# 最新世界无烟日演讲稿小学生 世界无烟日演讲稿(优质13篇)

来源：网络 作者：落霞与孤鹜齐 更新时间：2024-07-06

*演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。世界无烟日演讲稿小...*

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

**世界无烟日演讲稿小学生篇一**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好!我是初二2班的\'\*\*，今天我讲话的题目是《杜绝吸烟关爱健康创建无烟校园》。

在人们日益关注健康的今天，“吸烟有害健康”已成为人们的共识，世界卫生组织把每年的5月31日定为“世界无烟日”。

世界卫生组织的研究表明，吸烟会导致癌症，30%的癌症和吸烟有关。每年有近500万人因吸烟而死亡，烟草已成为继高血压之后的第二号杀手。如果不加以控制，到20xx年每年因吸烟致死的人数有可能达到1000万。目前，全世界每13秒钟有1人死于和烟草有关的疾病，我国每年约有200万人死于与吸烟有关的疾病。

据研究：一支香烟里含尼古丁可毒死一支老鼠，而一包香烟中尼古丁可能毒死一头牛。每天吸一包烟相当于吸入50---70毫克尼古丁，如果一次性服用这些量足以置人于死地。

吸烟有害健康已成为全世界的共识，而青少年正处在生长发育阶段，对有毒有害物质比成年人更容易吸收，毒害作用更大。由于青少年正处于发育成长期，身体各系统和器官的发育尚不完善，抵抗力弱，吸烟对骨骼发育、神经系统、呼吸系统等均有一定程度的影响。烟草中的大量尼古丁对脑神经也有毒害，它会使学生记忆力减退、精神不振、学习成绩下降。更为重要的是吸烟一旦成瘾，就形成神经依赖，一时很难戒除。

不仅如此，青少年吸烟还可能养成不良的生活习惯，诱发不良行为。许多研究资料都表明，青少年一旦染上吸烟的不良习惯，就会吸烟上瘾严重者甚至发展到吸毒，从而引发偷窃、抢劫等违法犯罪行为以至于身陷监狱。

吸烟“百害而无一利”，影响健康，缩短寿命。其实我们每天还有很多人都在被动吸烟，被动吸烟俗称二手烟，危害更大。因此，我们除了洁身自好以外，还要自觉抵制和劝诫他人。对家人、对公共场所吸烟的人，我们应当适时予以提醒，使之尽量克制，从而减少吸烟，也减少被动吸烟。

21世纪应该是一个文明健康的世纪，我们要携手共同创建一个洁净健康的环境。为此我们倡议：

1.“拒吸第一支烟，做不吸烟的新一代”

2.鼓励和监督身边的亲人、朋友戒烟。

让我们一起努力，为创建无烟校园、创建文明校园贡献我们的力量!

**世界无烟日演讲稿小学生篇二**

尊敬的老师们、同学们：

早上好！今天我国旗下讲话的题目是《珍爱生命，远离烟草》。

本周六5月31日，是世界卫生组织发起的第xx个世界无烟日，说起无烟日，它是由美国癌肿协会在1977年提出的控制吸烟的一种宣传教育方式，旨在劝导烟民在当天不吸烟，商店停售烟草制品一天。自1988年世界卫生组织确定世界无烟日以来，每年的5月31日全球都开展同一主题的控烟活动。

台下的同学们都已经历或正在经历青春期，多数的同学在心理上产生逆反，觉得已不再是小孩子了，你们对各种事物充满好奇，凡事都想试一试。而不少你们的家长没有重视自身行为给你们带来的影响，无意中轻率地流露出“成年才可以吸烟”的观点。不少的青少年在这种心理驱使下，将吸烟当作是否成熟的标志，开始模仿吸烟。更有同学是在同伴的影响下，相互模仿并开始吸烟。你们是否知道，身体高矮一般来说与遗传有关，但香烟也是一害。中国科学院的科学家曾对千余名儿童进行长期研究，发现家庭成员每天吸10支以下香烟，其儿童身高平均矮0.45cm；每天吸10支以上的家庭，儿童身高平均矮0.65cm；每天吸20支以上的家庭儿童，其身高平均矮0.91cm。另据调查，在吸烟家庭成长到7岁的儿童，其阅读能力明显低于不吸烟家庭的儿童，在吸烟家庭成长到11岁的儿童，其阅读能力延迟了4个月，算术能力延迟5个月。

在烟草的烟雾中，一氧化碳含量很高，这是一种你们在化学课上学到过的一种物质，吸入人体后，使血红蛋白不能正常地与氧结合，因而失去携带氧气的功能。长期吸烟就会感到精力不集中，出现头痛、头昏现象，久之，大脑就要受到永久损害，使思维变得迟钝，记忆力减退，影响学习和工作。

另外烟草中的尼古丁更是让人闻之色变，作为一种神经毒素，主要侵害人的神经系统。提取香烟中的尼古丁2滴放在小狗的舌头上，1到2分钟小狗立即中毒死亡，成人不慎服50毫克尼古丁，就会立即身亡。可见烟中的尼古丁、烟焦油等的毒性是多么的厉害。

当然在我们身边有时候同学们还会被动吸烟。被动吸烟是指不愿吸烟的人无可奈何地吸入别人吐出来的烟气和香烟燃烧时散发在环境中的烟雾。

鉴于被动吸烟的危害，同学们，你们是不是应该珍惜自己的身体，珍惜自己的年华，不仅要拒吸第一支烟，同时建议自己的家长、亲朋戒烟，共同创建无烟的环境。我的讲话到此完毕，谢谢大家！

**世界无烟日演讲稿小学生篇三**

各位老师、亲爱的同学们：

大家早上好!

六一儿童节是我们童年时代最期待的一个节日。但我们是否了解过它前一天5.31是什么重要的日子?世界无烟日。今天我在国旗下讲话的主题就借用今年世界无烟日口号：“小小一支烟，危害万万千”。

一支小小的烟，有多大危害?据研究，一支香烟里含尼古丁可毒死一只老鼠，一包香烟中尼古丁能毒死一头牛。每天吸一包香烟，相当于吸入了xx毫克尼古丁，如果一次性地服用了这些量，足以使人置死。除尼古丁外，点燃香烟时还会产生约xx多种导致癌症的化合物。如今烟草已经成为全球第二大杀手，我国每年因吸烟致死的人约xx万。如此可怕的烟草，为什么那么多人愿意涉险?其原因主要有两个：一烟草中所含令人上瘾的尼古丁，使人产生精神依赖，不易戒掉。二多数年轻人还没有把吸烟看成一个害人害己的`恶习，没有把它和责任连在一起，相反还认为有派头，很潇洒。当烟民吞云吐雾，损害自己身体的同时，他对周边的人也造成了危害，尤其可危害孕妇、婴儿和儿童的健康。随着二手烟危害的了解，以“生命、健康、权利”为主题的志愿者街头控烟宣传活动在各处上演，呼吁更多市民去了解二手烟，唤醒民众勇于维护自身健康权益，在工作、公共场所敢对二手烟说“不”。

为了消除和减少烟草烟雾的危害，维护无烟校园，我在此提出倡议：首先，同学们要拒绝第一支烟，做永不吸烟的新一代。其次要以行动积极投身到校园禁烟、控烟活动。看到有吸烟行为主动劝阻。第三我们还要积极锻炼身体，强化健康意识，抵抗二手烟危害。没有烟雾的空气更清新，没有烟草的生命更绚烂!最后愿所有的师生谨记香烟危害，远离烟草，健康幸福。谢谢!

**世界无烟日演讲稿小学生篇四**

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好!

今天国旗下讲话的\'题目是《健康生活令》。

小小一支烟，危害万万千。大家知道吗?吸烟已经被列为世界迄今所面临的最大公共卫生威胁之一。那些看似惬意放松的“吞云吐雾”，其实正悄悄地吞噬着抽烟者和身边人的身体健康。

吸烟给少年儿童造成的危害尤为严重。将“世界无烟日”定在每年国际儿童节的前一天，就是为了提醒人们加倍关注烟草对少年儿童的危害。

同学们，对于身边那些吸烟者以及各种吸烟现象，我们应该如何对待呢?不妨帮助他们制定一个健身计划，和他们一起参加各种体育运动，强身健体，陶冶情操;帮助他们制定一份绿色食谱，培养健康的饮食习惯，让健康食品代替尼古丁;帮助他们制定一个行动公约，及时而礼貌地制止各种吸烟行为，共同营造文明的绿色生活环境远离烟草危害，引领健康生活。

同学们，让我们从现在开始，学习更多的健康常识，向更多的人普及吸烟的危害性，争取更大的力量，为童年生活营造一片绿色、健康的“无烟区”。

**世界无烟日演讲稿小学生篇五**

齐：尊敬的.老师，亲爱的同学们，大家好！齐：今天的国旗下讲话由我们四五中队来主持。

丙：5月31日是“世界无烟日”。因为吸烟是导致肺癌的首要危险因素。为了引起国际社会对烟草危害人类健康的重视，世界卫生组织从1988年开始将每年的5月31日定为“世界无烟日”。今年已经是第24届世界无烟日”了。

乙：是呀，一根小小的香烟，在大家眼中是如此渺小，但如果你们真正了解到它的危害，就会瞪目结舌！下面请来看一看《香烟的自述》吧！

丁：我是一根烟，世界上无人不知无人不晓，而且大家都特别喜欢我。尤其是男士，他们大都是我的“粉丝”。屈指算来，世界上约13亿人热衷于我，在中国大概也有3.5亿！

丁：我是一根烟，你们别看我长得小，我的本领可大了！可谓是“麻雀虽小，五脏俱全”。告诉你们吧，我体内有4000多种化合物。如果吸上一支，就会吸入几十个亿颗粒，顿时就会精神抖擞。不过，吸入的颗粒中含有尼古丁、焦油、氨、苯等致癌物，其中焦油含有几十种致癌物。

丁：我是一根烟，我为自己能拥有如此之大的魅力而骄傲。只要吸烟者一看到我们，就恨不得吸完之而后快。如果说我的出现是一个错误，那也是个美丽的错误，起码我的fans情愿一错再错。

丁：我是一根烟。我的魔力无边，只要我的兄弟姐妹们瞄上谁，谁就在我们的掌控之中。瞧没瞧见马路边上蹲着的那个瘦骨伶仃的老头？他迷恋我们已达三十年之久。回想起他三十年的经历，我倒挺沾沾自喜的：他起初十年因太钟爱我们而导致肺部发黑，后十年沉湎病榻、妻离子散，现在自然沦落到乞讨的地步。

乙：同学们，听了香烟的自我介绍，不知道你们有什么感受，我想，你们一定和我一样，有一种毛骨悚然的感觉。看看你们周围的那些烟民吧，有事没事地坐在那里吞云吐雾，优哉游哉地享受着有烟的生活，可他们不曾想到，在他们享乐的同时，他的家人，他的朋友，还有一些无辜的人都受着烟雾的侵害。在通风不好的室内吸上两支烟，室内的空气污染就要比室外高出20倍。

甲：是啊！每一届“世界无烟日”都有一个口号，我们的口号就是“拒绝二手烟，让肺自由呼吸”。

齐：“拒绝二手烟，让肺自由呼吸”。

**世界无烟日演讲稿小学生篇六**

老师们，同学们：

大家好！

今年的5月31日是第18个世界无烟日，主题是\"卫生工作者和控烟\"。相信每一个人都知道，烟草的危害是当今世界最严重的公共卫生问题之一，是人类健康所面临的最大的危险因素。目前全球烟民的总量已突破13亿人，每年因吸烟致死近500万人。为此，1987年11月联合国世界卫生组织建议将1988年的4月7日定为第一个世界无烟日，以后固定为每年的5月31日。开展这项活动，目的在于警醒世人吸烟有害健康，呼吁人们放弃烟草，为人类自己创造一个健康的生存环境。

那么烟草究竟有多大危害呢

据研究，一支香烟里含的尼古丁可毒死一只老鼠，而约一包香烟中的尼古丁能毒死一头牛。每天吸一包香烟，相当于吸入了50—70毫克尼古丁，如果一次性地服用了这些量，人足以被置于死地。除尼古丁外，点燃香烟时产生的约5000种化合物，都是导致癌症的元凶。

世界卫生组织在今年发表的一项声明中指出：\"如今烟草已经成为全球的第二大杀手。吸烟所产生的破坏比非典和最近的海啸还要严重。如果维持当前的趋势不变，到20xx年，每年将有1000万人因吸烟而过早去世。\"

既然烟草有如此可怕的危害，为什么有众多的人吸烟呢分析其原因主要有两个：一是烟草中所含的尼古丁令人上瘾，使人对它产生依赖，不容易戒掉；另一个原因是大多数人还没有把吸烟看成是一个丑陋的，既害人又害己的恶习。相反，认为这是一件很有派头，很潇洒的事情。因此，吸烟的人群像滚雪球一样越滚越大，人们对它的依赖也越来越强。

然而，烟草商们说：\"我们生产的烟是给那些没有知识的人，年轻的人和愚蠢的人吸的\"

我国是世界上最大的香烟生产国，也是最大的香烟消费国。全世界三分之一以上的香烟是由中国人一口一口吸掉的而在我国的烟民中，青少年又占了很大的一部分。对青少年来说，吸烟的危害远比想象中大得多，不仅会导致很多疾病，还会影响骨骼生长发育。这是因为青少年正处于身体迅速成长发育的阶段，身体的各器官系统还没有发育成熟，对各种有毒物质的抵抗力不强，受烟雾的毒害也就更深，甚至可以导致早衰，早亡。吸烟还可能使青少年养成不良的生活习惯，诱发不良行为，甚至引发犯罪。反吸烟已成为我国迫在眉睫的当务之急。为此，我国政府提出了在今后25年中，将我国的烟民总数减少1。1亿的总体目标。

为了积极响应政府的号召，更为了我们自己的健康，我们呼吁，全体同学都要自觉地远离香烟，并劝说吸烟的亲友尽量戒烟。毕竟，香烟对我们有害无益；毕竟，没有烟雾的空气会更加清新，没有烟草的生命会更加绚烂！

**世界无烟日演讲稿小学生篇七**

各位老师、同学们：

早上好!今天国旗下讲话的主题是《拒吸第一支烟 做不吸烟的新一代》。

5月31日，是世界卫生组织发起的第xx个世界无烟日。为进一步提高全社会对吸烟危害的认识，营造无烟、清洁、健康的工作环境和公共环境，做好履行《烟草控制框架公约》工作，卫生部、全国爱国卫生运动委员会近日通知要求开展第xx个世界无烟日活动。

吸烟有害健康，戒烟、不吸烟是我们养成健康生活习惯，调节健康心态，建设健康环境，建立健康人际关系的重要内容。特别是青少年学生是祖国的未来，民族的希望，青少年在学习和生活中存在的吸烟等不良习惯和行为，直接影响构建和谐社会的进程。

青少年正处在生长发育阶段，对有毒有害物质比成年人更容易吸收，毒害作用更大，绝不能轻易让烟雾来吞噬你们聪明的大脑、影响正常的生长发育。据报载，一支香烟的尼古丁足以杀死一只老鼠，多么可怕的事实!医学实验证明，大量吸烟会影响到人体的所有器官和细胞组织，导致各种疾病的产生，诸如慢性气管炎、肺气肿和肺癌等，吸烟有害健康已成为全世界的共识。

从另一个方面讲，不吸烟不仅有益于健康，也是一种高尚公共卫生道德的体现。21世纪应该是一个文明健康的世纪，我们要为21世纪创造一个洁净健康的环境。为了提高社会文明程度，保障人民身体健康，提倡社会公德意识，养成良好的生活卫生习惯，最大限度的减少吸烟造成的危害，努力争创文明校园、绿色校园，我们倡议：

1、教师首先戒烟、不吸烟以为人师表的示范作用，教育学生拒吸第一支烟，不做吸烟的新一代，远离香烟，努力营造不吸烟的育人环境。

2、今天下午校队会课，在全校同学中，开展“拒吸第一支烟，做不吸烟的新一代”签名活动，坚决拒吸第一支烟。

3、全校师生要积极参与家庭和社区控烟宣传工作，广泛宣传控烟的有关法律规定和吸烟有害健康的卫生知识，自觉遵守公共场所禁止吸烟的法规，带头不吸烟，并劝阻他人不吸烟。

4、鼓励监督身边的同学、亲人、朋友戒烟。

禁止吸烟，控制烟害是世界的潮流，是现代文明的体现!远离香烟、拒绝烟草是我们的心声，更应是我们的行动;拒绝吸烟，创造和谐的校园环境是全体师生共同的责任，抵制第一支烟的诱惑更要从青少年学生抓起。让我们一起努力，为营造和谐的校园环境，为创建无烟校园、创建文明校园贡献我们的力量!

**世界无烟日演讲稿小学生篇八**

尊敬的各位领导,评委,亲爱的黄埔学子:

大家晚上好!

“香烟随风飘,戒烟莫忘掉”是我今天演讲的主题.侯同锁整理

我亲爱的同学们,吸烟的黄埔兄弟们,你们有没有搞清楚自己吸烟的真正原因有的出于公共社交的需要,有的为了减轻心理压力,而现在的我们则是为了追求时髦.而这种所谓的`时髦是无形杀手,时刻危害着自己,影响他人.

今天,我们为了爸爸妈妈,为了他人,更为了自己,像戒烟成功的美国总统奥巴马一样,从现在开始,把烟戒掉吧!兄弟们，我相信你们，记住我，记住今天，从现在开始戒烟吧.

让香烟随风飘去，跨过我们的黄埔大学，从此之后，向我们黄埔兄弟姐妹们说再见!发扬爱国，崇德，团结，奋进的黄埔精神.

爱国---为祖国栋梁打下基础，让香烟远离祖国;

崇德---念父母，为他人，远离香烟;

团结---手牵手，心连心，共同戒掉香烟;

奋进---把我们黄埔打下建造成绿色，文明，健康的校园!

同学们，行动吧!我的演讲完毕，谢谢大家.

**世界无烟日演讲稿小学生篇九**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

吸烟对身体有极大的危害，每天因为吸烟死的\'人数就有不少，现在，不但大人吸烟，有的小孩也开始吸烟，先是模仿，后来有好奇心，然后一吸烟，就上瘾了，还想吸第2口，有的好学生，被一些坏孩子带坏了，也去吸烟，最后上课不发言，下课作业也完成不了，最后变成了差等生。

拒绝吸烟演讲稿配图

在家里，有些家长也吸烟，但是家里的人不喜欢眼味，一闻就不舒服，所以，请家族不要吸烟，不要为了自己的一次舒服，让家里的人难受!

学生吸烟，最初应该是那些逃学，或者不好好学习，不好好写作业，但是爱骂人，这类学生应该注意，因为这类学生最可能吸烟!

在此我推荐：吸烟有害健康，请大家不要吸烟!

**世界无烟日演讲稿小学生篇十**

老师们：

同学们大家好！

今日是5月31日，你们知道今日是什么日子吗？今日是“世界无烟日”。今日我国旗下讲话的题目是吸烟有害健康，远离香烟！

我叫香烟，世界上无人不知无人不晓，而且大家都特殊喜爱我。尤其是男士，许多人是我的“粉丝”。据统计，世界上约13亿人热衷于我，在中国也许也有3.5亿！也可以说全世界每3个吸烟人中就有一个中国人，中国是世界第一烟草大国，烟草产销量均居世界首位。你们别看我长得小，看起来微不足道，可我的本事可大了！告知你们吧，我体内有4000多种化合物。怎么，你不信任？不是我自吹自擂，我们香烟个个都是最棒的，假如吸上一支，就会吸入几十个亿颗粒，立刻就会精神抖擞。不过，你们吸入的颗粒中含有尼古丁、焦油、氨、苯等致癌物，其中焦油含有几十种致癌物。

听科学家说，一支香烟中的尼古丁就可以毒死一只小白鼠呢！也许是我太放纵的原因，世界卫生组织特地对我进行了调查，据称全球每6.5秒就有一人因吸入我而失去生命，每年约500万人死于和我有关的疾病，还说我已成为继高血压之后的其次号杀手，有80%的肿瘤，75%的慢性堵塞性疾病和25%的冠心病都与我有关我真的没想到我会给我的“粉丝”带来这样大的损害。我自己听了都有一种心惊肉跳的感觉。也许是由于我太伤人了，人们便把5月31日定为“世界无烟日”。

虽然我有些不快乐，但看看我的劣迹还是打算保持缄默了。同学们，听了香烟的自我介绍，不知道你们有什么感受，我想，你们肯定和我一样，有一种毛骨悚然的感觉。看看你们四周有多少烟民吧。见面的时候，他们会热忱地敬烟，一脸有福同享的表情——他们把这些含有毒物的烟雾当作一种交际工具，悠哉悠哉地享受着有烟的生活，可他们不曾想到，在他们享乐的同时，他的家人，他的伴侣，还有一些无辜的人都受着烟雾的侵害。在通风不好的\'室内吸上两支烟，室内的空气污染就要比室外高出20倍。烟可不是一个好东西。同学们，从今日开头，将“烟的自述”讲给身边的烟民们听，帮他们丢掉小小一支烟，重新拥有健康的身体！同学们，听完了香烟的自述盼望你能对家人和身边吸烟的人进行劝阻，劝阻他们不吸烟。做一个健康的人。

我的讲话完了。

感谢大家！

**世界无烟日演讲稿小学生篇十一**

亲爱的老师、同学们：

我是xx班xx，很荣幸能够站在这里为全校师生进行演讲。本次演讲的主题是：远离烟魔，从我做起。

今年5月31日是世界卫生组织发起的第31个世界无烟日，主题是“烟草和肺部健康”。烟草危害是当今社会最为严重的公共卫生问题之一，是人类健康面临的最大危险因素。“吸烟有害健康”已经被世人所公认，吸烟不仅损害自身健康，也影响他人健康。检测数据显示：在封闭房间内，如果有人吸烟，空气中pm2.5会超过400；如果吸烟人对着pm2.5检测仪吹气，那么pm2.5会超过1000，这比室外的雾霾爆表值高出一倍。可见吸烟的危害比雾霾更令人心惊。吸烟还是引起火灾，危及生命的重大隐患。吸烟是继战争、饥饿和瘟疫后，对人类生存的最大威胁。吸烟对青少年危害性更大，青少年正处在生长发育趋于成熟的时期，对外界环境的有害因素的抵抗力更敏感，易于吸收毒物，损害身体的正常发育。同时，吸烟危害大脑，会使思维变得迟钝，记忆力减退，影响学习，导致成绩下降。也有的青少年由于吸烟，发展到逃学、偷盗，甚至走上犯罪道路，使幸福的家庭支离破碎！吸烟不仅危害健康，更会影响人们的美好形象。很多烟民以为抽烟感觉很好，其实在他人看来并不是这样的。据调查，大多数人认为吸烟这种行为给人的\'形象带来的是负面影响，比如会让人感觉不够稳重等。

虽然吸烟的危害数不胜数，但是吸烟的行为确是可控的。所以提出以下四点倡议：

一、要从我做起，远离烟草毒害，拒吸第一支烟，养成良好的健康卫生习惯和文明生活方式。

二、自觉拒绝烟草，抵制烟草危害。提倡树立吸烟危害自己及他人健康的理念。学生要坚决不吸烟，吸烟的教师要强化保护他人健康的意识，不在公共场所吸烟，不在同事、朋友和家人面前吸烟，特别是不在学生面前吸烟，并逐步戒烟。

三、踊跃投入到控烟宣传活动。广大师生要积极学习和宣传控烟知识，在教学和学习中，应当广泛传播烟草危害健康的知识。

四、积极开展“创建无烟家庭”活动。我们号召每一个同学回家向父母宣传吸烟的危害，劝说吸烟的父母少吸烟或不吸烟，使每一位孩子有一个健康的无烟的学习和生活环境。为营造控烟的良好社会环境，倡导科学、文明、健康的生活方式，提高全体师生的健康素质，让我们行动起来，为创造一个无烟的环境而共同努力！

我的演讲完毕，谢谢大家！

**世界无烟日演讲稿小学生篇十二**

友爱的老师、同学们：

大家好！

吸烟已经成为我们青少年生活中常见的现象。信任大家都知道烟草的危害，香烟是世界上最严峻的公共卫生问题之一，也是危害人类健康的一个危急因素。

目前超过13亿人在吸烟，每年造成近500万人死亡。为此联合国世界卫生组织建议将5月31日作为第一个世界无烟日，每年开展这个活动，目的是为了警醒吸烟有害健康，呼吁人们放弃吸烟，制造一个健康的生活环境。

“烟草现在是世界其次大杀手”，世界卫生组织在一份声明中说。吸烟造成的危害比非典更严峻。假如照目前的\'趋势连续下去，到20xx年，吸烟每年将导致1000万人过早死亡。

既然烟草有如此可怕的危害，为什么那么多人吸烟呢？分析的主要缘由有两个：第一，烟草中含有的尼古丁简单上瘾，使人依靠它，不易戒除；另一个缘由是，大多数人还没有把吸烟看作是一种有害于他人和自己的丑陋恶习。

相反，他们认为这是一个特别有尊严和聪慧的事。因此，吸烟人口就像滚雪球一样越滚越大，越来越依靠它。

吸烟不仅在社会上广泛认为是对身体有害的事情，而且是一种浪费和昂贵的消费，是现阶段虚荣心强的青年人追求的潮流。觉得所谓吸出品牌，就能吸引异性目光，说白了就是耍酷。

但是你没有想过你的父母，为了一个家庭的生计，他们工作多么努力！为你需要舍命赚多少钱啊！

吸烟患者大多有不良的健康习惯，如随便咳嗽、随地吐痰等，会影响城市文明，破坏环境卫生，传播病毒，造成不良行为习惯。

青少年吸烟的危害比想象中还要大，不仅会导致许多疾病，还会影响骨骼生长，这是由于青少年正处于快速进展阶段，身体各个器官系统还不成熟，难易反抗各种有毒物质，烟毒是更深层次的破坏，它甚至可以导致过早年轻。

吸烟还可能导致青少年形成不良习惯，诱发不良行为，甚至导致犯罪。

为了我们自己的健康，为了祖国的将来，我们呼吁青少年自觉远离香烟，并劝告吸烟的伴侣和亲人们尽量戒烟，究竟，没有烟的空气会更清爽，没有烟的人生会更绚烂！

感谢大家！

**世界无烟日演讲稿小学生篇十三**

各位老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

吸烟对身体有极大的危害，每天因为吸烟死的\'人数就有不少，现在，不但大人吸烟，有的小孩也开始吸烟，先是模仿，后来有好奇心，然后一吸烟，就上瘾了，还想吸第2口，有的好学生，被一些坏孩子带坏了，也去吸烟，最后上课不发言，下课作业也完成不了，最后变成了差等生。

在家里，有些家长也吸烟，但是家里的人不喜欢眼味，一闻就不舒服，所以，请家族不要吸烟，不要为了自己的一次舒服，让家里的人难受！

学生吸烟，最初应该是那些逃学，或者不好好学习，不好好写作业，但是爱骂人，这类学生应该注意，因为这类学生最可能吸烟！

在此我推荐：吸烟有害健康，请大家不要吸烟！

谢谢大家！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn