# 最新感恩活动心得体会(通用15篇)

来源：网络 作者：逝水流年 更新时间：2024-07-14

*心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。感恩活动心得体会篇一在我们的生命中，...*

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。

**感恩活动心得体会篇一**

在我们的生命中，有太多太多的人让我们感动，值得我们去感激。我们的恩师，我们的挚友，我们的亲人………甚至是匆匆走过身旁的给了我们灿烂的微笑的陌生人。

感恩是中华民族传统美德，更是整个人类的一种精神美德。我们生活在这个世界上，时时都接受着社会的“恩赐”：父母的养育、师长的教诲、朋友的关爱、大自然的慷慨赐予……我们的生命、成长、健康、财富以及我们每天享受着的空气阳光水源，莫不应在我们的感恩之列。“羔羊跪乳，乌鸦反哺”，动物尚且感恩，何况作为万物之灵的人类?感恩又是一种处世哲学，是一种良好的生活态度，你感恩生活，生活将赐予你灿烂的阳光;你不感恩，只知一味地怨天尤人，最终可能一无所有。可以说，常怀感恩之心，不仅是健康人格的基础，也是人生幸福的基础，更是和谐社会的需要。

我们感恩于给予了自己生命、哺育自己健康成长的父母，感恩于给了自己教诲、让自己增长知识的老师，感恩于给了自己友爱与情谊，使自己在漫漫的人生旅途中不再孤单的朋友，我们也应感恩于为我们提供工作机会、培养和造就自己、实现自身价值的学校。

具有一颗感恩的心首先应该具备以下几个:(1)懂得珍惜, 珍惜已有的，别等它失去才知可贵，譬如友情、爱情、生命。(2)懂得宽容,宽容是一种胸怀，感恩的心便拥有这种胸怀。(3)懂得奉献,象蜡烛给黑夜以光明，象绿叶给花朵以衬托。“予人玫瑰，手有余香”，感恩的心是温暖的，如冬日的阳光，驱散着寒冷，感恩的心在奉献中求得平和，在付出中感受安然。

学校今年开展的“感恩教育，让爱常在”活动，就是要培育和弘扬学校感恩文化。一个知道感恩、懂得感恩的人，才会时时怀揣着一颗感恩的心，去回报生活给予的一切。一个具有感恩文化的学校才会是一个有凝聚力、竞争力的学校。

教师应感恩学校给予了自己工作岗位，为自己提供了生存及生活的基本保障，更提供了实现自我、发展自我的舞台。 “是态度而不是才能决定着你在生活中所达到的高度。”一个有着感恩之心的教师,会把对学校的感激转化为勤奋工作、刻苦学习、奉献社会的实际动力。一个有着感恩之心的教师,会执着而无私,博爱而善良,敬业而忠诚。能够常揣感恩之心去工作，那你一定会被学校接纳、被事业接纳、被成功接纳、被你的梦想接纳。

常怀感恩之心，我们便会更加感激和怀想那些有恩于我们却不言回报的每一个人。正是因为他们的存在，我们才有了今天的幸福和喜悦。常怀感恩的心，便会以给予别人更多的帮助和鼓励为最大的快乐，对别人也就会少一分挑剔而多一分欣赏。

**感恩活动心得体会篇二**

中山小学三年级二班 姚杨延旭家长

首先，我要表示感谢，感谢学校能够给孩子们提供这种学习和成长的机会，不仅对孩子，对于家长也是一次观念上的教育。

如今的孩子在家中都是众星捧月，所得到的呵护远远超出了孩子的需要，所以在孩子已得到那么多爱的同时要学会自己如何去爱就显得尤为重要。

所谓感恩，就是让孩子心中有爱，让他们懂得感恩，学会感恩，是孩子一生的幸福，只有常怀感恩之心，才能更珍惜所得到的一切，对周围的人，事物，都心存感恩，更是一个人心的宽广的表现。感谢父母给予他生命，让他体验人生的精彩，感谢老师授予他知识，让他积累为社会做出贡献，感谢朋友，带给他快乐与幸福，感谢敌人，让他学会面对挫折，感谢所有为他付出过，带给他物质与精神上需求的人，感谢世间万物给他提供的生存空间与条件。

当然，这种教育不可能一次就起到很大的效果，希望学校将这种教育贯穿始终，真正达到教育孩子的目的，让感恩深入人心，一次督促孩子，让孩子从根本上理解如何感恩，规范自己的言行举止，做为家长，以身作则，用自己的行动做表率是我们义不容辞的责任，我们一定积极配合学校，共同实现教育目标。

中山小学三、二班王紫璇家长于静

现在不少孩子太缺少感恩情怀了。独生子居多，父母亲太过于溺爱，从而养成了孩子对现有的条件不珍惜，只顾一味地索取，把一切都看做是理所当然的，这样的孩子怎能学会感恩? 现在，让我们一起来探讨该如何加强孩子的感恩教育吧。记得有一次，我膝盖关节疼痛，走起路来一瘸一拐的。孩子看见后，不是关切地问我痛不痛，而是哈哈大笑。不仅如此，孩子不懂得关心别人，还挑吃、浪费粮食，自己喜欢吃的东西不会与人分享。虽然我不指望孩子将来会有怎样的报答。但孩子的表现着实让我感到有些寒心和担忧。可仔细一想，其实孩子的本性是善良的。楼上的大爷腿脚不好，上下楼梯不方便，孩子看到后会关切地说：“大爷，您小心，要走好”。小区里的邻居和同学的妈妈经常夸赞她懂礼貌，懂得与大人打招呼，老师也称赞她在校能够尊敬老师，团结同学，对人热情。

如今，孩子已经开始学会了怎样去关心别人。我的腿磕着了，她会急切地问：“妈妈，疼吗?”外婆的眼睛进了灰尘，她会关心地问：“外婆，你的眼睛好点没有?”爸爸睡觉时，她会给他盖被子。同学流鼻血，她会主动地递上纸巾。孩子也懂得了帮大人分担家务活，跟我抢着叠衣服……看着她一点点地进步，我感到欣慰。

其实，孩子自私、缺乏责任感和感恩的心理，独立性差，经受不起挫折，这都是家长过分溺爱所造成的。小学时期，学生的行为习惯正在逐步形成，如何培养孩子健全的人格，这不仅是家长的责任，也是学校教育必须解决的一个重大课题。

内心的情感。我想，孩子们会懂得感恩社会、感恩父母。

中山小学三、二班 郝彬桐家长

最近，学校举行了感恩教育活动。通过本次活动，孩子们都受益匪浅。我家的孩子也在这方面有很大的进步。让我突然想起了《感恩的心》这首歌。感恩的心，感谢命运…….发现这首歌真的写的那么动人,是啊,人活着,有太多的东西需要我们去感恩,有了一颗感恩的心,这个世界才会变得更回美好。

也许我们的孩子不是最优秀的，但是在我们父母的眼里他永远是最棒的。每天下班的一声妈妈，让我更加坚信，无论我们为他做什么都是值得的。同样，在孩子的心里，也懂得我们每天上班的辛苦。一回到家中 ，一双拖鞋，一杯热水，都足以证明他是个懂得感恩的好孩子。

**感恩活动心得体会篇三**

感恩是一种美德，也是一种力量。在我们繁忙的生活中，常常会忽略了生活中的点滴幸福和与我们相处融洽的人们。为了唤起大家对感恩的认识和感激之情，学校组织了一场感恩活动。通过这次活动，我深深地认识到，感恩不仅是对他人的回报，更是自我修养的重要组成部分。

首先，我对感恩活动的设计非常赞赏。活动中，学校精心安排了一系列以感恩为主题的活动，如感恩集会、感恩礼物交流等。特别是感恩集会，老师通过讲述感恩的故事，向我们传递了感恩的真谛。例如，有一次演讲中，一名同学讲述了一个感恩的故事，他的一个不明身份的好心人帮助他找回了丢失的书包，带给他无尽的帮助和温暖。通过这个故事，我意识到感恩不仅仅是对家人、朋友的感激，更是对那些默默付出帮助的人们的感激。

其次，感恩活动让我们更加懂得体谅和关心他人。通过参与感恩礼物交流，我明白了别人的关怀和帮助是无法用金钱来衡量的。在交流中，有一个同学送给我一张卡片，上面写着“感谢你在我最困难的时候一直支持我，这个小礼物代表我的感激之情。”读完这段话，我感到一阵温暖涌遍全身。那一刻，我深深地明白了关心和体谅是我们每个人都应该做到的，而且它们所传递的力量是无限的。

此外，感恩活动增强了我对团队合作的意识。在感恩活动期间，我们组成了一个小组，共同参与各种活动的筹备工作。在小组中，每个人都有不同的任务，但都齐心合力地完成了任务。比如，我负责制作感谢卡片，其他同学则负责制作活动海报和策划感恩集会。通过这次经历，我懂得了团队合作的重要性。只有氛围团结、互相帮助的团队才能共同完成一项任务。

最后，在感恩活动中，我意识到感恩的内涵远不止于表面。感恩不仅仅是在节假日或某个特定的时间表达谢意，更是一种生活态度和修养。我们应该时刻保持一颗感恩的心，对生活中每一个给予我们帮助的人表示感谢。只有这样，我们才能更好地与他人相处，建立良好的人际关系。

在整个感恩活动过程中，我自己也发生了一些改变。我以前常常忽略周围人的帮助和关怀，总认为这是理所应当的。但通过这次活动，我明白了感恩的重要性，开始了对他人的关心和付出。例如，有一天在学校，我无意中发现一位老师在办公室加班，我主动走上前给她倒了杯水，还问她需要帮助吗。老师对我说：“谢谢你的帮助和关心，这让我感到很温暖。”听到老师的赞许，我不禁笑了起来，因为我意识到我真正领悟到了感恩的含义和力量。

通过这次感恩活动，我深深地明白了感恩不仅是一种美德，更是一种力量。它能唤起我们对身边人的关注和体谅，增强我们的团队合作意识，使我们始终保持一颗感恩的心。我相信，只要我们保持感恩的态度，与他人和睦相处，我们的人生将更加幸福美满。

**感恩活动心得体会篇四**

感恩团心得体会活动是我们学校举办的一项传统活动，旨在通过参与和回顾感恩的过程，让同学们懂得珍惜身边的一切，感恩他人的帮助和支持。活动通过团队合作、心得分享、感恩策划等环节，为同学们提供了一次难得的成长机会。

第二段：团队合作的重要性

在感恩团心得体会活动中，团队合作是至关重要的一环。每个参与者都有自己的任务，需要与同伴紧密合作才能顺利完成。通过团队合作，我们学会了倾听和尊重他人的意见，懂得了分工合作的重要性。在活动中，我们互相帮助、支持，共同克服了许多困难，体验到了团队的力量。团队合作不仅使我们感受到了互助友爱的力量，也加深了对感恩的理解。

第三段：心得分享的收获

在活动期间，我们参与了许多心得分享的环节。每个同学都有机会分享自己的感恩故事、感恩对象以及对感恩的理解。通过倾听他人的分享，我们从他们的经历中学到了许多。有人分享了亲情，让我们懂得了家人的无私奉献；有人分享了友情，让我们明白了朋友的真挚情谊；还有人分享了老师的教诲，让我们认识到了付出和耐心的重要性。这些心得分享丰富了我们对感恩的认识，使我们更加珍惜身边的人和事。

第四段：感恩策划的意义

在活动的最后，我们还要进行感恩策划。每个小组都根据自己的感恩对象，设计了感恩礼物或感恩活动。在准备过程中，我们发挥了自己的想象力和创造力，通过努力创造出与感恩对象相关的特别礼物。这个过程不仅让我们感受到了付出的价值，也让我们深刻认识到了关爱他人的重要性。通过感恩策划，我们让自己的心更加温暖，也用实际行动来回报和感激他人。

第五段：活动的总结与展望

感恩团心得体会活动给我们带来了许多收获与启示。我们深刻意识到感恩不只是一种言语，更是一种行动，是我们积极向上生活的态度。通过这次活动，我们学会了感恩，学会了珍惜，更学会了付出。希望今后能保持这种感恩的心态，不断传递爱心，为身边的人和事带来正能量。

总之，感恩团心得体会活动是一次具有深刻意义的活动。通过团队合作、心得分享、感恩策划等环节，我们深化了对感恩的理解，也增强了团队意识和社会责任感。希望这样的活动能够在未来继续进行，让更多的同学能够从中收获，并将感恩的理念传递给更多的人。我们应该时刻感恩，并将感恩融入日常生活中，做一个懂得感恩的人。

**感恩活动心得体会篇五**

品味清茶可以一杯一杯，品味自己却要一生一世。 为积极响应市委号召，在深入开展“党政机关下基层、党员干部进万家”活动中，关景龙校长、李艳和我一行三人于6月17日第一次走访了家住平山区建平街低保户王翠霞。

当我们走进这户人家，给我的第一感觉是这是一户很勤劳的人家。当我们说明来意后，她非常高兴，热情地把我们请到屋里。通过聊天，我们从她那语伦无次的话语中全面地了解贫困家庭的贫困原因及生活状况。我所帮扶的低保户王翠霞没有工作，她一人和女儿生活在32平米的楼房里。她的头部曾做过开颅手术，现在有脑血栓，高血压等病，勉强在外干一些力所能及的事情，不久前父亲去世了，她还要照顾年迈的母亲。孩子在辽宁科技大学上二年级。我了解此户情况后，鼓励她要树立生活的勇气，相信党和政府不会放弃他们，会帮助他们解决困难，生活会越来越好。我们把她的联系方式留了下来，以便今后的帮扶和联系，决定从解决她需要的实际困难做起，尽自己的所能为她服务。

当我们把慰问物品和200元钱送到王翠霞的手中时，眼神中满是感激，看得你心里很酸很酸。面对王翠霞，我的心灵深处受到了一次震撼，作为一名已有十几年党龄的中国共产党党员，今天我第一次以一名党员干部的身份踏上了帮扶之路，未去之前，我是抱着为了完成党支部布置的任务的心态去的，回来之后，此期间的一幕幕浮现在我眼前，我作为一名帮扶战线的新兵能根据他们的需要去帮助他们，这是一件多么幸福的事情，这次活动使我真正的了解了作为一名共产党员所肩负的责任，全心全意的为人民服务不只是一个口号，应该落到实处，我们应该多走进这些困难群众，让他们感受到我们的爱，也许他们需要的并不是物质上的慰问，更多的是我们的关爱。

帮扶活动——重在行动，贵在落实。如今，我们都已经在物欲横流的社会里失去了太多的东西，所以，有的时候我们觉得希望渺茫，有的时候觉得生活不公，有的时候怨天尤人，有的时候……但想想我们的帮扶对象，会让我们顿然醒悟，原来是我们已经对幸福的感觉麻木了，让我们不得不重新演绎“幸福”二字的含义。作为一个人，一个生活在芸芸众生中的个体，也有必须要为那些生活贫困的人做点什么，这也是一种责任。更何况我们是党员，党的女儿，当然，我们所能够做的事情，也许会很渺小，也许会微不足道，也许不能改变他们的生活，但是我们做了，让他们体会到了党的温暖，树立生活的勇气和信心。

英国作家萨克雷说：“生活就是一面镜子，你笑，它也笑；你哭，它也哭。”如果我们心存感恩，则可以沉淀许多的浮躁与不安，消融许多的不满与不幸。我们要感激父母把我们带到这个五彩缤纷的世界，要感激学校的老师给予我们的教诲与温暖；感激同事们给予我们的友爱和帮助。让我们学会感恩，为父母留下一个真心的微笑；学会感恩，为朋友留下一双支持的友谊之手；学会感恩，为陌生人留下一丝心灵的温暖。只要我们常怀一颗感恩的心，我们便会发现，生活原来是如此的和谐和美丽！

**感恩活动心得体会篇六**

感恩团是一个积极向上、充满爱心的团队，他们通过开展各种活动，向社会传递感恩的力量。日前，我有幸参加了感恩团心得体会活动，这次经历让我收获颇多，深深感受到了感恩的重要性和团队的力量。

首先，在这次活动中，我深刻意识到感恩的重要性。感恩团通过帮助弱势群体、慰问老人、为孩子们送去爱心，让我意识到自己的幸福生活并非来之不易。回顾自己平凡的生活，我常常埋怨生活中的不如意，而忽略了自身的福泽。通过与需要帮助的人接触，我看到了他们眼中的感恩和坚韧，这让我反思自己的内心是否满怀感恩之心。从此，我学会了从平凡的事物中寻找美好与感恩，学会了常怀一颗感恩的心去面对生活的挫折与困难。

其次，感恩团的团队精神深深地打动了我。在活动中，感恩团的成员紧密配合，相互鼓励，团结一致地完成每一项任务。面对一次次困难与挑战，大家没有退缩，而是齐心协力地克服困难，取得了丰硕成果。这种团队精神让我深受感动，也让我明白一个人的力量有限，而团队的力量是无穷的。只有在团队中，我们才能相互支持，激发出彼此最好的潜力，在努力追求共同目标的过程中实现自身的价值。感恩团的团队精神给了我一次宝贵的学习机会，让我明白了团队的力量是无法忽视的。

第三，感恩团的活动不仅带给了我感恩和团队精神，同时也拓宽了我的视野和人际关系。在这次活动中，我和来自不同学校、不同年级、不同背景的同学们相聚一堂，共同参与感恩活动。通过和他们的相处，我学会了换位思考，理解不同的观点和不同的人。我发现在一个团结友爱的团队中，每个人都有自己的特长和闪光点，我们相互学习相互教育，共同进步。在这个过程中，我结交了许多志同道合的朋友，拥有了更广阔的人脉资源，从而得到了更多的机遇和支持。

第四，参加感恩团心得体会活动也使我更加了解了社会的需求，明白了身为一个公民应该肩负的责任。在活动中，我看到了很多人生活的艰辛和困苦，他们需要帮助和关怀。这激发了我帮助他人的愿望，让我明白自己应该贡献自己的一份力量，去改变他人的生活。我明白了，每个人都可以成为他人幸福的源泉，只要我们愿意伸出援手，以行动去帮助他人，让社会更加和谐、温暖。

最后，我要感谢感恩团为我提供了这次难得的体验机会，让我学到了许多。感恩团的活动不仅让我明白感恩的重要性，更让我深刻体会到了团队的力量，拓宽了我的视野和人脉资源，激发了我帮助他人的愿望，还让我进一步认识了社会的需求。我会把这次宝贵的经历珍藏在心底，将感恩的力量传递下去。我相信，在感恩团的引领下，我们每个人都能成为一个更好的自己，成为社会的脊梁，为社会的进步做出自己的贡献。让我们共同努力，感恩并传递感恩的力量，让我们的世界更加美好。

**感恩活动心得体会篇七**

首先，我要表示感谢，感谢学校能够给孩子们提供这种学习和成长的机会，不仅对孩子，对于家长也是一次观念上的教育。

如今的孩子在家中都是众星捧月，所得到的呵护远远超出了孩子的需要，所以在孩子已得到那么多爱的同时要学会自己如何去爱就显得尤为重要。

所谓感恩，就是让孩子心中有爱，让他们懂得感恩，学会感恩，是孩子一生的幸福，只有常怀感恩之心，才能更珍惜所得到的一切，对周围的人，事物，都心存感恩，更是一个人心的宽广的表现。感谢父母给予他生命，让他体验人生的精彩，感谢老师授予他知识，让他积累为社会做出贡献，感谢朋友，带给他快乐与幸福，感谢敌人，让他学会面对挫折，感谢所有为他付出过，带给他物质与精神上需求的人，感谢世间万物给他提供的生存空间与条件。

当然，这种教育不可能一次就起到很大的效果，希望学校将这种教育贯穿始终，真正达到教育孩子的目的，让感恩深入人心，一次督促孩子，让孩子从根本上理解如何感恩，规范自己的言行举止，做为家长，以身作则，用自己的行动做表率是我们义不容辞的责任，我们一定积极配合学校，共同实现教育目标。

现在不少孩子太缺少感恩情怀了。独生子居多，父母亲太过于溺爱，从而养成了孩子对现有的条件不珍惜，只顾一味地索取，把一切都看做是理所当然的，这样的孩子怎能学会感恩? 现在，让我们一起来探讨该如何加强孩子的感恩教育吧。记得有一次，我膝盖关节疼痛，走起路来一瘸一拐的。孩子看见后，不是关切地问我痛不痛，而是哈哈大笑。不仅如此，孩子不懂得关心别人，还挑吃、浪费粮食，自己喜欢吃的东西不会与人分享。虽然我不指望孩子将来会有怎样的报答。但孩子的表现着实让我感到有些寒心和担忧。可仔细一想，其实孩子的本性是善良的。楼上的大爷腿脚不好，上下楼梯不方便，孩子看到后会关切地说：“大爷，您小心，要走好”。小区里的邻居和同学的妈妈经常夸赞她懂礼貌，懂得与大人打招呼，老师也称赞她在校能够尊敬老师，团结同学，对人热情。

如今，孩子已经开始学会了怎样去关心别人。我的腿磕着了，她会急切地问：“妈妈，疼吗?”外婆的眼睛进了灰尘，她会关心地问：“外婆，你的眼睛好点没有?”爸爸睡觉时，她会给他盖被子。同学流鼻血，她会主动地递上纸巾。孩子也懂得了帮大人分担家务活，跟我抢着叠衣服……看着她一点点地进步，我感到欣慰。

其实，孩子自私、缺乏责任感和感恩的心理，独立性差，经受不起挫折，这都是家长过分溺爱所造成的。小学时期，学生的行为习惯正在逐步形成，如何培养孩子健全的人格，这不仅是家长的责任，也是学校教育必须解决的一个重大课题。

内心的情感。我想，孩子们会懂得感恩社会、感恩父母。

最近，学校举行了感恩教育活动。通过本次活动，孩子们都受益匪浅。我家的孩子也在这方面有很大的进步。让我突然想起了《感恩的心》这首歌。感恩的心，感谢命运…….发现这首歌真的写的那么动人,是啊,人活着,有太多的东西需要我们去感恩,有了一颗感恩的心,这个世界才会变得更回美好。

也许我们的孩子不是最优秀的，但是在我们父母的眼里他永远是最棒的。每天下班的一声妈妈，让我更加坚信，无论我们为他做什么都是值得的。同样，在孩子的心里，也懂得我们每天上班的辛苦。一回到家中 ，一双拖鞋，一杯热水，都足以证明他是个懂得感恩的好孩子。

**感恩活动心得体会篇八**

父母养育了我们，我们应学会感恩；老师教给我们知识，我们应该学会感恩。让我们怀着一颗感恩的心，去报答那些值得让我们感恩的人。

上星期，我们学校召开了《感恩，让我们飞得更高》专题报告会，由魏经泰老师为我们演讲，讲了许多让我们感触的事情，给我们的感触很深。

许多故事情节让我感动，有的同学都感动得哭了。

通过学校举办的这次活动让我懂得了：只有家人，老师，同学才是最爱我们的人，我们应该理解他们的唠叨，多为他们着想，我们要爱父母，回报父母！

感恩，让我们飞得更高！

**感恩活动心得体会篇九**

这时又上来了，一位男老师，他就是这次演讲的主角，他高挑个子，两只灵活的大眼睛，白白的皮肤二十几岁。

他用亲切的语气说：“同学们，你们要从小孝敬你们的父母，从每一点小事做起，比如帮妈妈倒杯茶，抬盆洗脚水帮妈妈盛一碗饭，做一些力所能及的家务活等，要是等你们长大以后才孝敬他们，可能他们已经等不到了，他们每天都在辛苦地干活，为了让我们有过上好生活，却一点都不关心自己的身体，也舍不得买衣服穿，为了节约来给我们用，每天放学后都做好香喷喷的大米饭等着我们。

这时，我想：对的，每天爸爸妈妈都在辛苦的干活，爸爸妈妈每天都驼着背，弓着腰，不停地干活，此时，我的眼睛红了，我想哭了，我对自己说：“我一定好好学习，长大之后报答他们对我的养育之恩，让他们过上好生活，而且也要从现在起做自己能做的事，如：做饭、洗碗、扫地，帮他们洗洗衣服，让他们也轻松一些，因为他们太累了，我相信我一定能够做到。

感恩教育心得

有一句话是这样说的：“滴水之恩，当以涌泉相报”，这句话，说得一点都没错，3月11日，我们学校就举行感恩教育活动。这天下午，天气很阴，老师们有秩序的组织同学们进入会场，每个班坐成一排，各班老师在自己班的旁边，从三楼往下一看，黑鸦鸦的一片，人太多了，很多家长都来观看。

开始，是彭老师先上场，一开始，讲了一些笑话，都把我们逗笑了。后来，他介绍了俞老师，他说：“俞老师的感恩教育曾经震撼了很多同学的心灵。”接着，他说了一句有请俞老师上台，俞老师一上台就说：同学们，感恩，要每个人都会的接着过来一会儿，他又讲了自己的经历，他三岁的时候母亲去世了，他说母亲是因为劳累过度而去世的。

他说，他还没有来得及报答母亲，母亲就去世了，他说了一句话让我永远记在心里，他说：“报答母亲不一定要有钱，有房子，有车子才能报答，平时一句关心的话语，爸爸妈妈劳累时送上一杯茶”。关心父母，孝顺父母，感恩父母，可以从生活中的小事做起，俞老师的演讲很精彩，也很感人，几乎在场的所有人都哭了。

他鼓励学生上台去，用最大的声音向父母说一句心理最想说的话，六(1)班有个学生上台去，泪流满面大声对着说话筒说：“爸爸、妈妈你们辛苦了!”我们听了，一个感动得情不自禁地流下泪。那一刻，好我们学校所有学生一下子长大了，一下子懂事了好多!真是“听君一席话，胜读十年书”!

确实，感恩都可以从小事做起，从点点滴滴做起，我们要学会感恩，感恩父母、生活中的亲人、老师。

感恩创造奇迹》感想

在星期五听完《感恩创造奇迹》之后，我感受到了人世间最伟大的爱莫过于父母之爱，它是无私的、不求回报和付出。

曾记得屠洛列夫说过“父母的爱是世界上最伟大、最无私、最真挚的爱，正是这种爱维系了世界、维系着一个个和睦的家庭”!

父母总是先子女之优而优，后子女之乐而乐。但有些被宠溺的孩子却为这些视而不见，或者把这些看成是理所当然的。他们总是以自我为中心，似乎整个地球是为自己而转。而对父母的爱，他们做了睁眼瞎子。

我们每个人在人生路上会遇到坎坷与不幸，这并不可怕，可怕的是我们在奋斗的路上放弃了自己，忘记了自己的承诺、忘记了真正的自己。感恩父母不能等、感恩家人不能等、感恩社会不能等，从这一刻起，让我们感恩每一个曾经帮助过我们的人，因为他们的帮助就成了今天的我们也让我们用爱去感动每一个人，在这世界上没有一个行业比帮助别人成功更有价值!

《感恩创造奇迹》心得体会

感恩的心，感谢有你，让我有勇气做我自己。每个有良知的人都会有一颗感恩心。每个人都会有自己感恩的人。父母是我们感恩的人，是他们让我们有了生命。老师也是我感恩的人，是他们让我学到知识，让我学会做人。等等，只要帮助过我们的人就是我们的恩人，问你就要感谢他们。我们要学会有一颗感恩的心。

今天，我们在上第四节课，我们班班主任老师对我们说：“今天下午学校要开展《感恩创造奇迹》演讲活动。”

到了下午我们体育老师叫我们按顺序，把自己座的板凳搬到操场上老师指定的位置上。

然后，老师在上面做开幕词，最后一位彭老师上来就开始正式教导我们了，老师讲的一个个感动的故事把我们一个个感动哭了，当时有些家长感动哭了。

俞老师说的一句话让我一辈子也忘不了，老师说：“感恩不一定要等到我们有车子了，有房子在去报答，等到有的时候可能那人等不到了。”

说的，我们一定要有一颗滚烫的感恩之心，一定要学会感恩，感恩不一定要等到有车、有房子时，就从身边的小事做起吧!

**感恩活动心得体会篇十**

九月，是一个秋高气爽、金风送爽的季节。在这个季节里，我们学校举办了一场别开生面的感恩活动。通过参与这次活动，我深切感受到了感恩的力量和价值。下面，我将从活动的背景、组织情况、参与体验、心灵触动以及未来展望等方面展开论述。

首先，让我来谈谈活动的背景。我们所处的时代，物质条件的改善给人们的生活带来了很大的好处，但同时也培养了一种“得过且过”的消费观念。人们越来越忘记了感恩，忘记了身边的一切都是来之不易的。为了唤起同学们的感恩之心，学校举办了这次感恩活动，希望通过亲身参与，让我们深刻领会到感恩的重要性。

接下来，我要说说活动的组织情况。活动分为两个部分，第一部分是感恩拜访，我们分为小组到社区、福利院等地，拜访老人、儿童等需要帮助的群体，为他们送去慰问和祝福。第二部分是反思与总结，我们在班级内互相分享拜访的经历和收获，并举行感恩座谈会，对活动进行总结和反思。通过这样的组织方式，我们既能实实在在地为社会贡献一份力量，也能够加深对感恩的理解。

参与这次活动，给我留下了深刻的体验。在拜访老人的过程中，我看到了他们忍受孤独和生活的艰辛。但同时，我也看到了他们透过微笑和一句简单的话语，传递给我们的温暖和力量。这种感受让我意识到，我们身边很多人需要关心和帮助，他们正在默默付出，我们不能漠视他们的存在。在感恩座谈会上，同学们分享了自己的收获和感受，我深受触动。我们从每一个爱心行动中，感受到了自己的成长和进步，同时也收获了快乐和满足。

这次活动对我内心产生了积极的影响。我意识到，感恩是一种美德，是一种内心的力量。在日常生活中，我们应该时刻保持感恩的心态，感激父母的养育之恩，感谢老师的教诲之恩，感激朋友的帮助之恩。只有真正懂得感恩，我们才能更加珍惜现在的生活，并对未来充满信心。我决心将感恩的理念融入到日常生活中，关心身边的人，积极参与公益活动，用实际行动去回报社会。

最后，让我来谈谈对未来的展望。感恩不仅仅是一种情感的表达，更是一种生活的态度。我希望未来能够有更多的机会参与到感恩的活动中，为社会做出更大的贡献。同时，我也希望通过自己的努力，去传播感恩的理念，影响更多的人。我相信，只要每个人都能心怀感恩，我们的社会将会变得更加美好和和谐。

通过参与九月感恩活动，我深深体会到了感恩的力量和价值。活动不仅让我明白了感恩的重要性，同时也让我收获了成长和快乐。在今后的生活中，我将秉持感恩的态度，用实际行动去回报社会。同时，我也期待未来能够有更多的感恩机会，继续参与到公益活动中，为社会贡献自己的力量。让我们一起相互鼓励，共同为创造更美好的社会而努力。

**感恩活动心得体会篇十一**

感恩团心得体会活动是一项旨在培养学生感恩之心、团队合作精神和自我认知的重要活动。通过参与感恩团心得体会活动，我深刻体会到了感恩的力量、团队协作的重要性以及自我成长的可贵。以下是我对这次活动的个人体会和心得体会。

感恩是一种力量。通过参与感恩团心得体会活动，我不仅仅是获得了感恩的教育，更是体验到了感恩的力量。在活动中，我们分组进行了一系列感恩实践，如互相写感谢信、为社区长者提供帮助等。在这个过程中，我逐渐明白了感恩不仅仅是一种态度，更是一种力量。当我真诚地向别人表达感谢时，我能感受到对方的欣喜和温暖，同时也让我感到内心的快乐和满足。感恩的力量能够极大地改善人际关系，增强彼此的情感连接，让人与人之间更加和谐。

团队合作是成功的关键。在感恩团心得体会活动中，我们必须与队友们密切合作，共同完成各种任务。这个过程中，我深刻体会到了团队合作的重要性。每个人的能力和特长在团队中都能得到充分发挥，通过相互协作，我们能够更快地找到问题的解决办法，更好地完成任务。团队合作不仅能够增强团队的凝聚力和战斗力，更能够培养我们的合作意识、沟通能力和解决问题的能力。感恩团心得体会活动给了我很好的机会去实践团队合作，并深刻认识到只有团队齐心协力，才能取得最后的成功。

自我认知是成长的基石。通过参与感恩团心得体会活动，我不仅仅是学会了感恩和团队合作，更是对自我进行了深刻的认知。活动中，我们需要反思自己的过去，思考自己在团队中的角色和表现，倾听他人的建议和批评，并进行自我调整和改进。这个过程让我更加了解自己的优点和不足，发现自己潜在的潜能，并努力去改进自己的缺点。通过自我认知，我能更好地发挥自己的长处，克服自己的不足，不断提升自己的综合素质和能力。

感恩团心得体会活动带给了我很深的思考。在活动中，我渐渐明白了人与人之间的密切联系，更加懂得了珍惜他人付出、珍惜身边的人和物的重要性。感恩团心得体会活动让我认识到感恩不仅仅是语言表达，更是一种责任和行动。只有通过行动去回报他人，才能真正让感恩之心发挥最大的作用。

通过感恩团心得体会活动，我收获了感恩的力量、团队合作的重要性和自我认知的价值。感恩能让我们心怀感激、拥有积极的心态，团队合作能让我们取得更大的成功，自我认知能让我们不断成长。这些都是我们人生中必不可少的宝贵财富。我会将这次活动中学到的知识和经验用于自己的日常生活中，并积极传播给身边的人们，让更多的人感受到感恩的力量，共同构建和谐美好的社会。

**感恩活动心得体会篇十二**

thanksgivingday即是西方的感恩节，定在每年11月最后一个星期的星期四，是一个非常正式的、隆重的宗教仪式。那一天，他们会好好庆祝一下，做一些传统的美食，如烤火鸡，南瓜派，水果塔等等。而在我看来，这是一个好好感激曾有恩于自己的人的节日。

首先我要感谢我的父母，是他们给了我生命，把我抚养成人，没有他们就没有我的一切。难忘妈妈的“唠叨”，尤其是在这异乡求学，更是深深体会到妈妈的无微不至的关怀。怀念妈做的可口的饭菜和家乡的各种小吃。在我的印象中，妈妈是那么的勤劳善良：每天早出晚归，为了这个家而坚强地支撑着;当我撒脾气时，妈总是迁就我，对我的牢骚，妈妈选择的是和言善语。当我有什么不满而跟妈妈大声顶撞时，妈选择的是沉默，让我感到深深的内疚：我宁愿妈妈打我骂我，那样我会好受些。

在很多人的眼中，爸爸都是严厉的，即便他们在心底深深爱着我们，我的爸爸也是如此。他不会像妈那样对我嘘寒问暖的，每次回到家，爸只是用那张双饱经风霜的笑脸和那双严厉中带着关爱的眼睛欢迎我。难忘的是爸爸那严肃的表情，却又是带着充满爱的眼神。记得小时候，爸爸是那么的高大，肩膀上仿佛扛着整个世界。

岁月无情，在爸爸的身上留下了深深的烙印。回到家，看到微微佝偻，头发渐渐稀少变白的老爸，心中真的很不是滋味。儿时的一个记忆是爸爸经常带着我去看医生。记得有一回，好强的我跟一个男生打架，下场是在倒在地上连爬起来的力气都没有。

立在寒风中等了近半个小时医生才出来，爸爸还连连说很不好意思，三更半夜的把她吵醒。现在读大学了，爸爸还经常询问我的学习情况，打电话回家，妈告诉我说：你老爸天天说你怎么那么久没打电话回家了!在轻声浅笑的同时，心里热乎乎的：爸爸是深爱着我的!

其次我想深深地感谢我的老师。一日为师，终身为父，是他们孜孜不倦的教诲，带我遨游书的海洋，让我学到了做人的道理，学到了各种知识。从小到大，教过我的老师有很多，他们都努力地向我传授他们的人生感悟和科学知识，督促我修身立志。学无止境，在继续聆听老师的教诲的同时，我应该不断脚踏实地，自强不息。

再者就是好好感谢我身边的那些好友、同学，是他们陪伴我度过了许多快乐和无助的时光。尤其是那些好姐妹般的好友，更是一起相互诉说心底的秘密，共同分享快乐和分担忧伤。身边没有了亲人的陪伴，正是好友在陪伴着，在我徘徊时，师兄师姐更是如长辈般指导我。

所有的这些，都令我深深感激。在感恩节即将来临的时刻，在我的一生中，我想真诚地对身边的人说：谢谢你们!我已经长大，在自己的人生路中，有你们的陪伴，我很幸福，也愿你们都幸福!

**感恩活动心得体会篇十三**

近日，我校开展了一系列的孝德感恩活动，通过此次活动，我深刻感受到了孝道的力量和行为的重要性。以下是我对这次活动的心得体会。

首先，通过参与孝道活动，我意识到孝道不仅仅局限于对父母的尊孝，还包括对老师、亲友以及社会的关爱。在活动中，我们一同前往养老院探望并陪伴老人，给他们带去温暖和快乐。同时，我们还与一些困难学生家庭联系，为他们提供帮助和支持。通过这些亲身实践，我深刻体会到了孝道的广泛意义，以及我们应该如何去行动。

其次，通过孝德感恩活动，我学会了关爱他人、感恩他人的重要性。我们每个人都有可能会遇到困难和挫折，而在此时，得到他人的帮助和支持将是非常重要的。通过活动，我意识到我们要感激父母的养育之恩，感激老师的指导之恩，感激朋友的友谊之恩，感激社会的关怀之恩。只有懂得感恩他人，我们才能真正体会到别人的善意和付出。

第三，孝德感恩活动让我明白不仅要表达感恩之情，还要用实际行动回报社会。在活动中，我们不仅仅是简单地说了声谢谢，还积极参与了志愿者工作，为他人提供帮助。通过这些实际行动，我们用行动诠释了孝道的内涵，同时也体会到了帮助他人的快乐和成就感。

第四，通过孝德感恩活动，我深刻领悟到了爱的力量。在这个充满善良和温暖的活动中，我看到了人们的爱心和善意。爱就像一种火种，能够点燃每个人内心的善良之火。只有懂得关心他人，关爱他人，我们才能够把这份爱传递给更多的人，让世界变得更美好。

最后，通过孝德感恩活动，我认识到做好自己身边的小事同样也是一种孝道。在活动中，我们不仅仅关心困难学生家庭，还彼此关心、协作，互相鼓励。这让我明白，无论是做好自己的工作还是与他人相处，只要用心去做，小事也能够产生大的影响。只要我们每个人每天都心怀感恩和孝道，积极面对生活中的困难和挑战，我们就能够不断提升自己的品质与素养。

总之，通过这次孝德感恩活动，我深刻认识到了孝道和感恩的重要性。我将时刻牢记父母的养育之恩，用行动回报社会，用爱心温暖他人。我相信只要我们每个人都积极践行孝道和感恩，用实际行动去影响他人，我们就能够共同创造一个和谐、温暖的社会。让我们坚守孝道感恩的精神，让这份感动不断传递，让世界充满爱与幸福。

**感恩活动心得体会篇十四**

感恩节这一天，我们\_\_学院天蓝心理健康协会进行了“感恩节送温暖”。活动举办得很成功，这次的活动是成功的，有创意的，有意义的。具体说来有以下几个方面：

一、领导重视。

为了让同学们提高对感恩活动的认识，我校成立感恩教育领导小组，制定了细致的活动方案。

二、活动异彩纷呈。

1、利用红领巾广播站进行一次宣传。做完课间操，红领巾广播站播报了感恩节的来历、一个感恩的故事，激发全体队员积极参与到活动中来，让每一个队员都将感恩放在心中。

2、利用课间操学生向老师说一句感谢的话。在《感恩的心》音乐的渲染中学生感受到了老师的辛苦，增强了学生的感恩意识。

3、各班召开一次感恩主题班会。使学生常怀一颗感恩的心。

4、办好一份感恩节手抄报。营造了浓浓的校园感恩氛围。

5、制作一份感恩节贺卡，送给你要感谢的人。

6、为你所要感谢的人做一件事情，让(他、她)感激。

这次活动，让父母与孩子、老师与学生的心更加贴近了，让同学们学会了珍惜，学会了将心中的爱表达出来，唤起孩子们那已被一层层习惯与世故压在灵魂最深处的善良本性与感恩之心。

**感恩活动心得体会篇十五**

时光匆匆，生命何去何从？我真的很庆幸遇见了您这一位好老师，因为有了您，黑暗中才有了指路的明灯；因为有了您，迷茫的夜空才有了永恒的北斗；因为有了您，才有了一个现在的我，活泼的我。

的我不怎么喜欢数学，甚至说讨厌数学，虽然我一直是数学课代表，可对数学一直有一种抵触心理，直到遇到您，我才发现原来数学是这么有趣，我渐渐喜欢上了数学，发现了数学王国中的点点滴滴，加号减号换一换，答案立马不一样，而且你的进课幽默风趣，在你和同学开玩笑时，我们已经掌握了知识。

记得上一次开课，您竟然连续地为我们“挖陷阱”，也怪我们“傻”，傻乎乎的一个个全部心甘情愿跳进您的\'陷阱，真是姜太公钓鱼愿者上钩，你看了我的成绩，皱了皱眉，我知道，您对我失望极了，那时候，我真想找个地缝钻了进去，可是您没有像我预想中一样对我大发雷霆，而且是耐耐心心地一遍一遍不厌其烦的为我讲解。那时候，我真是感动极了。

一份耕耘，一份收获。耕耘的是汗水，收获的是桃李。在您“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”的精神下，我在江苏省“小小数学家”中获二等奖。您知道吗？这里面饱含了您多少的汗水！

加减乘除，算不尽您的贡献；诗词歌赋，颂不完对您的崇敬，千言万语凝聚成一句真诚的话语，老师谢谢您！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn