# 最新实习总结报告 见习总结报告(汇总8篇)

来源：网络 作者：雨后彩虹 更新时间：2024-07-13

*在当下这个社会中，报告的使用成为日常生活的常态，报告具有成文事后性的特点。报告书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇报告呢？下面是小编为大家整理的报告范文，仅供参考，大家一起来看看吧。实习总结报告篇一短短的2个星期时间，我们在实习中充实地度...*

在当下这个社会中，报告的使用成为日常生活的常态，报告具有成文事后性的特点。报告书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇报告呢？下面是小编为大家整理的报告范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**实习总结报告篇一**

短短的2个星期时间，我们在实习中充实地度过了，我们学习的知识虽然不是很多，但经过这次让我们明白了我们需要实际学习掌握的技能还很多、很多。如果我们不经常参加这方面的实习，我们这些大学生将来恐怕只能是赵括纸上谈兵。社会需要人才，社会需要的是有本事的人才。我们新世纪的大学仅有多参加实践，才能保证在未来的社会竞争中有自我的位置。真的敢谢机加实习，我还想再有一次！

机加实习，大家都期盼着它的到来，期盼在学习，偷懒去享受一下工厂生活。然而，实习后，我觉得实习生活和以前想象的不一样了，实习不是一件简单的事，并不是我们的假期，不是一件简便的事，而是一件劳心劳力的事。在这个短暂的2个星期内，我学到许多在课堂里无法学到的东西，并在意志品质上得到了锻炼。

岁月如流水一般飞快的流过为期两周的机加实习转眼结束了，但带给我的感受却永远的留在了我的心。总的来说这次为期两周的实习活动是一次趣味且必将影响我今后的学习工作的重要的经验。我想在将来的岁月里恐怕不会再有这样的机会，在短短的时间内那么完整的体验到当今工业界普遍所应用的方法；也恐怕难有这样的幸运去体验身边的每一样东西到底是如何制造出来的了。

在实习期间虽然很累、很苦，但我却感到很欢乐！2个星期，短短的2个星期，对我们这些数控专业的工科学生来说，也是异常的宝贵。因为这是一次理论与实践相结合的绝好机会，又将全面地检验我们的知识水平。机加实习是培养学生实践本事的有效途径。又是我们大学生、工科类的大学生，十分重要的也异常有意义的实习课。机加实习又是我们的一次实际掌握知识的机会，离开了课堂严谨的环境，我们会感受到车间的气氛。同时也更加感受到了当一名工人的心境，使我们更加清醒地认识到肩负的职责。

什么是数控技术？本专业适合干哪方面的工作？本专业前途如何？带着这些问题，我们参加了这次的机加实习。本次机加实习由王建、阳乾权2个教师带领，这次工2个班参加实习。另外一个班和我们班交差着去实习工厂上班。第一个星期，是我们班的早班。第二个星期是他们班早班。

实践是真理的检验标准，经过两星期的机加实习，我了解到很多工作常识，也得到意志上锻炼，有辛酸也有欢乐，这是我大学生活中的又一笔宝贵的财富，对我以后的学习和工作将有很大的影响。

很快一两年后的我们就要步入社会，面临就业了，就业单位不会像教师那样点点滴滴细致入微地把要做的工作告诉我们，更多的是需要我们自我去观察、学习。不具备这项本事就难以胜任未来的挑战。随着科学的迅猛发展，新技术的广泛应用，会有很多领域是我们未曾接触过的，仅有敢于去尝试才能有所突破，有所创新。就像我们接触到的车工，虽然它的危险性很大，可是要求每个同学都要去操作并且要作出成品，这样就锻炼了大家敢于尝试的勇气。

一周的机加实习带给我们的，不全是我们所接触到的那些操作技能，也不仅仅是经过几项工种所要求我们锻炼的几种本事，更多的则需要我们每个人在实习结束后根据自我的情景去感悟，去反思，勤时自勉，有所收获，使这次实习到达了他的真正目的。

我们明白机加实习是一门实践性的技术基础课，是高等院校工科学生学习机械制造的基本工艺方法和技术，完成工程基本训练的重要必修课。它不仅仅能够让我们获得了机械制造的基础知识，了解了机械制造的一般操作，提高了自我的操作技能和动手本事，并且加强了理论联系实际的锻炼，提高了工程实践本事，培养了工程素质。对我们来说，机加实习是一次很好的学习、锻炼的机会，甚至是我们生活态度的教育的一次机会！

在我认为实习的本身目的就是锻炼我们的动手本事以及对工业知识的基本认识。它不一样于课本教育，因为它有我们动手操作的空间！我之所以对实习有一种说不出的留恋，是因为我早已被教师们幽默的讲解和生动的描述所吸引。一个简单的瓶瓶罐罐，要想明白它是怎样来的，是要颇费一番功夫的。

生活在现代社会的我们，早已习惯了那些现成的东西，在用的同时，也不会多想它究竟是如何得来的，如果偶尔有人问起，也会很不以为然的说，这不是我们所应当明白的。此刻才明白这种想法是多么幼稚，从而也让我明白了为期两周的机加实习对我们是多么重要！

累并欢乐着用这句话来形容短短2周的机加实习再恰当可是。这次实习带给我们的不仅仅是经验，它还培养了我们吃苦的精神和严谨认真的作风。此次机加实习使我们学到了很多书中无法学到的东西。它使我们懂得观察生活，勇于探究生活，也为我们多方面去认识和了解生活供给了一个契机。它是生活的一种动力，促进我们知、情、意、行的构成和协调的发展，帮忙自我完善。有些教师不只教我们机加实习的资料，还教我们如何学习，如何做人，让我们学到了课本上学不到的知识。

任何理论和知识仅有与实习相结合，才能发挥出作用。而作为思想可塑性大的我们，不能单纯地依靠书本，还必须到实践中检验、锻炼、创新；去培养科学的精神，良好的品德，高尚的情操，礼貌的行为，健康的心理和解决问题的本事。

此时，我还在回忆这次令人难忘的机加实习，它不仅仅让我们了解到了实际生产中的各种技能，还让我们明白了一个深刻的道理：纸上得来终觉浅，绝知此事要恭行。

为期两周的机加实习在金属的回响中落下了大幕，总的来说这次为期两周的实习活动是一次趣味且必将影响我今后的学习工作的重要的经验。我想在将来的岁月里恐怕不会再有这样的机会了！经过这次虽短而充实的实习我懂得了很多安全第一，在工业生产中，安全要摆在第一位，是至关重要的！这是每个教师给我们的第一忠告。有了足够的重视，所以我安全的度过了实习的两周！车工不是由数控来完成的，它要求较高的手工操作本事。

首先教师让我们看车床熟悉车床的各个组成部分，车床主要由变速箱、主轴箱、挂轮箱、进给箱、溜板箱、刀架、尾座、床身、丝杠、光杠和操纵杆组成。车床是经过各个手柄来进行操作的，教师又向我们讲解了各个手柄的作用，然后就让我们加工一个两边是球形，中间是圆柱的一个工件。教师先初步示范了一下操作方法，并加工了一部分，然后就让我们开始加工。车床加工中一个很重要的方面就是要选择正确的刀，一开始我们要把所给圆柱的端面车平，就要用偏车刀来加工，然后就是切槽和加工球面，这时就要换用切槽刀。切槽刀的刀头宽度较小，有一条主切削刀和两条副切削刀，它的刀头较小，容易折断，故应用小切削用量。切槽的时候采用左右借刀法。切完槽，就要加工球面了，这对我们这种从来没有使用过车床的人来说，真是个考验。

机加实习有苦也有天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，方成大任也！这句古人的话用来形容我们的机加实习是再好可是了！经过了车工，铣工，磨工，刨工等一系列工种的磨练，我们最终完成了这门让人欢喜让人忧的机加实习课程。

此刻想想过去的这段难忘时光，其中滋味，仅有亲身经历的人才能体会得到。经过学习各种工种，我们了解了许多机加操作的原理和过程，大致掌握了一些操作工艺与方法，还有以前的那些陌生的专业名词此刻听来都是那么熟悉亲切！机加实习给我们带来的那些经验与感想，却是对我们每一个人的工作学习生活来说都是一笔价值连城的财富。机加实习的作用与影响，就象《美国丽人》里男主人公最终说的话那样，有些东西你可能此刻没有感觉到它的价值，但最终还是会的，每个人都有这样一个过程！

一齐实习的同学也让我受益非浅。毫无私心的帮忙，真诚的相互鼓励加油，一切分担工作的压力，更一齐分享成功带来的喜悦，机加实习更象是一个团体活动，拉近我们彼此的距离，填补了以往存在的距离，团体主义的魅力得到了彻彻底底的展现！大学里连同班同学相处的机会都很少，感激机加实习给了我们这样一个机会。这样的活动值得教育部门的借鉴。

**实习总结报告篇二**

今天是放暑假的第二天，我和朋友约好一起到医院见习，我们很早就起床了，心里很兴奋。来到医院检验科室，我们自我介绍后，按照规定穿好白大褂，戴上手套，跟着马医生进入了实验室，对于我们来说好多仪器都不认识，检验科主任为我们一一做了介绍，并让马医生和杨医生带着我们完成这次的见习活动。通过介绍我们简单地了解了医院的检验科，同时也对我们以后的就业方向有了大体的了解。下面我谈几点这次参观的心得：

一：科室介绍 医院现有房屋面积23970m2，正式在职职工269人，其中专业技术人员245人，占全院职工总数的91%。专业技术人员中，有高职3人，中职87人，初职155人，开放病床230张，设置临床、医技药剂、行政职能、财务后勤等科室共25个，近年来，门急诊人数和住院人数呈逐年显著增长，尤其是20\_年起实施新型农村合作医疗以来，门急诊人数和住院人数大幅增加，至20\_年门诊总诊人次达211173人，出院人数达7745人。医院业务收入逐年稳步增长，至20\_年医院业务总收入达2900余万元，达到历史新高。

医院拥有全身ct、彩色超声诊断仪、500毫安电脑遥控\_线机、dccta多功能麻醉机、进口呼吸机、电子胃镜、电子纤维结肠镜、心电除颤监护仪、多谱勒超声诊断仪、体外碎石机、全自动生化分析仪等现代化先进设备，并建成有完善的医院信息网络管理系统和远程可视医疗会诊系统。新的医疗设备的购置和引进，使我院硬件设施上了一个新台阶，有力的保障了临床工作的顺利开展，使医院的医疗功能日趋完善，医院的科技含量进一步提升，诊疗水平明显提高。。

医院实行“人才为本、科技兴院”的发展战略，以深入持久开展“以病人为中心、以提高医疗护理质量为主题”的医院管理年活动为契机，以医疗为中心、质量为核心，实行科学管理、从严治院，不断深化内部改革，加强内涵建设，业务建设逐年有所创新发展。各临床科室结合实际，积极引进、开展适宜的新技术、新疗法，医技科室积极推广运用特殊检查项目，并强化全面质量管理，强化医疗安全防范措施，形成自己的特色和优势，近年来诊疗人次、出入院人数、病床使用率、治愈好转率等各项医疗任务指标及质量控制指标呈逐年上升趋势。医疗质量、技术水平及服务态度在本县广大人民群众和全州卫生系统中享有较高声誉。

二：科室环境

临床、生化、微生物、病理实验室

三：检测范围涵盖面广

临检：三大常规、凝血系统功能检测等;分泌物的检查

微生物：各类标本(包括血、尿、便、痰、胸水、腹水、引流液、前列腺液、脓液、各种分泌物等)的细菌和真菌检查、培养、鉴定和药物敏感试验。

在此过程中，我印象最深刻的是主任与我们谈到的关于检验科现代化管理和质量控制的问题。

我国正式加入了wto后，我国的经济建设逐渐同国际接轨，医疗市场也不例外，而医院检验科的管理也日渐现代化。在主任的介绍中，我了解到检验科制度铭刻在每一位检验工作人员的心中，每一位检验人员在日常工作中时刻按照标准办事要让规章制度来管人，而不是单纯人来管人。随着医疗改革的深入，检验科医学的发展，实验室的设置应规范化、科学化。近几年来引近高科技仪器，目前检验科的工作基本上已达到自动化。而在此过程中，科室的管理和质量控制以及生物安全管理非常重要。

质量是企业的生命，检验质量是医院正确医治病人的重要依据，在医疗事故处理中，医学检验报告具有一定法律效果，但医学检验质量的影响因素较多，不仅同检验人员素质有关，也同非检验人员有关。因此，医学检验质量管理应是全院范围内的全面质量管理，抓好全面质量管理重要是要做好很多工作。

1、医院建立健全医学检验全面质量管理领导班子，加强领导和不断提高全体职工质量意识，检验科的检验科人员岗位设置明确，分别为科主任、主管检验师、检验师、检验士。分工明确后并同相应的质量管理制度相配套，使质量管理工作贯穿整个日常工作中。

2、建立规范化的医学检验的监督机制。由于医学检验报告具有法律效果，科室检验过程中实行了个人负责制，在检验结果出来后也施行了审核制。这也是对患者的负责的态度。

实验室内部质量控制相应的法规，技术手段和措施正日渐完善，特别是质量控制有利于分析，了解误差的来源，了解检测过程是否在控，判断测量数据是否准确，以保证和不断提高检验质量的目的。

实验室之间的质量控制。实验室之间的质量控制的目的是为了对实验室内部质量控制是否有效及实验室测量数据的误差是否得到控制进行综合评价，各级检验中心组织的室间质评就是对所属各个实验室质量的一个评价，实践证明这是行之有效的，关键是怎样组织好，落实好。

4、仪器设备试剂的管理。医学检验设备和仪器，试剂是产生误差的重要因素，也是质量管理的主要内容。检验科采取统一集中的方式放置设备仪器，这主要是为了便于统一控制环境温度和湿度。对于精密电子仪器，温度和湿度的影响不能忽略，尤其是湿度因素，不适当的湿度会对仪器造成损伤。

检验科作为临床的“前哨”科室，其检验结果是否准确及时直接影响到病人疾病的诊断和治疗，因此质量管理是检验科管理的核心，搞好质量管理也是实现检验科的标准化、规范化和科学化的管理的关键。

五主要内容

(1) 临床检验室

三大常规(及血常规、尿常规、大便常规)

尿常规检验：分为化学检查和镜检，尿化学检查主要检验尿液中的葡萄糖、潜血、胆红素、尿胆元、蛋白、酮体等，镜检主要检查尿液中的有形成分脓细胞和红细胞(正常红细胞、皱皮红细胞)。

大便常规主要内容有：大便颜色，硬度粘液度。以及镜检大便者有无蠕虫病(钩虫卵、蛔虫卵、鞭虫卵)等各种寄生虫检查。在检查内脏器官病变出血是做大便潜血。

在无病理情况，三大常规值都处于正常范围，但当患了疾病，或身体受到某种(化学的、物理的、生物的、机械的)不良刺激和创伤时，机体内环境与外环境的平衡条件受到破坏，其正常值就发生变化了。

雨表。

(2) 生化检验室

肝功、血糖、肾功、血脂、乙肝

肾功能有关的检验

尿素氮(bun)：正常值为(3.2-7.1mmol/l)。尿素氮增高时，见于各种严重肾脏疾病所引起的肾功能不全，还可见于心力衰竭及休克、消化道出血后、严重烧伤等情况。在严重肝病时，尿素氮可降低。

肌酐(cr)：正常全血为88.4-177umol/l，血清为53.0-\_1umol/l。肌酐测定对尿毒症的预后判断很有价值，肌酐越高，说明肾功能损伤越严重，预后不良。尿酸(ua)：正常男性\_9-416umol/l，女性89-357umol/l，尿酸增高常见于早期肾功能不全和痛风、结缔组织病等。

血糖是诊断糖尿病的一项主要指标。正常参考值为3.9-6.1mmol/l，高于此范围多为糖尿病，低于此范围，可见于肝脏病、饥饿所致的低血糖、胰岛素分泌过多或甲状腺素不足等。

肝能有关的检验

(3) 免疫实验室检测的内容：传染病四项、乙肝两对半、类风湿等。

(4) 微生物实验室检测内容：痰培养、血培养;细菌的检查及鉴定、药物敏感

试验。

(5) 见习体会

通过这个假期的见习，让我明白了对待检验这份工作必须要严谨，在临床检验中可能会碰到假阳性和假阴性，例如尿液分析仪只对中性粒细胞敏感，对淋巴和单核细胞不敏感，可能存在假阴性，维生素c责会造成隐血假阳性，尿液分析仪对检测管型不敏感，会对肾脏疾病漏检。必须要认真镜检。在免疫检测中遇到hiv阳性应及时报告登记并送疾控中心做确证实验，如其它阳性时要认真复查。生化碰到危急值时要及时报告相应的科室。在以后检验中应该要注意这些，有了这次见习的经验，相信在下个学期的学习中会对我有很大帮助。

**实习总结报告篇三**

时间如白驹过隙，感觉4个月的试用期转瞬即逝。虽然时间的脚步如此匆忙，但是我也已做好了充足的准备，翘首以待，正式成为北京发那科大家庭的一员。

一、试用期工作任务完成情况及感想。

1、7月11日至7月13日，参加公司入职培训。

(1)工作任务

了解公司的发展历程及企业文化;初步了解公司各业务部门的业务范围。

(2)完成情况

认真听取了，人力资源的同事，关于公司从1992年成立至今的发展历程及企业文化，尤其是核心价值观“严密、透明;敬业，持续。”的讲解。各部门领导针对本部门的业务，给大家做了细致的讲解，业务讲解完毕后，还传授了大家一些实用经验，了解业务的同时又学到了方法，感觉受益匪浅。

(3)感想

关键词：矛盾

入职第一周，是充满着各种矛盾的一周。不喜欢工服的颜色，觉得土黄或者浅黄更好，却喜欢公司大楼的颜色，醒目、亮丽，与周围的建筑相比显得鹤立鸡群;以前总是提醒自己不要过于自信，又因为半年没有工作有些底气不足;把敢想、敢说视为自己的优点，又觉得新环境要谨言慎行;诸如此类。

新的开始，在自我矛盾中，选择、前行。

2、7月18日至8月30日，各相关部门轮岗实习。

(1)工作任务

了解与物料规格、数量、交货期相关的订发货流程及sap上的操作过程;明确采购业务流程;掌握系统制造的业务流程及产能;了解物流课与到货、发货相关的业务流程;掌握系统的各项构成和链接方法。

(2)完成情况

以上工作任务在实习期内基本完成，但是现在一项项的看下来，有些似乎已经不太清晰了，可能是因为实习期过后就一直没有再接触吧。等到主计划项目正式上线之前，有些相关内容或许还要做一下补习。

在销售部、采购课实习过程中，我分别对两个部门的业务提出了一点我认为还算有价值的建议，销售部是关于配置单，采购课是关于订单，但其实用性还有待验证。

(3)感想

关键词：习惯

英国有句谚语：行为养成习惯，习惯形成性格，性格决定命运。这句话深刻地揭示了良好的行为习惯对人一生的重大影响。企业是由人构成的，所以这也适用于一个企业。企业的性格就是企业文化，企业的习惯就是各项规章、制度、流程。

目前，公司正在进行变革，修改、补充、完善各种规章、制度、流程，建立良好的“企业习惯”，这就要求我们每一个员工为了适应这种变革，改变旧习惯，养成新习惯。而作为一个新员工，在各部门轮岗实习除了了解相关业务以外，更重要的是了解我们的“企业习惯”，进而理解我们的“企业性格”，把个人性格融入到“企业性格”当中去，与“企业性格”保持一致的方向，为企业的发展贡献出自己的一份助力。相反的，如果你的个人性格不能与“企业性格”方向一致，只能产生不利于企业前进的阻力。那么怎样才是个人性格与“企业性格”方向一致呢?答案就是要让个人习惯服从“企业习惯”，我想这样的逻辑不难理解。

3、8月31日至今，主计划相关业务学习及应用。

(1)工作任务

统计分析主计划相关数据;协调生产计划和采购计划。

(2)完成情况

因为原计划10月份开始上线试运行的主计划项目，由于各种原因延期到年底进行，所以目前原定的工作任务只进行到统计分析目前有的主计划相关数据阶段。

入职以来，尤其是轮岗实习工作结束之后，一直都在跟着sdi项目组的进度走，也按照领导的安排承担了一些项目组内自己能力所及的工作，如主计划业务蓝图的制定、主计划信息平台需求的提报等。

(3)感想

关键词：成长

这其实是进入公司以来贯穿始终的感受，来到一个新的环境，面对与以往工作经验不甚相同的工作，通过不断的学习、提高，以求尽快的适应新环境，做好新工作，成长是必然的，也是必须的。这一成长过程包括了知识的丰富、业务水平的提高、甚至是人格的提升。

这4个月以来，在领导和同事的帮助、指导以及自己的努力下，我的知识和业务水平有了比较大的提升。与此同时，同事们对工作认真负责的态度和敬业精神又在潜移默化的影响着我。景总推荐公司员工阅读《干法》一书，我在读完《干法》之后，又阅读了稻盛和夫先生的另一本著作《活法》，两本书表达了统一的中心思想：“专心致志、一心扑在日常工作上是最重要的，这才是磨炼精神、提高心性的尊贵的‘修行’。”，“当有人问‘人为什么来到这个世上’时，我毫不犹豫地、毫不夸耀地回答‘是为了比出生时有一点点的进步，或者说是为了带着更美一点、更崇高一点的灵魂死去。’”。同事们的影响和稻盛和夫先生在书中振聋发聩的教诲，让我重新审视了工作的意义。最幸福的那一刻不在是拿到工资条，而是努力完成了一项工作并得到领导的认可。努力的工作向上不只是为了得到更多的报酬让生活变的更好，更是为了让自己的人格得到升华。

二、对企业文化的理解

前面已经谈到，企业文化即是“企业性格”，那么我们北京发那科的性格就是“严密、透明;敬业、持续。”。

严密：工作细致，条理清晰;遵守规则，尊重事实。作为一名合格的主计划员，工作细致、条理清晰是必须具备的素质，因为工作中一点小的错误或者误会就有可能带来很大的损失。遵守规则就是工作过程中要遵守公司的规章制度，按流程办事，不仅自己要遵守，工作中如果遇到不按流程做事的同事也要提醒他一起遵守。尊重事实，勇于承担责任，错了就是错了，不能为了掩盖错误扭曲事实，犯更大的错误。

透明：遇到自己无法解决或职权范围外的问题时，及时、如实汇报到应该知道的人，以便竭尽公司所能齐力解决问题;推行流程化管理，确保内部工作清晰、沟通流畅、利于协作。主计划是产销之间的窗口，窗口的职能就是要不断的和各个相关部门打交道，沟通交流，遇到的大多数问题也都是要各个部门配合解决的问题，工作中保持透明，大家才能同心协力的解决问题。

敬业：忠诚、尽责;积极主动、团结协作。北京发那科不是我职业生涯的起点，但是我真心的希望能成为我职业生涯的终点。我愿意和所有北京发那科同事一起，为北京发那科的发展贡献出自己全部的能量。

持续：连续的工作热情，不断的工作改进。我觉得这是我做的最好的一点，入职以来无论遇到什么样的困难障碍，一直保持的饱满的工作热情，在工作中，也在不断的试图发现能改进的地方，一旦有所发现，就及时的提报给领导。

三、对公司的工作建议

之前的一些工作建议，我已经写在周工作总结当中了，这里就不重复叙述了。这里我想提的是一点关于“建议”的建议，就是希望公司能设立提案机制，要求每一位员工按月或者按季度提交对公司有建设性的合理提案，公司对有价值的、优秀的提案给予适当的奖励，调动每一个员工的积极性，为公司的改革、发展出谋划策。

**实习总结报告篇四**

一：见习目的：感受教师的教育实践能力,增强师范技能,学习经验.

二：见习时间：xx年9月19日至xx年9月23日

三：见习地点：xxx学校

xx年9月19日，在带队老师的带领下，我们0738班的学生怀着几分新鲜，带着些许兴奋，整理师容师纪前往潮州市的贵族学校－－xxx学校，开始了我们为期五天的见习生活，小学见习总结。

在见习的五天里，我们主要做的就是坐在教室后面听老师上课，边听边做笔记，学习老师们如何组织教育与教学、如何组织管理、借鉴老师的语言表达、教育机智及科研能力。在见习期间，我们一共听了18节课，而且课程类别丰富：语文5节，数学1节，英语6节，体育1节，科学1节，计算机1节，音乐1节，美术1节，思品1节。我比较喜欢的是英语课和科学课。该校英语老师利用现先进的多媒体设备、丰富的道具结合先进的教育理念丰富了以学生为主导的英语课堂，学生学习积极性高，课堂气氛活跃，实习报告《小学见习总结》。科学课上林老师把难懂的溶解理论联系实际，利用糖、盐、沙子及面粉做了四个直观明了的溶解实验，增强学生的理解并快速消化知识。

我个人认为小学教育特别讲究艺术性，就像一个演员，说哭就哭，说笑就笑。而小学老师那语言表达绝对不是等闲之辈所能拥有的。小学生比较好动，注意力不持久，自制力差，所以小学课堂极易混乱，老师得适时整顿纪律，这就需要一定的语言技巧。倘若你对着整个混乱的课堂怒吼“请安静”“马上给我坐好”估计部分捣蛋鬼不会听你的话。城南中英文学校的老师就有那么一套。也许是该校的学生从小接受那里的先进教育，素质比较高，他们只要听到老师说onetowthree就会接着说abc并在说完这三个字母之前调整好坐姿，重新投入学习中。所以规矩很重要，“无规矩不成方圆”，有了这些行为规范、指令，小学生就有了遵守课堂纪律的`标准。

在见习的日子里，我亲眼目睹了为人师的艰辛。小学教师的工作比较繁琐，事无巨细都得自己做，除了传道、授业、解惑这些本职工作外，还要有亲情的付出，关心学生的学习、生活，这样才会有幼苗的茁壮成长！在对待学生方面，老师要平等对待优生和差生，每个孩子都很可爱，他们热情、纯真、充满求知欲。把他们教育成未来国家的有用之才是老师的责任个使命对于未来的工作，我在这短暂的五天见习生活里我已经做好了理准备，为教育事业贡献一份力的决心也更加坚定！

此次见习真是让我们受益匪浅，也为我们明年的实习奠定了基础，感谢学校给我们机会！

**实习总结报告篇五**

实习的日子很短暂，但也很充实，每一天应对不一样的人，微笑向他们问好，虽然有点累，可十分开心。

一、实习概况

1.实习时间

20\_\_年\_月\_―20\_\_年\_月\_

2.实习目的

巩固管理专业的知识，提高实际操作技能，丰富实际工作和社会经验，掌握操作技能，注意把书本上学到的管理专业的相关理论知识应用到工作实践中。用理论加深对实践的感性认识，用实践来验证理论知识的准确性，进取探求日常管理工作的本质与规律。

3.实习单位概况

\_\_装饰设计工程有限公司是一家专业从事室内、外装饰咨询、设计与施工的服务型装饰企业，公司集设计、施工、维护为一体，公司下设管理部、技术部、工程部、客服部等。我们始终贯彻“以人为本”的经营方针，坚实的后备力量，一流的施工队伍，完善的跟踪服务，踏实的工作作风，合理的工程报价，现拥有一批年轻、高效的室内设计团队和资深、务实的工程管理人员，另配有素质高、技术精的专业施工队伍。坚持设计以人为本，服务以诚取信，施工精益求精的原则，竭诚为客户供给完善的优质服务。

二、实习资料

1.实习岗位：前台接待实习工作职责

(4)负责收发管理报纸、信函、传真，及时送交领导或按要求传送给客户;

(5)安全工作。下班前检查复印机关机，关掉所有电源，负责关好门窗;

(6)理解行政经理工作安排并协助人事文员作好行政部其他工作。

三、实习思考

与此同时，在实习中，我也发现\_\_公司在经营、管理上存在的一些问题。

(1)市场观念和经营体制与公司快速发展的要求不相适应，市场开拓的步伐与企业快速发展的要求存在差距。主要表此刻经营体制不完善，经营队伍、经营人员的责、权、利还有待于进一步提高。

(2)成本意识不强，成本控制水平不高。个别项目存在管理粗放、施工大手大脚的现象，向管理要效益，向科技创新要效益的意识还没有牢固树立起来，此外，对资源的节俭意识不强，造成经常性的资源浪费，如办公用品的消耗过惊人，使公司的成本控制与一流的企业还存在较大的差距，因而影响市场竞争力。

(3)依法治企、依法维权和自我保护意识不强。公司某些领导的法律知识和依法治企的意识还不适应市场经济的要求，不能够充分运用法律手段来维护企业利益，尤其是在债权、债务等问题的处理上不尽如人意，使企业蒙受了巨大的损失。

(4)办事效率不高，磨洋工现象严重。公司员工的效率意识不强，做事经常出现拖拉现象，不能做到今日事今日毕，很多在今日就能及时处理的事情一向往下拖延，久而久之，事情越拖越多，办事干劲越拖越小，最终导致整体办事效率低下，影响公司的正常营运，也给顾客留下不好的印象，影响公司的形象。

对于\_\_公司在经营管理中存在的问题，我提出了一些提议。

(2)进一步完善公司的管理制度。经过对资金管理、劳务层管理、物资管理，加强项目基础管理，加大监控、检查、整改力度，建立公司综合考评体制，加大对质量、安全、礼貌工地的检查力度，抓好落实整改，促进工程管理水平的提高。

(3)树立“零缺陷、低成本”向精细化管理要效益的观念。效益是企业生存和发展的根本，仅有实施“零缺陷、低成本”战略，才能适应市场的激烈竞争，获得更大的赢利空间，加快企业的发展。所以，企业上下必须以效益为中心，努力降低成本，提高效益。同时要强化员工的节俭意识，开源也要节流，做好公司的资源配置工作，强化资源使用的制度化管理，物尽其用，尽可能减小不必要的资源浪费，提高管理效益。

(4)推进依法治企，提高法律意识，提高安全意识，强化安全普法教育，从而维护企业的合法权益。深入开展法制宣传教育，定期对职工，异常是中层领导干部进行法律培训，增强领导干部依法经营、按章办事的本事，完善管理体制，明确职责分工，加强业务培训，提高公司法律事务的整体管理水平。

(5)加大绩效考核力度，提高员工办事效率。无规矩不成方圆，仅有加强公司的绩效考核的力度，让员工在办事时有章可循有法可依，才能真正实现对员工的量化考评，提高办事效率，尽量杜绝磨洋工现象的发生。所以，在绩效管理上，对员工和企业高层都应进行管理奖罚，尽快应用量化管理措施，异常是对企业各级人员的年度绩效、完成目标所制定措施的实效、工作中有无失效及执行制度功效，分若干个档次进行奖惩评议。

四、实习总结

在实习过程中，除了牢记教师给我们的提议外，我个人觉得掌握以下几点也是十分重要的。

(1)待人要真诚。你能够伪装你的面孔你的心，但绝不能够忽略真诚的力量。第一天去公司实习，心里不可避免的有些疑惑：不明白同事怎样样，应当去怎样做啊，要去干些什么等等!踏进公司的办公室，只见几个陌生的脸孔用莫名而疑惑的眼神看着我。我微笑着和他们打招呼，尴尬的局面立刻得到了缓解，大家都很友善的微笑我的到来。从那天起，我养成习惯，每一天早上见到他们都要微笑的说声“早”，那是我心底真诚的问候。我总觉得，经常有些细微的东西容易被我们忽略，比如轻轻的一声问候，但它却表达了对教师同事对朋友的尊重关心，也让他人感觉到被尊重。

(2)要善于沟通。要想在短暂的实习时间内，尽可能多的学东西，这就需要跟领导和同事有很好的沟通，加深彼此的了解，刚到公司，领导并不了解你的工作学习本事，不清楚你会做哪些工作，不清楚你想了解什么样的知识，所以跟领导同事建立起很好的沟通是很必要的。同时我觉得这也是我们将来走上社会的一把不可获缺的钥匙。

(3)要有活力与耐心。活力与耐心，就像火与冰，看似两种完全不一样的东西，却能碰撞出最美丽的火花。在不断变化的社会里，需要你有活力去发现与创造，而你的耐心就要用到不断的学习新知识，提高自我的专业水平当中去。教师以往对我们说过，无论在哪个实习岗位都要细心负责，具有基本的专业素养，因为它是做好工作的前提。

(4)学会“主动出击”。当你能够选择的时候，把主动权握在自我手中。在公司的时候，我会主动的打扫卫生，主动地帮同事做些力所能及的事情，并会进取地寻找适宜的时间，向同事请教问题，跟同事像朋友那样交流，谈生活学习以及未来的工作，经过这些我就和同事走的更近，在实习当中，同事就会更愿意的指导我，使我获得更大的收获。

(5)讲究条理。如果你不想让自我在紧急的时候手忙脚乱，就要养成讲究条理性的好习惯。“做什么事情都要有条理，”这是从小爸爸给我的忠告。其它的工作也一样，讲究条理能让你事半功倍。

我是学管理的，在书本上学过很多套经典管理理论，似乎通俗易懂，但从未付诸实践过，也许等到真正管理一个公司时，才会体会到难度有多大;我们在教师那里或书本上看到过很多精彩的谈判案例，似乎轻而易举，也许亲临其境或亲自上阵才能意识到自我本事的欠缺和知识的匮乏。在实习期间，我拓宽了视野，增长了见识，体验到社会竞争的残酷，而的是期望自我在工作中积累各方面的经验，为将来自我走创业之路做准备。作为我在踏出社会之前的为数不多的几次实践中，这次的实践的确给予了我很多。今后，我将继续坚持认真负责的工作态度，高尚的思想觉悟，进一步完善和充实自我，争取在以后的学习中更好的提高自我，在以后的实践中更好的运用所学知识，做一名合格的大学生，将来做一个对社会有用的人。

**实习总结报告篇六**

一、见习目的：感受教师的教育实践能力, 增强师范技能, 学习经验.

二、见习时间：xx年9月19日至xx年9月23日

三、见习地点： xxx学校

xx年9月19日，在带队老师的带领下，我们0738班的学生怀着几分新鲜，带着些许兴奋，整理师容师纪前往潮州市的贵族学校，开始了我们为期五天的见习生活，小学见习总结。

在见习的五天里，我们主要做的就是坐在教室后面听老师上课，边听边做笔记，学习老师们如何组织教育与教学、如何组织管理、借鉴老师的语言表达、教育机智及科研能力。 在见习期间，我们一共听了18节课，而且课程类别丰富：语文5节，数学1节，英语6节，体育1节，科学1节，计算机1节，音乐1节，美术1节，思品1节。我比较喜欢的是英语课和科学课。该校英语老师利用现先进的多媒体设备、丰富的道具结合先进的教育理念丰富了以学生为主导的英语课堂，学生学习积极性高，课堂气氛活跃，科学课上林老师把难懂的溶解理论联系实际，利用糖、盐、沙子及面粉做了四个直观明了的溶解实验，增强学生的理解并快速消化知识。

我个人认为小学教育特别讲究艺术性，就像一个演员，说哭就哭，说笑就笑。而小学老师那语言表达绝对不是等闲之辈所能拥有的。小学生比较好动，注意力不持久，自制力差，所以小学课堂极易混乱，老师得适时整顿纪律，这就需要一定的语言技巧。倘若你对着整个混乱的课堂怒吼“请安静”“马上给我坐好”估计部分捣蛋鬼不会听你的话。城南中英文学校的老师就有那么一套。也许是该校的学生从小接受那里的先进教育，素质比较高，他们只要听到老师说one tow three就会接着说abc并在说完这三个字母之前调整好坐姿，重新投入学习中。所以规矩很重要，“无规矩不成方圆”，有了这些行为规范、指令，小学生就有了遵守课堂纪律的标准。

在见习的日子里，我亲眼目睹了为人师的艰辛。小学教师的工作比较繁琐，事无巨细都得自己做，除了传道、授业、解惑这些本职工作外，还要有亲情的付出，关心学生的学习、生活，这样才会有幼苗的茁壮成长！在对待学生方面，老师要平等对待优生和差生，每个孩子都很可爱，他们热情、纯真、充满求知欲。把他们教育成未来国家的有用之才是老师的责任个使命对于未来的工作，我在这短暂的五天见习生活里我已经做好了理准备，为教育事业贡献一份力的决心也更加坚定 ！

此次见习真是让我们受益匪浅，也为我们明年的实习奠定了基础，感谢学校给我们机会！

**实习总结报告篇七**

时光飞逝，转眼间我来到公司已经半年了。20xx年x月，作为新进公司的大学生，我怀揣着一颗激动又忐忑的心参加了公司组织的新员工培训，并于一周后进入龙都项目部，成为了一名见习生，后来在12月x日调来煤机厂项目。半年的时间是短暂的，更是宝贵的。在这半年里，领导和同事给予我很多帮助，让我在最短的时间里融入云锡地产这个大家庭里。这段时间，我对自己的工作有了深入的认识，学到了很多东西，也犯下了一些错误，下面将我个人在见习期的工作总结汇报如下：

1．刚到龙都项目部的时候，只有徐总、苏经理、张源和我，领导分给我的工作是清理办公楼的资产，刚开始由于没经验工作效率特别低，但是经过徐总和苏经理的耐心指导，工作效率逐渐提高，感觉自己逐渐找到工作的感觉。

2. 8月份，随着人员的逐渐到齐，由于项目暂时没有开工而办公室也需要人，所以我被暂时分到了办公室，一开始觉得办公室的工作很轻松，后面逐渐深入才感觉到也不是那么容易的，在赖主任的帮助下，逐渐适应了办公室的这块工作，也在其中学到了很多东西。

3.在龙都项目期间，与策划公司和设计院的对接会议基本都参加了，在这些会议中认真聆听以前一些从未听过的知识，感觉自己学到了不少东西。这对我以后的工作又很大的帮助。

4.由于工作需要，本人于12月x日调来煤机厂项目，由于对项目还不是很熟悉并且项目还处于土地一级开发整理阶段，所以暂时做资料和后勤这一块，有了之前在龙都的经验做起来也容易多了。

这半年的见习期，由于项目没有正式开工，没有真正做工程管理相关工作，但是在这段时间也学到了很多东西，为我以后更好的工作做好了铺垫。

**实习总结报告篇八**

本人自20\_\_年2月18日正式入职\_\_公司工程部一个月以来，在公司及部门领导的正确指导下和工程部老员工的热心帮忙中，我按照公司制定的新员工实习资料和阶段目标，一点一滴、一件一项的进行学习和了解。经过学习和了解，有着很多的、很好的提高与变化，为了得到更多的指导和培养，不断提高自身的专业理论素质与实际动手本事。为此，从四个方面对我一个月以来的实习工作进行认真回顾总结、定期定向报告，请公司领导及部门领导检查指导！

第一个方面：实习资料

入职工程部一个月以来，在公司及部门领导的正确指导下和工程部老员工的热心帮忙中，我主要进行了六项工作：

1、了解公司的发展历程和学习公司的企业文化；

2、学习工程部职能规范和具体要求；

3、在\_\_的带领下去公司加工厂参观学习、并现场对接两相流机组；

4、在\_\_的带领下去一居民小区，现场了解采暖系统的整体概况和运行特点；

5、经过资料学习了解公司主导产品的结构用途和工作原理；

6、学习了解可行性方案的基本模式和拟定方法；

第二个方面：实习效果

2、对公司的发展历程和公司文化有了进一步的认识和理解，为下一步的工作指明方向；

6、对新能源管理理念和管理模式有了必须的认识.

第三个方面：不足之处

在工程部实习一个月来，虽然在各方面都有很大提高和明显成效，可是与老员工相比较、距优秀员工标准还有很多的、很大的不足和差距。

主要的表此刻两个方面：

1、方案的拟定和制作不够熟练、没有创意；

2、没有现场安装调试经历，没有故障分析排除经验.

第四个方面：努力方向

工程部是公司的重要部门之一，也是公司“创和谐团队、建满意企业”的形象代言人和具体实施人。我作为工程部一名新入职的员工，需要学习了解和掌握运用的知识、常识还有很多很多，还需要一些必要的过程，否则是很难胜任本职发挥作用。为了尽快掌握工程部的职能规范和标准要求，下一步我准备从以下三个方向的进行努力。

1、虚心请教，了解和掌握各类机组、机型方案、全案的拟定；

2、利用安装、调试、售后的机会不断提高自我的实战本事；

3、积极参与能源管理模式的讨论和研究；

以上是我入职工程部一个月以来的实习工作总结，不足之处，请公司领导及部门领导批评指导，我表示虚心理解，并坚决校正。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn