# 弘扬传统美德演讲稿(精选15篇)

来源：网络 作者：九曲桥畔 更新时间：2024-07-09

*演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面是小编为大家整理的演讲稿...*

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

**弘扬传统美德演讲稿篇一**

各位：

大家好，我演讲的题目是《弘扬中华传统美德》。

遥远的东方有一条龙，她的名字叫

中国

。我们都是龙的传人，我们身上流动着同样的血，学习着同样的文化，中华民族优秀文化传统推动着人类进步，为人类培育出一代又一代英雄儿女，我们中华儿女应该学习中华民族优秀文化传统。

我们

中国

是一个有着几千年传统文化的国家，爱护环境，尊老爱幼，做好人好事都是我们的美德。孔融让梨，大家都知道吗？像孔融那么小的小孩，就懂得了互相谦让，尊敬老人的道理，真是我们中华民族的`骄傲。这就是中华民族所要培育出的子孙，所要培育出来的一部分传统美德。

一提到雷锋，这是妇孺皆知的事情吧。

中国

的军人们，都是具有雷锋

精神

的人，哪里有困难，哪里就有他们。他们头顶一颗闪亮的红五星，个个都是那么庄严、朴实、勤奋、英勇的人。都有坚持不懈的

精神

，关爱人民的

精神

，这也是值得大家学习的吧！

保护环境也是我们

中国

人所追求的，现在我们

中国

爱护环境的人也更多了，祖国也变得更美丽了，像我们的学校，也变得更干净，更美丽，更漂亮了。

要继承和发扬我们

中国

这样的传统美德，就要做一个有爱心，有

思想

，讲文明的人。要坚强，要诚实，要守信，要勇敢，我们才能成为一个真正的英雄，一个自豪的

中国

人！

**弘扬传统美德演讲稿篇二**

老师们，同学们：

早上好!

今年的10月7日是农历九月初九，它是我们中华民族又一个传统佳节——重阳节。农历九月九日，为什么叫重阳?因为古老的《易经》中把“六”定为阴数，把“九”定为阳数，农历九月九日，日月并阳，两九相重，故而叫重阳，也叫重九。又因为“九九”与“久久”同音，九在数字中又是数，有长久长寿的含意，况且秋季也是一年收获的黄金季节，因此重阳佳节，寓意深远，所以古人认为这是个值得庆贺的吉利日子。在改革开放的今天，重阳节这个传统的节日被赋予了新的含义。，我国把每年农历的九月九日定为老人节，从而将传统与现代巧妙地结合，成为尊老、敬老、爱老、助老的老年人的节日。

孟子说：“老吾老以及人之老”，要求人们不仅要尊敬自己的老人，还要尊敬社会上所有的老人。古往今来，我们有许多敬老爱老的故事：古有木兰代父从军、黄香扇枕温席、王祥卧冰求鲤、孟宗哭竹生笋的佳话;今有陈毅探母等感人肺腑、润人胸襟的故事。人人都会老，家家有老人。尊重老人，实际上就是尊重我们自己!

同学们，随着我国老年人口的急剧增多，维护敬老爱老这一中华民族几千年的美德更显得重要。《公民道德建设实施纲要》为我们指明了方向：夕阳的幸福要朝阳的回报，让我们用一颗真诚的敬老之心、感人的助老之行影响全社会，使所有的老人“老有所乐”。

今天，在“9.9重阳节”到来之际，我们衷心祝愿天下的老人健康长寿，幸福美满!我们衷心希望“敬老、爱老、助老”的中华传统美德世代相传，永放光彩!也更希望同学们在重阳节之际为你们的爷爷奶奶，外公外婆或你周围的老人做一些力所能及的孝敬老人的好事，让中华民族的传统美德代代相传!

**弘扬传统美德演讲稿篇三**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

中华传统美德，主要包括八个字：忠——尽己报国的责任;孝——生生不息的爱心;诚——求真务实的品质;信——立身兴业的基点;礼——人际文明的规范;义——人间正道的向导;廉——清白正气的根基;耻——人之为人的底线。它是中华民族的优秀民族品质，优良民族精神，崇高民族气节，高尚民族情感和良好民族礼仪的总和。它使人陶冶爱国情操，从小树立爱国爱民的志向;它让人孝敬长辈，对其充满了孝心;它让人仗义疏财，尽力帮助别人。它感化了身边的一切，让处世的人明白了心灵美才是真正的美，从而弥补了愚昧和笨拙，丑陋与缺点。我们，便可以用五个词来概括、形容它：精忠报国、仁爱孝悌、诚信好礼、天下为公、自强不息。

中华良好家风，简单地说就是一个家庭或民族的优良风尚和作风，包括为人处事的态度和行为准则。因此，良好家风就是有大家庭成员的态度、行为以及氛围营造的，存在于大家庭的日常生活之中，表现在人们处理日常生活各种关系和态度行为中。它犹如一种巨大的磁场被人们深深感受到，让人们发自内心地服从和遵守。总得来说，良好家风就是围绕“态度”和“行为”二词，像一本一墨未染的笔记本，开始睁大眼睛看着人们：认真衡量后，记录下一些正义的人们的光辉事迹，根据这些事迹创新出一些良好的风尚。后来记录下的事迹和风尚，便被人们采纳，五千多年来一直让人们的子孙后代保护、传承着。

讲述了那么多，我们可以发现，中华传统美德和良好家风其实很好理解，就是把他们拆成一句句、一个个的词句，字里行间总是有他们的“总管”词句。生活中，身为小学生的我们应该自主养成优良的阅读习惯，学习时一丝不苟，时时刻刻注意自己的态度和习惯，脑海里总要想着自己的繁荣国家——中国的传统美德和良好家风，不仅自己要遵守，也要告诉别人，把它们弘扬、传承下去。当然，如果没有它们，或者没有大部分人去遵守它们，我们的生活将不会像现在这样美好。然而，请一些人不要顽固地认为：它们只是几个词，我们不用软磨硬抗地去遵守......

相信广大人民永远遵守“弘扬中华美德·传承良好家风”这句话，我们的生活将比现在更加得美满!希望大家支持我的文章!谢谢!

弘扬传统美德演讲稿篇

尊敬的各位评委，各位老师亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《弘扬中华美德传承民族精神》。

我国是一个具有悠久历史和灿烂文化的文明古国，也是一个举世闻名的礼仪之邦，中华民族在其发展历程中，形成了代代传承的美德，它是我们的民族之魂。

对高山，你定会感慨它的气势磅礴；

放眼大海，你定会惊叹它的汹涌澎湃；

仰望青松，你定会赞美它的高大苍劲；

俯瞰小草，你定会称颂它的坚忍不拔。是的，那是因为它们身上饱含着中华民族数千年顽强的意志，那是因为它们身上凝聚着中华民族几千年不屈的灵魂。千百年来，中华民族之所以饱尝艰辛而不衰，历经磨难而不屈，千锤百炼而愈加顽强，靠的就是正气磅礴、荡气回肠的铮铮铁骨，靠的就是百折不挠、自强不息的民族精神。

一个民族智慧的结晶，以其古朴与雄浑，悲壮与神圣，凝结成一股茁壮的血之根，闪烁在万古苍原之上。在漫漫历史长河中，中华传统美德铸造了我们的灵魂，成为中华民族发展壮大的精神源泉。它积淀了悠久的道德文化遗产，它蕴涵着丰富的人类道德精华，它体现了人类对理想人格和真善美的追求，它昭示着中华民族世代相传、生生不息的伟大民族精神。

语文老师回答说：“中华美德”是父慈子孝、夫义妻贤、兄友弟恭；待友诚信、为人正直、处事循义；尊老爱幼、尊敬师长、扶贫怜弱。“穷则独善其身，达则兼善天下”。

数学老师回答说：“中华美德”是一条长长的线段，它连着中华民族上、下五千年的过去，艰苦奋斗地创造灿烂的今天和充满希望的未来。

地理老师回答说：“中华美德”位于地球的东半球，它是中国山川秀丽、晴空万里与第一轮阳光所组成的。它是东方不败。

历史老师回答说：“中华美德”就是“富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈”，它是一份珍贵的遗产，是中华民族崇高的气节。

美术老师说：“中华美德”是一幅绚丽多彩的图画，它的颜色是光芒而又耀眼的。

音乐老师回答说：“中华美德”是一首歌，它的音色美妙动人，它激励着所有中华儿女努力拼搏。

我说：中华美德是五千年延绵不绝的中华文明，是五千年生生不息的\'民族之魂。现在，随着社会的不断进步，经济的高速发展。“文明进步”成为了最重要的中华美德。当我们向老师、长辈和客人彬彬有礼地问好的时候；当我们向有困难的同学伸出援助之手的时候；当我们学会向父母表达自己的一份孝心的时候；当我们学会珍惜每一粒粮食的时候；当我们学会\"宽于待人，严于律己\"的时候；当我们敢于承认自己错误的时候；当我们志存高远而又脚踏实地的时候……这一切，都体现了我们的传统美德和民族精神。

美德，是至善、至纯、至高人性的结晶，它源自生活又融入生活，只要我们用心去感悟，就会发现它无处不在。矢志爱国、善待自然、宽以待人、尊师重道的事迹如中国的瑰宝，数不胜数，“弘扬中华美德传承民族精神”，是我们每个中国人的责任。

同学们，我们是祖国的未来和民族的希望，站在新世纪的起点，长城在我们脚下延伸，黄河在我们胸中沸腾，生生不息、代代相传的民族精神在我们的血脉中滚滚流淌。让我们保护好那一颗中国心，从身边事做起，弘扬中华传统美德！我相信中华美德会在这片神州大地上留下足迹；中华美德会在这个多姿人间流芳百世。所有的中华儿女，让我们携起手来，一起让中华美德永驻吧！

**弘扬传统美德演讲稿篇四**

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在我们平凡的日常里，接触并使用演讲稿的人越来越多，那么，怎么去写演讲稿呢？以下是小编收集整理的有关弘扬传统美德的演讲稿，欢迎阅读与收藏。

尊敬的老师：

《易经》中说：“天行健，君子以自强不息;地势坤，君子以厚德载物。”作为一个中国人，让我们倍感自豪和骄傲的就是我们的传统美德和民族精神。人定胜天、锐意进取、浩然正气、居安思危、爱国爱民等等，始终是我们民族脊梁们在不断变化着的社会政治实践中面对各种矛盾和危机，逐步积累起来的对国家和民族命运的\'自觉意识。

这种自觉意识以危机感为基础，寄托着以天下为己任的强烈的历史使命感，从而汇聚成中华民族爱国主义的长江与黄河，在世界的东方一路前行。同学们，作为祖国未来的建设者，承继传统美德 弘扬民族精神，我们义不容辞。我从以下两方面与同学讲讲。

一. 勤学、好问

中华民族文化遗产极为丰富，这与古人的勤学是分不开的。锥刺股是先秦纵横家苏秦好学的故事。苏秦为吸取广博知识，夜以继日发愤苦读，当困乏时，以锥子刺腿，用来振奋精神，坚持学习。杜甫的“读书破万卷，下笔如有神”，苏轼的“退笔如山未足珍，读书万卷始通神”，都说明勤学的道理。

读书光好学还不够，还需善疑好问。孔子从小入太庙“每事问”。他主张“疑思问”，“不耻下问”。荀子把“不知则问”和“不能则学”相提并论。王充更是“智能之上，不学不行，不问不知”。他们都把学和问联在一起。不学不问怎能成为学问家，学贵在问，这样才能有所提高，有所超越。

由此看来，勤学好问对我们中学生来说是尤为重要的。这就要求我们在学习中多思考，大胆质疑，逐步形成勤学好问的良好品德。

二. 敬长、知礼

敬长也是中华民族的传统美德。李大钊曾说过：“……我不主张儿子对自己行孝 ，可是我疼爱自己的老人，因为他抚养了我，教育了我，为我付出过很大的心血，疼爱自己的老人这是人之常情 ”。而今天敬长传统美德更应提倡和发扬，这是现代社会公民应有的风范。

中华民族自古以来就有知书达礼的传统美德。“虚左以待”“程门立雪”“三顾茅庐”等等以礼相待的成语和典故，在历史上广为传诵，深刻反映了这一点。知礼，讲礼，对人彬彬有礼，体现了对他人的尊重，是保持人们正常关系的准则。知礼讲礼的人大多以他人为重，以社会为重。能真诚待人也正是一个人高尚情操的表现。

试问那些对长辈出言不逊，对朋友态度粗暴，公共场所横冲直撞的人，能体现出是一位有文化，有教养，懂礼貌，讲文明的人吗?当今社会，文明礼貌、文化素养对一个人一个民族来说是至关重要的。物质文明上去了，精神文明却衰退 ，与一个有“礼仪之邦”之称的民族，与一个进行现代化建设的民族相容吗?对学生进行文明礼貌教育，是提高中华民族的思想境界和文化素质的关键所在。

一个国家必须要有自己的国魂，一个民族必须要有自己的精神，才能把全民族的智慧集中起来，形成无比强大的精神力量和物质财富。中华民族几千年延续下来的爱国、气节，奋发、立志，改革、创新，勤学、好问 ，勤俭、廉正，敬长、知礼等传统美德体现了中华民族的国魂和精神。

同学们，承继传统美德 弘扬民族精神，让我们为拥有一座美丽的精神家园而自豪，让我们的心灵永远在这里栖息、成长，让我们的生命焕发美德和精神的光彩，让我们每一个多伦人都文明、高雅、有气度、有风范!

**弘扬传统美德演讲稿篇五**

在长期的历史发展中，中华民族以“崇尚道德”和“礼义之邦”而著称于世界民族之林。爱国、诚信、厚仁、重义、敬亲、贵和、求新、好学、勤俭、奉公等道德要求，经过数千年的不断陶冶、实践和发展，已经融入中华民族的血脉，成为中华民族精神的一个不可分割的组成部分。中华民族传统美德的一个重要特点，就是极其重视“精神生活”、“道德人格”、“崇高境界”、“理想信念”、“诚实守信”在人的生活中的导向功能，这对于克服市场经济条件下的一些目光短浅、低级庸俗、自私自利、唯利是图等腐朽思想来说，有很强的针对性。对于中华民族的这些传统道德，只要我们能够用马克思主义的历史唯物主义的态度，吸取其精华、批判其糟粕，传承其美德，抛弃其局限，并力求在新的市场经济条件下赋予其新的社会主义的时代精神，就一定能够成为先进文化建设的重要内容，进一步提高广大人民群众的思想道德水平，有利于公民道德建设的发展，有助于“以德治国”的实施。

为了使道德建设更好地深入人心，具有使人民群众喜闻乐见和通俗易懂的形式，还必须运用各种有效手段，对人民群众进行诱导、启迪和教育。特别是对于广大青少年来说，运用“格言”“言简意赅、朗朗上口”的特点，使他们在青少年这个便于记忆的时期，熟记和背诵这些“格言”，就能够更好理解、感受和身体力行这些格言的内容，这不仅对当前提高他们的道德品质，有教育的意义，而且，在长大成人后，对他们更好抵御各种不良影响的腐蚀，也有特别重要的作用。古代的思想家强调，对青少年加强道德教育的一个重要渠道，就是要把必要的基本道德规范和格言，对青少年“讲而习之于幼稚之时”，这样，就可以使他们“习与智长，化与心成”，长大成人以后，对社会的正确的道德要求，也就能够顺其自然、严格要求，也就不再会有格格不入“捍格不胜”的忧虑了。

“传承中华美德，培养民族精神”，是全面建设小康社会，开创中国特色社会主义事业新局面的时代要求，是建设社会主义先进文化的重要方面。按照传统道德基本内容，把传统美德分为爱国、明智、持节、自强、诚信、知耻、改过、厚仁、贵和、敦亲、重义、尚勇、好学、审势、求新、勤俭、奉公、务实等18个部分，比较全面系统地反映了传统美德的各个方面，本着少而精的原则，有针对性地选择了在当今社会仍然具有生命力的“格言”，这对于加强青少年的道德教育和陶冶他们的道德品质，进一步推动公民道德建设、加强以德治国，培养民族精神，都具有十分重要的意义。

孔子曰：“人能弘道，非道宏人。”曾子说：“士不可以弘毅，任重而道远。”然而，在这所谓的道义背后，在一桩桩英雄事迹之中，始终有一个千年不变的精神内容存在，这便是—传统精神文化。

传统精神文化是一个在民族适应环境，改造世界，形成自己特有语言，习俗和人文传统的长期发展历程中，表现出来富有生命力的优秀思想，高尚品格和坚定志向。这是一个民族赖以生存和发展的精神支撑。

在五千多年的发展中，中华民族形成了以爱国主义为核心的团结统一、爱好和平、勤劳勇敢、自强不息的伟大民族精神，先有孟子的“养浩然之气”，“富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈”，范仲淹的“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”，后有井冈山精神、长征精神、延安精神、抗洪精神，等等一切为祖国，为人民勇往直前，艰苦奋斗，无私奉献的精神永远值得我们去学习。而在实现中华民族伟大复兴的征途上，继承和发扬优秀的传统文化，无疑更具有现实意义。

xx大报告把弘扬和培育民族精神作为文化建设的一个重要任务加以强调是对民族精神的发展，也是对文化建设理论的深化。培育民族精神应该从大小环境做起，大小年龄进行普及教育。大的环境，国家应该倡导，鼓励这种精神，使国民具备这种精神，并使其变为热爱祖国，建设祖国的动力。而从小的方面来说，应该在各类教育中渗透教育弘扬民族精神，大力发展教育从而提高全民族的文化教养。

当前，培育和弘扬传统文化，首先要培育与弘扬解放思想、实事求是、与时俱进、开拓创新、知难而进、艰苦奋斗、自强不息、清正廉洁、永不自满，乐于奉献等的民族精神，不落于时代而不断发展;不囿于陈规而勇于创新;不敢于骄傲而奋发向上，为全面建设小康社会，为振兴中华的民族精神。今天的伟大变革和新的伟大实践，正是孕育新的传统文化最佳时期，我们要抓住机遇，反复提炼，不断总结，为民族传统文化的宝库增光添彩，这既是民族发展的攻坚战，又是民族精神前进的光辉点。

仰望中华世纪的圣火我们感到中华民族正闪耀着我们民族特有的坚忍不拔，不畏艰难的伟大精神。而且，正是这种不屈的民族精神，使古老的中国从落魄中重新崛起，并再次屹立于世界民族之林。作为祖国后代的我们，所要做的是同先辈们一样把个人的命运同祖国的命运紧密联系起来，真正地做到：弘扬民族传统文化，立志报效祖国。这不但是每个中华儿女实现自己人生价值根本途径，更是祖国对我们的要求。让我们一起为中华传统文化这颗长寿树浇水、施肥吧。

**弘扬传统美德演讲稿篇六**

同学们：

大家好!

说到诚信，我第一时间想到的是，诚信是中华民族的传统美德，诚信是一种高尚的思想品德。

毛泽东、周恩来、邓小平、宋庆龄，在这些伟人中，哪个不是诚信的人，其中宋庆龄奶奶是我们最熟悉的，她也是中华民族杰出的女性之一。

在宋庆龄当了国家的副主席后，她诚信的高尚品格仍不变。一次，她去幼儿园对小朋友许下承诺，“六一”儿童节那天和小朋友们一起过节日。可是那天天气突变，刮起了大风，下起了大雨，老师和同学们都以为宋庆龄奶奶不会来了，当她们失望地望着窗外灰蒙蒙的天时，宋庆龄奶奶的车奇迹般地出现在校园门口，孩子们惊喜地笑了，老师用激动的心情紧紧握住了宋庆龄奶奶的手，宋庆龄奶奶对老师说了一句话：“既然我说了，就得守信。”

宋庆龄奶奶走了，但她却把一笔无比宝贵的精神财富--诚信留给了世人，纵使时光流逝，这笔财富闪耀着永恒的光辉。

从宋庆龄奶奶的故事中，我们明白了，诚信是诚恳，诚信是守信，诚信是一句承诺，诚信是许诺后的行动，诚信更是一根坚强不屈的脊梁。

自古以来，诚信就常常出现在人们口中，古今中外不举其例，不为别的，只因为人们需要诚信，诚信常常放射着比壁玉更诱人的光芒。

诚信，是做人的根本，有时还真有点难，可是，我曾听过这样一个故事：

战场上，某战士为部队开拓前进道路，不惜以自己身体引爆敌人埋下的地雷阵，以致身负重伤，命在旦夕。报纸上连续不断报导他的事迹，称他为黄继光式的英雄，当部队老将军得知这位战士生命垂危，将不久于人世时，便去医院探望，并给他颁发军功章，将军问战士还有什么话要说，战士说：“有句话，指挥员不让我说。”将军问：“为什么?”

战士说：“指挥员说已经报导了，全国都知道我是英雄了，说了影响不好。”将军追问：“怎么回事，你说!”战士说：“我不是英雄，我不是用身体引爆地雷阵的，而是自己不小心，跌倒在地碰上地雷的。”将军受到极大的震动，沉思良久，最后说：“把事实真相说出来和用身体引爆地雷阵同样需要巨大的勇气，你仍然是名副其实的英雄，军功章你受之无愧!”

是呀，军功章这位战士的确受之无愧，因为说这样的真话需要无私，说了就会失去一连串的物质利益和名誉，说了就意味着付出和牺牲，说了还有可能招来莫名其妙的误解和攻击，可是，他没有怕，毅然说出了真相，这不得不让人佩服他的诚信。

泰戈尔说过：“虚伪永远不能凭借它生长在权力中而变成真实。”是呀，谎言始终都是谎言，总有露馅的一天，何不学会诚信呢?因为真诚之中有伟大，伟大之中有真实。

诚信是平凡普通的，它没有那闪闪发光的金色外套，也没有娇娆的容貌，它就是我们日常生活中的点点滴滴。当你打碎了别人的玻璃;弄掉了别人心爱的橡皮擦;撕破了别人的小人书;当你抄袭同学的作业、考试作弊;当你无故不到校却向老师和家长撒谎;当你向别人夸下海口却又食言……犯了错误又没人知道，特别是犯了大错，要自己说出来，难，所以诚信很值得称赞。

在这金秋季节，南雄中学迎来了首届校园读书节，全校上下掀起了一阵“多读书，读好书”的喜人热潮，它象一阵旋风，将缕缕书香传播到校园的每一个角落。

使人大彻大悟。因此，无论从民族进步还是人人发展的.角度来说，都应该提倡读书。

然而，任何事物都具有其两面性。在浩瀚无边的书的海洋里，鱼龙混杂，良莠难辩，这样便要求我们擦亮双眼，“取起精髓，去起糟粕”，即读好书，读益书。在书的社会里，居住着贵族，也居住着庶民，即有善者，也有恶棍。然而，一本好书总是把真善美之人放在最高的席位上，并以此端正读者的人生态度，使人价值纯粹;一本好书经得起时间的推敲，经得起岁月的打磨;一本好书是我们的良师益友，读一本好书将使我们受益终生!

我爱读书。曾几何时，我置身书海“不可自拔”。《雷锋日记》使我明确人生存的最高意义，便是作一颗为人民服务的螺丝钉，我因此明白奉献的一生最美丽;《老人与海》中那位不屈服于风暴，勇于抗击的老者让我肃然起敬;《茶花女》让我铭记，只要心存真情，人格将永具魅力!……我在书中目睹了黄河的九曲喷薄，见证了长城的雄伟逶拖，领略了金字塔的庄严神秘……我居高临下，历史长河里的点点滴滴尽收眼底，人类社会的没一寸足迹一览无余!

莎士比亚说：“书是全时间的营养品。”社会文明因为知识而进步，书籍为知识的发展输送营养。如果没有书，人类将在刀耕火种的原始社会里止步;如果没有书，人类将永远蒙昧无知;如果没有书，我们将无从谈生活，无从谈价值，无从谈发展!

今天的我们——生活在阳光下的年轻一代，我们更应该努力丰满自己的羽翼。我们知道，站在巨人的肩膀上，我们可以看得更远;以书作垫脚石，我们可以攀得更高。“读不在三更五鼓，功只怕一暴十寒。”朋友们，请以审视的目光阅读书籍，与书为友，以书为鉴，让一缕书香伴你我同行。

**弘扬传统美德演讲稿篇七**

尊敬的老师、各位同学：

在文明的进程中，人类创造了日益发达的物质文明和绚丽多姿的

精神

文明。中华民族以自己的勤劳、勇敢和智慧创造了独具特色的中华文明，为人类进步作出了不可磨灭的贡献。中华五千年的文明长河源远流长，我们的祖先留下来浩如烟海的文化典籍，贡献了众多泽及后人，深刻改变世界的.发明创造，在天文历法、数学、农学、医学和人文科学的许多领域，都曾引领世界，推动着历史的车轮滚滚向前。

今天，我们又站在新的历史起点上。在

中国

共产

党

的

领导

下，中华民族焕发出强劲的活力，从过去贫弱，一跃成为当今世界第二大经济体，综合国力的历史性跨越令世人瞩目。

熠熠生辉，发扬光大。

爷爷送过我一本书，书名是《我们的榜样》，其中的人物故事让我记忆犹新：孔融礼让谦虚，这使我接触到尊老爱幼的传统美德；雷锋叔叔无私奉献，让我体会助人为乐的快乐书中许许多多的美德人物是我们民族悠久文明的缩影，他们是我人生中不断学习的榜样！

传承文明美德是一件意义重大的光荣任务，我要从身边的小事做起，树立崇高志向，以文明美德约束自己的一言一行，让我大声向所有的人呼吁：“文明美德，从我做起，让世界更加文明！”

特色社会主义道路上谱写中华民族自强不息、顽强奋进的壮丽华章！

谢谢大家！

**弘扬传统美德演讲稿篇八**

为促进学生提高礼仪意识，自觉践行文明礼仪，弘扬传统文化，使学生养成良好的文明礼仪习惯。我中队在本学期开展了“文明伴我行，礼仪伴我长”为主题的教育活动。

具体是：

开展“我身边的礼仪”故事比赛，“校园竞开文明花”演讲比赛，“画身边的文明礼仪”等活动。

利用国旗下讲话、周会、中队会等时间，对学生深入开展日常行为规范教育，大力推进文明礼仪。

通过活动，我想谈几点体会：

1、教师一定要以身作则，作为传道授业解惑的育人者，承担着教书育人、为人师表的光荣职责。教师的仪容、表情、举止、服饰、谈吐、待人接物等都成为学生和社会的楷模。因此在日常生活中，我们要注意自己的一言一行，因为那会影响到学生，作为班主任一定要严格要求自己。

2、建立文明监督小队，各小队要认真实施监督任务。

3、在学生中开展“做文明学生，做合格小公民”。比一比，谁能在校勤学识礼、关心同学、尊师爱校，遇到师长要问好、行鞠躬礼，同学之间使用文明礼貌用语，做一个好学生;能在家孝顺父母、关心亲人、勤俭节约、爱惜东西、自觉做家务劳动，做一个好孩子;能在社会敬老爱幼、爱护公物、遵守交通规则、遵纪守法。

4、结合每周的升旗仪式，我们把它作为培养学生文明礼仪的一次庄重而严肃的教育活动。在升旗仪式过程中，开展看谁站最笔直、行礼最标准、歌声最嘹亮的比赛，我们应该把爱国教育、理想教育、集体主义教育、礼仪养成教育有机的结合起来。既庄严实在、又有教育效果。5、把树立典型与带动全面结合起来。

我们要弘扬先进，树立典型。定期开展评比“文明小标兵”、“文明好学生”、“雏鹰争章评比”活动，每月评比一次。表扬先进，鼓励后进。6、把学校与家庭结合起来。学生的礼仪教育需要家长的配合，应该经常和家长取得联系，和他们多交流，争取他们的支持和理解，共同教育好学生。鼓励学生争当文明小标兵，养成讲文明，懂礼貌的好习惯。要最大限度地落实家庭教育与学校教育互相配合，使学校的礼仪教育从学校延伸到家庭。

相信，通过学校，家庭的共同努力，学生勤学、知礼，讲文明、懂礼貌的行为习惯会进一步养成，会把中华民族的优良传统进一步发扬光大。

孔子曰：“人能弘道，非道宏人。”曾子说：“士不可以弘毅，任重而道远。”然而，在这所谓的道义背后，在一桩桩英雄事迹之中，始终有一个千年不变的精神内容存在，这便是—民族精神。

民族精神是一个在民族适应环境，改造世界，形成自己特有语言，习俗和人文传统的长期发展历程中，表现出来富有生命力的优秀思想，高尚品格和坚定志向。民族精神是一个民族赖以生存和发展的精神支撑。

在五千多年的发展中，中华民族形成了以爱国主义为核心的团结统一、爱好和平、勤劳勇敢、自强不息的伟大民族精神，先有孟子的“养浩然之气”，“富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈”，范仲淹的“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”,后有井冈山精神、长征精神、延安精神、抗洪精神，等等一切为祖国，为人民勇往直前，艰苦奋斗，无私奉献的精神永远值得我们去学习。而在实现中华民族伟大复兴的征途上，继承和发扬优秀的民族精神，无疑更具有现实意义。

十六大报告把弘扬和培育民族精神作为文化建设的一个重要任务加以强调是对民族精神内涵的发展，也是对文化建设理论的深化。培育民族精神应该从大小环境做起，大小年龄进行普及教育。大的环境，国家应该倡导，鼓励这种精神，使国民具备这种精神，并使其变为热爱祖国，建设祖国的动力。而从小的方面来说，应该在各类教育中渗透教育弘扬民族精神，大力发展教育从而提高全民族的\'文化教养。

当前，培育和弘扬民族精神，首先要培育与弘扬解放思想、实事求是、与时俱进、开拓创新、知难而进、艰苦奋斗、自强不息、清正廉洁、永不自满，乐于奉献等的民族精神，不落于时代而不断发展;不囿于陈规而勇于创新;不敢于骄傲而奋发向上，为全面建设小康社会，为振兴中华的民族精神。今天的伟大变革和新的伟大实践，正是孕育新民族精神的最佳时期，我们要抓住机遇，反复提炼，不断总结，为民族精神的宝库增光添彩，这既是民族精神发展的攻坚战，又是民族精神前进的光辉点。

仰望中华世纪的圣火我们感到中华民族正闪耀着我们民族特有的坚忍不拔，不畏艰难的伟大精神。而且，正是这种不屈的民族精神，使古老的中国从落魄中重新崛起，并再次屹立于世界民族之林。作为祖国后代的我们，所要做的是同先辈们一样把个人的命运同祖国的命运紧密联系起来，真正地做到：弘扬民族精神，立志报效祖国。这不但是每个中华儿女实现自己人生价值根本途径，更是祖国对我们的要求。

让我们一起为中华传统文化这颗长寿树浇水、施肥吧!

**弘扬传统美德演讲稿篇九**

操吴戈兮被犀甲，车错毂兮短兵接。

旌蔽日兮敌若云，矢交坠兮士争先。

凌余阵兮躐余行，左骖殪兮右刃伤。

霾两轮兮絷四马，援玉枹兮击鸣鼓。

天时坠兮威灵怒，严杀尽兮弃原野。

出不入兮往不反，平原忽兮路超远。

带长剑兮挟秦弓，首身离兮心不惩。

诚既勇兮又以武，终刚强兮不可凌。

身既死兮神以灵，子魂魄兮为鬼雄!

**弘扬传统美德演讲稿篇十**

中华民族作为一个有着悠久历史的民族，在千年文明史中积淀了高尚的传统美德和优秀的民族精神。本站小编为大家整理了关于弘扬中华传统美德的

演讲稿

3篇，欢迎大家阅读。

亲爱的老师，同学们：

早上好!今天我演讲的题目是“弘扬中华传统美德，做文明小学生”。

我国是一个具有悠久历史和灿烂文化的文明古国，也是一个举世闻名的礼仪之邦，中华民族在自己发展历程中，形成了代代传承的美德。为了这五千年延绵不绝的中华文明，为了这五千年生生不息的民族之魂，同学们快快行动吧，让我们一起来争做文明的小学生，从自己做起，从细微之处做起，改掉各种陋习，走在校园里，自觉地弯腰拣起脚边的纸屑;走在教学楼里，主动地向迎面走来的老师问好;步行在大街上，认真遵守交通法规，与文明通行，坐在公共汽车上，真诚地为身边的老人让座……其实“文明”并不遥远，它时刻围绕在我们身边。如果你还没有做到，就从现在开始。在家，争做孝敬父母的好儿女;来到学校争做讲文明、懂礼貌的好学生。让我们爱护校园里的一草一木，让我们朗朗的书声和欢歌笑语在校园里回荡。让我们在这里留下人生中一段最美好的回忆。当有一天我们步入社会，我们就一定会成为一名有公德、守法纪的好公民。“成于心而形于外”。让我们从身边的点滴小事做起。让我们在自我监督于自我完善中逐步养成文明的行为习惯，并使习惯成为自然。真真正正做一名合格的、文明的小学生。

许多的文明美德，没有被千年的古风忘记，古风把他们从遥远的古代吹到现代，给人们以心灵的盛宴。

把狭隘丢下，紧握宽容，学习安德鲁•马修斯笔下小小的紫罗兰，“把香味留在那脚跟上”。

美国总统林肯，对政敌很是宽容，这让许多官员很是费解，当一些官员向他提出应该将政治消灭时，他却微笑着摇摇头说：“当我们把他们变成自己的朋友时，不正是消灭了自己的敌人吗?”林肯正是凭着一颗宽容之心，成了美国总统。

在“将相和”中，赵国大将军廉颇，因不满蔺相如的官职比自己高，设法羞辱他。而蔺相如听说后，开始躲避廉颇，廉颇知道自己做错后，背着荆条去蔺相如家道歉。蔺相如原谅了他，二人结成誓死同生的朋友，才了流传至今的“负荆请罪”。

说完了宽容，我们再来说说孝顺。

记得那是月考的前几天，老师抓得经较严，每天都到十一二点才上床休息。我的胆子小，即使开着灯身边也得有人陪着。于是，爸爸和妈妈成了我的“陪读”，那时我学着学着就会感到厌烦，但稍稍一偏头，看见坐在身边的父母，看见桌子上那杯冒着热气的提神茶，就好比注射了兴奋剂一般，立马又投入到“战斗”中。

经过几个小时的“战斗”，我胜利了，再看看身边的妈妈，已经睡着了。

我起身走出卧室，突然一碗冒着热气、香喷喷的鸡汤映入我的眼帘，原来爸爸并没有睡……我走上前去，伴着泪水一饮用水而尽。

从那次月考事件中，我深刻体会到了父母对我的爱，正如政治课本所讲的“父母对子女的爱是世界上最无私最真挚的爱”。我也下定决心，要努力学习，在生活中多体谅父母，多关心父母，少惹他们生气，少让他们操心，“孝”不只挂在嘴上，而是融在行动中。

亲爱的同学们，撩开心湖的面纱，那生活中的点点滴滴折射出的不正是“文明美德”吗?如果人人都讲文明，人人争做好公民，那么社会不就更美好了吗?让我们与文明携手，与美德相伴，共同努力，让“文明美德”一直与我们同在，让“文明美德”一直伴我们成长!

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好!今天我想和大家讨论的主题是扬传统，树美德，获新知。

中华民族是一个拥有五千年文明历史的古国，中华民族的传统美德也有许许多多，如：天下兴亡，匹夫有责”的整体主义思想，勤劳勇敢，酷爱自由的民族精神，先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”的崇高志向......作为中国人，让我们倍感自豪和骄傲的是我们优良的传统美德和民族精神，我们的传统美德以德作为根本。我们每个人都应该养成良好的品德，树立以道义为重的人生观。

中华民族的传统美德是不能失去的。我们既要牢记中华民族五千年来的传统美德，也不能忘了从书中获取更多的知识，这让才能更加有助于把美德发扬光大!

**弘扬传统美德演讲稿篇十一**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

中华上下五千年，文化精髓在其间，这优美的诗句配合着诗人的思念，美景的惊艳将沉淀了五千年的中华文化展现到了极点，支撑着中国人精神世界。

正是中华文化的博大精深将爱国志士的爱国情怀烘托的淋漓尽致，激励着一代代的中国人为中国的崛起尽心尽力，贡献自己的力量。中华文化是中国腾飞的基础，奠定了中国人的思想之路让中国能在这条路上畅通无阻。

流传千年的“文房四宝”是中华文化的体现，他将历史的车轮辗转过的痕迹印在纸上，更印在中国人的心里。“两弹一勋”的邓稼先效仿古人研究出令世界为之一振的原子弹，氢弹，完成千万中国人的梦想，他坚守着亘古不变的中华精神，探索者绵延不变的中华文化。

绵延不绝的中华文化为中国插上腾飞的翅膀，在世界无垠的天空下霸气翱翔，中华文化为中国接上尾鳍，让中国得以在世界的海洋中自由徜徉，中华文化让中国在世界的舞台上挺胸抬头，昂首阔步的迎接属于中国的东方红。

中华文化博大精深，在亘古不变的天空下传来中国的呼唤，中华文化源远流长，在缤纷的世界文化中巧夺璀璨之冠，中华文化魅力无限，在世界的舞台上惊艳四方!

**弘扬传统美德演讲稿篇十二**

老师，同学们：

大家好!今天我的讲话题目是“继承中华传统美德弘扬尊老爱幼新风”。

很多同学都知道，今年的10月23日是农历九月初九，它是我们中华民族又一个传统佳节——重阳节。农历九月九日，为什么叫重阳?因为古老的《易经》中把“六”定为阴数，把“九”定为阳数，九月九日，日月并阳，两九相重，故而叫重阳，也叫重九。又因为“九九”与“久久”同音，九在数字中又是最大数，有长久长寿的含意，况且秋季也是一年收获的黄金季节，因此重阳佳节，寓意深远，所以古人认为这是个值得庆贺的吉利日子。关于重阳节的故事很多。据说重阳节从汉朝初就有了。那时在皇宫中，每年九月九日，都要佩茱萸，食蓬饵、饮菊花酒，以求长寿。汉高祖刘邦的爱妃戚夫人被吕后馋害后，宫女贾某也被逐出皇宫，贾姓宫女又将此习俗传入到民间。

到了东汉，民间在该日又有登高的习俗，所以重阳节又叫\"登高节\"。以后到了唐朝，文人墨客们写了很多登高诗，其中大多数是写重阳节的习俗。如王维的《九月九日忆山东兄弟》等;而杜甫的七律《登高》，则是写重阳登高的名篇。当然，古人的登高没有划一的规定，一般是登高山、登高塔，同时还有吃\"重阳糕\"(一种九层糕)、赏菊饮菊花酒的习俗。清代以后，赏菊之俗尤为昌盛，时间也不限于九月九日，但仍然是重阳节前后最为繁盛。

重阳节插茱萸的风俗在唐代已经很普遍。“独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲。遥想兄弟登高处，遍插茱萸少一人。”因为古人认为在重阳节这一天插茱萸可以避难消灾;或佩带于臂，或作香袋把茱萸放在里面佩带，还有插在头上的。这些习俗在晋代葛洪《西经杂记》的中就有记载。

清代，北京重阳节的习俗是把菊花枝叶贴在门窗上，\"解除凶秽，以招吉祥。\"

在改革开放的今天，重阳节这个传统的节日被赋予了新的含义。\_\_年，我国把每年农历的九月九日定为老人节，从而将传统与现代巧妙地结合，成为尊老、敬老、爱老、助老的老年人的节日。

同学们，我们是炎黄子孙，我们中华民族五千年的文明史中含有尊老、敬老、爱老、助老的传统美德。“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”，讲的就是这层意思：尊敬、爱护自己家的老人和小孩，同时也要象对待自家人那样去尊敬、爱护别的老人和小孩。最近，从新闻媒体讨论的话题中也可看出一二。如“该不该给老人让座?”“怎样做一个可爱的上海人?”这些活动的核心就是要努力建设和塑造一个具有高度文明、能与国际接轨的国际大都市的形象，而尊老、敬老、爱老、助老就是其中的一项内容。作为生活在这座大城市的我们，更有义务为树立良好的城市形象而作出努力。客观地说，经过改革开放和精神文明建设，良好的社会风气已经逐渐形成，一些不良的行为受到大家的谴责。反省我们自己，在日常生活中我们的学生在尊老、敬老、爱老、助老又做得怎样?我不想对你们的过去予以评价。但是，在重阳节即将到来之际，我们全体同学是否想到，该如何为我们家的老人或者社会上的老人做点什么呢?希望大家考虑一下。当然，学校政教处也有安排，要求各班的班主任在节后作个统计，看看我们的\_\_\_学生在老人节里为社会、老年人都做了些什么。又有什么感想。

我今天的讲话就到这里。谢谢!

**弘扬传统美德演讲稿篇十三**

同学们：

大家早上好!今天我的讲话题目是“继承中华传统美德弘扬尊老爱幼新风”。

不少同学都知道，今年的农历九月初九是我们中华民族又一个传统佳节——重阳节。农历九月九日，为什么叫重阳?因为古老的《易经》中把“六”定为阴数，把“九”定为阳数，九月九日，日月并阳，两九相重，故而叫重阳，也叫重九。又因为“九九”与“久久”同音，九在数字中又是最大数，有长久长寿的含意，况且秋季也是一年收获的黄金季节，因此重阳佳节，寓意深远，所以古人认为这是个值得庆贺的吉利日子。

关于重阳节的故事很多。据说重阳节从汉朝初就有了。那时在皇宫中，每年九月九日，都要佩茱萸，食蓬饵、饮菊花酒，以求长寿。汉高祖刘邦的爱妃戚夫人被吕后馋害后，宫女贾某也被逐出皇宫，贾姓宫女又将此习俗传入到民间。

到了东汉，民间在该日又有登高的习俗，所以重阳节又叫\"登高节\"。以后到了唐朝，文人墨客们写了很多登高诗，其中大多数是写重阳节的习俗。如王维的《九月九日忆山东兄弟》等;而杜甫的七律《登高》，则是写重阳登高的名篇。当然，古人的登高没有划一的规定，一般是登高山、登高塔，同时还有吃\"重阳糕\"(一种九层糕)、赏菊饮菊花酒的习俗。清代以后，赏菊之俗尤为昌盛，时间也不限于九月九日，但仍然是重阳节前后最为繁盛。

重阳节插茱萸的风俗在唐代已经很普遍。“独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲。遥想兄弟登高处，遍插茱萸少一人。”因为古人认为在重阳节这一天插茱萸可以避难消灾;或佩带于臂，或作香袋把茱萸放在里面佩带，还有插在头上的。这些习俗在晋代葛洪《西经杂记》的中就有记载。

清代，北京重阳节的习俗是把菊花枝叶贴在门窗上，\"解除凶秽，以招吉祥。\"

在改革开放的今天，重阳节这个传统的节日被赋予了新的含义。我国把每年农历的九月九日定为老人节，从而将传统与现代巧妙地结合，成为尊老、敬老、爱老、助老的老年人的节日。

同学们，我们是炎黄子孙，我们中华民族五千年的文明史中含有尊老、敬老、爱老、助老的传统美德。“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”，讲的就是这层意思：尊敬、爱护自己家的老人和小孩，同时也要象对待自家人那样去尊敬、爱护别的老人和小孩。最近，从新闻媒体讨论的话题中也可看出一二。如“该不该给老人让座?”“怎样做一个可爱的上海人?”这些活动的核心就是要努力建设和塑造一个具有高度文明、能与国际接轨的国际大都市的形象，而尊老、敬老、爱老、助老就是其中的一项内容。

作为生活在这座大城市的我们，更有义务为树立良好的城市形象而作出努力。客观地说，经过改革开放和精神文明建设，良好的社会风气已经逐渐形成，一些不良的行为受到大家的谴责。反省我们自己，在日常生活中我们的学生在尊老、敬老、爱老、助老又做得怎样?我不想对你们的过去予以评价。但是，在重阳节即将到来之际，我们全体同学是否想到，该如何为我们家的老人或者社会上的老人做点什么呢?希望大家考虑一下。当然，学校政教处也有安排，要求各班的班主任在节后作个统计，看看我们的立达学生在老人节里为社会、老年人都做了些什么。

我今天的国旗下的讲话就到这里。谢谢大家。

**弘扬传统美德演讲稿篇十四**

中华美德形成和发展的过程就像一片森林的成长。在神州大地的沃土上，一个个中华儿女就是中华美德的种子。本文是本站小编为大家整理的弘扬中华传统美

演讲稿

，欢迎阅读。

在这本书中，我们可以结识到为敬老院的孤寡老人而舞的“街舞少年”徐亚菲;孜孜不倦、热爱解题胜过休息的“题王”周彦孜;口若悬河的小小“外交官”邵嶷;善良乐观、“在静寂中聆听世界”的施颖……他们用最美好、最纯真的心灵，感动着你我。他们，一群和我们年龄相仿阳光少年，以活力四射的形象跃然纸上。他们个性鲜明，他们充满希望，他们全身闪烁着美德的光芒，有无私奉献的精神，有乐于助人的品质，有坚持不懈的信念。有创新，有想法，敢做，敢说，个个都是新一代少年的代表和学习榜样。他们就像初绽的新蕾，那没有任何杂质的花瓣一瓣瓣展现在人们面前，那幽幽的花香久久弥漫在人们的心间。

读了这本书，我不禁思考起来。序言上有这么一句话：“每一朵花都记得要为生命怒放，这是花与生命的约定。”我当时就被震撼了，我思索，我们，这些少年，这些花朵，遵守“生命的约定”，为生命怒放了吗?也许我们不曾想过。但是，我相信，我们只要被这样的一群孩子们感动过，我们就不会再甘于只是为自己而活着，我们也会默默地绽放，默默地释放出芬芳，默默地让美德溢满心田脑海，默默地为他人奉献。到那时，世界将不再寂寞，而是充满温暖。

让我们携起手来，为他人做一些哪怕是微不足道的小事，为生命的诺言而绽放，创造一个最美好的未来。从这一刻开始，扬起美德的风帆，让美德远航!

中华传统美德在华夏史上源远流长，自古至今，从未间断。前有古人，后有来者。

发扬传统美德是我们新一代中学生的责任。

今天，我在爸爸的带领下，去超市买了十袋水饺和一些水果，去看望自己的奶奶。到了家，奶奶不在家，我和爸爸将水果放在桌上，动手帮爸爸煮起饺子来，不一会而，白花花的饺子浮出了水面，我知道这是科学中浮力原理，饺子熟了，体积膨胀，浮力增大，于是浮起来了。爸爸把饺子盛了许多碗，一字排开，两碗留给爷爷奶奶，其余的送给邻居老人家。不多久，奶奶回家了，一进门就闻到了香气，就知道是我们来了。吃到饺子的邻居爷爷奶奶，都来到奶奶家，跟我们唠叨唠叨家常，都夸我爸爸是个孝子，我是个孝孙女。我们都开心的聊了一个上午。

我认为发扬美德是一种提升自我人生价值的方式，也是塑造人的基本素养的形式。我向老人尽孝，付出的只有一份心，收获的却是老人的全部。于是我明白了：美德其实就在我们的身边。一次帮同学拿衣服，一次帮助妈妈洗脚，一次，一次，都是美德的具体体现。在家里孝敬父母老人，在学校团结同学，尊敬老师，在这些看似简单的事情中，都能折射出我们的身上是否有美德基因。

美德之所以称之为美德，是因为它是一个真理，一种内在的美。

美德是什么颜色?说它是红色，因为助人为乐的美德助人者常常有一颗红色而火热的心;说它是黄色，是因为尊老爱幼的美德，敬老者常常是阳光乐观向上的;说它是绿色，是因为绿色环保的美德环保者愿意为植树造林和低碳环保而做出奉献。

3月12日是植树节，这一天会有成千上万的人们自发组织，来到野外，挖出一个个小坑，把一棵棵苍翠挺拔的小树埋下去，于是不一会儿，山坡上就长满了一棵棵小树。但是植树节一年只有一次，每年人们似乎只有到了这个时候才能想起来植树造林的重要性，所以，我们班级里组织了一个活动，就是倡导大家低碳环保，为绿色社会做出贡献，我们分配好了任务，我是要画一张绿色环保主题的

手抄报

，于是，大家信心满满地回到家准备各自的任务，我也开始从网上搜集关于植树的资料，一切都准备充分以后我开始了我的创作，我先在刊头上画上了植树节的标志，并给手抄报起了个名字就叫“绿色手抄报”并给他用绿色荧光笔上色，让刊头看上去漂亮又显眼，接着我用绿色树枝的形象，给手抄报加上了花边，用一个个绿色的小精灵，把手抄报分隔开来。

最后把分隔开来的空白部分画上一条条彩线，终于，排版全部排完了，接下来，就只剩下誊抄文字了，我抄下了关于“植树造林好处多”的内容，还有“一亩森林的巨大作用”和“没有森林就没有人类”更有震撼人心的没有了森林土地沙漠化和生活在靠近森林的人们寿命更长的图片，关于环保和植树造林比比皆是。经过了两个多小时的努力，我终于完成了这幅手抄报，第二天带到班级里得到了大家的一致好评，大家用一块巨大的木板，张贴出大家的作品，放在学校的门口展览，当听见别人指着那块木板啧啧赞叹之时，我的心里也美滋滋的。

绿色环保的美德是我们不能没有的，如果人人都能够自觉的低碳节能环保，那么地球将是一片多么美好的天地啊!

生活中处处都有美：山美，雄伟壮丽;水美，清澈迂回;人更美，拥有美德。

美德就在我身边。一次下课时，墙上的挂图掉在了地上。有的同学不慎在上面踩了几个脚印，原本干干净净的挂图成了“花猫脸”了。还有几个同学视而不见，绕着走了过去。这时，刘芳意看到了，立即捡了起来，放在书桌上，从兜里掏出洁白的手帕，擦了一遍又一遍。嗬!“花猫脸”变成了“小白脸”;白手绢变成了黑手绢。之后，她又跑到小卖店，从午饭钱中节省了一元钱买了一瓶胶水，将挂图牢牢地粘在了墙上。她这才满意地笑了。此时，同学们纷纷向她投去了敬佩的目光。

美德仍在我身边。有一次，我和同学吴可迪去南环广场玩儿，正玩到兴头上，却看见一块西瓜皮躺在地上睡“美容觉”，一大群蚂蚁和几只苍蝇在上面开“party”，让人看一眼就觉得胃里翻江倒海，况且还散发出令人作呕的异味。我立刻捂住鼻子，以每秒180迈的速度跑开了。等我回头一看，吴可迪正弯腰捡起西瓜皮，丢进了垃圾箱里。我问他：“你不觉得恶心吗?”他一边擦着手，一边笑着说：“农安是我家，‘创城’靠大家嘛!”顿时，一股敬佩之情油然而生。

美德总在我身边。一天放学，雨淅淅沥沥地下个不停，我不禁加快了脚步低着头向前跑去。突然，我撞到了一个拄着拐杖的老爷爷，我连忙说：“对不起，对不起!”“不要紧的。”为了表示我的歉意，我搀扶着老爷爷向前走去。走着走着，一个“拦路虎”——下水井盖出现在眼前，我忙说“下水井盖开了，老爷爷走这边。”老爷爷一听停了下来，放下拐杖，蹲了下去，一边摸索着，一边说：“如果不盖上的话，说不定有人经过会绊倒的。”他摸呀摸，终于摸到了井盖，吃力地将井盖一点一点地拖到了井上盖好，站了起来。我这才发现老爷爷原来是盲人啊!不!盲人老爷爷却是我前进路上的引路人!

美德是世界上最伟大的旋律，它就像涓涓细流，汇成了充满爱的海洋。生活中并不是缺少美，而是我们缺少发现。只要我们细心观察，就会看到光芒四射的最美丽的人性，它会感染着你我他。

如同坚韧的白杨，不论沙漠何等的炎热、干燥，他们确始终保持着生机勃勃的绿色;如同草丛中的野花，虽然没有牡丹的富丽堂皇，玫瑰的娇艳欲滴，他们，确始终以不变的姿态展示最真实的自己。他们，就是美德少年!

一样的身躯，他们却能背起瘫痪的亲人;一样的年龄，他们确已担起家庭的重担;一样的肩膀，他们确能撑起一片天空。然而，不一样的是他们忍着严寒在昏暗的灯光下完成作业，我们却在温暖的空调房里吃着零食看着电视;他们挤在狭小的教室里学习，我们却在宽阔的操场上享受阳光雨露。短短四十分钟的《

开学第一课

》，一群美德少年，给我们带来了深刻的反省与顿悟。

短短四十分钟的视频，教会了我们友爱。友爱是什么?是帮朋友两肋插刀，是帮朋友解决烦恼，但更是如那个瘦弱的女孩一般日复一日、年复一年不求回报地照顾瘫痪的同桌。其实，友谊并不需要赠送多贵重的礼物;不需要做出惊天地、泣鬼神的壮举，只需要两个人带着一颗真心交往;只需要一个人在另一个人需要安慰与帮助时，全心全意的付出;当两人互相交换真心后，彼此相视一笑，一切便已心领神会。

短短的四十分钟视频，教会了我们孝顺。孝顺是什么?那个与我们一般高的女孩用实际行动做出了最好的诠释：她每天放学回家，在做完所有的家务活后，草草地吃了饭，还要一口一口地喂卧病在床的奶奶吃饭。几乎七点钟后，她才能开始写作业。可即便如此，她的成绩依旧是名列前茅。孝顺其实就这么简单，它并不是我们用钱就可以摆平的，而是从百忙之中抽出些时间陪伴与父母左右，从心灵中带给他们快乐。若家是一辆汽车，儿时，父母是驾驶人，我们坐在后面看着好奇的世界;而我们长大了，便应肩负起驾驶的责任，带父母去兜兜风，看看人生路上的美丽风景。

美德少年，美在哪儿?我们是否有资格成为美德少年?若没有资格，该如何改进?我想，这三个问号应该值得我们好好思考!

**弘扬传统美德演讲稿篇十五**

同学们：

大家早上好！今天我的讲话题目是“继承中华传统美德弘扬尊老爱幼新风”。

不少同学都知道，今年的农历九月初九是我们中华民族又一个传统佳节——重阳节。农历九月九日，为什么叫重阳？因为古老的《易经》中把“六”定为阴数，把“九”定为阳数，九月九日，日月并阳，两九相重，故而叫重阳，也叫重九。又因为“九九”与“久久”同音，九在数字中又是最大数，有长久长寿的含意，况且秋季也是一年收获的黄金季节，因此重阳佳节，寓意深远，所以古人认为这是个值得庆贺的吉利日子。

关于重阳节的故事很多。据说重阳节从汉朝初就有了。那时在皇宫中，每年九月九日，都要佩茱萸，食蓬饵、饮菊花酒，以求长寿。汉高祖刘邦的爱妃戚夫人被吕后馋害后，宫女贾某也被逐出皇宫，贾姓宫女又将此习俗传入到民间。

到了东汉，民间在该日又有登高的习俗，所以重阳节又叫\"登高节\"。以后到了唐朝，文人墨客们写了很多登高诗，其中大多数是写重阳节的习俗。如王维的《九月九日忆山东兄弟》等；而杜甫的七律《登高》，则是写重阳登高的名篇。当然，古人的登高没有划一的规定，一般是登高山、登高塔，同时还有吃\"重阳糕\"（一种九层糕）、赏菊饮菊花酒的习俗。清代以后，赏菊之俗尤为昌盛，时间也不限于九月九日，但仍然是重阳节前后最为繁盛。

重阳节插茱萸的风俗在唐代已经很普遍。“独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲。遥想兄弟登高处，遍插茱萸少一人。”因为古人认为在重阳节这一天插茱萸可以避难消灾；或佩带于臂，或作香袋把茱萸放在里面佩带，还有插在头上的。这些习俗在晋代葛洪《西经杂记》的中就有记载。

清代，北京重阳节的习俗是把菊花枝叶贴在门窗上，\"解除凶秽，以招吉祥。\"

在改革开放的今天，重阳节这个传统的节日被赋予了新的含义。我国把每年农历的九月九日定为老人节，从而将传统与现代巧妙地结合，成为尊老、敬老、爱老、助老的老年人的节日。

同学们，我们是炎黄子孙，我们中华民族五千年的文明史中含有尊老、敬老、爱老、助老的传统美德。“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”，讲的就是这层意思：尊敬、爱护自己家的老人和小孩，同时也要象对待自家人那样去尊敬、爱护别的老人和小孩。最近，从新闻媒体讨论的话题中也可看出一二。如“该不该给老人让座？”“怎样做一个可爱的上海人？”这些活动的核心就是要努力建设和塑造一个具有高度文明、能与国际接轨的国际大都市的形象，而尊老、敬老、爱老、助老就是其中的一项内容。

作为生活在这座大城市的我们，更有义务为树立良好的城市形象而作出努力。客观地说，经过改革开放和精神文明建设，良好的社会风气已经逐渐形成，一些不良的行为受到大家的谴责。反省我们自己，在日常生活中我们的学生在尊老、敬老、爱老、助老又做得怎样？我不想对你们的过去予以评价。但是，在重阳节即将到来之际，我们全体同学是否想到，该如何为我们家的老人或者社会上的老人做点什么呢？希望大家考虑一下。当然，学校政教处也有安排，要求各班的班主任在节后作个统计，看看我们的立达学生在老人节里为社会、老年人都做了些什么。

我今天的国旗下的讲话就到这里。谢谢大家。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn