# 高中军训演讲稿(模板15篇)

来源：网络 作者：雾花翩跹 更新时间：2024-07-11

*演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一...*

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**高中军训演讲稿篇一**

华附七天的军训生活，我尝遍了酸甜苦辣。在这短短的七天里，我懂得了军训的真正意义，知道了华附为何一定要每届新生进行军训，更深深地了解了\"吃得苦中苦，方为附中人。\"的含义。

在七天的军训生活中，每天我们都必须接受七到八个小时的军事训练，还要自己打扫宿舍，自己洗衣服……这对于许多在家里是\"小皇帝\"的同学来说，无疑不是一种艰苦考验。

就在军训的第一天，教官就先给我门来了个下马威——站军姿三十分钟。虽说只是三十分钟，但在烈日当空下，同学们都一个个地倒下了。还好，教官们也是会体贴的把身体不好的同学扶到树阴下，并为他们抹汗。可是，当教官们转过头来，看见有同学动的`话，那就惨了，动的同学再加十分钟。啊!军令如山，大家只好服从。

当然，教官们也是会说笑的。当大家休息时，教官就会教我们唱军歌，还与我们聊聊部队的生活。每当我听到他们讲部队生活时，我都会感到敬佩。原来，教官们比我们年龄大不了多少，也就大一两岁，可是，他们的生活和我们可是天壤之别。而且，他们都很后悔当初没读好书，所以，他们没天白天就进行训练，而晚上则打着手电筒看书。听到这些，我的眼眶都有点湿润了。我不能想象他们是怎么熬过来的，比起教官们，我不禁有些惭愧了。是啊，如果我们有这么好的学习环境和生活环境而不努力读书，该是多么对不起父母和家长啊!我也知道了华附坚持每年军训的真正意义。

在训练中，让我感受最深的要数拉练了。拉练，也是华附每年军训的一个必须的项目。要求我们从附中跑步到华师大。再回到附中，全程大约一个小时。而规矩就是：每个班必须要全部同学回到附中才算赢，也就是说一场团体战。这是附中为了锻炼我们的集体凝聚力而开展的。一开始，大家都兴致勃勃地跑出校门，没有一点累的感觉。但是到了中途，不少同学都泄气了，还有几个同学受伤了。这就难办了。可是，尽管同学们只认识了不到三天时间，大家还是左右扶搀，帮助有困难的同学。集体的力量是多么伟大啊!大家好像早已不把名次和荣誉放在眼里，只要大家都平安就很满足了。

这次的拉练，把原本是散沙的我们合成了坚硬的混凝土。高一(11)班，已不再是散沙一盘了。。

在七天中，我们不只军训一个项目。每天晚上，都会有一位学校领导开报告会。在这些报告会中，我学会了许多。懂得了做人的正确价值取向，集体注意的价值取向。懂得可华附学风的意义，认真刻苦，是苦学精神;求实创新，是科学精神。懂得了华附学生学习的苦乐观：1.吃苦的过程是财富;2.先苦后甜贵在先苦;3.苦得其所。更学会了许多科学学习方法，我们要学会科学借助，因为\"借\"也一种学问。

七天军训，让我受益匪浅，我真正懂得了什么是\"苦\"，在以后三年的学习中，我会把这种坚持不屑，吃苦耐劳的精神融入到学习中去。。

**高中军训演讲稿篇二**

各位领导、全体教职员工、同学们：

为期xx天的军训今天就要胜利结束了，我谨代表校委会向承担这次军训任务的全体生活指导老师表示衷心的感谢！向全体参训的同学们道一声“你们辛苦了”！

通过今天的军训会操表演，从同学们的表情和动作中，我们深深地感受到了各位生活指导老师付出的艰辛和努力；感受到了全体同学的决心和毅力；感受到了全体班主任的悉心关怀。正是大家的共同努力，才有了今天会操表演的圆满成功。在此对大家的辛勤付出表示衷心的感谢，同时对在今天会操比赛中取得优异成绩的中队表示热烈的祝贺！

这次军训时间虽然不长，但我们却欣喜地看到：同学们在骄阳烈日下，迈着矫健的步伐，喊着响亮的口号，以顽强的意志和坚定的信念认真做好每一个动作、克服每一道难关，用自己的毅力和信念磨练了坚强的意志，初步形成了良好的作风，展现了一个学子良好的形象和精神风貌。

军训虽然苦，但正如孟子所说，“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨……”，方能“增益其所不能”。此次军训历时\_\_天，时间短、任务重，不仅是一次严峻的体力考验，更是一次严峻的毅力考验。在这次考验当中，大家在生活指导老师的\'带领下，不怕苦，不怕累，斗志昂扬，步伐整齐有力，口号震彻校园，展示出了\_\_学子的飒爽英姿。丰富多彩的军训生活让我们看到了一个个生龙活虎、英姿焕发的自我，让我们体验到了众志成城、携手并进的快乐，让我们获得了知难而进、勇于进取的精神，这将成为我们以后人生中一笔巨大的精神财富。

短暂的军训即将结束，今后我们生活、学习的主要环境是教室、宿舍，我们的主要任务是攀登书山、泛舟学海。训练场上的严格规范、一丝不苟、知难而上的训练要诀，将成为我们今后获取知识的法宝、取得优异成绩的武器，军训留给我们的精神和作风将成为我们不断进取的恒久动力，激励我们不断进步，引领我们健康成长。

最后，祝同学们在今后的学习和生活中不断取得新的优异的成绩。

谢谢大家！

**高中军训演讲稿篇三**

尊敬的各位老师、教官，亲爱的同学们：

你们好！

各位教官、各位老师、各位同学，晚上好，今天我为大家演讲的题目是《体会军训》。

对于军训，我有太多太多的感想，多到几乎不能用文字表达。

有人说，军训是酸甜苦辣的结合；也有人说，军训是对身体的折磨。而我想说：军训就像是一块儿磨刀石，而我们，是待磨的刀，军训之后，我相信，每一把刀，都会更加锋利，更加闪闪发亮。正如临行前，妈妈告诉我的：如果你能把军训挺过去了，那我相信，再大的困难，你也能克服。

军训教会我太多太多，比如怎么去珍惜，怎么去尊重，怎么去生活，更重要的是，怎么去坚持。

在军训中，我们坐着的时候，我们通常想躺着，而站着的时候，又通常想坐着，可当单脚站立时，我们又只渴望双脚着地了。可我们为什么不学会知足一点儿呢？在站着的时候，想想单脚站着的辛苦，那么站着不就变舒服了？而坐着的时候，为什么不想想站着的累？那样比起来，坐着不就是享受了？所以，只要我们学会珍惜现在的，就会更轻松快乐，而这些，都是军训教会我的。

我想，在军训之前，我们之中的.很多人都要求过别人尊重你吧？而这个别人所指的，有可能是父母、老师、或者朋友。可是，我们是否去想过怎样去尊重别人呢？在军训后，我们知道，别人在对你讲话时，你不认真听，那是对别人的不尊重；别人在很严肃的处理事情的时候，而你并不严肃对待，也是对别人的一种不尊重。这种不尊重在生活中有太多太多。而更重要的并不是这个。而是军训让我们明白了，在要求别人尊重自己之前，我们必须先学会怎么去尊重别人。

大概同学们都是家中的唯一吧？不会这个，不会那个，衣来伸手，饭来张口。而在校军训，我们什么都必须靠自己。不仅这样，时间上的限制，更令我们慌乱不堪。第一次上早操的时候，有没穿袜子的，有没时间梳头的，乱七八糟的事情，让大家筋疲力尽。可是在经历过无数个第一次后，我们就长大了，学会了怎么去生活。而这些，都是我们军训后的生活。

军训，磨练了我们的意志，让我们彻底的体会了只要功夫深，铁杵磨成针，就如站军姿的时候，再不舒服也不能动，再氧也不能抓，度秒如日，而当教官叫我们停的时候，我们才发现，原来自己是可以坚持的。于是，在心中暗下决心：从今天起，坚持到底，决不偷懒！

军训，教会我们好多，告诉我们好多，这一定会让我们在以后的学习生活中，受益匪浅。

谢谢大家！

**高中军训演讲稿篇四**

尊敬的领导、教官、指导员，亲爱的同学们：

大家好!

我很荣幸能够作为学生代表，在高一新生军训开幕式上发言。

天高云淡，秋风送爽，在这个象征着收获的日子里，我们走进了xx三中，迎来了新生军训开幕仪式，此时此刻我的心情无比激动。

为了同一个梦想，我和新同学们一起满怀豪情地从四面八方在昨天来到了xx三中。刚刚告别了亲人，卸下了行囊，还没有来得及消除身上的疲惫，就迎来了高中生活中的第一场严峻的挑战——军训。

孟子说过一段我们大家都耳熟能详的名言：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身。”他为我们清楚地阐明，强健的体魄和坚毅的品格是担当大任的先决条件，这是通往成功之路本应具备的素质。而军训正是提供了强身健体、磨练意志的绝好机会，为我们以后的学习和生活将会打下良好的基础。军训不仅有利于培养我们坚强的毅力，不怕困难、敢于拼搏的精神，还会使我们明白团队精神与规范意识的重要性。它定将成为砥砺我们意志的.第一块试金石!

军训生活即将开始，在这里，我谨代表xx级全体同学向领导、教官、老师们做出以下：

军训是我们完成高中学业的第一步，俗话说：良好的开端是成功的一半。请相信我们，在未来的日子里，我们一定会不辱使命，圆满完成军训任务;我们一定会勇攀高峰，用自己的坚毅、刻苦、诚实、勇敢、努力，留下我们在xx三中高中三年的奋斗足迹。

最后，祝各位同学在一周的军训生活中过得愉快充实!

我的发言完毕，谢谢大家!

**高中军训演讲稿篇五**

各位领导、各位教官、各位学友：

我代表全体学生在这里表决心：

一、一切行动听指挥，以军人的标准严格要求自己，努力培养自己吃苦耐劳的意志品质。

二、坚决服从军训营的领导和教官的\'管理，发扬“不怕苦，不怕累”的精神，认真学习教官教予的各项军事技能。

三、认真学习国防知识，增强自己的国防意识，自觉接受爱国主义、集体主义教育。

四、认真执行内务条例，搞好寝室的卫生并严格遵守各项纪律和作息时间。

五、通过军训，我们要做到互相团结，互相帮助，互相鼓励，互相协作，培养团结意识。

六、我们在军训中会勇攀高峰，用坚毅、刻苦、诚实、勇敢、来记录奋斗的足迹。

同学们，军训是我们高中生活的一部分，军训是磨砺意志的练兵场，是增加人生阅历的平台。正所谓善始善终，让我们做好一切准备，为圆满完成本届军训任务付出我们所有的汗水和努力。这是一次难得的机会，我也希望希望我们珍惜这短暂而宝贵的军训时光，顽强拼搏、刻苦训练，养成终生受益的好习惯，为以后的高中学习生活和未来的人生道路打好坚实的基础！今天我以四十五中为荣，明天四十五中以我为荣，现在我们不再代表个人，而是代表了我们的学校，我们的精神面貌与一言一行都代表了四十五中！军训即将开始，让我们以饱满的热情，昂扬的斗志，顽强的作风去直面军训，认真完成各项训练任务，以优异的军训成果和良好的精神风貌充分展示天津市第四十五中学的风采。

最后，对基地领导、学校领导和老师及全体教官表达最诚挚的敬意与感谢。祝本次军训圆满成功！

**高中军训演讲稿篇六**

尊敬的各位领导、教官、老师们、同学们：

今天，我们在这里举行xx级新生军训开训典礼，首先请允许我向参训每一位新同学表示热烈的欢迎，向为军训工作付出辛勤汗水的各位老师员工表示衷心的感谢，向承担此次训练任务的领导、官兵表示崇高的敬学意！

同学们，xx年来，老师与干部励精图治，锐意进取；学子刻苦勤奋，谦逊努力。积淀了深厚的文化底蕴，形成了积极的精神追求。学校，办学特色鲜明，育人风格独特，教学成绩优异。20xx年高考，学校1278人达本二线，600人达本一线，四人被清华北大录取，2人被北体录取，各项指标再次遥居全扬州第一、领跑全省。我们有理由期待：你们的到来，会为xx的明天——注入新的生机，焕发新的光彩，创造新的辉习煌。

军训，是同学们迈入高中教育的第一课。不仅可以强身健体，锻炼意志，学到基本的军事知识和技能，培养严明的组织纪律和吃苦耐劳、团结拼搏、敢于进取、永不言败的精神；也可以学会整理内务、学会料理自己，学会独立生存，学会把自己融入集体，养成令行禁止、步调一致的作风和集体荣誉感，同时还可以学习到官兵们艰苦奋斗、爱国奉献、勇敢顽强、坚忍不拔的优良作风，培养大家的国防观念。军训，是人生的另一个课堂，是又一次起跑，一次军训，终身受益。

同学们，当你跨进宝中的校门时，身上就被烙上了“xx”的印记，无论你们来自哪个学校，无论你来自哪个地方，从今天开始，都应该肩负起为xx这个团队的荣誉而奋斗的责任。今天我以母校为荣，明天母校以我为荣。xx教育集团取一代伟人周恩来的字来命名，就是希望我们的同学都能以总理为榜样，像他那样学习、生活、工作、做人。志存高远，扶摇万里，昂首向前，百折不回，俯仰天地间日月星辰沧海桑田的变迁，造就四海内卓尔超群崇高壮丽的伟业。万事开头难，起步始为艰，这一次军训，是大家充满魅力的\'高中征程的第一步：也许你们是第一次离开家乡，第一次离开父母，第一次独自生活，也许你们会遭遇烈日骄阳，遭遇瓢泼大雨，希望你们不要躲避，迎难而上，用你们的言行宣告你们的到来，用你们的行动展现xx新生的青春风采！

同时，我希望全体同学要自觉地将校园当军营，坚决执行各项规章制度和要求；全体老师要虚心向官兵学习，严格管理、确保安全；后勤服务人员要创造好环境，拥军爱生，提供保障。我也希望全体官兵们能把我们的学生当作普通战士来严格要求。今天，在军训中走正、走稳，明天才会走远、走好！将来才能成人、成才、成功。

同学们，壮志凌云平步起，雄关漫道从头越，你们的高中生活已经掀开了崭新的一页，这一页无疑会缤纷多彩，但辉煌与否，绚烂与否，还需要你们自己亲手去描绘，希望你们从军训中汲取人生智慧，铺就人生底色，在三年的生活中勤奋学习，勇于拼搏，挖掘潜能，实现自我，从xx这个理想的殿堂起飞！最后，再次向武警中队、消防大队的各位教官表示感谢，并预祝军训圆满成功！

**高中军训演讲稿篇七**

、教官、班主任老师、全体同学：

大家好！

我非常荣幸能够代表班主任老师在台上发言，今天的天气比较炎热，可以看出你们也是热情高涨。

人，当听到那嘹亮的国歌响起，看到鲜艳的五星红旗冉冉升起，无不为之激动、兴奋、骄傲和自豪，无不决心摩拳擦掌，奋发图强，为祖国的.建设贡献力量。今天我们在这样一个特殊的日子里，在这样炎热的天气里，对同学们进行军事训练，其目的就是要通过军训，培养同学们优秀的军事素质；锻炼同学们坚强的毅志品质；发扬解放军战士遵守纪律，助人为乐，吃苦耐劳，勇于牺牲的优秀传统；学习奥运健儿们团结协作，奋力拼搏，和祖国利益高于一切的

精神

，为我们新锐中学的教育事业的蓬勃发展出力流汗，为将来能够成为祖国优秀的建设者，保卫者而做

出自

己的贡献。炎炎夏日，正是考验我们毅力的时候，我想只要我们一起努力，一定会做的非常好。

作为一名班主任在这里我仅代表高中部班主任作表态发言：

1、服从

领导

安排，全心全意为军训服务。

2、严守军训时间，严以律己，任劳任怨。

3、出力服务意识，对学生严在当严处，爱在细微中。

4、明确目标责任，帮助学生培养集体意识，树立团队

精神

，养成吃苦耐劳的习性，使其具备一颗恒心，和不可取代的意志，让学生牢记校纪校规，培养习惯规范行为，灌输和养成争做文明学生的意识。

我们相信在我们的共同努力下，我们的军训工作一定会圆满完成。

**高中军训演讲稿篇八**

尊敬的领导、教官、老师们，同学们：

大家好！

云丽风也清，芳草更叠翠。伴着清爽的秋风，沐浴着和暖的阳光，在这个明媚、清新而又成熟的九月，我们带着光荣与梦想，伴着自豪与欣慰，相聚于理想中的求学胜地、栋梁之才的摇篮——xx中学，在这里开始人生又一新的起航。

遵从“一切为了学生，为了一切学生，为了学生的一切”的办学宗旨，经过全校师生的艰苦创业、励精图治、执着工作，xx中成为了“教育思想一流，教育设施一流，教育管理一流，教育质量一流”的省级示范高中，安教、乐教、善教，默默耕耘，呕心沥血是我校教师的真实写照，把一颗爱心献给学生是我校教师治学的最高境界。我觉得做一个教师，当站在同学们面前时，才总是更充满活力。如果说，你们是早晨初升的太阳，那么我们愿意是你们身边的那片云彩，伴着你们成长，祝福你们成功！我相信，播撒希望的种子，一定能拥有更灿烂的阳光。让我们为洒满阳光的明天一起努力！

我们带着激动、带着自豪，带着学校老师及家长的殷切希望，更是带着我们对美好理想的憧憬和渴望，来到我们向往的高中校园。在这三年中，需要我们有健康的身体，良好的心理素质和克服各种困难的勇气和决心。学校在开学伊始就组织开展为期一周的军训活动，不仅仅是为了提高我们的体质，更是为了培养我们坚忍不拔的意志，百折不挠的精神，宽广博爱的胸怀，艰苦奋斗的作风。这些优秀品质，对我们的高中三年生活乃至一生都会产生积极的影响。十年寒窗诚然辛苦，三载春华更须拼搏！三年的高中学习生活将决定你们的未来，作为老师，真心希望同学们树立远大理想，明确发展目标，立德修身，勤学苦练，努力把自己培养成为一个“优秀创新”的学生。你们都有不同的梦想，你们的梦想将从这里起飞、绽放、升腾，未来的路上，荆棘与鲜花都有，机遇与挑战并存，但鲜花与机遇从来都留给有备而来的人，希望同学们在未来的道路上把顽强拼搏的精神永远延续和传承下去，实现更高、更远、更强的目标跨越！

同学们，从你们选择xx中的那一刻起，就注定我们要在一起相处，相聚是一种缘份，我瑾代表我们的教师向同学们保证：我们将全力以赴，全程跟踪，全方位服务，全面协助教官们的工作，同学们在军训过程中和以后的学习生活中有什么困难和困惑，我们随时都会热情地给以帮助和解决。

最后预祝20xx级高一军训圆满成功！谢谢大家！

**高中军训演讲稿篇九**

尊敬的各位领导、老师、教官，亲爱的同学们：

大家好!

我是计算机信息与技术系软件工程专业的xx。

今天能够代表20xx级全体同学在此发言，我感到非常的荣幸。首先，请允许我代表20xx级全体参训学员像各位领导、教官、老师们致以崇高的敬意和衷心的感 谢，感谢你们为我们创造了一个难得的军训机会和良好的军训条件。在接下来的半个月里，我们将会与教官、老师和同学们共同度过一段充实而有意义军训生活。

去年，我们带着高中时的几分稚气，带着家长的殷切希望，带着自己心中的梦想从全国各地汇聚到这里，成为北信的一员。今天，当穿上军装的那一刻，我们将迎来一 场严峻的挑战——军事训练。作为大学生，不仅要具备扎实的书本知识、广博的专业技能，更要具有崇高的理想、良好的品质和敢于拼博、勇于吃苦的精神。让我们 通过军训，接受军事化管理，亲身体验纪律严明的军事化训练;通过军训，掌握基本军事知识和技能;通过军训，增强国防观念和爱国热情;通过军训，学习解放军 的优秀品质和优良传统，培养集体主义和增强组织纪律性的观念。

请大家认清楚，我们所处的时代是一个千帆竞发，百舸争流，群英辈出的时代。社会给我们提出的要求是那么急切又是那么的现实，所以提高我们自身的综合素质已成为迫在眉睫的要求。

人们都说说，“当兵后悔三年，不当兵后悔一辈子”。所以，我们一定会珍惜这次来之不易的军训机会,我谨代表20xx级全体参训学员做出如下保证：

1、服从命令，听从指挥,,增强组织纪律性，坚持一切行动听从指挥;

2、磨练意志，百炼成钢，在军训过程中展示我们的飒爽英姿;

3、团结一心，互相帮助，在军训过程中，我们要加强自己的团队意识;

4、保持卫生，发扬勤俭朴素的优良传统;

5、敢于吃苦，认真训练，不骄不躁，坚持训练;

千里之行，始于足下;九层之台，起于堡土。军训生活固然是苦的，然而我们一身的戎装足以让我们信心百倍的走下去。我相信，半个月的军训生活必然成为我们一生 都难以忘怀的美好回忆。军训，一定会把我们锻炼成一个个永不服输，永不言败的钢铁战士!如今，我们要做的是以我们的汗水为墨，以一身橄榄绿为笔，挥洒出阳 光下最绚丽的宣言!

我的发言完了，谢谢大家!

**高中军训演讲稿篇十**

各位领导、教官、班主任老师、全体同学：

大家好！

我非常荣幸能够代表班主任老师在台上发言，今天的天气比较炎热，可以看出你们也是热情高涨。

当我们沉浸在祖国蓬勃发展，蒸蒸日上的喜悦里，当我们分享奥运健儿团结协作，奋力拼搏，为祖国争得荣誉的幸福时刻，我们作为一个中国人，当听到那嘹亮的国歌响起，看到鲜艳的五星红旗冉冉升起，无不为之激动、兴奋、骄傲和自豪，无不决心摩拳擦掌，奋发图强，为祖国的建设贡献力量。今天我们在这样一个特殊的日子里，在这样炎热的天气里，对同学们进行军事训练，其目的就是要通过军训，培养同学们优秀的军事素质；锻炼同学们坚强的毅志品质；发扬解放军战士遵守纪律，助人为乐，吃苦耐劳，勇于牺牲的优秀传统；学习奥运健儿们团结协作，奋力拼搏，和祖国利益高于一切的精神，为我们新锐中学的教育事业的蓬勃发展出力流汗，为将来能够成为祖国优秀的建设者，保卫者而做出自己的贡献。炎炎夏日，正是考验我们毅力的时候，我想只要我们一起努力，一定会做的非常好。

作为一名班主任在这里我仅代表高中部班主任作表态发言：

1、服从领导安排，全心全意为军训服务。

2、严守军训时间，严以律己，任劳任怨。

3、出力服务意识，对学生严在当严处，爱在细微中。

4、明确目标责任，帮助学生培养集体意识，树立团队精神，养成吃苦耐劳的习性，使其具备一颗恒心，和不可取代的意志，让学生牢记校纪校规，培养习惯规范行为，灌输和养成争做文明学生的意识。

我们相信在我们的共同努力下，我们的军训工作一定会圆满完成。

**高中军训演讲稿篇十一**

20xx年的八月，我怀揣梦想进入了xx实验中学，体验了难忘的八天军训生活，这八天里，我苦过，累过，但更多的是收获，因为我已经感受到了省实验中学的巨大凝聚力、感召力，感受到了高一10班这个集体的温暖的力量。

看着一个个生疏的面孔，我觉得十分孤独，别人没有理由关心我，从素不相识，到热络之间，仿佛有道无形的鸿沟，每个同学都白天自顾挥汗如雨，晚上寝室的同学们大多各做各的事，只有相熟的个别同学间偶尔的几句交流让寝室不至于显得过于冷清。第一天就这样在不知不觉中飞快过去。

第二天，天还没亮，半梦半醒间好像有人在对我喊：“要迟到了!快起床!”，我腾的一下从床上弹起来，用比在家里快十倍的速度洗漱完毕，尽量让自己不是“衣冠不整”，因为我知道这是在军训，这是在参加省实验中学的军训，我不能掉队，我不能落后!我不能给班级丢脸!这样想着，我已经出发，睡意全无，伴着朦胧的晨光，向操场走去!

一天的操练开始了，跑步、列队、齐步走、转体、深蹲，各种各样的操练，在教官“一、二、一”“向左转、向右转”的口令中让人绝望!“热死了!累死了!什么时候才能休息呀”，每个人的心里都在抱怨这“惨无人道”的魔鬼训练，但我们每个人都咬紧牙关，倔强的坚持着，任凭豆大的汗珠迷住眼睛，任凭身上的校服已经汗透，没有人放弃，没有人当逃兵，当教官终于集合我们回寝室休息的时候，我感觉自己真了不起，原来自己行!也许是共同的苦累感受，我和同学们有了共同话题，一起说些“该死的深蹲呀，心狠的教官呀，无情的学校呀”之类的牢骚话，慢慢的，话题越来越多，同学间开始有说有笑了，距离缩小了，鸿沟消失了。原来，患难与共是拉近人与人距离的捷径。

随后的几天里，除了室外操练，学校还组织我们在讲座大厅听讲座，说是在室内，并不比室外凉快多少，其实就是高温桑拿室，一样让人汗流浃背，但我还是一丝不苟地记着笔记，开始我还有些抱怨，这么热的天，还要在这里坐上一个小时，有什么好听的?但当我坐不住想弯腰休息的时候，余光发现身旁国旗班的同学们一个个腰杆笔直、纹丝不动，哪怕汗水在脸上纵横，哪怕其他同学吵闹喧哗，他们依然稳如泰山，我也不禁直起腰板，认真聆听。几天的讲座听下来，我为省实验中学悠久的校史所打动，为学校积极培养学生集体荣誉感的精神所感动，中华传统礼仪讲座、心理健康讲座让我知道要全面发展、身心健康。

最后，我们迎来了离别，在最后一晚的联欢会上，我们班所有同学给我们辛勤的年轻教官送上了一套签有同学名字的校服，作为生日礼物，并全班起立为教官献上生日快乐歌!那一刻，全场沸腾!平时严厉的教官顿时泪光盈盈，感动不已，在全场师生热烈的掌声中，我们的教官穿上了同学们送的校服，羞涩的笑了，我突然产生一阵强烈的不舍，不知何时同学间、师生间、同学和教官间已经产生了深厚的情谊……真心觉得那一刻，想与高一10班的同学永远在一起，我们班是那晚最帅的!

军训的八天，从开始的抵触，到最后的不舍，我收获的太多太多，值得久久回味，实验中学教给我们的不仅是军姿、队形，更是无形的魅力，一种精神，实验精神!

**高中军训演讲稿篇十二**

各位领导、各位教官、老师们、同学们，你们好!

在新学年开学之际，我校组织同学们进行军训活动，今天正式开学了。

同学们，你们是青阳中学跨入省示范高中后入学的第一届高中学生。长期以来，我校高中同学每年都要进行社会实践活动，而军训是我校社会实践活动的一个项目，社会实践主要通过军训对学生进行国防教育、生产劳动教育，培养组织纪律性、集体观念和吃苦耐劳精神。 军训是学校全面贯彻国家教育方针的重大举措，是全面提高同学素质的重要措施。

通过军训，掌握基本军事知识和技能。

通过军训，增强国防观念和爱国热情。

通过军训，培养吃苦耐劳的精神。

通过军训，增强集体观念，提高团队凝聚力。

通过军训，增强身体素质。

通过军训，提高生活的自理能力。

通过军训，将对同学们高中三年的学习、工作和生活，产生积极的影响，形成良好的学风。

我们的口号是:用军训促校风，用军纪促校纪。

这里，我向同学们提出以下几点要求:

1. 一切行动听指挥。

一切行动听指挥，是军队最基本的要求，也是我们军训的最基本要求。只有统一的指挥，统一的行动，才能完成我们军训和入学训练所规定的任务和要求。为使军训和入学训练顺利进行，要求全体同学统一膳食。

2、严格遵守纪律制度。

纪律是一切行动的根本保证。这纪律包括作息时间、操练纪律、集会纪律。这里，要特别强调住宿纪律和膳食纪律。

严禁在军训期间私自外出，特别是私自外出游泳或到网吧上网，一经发现者将予以严肃处理。

3、积极参与活动。

奥运会有两句名言:第一句是\"重在参与\"，第二句是\"更快，更高，更强\"。军训我们可能没办法做得非常好，但我们要全身心投入，参与活动的全过程，亲身体验，有所收获。

4、要做好宣传教育工作。

写军训日记，每天至少一篇，出一期校刊《风华》，宣传活动动态，宣传好人好事。活动过程中要注意观察生活，体验生活，积极做好宣传报道，并提高作文水平。

5、要注意安全。要注意交通安全和饮食安全，学会保护自己。身体如有疾病，要报告老师或教官，酌情减轻军训的难度或活动总量。

6.军训期间不准请假。因病请假须持医院证明。病假或事假半天之内的，由班主任批准;一天以内的，由教导处批准;一天以上的，由校长批准。

七天的军训任务是辛苦的，但我们相信，有校党支部的领导、有各处室的支持、有班主任和课任教师的扶持，特别是有教官们的教导和同学们的努力，我们必定能完成确定的任务，达到预定的目标。

最后，预祝这次军训取得圆满的成功!

**高中军训演讲稿篇十三**

各位领导、全体教职员工、同学们：

为期xx天的军训今天就要胜利结束了，我谨代表校委会向承担这次军训任务的全体生活指导老师表示衷心的感谢!向全体参训的同学们道一声“你们辛苦了”!

通过今天的军训会操表演，从同学们的表情和动作中，我们深深地感受到了各位生活指导老师付出的艰辛和努力;感受到了全体同学的决心和毅力;感受到了全体班主任的悉心关怀。正是大家的共同努力，才有了今天会操表演的圆满成功。在此对大家的辛勤付出表示衷心的感谢，同时对在今天会操比赛中取得优异成绩的中队表示热烈的祝贺!

这次军训时间虽然不长，但我们却欣喜地看到：同学们在骄阳烈日下，迈着矫健的步伐，喊着响亮的口号，以顽强的意志和坚定的信念认真做好每一个动作、克服每一道难关，用自己的毅力和信念磨练了坚强的意志，初步形成了良好的作风，展现了一个xx学子良好的形象和精神风貌。

军训虽然苦，但正如孟子所说，“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨……”，方能“增益其所不能”。此次军训历时xx天，时间短、任务重，不仅是一次严峻的体力考验，更是一次严峻的毅力考验。在这次考验当中，大家在生活指导老师的带领下，不怕苦，不怕累，斗志昂扬，步伐整齐有力，口号震彻校园，展示出了xx学子的飒爽英姿。丰富多彩的军训生活让我们看到了一个个生龙活虎、英姿焕发的自我，让我们体验到了众志成城、携手并进的快乐，让我们获得了知难而进、勇于进取的精神，这将成为我们以后人生中一笔巨大的精神财富。

短暂的军训即将结束，今后我们生活、学习的主要环境是教室、宿舍，我们的主要任务是攀登书山、泛舟学海。训练场上的严格规范、一丝不苟、知难而上的训练要诀，将成为我们今后获取知识的法宝、取得优异成绩的武器，军训留给我们的精神和作风将成为我们不断进取的恒久动力，激励我们不断进步，引领我们健康成长。

最后，祝同学们在今后的学习和生活中不断取得新的优异的成绩。

谢谢大家!

**高中军训演讲稿篇十四**

尊敬的老师、同学们：

大家好！

今天，是军训开始的第一天，可是，就是在这一天中，我学会了许多日常生活之中学不到的东西。

说真的，今天早上还是挺糗的。其实，今早上我可以不犯错误的。但是，不知道是因为紧张还是怎么的，我早早就下去集合了，不过，我很快就意识到了这一点，因为很多人都比我矮，但我记得不是这样。幸运的是，我及时赶到了队伍之中，且没有被发现。

上午，我见到了我们的教官，他看上去很严厉，实际上也是这样的。他告诉我们16个字：学会做人，学会做事，学会学习，学会生活。在军训中，教官先生对我们很严格，他教了我们一些基本的动作，并且亲自示范。不过，上午学的并不多，我们基本上是站好军姿，抬头，挺胸，收腹，双手贴紧身体两侧，直接在太阳底下晒。

被太阳晒得滋味，可真是不好受的，但这又有什么办法，我们必须服从命令，听教官的指挥。因此，我们被晒得难受，满头大汗的时候，楞是动也不敢动。当时，我能感受到汗滴从我的脸上，背上滑下。这个时候，我的感受十分复杂，我很真切地体验到了生活的艰辛，我能想象出那些辛苦劳作的人在做着怎样劳累的事，他们的生活，比我体验到的，更苦。他们都能做到，而且是经常做，我呢，吃一点小苦就受不起了，那不是很差劲吗？不行，我不能退缩，我一定要坚持住。

**高中军训演讲稿篇十五**

尊敬的各位领导老师、敬爱的教官们、同学们：

大家好！

我是20xx级新生张三。今天，作为20xx级的新生十分荣幸地走上这个讲台，有些激动，也有些紧张。同大家一样，为能够在xx大学度过4年的新生活而感到骄傲，对于即将到来的大学生活充满了期待和向往，我们踌躇满志踏进校园，憧憬4年的充实与多彩。这一切将从我们的军训生活开始。

增强国防意识，献身国防事业是每一个青年的责任和使命，今年是《中华人民共和国国防教育法》颁布实施十周年，在这特殊的时刻参加大学生军训，让我们觉得意义重大，倍感光荣。

军训是辛苦的、难熬的，却也同样是充实的。它是锻炼我们意志品质不可多得的机会，也是培养我们自理能力的良好契机。经过一个暑假的放松，我们需要刻苦的训练以适应大学紧张的学习节奏、磨练养成勤奋的学习作风。同时，军训作为大学学习和生活的开端，有益于同学们之间加深了解，建立真诚的友谊，增强组织纪律性和团结协作意识。相信从今天开始的四年，我们将坚定而真诚地站在一起。

我们要振奋精神，以昂扬的斗志和饱满的热情投入到军训活动中，展现奋发向上的青春和无限活力，锻炼出吃苦耐劳的作风，磨练自己成为合格的科大人。在此，我谨代表\_\_级全体参训学员，向各位领导、老师和教官作出如下保证：

1、服从命令，听从指挥，

2、敢于吃苦，认真训练，

3、团结友爱，互相帮助，

4、文明礼貌，尊敬教官，

5、干净卫生，发扬传荣，

6、意志坚定、不骄不躁；

我相信，如果祖国需要，我会紧握滚烫的钢枪，让你与我的心跳在蓝天之上，谱写出永远不朽的乐章！我相信，只要我们穿上了军装，刚毅将代替稚气，坚强将战胜懦弱，自立将取代依赖。硬铁百锻，乃能铸无价之钻；厉兵千练，方可成威武之师。我相信，我们一定是最棒的！

最后，感谢即将为我们付出汗水的\'教官和老师们！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn