# 三分钟即兴演讲题目 三分钟即兴演讲(精选10篇)

来源：网络 作者：雪域冰心 更新时间：2024-07-10

*在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。三分钟即兴演讲题目篇一今天我演讲的题目是《超越自我，放飞梦想》！梦想，似乎深...*

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**三分钟即兴演讲题目篇一**

今天我演讲的题目是《超越自我，放飞梦想》！

梦想，似乎深不可测，但却近在咫尺。我们现在所想做的，就是超越自我，去追逐心中的梦想。初生牛犊不怕虎。我们正当年轻，没有挫折的失意，世界的一切对我们来讲都是充满机遇的，我们不甘平凡，就必定会发出不同凡想的声音，走出别人没有走过的路，超越自我，激情迸发。我们没有经验与教训，但是我们并不缺乏青春的冲动与热血激情。

海阔凭鱼跃，天高任鸟飞。每个人都怀揣着一个属于自己的梦想。然而，什么是梦？什么又是梦想？梦是期待，而梦想是坚强。是你把飘渺的梦坚持作为自己理想的勇气和执著，是你对自己负责的最高境界。但扪心自问，我们有多少人能够成就自己心中最初的梦想我们的梦想，是一个简单的信念，是一份对自己未来与生命的责任。也许，是二十岁的豪情壮志；也许，是青春期的迷茫与冲动；也许只是一份平淡的渴望，渴望掌声，渴望成功。无数的“可能”，无数的“希望”，因为我们的青春岁月充满奇迹，我们心中大大小小的梦，在生活的每一个角落里芬芳弥漫。

亲爱的朋友们，回眸自己的一路成长，还记得每一个梦想带来的悸动，在生命中留下了怎样的足迹为了修身养性，母亲让我6岁开始学习书法；因为还没断奶就会说话，母亲又断定了我有语言天赋，从小安排大量的语言训练；又因为母亲年轻时的“作家梦”，我从8岁开始接受正规的写作辅导......就像一块机械的海绵，疯狂的吸收那些陌生的课业知识，外语课、电脑课、家政财经课......凡是母亲认为应该要学的，那就是我的义务。？“落红不是无情物，化作春泥更护花”。选择坚持，选择珍惜，选择成就生命的激情，勇敢的成就心中最初的梦想？无论是你，是他，还是我，当我们走进这个纷繁的世界时，心中都藏着一个美好的梦想。为了这个梦想，我们立下坚定的信念，我们有着不屈的意志和不懈的努力。？当我们走上自己的梦想之路时，我们发现自己的梦想之路又是那么的.艰难，那么的遥远。在广袤的市场上我们能感受到施展才华的宽广舞台，然而，异乡的举目无亲，让我们茫然而不知所措；初来乍到的无知，让我们深深的感受着这个社会舞台的多姿与无奈；开发市场的艰辛，也让我们真正感受到了什么才是销售。

所有的一切，就是因为我们拥有着梦想，有着不屈的意志，有着坚定的信念！我们绝不会放弃，更不会抛弃，因为我们心中有梦，有着自己一个美好的梦，而这个梦是需要坚韧和不懈的努力。？我们为我们的梦想已经开始上路，已经走在路上，在这个路上将有更多的沟壑与荆棘在等待着我们，也有着更大的收获在等着我们。

放飞你的梦想，让我们用坚定的信心，满腹的豪情，永不退缩的信念，去迎接挑战！

谢谢大家！

**三分钟即兴演讲题目篇二**

今天，老师要给大家聊聊美化校园的话题。我想现在可能会有一些同学在想，美化校园？我们的校园不是很美吗？你看校园里：操场上干干净净无纸屑，四周围绿树草皮话烂漫，楼房整齐一排排，同学们穿红着绿好漂亮，外面还有绿水青山来拥抱，谁敢说我们的校园不美吗啊？可是今天，老师要实话实说：我们的校园里还有美中的不足，还存在着\"丑\"的东西。

再过一月，我们即将毕业，我们将要从学校进入社会，这种环境的转变将会带给我们些什么，现在的我不得而知。但是我知道即将开始的是一个新的人生、一个新的起点。

在平常的生活中，总会听到关于初出茅庐的学生经受的挫折是多么可怕的话，其实我们不必太过在意，许多挫折往往是美好的开始。有人在挫折中成长，有人在挫折中跌倒，关键在于个人是如何看待的。要知道这个世界从来都是相对的，有挫折必定有成功，重要的是看你要以怎样的心态去面对，站起来便能成就更好的自己，硬是在地上赖着，自怨自艾悲叹不已的人，注定只能继续哭泣。哪个站在台面上的人，不是有一堆令人辛酸的过去？挫折往往令他们站得更稳。

我记得美国的小说家—————毛姆写过一篇小说，叫做《刀锋》，是说人们从一种状态过渡到另一种状态的时候，就像从刀的一面过渡到另一面，而最艰难的时候就是趟过刀刃的那一刻，其实走过去就会发现，刀的另一面远没我们想像的那样不可忍受。

不管遇到怎样的难关，我们只要尽量找出其中的光明面，这样，不论多不好的困境都会好转。不然，只会让自己一直陷在不幸之中。

同学们，让我们在国旗下共同祝愿，祝愿我们的生活处处开满文明之花！祝愿我们自己一步步地迈向文明！

做文明之人，永远的呼唤！一生的追求！

今天，老师要给大家聊聊美化校园的话题。我想现在可能会有一些同学在想，美化校园？我们的校园不是很美吗？你看校园里：操场上干干净净无纸屑，四周围绿树草皮话烂漫，楼房整齐一排排，同学们穿红着绿好漂亮，外面还有绿水青山来拥抱，谁敢说我们的校园不美吗啊？可是今天，老师要实话实说：我们的校园里还有美中的不足，还存在着\"丑\"的东西。

再过一月，我们即将毕业，我们将要从学校进入社会，这种环境的转变将会带给我们些什么，现在的我不得而知。但是我知道即将开始的是一个新的人生、一个新的起点。

在平常的生活中，总会听到关于初出茅庐的学生经受的挫折是多么可怕的话，其实我们不必太过在意，许多挫折往往是美好的开始。有人在挫折中成长，有人在挫折中跌倒，关键在于个人是如何看待的。要知道这个世界从来都是相对的，有挫折必定有成功，重要的是看你要以怎样的心态去面对，站起来便能成就更好的自己，硬是在地上赖着，自怨自艾悲叹不已的人，注定只能继续哭泣。哪个站在台面上的人，不是有一堆令人辛酸的过去？挫折往往令他们站得更稳。

**三分钟即兴演讲题目篇三**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

我是一个充满自信的女孩。在工作面前，我自信，我能干；在荣誉面前，我自信，我沉稳；在困难面前，我自信，我奋进。

在这里，最值得说的是我的性格。我宽容、豁达，好的事情总记得，不好的事情总不放在心里。大文学家雨果说过：“世界上最宽阔的是海洋，比海洋更宽阔的是天空，在天空宽阔的是人的心灵。”我总是向着这个目标前进，这一点，使得我不计较点滴的得失，总是有一个好心情，也能让我和同学、朋友搞好关系，少了矛盾，多了快乐。这也是一个大队委所必备的。

我认为自己很适合担任大队干部。首先，我热爱我的工作，我有相当的管理经验，领导能力。我活泼开朗，兴趣广泛；我严以律己、以身作则；我脚踏实地、兢兢业业。

假如我能当选，我将进一步加强自身修养，努力提高和完善自身素质，我将时时要求自己“待人真诚，办事公正”；要求自己“乐于助人，尊老爱幼”等等。总之，我要力争让大队干部的职责与个人思想品格同时到位。

是花，我就要开放；是树，我就要长成栋梁；是石头，我会铺出大路；假如我是大队委，我就要成为一名出色的领航员。

各位代表，你们所期望的大队干部，不正是敢想敢说敢做的人吗？我十分愿意做你们所期待的.公仆。希望你们支持我、信任我，投上你们神圣的一票吧！一场成功的奥林匹克运动会，不仅是运动场上体育健儿激情的表演，更是一场动人心魄的大合唱！我把北京奥运比作一张画，我们每个人手中都有一支笔，不仅仅需要色彩的亮丽，更应该追求整体的和谐。只有整体和谐，才是最美丽的画卷。

作为中华民族的一员，我们不是每个人都能走上奥运的赛场，在五环旗下迸发光彩！但我们也有自己的奥运舞台，用我们一颗诚挚的心，为北京增添光彩！不在闪光灯下，不在领奖台上，我们照样能成为奉献奥运的英雄！作为伟大祖国的公民，我们应当找准自己的位置，用自己的行动装点全民的奥运梦。你和我也许不会有像刘翔那样历史性的跨越，但我们每个人跨出文明的一小步，中国社会将向前迈出和谐的一大步。就像一个公益广告说的：“其实文明就在我们心中，我们会在生活中不经意地流露着。

有时，多一个手势，对别人来说，就是多一份体谅。还有时，多一点耐心的等待，对别人来说就是一种关爱。有时，多一点分享，对别人来说，就是多一份温暖。文明是一种力量，就像奥运火炬传递一样，在每个人心中传递，也能够汇聚所有人的热情。就让我们从自己做起，从小事做起，讲文明、讲奉献，关心奥运，支持奥运。用热情的笑脸，融化心灵的冰川；用和谐的理念，再创礼仪之邦！激情成就梦想，和谐点亮未来。我们应该发扬奥运的精神，共同建设美好家园；我们更应该凝聚各方力量，共同推进经济社会的发展；我们还有必要调动社会各界的积极性，共同维护社会的和谐稳定。和谐的中国，将会让所有的人的眼睛为之一亮！发展的中国，必将赢得世人的赞叹！我们坚信，无论是战友还是对手，在奥林匹克会歌响起的时候，都会为我们热烈地鼓掌！”同一个世界，同一个梦想“！让我们共同倡议：我以行动见文明，我以文明迎奥运！让我们将民族的信念融合，放进激情的奥运熔炉，历练出时代的”真金“。在2024年北京奥运会上向世界展示”和谐中国“的崭新形象！

**三分钟即兴演讲题目篇四**

各位老师、同学们：

大家好！我演讲的题目是“成功者必备的素质——自信〞。

爱迪生说过：“自信是成功的第一秘诀〞。自信在学习中十分重要。特别是对于我们这些处于临战状态的学生尤为重要。在学习中，静下心来，能够认真学习、做题；心理积极就能够不断地将压力转化为动力，促进自己的前进。

同样的，信任自己，并不盲目地认为自己是对的，就能够不胡乱猜忌自己已经做出来的答案。这点看似很小，但起到了至关重要的作用。一是考试的时候，你会省下去检查那些自己确信正确的题目的时间，二是考试以后你心里会变得很有底。

其实自信是一种生活态度，是一个成功者必备的素质。相信自己有能力解对题。它所起的作用是将你已有的能力极大地发挥出来，我真切希望所有对自己信心缺乏和正在丧失信心的同学从中得到启示。

将全部身心投入到学习中来，把自己的智慧潜能发挥到最正确水平，重树信心，挑战自我，赢在高考场上。那些永远不向命运低头、面对挑战永不服输、面对挫折永不气馁的强者，才是真正的顶天立地的\_中学学子。

著名的现代教育学家卡耐基用了一个很浅显的日常生活经历解释了这样一个问题：一个人爬楼梯，分别以六层为目标和以十二层为目标，其疲劳出现的早晚是不一样的。

把目标定在十二层，疲劳状态就会晚出现，当爬到六层时，你的潜意识便会暗示自己：还有一半呢，现在可不能累，于是就鼓起勇气继续向上走。远大的志向是人生的奋斗目标，是前进的动力，是进步的内燃机。

在我们学校，一大批学子走进了北大、清华等知名学府。以骄人的成绩构筑起了灿假设星辰的\_中学名生群。总结他们成功的经历，很重要的一点就是在高中的\'起跑线上，他们就已锁定了自己的人生理想，锁定了心中理想的大学，持之以恒地坚持下去。

其实，任何一件事的成功，都伴随着困苦和挫折。高考就是凤凰涅磐，没有炼狱般的经历就不会得以重生，一个人能够经受得了高考的苦，什么苦都能受，在很大程度上这就是一种素质，它会让你终身受益。高三励志演讲稿迎接高考的复习异常的艰苦，心理压力大，学习时间长，生活节奏快，考不完的试，做不完的题，但是心中只要有一个远大的目标，每天再累也能够适应，就像爬一座高山，只有凭着坚忍不拔的毅力和执着追求，才能登上山顶，只有登顶者才能领略无限的风光。

成功与失败往往是取决于能否坚持住，要有“咬定青山不放松〞的决心，坚持就是胜利。

每个人心中都有太多的梦想，谁又知道有多少梦想会实现，又有多少梦想会如期到来！在许多时候，你都必须有足够的信心和耐心去等待。许多的梦想都会在未来的某一天实现的。

我坚信：20\_年的高考一定会因你的努力而大放异彩；20\_年高考也一定会永载学校开展的史册。你们一定会为学校的高考创造新的奇迹！

为了梦中的理想，我们一起努力吧，20年高考的胜利一定属于顽强拼搏、勤奋上进的\_中学的学子。

我的演讲完毕，谢谢大家！

**三分钟即兴演讲题目篇五**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

xx说过，若不团结，任何力量都是弱小的，中国的\'一句谚语也是这样的：人心齐，泰山移。如果有人问我：“世界上大的力量是什么?”我会说：“当然是团结呀!”是的，团结，的确是世界上大的力量。

记得小时候，我和小朋友玩泥巴时，发现了一只蚂蚁在一块很“大”的糖面前不知所措。于是，它就返回洞中，带了一群蚂蚁出来了。最后，它们齐心协力，每只蚂蚁都奉献出自己的力量，将那一“大”块糖果搬回洞里去了。

团结就是力量，在“两人三足”比赛中的我们，也深知这个道理。

记得那次，我们正在\_\_\_军训，教官说我们要开一个两人三足的比赛，于是，我和我的好朋友就“走马上阵”了。首先，我们将腿绑在一起，喊着街拍，走着走着，仿佛我们的心也连在了一起。过了一会儿，比赛开始，我和好朋友对视一笑，就将腿又绑在了一起。比赛开始了，我们齐心协力又开始喊起了口号……终于，比赛结束，我们得了第一名。

团结，其实并没有那么难，只要大家学会团结，任何事都难不倒我们。所以，让我们行动起来，消除妒忌恨、讨厌。让团结，尊敬，喜爱与赞美重新回到我们身边来吧!

谢谢大家!

**三分钟即兴演讲题目篇六**

时间能转变一切时间，是一个奇妙的词语。它成为了人们不能解释时的借口，它成为了不能回头，不能倒退的代表。多少经不起它考验的情感只能深深的沉入谷底，消逝。

因为时间的无情和冷酷，让多少人心生畏惧。可也不禁有人提出：时间能不能转变一切?

我想，对于这个问题，我的答案是确定的。时间能转变一切，时间能成就一切!下面我将来向大家解说这个观点。

首先，时间不行回转的特性，让我们看到了世界的转变，从原始人到现代的文明，我们看到了人类的\'一步步转变，是人类通过自己努力的转变，同时也是时间的转变，时间它不会静止，它转变了世界。时间的长河里，锻造出了亚历山大，牛顿，爱因斯坦，达尔文，孔子等伟人。这些名人的消失，促进了时代的变迁。时间能够转变一切，时间让我们看到将来将会更好，这个不会停止的进程里，永久有想不到的惊喜。

其次，从我们现实生活动身。时间能够转变一切，旧习惯会被新的习惯所替代。旧的我们也会染上新的气息，因为时间不会停止，我们也不会静止。总会有人在遇到挫折的时候，想要放弃。总会有人在遇到困难的时候，不再有士气。可是，时间会转变他们，时间会给他们一个答案。就算有再大的挑战，只要有时间去转变，我们就会有盼望胜利。所以这些小挫折，永久也不会影响时间的更替。时间会让我们的努力看到结果，这便是时间的不行超越性。

时间能转变一切，时间能让孩童时的纯真、稚嫩蜕变。时间能让一个生命在它的流里，显得微不足道。这些都是时间的微妙。

时间能转变一切，但关键是你会如何利用它，使它让你转变的更好，成为更好的人，成为更优秀的自己。

**三分钟即兴演讲题目篇七**

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天去教育局，到了那才知道要面试，吓了我一声汗，好在不是说课，是3分钟即兴演讲而已，题目是：今天，我如何建设师德。在当时紧张的情况下我实在不知道要怎么说，就随便准备了一下。内容如下：

师者，所以传道、授业、解惑、树人。教师不仅要教书更应育人。学校是学生成长的摇篮，而教师则是学生成长的拐杖。我们应该利用好这根拐杖！现如今，我们更重视教师的素质修养，而师德也是其中一方面。我认为建设师德应该做到以下几点：

1、一视同仁。教师应该平等地对待每一个学生，善于发现学生身上的闪光点。冰心说过：“世界上没有一朵鲜花不美丽，没有一个孩子不可爱。”

2、赏识教育。在批评中成长的`孩子学会了谴责，而在赞扬中成长的孩子就学会了自信。每个老师都应怀着赏识的态度去看待每一位学生！

3、时时育人。生活中，学习上的琐事都能成为一个教学案例，教师应抓住每个细节，循循善诱！

4、提高自身素养。教师是学生学习的榜样，因此教师的一举一动都会被学生所模仿。

以上就是我今天即兴演讲的内容，上台一点都不紧张，可是就是到最后不知道讲什么了，楞那了几秒钟，好在时间到了，不然糗大了，感觉自己讲得有点离题……好在我仪态大方，还和老师们眼神交流了好几次的，不知道老师能不能网开一面，哈哈，就给我个高分啦！

**三分钟即兴演讲题目篇八**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

教师是我从小就崇拜的人，直到有一天我选择了幼师这一职业，当初选择幼师的原因是觉得可以学唱歌、跳舞、弹琴、画画，分配工作后到幼儿园和孩子们一起开心的.做游戏玩耍。没想到这个决定我坚守了xx年，我想在坐的老师中有比我坚守更长时间的、有和我一样时间的、有的和十年前的我一样刚走出校园，走进孩子们的身边的！是什么让我们选择和坚守这份选择的？我觉得是快乐！

无论是大人还是孩子都希望自己快乐，如何才能快乐呢？记得有一个孩子一岁多就来幼儿园了，各方面能力较弱些，刚刚离开爸爸、妈妈来到陌生的环境，哭的很伤心，再加上语言表达能力较弱，刚入园的前一周主要由我来照顾她，她哭得时候我就抱着她，给她介绍班里的各种玩具逗她开心，带她如厕帮她进行衣服穿脱，洗手、喝水、吃饭时边引导他自己做边帮助她，睡觉也需要陪着，无论带她做什么事情我都表现出很开心，一天下来真的有点腰酸背痛、嘴巴干！终于有一天她笑着来幼儿园，还给我带了一个笑脸的胸牌送给我，她的妈妈说：她在家看到这个就说嘻嘻田老师！早上来的时候要带着，没想到是送给我的！所以我觉得只要你快乐，别人才能快乐！

**三分钟即兴演讲题目篇九**

尊敬的教师，同学们：

大家好！

最初的梦想就握在自己手上，最想要去的地方就别在半路返航。

假如梦想不曾坠落悬崖，千钧一发，又怎么会懂得，执着的人，有双梦的翅膀。不顾一切疯狂追寻过，失落过，也妥协过，但都不能湮灭梦想兑现时的片刻欢喜。

是成为笑傲天穹的精灵，还是成为陆地上平庸的小丑，这一切都由你自己决定。

当奥运健儿站在领奖台上，当国歌奏响、五星红旗缓缓升起的那个瞬间，我们看到是自豪、骄傲。可这自豪的背后又有多少不为人知的艰辛与汗水，要实现梦想就必须为之奋斗。

让我们去回想我们最初的梦想，燃起我们的激情，洒一路汗水，饮一路风尘，咀嚼一路艰辛。

让青春在红旗下继续燃烧，我们是搏击长空的鹰，是辽阔无垠的海，我们是有梦想，有作为的.少年，我们乘风破浪，披荆砍棘，只为最初的梦，只为最炫目的光！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

**三分钟即兴演讲题目篇十**

时间能改变一切时间，是一个神奇的词语。它成为了人们不能解释时的唯一借口，它成为了不能回头，不能倒退的代表。多少经不起它考验的情感只能深深的沉入谷底，消失。

我想，对于这个问题，我的答案是肯定的。时间能改变一切，时间能成就一切!下面我将来向大家解说这个观点。

首先，时间不可回转的特性，让我们看到了世界的改变，从原始人到现代的文明，我们看到了人类的一步步改变，是人类通过自己努力的改变，同时也是时间的改变，时间它不会静止，它改变了世界。时间的长河里，锻造出了亚历山大，牛顿，爱因斯坦，达尔文，孔子等伟人。这些名人的出现，促进了时代的变迁。时间能够改变一切，时间让我们看到未来将会更好，这个不会停止的进程里，永远有想不到的惊喜。

其次，从我们现实生活出发。时间能够改变一切，旧习惯会被新的.习惯所替代。旧的我们也会染上新的气息，因为时间不会停止，我们也不会静止。总会有人在遇到挫折的时候，想要放弃。总会有人在遇到困难的时候，不再有勇气。可是，时间会改变他们，时间会给他们一个答案。就算有再大的挑战，只要有时间去改变，我们就会有希望成功。所以这些小挫折，永远也不会影响时间的更替。时间会让我们的努力看到结果，这便是时间的不可超越性。

时间能改变一切，时间能让孩童时的纯真、幼稚蜕变。时间能让一个生命在它的流里，显得微不足道。这些都是时间的微妙。

时间能改变一切，但关键是你会如何利用它，使它让你改变的更好，成为更好的人，成为更优秀的自己。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn