# 2024年百日冲刺演讲稿(通用11篇)

来源：网络 作者：落花无言 更新时间：2024-07-02

*演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。百日冲刺演讲稿篇...*

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

**百日冲刺演讲稿篇一**

亲爱的同学们：

大家好!

在这绿树成荫，鸟语花香的.季节里我们高二精英班的师生欢聚在这里，就这一阶段的学习生活进行交流，我谨代表高二精英班的全体老师向同学们致以祝福!

多年的教学实践使我深深认识到：教师代表着一份责任，教师代表着一种使命。虽然这一职业很辛苦，但我们很骄傲，三尺讲台是我们的人生舞台，白色粉笔是我们的人生画笔。我们不会用金钱的尺子来丈量自身的价值，因为我们知道，我们不是栋梁，但我们的事业是栋梁;我们不是未来，但我们的事业是未来。在座的同学们，你们就是我们的未来和希望，精英班的老师们始终把 “一切为了学生”、“为了一切学生”、“为了学生的一切”作为我们的执着追求。

借此机会，我代表老师们，在学习上给同学们提几点建议：

想改变人生的人很多，成功，在一开始仅仅是一种选择，你选择什么样的目标，就会有什么样的人生。不管怎样，请树立你奋斗的目标，并把这个目标刻进脑海，贴到床头，写到你随时能看得到的地方，让它时刻提醒你去战胜自我。因为目标就是是我们成功的起点，也是衡量是否成功的尺度。

人生就是一场比赛，既要有长跑的耐力，又要有冲刺的速度，我们起跑位置并不是在一条线上，但谁又能说起跑位置在前的人，一定是第一个到达终点的胜利者呢! 高中两年我们从风雨中走来了，在这即将面临高三的最后阶段，我们决不能松懈，要坚持目标，持之以恒，同时要保持乐观自信的心理状态。那么，信心从哪里来，没有天生的信心，只有不断培养的信心。我们的行动就是治愈恐惧的良药，我们现在最需要的行动就是集中你所有的智慧、所有的热忱，把今天的学习做得尽善尽美，这就是你能做的应付未来的唯一方法。

在剩下的一年的日子里，对我们来讲每一天都是冲锋!每一天都是挑战!每一天都是加油!所以请在奋斗中树立你的自信吧，并为了你的目标而持之以恒。

**百日冲刺演讲稿篇二**

倒计时显示：100天，是个特别的日子，值得动笔动心动脑。想必高考的紧张，已经严重破坏了我的幸福感荣誉感和自信心。

蜗居里宋思明跟妻子忏悔：“......带着你们过另一种生活，不要太多的钱，每天去菜场斤斤计较，为发论文、评职称而与人争得面红耳赤，也为女儿考不上好学校而心焦。也许，这样，才是一种幸福的生活......”，不知你咋想，我是想跳起来抽老宋一撑再加一猛脚。细碎的期盼叠摞起来，那是幸福?叫焦虑!

是的，我相信如我一样平常又凡俗的母亲，在儿子百日冲刺高考时，都会坐不静卧不安，茫茫然而抖动，这是血脉相亲的下意识。

冲刺百日，有点六年代大会战的浓郁，虽激情澎湃却总有飘摇无根的恐惧。半个世纪后，人们更务实也更客观，面对新课标的首次亮相，学子们诚惶诚恐地圆睁未开光的双眼，愕茫茫地跟随尚且年轻的小老师们准备着。儿子很现实，也用功也不慌，一步一步走着自己。

四校联考当晚，老班峰哥帅五十六众弟子汉斯豪饮(豪吃)，细枝及末节不得而知，想必年轻班主任的良苦用心，孩子们需要时间去消化，家长们至少是心存感激了。勒紧缰绳再敷敷水肿，大人知道孩子在疼。

联考状态说是空前的好，这给一直努力着的酷呆很大的鼓励，让这个长久埋头的小伙子抬眼舒了口气，捥捥袖子继续了。

春风很好，料峭中融化了冰雪，缓缓地吹松了淤积的心结，不知不觉中，人就轻松了，愉快了。

祝福亲爱的小孩，祝你百日冲刺路途畅通无阻，风顺雨顺太阳顺，身好心好状态好。惊蛰日虫振时，打开了翅膀，放开了蹄，宝贝，加油!

**百日冲刺演讲稿篇三**

老师们，同学们:

大家好！

今天,我们在这里隆重举行xx第一初级中学xx年中招考试冲刺誓师大会。这意味着我们初三学子到了百米冲刺的关键时刻。嘹亮的号角已经吹响，你们即将奔赴那火热的战场。

老师们，在最后的90天，希望你们加强对中考的学习和研究，探索科学有效的复习策略，加强合作交流，增强后期复习的针对性和实效性。多方搜集资料，努力借他山之石，攻我校中考之玉。希望你们在生活上做学生的知心朋友，多给学生以鼓励和帮助，尽情施展自己的教学艺术，精讲精练，提高课堂效率。90天后的战场上，如果学生是冲锋陷阵的勇士，你们就是那把握乾坤的将士。希望我们全体老众志成城，努力耕耘，竭尽全力，“甘将心血化时雨，润出桃花一片红。”倾其所有，助学生扬帆远航。以你们的智慧运筹帷幄，决胜于千里之外。用生命做笔，用智慧做墨，实现自己的`人生价值！

同学们，在最后的90天，希望你们志存高远，相信自己。相信顽强的毅力可以征服世界上任何一座高峰；相信坚强的意志，能够熔铸地球上任何一块顽石。拿出你“天生我材必有用”的信心，拿出你“吹尽黄沙始到金”的毅力，拿出你“直挂云帆济沧海”的豪情，不与别人比昨天，要与别人比明天，更与别人赛今天，去迎接人生风雨的洗礼，创造人生的奇迹；希望你们挖掘潜能，挑战自我。心有多大，舞台就有多大，想到就要做到，做到就能成功。只要你们有敢于挑战自我的勇气，你们就能实现自己的人生目标！希望你们持之以恒，脚踏实地。“骐骥一跃，不能十步；驽马十驾，功在不舍”。唯有恒心才能使你们走到成功的彼岸。希望你们注重方法、讲求效率。好的方法是成功的保证。现在，我们的时间都抓得很紧，如果想在同样的时间里获得比别人更多的知识，那就必须提高我们的效率，效率上去了，才更有可能在未来的决战中获胜。希望你们放下包袱，轻装上阵，劳逸结合，师生共同努力，全身心地奋战中考，90天之后，向学校、家长、社会交出一份满意的答卷，再创我校中考新辉煌！

同学们，决战的号角已经吹响，加速前进的命令已经发出，时间紧，任务重，压力大，90天太短，只争朝夕。让我们牢记老师、父母、亲人和朋友们的热切期盼，扬起自己的梦想之帆，昂首阔步，沐浴风雨，去迎接六月那灿烂的阳光！同学们，社会在关注着你们，家长在期盼着你们，全校师生在祝福着你们！十年磨一剑，谁与争锋，百日题金榜，舍我其谁！我深信，你们是能勇斗风雨的海燕，你们是能搏击长空的雄鹰，xx年的中考，你们一定会成为一道道亮丽的风景！xx一初中会因为你们的优秀表现而光彩夺目！

最后，我把诗人汪国真的一句诗送给大家：”没有比脚更长的路，没有比人更高的山。”我们全校教师相信，你们一定行.你们一定能成功.

谢谢！

**百日冲刺演讲稿篇四**

各位老师、各位家长、各位同学：

今天是一个特殊的日子，备战高考一百天的誓师大会隆重而又充满激情。我们高三的同学代表、教师代表、家长代表，代表20\_做了很好的发言，字字恳切、句句实在，道出了同学们的决心，讲出了老师们的希望和家长的期盼。我们都是为了一个共同的目标：让九十五中的高三学子走向成功人生，为你们的终身发展奠定良好基础。

同学们，未来的一百天非常宝贵，我代表学校，希望同学们在三个方面继续努力：

第一，要自信。美国作家爱默生说：“自信是成功的第一秘决”。中国也有一句格言：“思其败则必败，思其难则必难。信其行则可行，信其成则可成”。面对高考这严峻的挑战，你们要克服自卑、畏难的心理。在任何时候都要相信自己，只有自信才能拯救自己，只有自信才能在人生的竞技场上发挥出最佳水平。

请同学们每天早上醒来告诉自己的第一句话就是：“我能行”!还要相信我们的老师，九十五中有一支能够吃苦，肯于拼搏，勇于奉献的高素质的教师队伍，近年来我们创造了够杨一中分数线的留校学生二本全部上线的奇迹，做到了低进高出。我相信，我们这一届仍旧会拼出一片新天地，再铸一个新辉煌。

第二，要自律。高考就是一场激烈的竞争，竞争中，胜利属于强者。所以在今后的一百天中，老师也许对你们的要求更严格、训练更艰苦，我相信同学们能够理解。良好习惯的养成，决定一个人未来的命运，所以，高三无特区，在做人做事上要严格要求自己，要树立九十五中学最高年级勤奋好学、遵规守纪的好榜样。

第三，要自强。今天拼高考，不再是有大学上，而是有好大学上，有名牌大学上，所以高考的竞争仍然十分激烈。只有基础扎实，知识全面，能力过硬的强者才能捷足先登。在这一百天，练习的难度将进一步加大，知识的容量将进一步扩充，考试的次数将更加频繁，你们要靠顽强的意志，来应对磨炼和压力。

不管遇到什么困难，不管遭受什么挫折，不管每次考试成绩是优是劣，都要以积极的态度正确对待，永不言弃。要从困难中获得动力，从挫折中取得经验，从失误中找准方向。就像篮球巨星乔丹说过的那样：“我会接受失败，但我不会接受放弃”

老师们，同学们，一百天是新的起点，一百天是新的征程。我们要在学校“自强达志”精神的引领下，珍惜100天，拼搏100天，奋斗100天!最后衷心祝愿我们2\_高考再创新的辉煌!谢谢!

**百日冲刺演讲稿篇五**

尊敬的各位领导，老师、同学们：

大家好！

晴日暖风生麦气，绿荫幽草盛花时。在这个特别的时刻，首先请允许我代表20xx届全体高三毕业生，向辛苦培育我们的领导、老师们表示最衷心的感谢！谢谢您三年来对我们的谆谆教诲，谢谢您三年来的精心培育，谢谢您给了我们享用一生的智慧和力量！子在川上曰：\"逝者如斯夫，不舍昼夜\"。当时间的钟摆敲响在此刻，生命的舶船缓缓驶过，我们隆重集会于此举行毕业典礼。在寒暑易节里，我们度过了三个冬夏，1000多个日日夜夜。三年的高中生活，让我们从幼稚走向成熟，从浅薄走向充实。高中生活如白驹过隙匆匆流逝，却又在而后的思念里细水长流。

那是或欢笑、或悲戚、或倔强、或脆弱的真切的\'我们！物随心移，境由心造，感恩皆由心生。忆三尺讲台恩师激扬文字，解答点点疑虑；方寸教室同学风华正茂，时时奋笔疾书；百米长廊，千丈操场，处处欢声笑语。

通河一中是一片神奇的沃土，它日月光华，巨擎春秋，是令人向往的学府，是圣洁的知识殿堂，是孕育人才的摇篮。

大爱无言。是母校在我们成长的必经之路上给予我们心灵的启迪，孕育了无数希望，哺育了万千人才；是老师在我们前行的轨迹中，春风化雨，教我们求知，激我们进取。我们忘不了深夜办公桌前老师伏案批卷的专注目光，我们忘不了课堂上老师激情四溢的讲演，我们忘不了促膝谈心时老师的语重心长，我们忘不了学校领导为改善教学坏境，提高教学质量而殚精竭虑的身影。

祝老师们安康顺意！

祝同学们金榜题名！

谢谢大家！

**百日冲刺演讲稿篇六**

各位老师，同学们：

大家上午好！

春天既然已经来了，夏天就不会遥远。是啊，又是一个新的起点，又是一个明媚的春天，我们走到一起，共同来宣言：沉积了三年，只为收获时能仰起灿烂的笑脸。要闯关，先把泪擦干，走过去，前面是个艳阳天。不慌不乱、勇往直前、千回百转、九苦一甜，我们肩并肩、手相连，共祝愿，明天会灿烂。

从去年暑假开始，天那么热，其他人还在休息，我们就已经把战斗的号角吹响：

为了当初的梦想，顶着烈日上学堂。

不怕酷暑与骄阳，香汗臭汗任流淌。

嘱托话语记心上，只把苦累用肩扛。

风雨之后有补偿，快乐英雄把歌唱。

少年自有少年狂，不知谁是状元郎。

一路高歌迎辉煌，明朝尽看光荣榜。

雁南飞，秋风凉，

东风依旧菊花黄，

舞剑起，月依墙，

大地一片雾茫茫，

求学路，逆流上，

意志坚定不彷徨，

踏夕阳，聊愿望，

正是男儿收获忙，

书声朗，震天响，

累不坏的读书郎。

可以说，今年的冬天比较特别，好像天冷的比往年要早一些，（并且还要长），有一次，我在辅导的时候，发现10班有一位学生的手和脸都冻得不成样子了，说实话就是冻烂了，当时我看着就有点心寒，于是我就问了她一些情况，而她呢--只是微微一笑，说，“没问题”。表现的依然是那样的坚强，令我钦佩，所以在当晚的日记中我就写到：

冬日里，冰雪霜，

不怕脸蛋（儿）冻成疮，

不怕手儿红肿痒，

不怕脚板（儿）冰冷凉，

那怕有风浪，

那怕会受伤，

汗水撒后有芳香，

风雨过后有阳光，

但求好铁炼成钢。

说到“风雨过后有阳光”，去年我就曾把高三阶段也分为三个境界，第一个境界就是：《阳光总在风雨后》——许静美；第二个境界就是《奔跑》（羽泉的）；第三个境界也是大家所期盼的，就是《飞得更高》——汪峰。

我们都想飞得更高

为了明天的幸福，

没停追梦的脚步，

不怕严寒与酷暑，

摔打过后更成熟，

踏上这条无悔路，

艰难万险能克服，

流血流汗不认输，

脱皮掉肉不叫苦，

天——知道我的付出。

今天在这里，我们再一次把号角吹响，

昨夜西风起，今朝精神爽，

不知人间岁月，战斗已打响，

藐昆仑，笑吕梁，

孜孜求，莫迷茫，

不谈头悬梁，不说凿壁光，

寻寻觅觅探良方，

磨砺十年，终将试锋芒。

只待东风起时，搏在长河浪。

出鞘剑，杀气荡，没有硝烟的战场；

战鼓催，马铃响，千军万马独身闯；

雄赳赳，气昂昂，一身是胆好儿郎；

抖精神，挺胸膛，拼出一个好摸样；

奏凯歌，回家乡，不枉人世走一趟。

我们相信：过去的辉煌，并不一定会把前程照亮，

黑发少，白发长，

高三老师不寻常，

个个都是好模样，

巨龙藏，飞凤凰，

敢叫一高强中强，

日日收获忙，天天心舒畅，

甘将心血化时雨，润出桃花一片香。

最后给大家提一点建议，

在学习中一定别忘，

有了喜悦要学会品尝，

有了成绩要学会分享，

有了压力要学会释放，

有了困难就告诉校长，

**百日冲刺演讲稿篇七**

喜马拉雅山直冲霄汉，可上面有攀爬者的旗帜;?撒哈拉沙漠一望无垠，可里面有跋涉者的脚印;?阿尔卑斯山壁立千仞，可其间有探险者的身影;人生道路上荆棘满布，可其中有奋斗者的记忆。十八岁，正如毛泽东所说“风华正茂，书生意气，挥斥方遒”。十八岁，正值拼搏的年龄，我们不应该让自己在这么好的阶段丧失拼搏的机会。

人生的道路上布满荆棘，会有重重险阻，但阻挡不住风华正茂的我们。路是永长的，希望是远大的，只要我们用毅力去搬开挡道的石头，最终会拨开云雾见青天。正如李白所说“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”。

也许我们没有曹植那“捐躯赴国难，视死忽如归”的自豪奔放;也许我们没有屈原那“长太息以掩涕兮，哀民生之多艰”的忧国忧民;也许我们没有李煜那“问君能有几多愁，恰似一江春水向东流”的多愁善感。但我们有风华正茂的年龄，我们有一双永不停息的`手，我们有火一般的热情。这些还不够吗?只要我们有一个奋斗的目标，全世界都会为我们让路的。

十八岁的人生亦是多姿多彩的，我们既可以在奋斗中享受着人生的快乐，又可以在享受快乐的同时去奋力拼搏。在十八岁的路上，没有琼瑶剧的缠绵悱恻，也没有古龙小说的快意恩仇，更没有娱乐电影的幽默搞笑。它有的只是迂回曲折的道路;它有的只是在你奋斗的途中偶尔出现一块石头绊你一脚;它有的只是一点星光在出口处等着你。十八岁的我们没有陶潜“结庐在人境，而无车马喧”的安逸闲适;也没有杜甫“感时花溅泪，恨别鸟惊心”的无奈感伤;更没有李白“仰天大笑出门去，我辈岂是蓬蒿人”的放荡不羁。但我们有着永不言弃的心，有着永不止步的脚，有着咬定青山不放松的信念、有着。

是的，只要有奋斗的存在，我们就不会停步。正如“李宁”：一切皆有可能。只要我们永不停息地奋斗下去，胜利的花朵终会对我们绽放。

**百日冲刺演讲稿篇八**

老师们、同学们：

今天是一个特别的日子！就在今天，就在中，就在我们熟悉的教学楼前，正在发生一件神圣庄严伟大的事情，它会让我们铭记在心，这就是xx中学xx届高三百日誓师大会。

作为家长代表，参加xx中学百日誓师大会，感到非常荣幸。我代表高三年级全体家长向默默耕耘、辛勤付出的全体老师表示最衷心的感谢，向拼搏奋战、追求卓越的xx中学子表示最美好的祝愿！刚才学校老师激情洋溢的发言，代表了我们全体家长的心声，更加坚定了我们家长的信心。同学们，在你们十几年成长过程中，浸透着家长无尽的操劳和心血，饱含着老师无尽的智慧和汗水。为了父母的殷切希望，为了老师的谆谆教诲，更为了自己的美好前程，你们要有永不言败的豪情壮志和舍我其谁的英雄气概，排除干扰杂念，咬紧牙关，奋力拼博，用“我付出，我收获；我拼搏，我成功”的\'豪情，用不达目标誓不罢休的精神对待每一分钟、每一天，去迎接希望的六月，去收获胜利的果实。

读书十二年，决战一百天，机遇和挑战并存，理想和奋斗齐飞。同学们，此时此刻，我和你们一样感受到征战一百天的紧张气息，感受到你们面临的巨大压力。但是，人生的历程压力无处不在，人生的过程就是不断磨练自己、战胜自己！同学们，是骏马，就要扬蹄飞奔；是雄鹰，就要搏击长空；是水手，就要劈波斩浪；是勇士，就要勇往直前！不要把懦弱写进你们的青春档案，不要把十二年的辛勤汗水付之东流，你们要有敢于亮剑的霸气，用你们的勇敢和坚毅去挑战压力、挑战自我，在挑战中超越自我，不断走向成功。

同学们，作为家长，我们永远是你们的坚强后盾，全力以赴配合学校和老师做好后勤保障工作，在精神上鼓励你们，思想上疏导你们，生活上关心你们。希望同学们放下包袱、轻装上阵，相信自己是最优秀的！对自己说我行、我能行、我一定行！愉快紧张地奋战一百天，取得最优异的成绩，为父母争光，为老师争光，为中争光！今天的誓师大会，是出征的战鼓，是拼搏的号角！人生能有几回搏，此时不搏，更待何时！同学们，百日冲刺，挑战自我；厚积薄发，决胜高考！

最后祝愿同学们圆梦、中再创辉煌！

**百日冲刺演讲稿篇九**

尊敬的家长们、亲爱的同学、老师们，下午好!大家早上好!春回大地，万物吐露生机，高考的脚步和这春天一起悄悄地向我们走来。在这温馨的春光里，高三全体师生在这里隆重举行20xx年高考百日冲刺誓师大会，我很高兴能和各位一起分享这具有历史意义的重要时刻，首先请允许我向高三全体同学表示真诚的祝愿，祝愿你们经过300天的不懈努力，攀登书山，荡舟学海，百尺竿头，更进一步，在高考中取得令人满意的成绩，走向成功，走向美好的未来。同时也向在坐的为了同学们的成长而日夜付出辛勤劳动的各位老师表示亲切的问候，道一声“你们辛苦了”!古人云：“千里之行始于足下”，“不积小流怎能成江河”，在距20xx年高考300天的日子里，我们回首往事，回顾自入高中以来1000天的日日夜夜，我们许多同学在家长和老师的陪伴下，不知牺牲了多少次同学们相聚在一起、欢乐在一起的美好时光，也淡忘了多少次张扬青春年少的浪漫情怀;在1000天的日日夜夜里，也同样印下了同学们拼搏向上、努力进取的串串足迹;也同样洒下了家长、老师们辛勤的汗水和付出的心血。也许有的同学在过去的日子里留下了许多遗憾，往事不堪回首;然而有的同学则给自己的求学之路铺垫的更加平坦，不论你求学之路是荆棘坎坷，还是一马平川，在距20xx年高考100天的日子里我们都应该携手同行，“共同泛舟”，为自己人生旅途重重的抹上一笔彩色的光环。

“潮平两岸阔，风正一帆悬。”距离高考仅有300天了。300天的时间，在历史的长河中犹如一朵转瞬即逝的小小浪花，然而对于我们，它是成功的前奏，是出征的战鼓，是拼搏的号角。同学们，希望之门已经开启，胜利在招手，理想在召唤。在这最后的300天里，我们要用汗水浇灌知识的园地，收缜获密的思维;我们要用希望的双手托起悸动的心灵，插上梦想的翅膀飞向胜利的天堂;我们要用自信的微笑面对最后的挑战，迎接成功的喜悦!

大学梦，是人生梦的起点，没有经历过大学的人生是有缺憾的，大学是真正塑造我们思维的一个非常重要时期。我们要抢占人生的制高点，创造无悔无怨的人生!高三是人生征途中的重要一站，千万不要把太多的精力和时间消耗在一时的享乐当中，当你竭尽自己的最大努力去为实现自己的梦想而奋斗，你将收获超出你预期的成果;当辉煌的落日即将沉沦，当你眼中金色的光亮即将消失时，你的梦没有实现，这才是你最刻骨铭心的痛!

同学们，在这危急成败的关键时刻，做到头悬梁锥刺骨又有何不可?但最忌讳空有想法没有行动，怎样做，用什么样的方法?使这短暂百日为你做好充分的出师准备?课堂上一定要用你渴求知识的双眼替换你睡觉的身影;自习课上一定要用投进每道习题的思考替换你左顾右盼说废话的行为;有针对性的弥补自己的不足，多问多写多做;在理科上可巩固加强基础题，熟能生巧，掌握技巧性解题，培养对综合题的理解与联想串通;在文科上可扩充自己的阅读量，看阔视野，能力提高，文科知识关键在于积累，要把语言点、知识点融于实践，不要死记硬背、生搬硬套，要融会贯通，重中之重，你们要有计划地跟着老师的节拍走。失去得时间无法换回，但失去的知识却可凭坚强得意志，实际的行动来换回。不懈的攀登进取，你们一定能为自己赢得鲜花和掌声。

为自己扬帆，把握明天，驶向属于自己的理想的港湾，使自己做到高三无悔，青春无悔。

俗话说：“编筐握篓贵在收口”，对于高三学生来说，这300天是收获的季节，这300天的冲刺决定你xx年的“书山之路”、人生的转折。我们可以这样说，这300天，是成功人生的奠基石：是奏响奔向一所理想大学的摇篮曲;是描绘美好人生的油彩粉;是人生旅途的方向标。我相信，我们包中20xx届全体高三学生都会非常珍惜这300天，因为这300天，是人生命运抉择的300天;这300天，决定每位同学未来事业成败与否的300天。人生是一场比赛，既要有万米长跑的耐力，又要有百米冲刺的速度，在这仅存的100天内，我真诚地希望你们能奋力一搏，有智慧者出智慧，无智慧者出汗水，既不出智慧又不出汗水者请你默默走开。我坚信今年六月的硕果会更加飘香，六月的笑脸将更加灿烂。

同学们，当孩子生下来时，为什么第一声就是哭呢，因为他已习惯了母腹之中的黑暗。同样的习惯于读书学习的人，中断了读书学习，所感到的难受往往并非只是怕学不到东西自己落后了，而是一种生活习惯被迫改变所引起的惶恐和茫然情绪。大学梦，是人生梦的起点，没有经历过大学的人生是有缺憾的，大学是真正塑造我们思维的一个非常重要时期。我们要抢占人生的制高点，创造无悔无怨的人生!高三是人生征途中的重要一站，千万不要把太多的精力和时间消耗在一时的享乐当中，当你竭尽自己的最大努力去为实现自己的梦想而奋斗，你将收获超出你预期的\'成果;当辉煌的落日即将沉沦，当你眼中金色的光亮即将消失时，你的梦没有实现，这才是你最刻骨铭心的痛!冲刺百日，让梦想成真，让我们一起乘风破浪，去拥抱巍巍的高山;让我们一起生长有力的双翼，飞向七彩的霞光;让我们一起泛起激情的浪花，涌入成功的海洋。在这紧张的高三第二学期，在这百日冲刺之际，我们要合理利用每一分每一秒，把零星点滴的时间，把所有能投入的精力全部投入到学习中去。为自己高中的生活画一个圆满的句号。同时，我知道，在你们身上已经承载了包括父母、亲朋和自己的无尽希冀。我不愿意这种希冀变成压力，不希望你们变成背着沉重包袱的战士。

同学们，最美的春天不在自然界，她蕴藏在人们心中。只要我们胸怀希望，我们就总能与春天相伴。又是一个千帆竞发，百事待兴的新起点，打开新年之门，希望同学们以对自己一生负责、对家长负责的态度，自觉管好自己的每一天，无悔于属于自己的每一刻。同学们，让我们携起手来，以必胜的信心，发奋的努力，扎实的作风，坚韧的毅力，用辛勤和汗水，共同抒写人生的新篇章，共同铸就包场中学的新辉煌!

老师们、同学们，300日冲刺大进军的号角已经吹响，高三军团整装待发。同学们，你们经过十二年的寒窗苦读，已经积淀了一定的知识能力，只要树立信心，勇敢冲刺，就能打赢这一仗，全校师生都在为你们加油助威!高三后期是检验毅力、恒心、耐心、细心的时候，让我们拧成一股绳，挥洒我们的青春，让六月的鲜花见证我们的辉煌，让六月的美酒滋润我们的足迹。今日出师起誓军前。明日激战，凯歌而还!让我们努力奋斗吧，成功一定属于我们!谢谢!

**百日冲刺演讲稿篇十**

老师们，同学们：

今天是一个特殊的日子，是一个让我们在座的每一个人刻骨铭心的日子。距离高考还有一百天，从今天开始，我们就要整装上阵，作最后的进军，挺进神圣庄严的高考考场。考场如同战场，战场必须决胜。为了在高考中取得辉煌的战绩，今天我们在这里隆重集会，举行黄冈天有高中20xx届高三百日冲刺誓师大会，为同学们擂响出征的战鼓，吹响进军的号角!如果说中学生活是一场万米长跑，那么终点就是万众瞩目的高考，这天就是最紧张，最刺激，最变幻莫测，最富有挑战性的.冲刺阶段。此时也许你已大汗淋漓，精疲力尽，但你必须咬紧牙关，瞄准终点，奋勇冲刺。因为同学们都知道，高考是人生关键的一步，是人生重大的转折，只有领取到高考的通行证，才能跨进大学殿堂。它对翻开我们生命乐章的崭新一页有着不可估量的作用。他可能会让你的人生如诗如歌，可能会让你的梦想绚丽如虹；可能会让你拥有实现雄心壮志的更大舞台，可能会让你登上一座座风光无限的山峰。怎样才能打好高考之战，实现人生的美好梦想呢?在此，我想对同学们提几点要求和希望。

第一，认清高考形势，坚定必胜信念

俗话说：“欲胜人，先胜己。”高考复习中保持必胜的信念是非常重要的。同学们每个个体的生命都是一座核反应堆，潜藏着巨大的生命核能。但为什么有的核反应堆发生了核裂变，产生了巨大的核能，有的却不能?这是因为后者缺少中子轰击，这个中子就是自信，只有当你树立起自信心的时候，你的生命核能才可能被激发。请记着这句话：“如果你坚信你能行，你就一定能行；你如果认为自己不行，行也不行”。即使在你的努力没有取得立竿见影的效果时，也不要灰心丧气。要坚信有付出就会有回报，有耕耘就会有收获。

第二、确定奋斗目标，顽强拼搏进取

树立自信之后，各层次同学要根据自己的情况，给自己准确定位。与去年同期相比，这次调研考试预估本科分数线为430分，但分数不是一成不变的，人的潜力是很大的。400分以上的同学都有冲击本科的希望。同学们要根据自己在年级的名次给自己准确定位。优秀生要确保本一，冲击名校；中等生能上本一冲本一，能上本二冲本二，进不了本二上本三，进了高校再图发展。430分以上的学生不能麻痹大意，稍有懈怠就可能滑到线下；430以下的学生，只要信心十足，方法对头，奋勇拼搏，很可能就是黑马，这100天之内什么奇迹都可能发生。高考是实力之争，不相信运气，更不相信眼泪。爱拼才会赢。人生能有几回搏，今日不搏更等待何时?我校上一届就有一些原本成绩较差的学生在最后100天顽强拼搏最后创造了奇迹。因此，要拼搏就要有永不言败的不服输精神，就要有不达目标誓不罢休的精神，就要有坚韧顽强的恒心毅力，就要有战胜一切困难的英雄气概。要拼搏还要惜时，时间对每个人都是个常数，抛弃时间的人，时间也抛弃他。时间就像海绵里的水，挤之则有，不挤则无。进入冲刺阶段，时间是用分秒计算的，要珍惜每一分每一秒的时间。要拼搏还要能吃苦，吃得苦中苦，方能拿高分。“梅花香自苦寒来”“苦心人天不负”“苦功夫何处下?三更灯火五更鸡”这些至理，充分说明吃苦对于成功是多么重要。高考自有险阻，苦战方能过关!

**百日冲刺演讲稿篇十一**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

三年前，我们怀着对未来的美好憧憬，载着家人与老师的殷殷期盼，坚定地迈进了高中校园;今天我们在这里，郑重地面对高考赫然醒目的战书;今天我们在这里，吹响一百天决战冲锋的号角。我们坚信，正是在这里，新的辉煌将张开腾飞的翅膀。

蓦然回首，十二年寒窗苦读，四千三百多个日日夜夜，铸就了我们必胜的信念与坚不可摧的意志。书海的沉浮已不再让我们动容，风雨的磨砺只会让我们愈挫愈勇，我们的目光从来没有像今天这般坚定执着，我们的思想从来没有像现在这般成熟饱满，我们的心灵从来没有如此激荡燃烧。

在距离高考只有一百天的日子里，也许你会陷入迷茫，会想：我的基础不好，该怎么办呢?同学们!过去只是一个值得借鉴的地方，而不是一个值得留恋的地方，更不是一个值得后悔的地方!在过去的日子里，不论你已收获硕果累累，还是虚度光阴，请转过头来，注视前方的路。过去的就让它过去吧，我们能够把握的只有当下和未来鲜红的终点在前方真真切切，成功从来没有如此贴近我们年轻的生命，在未来的一百天里，我们将用青春证明，没有比人更高的山，没有比脚更长的路。

同学们，冲锋的号角在耳边响彻，波澜壮阔的画卷已经尽情铺展。永不言败的信念，可以让脚步更加坚定;踏实勤奋的学习，可以让进步更加显著;平实严谨的作风，可以让道路在脚下更加延伸。

还记得开学第一课中老师送给我们的箴言：忘时，忘物，忘我。诚实，朴实，踏实。

机遇只垂青于那些有准备的人，在距高考还有100天的日子里我们坚定地相信，勤奋刻苦，严谨求实的中学学子一定不会辜负老师、家长的深情厚望，因为在我们身后站着全力支持、倾心关爱我们的\'学校领导，站着团结合作、尽心尽力为我们大家奉献出全部爱心的老师。还站着默默无闻，充满期待的亲爱的爸爸妈妈。同学们，“沧海横流，方显英雄本色”，人生总是在竞争中不断超越，生命总是在拼搏中熠熠闪光。既然我们选择了高考，我们就没有理由退缩。高考的战鼓已经擂响，已经到了为理想奋力一搏的最后时刻!让我们倍加珍惜这最后的100天，做好手中的每一道题，走好脚下的每一步路;调动起全部的智慧，凝聚起全部的热情，为100天后的高考而奋力冲刺!

与此同时，小高考也悄然向高二的学弟学妹们走来，作为已经经历过这一关的前辈，我对你们最衷心的关照，便是“不要松懈”。因为比起智商，小四门更多的是靠努力，过去无往不利的小聪明在这里并不适用。你可能会发现，平时成绩不好的学生，却能在小高考上轻易地击败你，这并不是夸张，而是事实。

在这里，让我们以最少的悔恨面对过去，用最少的浪费面对现在，用最多的梦想面对未来;我们就要以傲视群雄的信心投入到高考的竞争当中，以百分之百的精力投入到高考的复习当中，以前所未有的毅力投入到决战攻关当中。过去，“要努力”的话语说得太多，说得我们已经麻木，但是今天的冲刺告诉我们：我们该行动了!

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn