# 高中军训的心得体会 高中军训心得体会高中军训心得(通用13篇)

来源：网络 作者：落花人独立 更新时间：2024-07-05

*心得体会是指个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。优质的心得体会该怎么样去写呢？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。高中军训的心得体会篇一从最基本的立正，稍息到最后最难...*

心得体会是指个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。优质的心得体会该怎么样去写呢？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**高中军训的心得体会篇一**

从最基本的立正，稍息到最后最难的正步走，教官详细地说，生动地演示，帅气的动作让人十分倾佩。接着便轮到我们了，反复地练习，认真地模仿，汗水流呀不停。可是，为啥还是不像?面对同学们的一脸郁闷，教官笑了笑说，慢慢来，练久了好看了。

最痛苦是军姿站立，就站在太阳底下，站着跟一个木头桩子一样，一动也不动，教官说，就是蚊子要你们也不能动。

军训期间的我们每天都腰酸背痛，怨声载道。走路的姿势是僵直的，因为害怕不小心动到神经，会更痛，但训练是就不得不教官说哪样走了，好悲掺的说。

有一次，同学们把年轻气盛的教官惹火了，我们便被罚迈着脚，踩着正步走了400米长的操场4圈。完事后，脚几乎不能走路。同志们这是血的教训，它告诉我们最好不要把教官惹火了，不然最痛苦的会是我们。这天晚上，同学们躺在床骂教官变态。

五天半的军训总算结束了，我们也将跟教官说再见，尽管在军训中我们和教官有摩擦，但在告别的时候，我们却对他十分不舍。

**高中军训的心得体会篇二**

第一段：军训的背景介绍（200字）

高中军训是为了培养学生的纪律意识、团队合作能力和身体素质，锻炼学生的坚强意志和顽强毅力而开展的一项活动。我校每年都会组织一次军训，学生们都必须参加。今年，我也有幸赴军训，感受到了军训带给我巨大的成长和收获。

第二段：磨练意志的军事训练（250字）

军事训练是高中军训的重要内容，它旨在通过严格的训练和要求，锻炼学生的意志品质。我记得在体能训练中，每天早晨起得特别早，冒着寒风跑操场，做各种体能训练。一开始，我感到非常吃力，甚至心生退缩。但是随着时间的推移，我发现只要坚持下去，越来越能适应训练，体力也越来越好，焦虑心理慢慢减退。这种磨练意志的过程让我更加明白，只要坚持不懈地努力，就可以战胜困难，取得成功。

第三段：团队合作的重要性（250字）

高中军训还注重培养学生的团队合作能力。在军事训练中，有很多项目需要团队配合完成，如担架搬运、绳索攀爬等。每个团队成员都承担着不同的角色和任务，需要相互协作、密切配合。我曾亲身经历过这样的一次活动，在担架搬运中，只有全体成员紧密配合，才能顺利完成任务。这让我深刻认识到团队合作的重要性，只有通过团结一致、相互信任，才能把个人的力量汇聚成强大的集体力量。

第四段：坚持和毅力的培养（250字）

不仅是身体上的训练，高中军训还对学生的心理素质提出了很大的考验。在长时间的军事训练中，常常出现疲惫、压力、挫折感等情绪。但是，我在军训中学会了坚持和毅力。每当身心疲惫想要放弃的时候，我会默默鼓励自己，告诉自己一定要坚持下去。我发现，坚持的过程中心态的正确也是非常重要的，只要调整好心态，相信自己，最终都能战胜困难。

第五段：军训的收获和感悟（250字）

通过高中军训，我收获了很多。首先是成长，不仅体力上得到了锻炼，还培养了主动与人交往的勇气和能力，养成了良好的生活习惯。其次是对纪律和秩序的高度重视，明白了纪律对一个集体的重要性。最后，军训让我更加深刻地认识到拼搏、团结、勇往直前的重要性，为未来的学习和生活打下了坚实的基础。

总结：

高中军训是我人生中难忘的一段经历，让我懂得了努力才有收获的道理。通过体能训练和团队合作，我学会了坚持与毅力。通过整个过程，我成长了许多，收获颇丰。我相信，将来无论面对什么样的困难，我都能勇往直前，坚持到底。

**高中军训的心得体会篇三**

第一段：军训改变了我

高中时期学习的艰辛和压力无人不知。然而，在我高中三年的生活中，军训比任何一门课程都给我留下了深刻的印象。从最初的抵拒，到逐渐适应并最终喜欢上军训的过程中，我不仅意识到了军训对于身体的改变，更感受到了它对我的思维和心态的正面影响。

第二段：锻炼身体与提高自律能力

军训的第一天，我和同学们一起挺着腰板站在太阳底下，感觉到的只有炙热的阳光，全身的汗水流淌着，疲惫感渐渐袭来。这一刻，我意识到军训绝不只是锻炼身体。通过一次次的晨跑、站军姿、挺胸束腰，我逐渐增强了体力和耐力，并且废寝忘食地进行特定的体育训练。在军训结束后，我发现自己不再是那个体力奇差的我，而是一个更加健康有活力的人。

第三段：培养团队意识与合作能力

在军训中，我们还经历了集体操的训练。我们需要在音乐的节拍下统一行动，同时注意队列的整齐和精确。这个过程需要我们相互协作，紧密配合。在这个过程中，我学会了倾听、沟通和相互帮助。我们通过团队集体操的训练，不仅提高了我们的合作能力，更培养了我们的团队意识，让我们明白了团结一致的重要性。

第四段：磨砺意志力与顽强精神

军训过程中，我们会遇到各种困难和挑战。在炎炎夏日的高温下，我们需要坚持锻炼，毫不停歇。每当我难过或者疲倦时，我会想到教官对我们的慷慨赞赏与期望，这让我明白到自己必须付出更大的努力。而军训培养了我们的毅力与坚持不懈的精神，让我们在以后的学习生活中更加勇敢和坚韧。

第五段：军训影响深远

通过众多次军训，我意识到军训给了我一种对生活的积极态度和自信心。军训是我高中生活中不可或缺的一部分，我的思维方式、行为习惯和价值观在军训中得到了改变和养成。我从中学会了团结合作，坚韧不拔，锻炼了我的身体和意志力，从而成为了一个更好的自己。军训让我在改善身体素质的同时，更重要的是改变了我对待学习和生活的态度，让我真正明白了要想成为一个有担当的人，必须拥有坚定的意志和不可动摇的信念。

总结：军训是一个全方位的锻炼，不仅使我们的身体更为健康有活力，更加成为了我们性格塑造的一部分。军训不仅仅是为了提高自身的体能素质，更是在锻炼我们的意志力、毅力和团队合作精神。在整个军训的过程中，我们不仅向军人学习了那种严谨、自律和不怕困难的精神，同时也刻下了难以磨灭的回忆和友谊。军训经历对我们来说是宝贵的财富，它将伴随着我们走向未来的道路，成为我们生命中的一次难忘的历练。

**高中军训的心得体会篇四**

结束了五彩缤纷的暑假生活，我们迎来了未知的高中生涯，心里有一些紧张，也有一些激动。新的环境，新的老师，新的同学，新的学习模式，都要让我说一声——“你好，高中!”

进入高中，首先需要经历的就是为期一周的军训生活。天气炎热，训练强度大，对我们这些平时缺乏锻炼的新生来说确实是一个很大的挑战。但是，军训意在锻炼我们的身体，磨砺我们的意志，为紧张的高中学习奠定坚实的基础，因而，我坚定信心，立志要做到“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”，以一个军人的标准严格要求自己。

军训的第一个项目——站军姿。虽然动作简单，但是因为平时缺乏锻炼，加上暑假长期的懒散状态，一天下来，让我双腿发酸。但是，我抱着坚定地信念和顽强的意志，顺利地坚持了下来。

接下来，还有立正、稍息、蹲下、起立、向左转、向右转、向后转、敬礼、齐步走、跑步走、正步走、军体拳等各种科目的训练，一个个不可逾越的难关、一次次想要放弃的念头，最终被我坚定的意志力和顽强的拼搏精神一一攻克，军训生活虽然很苦很累，但更多的是成就和欣慰。

“滴水穿石，铁杵成针，只要能坚持不懈，没有战胜不了的困难。”面对依旧充满未知的高中生活，我已经做好了准备，明确自己的奋斗目标，不断磨砺自己的意志，坚持不懈，砥砺前行，在未来的高中生活中必将再创辉煌!

细节决定成败。站军姿时，不能乱动，手指紧贴裤缝，昂首挺胸，收腹提臀，在烈日的照射下，只要列队中有一人动则整个队伍将不整齐，散漫。踢正步时，每排的手臂的高度，踢腿的高度都决定着方队的气势与协调。正如学习，高中的考卷每题分值大，倘若这儿没看清题目，那儿写错了，分数自然就低了，各科总分就差了一大段。若仔细审题，稳重答题，拿到该得的分，总分也不会出乎意料。所以把握细节是优秀的基石。

好气氛开创未来。烈日当空或细雨绵绵时，操场上全体学员仍然刻苦训练，这是气氛。喊口号时，周围的同学大声吼出来，全连队气势汹汹，自身内心的火焰开始燃烧，跟着连队一起沸腾。学习中也是一样，上课全班认真，自习高效率，带着一股正能量，勇往直前。所以，比学赶帮的学习氛围是优秀的前提。

**高中军训的心得体会篇五**

高中生军训是一个非常特殊的经历，它可以让你体会到许多军人的训练和生活方式。通过参加这种军训，你将学会如何面对挑战和困难，如何锻炼自己的意志力和纪律性。在这篇文章中，我将分享我的高中生军训心得体会，以及一些图像来帮助你更好地理解这个经历。

第二段：体验

在我的军训中，最难熬的是体能训练。第一天，我们就开始了长跑和仰卧起坐的训练，让我感到无比疲惫。但是，随着时间的推移，我意识到，我不是一个人在训练，而是与我的同学们一起努力。我们在彼此的鼓励下，越来越能够忍受训练的艰苦，最终成功地完成了整个训练过程。

第三段：挑战

除了体能训练，我们还有团队合作的挑战。其中一个任务是搭建一个简易桥梁，以连接两个峭壁。在我们前期的计划和合作下，我们团队成功完成了这个任务。我们意识到，一个人的力量绝不如一个团队的凝聚力强大。

第四段：收获

通过军训，我不仅学到了如何自己挑战自己，还学会了如何与他人协作和合作，成为一个真正的团队。我也学会了保持冷静和耐心，以应对任何挑战和困难。这些是我将来能够在工作和生活中受益的技能。

第五段：结语

总之，高中生军训是一个非常有价值的经历，它可以让你体验一些军人的生活方式，挑战自己的极限，以及学习如何与他人合作。它也可以帮助你成为一个更好的人，为你未来的生活打下坚实的基础。所以，如果你有机会参加这样的活动，一定要抓住这个机会，尽可能地汲取这个经验带给你的一切。

**高中军训的心得体会篇六**

作为一名即将踏入高中生活的学生，军训对我来说是一个崭新的体验。这是我人生中第一次参与军训，这段时间虽然艰苦，但是我收获了很多。在这场军训中，我学到了团结合作的重要性，培养了良好的纪律意识，增强了个人的意志力，同时也体验到了军人的艰辛和奉献精神。军训让我得到了全新的成长，也让我更加珍惜和感激自己所拥有的一切。

军训期间，我深刻地体会到了团结合作的力量。在训练场上，我们同学们紧密团结在一起，互相帮助、互相支持。当有同学有困难时，总会有人伸出援手。每次完成一项任务后，我们都会感到无比的骄傲和喜悦。团结合作不仅仅能够提高训练效率，还能够培养我们的集体荣誉感和责任感。在今后的学习和生活中，我将更加注重与同学之间的团结合作，共同成长和进步。

在军训中，严格的纪律要求让我养成了良好的纪律意识。军训期间，我们要严格按时起床、按时吃饭、按时训练，时间表一刻不得推迟。一次次的纪律训练，让我懂得了时间的宝贵和觉悟的重要。纪律是一种力量，它能够让一个集体高效运转，也能够让一个人更加自律。在以后的学习和生活中，我将始终保持良好的纪律，严格要求自己，做一个遵纪守法的好学生。

军训的过程中，我还体会到了个人意志力的重要性。在长时间的训练中，我们的身体和精神都受到了巨大的考验。训练中的困难和坚持不懈最终将我们磨练成坚强的人。当我遇到困难和挫折时，我会努力调整自己的心态，坚强地面对一切困难，用自己的意志力战胜困难。这让我深刻地认识到，只有意志坚定，才能在面对困难时不轻易放弃，才能取得成功。

军训还让我深刻感受到军人的艰辛和奉献精神。训练场上，教官们总是严厉要求我们，让我们不断超越自己。他们把平时内务师父的工作做得井井有条，也确保我们的饮食和生活环境的卫生。他们默默奉献，付出着辛勤的劳动，为了我们的成长和进步。我深刻地意识到，军人的工作是辛苦的，他们为了保卫国家和人民的安全，时刻准备着牺牲自己的生命。他们的奉献精神值得我们学习和尊敬。

通过这段军训经历，我成长了许多。我深刻感受到了团结合作的重要性，培养了良好的纪律意识，增强了个人的意志力，也更加珍惜和感激身边的一切。作为一名高中生，我将以更加饱满的热情和积极的态度迎接新的学习和生活。我将永远铭记军训的意义，努力成为一个有担当、有责任心的人，为实现中华民族的伟大复兴贡献自己的力量。

**高中军训的心得体会篇七**

首先，军训是让我受益匪浅的经历。在军训中，我学习了团队合作以及积极的心态。我们每天都要抱着提高自己的心态去面对新的挑战，这对于我们的人生有很大的帮助。我们也学会了如何团结合作来完成任务，由此开阔了我们的眼界，提高了我们的能力。所以，我认为军训真是一种非常有益的经历。

其次，军训是一种锻炼身体的好方法。在军训中，我们每天都要进行严格的训练，如：晨跑，俯卧撑，跳绳等。这让我们的身体得到了很好的锻炼，同时也能增强我们的体质。在训练中，我们还学会了如何调整体力和精力，在疲惫时保持一颗坚强的心态，这对我们以后的生活和工作大有裨益。

另外，军训也让我对自己的未来有了更明确的规划。在军训中，我们不仅要学习军事知识，还要学习如何服从命令，如何保持纪律。这些都对我们未来的生活和工作会产生很大的影响。同时，军训中也让我明白了自我管理的重要性，激励自己去学习新的知识而不是浪费时间。因此，我现在有了更清晰地规划，更有实现目标的信心。

此外，军训还让我领悟到了爱国情怀的重要性。在军训期间，我们进行了很多军事课程，特别是国家防卫知识的教育。这让我更加认识到在和平时期，我们也应该坚持军事训练，珍惜和平的来之不易。有了这样一份爱国情怀，我相信我会更加努力，为国家的发展贡献自己的力量。

总之，军训虽然让我们经历了一些艰辛，但是我们从中也汲取了很多有价值的收获。军训让我们学会了坚持、团队合作、自我管理等重要素质，让我们更加了解国家安全与发展的重要性。因此，我感慨于军训的收益之大，相信这不仅对我们高中生而言，也是对每个人都很有意义的。

**高中军训的心得体会篇八**

转眼，已是五天，时间流远，不等人念。军训时光，从闭紧的指缝间流逝，从挺直的身板边滑走，号声连绵，步履连翩。

天赐奇缘，告诉我们，何为是竖，何为是怜。一场军训，刷新了我们的观念。何能称之为苦?何能称之为倦?意之坚，而人亦坚，何畏其苦倦?苦并不可怕，只是自己不够坚毅，似那朦胧雨天，雨雾绵绵，前方并未存在多大的苦，多大的难，只是自己不敢向前，而与它相视对眼。细雨无声，催人入眠，却以为前方电闪雷鸣，暴风骤雨，畏惧苦与倦。而意坚之人却不惧吃苦，不畏受累，坚持不懈，只身向前，穿过烟雨朦胧的绵帘，拨云见日，迎来灿烂的晴天。

从前，总以为父母无微不至的怜爱才是最好的爱，为我们备好蜜罐温床，衣食无忧，无需自主，无需自觉，殊不知并非只此才能称为爱怜。军训之怜，教官之爱，虽隐隐约约，不易察觉，却着实真切。那微寒严面，那肃视冷眼，以及咄咄逼人的语气，都透露着不一样的严怜。像高空中沉积的层云，高高在上，怒视苍天，黑压压的一片，阴沉着脸，似乎时刻要掀起腥风血雨，久不停歇。偶尔又轻盈飘荡，明空万里，也敛开微张的笑颜，不正经的乐脸。但是，无论是暴雨前奏的乌云，还是一碧如洗的清净，那时怒时欢的变色面，始终隐藏着深沉的爱怜。

在高中之前，遇上了这份缘，遇上了这样的军训，这样的教官，在青春的道路上留下了这样一串不一样的足迹。只是短暂，电光石火，转瞬即逝，却又如此深刻，挥之不去。

那么，既然命中注定，上天给了这样一份奇缘，且好好珍惜，好好回忆。不知，当风烛残年，是否，还伴它轻拥，入眠。

**高中军训的心得体会篇九**

作为高中生活中不可或缺的一环，军训无疑是我人生中一段难忘的经历。在这段时间里，我不仅学到了军事知识和技能，更重要的是，我体验到了团结协作的力量，感受到了个人成长的重要意义。下面就让我来分享一下我的军训心得体会。

首先，军训让我明白了团结协作的力量。在军事训练中，每个人都有自己的角色和职责，我们需要配合默契才能完成任务。不论是集体行进，还是军事操演，只有整齐划一的步伐和统一的口令，我们才能在短时间内完成任务。这要求我们要严格要求自己，提高个人修养，同时也要善于与他人合作。通过与队友们的相互帮助和相互鼓励，我深刻地体会到了团结合作的力量。与队友们一起呐喊助威，相互激励，我们战胜了一个又一个困难，不仅增强了团队精神，也培养了相互关怀和支持的友谊。

其次，军训让我明白了纪律的重要性。在军事训练中，纪律是必不可少的，没有纪律就无法完成任务。在军训过程中，我们每天都要按时起床，按时集合。迟到、早退和缺席都会受到处罚。这让我深刻理解了纪律的严肃性和重要性。通过严格的纪律要求，我们养成了良好的生活和学习习惯，提高了自律能力，这对我们的成长和发展有着重要的意义。

再次，军训让我明白了坚持和毅力的重要性。在军事训练中，我们需要进行长时间的体能训练和耐力训练，这对我们的身体素质提出了很大的要求。有时候，我感到疲惫和无力，但是看到队友们都在坚持，我也会坚持下去。在和他人竞争中，我学会了不怕困难，不怕失败，只有坚持下去才能获得胜利。这种坚持和毅力的精神也为我今后的学业和事业打下了坚实的基础。

此外，军训还让我明白了一个团队的重要性。一个优秀的团队可以促进个人的成长和发展。在军训过程中，我学会了尊重和理解他人。每个人都有自己的特点和不足，我们要互相包容和尊重。只有大家形成合力，齐心协力，才能取得更好的成绩。通过参与各种集体活动，我逐渐培养了团队合作的能力，也认识到了一个团队中每个人的重要性。

综上所述，军训不仅让我学到了军事知识和技能，更重要的是，它让我体验到了团结协作的力量，感受到了个人成长的重要意义。我深深地明白了纪律的重要性，也学会了坚持和毅力。军训让我明白了一个团队的重要性，促使我更好地与他人合作。这些宝贵的经验和体会将会伴随我一生，影响着我不断成长和进步。

**高中军训的心得体会篇十**

当我们拖着疲惫的双脚和双肩来到军训基地，第一眼看到的就是教官们统一的装束与军姿，这肃穆而庄严的`氛围在提醒着我们每一个人：军训开始了！

第二站：学会了解。我们无负担地到了宽阔的训练场地，作为一个刚刚成立的班团体，我们彼此陌生而没有默契，班主任教师给我们创造了机会自我介绍。或许是第一次见面，我们都羞涩了一些，匆匆说完名字便结束。我看着每一个人的面孔，试图用最短的时间记住，也想尽快融入这个新的团体，我想我会变得更大方一些。很快我们便从教官手中接过我们的军装。虽面无表情但心中却悄悄自豪欣悦了一番。换上军装后，一种使命感和职责感也在心中慢慢滋长。

第三站：学会适应。食堂。一些家常便饭虽不是多么鲜美却也足以填饱肚子，相比实物，开饭前严格的用餐要求也着实让人体会到军训的纪律性。人们总说时光是飞逝的，而在这，每一分每一秒都演绎着不一样的我们的姿态，时间似乎是漫长的。当练习军姿时，汗水滑到鼻尖也坚持立正姿势。我渐渐变得专注；当练习坐下时，滚烫的地面也遵从教官的口令，我渐渐变得正规；当练习蹲下时，脚尖发麻也挺直背脊，我渐渐变得能够忍耐。

这一天是艰苦的，炎热、烈日使我收获了理解、忍耐、专注、理解……或许在一场场暴雨洗礼后，我得到的会更多。

**高中军训的心得体会篇十一**

这难忘的军训已经结束了，在这八天的日子里，我们付出了汗水，但汗水的背后却是无尽的收获和快乐。

会操时挺拔的英姿，整齐的步伐，无不向人们诉说那段艰辛的历程。

在军训中，我们磨练了自己的意志，不再以自我为中心，军训告诉了我们什么是团结，什么是纪律。

军训的这几天里，我们并没有在烈日下久久地站着军姿，但是每天上午三小时下午两小时的训练，也让我们汗流浃背，四肢酸痛。

立正、稍息、跨立、跑步、齐步走、正步走，这些看起来似乎简单的动作，原来竟也有许许多多的动作要领。

我们一节课一节课地学，一天一天地练，在教官的指导和纠正下，我们都能很标准地完成这些动作了。

尽管每天如一的训练很累很辛苦，但是我们没有倒下，军训的辛劳和劳累，是在锤炼我们像树一样坚强向上，百折不挠的意志。

同时我们也学会了新的东西，心中还是有自豪和满足感的。

对于教官的认识，在一开始，我们认为教官是严厉的，甚至有些可怕。

然而经过这些天的接触，我发现教官并不是我们想象的那样。

我们的教官是个皮肤黝黑的年轻人，走起路来腰板笔挺，皮鞋与地面摩擦发出响亮的“腾腾”声。

他在训练的时候对我们的要求很高，如果我们的动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看，直到我们理解了，做会了。

在下课休息的时候，他却显得亲切而幽默，和我们闲聊，找人表演节目，引起阵阵的笑声。

军训的每一天都是充实的，上午紧张的训练结束后，我们一个个冲向食堂。

在接下来的午休时间里，我们排练军歌，大家都认真地学，唱军歌也许并不注重旋律的悠扬，而是要唱的响。

我们都卯足了劲，吼出声音来。

军训的最后一天是会操，我们军训的成果都展现在了这一天，我们脚步声整齐，口号响亮，精彩的演出获得了经久不息的掌声，我们也为自己付出的努力感到自豪。

八天的军训生活就这样结束了，说长不长，说短不短。

我们接受了军训的洗礼，在军训中成长。

我们与教官们度过的这些日子，我们所经历的酸甜苦辣，虽然短暂，但是我们勇于克服困难，勇于坚持到底，这份难能可贵的精神必将支持我们走过更艰难的考验。

**高中军训的心得体会篇十二**

军训心得体会日记（高中）

第一段：军训的初体验

高中的军训让我对军事生活有了全新的认识。在这一个月的军训期间，我从一名稚嫩的学生逐渐蜕变成为一个意志坚定、行动矫健的少年。虽然初次接触到军事训练，但我积极面对挑战，以乐观的心态迎接每一天的训练，努力克服困难和不足，不断提升自己。通过这一段磨砺，我明白了军训的目的不仅在于锻炼身体，更在于培养团结协作精神和艰苦奋斗的意志。

第二段：磨练意志 坚定信念

军训期间，严格的纪律和艰苦的训练让我真切感受到了生活的不容易。每天早晨的晨跑，让我体会到了毅力和坚持的重要性。炎炎夏日的高温环境下，我凝聚了所有的勇气和毅力，一步一步地坚持下来。在极限的体力锻炼中，我明白了只有克服困难，才能成就自己。同时，在同学们的支持和帮助下，我坚信团队协作的力量。在集体活动中，大家互相鼓励、互相帮助，我们共同克服了各种困难和障碍，展示了高昂的士气和战斗力。

第三段：锻炼自律性格 开拓眼界

军训不仅塑造了我的身体，也影响了我的思维方式。在训练时，须时刻保持警惕和专注，严格要求自己。这样的训练使我对自己的要求变得更高，养成了自觉、自律和自省的习惯。而在军事知识的学习中，我打开了一扇全新的窗户，看到了广阔的世界。我了解到军人的使命和责任，深刻认识到国家安全的重要性，增强了爱国精神和集体观念。这些宝贵的经历不仅让我成长为一个更加自律的人，同时也开拓了我的眼界。

第四段：严格要求 提升技能

在军训期间，除了锻炼身体和意志力外，我们还学习了许多实用的战术和技能。射击、游泳、格斗等项目，都是我们日常生活中不常接触到的领域，但在军训的训练中，我们不断完善自己的技能，提高了自己的综合素质。这些技能的学习，不仅让我有了应对紧急情况的能力，更让我懂得了自我保护和他人安全的重要性。通过不断练习和实践，我深刻认识到了技能的重要性和学习的价值。

第五段：坚定信心 追求卓越

军训的结束并不意味着训练的终结，而是一个新的起点。军训的那段时光激发了我追求卓越的信念，激励我在以后的学习和生活中持之以恒，为自己的目标去努力奋斗。我相信只要有坚定的目标和毅力，就能克服一切困难，取得更大的成就。通过军训的锻炼，我明白了只有自信和勇敢面对困难，才能成为最好的自己。

在这一个月的军训中，我逐渐增强了自己的体魄和意志力，学会了配合他人，不断提升自己的技能。军训让我从精神上得到了极大的磨练，使我成长为一个更加自律和自信的人。这段宝贵的经历，将伴随我一生，为我在高中生活和未来的人生道路上提供了坚实的支撑。

**高中军训的心得体会篇十三**

一眨眼为期x天的军训结束了，留给我们的是辛，酸，苦，辣和我们永恒的记忆。结束并不意味着句号，而是漫长的高中生活中的一个逗号。需要我们努力的日子还很长，路漫漫其修远兮，吾将上下求索。

灼热的大地，火辣辣的阳光，汗流浃背的学生，构成了一道特别的“吃苦风景线”，若大的体育场在阳光下一点一点的熔化，缩小，直到把我们吞噬。飞舞的蝇虫流淌的汗水，酸痛的四肢，我们并不在乎，在乎的是我们学到了什么，学会了什么。吃苦不是时尚，需要用汗水和毅力去交换，吃苦给我们留下无尽的财富，强壮的体魄，雷厉风行的作风，和敢于战胜困难的勇气！

我感觉军训已把我们这一群十六七岁的人锻炼成了真正的高中生，让我们知道了什么是汗水，什么是真正的快乐，以及让我们学会怎样独立，怎样面对生活，面对困难，怎样去承担那份光荣而艰巨的责任。记得才训练了三天的时候，平日拖拖拉拉的我早已疲惫不堪。刚学立正时，我就疑惑，为什么体育课中要常做的动作，早已会的动作，教官要如此仔细地讲解，为什么一个左转一个右转要教官如此煞费苦心地让我们练习，实践出真知，x天的军训就让我明白，小小一个立正所包涵的丰富，几个转身所容纳的博大。站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。而军训更教会了我超出这以外的东西。那就是认真对待自己的错误。也许生命中的美丽也就在于袒露自己的错误。那是一种真实的美。不刻意隐瞒什么，不对就是不对。而在这种自然中流露的那种质朴是任何东西也粉饰不来的。或许学到的东西远不止这些。但是紧张而又愉快的训练中的亲身体验，严格而又平易近人的教官的谆谆教诲，我想，我终身受用不尽了。

教官的勇气是我们的荣幸.正是在教官的指导下，我们才能获得优秀班集体、优秀内务的荣誉.这里有我们的功劳，也有教官的功劳和所有关心我们的人的功劳。

对手是最大的朋友，在比赛中我们是对手，在赛后我们是朋友，互相激励着前进，让军训变得更精彩，更充实更有意义.

其实军训也并非是常人心目中的魔鬼训练、灰色的咏叹调。紧张忙碌的军训之余，我们一同感受军歌的嘹亮，尤其是其恢弘豪迈的气势，拉歌时大家围坐一团的亲热劲儿以及互相争论的不服输劲儿。而这些都是我们平日中未曾感受到的。大家齐声喊出了当兵人的心声，并与之不可遏制地引起了强烈的共鸣。所有这些都是我们人生道路中难得一次的奇遇，定会铭刻于心。

白驹过隙般的，时光像一条潺潺流淌的小河。仿佛一眨眼的工夫，军训生活的句号就来到了眼皮底下。回首丰富多姿的军训生活，我更多的还是感慨——“忆往昔，数风流人物，还在今朝。”

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn