# 成长感悟初中(大全10篇)

来源：网络 作者：静默星光 更新时间：2024-07-14

*心中有不少心得感悟时，不如来好好地做个总结，写一篇心得感悟，如此可以一直更新迭代自己的想法。那么心得感悟怎么写才恰当呢？下面我给大家整理了一些心得感悟范文，希望能够帮助到大家。成长感悟初中篇一1. 生活如梦，但非梦，梦与现实总隔着千山万水。...*

心中有不少心得感悟时，不如来好好地做个总结，写一篇心得感悟，如此可以一直更新迭代自己的想法。那么心得感悟怎么写才恰当呢？下面我给大家整理了一些心得感悟范文，希望能够帮助到大家。

**成长感悟初中篇一**

1. 生活如梦，但非梦，梦与现实总隔着千山万水。无数次睡着做梦，醒后打假，真相看透后反手把梦“咚咚”击碎，然后对着它惆怅地说，真是不堪一击，不过如此。生活不是梦，但有必要做点梦。

2. 生活太孤单，所以总想有人伴。想要精神与凡身随时有人相知相随，必经千锤百炼，必能百毒不侵，再附上蒲苇之韧，以应付生活突如其来的破碎与亘古不变的平庸平淡。即使这世界只余下你一人，你也不觉孤单。

3. 人生中的每一个存在，都是为了丰富我们的人生，都是为了让我们的人生更好。尤其那些不好的，让我们人生中的幸福美好的滋味更加珍贵独特。

4. 人往往会在不经意间失去很多东西，有些事物很微妙，有些东西很细小，细小得不曾在你的脑海里驻足，微妙得不容让你去仔细思考，就像石缝里一股涓涓细流轻轻地从你身旁滑过来，不及回味就流进了生活的沙漠里。

5. 生命本身只是一次单程的旅行，无论长短，无论沿途的风光是否美丽，我们拥有的只是唯一的一次机会。但这条路的长短却大多不被我们把握，我们能把握的就是拥有的瞬间，包括路途中的那些和风细雨，那些亲情的抚慰爱情的滋润友情的包围。

6. 生命的芳华，总是用来被辜负的。有年少的无知，有年轻的狂妄，总觉得可以无限地透支，总觉得风景沿途都是，我们可以随意挥霍，却不想，当蓦然惊觉，好像错过了什么，再想回头，却无处可买到那张返程的“车票”了。

7. 生命中应时时让自己拥有一颗轻松自如的心，不管风起云涌，不管世事变化和沧桑变迁，拥有一片属于自己的满足而清静的天空，心中就一定是阳光明媚!

8. 世界上没有一个人是堪称完美的，当然也没有一件事是堪称完美的，凡事有得必有失，记住鱼和熊掌是不可能兼得的。

9. 人生犹如一本书，愚蠢的人将它草草翻过，聪明的人的人却会将它细细品读。为何如此?因为聪明的人知道，他只能读一次。

10. 世界自有它的脚步，至于它怎么行走，你无权过问。你管好自己的脚步方向就好。脚能踏稳一只船是本事，脚踏两只船就是叛逆，脚踏三只船那就是找死。

11. 最佳的报复不是仇恨，而是打心底发出的冷淡，干嘛花力气去恨一个不相干的人。

12. 一个人总要走陌生的路，看陌生的风景，听陌生的歌。最后你会发现，原本费尽心机想要忘记的事情真的就那么忘记了。

13. 有些伤口，时间久了就会慢慢长好;有些委屈，受过了想通了也就释然了;有些伤痛，忍过了疼久了也成习惯了……然而却在很多孤独的瞬间，又重新涌上心头。——其实，有些藏在心底的话，并不是故意要去隐瞒，只是，并不是所有的疼痛，都可以呐喊。

14. 生活里，有很多转瞬即逝，像在车站的告别，刚刚还相互拥抱，转眼已各自天涯。很多时候，你不懂，我也不懂，就这样，说着说着就变了，听着听着就倦了，看着看着就厌了，跟着跟着就慢了，走着走着就散了，爱着爱着就淡了，想着想着就算了。

15. 假如爱情可以解释，誓言可以修改。假如，你我的相遇，可以重新安排。那么，生活就会比较容易。假如有一天，我终于能将你忘记。然而，这不是随便传说的故事。也不是明天才要上演的戏剧。我无法找出原稿，然后，将你一笔抹去。

16. 成长的心灵，没有目的，有的只是处处笑声。

17. 成长的心灵，心中有爱，却又对所有的人平等。不知有恩不知有怨，好似无情，又时时心存，将心满呈。

18. 成长的心灵，没有师从，只有孩童般的好奇和倾听，却什么也记不得心中。

19. 成长的心灵，没有上帝，但不狂妄，没有，只有热情。

20. 也许你我皆是那刚刚成长的心灵，告别因循的过往，每一天都是新的观光旅程，每一刻都只看到眼前的风景。

21. 街头十字路口，半空霓虹闪烁，一个回眸，一双微笑的眼睛，温情的目光让人如梦如痴，霎那之间仿佛所有所经历的一切都是幸福的，因为遇见了他，爱情就这样诞生了。

22. 每个故事的开始都是美的，美的到结束时我们都不愿意相信自己拥有过。

23. 我一直觉得，每个人都有属于自己的一个世界，这世界既是真实存在的，又是深埋于每个人的内心的。一部分可以与人分享，一部分却是自己独有的，特有的，即使最亲密的人也无法触及。

24. 有时候会觉得，人生就像是一个人静止站在一条宽阔的马路中央。时间在流转，许许多多人从我身边走过，有人怕我冷送我一件衣服，有人怕我饿送我一块面包，有人和我攀谈许久然后离去，或许也有人抢走了我的面包和衣服，可是，这些人都是流动的，短暂停留，终将离开。

25. 当我们忙碌着不断前进时候，从未有空停住脚步驻足欣赏，所有的事情如同奔跑的汽车，在玻璃前留下的一瞬间的景色。

27. 在那个不懂得什么是生活，什么是人生的年代，自认为什么都懂得，凡事都想得简单的年代里，我们得到了心灵的最美的陶冶，但是我们得到的又有什么呢，似乎在记忆里从来都没有存在过。

28. 我们长大，我们成熟，我们被遗弃在城市的角落，被迫的忙碌着各种各样的工作，无奈的接受各种各样的应酬，如行尸走肉般，无论成功与失败都填不了夜晚的那份孤单。

29. 缺陷不代表被遗弃，世上总有一个人坐在你的身旁，陪你看朝阳满天，余辉遍地

30. 再熟悉的号码，也有空号的一天。再痛的记忆，也有淡忘的一天;再美的梦，也有苏醒的一天;再爱的人，也有远走的一天;再罗生门的剧情，也有落幕的一天;过去的就让它过去吧，时间会冲淡一切，未来有更长远的路在等着我们。

31. 梦想这东西和经典一样，永远不会因为时间而褪色，反而更显珍贵!

32. 有时想想自己是不是泪腺特别发达，经常会为一句话一件事一个人一个画面感动的落泪，突然想起有这么一句话：为什么我的眼里常含泪水，因为我对这土地爱的深沉。

33. 并不是陌上所有的花开，都为爱情而开。有时，陌上的花开，是为内心的幸福而来。

34. 很庆幸，自己在一段的自我迷茫岁月后明白了人生的真谛。过往是人生历练下的一笔宝贵财富，爱情是人生中不可缺的一部分，但是快乐是人生必须不忘的最大的追寻。没有了快乐，要过往和爱情来也是徒劳。

35. 每颗种子有自己的成长，苍松木葡萄藤，只应不挡别人的阳光，不必比较谁更茂盛。

36. 也许你我皆是那刚刚成长的心灵，尤如破土的种子刚看到森林的茂盛。但有一颗无畏的心，就能增添绿色葱葱。

37. 成长的心灵，它知道包容，世上没有两片相同的树叶，而我们也尊重每个人的，有所追求的神圣也许并不比自然的世俗更接近心灵。

38. 成长的心灵，不回避存在的丰盛，可能演出百千场戏，自己却不属其中。

39. 成长的心灵，是空中的鸟迹，千言万语却述不到它真形。

40. 成长的心灵，只是随波逐流，而不艰辛的游泳。如果它是幻谁能转成真，如果它是梦，就总会醒。它是那梦中游戏的顽童，只顾着玩耍的喜悦，不知道明早就难免要醒。

**成长感悟初中篇二**

小时候，我常常以为自己是世界上最幸福的孩子。我记得，每当我跑到院子里，倚着大树嬉戏玩耍的时候，内心总会涌起一种无尽的快乐。这个时候，我感到自己仿佛是一个天地之间的主宰，而整个世界都在我欢乐时的呼应下而沸腾起舞。

第二段：童年的美好回忆

回忆那些无忧无虑的岁月，我不禁流连忘返。我记得那个夏天，和小伙伴们一起玩泥巴，互相泼斗，好不痛快。我还记得那个冬天，大雪纷飞的日子里，我们用自己的双手堆了一个又一个雪人，冷得红扑扑的脸庞洋溢着欢乐的笑容。小时候的我，总是充满着对世界的好奇心，无论是在巷口的小卖部里品味一次又一次的糖果的滋味，还是在大人们的羡慕眼神中，戴上属于自己的第一副镜子，都让我沉浸在一种无尽的喜悦中。

第三段：成长的痛苦启示

然而，随着岁数的增长，我逐渐明白了，成长的过程中，不仅有甜美的回忆，还有酸涩的痛楚。我记得，当我第一次骑自行车的时候，也许是紧张，也许是恐惧，我不小心摔倒了。血从我的膝盖上滑落，红红的，汇聚成一条小小的小溪。当时的我疼得哇哇大哭，但是在妈妈的鼓励下，我又又起身站起来，继续了我的骑行之旅。这一次的疼痛让我懂得了，成长不仅需要勇气，也需要坚持和毅力。

第四段：成长的人生启示

渐渐地，我长大了，离开了童年的世界，进入了学校，面对了更多的挑战和困难。虽然会有一些心灵的挫折，但我告诉自己要坚持走下去。成长不仅需要靠自己，也需要身边人的帮助和支持。我想起那次数学考试，我答错了一个很简单的题目，陷入了沮丧的情绪中，但是我的朋友及时伸出了援手。她对我说：“只要你不放弃，再困难的题目也能攻克。”这个意外的帮助让我明白了，与他人的互助和支持是成长的动力和源泉。

第五段：成长的心得体会

如果说童年是一幅五彩斑斓的画卷，那么成长就是一次次涂抹厚墨重彩的过程。我懂得了勇敢，懂得了坚持，也懂得了互助。在成长的道路上，每个人都会遇到不同的挑战和困境，但只要我们怀揣着一颗积极向上的心，勇敢地去面对，坚持不懈的追求，相信自己，我们就一定能够勇往直前，走向成功的彼岸。

总结：童年并不总是那个充满欢声笑语的甜蜜时光，成长也不仅仅是经历那些美好的事情。它是一种旅程，一种学习、成长和改进的历程。在这个过程中，我们会感到痛苦，会遇到挫折，但也会体会到成长的快乐和收获。因此，我们要学会接受成长的痛苦，善于总结经验，不断完善自己。成长是一种经历，也是一种体验，只有经历过艰难，我们才能更好地欣赏自己的成长之路，才能更坚定地迎接新的挑战。

**成长感悟初中篇三**

小时候妈妈总是对我说： “过马路小心，不要跑”， “外面冷，多穿点”之类的话语。那时候我总认为妈妈很唠叨，每天重复说同样的话很无聊。现在长大了一些，才知道妈妈是如此的关心我，她是怕我受伤害才会这样关心我。所以，现在很喜欢听到这些平日里感到唠叨的话语，不听到往往会心烦意乱。因为我感悟到这是母亲对我无微不至的爱。

小时候爸爸总是对我说：“你怎又犯这样的错误”“我告诉你，你再这样我就揍你”“你怎就考这些分”之类的话语和毫不留情的拍在身上的手印。那时候我总认为爸爸是世上最坏的人，甚至认为我是他捡来的。现在长大了一些，才发现当我生病时，他总是心急如焚地送我去医院；我晚上发烧也是老爸悄悄地帮我量体温，我感悟到爸爸那默默无闻的爱。

我在班上成绩有些靠后，但我的父母，不管工作再忙，晚上都会陪着我，跟我辅导各科作业。以前我常常感到烦恼，感叹自己没有太多玩的时间，觉得父母对我抓得太紧。随着年龄的增长，才明白他们的良苦用心，他们牺牲自己的一切时间陪着我，这是多么难得的亲情和关爱！

我在慢慢成长，也在细细体会，也感悟到越来越多的关爱……

**成长感悟初中篇四**

第一段：引言（150字）

匠心是一种对工匠精神的追求和践行。它是一种追求卓越、追求完美的态度和行为方式。匠心的成长过程中，我们会有很多的感悟和体会，下面我将结合自己的亲身经历，谈谈对匠心成长的感悟和心得体会。

第二段：持之以恒（250字）

匠心的成长离不开持之以恒的努力。无论是从事手艺的匠人还是从事知识工作的人，都需要不断地学习和磨练自己的技能。只有坚持不懈，才能够获得更大的进步和提高。比如我曾经有一个烘焙师傅的朋友，他为了追求更高的烘焙技术，每天凌晨三点起床，开始准备食材，并亲自操作每一个步骤，时至今日，他的技艺已经达到了炉火纯青的地步。这个例子告诉我们，只有坚持不懈地学习和实践，才能够成就匠心的成长之路。

第三段：注重细节（250字）

匠心的成长需要我们注重细节。细节决定成败，质量的好坏可能就在于一处微小的细节。比如，我曾经见过一个陶瓷匠人，在制作陶瓷的过程中，他对每个环节都极其重视。他会认真地打磨每块陶瓷，确保表面光滑无瑕疵；他会亲自选取并控制瓷器的釉料颜色，力求颜色的匀称和美观；他还会亲自监督整个烧制过程，以确保瓷器的质量。正是因为他的注重细节，他的作品才能够赢得众多收藏家和消费者的青睐。这个例子告诉我们，只有注重细节，才能够在工作中追求卓越。

第四段：兼具创造（250字）

匠心的成长不能仅局限在对细节的关注，还需要兼具创造。创造是匠心成长中的重要环节，它要求我们不断地创新和突破。比如，我曾经见过一个服装设计师，他的作品总能够引起人们的广泛关注。多年来，他始终秉持着创新的理念，不断地研究时尚趋势和设计理念，他在设计中加入了很多新的元素，创造出了富有个人风格的作品。正是因为他的创造力，他的作品才能够与众不同，成为了时尚界的翘楚。这个例子告诉我们，只有具备创新思维，才能够在匠心成长中不断进步。

第五段：心态平衡（300字）

匠心的成长过程中，心态的平衡至关重要。面对困难和挫折，我们应该保持积极乐观的心态。比如，我曾经遇到过一个电子工程师，他在研发新产品的过程中遇到了种种难题。但他从不气馁，总是用乐观的态度去面对，他相信只要自己肯努力，总会找到解决问题的办法。最终，他克服了一个个困难，成功研发出了一款备受赞誉的产品。这个例子告诉我们，在匠心成长的道路上，我们要学会克服困难，保持积极乐观的心态。

结尾（100字）

在匠心的成长中，持之以恒、注重细节、兼具创造和心态平衡都是至关重要的。只有不断努力和追求，才能够成为真正的匠人，并在工作中取得成功。希望我们能够在匠心成长的道路上坚持不懈，持之以恒，创造更美好的明天。

**成长感悟初中篇五**

参与各类比赛不仅仅是一种挑战和竞争，更是一次成长的机会。参赛者不仅可以通过比赛锻炼自己的技能和能力，还可以在失败和成功中汲取经验和教训，获得心境上的成长和感悟。在我参加过的比赛中，我深深体会到了这一点。以下将以五个方面展开，分享我的参赛成长感悟心得体会。

首先，参与比赛能够激发个人潜能。比赛需要参赛者全力以赴，发挥自己的特长和能力。在备赛过程中，我不断地积累知识，磨练技巧，全面提升自己的实力。在比赛中，我需要紧张地表现自己，并通过竞争不断突破自己的极限。这种挑战和压力能够激发我的潜能，让我意识到自己拥有更大的能力和潜力。

其次，比赛让我学会了坚持不懈。参赛的过程充满了困难和挑战。很多时候，我会感到力不从心，甚至想要放弃。但是，我知道只有坚持下去，才能真正实现自己的目标。无论是多么困难的训练，无论是多么艰难的竞争，我都坚持不懈地追求着自己的梦想。比赛让我学会了面对困难时不抛弃、不放弃，坚持到底的精神。

第三，比赛教会了我团队合作的重要性。在一些团队比赛中，个人的能力只是成功的一部分。团队合作的默契和配合同样重要。通过参与团队比赛，我懂得了互相包容和信任的重要性。只有大家团结一心，共同努力，才能取得理想的成绩。团队比赛鼓励我们相互支持和帮助，充分发挥个人的特长。这种合作精神不仅能够帮助我们在比赛中取得胜利，也能够让我们更好地融入社会，在工作和生活中更好地与他人合作。

第四，比赛让我明白了努力和付出的重要性。想要在比赛中获得成功，是需要付出辛勤努力的。参赛不仅仅是一场比拼，更是一个过程。无论是训练还是备赛，都需要付出大量的时间和精力。只有在这些辛苦努力的背后，才有可能取得显著的成绩。正所谓“天道酬勤”，只要付出足够的努力和坚持，成功将不再遥远。

最后，比赛让我懂得了成败并不重要。参加比赛并不是为了一定要获得第一名，而是为了在比赛中得到成长和经验。不论是成功还是失败，都是一次宝贵的经历。在比赛中，我们可以发现自己的不足和需要提升的地方。通过比赛的反馈和教训，我们可以更好地调整自己的方向和目标。比赛使我认识到，最重要的不是比赛的结果，而是在比赛中的收获和成长。

总而言之，参赛成长是一次让我获益匪浅的经历。通过比赛，我不仅获得了技能和能力上的成长，还学会了坚持和团队合作，明白了努力和付出的价值，懂得了成败并不重要。参赛不仅是一次挑战，更是一次成长的机会。我相信，通过参与更多的比赛，我会继续积累经验，不断成长，成为一个更加优秀和有成就的人。

**成长感悟初中篇六**

“热爱书吧——这是知识的源泉源!”这是伟大的文学家高尔基说的一句名言。

我从小就爱看书，拿着书就不想放下。而其中最爱的就是那四大古典名著中的《三国演义》了。

《三国演义》主要讲述了在公元3世纪以曹操、刘备、孙权为首的魏、蜀、吴三个国家之间的矛盾和斗争。

东汉末年，大规模的农民起义彻底地动摇了东汉王朝的统治，中国进入了一个群雄争霸的时代。就在这时，曹操、刘备、孙权等便在这时挺身而出，各自率领着国家展开了一场浩浩荡荡的兴衰史。

在看《三国演义》的读者中绝大多数都认为刘备是英雄模范，而曹操则被他们痛诉为奸诈小人，都不喜欢他。但我却认为，曹操并不是一个奸诈之人，反而很有本事，他应该至少是个英雄!这肯定有人质问：“你为什么会喜欢曹操?你也要说个理由啊!”那好，我的理由就是：在《三国演义》中，作者罗贯中是从周喻的角度去描写曹操这个人，把他写成一个阴险恶毒的坏蛋，其实曹操是个有雄才大略的军事家，如果不是，那魏国怎么会是三国中占据领土面最大，势力最强大的呢?说曹操是军事家，那肯定要有一定依据的。那次，曹操派兵去收麦子，谁知吕布率兵来攻城。城门前正好有一片树林，吕布就认为曹操是把兵埋伏在树林里，等着他自投罗网，就赶紧退兵了。曹操预料明日吕布定会来烧树林，他就将兵马埋伏在城门外，打算包围住吕布。第二天，吕布果然来烧树林，曹操的兵马立刻在城外包围吕布，且打败了他。从这里，我们就能看出曹操是多聪明啊!

当然，聪明也不是长久之计，要获得成功，自然也要旁人的帮助。这就说到曹操另一个特点了，那就是知人善任了。他打破了一直以来的官位世袭的传统，重用那些身份低贱却有专长的人，例如在攻克冀州后，他命人遍访冀州贤士，甚至颁布了三道《求贤令》，可以说是把以前的选才标准全都一扫而光，谁只要是有一技之长，都能提拔成大将。所以当时自愿投靠到曹操那边去的人也很多，形成了猛将如云的情景，所以他在将来能如愿以偿夺取天下也不足为奇了。

对我最有启发意义的就是曹操的任人唯贤这一点。在我上四年级的时候，班上要举行一个合唱表演，可就是缺几个空位没人替补，老师让我推荐几个平时唱歌比较好的同学，我就也推荐了几个我挺欣赏的同学，可还是少一个同学，我犯难了，还能找谁呢?没想到就在我心急如焚地寻找时，在一节音乐课上，这个学期新转来的名不见经传的梅章洁带头唱了一首《童年》，居然唱的格外好，赢得大家热烈的掌声，我也同样高兴，因为我终于找到一位合唱队员了。同时我也在心中感慨，如果我们都有曹操的那种善于发现人才的眼光，那世上就不会再有那么多遗憾的了!

就如同雨果说得那样：“喜欢读书，就等于把生活中寂寞的辰光换成巨大享受的时刻。”

所以请热爱书吧!把书当做你的挚友，你将会受益无穷的。书籍，伴我们一路成长!

**成长感悟初中篇七**

比赛是一种全面的锻炼方式，不仅能增加自信心，还可以锤炼毅力和团队合作能力。参与比赛的过程中，我意识到了自己的不足之处，同时也收获了许多成长的经验和感悟。下面我将从比赛初衷、实际操作、团队合作、赛后反思、未来展望五个方面展开，分享我在参赛中的感悟心得体会。

首先，在参赛前我明确了自己的初衷。我参加比赛的目的并不是为了获得名次或荣誉，而是想通过竞争来激发自己更好地学习和成长。我相信比赛不仅是一个展示自己才能的舞台，更是一个检验自己能力的机会。因此，我对于比赛充满了期待和挑战，对于难题不再回避，而是要勇敢地面对。

其次，在实际操作中我遇到了很多困难和挑战。在比赛的过程中，我遇到了各种问题和难题，有时甚至陷入困境无法自拔。但是，在困难面前，我不再畏缩。我学会了从不同角度思考问题，寻找解决方法，甚至向他人求助。这一过程让我明白了困难并非不可逾越，而是可以通过努力和坚持克服。同时，我也发现通过实际操作来解决问题，不仅增加了思维的灵活性，还提升了自己的实际操作能力。

第三，团队合作是参赛过程中不可或缺的一部分。在比赛中，我意识到一个人的力量是有限的，只有与团队成员合作才能取得更好的成绩。融入一个团队需要互相信任和默契，需要与队友沟通和协调。通过与团队成员的合作，我学会了倾听和尊重别人的意见，也明白了齐心协力的重要性。此外，团队合作也让我学会了服从和退让，不再固执己见，而是能够与他人一起共同进步。

第四，赛后反思是提高自身能力的重要环节。比赛结束后，我会仔细总结自己的表现和成绩，并反思自身的优缺点。通过反思，我能够看到自己的不足之处，并且明确下一步的努力方向。我也会向其他参赛者请教他们的经验和心得，寻求更多的改进方法。这一过程让我不断成长，意识到成绩并非最重要，重要的是能够不断完善自己，提高自身能力。

最后，我对未来充满了期望和展望。参赛成长的经历让我更加坚定了自己的目标和梦想。我明白了成长是一种持续不断的过程，不论是在比赛中还是以后的学习和工作中，我都将持续努力，不断完善自己。我希望通过参加更多的比赛，能够获得更多的成绩和荣誉，同时也能够更好地锻炼和提高自己的能力。

通过这次比赛，我不仅收获了名次和荣誉，更重要的是获得了成长和经验。我明白了比赛并非只是一场竞争，更是一次成长的机会。我相信，在未来的征程中，我会继续努力，并且在每一次参赛中都能够取得更好的表现和成绩。比赛成长不仅仅是为了自己的个人发展，更是为了将来能够更好地为社会做出贡献。

**成长感悟初中篇八**

近段时间除了紧张有序的学习，我和全班同学做的最多的一件事情就是通背三字经。因为学校将要举行一次《 诵经典古文，做少年君子》的诵读比赛，哪怕是课间十分钟也有同学在勤奋的背诵。我常常被同学们的集体荣誉感而感动着，我是前面伴舞的，也不甘示弱，练习再练习······不知道什么时间膝盖竟跪得青一块紫一块。

经过勤奋、认真的排练，转眼间期待已久比赛的日子就在眼前，同学们个个摩拳擦掌决心为班级争得第一名的好成绩。

下午第一节课的下课铃声未落，男生们便一个箭步冲出教室，我们女生也按耐不住心中的激动也跟着这群激动的要发狂的男生一起跑出教室，看这阵势大概同学们第一节课上的效率都不高，因为心不在课堂上！老地点我们在新四楼楼下集合排队，同学们发狂归发狂，一旦排好队伍我们就像整装待发的士兵个个精神抖擞，安静、严肃下来。今天是我们五年级的比赛，所以看见其他班的同学我们都暗暗较着一股劲，赛场上又散发着一股浓烈的火药味！

大概过了有二十分钟比赛正式开始了，我们班是最后一个出场，前几个班级有诵读《弟子规》、《千字文》、《三字经》，同学们看着其他班级出色的表演，心里开始没底了，信心也一落千丈，有个同学垂头丧气的说：“完了！我觉得我们班没希望了！”我却不这么认为，我觉得我们才是压轴的好戏，我用鼓励的口气说：“只要我们团结一心，前三名一定有我们！我觉得我们比他们出色！”

突然发现等待是一件消耗信心的事情，觉得时间过得好慢像被冰冻住了一样。终于轮到我们班上场了，我做了一个紧握拳头的动作，为自己暗暗加油，到了舞台上心中的小兔子七上八下“突突”的跳个不停。音乐响起，和着美妙的音乐领读张乐乐进入状态，开始了有感情的诵读：“人之初，性本善······”我和祝嘉欣、韩淑凡等十二个同学开始紧跟诵读舞动起来，身后全体同学合读，我们在舞台上悠然自得的表演，一时间竟忘记这是舞台，仿佛舞台下空空如也没有观众······当然我们的出色表演迎来了台下雷鸣般的掌声······那掌声久久回荡在会场！

第二名，虽然有点小失望，但更多的是喜悦！我被同学们团结一心的集体荣誉感深深感动！感觉大家在一次次历练中长大了！

**成长感悟初中篇九**

听书是一种很好的成长方式，通过听书，我们能够感悟到许多人生的道理，得到宝贵的心得体会。我也是通过听书，逐渐明白了一些事情，对自己的成长有了更深刻的感悟。下面我将从我听书的体验、人生的思考、心灵的滋养、情感的启迪和成长的收获这几个方面来谈一谈我对“听书成长感悟心得体会”的看法。

首先，听书成为了我生活中必不可少的一部分。每天我都会抽出一些时间来静静的听书，这样让我在忙碌了一天之后，得到了放松和休息的机会。在听书的过程中，我便能够将自己完全沉浸在书中的世界里，忘却了烦恼和压力，享受到了一种心灵的宁静。同时，通过听书，我还能够拓宽自己的知识面，了解到许多以前未曾接触过的事物。听书不但能够满足我对知识的渴望，还丰富了我的人生体验和阅历。

其次，听书让我不断思考人生。通过听书，我接触到了不同的人物和故事，从故事中，我明白了很多关于人生的道理。比如，通过《小时候》这本书，我认识到了生活中的快乐常常隐藏在我们忽视的小事物中。通过《孩子你慢慢来》这本书，我明白到了成功需要付出艰辛的努力，而非一蹴而就。这些思考不仅让我更加深入地了解了人生，也让我学会去感受和享受生活的每一个瞬间。

听书还能够滋养我的心灵。在繁忙和焦虑的生活中，我常常会感到心灵的空虚和疲惫。而通过听书，我能够获得正能量的灌输，让我的心灵得到滋养。比如，《解忧杂货店》这本书，讲述了一个人们帮助他人解决困境的故事，它给予了我对善良和付出的信心，让我相信人间还是有真善美的存在的。这些正能量的鼓舞和激励，让我更加积极向上地面对生活，时刻保持着对美好的向往。

再者，听书也给予了我对情感的启迪。在生活中，我们常常会遇到各种各样的情感困扰。而通过听书，我能够从故事中感受到各种丰富的情感体验，这让我对自己的情感有了更深刻的认识。比如，《杜拉拉的幸福生活》这本书，讲述了一个女人的成长和奋斗，它让我明白了每个人都需要找到自己的幸福，追求自己的梦想。这种情感的启发，让我更加坚定自己的信念，同时也更加珍视身边的人和事。

最后，通过听书，我不断地成长和进步。听书不仅帮助我提升了自己的阅读能力，还培养了我对生活的积极态度和乐观心态。通过听书，我学会了如何处理人际关系，如何面对困难和挫折。所有这些，都让我在成长的道路上更加坚定和自信。

总之，通过听书我得到了很多的成长感悟和心得体会。无论是在思考人生、滋养心灵、启迪情感还是获得成长，听书都扮演了重要的角色。它不仅带给了我娱乐和放松的时刻，更让我成为了一个更加全面和有思想的人。因此，我会一直保持这种良好的阅读习惯，不断地通过听书来提升自己，成长为更好的自己。

**成长感悟初中篇十**

尽管有时候很努力，也不定能达到自己或者他人眼中的要求。

这样的事实有时真的让人很沮丧，充满了挫折感。

可是，你必须明白且懂得，这样的心态唯有自己去调整。

没有人能帮你解决所有问题，有些事情必须自己学着去面对。

你必须在这些经历中学会淡然，学会成长，也许有人会称之为麻木，但是否真的有所改变，只有你自己知道。

也许，你会选择在某个黑夜里埋头痛哭，当然也许你会连眼泪都挤不出一滴。

但事实与现实在告诉你，你必须成长，且一直继续地勇敢地往前走。

哪怕你的力量薄弱的微不足道，哪怕你的步履蹒珊，哪怕你觉得自己会有心无力。

但是，该你做的，该你面对的，该你承受的，你还是要尽己所能。

多一些正能量的心理暗示，别被内心的恐惧与无知所打败。

请勇敢一些，朝着有阳光的方向，奋力生长。

有些心灵鸡汤真的是需要的，也许过于滋补，也许过于空泛，但在你需要的时候，就是最好的补给。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn