# 最新毕业生社会实践报告(优秀14篇)

来源：网络 作者：眉眼如画 更新时间：2024-06-29

*在经济发展迅速的今天，报告不再是罕见的东西，报告中提到的所有信息应该是准确无误的。优秀的报告都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是小编带来的优秀报告范文，希望大家能够喜欢!毕业生社会实践报告篇一尊敬的学校各位领导：你们好!感谢下罗中学中...*

在经济发展迅速的今天，报告不再是罕见的东西，报告中提到的所有信息应该是准确无误的。优秀的报告都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是小编带来的优秀报告范文，希望大家能够喜欢!

**毕业生社会实践报告篇一**

尊敬的学校各位领导：

你们好!

感谢下罗中学中二(一)班的全体教师，你们呕心沥血的民主教育，和对每一个学生的耐心、细心、无微不至的关怀和引导，让学生们把老师当朋友，在轻松愉快中学习收获。

我的孩子走进梦寐以求的中学阶段，这是下罗中小学老师的功劳，我代表大家诚挚的感谢下罗教育局各位领导，和这么多优秀老师。

我怀着无比感激的心情为我调皮的孩子网上写信。得知孩子成绩下降，早出夜归不愿到校上课的韩进秋给你们添了许多麻烦。今后该生希老师严管，特向你们表示歉意，再次感谢下罗中学、张校长、李校长、郑书记、沈教导、和班主任等老师对学生的照顾和关心，严谨督学，与时俱进，捧着一颗心来，不带半根草去的精神。为下罗中学辉煌教育事业贡献力量!

最后，祝愿各位教导在人生的征途上更上一层楼，造福人类!

此致

敬礼!

**毕业生社会实践报告篇二**

为期23天的生产实习，我们先后去过了杭州通用机床厂,杭州机密机床加工工厂,上海阀门加工工厂,上海大众汽车厂以及杭州发动机厂等大型工厂，了解这些工厂的生产情况，与本专业有关的各种知识，各厂工人的工作情况等等。第一次亲身感受了所学知识与实际的应用，传感器在空调设备的应用了，电子技术在机械制造工业的应用了，精密机械制造在机器制造的应用了，等等理论与实际的相结合，让我们大开眼界,也是对以前所学知识的一个初审.通过这次生产实习，进一步巩固和深化所学的理论知识，弥补以前单一理论教学的不足,为后续专业课学习和毕业设计打好基础.

7月3日,我们来到实习的第一站,隶属杭州机床集团的杭州通用机床厂.该厂主要以生产m-级磨床7130h,7132h,是目前国内比较大型的机床制造厂之一.在实习中我们首先听取了一系列关于实习过程中的安全事项和需注意的项目,在机械工程类实习中,安全问题始终是摆在第一位的.然后通过该厂总设计师的总体介绍.粗略了解了该厂的产品类型和工厂概况.也使我们明白了在该厂的实习目的和实习重点. 在接下来的一端时间,我们分三组陆续在通机车间,专机车间和加工车间进行生产实习.在通机车间,该车间负责人带我们参观了他们的生产装配流水线,并为我们详细讲解了平面磨床个主要零部件的加工装配工艺和整机的动力驱动问题以及内部液压系统的一系列构造.我最感兴趣的应该是该平面磨床的液压系统,共分为供油机构,执行机构,辅助机构和控制机构.从不同的角度出发，可以把液压系统分成不同的形式.按油液的循环方式，液压系统可分为开式系统和闭式系统。开式系统是指液压泵从油箱吸油，油经各种控制阀后，驱动液压执行元件，回油再经过换向阀回油箱。这种系统结构较为简单，可以发挥油箱的散热、沉淀杂质作用，但因油液常与空气接触，使空气易于渗入系统，导致机构运动不平稳等后果。开式系统油箱大，油泵自吸性能好。闭式系统中，液压泵的进油管直接与执行元件的回油管相连，工作液体在系统的管路中进行封闭循环。其结构紧凑，与空气接触机会少，空气不易渗入系统，故传动较平稳,但闭式系统较开式系统复杂，因无油箱，油液的散热和过滤条件较差。为补偿系统中的泄漏，通常需要一个小流量的补油泵和油箱.由于闭式系统在技术要求和成本上比较高,考虑到经济性的问题,所以该平面磨床采取开始系统,外加一个吸震器来平衡系统. 现代工程机械几乎都采用了液压系统，并且与电子系统、计算机控制技术结合，成为现代工程机械的重要组成部分,怎样设计好液压系统,是提高我国机械制造业水平的一项关键技术.在专机车间,对专用磨床的三组导轨,两个拖板等特殊结构和送料机构及其加工范围有了进一步的加深学习,比向老师傅讨教了动力驱动的原理问题,获益匪浅.在加工车间,对龙门刨床,牛头刨床等有了更多的确切的感性认知,听老师傅们把机床的五大部件:床身,立柱,磨头,拖板,工作台细细道来,如孢丁解牛般地,它们的加工工艺,加工特点在不知不觉间嵌们我们的脑袋.

在通机工厂的实习,了解了目前制造业的基本情况,只是由于机械行业特有的技术操作熟练性和其具有的较大风险性,很遗憾地,不能多做一些具体实践的操作,但是观察了一台机床的各个零件的生产加工过程及其装配过程,使许多自己从书本上学的知识鲜活了起来,明白了本专业在一些技术制造上的具体应用.

杭州精密机床厂

7月8日我们到了同属杭州机床集团的杭州精密机床厂,顾名思义,杭州精密机床厂是生产一些加工精度较高,技术要求高的机床设备的大型工厂,主要加工的是机床内部的一些精度等级较高的小部件或者一些高精度的机床,如m级,mm级平面磨床.由于加工要求较高,所以机器也比较精密,所以有些也要在恒温这个环境下伺候它们呢.这样才能保证机床的工作性能,进而保证加工零件的加工精度要求.

在听了工人师傅的讲解后,明白了一般零件的加工过程如下:

齿轮零件加工工艺:

粗车--热处理--精车--磨内孔--磨芯,轴端面--磨另一端面--滚齿--钳齿--剃齿--铡键槽--钳工--完工 精机公司有三个用于加工磨头体的加工中心和几台数控机床,数控机床的体积小,价格相对比较便宜,加工比较方便,加工中心有一个刀床和多个工作台同时对多个工作面进行加工,不仅避免了由于基准不重合产生的误差,提高了加工精度,而且也大大提高了加工效率,但是加工中心体积大,价格昂贵,而且对环境要求较高,这就提高了产品的成本,一般选择加工经济性较高的零件或者精度要求高的关键零件.

在精机公司的实习中,极大地丰富了自己关于零件加工工艺的知识,拓展了自己的知识面.在这次实习中,感触最深的是了解了数控机床在机械制造业中的重要性,它是电子信息技术和传统机械加工技术结合的产物，它集现代精密机械、计算机、通信、液压气动、光电等多学科技术为一体，具有高效率、高精度、高自动化和高柔性等特点，是尖端工业所不可缺少的生产设备.目前我国绝大部分数控机床都是出自国外先进制造商,无论在数量上,精度,性能指标上,中国制造业都远远落后于发达国家,需要我们奋起直追.

接下来的日子我们乘车去了上海,因为时间比较紧迫,所以这次上海之行应该以参观为主,在上海阀门厂的时间比较短,也很难获得比较理想的实习效果,在上海大众汽车有限公司的参观,多少令我们了解了机械制造业的发展方向,我想,这也是本次上海之行最大的收获.

我们此次实习的最后一站是杭州发动机厂,该厂建于1958年,是由杭州动力厂和汽车修配厂等合并而成,该厂参与生产了浙江省第一辆重型染油机,第一辆拖拉机,第一辆大客车以及第一部无轨电车,曾在92年被列为国家重点大型企业,浙江省机械100强的美誉,现在该厂拥有员工1800人,具有xx多台专业机器,该厂的x6130柴油机,wd615柴油机,stair型柴油机都在浙江省内市场上占有主流地位,年产值达10多忆元,是浙江省内重点发动机生产基地. 在此次实习中,在杭州发动机厂的时间最长,历时12天,分别介绍了x6130柴油缸体的加工工艺(分为面加工和孔加工),凸轮轴孔的加工,数控设备的加工特点,分类及具体运用,曲轴的加工工序以及发动机的具体工作原理.在最后一天,我们还参观了其铸造部,参观了其铸造生产过程.在该厂的实习中,深刻明白了数控机床的生产中发挥的切实作用,以及目前社会对数控机床及数控人才的急需,而在一些重要数控产品,如量大面广的数控车床、铣床、高速高精高性能数控机床等的需求上,决不能过于依赖进口.

历时将近一个月的实习结束,该次实习,真正到达机械制造业的第一前线,了解了我国目前制造业的发展状况也粗步了解了机械制造也的发展趋势.在新的世纪里,科学技术必将以更快的速度发展，更快更紧密得融合到各个领域中,而这一切都将大大拓宽机械制造业的发展方向.

它的发展 趋势可以归结为“四个化”：柔性化、灵捷化、智能化、信息化.即使工艺装备与工艺路线能适用于生产各种产品的需要，能适用于迅速更换工艺、更换产品的需要,使其与环境协调的柔性,使生产推向市场的时间最短且使得企业生产制造灵活多变的灵捷化,还有使制造过程物耗,人耗大大降低,高自动化生产,追求人的智能于机器只能高度结合的智能化以及主要使信息借助于物质和能量的力量生产出价值的信息化.

当然机械制造业的四个发展趋势不是单独的，它们是有机的结合在一起的，是相互依赖，相互促进的。同时由于科学技术的不断进步，也将会使它出现新的发展方向。前面我们看到的是机械制造行业其自身线上的发展。然而，作为社会发展的一个部分，它也将和其它的行业更广泛的结合。21世纪机械制造业的重要性表现在它的全球化、网络化、虚拟化、智能化以及环保协调的绿色制造等。它将使人类不仅要摆脱繁重的体力劳动，而且要从繁琐的计算、分析等脑力劳动中解放出来，以便有更多的精力从事高层次的创造性劳动，智能化促进柔性化，它使生产系统具有更完善的判断与适应能力。当然这一切还需要我们大家进一步的努力.

**毕业生社会实践报告篇三**

在实习的过程中困难还是挺多的：

上了工地，迫切的希望自己是个难男生就好了，可以和师傅一起干活，帮着放线。而我这个女生在工地上就算我十分想干活，师傅也不会放手让我干。这也使得我自己动手的机会就少了很多。

夏天的武汉温度高不说，太阳可以晒得那么凶，上工地的时间多少也受了限制。一般在早上十点前下午四点后。真的难以想象工人们是怎样冒着酷暑工作的。

我刚接触工地须慢慢学起，一步一步来。每天跟着他到处转，对于一些近距离了解的东西也不是很多了。但是碰到不知道的部位，一些专业名词我都会请教师父。

来到工地，和周围的人都不熟，建立良好人际关系是需要时间的，在那期间我有很多事情应为人没有认清楚，给工作的开展带来了诸多不便。

书本上的专业术语和工人们的 土话 对我的认知也产生了一定的阻碍。

关于预算，师傅的算法适用于施工现场，大致计算混凝土的用量就基本上复合要求了，这里的预算主要用来监控施工的使用量，在一定范围内都有效，而书本上是精确计量，一般用在招投标报价中，是较为准确的计算法则。两者的出入让我有点混乱。

首先通过这次实习收获的是学会了适应环境。通过这次实习我开始适应了这种工地生活。有了这段时间的锻炼，不论以后做什么工作都有了一种吃苦耐劳的毅力。

另外就是在工地上知道了一些与学校不同的问题，从学校到社会的转变，身边的人也完全变换了角色，老师变成了老板，同学变成了同事，相处之道完全不同。在这种巨大的转变之下，没有老师同学们默默地支持和关心，我要独自面对。学会看惯企业之间的激烈竞争，要学会忍受同事漠不关心的眼神和言语，每次接受一项任务时我所要面临的是老板的压力和同事等着看笑话的奚落。往往这个时候似乎只有一次机会，只能成功不许失败。

实习期间让我明白作为一名工作人员应该怎样去和工人、领导、监理、相关部门的交流等。这些事从书本上没有的，关于做人、做事、做学问等等。两个月的实习胜过两年多的读书。

其次，通过这次实习使我对工程方面的有关知识在实际上有了更深一些的了解。应该说在学校学习再多的专业知识也只是理论上的，与实际还是有点差别的。

我想，学校里学的不是知识，而是培养自学的能力。在知识爆炸的21世纪，作为我们想不被社会淘汰要学会不断学习，活到老学到老。遇到问题要细心地思考，想办法解决，不断学习不断积累经验，下班的闲暇时间用来为自己充电，提高效率，科学的掌握时间，用知识来武装自己，让自己更强大。

工地实习还是锻炼解决问题的实践能力。例如：设计图纸上的变更，具体施工时出现的问题，人与人之间的交流沟通等等，只有通过实践后才能找到问题发生的原因，才能找到解决的办法。

**毕业生社会实践报告篇四**

【活动背景】：

小学生经常会写错别字，除了他们自身的\'原因外，生活中有些公共场所、报刊杂志也存在错别字，经常会误导学生。在寒假中组织学生进行对错别字的认识，让学生做检查员，寻找生活中的错别字，并试着解决问题；增强学生规范用字意识和主人翁精神。

【活动目标】：

一、知识技能

1、策划活动，学写活动计划。

2、学写简单的调查报告。

3、巩固已学的汉字知识，能辨别生活中的错字别字。

4、通过活动把课本知识与生活实际相联系。

二、能力方法

1、在实践中发现和提出问题，并能够找出一些解决问题的方法。

2、学会用多种方式搜集资料。

3、学会一些基本的人际交往技巧，学会与人合作与交流。

三、情感态度与价值观

1、通过活动，锻炼独立或合作学习的能力。

2、通过学习，从中受到启发，收集更多体现汉字神奇、有趣的资料。

3、通过社会用字调查，增强学生规范用字的意识，努力为纯洁祖国语言文字做一些力所能及的事。

四、活动实施过程

1。制定计划

（1）集体讨论：为什么要做这个调查

（3）总结讨论结果，让学生把这些结果制定成活动计划表。

2、开展研究活动

各位同学可以在家长指导下开始调查研究活动。在每次收集完资料后，要做好记录以及登记。在此期间，家长可以根据孩子特点引导孩子以各种形式写出自己的体会和感受，让孩子将自己的体会于开学后交学校网站进行宣传......

3、交流实践体验，解决问题

学生收集了大量的资料，在活动过程中也有了许许多多的体会。接着活动进入问题解决阶段，开学后教师组织开展一节综合实践活动交流课，组织学生交流活动成果以及研究过程中的体验。（交流可以多种形式，比如讲关于错别字的故事、谐音笑话等）。

每个同学可以以多种形式向大家展示自己的成果，接着教师引导学生讨论：问题是找出来了，那么该怎么用实际行动来解决问题呢？让学生集思广益，通过多种形式和方法收集更多更好的解决方法，增强合作意识。

收集了解决方法后，就让学生以自己的方式去解决问题，指导老师也可以适当给一些建议。

4、社会实践活动总结、表彰

（1）、各位同学要认真总结xx年寒假社会实践活动，并以书面形式做好总结并附带证明材料。

（2）、3月5日至3月8日各班要根据方案内容及个人寒假活动情况报告内容和实际表现，进行总结评比，评出班级寒假社会实践活动先进个人（占本班总人数10%）

（3）、3月10日，各年级部将评选结果报学生部，（附社会实践活动材料、照片）由学生部评定校级社会实践先进集体和个人，学校校园网、宣传栏进行刊登、表扬。

**毕业生社会实践报告篇五**

为总结经验，反思自身不足，提高自己的监理业务水平，成为公司更好更快发展过程中的一员，现就这四个月监理工作情况总结如下：

服从领导的安排，认真履行本职工作

完成监理部的文字处理工作，编制会议记录、监理周报、月报;配合各专业工程师做好编写监理工程师通知单、监理细则等工作。

规范自己的言行，提高现场工程管理水平

为了进一步加强学习和了解掌握施工过程，项目部总监安排我到施工现场进行监理工作，并安排了专业知识过硬的工程师带我，主要配合、协助土建工程师监督施工过程、工程验收以及负责旁站。初到工地，我积极主动接近业主和施工单位与他们沟通，认真学习相关规范要求以及查看工程图纸，在专业监理工程师的精心指导下，逐步熟悉了一些设计图纸的有关规定和要求，有利于在现场开展监理工作。在土建工程混凝土浇筑施工中，工程的重点部位涉及到多道工序，一旦疏忽就可能造成工程质量事故，因此在旁站施工中，加强监控，严格监督各部位的施工，加强施工过程控制，要求施工单位严格按照设计要求、施工方案及验收规范进行施工作业，确保工程质量。监理记录是工程监理不可缺少的环节，在施工过程中，我做了详细的记录，每天都有完整的监理日志以及旁站记录。

在旁站施工过程中，做到明确浇筑构件部位、砼等级强度及砼的拌合方式、施工单位管理人员是否到位、施工机械及原材料储备状况、浇筑开始时间及结束时间、共计浇筑的砼方量、砼试块制作组数、坍落度的设计要求及实际抽查结果。在工程关键部位的施工时，做到提前到达旁站位置，检查施工准备工作，进行全过程旁站监督，及时完全真实地作好书面的旁站记录;对施工的各道工序作业，做好日常的监督、检查工作。发现问题要及时通知施工单位或监理工程师，做到发现问题及时向总监汇报，并督促施工单位整改落实及合格后，进行再次的复检确认。

在施工现场，由于专业知识和工作经验的欠缺，虽然遇到很多难题，但我依然坚守自己的岗位，尽职尽责地做好应该做的工作，虚心学习，逐步完善自己，不断提高业务管理水平。

加强日常学习，努力提高业务素质

业务素质是监理履行职责的基础条件。作为一名年轻的监理人员，我热爱自己的专业，并热衷于对工作经验的积累。

我很高兴能够来到泉州市工程建设监理事务所，也很荣幸能够接触到这么多专业知识过硬、工作经验丰富的工程师，在工作上给了我很大的指导和帮助，使自己在实践中能够充分的将所学的理论与实践结合起来，虽然在开始的过程中碰到了诸如专业术语等方面的一些障碍，但是更使得自己明确了自身的不足，努力学习，塌实工作，积极面对每一次新的机遇、新的挑战。监理部常接到了公司寄来的规范、标准，要求我们在一个月内全部打成word格式版本，工作量很大;在领导的合理安排下，我们通过借助转换软件的办法等，基本在规定时间内顺利完成，虽然任务完成的有些冲忙，但是通过这些规范、标准的接触，我们还是间接地学到了很多相关方面的专业知识。对我们在今后的工作中也起到了很大的引导作用。在工作中努力学习，不断总结经验，吸取教训，努力将自己的专业技术水平提高到一个新的台阶。

尽心履职,全心全意当好称职的员工

**毕业生社会实践报告篇六**

实践活动：家教

我的学生叫李\*\*。第一次到他家做客，李哥和嫂子热情地招待了我，与我在客厅里诚恳地交谈了很久。从李睿哲的性格爱好谈到他的学业特长。因此，第一次了解李睿哲时，通过与他交谈篮球开始的。在交谈中，我了解到以下情况：李睿哲有很强的求知心，但是几年来懒于学习，贪于玩乐。由于上述诸多原因，他的成绩很不尽如人意。父母对他抱以很大的期望，希望他能够考上重点高中，近而考入大庆大学。而他现在的学习情况，让他的父母感到担忧。

在交谈中，我可以感受到父母心中那种望子成龙的殷切期望，感受到父母对儿子的那种期望是那样挚热的、无私的。他们看的很远，看到了儿子的未来；我被父母对子女的这种情义深深打动了，同时感到肩上的担子很重。对于没有任何家教经验的我来说，毕竟是一个“挑战”。

**毕业生社会实践报告篇七**

20xx年新年伊始，我们进入大四即将面临毕业，开始为寻找工作而四处奔波，制作了自己的简历、经历层层面试筛选，也开始了从学校向社会的身心全面转变，收获颇多，感触颇深。

经过一番周折，最终获得了天津市天织纺印染有限公司市场部文案人员的实习机会，由于自己没有很多的社会工作经验，同事给予了我很大的帮助，加上自己的不断学习，在短短的一个月内，很快适应了公司的日常生产情况和了解了自己分内的工作。自己工作能力不断提高、充实的同时也获得了领导的肯定和赏识，虽然在工作过程中还会或多或少的遇到一些困难和错误，也都在同事的帮助下不断改正与进步。

二、时间和地点

xxxxxxxxxx

三、实习内容

新型色织、多元毛精纺、绿色生态家用纺织产品;具备从原料、棉纺织、染整到毛纺、针织、家纺的产品开发、检测和实验条件，具有自主研发、自主开发、生产转化、技术储备能力，是国家纺织产品开发中心“棉绸产品开发基地”;公司在统一的市场、产品、技术平台上，实现了从原料、纱线、面料到服装制造的产业链延伸;在与国际品牌合资合作的平台上，将制造业向服装零售业拓展，提升国际化经营水平;在国际化经营平台上，实施资本结构多元化，提升资本营运水平;公司实行现代化管理，积极推进社会责任认证，实现管理标准化、准时化、信息化和清洁化。

刚刚来到实习公司是，由于对工作环境和内容的陌生，工作起初有点吃力，并且遇到的状况很多，为让我尽快的了解公司生产生活运行的状况总经理安排了我对公司车间运行状况和对办公室有哪些基本工作进行了讲解，在同事的帮助和厂房各科室的配合下大致了解了生产流程，看着庞大的生产机械，这是一条多么流畅的生产线啊，然后对公司基本运行的状况、产品的生产工艺流程有了更深层次的了解。

随之了解，我知道了随着市场经济的运行，纺织行业的竞争日益激烈，竞争促进了纺织行业的发展和进步。当然，行业的进步需要科学的管理，但单单靠管理是远远不够的，再完备的管理体系也不能为公司带来经济上的飞跃，更重要的过硬的技术以及在未来的创新发展，因此，在公司运营的过程中，一方面注重公司内部管理，包括员工关系，员工绩效，员工薪酬，以及组织一些相关专业培训，另一方面，积极与其他纺织企业的合作与学习，交流新技术，发展新任务。近几年，纱线强力增加，纱线光泽性能好，有利于分部工序的生产使用，紧密纺纱比环锭纺纱的品质有了很大的提高。这就是纺纱设备进步的成果。喷气布机的出现且不断发展壮大，使有梭布机受到了严重的冲击，喷气布机有别于有梭布机的是高速度、高效率、高品质和超宽幅。随着市场对超宽幅布的需求，超宽幅布机应运而生。这些都有纺织设备不断创新升级的结果。高温高压双浆高温高压双浆槽浆纱机最大优势是速度快，高压浆力使纱线渗浆力强;双浆槽能使高密品种易上浆，而且新型浆纱机的自动化控制水平较高。新型浆纱机的使用充分说明了纺织设备的升级促进了纺织产业的发展和进步。

学习就是进步的过程，在实习的过程中，和师傅们聊天的时候，我知道了我们传统的针织染整业的特点是劳动密集型的，资源消耗大，污染严重，要改变这种状态，提高企业的生命力和发展力是当务之急基于这一理念，我们在生产过程中，着力在选用新工艺和新型设备方面做了时间性的研究和探讨，当然收到了较为理想的效果。在染色前精练上也做了些许改变，突破了热碱液中进行，再用大量的酸中和并用大量的水清洗，采用酶处理工艺，可明显使我公司染色生产节能降耗，减排增效。也符合了环保的理念，实现可持续发展。

**毕业生社会实践报告篇八**

系部：经济贸易学院

专业：物流管理

时间：20\_\_年暑假

实践地点：\_\_粮油有限公司

实践时间 ：7月10日至8月10日

炎炎夏日，苏北的天气异常炎热，许多学生都选择在家中吹着空调，玩着游戏，享受着假期的乐趣。而我想暑假时间这么长，不应该贪图安闲在家里悠忽过日，高温酷热虽然难忍，丹也恰能磨练自己的意志。暑假社会实践正是锻炼自己能力的好机会。如何把学校学习的理论知识和具体的工作衔接到一起，是每个学生在今后要面临的重要问题，它一定程度上反映了一个人的适应能力 ，关乎到个人的前途和发展。为了以后在工作中更好的将自己所学的知识贡献给社会，提升自我价值，完善自我素质，实现自我理想，参加社会实践是必要的，也是十分有意义的。

7月10日，经他人介绍我来到位于宿豫区经济开发区的雪龙粮油有限公司。当日公司领导就安排 于专业相关的岗位上，从事仓储管理工作，当天下午正式上班。 在正式了来到雪龙公司上班之前，我查阅了一些关于公司的资料，这是一家专业从事粮食产品，食用油 的加工销售企业，公司规模中等，拥有各类员工150余人，该公司的主打品牌有，雪龙牌面粉，晶晶亮牌大米，家家乐牌食用油，产品销售主要面向苏鲁豫皖的广大农村地区和一些食品加工企业 。

我所在的岗位主要负责货品的进出库工作以及日常的货品统计，整理收发货单据，清点管理仓库内的货物。由于企业规模及其他条件所限，雪龙公司的仓库还是传统的钢架彩塑结构，仓库内部也鲜有现代化自动设施，收发货是采用的仍是手工填制的单据，操作管理起来十分的繁琐。而搬运设施更是简陋，偌大的仓库内仅有两部小型叉车，根本满足不了日常需要，绝大多数情况下出入库是的货品搬运还是靠工人们的肩扛手抬。

在正值三伏天的七月，在这样严酷的环境下工作，对人的体能和耐力着实是巨大的考验，在厂里工作了约一周左右，当时气温持续升高，仓库里更是达到了40度以上，在这样的天气，这种环境下，即使是不干活也是汗流浃背。何况还要干繁重的体力活呢?那几天在厂里我浑身上下都是湿漉漉的，晚上换衣服是，工作服上已是有一层盐霜 。那段时间里我想过放弃，心里极度的后悔，我一遍一遍的问自己为何在家舒服日子不过，跑出来到厂里面受罪?这让我的心情极度低落，甚至产生了抵触情绪，影响到日常的工作。不过值得庆幸的是，我很快从低谷中走了出来，不再怨天尤人， 既然自己当初选择了这份工作，就不应该怕苦怕累，遇到困难就退缩，那不是一个男子汉的所为。别的工人能干下去，我就能干下去。抱着这个朴实的信念，那段难熬的日子我坚持过去了 ，并且在工作中更加认真卖力，得到了工友和领导的肯定 ，这对我无疑是很大的鼓励。到8月10日，我在厂里办理了各项离职手续，结算了工资和其他各项费用，结束了我为期一个月的实践生涯。

在这次实践中，我心里有许多的感触，也通过对所在公司的观察研究中发现了不少问题，我想选取一些比较关重要的，关键性典型问题说一下，从雪龙公司这个个案说一下中小企业的生存和发展问题。雪龙公司虽是老牌公司，但是企业效绩却不经如人意，销售额年年下滑，现在也就是勉强生存，究其不外乎原因外部环境和内部原因，近年来随着中粮集团等大企业的扩张，大公司所占市场份额越来越大，严重影响到中小粮油企业的发展。中小企业在成本，管理，和营销方面远不如大公司的实力雄厚 。以前物流产业不发达，远距离运输成本高，中小公司可以凭借运输成本的优势造成产品的价格优势，获得一定的市场份额，但是随着各大型粮油企业规模的扩张，各个公司在许多城市都设有分厂，并建有了配套的物流中转基地，建立了完善科学的管理模式，这使得产品的物流成本得到有效控制，产品的价格自然就有所下降。而中小企业由于规模，成本和资金等问题，物流设施仍停留在90年代的发展阶段，由于库存成本增加，管理模式落后，原本由于运输成本低所产生的价格优势现在就显得不明显了，再加上大企业的品牌效应和产品营销优势，中小企业的产品市场份额变得越来越少，其生存也越来越困难。另一方面中小企业有个致命的难题就是融资困难，许多时候当企业的资金周转出现困难时，因为银行担心中小企业的信用和还款能力害怕产生不良款，很少发放款项给企业，这就容易造成企业的资金链断裂，继而影响到生产经营，严重情况下甚至会让企业陷入无法生存的窘境， 为此不少中小企业企业甚至面临着破产倒闭的窘境。

对于引发中小企业生存困境的原因，除了大公司的市场垄断，中小企业自身规模和结构缺陷外，国家的政策也是重要方面。长期以来国家都加大对大型企业的扶持，在政策上对大企业倾斜，而忽视了中小企业的发展 ，不可否认，大型企业对国民经济的健康发展有着重要的作用，尤其是国企，更是国家整个经济的根本和支柱，重视国企是无可厚非，但是也不能因此忽视了中小企业的发展。中小企业对于丰富人民生活，打破垄断，促进市场多元化具有重要的意义。中小企业由于自身的弱势和市场的冲击，抵御风险能力较差，如果在政策上不予以照顾，其发展前景让人忧心。所以建议国家能在政策方面对中小企业有所倾斜。当然这是对宏观的外部社会政策所提的建议。单从中小企业节约物流成本，提升自身竞争力的角度来说，为了缩减成本，企业应该把原材料和成品的流通，集散，运输外包给专业的第三方物流公司。这样公司不仅可以节省大量的物流成本，还可以裁剪不必要人员。当然更重要的是企业不用花大价钱去进行物流的建设。这样，把货品的流通运输交给物流公司不仅可以提高效率，减少流通环节还分担转移了流通过程中的各种风险损失。但是我们面临一个严峻的问题是，现在国内物流企业良莠不齐，很少有成规模的，多数的所谓物流公司设施简陋，实力不强，很难承担一些长期的，大范围的业务。所以现在的当务之急是发展第三方物流，扶持物流产业发展。这不光对中小企业，而且对整个国民经济的发展也有着重要的推动作用。以上是我的一些拙见，鉴于水平有限，在观点可能有所偏颇，甚至有不对的地方，还请指正批评。

这个暑假匆匆就过去了，短短的实践生涯虽然辛苦，但也有不少收获，让我得到了很好的锻炼，相信这次实践活动一定会对我以后的发展有所裨益。

**毕业生社会实践报告篇九**

社会实践是每一个大学毕业生必须拥有的一段经历，他是我们在实践中了解社会、在实践中巩固知识;社会实践又是对每一位大学毕业生专业知识的一种检验，他让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，既开阔了视野，有增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础，也是我们走向工作岗位的第一步。然而，我现在虽只是一名大二学生，也经历了为期两周的会计社会实践，虽然是在学校的教室里，却也令我受益颇多。

企业概况是从老师发给我们的《企业会计社会实践指导书》上了解到的，是一家股份制企业。首先会计分录要先做出来，为以后其他工作打下基础。在做会计分录的过程中，可以说是遇到了很多困难，有时漏写，有时又写不明白，弄得迷迷糊糊的，此刻，我才发现自己还有许多欠缺的地方，还有很多要去学习。虽然过程有点迷糊，但还是成功的完成了。其实只要做好基础工作，填好会计凭证，剩下的就很容易了。尤其是当资产负债表和利润表全平时，心里说不出有多高兴了，原来完成一件事情可以这么有成就感。

在手工模拟中，由于我们是第一次接触会计账簿和报表，出现了许多错误，也浪费了一些账簿和报表，但我们知道了如何去填写以及在填写过程中应注意的问题，在上机中也深有体会，稍有错误，就会产生很大的误差，报表很难平衡。同时我也体会到细心谨慎的重要性，从事会计工作，真是半点都马虎不得，尤其是自己真正从事这份工作时，虽说会计实际上就是记账，看上去有点像小学生都会做的事，可重复量如此大的工作如果没有一定的耐心和细心是很难胜任的，因为一出错并不是随便用笔涂了或是用橡皮擦涂了就算的，不像在学校，错了还可以用刀片把它刮掉，在企业里，每一个步骤会计制度都是有严格要求的，例如说：写错数字就要用红笔划横线，再盖上责任人的章，这样才能作废;写错摘要栏，则可以用蓝笔画横线并在旁边写上正确的摘要，而且摘要一定要靠左写起不能空格，以防止摘要栏被人任意篡改;对于数字的书写也有严格的要求，自己一定要清晰端正，按格填写，不能东倒西歪，并且记账时要清楚每一明细分录及总账名称，不能乱写，否则总帐的借贷双方就不能持平。如此繁琐的程序不该有一丁点儿马虎，毕竟不是做作业或考试时出错了就扣分而已，也不是社会实践时只是表面的数据，而是关乎一个企业的账务，也关乎自己所承担的责任。

上机操作也是很重要的一部分，由于时代的发展，社会的进步，计算机已经是会计工作中不可缺少的工具，使用计算机可以快速的完成算账的工作，使用软件也可以省很多事情。然而，不论是手工还是上机，都要全神贯注，处处要小心，要谨慎。

会计社会实践是大学生一个极为重要的实践性教学环节。通过社会实践，使我了解到会计在社会实践的运用。通过社会实践培养和锻炼了我综合运用所学的基础理论、基本技能和专业知识，去分析和解决实际问题的能力，把理论和实践结合起来，更好的运用所学的知识。在运用会计的过程中要懂得去避免一些不好的因素，在能够发挥自身优势的前提下要把握好自身的标准尺度。

通过社会实践，使我在会计方面提高了很多，同时也体会到团队精神的重要性。此次社会实践是一次美好的经历，对我以后的工作也将会有很大的帮助。在这次的社会实践中，我明白了很多事情，也改掉了很多毛病。我知道挣钱的不容易，工作的辛苦，与社会的复杂多变，毕竟学校太单纯了。为了适应社会，我们要不断的学习，不断的提高自己，在实践中锻炼自己，使自己在激烈的竞争中立于不败之地!

**毕业生社会实践报告篇十**

社会实践是每一个大学毕业生必须拥有的一段经历，他是我们在实践中了解社会、在实践中巩固知识；社会实践又是对每一位大学毕业生专业知识的一种检验，他让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，既开阔了视野，有增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础，也是我们走向工作岗位的第一步。然而，我现在虽只是一名大二学生，也经历了为期两周的会计社会实践，虽然是在学校的教室里，却也令我受益颇多。

企业概况是从老师发给我们的《企业会计社会实践指导书》上了解到的，是一家股份制企业。首先会计分录要先做出来，为以后其他工作打下基础。在做会计分录的过程中，可以说是遇到了很多困难，有时漏写，有时又写不明白，弄得迷迷糊糊的，此刻，我才发现自己还有许多欠缺的地方，还有很多要去学习。虽然过程有点迷糊，但还是成功的完成了。其实只要做好基础工作，填好会计凭证，剩下的就很容易了。尤其是当资产负债表和利润表全平时，心里说不出有多高兴了，原来完成一件事情可以这么有成就感。

在手工模拟中，由于我们是第一次接触会计账簿和报表，出现了许多错误，也浪费了一些账簿和报表，但我们知道了如何去填写以及在填写过程中应注意的问题，在上机中也深有体会，稍有错误，就会产生很大的误差，报表很难平衡。同时我也体会到细心谨慎的重要性，从事会计工作，真是半点都马虎不得，尤其是自己真正从事这份工作时，虽说会计实际上就是记账，看上去有点像小学生都会做的事，可重复量如此大的工作如果没有一定的耐心和细心是很难胜任的，因为一出错并不是随便用笔涂了或是用橡皮擦涂了就算的，不像在学校，错了还可以用刀片把它刮掉，在企业里，每一个步骤会计制度都是有严格要求的，例如说：写错数字就要用红笔划横线，再盖上责任人的章，这样才能作废；写错摘要栏，则可以用蓝笔画横线并在旁边写上正确的摘要，而且摘要一定要靠左写起不能空格，以防止摘要栏被人任意篡改；对于数字的书写也有严格的要求，自己一定要清晰端正，按格填写，不能东倒西歪，并且记账时要清楚每一明细分录及总账名称，不能乱写，否则总帐的借贷双方就不能持平。如此繁琐的程序不该有一丁点儿马虎，毕竟不是做作业或考试时出错了就扣分而已，也不是社会实践时只是表面的数据，而是关乎一个企业的账务，也关乎自己所承担的责任。

上机操作也是很重要的一部分，由于时代的发展，社会的进步，计算机已经是会计工作中不可缺少的工具，使用计算机可以快速的完成算账的工作，使用软件也可以省很多事情。然而，不论是手工还是上机，都要全神贯注，处处要小心，要谨慎。

会计社会实践是大学生一个极为重要的实践性教学环节。通过社会实践，使我了解到会计在社会实践的运用。通过社会实践培养和锻炼了我综合运用所学的基础理论、基本技能和专业知识，去分析和解决实际问题的.能力，把理论和实践结合起来，更好的运用所学的知识。在运用会计的过程中要懂得去避免一些不好的因素，在能够发挥自身优势的前提下要把握好自身的标准尺度。

通过社会实践，使我在会计方面提高了很多，同时也体会到团队精神的重要性。此次社会实践是一次美好的经历，对我以后的工作也将会有很大的帮助。在这次的社会实践中，我明白了很多事情，也改掉了很多毛病。我知道挣钱的不容易，工作的辛苦，与社会的复杂多变，毕竟学校太单纯了。为了适应社会，我们要不断的学习，不断的提高自己，在实践中锻炼自己，使自己在激烈的竞争中立于不败之地！

**毕业生社会实践报告篇十一**

四年的本科阶段法学学习即将结束，而自己对法学的理解还停留在理论层面，感谢市烟草分局(公司)能给我这次实习的机会，尤其在稽查员这个岗位上，将理论运用于实践，将实践反作用于理论，在提升自己法学专业素养的同时，增强自己的实际交往能力、工作能力，为正式参加工作打下坚实的基础。

二、实习过程：

我于3月14日来到烟草专卖分局(公司)实习，作为一个，初来公司，很担心不知该怎样与人相处，该如何做好工作，但是公司宽松融洽的工作氛围、团结向上的企业文化，让我很快投入到了学习和工作当中。刚来单位，由于什么都不了解，单位对我进行了为期一个星期的培训，主要是从烟草企业单位的性质，工作流程，企业文化理念和人才任用机制等方面，为了让我更深刻的了解企业及工作流程，之后的时间进行了轮岗实习，我先后在综合办公室、托克逊县烟草局学习工作了一段时间。这些部门的业务是我以前从未接触过的，但是在部门领导和同事的耐心指导与帮助下，我很快适应了公司的工作环境，也熟悉了公司的整个工作流程。在托克逊县烟草局实习的一个月中，县局衡局长和同事们给了我很大的帮助，使我学到了很多知识，也是因为有了他们的帮助，才使我不断成长，看到了了自身存在的不足，为今后工作打下了坚实的基础，在此我向他们表示衷心的感谢。

下面就将我实习工作心得做以下总结：

1、工作方面：在县局，我主要参与了市场走访服务、暗访、业务学习等工作，工作中，我虚心向领导、同事学习，尽快熟悉业务，我先后在客户经理和稽查员两个岗位进行了实习，负责指导我的是县局客户经理热孜万大姐和县局稽查员李凡鹏师傅。每天有计划的走访客户是工作中必不可少的一项，他们用心为客户提供优质服务使我真真切切的感受到了，走访到每位客户，他们都对客户进行认真的询问、言简意赅的培训，提出相关的建议并指导客户认真的填写客户服务手册。我做为一名实习员工，他们在工作的同时也指导锻炼我，比如让我单独与客户进行沟通，介绍动销台帐、维护标价签，询问卷烟销量，根据客户的实际销售情况建议应上柜的新的卷烟品牌，对客户进行烟草专卖法的讲解等，在工作和学习过程中，我更加系统全面地了解了专卖稽查人员的工作性质、工作流程，深入体会了稽查员的工作职责，清楚的了解到烟草专卖管理部门是整个烟草零售市场的管理者和监督者，担负着重要的市场管理和行政执法职责，因此专卖稽查人员要具备很高的素质。对于工作中出现的不足，他们会及时的纠正。虽然每天的工作任务都是满满的，但我从不感觉累，反而感到很充实，因为我的能力得到了提升。经过这一月的实习，我对客户经理和稽查员的业务、流程等有了一定程度的熟悉，学会了要细心对待工作和每一件事。为成为一个合格的烟草人打下了良好的基础。

2、思想认识方面：客户经理和稽查员是与客户直接沟通的岗位，是将优质的服务、卷烟相关信息以及法律法规传递给客户的岗位，我们的客户经理和稽查员之所以努力为客户服务，就是期望客户能在我们的帮助下利润大幅增加的同时相关的综合业务素质能力和行业认知水平也获得提升，使之成为高素质的忠诚的客户，以便与我们携手更好的维护国家的利益和消费者的`利益，实现我们新疆烟草企业文化落地。

3、学习方面：每天下午下班前，县局领导都会组织我们开会，在会上，大家把自己一天工作中取得成效、好的工作方法以及发现的问题或遇到的困难提出来共同讨论并研究下一步的工作重心。从中我收获很多，不光是学会了一些好的与客户沟通的技巧，更重要的是分析问题、解决问题时的思路。在每周的不定期学习上级下发的文件中，我积极做好记录，努力和同事们保持统一进度，并在学习结束后，自觉抽时间对文件精神进行更深的领悟。另外，根据领导安排，完成一些工作的简报写作。这些让我不论是在工作中还是在自己的职业素养方面都有很大的提升。使我开始慢慢懂得“企业成就人才，人才成就企业”的内涵所在。

4、生活方面：县局(公司)的领导和同事对我非常关心，除了热情回答我在工作中遇到的不懂问题，还会在工作之余找我谈心，了解我生活上遇到的困难并帮助我解决困难，尤其是李凡鹏师傅，我这个月的大部分时间都和他结伴检查市场，结下了深厚的友谊。他从工作中帮助我尽快熟悉业务，而我在写作方面帮助他，彼此互补，双方都有进步。和其他的同事在生活中也相处愉快，都能互相尊重彼此的生活习惯，正因为彼此间的尊重，才使得托克逊县局拥有现在的安定、团结、进步的局面，各项工作开展的十分顺利。

在县局这个大家庭中我有信心全面、快速的成长起来，成为一名像他们一样能够独当一面的团队一份子。通过这一个多月的实习，我收获了很多，不仅使自己学习的法学理论知识在工作中得到了实践，而且，在为人处事、社交礼仪、企业文化理念认知等方面都有较大提升。但是由于实习工作时间较短，经验欠缺，在处理问题的经验方面有待提高，团队协作能力也需要进一步。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

**毕业生社会实践报告篇十二**

通过在婚纱摄影店里进行实习，来完善自己的专业实践操作能力，同时学习摄影、摄像等方面专业技能，提高自己的专业学习水平，增长一定的见识，为以后的学习及就业打下基础。

二、实践内容

从学校放假回家以后，通过对我家附近的一些婚纱店进行考察，仔细询问店里的详细情况、人员的安排，跟随专业人员实际操作，并反复比较、斟酌后，选择在离家不远、实际操作机会较多的一家名为“巴黎春天”婚纱摄影店进行实习。

实习的第一个星期，我和小魏、小袁三名实习生首先一起参加了培训，对室内外拍摄的注意事项进行学习，对各种摄影器材进行熟悉，对摄影艺术照成品进行观摹，对外景拍摄地的场地特点进行分析。

开始一段时间，我们在店里学习对摄影作品进行加工处理，设计出顾客要求的样式，对不同风格的数码照片进行后期处理。在对这些照片进行处理的过程中，在学校里刚学习不久的photoshop图片处理工具派上了用场，由于在学校学习时，这一门课程安排的课时数不多，所以只是蜻蜓点水的学了一些基本的操作技巧，课后也没有多少实践操作。在后期处理过程中，同时也学到了photoshop中许多美化图片的技巧。

经过了一段时间的相处，我和小魏、小袁的关系都很融洽，我们一起工作、学习，气氛十分和谐，我很高兴认识她们俩，虽然我们相处的时间不是很久，但我相信以后一定不会忘记和她们俩一起工作的这段日子。

有了一定的后期处理能力后，我们请求店长敏姐姐让我们开始学习室外摄影，于是敏姐姐安排我们跟着摄影师王哥和小月姐姐一起去广场拍外景。我们高兴地跑到王哥和小月姐姐旁边，帮他们搬摄影器材，由于太激动了，小袁搬外景灯时还不小心撞到了车门，我们坐在外景拍摄车上还高兴地唱起了歌。到了广场，我们又兴奋地往外搬东西，弄得拍婚纱照的有位阿姨一直捂着嘴巴笑。王哥先选择拍摄以竹林为背景的一组婚纱照，小月姐姐则去草坪拍摄另一对拍摄婚纱照的顾客。由于下午的太阳还是很耀眼，所以我和小魏选择跟着王哥去竹林，小袁则跟着小月姐姐在草坪上拍摄。王哥边调整照相机的参数，边给我们讲解照相机上一些基本设置。同时跟拍摄婚纱照的叔叔阿姨进行沟通，让他们拍摄时能有自然的表情。王哥还选择以鸽子屋、流水小瀑布等为背景拍摄，让我和小魏初步了解摄影构图的技巧和注意事项。第一次出外景，我们可谓是受益匪浅，不过更有趣的是，小袁回车上后，一直说自己晒黑了，让我们开了不少玩笑。

有了第一次出外景，我们逐渐忙了起来。每天一大早来到店里，先要准备器材，检查电池、存储卡、镜头等拍摄器材是否正常，还要联系当天要拍摄婚纱照的顾客，提醒顾客一些注意事项及所需要自备的物品。然后联系化妆师小杰和服装师李姐赶来店里，先给他们查看当天拍摄的场地图以及拍摄要求，再帮他们准备要用的化妆物品及服装。顾客来之前，还需要联系外景车司机周师傅在规定时间前来店里。一切准备妥当后，趁着顾客化妆，试衣服时，我们又赶紧往外景车上搬摄影器材、服装箱和化妆箱。在外景拍摄地，我们需要帮王哥和小月姐姐举闪光灯，搬三脚架，拿衣服。有时还得帮着拿衣服，提化妆箱。拍摄完回店里，还得跟着后期制作的刘学长对照片进行处理。每天上午忙完一组，下午还得跟一组，有时还会一下午有两组要拍。常常一回到家就累得躺下，但是每天一来到店里，看到大家都这么努力，这么拼命工作，我的热情又一下子膨胀起来。

转眼就到了八月份了，我已经在店里实习了一个月，开始发现每天的工作都在重复着同样的事情，重复的动作，重复的人，重复的思维，重复的思考，一切都是在重复着昨天所做的事情，这样的生活似乎不是我想要的。但是一想到这是一段锻炼，也是一种磨炼，不停地安慰自己，找小魏和小月姐姐诉说。才发现这就是工作，这也就是生活。

度过了这段焦躁期，我有了很深的感触，也体会到了生活是多么的不容易，多么的艰辛。在学校里，我们并不觉得什么，但是当我们一旦步入社会，我们就会发现生活不是我们想象的那样美好，那么的顺利。每一份工作都需要我们努力去维持，去拼命，不久的将来，我们也会为了生存，为了梦想，在城市的巨大压力下，生活着，工作着，拼搏着。

三、实践结果

学会了婚纱摄影的情调、气氛的营造，对复古、典雅、浪漫、温馨、艳丽等各种类型的婚纱照的拍摄有了一定的了解，学到了许多婚纱摄影的技巧，掌握了作为摄影师应该具备的素质和能力。

四、实践总结

通过这一个多月的实习，增强了专业实践操作能力，学到了许多在学校里学不到的方法和技巧，有了一定的摄影实践的经历。还很感谢摄影店的同事们，让我实习生活变得轻松和愉快，学会了与人相处，让我懂得享受生活，学会在工作中自我调节。相信无论以后在工作学习中有多么的辛苦，遇到多大的困难，我都会以一个好的心态去面对，好好地生活。

大学毕业生暑假社会实践报告3000字

**毕业生社会实践报告篇十三**

对于在校大学生具有加深对本专业的了解、确认适合的职业、为向职场过渡做准备、增强就业竞争优势等多方面意义。下面给大家分享一些关于毕业生社会实践实习报告，供大家参考。

谈到社会实践，这个对我来说一点也不陌生，因为我出生在农村，家庭条件不怎么好，所以我从初中开始就利用每次放假时间进行勤工俭学了。我曾经做过服务生、保安、传菜生等工作。每次工作我都有收获多多，体会多多。

今年暑假让我永生难忘。因为我体会到了当老师的艰辛。回到家，我就通过朋友介绍来到小马奔腾电脑培训中心。这里也算是一所小型的学校吧。人不多，只有百来个。在这里我的工作就是辅导这百来个学生的photoshop和flash动画。这两门专业知识是我读高中时学习的。现在我要把我学习的知识传授给那些不会的人，做他们的小老师。这对于我来说是一个新的挑战，因为做一个老师不容易，这必须具备良好的组织语言、耐心和清晰的思路才能够把你所学的知识完美的传授给别人。但我敢于挑战，我对这份工作充满信心，我相信我可以做好的。下面是我这次工作的感悟!

一、语言表达

开始在那里上课时，我感觉给学生上课很吃力，不知道该怎么给他们上，他们才能够理解。也不知道先讲什么后讲什么，反正总是不能把我学到的知识，用一种通俗易懂的方式展现给大家。记得有一次上课，我给学生讲怎样在photoshop里面画一个工商的标志，我就在上面讲了一大堆的话。最后一个同学举手，他说：“老师，我听了半天，就是不知道你讲什么。”当时我显得好尴尬，不知道怎样回答他。通过这事，我明白了是我的语言表达能力不好，所以他们才不懂。

从那，我发现语言表达能力真的很重要，不管的学的知识再怎么好，但你不能很好的表达出来。作为一个老师，你还是很失败的。因为你没有很好的把你所学的传授给其他人。因此，上课之前准备工作一定要做好，合理安排上课的内容、时间等。只有这样才能把一节课上好。

二、师生关系

这点对于一个老师来说是非常重要的，因为有时师生关系会影响上课的好坏。这个对我来说倒是没什么，因为我必定还是学生，我辅导的学生和我小不了多少。因此我们课余时间总能打成一片，像好朋友一样无话不谈。其实老师和学生的关系，人和人之间的关系，这都属于人际关系。当今社会，人际关系的好坏有时可能影响你的一生，所以说它很重要。我是一个活泼开朗，幽默的男生，因此我很喜欢交朋友。我觉得只要我们多用点心，多一份热情，多一点微笑，就能够得到别人的认可，和别人成为朋友。你要知道，没有人会排斥你对他的关心，对他的热情的。每个人都希望自己有更多的朋友，有更多的人关心，必定朋友多了路好走。而作为老师，只有和学生搞好师生关系，才能更好的了解学生。

三、管理学生

大家上过学的都知道，不管在什么地方都有调皮的，不调皮的学生。这不仅是在学校，即使以后在社会，也会面临领导和下属之间的管理。这就需要拿出一个好的方式去管理了。我在那里上课时也有很多调皮的，开始我没办法，后来我摸出对方的特点了，所以都能够对症下药，管理好他们。要想每个学生或每个下属听你的，你就必须掌握好正确的方法。因为每个人的性格和思想都不一样的。总之，在管理时，要因人而异!

四、社会实践认识

我是一名未来医生，深知学医这门专业的重要性。我觉得不管你学的什么专业，都要对其专业负责。你做老师，要对学生负责。你做司机，要对乘客负责。你做医生，要对病人负责。这些话，听起来简单，但做起来却很难。因为他是不允许有什么失误的。或许你在学习的时候，比方说学习photoshop，你错了可以改，可是当别人请你做照片或者名片时，错了的话就会直接影响到你的利益。特别是医生，你在校学习时可以出现错误，但你真正参加工作了，对待病人时，错了就很可以威胁到病人的生命安全。所以说不管你以后做什么事，都要抱着一颗认真、积极和负责的态度去对待。

实践总结：在工作中实践，在实践中成长。只有你走近生活，生活才有可能走近你。只有不断学习，才能不断进步。只有认真努力，才有丰厚收获。只有信心十足，才能获得成功。年轻就要奋斗!

实践报告：这个暑假，可以说过的太快了，感觉还没休息了就又来学校了。本来放假的时候要和室友一块去南方打工，可是几经周折没能去成，只好无奈的回家。到家之后，找了份暑假补习班的工作，另外有找了份家教的工作。都是教初中的英语。

刚开始补习班开始上课前，白天在街里忙着给人家招生，晚上去给一个初三的小孩补初二的英语，前几天每天都是忙到晚上快十点才一个人骑着车子回家，吃晚饭都快十点半了。后来补习班开始上课，我就开始了两遍跑的生活。白天去给补习班那上课，晚上去家教那，不过还好，步入正轨后，每天晚上八点就能回家了。前几天快要透支了，后来习惯了也没觉得那么苦。在补课期间，我的嗓子哑了一个多月。真的觉得干什么都不容易，去厂里上班和干别的都需要自己的坚持。在过去的一年里，我感觉每次放假都是对我毅力的一种挑战。大一的寒假和暑假让我明白了很多。在这个暑假里，最令我感动的是家教的那个小孩，说实话，他的英语很不好，记忆力也很不好，也许只是在英语方面，但是，在我给他补课的一个月里，他一直很认真的在努力，即使单词他背不会，但是他一直在努力地背。我问他为什么现在想起来补英语了，他说只想给自己一个机会，以前没努力，现在给自己一次机会，想证明自己到底行不行。真的很喜欢这样坚持的人，我感觉自己曾经也是这样的人，后来没有了目标，就忘记了坚持。为什么自己不能给自己一次机会。面对这么严峻的就业形势，我醒悟到必须给自己一个机会，一个继续前进的机会。

另外就是在暑假补习班的生活，我负责教初一的英语，说实话，我很喜欢那个班的小孩子，和他们相处一个月的时间很开心，他们都喊我二姐，叫他们数学老师大姐，和他们在一块很轻松，让我想起了自己上初中时傻乎乎的样子。在给人家做老师的同时，我深深理解了责任这两个字意味着什么。如果以后我做了老师，我该怎样对得起这个称号。暑假补习班40天，结束后，有时候在街上碰见了那群可爱的孩子，让我欣慰的是他们都叫我二姐，而不是老师。因为是对我一个多月努力地一种肯定。等课结束后，离开学只剩10几天左右，我用自己的工资买了一个电脑。我始终相信，只要别人拥有的东西我一定会有，但必须靠自己努力，一直努力。

这个暑假里我想了很多，最重要是想通了很多，前途不再和以前一样渺茫，因为知道了自己的路该怎样走，需要我付出更多的汗水。生命的起点无法选择，但我一定能决定生命的终点。

暑假期间，在同学的推荐下，我找到了一份家教的工作。这是我自开学以来找到的第一份社会兼职工作。

首先是对现阶段社会上大部分家教或者义教的情况进行调查分析，以便可以吸取有利因素，利用较短时间，做到事半功倍，将高效实用的知识教授给学生。

她每天上午要我做家教，这就迫使我改掉了假期睡懒觉的习惯。开始的几天，我都是在睡梦中起床，提着昏沉的脑袋去洗漱。那种转变的滋味真不好受!她家距学校并不远，但由于每天起得很晚，为了不迟到，我总要风风火火地赶路。无论是晴天还是阴天下雨，我到达她家时，都是满头大汗。屁股尚未坐稳，就要开始工作。她听课时，时常会走神，一副心不在焉的样子。有时，我心里会感到很恼火：自己如此卖命地讲，她却置之不理，真无情。好在我很有耐心。每当她走神时，我都会提醒她，耐着性子给她讲下去。

她做题时，喜欢用眼镜观察，而懒于动手。听课时，也只是“洗耳恭听”，从未做笔记。这正是她学习懒惰的体现。我清楚地知道：懒汉在学习上是绝对吃不开的。于是，我三番五次地告诫她，一定要改掉懒惰的恶习。但是，她实际是“阳奉阴违”，也许她不愿尝试那种转变的痛苦吧。

她有时会给我带来“沉重”的打击。记得有一次，我给她讲解了几道物理习题，中等难度。她听课时，显得有些吃力。我讲完后，问她是否还有疑问。她点头表示全听懂了。过了两天，为了检验复习的效果，我把那几道习题拿出来，让她去做。结果，她几乎是“全军覆没”。当时，我感觉自己仿佛从九霄云殿一下子跌进了无底深渊。这是我家教过程中遇到的的挫折。事后，我不断地反思：是自己的原因，还是她的原因?不管怎样，有一点很清楚：那几道习题，她根本没听懂。但她为什么撒谎呢?通过与马叔的交流，我找到了答案：她的懒惰思想使她遇到稍难的题目就会放弃，不懂也懒于发问，因为她懒得钻研。

面对懒惰成性的她，我显得“束手无策”。学习成绩的好坏，往往取决于学习习惯的好坏。懒惰是学习的“大敌”。我没有什么“灵丹妙药”可以让她一下子转变过来，只得不时地督促她，鞭策她，使她逐渐变得勤快起来。我会让学生提前做好准备，客串一下我的角色，选择一篇课文，让他自己当回老师，为我们讲课，接着我跟另一位学生进行点评，这样一来可以提高学生课堂回答问题胆量还有口语水平，同时也提高了学生自我组织概括能力。在听写单词环节上，我也充分利用两位学生的互拼精神，采取激励法，例如每一次哪位学生的听写成绩较好，则允许在非休息时间休息10分钟，例如看看电视活动身体，这样的效果在于鞭笞双方努力学习，永不服输的学习态度。课后习题也是每个单元必不可少的一个重要环节，而这次，我把课后习题当作每个单元的小考试，并严格按照题量规定时间，进行单元测试。倒数第二天，我们进行了本次家教的最后一次“期末”考试，考试内容是整个家教的内容涉及范围，包括初一初二以及初三第一学期课程。考完后，我又接着刁难这徒弟，我下达命令，要她今晚写一篇这次家教总结，全英式的总结，明天发表一下。

最后一天，我利用了一个小时讲解考试试卷，很欣慰，她的成绩都是80多，也不枉费我的一般苦心教育。最后是她的总结，当然里面少不了许多客套话，也对我提出了一些小小要求，说以便下次能让我改进。

这样，为期一个月的家教实践，就这样圆满结束。也不能说是受益匪浅，但我觉得这次家教确实让我体会到一个老师的辛酸苦辣，也让我更加崇拜尊敬老师这个神圣的职业。

转眼她就要开学了，我也结束了家教生活。她的学习态度比以前端正了许多，学习也知道使劲了，以前的疑难问题基本得到了解决。这就是我家教的效果。她的父母很感激我这段时间对她的帮助，要我不定期地给她打电话来督促她。我会坚持这样做下去。

夏日里长长的暑期激起了我要在暑假参加社会实践的决心。其实，自己老早就有这种想法了我想依靠自己的双手和大脑来赚取自己所需的生活费，当然更多的是想通过亲身体验社会实践让我自己更进一步了解和认知这个社会。我也希望自己能在这次实践中增长见识，更为重要的是想检验一下自己是否能够融入这个社会的大家庭并想通过社会实践，找出自己在社会中存在的差距。

在临近20\_\_年暑假的时候，我们班开完班会，班长给我们每一个人发了一张大学生暑期实践活动登记表，要求我们利用暑期的时间投身到社会中去，目的是要我们从现在开始积累社会经验。暑期社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸也是推进素质教育进程的重要手段，可以有助于大学生接触社会，了解社会。同时实践也是大学生学习知识锻炼才干的有效途径更是大学生回报社会的一种良好形式。

拿到实践活动登记表的我们兴奋不已，纷纷参与讨论暑假该干什么。有的说去大城市里打一个月的工，他们说这样才叫真正的进入了社会能更快的了解并认知社会。有的说去当家教，这样也可以过一把当老师的瘾同时也可以巩固自己的知识。大家都显现出空前的积极性，其实我们早就对学姐学长们能够利用学习之余的时间去做兼职佩服的五体投地。现在我们也终于轮到我们了。

放假回到家里，我跟爸妈商量了学校下达的暑期任务，他们都很支持学校的决定，也赞同我在暑期里去社会实践的这一作法，我也觉得这真的是一次自我锻炼的好机会。但是由于爸爸妈妈仍不太放心我一个人出去工作，就帮我在亲戚家里找了一份还比较轻松的工作，也和亲戚说好了，就拿我当员工一样对待，让我真正感受一下步入社会参加工作的不容易。第一次要参加工作的我真的很兴奋也很紧张，虽然是到亲戚家工作，但我的心里还是很不安，不过最终还是鼓起勇气接受了这份工作。我的工作其实没什么时间规定，老板是一家开米厂，我一般只要坐在办公室里称那些稻谷的重量，然后在他们下完稻谷之后，退一下皮。操作是蛮简单的，但我刚接手时真的很手忙脚乱，因为忙的时候真的很忙，有时候一天或一次性有好多车稻谷来卖，一车一车，我就会忙不过来，还会出差错。有时不记得写卖稻谷人的名字，有时又忘记了写稻谷的品种，年月日有时也忘了，真觉得那时自己灰头土脸的。这份工作没有什么时间观念，闲的时候很闲，忙的时候又会到好晚。刚参加工作的我刚开始真的受不了，忙的时候好累，出了差错还会挨骂，也不能和老板顶嘴，要不就要被吵鱿鱼了。卖谷的人有时也很烦，他们有时不懂电子称，就不大相信我们，就和我们吵，没办法我只得和他们一遍遍的解释。还有人怀疑我们地电子称上搞鬼，说我们稻谷少了称，没办法我又不能发脾气，也不能和他们吵，为了米厂里的生意，只能和他们心平气和的讲解电子称是很标准，是电脑样的东西不会有问题的。还有时为了一些生意上稻谷价格的事，他们也会和我们吵，有时也会扯进我，受了气也只能自己吞，不过老板有时也安慰我，说做生意就是这样，什么人都有，不要和他们太较真，你习惯了就会好的，听完这些我心里就会宽慰很多当然也在其中学到了不少的知识。

一个月的暑期实践过得很快，自己慢慢地开始习惯了这种生活和这项工作，犯的错误也越来越少了，老板也夸奖我适应性很强，工作能力也错，以后要是暑期还想实践就到我这来。那时离开时还真有点舍不得呢。一个月的辛苦也是有回报的，拿到我的工资时，真的很欣慰，但是并不是因为有钱可以领，也不是终于结束了打工的苦日子，而是自己的付出有了结果和回报，自己的实践也有了收获，回想一下自己真的觉得很值，自己在这个月里学的东西是用多少钱也买不到的。在工作结束后，我做了如下的总结：

1、要善于沟通：碰到那些做生意比较坏的人和那些比较固执的农民，真的要学会和他们沟通，不能和他们吵，要心平气和的和他们解释他们所不明白的问题，每当看到他们最后都想通的时候，我心里真的很有成就;当然和老板也要好好的沟通，不能总是把一些工作上的事憋在心里，有时自己在工作上有什么问题要经常和老板沟通沟通，并及时的解决，这样工作才会有动力，才不会想不干了。

2、要有耐心和热情：在工作的时候要经常微笑，这样会让那些生意人感觉很舒心，大家一起做生意也就很开心;他们有些人是第一次来卖稻谷，对我们厂的基本流程都不是很明白，这时，你就要热心的告诉他们卖稻谷的基本流程，这样我们也可以省很多功夫和时间，米厂也可以运行就可以更好。

3、要勤劳：有时候一些细微的东西可以让老板更赏识你，也比较容易受提拔，比如我很空闲的时候就打扫打扫办公室，整理整理文件，帮帮老板的忙。老板就夸奖过我勤劳，有付出就真的有回报的。

短期的社会实践，一晃而过，在这其中，让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西都将会让我终生受用。回到家时爸爸妈妈也说我真的变了好多，变得懂事多了，孝顺多了，脾气也变好多了。学校让我们去社会实践真的很有作用，会让我们从中收益匪浅。社会实践让我知道了，挣钱真的很不容易，也明白工作的辛苦，以后也不会再浪费钱了。

社会实践拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干。社会和大学一样也是一个学习和受教育的地方，在那片广阔的天地里，我们为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。

**毕业生社会实践报告篇十四**

\*\*年的大学，然而大多数人对本专业的认识还是不够,在大二期末学院曾为我们组织了两个星期的见习，但由于当时所学知识涉及本专业知识不多，所看到的东西与本专业很难联系起来,所以对本专业掌握并不是很理想.

今年暑假,学院为了使我们更多了解机电产品、设备，提高对机电工程制造技术的认识，加深机电在工业各领域应用的感性认识，开阔视野，了解相关设备及技术资料，熟悉典型零件的加工工艺，特意安排了我们到几个拥有较多类型的机电一体化设备，生产技术较先进的工厂进行生产操作实习.

为期23天的生产实习，我们先后去过了杭州通用机床厂,杭州机密机床加工工厂,上海阀门加工工厂,上海大众汽车厂以及杭州发动机厂等大型工厂，了解这些工厂的生产情况，与本专业有关的各种知识，各厂工人的工作情况等等。第一次亲身感受了所学知识与实际的应用，传感器在空调设备的应用了，电子技术在机械制造工业的应用了，精密机械制造在机器制造的应用了，等等理论与实际的相结合，让我们大开眼界,也是对以前所学知识的一个初审.通过这次生产实习，进一步巩固和深化所学的理论知识，弥补以前单一理论教学的不足,为后续专业课学习和毕业设计打好基础.

杭州通用机床厂

7月3日,我们来到实习的第一站,隶属杭州机床集团的杭州通用机床厂.该厂主要以生产m-级磨床7130h,7132h,是目前国内比较大型的机床制造厂之一.在实习中我们首先听取了一系列关于实习过程中的安全事项和需注意的项目,在机械工程类实习中,安全问题始终是摆在第一位的.然后通过该厂总设计师的总体介绍.粗略了解了该厂的产品类型和工厂概况.也使我们明白了在该厂的

实习目的

和实习重点.

在接下来的一端时间,我们分三组陆续在通机车间,专机车间和加工车间进行生产实习.在通机车间,该车间负责人带我们参观了他们的生产装配流水线,并为我们详细讲解了平面磨床个主要零部件的加工装配工艺和整机的动力驱动问题以及内部液压系统的一系列构造.我最感兴趣的应该是该平面磨床的液压系统,共分为供油机构,执行机构,辅助机构和控制机构.从不同的角度出发，可以把液压系统分成不同的形式.按油液的循环方式，液压系统可分为开式系统和闭式系统。开式系统是指液压泵从油箱吸油，油经各种控制阀后，驱动液压执行元件，回油再经过换向阀回油箱。这种系统结构较为简单，可以发挥油箱的散热、沉淀杂质作用，但因油液常与空气接触，使空气易于渗入系统，导致机构运动不平稳等后果。开式系统油箱大，油泵自吸性能好。闭式系统中，液压泵的进油管直接与执行元件的回油管相连，工作液体在系统的管路中进行封闭循环。其结构紧凑，与空气接触机会少，空气不易渗入系统，故传动较平稳,但闭式系统较开式系统复杂，因无油箱，油液的散热和过滤条件较差。为补偿系统中的泄漏，通常需要一个小流量的补油泵和油箱.由于闭式系统在技术要求和成本上比较高,考虑到经济性的问题,所以该平面磨床采取开始系统,外加一个吸震器来平衡系统.现代工程机械几乎都采用了液压系统，并且与电子系统、计算机控制技术结合，成为现代工程机械的重要组成部分,怎样设计好液压系统,是提高我国机械制造业水平的一项关键技术.在专机车间,对专用磨床的三组导轨,两个拖板等特殊结构和送料机构及其加工范围有了进一步的加深学习,比向老师傅讨教了动力驱动的原理问题,获益非浅.在加工车间,对龙门刨床,牛头刨床等有了更多的确切的感性认知,听老师傅们把机床的五大部件:床身,立柱,磨头,拖板,工作台细细道来,如孢丁解牛般地,它们的加工工艺,加工特点在不知不觉间嵌们我们的脑袋.

在通机工厂的实习,了解了目前制造业的基本情况,只是由于机械行业特有的技术操作熟练性和其具有的较大风险性,很遗憾地,不能多做一些具体实践的操作,但是观察了一台机床的各个零件的生产加工过程及其装配过程,使许多自己从书本上学的知识鲜活了起来,明白了本专业在一些技术制造上的具体应用.

\*\*年,是由杭州动力厂和汽车修配厂等合并而成,该厂参与生产了浙江省第一辆重型染油机,第一辆拖拉机,第一辆大客车以及第一部无轨电车,曾在92年被列为国家重点大型企业,浙江省机械100强的美誉,现在该厂拥有员工1800人,具有20xx年产值达10多忆元,是浙江省内重点发动机生产基地.

高速高精高性能数控机床等的需求上,决不能过于依赖进口.

历时将近一个月的实习结束,该次实习,真正到达机械制造业的第一前线,了解了我国目前制造业的发展状况也粗步了解了机械制造也的发展趋势.在新的世纪里,科学技术必将以更快的速度发展，更快更紧密得融合到各个领域中,而这一切都将大大拓宽机械制造业的发展方向.

它的发展趋势可以归结为“四个化”：柔性化、灵捷化、智能化、信息化.即使工艺装备与工艺路线能适用于生产各种产品的需要，能适用于迅速更换工艺、更换产品的需要,使其与环境协调的柔性,使生产推向市场的时间最短且使得企业生产制造灵活多变的灵捷化,还有使制造过程物耗,人耗大大降低,高自动化生产,追求人的智能于机器只能高度结合的智能化以及主要使信息借助于物质和能量的力量生产出价值的信息化.

当然机械制造业的四个发展趋势不是单独的，它们是有机的结合在一起的，是相互依赖，相互促进的。同时由于科学技术的不断进步，也将会使它出现新的发展方向。前面我们看到的是机械制造行业其自身线上的发展。然而，作为社会发展的一个部分，它也将和其它的行业更广泛的结合。21世纪机械制造业的重要性表现在它的全球化、网络化、虚拟化、智能化以及环保协调的绿色制造等。它将使人类不仅要摆脱繁重的体力劳动，而且要从繁琐的计算、分析等脑力劳动中解放出来，以便有更多的精力从事高层次的创造性劳动，智能化促进柔性化，它使生产系统具有更完善的判断与适应能力。当然这一切还需要我们大家进一步的努力.

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn