# 2024年长征精神的心得体会(大全14篇)

来源：网络 作者：雨声轻语 更新时间：2024-07-12

*心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。长征精神的心得体会篇一历...*

心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。

**长征精神的心得体会篇一**

历史的长河，源远流长，是一首坚持与信念的旋律，是一段刻骨铭心的回响。

这就是长征，25000里的征程。是一段战火纷飞的岁月，是一次血与火的洗礼，是艰难，是困苦，是餐风露宿，是赴汤蹈火。谱写了惊天地、泣鬼神、震山河、撼心灵的奇迹篇章。

面对数学的繁杂解题，总是以为小菜一碟，不值一提，可每每都能遇上“拦路虎”地截堵，例如：一道几何填空常记不起三角形的内角和等于180°，平方差公式和完全平方公式混淆不清，几何证明不知如何切入……有时真想像变形金刚一样装上核心芯片，就一切over!面对英语的口语对话，总轻巧认为保持通畅流利就好，却在一次演讲比赛中不尽人意，被评判老师列入“黑名单”的行列中。

一上台后，台下黑压压的一片，原本烂熟于心的单词，却在关键时刻掉了链子，怎么都蹦不出来，咿咿呀呀的声音如芝麻大小，断断续续地被直接叫停，以pass告终。

曾经，我去一家砂锅店实践，切身的体验让我印象深刻，最令我欣赏的是老板娘内在的精神。每天雷打不动的营业，一坚持就是几十年。还记得他们说过“凡事贵在坚持，什么事只要你去坚持，就一定会成功。烧砂锅也一样，我们一直坚持下来，才把小小的砂锅店经营得好。”可见，他们的坚持是有回报的，这样的坚持是坚不可摧的。

就像是红军长征，不可松懈的坚持，让他们看到了希望，看到了曙光。让他们熬过了严寒酷暑，熬过了饥寒交迫，熬过了艰难险阻，咬牙的坚持，让天空忍受住大雨倾盆的阴霾，终于见到了晴空的绚烂彩虹，终于迎来了长征的胜利!

而信念更是支撑他们乘风破浪的唯一，它是浩瀚大海上的灯塔，为迷失方向的船只指引前进的方向。它是璀璨夜空中的星星，为黑暗中的旅者照亮颠簸的道路。

**长征精神的心得体会篇二**

长征是中国的一段史诗级别的历史，它不仅是一次战术上的胜利，更是一次精神上的胜利。长征精神是指红军长征的历程中所表现出的艰苦卓绝、不屈不挠、迎难而上、自强自立的精神状态，是中国共产主义运动和军队精神文化中最为重要的组成部分。长征精神在具体展现中国共产党的战斗精神和革命精神中也起着非常重要的作用。下面就我对于长征精神的心得体会进行阐述。

第二段：艰苦卓绝的长征

长征可以说是人类历史上最艰苦卓绝的资格，这是一个不仅体现了红军将士的仁义胆量，也展现了中国共产党的无所畏惧的面对困难的勇气。长征中，红军将士一路艰苦，不论是从饮食到睡眠，从行进的步伐到穿着的装束，都以最艰苦的方式来对待，这种毅力在当时是人类极为少见的。中国共产党在勇往直前的进程中，创造的历史记录是人类的奇迹之一，其路程及其艰巨和时间越长，所练就的坚强意志越加坚定，长征精神铸就了他们的胸襟和品质。

第三段：迎难而上的长征

在长征中，中国共产党体现的特别之处是，在面对困难和挑战的时候并没有选择退缩，而是选择了迎难而上。长征中，红军将士身陷困境的时候，他们没有被困难和挫折击垮，而是奋勇向前，这种迎难而上的精神非常值得我们学习和借鉴。中国共产党的精神，正是固守这种胆量不屈的付出和收益，使中国革命和建设正行之日益强大的因素。

第四段：自强不息的长征

长征精神不仅是迎难而上，更是自强不息。在长征的进程中，中国共产党体现出的一个特别之处是，他们在艰苦卓绝的境地中，始终保持了自强不息的精神。无论是在十万大山中，还是在荒漠戈壁里，红军将士始终以韧劲和毅力对待自己和面临的问题。中国共产党通过这种自强不息的精神，将困境和挫折励为成功和胜利的重要桥梁，对于我们也是非常有启示意义的。

第五段：结语

长征精神让我们懂得，面对困境和挑战，我们必须保持积极的心态，追求自强不息，这样才能使自己在艰难困苦中获得成功和胜利。中国共产党在长征中所体现出的精神对于我们也是非常重要的启示，应该作为一种精神状态在我们的生活和工作中贯穿始终。这是一种最富激励的动力和最为重要的内容，也是中国红色文化精神中最为重要的组成部分之一。

**长征精神的心得体会篇三**

要夺取中国革命和建设事业的胜利，必须有党的坚强领导核心和正确的思想路线。

要使我们的.革命和建设事业不断取得胜利，必须坚持自主创新，闯出一条符合中国社会实际的崭新道路。

党要领导革命事业不断走向胜利，就必须始终践行为人民服务的宗旨，永远保持与人民群众的血肉联系。

要战胜一切艰难险阻，实现中华民族的伟大复兴，必须始终保持崇高的理想信念和百折不挠的顽强意志。

要取得民族独立与解放，保障国家安全与发展，必须建设一支听党话跟党走、忠实履行历史使命的人民军队。

长征，是中国共产党及其领导的人民军队在华夏大地上谱写的一部气壮山河的英雄史诗，在人类历史上竖起的一座代代传颂的无畏丰碑。长征精神作为中华民族精神宝藏的重要组成部分，在新的历史条件下，将激励我们不断前进。

**长征精神的心得体会篇四**

中国共产党领导下的长征是中华民族历史上的一次伟大远征，也是中国革命的成功之路。历时两年多、横跨万水千山的长征过程中，无数革命烈士为了共产主义事业的胜利前赴后继、英勇牺牲，创造了令人肃然起敬的\"长征精神\"，成为中国人民永志不忘的丰碑和精神遗产。

第二段：弘扬长征精神

长征精神是中国革命的精神支柱，也是中国精神文明的重要组成部分。弘扬长征精神，需要我们从多个方面入手。政府需要加强社会主义核心价值观的宣传，鼓励人们践行社会主义核心价值观，让长征精神真正融入国民的共同认同和道德行为。同时，教育部门应该在中小学课堂上加入长征的教材，引导青少年从小就了解、尊重长征精神，使他们更好地传承这一文化基因。

第三段：共享长征精神

长征精神是我们共同的精神财富，需要全社会共同分享。政府和社会组织应该大力发掘和推广长征精神的典型事迹，建立长征精神学习平台和宣传片，开展实地考察和研究，让长征精神成为广大人民心中的符号和情感共鸣点，从而建立起一个具有全民性的长征精神文化生态系统。

第四段：践行长征精神

传承、弘扬、共享长征精神的过程中，践行长征精神是基础和根本。我们需要在社会实践中，主动拥抱长征精神，将其应用于个人和集体的实际行动中。大力宣传、践行长征精神，是一种正面激励，也是一种生命的感悟。从“不怕困难，敢闯敢干”的精神信条出发，努力奋斗，面对各种困难和挫折，以勇气、智慧、毅力为剑，用长征精神的信念和力量，勇敢前行。

第五段：结语

长征精神是中国革命和中国民族精神的重要组成部分，它已成为中华民族的精神支柱和人民精神的一个里程碑。传承、弘扬、共享长征精神，需要我们持之以恒地行动起来。希望我们能够以这种践行的方式，铭记历史、传承文化、激励自我，共同建设美好的人类命运共同体，创造更加美好的未来。

**长征精神的心得体会篇五**

长征精神贯穿于我们生活的方方面面：在思想上，长征精神要求我们牢记党员身份，正确定位自己，找到奋斗目标；在学习上，长征精神要求我们锐意进取，钻研学术，勇攀科研高峰；在工作上，长征精神要求我们学生党员干部持之以恒，兢兢业业地做好本职工作，对待每一件工作，无论大小，绝不放松。

**长征精神的心得体会篇六**

作为当今中国的青年同志，在学习上，要学习红军长征敢于坚持的精神，对知识不断探索求知，努力提高自身文化素质水平；在生活上，要学习红军长征勇于拼搏的精神，对生活中的困难要有决心和毅力去克服；在工作上，要学习红军长征实事求是的精神，对工作一步一个脚印完成，不弄虚作假。

**长征精神的心得体会篇七**

疫情长征精神是中国抗击新冠疫情的一个重要表现，这一过程中，我们深刻感受到了人民群众的伟大力量，亲身体会到了集体合作和坚韧不拔的精神力量。疫情使得我们经历了一次又一次的困难和挑战，但也锻炼了我们的意志，让我们更加坚定地相信，只要我们团结一心，积极行动，就能战胜一切困难。在这次特殊的历程中，我深切感受到了责任、担当、团结和坚持的重要性。以下将分别从这几个方面展开，谈谈自己的体会。

首先是责任感。面对疫情，每个人都在尽自己的努力来遏制疫情的蔓延。医护人员冲在抗击疫情的最前线，付出了巨大的努力和牺牲。疫情还促使各行各业做出调整和贡献，像交通运输、物流、超市等行业的工作者们，为保证人们的生活和运转付出了很多。作为一个普通人，我虽然无法像医护人员那样坚守岗位，但我也能够做好自己的防护工作，保护好自己和他人。在这次疫情中，我学会了更多地为他人着想，遵守防控措施，避免不必要的出行，尽量减少社交活动，为疫情战斗尽一份力量。

其次是担当精神。疫情期间，个人的命运和国家的前途紧密相连，每个人都要承担起自己的责任和担当。在这个过程中，无论是医疗队的队员还是志愿者，他们都在尽心尽力地帮助病患和需要帮助的人。我看到了自己身边的人们也都在积极行动，做出了他们的贡献。我深深地被这种担当精神所感动，从中学到了不论遇到什么困难，都要敢于面对，勇于承担，想办法解决问题。

再次是团结精神。疫情在全国范围内席卷，但我们看到了来自全国各地的帮助和支持。各地纷纷派出医疗队前往疫情严重的地方支援，物资援助和人员调动都得到了有效的组织和协调。这种团结的力量让我深为感动。在这个过程中，我深刻体悟到，只有大家能够团结一心，才能够早日战胜疫情。

最后是坚持精神。疫情所带来的一系列问题并不容易解决，需要我们长时间的坚持和努力。在每个人的努力下，疫情得到了有效控制，但我们并没有放松警惕。尽管有了积极的进展，但仍然需要我们每个人都保持警惕，坚持完善的防控措施。在这段时间里，我体会到困难并不能阻挡我们前进的脚步，只要坚持不懈，就一定能够战胜它。

总之，疫情长征精神的体现让我从中学到了很多，感受到了人们在困难面前的强大力量。在面对疫情的时候，每个人都能够勇敢地面对，主动承担自己的责任和义务，团结起来共同对抗。这让我更加坚信，只要我们心怀信念，团结一心，就能够克服任何困难，并收获胜利。这次疫情无疑是一次对我们国家和人民的一次考验，但也是一次锻炼，它让我们更加成熟和坚定。相信通过我们的共同努力，我们一定能够早日战胜疫情，实现我们的目标与梦想。

**长征精神的心得体会篇八**

百年长征精神是中国共产党和中国人民抗击外敌入侵、推翻封建统治、实现民族独立和人民解放的伟大历史风华。长征一路荆棘，百折不挠的斗争精神让人深受震撼。通过学习和了解百年长征精神，我深深感受到其中蕴含着的奋发向前、坚守初心、团结协作和追求真理的重要意义。

首先，百年长征精神让我深刻体会到奋发向前的重要性。长征是一次漫长的徒步远行，一路上会遇到无数的艰险与困难，但是共产党人没有因此停下脚步，而是积极应对，毫不畏惧地向前迈进。正如毛泽东同志所说：“饿不死，累不死，冻不死”，长征的强大毅力和坚定信念使他们克服了所有困难，最终到达了胜利的彼岸。在生活中，也许我们面临的不是战争或徒步长征，但是我们同样需要无畏面对各种困难。只有奋发向前，才能在人生的道路上走得更远。

其次，百年长征精神教会我坚守初心的重要性。在长征中，共产党人始终严守自己的初心，始终坚持为人民服务、为国家独立与解放而奋斗。长征过程中，他们面对各种困难和诱惑，但他们始终保持理想的信念，忠诚于党和人民。作为一个普通的人，也许我们没有参与革命，但是我们同样需要坚守初心，努力追求自己的理想和目标。只有坚守初心，才能在人生的道路上不迷失方向。

第三，百年长征精神强调了团结协作的重要性。长征过程中，红军团结一心，互相鼓励和帮助。正是因为团结一致的力量，红军才能在艰苦的环境中前进，最终获得了胜利。在现实生活中，没有人可以独自战胜困难，只有团结并共同努力，才能取得更大的成就。我们应该学习长征精神中的团结协作，与他人和睦相处，积极参与集体事务，共同致力于实现自己的梦想，同时也为社会进步作出贡献。

最后，百年长征精神教给我追求真理的勇气和坚持。长征过程中，共产党人始终坚持实事求是、追求科学的原则。他们不断探索，不断反思自己的行动和方法，不断学习新知识和新技术。这种追求真理的精神是我们在现实生活中应该学习和倡导的。只有不断追求真理，才能及时修正错误，不断提升自己，逐步实现个人和社会的进步。

总之，百年长征精神是中华民族宝贵的精神财富，它是中国共产党和中国人民在长征中所展现出的革命精神和创造精神的集中体现。通过学习和了解百年长征精神，我们能够汲取战斗精神的力量，坚守初心并尽力实现个人和社会的理想。长征的伟大意义将永恒地激励着我们，让我们在未来的道路上勇于奋斗、坚守自己的初心、团结协作并追求真理。

**长征精神的心得体会篇九**

提起长征，许多文人墨客总要赞叹敬仰，佩服长征中的每一位战士。长征就像一本宣传册，又像一台播种机，它将老一辈革命先烈们的坚强不屈、舍己救人、严于律己、大公无私的精神一代又一代传递下去，闻名全世。

长征就像一幅幅惨烈的图画。包受饥寒的\'战士们在草地上行军，到处都是沼泽，一不留心就会陷入泥潭;别的战士去救，就会一同陷下去，越陷越深，只能眼睁睁地看着战士们失去生命;战士们在爬雪山时，衣服单薄，寒风刺骨，有的战士身体都冻僵了，呼吸也极其困难，一不小心就会滑入深谷;还有战士们过铁索桥时，冒着敌人的枪林弹雨，手一边抓着铁索一边和敌人勇猛的战斗，不小心就会掉入滚滚长江。

红军长征过草地时，草地气侯恶劣，变化无常。时而大雾茫茫，时而电闪雷鸣，时而烈日当空，时而寒风凛凛。茫茫草地上沼泽遍地，但水质恶劣，饮用后会生病，而且不小心就会陷入泥潭。就在这种恶劣的确环境下，很多同志生体生病，有的甚至失去生命。但是，红军战士们以藐视一切困难的革命精神，顶风雪，冒严寒，吃草根，啃树皮，经过艰苦地奋斗，终于战胜了不可想象的确困境，走出了茫茫草地。

**长征精神的心得体会篇十**

长征是中华民族的壮丽史诗，是革命精神的象征，而长征精神则是一种坚持真理、永不言败的精神力量。作为护理工作者，我们不仅要具备专业知识和技能，更要拥有坚持不懈、勇往直前的品质和精神风貌。本文将通过对长征精神的理解，结合护理工作实践，探讨如何将长征精神应用于护理工作中，并分享一些心得体会。

二、长征精神与护理工作

1.信仰坚定

长征中，红军面临种种艰辛和荆棘，但他们始终坚信革命的正义和胜利的前景。在护理工作中，我们也需要坚定地相信自己的专业能力和医疗团队的协作力量，以提供优质的护理服务。

2.顽强拼搏

长征是一次严峻的体力和意志的考验，红军经历了饥饿、寒冷和疾病的折磨，但他们始终拼尽全力，向前奋进。在护理工作中，我们也会遇到各种困难和挑战，但只有顽强拼搏，才能及时解决问题，确保患者的生命安全和康复。

3.始终如一

长征中的红军不怕困难和挫折，坚持一条线、坚定实行。在护理工作中，我们也要始终如一，坚守岗位，忠于职守，并树立正确的医德医风，提供持续稳定的护理服务。

三、长征精神在护理工作中的应用

1.勇往直前

护理工作中，我们面临着各种不确定性和危机，需要用长征精神的勇气去面对。我们要敢于承担责任，果断应对每一个护理事件，及时解决困难，确保护理任务的顺利进行。

2.扎实工作

长征中，红军对自身实力进行了不断的扎实整训，以提高队伍的整体素质。在护理工作中，我们也要注重学习和实践，通过不断地培训和学习更新知识，提高技能和专业水平，为患者提供更专业和优质的护理服务。

3.互助团结

长征中，红军互相支持和帮助，形成了紧密团结的战斗集体。在护理工作中，我们也要互相合作，形成良好的团队精神和合作意识，共同为患者的健康和康复努力。

四、长征精神心得体会

1.无私奉献

长征精神告诉我们，无私奉献是实现伟大事业的重要品质。作为护理工作者，我们要时刻以患者的利益为重，在工作中无私奉献，尽力给予患者最好的护理照顾。

2.坚持原则

长征中的红军始终坚守真理和原则，为革命事业付出了巨大努力。在护理工作中，我们也要坚守原则，遵守职业道德和患者的合法权益，始终坚持以患者为中心的护理原则。

3.乐观向上

长征中的红军鼓舞人心的乐观向上精神是他们战胜一切困难和挫折的动力源泉。在护理工作中，我们也要保持积极乐观的心态，给予患者信心和勇气，帮助他们战胜疾病。

五、结语

长征精神是中华民族宝贵的精神财富，在护理工作中也有着重要的意义。我们作为一名护理工作者，要将长征精神贯彻于工作中，勇往直前，扎实工作，互助团结，并始终以患者的利益为重。只有在长征精神的指引下，我们才能为患者提供更好的护理服务，为社会健康事业贡献自己的力量。

**长征精神的心得体会篇十一**

“红军不怕远征难，万水千山只等闲”。x年前，一群革命战士不惧千辛万苦，带着民族的希望翻过雪山，越过草地，以二万五千里的长征之路换来革命的胜利。这漫漫的长征之行是中国红军创造出来的神话，它象征着中华民族不畏艰苦、不屈不饶的精神!这段历史将永远铭记在我们中国人的心中。

在这遥远的路程中，我们伟大的红军战士穿的是布衣草鞋，吃的是野草树皮，但他们的身上却凝聚的是英勇顽强的精神!红军将士在缺少衣服和食物、缺少休息、受伤和死亡不断发生的情况下，翻过高大的雪山，趟过湍急的河流，走过茫茫草地，以自己的.血肉铺平通向胜利的道路。试想，如果没有中国红军，中国的现在会是怎样?如今我们生活条件好了，生活在太平盛世之中，我们应该珍惜这来之不易的美好生活。当然，更重要的是，我们应该继承和发扬长征精神，认真学习，将来成为一个对祖国有贡献的人!x年烟雨同舟，忆往昔峥嵘岁月稠。弹指一挥间，历史在废墟中蜿蜒。立于赣江河畔，风清如水，秋明如镜，心乱如麻：两万五千里，这究竟是怎样的血肉长城?就像一位饱受沧桑的耄耋老者，凡尘不染心境，俗物不萦胸怀，经历了短暂的惊艳，而后是长久的沉寂。可是，在华夏这个海纳百川的版图上，浮云总难遮望眼，黄沙吹进始现金，没有浮尘的一时骚扰，怎能衬托出那墙壁的历久弥坚!

**长征精神的心得体会篇十二**

一百年前，红军走过了一段漫长而艰辛的长征路，他们以不屈不挠的意志和顽强的斗志，彪炳了中国革命史册，留下了宝贵的精神财富。百年长征精神是中国共产党人的宝贵精神财富，也是每个人应当学习和践行的核心价值观。在学习这一精神的过程中，我有了一些心得体会，下面将分五个方面进行阐述。

首先，百年长征精神告诉我们，信仰和理想是人生道路上最重要的支撑。在长征过程中，红军面临着无数的艰难险阻，但他们始终保持着对共产主义事业的坚定信仰和追求。正是因为有了信仰和理想，红军才能够战胜一切困难，义无反顾地前进。这给了我很大的启发，无论面对怎样的挑战和困难，只要有信仰和理想，就能够找到前进的动力和勇气。

其次，百年长征精神告诉我们，要坚持正确的道路。长征是一次具有战略意义的战役，红军面对着极其困难的选择和纷繁复杂的局势，却始终保持着坚持正确道路的信念。这个精神提醒我在人生道路上要坚持正确的价值观和行为准则，不被外在的诱惑和诱惑所迷惑。

第三，百年长征精神告诉我们，要锻炼顽强的毅力和不屈的精神。长征途中，红军遭受了无数艰难险阻，但他们却始终坚持不懈地战斗下去。他们的毅力和精神力量是他们战胜困难的关键。这一点对于个人成长和事业发展都有着重要的启示，无论面对多大的困难和挫折，只要有顽强的毅力和不屈的精神，就能够战胜一切难关，取得成功。

第四，百年长征精神告诉我们，要勇于担当责任。长征是一次极其艰苦卓绝的战役，红军士兵们不畏艰难，奋不顾身地为共产主义事业而奋斗。这种担当的精神让我深为感动，也让我明白，作为一个普通人，我们也需要勇于担当起自己的责任，为社会繁荣和民族复兴贡献自己的力量。

最后，百年长征精神告诉我们，要团结一致，共同奋斗。长征是红军团结一致的结果。在长征路上，红军官兵相互支持，共同面对艰难，共同克服困难。这一精神让我明白，只有团结一致，同仇敌忾，才能够战胜一切困难，取得最终胜利。

总之，百年长征精神是中国共产党人的宝贵精神财富，也是每个人值得学习和践行的核心价值观，通过学习这一精神，我们能够明白信仰和理想的重要性，坚持正确的道路，锻炼顽强的毅力，勇于担当责任，以及团结一致共同奋斗的重要性。只有通过不断学习和践行，我们才能够真正理解和传承百年长征精神，为实现中国梦、民族复兴贡献自己的力量。

**长征精神的心得体会篇十三**

作为学生党员，就要做长征精神的表率，坚定理想信念，培养工匠精神，不断增强社会责任感，争做“四有”青年。在现阶段忙碌的求职与学生工作中，我们更加应该大力弘扬长征精神，以时不我待、只争朝夕的紧迫感，艰苦奋斗，平衡好时间，谱写满意的人生答卷。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn