# 2024年大学生暑期社会实践报告三下乡心得体会 大学生暑期三下乡社会实践报告(实用13篇)

来源：网络 作者：空谷幽兰 更新时间：2024-07-10

*心得体会是个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。大学生暑期...*

心得体会是个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**大学生暑期社会实践报告三下乡心得体会篇一**

为了响应国家关于送“科技、文化、医疗”的“三下乡”活动的倡导，xxx学院20xx年暑期特举办了大学生“三下乡”活动。

此次活动将更好的在广大农村地区宣传科技、文化、医疗知识，促进社会主义和谐社会的发展。

调查是我们的物理与信息科学学院所属的是一个省级小分队，赴xx区广大的农村地区宣传有关农产品网络营销的知识并做相关的培训工作。

随着科学技术的不断发展，在广大的农村地区，科学技术也被广泛的运用于农产品的生产、销售中。

为了更好的了解信息化、网络化在农村地区的普及;宣传网络信息对完成农产品市场运作的重要性;促进网络知识在农村的传播，我们这个小分队用了近两周的时间，对天水市秦州区部分农村农户进行了走访调查，并在走访调查的每个村子进行了有关网络知识的培训工作。

20xx年7月1日--7月8日，学校及各分队做了大量的宣传工作，并立项。

20xx年7月9日--7月10日，我们所属的小分队在指导老师刘春明的指导下，明确了调研的有关事项，确定了参加此次“三下乡”活动的人员名单。

就各调研地的实际情况，此次调研的程序，调研任务作了进一步的明确。

20xx年7月11日--7月20日，我们这个小分队在刘春明老师的带领下，赴秦州区多个村子进行了有关农村农产品互联网销售的知识宣传和讲座活动。

调查十分顺利，得到了当地村委会领导的大力支持。

调查过程中，我们发现了秦州区窝托村的情况具有普遍性。

在调查的十天多天时间里，天气显得格外晴朗，虽然气温有些高，但是我们的调研还是十分顺利的完成了，在各村的调研过程中，所有成员由刘老师分成了三个小组，在村子中拉起了此次活动的宣传横幅。

我们走访了村子大部分农户，此次调研采用了问卷调查的方式，但是考虑到农民文化程度的问题，我们最后决定采用问卷与走访相结合的方式，这样的调查方式得到了村民的欢迎，也是我们的调查得以顺利进行。

穿巷进户，一问一答，调查在愉悦、和谐的气氛中进行着。

走进西瓜地里，站在豇豆地边，当地村民对土地里的丰收硕果显得十分高兴，然而，当我们谈到农产品销售是，村民们显得忧心忡忡，他们表示，有于信息不畅，当地的产品只有依靠一些商人、小贩以极低的价格从他们手中卖走了，而后又高价转出，真正受益的不是劳苦耕作的百姓，而是那些小商小贩们。

由此看来，我们此次的调研就显得十分有必要了，整个调查过程有序完成了，每个村子的调研都是按步骤进行的。

由于此次调查方式我们采用的是走访调查现场进行，因此，调查问卷的回收率是100%即共发放四十五份问卷，回收四十五分。

共发放300多份有关农产品网络营销知识的宣传单。

整个调查过程中有近八成的村民是把自家地里的农产品拉到集市自己出售，只有不到百分之二十的村民的农产品是商家订购。

同时我们还发现，大约有70%的农民是亲自到当地镇子的市场去了解有关农产品价格、销量等等一系列情况的，甚至还有60%左右的村民对互联网进行农产品销售仅仅是听说而已。

还有极少数的农民对互联网销售闻所未闻。

此次调研顺利的完成了，但是调研之后，我们看到更多的是急切需要解决的问题，我们特将此次调研过程中当地村民反映出来的突出问题列款说明。

1、在信息化高速发展的今天，在广大的农村地区，农民的农产品销售依然主要靠当地的小农贸市场，销售渠道十分有限，造成了地里有好产品，却找不到好市场。

3、正是由于大部分农民对互联网的不了解，才使得好产品买了低价钱，也就赚不了更多的钱，农村家庭人均收入中，土地收入反倒显得十分有限。

4、在我们的调查过程中，有70%的农民表示，如果自家有足够的钱就会买台电脑，由此可见，很多的农民迫切需要获得关于农产品销售的信息，以帮助自己将好的农产品买一个好的价钱。

5、走进农村，我们会发现，这里与城市完全不同，都市信息化在这里消失了，农村显得稍微有些闭塞，找个打印部都有些困难。

由此可已看出，农村与都市的信息化程度的差距在不断的被拉大，这也就是农村农产品难卖高价的主要原因之一。

6、在各个村子的村委会里，我们很难找到懂网络技术和网络销售的技术人员。

我们此次调研过程虽然仅仅几天时间，但是得到了学校领导、当地村委领导及各村村民的大力支持，我们深切感受到了广大村民对信息化的迫切需要，许多的村民表示，我们此次活动给他们带了很多的益处，希望学校可以多些组织这样的活动。

调查结束了，但是我们感觉到，农村的发展需要各级政府领导更多的支持，只有政府领导大力支持，农村信息化才会得到更好的发展。

农民收入才会不断地增加，农民生活水平才会有一个好的提升。

我们觉得，政府应该大力支持一些农村建设的事项:

1、政府应该在广大农村地区大力宣传有关互联网知识和农产品网络营销上的知识，帮助农民更多的了解这方面的知识。

2、政府应该挑选一些优秀的大学生，到农村地区任职，让这些大学生宣传讲解有关互联网与农产品网络营销的知识，让当地村民更加深入的了解农产品网络营销带来的切实好处。

3、政府应该定期的派出专家人士到农村地区，就有关农产品互联网销售的相关科学理论体系向当地村民进行讲解。

4、在农闲季节，各地村委应组织当地村民学习有关农产品互联网销售的知识。

5、定期组织村民对南方经济发展较好较快的村子进行参观，增加交流学习的机会。

6、扩大政府对农村信息化建设的投资，同时增加社会投资，使得村民更方便的获得有关信息，促进农村信息--销售的一体化建设。

7、大学生也要利用假期时间，到广大农村去，宣传讲解农产品网络营销的知识。

此次调查虽然时间短，但是在这短短的几天时间里 我们却看到了大学生更多的用武之地，那就是广大的农村地区。

城市在快速的发展，可是农村地区却还是比较落后的，信息闭塞，经济不发达，人民生活困难不少。

因此，做为新一代大学生，我们有必要也应该将自己的人生定位在更能体现自己价值的地方，而农村就为我们提供了一个很好的发展平台，也为我们大学生提供了一个展现自我的人生大舞台，珍惜这属于我们的机会，为社会做自己的贡献。

首先，在第一周时间里，我对公司业务流程的内容有了一定的了解。

其次，在第二周的时间里，我认真、仔细学习了日常财务操作的全过程。

跟出纳人员学会了如何开支票等票据、如何根据原始凭证编制记帐凭证、登记现金、银行日记帐、每月月底如何根据银行对帐单与帐户进行核对，及时编制调节表，向主管计学习财务报表的编制和财务分析。

最后，在第三周的时间里，我学习和了解了公司的有关财务制度，对财务人员的岗位主要职责有了具体认识。

随着市场经济的发展，社会的进步，特别是经济效益观念的日益强化和“企业管理以财务管理为中心”的提出，对企业财会人员的工作要求越来越高，财会工作不再局限于简单的记帐、算帐和报帐，而是充分利用掌握的专业知识和政策法规，积极参与企业生产经营管理和资本运营等方方面面工作，直接或间接为企业效益最大化发挥着越来越重要的作用。

与会的17位大型集团公司财务老总以不争的事实，论证了财会人员是企业不可或缺的，具有特殊身份的管理者之一，在创造企业效益中处于极其重要的核心地位，真正发挥着“内当家”的作用，在对企业效益的创造过程和结果进行全面核算与监督的同时为企业直接或间接的创造效益。

会计核算是会计最基本的职能之一，通过记帐、算帐和报帐，及时提供正确、有用的会计信息，客观的反映经营成果，为公司领导的决策提供可靠的依据，既是会计人员劳动价值的体现，也进而成为企业效益间接的创造者。

如何做好会计核算是会计人员最基本的`工作，也是对会计人员最基本的要求，会计核算不做好，谈何进行会计监督与参与管理。

以信息化为手段，结合财务软件的使用，加强审核与对会计人员的考核监督，来规范我们的核算，提高核算的效率，降低核算的成本，从而间接的为企业创造效益。

资金是企业的血液，资金流贯穿企业生产经营的每一个环节，资金既是企业正常生产经营的保障，也是企业创造效益的最终体现。

通过融资和投资，如何提高资金的使用率，降低资金的使用成本，为企业创造效益，是资金管理的根本。

1、融资筹划。

合理确定筹资规模，积极寻求多渠道融资，充分利用企业信誉及内部相互担保的方式进行融资，降低融资成本，为企业的生产经营提供资金保障。

2、采用有利的支付方式。

(1)积极使用银行承兑汇票付款，付款与融资相结合，减轻付款压力，也降低融资费用。

(2)采用资金集中时间支付，如对日常费用报销规定每周一次，对材料款及大宗设备款规定每月两次等，有利于增强集团对资金的调控能力，提高现金流的质量，提高集团帐户银行存款的日均存量，从而提高企业在银行的信誉;同时也能提高资金审批人员、支付人员的工作效率。

3、资本经营。

(1)根据企业特定的生产经营周期，资金有时也会出现剩余，财会人员通过股票、基金或国债申购，充分利用闲置资金，提高资金使用率，同时为企业创造资金效益。

(2)通过股权收购或股权投资，成立子公司，实现低成本扩张和企业快速发展。

4、资金收支一级管理，倡导“现金为王”的观念，积极利用银行电子商务，开展网上业务，尽可能地加速资金周转，减少资金成本，规避财务风险，提高企业经济效益。

资金收支一级管理有利于增加现金流和结算存量，提高企业在银行的信誉，有利于各分、子公司资金的统一调配，提高使用效率，有利于加强对分、子公司的监督管理，控制风险。

资金管理实行内部模拟市场，即在企业内部实行资金有偿使用，财务部门即是资金调剂中心，也成为企业的创效部门。

今年暑假我参加了由湖南城市学院城市管理学院组织的“大学生暑期三下乡社会实践活动”，学校本着让同学们更好的掌握专业知识，发扬爱国热情，积极为社会、人民服务，让同学们全方位的接触、了解社会，特别是贫困地区的状况，并通过调查，发现当地存在的实际问题，分析并做出解决方案，并从中有所体会、领悟以增强大学生的使命感。

培养良好的社会适应能力，努力锻炼自己成为对社会有益、对人民有用的当代大学生的目的，安排了城市管理学院的党总支书记刘辉书记做我们的带队老师。

在全国建设社会主义新农村的形式下，我们本次活动的主题就定为“服务新农村 建设新家园”

针对当前建设社会主义新农村过程中出现的一些问题，我们本次活动的主要内容包括一下几个方面:1、政策宣讲:‘上学难、看病贵、就业难一直以来是三大民生难题。

近年来政府为解决这三大难题采取了很多举措，也取得了积极成果:但由于农民在这方面缺少足够信息，对相关的政策的理解也不是很全面，这样就造成了很多农民无法利用这些政策来维护自己的权益。

我们希望通过这样一个机会，尽我们所能的能够帮到农民朋友们。

主要宣讲的政策包括‘农村医保’、‘养老保险’、‘计划生育补贴’、‘惠农补贴’、‘九年制义务教育免费政策’等;2、科技帮扶:针对家电下乡这以政策的落实，现在农村的电器设备明显高于以前，那么怎样合理的使用这些电器设备，怎样才能利用这些电器设备给农民带来实实在在的好处，这需要我们的农民朋友掌握相关电器设备的维护、安全使用常识、以及多功能用途;现代化给人们带来的生活方便的同时也带来了环境的污染，我们应该要注意倡导农民朋友们保护我们的生产生活环境，为我们的新农村建设打下坚实的基础;3、志愿服务:现在很多农村的青壮年都在广东沿海地区务工，留在家里的多是老弱妇孺，他们在生活学习上自然会遇到不少困难，我们将号召我们的志愿者，积极的为这些孤寡老人，留守儿童做一些力所能及的事情，为他们带来一些实实在在的帮助与方便。

在一切准备工作准备就绪后，我们去到了我们本次三下乡社会实践活动的目的地:湖南省沅江市南大膳镇。

湖南省沅江市南大膳镇位于八百里洞庭湖畔，水产资源丰富并独具特色，以盛产野生乌鳢而闻名。

垸外有广袤的湖洲，年产野生乌鳢4000吨;垸内有野生乌鳢放养面积5000亩，年产量1000吨，年创产值1.96亿元，全镇从事乌鳢产业的农户达3000户，去年仅乌鳢产业一项全镇人平增加600元收入。

近几年来，镇党委、政府把野生乌鳢养殖作为农村经济增长的支柱产业来抓，采取多种措施鼓励农民放养乌鳢。

于1998年成立了南大膳镇乌鳢养殖专业合作社，为全镇乌鳢养殖专业户做好产前、产中、产后服务。

成立了四个服务中心，即乌鳢养殖饲料服务中心、乌鳢养殖技术服务中心、信息服务中心和集约销售服务中心。

销售网络辐射全国各地，并在深圳、广州、武汉、南京等地设有窗口，年产种苗达8000万尾，饵料供应冷库达1200立方米，药店2所，技术人员8人，大型运输车辆10台。

已形成了以南大冷冻加工有限公司为龙头的特种水产加工企业群，开发了以“洞庭湖洲”为品牌的特种水产、饲料等系列产品，年加工乌鳢鱼片、鱼丸、鱼皮等系列产品达2024多吨，产品深受市场欢迎。

英国、丹麦、新加坡等外商与该公司有贸易往来。

南大膳镇是著名的湖南百强镇。

乡镇合并后在新一届镇党委政府和9万南大人民的建设下，如今更加多姿多彩，耀眼目夺了。

南大膳镇党委政府，坚决贯彻上级的有关指示精神，结合南大实际，在落实科学发展观、建设社会主义新农村的扎实工作中，各项工作取得辉煌成绩。

全镇保持了国民经济的持续稳定增长，工农业总产值达到8.07亿元。

全镇有工业、企业714家，18个招商引资项目投入固定资产2600万元。

南大膳镇注重农业产业结构调整，大力推广农业实用科技，大力植树造林，打造南方型杨树品牌，不断发展畜牧养殖业，成为全省三大草食动物示范乡镇之一。

南大还是全国闻名的“中华乌鳢之乡”甲鱼、黄膳、珍珠等发展势头非常强劲。

城镇建设、教育事业同样取得可喜成果。

这是一个社会主义新农村建设颇有成效的地方，因为居民与外界的联系比较多，获取信息的渠道也比较多，因此思想意识斗相对比较开放，所以我们工作起来都相对轻松，村民们都很关心国家大事，很多事情根本就不用我们说他们就知道，甚至知道的比我们还要多，还要全面。

这使得我们基本上没什么事需要做，尽管这样，大家心里都觉得特别开心，毕竟我们这次来得目的就是让我们的农民朋友了解一些国家政策，形式。

既然大家都知道，我们也落得清闲，可以腾出更多得时间去帮助那些亟需帮助的村民，也很好得提高了我们得工作效率。

村民们都很热情，因为我本身就是一个农村的孩子，所以在农村跟大家在一起什么都很习惯，愉快得日子总是过得很快，七天的“三下乡”很快就过去了，我们就要回去了，在这短短的几天日子里，我们跟村民朋友建立了深厚的情感，离别的时候大家都很不舍，并承诺说以后会常来。

回去后很多同学都问“三下乡你收获了什么”，我想说的是“有些事情只有去体验后，才会懂得，有些收获不在终点，而在过程”，目前我们都还是没有走出校门的学生，我们总是有着很多远大的理想和抱负。

正如我一般，我是大一的学生，我总想着自己在毕业后能够在那些发达的城市大展拳脚，心比天高。

我觉得这没有什么不好，我一直把这种想法归为是我个人的上进心。

但经过这一次的下乡，我似乎悟出了一些不一样的东西。

每个人都是积极向上的，大家都希望自己可以在繁华的地段工作，享受高的待遇，这是无可厚非的。

但是懂得回报社会将自己的光芒在贫穷的地域散开的人，则是无比高尚的。

“三支一扶”就是一个很好的政策，让更多的大学生能够拥有这样发光的机会。

作为大学生志愿者，我所做的都是力所能及的事情。

此次暑期“三下乡”活动，在这个充满明媚阳光的夏季，我们在南大膳镇尽情地挥洒自己的热情和汗水，虽然短短七天的社会实践活动已悄然而去，但这过程中所带给我们的经验和回忆却是历久弥新的。

在“三下乡”的锻炼中不断成长，不断思考，充实自己，我们收获快乐，收获成长，收获许多我们从未有过的经验。

我懂得了如何奉献，懂得了团队的重要，懂得了今后在成长和前进中要做些什么，该做些什么很幸运能够参加这次“三下乡”活动，我们经历了，走过了，收获了。

这次“三下乡”活动让我感受颇多，既增长了见识，同时也学到了许多东西。

人就是要在不断探索中与追求中获得进步，只有亲身经历了才知道其中的苦与乐。

这短短的几天将成为我心底美好的回忆，在这一次之行中，我们了解了的新农村建设以及更深入的了解当前新农村建设过程中的一些问题。

我在此要由衷的感谢淳朴的南大膳镇人民，他们给了我们这次成长过程中的经历;感谢一起和我下乡的同学们，是他们让我看到了真正的互相照顾互相帮助的真情。

同时也真诚地祝愿南大膳镇能够发展得越来越好!

**大学生暑期社会实践报告三下乡心得体会篇二**

20xx年xx月xx日，参加完岭南师范学院的出征仪式后，新月社会实践队的队员就纷纷地回宿舍收拾自己的行李。下午，我们乘车前往三下乡基地——湛江市遂溪县枫树小学。随着窗外的风景由一栋栋高楼转变成一块块绿油油的农田时，我知道，我将在一个不一样的地方过一种不一样的生活，而这种生活，为期12天。大约两个小时的车程，我们到了枫树小学。放下行李后的我们，在这所小学休息了片刻。在这短暂的时间内，我们游览了学校的风景。随后，我们就立马着手清洁。清洁过后，我们大家一起坐在阶梯上吃饭，一起吹着酥酥凉风，谈笑风生。吃饭过后休息了一段时间，队长便邀我们在夜空下，在阶梯上坐成一排，开个会议。在此次会议中，我们玩了一个游戏，名叫“守护天使”。这个游戏很有趣，也很暖心。

第二天，我们是没有课程的。当然，我们也没有见过小孩子。这一天的我，对未来的授课充满期待。我把这些小孩子想象成有着稚嫩的声音的乖巧淳朴的人。我很用心的备课，其他队员也是备课的备课，彩排的彩排。一切都那么的平静与和谐。

第三天，小孩子们到了。队长在和一个个小孩子亲切地互动。接着，我们来到枫树小学的门口，站成两列，等待着迎接我校领导的到来。时间一分一秒地过去，领导来了。他们为我们揭牌。过后，我们大伙儿便进入学校内参加开幕仪式。当天，很晒。当时，只表演了一个手语节目《爱的翅膀》，令人感动的歌曲，充满感情的表演。接着，领导讲话。开幕式过后，学校领导邀我们在树底下开一个小小会议。他们祝福我们，并提出几点注意事项。过后，他们参观我们的基地。这天，班主任和小孩子见面了，并有个班委竞选环节。

第四天，同时也是我们开始支教活动的第二天。早上，我巡堂。但进入教学楼内，一股让我很不舒服的气味向我扑过来，这股气味让我想打退堂鼓。但还是选择强忍过来。我一个一个班级地走进去看，或在窗外探头进去看。听到他们喊出“老师”，看到他们一只只小手高高举起来，都让我充满信心。下午，我有三年级的美术课，早早备好课的我，站在宿舍外的走廊观看对面的风景，等待着我下午的第一节课到来。看到有小孩望过来，我朝他们笑笑，挥挥手。出乎我意料，一个小孩吐出口里的口香糖，拿在手上，朝我扔来。我来气了，就狠狠地瞪了他一会儿。他转身离去，还不忘回头看看我。到点上课，我来到三年级的班级，看到朝我扔口香糖的小男孩，我心想：哎呀妈呀，他会不会在我第一次上课拆我台呀。结果，没有。他上课表现积极主动，还老师前老师后的粘着我。但是，这一节的美术课的内容，他们不喜欢，他们要求画动物而不是人。课后的我，总结经验，备好下一节教他们画动物的课，便投入我的新闻宣传组的工作中。

第五天，第六天。我处于没课的状态，我有时去听听课，拍拍照，或者对着电脑完成我的工作。

第七天，我又有了一节美术课，我教他们画小动物。这节课，我吸取了教训，在黑板上写下我的上课规则，以维持我的课堂纪律。无规矩不成方圆。令我开心的是，他们读出我的规则，便乖乖地坐着，认真听我的课，还尤为积极地举手。看到一个个变形的小动物在他们手上跃出，我直想笑。我选择耐心地一个个纠正他们。课后，他们大多数人拿出白纸，要求我画画给他们。我答应了。

第八天，我有一节五年级的音乐课。我教他们唱《明天会更好》。课前的我在黑板上写着满满的歌词，一堆小孩子都围在我腿边读出我写的歌词。我，幸福满满。很快，一位小男生把我的一些歌词擦掉，还一直叫嚷着：“这首歌不好听！不唱这首歌！”我问他：“你听过吗？”“没有！我就不唱！”面对这些无理的吵闹，我保持沉默。正式上课了，我自我介绍完毕，便用音响放这首歌给他们听，还让他们抄歌词。接着，我走到那个小男孩旁边，看到他不抄，还躲我。我问他喜欢什么歌。他说小苹果。我就放小苹果给他们听。于是，我看到他拿出纸笔抄歌词了。我感到欣慰。小孩子，果然要哄，要耐心。这一节课，很好。课后的我，来到三年级，送还他们的画。接着，我和他们说，他们昨天的美术课是最后一节课。接着，之前向我吐口香糖的小男孩，马上紧紧地拽着我的手，低着头，一直发出“嘤嘤”的声音。他难过。我马上把他抱起来，安慰一下。接着，转身离开。

第九天，第十天，第十一天。每天对于我说依然如此忙碌。尽管没有课。

**大学生暑期社会实践报告三下乡心得体会篇三**

20xx年的第一个暑假，我大学第一个漫长的假期就要到来了，在外呆那么长时间真的很想念家，但是此时学校下达了一个通知学校一年一度“暑期三下乡社会实践”，如果此时参加这个实践就意味着我们还不能放假之初直接回家，我们要在外进行一段时间的实践活动，当然你也可以选择回家，选择不参加社会实践，但是浓浓的好奇心还是让我参加了这个有着深刻意义的社会实践。

这次的实践主要是以大二的学姐学长为主，所以在最初的日子里感觉自己真的没有帮上什么忙，只是从开始的会议了解到的我们要以什么样的形式开展社会实践，去什么地方进行社会实践等等，就这样每次的探讨之后结果、方向还是收获甚少、知之甚少。

不过实践最终还是在一次又一次的学长、学姐努力之后定格，我们确定了主要的负责老师，明确了我们调查问卷的主题“有关芜湖市养老产业模式的问卷调查”，想必你也能从我们的问卷主题中了解到我们的实践方式也主要是问卷调查，在我最初看来真的没有什么亮点，会有多大的意义那？真正实践之后我不再认为它的简单。

每一年的暑期“三下乡”不仅仅是我们那学校坚持的品牌，也成为我们大学生主动接触社会，了解不同地域人文地理的良好机会。因此学校对每个团队都是进行严格审核，这次我校的团队有走向外省的“五四青年学校陕西下乡支教队伍”等等，我们在本市的养老产业团队当然也得到学校、学院大力支持，获得“学校重点团队”称号，所以我们的在其中的实践调查也显得尤为重要。

我们的调查方式主要是以问卷为主，因此我们耗费较长的时间进行问卷的制作与修改，问卷分为两种，一种是面向18-60岁的青年、中年群体，另一种是面向60岁以上的老年人，这种问卷形式的设计主要是考虑到不同群体对养老产业有着不同的看法和意见，也方便之后的信息整理。

真正的调查开始之前我们进行了活动的启动大会，对相关的人员、地点进行进一步的安排，老师在会上也给我们提出较高的要求，希望我们获得突出成绩。此刻感觉自己充满了力量和激情……（第一天我们满怀斗志踏上“南瑞”的调查之旅）

第一天我们满怀激情上路。

我是学习社会工作的专业的学生，也开始刚刚接触了问卷的制作，在课下也进行了相关的问卷调查，因此我感觉我们这个问卷调查还是蛮简单的，不就是做做问卷，访问几个人就可以的事情吗？其实非也，在实际的调查中，首先：我们会遇到不同的人群，之前我们的问卷是在校园中进行，大部门同学还是很愿意和我们进行合作，现在我们的问卷是在学校外进行，有的人会忙于手中的工作不想搭理我们，有的人认为我们这样的表面性的调查不能产生什么实质性的作用，因此也不会配合我们，其次，每次的入户，那些冷不丁的回答，那些拒之门外的行为真的很受打击，这种种的碰壁之后可能会降低我们原本的积极性。原来每一项工作的背后都会有它的无以言表。

这样伴着一天奔波的劳累，伴着第一天突如而降的雨水，载着那种对社会的小小感慨，载着那种稍稍的同情之心，就这样五味般的心情结束了第一天的调查之旅。

就这样回去静静地坐在那里，不知多了怎样一种心情；就这样回去慢慢的冲洗，想要冲洗这一天的不快和复杂；就这样又奉命去开今天的总结大会。

每个负责的组长道出今天的调查经历，进行调查交流，分配之后的任务，偶尔的嬉笑声中传达了内心触动之后的放松。

晚上一个人的宿舍，想起了今天的调查。

一个六旬以上的老奶奶站在垃圾桶旁边，远远地就看着我们这些尤为显眼的学生，我走过去，说明我们是安徽师范大学的学生正在进行一项有关“芜湖市养老产业模式的调查”，不知能否有时间接受我们的访问，她竟然很欣喜的答应，在访问过程中，我了解到她现在是一个人生活，除了政府每月的280元补助没有其他的生活来源，加上儿女不孝顺，平时也只能捡些垃圾进行自我补助，当我问到：“您愿不愿意和子女一起生活”的时候，她说自己身体还算健康，自己一个人生活很好，追其原因是担心生活方式的不同，担心对子女造成的麻烦。像这样的回答在调查过程中我听到很多，虽然当今中国还是以传统的家庭养老为主，但是大部分的老人还是认为自己如果身体健康还是不愿意麻烦子女。

在调查中有一个小区几乎就是个老年人小区，里面有很多的独居老人，他们一方面对我国的政府养老，社区养老存在较大的不认可，另一方面又尽量不想打扰子女的生活，选择独自生活。尽管他们有时孤独，就这样一个人，但是还是一如既往努力为子女着想。

今天我们中国的养老模式主要有家庭养老、政府养老、社区养老。今天的城市家庭当然还是以家庭养老为主，但是出现的一些家庭等问题也让我们看到了家庭养老不能满足当前或者以后的养老。

其实我们的政府养老、社区养老现在还没有发挥其真正的作用，现在社会在不断发展，老龄人口也不断增长，今后我们也会面临想发达国家、城市一样的老龄化问题，我们如何解决？如何让老人在晚年快快乐乐？如何让家人社会对我们的养老方式放心？这些都是真实可见的问题。

今天我们的养老模式调查是一个面向社会，亟待解决的问题，我们不仅仅是想让我们的调查获得多大的成绩，还想真实的看到我们调查之后反映的社会问题尽早的得到关注。希望这些在青年时做出众多贡献之后，社会在他们老年时仍旧给于关心关注。

今天的我们不仅是要好好学习，也要努力学习关心他人，关心父母，报答社会。

后记：

第一次参加这样大型的社会实践，第一次这样认真的接触真实的社会，虽然让我有几许失落，有时想过放弃，但是他给我了深深的记忆和学到了难忘的人生道理，我也期待再一次社会实践。

**大学生暑期社会实践报告三下乡心得体会篇四**

（一）发展农业社会化服务

（二）大力推进农业产业化经营

3、扩大对外开放，发展创汇农业。\"十五\"期间，我国将加入世贸组织，要以此为契机，千方百计引进国外资金、先进技术和管理经验，促进我国农产品结构调整优化和升级。建设农产品出口创汇基地，重点扶持和扩大畜禽、水产品、水果、蔬菜、花卉及其加工品等劳动密集型产业、特色产品和有机食品的出口。有计划地组织劳务输出，参与国外农业开发、水利工程承包等。

（三）积极有序转移农村富余劳动力

**大学生暑期社会实践报告三下乡心得体会篇五**

三下乡”社会实践活动是延伸课内教育至课外的一种方式,是推进素质教育进程的重要手段。下面本站小编整理了大学生三下乡暑期社会实践活动报，供你参考。

20xx年8月，我们队(新城区三分队)在队长王寿江、副队长翟带领下参加了以“永远跟党走，青春献祖国”为主题的社会实践。炎暑时节，我们冒着熊熊的烈日，参加了这一年一度的大学生“三下乡”暑期社会实践活动。在活动期间，队长有效地组织我们参观了内蒙古农科院、呼市交通设计研究院、呼市锅炉厂和公主府公园等科研单位、企业以及生态园。

首先，第一站是内蒙古农科院，我们带着雀跃的心情，迈着矫健的步伐，细细的观摩完农科院的一草一木，一花一枝，都是那么栩栩骄生，生意盎然，显现出生命的活力和大自然的魅力。一片片的玉米地株株生长茁壮，向日葵林更是繁茂高大，土豆丛生长的密密麻麻，如今想起还是那样历历在目，万类霜天竟自由的感觉油然而生。几乎好半天时间，我们与树木花草为伴，沉浸在大自然旖旎的风光之中，久久不愿前行。在万般不舍中，终于，我们悻悻的离开了农科院。

然后，我们又接着来到了呼市锅炉厂，生产锅炉在南方地区虽说少见，但在酷暑严寒的北方地区，锅炉对现代化城市的重要性不言而喻。看着锅炉厂里生产流水线上整齐划一，结构严整、生机勃勃的生产景象，不有的是我们联想起社会的不断进步和人民生活水平的不断改善，明天的生活会更加的美好。我们始终坚信，科学技术是第一生产力，因此生产过程的把关，技术上的突破无疑是我们工作和生产过程中应注意的重点。在每一个环节，每一个操作过程，都不能疏忽。过程控制和技术操作的严密性越来越重要，使得管理者或生产商对技术人员的工作要求越来越高。

最后一站，我们怀着收获的心情来到了呼市公主府公园。在与美丽的景色相伴的同时，我们队今天的所见所闻进行系统的回顾与理性的思考。夏日的午后，艳阳普照，大地蒸腾，万物似在燃烧，又似在剧烈的颤抖，我们的心情从欢呼变得沉闷，又渐渐的转为轻松。今天是不同寻常的一天，今天更是难以忘怀的一天，今天有过无数精彩的瞬间，有过很多难以企及的心灵感触。公园里的秀丽与优雅，万千花朵竞相开放，树木丛生，生灵峥嵘有致，使人的心情无比的轻松自由，思绪空前的清晰开阔，静待半晌，我们登上了归途的木筏，各奔住所而去，就此为这次美好而神圣浩大的活动画上了完美的句号。

活动结束后，我们感触良多。在丰收的喜悦之后，面面对着眼前尚且存在的一幕幕场景，开始做这次活动报告。展现自我，认识自我，提高自我，超越自我，紧密的围绕着“永远跟党走，青春献祖国”这一伟大的主题，我们又一次深入而又真切的培养了自己的社会实践能力，历造了为社会做出贡献，为明天铺好道路的指标。放眼明天，一切经在自己的掌握，学习还在继续，实践也在慢慢的趋于真实化，三下乡活动，仅是我们锻炼自己的平台，我们不能只拘泥于这些表面的程序性工作，更应该切合实际，一切从实际出发，把握好眼前的机会，多实践，才不负党和人民以及社会对我们的期望。

我有幸成为暑期三下乡社会实践活动队伍的一员，我感到很高兴，经过这次实践活动，我收获很大，学到了很多。

20xx年8月，我们早早地收拾好行李，带着给孩子们的捐赠品，举着实践队的旗帜，在陈老师的带领下，踏上了我们的征程。经过四、五个小时的颠簸，我们到达了我们的目的地——资阳市安岳县希望小学。学校地处工业园区，旁边有几座小山丘，刚来的我们看到这么优美的坏境，觉得这儿条件还不错，接下来的十几天可能不会太苦。

于是我们怀着开心、愉快的心情，打扫教室，安排我们的“宿舍”。不得不提的是我睡觉的地方，女生和男生睡的地方不一样。学校老师一共给我们留下了两间教室、一间教导室和一间厨房，我们就把其中一间教室留着做我们男生的“宿舍”，我们把桌子拼起来，把我们早就准备好的睡袋和防潮垫铺在桌子上，就当 做我们的床。女生就把床铺在那间教导室里，虽然很小，但是女生住下刚刚好，这也是名副其实的女生宿舍，所以我们男生也不能随便进。当我们把床铺好的那一刻，我们感到很温馨，虽然很简陋，虽然铺的不是很整齐，但我们很开心，我们刚刚来就在一起的努力下铺好了床，解决了住的问题。

接下来就是我们吃饭的问题了，我们拿着学校留给我们的钥匙，打开了厨房的门。一开门，由于是很久没煮饭的缘故，我们便看到一堆 堆的老鼠 屎到处都是，而且也没有我们期待的电器设备，都是农村的那种大锅土灶，还要烧煤和柴。由于前一天下雨的缘故，我们找到的煤都受了一点潮，第一次的烧火烧了很久。最后我们都有点饿了饭菜才好，尽管饭菜煮了很久，但是却煮的很好吃。由于煮饭的流程很繁琐，每次都重新安排的话，大家都不熟悉有会浪费很多时间，于是大家一致决定让刘瑾和李潘两位同学掌厨，其他同学轮流洗锅。他们也开心的同意了，因为我们认可了他们的厨艺。

最最重要的就是要找学生来上我们的课。吃了早饭，我们就分成了三个组，采购组、宣传组和煮饭组。采购组的同学负责去采购食材和日用品;宣传组的同学负责去想附近的家长宣传我们的支教活动，邀请他们把孩子送到学校来，并且做留守儿童的问卷调查;煮饭组的同学则留下了看家和煮饭。

由于我被分配在了煮饭组，所以宣传组的具体情况我也是听同学们后来说起的，不过他们也挺辛苦的，挨家挨户地去向家长们宣传，并且和留守儿童和老人交谈，附近的居民很配合我们的调查工作，对我们的印象也都不错，放心的把孩子送到我们学校。为了体验生活，为了响应学院号召，我们采购组的同学，除了买日用品之外，还买了许多重要的食材，土豆和白菜，我们足足吃了十几天的东西!我觉得这就是这次很重要的考验之一，只吃素菜，而且不买贵的，每天必买土豆和白菜。因为我们每个人交了一百块钱，资金必须要按预算来花，不然就得不到应有的锻炼，我觉得这一点我们做的很好。

所有的准备工作的做的差不多了，吃住的问题都解决了，接下来就要迎接孩子的到来了。第二天一早，我们全体队员都是六点都就起来了，洗漱过后，早早地做了早饭，就在我们还在吃早饭的时候，就有很多的家长带着孩子来上课了。我们大家赶紧加快吃饭的速度，接待到来的学生和家长。我们原定的上课时间是九点多，可能是由于家长和孩子太过兴奋了，就早早地把孩子送过来了，于是我们就把小朋友们的年级、姓名等情况做了统计，发现人数很多，年级跨度很大，最小的有一年级的，最大的有初中的，可我们只有一个教室。

最后我们经过商量，先将他们安置在一起，上午教英语、音乐等课外的课程，下午进行选择性辅导。由于学生中一二年级的学生比较多，所以很吵，学生的注意力很难集中，老师不容易教学，在这时我们遇到了难题。最后，马皓同学说他可以试一试，结果他采用类似早教老师的教学方式，边哄边鼓励，小朋友们的热情一下就被他带动起来了，大家感觉他就像救星一样，结果一堂课下来，他也感到有点累，主要是嗓子受不了了。最后，我们还给马皓同学买的“金嗓子”喉片，因为大部分课程都是他在上，同学们都喜欢他，都亲切地叫他“柚子哥哥”。

随后的几天里我们按部就班地进行我们的教学计划，同时每时每刻也关注着他们的健康和安全。每天中午和下午太阳最大的时候，就是我们一个个地送孩子们回家的时候。陈承老师多次强调，家长信任我们，把孩子送到学校，我们就是小朋友们的第一负责人，所以我们必须要保证他们的安全。于是，我们每天一个个地送小朋友们回家，直到他们到家了我们才安心，才往回走。

虽然天气很热，但是大伙都没有怨言，都很积极的护送小朋友回家，有时候小朋友跑得很快，为了防止他们跑到公路上去，我们都很小心地跑在后面跟着他们。我每次也跟着大伙一起去护送孩子们，有时候甚至都赶不上他们，我们都提心吊胆呢。护送小孩这方面或许这对我们也是一种考验吧，至少我们保证了孩子们的安全，而且也得到了许多家长的赞赏，我们大家都感到很高兴。

干完了正事，我们也得娱乐一下吧。每天晚上吃完饭后，就是我们的娱乐时间。我们干什么呢?看电影，玩游戏。我们在出发之前，我们男生每人都带上了电脑和投影仪，为的是方便教学生计算机方面的知识给他们放映电影，和我们每天的总结。到了晚上，我们就放松一下一起看电影，玩益智游戏等，像什么“杀人游戏”、“干瞪眼”啊，我们都能在其中找到很多的乐趣，缓解一天的心情。

在经过前面几天的摸索，我们大致已经能习惯在那边的生活了。为了养成良好习惯，我们每天六点多起床，白天课余时间就和小朋友们一起玩游戏，教他们打篮球、羽毛球。但是由于很多小朋友是低年级的，考虑到安全问题，天气也比较炎热，我们最后就让小朋友们在教室里玩。小朋友们逐渐和我们建立起了深厚的友谊，每次送他们回家的时候，他们都让我们到家去坐，给我们拿一些水果之类的，当然我们不能收，我们很开心。最后的几天，我们的摄影师同学就天天采集照片，将小朋友可爱的瞬间留下来了，我们也照了很多关于小朋友的照片，他们也都很喜欢照相。渐渐地我们都舍不得这些可爱的小朋友了。

在这个炎热的夏天，我们来到了这里参加支教活动，对我们的毅力是个很大的考验，但我们还是坚持了下来。通过这次三下乡，我们这个小团队里每一个成员都得到了相应的锻炼，能力方面都得到了提高。就我来说，首先这次的支教活动，让我认识了很多的朋友，俗话说，患难见真情，我们在这个特殊的地方相处了十几天，大家相互帮助，共同解决各种难题，大家的心紧紧的连在一起，感觉就像一家人。

其次，我意识到团队合作的重要性。无论你是在做什么事，无论你做的事是否很重要，但只要你在做了，你就要用最高的热情和最热衷的态度把它完成好。我们是一个团队，我们每个人所做的事，都是为了整个支教活动的顺利进行，都是为了集体的利益着想的。还有，我觉得一个团队的领队也起到了很重要的作用，我们每一个成员唯有服从领队的安排，才能让我们的支教活动变得井然有序。

亲身实践，才觉得自己有很多不足，才学到了很多课堂上学不到的东西。在三下乡中，我们不断思考，不断成长，充实自己，收获到很我们从未有过的经验。虽然只有短短的十几天，但我懂得了团队的重要，懂得了我在人际交往等地方还有很多不足。我很幸运这次能够参加三下乡活动，这次实践活动很短暂却很充实。作为一个当代大学生，应该多做一些实践活动，为我们走出校园，走出社会收获一些宝贵的经验。

这是我第一次经历社会实践,而对于一个大学生来说,敢于接受挑战是一种基本的素质,当然,这也是学校对我们的要求.其实学校要求我们参加社会实践,无非是想让我们提前了解社会,接触社会,这样才不会在真正走上社会的时候找不到生活的重心,因此,我也决定今年要真正的去接触社会,品味社会的酸甜苦辣。

7月9日,宁夏医科大学公共卫生学院所有参与此次下乡活动的人员召开下乡前的动员大会,大会从早上8：30开始一直到10点左右,会上我院长院长进行了讲话,对我们下乡行程进行了详细的规划,对我们的生活也提前作了合理的安排,这让我们参与下乡的学生们倍感温馨,会上组织还命我为小队队长。会后我们全体人员进行了合影,以做留念.

我们这次下乡的目的地是宁夏吴忠市高闸镇，我们队的任务是填写和录入“农村人口健康档案”。7月9日下午两点,我们队的成员坐上了去吴忠市的大巴,向我们这次的目的地----吴忠市高闸镇奔去,一路上,由于各成员之间还不熟悉,所以气氛比较沉闷,我也一样,坐在自己的位置上看电影,就这样一直到了吴忠.出了车站后接我们的是宁夏吴忠市高闸镇卫生院的救护车，这对我产生了异样的感觉，因为这是我长这么大第一次坐“120”。

虽然我们人多车小有些拥挤,但我们心里是热乎的，亲切的，因为我们都是公卫学院的学生。看着胆怯的师弟师妹，闻着尴尬的气氛我有些不适应。便开口打破了这令人窒息的场面，做了个

自我介绍

，随后他们一一作了自我介绍，由于我喜欢开玩笑，他们便放松了心情大家聊了起来，所以都相互熟悉了,就这样一路上说说笑笑得到了高闸镇. 原以为高闸镇镇是很落后偏远的，但去到之后，那里比想象中的要好很多，街道挺热闹的。卫生院给我们提供住宿地点，就在卫生院的住院部。我和一个大一的学弟被安排在一起住,房子在住宿楼的最里面,这房子以前是个办公地点,由于我们的到来,卫生院特别收拾的.安排完住宿后,老师又把我们叫去了卫生院前楼去开会,这次开会主要与卫生院的院长张院长以及高闸镇个村的村医见面,以方便接下来十几天的工作.由于我们的工作后期主要是录入电脑,所以会开完后我们小队的成员在会议室里留了下来与电脑工程师进行了交流,我们也通过与工程师交流而熟悉了录入程序。

从会议室出来已经是下午六点多了,院长给我们拿来了好几个西瓜,我们毫不客气的将西瓜一一消灭.吃完西瓜后，院长又请我们去了镇上的一家饭店去吃饭,饭菜很丰盛，饭后大家抱着圆鼓鼓的肚子回到了卧室。和师弟聊了聊就早早的休息了。

第二天早晨,我们我们小队分成两组分别去了不同的地点进行工作.我带的小组去的事高闸镇的郭桥村的村支部,由于村干部提前通知了村民,所以当地村名都很积极的配合我们的工作,我们学生的任务是填写健康调查表里的个人信息。再对照户口和村民的交流中一页一页的填了起来。第一天的工作中,由于对工作的新鲜感和与村民的热情愉快的交流中很快得到了中午，午饭是盒饭，由于工作的需求紧张，我们以最快的速度吃完饭继续我们的工作。不知不觉中一天就这样结束了，当小组的成员从板凳起来的时候才感觉到腰酸背痛,有的连手指头都磨破了，虽工作艰巨，但在我和师弟师妹的交流中发现了他们能吃苦都有信心拿下将来的十几天任务。回到卫生院，吃饭、洗澡、散步、娱乐，然后大家带着疲倦进入了梦乡。

怨言，反而乐在其中，休息的时候还唱唱歌，开开玩笑，很快乐，很温馨，没有一个喊累的,而且在实践当中我们都相互帮助,这让我们每个成员之间更加亲密,不再像刚来时那么陌生,每个小组成员都觉得调研组是一个家,这让我们倍感温馨.

美好而充实的时光总是过得飞快，转眼间为期十五天的三下乡实践活动已圆满地画上了句号。尽管在这支队伍中，我扮演的只是一个微不足道的角色，却又很多很多的感受，很多很多的收获。

上面是在调研工作中的一些体会，觉得自己学到了很多，不仅是把自己之前学到的调研知识运用到实际中，也提高了自己的表达能力。同时，在工作的过程中，也暴露了我平时没注意到的缺点，就是我表达能力还不够清晰流利，有些事情考虑不够周到，很多细节没有注意到，以至于我所提的问题别人无法回答等. 实践，在我们的课程中占有不可替代的作用!他是我们能力的一个锻炼，更是我们是否适应这个物欲横流的社会的考验!很荣幸，学院领导老师能如此重视实践与课堂的结合!

调研组是一个小小的家庭，整支队伍是一个大家庭，在队伍中，我始终有一种归属感。觉得自己属于这支队伍，大家在做同一件事情，为了同一个目标而努力。这次下乡活动最大的收获是在感动中成长。第一次如此真实地感受到一个团队的凝聚力，队友之间就像一家人，生活在一起，互相帮助，他们教会了我如何去关心他人，如何牺牲小我，成全大我。

在这次的实践过程中，我有如下几点体会：

1、文化水平一定要高。由于这次调查是在农村，而农村的整体文化水平又比较低下，有些人甚至没有上过学。所以在交流上也就变得比较慢，理解能力不是很好.

2、要有好的语言表达能力和交流能力。调查是人与人面对面的一种陌生的交流，所以语言表达必须合理得当，说话要有条理同时应让他人感觉到你的亲合力。要通过自己将问题清晰的说明。同时要用自己的魅力吸引别人，让他们主动和你聊天，从而了解到更多的东西。另外，在面对问题时我们应保持良好的心态，不能自乱手脚，语无伦次。

时，我们不应该弃妥，要学会自我调节，自我鼓励，即使的

自我总结

自我提高。

4、养成吃苦耐劳的精神，要坚持不懈。没有人能在一开始就一帆风顺，遇到空难我们要试着自己去解决，解决了也就掌握了一种方法，也许会对以后的工作更有好处。社会实践不光是把理论和实践结合起来，更重要的是让我们哟一个接触社会、融入社会的机会。坎坷在以后的人生路上是必不可少的，如何应对并坚持不懈，是我们需要学习及体验的重要技能。

5、在工作中不断的丰富知识，知识犹如人体的血液，人却少了血液，身体就会衰弱。人缺少了知识，头脑就要枯竭，调查中的我们就可以学到以外的知识。聊天是获取知识非常有效并且相当直接的方法，我们要善于用自己手中的资源来获取最多的信息。

经过十五天的调查，最终让我也知道了：一，不管做什么事，谈吐决定一切。做一项调查工作，良好的态度是必须的，要想获得更多的信息，就要礼貌文明对待他人要热情，时刻保持微笑，要尽可能的创造一个和谐、轻松的氛围。只有你的态度好了，才会取得别人的信赖，取得更多的成果。二、明确目标要合理的规划设计自己。我们现在要根据自己的实际情况合理的为自己规划，找到适合自己走的路，而不是一味的抱怨。要循环渐进的提高自己的能力，锻炼自己，让自己成为社会优秀的人才，为社会服务。

**大学生暑期社会实践报告三下乡心得体会篇六**

在20xx年，我大学第一个漫长的假期就要到来了，在外呆那么长时间真的很想念家，但是此时学校下达了一个通知学校一年一度“暑期三下乡社会实践”，如果此时参加这个实践就意味着我们还不能放假之初直接回家，我们要在外进行一段时间的实践活动，当然你也可以选择回家，选择不参加社会实践，但是浓浓的好奇心还是让我参加了这个有着深刻意义的社会实践。

这次的实践主要是以大二的学姐学长为主，所以在最初的日子里感觉自己真的没有帮上什么忙，只是从开始的会议了解到的我们要以什么样的形式开展社会实践，去什么地方进行社会实践等等，就这样每次的探讨之后结果、方向还是收获甚少、知之甚少。

不过实践最终还是在一次又一次的学长、学姐努力之后定格，我们确定了主要的负责老师，明确了我们调查问卷的主题“有关芜湖市养老产业模式的问卷调查”，想必你也能从我们的问卷主题中了解到我们的实践方式也主要是问卷调查，在我最初看来真的没有什么亮点，会有多大的意义那？真正实践之后我不再认为它的简单。

每一年的暑期“三下乡”不仅仅是我们那学校坚持的品牌，也成为我们大学生主动接触社会，了解不同地域人文地理的良好机会。因此学校对每个团队都是进行严格审核，这次我校的团队有走向外省的“五四青年学校陕西下乡支教队伍”等等，我们在本市的养老产业团队当然也得到学校、学院大力支持，获得“学校重点团队”称号，所以我们的在其中的实践调查也显得尤为重要。

我们的调查方式主要是以问卷为主，因此我们耗费较长的时间进行问卷的制作与修改，问卷分为两种，一种是面向18-60岁的青年、中年群体，另一种是面向60岁以上的老年人，这种问卷形式的设计主要是考虑到不同群体对养老产业有着不同的看法和意见，也方便之后的信息整理。

真正的调查开始之前我们进行了活动的启动大会，对相关的人员、地点进行进一步的安排，老师在会上也给我们提出较高的要求，希望我们获得突出成绩。此刻感觉自己充满了力量和激情……（第一天我们满怀斗志踏上“南瑞”的调查之旅）

第一天我们满怀激情上路。

我是学习社会工作的专业的学生，也开始刚刚接触了问卷的制作，在课下也进行了相关的问卷调查，因此我感觉我们这个问卷调查还是蛮简单的，不就是做做问卷，访问几个人就可以的事情吗？其实非也，在实际的调查中，首先：我们会遇到不同的人群，之前我们的问卷是在校园中进行，大部门同学还是很愿意和我们进行合作，现在我们的问卷是在学校外进行，有的人会忙于手中的工作不想搭理我们，有的人认为我们这样的表面性的调查不能产生什么实质性的作用，因此也不会配合我们，其次，每次的入户，那些冷不丁的回答，那些拒之门外的行为真的很受打击，这种种的碰壁之后可能会降低我们原本的积极性。原来每一项工作的背后都会有它的无以言表。

这样伴着一天奔波的劳累，伴着第一天突如而降的雨水，载着那种对社会的小小感慨，载着那种稍稍的同情之心，就这样五味般的心情结束了第一天的调查之旅。

就这样回去静静地坐在那里，不知多了怎样一种心情；就这样回去慢慢的冲洗，想要冲洗这一天的不快和复杂；就这样又奉命去开今天的总结大会。

每个负责的组长道出今天的调查经历，进行调查交流，分配之后的任务，偶尔的嬉笑声中传达了内心触动之后的放松。

晚上一个人的宿舍，想起了今天的调查。

一个六旬以上的老奶奶站在垃圾桶旁边，远远地就看着我们这些尤为显眼的学生，我走过去，说明我们是安徽师范大学的学生正在进行一项有关“芜湖市养老产业模式的调查”，不知能否有时间接受我们的访问，她竟然很欣喜的答应，在访问过程中，我了解到她现在是一个人生活，除了政府每月的280元补助没有其他的生活来源，加上儿女不孝顺，平时也只能捡些垃圾进行自我补助，当我问到：“您愿不愿意和子女一起生活”的时候，她说自己身体还算健康，自己一个人生活很好，追其原因是担心生活方式的不同，担心对子女造成的麻烦。像这样的回答在调查过程中我听到很多，虽然当今中国还是以传统的家庭养老为主，但是大部分的老人还是认为自己如果身体健康还是不愿意麻烦子女。

在调查中有一个小区几乎就是个老年人小区，里面有很多的独居老人，他们一方面对我国的政府养老，社区养老存在较大的不认可，另一方面又尽量不想打扰子女的生活，选择独自生活。尽管他们有时孤独，就这样一个人，但是还是一如既往努力为子女着想。

今天我们中国的养老模式主要有家庭养老、政府养老、社区养老。今天的城市家庭当然还是以家庭养老为主，但是出现的一些家庭等问题也让我们看到了家庭养老不能满足当前或者以后的养老。

其实我们的政府养老、社区养老现在还没有发挥其真正的作用，现在社会在不断发展，老龄人口也不断增长，今后我们也会面临想发达国家、城市一样的老龄化问题，我们如何解决？如何让老人在晚年快快乐乐？如何让家人社会对我们的养老方式放心？这些都是真实可见的问题。

今天我们的养老模式调查是一个面向社会，亟待解决的问题，我们不仅仅是想让我们的调查获得多大的成绩，还想真实的看到我们调查之后反映的社会问题尽早的得到关注。希望这些在青年时做出众多贡献之后，社会在他们老年时仍旧给于关心关注。

今天的我们不仅是要好好学习，也要努力学习关心他人，关心父母，报答社会。

后记：

第一次参加这样大型的社会实践，第一次这样认真的接触真实的社会，虽然让我有几许失落，有时想过放弃，但是他给我了深深的记忆和学到了难忘的人生道理，我也期待再一次社会实践。

**大学生暑期社会实践报告三下乡心得体会篇七**

为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真真正正走入社会，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我们怀着同样的梦想参加了这次的社会活动，在活动中我们体会快乐，在活动中我们汲取更多的知识;在活动中我们深入民心，深入农村，了解民情。参加暑期“三下乡”，我们真的感到很荣幸。虽然是短短的几天，却是截然不同的体会。

1.挥洒汗水，送科技下乡

本次的实践基地是\_，我们首先完成通过与办事处领导的接洽，便组成了一个分工明确的义务清洁小组。大家工作积极主动，通过卫生责任区的划分，清理工作有条不紊的进行。每个人都在劳累中得到快乐，在汗水中得到磨练，将三层小楼打扫一新。随后我们又进行了电脑的维护与修理工作，进行了科技知识的普及问卷调查，使村民受益匪浅。工作中大家互利互助，团结一致，细心设想方案，认真组织施行。带着自己的知识奉献他人也是一种快乐。

2.奉献爱心，义务支教

在\_，我们也得到了不小的锻炼，面对小孩子们的任性，活泼好动，我们耐心教导，传授知识，保证教学质量的同时调动孩子们的学习兴趣。

支教得到了老师的好评，同时提出的高效率办事等宝贵意见我们也是虚心接受。此次活动使我们从中深深体会到了老师的艰辛，同时也锻炼了自我耐性，感受到了在实践中成才，在服务中成长的切实体验。

3.关心建设，无偿打工

这次我们来到机顶盒加工工厂，通过虚心的询问学习，大致了解工作流程。带着一丝新鲜感开始了一天的无偿打工。随着时间的加进，工作的乏味及劳累使大家从心志和体力上都得到了加强。磨练了吃苦耐劳的意志，彻底明白了付出与收获的对等关系，为日后的工作打下了很好的心理基础。吃苦求知才是硬道理。

4.锻炼身体，爬山看景

炎炎烈日下攀爬二龙山，一路上大家也是互相鼓励支持，为了照顾\_，男生交替背水和食物，汗流浃背也不说累。路途虽然陡险，却也让我们享受到了大自然那沉静广阔的云景。身体的乏累换来的却是一丝爬上山头的成就之美，同时也让我们明白想要站在顶端“看风景”，需要付出需要汗水需要忍耐。团队的合作精神也显得尤其重要，自豪感也油然而生。

5.生活自理学厨艺

为了加强生活上的自理能力，每天的饭菜都要自己完成。从买菜到成品菜的出锅，大家也是忙得热火朝天，洗菜、切菜、炒菜、刷碗等工作分明有序。虽然菜品没有平日里的好吃，但是大家反而觉得更有滋味，看着自己的劳动成果也是胃口大开。生活需要这样的实践来为我们树立服务社会服务他人的观念。

6.了解当地产业支柱通过走访调查，我们了解到\_充分利用当地的自然风景海上风景大力发展旅游业，以其丰富的渔业、茶业、小手工业进行辅助发展。充分发挥优势资源发展经济、文化，使得当地的风土人情也丰富多姿。这种多元化的发展方向使我们看到了未来新农村高素质，新科技的发展势头，值得我们学习发掘。

此次活动得到了村民的高度评价和赞扬，也使同学们个人的综合素质得到充分的提高，培养了同学们吃苦耐劳和团队合作的精神，树立奉献社会、服务“三农”的理想，增强了社会责任感和使命感。同学们纷纷表示，通过本次社会实践活动，使我们真正认识到了，农村是汲取营养、成长成熟的沃土，农村是检验自己、施展才华的舞台，今后大家一定要以科学发展观为指导，制定合理的学习计划，提高自身综合素质，用自己的实际行动展现当代大学生积极向上、进取实干的精神风貌。

这次亲身体验让我们有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我们要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。作为当代大学生，或许真正的磨难只是与我们擦肩而过，并没有过多的纠缠。大多数的我们一直在安逸的环境下生活、学习。很多东西都可以唾手可得，但是在某个遥远的角落里，却有一些人过着与我们截然不同的生活。山村里，面对知识，孩子们露出如饥似渴的眼神;面对生活，农民们展示出与烈日暴雨搏斗的精神。谁能不为之震憾，不为之动容呢?此次，我们走进山区，是星星之火，可以燎原。是一场心灵的碰撞，一种关心，一份感动。

此次实践活动引导我们走出校园，走进社会.切身体会到了一切只是来源于实践的真理。深入了解了计算机信息科技当代新农村的普及，也使自己对信息科技在社会中的发展方向有了一定的认识，有利于今后的专业知识掌握。

我们是社会未来的建设者，我们应该积极走出象牙塔，到社会中去，了解国情，服务社会。暑期“三下乡”社会实践就是让我们认识社会、服务社会、锻炼自我的有效途径。这次“三下乡”社会实践，使我们认识了自己所处的社会位置，明确了自己肩上的使命，更进一步激发了我们的学习热情。此次暑期社会实践不但培养了我们理论运用于实际的能力和团队合作的精神，磨练了我们坚强的意志，也实现了社会实践过程中“服务社会、锻炼成才”的目标。记得有人曾说过：一个毕业生是不是人才，一看学历，二看社会实践经验。因为光有理论知识是远远不够的，没有一点社会实践能力，就无法与快速发展的社会接轨。

实践活动期间，团队的协作大大提高了工作的效率，我们的一致努力赢得了当地人民的一致好评，同时管理有方，带领团队克服种.种困难，圆满完成任务。参加实践活动期间，我们注意到自身能力的提高与培养，从中得到了各种锻炼，为未来的发展打下坚实的基础。在困难面前，队员都没有退缩，积极面对和克服各种问题。“三下乡”的苦培养了我们大致有恒的精神理念，锤炼了我们吃苦耐劳的进取意识。希望此次实践活动将会是我们今后学习生活的新开始、新起点、新方向，并积极投身于新一轮改革发展的伟大实践中，勇担责任、奋发成才。

此次活动历时一周，在活动期间，我们严格按照活动计划进行，保障了本次活动的顺利举行，充分体现了分队的团结协作性和强大的凝聚力。通过本次活动，我们充实了精神生活、提高了道德境界、增长了知识才干，培养了团队精神。

在这里，我们特别感谢校团委各位老师对活动的支持、指导和帮助;感谢学院老师们的支持和关心;感谢王哥庄对我们的支持和接待;由衷感谢所有参与到我们活动中来的志愿者同学和所有关心本次活动的同学们!

**大学生暑期社会实践报告三下乡心得体会篇八**

进一步激发广大青年学生成才报国的责任感和积极性，组织引导广大青年学生在深入社会、了解国情、接受锻炼的过程中培育和践行社会主义核心价值观，牢固树立跟党走中国特色社会主义道路、为实现中国梦努力奋斗的理想信念，结合自控学院和人文学院两学院团组织的工作实际，由自控学院和人文学院分团委教师和团员青年组成20人组成追忆“不能忘却的伟大胜利”红色之旅深化改革观察团进行深入实践。

追忆“不能忘却的伟大胜利”红色之旅

xx装备制造学院深化改革观察团

本团队申报省级重点团队

抗美援朝战争的伟大胜利——是千千万万个优秀的中华儿女用鲜血和生命换来的胜利。六十多年前“抗美援朝，保家卫国”的呼号依然在耳边回响，这是中国人民志愿军将士写下的一部英雄交响曲，值得中国人民世世代代永远牢记。

为纪念抗美援朝战争的胜利，缅怀在这场战争中为国捐躯的志愿军烈士，让我们的子孙后代永远牢记先烈们的卓越功绩和伟大贡献。本团队将到沈阳和丹东两地，实地学习和体会，当年抗美援朝战争全过程。实地了解和感受，从出兵朝鲜到中国人民志愿军凯旋的重大历史事件、重要的战役，以及英雄模范人物的可歌可泣的感人故事。希望通过本次实践，让更多的大学生不忘历史，珍爱和平，在实践中加深爱国主义和中国梦教育。

1.积极开展宣传工作。本团队将在放假前，对本次活动进行宣传报道，利用网站、微博、校内刊物、海报等加强活动宣传。在活动的过程中，妥善记录和保存文字、照片和影像资料，注重总结成功经验，促进成果交流。充分利用各类媒体，进行时时更新与报道，积极主动地开展宣传工作。

2.积极进行网络报备。本团队将在6月27日前，将实际组建的省级级重点团队信息在“三下乡”社会实践活动网站进行报备，同时须将20xx年全国中职学生暑期社会实践重点团队申报表(附件1)重点团队信息按申报等级顺序填写重点团队信息统计表(详见附件2)6月25日前报至校团委。

3.召开启动仪式。本团体在临行前，在两学院学生范围内开展20xx年大学生暑期社会实践的启动仪式。邀请院团委领导参加启动仪式，并为团队授旗。启动仪式上，动员全体学生可以自行组织团队进行实践，也可以单独进行实践，扩大本次社会实践的影响面和参与度，在开学后，上交社会实践总结。

(1)了解历史体会变迁

观察团来到丹东著名的红色爱国主义教育基地“鸭绿江断桥”。鸭绿江断桥是抗美援朝战争的历史见证，断桥上成千上万处弹痕，至今遗留宛然。同学们通过断桥两侧的史话展板详细地了解了断桥的历史，并且深深地感受到抗美援朝战争胜利的来之不易。站在鸭绿江边，仿佛还能听到爱国仁人志士们“抗美援朝，保家卫国”的呐喊，声声震耳，不断回响;立于断桥桥头，依稀能够感受到志愿军战士们用血肉之躯铸成的钢铁防线，历久弥坚，守护至今。如今，祖国正发生着翻天覆地的变化，这正是千千万万优秀中华儿女和革命先烈们用鲜血和生命才换来的今天幸福富足的生活。

(2)纪念和平缅怀先烈

观察团来到丹东市抗美援朝纪念馆。参观了抗美援朝纪念塔，全体队员向在抗美援朝战争中壮烈牺牲的志愿军烈士默哀，并在纪念塔下庄严宣誓。仪式结束后，观察团全体成员来到抗美援朝纪念馆内参观，在讲解员的带领下全面地回顾了抗美援朝那段历史。新中国的建立是无数热血儿女共同铺就的，硝烟散去，如今只剩下静静的耸立的纪念塔还在无声地向我们诉说着那段荒草蔓延中的悲壮过去，观察团成员纷纷表示一定会牢记历史，珍爱和平。

(3)深入企业感受变化

观察团来到丹东市xx恒星泵业有限公司，公司相关负责同志热情地接待了观察团，并带领观察团深入到车间、厂房和办公场所，通过看得见、摸得着的实物观察和实例讲解，让同学们对所学专业有了更加深刻的体会，对日后的工作方向有了更为细致的了解。同学们切身地感受到，正是我们坚定地走中国特色社会主义道路，丹东市在改革开放后，经济才能得到迅猛发展，人民生活水平才能不断提升。

本次社会实践活动结束后，本团队积极向中国青年报投稿进行宣传，在学校网站、学生刊物踊跃公布活动成果，起到广泛宣传作用。此外，在全校青年团员范围内组织观看观看记录片《不能忘却的伟大胜利》，并且召开宣讲会向全校青年团员宣讲。

**大学生暑期社会实践报告三下乡心得体会篇九**

（1）吉庄简介。吉庄小学创建于953年9月，学校位于新街镇政府所在地东南面，距乡政府6公里，坐落在吉庄村中心，未通公路，从学校步行到村级公路约需26分钟，而步行到吉庄村中心街则需1个小时左右。学校服务新街镇的车马、杏塘、陆野、严堡等五个纯天然的小农村，辖区人口3500人，适龄儿童30多人。校园占地面积750平方米，有砖混结构教学用房一栋，建筑面积20平方米，有教室六间，办公室两间（其中一间兼做教师宿舍），没有砖瓦结构师生生活用房，建筑面积50平方米。学校现在有教师人，开设六个年级，现有在校学生xx年9月，周春生到该校任教后，他以一颗火热的心和无私奉献的精神，经过近28年的努力拼搏和苦心经营，把学校办成全乡同类学校教学质量最高、办学条件最好、学生素质全面发展、极具典型的中心学校。但是，全校只有个老师。

（4）吉庄的孩子。这里的孩子虽家境不好但都十分懂事，他们活泼热情，尊师守纪，在学习上也表现突出。近年来，学校学生参加全县各类奥数竞赛有xx年级后，就要到很远的地方去完成自己的学业。可从村里出去的孩子，大都遭受到这样一种遭遇，那就是农村的孩子被人瞧不起。

留守儿童是中国长期的城乡二元体系松动的一群“制度性孤儿”。留守儿童的出现不仅成为外出务工农民的后顾之忧，而且也给正在成长中的未成年人身心健康带来巨大影响。在《中国青年报》上他们被看作是当下中国最容易受伤的人。当今社会，留守儿童问题越来越受到人们的关注。

**大学生暑期社会实践报告三下乡心得体会篇十**

16日和17日，我们分别来到黔西县新仁乡化屋村和太来乡芭蕉村，在乡政府会议室开了一个简短的会议，会后我们队员在政府工作人员提前为我们搭建好的医疗站点挂起了横幅和旗子，看着那一面面飘舞的旗帜，我的心有一种难以言表的激动。我们的医疗队的旗子引来了很多乡民，看到乡民带着微笑满意的离开，我想这就是“三下乡”的目的!那乡亲的笑颜和话语，是对我们最好的回答。虽然我们在烈日下为乡民们义诊感觉到身体的疲惫，但心事轻松愉快的，我虽然没有做到十全十美，但我尽最大的努力，认真做好每一项工作。

坐在车上，我们队员们一大群说笑、虽然从镇上去村子里的山路总是那么陡峭惊险，我感受到更多的是围绕在我们每个人中间的融洽氛围。在前往芭蕉村的途中，碎石和沙堆挡住了我们的去路，队员们拿出十足的干劲，做起了从来没做过的体力活，大家拿起铁铲齐心协力，终于将挡在路中的碎石和沙堆铲倒路旁，汗水将衣服打湿了，但我们在劳动中体会到了无限的快乐。

16日，义诊完后我们参观了乌江源头，在如此封闭的环境下，我看到了道路两旁正在修建的房屋，想到了改革开放30年来我们的农村发生的巨大变化，还有乌江源头美丽的风景，这一幅幅画面清晰的印在我的脑海中，感受到社会主义新农村和谐美好的画面。

义诊的过程中，在专家们为老百姓诊断的同时，我们在一旁向专家们虚心学习，让我了解了许多疾病的症状和诊断标准，弥补了在学校理论学习的不足，帮助在今后的学习中找到不足且及时弥补。

作为一名当代大学生，参加这次暑期“三下乡”社会实践活动不仅是一次体验社会展现自我的舞台，更是一次回报社会回报祖国的机会。所以感谢团委老师给了我这次机会，让我能够锻炼自己，提高自己，能够亲身经历，体会这一切，能够收获如此之多，怀揣一颗谦卑的心去学习知识，学习经验，学习技能。相信通过这次“三下乡”活动，我会在以后的学习和生活中做的更好。

**大学生暑期社会实践报告三下乡心得体会篇十一**

实践目的：践行社会主义荣辱观，服务社会主义新农村。实践形式：深入农村，入住农家，下地帮农户干农活，与村民攀谈，搞农村调查。

实践时间：20xx年x月x日--20xx年x月x日

实践参与者：广西工学院鹿山学院05级暑期“三下乡”实践文化宣传小分队

一、数据调查

服务点概况：

南庆村共有12个屯，其中凉水塘屯共有60多户，约391口人，该屯1995年已达小康水平，1999年成为全国社会主义新农村建设示范点，现是鹿寨县规划建设的社会主义新农村建设示范屯之一。该屯几乎家家户户住“高楼”，家家用沼气作燃料，已告别了“材草燃料时代”，楼房大多都是“柑桔”楼，据说是一个个碰柑“堆”起来的。

(一)经济状况

该屯经济收入主要以农业经济作物为主，以养殖业为辅如养鸡。农业经济作物收入占总收入的90，其农业经济作物主要有西瓜、香瓜、豆角、玉米、甘蔗、花生等。该屯现经济收入较可观的主要是西瓜、香瓜2个品种，每亩毛收入可达3000元左右;豆角、玉米、甘蔗和花生收入也挺可观，每年都为村民带来较大收益。

(二)受教育状况

村民中受过初等教育的较少，受到过高等教育的更是少之又少，现村里高中生也屈指可数。如今该屯儿童的上学年限均为7岁，村民大都把孩子送到镇里上学，很少人再到村小学上学了。现在交通方便了，村内道路硬化良好，村民都把孩子送到镇上去上学，让孩子们接受更好的教育。村民都明白知识对下一代重要性，知识改变命运的思想已根植于他们心中。

(三)生活状况

据调查村民的粮食、蔬菜都是自给自足，只买一些油盐、肉类食品及一些娱乐用品，生活相对宽裕，基本实现了“楼上楼下，电视电话”，有些家庭还装了宽带，通过互联网了解世界，了解最新科技信息，把了解到的信息用于农业生产实践，家家户户都有摩托车，有的还有自己的面包车。

(四)文化生活

该屯有灯光篮球场、舞台，闲时村民喜欢打打球、跳跳舞，有时还请镇上的专业人仕来做跳舞培训，年轻人大多都喜欢玩电脑、打麻将、玩扑克牌等娱乐活动。村民的文化娱乐的方式比以前的大家有事没事聚在一起闲聊有了很大的改变，文化氛围更浓厚了，村里还经常举办各种公益比赛，如篮球赛、健美操大赛，他们的文化生活更加丰富了。

二、挥洒热情

(一)践行荣辱观，服务新农村

从准备下乡到下乡结束,我始终都是怀着学习进步、提升自身的思想来积极参与暑期“三下乡”社会实践的。从和凉水塘屯的乡亲们接触到磨合，再到打成一片,该屯乡亲们对我们关怀备至,使我们体会到该屯乡亲们的淳朴及该屯民风的淳厚，让我们真正感受到社会主义新农村建设的新风吹遍大江南北，人民生活水平不断提高。

“春风”。村民们还经常谈起我们学院这群热情的志愿者，他们说我们不怕酷暑下地和他们一起干各种农活真的很难得。在闲暇的时候，我们还当上了“家庭修理工”。我们经常去走访我们文化宣传小分队所住的农户家，帮他们修理坏的沼气开关、风扇、收音机等家用电器。我们利用所学的知识给农民带来了方便，并给一些农户介绍了些科学的使用电器的方法。

在傍晚，我们当起了凉水塘屯小朋友的篮球“教练”，教村里热爱篮球的小朋友们基本的篮球知识，运球、投篮等。晚上，我们时常教凉水塘屯热爱舞蹈的村民跳慢三、恰恰、二十四步等时尚舞蹈，我们这些“舞蹈家”为村民文化生活增添了一道亮丽的光彩。

我们还到鹿寨县雒容镇进行“践行社会主义荣辱观，服务社会主义新农村”宣传，摆出了社会主义新农村建设及八荣八耻的宣传展板，挂出了大量的宣传图片，播出了有关宣传主题的广播稿及歌曲，带去了几千份农业生产科学技术资料、社会主义新农村建设资料、爱滋病防治手册、“八荣八耻”宣传小卡片等对农民、农业生产有实际意义的宣传资料，在集市门口向市民赠送。前来观看和咨询的市民络绎不绝，展板前站满了前来阅读的市民，我们热情地把一份份资料配套装好赠送给路过的市民。不少市民竟然迫不及待地阅读起来，脸上洋溢着感激而幸福的笑容。我们还仔细地给老伯讲了农村应注意的卫生知识及何为“八荣八耻”等。烈日下，我们忙地不亦乐乎，送资料、讲解、帮不认识字的农民讲解资料，我们的身影、我们的形象将会深深地“刻”在雒容镇市民的心中。

我感到乡下的环境很优美、生活很艰苦，但乡下的人很纯朴。给农村经济文化教育等方面的知识进行宣传和帮助生产劳动的同时,也给我们一个锻炼的机会，使我们更深切的体会生活。以前，我在舒适中生活惯了，这次“三下乡”使我认识到自己是多么的幸运、生活是多么地幸福，我应该树立起积极的生活态度来面对生活，自信面对人生。我深感自己现在所拥有的实在太多、太宝贵了，今后应好好珍惜。

我们在下乡实践的同时也为社会主义新农村建设注入了新活力，为农村带去了新知识。我们每天都在忙碌地实践并竭尽全力地服务村民，把热情挥洒在这社会主义新农村中，践行我们的诺言。在服务期间，我们深切感受到农民在平时劳动中总结的种植经验，令我们收益颇多。这短短的七天,我和凉水塘屯结下了深深的情缘,或许就像大家所说的,在我们的学院搬到官塘校区以后，我们可以常过去那看看，不管怎样在凉水塘屯这7天将成为我一生的最珍贵回忆。在乡下的日子里，我时常听到远山在呼唤，黑暗中眼睛一亮：仿佛看到无数的生命从眼前闪过，心中猛然醒悟，这世界还有什么比爱和生命跟重要的呢?我仿佛看到无数的生命再跳动，在他们各自的天空下快乐的生活着，一个人也许就为某种情感而活，这也许就是一个人活着的理由。这也许也是我留恋凉水塘屯的缘故吧。

(二)荣辱观深思

以何为荣?以何为耻?这样的思考，中国共产党从90年代初至今从没停止过，并且必将随着时代的发展而弥久弥新。我们此次下乡就是要在农村宣传“八荣八耻”，在和凉水塘屯村干部沟通后，我们坚持每天7点通过广播的形式向该屯农民朋友宣“传八荣八耻”及社会主义新农村建设，村干部还就这个主题定下了凉水塘的村规、民约，我们的广播宣传起到了很大的效果，使村民都了解了国家的最新政策。在乡下我们都严格要求自己，一言一行都以当代大学生的良好风藐展现在村民面前，树立了新时代大学生的新形象。

在践行社会主义荣辱观的过程中，我们明白村民对我们的行为和道德价值所做出的社会客观评价及我们主观意向的具体表现，将给农村所带来深远的影响。我们时刻以热爱祖国为荣，以危害祖国为耻;以服务人民为荣，以背离人民为耻;以崇尚科学为荣，以愚昧无知为耻;以辛勤劳动为荣，以好逸恶劳为耻;以团结互助为荣，以损人利己为耻;以诚实守信为荣，以见利忘义为耻;以遵纪守法为荣，以违法乱纪为耻;以艰苦奋斗为荣，以骄奢淫逸为耻;我们追崇集体主义，努力为人民服务为自身目标!我们作为新世纪的大学生，肩负着现代化建设的艰巨任务，承载着民族兴旺的光荣使命。在社会主义荣辱观的践行中，弘扬时代精神，树立科学人生观、价值观，建立完善的人格，这是我们青年大学生的义务。践行荣辱观，我们更要自强不息，立志成才，用无悔的青春创造闪亮的人生，与祖国共奋进，与时代共前行，争做社会主义荣辱观的坚定践行者!这正是我们下乡所要真正做到的东西。

三、“三下乡”的意义

大学生参与\"三下乡\"活动是青年学生健康成长、将自身价值与祖国命运紧密相连的必由之路。把学习书本知识与投身于社会实践统一起来，自觉走与实践相结合、与人民群众相结合的道路，努力缩短自身成长与社会需要之间的距离，提高解决实际问题的能力，到改革开放和现代化建设最需要的地方去见世面，长才干，这对我们青年大学生具有十分重要的意义。大学生\"三下乡\"，有利于了解国情。我们出生在改革开放的大浪潮之下,成长在邓小平理论不断发展的年代，对社会主义初级阶段的认识，对改革开放的认识，单从课堂上是难以深刻体会到的。因此我们必须走向社会，深入农村，去深刻地了解占全国人口80%的农民生活现状，了解他们的所思所想，真正在实践中深化对邓小平理论的认识，深化对改革开放的理解，提高对胡锦涛所提出的“八荣八耻”精神的理解。

大学生\"三下乡\"，有利于体察民情。淳厚民情和朴素民风中的情感滋养，是难以尽得于书本的;贫困母亲脸上的愁容和失学儿童眼中的渴望所激发的力量，难以取之于校园。走出象牙之塔，融入坚实的土地，贴近农民的心，才会真切感受到耕耘的艰辛，收获的喜悦，才会真正把成长的根深深植入祖国的沃土。

大学生\"三下乡\"，有利于增长才干。坚持学习书本知识与投身社会实践的统一，走理论与实践相结合的道路，历来是青年锻炼成长的有效途径。社会实践是知识创新的源泉，是检验真理的标准。到祖国最需要的地方磨练意志，砥砺品格，把学得的知识用于实践，在实践中继续学习提高，才能真正成为对社会有用的人才。

实践充分证明，社会实践促能进大学生的全面发展。通过社会实践活动，我们从与人民群众的广泛接触、深入了解和亲切交流中受到真切的感染和体验，从无数活生生的典型事例中受到深刻的启发和教育，使思想得到升华，社会责任感随之增强。在实践中，我们的人生观、价值观得到进一步的强化，认识能力也有较大的提高，适应能力和创新能力也会大大的提升。我们在通过大学的学习后，要想尽快的成为现代化建设有用之才，适应社会的需要，就要在学习期间，积极参加社会实践活动，认识社会，认识自己的社会位置，明确自己的历史使命，激发自己的学习热情，调整和完善自己的知识结构，战胜各种困难和挫折，锻炼意志和毅力，为适应以后的工作做一定准备.这也是我们参加\"三下乡\"活动的目的之一.

四、农家生活感悟

1、农村是一个使人心情趋于平静的地方;

2、与农民多沟通可以使我们打心底感觉到最淳朴的真诚，

3、安全问题应该是农村的一个隐患，相关部门应做好农村治安管理工作;

4、做农活掌握时令非常的重要，应引导农民按时令进行生产;

5、一个村屯与另一个村屯虽近但农作物却有很大的不同，因地制宜很重要;

6、农民富裕后，脑子里想的是怎样用农业收入来进行生意投资，相关部门应注意引导;

7、民风民俗的形成，需要很长的一段时间才会有大的改变。

8、要像农民那样真诚待人事物、踏实做事。

9、不注意卫生是农民生活的最大问题，生活富裕了卫生却没“富裕”。

**大学生暑期社会实践报告三下乡心得体会篇十二**

三下乡是认识到只有到实践中去、到基层中去，把个人的命运同社会、同国家的命运联系起来，才是青年成长成才的正确之路。下面是2024大学生暑期三下乡

社会实践报告

范文，欢迎阅读!

今年暑假，我怀着无比激动的心情参加了这次学校组织的社会实践，也是我第一次以组队的形式参加社会实践。作为四川农业大学经济管理学院的一名学生，曾经听过许多四川省政府关于保护耕地方面的讲座，对我国、我省的耕地现状有一定的了解——我国耕地现状不容乐观。所以我们实践小分队队员一致认为保护耕地是建设社会主义新农村的一个重要条件。我们小分队最后确定了我们的研究课题，课题为“雅安市与城区农村居民点土地整理潜力分析和模式探索”。

我们在走访队员镇殷家村的过程中殷家村离我们学校、市区都比较远，在这个过程中我们遇到了很多困难。我们刚刚进入殷家村的时候看见有一人家恰好有几个老人在门口聊天，我们很高兴并有礼貌的向他们问好并向他们了解关于住宅修建方面的情况。但是，他们却不是殷家村的居民而且对我们的来意比较冷漠。由于自己生在农村、长在农村、天天与农民打交道，自认为自己与农民交流方面不会有什么障碍，或许是地方方言的不同给我们的沟通找成了很大的障碍。

在走访的第二家农户的时候，我们在与他们交流的过程中，我们得到了许多关于农村宅基地方面的重要情信息。同时我在这个过程中拍照，把课堂上何老师交给我们的拍照技术。运用于实践中，拍到了一些比好的照片。拍照之余我抓紧与阿姨聊天了解一些关于土地资源整理方面的其他情况。我了解到他们村现在关于宅基地方面的政策是农户自愿搬迁，新建房屋所需的土地与他人协商解决，政府不参与，建房屋的资金也都是自己解决。只有在几年前，殷家村出现大面积的洪灾和泥石流，当时政府建议倡导保护农户的安全，鼓励大家从山上搬下来，但是政府会对农户给予一定的帮助。

后来我在走访农户时，情况越来越顺利了，农民伯伯、阿姨都很乐意配合我做调查问卷。

由于雅安位于川西地区，人口分布比较分散。特别是殷家村每一家农户都离得比较远。都要花很长的时间去寻找农户了解他们家的具体情况。在闷热的夏天比较难受。对我们的毅力是一个巨大的考验。但我们还是坚持下了。

虽然农村这几年有了极大的变化，但是农村还是很薄弱，农民的科学文化素质有待提高。我们在作问卷调查过程中，我们得把问卷中的问题用我们的话来问他们，他们回答后，我们帮他们填写。在这次社会实践过程中，我对农村有了新的认识。殷家村到处都是绿意，而且道路旁边也看不到垃圾，村容十分整洁。现在几乎家家都通路了，我看到了一个全新的农村。

在这次社会实践中，我们队员几个相互帮助，又相互协调配合，使我们的社会实践活动顺利完成。同时在活动过程中我们认识了新同学，在相互帮助的过程中我们的集体荣誉感得到了极大的提升。

我们看到许许多多的政府的以及各个学校的关于大学生“三下乡”的红头文件(估计这些文件没多少人会去认真看)，上面一大堆的这个意义那个意义，这个作用那个作用，我随便复制一段罢：广大的农村需要大学生去发挥聪明才智、运用科学文化知识的广阔天地;大学生也需要到农村去，在服务农民群众的实践中可以进一步地接触社会，了解国情，增强社会责任感和历史使命感，提高全面素质，走正确的成长成才道路。开展大学生志愿者“三下乡”活动，把农村建设的需要和青年学生的成长很好地结合起来，同时，也架起了党和政府与农民群众之间的又一座桥梁，通过青年学生的下乡服务，体现出党和政府对农民群众生产生活的关心。这在当前形势下尤其具有重要意义。

对于学农业方面的大学生来说，他们可能会给老百姓带去一些有用的东西，像一些先进的种植方法养殖方法。但是，对于其他跟农村毫不相干的专业，他们能带去什么?不管是农村还是城郊，情况都是很复杂的，四五天你能摸清他们的情况?更何况政府只希望你们给他们唱唱赞歌解读一下政策，至于像关系到百姓切身利益的东西，你就不能谈了。我想很多大学生都会被明确指出，不要和当地人谈像拆迁这样的敏感问题。

所以说，什么“三下乡”，只不过是为了那个学分罢了，而且为了这个学分，常常还得付出不小的代价。反正学校并没有要求你拿出真正的成果，所以也不可能拨出大笔资金来作为活动经费，如果你没办法争取到当地政府的资金支持，那么就得自己掏腰包了。吃的住的，还有交通费，都要自己解决。笔者的学院就是这么一个学院，每年暑期三四个队伍去三下乡，但是总共只拨一千元的经费，于是每个队就二百五了，连制作宣传材料以及横幅的钱都不够。去年一个小队没有争取到其他的经费，最后每个人自掏腰包一千多。一千多块钱，拿一个学分，这学分估计也是大学里最昂贵的了。

所以，我对师弟师妹们参加“三下乡”活动有几个建议：

第一，首先问问你自己，是不是对这个有兴趣，这个活动对你是不是有用，我说的有用不是说去体验农村艰苦的生活，而是能够给当地人带去有用的东西同时自己又能学到东西。如果你确定有用，那就参加吧。如果你认为没用，纯粹是拿学分，那么就别去参加了，交少量的钱挂个名吧，等他们回来你也写个材料说自己去过了就行了。这个是弄虚作假啊，为了对得起自己的良心，用这些时间去做一些有意义的事情吧。

第二，慎重选择你的队伍以及下乡的目的地。呆在一个好的队伍是多少可以学到点东西的，如果一个队伍里都是认真的人，实实在在想做些事的人，那么至少你们会体验到用心去做一件事的感受。选择好的目的地，如果当地政府十分欢迎，给你们负责食宿，那就再好不过了，笔者今年暑假参加的队伍就受到当地政府热烈欢迎，给我们解决了食宿及交通问题。如果没有的话，那就要考虑到当地的交通以及住宿条件和物价了，笔者的队伍一开始选择的地方连个旅馆都没有，极为不便，所以后来更改。

第三，真的去了的话，就算不能给当地带去实际有用的东西，那么你也可以找机会充实自己。记住，民间才是出高人的地方。本人这次是不小心被拉入伙的，前几天因为没做成什么事，心情一直很郁闷，但是后来碰见了一个奇人，当时我们顶着烈日爬山涉水去拜访他，一个小时的谈话让我们受益终生。因此才不枉此行。

**大学生暑期社会实践报告三下乡心得体会篇十三**

从这次的暑假实践活动中，我学到了很多的知识，获得了一次与社会交流的经验，也很愉快的度过了一段充实的假期。通过实践，了解社会，为以后更好的步入社会打下基础。

首先，谈一谈我的人经历。我是一名列车员，当班列车是临时加班车l796次列车，是由深圳开往武昌方向去的，是沈阳铁路局调配过来的绿皮车。车上条件很差，但我们还是很努力的适应，并且每天的工作时间超过一十五个小时，可以说我们是列车上最累的人，由于我们都执着那份冲向理想彼岸的信念和拥有阳光的心态，始终保持着微笑，在苦中作乐完成了一次和谐之旅。

其次，从这次实践活动中，我也了解到中国铁路事业的发展与民生大计的关系，中国铁路事业怎样才能更好的服务社会的发展，中国铁路事业的发展与“又好又快”的科学发展观怎样才能紧密联系。我认为可以从以下几个方面贯彻落实：一、科学的管理。管理的方式就是一种制度，是一只无形的手进行调配。管理是任何一个公司企业健康成长的核心。只有优秀的领导者、管理者进行科学的分工，提高工作者与工作之间的默契，才能有条不紊地完成各项工作，才能确保铁路的高速发展。如果中国铁道部不断地优化管理、诚信管理、严明管理，建立铁道部工作深入小组与广大群众交流的平台，面对面通过透明研讨，我想中国铁路事业的发展将大提速。二、加强工作者的职业道德素质培训和考核。只有在工作者自身方面加强职业道德素质，才有可能更好的服务旅客。人能影响人，人也可以在一定程度上改变人。

如工作者语言文明、工作热情、服务周到，我想广大旅客也会耳濡目染、潜移默化的受影响。这样就才可以更和谐发展。三、保质保量，和谐发展。任何产品只有做出来有好的质量，才能让消费者满意，因此，保证专业的技术质量，保证铁路运输的质量，中国铁路才能更加稳步发展。四、做透明开放的宣传。只有中国铁道部加大火车知识和售票情况的宣传，我想在客流高峰期，不法分子倒票的情况将会有新的突破、火车上的安全隐患、旅客的投诉意见、火车运输上带来的不便利的事例将大打折扣。

然后，中国铁道部应加强人文关怀。关爱旅客，关爱社会，就是关爱铁路的大发展。然而我们的眼神总是不停地目视前方，没有更好的关爱边缘生活的弱势群体，总是在最拥挤的列车上留下他们的身影。中国铁路的高速发展在建设文化上有了巨大进步，而在文化建设上的进步不显著。因此，在高速发展的今天，必须要加深文化内涵，以人为本，和谐创新。

最后，我很感激这次社会实践活动给我带来的深远意义，通过与形形色色的人交流，让我更加清醒的认识自己，认识社会。我想只有从现在，从身边的小事做起，规划好自己的人生，修正思想，努力学习，以后更好服务社会的发展。

怀着一份忐忑又激动的心情，这一天终于开始了，一大早我就已经做好一切准备，兴致勃勃地等待着出发。.

中午开完例会后，队长带领我们在校训石前合影留念，标志着我们三下乡暑期社会实践活动的正式开始。根据大家不同的优势，队长分成了3对，由个小组组长负责各队员的具体工作安排.督促与管理。大学下午2点半，我们从北大门出发了。天气似乎很聒噪，但丝毫没有组织我们的队伍浩浩荡荡的前进。我们乘坐755到关山大道关南小区转715抵达古琴台，又乘坐电7到植物园，最后乘坐5301抵达了目的地，此时已经大约5点半了。等我们安顿下来的时候已经7点了。我和杨灵逸随便打扫了下房间，拼接了张简易床，就匆匆跳下楼吃饭了。

或许由于舟车劳顿，晚上开完会，躺床上就睡着了。

先谈一下今天的天气吧，它依旧是那么的热，让人有种在太阳下晒下，哪怕就只是一小会儿，都会化了的错觉。

这一天清早，我早早地起来，或许有先见之明吧，我檫足了防晒霜，戴上遮阳帽，8点我们就出发了。第一站——畜牧水产局，和高书记谈妥之后，便坐车向东庄大队进发。大约8点45，我们到达了目的地，趁热打铁，有熊队长带我们开始走访农户，协助我们展开调查。随着泥土的淳朴气息里夹杂了一股粪便的味道，我知道我们到了。由于这个时间点，刚好有农户在地里干活，我和杨灵逸一组，随即深入到田间做调查。中午订了盒饭，吃完后继续工作。一整天下来，大家都很给力，农户也很热情地配合我们。

晚上回到宿地，累得像小猪一样，呼呼地倒头睡着了。

经过昨天一整天的折腾，早上明显起得晚了许多，但依旧8点在老地方集合。庆幸的是今天由熊队长开车来接我们，大家一路有说有笑，很快就到了。

按照昨天的安排，我们分批行动，闻博拿了地图，带着我和熊雪珂在三叉路口右转开始始调查，走访到农户家里做调查。这个村里十家就有九家养了狗，一路上我心惊胆战的。还真是冤家路窄，没走几步，就碰上了。值得一提的是，一上午下来，我们小组做的问卷最多。

中午我们安顿在农户的一简易小卖部，一桶面一瓶水就是我们的午餐。因为太累，所以我吃的特香。没休息多久，就又开始工作了。农户分布太松散，天气又这么热，下午5点多的时候，我就已经饿得走不动了。幸好好心的农户送了我们2个西瓜。不管三七二十一，找了个干净的地儿，切开就狼吞虎咽地开吃了。

今天是活动的第四天了，虽然每天都很累，但收获其实是很大的。

我们仍旧一家家地做着调查，走访了养鱼的、养猪的农户，他们热情地回答我们的问题，招待我们。实践中获取的经验乐趣远比理论上的更有成就感，虽然很累，但我心里却是上收获的喜悦呀!农村草很多，蚊子也一大堆，把蚊子养胖了,我也算是功德一件呀。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn