑只说明你很坚强。

2、我用了很多年证明我有多爱他，他却用同样的时间证明我有多傻，总有那么一个人，曾经为了一个人拒绝了所有人，最后却落得一无所有。

3、哭过之后还能站起来，能清楚的明白该走什么样的路，做什么样的事，而我，要做的就是这样的人。

6、当我爱上你后，能在人群中一眼认出你的背影。

7、世上的事情，真要看它个透彻，倒也没有意思，能哭，总是好事情。

8、是谁花楼弹新弦，花落肩头，眼神迷离，断断续续低声吟：用我三生烟火，换你一世迷离。长街长，烟花繁，你挑灯回看，短亭短，红尘辗，我把萧再唱。

9、忽逢大雨，瓢泼不息，别人等伞，我等雨停。

10、我以为你不会忘记我，却不知你从未记住我。

11、你会比好天气适合我，我会比新衣裳更衬你。

12、温柔也好，凶狠也罢。想有一个陌生的自己，给自己一些惊喜。

13、与别人交往，有时伤害人，有时被伤害。却不懂得学习别人的话，在某种意义上，你是无法成为一个能体谅他人的人。

14、闭上眼睛，慢慢的忘记那伤痛。

15、命运不会亏欠谁，看开了，谁的头顶都有一汪蓝天；看淡了，谁的心中都有一片花海。

16、如果我没有什么可以帮到你，至少可以陪着你。

17、有时遥不可及才是最好的距离，没有期待，没有妄想。

18、心碎过多少次，只是没说出来罢了。

19、该怎样微笑，应对让我刺痛的谎言。

20、最难受的思念，不是对方不知道你的思念，而是他知道却无所谓。有些人，无论你怎么对他好，他也不会留意，因为他的生命里，你显得是多么的微不足道。

21、有些人会一直刻在记忆里的，即使忘记了他的声音，忘记了他的笑容，忘记了他的脸，但是每当想起他时的那种感受，是永远都不会改变的。

22、你是我的唯一，而我是你的其中之一。

23、以后难过别再找我，反正你哭笑都不是为我。

24、我的心是墓穴。怕死的都当不了主角。

25、人生是一场电影，痛苦是一个开端，挣扎是一种过程，死亡是一种结局。

26、原来我从来没有走进你的心，我还天真的认为我是你的唯一。

27、我只是一个人走了太久，久到我已经习惯一个人了。

28、你一定要过得比我好，只是不要再让我知道了。

29、我第一次遇见你的时候你就劫数难逃。

30、能为别人设想的人，永远不寂寞。

31、风停了，雨止了，中考了结束，面对我们的是欢笑还是泪水。

32、世界上最大的无奈是你爱我，我却不能告诉你我也爱你。

33、人在最孤独的时候最容易爱上别人。

34、走着走着，就散了，回忆都淡了，回头发现，你不见了，忽然我凌乱了。

35、这样的简单，让人心有触动的，不要太长。

36、假如有一天我们不在一起了，也要像在一起一样。

37、别指望着一切都会维持原样，任何事情都是变化的，人更是如此。

38、有别人来陪你了，那我悄悄退场啦。

39、对一个人最好的就是放下，无论再想念也不会去打扰。终有一天你会知道，失去比拥有更踏实。有些相见，不如怀念，好久不见，不如不见。

40、脸上的欢愉，别人看患上到。心中的痛又有谁能感觉到。

41、你问我是从什么时候喜欢你的，其实我也说不上来，只知道从我喜欢你起，我就一直很喜欢你。

42、时间没有等我，是你忘了带我走，我们就这样迷散在陌生的风雨里，从此天各一方，两两相忘。

43、不要浪费你的生命在你一定会后悔的地方上。

44、用过心的感情会让人明白很多事情。

45、你头也不回的走，我百般祈求的留，想要还是朋友，却不知怎么开口。

46、习惯简直有一种改变气质的神奇力量，它可以使魔鬼主宰人类的灵魂，也可以把他们从人们的心里驱逐出去。

47、要一个骄傲的人看清他自己的嘴脸，只有用别人的骄傲给他做镜子；倘若向他卑躬屈膝，不过添长了他的气焰，徒然自取其辱。

48、我用了我所有的力气想念一个人，那个人却从来不会为我停留。

49、该给的我都给了，我都舍得，除了让你知道我心如刀割。

50、如果我有来生，我还是会一个人孤单一辈子，因为我爱的人不爱我。

51、也许，伤得彻底，才会放得彻底。

52、一切已经成为了过去，过去的已经不值得我们回忆，行走在黑暗里一切都变得漫无目的，当温度开始抽离身体呼吸都变得无力，我们的一切已成为了过去，过去的已不值得回忆。

53、每个人的`心里都藏着一个，不属于自己的人。

54、自己的故事，只能由自己演绎，也许你不喜欢那样的对白，也不想接受那样的伤害，但你无力改变，只能默默承受，默默接受结局。

55、下雨的时候我喜欢站在雨中淋雨，这样就不会有人发现我哭了。

56、有些事终究要学会忘记，有一天，忘记你，忘记我们以前的誓言。曾经小小的幸福小小的感动小小的房子，是那时我大大的幸福大大的感动大大的天地。

57、圆圆的是月亮，残缺的是我孤零的心。

58、最不容易受伤的人，不是最坚强的人，而是最坦诚面对自己的人。

59、当爱情到了尽头，放个屁都是分手的理由。

60、我希望你不要总是活在自己的世界里，不能躲在那里不出来，要面对现实，去感受每一个人对你的爱，即使这爱是微不足道的，是极其渺小的。

61、心中装满着自己的看法与想法的人，永远听不见别人的心声。

62、永远不是一种距离，而是一种决定。

63、你不用担心失去我的，我才是小心翼翼诚惶诚恐的那个，我才是一直都被抛弃的那个。

64、我们之间好久没有见面，估计你把我的长相都忘记。

65、你的泪流下我的心好痛，虽然没有陪你一起哭，却有种湿润淹没了我的心田，你的笑飘来，我陪你快乐，虽然不是我的给予，却有种开心已占有我的心田。

66、外观往往和事物的本身完全不符，世人都容易为表面的装饰所欺骗。

67、有一种友谊不低于爱情，有一种关系不属于暧昧。

68、如果我放弃，不是因为我输了，而是因为我懂了。

69、曾经一起牵手走过热闹的大街，如今就剩我一个人细数悲凉。

70、自尊心大过爱，没人愿意先妥协，都在等着对方先服软，于是等着等着就散了。

71、你应该一身轻松了吧，再也不会有人在你不想说话的时候来烦你，再也不会有人歇斯底里地问你要解释，终于还是逼走了这个傻瓜。

72、我就像那漂流瓶中的纸条，前途一片光明，只是没有出路。

73、我等过你了，感情不隔夜。

74、人只要不失去方向，就不会失去自己！重要的不是所站的位置，而是所朝的方向。

75、我是一只躺在岸上的鱼！注定了死亡，也注定了彷徨，也许有一天我遇上了雨水。但那时可能我已走过奈何桥。我宁愿受尽煎熬，也不愿喝下孟婆汤，使我忘了你的模样！

76、有你有什么用，只会让我哭的废物。

77、有时候，天荒地老与海誓山盟是不成正比的。

78、即使我的眼泪在昂贵，在意眼里也是不值钱的废水

79、失恋时，只有2种可能，要么你爱她她不爱你，或者相反。那么，当你爱的人不再爱你，或者从来没爱过你时。你没有遗憾，因为你失去的只是一个不爱你的人。

80、我希望我用我自己的脚步去走我自己的人生。不管这条道路是泥泞还是平地，这是我自己的选择。

81、泪水感到无助不想停留，多一秒时间形同多余。

82、任何事物都没法抗拒吞噬一切的时间。

83、你不要一直不满人家，你应该一直检讨自己才对。不满人家，是苦了你自己。

84、我很想知道。如果我对你说出了心里话，你给我的态度是怎样。

85、你说什么都对，都是道理，而我在你的道理里，瞬间变得什么都不是了，那些所谓的难过，全都是失望。

86、我对你的喜欢无疾而终，像那个夏天的风，走了千里万里最终消失在夜里。

87、你的冷漠、让我慢慢死心。我想找个人替代你。可是。却不能。因为有些东西。是不能的。你给的一切一切还是那么清晰。可是我不想了。我想爱别人了。

88、回忆，真的能让一个人变成神经病，前一秒，还是嘴角微扬，这一秒，却湿润了眼眶。

**伤感说说心情不好短句篇十**

一、我不是高傲，也不是胡闹，是厌倦了所有的依靠。

二、一场失恋就像是剪坏烫坏的头发，安慰只是温暖的废话。

三、得到了再失去，总是比从来就没有得到更伤人。

四、遇到曾经爱过的人记得微笑，因为那是让你更懂爱的人。

五、你愛我還是她，我只是想聽到你心裡最真的回答。

六、凡事不要想的太复杂，手握的太紧，东西会碎，手会疼。

七、如果这辈子，我可以看着你离开，那么证明，我已经忘记。

八、你永远都不会知道，为你胡思乱想的人有多么爱你。

九、你不在身边，幸福那么遥远。

十、你早已深深植根于我的心底，是无可代替的存在。

十一、你的一句话伤的不只是我的心，伤的是我的整个人生！

十二、转身的那一秒开始、我的幸福、便与你无关。

十三、我终于知道我们结束了，我漂亮的坚持也没有用。

十四、有时候我们莫名其妙的笑了，只是因为脑海里浮现了某一个人的身影。

十五、怀念着过往的感动，安静的吹走成长带来的沉重，微笑着学会了适应。

十六、切莫交浅言深。有些热闹，终究会散去。不是内心认可的人，就不必说太多。

十七、你也变成我路过的路、两个人从此各自殊途。

十八、夜里你的手机微微一震，你会不会恍然的认为是我给你送的温暖。

十九、你是我幸福的回忆，我是你遗忘的过去。

二十、那是一种静止的力，它充满着不屑与悲伤。

二十一、人终究只是人，谁都会有情绪，嫉妒也好，怨恨也罢。

二十二、一个人好好过，何苦在爱情里沦落。

二十三、谁在夜里泣不成声，笑说自己，没爱过那个人。

二十四、我怕你累了烦了厌了倦了，然后不要我了。

二十五、某些事儿该忘记就狠心的忘记，别让回忆的泪水慢慢模糊了视线。

二十六、回忆只是一种过时的美，期待只是一种假装的幸福。

二十七、当你在听别人给你讲另一个人的坏话时，你有没有想过，你对面的这个人也给别人讲过你的坏话。

二十八、每个人心里都有一道伤，那里曾是天坍塌的地。

二十九、一分钟心动，一小时喜欢，一天爱上。忘记他，却是一辈子。

三十、其实全世界最幸福的童话，不过是，与你一起度过柴米油盐的岁月。

三十一、经历了那么多，也让我看清了这个社会的是非黑白。

三十二、因为你不再爱我，所以我的挽回你丝毫没有感觉。

三十三、人不会苦一辈子，但总会苦一阵子；许多人为了逃避苦一阵子，却苦了一辈子。

三十四、遇到我之前你在哪里，你在做什么，我们错过的那些时光要去哪里打捞。

三十五、习惯难受，习惯思念，习惯等你，可是却一直没有习惯看不到你。

三十六、回忆对我来说是最美好的东西，也是我最伤心的痛楚。

三十七、适可而止的放弃，不会输得太惨。

三十八、我们都是寂寞的旅人，走了半天回头一望却忘记了自己为什么而走。

三十九、曾有太多话想讲，却始终缺乏勇气，没开得了口。

四十、他只不过送了你一朵终会枯萎的花，碰巧猜中了你心里的话。

四十一、距离之所以可怕，是因为你不知道对方是把你想念还是把你忘记。

四十二、每天重复过着一样的生活，没有任何意义。

四十三、悲欢交错的世界，我想我也能活出我的人生，我的精彩。

四十四、我承认现在谁也不能走进我的心里，但我知道我在慢慢愈合。

四十五、时间冲淡的了我们的感情，却冲淡不了我们的曾经。

四十六、有些事情，在瞬间的转弯，早已变质。

四十七、看着你好想放弃，感觉累了，可是心，还没有真的放下。

四十八、你为别人唱一首痴情歌，全场只有我哭。

四十九、心碎了，再怎么粘也不再完美，唯独另寻一颗心。

五十、今天心情莫名的不好，唱歌唱的难受。

五十一、喜欢仰望晴天的太阳，眯着眼睛单曲循环心里想念着一个人。

五十二、我怀念的不是你，而是你给的致命曾经。沿途的风景我只能边走边忘。

五十三、还有太多太多的故事，我并不是未卜先知，只是这只是人之常情。

五十四、阳光依旧温暖、你依旧会爱我吗？

五十五、我希望，找到一个能接受自己全部的人。

五十六、有你的地方才是我的家、答应我、好好爱我。

五十七、我们，那么美那么甜那么疯那么热烈的曾经，现在只是回忆。

五十八、一步步，一寸寸，一点点，一天天，悲剧。

五十九、坚信一句话：没有人会让你输，除非你不想赢。

六十、心若倦了，一切都不曾回到过去。

六十一、喜欢你很久了，等你也很久了，现在我要离开你，比很久很久还要久。

六十二、总在不经意的年生，回首彼岸，纵然发现光景绵长。

六十三、我们互相逞着强，究竟痛了谁。

六十四、生活如此多娇，我却如此烦躁。

六十五、没有眼泪，没有思想，安安静静。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn