# 2024年高中暑假周记(优秀11篇)

来源：网络 作者：翠竹清韵 更新时间：2024-07-14

*在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。高中暑假周记篇一外婆她老人...*

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**高中暑假周记篇一**

外婆她老人家虽然去世十多年了，可她的音容笑貌时常浮现在我的脑海，每每勾起我的\'回忆，常常在梦里和她相见。

外婆是一位慈祥和善的人，因为我是外婆一手带大的，所以对她的感情特别深厚。

记得小时候在外婆家里，我就像个小霸王，就是备受外婆宠爱的小姨也让我三分，这都是外婆宠的。稍大一点，爸妈带我回家上学，才和外婆分开，那时真是恋恋不舍。

随着岁月的流逝，我也慢慢长大，上学、然后参加工作、结婚生子，外婆也渐渐的衰老，到了八十高龄。即使这样外婆到了我的家还要帮我照看孩子，料理家务。临走时给我家的瓶瓶罐罐，都装满了水。我知道外婆是心疼我，关心我。可当时的我无以回报，刚成家连一顿丰盛的饭菜都不能给她老人家，现在想起来，我的心就酸酸的，像打翻了的五味瓶。外婆不只是对自己的亲人好，他对身边的每一个人都很关心。甚至给村里的盲人夫妇捡烟头，在当时我很不理解。现在回想起来，那是外婆在帮他们，因为当时都很穷，吸不上烟啊!当然那时她也不知道吸烟有害健康。总之，他就是时时刻刻为他人着想。

记得就是在外婆八十多岁那年春天，外婆生病了，而且一病不起，走完了平凡的人生之路。因为外婆为人随和，热情，所以在他生病的日子，几乎全村的人都前来看她。

德高望重的外婆，走了，留下的是后人对她的哀思。外婆，我可亲可敬的外婆!愿您在天国里安息。无论岁月如何流逝，沧海桑田如何变幻，我都会永远思念您!把您对我的爱深深埋在心底，遵循您老人家的教诲，以一颗感恩的心面对生活，关爱他人。老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼!

**高中暑假周记篇二**

我由棕色的烟丝卷制而成，人们点燃吸后嘴中有淡淡的清香?于是便送“我”一个雅号——香烟。在当今世界，我几乎家喻户晓。许多人与我成了形影不离的密友呢!他们的奉承使我趾高气扬，直到耳闻目睹我的罪状后才深恶痛绝，低下头来。

在一家肿瘤医院内，住着一位才华横溢的著名中年作家，他因与我交了20多年的朋友患了肺癌，已到晚期还不肯与我绝交，结果疼得死去活来，终于过早地长辞人间。负责治疗的一位医师痛惜地说：“害死他的凶手就是香烟啊!”听到指责，我感到委屈，但是现代科学还是给我定了罪。

据现代科学测定：在我体内含30多种物质，它们不仅对人们体内的血管、支气管、肝、肺、胃等造成严重危害，还是人类致癌的重要因子，由于吸入了我而容易得肺癌、喉癌、食道癌的比不吸者死亡率高出10倍，5。4倍，3。4倍。特别是吸入我体内的剧毒物质——尼古丁50毫克便会一命鸣呼。在家庭里，父母吸食了我会使幼儿被动而导致气管炎。据对美国6个城市的一万多名6-9岁的小儿调查表明，有关器官疾病的8个项目发生率与其父母对我霸占后的天数成正比，那些父母在我的诱感下除了短期或中期内对儿童呼吸器官引起损伤外，从长期考虑，还是发生继发病——成人闭塞性肺病的可能性。在公共场所亲我的，也使不喜欢我者变为被动爱恋者，对他们的身体造成伤害。

尊敬的人们，既然现代科学这位严正的法官宣判了我的罪状，你们还不猛省吗?你们还相信“饭后一支烟，快活似神仙”的蠢话吗?我不仅损害了你们的健康，还给你们带来了沉重的经济负担。有的农民朋友要出售两斤多用汗水换来的稻麦才能换回一包中等身材的我，一年下来，值多少斤稻麦啊!他的妻子实在心疼粮食，劝说丈夫驱赶我，他又不干，宁舍命不弃我，真是义薄云天啊!结果夫妻争吵，恩爱破裂。听到这种事，我不由得阵阵揪心啊!但有一点我得说上一两句，有信奉“递上一包烟，办事有光沾”哲学的，把我作为打开“后门”的钥匙，那就不完全是我的错误和罪责了，不过凭心而论，我也充当了不光彩的角。

我对人类有百害而无一利，不忍心再“行凶作恶”了。因此，在这里奉劝喜爱我的新老朋友横下一条心与我绝交吧。不过我心里有个疙瘩，生产我的工厂为什么不关门呢?国家还有烟草专卖局，把我当商品不就是为了赚我的卖身钱吗?唉!唉!唉!烟，烟，烟，命相连啊!各位好自为之吧。

**高中暑假周记篇三**

外婆她老人家虽然去世十多年了，可她的音容笑貌时常浮现在我的脑海，每每勾起我的回忆，常常在梦里和她相见。

外婆是一位慈祥和善的`人，因为我是外婆一手带大的，所以对她的感情特别深厚。

记得小时候在外婆家里，我就像个小霸王，就是备受外婆宠爱的小姨也让我三分，这都是外婆宠的。稍大一点，爸妈带我回家上学，才和外婆分开，那时真是恋恋不舍。

随着岁月的流逝，我也慢慢长大，上学、然后参加工作、结婚生子，外婆也渐渐的衰老，到了八十高龄。即使这样外婆到了我的家还要帮我照看孩子，料理家务。临走时给我家的瓶瓶罐罐，都装满了水。我知道外婆是心疼我，关心我。可当时的我无以回报，刚成家连一顿丰盛的饭菜都不能给她老人家，现在想起来，我的心就酸酸的，像打翻了的五味瓶。外婆不只是对自己的亲人好，他对身边的每一个人都很关心。甚至给村里的盲人夫妇捡烟头，在当时我很不理解。现在回想起来，那是外婆在帮他们，因为当时都很穷，吸不上烟啊!当然那时她也不知道吸烟有害健康。总之，他就是时时刻刻为他人着想。

记得就是在外婆八十多岁那年春天，外婆生病了，而且一病不起，走完了平凡的人生之路。因为外婆为人随和，热情，所以在他生病的日子，几乎全村的人都前来看她。

德高望重的外婆，走了，留下的是后人对她的哀思。外婆，我可亲可敬的外婆!愿您在天国里安息。无论岁月如何流逝，沧海桑田如何变幻，我都会永远思念您!把您对我的爱深深埋在心底，遵循您老人家的教诲，以一颗感恩的心面对生活，关爱他人。老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼!

**高中暑假周记篇四**

外婆她老人家虽然去世十多年了，可她的音容笑貌时常浮现在我的脑海，每每勾起我的.回忆，常常在梦里和她相见。

外婆是一位慈祥和善的人，因为我是外婆一手带大的，所以对她的感情特别深厚。

记得小时候在外婆家里，我就像个小霸王，就是备受外婆宠爱的小姨也让我三分，这都是外婆宠的。稍大一点，爸妈带我回家上学，才和外婆分开，那时真是恋恋不舍。

随着岁月的流逝，我也慢慢长大，上学、然后参加工作、结婚生子，外婆也渐渐的衰老，到了八十高龄。即使这样外婆到了我的家还要帮我照看孩子，料理家务。临走时给我家的瓶瓶罐罐，都装满了水。我知道外婆是心疼我，关心我。可当时的我无以回报，刚成家连一顿丰盛的饭菜都不能给她老人家，现在想起来，我的心就酸酸的，像打翻了的五味瓶。外婆不只是对自己的亲人好，他对身边的每一个人都很关心。甚至给村里的盲人夫妇捡烟头，在当时我很不理解。现在回想起来，那是外婆在帮他们，因为当时都很穷，吸不上烟啊!当然那时她也不知道吸烟有害健康。总之，他就是时时刻刻为他人着想。

记得就是在外婆八十多岁那年春天，外婆生病了，而且一病不起，走完了平凡的人生之路。因为外婆为人随和，热情，所以在他生病的日子，几乎全村的人都前来看她。

德高望重的外婆，走了，留下的是后人对她的哀思。外婆，我可亲可敬的外婆!愿您在天国里安息。无论岁月如何流逝，沧海桑田如何变幻，我都会永远思念您!把您对我的爱深深埋在心底，遵循您老人家的教诲，以一颗感恩的心面对生活，关爱他人。老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼!

**高中暑假周记篇五**

已经过了一个月的暑假，仍然是赤日炎炎，我的作业早已经写完，天天无聊的呆在家，于是，我最最最亲爱外加英明的老妈让我去我的双胞胎姐姐家去玩一个礼拜。

凌晨五点，我妈妈把我载到姐姐家，蹭蹭蹭，跑到楼上，按下门铃，开了门，也打开了我的暑假趣事的来源。

第一天，我和姐姐们(有三个姐姐，一个是冬怡姐姐，还有两个姐姐就是双胞胎姐姐，一个叫胡琳琳，另一个叫范双双)就闹出了不少趣事和笑话。

“吃早饭啦!!!”还没睡醒，双双姐姐就用她那七分倍的声音给吓了起来，呜呜呜，我可怜的耳朵，要被震聋了啦。而另一边，同样是受到了牵连，一边捂着耳朵一边迅速的穿衣，这办事效率，可真不是吹的。

“范双双，那么大声干嘛，我们都在睡哎!”琳琳姐姐的河东狮吼也爆发了!!!可怜我们一群人呐，这下可真要聋了吧。

好不容易熬过了早饭时间，松了一口气之后，一声尖叫划破安静的家……

热热闹闹的白天过去了，我们商量好说，晚上一起看鬼片“咒怨”。到了晚上……

一开始，我们毫无反应，到了一只猫突然变成一个脸色惨白的小男孩时，三位姐姐捂着脸，不愿意看了，就我一个人在那边津津有味地看，还顺便提醒她们过去了。到了第二个恐怖环节：一个女子在公司发生了许多恐怖的事情，回到家把被子盖在身上仰躺着看电视，突然，电视女主持人的脸扭曲了，变成人不像人，鬼不像鬼的不明生物，女子都不能关掉电视，在看到之前，就我一个人看着，其他人吓得不敢再看下去了都，才刚刚过去，突然，从女子的被窝里钻出一个女鬼，披头散发，眼睛突出，脸色苍白，吓死我身边的那些老姐了。到了第三个最恐怖的环节：那个小男孩一下子出现在女主角的身边，还有对面的床头也出现了个女鬼，妈妈咪呀，连我都吓了一跳，我们立马关掉了窗口，尖叫着跑到空调间，我都吓得半死不活了。这一天，可真是吓得我的小心肝儿扑通扑通跳啊。

第二天。那天，胡冬怡老姐正在玩电脑，我和双双姐姐密谋了一番，准备吓吓老姐，于是，我跟着姐姐来到电脑房，无声无息的走到她后面，瞬间，一声尖叫便震动了整座房子，没想到，过了一会儿，这座房子又震动了两下。

**高中暑假周记篇六**

长途旅行的意义就在于在漫长的徒步行程中越来越清楚地明白自己想要什么。

——题记

这是一场行走的盛宴，穿越城市，感受自然。

脚踏清晨时分微青的天色；，启程便于山风相撞满怀；拂袖仿佛是露水清香；满目尽是人间七月生机。

脚步相连，穿过踏雾早行的人流，行便繁华落寞的街道，听尽尾音圆滑的吴语。目的地或遥远是我目光所不能及，又或就在那一回眸的回想处，截断游离纷繁的思绪，只有行走让双腿渐渐被麻木感主宰，只要步步体味这一场行走的盛宴，仿佛只有这样才算真真地行走过。

忘记了行程最初的方向，忘记了山路上盛放的野花，忘记了路见所有的风景，只是在最后的最后明白了自己想干什么。也许这就是行走的意义，比发现自然更重要的不过是用一颗愈发清净的心触摸自己。

这是一场长途跋涉的旅程与人生的道路大相径庭。于人生中，前路漫长，未来无知，希望迷茫。但我想也许在行走的过程中，我们被疼痛沉淀，逐渐明白自己是怎样的步行者，可以走多么艰难的旅途，希望抵达的目的地又在何方。

远在远方的风声比远方更远，我们行走过人生的漫漫长路，去寻一场属于未来的风声。穿过生命枝繁叶茂的密林，攀过充塞艰难险阻的高山，踏过激流勇进的大河，明白熟悉的地方有熟悉的忧伤，陌生的地方有陌生的不安。最终在行走的盛宴中完成自己人生的夙愿。这边是一种长行的意义吧。

又或者，无论是哪种形式的长行都不是要我们在其中寻找什么意义的。应为长途旅行只是一种行走的形式，我们做的只是走，以我们最好的姿态，不要做任何的疑问，不要有任何的想法，像在经历人生一段艰难岁月那样，我们只要埋头走，终会在哪一抬头的时间里看见最美的风景。

在行程中，跟在别人的身后，看清彼此拉远的距离，突然明白了所有的差距。想要努力完善自己，艰难而充实的踽踽前行。其实，纵有行走的快慢，我们终会遇见这漫漫长途中注定的风景。只是想在最美好的年华里做一个最完美的自己，在最漫长的行程中做最大的努力。

其实，无论旅行的意义是什么，这只是一场行走的盛宴。我们说不清收获了什么，但总是收获，以一种特殊的方式让自己成长。

也许，旅行并不是要看多少风景，而是看你行过的路途。每一步都是用生命在认真而仔细的行走。也许你会忘记前方风景的秀丽，更多的只是走好此时的每一步。

这是一场行走的盛宴，穿越生命冗杂的思绪，体味山重水复后的柳暗花明。

这是一场行走的盛宴，穿越忧伤，感悟青春。

**高中暑假周记篇七**

学校放暑假了，暑假时间很长，有两个月。如果经常跑到外面去玩，天气很热，那就会中暑。要是天天在家里睡觉，不就成懒猪了吗？怎样才能过得有意义呢？于是，我决定制定一个暑假计划。

1、主要是把老师布置的暑假作业做完。

2、每天安排2小时弹古筝，练一练手指。

3、练习书法，写写毛笔字，让自己的字写得又好又快。

4、报名参加绘画培训班，学一学画画，增长一项技能。

5、每周安排一定时间学习英语、音标，让自己能说一口流利的英语，当然，发音也得准哦！

6、做了作业，学了技能，当然也得注意锻炼身体啦！黄昏时候，就到室外骑骑自行车，或者到游泳池游泳。晚上还留一点时间看看课外书或电视。

于是，我把以上的事情合理安排，订了一张《暑假作息时间表》，并认真执行。这样做，既不会感到无所事事，也不会感到过于疲劳，还可以学到新的知识，增长自己的.综合素质。因此，我觉得今年的暑假十分丰富多彩。

**高中暑假周记篇八**

望着桌子上堆积如山的作业，听着旁边妈妈不胜其烦的喋喋不休，我只得无精打采地耷拉着脑袋又的自言自语，唉声叹气。

几次考试的失利，我的心情便一直是“熊市”，绿得吓人的心情折线一直下滑到谷底。原本好胜的我便只剩下了绷紧的神经，耷拉的肩膀，沉重的脚步。不经意间的抬头，久违的蓝天白云便呈现在我的眼前，顿感心旷神怡，心里不禁感叹：“要是能放弃多好！”

但是，真的能放弃吗？

放弃，就意味着十多年的艰辛努力将付诸东流。

放弃，就意味着父母的殷切希望便会瞬间荡然无存。

放弃，便意味着昔日的辉煌将变得一文不值。

放弃，便意味着我将“心甘情愿”地亲手输掉自己。

……

难道真的应该就这样放弃吗？

我一面惆怅地低着头“挑拨”着小石头，它地弹起，便地触动我迷惑的心灵。

眼前的一切又地反问我自己：“难道你连一个小孩都不如？难道你是如此不堪一击？难道你就是用这种方式来允诺的吗……”

我陷入了沉思。

不！我不甘心就这样把自己输掉！挫折，谁没有？嗯，我相信自己还是那株含苞待放的野蔷薇。在经历狂风暴雨后，定会愈加坚强！嗯！我不但不能放弃，还要勇往直前地开拓未来的新篇章！

摔倒了不要紧，因为逆风的方向更适合飞翔，我不怕千万人的阻挡只怕自己投降。

**高中暑假周记篇九**

今年的暑假，过得既轻松又愉快，还很有意义，是属于我自己的暑假。

你们瞧：

刚放假，爸爸就带我去了横店影视城，我们游玩了江南水乡，明清宫苑，清明上河图等景点，我还穿上小格格的服饰拍了照，这儿别有一番农村风味和山城气息呢，游完了影视城，我真正体会到了祖国大好河山的壮丽。7月13日至15日，我去参加了“勇敢者夏令营”，这次夏令营不仅让我增长了知识，锻炼了胆量，更是让我学会了自己照顾自己，懂得了如何跟同学们相处融洽，配合默契。8月中旬，我又到四明山森林公园观光了一番，领略了青山绿水的风光，享受了秋天般的凉爽。

今天，我们全家去西湖。我们出发了，在路上我们说说笑笑。不一会，我们到了杭州西湖。进去了之后，我第一眼看见的就是里面的景色。那时是夏天，荷花开得异常大，一个花包就有一个小孩的头一样大。在赏荷花的途中，我还见到了许多外国人。有一位老外总是在我记忆中徘徊，因为他跟我打了个招呼。当他对我说出那个hi时，真不知道该怎么回答。

赏好荷花，我们乘船环绕西湖游赏。在西湖的水面上，跨起一坐大桥，你们知道那是什么桥吗?告诉你们吧，那是断桥，就是白素桢和许仙相会的地方。我们又去了三个小岛屿：小瀛洲、湖心亭、阮公墩。这三个岛屿中有一个景色让我留连忘返——三潭印月。在晚上，月光照下来，湖中就有三个月亮，真是美及了!

通过这次游西湖，我深深地感受到了西湖的美丽。正如宋朝大诗人苏东坡写道：“欲把西湖比西子，淡妆浓抹总相宜”。

游览祖国的大好河山给我的暑假生活增添了几分精彩，而学习和运动也让我的暑假充满快乐与活力。我每个星期天上午都去剑桥少儿英语培训班学习，这样既培养了我学英语的兴趣，又提高了我的英语水平。我还坚持天天练习电子琴，让我高兴的是，在8月13日的四级考试中，我顺利地通过了。真是“一分耕耘，一分收获”啊!7月17日至31日，我参加了游泳的培训，在学游泳中我体会到了“我锻炼，我快乐”的滋味。为了增强我的体质，每天晚饭后，我和爸爸或打羽毛球或跑步或到小区健身场所活动。暑假里，学习和锻炼的收获可真不小呀!

这就是我今年的\'暑假生活，一个多彩又有意义的暑假，而我更希望以后的寒暑假都能这样，让我们小学生真切感受到“减负”后带来的快乐。

**高中暑假周记篇十**

期末考终于考完了。当我交卷的那一刻，心中有一种释放的感觉，无比的舒畅。高中一年级终于就这样的过去了，不知是喜还是悲。

回到宿舍，所有的东西都已经收拾好了，足足有两了大包，一个袋子，还有一个书包。当我提起这些东西时，才发现原来我这一年是这么的沉重，多了太多太多的东西。

搬这么多东西是很辛苦的，虽然学校为我们这些较远的学生叫来了公交车，但操场离宿舍还是有点距离的。幸好有朋友的帮忙，才使我不至于那么辛累。说是下午，但阳光还是很烈的，我们两个人的额头都湿了，但这都已不重要了。

放好东西，人还没到齐，我还想在学校再转一转。老爸说，下学期要我转学，让我回去读。所以，这是我最后一次再认真地看着这个学校。毕竟生活了一年，心中有点不舍，在这留下了千丝万缕。

车上很是闷热的，空气也不是很通畅，但这些在我们回家的兴奋中已变的无所谓。人很快都来，车也很快就发动了，带着我们我们的期望发动了。怀里的书包里的书也跟着愉快的跃动。望着渐渐远离的学校，我将这一年的回忆都统统都锁在那里。

回到家，看到了父母的笑，心里也不再感觉的那么累了，一切都已经放松下来了。但这放松是维持不了多久的，过两天又要投人紧张的学习中，虽然这是暑假，毕竟已是高中啊。

回来后，老爸就要我去剪头发，他说：“一个大小伙子，留那么长的头发，像流氓似的。手里还戴着个什么手链，没个男孩子的阳刚之气，像什么样子！”我把手链收起来，虽然很舍不得，这是我的同学送给我的，以后都不知道能不能再看到他们。但头发我是执意不剪的，初中的时候我一直是剪平头的，看起来傻傻的\'。到了高中，我开始留起了头发，并开始喜欢上了如此多毛的头，可以甩头发，可以弄各种发型，更可以臭美。由于我的坚持，老爸最终也没得逞（笑……）。

又忽然想起了初中的同学，想约出来相聚，但他们都忙于学习，叹……想想自己，开始害怕了，不知道自己学习退了多少。所以我也开始重整战装，迎接这个并不轻松的暑假。

**高中暑假周记篇十一**

雄鹰博击长空，鲸鱼傲游海洋，马儿奔驰原野，我怎么只停留在课堂中?我也要去放眼世界，于是在暑假中，我与父母一同去张家界玩，那情景历历在目，真令我难忘。

我早就听说张家界景色迷人，很想有机会到那里去游览。盼呀盼呀，这一天我总算盼到了。今年暑假，我与爸爸妈妈去游览张家界。

七月十八日，我们乘坐火车，经过永顾，大庸，直奔张家界。一下车，我就被这里的奇风异景给迷住了。

这千山万水之中，金鞭岩更有诱人的魅力。吃过午饭，我们就迫不及待地去游金鞭岩。从住宿地沿着水平如镜的溪水而下，走一会儿路，就到了金鞭岩。这岩三面直垂，高三百多米，突厄挺立，直刺云天，在夕阳的辉映下，金鞭岩金光灿烂，十分壮观。岩顶上挺拔的古松，伸出长长的手臂，好像在欢迎我们这些游客。

据说，金鞭岩是秦始皇的赶山鞭，海龙王怕他赶山填海，就派女儿来到人间，乘秦始皇睡觉的时候，用假鞭把真鞭给换走了。后来秦始皇赶山不动，一气之下把鞭子插在地上，就成了今天的金鞭岩。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn