# 2024年国庆节的发言稿八(优质14篇)

来源：网络 作者：空山新雨 更新时间：2024-07-09

*在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。国庆节的发言稿八篇一亲爱的...*

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**国庆节的发言稿八篇一**

亲爱的天狮家人们、朋友们：

在伟大的中华人民共和国成立65周年的日子里，我谨代表天狮集团恭祝大家节日快乐，祝愿我们的祖国更加繁荣昌盛，祝愿中华民族伟大复兴的中国梦早日实现！因为只有一个更强大、更富足的中国，一个通过自身的不断改革而持续保持发展活力的中国，才是我们中国企业得以不断向前发展、屹立世界市场之林的动力之源，才是世界更加和谐稳定安宁的重要力量。

伴随我们祖国改革开放的发展浪潮，经过19年的奋勇拼搏，天狮已经从一家初出茅庐的民营企业，成长为今日业务覆盖全球190多个国家和地区的巨型企业航母，天狮人越出国，越爱国！从“摸着石头过河”，到“摸着石头过海”，我们能够走出国门，走向世界，正是因为在我们的背后有着强大祖国的支持，有着党和各级政府的关爱与帮助。值此祖国母亲65周年华诞之际，我代表天狮集团真诚地感谢党、感谢各级政府、感谢我们伟大祖国改革开放的好政策！

天狮梦，民族品牌强国之路。随着企业不断做大做强，我们肩上的责任也越来越重，站在一个全球化的舞台上，天狮代表着中国和中华民族的形象和气质。我们有进入世界500强的目标，我们有健康全世界的梦想，我们有促进社会和谐的责任。我们从未忘记，我们诞生于中国，成长于中国——中国，是天狮的故乡；中华民族，是天狮的母亲。我们扎根于华夏热土，浸润着源远流长的中华文化，并以此为基础，走出一条独具中国天狮特色的全球化大健康产业发展之路。

如今，集团正处在第三次创业腾飞的关键时期，也正在经历一场全球化的历史变革，以电子商务、体验式服务为核心的现代新兴服务业，持续推动着全球商业的转型与升级。作为天狮巨舰的船长，我要带领全球天狮人遵循全球健康产业相关领域的发展方向，积极适应国际消费升级新变化，进一步把提高科技创新能力与完善现代产业体系有机结合，依托现代信息技术和电子商务平台，实现多产业跨界融合、创新发展，用远程化、定制化、体验式、人性化的大服务式健康管理，引领时代发展的潮流，传递社会最大的商业价值。

健康是最大的社会生产力，天狮大健康事业是一个市场前景广阔的朝阳产业，更是一个为人类健康服务的正义的事业，为了全世界的消费者，我们送健康、送财富、送美丽、送欢乐，送事业良机，提升的是生活品质，促进的是社会和谐，我们的事业，“保创业、保就业、保健康、保安全、保发展”，有利于国家、有利于社会、有利于人民，是具有历史意义的伟大事业。伙伴们，我坚信，在我们共同的努力下，我们的天狮将是一个能够为全体员工和经销商提供各种机会获得成功、充实人生的家园；一个对成功有着正确定义，让全体员工和经销商能够通过集团提供的各种途径攀登到事业巅峰的家园；一个为全体员工和经销商提供幸福人生，让大家得以安居乐业的家园；一个能够让全体天狮人在此互相学习，互相帮助，携手共进的美好家园！

要实现这一切，就需要我们脚踏实地、持之以恒的努力，就需要我们诚实肯干的天狮人万众一心，去建设更美好的天狮；我们必须不断努力，提升自身的执行力、学习力、创新力，不断与时俱进地发展自己，不惧竞争，充满信心地投身到新世界的经济浪潮中，把握时代发展契机；我们必须各尽所能，发挥尽善尽美、自强不息的精神，唯有人人献出一份力，天狮才能达到我们所期望的辉煌，成功实现第三次腾飞，实现我们进军世界五百强的目标！未来的辉煌就掌握在我们自己手中，只要我们坚定目标、砥砺前行，我们就有能力赢得未来，为天狮的故事谱写新的篇章！

追逐“个人梦”，谱写“天狮梦”，助力“中国梦”，打造“世界梦”！伙伴们，让我们携手并肩，向着“共存、共好、共赢”的目标坚定迈进，为引领全球大健康产业发展，为繁荣经济发展促进社会和谐，为建设我们伟大的祖国，不遗余力坚持不懈，贡献我们天狮人一份中华赤子的激情与正能量！

再次向全体天狮人，特别是奋战在海内外市场一线的天狮家人们表示最真切的祝福，祝大家身体健康、工作顺利、阖家欢乐，国庆节快乐！

**国庆节的发言稿八篇二**

各位老师、亲爱的小朋友们：

下午好，中秋节和国庆节即将来临，我们将迎来8天的长假，放长假是值得高兴的，但乐极生悲的事经常发生。为了使我们的假期过得舒适、安全而又有意义，老师就安全方面对大家提出一些要求，希望小朋友们认真听，共同遵守以下几点：

现在天气仍然炎热，还有部分独自到河里游泳，导致部分学校发生了学生溺水事故。我们一定不能私自跑到小河边、池塘边、水坑旁戏水、玩耍或游泳，严禁发生溺水事故。

在假期里，我们小朋友外出的机会大大增加，繁忙的公路上，车辆川流不息，十分繁忙的道路上，交通安全格外让人担心，我们需注意以下几点：

1、严格遵守交通规则，注意避让来往车辆，做到礼让三先，切不可和机动车抢道；步行幼儿行走时要靠路边行走，穿越马路时要走斑马线，同时要注意交通信号，熟记红灯停，绿灯行，有些路口设置了红绿两种颜色的人行横道灯，绿灯这儿时，准许行人从人行横道内通过；绿灯闪烁时，不准行人进入人行横道，但已进入人行横道的，可以继续通行；红灯亮时，不准行人进入人行横道，这时行人应让在人行道上等候。

2、此外，还应注意不要在马路上相互追逐、嬉闹，小学生不准在马路上骑自行车。如果是乘坐公交车，一定要在车停稳之后，再上车、下车，千万不要图一时之快，抢上抢下，以免发生意外事故。

讲究卫生，从我做起。饮食卫生关系到我们的身体健康，没有一个健康的身体是什么事也做不了的。在日常生活中，人们常有一些不卫生的饮食习惯和行为，但很多人对此尚未重视起来，这对身体健康十分不利。“病从口入”这句话讲的就是这个道理，日常生活我们需要注意：

1、养成吃东西以前洗手的习惯。人的双手每天干这干那，接触各种各样的东西。会沾染病菌、病毒和寄生虫卵。吃东西以前认真用肥皂洗净双手，才能减少“病从口入”的可能。

2、生吃瓜果要洗净。瓜果蔬菜在生长过程中不仅会沾染病菌、病毒、寄生虫卵，还有残留的农药、杀虫剂等，如果不清洗干净，不仅可能染上疾病，还可能造成农药中毒。

3、不随便吃野菜、野果。野菜、野果的种类很多，其中有的含有对人体有害的毒素，缺乏经验的人很难辨别清楚，只有不随便吃野菜、野果，才能避免中毒，确保安全。

4、不吃腐烂变质的食物。食物腐烂变质，就会味道变酸、变苦；散发出异味儿，这是因为细菌大量繁殖引起的，吃了这些食物会造成食物中毒。

5、不随意购买、食用街头小摊贩出售的劣质食品、饮料。这些劣质食品、饮料往往卫生质量不合格，食用、饮用会危害健康。

6、不喝生水。水是否干净，仅凭肉眼很难分清，清澈透明的水也可能含有病菌、病毒，喝开水最安全。

7、购买食品要注意看清“生产日期”，不要买过期食品，更不能买“三无”食品。在长假期间，同样要合理饮食，不可贪一时之大吃特吃，而要注意适可而止，不能暴饮暴食。

说话、爱吃和贪玩是小朋友的天性，这一点也容易被坏人所利用。因此，时刻提醒自己，应有自我保护意识和辨别力，以免自己上当受骗。例如：飞飞在屋后玩沙土，突然，一个陌生人向他走来。陌生人给他一瓶饮料说：“喝吧，可好喝了，飞飞没有理他。走，叔叔带你去买玩具，飞飞不让他拉手。喜欢吃糖吗？陌生人掏出糖给飞飞，不要，我家有。叔叔带你去打游戏，电脑游戏可好玩了！快来人呐！飞飞使劲地喊。陌生人赶紧用手捂住了飞飞嘴巴。爸爸妈妈听到喊声追上来，陌生人只好丢下飞飞逃跑了。妈妈抱住飞飞说：飞飞真聪明，你真勇敢！

在家或商场、影院等公共场所人多、拥挤，如果发生意外怎么办？着火时：马上拨打119，向消防队求救。向安全地方跑，一旦跑不出去，要用湿毛巾遮住口、鼻，把湿被子披在身上，趴在低处呼吸。如果遇到突发事件或危急情况，应立刻拨打报警热线：110。如果有急事，需查询某处的电话，拨打查询热线：114。如果发现有人生了急病，拨打急救热线：120。如果遇到了交通事故，应立即拨打122。

最后祝大家过一个平平安安、快快乐乐的国庆节！

**国庆节的发言稿八篇三**

老师们，同学门：

上午好！

我今天发言的主题是：我与祖国共奋进！

我们中华民族历史悠久，有着5千年的灿烂历史和辉煌的文明，在这片越发繁荣的土地上，有着勤劳的人民和我们这些跨世纪的新一代。我们现在已经越来越大了，我们也已经在这片土地上生活了很长一段时间了，我想，我们不一定要等到长大之后为祖国贡献什么，而是现在就为祖国贡献一些我们的力量。

有的同学此时可能会说：“我们也只不过是一个小孩子，报答祖国是他们大人的事，我只要做好自己就可以了！”这种想法是在不对的。我们应该时刻想着我为祖国做些什么，也许我们现在的力量还很小，不可能像大人们那样，但是我们能为祖国做的也很多呀。

比如：绿化祖国、美化生活环境、好好学习，这些看似平常的事情，只要我们能努力做到，而且是持之以恒地做，我们就已经是为祖国贡献自己的力量了。

这样不仅仅是为祖国贡献力量，也是对我们自己的生活贡献力量。因为只有祖国繁荣了，人民的生活条件才会提高，只有祖国的环境污染得到治理了，我们的生活环境才会得到改善；只有祖国强大了，人民的力量才会强大。

所以我们一定要与祖国共同进步，共同发展，我们要时刻为祖国做贡献，而不是从祖国那里索取些什么，只有这样，中华民族才能不断地进步，我们的祖国才能不断的发展。

有一句话说的好：“少年富，则国富；少年强，则国强。”作为一名小学生，一名中国共青团团员，我一定要好好学习，将来当一个合格的接班人，用自己的力量，为祖国母亲今后的发展壮大做出自己的贡献。

在最后我要说一声：“我要和祖国共奋进，我要和祖国共拼搏，我要同祖国共进步。”

**国庆节的发言稿八篇四**

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

在这秋风送爽的日子，在这喜悦收获的季节，我们即将迎来祖国妈妈xxx岁的生日！

十月一日，它代表的不仅仅仅是一个普通的日子，她是中华民族傲然屹立于世界民族之林的里程碑，是炎黄子孙几千年文明走向新的辉煌的起点。

作为新世纪的中学生，祖国和人民的期望寄托在我们身上，未来属于我们的.。所以，大家就应清醒地意识到：自己在一天天长大。我们就应牢记自己的使命，体现自己的价值，那就是我们将担负起建设祖国、建设家园的重任。

同学们：我们要自觉行动起来，珍惜学习的机会，树立起远大的理想，勇往直前，战胜自我；我们就应发扬中华美德，学会宽容，学会以礼待人，学会遵纪守法，学会孝敬父母长辈，学会感恩。让自己成为一个珍惜光阴、热爱学习的人，成为一个德智两强，全面发展的人，成为一个值得老师信赖，能让父母放心的人，成为一个有理性、有智慧、有世界眼光的现代人。

同学们：让我们在五星红旗下庄严宣誓：读书做人，从我做起，从此刻做起，为自己、为父母、为祖国添光加彩吧！谢谢大家！

**国庆节的发言稿八篇五**

老师们，同学们：

十月，带我们走进万紫千红的花季，十月，让我们有了扬眉吐气的履历。十月，是阅不尽的画卷，篇篇绚丽多彩；十月，是诵不完的诗篇，句句动人心弦。金秋十月，有着唱不完的颂歌，一页页日历，记载着改革开放的累累硕果；金秋十月，有着道不尽的祝贺，一步步征程，闪烁着华夏儿女的汗水心血。

今天，在祖国xx华诞的十月里，我们xx高中3000生员工齐聚操场，欢聚一堂，以师生同台演出的形式，共同唱响祖国颂歌，喜迎祖国xx华诞。

希望我们登台演出的师生们，用你们的激情，你们的歌喉，你们的舞姿来赞美祖国，讴歌祖国，祝福祖国！也希望我们参加活动的观众们，用你们的热情，你们的呐喊，你们的掌声来庆祝国庆，欢度国庆，祈福国庆！

让我们为十月的祖国，为祖国xx华诞，放开歌喉，同心祝福！愿我们伟大的祖国繁荣昌盛，日月同辉。

**国庆节的发言稿八篇六**

记得一首歌中这样唱道：\"一把黄土塑成千万个你我，静脉是长城，动脉是黄河；黑眼睛、黄皮肤，提醒你，也提醒我，我们拥有一个共同的名字，那就是中国！“每当听到这首歌，一股强烈的情感从我的心底油然而生：\"我骄傲，我是中国人！我自豪，我是中国人！\"我不是歌手，没有动听的嗓音来歌唱我的祖国；我不是诗人，也不会用漂亮的诗句来赞美我的祖国。但是今天，站在这里，我要用最充沛而真挚的感情，道出心中最动人的颂歌——我爱我的\'祖国，他是我心中最亮的星！

祖国有多美，我说不清楚。但我知道桂林的山水是甲天下的；我国的云南是七彩的；我国的长城是世界最雄伟的......祖国的历史有多悠久，我写不清楚。但我知道宋朝就有了印刷术；明朝就有了最先进的造船技术；我们的祖先成吉思汗，曾率军打到欧洲，世界都向我们称臣......

祖国经历了多少磨难我不忍心说出口，但我永远不会忘记，被八国联军烧毁的圆明园给我们烙下的耻辱；我也不会忘记，懦弱的清政府曾经签下的一个个屈辱条约；我更不会忘记，日本侵略者铁蹄下祖国曾发出痛苦的呻吟......今天，当香港和澳门回到祖国怀抱的时候；当2024年北京奥运会成功举办的时候；当神十载人飞船成功往返于太空的时候；大地在我们的脚下，世界听到了我们的声音。

此时此刻，我心潮澎湃，心里久久激荡着那铿锵有力的声音：\"我是中国人民的儿子，我深情地爱着我的祖国和人民！\"同学们，祖国是东方的明珠，是亚洲腾飞的巨龙，是远方地平线上初升的太阳。今天，我们是祖国的希望；明天，我们就是祖国的栋梁！让我们好好学习，为祖国母亲的繁荣富强而努力拼搏吧！让我们心中这颗最亮的星——祖国，在蔚蓝的地球星空中永远闪烁！

**国庆节的发言稿八篇七**

教师们、同学们：

大家早上好！

当国旗炽焰般的身影与天际晨光彤红的胸膛融成一片辉煌之时，我们兴奋了！假如我们的父辈们在66前为了她的升起而兴奋的话，在又一个国庆节即将到来之时，当我们发现她日趋成熟之时，我们也兴奋了！66年过去了，对于一个人，66能够写一部长篇巨著了，但对于一个国家来说，却是短暂的，她能够汇成烟波浩渺的著述，但我们却更能用四个字来概括，那就是“奋进、开拓”。

近代著名学者梁启超先生的散文《少年中国说》上这么说过：“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年独立则国独立，少年自由则国自由，少年提高则国提高，少年胜于欧洲则国胜于欧洲，少年雄于地球则国雄于地球。”

梁启超先生说得好，国家的未来靠年轻一代，年轻人永远是最敏锐、最勇敢的。这正如鲁迅先生所说的：“青年应当有朝气，敢做为”。

有人说，19世纪是英国人的世纪，20世纪是美国人的世纪，而21世纪，就是我们中国人的世纪，“远去足音凝重，再创辉煌更撼心！”中国经过几十年来的艰苦建设，已取得了“乘长风，破万里浪”的迅猛发展。但我们不要忘记，我们仍然是个发展中国家，还有许许多多地方有待完善和发展，要想国家富强，就必须继续努力；而期望，就寄予在我们这一代人的身上。我们就该努力学习，树立远大的抱负和梦想，将来有所作为，报效祖国。

如今，我们又以有限的土地，解决了十三亿人口的吃饭问题，以收回香港异常行政区这一胜于雄辩的事实，证明了我国势不可挡的发展步伐，以抗洪救灾这一另世人瞩目的行动，展示了中华民族坚不可摧的凝聚力，使世界重新认识了中国！如今历史又发展到了一个新的转折关头，历史庄严地把中国交给了我们，把辽阔的幅员、悠久的礼貌以及与这辽阔的幅员和悠久的礼貌有些不相称的经济、文化状况交给了我们，这对于我们这一代，肩上庄严的使命，决不比以往任何一代简便！那么，就让我们这一代连结历史和未来的青年人做出选择吧！

让我们用知识加汗水，以满腔热情，拥抱新期望，迎接这个机遇与挑战并存的21世纪吧！

**国庆节的发言稿八篇八**

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

掀开摞摞发黄的历史，在白骨累累的中国近代史上我们看到一个个举着明晃晃钢刀的刽子手，一只只满口鲜血的吸血蝙蝠，一头啮着血淋淋心肺的豺狼，一群群叼着头颅的鹰犬和一淌淌鲜艳刺目的血！

雪耻复仇，为中华民族伟大复兴，我们这一代中国青少年责无旁贷！然而，我们许多少年人将自已民族的新仇旧恨忘掉了，将五四青年匍匐喋血，在血泪中仍高喊祖国万岁的那一刻忘记，将日本刽子手在南京城中狞笑着举起钢刀的那一刻忘记了。同学们如果我们沉溺在享乐之中将学习荒毁了，将前程荒毁了，将民族兴衰抛置脑后……这是一种毁灭，一种自我毁灭。

鲁迅先生穷其一生智慧，我以我血荐轩辕唤醒了刀俎上的中国人，我们的前辈树立为中华之崛起而读书的理想，以天下安危为已任，前仆后继，建立了新中国。

作为新时代的青年人，我们怎能放任自流，荒毁一生置民族大业于不顾？否则，枉为炎黄子孙！

梁启超曾高瞻远瞩地指出：少年强，则国强；少年富，则国富；少年屹立于世界，则国屹立于世界！

自古英雄出少年。在当今世界的残酷竞争中，中国青少年能否肩负起民族振兴和洗刷国耻的任务，直接关系到中国将来的命运。

我们的老师学识渊博、温文尔雅、谦和真诚、勤奋敬业、任劳任怨。

我们青春焕发、热血沸腾。摆脱幼稚走向了成熟，不再藏到父母宽大的羽翼下避风躲雨，而是如那高傲的海燕，渴望暴风雨，敢于战斗。我们虽然无需面对国土的沦丧，无需承受战火硝烟，但是我们可能要阻挡不期而来的洪水，抗击非典，预防禽流感，我们的飞船要上天，我们的足球要获胜，我们要研究转基因，我们要征服沙尘暴，我们要保护环境、维护世界和平……毋容置疑，我们这些祖国未来的建设者和接班人，肩负重担、义不容辞、任重道远。为了祖国的繁荣、民族的兴旺，今天的我们用激情点燃希望之火，用青春汗水浇灌成功之花。勤奋学习、奋力拼搏，是我们初中生活不变的主题。三分天注定，七分靠打拼。也许会受挫，也许会失败，但是，不经历风雨怎么见彩虹远航的水手告诉我们风雨中，这点痛算什么，擦干泪，不要问，至少我们还有梦。

努力吧！奋斗吧！中国青少年。为我们开辟民族复兴的新蓝天。

**国庆节的发言稿八篇九**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

在这秋风送爽的日子，在这喜悦收获的季节，我们即将迎来祖国妈妈xx岁的`生日！

十月一日，它代表的不仅仅仅是一个普通的日子，她是中华民族傲然屹立于世界民族之林的里程碑，是炎黄子孙几千年礼貌走向新的辉煌的起点。

作为新世纪的学生，祖国和人民的期望寄托在我们身上，未来属于我们的。所以，大家就应清醒地意识到：自己在一天天长大。我们就应牢记自己的使命，体现自己的价值，那就是我们将担负起建设祖国、建设家园的重任。

同学们：我们要自觉行动起来，珍惜学习的机会，树立起远大的理想，勇往直前，战胜自我；我们就应发扬中华美德，学会宽容，学会以礼待人，学会遵纪守法，学会孝敬父母长辈，学会感恩。让自己成为一个珍惜光阴、热爱学习的人，成为一个德智两强，全面发展的人，成为一个值得老师信赖，能让父母放心的人，成为一个有理性、有智慧、有世界眼光的现代人。

同学们：让我们在五星红旗下庄严宣誓：读书做人，从我做起，从此刻做起，为自己、为父母、为祖国添光加彩吧！

谢谢大家！

**国庆节的发言稿八篇十**

各位老师、亲爱的小朋友们：

下午好，中秋节和国庆节即将来临，我们将迎来8天的长假，放长假是值得高兴的，但乐极生悲的事经常发生。为了使我们的假期过得舒适、安全而又有意义，老师就安全方面对大家提出一些要求，希望小朋友们认真听，共同遵守以下几点：

现在天气仍然炎热，还有部分独自到河里游泳，导致部分学校发生了学生溺水事故。我们一定不能私自跑到小河边、池塘边、水坑旁戏水、玩耍或游泳，严禁发生溺水事故。

在假期里，我们小朋友外出的机会大大增加，繁忙的公路上，车辆川流不息，十分繁忙的道路上，交通安全格外让人担心，我们需注意以下几点：

1、严格遵守交通规则，注意避让来往车辆，做到礼让三先，切不可和机动车抢道；步行幼儿行走时要靠路边行走，穿越马路时要走斑马线，同时要注意交通信号，熟记红灯停，绿灯行，有些路口设置了红绿两种颜色的人行横道灯，绿灯这儿时，准许行人从人行横道内通过；绿灯闪烁时，不准行人进入人行横道，但已进入人行横道的，可以继续通行；红灯亮时，不准行人进入人行横道，这时行人应让在人行道上等候。

2、此外，还应注意不要在马路上相互追逐、嬉闹，小学生不准在马路上骑自行车。如果是乘坐公交车，一定要在车停稳之后，再上车、下车，千万不要图一时之快，抢上抢下，以免发生意外事故。

讲究卫生，从我做起。饮食卫生关系到我们的身体健康，没有一个健康的身体是什么事也做不了的。在日常生活中，人们常有一些不卫生的饮食习惯和行为，但很多人对此尚未重视起来，这对身体健康十分不利。“病从口入”这句话讲的就是这个道理，日常生活我们需要注意：

1、养成吃东西以前洗手的习惯。人的双手每天干这干那，接触各种各样的东西。会沾染病菌、病毒和寄生虫卵。吃东西以前认真用肥皂洗净双手，才能减少“病从口入”的可能。

2、生吃瓜果要洗净。瓜果蔬菜在生长过程中不仅会沾染病菌、病毒、寄生虫卵，还有残留的农药、杀虫剂等，如果不清洗干净，不仅可能染上疾病，还可能造成农药中毒。

3、不随便吃野菜、野果。野菜、野果的种类很多，其中有的含有对人体有害的毒素，缺乏经验的人很难辨别清楚，只有不随便吃野菜、野果，才能避免中毒，确保安全。

4、不吃腐烂变质的食物。食物腐烂变质，就会味道变酸、变苦；散发出异味儿，这是因为细菌大量繁殖引起的，吃了这些食物会造成食物中毒。

5、不随意购买、食用街头小摊贩出售的劣质食品、饮料。这些劣质食品、饮料往往卫生质量不合格，食用、饮用会危害健康。

6、不喝生水。水是否干净，仅凭肉眼很难分清，清澈透明的`水也可能含有病菌、病毒，喝开水最安全。

7、购买食品要注意看清“生产日期”，不要买过期食品，更不能买“三无”食品。在长假期间，同样要合理饮食，不可贪一时之大吃特吃，而要注意适可而止，不能暴饮暴食。

说话、爱吃和贪玩是小朋友的天性，这一点也容易被坏人所利用。因此，时刻提醒自己，应有自我保护意识和辨别力，以免自己上当受骗。例如：飞飞在屋后玩沙土，突然，一个陌生人向他走来。陌生人给他一瓶饮料说：“喝吧，可好喝了，飞飞没有理他。走，叔叔带你去买玩具，飞飞不让他拉手。喜欢吃糖吗？陌生人掏出糖给飞飞，不要，我家有。叔叔带你去打游戏，电脑游戏可好玩了！快来人呐！飞飞使劲地喊。陌生人赶紧用手捂住了飞飞嘴巴。爸爸妈妈听到喊声追上来，陌生人只好丢下飞飞逃跑了。妈妈抱住飞飞说：飞飞真聪明，你真勇敢！

在家或商场、影院等公共场所人多、拥挤，如果发生意外怎么办？着火时：马上拨打119，向消防队求救。向安全地方跑，一旦跑不出去，要用湿毛巾遮住口、鼻，把湿被子披在身上，趴在低处呼吸。如果遇到突发事件或危急情况，应立刻拨打报警热线：110。如果有急事，需查询某处的电话，拨打查询热线：114。如果发现有人生了急病，拨打急救热线：120。如果遇到了交通事故，应立即拨打122。

要注意休息与学习两不误，每天要合理安排，多读多看有益书报，细心观察生活中有意义的事。同样也要孝敬长辈，帮长辈做一些力所能及的家务劳动。安全关系到我们的生命健康、家庭幸福。希望小朋友们在高高兴兴度假期的同时，牢牢记住“安全第一”这句话。

最后祝大家过一个平平安安、快快乐乐的国庆节！

**国庆节的发言稿八篇十一**

各位老师、亲爱的小朋友们：

下午好，中秋节和国庆节即将来临，我们将迎来8天的长假，放长假是值得高兴的，但乐极生悲的事经常发生。为了使我们的假期过得舒适、安全而又有意义，老师就安全方面对大家提出一些要求，希望小朋友们认真听，共同遵守以下几点：

现在天气仍然炎热，还有部分独自到河里游泳，导致部分学校发生了学生溺水事故。我们一定不能私自跑到小河边、池塘边、水坑旁戏水、玩耍或游泳，严禁发生溺水事故。

在假期里，我们小朋友外出的机会大大增加，繁忙的公路上，车辆川流不息，十分繁忙的道路上，交通安全格外让人担心，我们需注意以下几点：

1、严格遵守交通规则，注意避让来往车辆，做到礼让三先，切不可和机动车抢道；步行幼儿行走时要靠路边行走，穿越马路时要走斑马线，同时要注意交通信号，熟记红灯停，绿灯行，有些路口设置了红绿两种颜色的人行横道灯，绿灯这儿时，准许行人从人行横道内通过；绿灯闪烁时，不准行人进入人行横道，但已进入人行横道的，可以继续通行；红灯亮时，不准行人进入人行横道，这时行人应让在人行道上等候。

2、此外，还应注意不要在马路上相互追逐、嬉闹，小学生不准在马路上骑自行车。如果是乘坐公交车，一定要在车停稳之后，再上车、下车，千万不要图一时之快，抢上抢下，以免发生意外事故。

讲究卫生，从我做起。饮食卫生关系到我们的身体健康，没有一个健康的身体是什么事也做不了的。在日常生活中，人们常有一些不卫生的饮食习惯和行为，但很多人对此尚未重视起来，这对身体健康十分不利。“病从口入”这句话讲的就是这个道理，日常生活我们需要注意：

1、养成吃东西以前洗手的习惯。人的双手每天干这干那，接触各种各样的东西。会沾染病菌、病毒和寄生虫卵。吃东西以前认真用肥皂洗净双手，才能减少“病从口入”的可能。

2、生吃瓜果要洗净。瓜果蔬菜在生长过程中不仅会沾染病菌、病毒、寄生虫卵，还有残留的农药、杀虫剂等，如果不清洗干净，不仅可能染上疾病，还可能造成农药中毒。

3、不随便吃野菜、野果。野菜、野果的种类很多，其中有的含有对人体有害的毒素，缺乏经验的人很难辨别清楚，只有不随便吃野菜、野果，才能避免中毒，确保安全。

4、不吃腐烂变质的食物。食物腐烂变质，就会味道变酸、变苦；散发出异味儿，这是因为细菌大量繁殖引起的，吃了这些食物会造成食物中毒。

5、不随意购买、食用街头小摊贩出售的劣质食品、饮料。这些劣质食品、饮料往往卫生质量不合格，食用、饮用会危害健康。

6、不喝生水。水是否干净，仅凭肉眼很难分清，清澈透明的水也可能含有病菌、病毒，喝开水最安全。

7、购买食品要注意看清“生产日期”，不要买过期食品，更不能买“三无”食品。在长假期间，同样要合理饮食，不可贪一时之大吃特吃，而要注意适可而止，不能暴饮暴食。

说话、爱吃和贪玩是小朋友的天性，这一点也容易被坏人所利用。因此，时刻提醒自己，应有自我保护意识和辨别力，以免自己上当受骗。例如：飞飞在屋后玩沙土，突然，一个陌生人向他走来。陌生人给他一瓶饮料说：“喝吧，可好喝了，飞飞没有理他。走，叔叔带你去买玩具，飞飞不让他拉手。喜欢吃糖吗？陌生人掏出糖给飞飞，不要，我家有。叔叔带你去打游戏，电脑游戏可好玩了！快来人呐！飞飞使劲地喊。陌生人赶紧用手捂住了飞飞嘴巴。爸爸妈妈听到喊声追上来，陌生人只好丢下飞飞逃跑了。妈妈抱住飞飞说：飞飞真聪明，你真勇敢！

在家或商场、影院等公共场所人多、拥挤，如果发生意外怎么办？着火时：马上拨打119，向消防队求救。向安全地方跑，一旦跑不出去，要用湿毛巾遮住口、鼻，把湿被子披在身上，趴在低处呼吸。如果遇到突发事件或危急情况，应立刻拨打报警热线：110。如果有急事，需查询某处的电话，拨打查询热线：114。如果发现有人生了急病，拨打急救热线：120。如果遇到了交通事故，应立即拨打122。

假期合理安排长假期间，要注意休息与学习两不误，每天要合理安排，多读多看有益书报，细心观察生活中有意义的事。同样也要孝敬长辈，帮长辈做一些力所能及的家务劳动。安全关系到我们的生命健康、家庭幸福。希望小朋友们在高高兴兴度假期的`同时，牢牢记住“安全第一”这句话。

最后祝大家过一个平平安安、快快乐乐的国庆节！

**国庆节的发言稿八篇十二**

演讲稿

也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。那么国庆节演讲稿你准备好了吗？ 本文是小编精心编辑的国庆节的

发言稿

，希望能帮助到你！

尊敬的老师，亲爱的同学，大家好。我今天发言的题目是《中国魂》。

谁不曾有个美丽的梦?谁不曾有一个充满快乐的童年?当你在明亮的教室里学习，当你在宽阔的街道行走，你不觉得这是一种幸福吗?然而，这看起来普普通通的生活背后，却饱含一曲曲动人的颂歌，经过一段段悲壮的历史。在以前有不计其数的革命英雄，如，王二小，……现在我要介绍一位革命的爱国英雄—邓世昌。

毅然驾舰全速撞向日本主力舰“吉野”号右 ，决意与敌同归于尽。日本各位军官大惊失色，集中火炮向“致远”射击，“致远”不幸被火炮打中，坠入了海中。在海中，起随从以救生圈相救，被他拒绝，并说：“我立志杀敌报国，今死于海，义也，何求生为!”所养爱犬“太阳”亦游至其旁，口 起臂以救，邓世昌誓与军舰共存亡，，毅然按犬首入水，自己亦同沉没于波涛之中，与全舰官兵250余人一同壮烈牺牲。

如今，这片热土早已是龙腾虎跃今胜昔了。同学们，少年强则国强，让我们行动起来，召唤心中的中国魂，为实现我们中华民族的伟大复兴而努力!再铸我们的民族之魂!谢谢大家!

各位朋友，各位同学，父老乡亲们：

大家上午好！金秋送爽、丹桂飘香。走过65载风雨历程的祖

国即将迎来又一个喜庆的日子。在此，我们欢聚一堂，共同庆祝祖国的65周年华诞。借此机会，我谨代表\*\*镇党委、政府及全镇45000父老乡亲，向一贯以来支持经济建设和社会发展的各位朋友和嘉宾表示衷心的感谢！向所有关心和致力于全镇各项事业发展的各界人士和父老乡亲致以崇高敬意！向为这场演出付出辛勤劳动的县老年大学的艺术家们表示衷心的感谢！

前的10月1日，第一面五星红旗从天安门城楼冉冉升

起，从此宣告我们的祖国进入一个崭新的时代。从社会主义改造到社会主义现代化建设，从西方列强肆意划分势力范围、蚕食我国领土到成功收复香港澳门，从不被国际社会承认到成为联合国常任理事国、与170多个国家和地区建交，从打火机都靠进口到神舟系列飞船的成功飞天，从东亚病夫到亚运会、奥运会、世博会及各种世界级论坛的举办，从全球最贫穷国家到gdp跃居世界第二……我们伟大的祖国正朝着繁荣昌盛、富强文明、民族、复兴的中国梦稳步前进！

伴随祖国的强大，\*\*镇在打造“有品质的生态之镇、有品位的

宜居之镇、有品德的和谐之镇”、全面建成小康社会的征程中不断奋勇前行。特别是近几年来，我镇党建工作进步明显，经济建设明显提速，基础设施加快完善，乡村面貌明显改善，生态建设取得实效，社会事业稳步发展，社会环境和谐稳定，各项事业蓬勃发展的大好局面。正因如此，我镇才能在全县综合目标考核中，连续获得一等奖，其中20xx年获得第二名，20xx年更是获得第一名的好成绩。尽管如此，我们的发展还存在这样那样的不足，比如城乡环境不够优化、基础设施不够完善、地理区位比较闭塞、群众观念较为保守等。对此，党委政府也在开展环境连片整治、山坪塘整治、电网改造、硬化村组公路、实施三白路改造、发展笋竹产业等重大项目，希望在座各位要多支持、多疏导、多献策，为全镇发展营造良好的氛围。

“秋霜近逼天渐寒，文化下乡情更暖”。朋友们、同学们、乡亲

们，本次演出活动是县委宣传部、县文体广新局主办的城乡文化互动进基层演出。今天，县老年大学的艺术家们给我们送来了丰盛的精神盛宴。我们在享受这道盛宴的同时，务必要以这次活动为契机，全面提升科学文化素质，用超前的思维、更新的理念、扎实的作风去谋划、发展全镇的各项事业，为早日实现“三品之镇”与全面建成小康社会而不懈奋斗。

最后，预祝本次演出活动圆满成功！祝我们的祖国更加繁荣

富强！祝在座各位工作愉快、幸福安康！同时也祝大家节日快乐！

谢谢大家！

**国庆节的发言稿八篇十三**

敬爱的老师，亲爱的小朋友们：

大家好！我是大一班的阎xx。

明天是一个特别的日子。是我们祖国妈妈的\'生日。我们的祖国妈妈已经63岁了。今天，所有的电视都打开同一个频道；所有的耳朵都在倾听同一个声音；所有的人们都在幸福的期待。

为了庆祝这个日子，爸爸妈妈给我们换上了新衣；为了给祖国妈妈送上最诚挚的祝福，老师，阿姨将校园打扮的格外美丽。

亲爱的小朋友们，在这个幸福的日子里，我们给祖国妈妈送上什么呢？

我想送给祖国妈妈棒棒糖，让她尝尝我们的甜蜜生活。

我想送给祖国妈妈一首歌，让她听听我们的幸福歌声。

我更想送给祖国妈妈一支舞，让她看看我们的健康快乐。

小朋友们，为了表达对祖国妈妈的热爱，我们唱吧，跳吧！让我们用自己最好听的声音和最优美的舞蹈为祖国妈妈送上一份特别的生日礼物。祝祖国妈妈生日快乐！谢谢大家！

**国庆节的发言稿八篇十四**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天，我演讲的题目是“迎国庆，树理想”。

今年的十月一日是中华人民共和国71周年的大喜日子，迎国庆，我热血沸腾，心潮澎湃。我国一天天强大，我们这一代要树立远大理想，为振兴中华当好接班人，做有理想、有道德、有文化、有纪律的一代新人，让五星红旗一代又一代传承下去，为建设有中国特色社会主义而努力。

迎国庆，我无限感慨百感交集。远大的理想要实现，现在就要发奋读书、努力学习，将来成为栋梁之才报答祖国，报答老师，服务人民。

迎国庆，我心浪起伏，思潮滚滚。

我长大后，一定要当科学家，发明出一代又一代新的产品，让人们减轻生活负担，促进祖国高科技发展，让我国处于领先地位，给祖国，给世界一个新的答谢，让老师的`汗水不白流，不白费。

同学们，我们迎国庆，树理想，就拿出实际行动吧，不要停留在口头上，请赶紧拿出书本，坐在座位上，发奋读书吧。

我的演讲完毕，谢谢大家。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn