# 2024年工会活动方案趣味活动 工会活动方案(模板12篇)

来源：网络 作者：沉香触手 更新时间：2024-07-13

*“方”即方子、方法。“方案”，即在案前得出的方法，将方法呈于案前，即为“方案”。我们应该重视方案的制定和执行，不断提升方案制定的能力和水平，以更好地应对未来的挑战和机遇。下面是小编为大家收集的方案策划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。工...*

“方”即方子、方法。“方案”，即在案前得出的方法，将方法呈于案前，即为“方案”。我们应该重视方案的制定和执行，不断提升方案制定的能力和水平，以更好地应对未来的挑战和机遇。下面是小编为大家收集的方案策划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

**工会活动方案趣味活动篇一**

活动时间：工会通知

活动地点：北京经济技术职业学院田径场

执行团队：蚂蚁兵团

“每天锻炼一小时，健康工作三十年，幸福生活一辈子”。此话作为我们日常生活的一个基本的体育理念，指引着许多人经常加强自我体育锻炼，造就健康体魄。可是，目前我院教职工的体育锻炼状况不尽人意，为当前的学习、生活、工作带来了许多问题，同时也为今后的发展埋下隐患。作为当代高校教职工，应该是全面发展的高素质人才，而健康的身体是其他一切素质的基础、载体，因此，我们必须牢固树立体育锻炼意识，时刻加强体育锻炼，练就健康的体魄；师者，表率。老师要为学生做好表率，通过我们积极参加体育活动带动我们的学生走出宿舍，走出网吧，走进操场。

此次活动一方面希望大家树立体育锻炼意识，注重全面发展，弘扬体育精神；另一方面是通过活动营造出团结积极向上的氛围，调动大家的热情和积极性。通过此次活动，希望能将我们这个集体更加紧密的团结起来。

此次活动共有3个趣味体育活动项目，共分为2个环节，分别为“追忆童年”，“团队！力量！”，此次活动第二环节采取比赛形式，根据成绩，予以奖励。

第一环节：“追忆童年之木头人”和“追忆童年之丢沙包”，通过做童年经典的体育游戏项目，让大家回忆起童年的美好时光，以及体育游戏带给我们的欢乐；第二环节“团队！力量！之同心鼓”通过此项目使大家意识到同心方能群悦。

第一环节采用群体参与形式。大家一起玩耍。“追忆童年之木头人”中率先动的人和“追忆童年之丢沙包”中被击中的人要为大家表演节目；第二环节：“团队！力量！之同心鼓”这一部分属于此次活动中最团结协作的一部分，也是最能让大家倾入情感和力量的高潮部分，不仅仅是团结的力量，更是一种集体的荣誉感。此项目共进行三轮比赛：3分钟累积计数：一分钟累积计数：一次性计数。三轮比赛结束后总颠球次数高者获胜。

**工会活动方案趣味活动篇二**

为丰富分公司职工的`文化生活，促进工作的积极性，激发工作热情，提高工作效率，以更大的动力迎接20\_\_\_年的到来，分公司工会小组针对实际情况安排了两组迎新工会活动，分别设立了以下项目：

1、跳棋比赛，活动规则如下：

（1）分公司20人分5组进行预赛，每组取第一名进行决赛

（2）各人抽签决定自己的预赛小组

跳棋比赛取一二三等奖各1名。

2、部门踢毽球比赛

（1）分公司分：办公室、经纪业务部、财务部、财富中心、电脑中心等五个部门，每部门人员均须参加2分钟踢毽球比赛。

（2）比赛以部门参赛人在2分钟内完成的踢球次数的平均数计算比赛结果。

踢毽球比赛取一二三等奖各1名。

3、单人跳绳比赛

（1）此项比赛为报名参加。

（2）一人摇绳（单摇），双脚起跳身体腾空后，跳绳自脚后沿身体额状轴转360度为一周期，计为一次，如未完成计为一次失误。在一分钟时间内按累计次数多少排列名次，次数多者名次列前；次数相同，以失误次数少者名次列前，如仍相同，则名次并列。跳绳过程中可以停顿，以一分钟结束时的总次数为个人最后成绩。

单人跳绳比赛取一二三等奖各1名。

3、夹乒乓球比赛：

（1）此项比赛为报名参加。

（2）参赛者站立在间隔3米的桌子中间，左右桌上各放一盆。

（3）15个乒乓球摆在右边的盆中，参赛者手持筷子，将自己右边桌面上盆里的乒乓球用筷子夹到左边桌面上的盆内。

（4）比赛以最短时间内完成15个乒乓球的转移为胜出。夹乒乓球比赛取一二三等奖各1名。

4、顶气球比赛

（1）此项比赛两两组合（推荐男女搭配）

（2）参赛者抽签决定对手组进行预赛

（3）以预赛结果抽签决定决赛对手

（4）比赛选手分站分割线两端相互头顶气球，身体除头部外任何部位不得接触气球，一方未接到气球使气球落地着为失败方。

顶气球比赛取一二三等奖各1名。

注：各个项目的裁判员将由该项目没有进行比赛的同事做裁判。

1、活动概况

（1）主题：快乐参与我心飞扬

（2）时间：初定为20\_\_\_年12月20日

（3）地点：凤凰南街鼎盛钱庄

（4）参加人员：分公司全体员工

2、活动内容

（1）凡是分公司在职员工必须参加。

（2）参赛选手自行选择好一首比赛歌曲。

（3）参赛选手按抽签号顺序上场演唱；

（4）参赛选手的演唱不受歌曲和戏曲的限制，不受语言种类的限制；

（5）参赛选手演唱时，其余19名同事组成评委会，以10分制进行打分。

（6）将所有评委打分相加后的平均分为最后成绩。

3、比赛评分细则

（1）歌词吐字咬字清晰规范（3分）

（2）在唱歌过程中不跑调、离调（音调标准）（3分）

（3）正确把握歌曲的旋律及歌词理解，情感投入到位，在处理上有自己的独到之处（2分）

（4）节奏感、与伴奏带合拍情况（2分）

（5）演唱结束后评委直接亮分

（6）由工会小组统一计算得分，得分小数点后保留2位小数，报分时报到小数点后2位；

（7）在得分相同的情况下，则取并列名次。

4、奖品设置及经费预算

一等奖：一名

二等奖：三名

三等奖：五名

本次活动机会难得，望各位同事踊跃参加。

**工会活动方案趣味活动篇三**

为了塑造良好的医院文化，在新的一年里使全体医务人员以积极向上的面貌更好地投入工作中，医院工会组织开展会员春季一日游活动。徒步行走乡村，领略大自然的风光美，释放全体医务人员思想压力与医院职工文化快乐工作相结合。

“团结互助，增进友谊、提升班组团队协作精神”。

各小组工会需要积极组织各班组人员参加各项活动议程，按照规定的时间—路线—团队人员的凝聚力，协作配合完成。

（1）徒步行走健康之路10公里；

（2）到达地点猜谜语，

（3）组织职工野炊烧烤活动。

xx市xx乡xx村委会xx村附近

20xx年3月20日早上8：30点出发，必须遵守各种安全意识的防范管控，医院全体医务人员必须服从组织安排的管理。

1、抵达目的地前，牢记集合地点、时间、所乘游览巴士车号，万一脱离团队，请在集合地点等候。

2、游览过程中需要听从工作人员安排，不可单独前往比较危险的地方。

3、游览过程中除医院组织的集体活动外，不允许私自参加其它活动。

4、请不要随意离团，离团期间出现安全事故，责任自理。

5、贵重物品（证件、钱财、摄像机、照相机等）必须全程随身携带，绝对不要放在旅游车中，否则如有遗失后果自负。

6、请您根据自身情况，准备好您出行必备的衣物和药品。

最后预祝同志们春游活动圆满成功，预祝我们每一位同志能在春游活动中走进自然、感受春天、调节身心、放飞心情。

**工会活动方案趣味活动篇四**

xx年春节将至，为增添节日氛围，增强集体凝聚力，增进同事间的友谊，确保全所职工过上一个愉快、祥和的\'春节，工会准备组织全所职工及其家属开展一系列健康、有意义的活动，现将活动方案安排如下：

一、活动时间：

xx年1月21日

二、活动场地：

xx县师范附小操场

三、参加人员：

全所职工及其家属

四、活动内容和具体安排：

(一)投篮活动

选定半块篮球场，男士以罚球线为准，女士以罚球线前一米的距离为准进行投篮，每人投篮次数5次，每投中一次获得一张奖券。

(二)家庭接力往返跑

画出50米长的平行跑道，以每个职工家庭为单位派出一男一女作为一组，每次6组选手参加，每一组的男士站在50米跑道的起始端，女士站在50米跑道的终端，进行接力往返跑。每组评一等奖一名、二等奖两名、三等奖三名，并分别发给三张、两张、一张奖券。

(三)慰问退休、困难职工

为体现集体温暖，切实关心退休、困难职工的家庭生活，行政、支部、工会领导将一同慰问退休、困难职工，与他们座谈、交流，了解并切实解决他们的困难，为他们送去节日礼品。

(四)集体晚宴

单位领导、职工及其家属将一起共进晚宴，在欢声笑语中共同感受浓浓的节日氛围，共同迎接又一个崭新的春天。

五、经费预算：3万元

六、活动要求：

1、办公室做好活动场地联系、活动器材准备、安排裁判人员。

2、全所职工及其家属积极参加。

3、体育活动以娱乐为主，不能在活动中发生任何不愉快。

4、全体人员在整个活动过程中，要以安全为重，保证活动顺利圆满。

**工会活动方案趣味活动篇五**

今年庆祝活动的主题是以评选表彰劳模为契机，在全市开展以“魅力佛山、时代栋梁”为主题的庆祝“五一”系列活动。通过多种文化手段和生动活泼的活动形式，唱响时代主旋律，展示当代劳模奋发有为、昂扬向上、与时俱进、开拓创新的时代风采，激发劳动者在我市“\_\_”规划开局之年建功立业的工作热情，为建设产业强市、文化名城、现代化大城市和富裕和谐佛山做出新的贡献。

二、活动内容

(一)举办庆“五一”系列活动启动仪式暨《时代栋梁》mtv首映礼。拟于4月中旬，与市电视台、电台和x山日报等新闻媒体合作，联合举行庆“五一”系列活动启动仪式。热情歌颂我市各行业劳动者为建设现代化大城市、和谐x山所做出的突出贡献;同时以《时代栋梁》歌曲烘托劳模精神和创业精神，进一步提升我市职工文化素养，激发广大职工投身“\_\_”规划建设的热情。此项活动由市总工会、市电视台和电台联合主办。

(二)开展以弘扬劳模精神为主题的系列活动。拟于4月底前，开展以弘扬劳模精神为主题的系列活动。

三是开展“劳动模范林”植树主题活动。结合今年我市争创“全国环保模范城市”工作，组织今年我市的“全国五一劳动奖章”获得者，省、市劳模，开展“大力弘扬劳模精神，营造义务植树劳动模范主题林”植树活动。通过活动影响和提高市民的生态文明意识，动员全社会形成关注生态环境、共建美好家园的良好氛围。

(三)开展“五一”万人长跑活动。拟于4月底，举办以“时代栋梁、精彩省运、绿色家园”为主题的“五一”万人长跑活动。通过市区互动、五区联动的形式，以开展长跑活动为主，结合开展步行、登山等活动方式，大力弘扬新时期劳模精神，组织动员广大职工群众切实举办好第十二届省运会，以实际行动创建国家环保模范城，努力在全市营造健康向上、文明和谐、奋发有为的社会氛围。此项活动由市委宣传部、市总工会和市体育局联合主办，各区协办。

(四)开展服务外来工专题系列活动。

一是拟于4月底，举办“佛山市外来员工服务中心”挂牌仪式暨服务外来员工系列活动启动仪式。开展服务外来工系列活动：向全社会发出倡议书;举行免费旅游保险和法律咨询、会员优惠卡等多项外来员工庆“五一”欢乐日活动;推出300个三包工作岗位活动;举办职工权益论坛。

二是拟于5月份开展“外来员工本地想(lang)”有奖征文活动、“外来员工亲情房活动”和征集外来员工维权案件活动。通过上述各项活动，进一步在全市范围内营造关爱外来员工、服务外来工，展现工会活力，共同建设和谐佛山的良好氛围。此项活动主要由市总工会主办，与电台和《打工族》互动合作。

**工会活动方案趣味活动篇六**

活动目的.：在元旦、春节即将来临之际，为促进交通系统职工间的交流，增进职工间的友谊，创设文明、健康、和谐的文化氛围，特组织本次活动。

活动时间：xx年1月5日一1月6日下午2：30—5：00

（绑腿协力跑、趣味保龄球：1月5日下午；拔河比赛1月6下午）。

活动安排：以各事业单位及机关工会为小组（路政所并入交管所工会），开展绑腿协力跑、趣味保龄球、拔河等比赛。

活动地点：局大院操场、篮球场

比赛项目：绑腿协力跑、趣味保龄球、拔河比赛

比赛规则：1、绑腿协力跑，每各工会派8名选手参赛（其中男子4人、女子4人）按2人一组，共计4组进行接力跑比赛。比赛根据时间快慢计名次。

2、趣味保龄球，每个工会派4名选手参赛（其中男女职工各2人）。比赛共计10分，每名选手参赛一次并按照比赛情况累计每个工会小组得分，然后计算名次。

3、拔河比赛：各工会小组派10名选手参加拔河

（其中女职工3人，男职工7人），赛制采取“三打二胜”淘汰制，最后评出一、二、三名。

评奖办法：以每个工会小组为单位，三项比赛分别评出一、二、三等奖，共计九个奖项。

经费预算：1、一等奖预计按现金300元设立，二等奖预计

按现金200元设立，三等奖按现金100元设立，三项比赛九个奖项预计工作经费共计1800元。

2、

裁判员：

记分员：

工作人员：

**工会活动方案趣味活动篇七**

全面实施素质教育，提高教师业务水平，培养教学骨干，进一步拓宽教学名师培养渠道，比赛促练，促进我校青年教师尽快成长，利于教师传帮带工作的开展，特举行xx教师基本功大赛。

在职教师

比赛内容“三字一课”：粉笔字、钢笔字、毛笔字和微型课。

“两字”采用现场书写形式，在规定时间内完成粉笔字和毛笔字书写(临时提供书写内容)。钢笔字及微课教师可自行完成上交。

1、“三字”：粉笔字、钢笔字、毛笔字由评委制定唐诗或宋词一首，按要书写并写明参赛者姓名。要求字体工整清晰，美观。

2、微型课教学：以模拟课堂为载体，每位参赛教师进行3—10分钟左右的模拟课堂教学。微型课不在乎教学环节的完整性，但整体上仍包括引入课题，内容讲授和总结三个步骤。

微型课的整个过程要精练：切入课题要迅速，讲授线索要明亮醒目，收尾要快捷;同时讲授人表现要干练，语言要准确，简明。

1、5月26日(周二)全体会动员

3、5月29日(周五)评委进行评比三字

4、6月份进行微课上交及评比

1、学校设各单项比赛一、二、三等奖若干;

2、学校对获奖者颁发获奖证书;

3、分发鼓励奖品

1、教师基本功比赛领导小组：

组长：xxx

2、各项比赛评委

三字比赛：xx

微型课：xxx

摄像：xxx、xxx

毛笔字和粉笔字在二楼物理实验室

(一)毛笔字：师德

(二)粉笔字：七言古诗一首

望庐山瀑布(唐李白)

日照香炉生紫烟，遥看瀑布挂前川。

飞流直下三千尺，疑是银河落九天。

(三)钢笔字：七言古诗一首

无题(唐李商隐)

相见时难别时难，东风无力百花残。

春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。

晓镜但愁云鬓改，夜吟应觉月光寒。

蓬山此去无多路，青鸟殷勤为探看

**工会活动方案趣味活动篇八**

“五一”国际的.劳动节即将来临，为弘扬劳模无私奉献、爱岗敬业以及大城工匠精神，进一步激励全市职工积极投身“建设国家中心城市，复兴大武汉”的伟大实践，经研究，现就“五一”期间广泛开展国际劳动节庆祝活动通知如下：

以“建功十三五，唱响中国梦劳动美”为主题，以培育社会主义核心价值观和践行五大发展理念为根本，广泛开展形式多样、丰富多彩的“五一”系列庆祝活动。大力弘扬新时期劳模精神和工人阶级伟大品格，积极构建和谐的劳动关系，切实维护职工合法权益，不断提升职工队伍素质，丰富职工的精神文化生活，在实现我市“十三五”规划良好开局建功立业上展示新作为，做出新贡献。

(一)广泛开展先模优秀事迹和工人阶级宣传活动。各级工会要结合本单位实际，开展系列评选活动。要充分利用各种宣传阵地和形式，把厂报、厂刊、宣传栏等传统手段和网站、qq群、微博、微信等职工群众喜闻乐见的新媒体形式有机结合起来，广泛开展劳模精神，尤其是这次海选海推涌现出来的先进典型优秀事迹和工人阶级伟大品格的宣传，组织好“大城工匠”报告团的巡回演讲，并通过开展“劳动我最美”职工先模人物微电影比赛和巡展，以及“先模在身边”主题职工演讲比赛、事迹展览会、报告会等多种形式，加强对先模崇高思想和模范事迹的宣传，不断弘扬劳模精神和工匠精神，充分展示新时期工人阶级和先模人物精神面貌和时代风采。

(二)广泛开展丰富多彩职工文体活动。各级工会要广泛组织发动，开展形式多样庆“五一”体育比赛和健身活动，让更多职工参与到体育健身活动中来，以强健的体魄和饱满的状态积极参与“十三五”规划建设。同时要充分利用职工俱乐部、职工文体活动场馆等工会阵地，通过开展庆“五一”职工文艺汇演、职工歌会等多种形式，进一步丰富职工群众的精神文化生活，在“五一”期间掀起职工文化体育活动高潮。要积极协调本区域、本系统、本单位的社会公共文化服务资源，充分整合自身的文化体育阵地、教育阵地和服务项目，搭建武汉劳动者专属专享的五一假日文化平台，为持武汉工会会员服务卡的职工提供游园、参观、表演、健身、观影等多种类型的普惠制服务。

(三)在全市广泛开展“建功十三五，当好主力军”主题竞赛活动。围绕打造经济、城市、民生“三个升级版”，深化“创新业绩、创高效益”劳动竞赛活动。各级工会要根据自身实际，积极申报不同层级的劳动竞赛项目。重点要在创新创造、生态保护、提质增效等方面开展系列劳动竞赛。推动竞赛活动向班组和工作岗位延展，竞赛领域向非公企业、机关事业单位、以及战略性新兴产业和服务领域拓展。竞赛内容突出创新，从速度数量型向质量效益型转化。切实通过“五一劳动竞赛活动”，汇聚职工克难攻坚、创优创效的正能量，为实现武汉“十三五”规划建功立业。

(一)加强领导，精心组织。“五一”国际劳动节是工人阶级的节日，是扩大工会影响、推进工作落实的良好契机。各级工会要结合各自实际，加强组织领导，认真谋划，精心组织，提前制定工作安排，策划活动方案，落实责任要求，确保今年庆祝“五一”的各项活动有主题、有内容、有亮点、有影响。

(二)加强宣传，营造氛围。各级工会要紧紧抓住庆祝“五一”的有利时机，积极做好工会新闻宣传报道，在大力宣传先进模范人物和工匠精神的同时，大力宣传工会组织服务发展、服务企业、服务职工的典型事例和创新成果，在全社会树立和营造“劳动光荣，创造伟大”的时代新风和“五一劳动节”氛围。

(三)突出特色，抓紧落实。各级工会要把庆“五一”系列活动与工会年度目标相结合，结合先模评选、先模宣传、文体活动、劳动竞赛四大板块，有选择性的做好本系统本单位庆“五一”各项活动的策划，并及时把有关的活动方案、活动情况、活动信息上报市总工会。

请各单位于4月15日前，将本系统(包括所属的下级单位)本单位《庆“五一”活动方案登记表》报送市总工会宣教部。市总工会将在有关媒体上和网站上摘录发布，加大对基层工会工作的宣传力度。同时，市总工会将各系统各单位庆“五一”活动方案(电子版)上报和开展情况纳入20xx年度工作考核目标，作为年底评定绩效的重要依据。

**工会活动方案趣味活动篇九**

一流的企业，源于一流的员工；一流的员工，来自其一流的精神状态；而一流的精神状态，则来自于丰富的生活运动。以锻炼职工身体，缓解工作压力，增进同事间的凝聚力为前提，旨在强健体魄、愉悦身心，丰富精神世界、提升生活品位,真正达到“每天锻炼一小时，幸福生活一辈子！”的目的，特在20xx年12月3日举办本次工会活动。

通过职工的全员参与，切实提高职工身体素质，在各项活动中，增强职工团队协作精神。增强党支部、工会组织的凝聚力、向心力、战斗力，营造团结紧张、严肃活泼的工作氛围，进一步营造和谐的职工之家。

领导小组：曹文斌 杨四吉

负责人: 杨四吉

项目负责人职责：

1、 比赛场地清理，器材运送到位，保证比赛如时进行；

2、 联系各参赛职工，保证准时到场参加比赛；

3、 负责比赛裁判工作，准确记录、添写成绩单；

4、 保证比赛安全，杜绝事故发生，要保证变电站有一人值守。

1、各参赛职工要重视这项活动，积极参与，同时为以后职工的娱乐活动创造条件。

2、职工娱乐活动是一项长期活动，要在活动过程中不断总结经验，完善活动内容与方式，以求实效。

3、每位职工至少参加3项活动。

实行积分制，每位职工积分由高至底分别获一等奖（1名）、二等奖（2名）、三等奖（3名），优秀奖8名，团体奖一名。

全体职工分为2个组，第一组组长曹文斌，第二组组长杨四吉。

拔河比赛：全体职工参加，拔河获胜的一方可以获得2分

乒乓球：每组3人参加团体比赛，采用淘汰赛，赢一局2分，团体获胜者得7分。

定点投篮：每位职工可投篮10次。（男职工投进一球记两分，女职工投进一球记三分。）

跳棋：每组4人，传统跳法，淘汰赛，赢一局得2分，输方不得分，小组获胜方得7分。

象棋：每组3人，采用淘汰赛制，赢一局得2分，输方不得分，小组获胜方得7分。

比比谁的眼力好：参赛队员在距离啤酒瓶1米远的地方，瞄准瓶口，放掉手中筷子。每名队员可投5次，筷子掉进瓶里一枝记一分。

投乒乓球：参赛队员在指定线上抛出乒乓球，投掷线设在距塑料水桶3米处，每人10个乒乓球，投中一个算1分。（说明：队员需站在投掷线后面，不得超过投掷线，但身体或手可越过投掷线。如果投球者在投球过程中受外界因素影响而投不中不可重投。）

电力连接千家万户，与人民生活息息相关。电力的安全生产和优质服务，对维护人民群众的切身利益有着直接的贡献。但是，要提高中国电力的安全性、可靠性、先进性，最终让中国电力步入世界一流电力行业，归根到底离不开广大电力职工的主观能动性。如何充分挖掘主观能动力，让实现企业目标成为全体职工的自觉行动呢？希望通过本次活动能提高员工工作的积极性和主动性，在工作中营造一个良好的和谐气氛。

**工会活动方案趣味活动篇十**

为了丰富我校教师的业余生活，促进教师之间的.交流，增进彼此间的友谊，增强学校凝聚力，和个人对学校的认同感、自豪感，营造和谐融洽的团队氛围，校工会定于11月19日组织秋游活动。

开阔视野、陶冶情操、释放活力、文化认同。

凝心聚力，再创辉煌。

1、每位工会成员均可从二条候选线路中选择一条，但报名人数不足xx人的线路会被取消，并会要求更换线路。

2、各部门组织好报名登记工作，详见附件1。并于出行前五天将名单及身份证号报工会李x燕（联系旅行社、购买保险、签订协议）。

报名原则：凡处室人员全部由处室扎口完成报名，其余人员全部由系部扎口完成报名。

3、活动领队由工会根据报名情况另行确定，工会委员为副领队，负责活动过程中的安全、后勤工作。

4、出行当天，每辆车由领队指定专人负责做好签到工作，不得遗漏报名参加出游的教职工，春游结束后将签到表交校工会。教职工在当天出游活动中所形成的精彩瞬间（以团体、风景照片为主）请一并发送工会李x燕rtx邮箱，作为工会条线摄影作品的候选作品。

5、因涉及安全问题，教职工春游活动明确规定不得带小孩或家属参加，敬请见谅！

1、活动时间

11月19日。

2、推荐路线

（1）千灯古镇一日游；

（2）太仓沙溪古镇一日游。

旅游大巴。

1、活动总负责人：王顺x

2、分组活动安全、后勤负责人：工会委员

主要负责活动的组织协调，物品订购、车辆安排、饮食安排、游戏等，休息用餐时间、乘车船安排，保证人员安全、有序、有趣。

2、出行人员尽量着宽松的服装和运动鞋；

4、出行人员在外出活动中应听从负责人安排，不得擅自行动；

5、应注意个人言行，自觉维护学校形象和声誉；

6、关于本次活动的未尽事宜，另行通知。

附件1：报名登记表

所属部门：党政办（含校长室）、教务处、科研处、学工处、后勤处、开放教育处、培训处、信息中心、创管办、招就处、商管系、数字系、电子系、机电系、基础部、教科公司（仅限学校员工）

选择线路：千灯古镇一日游、太仓沙溪古镇一日游。

附件2：推荐线路行程安排

1、千灯古镇一日游

早晨8：30在学校西大门集合，乘巴士赴千灯古镇。

千灯古镇距今已有2500多年的历史，是爱国学者顾炎武的故乡，又是昆曲的发源地——千灯，抵达后前往景区：参观顾炎武故居——顾氏南宅“贻安堂”，现存五进明清建筑，雕梁画栋。故居原来占地6亩，已扩至60亩，其中顾炎武墓地和顾园相连，形成墓、祠、厅一体的园林布局，在千灯由大户名宅构成的古建筑群中最值得称道，为千灯诸景之首。参观顾坚纪念馆，可观赏昆曲、江南丝竹、苏州评弹。昆曲被世界教科文组织列为“人类口头和非物质遗产代表作“。参观镇上堪称“中国第一当”的余氏典当行。参观千年古塔——秦峰塔，塔下有延福禅寺、玉佛殿。玉佛殿中躺着一尊来自缅甸的世界第一大玉卧佛，被载入吉尼斯纪录大全。

午餐，下午可自由闲逛明清石板街，石板街为“江南一绝”，是江苏省内保存最长、最完整的石板街，绵延长达2公里，有“足踩青石板，头顶一线天“之特色，或坐游船观水上风景（船票自理），或茶亭喝茶享受小镇休闲时光。

15：30集合乘巴士返学校，结束一天的千灯古镇之行。

2、太仓沙溪古镇一日游

早晨8：15在学校西大门集合，乘巴士赴太仓沙溪古镇，抵达后参观洪泾往事——江南民间现代诗歌馆——促织馆——雕花厅——吴晓邦故居——文史馆——吴晓邦舞蹈艺术馆——唐调研习所。结束后前往餐厅享用中餐，下午可选择在茶亭喝茶享受小镇休闲时光。也可随导游继续参观乐荫园为元末隐士瞿孝祯所建的私人花园。此园为瞿孝祯读书、操琴之所，历代名人沈周、文征明、王世贞、吴梅村、朱屺瞻等曾来此赋诗作画。参观陆京士故居是一座依山傍水、中西结合的民宅。全宅分为两体，东侧为陆京士祖居，是典型的清末民居。参观连环画博物馆，由“序厅”、“追根溯源厅”、“荣兴似锦厅”和“阐扬流世厅”组成。以连环画发展的各个时期为节点，描述了各个时期连环画发展的兴盛弱衰，以及绘画名家及其经典代表作品。

15：00集合乘巴士返学校，结束一天的沙溪古镇之行。

**工会活动方案趣味活动篇十一**

12月12日上午9：30开始

为丰富教职工的文化生活，增进教职工的身心健康，学校拟利用本周末组织开展健身趣味活动。

跳马乡辰午山庄

活动牵头：江虹、喻晓燕

总裁判：陈强

裁判：陈强、唐小红、梁斌、胡佳、

邓杰、蒋晓维、谭获、何琪瑶（共8人）

记录：唐小红、何琪瑶

参加人员：所有教师（含代课教师）及食堂工友

后勤准备：钟浩为、廖曙文、江虹

照相：吴铁军

奖励办法：学校根据教师出勤表顺序将全校教师按abcd顺序任意分成四组，每项比赛决出第一名至第四名，依次计分为9、7、5、3，4项比赛的积分累计最高者为第一名，其余类推，按名次发放活动奖品。

活动项目：踢毽子、跳长绳（3分钟）、夹球接力、猪八戒背媳妇

踢毽子比赛：（器材准备：毽子10个）

1、4个小组每组各派6名代表参赛，性别、年龄不限。

2、比赛分4轮进行，每轮1个小组参赛，每名参赛队员连续踢毽子一分钟，记录6人成绩总和。

3、按成绩高低取名次，按9、7、5、3记分

“双人胸（背）夹球跑”接力赛：（气球20个）

1、4个小组各派12名代表参赛，性别、年龄不限，12个人分成6组，每2人一组。

2、每队每次出2人，两人胸对胸或背对背，中间放1个气球，两人用胸或背夹紧，立于起点线后。令下，两人同时侧向跑动，绕过障碍物后回到交第二队两人。第二队用同样的方法将球运回交下一组。依此类推，先完成的组为胜。

3、比赛规则：

（1）、令下后才能跑动。途中若球掉地，要在原地夹好，继续比赛。

（2）、在跑动过程中，一律不许用手触球。

（3）、球运过终点线后，才能交下两人。

4、名次录取：按速度取名次，按9、7、5、3记分。

“猪八戒背媳妇”比赛：

1、4个小组各派12名代表参赛，性别、年龄不限，12个人分成6组，每2人一组。

2、每队每次出2人，一人将另一人背起立于起点线后，裁判吹哨后，背起“媳妇”向前跑动绕过障碍物后回到，第二组用同样的方法进行比赛，依此类推，先完成的组为胜。

3、比赛规则：

（1）、令下后才能跑动。

（2）、途中若有脚落地现象，要在原地背好，继续比赛。

（3）、前一组参赛队员越过终点线后，下一组队员才能出发。

4、名次录取：按速度取名次，按9、7、5、3记分。

三分钟跳长绳比赛：

1、每个小组各派14名代表参赛，性别、年龄不限。

2、两名队员站在固定的位置上负责摇绳，其他队员成一路纵队站于一侧

3、裁判“鸣哨”比赛开始，再次“鸣哨”比赛结束。

4、记数方法：每摇一次只准进有一人，跳一次后跑出，如进两人或两人以上记一人，空摇不记数。因配合失误出现绊绳现象而使摇绳不能继续时，该次成绩不算。

5、名次录取：按成绩高低取名次，按9、7、5、3记分。

**工会活动方案趣味活动篇十二**

为庆祝20xx年元旦，进一步增强全校教师的凝聚力，建设团结、和谐的校园氛围，通过晚会体现我校教师努力向上、奋力拼搏、追求创新和发展的精神，同时也给我校教师提供一个沟通，交流的舞台，以充分展现我校教师的亮丽风采与时代风貌！

欢庆元旦，沟通你我

20xx年12月27日晚上7点

a6—202

全校的教职员工

晚会节目形式以工会为单位，。以演唱、舞蹈、小品、演奏、朗诵等丰富多彩的艺术形式打造一台体现青春气息，积极健康、富于激情的迎新晚会，此次晚会集文艺、娱乐、休闲为一体。晚会整体体现各工会的风格和教师个人才华，为新年送上一桌文化大餐。

1、前期：晚会的拟定、人员工作分配、

2、中期：节目编排

3、中后期：节目确立，人员具体安排

4、后期：一切筹划完毕，节目彩排，全体工作人员各就各位，进行晚会。

宣传活动

前期：（晚会前1个月）

1、通过网上进行宣传（校园网、qq群等），在q群上发布元旦联欢晚会的报名表

后期：（晚会结束后3天内）

1、新闻稿：由学校的相应单位撰写新闻稿，在校园网上发布，介绍晚会相关的资讯，进行后期的宣传。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn