# 最新国旗下演讲初中(优质8篇)

来源：网络 作者：雾凇晨曦 更新时间：2024-07-15

*每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。国旗下演讲初中篇一演讲是一项对我个...*

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

**国旗下演讲初中篇一**

演讲是一项对我个人来说既充满挑战又具备重要意义的活动。在初中阶段，我经历了多次演讲的机会和挑战。通过这些经历，我不仅锻炼了自己的口语表达能力，还培养了自信和沟通技巧。以下是我在初中时关于演讲的心得体会。

首先，准备是成功演讲的关键。在初中演讲比赛中我经常遇到一个问题，那就是过于依赖PPT和讲稿。一次我在台上焦虑地忘记了其中的一部分内容，再加上PPT失灵，导致整个演讲出现了尴尬的场面。从那次以后我意识到，只有充分准备才能应对突发状况。我开始改变策略，不再将整个演讲内容依赖于PPT和讲稿。我会提前多次练习，熟悉内容，并学会如何用简洁的语言表达自己的意思。这样，即使遇到技术故障或者演讲稿丢失的情况，我也能有底气继续演讲下去。

其次，言之有物才能吸引观众。在一次模拟演讲中，我选择了一个大家都熟悉的话题：“里约奥运会”。然而，在整理资料的过程中，我发现自己找到的内容和别人几乎一样。我开始思考怎样才能使我的演讲更有个性。最终，我决定从一个我自己经历过的故事入手，以自己的经历来阐述对奥运会的看法。通过分享故事和个人观点，我引起了观众的共鸣，演讲也因此变得生动、有趣。这个经验让我明白，演讲并不是简单地传递信息，而是要引起观众的兴趣，让他们从中获得启发和共鸣。

另外，姿势和声音在演讲中都起到了非常重要的作用。初中时，我很少在公众场合发言，更别提站在舞台上演讲了。一开始，我在台上感到非常紧张，声音颤抖，自信心也被削弱。然而，随着时间和经验的增加，我学会了放松自己，找到了适合自己的姿势和声音。我学会了适当运用手势和眼神来增加互动，用声音的高低变化来表达情感，从而更好地吸引观众的注意力和共鸣。通过调整姿势和声音，我不再被紧张压倒，反而能够更好地与观众建立联系，更好地将自己的观点传递给他们。

演讲除了是一种技巧，也是一种对自己的锻炼和成长。在进行演讲时，我们要向外展示自己的能力和观点，这也让我们更加了解自己。在初中时期，通过演讲我逐渐发现自己对于一些热点问题的思考和见解。我开始关注社会问题，并思考如何用自己的声音来改变这个世界。我逐渐成为了一个思考者、表达者，也因此发现了更多关于自己的优势和潜力。

总结来说，初中阶段的演讲经历为我个人的成长提供了巨大的机会。通过充分准备，言之有物，调整姿势和声音，我逐渐克服了紧张和自信缺失的问题，表达和传递自己的想法。演讲不仅锻炼了我的口语表达能力，还让我更清楚自己的观点和个性。这对于我未来的发展和人际交往都起到了积极的影响。我相信，通过不断地演讲和自我反思，我将能够在以后的人生中更加出色地表达自己，实现更多的目标和理想。

**国旗下演讲初中篇二**

同学们：

大家好！

有人说，尊重是一坛上等的女儿红，未饮其酒就已先闻其香；有人说，尊重是一株芝兰，清香四溢，感染你我他；也有人说，尊重是一杯清茶，只有真正懂它的人才能忽略它的寡淡，品出它深处的热烈；我说，尊重就是空气，无时无刻都不能逝去它。

那天，我和几个伙伴走在路上，说说笑笑，不亦乐乎，青春的朝气在我们的举手投足间蓬勃，阳光洒在我身上，暖暖的，有点飘飘欲仙。然而，就在这时，走来了一位环卫工人，她看上去很年轻，头戴一顶凉帽，身穿一套略有泥浆的\'桔红色制服，手上戴一双因污垢而有些发黑的白手套，拿着一只黑色塑料袋，在草丛中寻找着什么。我看着她，一脸不屑地大声对伙伴们说道：“哼，看来还真得好好学习啊！要我到大街上捡垃圾，我非得羞愧而死。”“不，要是我的话我直接撞墙了！”小秋似乎很赞同。“哈哈哈……”我夸张地笑了起来。

那位环卫工人的手在空中停了一下，很快又垂了下去。她抬起头盯着我，压得低低的帽檐让她的眼睛很深邃，仿佛永远也看不透。我也微微昂起头，不甘示弱的盯着她，只见她的嘴唇稍稍动了动，好想要说些什么，但是她什么也没说，只是向我撇了撇嘴，意味深长的看了我一眼，又低下头，继续寻找着垃圾的踪影。“哼”我冷笑了一声，心里却觉得不是个滋味——我在她的眼神里，明显看到了一种尖刻的讽刺。

我和伙伴们走在路上，眼前不断地浮现着那位环卫工人鄙夷的神情，顿时觉得胸口蒙蒙的，像有只脏兮兮的苍蝇在胸腔里嗡嗡飞转，我突然感到后悔了，我后悔自己竟如此狂妄的将别人的尊严踩在脚下！

方圆老师说：不要去无知地嘲弄别人，不要去肤浅地歧视别人。一个人若总是送给他人奚落，终将失去自己的尊严。是啊，一个不懂得尊重他人的人，要么是因为无知，要么就是缺乏教养，想想看，究竟是谁失掉了宝贵的尊严？是我，幼稚的我。

康延说：尊严是山，尊严是水。我总叫嚣着要得到尊重，要有尊严，却没有发现只有尊重才能换来尊重；只有自己不笑别人，别人也不笑自己才叫做有尊严。

我突然好想向那位环卫工人道歉，我要告诉她：“谢谢，因为你，我明白了什么是尊重……”

尊重是相互的，你付出多少，别人就给你多少，就好像空气，吸进去了还要再吐出来。

从那天起，我真正的学会了尊重。

**国旗下演讲初中篇三**

演讲是我们中学生在成长过程中经常要面对的一种表达能力的考验。在这次中学生演讲比赛中，我作为一名参赛选手，我不仅学到了很多演讲技巧，还深有体会地认识到了演讲对我们的重要性。通过这次比赛，我明白了演讲不仅仅是为了在台上展示自己，更重要的是为了提升自己的思考、表达和沟通能力。在我的演讲过程中，我尽力将这些技巧运用到实践中，取得了一定的成绩，同时也得到了许多启发和体会。

首先，在准备演讲稿的过程中，我深感演讲的核心在于内容的丰富和有深度，而不仅仅是花言巧语的演绎。因此，我在选择演讲主题时，特意选择了一个我感兴趣和了解的领域。这样，我自己在研究这个主题的过程中也能有所收获，内容也更能引起观众的共鸣。在整理演讲稿的时候，我注重主题的延展与发散，让观众听完后能有所思考，产生共鸣。这次演讲主题是\"科技的进步与人类进步\"，我通过引用一些关于科技对人类发展的例子来支持我的观点，最终得到了观众的认可与好评。

其次，我在演讲的表达方式上也有了很大的提升。在演讲中，语言的准确与流畅是至关重要的。为了达到这个目标，我通过大量朗读和诵读经典文章的方式来提高自己的口语表达能力。我还观摩了一些优秀的演讲视频，学习他们的表达方式和技巧，例如控制语速、运用手势和声音的变化等。在实践演讲的过程中，我注重发音的准确性，语调的把握，同时用一些生动的形象和比喻的手法来吸引听众的注意力，并通过诙谐幽默的方式来缓解紧张气氛，增加与观众的沟通与互动。

再次，在演讲过程中，我也体会到了准备的重要性。一场精彩的演讲背后，往往有很多小时的筹备与准备。在写演讲稿的时候，我多次进行修改和润色，以保证表达的精确和准确。在背诵演讲稿的过程中，我不仅仅追求记住所有的词语，更注重表达的流畅和自然。此外，为了能够更好地把握台上的节奏和氛围，在演讲前，我进行了多次的排练，考虑和平衡着时间和内容的关系，以保证在设定的时间内，能够将演讲内容说完，并给予听众充足的思考时间。

最后，这次演讲的经历对我个人成长有着深远的影响。首先，通过这次演讲，我在表达方面有了很大的提升，不再害怕在众人面前发言。我也学会了如何运用各种手段和技巧，来让自己的观点更加清晰和生动。其次，我也意识到了演讲本质上是一种思维和逻辑思维的训练过程。通过整理自己的思绪、选择合适的论据和练习口语表达，我提高了自己的思考和逻辑思维能力。最后，演讲也让我更加深入地了解到了自己所感兴趣的领域，并激发了自己进一步深入学习的动力。

总的来说，这次中学生演讲比赛是我演讲生涯中的一个重要的里程碑。通过这次比赛，我学到了很多演讲技巧，提高了自己的表达能力和沟通能力。同时，我也深刻认识到了演讲对我们的重要性，它可以让我们更好地理解自己、发现问题、思考问题，并能够清晰地表达自己的观点。我相信，在今后的学习和生活中，我会继续锻炼和提升自己的演讲能力，用言语和思想影响身边的人，为社会的进步和发展贡献自己的力量。

**国旗下演讲初中篇四**

同学们：

大家好！

首先，我想问大家，您爱读书吗？相信多数人都会给出肯定的答案。因为，我也爱读书。书籍——这一座智慧的殿堂，这一片思想的森林，这一片文明的沃野，包罗万象，藏珍蕴奇，怎能不使人心醉神迷，留连忘返？无论是朝霞灿烂的早晨，还是炊烟袅袅的黄昏；无论是月光如水的良宵，还是风雨大作的暗夜，打开书，我就忘记了一切悲伤与孤寂，心头充满了愉悦与宁静。从而，缀饮知识的琼浆慢慢成长。

是的，是读书，让我由一个懵然无知的孩子，变成一个对世界有初步了解、开始懂得思考的中学生。读童话，我走入一个纯净美丽的世界。当看到小人鱼为了所爱的王子，毅然放弃了三百年的生命，化为海中的泡沫时，我忍不住潸然泪下。那天，我一整个下午在小溪边徘徊，看着澄澈的流水，想着小人鱼的\'善良与美丽，一种难言的忧伤与真诚的感动，占据了我幼小的心灵。而当看到童话中的主人公凭着勇敢与智慧战胜邪恶时，我又为之高兴不已，拍手称快，就这样，我开始懂得了真、善、美。

有人说“优秀的书籍就像一盏神灯，它照亮人们最遥远、最黯淡的生活道路。”的确，读传记，读翩翩风度、铮铮铁骨；读诗歌，看蒹葭苍苍、杨柳依依；读哲学，解心灵之惑、悟苍穹之远……我的世界因此而辽阔，我的生活因此而充实。

不过，最令我难忘的还是史书。翻开近代史，书中有南湖红船迎着迷茫烟雨艰难地起航，有抗日战士直冲云天的热血，有马蹄声碎、喇叭声咽的悲怆，有苍山如海、残阳如血的气象，也有千里跃进万马奔腾的豪壮，书中更有一曲曲直冲霄汉、光照九州的正气歌！一段段历史，一页页记载着苦难与辉煌的文字里，我看到了先辈前贤们虽九死犹未悔的艰难探索，我看到了人们对公平、自由与正义的不懈追求！我看到寻求幸福的道路百转千回荆棘密布，我更看到人们披荆斩棘跋山涉水一往无前的勇敢！这一切，都让我明白肩上的责任，让我看清前方的路，更使我明白，该怎样煅造一个洁白而美丽的灵魂！

各位朋友们，同学们，我想对你们说，享受阅读吧，这会让你享受到阳光的明媚，空气的清新，享受到心灵的愉悦和生命的奇妙！享受阅读吧！让思想的火炬飞越乱云飞渡，雨脚如麻的岁月，穿行在漫漫长夜亘古荒原，在坎坷中前行，在低谷中攀升，照亮你前行的长路。享受阅读吧！乘着书的翅膀，掠过千山万水，走近自然，期盼幸福，收藏阳光！

让我们都来打开书，打开神奇的世界，打开无穷无尽的希望。让文明之火薪火相传，让智慧之声响彻美丽人间！

**国旗下演讲初中篇五**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

随着我们年龄的增长，活动领域越来越宽，安全教育已引起社会各界的重视。它已成为生命教育、公众教育和世纪教育。

有专家认为，通过教育和预防，80%的意外伤害事故是可以避免的，这就要求我们对安全教育要有足够的认识。我校为加强学生的安全意识，经常通过电视、广播、报纸、宣传画等形式，让同学们了解在我们生活中存在的安全问题。

上学、放学是一天中道路交通最拥挤的时候，在路上行走时，不要互相打闹、追逐，要学会谦让，不与机动车争道抢行。对于骑自行车的同学来说，不骑车带人，不骑飞车，骑车时不听耳机等，保持车况完好，不逆行，转弯不抢行猛拐，都是保障我们交通安全的有效措施，随着冬季的到来，交通安全更引起人们的重视，车胎不要充气太足，这样可以增加与地面摩擦，不易滑倒，同时，还要与前面的行人保持较大的距离。这都增加了我们安全系数。

另外，消防安全同样也是十分重要的。人们的生活离不开火，但如果使用不当或管理不好，就会发生火灾，它严重威胁了人们的生活，给人民财产和国家建设发展，造成巨大损失。

亲爱的同学们！为了我们每一个人的健康成长；为了我们每一个家庭的幸福和睦。让我们携起手来认真学习安全教育知识、增强安全意识——为生命筑起坚固的城墙！

谢谢。

**国旗下演讲初中篇六**

初中，是孩子们成长的关键时期，也是家长们最为焦虑的阶段。为了进一步了解学校教育和孩子的学习情况，学校经常会组织家长演讲。最近，我亲自参加了一次初中家长演讲，并受益匪浅。在这次演讲中，我明白了作为家长的责任与使命，同时也感受到了学校与家庭间的密切合作，这对孩子的成长发展至关重要。

首先，在演讲中，学校强调了家长在孩子成长中的重要性。我意识到，家长不仅仅是提供物质资助和生活照料，更是直接影响孩子的价值观和人生观的重要角色。作为家长，我们需要给予孩子足够的爱和关怀，同时培养他们的责任心和独立思考能力。正如学校所说，“教养不是让孩子做你想要他做的事情，而是鼓励他成为你希望他成为的人。”这句话深深触动了我，让我意识到正确引导孩子的重要性，我们应该成为孩子良好行为的引导者和榜样。

其次，在演讲中，学校也提到了家长和学校之间的沟通和合作非常重要。学校表示，他们愿意与家长积极合作，共同关注孩子的需求和问题。他们鼓励家长随时与老师和学校团队进行沟通，分享孩子的学习情况和家庭情况，以便更好地了解孩子的需要。通过这次演讲，我深刻体会到作为家长的我们需要积极参与学校的教育活动，了解学校的管理规定和教育理念，这样才能更好地与学校合作，为孩子提供更好的教育资源和环境。

此外，演讲中学校还提到了家长要注意孩子的情绪和心理健康问题。随着孩子的成长，他们会面临很多压力和挑战，这可能导致他们的情绪波动和心理问题。学校鼓励家长增加与孩子的亲密互动，主动了解孩子的日常学习和生活情况，及时发现孩子可能存在的问题。同时，学校也会提供心理支持和咨询服务，为孩子提供必要的帮助和指导。这让我认识到，家长需要给予孩子足够的关注和陪伴，关心他们的情绪和心理需求，及时介入并帮助他们解决困惑和困难。

最后，在演讲中，学校告诉我们，培养孩子的综合素质和兴趣爱好是非常重要的。“别让孩子把学习当成唯一的目标，要帮助孩子发展全面的能力和兴趣爱好。”学校表示。他们鼓励家长支持孩子参加各类课外活动和社会实践，以培养孩子的创新精神和综合能力。通过这次演讲，我明白了学校的教育目标，知道了培养孩子的多元能力对他们未来的发展非常重要。作为家长，我们应该支持孩子参与各类兴趣爱好，并激发他们的学习兴趣和创造力，让他们在全面发展中取得更好的成绩。

综上所述，通过这次初中家长演讲，我对作为家长的责任和使命有了更深入的理解。我认识到家长的角色不仅仅是提供物质上的支持，更是引导孩子正确成长的重要人物。此外，学校与家庭的紧密合作，对孩子的成长发展至关重要。家长要积极参与学校的教育活动，并与学校保持良好的沟通和合作。同时，我们还需关注孩子的情绪和心理健康，并给予他们足够的关爱和陪伴。最重要的是，家长应该鼓励孩子发展全面的能力和兴趣爱好，为他们未来的发展打下坚实基础。通过这次演讲，我相信以后我会更加积极地参与孩子的教育，成为他们值得依赖的向导和支持者。

**国旗下演讲初中篇七**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好!我是来自初一(2)班的xxx，今天我演讲的题目是《与书为伴》。

书籍是人类进步的阶梯，是我们精神的营养品，读书使我们充实，使我们感到快乐，感到悲伤，让我们感悟人间之爱，感触生命的`真谛。

有些同学不愿意读书，觉得现在读书没什么用，要读也只是读一些网络小说。可是，你们想过吗?读书能开阔眼界，增长知识，读好书，读名著，更是一种学习方式。没错，来自四面八方的压力让人喘不过气来，光学习都不一定能取得好成绩。这也许给了一些人借口不读书，不读好书。

其实，读书才是学习的好方法。学语文，是知识的积累，没有平日里阅读的基础，我们何谈写作，何谈语文?数学，是一部推理小说，当你用各种方式追查凶手，探寻答案，终于水落石出，这不让人振奋吗?而英语不禁是一出荡气回肠的“梁祝”，当你爱上了英语，摸清了它的性子，千方百计去探寻它的脚步，你会发现，它比任何一门学科都简单的多。

同学们，读书吧，读一本好书，就是在和一个高尚的人谈话，和一个品德美好的人交朋友。

与书为伴，品味生活，总有一天，你会发现，平凡的生活中也闪着诗意的光芒。总有一天，你也能品悟出生命的真谛。

我的演讲结束，谢谢大家!

**国旗下演讲初中篇八**

近期，我参加了一场初中励志演讲比赛。这不仅是我第一次进行这样的演讲，更是一次难得的经历。通过准备、展示和反思，我获得了许多宝贵的体会。以下是我关于这次演讲的心得体会。

首先，演讲之前的准备非常关键。在确定了演讲主题后，我开始收集相关的资料和素材。我在图书馆借阅了一些励志书籍，并浏览了一些优秀演讲家的视频。这些资料帮助我更好地理解什么是励志，以及如何将励志的精神传达给观众。同时，我也熟悉了一些演讲技巧，例如用眼神和手势来引起观众的注意。除此之外，我的朋友和老师也对我的演讲稿进行了指导和修改，使其更加流畅和有吸引力。

第二，展示时的沟通与表达能力非常重要。在演讲的当天，房间里坐满了同学和老师，我感到了一丝紧张。然而，我努力控制自己的情绪，微笑着走上讲台。我首先开始用一句引人入胜的问题引起了观众的注意，然后清楚地陈述了我的主题。在整个演讲过程中，我尽量避免使用生僻的单词和太专业的术语，而是用简洁明了的语言，使每个人都能理解我的观点。另外，我还利用了一些趣味性的小故事和幽默的笑话来活跃气氛，让观众在演讲中保持兴趣。

第三，回顾和总结具有深远的意义。在演讲结束后，我立即请同学们给予反馈，他们的意见和建议对我来说非常有价值。许多人认为我在演讲中表现得非常自信和充满激情，但也有人提出了一些改进建议，例如增加一些实例来支持我的论点，并适当调整我的语速和声音的音量。我非常感激他们的反馈，因为这让我看到了自己的不足之处，并且知道了下一次如何做得更好。此外，我将我的演讲录制下来，反复听取和观察，以便更好地发现自己的不足，以便进行进一步的提高。

第四，演讲的过程是对自我的挑战。在演讲的时候，我需要面对所有人的目光和评价。这一点并不容易，但我认为这是我成长的机会。在讲台上，我感到紧张，但我告诉自己要保持镇定和自信。同时，我也学会了接受失败，并从中汲取经验教训。我曾经有一次在演讲过程中发生了口误，但我没有止步不前。相反，我立即纠正了自己的错误，并继续向前。我明白失败是成功的另一面，只有经历失败并及时调整，才能更加坚强地面对未来的挑战。

最后，这次演讲为我带来了许多意义深远的启示。我学会了坚持，无论遇到多大的困难，只要我坚持下去，最终我一定会成功。我还学会了信任自己的能力，相信自己能够做到一些原本我认为不可能的事情。除此之外，我也学到了分享的重要性，因为通过和他人分享，我不仅能够从他们的经验中学到更多，还能够鼓励他人去追求自己的目标。

总之，这次初中励志演讲比赛是我宝贵的经历。通过准备、展示和反思，我收获了许多的心得体会。我相信这些经验对我的未来将有着重要的影响，使我成为一位更加出色和自信的人。我会继续努力，追求更高的目标，并将这次演讲的经验应用到我的生活和学习中。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn