# 最新思政课实践报告及心得体会(大全9篇)

来源：网络 作者：紫芸轻舞 更新时间：2024-07-11

*心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。思政课...*

心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**思政课实践报告及心得体会篇一**

思政大课是大学生活中非常重要的一门课程，通过学习思政大课，我深刻认识到了人文关怀与社会责任感的重要性。在这学期的思政课中，我们进行了多次实践报告，通过参与实践活动，我对自己的专业知识有了更深入的理解和运用，并且在实践中培养了自己的创新能力和团队合作能力。

第二段：实践报告的内容与收获

本学期，我们进行了多次实践报告，其中我参与了一次社区义务劳动。在这次活动中，我和同学们一起前往社区，为老人们提供了一些力所能及的帮助。通过这个活动，我深刻感受到了社区的温暖和人文关怀，也体会到了自己的社会责任。在这个过程中，我和同学们还学到了许多专业知识的应用技巧，比如如何通过沟通和协调解决问题，如何合理利用资源等。这些经验对我们今后的学习和工作具有重要的参考价值。

第三段：实践报告的体会与启发

通过参与实践报告，我发现实践与理论相结合是非常有效的学习方法。只有将所学的知识运用到实际生活中，才能更好地理解和领会。在实践中，我们不仅需要运用已学的理论知识，还需要具备创新能力和团队合作能力。在一次次的实践中，我逐渐意识到，作为大学生，应该具备广泛的知识储备和灵活的思维方式，能够迎接各种挑战和解决问题。

第四段：实践报告的价值与意义

实践报告不仅仅是一次学习的机会，更是一次珍贵的成长经历。通过实践报告，我们不仅能够学习到专业知识的应用，还能够培养自己的创新能力、社会责任感和团队合作精神。这些都是在实践中磨炼出来的宝贵财富。同时，实践报告还能够加深我们对社会的认识和对人文关怀的重视，让我们在以后的职业生涯中具备更强的竞争力。

第五段：总结

通过本学期的思政大课实践报告，我深感思政大课的重要性和实践的价值，不仅在学术上提升了自己，还培养了自己的社会责任感和团队合作能力。作为一名现代大学生，我们应该将所学的知识与实践相结合，不断提升自己的综合素养，为社会做出自己的贡献。

整篇文章通过叙述实践报告的内容与收获、体会与启发、价值与意义，给出了对思政大课实践报告的全面的评价。同时，文章以叙述为主，正向积极的语气，使读者能够更好地体会到实践报告的重要性。同时，通过对自己的思考和总结，最后给出了积极向上的启示，展示了自己作为一名现代大学生的目标和追求。

**思政课实践报告及心得体会篇二**

活动地点：福建省莆田市湄洲岛风景区

活动形式：调查问卷、访问

摘要：自然环境是人类的栖息之地、人类生活的物质之源和人们的游赏对象。优美的环境，能吸引人们前去游玩观赏；为当地增加经济效益并带动其它经济产业的发展。反之，则会使游客望而却步，久而久之将会造成自然环境的退滞与最终的封闭。因此，保护好自然环境和旅游资源，是发展旅游业的基础条件。

关键词：湄洲岛环境保护旅游资源

湄洲岛，位于福建省莆田市中心东南42公里，距大陆仅1.82海里，是莆田市第二大岛，陆域面积14.35平方公里，人口3.8万，年均气温21℃，海岸线长30.4公里。因形如眉宇，故称湄洲，亦名湄屿。包括大小岛、屿、礁30多个。距台湾省台中港72海里。全岛南北长9.6公里，东西宽1.3公里，中部为平原，海岸线长30.4公里。湄洲岛素有“南国蓬莱”美称，是国家aaaa级旅游景区，既有扣人心弦的湄屿潮音、“东方夏威夷”九宝澜黄金沙滩、“小石林”鹅尾怪石等风景名胜30多处，更有2亿妈祖信众信仰的妈祖祖庙，每年农历三月廿三妈祖诞辰日和九月初九妈祖升天日期间，朝圣旅游盛况空前，被誉为“东方麦加”。全岛海岸线长30.4公里，有13处总长20公里的金色沙滩，还有连绵5公里的海蚀岩。岛上有融碧海、金沙、绿林、海岩、奇石、庙宇于一体的风景名胜20多处，形成水中有山，山外有海，山海相连，海天一色的奇特的自然景观。

众所周知，旅游的发展一方面依赖于环境，另一方面，由于旅游环境的脆弱性，旅游发展又会对环境造成影响或破坏，因此对环境的保护不当会遏制旅游业的长期可持续发展。旅游环境包括范围和内容两方面：从前者来说，它主要包括旅游目的地和相关的旅游依托地；就后者而言，则主要包括旅游资源状况以及与旅游活动有关的自然和人文环境两方面的因素。长期以来，人们总把旅游发展视为一种经济活动，偏重追求它的经济效益，而相对忽略了普遍存在的旅游对环境的负面影响。

经过调查，湄洲岛的旅游资源开发中存在的问题主要体现在以下三个方面：

一，环境污染问题，伴随着湄洲岛城市化进程的加快，尤其是湄洲湾临海工业区的迅速扩大，没有经过处理的工业污水、生活污水等陆源污染物不断的向湄洲湾海域排放，船舶排污、海上石油运输的溢油、水产养殖过程中的污染不断的加重，导致近海的海水受到了不同程度的污染，海水的质量直线下滑，污染程度不断攀升。湄洲岛西侧的修船厂，直接占用沙滩，修船厂未经处理的日常污染直接排到沙滩，使得迷人的金色沙滩变成恶臭逼人的黑色滩涂。而游客们也缺乏环境意识，如黄金沙滩的垃圾和海水污染，旅游客不注重对环境的爱护，随地扔垃圾，对旅游资源造成破坏。湄洲岛公路网建设发达，目前已建成环岛东路、环岛南路、湄洲大道、环岛北岛等主干道路。公路在建设过程中，也必然造成了山坡植被破坏等自然环境的破坏。

二，近年来湄洲岛风景区旅游产业的发展迅猛，游客数量不断地增加，旅游区的基础设施不足以承载日益加重的旅游压力，交通工具、餐饮酒店等服务设施难以跟上旅游业发展的步伐，造成旅游区基础设施资源紧张，服务的质量也令人担忧，旅游区承载压力不断加大。

三是旅游区发展规划不合理，局限的规划限制了旅游区的长远发展。在旅游资源开发利用过程中，有些设施建设与旅游区整体不协调，造成旅游资源、旅游区生态环境的不协调，一些人造景点也改变或破坏了旅游区所有的且应当保留的历史、文化、民族风格和气氛。不合理的沿岸景区规划，使得好几处的沙滩、奇岩、宝礁遭到了毁灭性的破坏。破坏沿岸风景区的主要的形式主要有下面几种：一、围滩砌墙。二、建筑物延伸到海底。三、在破坏防护林，在上面建高档别墅。

从调查问卷和走访得到数据上来看，人们对于环境保护的关注度不高，环保意识不够强烈，而游客们对于旅游景点的环境却很看重，并且对景点环境保护的满意程度不够高。旅游景点的优美环境是旅游者前往的主要因素，湄洲岛景区的污染危害主要在于垃圾污染和超规模接待游客。游客在景点内随地扔垃圾的情况并不频繁，即使附近没有垃圾箱也不会随处扔，但大多数对于阻止他人乱扔垃圾的行为却不予理会，并且看到的垃圾并没有主动捡起。大多数认为应该制定相应的法律法规对破坏环境卫生的行为进行约束和惩罚，觉得景区的环保工作应该在垃圾处理和水道清洁方面加强，同时有必要在景区内开展环保宣传来加大对游客的环保意识教育。

通过实地考察、网络搜索等方式了解了莆田湄洲岛环境问题的现状，结合问卷调查的数据，在此基础上提出了关于改善湄洲岛环境的策略。

针对湄洲岛近海的海水和沙滩的污染现状，我认为首先要对污水的源头进行治理，对于那些排放污水的源头企业进行有效的治理，或者直接让其迁出景区；其次是加大对治理污水和沙滩污染的资金投入以及人工投入，从而使得水污染和沙滩污染得到有效的治理；最后是要加大对环境保护的宣传力度，不仅仅是对游客的宣传教育，对于当地居民和企业家也要进行保护环境的思想教育宣传，从而真正做到保护环境人人参与，人人保护的效果。对岛内的垃圾处理点进行合理规划，使得居民和商户的生活生产垃圾有地方可以堆放和处理；其次是把现有存在的固体废弃物进行整理清除，还湄洲岛一个干净整洁的环境；再次可以制定相应的惩罚措施，对于乱倒垃圾等固体废弃物的个人和群体进行惩罚；最后还是要加大对环境保护的宣传力度，宣传的工作可以落实到村委会等工作人员的业务考察上，形成一种有效的考核机制，增加宣传和监督的积极性。

随着经济的发展，旅游业作为当今的朝阳产业，旅游将成为人们今后普遍消费行为，特别是蜗住城市水泥森林中的人们渴望大自然的风光、到风景区、度假区去游览将成为消费热点。怎样正确处理旅游资源开发利用和生态环境保护的关系，实现可持续发展，是当今社会发展的一个重要课题。湄洲岛国家旅游度假区如何利用妈祖文化旅游资源，保护环境，构建人与自然和社会的和谐，实现可持续发展进行有益的探索，才能在激烈的旅游市场上，取得主动权，提高市场占有率和市场竞争力。

**思政课实践报告及心得体会篇三**

广场舞越来越火，跟多个因素有关：

第三：大爷大妈们经常一个人呆在家，年轻人都忙着自己的事业，跟老人相处的时间不多，老人大多感到孤独。对于他们来说，广场舞不仅是提供了一个锻炼身体的方式，更是提供了一个接触他人、与他人交流的平台。在这里大家可以一边跳着广场舞，一边拉家常，把一些不愉快都抛到脑后，保持一个良好的心情。

**思政课实践报告及心得体会篇四**

转眼间暑假就要结束了，在整个暑假实践过程中，我学到了很多平时在学校里学不到的东西，对以后的人生路程有了更明确的认识，我知道以后个人的发展必须要注重提高自己的综合素质。

在大一下学期我与本学院的几个同学创建了一个创业团队——xx团队。整个暑假我们中的大部分人都在xx是做武术培训，就是搞武术培训班。我们团队一共十个人，大部分是xx学院天下武术协会的成员，其中xx是武协会长，也是我们团队的带头人。

我们的培训对象大部分都是六到十岁的孩子，也就是针对小学生进行培训。我们利用自身优势培训，同时顺应市场的发展逐步向文武双修过度。

地点：儿童公园，xx路xx小学，xx小区，xx社区。

时间：暑假前的一个月及整个暑假。

第一步是市场考察。开始我们几个利用课余时间对社区和小学进行考察，以便我们选择最有潜力的地方进行招生。只有面积大、孩子多并且带有运动场的社区才是我们的发展对象，我们走访了十几个社区最终选定了两个xx小区和xx社区。对于小学，就没什么要求，只要校长同意我们在他们学校招生就行了，但是要他们同意我们招生也恰恰是最难搞定的事。因为要让小学的校长相信我们不容易，要让其同意我们的招生更不容易。通过对比我们将小学确定为xx小学，因为这所小学离我们学校近，很方便，并且那里的老师大多也知道xx学院，所以比较容易接触。

目标确定了，接下来我们就到小学和校长商量，开始我们为小学免费带体育课，并且免费教他们全体教师太极拳，因为那时他们老师要进行一次太极拳比赛，正好缺少太极拳老师。就这样我们一边教他们的小学生一边教他们的教师。到了小学放假时候，他们已经相信我们了，并且对我们也有了了解，我们就和校长商量能不能在他们进行招生，他们同意了。于是我们将我们宣传单页发给让老师帮我们发下去，再让他们的体育老师帮我们把报名的同学统计百思特网一下并帮我们把钱暂时代收下来。等报名结束后我们给了体育老师提成。我们收的这部分学员一共有十七个，训练地点安排在了儿童公园，xx好开班。

因为一般商业性质的活动是不允许在社区搞的。我们分了两批人分别对xx小区和xx社区的物业部进行商谈，结果花了十几分钟就和xx社区谈妥了，可谓是初战告捷，但是在接下来在和xx物业部商谈的过程中遇到了麻烦，人家说他们对我们这个事情毫不感兴趣，无论我们怎样与他商量，他们都不同意，其实说白了他们是想要点钱，只要给钱了，他们不仅不会阻止我们在社区宣传，而且还会同意我们在里边招生，甚至可以为我们提供招生用的桌椅板凳，但是我们是创业的初期，根本拿不出来钱给他们，最后我们不得不放弃在xx社区内部做的计划，于是就在社区外面进行宣传和招生。而xx社区那边，我们可以在里边进行招生。

我们分两组用了三天同时对这两个社区招生，我们是通过发单页招生的，在发单页时告诉他们可以免费试学，只要有意愿就可以报名，试学时间为一周，训练地点在本社区门口。三天下来xx社区招了二十四个人;由于在社区外面，xx小区只招了十三个人，不过这已经达到了我们的预期目标，只要这部分人能够学下去，对我们来说就够了。等免费试学结束后，要是想继续学下去的话，就按照每个月每人xx元进行收费，在免费试学期间，我们必须保证教学质量而且还要培养和保持孩子的兴趣，因为只有这样，才能使孩子想百思特网继续学下去，才能使家长放心地将自己的孩子交给我们。

在试学结束之后能够留下来的只有十几个人，因为是免费，所以在当时报名时，有很多人只是抱着来玩的态度，不过这十几个人也不算少，因为接下来我们还要在小学招生，那里的生员充足。社区只是试点，只要我们把自己模式、自己的特色搞出来，思政课实践报告3000字把经验总结出来，然后在小学发展，一定能搞得很快并且质量也有保证。

我们的教科内容以武术为主，英语为附。思政课实践报告3000字一共是一个半小时，武术基本功四十分，休息十分，练习英语口语十分，再学三十分钟武术。

在社区开班两个星期后，我们就开始对小学招生，因为这时小学要放假了，准备招一个暑假班，在征得校长的同意后，通过各班的班主任在各班宣传，报名在他们体育老师那里，由体育老师代我们把钱收下。报一个人给班主任提成xx元，体育老师提成xx元。报名结束时已经收了二十个人。我们把训练地点安排在了学校附近的儿童公园，在这里我们可以不用交地租，又可以让很多人看到，对宣传很有利。在开班后又有五个人报了名。

主要负责各项工作的落实，协调团队内部各成员之间的关系，同时参与宣传和招生以及策划。是三个核心人物之一。

现在城市里大都是独生子女，娇生惯养，不听话又不能管理过严;孩子的自尊心强，动不动就生气。我们以前谁都没有搞过这项事，没有任何经验，特别是在与物业公司和小学打交道时，根本就不知道怎样才能让人家赶快同意我们。没有教英语的教室，我们只教英语口语，这样孩子根本就学不了多少东西。

1、通过这次办培训班，我们一共赚了xx元钱，这部分资金我们并不准备分掉，而是要作为后续发展资金。

2、最主要的收获还是，通过这次实践，我学到了很多社会经验，办培训班的经验、社交经验、教孩子的经验。

3、结交了一部分有能力的朋友。

4、建立了一个创业团队——xx团队。

1、要提高团队的竞争力，必须重视团队整体素质的提高。凝聚力要强，思政课实践报告3000字要求办事效率高，领导者必须管理有方。

2、二十一世纪是要靠能力生存的，在参加实践时要注意自身能力的提高，在这期间我感觉我的管理能力和社交能力得到了体高。

1、利用课余时间充实自己的生活。

2、创业。不论是否成功，我们都会坚持的，以为xx是我们理念。

**思政课实践报告及心得体会篇五**

班级：\*\*\*

姓名： \*\*\*

学号：\*\*\*

指导老师：\*\*\*

近十年以来，党中央、国务院高度重视环境保护，采取了一系 列重大的政策措施，各地区，各部门不断加大环境保护工作力度，全社会的环境意识和人民群众的参与度明显提高。环保工作取得了积极进展。

20xx年12月5日，我的家乡句容市创卫工作顺利通过国家级考核，被国家爱卫会正式命名为国家级卫生城市。这是句容政府和全市人民共同参与环境治理，保护与建设的成果。

环境保护，人人有责。每个细小的环境保护好，每个人从身边做起出一份力，我们的大环境才会更加美好。暑假期间我对所在的幸福花园小区进行了节能环保措施和成果的调查。

(一)调查目的：了解幸福花园小区节能环保措施和成果。

(二)调查内容：小区内部卫生状况、节能措施;家庭生活垃圾分类情况、家庭水电节约情况。

(三)调查过程：

(1)小区内部卫生状况调查：8月14日和8月20日在小区内观察环境状况，发现小区环境整洁卫生，无难闻气味。通过小区工作人员了解到，小区每天清扫四次，小区内垃圾桶每天清空两次，垃圾一律送往西苑垃圾中转站进行分类处理。小区绿化略显不足，植被管理妥善，树木破坏、草坪踩踏现象不明显。噪声污染、光污染不明显。

(2)小区内节能措施：通过观察发现小区路灯采用交叉开关制，相邻的路灯不同时开关。在保证照明的同时最大限度节省能源，且每个路灯都设有太阳能发电装置，白天通过日照储存电量，晚上用于照明，这样进一步节省了电力。路灯设有楼道照明灯采用触摸延迟开关，居民根据需要使用，一段时间之后自动关闭。

(3)8月15日随即抽取出所需调查的100户家庭，并编制简单易懂的问卷，打印110份以应付特殊状况。8月16日至8月19日4天，我在小区内对每栋楼若干住户共计100户家庭以问卷的形式进行调查，问题关于家庭生活分类和家庭水电节约情况及对社区的有关意见反馈。大部分居民积极配合，极少部分家庭不愿接受问卷调查，我采用就进原则对其相邻的家庭进行访问，如若有不科学的地方请老师谅解。

调查结果如下：

日常会对垃圾进行分类：是5% 否95%

废物利用：是12% 否88%

使用节能电器：是87% 否13%

电器经常待机：是35% 否65%

使用空调：是89% 否11%

空调温度在27度以上：是34% 否66%

使用太阳能热水器：是76% 否24%

循环利用水：是22% 否78%

使用无磷洗衣剂：是92% 否8%

洗衣机清洗衣物：是85% 否15%

认为社区需要增加娱乐设施：是93% 否7%

社区照明是足够：是81% 否19%

社区绿化是否足够：是53% 否47%

对社区的环境是否满意：是79% 否21%

在社会生活的实际体验中，我明白了“节能环保，共建文明”的重要性，我们需要进入社区、家庭，宣传节约“一滴水”、“一度电”、“一张纸”、“一粒米”让每个居民了解到节能环保的重要性，提高家庭环保意识。在这次调查过程中我也发现一些家庭的环保措施十分科学，虽然每个月节省的水电是微不足道的，但是如果每个家庭都节省一点点，那将会给我们的国家，我们的地球做出实实在在的贡献。关于社区和家庭的节能环保，我归纳总结出几点建议：

1，社区和家庭都要注重垃圾分类，这既节约了资源，又减少了污染。尤其电池的分类，回收电池的最好方式是在使用源头即家庭进行分类回收。

2，社区安装水，电资源监控系统，家庭用水、用电超过合理范围自动切断，由居民申请重新开启。

4，社区提供休闲场所既节省了资源又促进了邻里关系。 5，小区扩大植被面积，进一步优化小区环境。

6，设立一些标语提醒居民不乱丢垃圾的同时增加垃圾桶的数量，减少乱丢乱扔的现象。

7，交流捐赠多余物品，减少浪费。

8，资源回收利用，社区内及家庭中都需要充分充分利用资源，旧物变新物既可以节省资源也可以增加生活情趣。

9，厨余垃圾埋花盆，为植物提供营养的同时减少污染。 10，尽量减少空调的使用，万不得已时也要将空调的温度控制在26度以上，为了健康，为了臭氧层。

11，出行使用公共交通或者自行车。

12，买东西时自备购物袋。

13，拒绝使用一次性物品。

“真正检验我们对环境的贡献不是言辞，而是行动。”虽然我现在做得只不过是一些微小的事，但是我坚信要是我们人人都有保护环境的责任心，从自己做起，从小事做起，携手保护我们的家园，自然会给人类应有的回报。在没有找到另一个地球的今天，地球就是我们唯一的家园。在经济文明进步的同时关注环境变化，及时保护和治理环境，减少不必要的资源浪费是我们每个人的责任。只有人人参与其中，积极保护我们赖以生存的地球，我们才能在温暖的摇篮——草原上小憩;在慈祥的笑脸——天空下成长，在爱的源泉——河流中沐浴。

**思政课实践报告及心得体会篇六**

浙江省的机械制造业如今已经具有不小的规模和实力，通过在相关生产单位的实地调查以及情况寻访，我得到了以下的浙江机械制造业发展情况小结。

1：在浙江的机械制造能力方面，船舶制造、一般工程机械制造、大型设备制造等相对成熟，而在精密机床，高加工难度的加工方面仍有待提高。

2：在机械制造成本方面，轻工制造业大多还在采取人员操作的模式，而大型重型机械的制造则已经以自动化生产为主，中型制造产业也在渐渐降低人工操作的比例。同时大多企业和工厂都和原材料供应商及销售渠道之间形成了长期稳定的合作关系，大大提高了生产的稳定性。

3：在制造企业分布方面，呈现出广散布，多集中的分布情况，在浙江各个主要大小城市都有着或大或小的机械制造业企业、公司或是工厂，而这些制造企业则都各自呈现出密集分布的特点。

而来船舶制造技术的强大能力，同时浙江又是对外开放较早的省份，又处于长江三角洲经济圈的中心，这么多年来通过外资、技术的引进和自主制造技术的不断发展革新，常规机械的制造已经形成了巨大的规模，对于一般工程机械、加工车床以及大型机械设备的制造技术趋于成熟，但相对的，在技术层面要求较高的精密机床和加工要求极高的精密零件方面依然存在短板，有待提升。

2：机械制造成本方面。随着工业机器人技术的极高和普及，使用工业机器人来生产机械能够降低生产成本，但是当前的浙江机械制造企业虽然规模整体大，但是单体零散，很多生产厂商规模不大，更换工业机器人反而会增大一次支出成本使得成本回收周期变长。因此目前大部分中小企业依然是人工操作，而在大型或是超大型企业中工业机器人的使用比率才比较高，但随着市场化优胜劣汰的运行法则，工业机器人的普及率确实在逐年上涨。不同厂商之间的合作也日渐加深，呈现良性发展。

3：制造企业分布方面。“广散布，多集中”是浙江现在制造企业分布的现状，在浙江的几乎所以重要大小城市都有机械制造业的企业，这体现出一个散布广，而在每一个城市中，各种从事机械制造的企业工厂又都聚集在一起，，形成集群式分布情况，这又体现出了多集中的特点。这说明浙江的机械制造企业是在“遍地开花”的同时又“抱团取暖”，使各个企业工厂之间优势利用，弱点互补，从而良性发展。

户从而快速发展。因此现在很多企业工厂的\'眼光长远，并不仅仅满足于国内市场，更多的企业选择了目前正在大力发展第二产业的东南亚各国市场，纷纷利用成本优势迅速拓展海外市场，加上对于出口方面的良好政策，从而出现了一股外销热潮，促进了浙江中小企业的发展和大型企业制造实力的增强。

1：提高机械制造能力。首先我们应该意识并直面我们在机械制造能力方面的长处和短板分别是什么，其次我们应该在提高短处的同时不忘记继续加强长处，具体来说，我们要牢牢利用好浙江位于沿海，处于长江三角洲经济圈中心的这个巨大优势，继续巩固加强船舶制造的能力和技术和一般机械，大型机械的制造技术，而与此同时我们更要积极学习国外在精密加工方面的制造能力，同时坚持独立自主地研发新兴制造技术。即要以“短板不短，长处领先”为目标。

2：降低机械制造成本。在降低成本方面，用工业机器人代替人力是势在必行的，但是结合实际情况我们必须知道当前大部分中小企业并不具备使用工业机器人代替人力的实力，而且也没有这个必要，因此我认为在接下里我们应当结合各个企业自身的情况进行合适的装备升级换代。而在不同厂商之间的合作上我们应当继续加强联系，优势互补，从而减少做到互利互惠，共同发展。所以在降低机械制造成本上我们应当以“切合实际，正确提升，加强联系，优势互补”为发展目标。

3：制造企业分布改善。当前的浙江企业分布看似是“遍地开花”，“长势喜人”，但实际上隐患很大，不少偏远地带也有小厂商经营运作，而历史证明这种没有地理优势，交通优势的生产厂商是无法长久发展的，因此我们应当利用市场调节的优势，有意识地，一步一步地将有能力，有发展前景的企业，工厂集中到适合的地方，形成一个个的制造地理群体，从而更好地发挥企业之间“抱团取暖”的优势，同时可以达到资源利用最大化和降低成本的目标。所以我们应当以“切合实际，正确提升，加强联系，优势互补”为发展目标。

4：打开产品销售市场目前我们已经意识到国内的机械制造业市场发展前景已经受到限制，那么我们就应该在坚持国内市场的同时，打开潜力巨大的海外市场，将中国制造的产品输送出去，现在东南亚各国正是大力发展第二产业的时候，而印度对工业机械的需求也逐年增大，这正是中国机械制造业打出国门的良好时机。由此可知我们应当以“立足国内，打出国门”为发展目标。

通过对浙江机械制造企业的实地体验，情况考察和数据收集，我对于浙江机械制造业的情况有了一个大体的认识，并就目前了解到的情况结合马克主义理论对于未来的发展方向提出了自己的一点意见和建议，收获颇多，意义非凡。

**思政课实践报告及心得体会篇七**

联系电话

内容摘要：随着社会的发展，当今的消费市场中出现了多种多样的购物方式，而网上购物作为一个新兴购物方式也因为其简便和快捷的特性受到了越来越多的消费大众的喜欢。而在消费群体中，大学生作为一个特殊的消费群体也正受到越来越多的关注。一方面，大学生较年轻，有着旺盛的消费需求;另一方面，大学生普遍尚未获得经济独立，很大程度上制约了其消费。消费观念的超前和消费能力的滞后，难免会让大学生存在一些非理性的消费问题。为此，了解当前大学生的网上消费情况，分析大学生的网上消费现状，解开大学生的网上消费误区，对社会市场发展具有重要影响。本文通过对华中科技大学部分大学生的网上消费状况的调查，进而了解并分析当代大学生的各种网上消费状况，并对这种现状提出一定的意见与建议。希望有助于大学生树立正确的消费观念。

关键字： 大学生 网上消费 现状 建议

一、调研背景和意义

分析研究。

大学生没有经济来源，经济独立性差，消费没有基础，经济的非独立性决定了大学生自主消费经验少，不能理性地对消费价值与成本进行衡量。大学生没有形成完整的，稳定的消费观念，自控能力不强，多数消费都是受媒体宣传诱导或是受身边同学影响而产生的随机消费，冲动消费。而又由于大学生大多没有太多时间去细心挑选采购因此网上购物也成为大学生消费的一个重要方式。所以通过调查研究，了解大学生消费来源，网上消费水平和网上消费心理的关系。其中，希望通过消费上积极的一面和消极的一面，吸引社会去关注，借此来提高大学生的生活质量。

二、调研方法与步骤

1.调研对象：华中科技大学在校大学生

2.调研方法：网上问卷调查(在qq群、好友上随机发布问卷链接，让同学们自由填写问卷)

3.调研内容：

通过问卷形式了解大学生的网上消费状况，其购买物品包括关于(学习、通信、衣食、住行、休闲和网络)、主要经济来源和消费计划等方面。

4.调研过程：

确定调研主题后，小组成员经认真讨论后制定好调研方案，然后设计编写调查问卷，经小组所有成员审核后在qq和微博上随机发布问卷链接以供同学填写，最后整理统计问卷结果，书写调研报告。

5.问卷情况：

本问卷经随机在网上发布问卷链接后，实际回收有效问卷171.

三、调查结果与分析

华科月生活水平主要集中在800—1000，相比大学生平均水平要略高一点，华科学子又能力进行网购。

想为此知道华科网购消费之所以极大的原因，可能与做兼职或领取奖学金有关系，但调查结果事与愿违。

对步入大学的12级新生来说，对网络的安全，技术比较了解占主要比例，这可能是导致华科学子网购费极大的主要原因之一。

主要集中在100—500元内，相当占生活费用的30%左右，华科大学生追求网上购物的这一现象很明显。

大部分选择bc，这比较符合大众的思维，这也说明了地方商品物价高，可能因为武汉是个大城市吧。

主要是服饰，尤其是女同志，花费的金额大的惊人。

想为此了解华科大学生在网购中所表现的态度。

可能由于购物频繁，购物品出现差错在所难免，可信度没有想象的那么高。

同学之间可能会互相影响，网购信息转达比较快。

再次反应了华科大学生网购的频繁性。

4.调查结果总结

(1)大学生网上购物消费特点

大学生网上购物消费大部分在穿着上，而且在他们生活的各处，都有网购商品的身影，大至电脑，洗衣机，小如各种文具，零食。网络购物已经覆盖了生活的各个方面，网上电子商城，网上文体用品店......科技的发展促进了大学生消费取向的多元化。

网上购物也促进来了大学生养成合理的理财观念。大多数同学在购买商品时往往会在多家网店中进行对比，尽量选出价格合理且便宜的商品。

(2)大学生网上购物风险分析

但是网络购物也暗藏风险，琳琅满目的商店虽为大学生提供了便利，但是也为那些黑心商人提供了机会。不少大学生表示网购商品与描述不符合甚至有被骗钱货两空的情况发生。我们分析，有以下原因：

大学生社会经验不足，对一些骗子的骗术认知不足，导致被骗。

由于网上购物是新兴的电子商务，对其的记录不深，大学生不能及时了解各种骗术。且各种制度还不健全，让心怀不轨的人有机可乘。

大学生的人生观价值观还不成熟，有时候一味追求低廉的价格，而忽视了正规产品所需要的成本。

5.对策与建议

大学生活是走向独立生活的开始，学会理性消费是我们的必修课。购物如此方便的今天，我们更应该谨慎健康的消费，树立正确的消费观念，学会优惠购物与安全购物相协调，最终，达成愉快购物的目标。

对于社会 (1)完善法律法规，尽快建立网上购物的消费者权益保护体系针对网上购物中出现的一些新的法律问题、新的法律关系等，相关部门应作出及时反应，并在相关制度和政策方面进行有益的探索，使网上购物的监管和消费者权益保护有据可依，从根本上保障网上购物行业的长远发展。我国可借鉴国外先进立法经验，加快相关立法速度，逐步形成完备的法律体系。

(2)改进技术手段，建立适应网络购物的制度。针对当前网上购物存在的商品审查把关、交易证据收集、货款支付安全保障等问题，相关部门应加强管理，同时改进管理方式。

(3)加强消费者教育，不断营造网上购物的良好消费环境。

对于个人

(1)购买前留意商家的信誉。卖家的信用评价是一个重要的参考标准。要注意选择合法的网站和商家。

(2)不要被低价所迷惑。当某一种商品的价格脱离了它应有的正常价格范围时，就要小心了，特别是名牌产品。

(3)小心商家的文字游戏。讲诚信的商家通常会将所有商品的信息详尽描述。因此，当遇到模棱两可的介绍时，一定要向卖家问清楚。

(4)保留原始证据。与卖家往来的邮件，聊天记录还有发票等注意保存，以便日后出现问题需要维权时拿出作为证据。

(5)选择支付宝类似第三方货到付款的支付平台，可以一定程度上规避风险。

**思政课实践报告及心得体会篇八**

都说社会是个大熔炉，而大学却已是半个社会。幸好，大学的时间还算较为富裕，有四年的时间能让我们逐步熟悉社会。所以怎样充分利用这富裕的时间是人生的关键!

一年时光，匆匆而过。如今大学已过了一年，在这大学的第一个暑假，趁着学校思政社会实践课的机会，我进行了一次社会实践活动，对社会工作也多了一些了解。

7月19日，暑期社会实践活动的第一天，早上6点半，我来到了我即将打工实践一个月的地方。来到这里，我找到了包装车间的主管。主管帮我找到一位技术人员帮我介绍包装车间的工作，告诉我怎样包装才能让产品更好看。刚开始的时候因为并没接触过类似的工作，什么都不会，经过技术人员的反复教学，我才慢慢的熟悉起来，可能是熟能生巧吧，刚刚开始工作的我很快就能流畅的包装起来。第一天下班的时候还受到了主管的表扬，并且调我到别的工作区去包装更重要的产品，刚开始我还很开心，可几天后，我便渐渐的觉得累了，因为新的工作区工作比较重要，工作的量也比较大，需要包装的质量好。由于这里的老工人工龄长，经验足，工作速度很快，包装出来的质量也很好，让我觉得压力很大，毕竟我是刚刚接触这包装工作，速度和质量我无法兼顾，感觉很力不从心。而且刚开始没什么认识的人，对工人们也都不熟悉，工作起来比较枯燥孤独，我甚至有过不想再做下去的想法了。可是，当我想起父母也是一样幸苦的工作的时候，我又觉得我应该去多为父母负担一点，积累一些社会实践经验，便这样坚持了下来，经过了一段时间之后，我渐渐的适应了工作，在积累了一些经验后，包装的速度跟质量都提高了，效率提高了不少，对工作也越来越有信心了。慢慢的跟其他人也有了交流，渐渐拉近了距离，也不太觉得枯燥孤独了，这里的工人们其实还是挺好相处的。在工作的闲暇，我通过跟这里的长期工的交流知道了他们其实大多是外省来到广东打工的。我想到现在自己还是个学生，吃的住的都是父母给的，自己现在挺幸福的，以后我出来工作也可能会跟他们一样，所以我们更应该珍惜现在的大学时光，毕业后找一份比较好的工作。在工作了一个月的时间后，在我离开的时候，主管还想挽留我留下来继续工作。这也算是对我一个月的时间工作最大的肯定了吧!

这次的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟了很多东西，甚至这些东西将让我终身受用。工作的时候要学会全力以付，不要太计较自己付出多少，尽量做到多做事，做有用的事情。自己努力的工作，旁人也会看到。不管怎样，重要的是工作的成效和业绩，这才是领导看重的。

无论做什么事情，我们都要学会与身边的人打好关系，学会很好的与人沟通，可能有些人并不是很合你的性格，但每一个人身上或多或少都会有一些值得我们去学习的地方，我们要善于发现这些地方，并向他们学习。

出来的效果不一样，往往是一些细节上的工夫，决定着事情完成的质量。

很多事情我们刚开始做的时候或许并不擅长，甚至总是做不好，不过这并不是我们放弃不做的借口，每个高手都是经过反反复复的练习才能成为高手的，想一下子就成为高手的人永远都不可能成为高手。

无论在做什么事情，我们都要学会坚持，不要轻易就放弃，如果轻易就放弃做的事情，那我们永远也不会做好一件事情。

处于这个时代的我们，大多都是独生子女，对待一些人际关系和自我评估的方面都有所欠缺。这次的活动让我我亲身体会到了劳动的光荣感。亲身体会到了劳动的艰辛和赚钱的不容易。让我知道了如何理财。抵制了我轻视劳动和不劳而获的思想的侵蚀，避免了我形成好逸恶劳的坏习惯。

“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”只是古代读书人的美好意愿，它已经不符合现代学生的追求。现代社会的人才，应该属于德才兼备、能屈能伸、能够适应社会、还能改变社会的新世纪的我们。

社会实践能让走出校园的我们，更好的接触社会，了解社会，加入到社会中。它有助于我们大学生更新观念，吸收新的思想和知识。同时，社会实践中有很多我们在学校里无法学习到的东西，与人沟通交流的能力和表达能力。社会实践能够加深我们与社会各阶层人的感情，拉近了与社会的距离，也开拓的视野，增长了才干，能更好明确自己的奋斗目标。希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。

以上就是我的暑假的经历和感受，一次不算轰轰烈烈也不算平平淡淡的社会实践活动，我觉得它是充实的，给我或多或少的带来的对于人生感受，和一定的影响!

**思政课实践报告及心得体会篇九**

姓 名：宋 威 海

学 院：计算机工程学院

班 级：软 件 1081 学 号： 1081305122

指导教师 ：王 娜

承诺书

我是淮阴工学院计算机工程学院软件1081班学生 宋威海。我承诺：xx年暑假，我认真仔细地开展了“思政课”社会调查实践活动，所写实践报告《邳州市小楼村人民生活现状调查研究》，内容真实，绝无抄袭现象。

承诺人：

日期：

实践报告正文：邳州市小楼村人民生活现状调查研究

仅锻炼了朋友之间的默契与合作，还增加了对当前农村人民生活的了解，更加丰富了自己的社会实践经验。这个暑假是充实的。

我们生活在农村，对农村情况本来就比较了解，这是我们选择这个课题的原因。因为上了大学以来很少回家的原因，这次回去发现我们那小村变了。其实不仅仅是我们小楼村变了，我们这个镇子都是一样的。因为我们这个镇子的特点：干炒之乡。根据围着全村看过之后发现的变化我们下定了所要调查的几个问题，这些问题足以体现农村生活到底怎么样了。

(一)村中的主路已经由石头路修成水泥路。xx年8月1日，我们去村里支部调查修路金额来源，原来是每户300元底线，在此基础上任意捐助，其余政府补贴。于是我们随机到几户邻居家调查捐助金额，高的1000元，低的50,100。这就体现了农村贫富还是有差距的。俗话说，要想富先修路，路修好了，村中的轿车，货车果然多了不少。

(二)每户人家都统一了厕所。原来的农村虽然也是绿数环绕，鸟语花香。但处处都有着这样或那样的厕所。这是农村一个不太好的现象，因为时不时的会飘过一阵臭味。现在，政府补贴，各家出资，为各家造了比较合适的厕所。xx年8月2日，我们调查了村民对政府这一政策的满意度如何，除了几个常年在外的村民，其他人全部表示肯定!

(三)村子边缘空地开始建厂。由于我们镇子是干炒之乡，有句话说：一把铲子一口锅，瓜子炒遍全中国。所以村中青年全都外出奔波，村中大多为老的少的了，所以留守儿童也是一大问题，这里留守儿童的问题我们就不予调查了。xx年8月4号，我们通过父母带领找到厂长，调查了建厂安排。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn