# 实验室做实验心得体会(优质11篇)

来源：网络 作者：落花人独立 更新时间：2024-06-30

*体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大...*

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**实验室做实验心得体会篇一**

本文将分享我的化学实验室实验心得体会。在化学实验室进行实验是一件十分有趣的事情，但同时也需要我们保持谨慎和认真的态度，时刻注意实验安全和数据的准确性。在实验中，我获得了许多宝贵的经验，学习到了许多实用的知识和技能，并且对化学实验室的意义也有了更深入的理解和认识。

第二段：实验安全

实验安全是化学实验室实验时最为重要的问题之一。在实验前，我们需了解实验的相关安全要求，并遵循实验室的基本规则和操作规程。同时，我们也需要使用正确的实验器材和化学试剂，正确操作，避免实验失误和意外事故的发生。在实验中，我曾经因操作不当导致实验失败，提醒了我要时刻注意实验室安全问题。

第三段：实验方案

实验方案是实验的指南，规定了实验的步骤、方法和计算公式等内容。在实验前，我们需要仔细阅读实验方案，确认各项参数和数据，并计划好操作步骤。在实验室中，我经常会遇到实验方案的不明确或错误，我们需要学会改进和调整实验方案，以保证实验的准确性和结果的可靠性。

第四段：数据处理和分析

数据处理和分析是实验的重要环节，也是化学实验室实验中必不可少的内容。在实验中，我们要注意记录实验数据，以便后续的数据处理和科学分析。数据处理涉及到的内容包括数据的汇总、清洗、排序和绘图等。在实验室中，我学习到了如何使用化学软件和工具进行数据处理和科学分析，并将其应用到实验中。

第五段：实验心得和体会

通过化学实验室实验，我获得了许多宝贵的经验和知识，对化学实验室的意义和重要性也有了更深刻的认识和理解。实验让我们不仅仅能够了解科学的知识和技能，还能够培养我们的创新意识和科学态度。在未来的学习和工作中，我将继续发扬实验精神，学习更多的知识和技能，为自己的发展做好充分的准备。

结语：

化学实验室实验是一种富有挑战性的任务，它要求我们具备精确、规范的实验技能，同时也要有创造性和创新性。在实验中，我们要时刻保持谨慎、耐心、细致的态度，以确保实验数据的准确性和实验结果的可信度。希望我的实验心得能够对化学实验室实验有所启发和帮助，同时也能为更多的人提供一些有价值的实验经验和教训。

**实验室做实验心得体会篇二**

在第一学期的专业导论课程之后，我们初步认识了船舶与海洋工程这个专业，所以在这个学期，我们脱离幻灯片，脱离那些图片，文字，看到了真正的实验室，船舶就是这样造出来的。每个星期的星期四下午，两点开始，拖着尚未完全清醒的身体，我们游走于各个实验室，听老师娓娓道来，每一个实验室的故事，每一个实验室的作用。这是上个学期专业导论之后，在我看来，应该是一次实践吧，我们更进一步了解了我们的专业，虽然其中老师说的很多专业名词我还是没有听懂，但是认真听听还是会觉得，我有再进一步了解了这个专业，可是说专业导论的延续外加实践。

前几个星期，我们在性能实验室中听老师介绍了一些有关船性能方面的知识，参观了大型船模拖曳水池，大型深浅操纵水池，当时还看见学长学姐在做实验来着，估计过一年两年就到我们了吧。虽然这些实验室现在看起来有些陈旧，虽然我们现在看见的只是一些钢啊，铁啊，水槽啊，更加确切一些的说，我们看到的是一些生了锈的钢铁，还有感觉里面很脏的水槽，可是这些实验室里东西当年可都是国内很先进的实验室装备，大型船模拖曳水池：深浅两用，且能作船队试验，在国内独具特色；2，大型深浅操纵水池：为亚洲人工操纵水池之最；3，具有国内先进水平的造船工艺与设备实验室，其“肋骨冷弯机器人”实验设备为国际领先水平；4，大型结构试验平台与完备的静力、动力加载与分析系统国内同类高校第一； 5，循环水槽、风洞、24单元造波机、计算机工作站及相关软件等高水平研究平台。这些实验室都是研究船体性能 ，船舶性能，广义上指船舶各种性能的总和；狭义上指船舶静力性能和动力性能的概括。狭义的船舶性能与船舶的主要尺寸、形状及载装情况等有密切关系。在理论研究中，以流体静力学为基础研究船舶在不同条件下的浮性、稳性及抗沉性等，以流体动力学为基础研究船舶的快速性、适航性及操纵性等，这些都是船舶最基本的性能。听完之后真的觉得船舶也是一样很神奇的东西，在那样的风浪中，居然还可以载着这么多的物品航行，另外那些军舰什么的更是厉害了，这么大的体积还可以有这么快的速度，不禁对造船工作者肃然起敬，克服了这么多的阻力，造出这么厉害的船舶。 接下来，我们参观了有关船舶构造的实验室，构造决定性能，所以船舶的构造可以说是相当于人的身体一样，皮相当于船壳，骨头相当于船体骨架等等，都是一一对应很重要的。通过老师讲述，我们初步了解到一般船舶是由船壳、船体骨架、甲板、船舱和上层建所组成。船壳又称船壳板,船的外壳,它包括船侧板和船底板。

船体的几何形状是由船壳板的形状决定的。船体承受的纵向弯曲力、水压力、波浪冲击力等各种外力首先作用在船壳板上。船体骨架是由龙骨、旁龙骨、肋骨、龙筋、舭龙骨、船首柱和船尾柱构成，它们共同组成了船舶骨架。甲板位于内底板以上的平面结构，用于封盖船内空间，并将其水平分隔成层。甲板是船梁上的钢板，将船体分隔成上、中、下层。甲板对保证船体强度及不沉性有重要作用，而且提供了布置各种舱室、安置武器装备和机械设备的面积。甲板数量多少视船舶的大小，取决于舰艇的类型、使命和主尺度。通常小型舰艇有1～3层；中型舰艇有3～5层；大型舰艇有5～10层。船舱是指甲板以下的各种用途空间，包括船首舱、船尾舱、客舱、货舱、机舱、锅炉舱和各种专门用途船舱。上层建筑是指主甲板上面的建筑，上层建筑位于上甲板围成、主要用于布置各种用途的舱室,如工作舱室、生活舱室、贮藏舱室、仪器设备舱室等。供船员工作起居及存放船具。上层建筑部分有首楼、桥楼、尾楼、甲板室及各种围壁建筑。当然，以上大多是我上网查的，老师虽然向我们做了介绍，但不至于这么详细。

然后就是给我印象最深刻的船舶操作的轮机实验室了，轮机实验室的老师很负责的在介绍船上有什么设备，分别是什么作用，虽然我们是船舶与海洋工程，不是轮机工程，按道理来说我们更关注的应该是船舶构造，但是我们还是听得很有意思。轮机综合实验室主要系统有：主推进系统，船舶管系，船舶电站系统，机舱自动化系统，柴油机数字化监测与诊断系统。其中我们详细认识了船舶管系，有机舱燃油系统，机舱润滑油系统主海水和主淡水管系，压缩空气系统，机舱舱底水，压载水，消防水系统。首先向我们介绍的是机舱燃油系统，船上一般有柴油和燃油当然还有润滑油，老师在这里提出了一个问题，为什么不用汽油而是用柴油呢？汽油要点燃，柴油是压燃，为了安全起见所以选用柴油。离岸的时候耗能量少，靠岸的时候耗能量多，原因是靠岸的时候需要调用多种系统，但是离岸的时候就不用这么多，所以靠岸的时候耗能量比较多。还有我们了解到原来还有重油和轻油之分，重油通过管道的时候要加热，这样才能顺利在管道中游走，否则就会凝固在管道中，所以在离岸的时候通常是用重油，在靠岸的时候通常用轻油，为的是保护机器，如果用了重油，凝固在管道中将为下次启动带来很大的麻烦。接下来介绍的是主海水和主淡水系统，这个系统主要是为了冷却机器。为什么还分海水和淡水，原来海水中盐含量高，容易腐蚀机器，于是要把海水先进行淡化，首先我们想到的是盐水分离，但是老师说这样盐分还是太高了，最后他告诉我们，一般来说，是用蒸馏这种方法将盐水转化成淡水。冷却本来目的是要带走能量的，但是柴油机主要靠获得高温来为系统提供能量，如果能量被都带走了，那就不符合经济效益，所以是用高温淡水对机器进行降温。高温淡水用完之后盐水再对其进行降温，之后循环利用，达到降温目的。油水系统介绍完毕后，我们看到压缩空气系统，压缩空气系统，顾名思义是通过空气压缩机来产生的热量，供其他部件使用。

最后我们简单了解了一下船舶种类，通常按用途分类：一般运输船舶 客船、杂货、散货等。专用运输船舶 集装箱船、木材船、滚装船、冷藏船、油船、液化天然气船等。多用途船舶 矿散、矿油等。特种用途船 科考、破冰、救助等。其中我们最感兴趣的当然就是豪华游轮，超级豪华游轮通常是指排水量在100,000吨以上的超级游轮，截止到20xx年年底，这样的超级游轮已经超过15艘，其中最大的游轮要数20xx年12月进行处女航的皇家加勒比邮轮公司的“海洋绿洲”号。该游轮长约360米，宽约47米，吃水线以上高约65米，共16层甲板，设有2700间客舱，能搭载搭载6360名乘客及2160名船员。排水量22.5万吨，被誉为“活动城市”。真是非常向往这样的超级豪华游轮！

此次的认知实验我收获了很多，从以前到现在任何科研无一不是经过实验的验证的，也可以说，实验是检验理论的唯一标准，作为一名大学生，我们决不能容忍自己读死书，死读书，只是在理论上去分析而缺乏实践，我相信，只要我们肯动手动脑，再辅之以勤奋和坚持，必能不断提高我们的实干能力，必能不断的创新，为我国的造船事业发展与进步贡献自己的一份力量。

**实验室做实验心得体会篇三**

在木材实验室做实验是我大学生活中的一次特殊经历。通过这次实验，我不仅学到了很多关于木材的知识，还收获了实验心得和体会。在实验室的几个小时里，我不仅学到了知识，还培养了实验的动手能力和解决问题的能力。下面我将分别介绍我在实验室中的实验心得和体会。

第二段：实验心得

首先，我发现实验的步骤非常重要。在实验进行之前，我仔细阅读了实验指导书，并熟悉了实验的步骤和要求。在操作中，我按照要求进行，注意观察和记录每个步骤的细节。这样做不仅可以增加实验结果的准确性，还可以锻炼自己的细致观察和操作能力。

其次，实验中遇到问题时，及时寻求帮助非常重要。在实验过程中，我遇到了一些困难，比如测量仪器的使用等。我很庆幸自己没有犹豫，而是及时向老师或同学请教，并得到了解决问题的方法。这让我感受到实验中团队合作和互帮互助的重要性，也提高了我的解决问题的能力。

最后，实验中的安全意识要时刻保持。在实验室做实验时，安全第一是最基本的原则。我意识到实验中可能会遇到一些危险，如化学品的使用和火源等。因此，我戴上实验室规定的安全装备，严格遵守实验室的安全操作规程，并保持警惕。这让我养成了平时生活中对安全的重视和规避潜在危险问题的习惯。

第三段：实验体会

通过实验，我对木材的性质和用途有了更深入的理解。在实验中，我观察并分析了不同种类的木材的特点，学习了它们的物理和化学性质，掌握了不同木材的应用范围。这些知识对于我今后从事相关行业的工作和研究具有重要的意义。

此外，实验也培养了我的实验能力和科学思维。在实验过程中，我学会了如何正确使用实验仪器，做好实验记录，并运用所学的知识解决实际问题。实验的结果让我进一步认识到科学的重要性和科学方法的应用价值，也锻炼了我的分析和推理能力。

第四段：实验带来的启示

实验给我带来了一个启示：科学知识要与实践相结合。在课堂上，我们学到了很多理论知识，但真正理解和掌握这些知识，需要通过实验去验证和实践。实验使我对课堂知识的理解更加深入，也让我意识到科学知识在实践中的应用性和实用性。

同时，实验还让我意识到科学研究的艰辛和挑战性。在实验室中，我体会到了科学家的精神和坚持不懈的努力。科学研究需要耐心、细心和持之以恒的精神，这对我今后从事科研工作具有重要的启示和指导意义。

第五段：结语

通过这次在木材实验室的实验，我收获了实验心得和体会。我从中学到了很多关于木材的知识，并培养了实验的动手能力和解决问题的能力。实验让我深刻认识到科学知识与实践相结合的重要性，也激发了我进一步探索科学领域的热情。实验带给我的启示将在我今后的学习和工作中发挥重要的作用。

**实验室做实验心得体会篇四**

第一段：引言（150字）

实验室劳动日是我们在校园里的一项重要活动，它的目的是让我们学生了解实验室的工作方式，培养我们的动手能力和科学探索精神。在这次实验室劳动日活动中，我们有幸进入了化学实验室进行实验，收获颇丰。在这里，我深切感受到了实验的精彩和实验员的辛勤劳动。

第二段：感受实验的乐趣（250字）

在实验室中进行的实验让我深深爱上了科学。我之前对化学只是停留在课堂上的理论知识，而在实验室里，我亲自动手进行实验，真正体验到了科学的乐趣。例如，在酸碱中性实验中，我们通过观察指示剂的变化来判断溶液的酸碱性。这个实验令我兴奋不已，看着溶液随着滴加酸碱溶液而变色，我仿佛成了一位真正的化学家，亲手创造了一个小小的变化。通过实验，我不仅学到了化学知识，更重要的是激发了我的好奇心和科学探索的热情。

第三段：体验实验员的辛勤劳动（300字）

在实验室劳动日活动中，我们不仅亲自进行了实验，还有幸见识到了实验员的辛勤劳动。实验员们在实验室里成千上万次的重复实验，为了检验每一次实验的结果是否准确，他们必须极其仔细地处理每一个步骤。而在实验过程中，我们也发现了实验员们可能面临的挑战。例如，在一次模拟重力加速度的实验中，我们遇到了实验设备故障的情况。实验员们便亲自上阵修复设备，耐心地解释故障原因，并重新进行安全测试。他们的努力和付出让我深感敬佩，也让我意识到科学研究背后的不易。

第四段：实验室劳动日的收获（250字）

通过实验室劳动日，我收获了很多。首先，我学到了许多实验技巧和实验方法，这对我的学习和未来的科学研究有很大帮助。其次，我了解到了科学工作的严谨性和耐心。实验不是一蹴而就的，它需要我们反复尝试，不断总结经验。只有经过耐心的实验，我们才能得出准确的结论。最后，我意识到实验是一种跨学科的学习方式，通过实验，我能够将课堂上的理论知识与实际操作相结合，更好地理解和掌握知识。

第五段：对实验室劳动日的期待（250字）

通过这次实验室劳动日，我对科学有了更深的了解和认识。下次实验室劳动日，我希望能够再次进入实验室，更深入地了解科学的奥妙。我希望能参与更多的实验，亲手操作更多的设备，并且亲眼目睹科学的伟大。我相信，只有通过亲身经历，我们才能更好地理解科学的精神和智慧，进一步培养出一代有科学素养的新人。

总结（100字）

通过实验室劳动日活动，我对实验的乐趣和实验员的辛勤劳动有了更深入的体会。我学到了许多实验技巧和实验方法，也意识到科学研究的严谨性和耐心。我期待着下次实验室劳动日的到来，希望能更深入地了解科学，并进一步培养出有科学素养的新一代。

**实验室做实验心得体会篇五**

4月，踏风而来。

初到实验室实习，这里真是让我大开眼界。看着各个科室里摆得整整齐齐的仪器，看着干干净净的试验操作台，看着一个个仪器的说明，顿时感觉来这里准没错的。

刚开始到这里，师傅让我认认真真的看土工规范，好好了解做实验的操作步骤和流程。但是，刚来的新鲜劲还没有过怎么会静下心来看书呢？总是耐不住性子，总想着快点开始动手试试。抱着这样的心态，我终于迎来了第一个试验：易溶盐的试验。这次的试验虽然成功了，但是幸亏是有师傅在旁边指导，否则100%是失败的。这次的试验，操作过程中错误百出，不知道什么时候该干什么，什么时候操作什么，用什么仪器，总之整个过程s都是手忙脚乱的，有师傅的指导才会顺利完成。这让我顿时知道了心急吃不了热豆腐，认真看书特别重要。

自此，便知道了做实验要严谨，摆放溶液仪器更是小心，不然一个不小心把有腐蚀性的浓硫酸溶液倒出来伤着人那就不好了。在量取溶液、称取物品的时候更应注意，不然实验结果偏差大了，试验自然就失败了。

在这里真是学到了很多。不论做人做事都必须严谨，不能莽撞行事。工作中必须要有责任感，任何事情都需要三思而后行，不可以像在学校那样轻率而为了。最重要的就是知道了自己专业知识不扎实，知识实践相结合才会更好。更是学会了耐住性子学习。

**实验室做实验心得体会篇六**

近期，我有幸参加了全县中学化学实验教学培训学习。新的《课程标准》，新一轮的课程改革，对于我们每一个实验教师来说，都是一种新生事物，都是一种挑战。作为一名参加培训的教师，我非常感激这次培训班，也非常珍惜这次宝贵的学习机会。我抱着认真的态度参加了学习，悉心聆听了专家的专题报告对新课程实验配备标准解读。提高了自身的思想境界，拓宽了知识层面和认知深度。

通过学习刘老师就中学化学实验室建设和管理的报告，是我对于化学实验室是进行化学实验教学、培养学生技能、开展课外活动，提高学生科学素质的场所。加强化学实验的建设和管理、充分发挥实验室在化学教学工作中的作用，才能贯彻执行新课程理念，发挥化学实验教学在整个初中化学教学中的作用有了更深刻的认识。因此严格遵循实验室管理制度、严格遵循实验室管理的规章制度是实验工作正常运转的保证。为此学校必须建立和完善各项规章制度：实验室管理制度；实验教师职责；仪器、设备、药品保管、使用制度；仪器维修、损坏赔偿制度；学生实验守则；实验室安全、保卫、环境卫生制度；化学危险品领用制度等。做到在使用中逐步完善，在完善中自觉执行，一切按制度办事，切实做到有章可循，有矩可守。

刘老师就实验的改进的讲解使我深深的认识到教学中对实验研究还是大有可为的。所以我们在教学中应明确教材中的每一个实验目的和要求、所用仪器、操作步骤，虚心向同行学习交流，及时总结改进实验，研究实验成败的原因。认真阅读实验杂志，取人之长，补己之短，不断扩展自己的视野，积累经验。根据大纲要求，能开足全部演示实验和分组实验，配合学校对学生加强科学素养的教育。

同时认真学习现代教育教学技术，并运用于实验教学与实验管理上。可有效弥补当前实验教学的不足。通过数字化实验室的建设可有效提高我们实验教学的精度和效度。

培训中也学习到了延中在实验室建设中的一些好的做法，如面向全校学生开放实验室，使学生在实验室里充分施展其才能的空间，促使他们动手、动脑、活跃思维，并努力创造条件，使同学们课外的科研性实验，小制作等顺利开展。

总之，这次培训组织得力，效果良好，受益匪浅，我们要把这次培训中学到的好的经验，好的做法在今后的教学中大力推广，以其全面提高我校的实验教学水平。

**实验室做实验心得体会篇七**

第一段：引子（200字）

实验室劳动日是学校组织的一项活动，旨在提倡学生动手实践，锻炼动手能力和动脑思维能力。在此次实验室劳动日中，我参与了一个模拟实验室的工作，深刻体会到实践的重要性以及实验室工作者的辛勤付出。下面我将分享一下我的心得体会。

第二段：工作内容及体会（200字）

在模拟实验室的工作中，我主要负责数据分析和实验记录。数据分析环节需要对实验结果进行统计和处理，要求我掌握一定的数据处理软件和分析方法。通过这个过程，我深刻认识到实验室工作的严谨性和精确性，也锻炼了我的数据分析能力。而实验记录则是对实验过程详细记录，包括实验操作步骤、现象描述和结论等，这要求我具备细心和耐心的品质。同时，记录的准确与否直接影响到实验结果的准确性，这使我更加意识到实验室工作者的责任感和重要性。

第三段：团队合作的重要性（200字）

在实验室劳动日中，我所参与的工作需要与其他同学密切合作。大家互相协助，相互交流和讨论，共同解决问题。团队合作帮助我们有效地完成实验任务，也让我体会到了团队合作的重要性。通过合作，我学到了更多的知识和技能，也提高了沟通和协作能力。团队合作不仅能够完成更大的工作量，也能够培养我们的团队精神，让我们学会相互支持和包容。

第四段：对实验室工作者的敬意（200字）

通过参与实验室劳动日，我对实验室工作者深感敬佩。他们为了科学的进步，每天都在实验室辛勤工作，为实验项目付出了巨大的努力。他们需要具备严格的纪律和精确的思考能力，时刻保持高度的警觉性，以确保实验的准确性和可靠性。实验室工作者们默默无闻地为科学事业奉献着，这让我更加珍惜他们的努力和付出。

第五段：个人收获及总结（200字）

通过此次实验室劳动日的参与，我不仅学到了专业知识和技能，也得到了锻炼和成长。我认识到实践是学习的重要手段，只有通过实践才能真正理解和掌握所学的知识。同时，我也认识到了团队合作的重要性，只有团结一致，共同协作才能取得更好的成果。此外，我也对实验室工作者们产生了更深的敬意，他们为科学的进步做出了重要贡献。总结来说，实验室劳动日的参与使我在实践中学到了很多，也让我更加珍惜实验室工作者的努力和付出。

这是我对于实验室劳动日的心得体会，通过参与实验室工作，我认识到实践是学习的基础，团队合作是取得成功的关键，同时也对实验室工作者产生了更深的敬意。我相信在今后的学习和工作中，这些经验将给我带来更多的启示和帮助。

**实验室做实验心得体会篇八**

今天我们有幸听到了苏老师的课，在他的引导下，我们对食品实验室管理有了新的新的认识。食品实验室管理不仅是一门课程，更是一种技能，让我们懂得了食品实验室的基本管理方法。食品实验室的基本设计和食品实验室安全，以及大型仪器的使用。

作为一所高等院校，如果他没有自己的实验室。没有自己的实验人才。那么，在科研上就不会有什么成果。不管什么科学论文都少不了实验数据的论证。所以，这些年来国家花费大量资金为各种高校配备大量的大型仪器。没太大型仪器，都倾注了国家和每个社会人的心血。这也是我们食品实验室管理的意义所在。国家各我们的条件我们就也需要好好保护，让这些发挥其最大的作用。

通过食品实验室管理，我们能够知道，每个实验室都有每个实验室的作用，各种实验室不能交叉使用。这也方便了科研人员在进行实验室不会互相影响，同时能够很容易找到自己需要的实验仪器的位置。说到实验室的规划与设计，因为每个实验室都有不同的作用，实验室设计也不一样，实验室在修建与改装时必须根据仪器厂家的要求，对实验室进行设计。在我们的食品实验中就存在很多不和理的地方。比如：我们的实验室没有任何的杀菌设备，楼顶没有隔板，两边排水沟没有倾斜角等。这些问题都是因为当时我们学校资金和资源匮乏，没有条件修建新的实验楼，所以就把教学楼改装成了我们现在的实验室。但是我们实验室也有其优点，我们食品实验室在通风方面做得很好，而且周边环境没有污染，空气也比较好，在进行食品实验时，所做的产品不会因为空气而被污染。总体来说我们实验室还是能够基本达到实验室的要求。

现在我们食品学院的主要实验室基本都在维修，各个实验室都达不到要求。而且里面的实验设备大多陈旧，虽然大部分都还能使用，但是所得的实验数据不够准确精度不高。相对现代化实验室还有很大的差距。一个现在实验室基本要满足精密仪器室要求具有防火、防震、防电磁干扰、防噪音、防潮、防腐蚀、防尘、防有害气体侵入的功能，室温尽可能保持恒定。为保持一般仪器良好的使用性能，温度应在15~30℃，有条件的最好控制在18~25℃。湿度在60%-70%，需要恒温的仪器室可装双层门窗及空调装置。仪器室可用水磨石地或防静电地板，不推荐使用地毯，因地毯易积聚灰尘，还会产生静电、大型精密仪器室的供电电压应稳定，一般允许电压波动范围为10%。必要时要配备附属设备(如稳压电源等)。为保证供电不间断，可采用双电源供电。应设计有专用地线，接地极电阻小于4气相色谱室及原子吸收分析室因要用到高压钢瓶，最好设在就近室为能建钢瓶室方向朝北)的位置。放仪器用的实验台与墙距离500mm，以便于操作与维修，室内有有良好的通风，原子吸收仪器上方设局部排气罩。微型计算机和微机控制的精密仪器对供电电压和频率有一定要求。为防止电压瞬变、瞬时停电、电压不足等影响仪器动作，可根据需要选用不间断电源(ups在设计专用的仪器分析室的同时，就近配套设计相应的化学处理室，这在保护仪器和加强管理上是非常必要的。这就是大型精密仪器的实验室要求。一个大型现代化实验室里面的实验仪器的总价值能够达到几千万，而我们的实验室离这个标准还有很远。这也需要我们学校和领导还有国家的不断努力才能够达到。

在实验室仪器与设备的配置，我们应该严格按照仪器厂家的要求，对实验室进行维修，不同的实验室有不同的作用，所以不同的实验室就应该有不同的实验仪器，如果是大型精密仪器就必须单独占一间实验室，实验室也还必须进行特殊特殊的处理，比如仪器设备要求运行环境无菌，就必须有杀菌设备，如果对温度和湿度还有要求，就必须还有相应的仪器对温度和适度进行处理。

在使用食品实验室中的仪器室必须有了老师或者实验室老师进行知道或者在进行实验之前进行专业的只是培训，并且在实验仪器旁边必须有使用说明，每个实验室都必须要专业的人员负责。在实验室药品方面，我们必须正确的使用药品，在使用易燃易爆易腐蚀等高危药品是必须注意安全，不能伤害都自己，也不能伤到别人。实验室中如果有液化气等易爆气体，那么，实验室就必须随时保持通风，随时检查液化气是否有泄露，在使用液化汽式必须向老师申请。

如果在实验室中发生了任何安全事故，都必须有人要为此负责。

**实验室做实验心得体会篇九**

实验室是科学研究的重要场所，不仅是各种科学实验的主要进行地，还承担着培养科研人才的重要任务。为了增强学生对实验室工作的了解和认识，提升他们的实际动手能力，我校在每学期初都会组织一次实验室劳动日活动。近期，我参与了这一活动，并获得了一些重要的体会与感悟。

第二段：认识到实验室安全的重要性

参与实验室劳动日使我更加深刻地意识到实验室安全的重要性。在实验室工作中，有很多危险因素存在，如化学品的储存、使用和处理；导线的连接和电流值的选择；设备的操作和维护等等。我看到实验室内部设立了警示标识，工作人员着实验服、口罩等防护用品，为的就是提醒大家保护自己的安全。在课余时间，老师还专门给我们进行了一场关于实验室安全的讲座，让我们明确实验室的安全责任和规范要求。实验室是严禁闲杂人等入内的，这必将在一定程度上避免了一些意外事故的发生。

第三段：提升了实践操作能力

实验室劳动日活动无疑是一个展示个人能力的好机会，我得以亲自动手进行实验操作。实验室工作内容包括化学溶液的配制、实验仪器的调试、数据的收集与分析等，这些正是我们从课堂上所学到的知识的实践应用。在老师和实验室助教的指导下，我积累了许多宝贵的实验操作经验，并发现了很多令我诧异的事情。例如，有时即便我们按照操作规程进行实验操作，但仍然会遇到失败的情况。经过与老师和同学们的交流，我才发现在实际操作过程中，细节掌握的不到位、态度不端正等问题都会影响实验操作的结果。通过这次实验室劳动日的锻炼，我加深了对实践操作能力的认识，并得到了杜绝错误、提升实验技能的机会。

第四段：感受到团队合作的重要性

在实验室劳动日活动中，我充分感受到了团队合作的重要性。在一次次的实验中，我们必须密切配合，共同解决问题。我们需要共同商讨实验计划，协调实验时间和操作步骤，并在实验过程中相互配合。只有真正认识到团队合作的重要性，才能使实验工作得以顺利进行。这次实验室劳动日的经历让我明白，团队合作看似不起眼，却是一个团队中最重要的环节。

第五段：总结与思考

实验室劳动日活动让我切实体验到了实验室工作的意义与重要性。通过这次活动，我不仅加深了对实验室安全规范的理解，还提高了实践操作能力和团队合作意识。这些体会不仅对我个人的科研成长有重要的推动作用，更加深了我对实验室科研工作的热爱和向往。相信在今后的学习中，我会更加努力，充分利用好实验室劳动日这样的平台，不断完善自己的实验技能，为科学的发展和创新做出更大的贡献。

通过实验室劳动日活动的参与，我深入了解了实验室工作的特点和过程，增强了自己的实践动手能力，并提高了团队合作意识。这次活动让我明白实验室安全的重要性，并在实验操作中发现了自身的不足。这将成为我今后科研之路上的重要经验和教训。

**实验室做实验心得体会篇十**

试验检测工作是对材料和构件的性能、工艺参数等进行测试的活动，是为了加强工程施工质量的重要手段，也是实行政府监督、社会监理、企业自检的质量保障体系之一。

20\_\_年试验检测工作是在鞭策中逐步规范，在强制下执行新验标，虽如此，试验检测工作仍取得了显著成绩。

一、工程概况本标段东界路(翔安北路~马巷大桥段)道路工程a标起点为翔安北路与丙洲东路交叉处，终点为马巷大桥第六联结束，工程包括桥梁、路基，路面为厦门市政重点工程。

二、工程进度与质量简介截止20\_\_年11月12日，路基完成28万方，所有软基处理处理完毕，涵洞完成两道，雨水工程已然开始施工，围堰施工完毕，钻孔桩施工完毕，承台施工完毕，桥台施工完毕，墩柱施工完毕，临时桩施工完毕，临时支架系统施工完毕，为箱梁顺利施工竣工了条件。

在工程质量方面，严把原材料进场质量关，杜绝不合格原材料、半成品及成品用于工程施工;同时加强施工的过程控制，把质量隐患消灭在萌芽状态。

有效地保证了工程质量合格率达100%，重大质量事故率为0，力争一次性达到验收条件。

三、试验室概况试验室现有试验人员3人，试验室主任1人，试验技术人员2人;试验室占地面积10m2。

**实验室做实验心得体会篇十一**

实验室助手是实验室工作中至关重要的一份子。作为一个实验室助手，我有幸能够亲身参与各类科研实验，与资深研究人员一起工作，学习他们的专业知识和实验技巧。在这个过程中，我积累了许多宝贵的经验和体会，这些经验和体会不仅帮助我在实验室工作中提高效率，还对我的职业生涯产生了积极的影响。

首先，作为一名实验室助手，我深刻体会到了实验室管理的重要性。实验室管理是实验室工作的基石，良好的实验室管理能够提高实验工作的效率和质量。在实验室中，我学会了仔细阅读实验操作规程和安全标准，确保实验的顺利进行。我还学会了如何正确存放实验材料和试剂，以及及时清理实验现场，以确保实验结果的准确性和可靠性。这些实验室管理的经验让我明白了管理在实验工作中的重要性，也对我的日常生活产生了积极的影响，我开始更加注重时间管理和资源利用，提高了我的综合素质。

其次，实验室助手工作中的技巧也让我受益匪浅。在实验室中，正确的实验技巧能够帮助我们更好地完成实验任务，并且能够提高实验结果的准确度。通过与资深研究人员的互动学习，我掌握了许多实验技巧，例如如何准确地使用各类实验仪器和设备，如何正确配制实验溶液和培养基，以及如何正确处理和分析实验结果等。我发现，只有掌握了这些实验技巧，才能够更加高效地开展科研工作。这些实验技巧不仅在实验室工作中有用，也对我的学习和研究产生了积极的影响。

另外，实验室助手工作也需要严密的思维和细心的观察力。在实验过程中，一丝不慎可能导致实验失败或结果失真。因此，我学会了如何仔细观察实验现象，发现问题并及时解决。我还学会了如何清晰地思考和整理实验数据，以便更好地分析实验结果。这些思维能力和观察力的培养对我的科研工作和学习能力有着重要的促进作用。我开始重视细节，善于发现问题，并学会了关注实验细节的重要性，这些都是实验室助手工作中培养起来的。

最后，实验室助手工作加强了我的团队合作和沟通能力。实验室工作常常需要与他人合作以完成项目的研究目标。作为一名实验室助手，我深刻理解到了团队合作的重要性。我学会了如何与他人协调合作，在团队中扮演不同的角色。我还学会了如何善于沟通，与他人分享自己的想法和实验结果。这些团队合作和沟通的技巧对我的职业生涯发展和个人成长有着重要的意义。通过实验室助手工作，我更加明白了只有与他人合作，才能够取得更好的成果。

总之，实验室助手工作是一项具有挑战性但又极其有益的工作。通过这个职位，我深刻体会到了实验室管理的重要性，学到了许多实验技巧，锻炼了思维能力和观察力，同时也加强了团队合作和沟通能力。这些经验和体会不仅帮助我在实验室工作中取得了进一步的成就，也对我的职业发展和个人成长产生了积极的影响。我相信，在未来的职业生涯中，我所积累的这些经验和体会将会继续发挥重要作用，并成为我不断成长和进步的动力。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn